



Пятница  
7  
ноября  
2014 г.

Газета основана  
в 1918 году



# Красный Маяк

12+

№85 (12629)

ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ

Цена 15 руб.



Госдума приняла во втором и третьем чтениях поправки в Закон «О Счетной палате Российской Федерации», расширяющие сферу контроля ведомства в бюджетном процессе. Принятые поправки позволяют СП проверять, насколько правильно и эффективно негосударственные пенсионные фонды и страховые компании используют государственные средства.

Госдума приняла в первом чтении законопроект, отменяющий порог зарплат, с которых уплачиваются страховые взносы в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования (ФОМС). Сейчас данный порог составляет 624 тысячи рублей, из которых 5,1 процента отдаются на медицинское страхование.

С 1 января 2015 года на всех станциях московского метро заработают зоны досмотра. При входе на станции будут установлены детектор радиационного контроля и рамки металлодетекторов. Если к пассажиру будут какие-то претензии, его осмотрит специалист с интроскопом. Всего будет создано 294 зоны, 50 из них уже работают.

Федерация фигурного катания Санкт-Петербурга (ФФКСПб) поддерживает выдвижение двукратного олимпийского чемпиона Евгения Плющенко на Игры-2018 в южнокорейском Пхенчхане. «Если Евгений хочет поехать на Олимпиаду, то почему нет? Лично я обеими руками за», – заявил глава ФФКСПб Тимур Кабукаев.

Бывший премьер-министр Италии Сильвио Берлускони объявил о намерении продолжить свою политическую карьеру. Он рассчитывает на победу своей партии «Вперед, Италия!» на следующих парламентских выборах. «После всего того, что я сделал в своей жизни, я не могу так просто уйти из политики», – заявил 78-летний политик.

Правительство США потратит более двух миллионов долларов на гранты компаниям, разрабатывающим устройства для борьбы с лишним весом. Среди них стельки для обуви SmartMovie, которые могут отслеживать вес человека, и устройство eButton, которое следит, сколько калорий в день съедает его обладатель.

Праздник

## «РУСЬ МОЯ! О СВЕТЛАЯ ЗЕМЛЯ!..»

3 ноября в районном Центре культуры проходил праздничный концерт, посвященный Дню народного единства.



Этот праздник был утвержден в 2004 году в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов. Исторически 4 ноября связано с окончанием Смутного времени в России в XVII веке.

С Днем народного единства и праздником в честь Казанской иконы Божией Матери, которая, по мнению православных, сыграла огромную роль в событиях 1612 года, опочан поздравил заместитель главы администрации

района В.И.Полулях. Владимир Игоревич подчеркнул, что по сути это совсем не новый праздник, а возвращение к старой традиции, и всегда необходимо помнить: сила русского народа в национальном единстве.

Интересную концертную программу подготовили работники Опочецкого районного центра культуры. И их труд не пропал даром. Зал ОРЦК был целиком заполнен благодарными зрителями.

Для пришедших на праздник читала патриотические стихи Люда Петрова, дарили свои музыкальные подарки как известные звезды опочецкой

эстрады Маргарита Сазончикова, Людмила Анучина, Татьяна Лупач, Максим Николаев, рок-дуэт «Сплэфф», так и восходящие – Рамина Марцинкевич, Юлия Степаненко, Валерий Фролов, Евграф Удальцов. Участниками программы также стали ансамбли пластического танца «Шанс», спортивного танца «Фантазеры», хореографический коллектив «Сборинки» и группа экстремального танца «Джей Си».

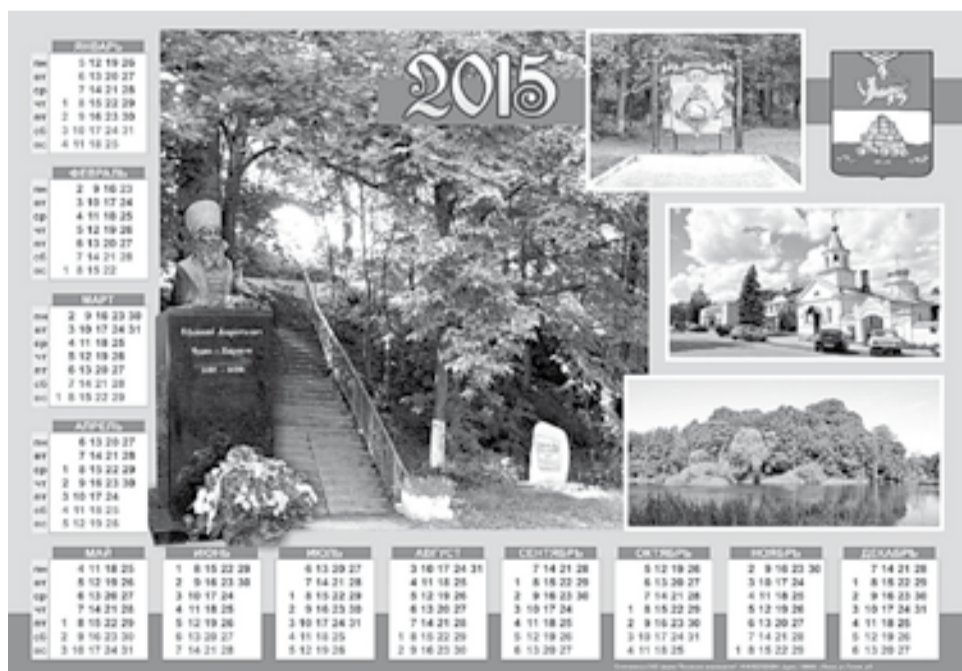
Программа получилась яркой, красочной, запоминающейся. У зрителей была возможность познакомиться с искусством разных народов. Участники коллектива «Сборин-

ки» представили татарский танец и завораживающий своей необычностью испанский.

В финале концерта прозвучала символическая песня «Флаг моего государства» в исполнении Дениса Косенкова, яркую подтанцовку в оригинальных костюмах триколора к которой подготовили участники ансамбля пластического танца «Шанс», а ведущие программы Любовь Антонова и Антон Спиридонов еще раз поздравили опочан и гостей города с праздником, с Днем народного единства.

Л. ФЕДОРОВА.

## КАЛЕНДАРИ С ВИДАМИ ОПОЧКИ



Редакция газеты «Красный маяк» выпустила красочные настенные календари на 2015 год с видами Опочки. Надо отметить, что в них отмечены красным цветом все выходные, включая новогодние каникулы и перенесенные праздничные дни. Приобрести календари можно в бухгалтерии редакции в рабочие дни с 8.00 до 17.00 (перерыв на обед с 12.00 до 13.00). Также в редакции еще есть в продаже открытки с видами старой Опочки.

## Примите поздравления!

### Уважаемые сотрудники и ветераны органов внутренних дел!

Поздравляем вас с профессиональным праздником! Вы связали свою судьбу с трудной и героической профессией. По долгу службы вам приходится рисковать собственным здоровьем, а иногда и жизнью во имя справедливости. Вы изо дня в день несете свою нелегкую службу, проходя по первому зову на помощь людям, оказавшимся в беде и опасности. Ради спокойствия и благополучия жителей района вы жертвуете своим личным временем, днем и ночью спешите на помощь гражданам, расследуете преступления, следите за порядком. В этот праздничный день выражаем искреннюю благодарность за доблесть, отвагу и героизм, которые вы проявляете в своей повседневной работе, за преданность однажды избранной профессии. Желаем успехов в службе, крепкого здоровья, мирного неба и благополучия вашим семьям.

Глава района Ю.А. ИЛЬИН.  
Председатель районного Собрания депутатов  
О.В. ВАСИЛЕВСКИЙ.

## Конкурс

## «САЛЮТ ПОБЕДЫ»

25 октября на базе районного Дома культуры проходил заключительный зональный этап областного фестиваля народного творчества «Салют Победы», посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. В конкурсе принимали участие творческие коллективы и исполнители культурно-досуговых учреждений Островского, Пустошкинского, Пушкиногорского и Опочецкого районов.

Оценивало конкурсантов профессиональное жюри областного Центра народного творчества в лице заслуженных работников культуры РФ Л.А.Чечельницкой и Л.А.Никитиной, а также В.В.Федоровой, М.А.Игаун и В.В.Рахмана.



На суд жюри участниками были представлены получасовые программы, включавшие в себя либо единые литературно-музыкальные композиции, либо отдельные разножанровые номера художественной самодетельности, в которых четко прослеживалась патриотическая направленность.

Наши самодетельные артисты подготовились к своему выступлению со всей ответственностью. Называлась постановка «Сияй в веках, Великая Победа!». Режиссер – Т.Н.Архипова. За полчаса зрителям было рассказано о том, как в Опочку пришла война, про наших знаменитых подпольщиков, с какой радостью и трепетом город встречал Победу. В



ходе театрализованной инсценировки демонстрировались слайды и звучали музыкальные композиции в исполнении В.Викторова, Д.Косенкова, Ю.Степаненко, М.Сазончиковой, М.Николаева и Т.Лупач. Причем все песни соответствовали тематике и звучали в их исполнении со сцены впервые. В.Акшоновой и С.Кокориной в создании более полного музыкального образа помогли П.Пылинин и хореографический ансамбль «Шанс».

Видео, которое снималось в ходе всех отборочных туров, жюри просмотрит еще раз и отберет победителей фестиваля. Результаты будут объявлены в мае 2015 года. Нам остается надеяться и держать кулаки за победу опочецких артистов.

## Общественная приемная

## ВОДА, ЗЕМЛЯ, ДОРОГИ И ЛЕКАРСТВА

Именно с такими проблемами обратилось большинство посетителей общественной приемной политической партии «Единая Россия» 24 октября к депутату областного Собрания депутатов Б.Г.Полозову.

По словам Бориса Геннадьевича, обращений в последнее время стало меньше (в этот день всего 10), видимо, многие вопросы жителям нашего района удастся решить на местах.

По состоянию дорог жалобы поступили от жителей деревень Духново, Рясина, Смешово, Анченки. После звонка в Глубоковскую волость практически сразу же главой волости были предприняты меры по ремонту самого проблемного участка дороги Рясина – Смешово. В отношении дороги Белавино – Лебединец в Болгатовской волости ответили, что ее уже ремонтируют.

Есть проблемы и в городе. Так, на улице Тихой при благоустройстве придомовой территории был нарушен дренаж, засыпали трубы, и теперь вода после дождей течет в подвал соседей. В городской администрации заверили, что постараются разобраться с этим.

Со своей проблемой обратилась к Борису Геннадьевичу многолетняя мать, которой за нарушение срока обмена паспорта УФМС был выписан штраф. Причины у женщины, по ее словам, были более чем уважительные, но закон, как известно, един для всех. Единственно, что в этой ситуации можно пока сделать, сказал Б.Г.Полозов, это обратиться в органы социальной защиты населения на предмет возможности оказания этой семье материальной помощи.

Не все посетители обращались с личными просьбами. Были и, так сказать, общественные. Один опочанин попросил областного депутата посодействовать в вопросе решения судьбы разрушающегося здания по ул.Ленина, известного как дом Игнатовича, где раньше размещалось общежитие педагогического училища. Борис Геннадьевич пообещал обратиться в Комитет Псковской области по охране объектов культурного наследия.

Большим вопросом остается обеспечение льготников лекарствами. И, к сожалению, решить его на уровне района невозможно. Из беседы с и.о. заведующей муниципальной аптекой И.М.Михайловой выяснилось, что общее количество льготных рецептов на отсрочке на тот момент перевалило за 600, из них 272 рецепта федеральных льготников. По некоторым из них люди ожидают лекарства с июля. Страдают в первую очередь больные бронхиальной астмой и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Катастрофическое положение складывается с льготными рецептами детям до 6 лет. После звонка в Государственный комитет здравоохранения и фармации Псковской области Б.Г.Полозов сообщил Ирине Михайловне, что в первую очередь поступят препараты остро нуждающимся, а снять напряженность в данном вопросе в комитете пообещали в течение ноября.

Также в этот день были обращения по жилищным и земельным проблемам. Один вопрос уже рассматривался в судебных инстанциях, а по другому владельцу земельного участка только предстоит обратиться в суд.

## Поиск

## ПРОСЯТ ОТКЛИКНУТЬСЯ И ПОМОЧЬ

На сайт администрации района в конце октября поступило два обращения с просьбами о помощи в поиске информации о нашем земляке. Быть может, кто-то из читателей «Красного маяка», местных краеведов откликнется на эти обращения.

Михаил Юрьевич КЛЕПОВ, г.Тула (clepov.m@yandex.ru): «В декабре этого года в Москве выходит моя книга о русских офицерах – георгиевских кавалерах Первой мировой войны, 100-летие начала которой отмечается в этом году. В вашем районе, в деревне Сорокино (24 км на восток от Опочки) родился знаменитый военный летчик Русской императорской армии, подпоручик, кавалер ордена Святого Георгия, полный кавалер (всех 4-х степеней) солдатского Георгиевского креста **ВИШНЯКОВ Василий Федорович** (24.01.1889 – после 1925 г. ?).



Он был также красным военным летчиком во время Гражданской войны в России. После войны вернулся в родную деревню и стал первым председателем колхоза. У вас в Опочке наверняка есть хороший краевед, который мог бы уточнить информацию о Василии Федоровиче. Неизвестно на данный момент, где он был похоронен и цела ли его могила. Пожалуйста, помогите прояснить судьбу вашего земляка-героя. Хотелось, чтобы в книге не было пробелов в его биографии. Есть еще примерно две недели, и потом книга пойдет в тираж и будет поздно. Будьте здоровы! С уважением, М.Ю.Клепов».

Эдуард Юрьевич Кутумов, г.Елгава, Латвия (avteks91@gmail.com): «Пишу вам по поводу своего деда Вишнякова Василия Федоровича. Точнее, памяти о нем! Ищу любую информацию о нем. Обстоятельства жизни, обстоятельства смерти, чем закончилось расследование, и было ли оно вообще... Может, найдется неравнодушный грамотный человек, историк, архивист, краевед, способный помочь мне в восстановлении памяти такого Человека! Прошу у вас помощи в определении точного места захоронения. По имеющейся у меня информации, могила его находится в районе д.Подлипые Опочецкого района. Знаю, что могила еще существует, что она в запустении, но конкретного места найти не могу. Надеюсь, что с вашей помощью, с вашим участием я смогу поставить хотя бы крест на могилу моего деда. В память о нем создал страницу в facebook (facebook.com/vishnyakovaviator). Дочь Василия Федоровича Екатерина, внук Эдуард, правнучка Элина, ждем от вас ответа».

## Видеоконференция

## О ПРОЦЕССЕ МОДЕРНИЗАЦИИ И СОЗДАНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕСТ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

29 октября начальник Государственного управления образования Псковской области А.В.Седунов провел видеоконференцию с представителями СМИ области по вопросам модернизации дошкольных учреждений и открытию в них дополнительных мест.

Как отметил Александр Всеволодович, сейчас во всех районах области идет процесс модернизации дошкольных учреждений. Область активно участвует во внедрении новых образовательных стандартов. Выстраиваются системы «детский сад – школа». Прилагается максимум усилий, чтобы сократить и постепенно ликвидировать полностью очереди в дошкольные учреждения. На эти цели специально выделяются средства. А.В.Седунов привел конкретные примеры, где проведены ремонты, реконструкции для создания образовательных учреждений нового типа. Так, в скором времени в г.Пскове распахнет двери школа №47, которая была закрыта несколько лет назад на реконструкцию. Теперь она будет представлять собой новую модель «детский сад – школа», и порядка 100 детей пойдут туда как в дошкольное учреждение. Модернизируются по такому же принципу и некоторые другие школы Пскова и Великих Лук.

Процесс модернизации, подчеркнул начальник областного Управления образования, направлен как на улучшение образовательной модели, так и на создание дополнительных мест в учреждениях дошкольного образования. Только в этом году будет введено в целом порядка 1,5 тыс. мест для дошкольников. В перспективе ожидается появление новых детских садов в Пскове, Новом Изборске и Великих Луках. На сегодня в 17 районах практически нет очереди в детские сады для детей от 3 до 7 лет, а в 9 районах ликвидирована очередь и для детей от полутора лет.

Далее Александр Всеволодович остановился на некоторых аспектах системы работы с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможно-

стями здоровья, обратив внимание на уникальный опыт сопровождения детей-инвалидов в двух псковских центрах для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи.

Остальные, не менее важные вопросы были затронуты уже журналистами. И на них А.В.Седунов дал довольно полные ответы. Так, он сразу же развеял всяческие опасения по поводу укрупнения образовательных учреждений, заверив, что слияние (объединение) образовательных учреждений ни в коем случае не повлечет закрытие детских садов, малокомплектных школ, учреждений дополнительного образования. Сейчас рассматривается и обсуждается создание образовательных центров, включающих всю линейку образовательного процесса: дошкольное образование – школа – дополнительное образование.

Реорганизация в большей степени затронет административный аппарат. Но и здесь, заверил Александр Всеволодович, решения будут приниматься взвешенно: «Для нас важен каждый человек, который работает в системе образования. Мы должны максимально внимательно относиться к грядущим преобразованиям. Например, часть учителей помимо административной нагрузки имеют еще и педагогическую. Это уже позволит сохранить работу – уйти с административной должности, но остаться в качестве учителя или педагога дополнительного образования».

Еще один вопрос касался нового формата единого государственного экзамена, включая итоговое сочинение (его одиннадцатиклассники будут писать уже 3 декабря), передачу и досрочную сдачу ЕГЭ. Но этот вопрос мы постараемся осветить отдельно.

## Преступление и наказание

## ОСУЖДЕН ВОДИТЕЛЬ «ЖИГУЛЕЙ»

Приговором Опочецкого районного суда от 21.10.2014 г. И.П.Карпухин признан виновным в нарушении Правил дорожного движения лицом, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, управляющим автомобилем, повлекшем по неосторожности смерть человека, т.е. в совершении преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 264 УК РФ.

Преступление совершено при следующих обстоятельствах. 10 мая 2014 года в ночное время И.П.Карпухин, находясь в состоянии алкогольного опьянения, двигался на автомобиле ВАЗ-21063 со скоростью не менее 110 км/час по улице Калинина. Не справившись с управлением автомобилем, он совершил наезд на железобетонную опору линии электропередачи. В результате дорожно-транспортного происшествия пассажиру И.А.Строганову были причинены тяжкие телесные повреждения, от которых тот скончался на месте ДТП.

За совершение указанного преступления суд назначил И.П.Карпухину наказание в виде 2 лет 6 месяцев лишения свободы с отбыванием в колонии-поселении. Кроме того, И.П.Карпухин лишен права управления транспортным средством на 3 года.

Р. ХОТЧЕНКОВ, прокурор Опочецкого района.

## Мир увлечений

## С ФОТОАППАРАТОМ ПО ЖИЗНИ

Со 2 октября в районной библиотеке действует выставка фотографий под названием «Миг жизни». Автор этих работ – Владимир Анатольевич КАРТАШОВ.

Зачастую в повседневной суете мы не обращаем внимания на красоту окружающего мира. Все, наверное, помнят советский мультфильм про паровозик из Ромашкова, который постоянно опаздывал на станцию из-за того, что любовался красотами природы или слушал пение птиц. В свое оправдание говорил, что если не увидим первых ландышей – опоздаем на всю весну, если не услышим первых соловьев – опоздаем на все лето, а каждый рассвет – единственный в жизни. И действительно, сколько событий проходит мимо нашего внимания.

Здорово, что среди нас находятся люди, которые готовы своим искусством напомнить нам о красоте и неповторимости окружающего мира. Ну, кто бы из нас стал фотографировать лягушку или стрекозу, часами наблюдать за ящерицей, кузнечиками или рано утром пошел бы в поле, чтобы заснять паутину в каплях росы. Любуешься фотографиями и диву даешься – какие краски, какие сюжеты! А ведь необычное – в самом обычном!

Недавно мы побывали в гостях у автора этих работ В.А.Карташова и побеседовали с ним о его увлечении.

Оказывается, Владимир Анатольевич коренной петербуржец. На протяжении 29 лет он с женой снимал на лето дачу в деревне Занюги Глубоковского сельсовета (недалеко от д.Зуйково). Его всегда удивляла и манила неповторимая, девственная красота нашей местности, и большая часть снимков сделана именно в Опочечком районе.

Увлечаться фотографией Владимир Анатольевич стал еще в юности, мать не пожалела денег и купила сыну первый фотоаппарат. Тогда приходилось делать все самому: проявлять пленку, печатать фотографии. Да и были-то они в основном портретные, о красотах природы мало кто задумывался, потому что снимки в основном черно-белые, да и печать не на высоте.

Шло время. Менялись фотоаппараты, качество бумаги, с появлением специальных машин значительно облегчилась печать снимков, а современные цифровые камеры дают возможность моментальной отбраковки понравившихся кадров. Теперь у Владимира Анатольевича и камера солидная. Только ищи подходящие сюжеты!

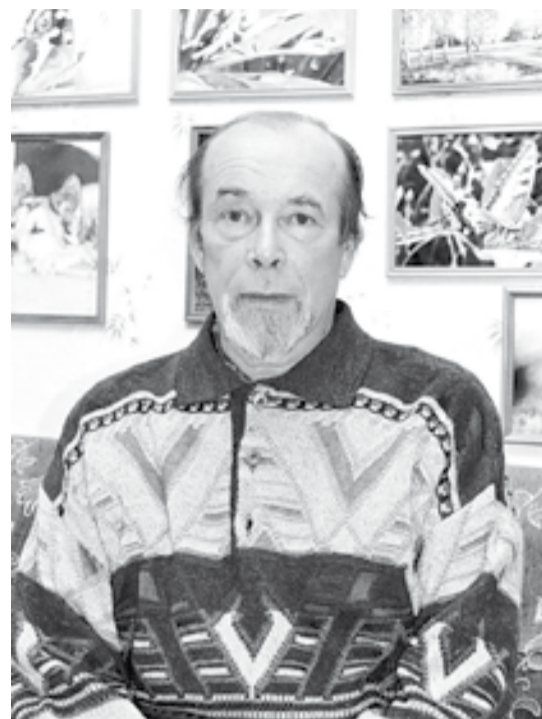
Мастерство тоже само по себе не появилось. Ему предшествовали долгие годы учебы на собственных ошибках, подсказки друга – опытного петербургского фотографа Ю.А.Решетникова, изучение специальной литературы, журналы с фотографиями. Со временем стал прислушиваться к мнению дочери, ведь она дизайнер.

Но самым главным критиком была и остается жена Нина Семеновна. Без ее поддержки и помощи не было бы и половины столь замечательных и неповторимых фотографий. Да и сама она не прочь «щелкнуть» какую-нибудь букашку. С женой у Владимира Анатольевича особые, бережные, трепетные отношения.

Беседуя с В.А.Карташовым, не перестаешь удивляться: как человек, который большую часть своей жизни прожил в Петербурге и общался с творческими людьми, фотографировал артистов, музыкантов, их концерты, продал квартиру в северной столице и переехал в провинциальную Опочку?! И вполне счастлив. Нашел занятие по душе, продолжает свою творческую деятельность, поддерживает связь со своими друзьями, знакомится с новыми интересными личностями, хотя, как сам признался, фотографии сейчас стали носить в большей степени духовный характер, нежели лирический. Владимир Анатольевич утверждает, что жить в Опочке спокойнее, здесь чистая экология, а талантливых и интересных людей не меньше, чем в Петербурге.

Фотоработы В.А.Карташова неоднократно высоко отмечались на различных петербургских конкурсах. Стоит подчеркнуть, что Владимир Анатольевич не извлекает финансовой выгоды из своего творчества, он просто дарит свои фотографии.

Л. ФЕДОРОВА.



## Школьные новости

## СТАЛА ДИПЛОМАНТКОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ

В середине октября в Москве проходила XVII Всероссийская олимпиада по школьному краеведению. В состав команды Псковской области была включена и школьница из Опочки – учащаяся школы №4 Влада ФЕДОРОВА. Она приняла участие в работе секции «Летопись родного края».

Как рассказала руководитель Влады О.С. Григорьева, традиционно олимпиада состояла из трех этапов. В первый день ребята решали тесты по истории России. И Влада справилась с ними более чем успешно. Во второй – предстояло написать творческую работу на заданную тему после посещения одного из музеев Москвы.

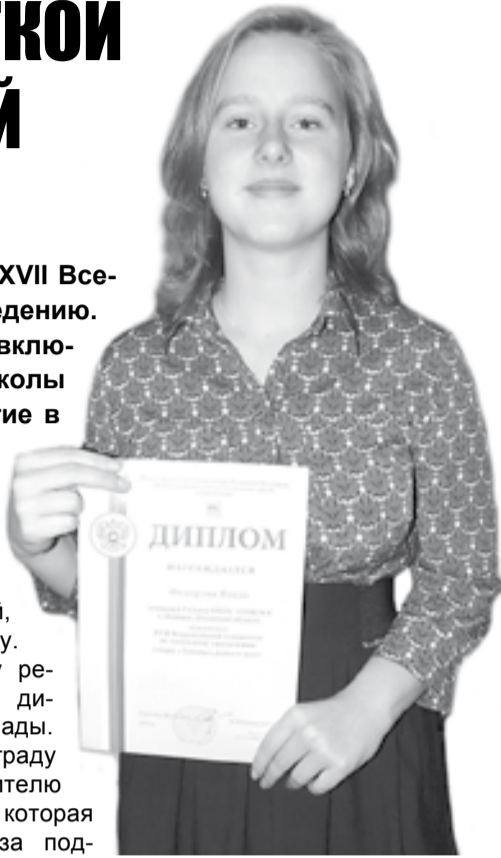
Безусловно, нашей конкурсантке было интересно знакомиться с экспозициями Музея ретро-автомобилей. А поскольку тему творческой работы нужно было связать с увиденным, Влада решила рассказать о советских автомобилях, «снявшихся» в кинокомедиях. И, конечно же, использовала фразы героев комедий, ставшие крылатыми: «Автомобиль – это не роскошь, а средство передвижения», «Наши люди в булочную на такси не ездят» и т.п. Эта работа вызвала у жюри большой интерес, и результат в итоге также оказался очень хорошим.

Третий день стал самым трудным, во всяком случае, для Влады Федоровой. Задание – атрибуция музейных экспонатов – выполнялось в Музее Москвы. Экспонаты необходимо было выбирать

в соответствии с заданной эпохой. Оказалось, что не все экспонаты, выбранные Владой, «попали» в эпоху. В итоге по общему результату она стала дипломантом олимпиады. Привезла Влада награду и своему руководителю О.С. Григорьевой, которая получила грамоту за подготовку дипломанта. Такой результат не расстроил конкурсантку. Вернувшись домой, она заявила, что будет продолжать заниматься краеведением еще серьезнее и внимательнее отнесется к атрибуции, чтобы в следующем году попасть на олимпиаду в Москву и показать более высокий результат.

Мать Влады Елена Ивановна выразила благодарность отделу образования, физической культуры и спорта администрации района за финансирование поездки на краеведческую олимпиаду.

Впечатлений у Влады осталось очень много, связанных не только с программой соревновательной, но и культурной – для ребят из разных уголков России были организованы обзорная экскурсия по Москве, посещение Третьяковской га-



лереи и просмотр спектакля «Мастер и Маргарита» в МХАТе. Приятным моментом была и реакция жюри на представление Влады. Когда были названы город Опочка и школа №4, члены жюри сразу же заговорили, что помнят эту школу, поскольку победителем краеведческой олимпиады два года назад стала ее ученица Мария Васильева.

Остается добавить, что Влада Федорова в этом учебном году представит свою работу «Герои великой забытой войны: А.И. Почепцов – подполковник 94-го Енисейского полка» на областной конференции участников краеведческого движения «Отечество», а также примет участие в районном и областном конкурсах юных экскурсоводов.

## В центре внимания

## Пожилых россиян будут стимулировать к продолжению трудовой деятельности

Президент РФ Владимир Путин поручил правительству до 1 июля 2015 года разработать и утвердить стратегию действий в интересах граждан пожилого возраста. Она направлена на стимулирование активного долголетия и использование трудового потенциала старшего поколения как важного ресурса экономического роста страны. Об этом пишет «Интерфакс».

При этом должен быть предусмотрен дифференцированный подход к определению форм соцподдержки граждан пожилого возраста, стимулированию их занятости, в том числе путем переобучения по специальностям, востребованным на рынке труда, обучения компьютерной грамотности и возрождения института наставничества.

К 15 апреля 2015 года правительство также должно скорректировать госпрограмму «Социальная поддержка граждан», дополнив ее подпрограммой «Старшее поколение».

## Будьте бдительны!

## Сотрудники Пенсионного фонда занимаются обслуживанием граждан в клиентских службах

В октябре в Псковской области снова участились обращения граждан по поводу визитов в дома, квартиры людей, которые представляются сотрудниками Пенсионного фонда.

В региональное Отделение ПФР поступило несколько десятков звонков от жителей областного центра с информацией о том, что по квартирам ходят люди и собирают данные о молодых людях, имеющих накопительную часть пенсии, настойчиво предлагают им зарегистрироваться в системе пенсионного страхования и т.д.

Так, Виктор, житель областного центра, в своем обращении в онлайн-приемную на сайте Отделения написал: «Ко мне поступал мужчина и представлялся сотрудником Пенсионного фонда и попросил предоставить ему снимок для перевода средств из накопительной части пенсии в страховую. Может, я чего-то не понял? Вы действительно управляете работниками по квартирам, или стоит обращаться в правоохранительные органы?»

Наталья Мельникова, заместитель управляющего Отделением Пенсионного фонда РФ по Псковской области, обращает внимание псковичей, что это не сотрудники Пенсионного фонда РФ:

«Работники Пенсионного фонда занимаются обслуживанием граждан непосредственно в клиентских службах управлений и отделов ПФР области. Согласно графику, сотрудники выезжают в отдаленные села и поселки на консультационные пункты для проведения встреч с населением и личного приема. Жители в обязательном порядке предварительно информируются органами местного самоуправления о предстоящем выездном приеме специалистами ПФР. На дом сотрудники выезжают к инвалидам и престарелым людям по предварительному согласованию с ними.

Если к вам в дом пришли люди, представляющиеся сотрудниками государственной структуры, рекомендуем спросить у них подтверждающие их статус документы».

## Острый взгляд

## ПАРАДОКСЫ УЛИЦЫ КОММУНАЛЬНОЙ

За последние два года преобразились две центральные улицы города. Что касается проезжей части, то к ней претензий нет. По крайней мере – пока. А вот по обочинам и тротуарам есть вопросы. Наверное, так принято в нашей стране: в самую большую бочку меда нужно в обязательном порядке добавлять маленькую ложку дегтя.

Речь пойдет о тротуарах. У нового рынка на Коммунальной улице тротуар от проезжей части отгородили поребриками, что можно только приветствовать. И вот здесь не обошлось без вышеупомянутой ложечки дегтя. В том месте, где на проезжей части обозначен пешеходный переход, идет сплошной поребрик. Если юноша или девушка без труда его перешагнут, то у молодой мамы с коляской или у пожилых людей уже возникнут проблемы, как перебраться на другую сторону улицы. Характерно, что на противоположной стороне улицы поребрик доступ к переходу не ограничивает. Такая односторонняя преграда для инвалида-колясочника и вовсе становится непреодолимым барьером.

На этой же улице у здания Сбербанка поребриков, разделяющих проезжую часть и пешеходную зону, нет вовсе (может, бордюрный камень закончился!). Впрочем, как и любых других обозначений тротуара. Водители здесь ставят свои машины по собственному разумению, пешеходы их обходят, кому и как заблагорассудится.

Может, такая планировка этого участка улицы Коммунальной и была запланирована при ее ремонте, но сдается, что это не самый лучший проект.

А. КРЫЛОВ.



10 ноября – День сотрудника органов внутренних дел РФ

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК ВСТРЕТЯТ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

Меняются названия органов внутренних дел, реформируется их структура, на охрану общественного порядка встают новые люди, но день 10 ноября по-прежнему для большинства из них остается одним из главных праздников. Незадолго до этого дня сотрудник районной газеты встретился с начальником МО МВД России «Опочецкий» **С.Ю.ЕГОРОВЫМ** и попросил его ответить на несколько вопросов.

- *Сергей Юрьевич, прошло несколько лет после начала реформы органов внутренних дел. Следует ли ждать каких-либо новых изменений в этой структуре или она окончательно сформирована?*

- Органы внутренних дел – живой механизм, который изменяется. Его реформирование направлено на повышение эффективности работы полиции. С 1 января структура МО МВД России «Опочецкий» претерпел изменения. Наше подразделение по Пыталовскому району будет выделено в самостоятельную структурную единицу. Конечно, изменится штатное расписание МО «Опочецкий», поскольку деятельность отдела будет распространена теперь на два района области – Опочецкий и Красногородский.

- *Что Вы можете сказать о колллективе сотрудников отдела?*

- Наш коллектив достаточно молодой и работоспособный. В последние годы приняты на работу молодые сотрудники полиции, в том числе и офицеры. Недавно прошла комплексная проверка работы отдела. Проверялись теоретические знания наших сотрудников, их владение методическими материалами, физическая и огневая подготовка. По результатам проверки давалась оценка нашей готовности к несению службы, которая могла быть «удовлетворительно» или «неудовлетворительно». Отдел получил удовлетворительную оценку.

- *Сергей Юрьевич, что Вы можете сказать об отношениях между отделом полиции и населением района?*

- Я считаю, что доверие между населением и сотрудниками полиции постепенно укрепляется. Вот только недавний тому пример. На днях позвонила мне жи-

тельница Опочки. Она прочла в средствах массовой информации нелестный отзыв о работе участковых уполномоченных и была с этим категорически не согласна.

Этот факт говорит о том, что люди понимают, какую нелегкую службу несут участковые, не считаясь с личным временем и выходными днями. На плечи участковых уполномоченных ложится не только профилактика преступлений и участие в их расследовании, но и работа по административным материалам, которых очень много. В настоящее время в службе участковых уполномоченных в Опочечком районе работают четверо наших сотрудников – двое в городе и двое на селе. Они обеспечены транспортом, но, тем не менее, нужно вовремя успеть в любой населенный пункт, на любую улицу города, помочь в беде каждому человеку. Так что нагрузка значительная.



- *Как сотрудники отдела будут встречать свой профессиональный праздник?*

- Как и обычно – на службе. Пользуясь случаем, хочу поздравить всех сотрудников отдела с профессиональным праздником, поблагодарить их за верность своему долгу и пожелать успешной работы.

Особые слова признательности хочу сказать нашим ветеранам, отдавшим службе в органах внутренних дел многие и многие годы. Они по-прежнему не оставили свой пост, занимаются общественной работой, входят в совет ветеранов и общественный совет при МО МВД России «Опочецкий».

## ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ: ПОСТОЯННО НА ПОСТУ

Первым, кого встретит гражданин, переступив порог отдела полиции, будет офицер дежурной части. От того, насколько вежлив, расположен к людям и профессионально подготовлен будет этот сотрудник полиции, сложится первое впечатление о работе полиции в целом.

Майор полиции **Артур Вячеславович ГЕРАСИМОВ** служит в органах 14 лет. Он состоит на должности начальника дежурной смены. Работа у А.В.Герасимова очень ответственная. Насколько быстро и оперативно примет он правильное решение, во многом будет зависеть своевременное предупреждение преступления или задержание преступника, если преступление все же произошло.

За сутки (начальник дежурной части работает с 9.00 до 9.00 следующего дня) в отдел поступает полсотни и более обращений граждан. Люди приходят в отдел полиции и обращаются в дежурную часть или набирают хорошо знакомый телефонный номер 02. В полицию люди звонят по самым разным случаям и в самом разном состоянии: кого-то захлестывают эмоции, кто-то напуган, а кто-то, что тоже часто случается, перебрав лишнего, не может связать двух слов. В любом случае дежурный офицер полиции заносит обращение гражданина в журнал, анализирует суть сообщения и принимает решение, которое в данной ситуации должно быть единственно верным. И какой бы ни был день, рабочий или выходной, будни или праздник, сколько бы времени ни показывали ваши настенные часы, при наборе короткого номера 02 вам всегда ответят и помогут.



Майор внутренней службы **Наталья Михайловна ЕГОРОВА** служит в органах внутренних дел с 2005 года. В настоящее время она занимает должность старшего инспектора направления анализа, планирования и контроля штаба МО МВД России «Опочецкий».

При ее непосредственном участии работа отдела осуществляется на основе постоянного ком-

## ЖЕНСКИЕ ЛИЦА НАШЕЙ ПОЛИЦИИ

В МО МВД России «Опочецкий» служат и представительницы прекрасного пола. У них разные звания, разные должности, разный круг обязанностей. Объединяет их служебная дисциплина, требования, предъявляемые к сотруднику полиции, ответственность за порученное дело.

плексного анализа и прогнозирования всей внешней и внутрисистемной информации по проблемам борьбы с преступностью, профилактики, охраны общественного порядка и общественной безопасности. За образцовое выполнение служебного долга, умелую организацию работы и проявленный при этом профессионализм Н.М.Егорова неоднократно поощрялась руководством МО МВД и УМВД России по Псковской области.

Старший сержант полиции **Екатерина Валерьевна ПАВЛОВА** осуществляет контроль за исполнением административного законодательства. Она занимается формированием электронного банка данных о лицах, привлеченных к административной ответственности. При тесном взаимодействии с другими подразделениями МО МВД строится работа по своевременному доставлению должников и взысканию с них штрафов.

По итогам 9 месяцев сотрудниками МО МВД России «Опочецкий» пресечено 3798 административных правонарушений, в отдел судебных приставов направлено на принудительное исполнение 552 постановления об административных правонарушениях.



Областной день детских шахмат

## ЕЖЕГОДНЫЙ ПРАЗДНИК ОТМЕТИЛИ ОПОЧЕЦКИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ

25 октября в гимназии состоялся традиционный детский праздник шахмат, в котором приняли участие дети с 1-й по 11-й класс.



Поздравить ребят и провести сеанс одновременной игры в шахматы пришли глава Опочецкого района Ю.А.Ильин, председатель районного Совета ветеранов В.Н.Монтус, директор гимназии Н.Н.Орлова, выпускник гимназии В.Леонов, председатель Федерации шахмат Псковской области, уполномоченный по правам ребенка Псковской области Д.В.Шахов, руководитель проекта «Шахматы в школах Женевы» международный гроссмейстер Робер Фонтен, заместитель директора «Фонда Тимченко» И.И.Барадачев, руководитель проектов Российской шахматной федерации Наталья Время.

Открыл праздник глава района Ю.А.Ильин, отметив, что шахматы – это интересная и увлекательная игра, которая выполняет важную роль в формировании лучших качеств подрастающего поколения, развивает интеллект.

– «Без шахмат нельзя представить полноценного воспитания умственных способностей и памяти. Игра в шахматы должна войти в жизнь начальной школы как один из элементов умственной культуры», – процитировал слова великого педагога В.А.Сухомлинского Юрий Артамонович.

Глава района вручил гостям праздника памятные подарки, а детям – большой пирог к чаепитию.

С поздравительным словом выступил председатель ФШПО Дмитрий Владимирович Шахов. Он отметил растущую популярность шахмат не только в Псковской области, но и в других субъектах РФ.

Гость из-за рубежа Робер Фонтен поздравил ребят с праздником шахмат, пожелал успехов в учебе, обратил внимание на положительное влияние шахмат в интеллектуальном развитии учащихся. Вместе с Игорем Ивановичем Барадачевым и Натальей Время он вручил всем участникам игры сувениры, а отделению шахмат в Опочецком районе, возглавляемому Ю.В.Богашевым, комплекты шахмат, шахматные часы и ноутбук с обучающими программами.

Победители турнира Влад Гайдовский, София Гречица, Дмитрий Александров, Максим Богашев были награждены дипломами и сладкими призами администрации школы.

Гости почтили память выдающегося русского шахматного мастера А.Д.Петрова, побывав у памятной доски, открытой в Опочке в его честь.

Следует отметить, что День шахмат ежегодно проводится не только в гимназии. Накануне, 24 октября, этот праздник отмечали ученики средней школы №4.

### Выставка

## ВЗГЛЯД ИЗ КОСМОСА

Свыше 30 городов России посетила замечательная фотовыставка лётчика-космонавта РФ, Героя России, доктора технических наук, полковника Юрия Лончакова, которую он назвал «Я хочу показать вам Землю». Сейчас она демонстрируется в Опочецкой гимназии. Открытие выставки состоялось 28 октября.

Космические фотоснимки сами по себе интересны, рассматривая их, невольно представляешь себя летящим над Землей – видишь то, что с поверхности недоступно. Красота нашей планеты открывается по-новому в этих пейзажах, снятых из космоса. А глядя на них, рождаются мечты стать летчиком и космонавтом, и в каждом поколении обязательно появляются люди, для которых детские мечты становятся профессией. Лётчик-космонавт, Герой России Юрий Валентинович Лончаков, как и тысячи других мальчишек, мечтал о космосе, и приложил немало сил и стараний, чтобы его мечта сбылась.

И вот позади три полета на орбиту, работа на Международной космической станции (МКС), управление кораблем-шаттлом «Индевор», три выхода в открытый космос. Потому неудивительно, что сейчас космонавт стремится передать личное восхищение Землей, представляя свои фотографии, сделанные в полете.



У выставки «Я хочу показать вам Землю» есть и своя особенная, поистине чудесная судьба, потому она так привлекает зрителей всех возрастов, когда путешествует по нашей стране. Это невыдуманная история о том, как на станцию МКС космонавту Лончакову написал письмо тяжелобольной мальчик Саша из онкологической клиники, а в ответ стал получать с орбиты космические снимки, и как состояние больного стало улучшаться и позволило врачам решиться на операцию. И все закончилось счастливым выздоровлением ребенка, который смог окончить школу и поступить в институт.

Теперь чудесные фотографии, превратившись в счастливый символ надежды на светлое будущее, радуют сотни тысяч зрителей на многочисленных фотовыставках, а сам космонавт дарит их тем онкологическим клиникам, куда его приглашают, вспоминая счастливую историю.



Конечно, побывать самому везде, где путешествует его фотовыставка, космонавт не может: сейчас Юрий Валентинович Лончаков является начальником Центра подготовки космонавтов им. Ю.А.Гагарина, а это значит, что ни на секунду не принадлежит себе – на нем колоссальная ответственность за готовность следующих поколений покорителей звездных пространств. Но перед самым открытием фотовыставки в Опочецкой гимназии космонавт позвонил в оргкомитет, передал привет всем гостям выставки: мысленно, душой он перенесся к своим фотороботам, в историю своих полетов в космос, вспомнил, как это все было. Выставку представили директор гимназии Наталья Николаевна Орлова и друг космонавта – кинорежиссер Евгений Орлов.

Надо сказать, что фотовыставка «Я хочу показать вам Землю» включает в себя увлекательную географическую викторину, и каждый посетитель выставки может ответить на вопросы, приведенные в подписях к фотографиям. Победителем будет признан тот, кто первым ответит на максимальное число вопросов. В качестве приза он получит фотоснимок с орбиты космонавта Юрия Лончакова с его автографом.

Фотовыставка «Я хочу показать вам Землю» пройдет в Опочке до 30 ноября. Тогда же будут объявлены и итоги викторины. Все желающие могут посмотреть выставку в гимназии в рабочие дни с 14.00 до 18.00, а организованные экскурсии из других школ города и района проводятся по предварительной записи в согласованное время (тел. гимназии 2-26-75, 2-28-36).



## ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Предлагаем вам почасовой режим питания, для которого наш организм наиболее приспособлен.

С 5 до 7 утра время кишечника. Поэтому, как проснулись, пейте чистую воду. Желательно тёплую. Ещё с утра надо дать организму витамины, в виде свежевыжатых соков или фруктов по сезону.

С 12 до 14 часов нужна белковая пища + овощи (кроме картофеля), т.е. мясо, рыба (не колбаса-консервы, а натуральное!), яйца, бобовые, овощные супы, творог (солёный с зеленью), кефир (не молоко!). Овощи не жарить, а варить или тушить. Сладкого нельзя.

Теперь, внимание! Через 2,5 часа после обеда можно пить чай без сахара, с мёдом. Не раньше! Воды тоже не пить после приёма белковой пищи, надо дать возможность желудку это всё нормально переварить. После чая можно спокойно продолжать пить чистую воду, если хочется. В общей сложности в день необходимо выпивать 1,5 литра чистой воды как минимум.

Ужин в 18 часов, но не позднее 19 часов. На ужин едим углеводы, например, каши на воде (не на молоке!) + овощи. Можно загодя залить сырую гречку кефиром, но это для тех, кто привык к такому блюду.

После ужина – вода. На ночь можно кефир.

## ПРОТИВ ЛОМАЮЩИХСЯ НОГТЕЙ



1. Добавить к 100 граммам оливкового масла десяток капель сока свежевыжатого лимона. Полностью, не жалея препарата, смазать ногти. Надеть перчатки из хлопчатобумажной ткани. Спокойной ночи!

2. В теплое растительное масло добавить того же лимонного сока (несколько капель) и вылить ампулу с витамином А. Держать ногти в этой жидкости 20 минут ежедневно.

3. Разрежьте лимон на две части и погрузите пальцы в лимонную мякоть. Блаженствуйте так минут десять. Делайте эту процедуру попеременно с ванночками.

4. На десять-пятнадцать минут опускать пальцы в смесь растительного масла (две столовых ложки) и зеленого чая (полстакана). При лечении делать через день, а для профилактики – еженедельно.



ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНИЦА

## СОВЕТЫ ЧАСТО СТРАДАЮЩИМ ГОЛОВНОЙ БОЛЬЮ

1. Во время головной боли, если она не сильная, полезно делать упражнения, в которых участвуют мышцы головы, шеи, спины. Часто головная боль напряжения (на которую приходится 90% всех видов головной боли) от упражнений проходит.

2. У многих людей головная боль проходит после сна.

3. Но не пересыпайте (избегайте спать слишком много). Так больше вероятности, что вы проснетесь с головной болью.

4. Не спите днем. Сон днем может стать причиной мигрени.

5. Если вы спите в неудобной позе или на животе, то это может вызвать сокращение мышц шеи и спровоцировать головную боль. Сон на спине помогает.

6. Стойте и сидите прямо. Избегайте резких наклонов или движений головы в одну сторону.

7. Охладитесь. Некоторым людям приятно ощущать холод на лбу или шее. Им это помогает.

8. Согрейтесь. Другие предпочитают горячий душ и тепло на шею.

9. Контролируйте тело. Если вы напрягаетесь, этим вы вызываете головную боль. Это стиснутые зубы, сжатые кулаки, сутулившиеся плечи.

10. Две ключевые точки для уменьшения боли находятся на перепонке между указательным и большим пальцами (нажимайте до тех пор, пока не почувствуете боли) и под боковыми отростками позвонков сзади на шее (надавливайте там двумя большими пальцами).

11. Носите на голове повязку. Этот старинный бабушкин способ – плотно повязать голову куском ткани – уменьшает приток крови к коже головы, и пульсирующая, тяжелая боль отступает.

12. Скажите нет духам и одеколону. Сильный аромат может спровоцировать мигрень.

13. Ищите покоя. Чрезмерный шум обычно вызывает головную боль от напряжения.

14. Защищайте глаза. Яркий свет, будь то солнце, лампы дневного света или экран телевизора, заставляет нас щуриться и напрягать глаза, что в конечном счете приводит к головной боли. Неплохо надеть солнцезащитные очки, если вы выходите на улицу. Если вы работаете в помещении, устраивайте перерывы во время работы на компьютере, а также носите очки с затемненными стеклами.

15. Следите за потреблением кофеина. Если вы не получаете своей ежедневной дозы кофеина, ваши кровеносные сосуды будут расширяться и у вас может развиться головная боль. Излишек кофеина также может вызвать головную боль, так что постарайтесь ограничиться двумя чашками кофе в день.

16. Не жуйте резинку. Повторяющиеся жевательные движения могут вызвать напряжение мышц и привести к головной боли от напряжения.



17. Не увлекайтесь солью. Высокий уровень потребления соли у некоторых людей может спровоцировать мигрень.

18. Ешьте вовремя. Пропуск еды или задержка могут вызвать головную боль по двум причинам. Пропуск еды вызывает сильное напряжение мышц, а когда сахар в крови падает из-за недостатка пищи, кровеносные сосуды мозга напрягаются. Когда вы начинаете есть, они расширяются, что приводит к головной боли.

19. Знайте, какая пища вам вредна. Виноградом головных болей бывает даже молоко. Но есть и другие продукты, которые вызывают головную боль.

20. Отдайте горчицу и сосиски другому. Вы, без сомнения, хорошо питаетесь и можете позволить себе обойтись без головной боли. Консервированные мясные продукты, колбасный фарш, сосиски и другие мясные консервы содержат нитраты, которые расширяют кровеносные сосуды, что означает длительную головную боль.

21. Откажитесь от шоколада. Все равно от него полнеешь. Кроме того, в нем содержится тирамин, главный «подозреваемый» виновник головной боли. Хорошая новость: у многих молодых людей этой химической реакции не происходит.

22. Не увлекайтесь орехами. И не ешьте много сыра твердых сортов. И то, и другое содержит тирамин.

23. Не курите за рулем. Курить вообще не следует. Но если вы курите, когда ведете машину с открытым окном по перегруженной улице, вы вдыхаете двойную дозу двуокиси углерода. Этот газ неблагоприятно влияет на кровоток мозга.

24. Не злоупотребляйте мороженым. Наверное, вы можете припомнить, как несколько раз сразу же после того, как вы съели большую порцию мороженого, у вас начиналась сильная головная боль. Ешьте мороженое медленно, так, чтобы небо остывало постепенно, тогда у вас не будет шока от холода.

25. Не забывайте о чувстве юмора. Не относитесь к жизни слишком серьезно, таких людей видно сразу: они ходят с напряженными лицами и, возможно, удивляются, почему у них опять болит голова.

27. Находясь на большой высоте, примите витамин С.

## Музыкотерапия



1. Уменьшение чувства тревоги и неуверенности.

Шопен «Мазурка», «Прелюдии». Штраус «Вальсы». Рубинштейн «Мелодии».

2. Уменьшение раздражительности, разочарования, повышение чувства принадлежности к прекрасному миру природы.

Бах «Контата 2». Бетховен «Лунная соната», «Симфония ля-минор».

3. Для общего успокоения, удовлетворения.

Бетховен «Симфония 6», часть 2. Брамс «Колыбельная». Шуберт «Аве Мария». Шопен «Ноктюрн соль-минор». Дебюсси «Свет луны».

4. Снятие симптомов гипертонии и напряженности в отношениях с другими людьми.

Бах «Концерт ре-минор» для скрипки, «Кантата 21». Барток «Соната для фортепиано», «Квартет 5». Брукнер «Месса ля-минор».

5. Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением.

Моцарт «Дон Жуан». Лист «Венгерская рапсодия» 1. Хачатурян «Сюита Маскарад».

6. Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшения самочувствия, активности, настроения.

Чайковский «Шестая симфония», 3 часть. Бетховен «Увертюра Эдмонд». Шопен «Прелюдия 1, опус 28». Лист «Венгерская рапсодия» 2.

7. Для уменьшения злобности, зависти к успехам других людей.

Бах «Итальянский концерт». Гайдн «Симфония».

## ОБЩЕ-УКРЕПЛЯЮЩИЙ НАПИТОК

Невероятно вкусный и очень полезный общеукрепляющий напиток на основе молока и мякоти авокадо поможет не только укрепить иммунную систему нашего организма, но и улучшит ваше самочувствие, укрепит сердце и сосуды, придаст сил и бодрости!

Ингредиенты:

- 300 мл молока с содержанием жира не более 2,5%,
- половина авокадо,
- пара чайных ложек лимонного сока,
- щепотка измельченного свежего корня имбиря.

Приготовление:

Необходимо мелко нарезать авокадо, добавить молоко, лимонный сок, щепотку измельченного имбиря. Смешать и измельчить все с помощью блендера.

Будьте здоровы!