



Вторник  
**15**  
апреля  
2014 г.

Газета основана  
в 1918 году



# Красный МАЯК

№29 (12573)

ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ

Цена 8 руб.

**LENTA.RU**  
НОВОСТИ  
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Если бы выборы главы государства прошли в России в ближайшее воскресенье, Владимир Путин одержал бы на них уверенную победу. Об этом свидетельствуют данные опроса «Левада-Центра» о возможных результатах президентских и парламентских выборов. За «Единую Россию» проголосовали бы 64 процента опрошенных.

\* \* \*

Профильная комиссия одобрила законопроект, который призван привести громкость рекламных блоков на телевидении и радио в соответствие с громкостью звука прерываемых ими программ. Выравнивать громкость рекламы и программ в феврале правительству поручил президент Владимир Путин.

\* \* \*

На подготовку к проведению чемпионата мира по футболу 2018 года в Москве будет выделен 71 миллиард рублей. Об этом заявил глава департамента спорта столицы Алексей Воробьев. По его словам, эти средства направляются на реконструкцию спортивных объектов, а также транспортной инфраструктуры.

\* \* \*

Океанографическое исследовательское судно Балтфлота «Адмирал Владимирский» отправится в августе в кругосветное плавание. Корабль выйдет из Санкт-Петербурга и в течение четырех месяцев пересечет Тихий и Атлантический океаны, а также пройдет Северным морским путем. Кругосветное путешествие российский корабль совершит впервые за последние 30 лет.

\* \* \*

Удмуртский ансамбль «Бурановские бабушки» приступил к записи дебютного альбома. Коллектив планирует записать как можно больше песен, а также привлечь к записи детей – школьников из своего родного села Бураново. Полный треклист и название будущего альбома пока неизвестны. Презентация диска запланирована на декабрь 2014 года.

\* \* \*

Итальянское правительство предложило суду отправить бывшего премьер-министра Сильвио Берлускони для отбытия наказания в дом для престарелых. Политику придется работать в этом учреждении раз в неделю в течение девяти месяцев вместо отбытия срока по делу о мошенничестве в его компании Mediaset.

## Благоустройство

# ПАМЯТНИК ЛЕНИНУ ДОЖДАЛСЯ РЕМОНТА



Как бы кто не относился к коммунистической идеологии, но история памятника В.И.Ленину неразрывно связана с историей нашего города. Поэтому очень многие опочане главную площадь Опочки не представляют без величественного монумента.

Год назад памятник вождю мирового пролетариата на Советской площади выглядел, мягко говоря, непрезентабельно. Этой весной он будет отремонтирован. Работы начались 3 апреля, и только на время были прекращены из-за дождливой погоды. Ремонтными работами занимается МУП «Коммунарсервис», с которым у городской администрации заключен договор. Точные сроки завершения ремонта не определены, но, по словам заместителя директора «Коммунарсервиса» В.В.Бородин, коммунальное предприятие намерено справиться с поставленной задачей до майских праздников.

В перечень работ входят очистка

памятника от старой краски, грунтовка, штукатурка и покраска. Ремонт памятника занимается Светлана Николаевна Ермакова, имеющая большой опыт в выполнении штукатурных и малярных работ.

За ходом работ время от времени наблюдают представители опочецкого отделения КПРФ, они же обещали договориться о выделении автомобильной вышки. Кстати, руководство «Коммунарсервиса» тоже склоняется к тому, чтобы привлечь технику со стороны, поскольку раскладная лестница надежностью не отличается.

Памятник Ленину далеко не единственный объект, где трудятся или будут трудиться работники «Коммунарсервиса». Как сказал В.В.Бородин, в городе находятся 6 кладбищ и воинских захоронений, к обустройству которых предстоит приложить руки. Город постепенно прихорашивается к приближающимся праздникам.

В. САМАРИН.



## ВЕСТИ СЕЛЬСКИЕ...

Кооператив «Исса» ведет весенне-полевые работы. Хозяйство закупило 10 тонн аммиачной селитры и подкормило минеральными удобрениями 61 гектар озимой пшеницы и 45 гектаров многолетних трав. Кроме того, под весенний сев внесено 1250 тонн органики, и эти работы продолжатся. На полях хозяйства на 34 гектарах проведена весновспашка.

## ...И ГОРОДСКИЕ

Администрация города занимается подготовкой к майским праздникам. В планах подготовки намечен ремонт нескольких лестниц, ступеньки которых разрушены временем и пешеходами. Как сказал глава городской администрации А.И.Долгонос, необходимо отремонтировать пешеходный спуск с городского моста на Вал, лестницу, ведущую к братскому захоронению на Валу, а также поправить ступеньки к новому пешеходному мостику через реку Великую на улице Кутузова. Городская власть сейчас занята поиском людей, которые готовы взяться за эти работы.

В планах администрации на ближайшую перспективу намечена замена и ремонт скамеек в местах массового отдыха опочан, разбивка клумб и приобретение рассады цветов.

## Помощь

# Более 900 тысяч рублей собрали госслужащие Псковской области на поддержку Крыма

Сотрудники администрации и органы исполнительной власти Псковской области собрали более 928 тысяч рублей для оказания помощи жителям Республики Крым.

Собранные средства – добровольные пожертвования в размере однодневного заработка государственных служащих.

Напомним, 16 марта в Крыму прошел референдум о статусе полуострова. На голосование выносились два вопроса: о воссоединении Республики с Россией и о возврате к тексту крымской Конституции 1992 года. В итоге за вхождение Крыма в состав России высказались почти 97% жителей полуострова. На следующий день Президент России Владимир Путин выступил с внеочередным обращением к членам Федерального Собрания в связи с обращением Республики Крым и города Севастополь о приеме в состав Российской Федерации. После был подписан с представителями властей Крыма договор о вхождении Крыма в состав России.

АЧС

## ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ АФРИКАНСКОЙ ЧУМЕ СВИНЕЙ ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЕТСЯ АКТУАЛЬНЫМ

**Л**етом и осенью прошлого года складывалась непростая обстановка с распространением этого опасного заболевания в ближайших к нашему региону областях. Отдельные очаги АЧС фиксировались и в Псковской области. На днях сотрудник «Красного маяка» встретился с заместителем начальника межрайонной станции по борьбе с болезнями животных А.В.Федяевым и попросил его ответить на ряд вопросов.

- Алексей Владимирович, как можно охарактеризовать обстановку по африканской чуме свиней на день сегодняшний?

- Ситуация с АЧС в нашей области благополучная, но это не дает повода к самоуспокоенности и благодушию. Как известно, вирус африканской чумы свиней поражает и диких животных – кабанов. Они же являются и его переносчиками. По информации департамента ветеринарии Министерства сельского хозяйства РФ, в соседней Смоленской области при исследовании отстрелянных кабанов было зарегистрировано несколько очагов АЧС. Заражение кабанов африканской чумой свиней установлено в шести районах Смоленской области. Места отстрела кабанов признаны инфицированными объектами.

- Но это, что называется, рядом, по соседству. Какие меры принимаются в нашей области, чтобы не допустить распространения АЧС?

- Главным Государственным управлением сельского хозяйства, ветеринарии и государственного технического надзора Псковской области 20 марта 2014 года издан приказ «Об организации деятельности ветеринарных постов на территории Псковской области». В соответствии с этим приказом в период с 24 марта по 24 мая будет организована работа стационарных и мобильных постов на федеральных и межобластных трассах. Стационарные посты дислоцированы в поселке Кунья и в деревне Лобок Невельского района. Мобильные посты будут работать в деревнях Долосцы и Байдаково Себежского района, а также в поселке Усвяты.

- Что делается непосредственно в нашем районе, чтобы избежать возможной вспышки АЧС?

- Ветеринарной службой проводится работа с населением, владельцами животных. Очень важно, чтобы люди своевременно информировали нас о заболеваниях свиней, содержащихся на их подворьях.

- Скажите, какова динамика разведения свиней в нашем районе за последнее время?

- Свинопоголовье в частных хозяйствах заметно снижается, в общественных хозяйствах на сегодняшний день не содержится ни одной головы свиней. Полтора года назад, если помните, была вспышка инфекционного заболевания свиней в подсобном хозяйстве Болгатовского психоневрологического интерната. К счастью, это был случай заболевания животных классической чумой, а не АЧС. 56 свиней тогда забил, и на этом все последствия заражения были исчерпаны. Сейчас свиней в этом подсобном хозяйстве нет. Но общее свинопоголовье в районе уменьшилось не только из-за этого. Если летом 2012 года в Опочецком районе насчитывалось 611 голов свиней, то по состоянию на 1 января 2014 года их осталось только 357.

- Алексей Владимирович, в чем вы видите причину столь резкого снижения поголовья свиней?

- Причин несколько. Сокращается и стареет сельское население, многим деревенским жителям уже не под силу содержать подсобное хозяйство. Кроме того, содержание свиней часто становится невыгодно – кормов с собственного огорода не хватает, а покупать комбикорм дорого. В магазинах сейчас достаточно любого мяса, поэтому городские жители отказываются от личного подворья. С недавнего времени запрещена торговля живыми свиньями, что для многих создает неразрешимую проблему с приобретением поросят для выращивания. И, наконец, люди попросту опасаются держать свиней из-за возможной эпидемии АЧС, так как в этом случае все поголовье подлежит немедленной утилизации.

- Но население все же продолжает держать свиней на своих подворьях, пусть и в меньшем количестве. Может ли деревенский житель реализовать сейчас свинное мясо, и если может, то каким образом?

- Большинство сельских жителей и горожан если и держат свиней, то для собственного потребления. А так все, что не запрещено, – разрешено. Торговля живыми свиньями сейчас запрещена, но свиное мясо можно продавать, соблюдая ветеринарно-санитарные правила. Перед этим необходимо пригласить в свое хозяйство ветспециалиста, чтобы он взял пробу крови от животного, которую необходимо направить в областную ветеринарную лабораторию. Если анализ крови на АЧС отрицательный, животное нужно забить на бойне. Такие бойни есть в деревне Аристово нашего района и в Красногородском районе. После того, как мясо забитой свиньи будет исследовано в лаборатории, ее владелец получит разрешение на торговлю.

- Алексей Владимирович, кто торгует свинным мясом на городском рынке?

- Бывший «колхозный рынок» называется сейчас ООО «Торговый дом». Свиной здесь торгуют 6-7 частных предпринимателей. Мясо для продажи они закупают на Великолукском мясокомбинате, у индивидуального предпринимателя Федорова или на свинокомплексе «Шелонский». Так что все абсолютно законно.

- Давайте в конце разговора вернемся в его начало. В лесах нашего района много кабанов, не станут ли они распространителями африканской чумы свиней?

- Численность диких свиней все же снижается. Если раньше их отстрел охотниками велся только в строго отведенные сроки, то в настоящее время выдаются круглогодичные лицензии для снижения численности кабанов. В 2013 году охотники добыли в нашем районе 87 кабанов, и еще 25 голов были отстреляны за первый квартал текущего года. Пока ни один бактериологический анализ не дал положительного результата на АЧС.

Вопросы задавал  
А. КРЫЛОВ.

Год культуры



## «ВСПОМНИМ РУССКИЕ ОБЫЧАИ, ВСПОМНИМ НАШУ СТАРИНУ!»

В рамках Года культуры 27 марта в ОРЦК проходил фольклорный праздник под названием «Опочецкие посиделки»



**Р**усский фольклор многогранен. В нем отражается вся культура нашего народа: быт, обычаи, традиции, народные песни, игры, праздники с их обрядами, традиционные ремесла. В этот день в выставочном зале ОРЦК собралось достаточно много народа. Надо отметить, что большую часть присутствующих составляла молодежь из индустриально-педагогического колледжа и ребята, отдохнувшие на весенних оздоровительных площадках дневного пребывания.

полнении под аккомпанемент балалайки публика услышала народные песни «Ай, на горе зайчики трубят» и «На горе жоров крутился».

Руководитель краеведческого музея А.М.Еренкова рассказала гостям об особенностях старинного русского костюма Опочецкого уезда, о его изготовлении. Свой увлекательный экскурс в историю Алевтина Михайловна сопровождала демонстрацией будничных и праздничных нарядов крестьян, украшений, представленных на выставке здесь же.

Кульминацией праздника стало выступление образцового детского фольклорного коллектива «Глубочане». Ребята показали старинные народные танцы «Солома», «Матлет», кадрили «Черт», свадебный обряд.

В завершение своего выступления «Глубочане» исполнили несколько русских народных песен, одна из которых была «Благодарственная».

Время пролетело незаметно. Праздник удался, и в сердцах каждого из присутствующих он пробудил самые светлые чувства признательности

тем людям, а в особенности молодежи, которые стараются сохранить и передать следующим поколениям народные традиции и обычаи.

Программа праздника была насыщенной и разнообразной. По периметру зала развернулась выставка декоративно-прикладного творчества «Рукам умелым все под силу» (о ней «Красный маяк» рассказывал в предыдущем номере газеты). Открыла фольклорный праздник Евгения Золотцева. В ее ис-





## ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ НА ЗАРЕ XX ВЕКА

В советские годы любой мальчишка вам мог с ходу назвать с десяток спортивных обществ. В 1977 году, к примеру, в СССР насчитывалось 36 ДСО (добровольное спортивное общество), включая 6 все-союзных и 30 республиканских, объединяющих свыше 100 тысяч коллективов физкультуры. Из самых известных до сих пор в памяти «Урожай», «Трудовые резервы», «Динамо» (одно из самых старейших, создано в 1923 г.), «Спартак», «Локомотив», «Буревестник».

Создание первых спортивных обществ в России началось еще в конце XIX века. Радостно, что Псковщина не осталась в стороне и включилась в физкультурное движение, охватившее страну в период возрождения Олимпийских игр (напомним, первые современные Олимпийские игры состоялись в 1896 году).

О формировании первого спортивного общества в Опочке на историко-краеведческих чтениях, проходивших осенью прошлого года, рассказал кандидат исторических наук, доцент, декан социально-гуманитарного факультета Великолукской государственной академии физической культуры и спорта, председатель общественного совета по вопросам историко-культурного наследия города Великие Луки, заместитель председателя Псковского регионального отделения Союза краеведов России **Дмитрий Анатольевич БЕЛЮКОВ**. Представляем вниманию наших читателей его короткий доклад.

К концу XIX – началу XX века на территории Псковского края было создано 13 спортивных обществ. Не осталась в стороне и Опочка. В начале 1910 года в городе возникла инициативная группа, которая решила организовать Опочечское общество «Здоровье и спорт». Среди учредителей были учитель городского училища Владимир Иванович Раевский, потомственный почетный гражданин Василий Александрович Тимофеев и другие. В короткое время ими был разработан Устав общества, который должен был пройти утверждение в Псковском губернском по делам об обществах и союзах присутствии.

Согласно Уставу, Общество ставило перед собой цель «содействовать физическому развитию лиц обоого пола: взрослых, детей и учащихся и дать возможность более тесного общения лицам, занимающимся каким-нибудь видом спорта». Для достижения этой цели Общество имело право устраивать физические упражнения и подвижные игры, создавать и арендовать для этого помещения, а также площадки и сады для игр в лаун-теннис, крокет, кегли, для «гигантских шагов», гимнастических снарядов, для езды на велосипедах. Также устраивать каток, ледяные горки, купальни, тир для стрельбы в цель; приобретать и отдавать за небольшую плату на прокат лодки, лыжи и т.д. Предполагалось проводить публичные состязания в физических упражнениях и подвижных играх, содействовать организации экскурсий, загородных прогулок и поездок для взрослых, учащихся и детей под руководством опытных лиц. Для обучения начинающих Общество могло создавать курсы

гимнастики, фехтования и т.п. Пропагандировать физическую культуру Общество планировало с помощью лекций и бесед, а также организации концертов, спектаклей, литературных, музыкальных и танцевальных вечеров и гуляний, детских литературных утренников, праздников для детей и учащихся. По мере развития общество могло устраивать свои отделения.

Для успешного достижения своей цели, говорилось в документе, Общество было вправе приобретать и отчуждать движимое и недвижимое имущество, вступать в обязательства, выступать истцом и ответчиком в суде.

В состав Общества входили почетные пожизненные и действительные члены. Членами общества могли быть лица обоого пола, достигшие 21 года. Не могли стать членами общества лица, подвергшиеся ограничениям в правах по решению суда, низшие военные чины и юнкера, несовершеннолетние и учащиеся. Почетным членом могло стать лицо, которому Общество выразило уважение и признательность за оказанные услуги или покровительство. Пожизненным членом становилось лицо, внесшее одновременно в казну Общества взнос не менее 50 рублей. Для действительных членов ежегодный взнос составлял 2 рубля.

Управление делами Общества осуществляли общее собрание и совет, который избирался общим собранием на один год. Однако для устройства спектаклей, вечеров, экскурсий и т.п. совет мог создавать особые комиссии, в состав которых имели право входить и приглашенные специалисты. В совет Общества входили председатель, его товарищ (заместитель), члены совета (от 4 до 8 человек) и кандидаты (от 3 до 5 человек). Из членов совета выбирались секретарь и казначей.

30 марта 1910 года Псковское губернское по делам об обществах и союзах присутствии на своем заседании рассмотрело устав Опочечского общества «Здоровье и спорт». Однако обществу было отказано в регистрации, так как в Уставе не указывался район его деятельности и не определялось, на каких основаниях могли участвовать в его жизни дети и учащиеся. Нарекания также вызвал пункт о приглашении посторонних лиц для работы в особых комиссиях. Названные замечания были объявлены учредителям, которые в самые короткие сроки внесли изменения в Устав. В частности, районом деятельности общества провозглашался Опочечский уезд Псковской губернии, дети и учащиеся могли пользоваться учреждениями

Псковского губернатора от 25 апреля 1912 года.

Общество приступило к работе 19 ноября 1910 года, когда состоялось его первое общее собрание. На нем был избран совет общества: председательница – Мария Петровна Варнек, товарищ председательницы – Павел Петрович Смирнов, члены – потомственный почетный гражданин Василий Александрович Тимофеев (казначей), Василий Васильевич Ячин (секретарь), учитель Опочечского городского училища Владимир Иванович Раевский, Михаил Максимович Иванов, Григорий Иванович Байков. Два других общих собрания за отчетный период состоялись 28 ноября 1910 года и 1 июня 1911 года. В общей сложности ими было вынесено 11 постановлений, которые

руководства детскими играми и организации наблюдения за детьми во время игр и прогулок в окрестностях города предполагалось приглашение опытного преподавателя.

В короткие сроки общество организовало каток. Летом напрокат сдавались лодки за небольшую плату (сначала за 30 копеек, потом за 20). Две лодки были безвозмездно переданы Обществу Павлом Павловичем Большовым, за что ему была выражена благодарность.

Но не всем планам было суждено сбыться. От выписки спортивных журналов пришлось отказаться из-за отсутствия средств. По той же причине не проводились занятия с детьми. Кроме того, городская управа первоначально отказала в просьбе предоставить городской Вал для устройства лыжного спорта и детских игр. Однако позднее управа сдала в аренду остров рядом с городским Валом (между Валом и мельницей) на 12 лет за плату 75 рублей в год. Уже с 1913 года планировалось эту работу организовать.

В 1911 году членами Общества являлись 72 человека. По состоянию на 30 июня 1913 года – 65 человек.

Можно только предполагать, как сложилась бы дальнейшая судьба общества «Здоровье и спорт», если бы не начавшаяся в 1914 году Первая мировая война. Тем не менее, можно вполне определенно утверждать, что Опочечское общество «Здоровье и спорт» – одна из первых спортивных организаций Псковской губернии, ставившая перед собой задачу физического развития «лиц обоого пола», детей и учащихся, единственная организация, которую возглавляла женщина.



общества «под наблюдением его членов». От приглашения посторонних лиц было решено отказаться.

16 сентября 1910 года в Псков было направлено повторное прошение о регистрации Общества с измененным Уставом. 2 ноября 1910 года Опочечское общество «Здоровье и спорт» было зарегистрировано.

О деятельности Общества мы можем судить по краткому отчету совета Общества за 1910-1911 годы на имя Псков-

позволяют судить о намерениях Общества. Среди них: печатание Устава Общества, устройство катка, определение места для него и взимание платы за пользование им, выписка спортивных журналов, разрешение взять кредит в размере до 350 рублей. Также планировалось арендовать место для устройства лыжных игр, приобрести приборы для игр и лодки, установить размер платы за пользование площадками для игр, приборами для игр и лодками. Для

### Пенсионный фонд информирует

#### В апреле более 2,7 тыс. федеральных льготников Опочечского района получат прибавку

С 1 апреля размер ЕДВ увеличился на 5%. В результате индексации социальных выплат:

- инвалиды войны получают 4247,84 руб. (увеличение – 202,28 руб.);
- участники войны получают 3185,87 руб. (увеличение – 151,71 руб.);
- ветераны боевых действий и лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», получают 2337,13 руб. (увеличение – 111,29 руб.);
- инвалиды I группы – 2974,03 руб. (увеличение – 141,62 руб.);
- инвалиды II группы – 2123,92 руб. (увеличение – 101,14 руб.);
- инвалиды III группы – 1700,23 руб. (увеличение – 80,96 руб.).

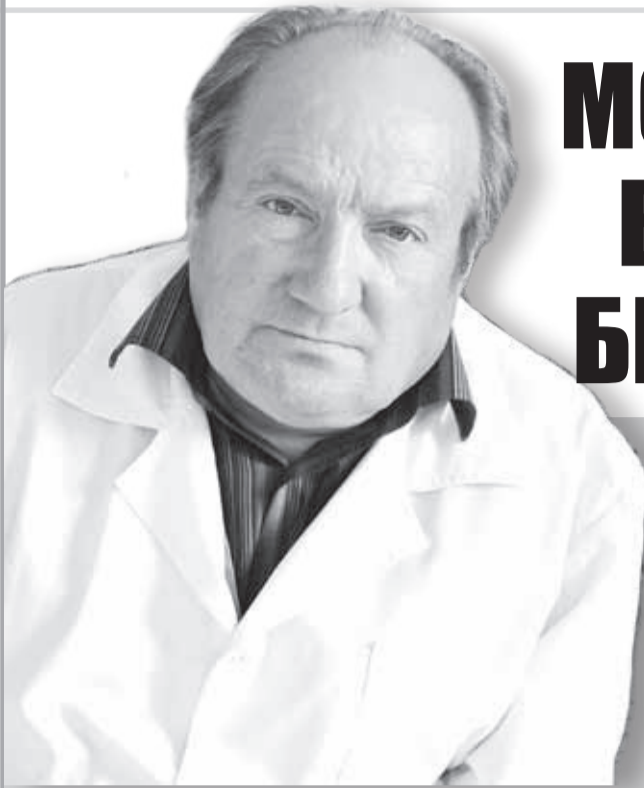
Параллельно с размером ЕДВ изменилась сумма средств, которая направляется на оплату набора социальных услуг (НСУ). Стоимость НСУ составит 881,63 рубля.

С 1 апреля будет направляться:

- на обеспечение необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов – 679,05 руб.;
- на предоставление при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение, осуществляемое в целях профилактики основных заболеваний, – 105,05 руб.;
- на бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 97,53 руб.

На сегодняшний день в Опочечском районе проживает 2721 льготник. Из них 79% получают соцпакет в денежном эквиваленте, а 21% льготников – в натуральном виде.

Наше интервью



## МОЛОДЕЖЬ ХОРОШАЯ. ВАЖНО, ЧТОБЫ ОНА БЫЛА ЗАНЯТА ДЕЛОМ

**В** июне прошлого года «Красный маяк» опубликовал интервью с врачом-наркологом Опочечкой районной больницы Алексеем Анатольевичем Понариным. 1 апреля он в составе бригады медицинских работников приступил к работе в военкомате. Проходящие медицинские осмотры призывников и стали поводом для новой встречи с этим специалистом.

**- Алексей Анатольевич, как бы Вы охарактеризовали нашу молодежь в целом?**

- Не только в плане психофизического, но в общем и целом впечатления практически от всех молодых людей хорошие. Однако я хочу заметить, что молодежь-то неплохая, но она в большей массе не может приложить свои силы во благо себя, во благо своих близких, во благо Родины. Многие хотели бы работать, но работу по специальности найти не просто. Если она и есть, то далеко не та, которая бы устраивала молодых людей, отвечала бы их интересам и потребностям. А невосприимчивость часто сбивает с толку, мешает прочно встать на ноги.

Проблемы эти возникли не сегодня и не вчера, а после 1991 года, когда были разрушены экономические и идеологические устои государства и общества, не стало идеалов.

Да, молодые люди хотят служить в армии. Но, заметим, у многих это желание сопряжено не с высокими идеалами защиты Родины, а чисто с практическими соображениями – там хорошо платят.

Начиная с 1991 года, мы вырастили поколение потребителей (на 90 процентов точно), людей, которые хотят хорошо жить, ничего при этом не отдавая обществу и стране.

**- В прошлом году впервые было проведено тестирование школьников на употребление наркотических веществ. Как Вы оцениваете эту меру?**

- На основании Указа Президента с мая 2013 года введена обязательная проверка учащихся на употребление наркотиков и психоактивных веществ. Дело это очень даже неплохое. Но в корне проблему оно не решает. Почему? Да потому что надо бороться не с теми, кто употребляет наркотические и психоактивные вещества, а с теми, кто занимается их производством и распространением, надо более активно и принципиально бороться с наркобизнесом, наносящим миллионы и миллиарды на чужой беде.

**- В прошлом году, беседуя с сотрудником «Красного маяка», Вы отметили, что в последние годы Опочка стала более благополучным городом в отношении распространения наркотиков.**

- Да, положение дел в Опочке тревог не вызывает. У нас нет производства. И в последние годы стало тише с распространением. В основном за наркотиками ездят в райцентры, стоящие на железнодорожных путях.

Но, опять же повторюсь, проблема остается в плане молодежной незанятости. Благодаря разлагающему действию западной кинопродукции, ворвавшейся в нашу жизнь после развала Союза, распалась система ценностей, и как следствие – низкая мотивация среди отдельных слоев молодежи к получению образования и работе.

**- Но вернемся к тестированию...**

- Тестирование на употребление наркотиков и психоактивных веществ проводится с согласия учащихся (с 16 лет) и

их родителей. В нашем районе отказов не было. В самом начале среди родителей пара человек не давала согласия, но их убедили их же дети. По итогам прошлогоднего тестирования скажу, что все 100% проб дали отрицательный результат.

Конечно, это не значит, что в нашем районе нет молодых людей, употребляющих наркотические или психоактивные вещества. Они есть. Но в основном это люди из асоциальных, неблагополучных семей, лишенные внимания и заботы родителей.

Тестирование проводится один раз в год. На это государством выделяются средства. Наш кабинет обеспечен всем необходимым. Более того, теперь мы с лета прошлого года при прохождении медосмотров для получения водительских прав и права на владение оружием выборочно тестируем молодых людей на употребление наркотиков и психоактивных веществ, а иногородних в подобных случаях всех без исключения тестируем, даже при наличии справок, что на учете у нарколога данный гражданин не состоял.

На мой взгляд, необходимо более плотно работать с неблагополучными семьями в плане сохранения целостности семьи, поскольку даже самых ничемных родителей дети продолжают любить и жалеть. Надо трудоустроить таких родителей, побуждать к труду, бороться с тунеядством по принципу, который применялся в советское время. Только так мы сможем победить социальное неблагополучие, которое передается из

поколения в поколение.

**- Алексей Анатольевич, Вы обратили внимание, что молодежь все же меняется к лучшему...**

- После 1991 года в течение десятка лет во время призывной комиссии мы нередко наблюдали молодых людей с 5-6 классами образования, которые заявляли: «А чего мне учиться, я и так заработаю, пойду машины мыть...», или что-то в этом роде. Сейчас подобное – большая редкость. Молодежь (я говорю сейчас о тех, кто из нормальных семей) стремится учиться, получать престижные профессии. Но одних амбиций мало. Даже с профессией не так просто устроиться (я уже об этом говорил)...

**- Молодежь у нас хорошая. С наркотиками стало тише. Откуда все же берутся наркоманы?**

- В каждом случае своя беда. Кто-то по глупости попробовал, кто-то отступился и таким образом попытался заглушить первую в жизни серьезную неудачу, третьи – под влиянием, как я уже отмечал, зарубежных фильмов или иных так называемых кумиров. Немало вреда и от разного рода сект.

Причины разные. Но наше общество устроено так (и это повсеместно), что люди боятся прийти и обратиться к врачу со своей проблемой. Боятся постановки на учет, потому что за этим могут последовать: отказ в приеме на работу, освобождение от призыва в армию, лишение возможности сдать на водительские права и т.д. И очень даже зря. Бояться не надо. Врач далеко не всегда сразу же ставит на учет. У меня были случаи, когда приходили молодые люди (с родителями или сами), мы просто беседовали, без постановки на учет, и потом все налаживалось, им удавалось найти в себе силы, чтобы удержаться от употребления наркотиков. Эти ребята устраивались на работу, и все у них в дальнейшем складывалось спокойно и хорошо.

Плохо, когда семьи утаивают, что их ребенок употребляет наркотики. Дело уже доходит до

того, что парень крадет вещи, продает их, чтобы купить дозу, а родители делают вид, что ничего не замечают, лишь бы никто не узнал. Но это очень опасная позиция, которая может завести в тупик.

Еще раз говорю: чем раньше выявляется факт употребления наркотиков или психоактивных веществ, тем легче справиться с проблемой и избежать настоящей беды.

**- Алексей Анатольевич, одни уверенно говорят: «Наркомания не лечится!», другие заявляют: «Наркомания – не приговор, ее можно победить». Каково Ваше мнение?**

- Наркомания, как и алкоголизм, является хроническим душевным заболеванием. И, как и все хронические заболевания, оно должно лечиться долго и упорно. Здесь важно желание не доктора, а в первую очередь самого пациента. Немаловажна и поддержка семьи. Но самое главное – огромное желание пациента избавиться от наркозависимости. Никакие лекарства не помогут без желания и силы воли.

**- Сейчас профилактические беседы со школьниками и студентами о вреде алкоголя и наркотиков сопровождаются демонстрацией документально-публицистических фильмов о том, к чему могут привести пагубные привычки. Насколько это эффективно?**

- Безусловно, 100%-го эффекта не может дать никакая профилактика. Но фильмы, демонстрирующие документальные свидетельства последствий наркомании, дают хороший эффект.

Каждый человек хочет жить хорошо, иметь отдельную квартиру или дом, свою семью, воспитывать детей, приносить пользу себе и людям. Да, есть и такие, кто заявляет, что ничего не хотят, но это единицы, это категория генетически предрасположенных к тунеядству и бродяжничеству, которые были испокон веков, есть и сейчас.

Я уже не раз говорил и вновь повторю: человек должен быть занят полезным делом, должен иметь стремление к жизни. Тогда он будет и сам себе приносить пользу и государству в целом.

Беседовала  
Н. ИЛЬИНА.

## Правительство России смягчило правила использования обезболивающих наркотических препаратов

**П**ремьер-министр России Дмитрий Медведев подписал постановление, которое упрощает использование наркотических средств и психотропных веществ в медицинских целях, пишет Интерфакс со ссылкой

на сайт правительства России. Постановлением утверждаются изменения в правила хранения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров. В частности, увеличивается с 3 до 10 дней срок хранения запаса наркотических

средств и психотропных веществ в помещениях ряда медицинских организаций. Дополняется список мест временного хранения препаратов.

Кроме того, глава ФСКН Виктор Иванов заявлял, что все барьеры, препятствующие выдаче

наркотических обезболивающих препаратов в России, будут сняты. По его словам, в декабре прошлого года Минздрав решил существенно упростить процедуру выдачи обезболивающих.

Необходимость изменить закон о процедурах использо-

вания наркотических средств возникла после трагического случая с контр-адмиралом в отставке Вячеславом Апанасенко, который страдал онкологическим заболеванием и застрелился, не получив обезболивающего препарата.

## ЛЕЧЕНИЕ ШУМА В УШАХ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Все то, что так или иначе мы называем «шум в ушах», может возникнуть по разным причинам. Однако это однозначно указывает на сигнал тревоги, подаваемый нашим организмом. Возможно, что причиной шума в ушах является опухоль слухового канала, наличие клеща, атеросклероз, пищевая аллергия, шумовая травма, интоксикация алкоголем, никотином и лекарственными препаратами, падение давления, диабет или неправильно поставленные зубные протезы.



Чаще всего врачи назначают при этом недуге препараты йода, никотиновую кислоту, экстракт алоэ и витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>.

Большинство заболеваний лечатся без последствий на начальной стадии, поэтому не лишним будет посещение специалиста. В качестве дополнительного лечения можно использовать рецепты народной медицины, не забыв при этом проконсультироваться с врачом о возможности их приема именно в вашем случае.

### Лечение шума в ушах разведенным в воде нашатырным спиртом

Больные, страдающие от шума в ушах, могут попробовать следующий рецепт. Растворите 1 ст. ложку нашатырного спирта в 200 мл кипяченой воды, после чего смочите в жидкости марлю или хлопчатобумажную салфетку и приложите ко лбу в виде компресса. Держать компресс рекомендуется около 40-50 минут. Достаточно в течение 5-6 дней прикладывать такие компрессы, и шум в ушах пройдет.

### Лечение калиной с медом

Простой и доступный рецепт для лечения столь распространенного шума в ушах – это растертая с медом калина. Кусочек смеси заверните в кусочек марли, свернутой в несколько слоев, и вставьте получившийся тампон на всю ночь в ухо. Достаточно 1 раз в день проводить такую процедуру на протяжении 2-3 недель, и вы сможете не только избавиться от шума в ушах, но и улучшить слух.

### Лечение настойкой мелиссы

Не только избавиться от шумового сопровождения, но и восстановить слух можно, если воспользоваться следующим рецептом народной медицины. Чтобы приготовить настойку мелиссы, следует 1 часть сухой измельченной травы смешать с 3 частями водки.

Неделю смесь должна настаиваться в темном месте. Использовать настойку можно только после процеживания, закапывая в каждое ухо по 3-4 капли теплой жидкости. Затем в уши следует вставить тампоны из ваты и повязать голову шерстяным платком. Курс лечения проводится до полного выздоровления.

### Лечение отваром лекарственных растений

Смешайте в равных количествах измельченные листья смородины, а также листья и цветки черной бузины и сирени. Для приготовления отвара 2 ст. ложки сбора залейте двумя стаканами воды и проварите

под крышкой на водяной бане не более 20 минут при непрерывном помешивании.

После приготовления отвар должен постоять еще 10-15 минут, затем его нужно процедить. Принимать лечебное средство 3 раза в день за 15-20 минут до приема пищи в количестве 70 мл. Курс лечения – до полного выздоровления.

**Лук и тмин.** Довольно эффективным средством для лечения нарушений слуха (жужжание, звон, шипение в ухе) является запеченная в духовке луковица, нафаршированная семенами тмина. После остывания выжмите из луковицы сок и закапывайте его 2 раза в день по 2-3 капли в каждое ухо. После исчезновения шума не прекращайте закапывание еще хотя бы 2-3 дня для закрепления результата.

**Хрен.** Буквально за 5-6 дней можно избавиться от звона и жужжания в ушах, попутно и от слезотечения, если использовать для этих целей обычный хрен. Приготовьте 2 марлевых мешочка (марля в несколько слоев) и поместите в них слоем по 2 см натертый хрен. Один мешочек прикладывается немного ниже затылка, но выше шеи, а второй – к середине лба. Их следует держать до тех пор, пока хрен не перестанет жечь кожу. После этого мешочки сразу убираются. Компресс прикладывается всего 1 раз в день.

**Картофель.** Избавиться от неприятного шума в ушах можно и таким несложным способом, как использование картофельных кусочков, обмазанных медом, для вкладывания в уши. Для каждого уха берется только один кусочек картофеля. Сверху голову повязать теплым платком. Проводить процедуру регулярно до полного излечения.

### Примечание

Каким бы безобидным ни казался рецепт лечения этого неприятного недуга народными средствами, не стоит злоупотреблять самолечением, чтобы не вызвать в дальнейшем осложнений. **Перед использованием народных средств обязательно проконсультируйтесь с врачом.**



ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНИЦА

## ПРИЁМ АЛКОГОЛЯ ЧАЩЕ ДВУХ РАЗ В НЕДЕЛЮ У МУЖЧИН ПОВЫШАЕТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНСУЛЬТА В ТРИ РАЗА

Частое употребление спиртного повышает риск смерти от ишемического инсульта у мужчин. Как пишут медицинские издания, при приеме алкоголя чаще двух раз в неделю риск возникновения инсульта повышается более чем в три раза по сравнению с вообще непьющими людьми. К такому выводу пришли сотрудники Университета Восточной Финляндии после 20-летнего наблюдения за 2 тысячами 609 мужчинами средних лет.

Исследователи утверждают, что у людей,

умеренно потребляющих алкоголь, самый низкий показатель риска инсульта. А вот активное потребление спиртного, соответственно, повышает риск инсульта, причём, чем больше алкоголя, тем выше риск.

Помимо спиртного вероятность инсульта повышается при высоком давлении, ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, фибрилляции предсердий, диабете, курении, избыточном весе, стенозе сонной артерии и высоком холестерине.

## РАЗЛЁТ МИКРОБОВ ПРИ ЧИХАНИИ ЛЮДЕЙ В 200 РАЗ ПРЕВЗОШЁЛ РАСЧЁТЫ

Когда люди чихают или кашляют, микробы разлетаются гораздо дальше, чем предполагалось ранее, сообщает в журнале *Journal of Fluid Mechanics*.

Исследователи выяснили, что при кашле и чихании «облачко» из микробов разлетается на гораздо большее расстояние, чем капельки слизи. При этом более мелкие и легкие частицы разлетаются дальше, потому что крупные и тяжелые выталкивают их из «облачка».

В среднем микробы разлетаются в 200 раз дальше, чем предполагалось ранее. Ученые утверждают, что они с легкостью могут достигать отверстий вентиляционных шахт, обычно располагаемых под потолком комнат. Джон Буш, один из авторов исследования, говорит, что полученные результаты могут способствовать тому, что в больницах и самолетах будет изменена система вентиляции для уменьшения риска быстрого распространения болезнетворных микробов.



## НЕДОСТАТОК СНА СТАРИТ МОЗГ

Всего 3-4 года с нарушенным режимом сна в итоге выльются в потерю памяти и концентрации, предупреждают эксперты. Проблемы со сном повышают риск умственных нарушений до 50% (это эквивалентно пяти годам, прибавленным к возрасту), пишет Росбалт.

Доктор Терри Блэквелл из Исследовательского института Медцентра Калифорния Пасифик подчеркивает: здесь ключевую роль играет качество, а не количество сна. Было проведено отдельное исследование при участии 2820 человек, чей средний возраст равнялся 76 годам. Ученые отслеживали режимы сна у каждого участника в течение пяти ночей. После этого

проводилось тестирование на способность планировать, принимать решения, находить и исправлять ошибки, на абстрактное мышление.

Чтобы сделать окончательные выводы, требуется провести более длительное наблюдение, передает Meddaily. Но можно однозначно утверждать, что крепкий сон — важный элемент здорового образа жизни.

Параллельно Университет Упсала установил, что всего одна бессонная ночь провоцирует изменения в мозге, которые сравнимы по эффекту с ушибом головы. При нехватке сна повышается уровень маркеров повреждений мозга. Обычно мозг очищается от токсичных соединений во время сна. А в ответ на неожиданное накопление соединений повышается и уровень биомаркеров.

## ДИЕТОЛОГИ НАЗВАЛИ ИДЕАЛЬНЫЙ ГРАФИК ПИТАНИЯ

Новое исследование установило: чтобы похудеть, нужно есть в строго определенное время. Такой вывод был сделан после анализа данных примерно 1000 человек, сидевших на диете. Оказалось, для большинства из них самым важным фактором был не объем потребляемой пищи, а время приема.

Итак, специалисты предлагают завтракать в 7.11, обедать – в 12.38, а ужинать – в 18.14, передает Meddaily.

Позднее утро или середина дня – лучшее время для продуктов с низким содержанием жира. Ими можно смело перекусывать. При этом завтрак является самым важным приемом

пищи, поэтому завтракать следует полезными продуктами. Если человек регулярно пропускает завтрак, он обязательно столкнется с проблемами со здоровьем.

84% человек, опрошенных специалистами, полагают, что соблюдение четкого режима приема пищи было необходимо для снижения веса. Также многие заявляли: ранний ужин способствует похудению (67% советовали ужинать до 19.00).

Более 50% сидевших на диете признались, что чаще всего срывы происходят в 18.00-22.00. Для 62% перекусы после 20.00 за просмотром телевизора были самым опасным фактором.