



Пятница
19
декабря
2014 г.

Газета основана
в 1918 году



12+

№97 (12641)

ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ

Цена 15 руб.

Событие недели

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ПРЕОБРАЗОВАНИЙ – НЕ НАВРЕДИТЬ!

16 декабря губернатор Псковской области А.А.Турчак провел в Опочке рабочее совещание вместе с руководителями подразделений исполнительной власти региона, администрацией района и представителями общественности. На нем обсуждались грядущие перемены в социальной сфере, образовании и здравоохранении.



- 2015 год будет сложным. Ситуация усугубляется внешними факторами, – сказал, открывая совещание **Андрей Анатольевич**, – поэтому необходимо провести определенные процессы внутри самих себя. Пока мы ограничиваемся конкретными сокращениями по административно-управленческому аппарату, по госзаданиям и госпрограммам. Есть программы неприкосновенные, на некоторые другие вводится мораторий. Главное же наше правило предлагаемых реорганизационных мероприятий – не навредить!

Далее встреча проходила в предложенном губернатором формате: доклад руководителя органа исполнительной власти – обсуждение и встречные предложения.

Первым с кратким докладом выступил начальник Главного государственного управления социальной защиты населения Псковской области **А.Л.МНАЦКАНЯН**. Он обратил внимание на структуру социальных учреждений, работающих сегодня в нашем районе, и озвучил грядущие перемены. Опочечский дом-интернат для инвалидов и престарелых, Болгатовский психоневрологический интернат и Центр социального обслуживания продолжат работу в прежнем режиме. Сохранится и участковая социальная служба. С 1 января не будет территориального управления соцзащиты как юридического лица. Оно становится отделением Главного государственного управления, за ним остаются функции опеки. Далее Армен Липаритович остановился на исполнении законов, особо подчеркнув, что все существующие льготы

сохраняются, выплаты по ним будут осуществляться в срок и в полном объеме. Остаются и субсидии на коммунальные услуги, и крупные госпрограммы, и компенсационные выплаты специалистам, работающим и проживающим на селе (по данной категории изменится лишь порядок выплат).

Серьезные изменения в следующем году грядут в сфере образования нашего района. Это стало ясно из доклада начальника Государственного управления образования Псковской области **А.В.СЕДУНОВА**. Схема реорганизации системы образования предложена после обсуждения на уровне района с руководителями образовательных учреждений, лидерами профсоюзного движения и педагогической общественностью. В итоге в Опочке решено создать единый образовательный комплекс. По словам Александра Всеволодовича, в него войдут все работающие сегодня школы, включая малокомплектные, детские сады и существующие учреждения дополнительного образования. Едиными будут централизованная бухгалтерия и служба закупок. Новая система позволит сохранить работников, зарплаты и решать все поставленные задачи. «Опочечский район может продемонстрировать хорошие показатели. Это смелое решение, и главное теперь – разработать единую образовательную программу», – подчеркнул при этом А.В.Седунов.

- Принятое решение по своему универсально, радикально и, я бы сказал, уникально, – добавил А.А.Турчак.

Губернатор попросил высказаться по данному вопросу начальника отдела образования **С.Ю.ДМИТРИЕВУ**, которая оз-



вучила принципы объединения – максимальное сохранение кадров, повышение качества образования, оптимизация административно-управленческого персонала, выполнение бюджетных нормативов и «Дорожной карты».

Не менее важно решить и возникшие в районе проблемы здравоохранения. Председатель областного Комитета по здравоохранению и фармации **И.И.ПОТАПОВ** обрисовал сложившуюся в районной больнице, довольно сложную, ситуацию и озвучил новую структуру, которая начнет работать со следующего года. Нехватка специалистов, высокий уровень смертности – одни из самых основных проблем. На уровне области принято решение о слиянии Красногородской и Опочечкой районных больниц в единый медицинский центр. Оно должно пройти так, по мнению Игоря Ивановича, чтобы не пострадало население. Он призвал два работающих сегодня коллектива мобилизовать все силы, а выборы главного врача провести на конкурсной основе, во главу угла поставить кадровый вопрос. Свое мнение по поводу грядущих перемен высказал и заместитель главного врача районной больницы В.Е.Богатырев, особо подчеркнув, что оба коллектива с по-

ниманием относятся к объединению.

Самым коротким было выступление председателя Государственного комитета Псковской области по культуре **Ж.Н.МАЛЫШЕВОЙ**, поскольку в нашем районе в данной сфере уже проведены преобразования и все учреждения культуры объединены в единый центр (ОРЦК). Продолжается процесс модернизации, добавила Жанна Николаевна, проводятся ремонты, укрепляется материальная база учреждений, в том числе в рамках создания модельных библиотек.

Глава района **Ю.А.ИЛЬИН** рассказал на совещании о предстоящих изменениях в территориальной структуре:

- На территории района с 2005 года поэтапно ведется работа по укрупнению поселений. Сейчас у нас восемь поселений, включая городское. Время диктует, что необходимо вновь корректировать эту схему. При разработке новой были учтены все требования, включая доступность, транспортное сообщение, исполнение административных задач, сохранение всего спектра услуг. На базе семи сельских волостей планируется после укрупнения создать четыре.

На возникшие в ходе обсуждения данной темы вопросы

ответил заместитель начальника областного Комитета по местному самоуправлению **В.Н.КОРКИН**. Один из вопросов, поднятых главами волостей, касался восстановления (ремонта) дороги, соединяющей Матюшкинскую и Варыгинскую волости, между деревнями Федоровское и Шлепиха. А.А.Турчак рекомендовал провести необходимые согласования по его решению.

Завершилось совещание обсуждением дальнейшего выполнения «Народной программы». Об этом рассказал заместитель председателя областного Собрания депутатов (в недавнем прошлом вице-губернатор) **В.В.ОСТРЕНКО**. Он подчеркнул, что работа по «Народной программе» будет продолжена в каждом поселении, могут быть скорректированы лишь сроки выполнения. При том, что немаловажным фактором является финансовая обеспеченность, ни один из включенных по наказам жителей объект не должен быть исключен из программы.

Подводя итоги рабочей встречи, Андрей Анатольевич Турчак поблагодарил всех за позитивную выборную кампанию и поддержку, которую оказал наш район ему лично, а также выразил уверенность, что при четкой организации и слаженной работе все поставленные на 2015 год задачи, несмотря на трудности, будут выполнены. Главное, чтобы намеченные изменения не отразились на людях.

- Я думаю, нам хватит сил и мудрости, чтобы пережить эту «зону турбулентности» с наименьшими потерями, – завершил свое выступление губернатор.

Судьбы людские

«ЖИЗНЬ БЫЛА ТЯЖЕЛАЯ, НО ПЕСНИ ПЕЛИ...»

Каждая встреча с пожилым человеком – словно путешествие во времени. Люди, повидавшие на своем веку войны, колхозное строительство, восстановление разрушенного хозяйства, могут поведать куда больше, чем школьный учебник истории.

Жительнице деревни Высокое **Екатерине Михайловне АЛЕКСЕЕВОЙ** тоже есть что рассказать.

Родилась она в далеком 1924-м. Семья, в которой Катя была третьим ребенком (всего детей было семеро), жила в деревне в Холмском районе Новгородской области. Хозяйство держали большое, но когда стали создаваться колхозы, забрали от них всё – и лошадей, и коров, и даже постройку. Пришлось перебираться к бабушке. А потом новая беда – отца Екатерины посадили в тюрьму за неуплату налогов.

В школу Катя ходила недолго. Окончила четыре класса. Но уверена, что учили тогда не в пример нынешнему времени. Когда внучка в шестой класс ходила, Екатерина Михайловна ей помогала задачки решать. И стихи, которые в школе учила наизусть, до сих пор помнит.

Навсегда врезались в память и годы военного лихолетья. Ей довелось поработать в военном госпитале, в Ка-

лашникове, раненых бойцов с передовой вывозить на лошадях.

– Жизнь тяжелая была. Особенно при Сталине, – рассказывает Екатерина Михайловна. – В начале войны в лесу прятались. Потом всех гражданских выгнали. Район наш эвакуировали. Морозы стояли до 42-х градусов. Голод страшный...

Как остались живыми, до сих пор Екатерине Михайловне не верится. Перебравшись с места на место, осели в деревне Дуброво Золотихинского сельсовета Калининской области. А когда Холм освободили, в газетах сообщили, что эвакуированные могут возвращаться по домам. Вернулись в 1944-м. Голод. Пайка не давали. Работали в колхозе. Лошадей не хватало. Пахали на быках и на себе. Тяжеленный плуг девчонки молодые таскали, по девять человек. На один трудодень надо было три сотни лопатой вскопать.

– Пойдем в болото, – вспоминает Екатерина Михайловна, – натыкаем мха. Мама насушит, перетрет и лепешки печет. Ягоды парили. И мох с ягодами ели. Еще опилки мололи. Пышечки из них мать пекла. И все живы остались.

По 12 часов работали, сто потов на работе схо-

дило, а все равно песни пели веселые, шутили. И после работы керосиновую лампу зажигали и за рукоделье садились.



и вышивала, – вступает в разговор дочь Екатерины Михайловны Валентина Ивановна. – Вышивки ее сохранились. А какие покрывала вязала, скатерти – загляденье! После войны Екатерина замуж вышла (на снимке слева она с мужем, в центре – с маленькой Валей). Вначале в



– Сестра Тоня постарше была. Плясать любила, – продолжает рассказ Екатерина Михайловна. – Мать спросит, сколько напряла, а она все одну и ту же кудельку показывает. Так мама ругала ее за то, что проплетает, а пряженого нет.

Девчонок деревенских всему учили: и прясть, и вязать, и вышивать.

– Мама очень хорошо вязала

деревне жили, потом в Холм перебрались. Работала в пекарне, в дорожной организации. А муж Иван Алексеевич – на военном заводе.

Быстро годы пролетели. 22 декабря у Екатерины Михайловны Алексеевой юбилей, ей исполняется 90 лет. А ведь двадцать лет назад врачи ее обрекали, говорили, что после тяжелой болезни больше пары месяцев не протянет. Дождь выходила. То поколение крепким было.

– Не доедали. Но зато питались всем натуральным. А сейчас, – рассуждает Екатерина Михайловна, – в тридцать лет уже все больные...

И пусть теперь здоровье не позволяет выходить из дома, но зато сколько всего она может порассказать. И поделиться воспоминаниями есть с кем. Живет Екатерина Михайловна с дочкой и зятем. У нее три внучки, 6 правнуков, ожидается появление на свет второго праправнука. А в день юбилея ее обязательно поздравят не только родные. Представители администрации района передадут поздравления от Президента России В.В.Путина, губернатора области А.А.Турчака и главы района Ю.А.Ильина.

Н. ИЛЬИНА.



Акция

ПАСПОРТА ВРУЧИЛИ В ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ

Уже стало доброй традицией в День Конституции Российской Федерации вручать паспорта ее юным гражданам



12 декабря в зале заседаний городского поселения «Опочка» состоялась организованная Российским Союзом Молодежи акция «Мы – граждане России». О начале мероприятия возвестили звуки Государственного Гимна. Ведущие рассказали об истории государства российского и его национальных символах – гербе, флаге и гимне России, об утвержденной в них преемственности прошлого, настоящего и будущего в жизни народа. Разъяснили об информации, которую несет паспорт о его владельце.

Поздравили ребят со значимым в их жизни

событием заместитель главы администрации Опочецкого района Виктор Владиславович Александров и глава городской администрации Александр Иванович Долгоносков. Под аплодисменты инспектор УФМС по Опочечкому району Ирина Александровна Бобылева вручила виновникам торжества паспорта. Присоединилась к поздравлениям первый секретарь Опочецкого отделения РСМ Маргарита Андреева, а члены молодежной организации вручили подарки.

Е. ПУЛЬША.

Конкурсы

УСПЕХИ ЮНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ И ЭКСКУРСОВОДОВ

9-10 декабря в Пскове проходил областной конкурс исследовательских работ обучающихся «Отечество-2014». Опоччане приняли в нем самое активное участие. И многие завоевали высокие места и получили заслуженные награды.

Прекрасные результаты показали учащиеся школы №4 (руководитель О.С.Григорьева). Дипломы I степени у Влады Федоровой и Даниила Андреева, II степени – у Даниила Ефимова. Влада на секции «Имена Победы» представила работу об участнике Первой мировой войны А.И.Почепцове. Даниил Андреев на секции «Летопись родного края» рассказывал о каменных купеческих домах, сохранившихся на центральной улице Опочки, и их владельцах, а Даниил Ефимов на секции «Православное краеведение» – о Лукинской церкви (эти работы публиковались в «Красном маяке»). Диплом участника у Влада Михайлова.

Подведены итоги и заочных областных конкурсов, проходивших этой осенью. В конкурсе юных экскурсоводов «Путешествие по родному краю» вновь отличилась Влада Федорова и заняла первое место. Третье место занял ученик Матюшкинской школы Алексей Морозов, рассказавший о своем родном селе (руководитель Е.А.Евдокимова).

Среди участников заочного конкурса творческих работ «Спортивные имена Псковщины» третье место у воспитанника ДООЦ Михаила Диденко (руководитель Е.А.Евдокимова). Он представил на суд жюри работу о знаменитом шахматисте А.Д.Петрове.

На пороге года

Спорт

ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК БЕЗ ДОЛГОВ НЕ ПОЛУЧИТСЯ?

Говорят, встречать Новый год с долгами – плохая примета. Но, судя по тому, какого размера долги накопили к началу декабря многие опочане, живущие в многоквартирных домах, эти суеверия в нашем городе просто игнорируются. Как сообщил руководитель управляющей компании «Возрождение Сервис» Ю.М.Афанасьев, задолженность по оплате за жилищно-коммунальные услуги (ЖКУ) растет.

В общей сложности долг за ЖКУ по домам, находящимся в управлении этой компании, составляет более 6 млн. рублей (!). Причем некоторые жильцы (как собственники, так и те, кто занимает муниципальные квартиры) в долгах, как в шелках, из года в год. Причины разные. Одни перебиваются на маленькие пенсии и зарплаты, при этом не удосуживаются оформить субсидию. Другие посадили себе на шею неработающих детей (хотя найти в Опочке работу можно) и малолетних внуков. Третьи позиционируют себя наглыми неплательщиками, занимаясь бизнесом, выезжая на заработки в другие города, получая неплохие деньги по месту работы, имея чуть ли не все виды транспорта. Короче говоря, получается, как в той поговорке: «У одних щи пустые, у других жемчуг мелкий».

Но страдают в конечном итоге муниципальные предприятия, оказывающие жилищно-коммунальные услуги, которые подают в дома тепло и воду, вывозят мусор и т.д., поскольку рассчитаться с ними управляющая компания в полном объеме из-за долгов жильцов не в состоянии. А если предприятие недополучает деньги, начинают возникать проблемы с покупкой горючего, платой за электроэнергию и другие. Страдают и люди, работающие в МУПах. А поскольку все мы в нашем небольшом городке друг другу почти соседи, то соседи-неплательщики портят жизнь остальным.

По сути, неплательщики – это те же воры. Попробуй кто-то взять в магазине вещь и не заплатить за нее. Его тут же схватят за руку, и никто не станет интересоваться, хватает ли у него на жизнь. Жилищно-коммунальные услуги – тот же товар. Но получается, что тех, кто не желает платить, долго уговаривают, предлагают рассрочки платежей, а если начисляют пени, то просто смешные в сравнении, к примеру, с процентами по кредитам. А попытка управляющей компании действовать с позиции силы (к примеру, по ул.Строителей, 23, за огромные долги после предупреждения был отключен свет в квартирах должников) тут же вызывает бурю протеста, за которой следуют разборки в прокуратуре. Вот если бы так же оперативно наказывались сами должники по всем статьям: украл – отвечай!

Как пробудить совесть? Вопрос не праздный. В управляющей компании перепробовали все возможные средства. Судебные тяжбы далеко не всегда дают, по словам Юрия Михайловича, положительный результат. Пачки судебных исков растут, но судебным приставам порой и описывать-то в квартире неплательщиков нечего. Они предлагают управляющей компании б/у телевизоры или компьютеры, только эту технику к счетам не пришьешь, да и суммы долга в разы выше. В отношении одной семейки с ул.Раи Гавриловой, занимающей муниципальную площадь, управляющая компания планирует подать иск о выселении. Пока из долга в 125 тысяч рублей погашена только стоимость социального найма, а жилищно-коммунальные услуги остаются неоплаченными.

Огромной проблемой для управляющей компании являются дети-сироты, которым государство дало бесплатно жилье, но никто не удосужился объяснить, что за него необходимо платить. Некоторые покинули пределы Опочки, и долг растет (квартиры-то отапливаются), а хозяев (из 11 четверых) приходится разыскивать.

А теперь приведем конкретные примеры по отдельным домам, квартирам и микрорайонам. Улица Строителей легко «научит», как украсть миллион, поскольку накопила долг, который уже перевалил за эту кругленькую сумму. Лидируют там дом №9 (6 квартир задолжали более 390 тыс. руб., и львиная доля этого долга у кв.5 – более 109 тыс. руб.) и дом №23 (у 9 должни-

ков в 8 квартирах более 370 тыс. руб. долга, лидер – кв.6 – 127450,8 руб.). Их пытается догнать дом №7 (4 собственника в 3 квартирах «накопили» более 250 тыс. руб., впереди кв.10 – более 101600 руб.). Солидные долги имеются и у жителей домов №3 (более 118 тыс. руб., из них 102117,16 руб. – долг кв.1), №21 (свыше 71 тыс. руб., в т.ч. 30 с лишним тысяч у кв.2), а в доме №1 только одна квартира-должник (№8), и «всего-то» на 19947 рублей.

Есть свои «лидеры» и на других улицах. Улица Раи Гавриловой, дом 9. Здесь проживают 15 должников, причем около 106 тыс. руб. – доля в общей копилке квартиры 65. Улица Раи Гавриловой, дом №3. Общий долг более 90 тыс. руб., в том числе кв.58 – более 76 тысяч.

Пройдемся по улице Автозаводской. Дом №11. Здесь четыре должника, лидируют кв.31-а – более 67 тыс. руб. и кв.10 – 60749,34 руб. Дом №1. Из 186 с лишним тысяч долга более 69 тыс. – у кв.9, более 55 – у 52-й. Дом №5. Лидер по долгам (в сумме более 103 тыс. руб.) – кв.46 – 64053,91 руб. В сравнении с выше-названными дом №3 имеет «смешные» долги – всего-то порядка 78 тысяч, но все три должника живут в одной квартире – под номером 20. Без малого 61 тысячу «накопили» две квартиры дома №7 и более 50 тысяч две квартиры в доме №9 по этой же улице.

В районе Сушевки тоже есть свои лидеры. Это дом №4-а по ул.Ветеранов. Там на пяти-рых 206 тысяч с хвостиком, и впереди квартиры 18 (более 71 тыс. руб.) и 14-б (более 59 тыс. руб.). У жильцов дома №10 по этой же улице долг составляет более 156 тыс. руб. на троих: кв.20 – 83912 руб., кв.21 – 57651,34 руб. Пять квартир дома №4 по ул.Ветеранов задолжали более 90 тысяч (от 15 до 24 тыс.), а две из дома №2-а по ул.Сушевской – порядка 80600 руб., причем доля кв.51 – 65 с лишним тысяч.

Немало набралось долгов и на Коммунальной, 41: из почти 141 тысячи около половины составляет долг квартиры под номером 14. В следующем доме (Коммунальная, 45) – три должника в двух квартирах, в числе лидеров 9-а – 25873 руб. и 9-в – 44286 руб., в доме №7 на той же Коммунальной два должника.

Нельзя не назвать и «приличные» долги жителей ул.Ленина. Дом №16: впереди кв.40 – 32834 руб.; дом №5-а – на три квартиры задолженность по ЖКУ перевалила за 132 тысячи рублей (кв.3 – более 96 тыс. руб.), дом №11 – на две квартиры более 80 тыс. рублей долга, причем почти две трети это долг кв.39.

На ул.Красных командиров в доме №6 четыре квартиры задолжали управляющей компании более 114 тысяч рублей (от 15 до 35 тыс.), на ул.Красноармейской в доме №2 долгов более 70 тысяч (лидер – 47-я квартира – 50023,46 руб.), а в доме №8 на троих сумма долга более 96 тысяч (впереди 18-я квартира с 41748 руб.).

Есть должники на ул.1 Мая, 17 (кв.60 – более 44 тыс. руб. долга) и на ул.Отрадной, 11 (от 12 до 17 тыс. руб.). В доме №20 по ул.Клары Цеткин 39013 руб. должны жильцы кв.21, более 30 тысяч – долг квартиры 18 в доме 4/5 по ул.Красных командиров, а в доме №8 по ул.Ленина у жильцов кв.19 – 21261 руб. долга. Этот список можно продолжить, правда, дальше пойдут долги значительно меньшие (данные УК «Возрождение Сервис» на 5.12.2014 г.).

Какова же мораль? Есть два предложения: управляющей компании отправить списки злостных неплательщиков по месту их работы, а при обнародовании в газете подобного списка в следующем раз называть все фамилии, невзирая, как говорится, на чины и звания.

Т. ПРАВДИН.

БЕГУНЫ ЗАВОЕВАЛИ КУБОК

14 декабря в Острове состоялся традиционный легкоатлетический пробег «Тишино – Остров», посвященный героям-подпольщикам. В этих соревнованиях приняли участие около двухсот спортсменов Псковской области. Наш район представляли всего два участника – это Артем Андреев и Артем Грабовский. Им предстояло преодолеть дистанцию по городу, равную трем километрам.

Два Артема сделали практически невозможное. Несмотря на то, что в других командах было по шесть участников, опочане сумели завоевать третье общекомандное место.

Помимо медалей и грамот, спортивная копилка этих ребят, а значит и района в целом, пополнилась призовым кубком.



Пожарная безопасность

С ФЕЙЕРВЕРКОМ ШУТКИ ПЛОХИ



Приближение новогодних праздников можно безошибочно определить по празднично украшенным витринам и фасадам магазинов и появлению в продаже искусственных елок, гирлянд, елочных игрушек, всевозможных фигурок символа года по восточному гороскопу. Среди этих неизменных атрибутов есть и пиротехнические изделия (петарды, хлопушки, фейерверки), к хранению и продаже которых предъявляются особые требования.

В конце первой декады декабря был проведен рейд по магазинам, торгующим пиротехникой. В Опочке их три: «Север», «Любава» и «Престиж». В состав рейдовой группы вошли начальник отделения Госпожнадзора по Опочецкому району Сергей Иванович Лобов, участковый уполномоченный Анатолий Викторович Никифоров и корреспондент газеты «Красный маяк».

Первым проверяющие посетили магазин «Север». Рейдовая группа убедилась, что пиротехнические изделия находятся в закрытой витрине, а значит, свободный доступ к ним исключен. Образцы изделий выставлены в единственном экземпляре, остальные находятся в металлическом шкафу (как предписывают правила пожарной безопасности). На эти изделия есть сертификаты соответствия. В магазине вывешено объявление о запрете продажи

пиротехники детям до 16 лет.

В магазине «Престиж» представлен ассортимент пиротехнических изделий, не требующих обязательной сертификации: хлопушки, срабатывающие с помощью пневматики, и бенгальские огни.

Магазин «Любава» в этот день был закрыт по техническим причинам, поэтому проверка его была перенесена.

Как отметил С.И.Лобов, в первый день проверки нарушений выявлено не было. В свою очередь он напомнил, что ежегодно в период проведения новогодних праздников происходят несчастные случаи, причиной которых являются пиротехнические изделия. Чтобы не омрачить праздники, необходимо строго соблюдать инструкцию по их применению. Запуская фейерверк, необходимо обеспечить безопасность для себя и зрителей.

«Чтобы избежать беды, чтобы сберечь имущество, свою жизнь, жизнь родных и близких, необходимо строго выполнять требования пожарной безопасности», – еще раз напомнил опочанам Сергей Иванович.

В рейде участвовал Е. ПУЛЫША. НА СНИМКЕ: С.И.Лобов и А.В.Никифоров проверяют сертификаты соответствия в магазине «Север».

(Материал подготовлен совместно с отделением Госпожнадзора по Опочецкому району).

Подарок городу

ТАКОЙ БУКЕТ
НЕ УВЯНЕТ

В числе многочисленных подарков к 600-летию юбилею Опочки есть и работа Р.В.Кириллова, пусть не такая грандиозная, как другие, но весьма заметная. Он изготовил кованный букет, который был установлен у магазина «Престиж». Об этом рассказала предприниматель С.Ф.Эйхман.

Талантливо выполненный Романом Владимировичем оригинальный цветочный букет из металла никогда не увянет и будет радовать взоры опочан и гостей города в любую погоду. И, кто знает, быть может, станет в скором времени одним из символов нашего города. В других городах «растут» деревья желаний, куда непременно приходят молодожены. А у нас пусть цветет букет желаний, рядом с которым со своими заветными мечтами будут останавливаться не только вступающие в брак, но и, к примеру, выпускники школ.

НА ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИИ В.В.ПУТИНА
ПРИСУТСТВОВАЛА ЖУРНАЛИСТ ИЗ ОПОЧКИ

Вчера в Москве состоялась юбилейная, десятая по счету, большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Общение Президента с российскими и зарубежными журналистами транслировалось в прямом эфире по центральному телеканалам, а также тремя радиостанциями. Мероприятие проходило в Центре международной торговли.

Всего, согласно списку, аккредитацию на пресс-

конференцию получили 1259 журналистов. Среди них представители таких известных в мире изданий, как «Вашингтон Пост», «Ассошиэйтед Пресс», The New York Times, Liberation, «Шпигель», «Жэньминь Жибао», «Фигаро», «Аргументы и Факты», «Комсомольская правда», «Российская газета», «Московский комсомолец», информационных агентств, телеканалов и радиостанций из разных уголков мира – «Россия», «Первый канал» и других российские телеканалов, ИНТЕРФАКС, ИТАР-ТАСС, «Еди-

ная Корея», «РБК», «Фудзи», «Радио Свободная Европа», «Вьетнамское телевидение», ТК Russia Today, ТК «Польское телевидение», «Чешское Телевидение», ТК «Би-Би-Си», «Вести ФМ» и многих других. В числе аккредитованных были и журналисты Псковщины – главный редактор Псковского агентства информации Максим Андреев, главные редакторы газет: «Красный маяк» – Надежда Павлова, «Псковская правда – Вечер» – Ирина Федорова и «Дновец» – Петр Ромыслов.

Образование

ЗА СОЧИНЕНИЕ ПОЛУЧИЛИ ЗАЧЕТ

Как уже сообщалось, с этого учебного года в итоговой аттестации произошли существенные изменения. И первое касалось написания выпускниками одиннадцатых классов итогового сочинения.

Как сообщили в отделе образования, физической культуры и спорта администрации района, в целях подготовки к итоговому сочинению 20 ноября была проведена апробация, в которой приняли участие порядка 70% учащихся выпускных классов. А сочинение все выпускники школ России

писали в один день – 3 декабря. В нашем районе это испытание прошли 87 человек, еще один выпускник писал изложение. Темы итоговых сочинений стали известны в школах за 15-20 минут до начала. Всего было предложено пять тем: «Чем творчество М.Ю.Лермонтова может быть интересно современному читателю?» (По одному или нескольким произведениям М.Ю.Лермонтова), «Кто говорит, что на войне не страшно, тот ничего не знает о войне» (Ю.В.Друнина), «Природа и внутренний мир человека: созвучие и диссонанс», «Какие события и

впечатления жизни помогают человеку взрослеть?» и «Что важнее: любить или быть любимым?». Выпускники сдавали сочинение в своих школах, там же была организована их проверка комиссиями. Все работы получили оценку «зачет». Затем сочинения отправлялись в Центр оценки качества образования Псковской области.

Остается добавить, что четверо учащихся, которые по уважительной причине 3 декабря не писали итоговое сочинение, имеют возможность написать его в феврале.

«Предприниматель года»

ИТОГИ КОНКУРСА ПОДВЕДЕНЫ

17 декабря в Доме культуры состоялась торжественная церемония вручения наград победителям и участникам конкурса «Предприниматель года – 2014». Этот конкурс, организатором которого выступила администрация района, а координатором – комитет экономической, налоговой, инвестиционной политики и имущественных отношений администрации района, проводится во второй раз. Он призван, в первую очередь, содействовать расширению предпринимательского сектора, развитию деловой активности и привлечения

населения к занятию предпринимательской деятельностью. Итоги подводились в восьми номинациях. Подробный отчет об этом событии будет опубликован в следующем номере «Красного маяка».

В этот же день проводилась выставка «Сделано в Опочке» и открылась выставка «Рукам умелым все под силу», которая продлит свою работу до 29 декабря. Самыми разнообразными изделиями опочечких мастеров и умельцев можно полюбоваться в выставочном зале Дома культуры в рабочие дни с 12.00 до 19.00.

Пенсионный фонд информирует

В Опочечком районе благодаря
материнскому капиталу
жилищные условия
улучшили почти 400 семей

Улучшение жилищных условий по-прежнему остается самым популярным направлением расходования средств материнского капитала. На эти цели средства направили 377 опочечских семей, из них 172 семьи частично или полностью погасили материнским капиталом жилищные кредиты на сумму 61,8 млн. рублей.

Еще 205 семей улучшили жилищные условия, направив средства материнского капитала на сумму 70,5 млн. руб. на прямую покупку, строительство или реконструкцию жилья без привлечения кредитных средств.

Кроме улучшения жилищных условий, средства материнского капитала можно направить на оплату образования или содержания любого из детей в образовательном учреждении и на увеличение будущей пенсии владелицы сертификата. Так, управление ПФР в Опочечком районе приняло уже 52 заявки на обучение детей на сумму более 490 тыс. рублей и 2 заявки на перевод средств на накопительную часть будущей пен-

сии мамы на сумму более 500 тыс. рублей.

В целом число опочечских семей, получивших в Пенсионном фонде государственный сертификат на материнский капитал, на сегодня составляет 639.

Что касается временных рамок действия программы господдержки семей, имеющих детей, управление Пенсионного фонда напоминает, что в соответствии с действующим законодательством для получения права на материнский капитал необходимо, чтобы ребенок, который дает право на сертификат, родился или был усыновлен до 31 декабря 2016 года. При этом само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

Таким образом, семьям, имеющим право на материнский капитал, нет необходимости спешить с его распоряжением, особенно учитывая то, что размер материнского капитала ежегодно индексируется. Если в 2007 году его размер составлял 250 тыс. рублей, то в 2014 году – уже 429 тысяч 408 рублей 50 копеек.

Правовой ликбез

ПОРЯДОК ОБРАЩЕНИЯ
В ОРГАНЫ ПРОКУРАТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В органах прокуратуры Российской Федерации порядок рассмотрения и разрешения обращений граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, обращений и запросов должностных и иных лиц о нарушении их прав и свобод, прав и свобод других лиц, о нарушениях законов на территории Российской Федерации, а также порядок приема граждан, должностных и иных лиц установлен Инструкцией о порядке рассмотрения обращений и приема граждан в органах прокуратуры Российской Федерации, утвержденной приказом Генерального прокурора РФ от 30.01.2013 г. №45 (далее – Инструкция).

В соответствии с требованиями п.2.1 Инструкции подлежат регистрации сообщения, содержащие сведения о нарушениях законодательства, охраняемых законом прав, свобод и интересов человека и гражданина, интересов общества и государства, полученные в письменной или устной форме на личном приеме, по почте, телеграфу, факсимильной связи, информационным системам общего пользования.

Обращения, поступившие в органы прокуратуры Российской Федерации, подлежат обязательному рассмотрению. По результатам предварительного рассмотрения обращений принимается решение о принятии обращения к рассмотрению, об оставлении без рассмотрения, о передаче на разрешение в нижестоящие органы прокуратуры либо о направлении в другие органы.

Согласно п.3.2 Инструкции обращения, решения по которым не принимали руководители нижестоящих прокуратур, направляются им для проверки доводов с установлением контроля либо без контроля, с одновременным уведомлением об этом заявителя.

Обращения граждан, военнослужащих и членов их семей, должностных и иных лиц разрешаются в течение 30 дней со дня их регистрации в органах прокуратуры Российской Федерации, а не требующие дополнительного изучения и проверки – в течение 15 дней, если иное не предусмотрено федеральным законодательством.

Н. ИСПИРЯН,
помощник прокурора.

КАК УГОДИТЬ ХОЗЯЙКЕ ГОДА,



ИЛИ КУЛИНАРНЫЕ ЗАПРОСЫ КОЗЫ (ОВЦЫ)

Чтобы хозяйка года благоволила хозяевам дома, стоит порадовать ее хорошим угощением, чистой водой, уютом и гармонией. Украшать дом и готовить всякие вкусности нужно без спешки и с хорошим настроением.

Что должно быть на новогоднем столе?

Девизом для новогоднего стола должно стать знаменитое «простенько, но со вкусом». Козочке (Овечке) понравится много зелени, фруктов и овощных блюд. На столе обязательно должны оказаться и молочные продукты – оригинальные овощные салаты, заправленные сметаной, несколько видов сыра, по желанию блюда из творога, а также обязательно свежий ароматный хлеб, сладкие десерты – йогурты, тортики, пирожные на любой вкус, морсы и свежевыжатые соки ярких сочных цветов. Очень символично будет посмотреть на столе блюдо, которое выполнено в виде овечки. Чем меньше пища подвергалась термической обработке, тем больше по вкусу она придется хозяйке года.

Мясных блюд должно быть очень мало. Если вы не можете без них обойтись вообще (что было бы идеально!), то приготовьте одно мясное (или рыбное) горячее. Но что ни в коем случае нельзя включать в меню, так это шашлыки из баранины или рагу из молодого козленка.

Хорошо, если еды на столе будет вдоволь, а пища легкая и полезная. Упор стоит сделать на затейливость и необычность, а не на жирность и сытность.

Стол можно застелить синей или зеленой салфеткой, еще лучше сохранившейся с добрых времен добротной льняной скатертью, а в качестве украшения использовать фигурку козы (овцы), веточки ели или иную зелень, свечи в красивых подсвечниках.

мется. Нарезать их кружочками, посыпать перцем и потертым на мелкую терку чесноком.

Приготовить клар: смешать яйца с майонезом (или сметаной, но тогда лучше немного подсолить), добавить тертый сыр. Хорошенько разогреть сковороду с растительным маслом. Кружочки помидоров окунать в клар и обжаривать до золотистой корочки. Подавать можно как горячими, так и остывшими.

САЛАТ «ГРИБЫ ПОД ШУБОЙ»



200 г любых соленых или маринованных грибов; по 200 г – картофеля, моркови, свеклы; одна луковица; один спелый плод авокадо; один средний соленый огурчик; майонез – 200 г.

Грибы откинуть на дуршлаг, затем мелко нарезать. Овощи отварить и натереть отдельно на крупной терке. Лук нарезать мелкими кубиками, соленый огурчик – тонкой соломкой.

Авокадо очистить от кожуры, разрезать пополам, удалить косточку и нарезать на терке. Собрать салат слоями, промазывая их майонезом: 1 – половина всей картошки; 2 – лук; 3 – грибы; 4 – оставшаяся картошка; 5 – морковь; 6 – соленый огурчик; 7 – авокадо; 8 – свекла. Можно слегка поперчить некоторые слои – например, авокадо. Неплохим дополнением в этот салат станет также очищенное и натертое яблоко – его нужно класть тонким слоем между картошкой и морковкой.

ТОРТ-ЖЕЛЕ С ФРУКТАМИ



Для сметанного желе: сметана – 600-700 г, сахар – 200-250 г, желатин – 2 ст. л., ванилин – 0,5 г.

Для «начинки»: желе разного цвета и вкуса – 3 пачки, крекеры сладкие – 300 г, фрукты и ягоды.

Для начала приготовить три порции разноцветного желе согласно инструкции на пачках и отправить застывать в холодильник. Теперь очередь сметанного желе: желатин оставить набухать, взбить миксером сметану и сахар. Подогреть желатин на плите и жидким добавить к сметане, тщательно перемешать. Выложить в художественном беспорядке в форму часть нарезанного кусочками цветного желе, фруктов, обломков крекеров, залить сметанным желе, сделать еще один слой из желе, фруктов и крекеров и снова залить – и так до верха формы. Оставить торт в холодильнике на ночь. Достать его из формы будет несложно – достаточно поместить форму в емкость с горячей водой. Торт-желе готов!

ПОПРОБУЙТЕ ПРИГОТОВИТЬ

САЛАТ «ГРЕЧЕСКИЙ»



Ингредиенты: 1 щепотка орегано (душицы обыкновенной); 1 пучок листьев салата «латук» (можно и другого); 100 г маслин; 6 ст. л. оливкового масла; 5 крупных помидоров; 150 г брынзы; 1 луковица (лучше красного сорта); 1 лимон; 5 свежих огурцов.

Огурцы, помидоры и брынзу нарезать кубиками и поместить в салатницу. Маслины нарезать тонкими колечками. Салат-латук лучше нарвать руками, тогда он не потеряет своих полезных свойств. Затем посолить салат по вкусу, заправить оливковым маслом, добавить орегано и слегка (осторожно) перемешать. Осталось сбрызнуть салат соком лимона – и можно подавать его на праздничный стол.

СЛОЕННЫЙ САЛАТ «БЕЛАЯ БЕРЕЗА»



Понадобится: сто граммов чернослива; 500-600 г любых лесных грибов либо шампиньонов; две крупных по размеру луковицы; два свежих огурца средней

длины; три куриных яйца; майонез; листья салата и зелень для украшения.

Чернослив минут на пятнадцать залить кипятком, откинуть на дуршлаг и дать обсохнуть. Отложить пару-тройку ягод для украшения, порезав в виде соломки, а остальные крошить мелкими кубиками. Грибы и лук измельчить и обжарить.

Сваренные вкрутую яйца натереть на мелкую терку. Огурцы нарезать соломкой. Ингредиенты выложить слоями, промазывая майонезом: первый слой – чернослив кубиками; второй – жареные лук и грибы; третий – яйца; четвертый – огурцы.

Сверху все смазать майонезом и украсить черносливной соломкой, чтобы походило на березовую кору. Листовой послужит зелень и салат.

ГРИБНЫЕ КУЛЁЧКИ



Понадобится: упаковка слоеного теста; 2 головки репчатого лука; 0,1 кг сыра; 2 куриных яйца; 5 средних картофелин, сваренных в мундире; 0,2 кг сухих грибов; пучок петрушки; перец; соль.

Предварительно отмоченные грибы проварить и отжать. Картошку очистить и нарезать кубиками. Обжарить лук и грибы. Натертый на крупной терке сыр смешать с картошкой, грибами и специями. Нарезать слоеное тесто в виде прямоугольников. Смазать каждый слегка взбитым яйцом, выложить начинку и завернуть в кулечки. Сверху смазать оставшимся яйцом – и в духовку (при 200 градусах). Через четверть часа блюдо будет готово.

ОГУРЕЧНЫЕ РОЛЛЫ



Ингредиенты: 1 длинный огурец, 200 г зерненого творога или брынзы, 1 пучок укропа, 1 пучок петрушки, 1 пучок базилика (если есть), 100 г кедровых орехов, зелень – салат, петрушка.

Нарезать огурец на тонкие полоски. Мелко крошить зелень, добавить к ней цельные кедровые орешки. Смешать зелень и орехи с творогом или брынзой так, чтобы сохранялась зерновая структура. Начинку выкладывать в начало каждой огуречной полоски, сворачивать рулетиками и закреплять зубочисткой или шпажками. Выложить на блюдо и украсить веточками свежей зелени, вокруг можно посыпать кедровыми орешками.

ПОМИДОРЫ В СЫРНОМ КЛЯРЕ



Ингредиенты: помидоры – 4-5 шт., сыр твердых сортов – 150 г; яйца – 2 шт.; майонез – 2 ст. л.; перец молотый; чеснок.

Помидоры вымыть и очистить, предварительно опустив на несколько секунд в кипящую воду, тогда кожица легко сни-



ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНИЦА

8 советов на каждый день для идеального зрения от офтальмологов

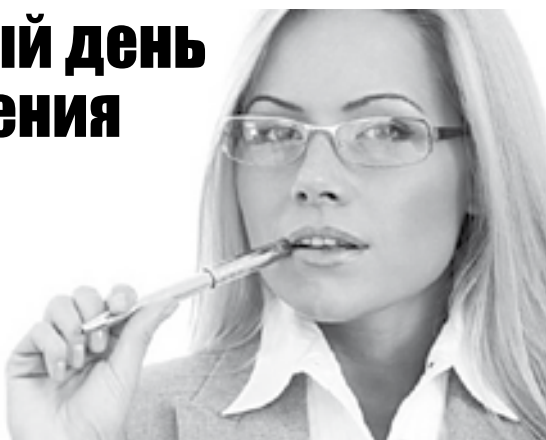
1. Заведите правило «20-20-20»: каждые 20 минут отрывайте глаза от компьютерного экрана и, по крайней мере, 20 секунд смотреть на 20 метров вдаль.

2. Всегда носите солнцезащитные очки. Ультрафиолет повреждает вашу кожу, что уж говорить о слизистой глаз.

3. Ешьте продукты, которые помогают вашим глазам оставаться здоровыми. Это оранжевые овощи и фрукты.

4. Не игнорируйте болезненные ощущения в глазах. Покраснение и зуд могут требовать холодный компресс. Ощущение песка в глазах может уйти после промывания их чистой водой или физиологическим раствором. Если симптомы не проходят, обратитесь к врачу.

5. Узнайте, не влияют ли ваши другие заболевания на состояние ваших глаз. Например, высокое кровяное давление и диабет уменьшают приток крови к глазам. Нарушения иммунной системы, заболевания легких и щитовидной железы



вызывают резь в глазах. Опасность представляют также рассеянный склероз, аневризм и рак.

6. Выбросьте старый набор для макияжа глаз. Его срок годности – три месяца. При более длительном его использовании вы рискуете приобрести глазную инфекцию или аллергию.

7. Не забывайте раз в год посещать окулиста. Большинство глазных заболеваний требуют раннего диагностирования для успешного лечения.

8. Бросьте курить, если эта привычка у вас есть. Курение увеличивает риск развития катаракты и усугубляет сухость слизистой оболочки глаза.

Если у вас насморк

сировать двумя руками (пальцами), нажимая на нос, а не на глаза.

3-я точка – в конце носогубной складки. Нажимать на нос (под пальцем вы почувствуете дугообразную выемку), массировать 2 минуты.

4-я точка – под крыльями носа.

Когда дойдете до последней точки, почувствуете облегчение носового дыхания.

Чем чаще массировать эти точки, тем скорее избавитесь от насморка!

Дополнение к массажу – горячая ванночка для ног. В тазик с водой надо всыпать горсть обыкновенной соли. Вода должна покрывать щиколотки.

Процедура должна длиться 10-12 минут, не больше (следить по часам). Ополоснуть ноги, надеть носки – и в постель.



Надо чаще в течение дня массировать 4 точки на лице, каждую – в ту и другую сторону в течение 2 минут:

1-я точка – между бровей («третий глаз»);

2-я точка – в углах глаз, с обеих сторон. Мас-

Когда наш мозг способен на максимум проявлять работоспособность:

- С 6 до 7 утра – «окно», когда лучше всего работает долговременная память, вся полученная информация в этот промежуток усваивается легко.
- С 8 до 9 включается логическое мышление, это наиболее подходящее время для любой деятельности, связанной – одновременно – с запоминанием и аналитикой.
- С 9 до 10 утра – оптимальные часы для работы с информацией и статистикой.
- С 11.00 до 12 дня эффективность интеллектуальных функций снижается, стало быть, можно переключить внимание на что-нибудь отвлеченное. Например, послушать музыку.
- С 11.00 до 14.00 – самое подходящее время для обеда. На эти часы приходится пик, как

говорят на Востоке, «огня пищеварения», когда принятая еда переваривается и усваивается наилучшим образом.

- С 12.00 до 18.00 – идеальное время для активного труда. Труд в более поздние часы вынуждает мозг работать на износ. Первые признаки такого перенапряжения – сложности с засыпанием.
- С 21.00 до 23.00 происходит наиболее полный отдых ума и нервной системы.
- С 23.00 до 1 часа ночи, во сне, идет активное восстановление тонкой энергии. В китайской медицине ее именуют «ци», индийские йоги называют ее «праной», современная наука величает нервной и мышечной силой.
- С 1 до 3 часов, во сне, человек восстанавливает эмоциональную энергию.

ПЯТЬ ПРОДУКТОВ ДЛЯ «ПЕРЕКУСА»

Пища – это не просто «топливо» для организма, она также питает и мозг, и способна воздействовать на наше настроение. Вот только некоторые из пищевых продуктов, которые можно использовать не только для легкого перекуса, но еще и для того, чтобы жизнь виделась в более радужном свете.

Бананы

Бананы – это достаточно серьезный инструмент по поднятию настроения, с высоким содержанием витаминов B₆, A и C, клетчатки, триптофана, фосфора, железа, белка и полезных для здоровья углеводов. Когда мы едим бананы, мы получаем существенный заряд энергии благодаря содержащейся в них фруктозе, а также энергию из волокон, которая стабилизирует уровень сахара в крови и поддерживает на высоком уровне настроение. Бананы являются также замечательным источником калия, необходимого для поддержания уровня жидкости в организме и нормальной работы мускульной системы. Еще в бананах содержится железо – элемент, необходимый в процессе выработки энергии и борьбы с усталостью.

Совет: бананы – это лучший выбор, когда требуется приготовить легкие блюда на скорую руку. К примеру, можно поместить в блендер банан, немного шпината (богатейшего источника витамина B₆), полстакана яблочного сока и столовую ложку молотого льняного семени (оно содержит большое количество Омега-3 жирных кислот). Употребляемые одновременно, эти ингредиенты позволяют в течение длительного времени поддерживать стабильный уровень серотонина, что значительно снижает риск депрессии.

Грецкие орехи

Содержат большое количество компонентов, способных внести свою лепту в создание хорошего настроения. Это и Омега-3 жирные кислоты, и витамин B₆, и триптофан, и белки, и фолиевая кислота.

Опыты, проведенные на животных учеными Гарвардской медицинской школы, показали, что Омега-3 и уридин (еще одно вещество, содержащееся в грецких орехах и принимающее участие в метаболизме углеводов) оказывают то же действие, что и типичные медикаменты-антидепрессанты.

Стандартную рекомендуемую дозу Омега-3 жирных кислот (1 грамм в день) можно получить с 10-граммовой порцией грецких орехов, наряду с полезными волокнами и протеинами.

Совет: употребляя в пищу йогурты, добавляйте в них измельченный грецкий орех. Это не только улучшит вкус, но и позволит получить дополнительную порцию триптофана.

Семечки подсолнечника

Это идеальный источник фолиевой кислоты и магния, двух веществ, необходимых для регулирования и повышения настроения. Всего горстка семечек позволяет получить примерно половину рекомендуемой суточной дозы магния.

Роль магния в организме заключается в его участии во многих обменных процессах. Стабильный уровень магния необходим для поддержания спокойного и уравновешенного состояния. Витамин B₆, известный также как фолиевая кислота, обычно связывают с функционированием нервной системы. Недостаток его в организме может привести к возникновению раздражительности, подавленного состояния и депрессии, нарушениям концентрации внимания и бессоннице.

Семена подсолнечника богаты веществами, позволяющими поддерживать стабильный уровень гормонов.

Совет: попробуйте такой рецепт – семена подсолнечника смешайте с миндалем, изюмом и крошками черного шоколада.

Черный шоколад

Шоколад содержит сразу несколько веществ, способных поднимать настроение. Это жиры, сахар, кофеин, флавоноиды, тирамин, магний, триптофан и теобромин.

Кофеин и теобромин – это натуральные стимуляторы. Вместе с сахаром и жирами они способствуют резкому выбросу энергии, одновременно улучшая настроение.

Можно добавить, что какао является природным источником антиоксидантов, повышающих содержание кислорода в крови и головном мозге. В результате наблюдается улучшение мозговых функций. Однако не все виды шоколада одинаково полезны. Лучшим для здоровья и настроения считается темный шоколад, содержание какао в котором составляет 70 и более процентов.

Совет: отличным продуктом для легкого перекуса может стать миндаль в шоколаде.

Яйца

Возможно, когда мы думаем о легком перекусе, яйца – это не тот продукт, который приходит на ум. Но не стоит забывать, что яйца, сваренные вкрутую, легко приготовить, и легко взять с собой. В яйцах содержится огромное количество ценного для организма человека белка, а также Омега-3 кислот. Они также являются превосходным источником витамина B₁₂, витаминов B₂, B₆ и витамина D. Одно сваренное вкрутую яйцо содержит более 20% суточной нормы триптофана. А содержащийся в яйцах витамин B₁₂ играет существенную роль в выработке энергии, снижении симптомов депрессии и проблем с памятью.

Совет: добавьте яйца к своему обычному бутерброду – это позволит надолго получить заряд энергии и хорошего самочувствия.