



Среда
9
октября
2013 г.

Газета основана
в 1918 году



Красный МАЯК

№80 (12520)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 8 руб.

Встреча

На вопросы пожилых опочан отвечали представители власти и руководители учреждений



1 октября, в Международный день пожилых людей, в районном Доме культуры прошла встреча жителей района с представителями районной и городской администраций, руководителями учреждений и предприятий города, общественных организаций. На вопросы пожилых людей, ветеранов войны и труда отвечали глава района Ю.А.Ильин, заместитель главы районной администрации В.И.Полулях, и.о. главы городской администрации О.М.Балан, и.о. заведующего поликлиникой Т.И.Лагунова, исполнительный директор управляющей компании «Возрождение Сервис» И.А.Хорева.

Во встрече также приняли участие начальник управления Пенсионного фонда в Опочечком районе О.Я.Васильева, начальник территориального управления социальной защиты населения В.М.Светлова, директор Центра социального обслуживания Н.Ф.Григорьева, заместитель директора МУП «Коммунсервис» В.В.Бородин, председатель районного совета ветеранов В.Н.Монтус, председатель мест-

ного отделения «Союза пенсионеров России» А.В.Морозова.

С приветственными словами и наилучшими пожеланиями к собравшимся обратились глава района Юрий Артамонович Ильин, его заместитель Владимир Игоревич Полулях, заместитель председателя районного Собрания депутатов, начальник управления Пенсионного фонда Ольга Яковлевна Васильева и начальник территориального управления социальной защиты населения Валентина Михайловна Светлова. Среди многочисленных пожеланий на первом месте, конечно же, были пожелания здоровья, бодрости и долгих лет жизни. Немало было сказано о созидательном труде старшего поколения на благо нашего города, района, всей страны. Эти люди с честью трудились многие годы, защищали нашу Родину, восстанавливали разрушенное войной хозяйство и, безусловно, заслуживают уважения. Выступавшие желали им внимания и любви родных и близких, оптимизма, активности, уверенности в завтрашнем дне и спокойствия, а также благополучия и достойных пенсий.

Большая часть заданных во время

клетные адреса, где необходимо срочно принять меры, где люди испытывают неудобства и даже подвергаются опасности. На многие вопросы были даны ответы, названы конкретные сроки выполнения тех или иных работ, другие приняты к сведению либо взяты на контроль.

К сожалению, не всегда и не везде можно решить вопрос одним росчерком пера. Так, в отношении врачей пока никто не может сказать, когда же они появятся в нашей районной больнице. По словам Т.И.Лагуновой, сегодня врачи едут туда, где больше платят. А выпускники медицинских вузов стараются устроиться в больших городах, в частных клиниках и т.п. Даже предлагаемое жилье не помогает решить проблему, которая касается не одной Опочки, а многих подобных районных центров по всей стране.

Приятно, что в такой день звучали не только претензии и вопросы, но и слова благодарности в адрес всех ветвей власти за внимание к пожилым людям и заботу, за оперативное решение конкретных проблем.

После официального разговора



встречи вопросов касалась взаимоотношений собственников жилья с управляющей компанией, проблемных ситуаций, возникших в первые дни отопительного сезона, ремонта отдельных домов, плохих дорог (как в городе, так и в районе), благоустройства дворовых территорий, а также нехватки врачей. Назывались кон-

была показана концертная программа «А у нас во дворе», подготовленная силами артистов и коллективов ОРЦК. В ней приняли участие солисты группы «Акцент», танцевальный ансамбль «Шанс», народный хор русской песни и театр «Кавардак».

Н. ИЛЬИНА.

АЧС

КАРАНТИН ОТМЕНЕН, ОГРАНИЧЕНИЯ ОСТАЛИСЬ

В соответствии с Указом губернатора Псковской области А.А.Турчака с 30 сентября отменен карантин по африканской чуме свиней на территории первой и второй угрожаемых зон. Следует напомнить, что наш район относился ко второй зоне. Несмотря на отмену карантина, по-прежнему действует ряд ограничительных мероприятий. Так, в настоящее время запрещен вывоз свиней, продуктов свиноводства и сырья, полученного от убоя свиней, за пределы 8 районов Псковской области (в т.ч. и Опочечкого). Кроме того, гражданам запрещено продавать живых свиней на рынках этих территорий, а сельхозпредприятиям – закупать свиней у населения.

Актуально

ЯРМАРКЕ БЫТЬ!

13 октября на городском рынке пройдет традиционная сельскохозяйственная продовольственная ярмарка «Осень-2013». При администрации района для подготовки и проведения ярмарки создан организационный комитет в составе 15 человек. Как сообщила редакция «Красного маяка» начальник сельхозотдела М.П.Харьковская, большинство сельскохозяйственных

предприятий и крестьянско-фермерских хозяйств, приглашенных на ярмарку, уже дали свое согласие. В этот день мясом на ярмарке будут торговать Великолукский и Псковский мясокомбинаты, «Псков-агроинвест», рыбу привезут в Опочку Псковская и Великолукская рыбные базы, «Карпинвест» и частное предприятие по переработке рыбы из Себе-

жа. Широко на ярмарке будет представлена плодоовощная продукция – об этом позаботятся псковская фирма «Победа», крестьянские хозяйства из Пушкинских Гор и Печор.

В целом организация и сценарий ярмарки «Осень-2013» мало чем отличаются от прошлых лет. Если не считать того, что ныне запрещена продажа живых поросят в связи с недавним карантином по АЧС.

В центре внимания

Согласно Указу Президента Российской Федерации, с 1 октября по 31 декабря 2013 года осуществляется осенний призыв граждан на военную службу в ряды Вооруженных Сил.

НАЧАЛСЯ ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ

27 сентября под руководством губернатора Псковской области А.А.Турчака прошёл инструкторско-методический сбор, на котором присутствовали председатели призывных комиссий муниципальных образований, начальники отделов военного комиссариата области по муниципальным образованиям, начальники отделений подготовки, призыва и набора граждан на военную службу по контракту, а также врачи, занимающиеся медицинским освидетельствованием призывников.

Об итогах совещания и особенностях осеннего призыва в нашем районе сотрудник редакции «Красного маяка» побеседовал с начальником отделения призыва и набора граждан на военную службу по контракту Опочецкого военного комиссариата **Виктором Михайловичем ЛУКИНЫМ.**

- Виктор Михайлович, как прошел призыв этой весной?

- Военный комиссар Псковской области В.Н.Каратаев на совещании подвёл итоги весеннего призыва 2013 года и наметил планы на осеннюю призывную кампанию.

По итогам весеннего призыва наш отдел в области занял 3-е место. Четвертая часть от общего количества призывников была направлена для прохождения службы в воинские части, расположенные на территории Псковской области. Было также отмечено, что областной показатель годности призывников по здоровью самый высокий в Западном военном округе и составляет 74%.

- Каковы особенности осеннего призыва 2013 года?

- Основное количество призванных граждан будет отправляться в воинские части Западного военного округа. Женатых военнослужащих, а также тех, у кого есть дети или больные и пенсионного возраста родители, преимущественно направляют для прохождения военной службы по призыву в воинские части, дислоцирующиеся на территории Псковской области,



либо в воинские части, расположенные на территории соседних регионов.

Стоит отметить, что в сравнении с прошлыми призывами возросло количество призывников, имеющих высшее образование.

- Что ждет новобранцев на областном сборном пункте?

- Каждый призывник на областном сборном пункте получает банковскую карту, на которую военнослужащему будет перечисляться его ежемесячное денежное довольствие. С областного сборного пункта призывники уходят в воинские части переодетыми в военную форму. Гражданская одежда призывников доставляется в отдел, после чего передается их родителям.

- Продолжается ли подготовка молодежи в учебных организациях ДОСААФ?

- Ежегодно на отдел возлагается задание по подготовке граждан по военно-учетным специальностям в учебных организациях ДОСААФ. Нашим отделом к весеннему призыву было подготовлено и отправлено в войска два призывника, получивших специальность «водитель – маслотовозоуправщик», и один – «водитель категории «С». Осенью мы планируем подготовить двух водителей этой категории.

- С 1 октября в военкомате работала медицинская комиссия, а также призывная, возглавляет которую глава района Ю.А.Ильин. Из каких районов сюда прибывали в эти дни призывники? И что можно сказать об их здоровье и первых итогах призыва?

- Военный комиссариат г.Опочки работает на три района – Опочецкий, Красногородский и Себежский. Большинство призывников нового набора будут направлены в воинские части Западного военного округа. Отсев по состоянию здоровья незначительный. Первая отправка планируется на 14 октября.

Беседовал Е. ПУЛЬША.



Спорт

ТУРИСТЫ СОРЕВНОВАЛИСЬ В ОРИЕНТИРОВАНИИ

О тнюдь не приветливая погода встретила в последнее воскресенье сентября участников соревнований по спортивному ориентированию, посвященных Дню туризма и 50-летию спортивного ориентирования в России.

Но, несмотря на это, 29 сентября близ деревни Шильское начинающие спортсмены вышли на старт помериться силами с мастерами спортивного ориентирования, такими как Дмитрий, Иван, Екатерина Никитины из Пскова и Виталий Матвеев из Себежа.

Наш район представляли команды гимназии, Опочецкого ДООЦ, школы №4. Также в соревнованиях приняли участие родители юных спортсменов и руководители секций спортивного ориентирования.

Всего в этот день на старт вышли 96 человек: вместе с опочанями со-

ревновались спортсмены из Пскова, Усвят, Куньи и Себежа. Перед стартом их поприветствовал глава района Ю.А.Ильин.

Опочецкие ориентировщики завоевали 7 золотых медалей. Их обладателями в разных возрастных группах стали Мария Васильева, Мария Рябова, Никита Ивашнев, Анна Антошкова, Дмитрий Разумовский, Артем Андреев, Виктор Лунев. Серебряные награды у Клавдии Петровой, Анны Слесаренок, Александра Степанова, Г.Б.Павловой. Обладатели бронзовых медалей – Виктория Бирюкова, Владислав Михайлов, Никита Ильин, Владимир Леонов.

Стоит добавить, что для восстановления сил после преодоления довольно-таки сложных дистанций все команды, помимо грамот и медалей, получили сладкие призы от организаторов соревнований.

Человек и закон

За курение на детских площадках будут штрафовать на 2-3 тысячи рублей

З а нарушение установленного законом запрета курения табака на детских площадках граждан предлагается наказывать штрафом в размере от 2 до 3 тысяч рублей, говорится в тексте поправок, рекомендованных комитетом Государственной Думы РФ к принятию, сообщает РИА «Новости».

1 октября профильный комитет Госдумы по конституционному законодательству принял решение рекомендовать палате вернуть во второе чтение законопроект о штрафах за курение в общественных местах, чтобы усилить санкции. Законопроект был принят во втором чтении 3 июля 2013 года. Поправки в кодекс об административных правонарушениях призваны обеспечить исполнение базового антитабачного закона, который вступил в силу с 1 июня этого года.

Кроме того, КоАП предлагается дополнить новыми санкциями за несоблюдение требований о запрете курения в зданиях и на объектах, где это запрещено, и порядка размещения специальных мест для курения в зданиях, где это разрешено. Такое правонарушение предлагается наказывать штрафом в размере от 10 тысяч до 20 тысяч рублей для должностных лиц и от 30 до 60 тысяч – для юрлиц.

Отдельная санкция предусмотрена за несоблюдение требований к выделению и оснащению специальных мест для курения на открытом воздухе, а также к выделению и оборудованию изолированных помещений. За такое нарушение предлагается установить штраф от 20 тысяч до 30 тысяч для должностных лиц и от 50 тысяч до 80 тысяч – для юрлиц.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ
ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА
от 02.10.2013 г. №782

**Об установлении
критериев степени
благоустроенности
жилых помещений
в муниципальном
образовании
«Опочецкий район»**

В соответствии со ст.ст. 14, 15 Жилищного кодекса Российской Федерации, Постановлением Правительства Российской Федерации от 28.01.2006 г. №47 «Об утверждении Положения о признании помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции» Администрация Опочецкого района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить следующие критерии степени благоустроенности жилых помещений применительно к условиям муниципального образования «Опочецкий район» – жилое помещение, находящееся в здании капитального типа, отвечающее санитарным и техническим требованиям и имеющее электроснабжение, отопление (централизованное либо с использованием индивидуальных отопительных приборов на дровяном топливе, электроотопление), холодное водоснабжение, горячее водоснабжение независимо от его источника (централизованное, электрический, дровяной водонагреватель), канализацию (водоотведение) и вентиляцию.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Красный маяк» и разместить в сети Интернет на официальном сайте Администрации Опочецкого района.

Глава Опочецкого района
Ю.А. ИЛЬИН.

**ЛЕГАЛИЗАЦИЯ
ТРУДОВЫХ
ОТНОШЕНИЙ**

Государственная инспекция труда в Псковской области напоминает работодателям и работникам, что трудовые отношения должны быть оформлены надлежащим образом – заключен трудовой договор.

Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в 2-х экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр договора должен быть передан работнику, другой – хранится у работодателя.

В трудовом договоре прописываются условия оплаты труда, режим рабочего времени и времени отдыха, компенсации за тяжелую работу или работу с вредными условиями труда.

Работники, осуществляющие трудовую деятельность без оформления трудового договора, не получают всех социальных гарантий, предусмотренных трудовым законодательством.

Предупреждение работодателям: при выявлении нарушений, связанных с отсутствием официального оформления трудовых отношений с работниками, виновным лицам грозит привлечение к административной ответственности.

Здоровье

**ВАКЦИНАЦИЯ В ДЕТСКИХ КОЛЛЕКТИВАХ
ПРАКТИЧЕСКИ ЗАВЕРШЕНА**

- У нас уже сложившаяся годами практика в первую очередь прививать против гриппа детей в организованных коллективах – детских садах, школах и школах-интернатах. В этом году было выделено 800 доз вакцины. И на сегодня практически плановая вакцинация завершена. Осталось привить лишь тех детей, которые на момент про-

ведения кампании болели, им был дан отвод на две недели.

Прививки против гриппа делаются с письменного согласия родителей. И если говорить об их отношении к этой вакцинации, то оно стало более серьезным и ответственным.

В прошлом году вакцинация в целом дала положительный результат. Сезонный подъем

уровня заболеваемости, безусловно, наблюдался, но он был меньше, чем в предыдущие годы. В этом году также в сентябре отмечен сезонный подъем заболеваемости ОРВИ. Одной из основных причин всегда является возвращение детей после отдыха в коллективы. Сыграло свою роль и резкое похолодание.

Соревнования

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ
ОХОТНИЧЬЕГО СЕЗОНА**

С 1 октября открылся охотничий сезон. Традиционно перед его началом проводятся соревнования среди охотников района. Нынче они прошли 29 сентября. Местом их проведения, как и раньше, был выбран песчаный карьер возле озера Долгое. Показать свое мастерство в стрельбе собралось более пятидесяти охотников.

По мишеням, изображавшим бегущего кабана, стреляли с двух рубежей: 50 метров – для гладкоствольного оружия и 100 метров – для нарезного. Зачет производился как в командном, так и в личном первенствах.

В командном зачете места распределились следующим

образом: первое место заняла бригада РЭС, второе и третье – соответственно Духновская и Крулихинская бригады.

В личном первенстве по стрельбе из нарезного оружия лучший результат показал Александр Александров, вторым стал Юрий Лысенков, третье место у Геннадия Григорьева. Следует сказать, что все три призера – из команды РЭС. В личном первенстве по стрельбе из гладкоствольного оружия первое место занял Алексей Котов из Духновской бригады (он же был лучшим стрелком в прошлом году), второе и третье – Владимир Сергеев и Сергей Ковалевский.

Бригаде-победительнице



была вручена лицензия на добычу взрослого лося, за второе место – на лося-сеголетка, на добычу взрослого кабана лицензию получила команда, занявшая третье место. Победители в личных первенствах награждены ценными подарками.

Следует отметить, что перед началом зачетных охотничьих стрельб их участники провели генеральную уборку территории от бытового мусора, оставленного там несознательными гражданами.

Подготовил Е. ПУЛЬША.



Нам пишут

КОГДА ЗАХЛЕСТЫВАЮТ РАДОСТНЫЕ ЭМОЦИИ

Через несколько дней после того, как наша футбольная команда стала серебряным призером чемпионата области, в редакцию пришло очень эмоциональное письмо, подписанное родителями футболистов и опочецкими болельщиками. Обилие восклицательных знаков в письме говорит о том, что люди старались выплеснуть свою радость от столь большого успеха на-

ших футболистов. Приведем только несколько восторженных строк:

«Футбол будущего – это игра всей семьи! Футбол будущего – это праздник жизни в сердцах миллионов людей! Сегодня, здесь и сейчас растут наши дети. Нам не безразличен завтрашний футбольный день, мы думаем о нем сегодня!» и т.д.

Далее в письме выражается благодарность людям, сде-

лавшим возможным успешное выступление нашей команды: «Благодарим районную администрацию и лично главу района Ю.А.Ильина за то, что при напряженном районном бюджете, когда на счету каждая копейка, они сумели выделить денежные средства, что сделало возможным участие опочецких футболистов в трехдневном турнире». Также в письме выражается искренняя признательность недавно ушедшему

из жизни опочецкому тренеру С.С.Башкирову, девять воспитанников которого составили костяк «серебряной» команды.

И заканчивается письмо таким призывом: «Пусть крепнут футбольные таланты молодого поколения Опочки, чьим девизом становится гордое слово «победа»!

Письмо подписали семья Романовых, Кайтан, Пуховиковых, Ивановых и другие.

Партийная конференция

ВЫДВИНУТ КАНДИДАТ НА ДОЛЖНОСТЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РАЙОННОГО СОБРАНИЯ

3 октября состоялась внеочередная конференция местного отделения партии «Единая Россия». Основным вопросом повестки дня стало выдвижение кандидатуры на пост председателя районного Собрания депутатов. Вопрос возник в связи с досрочным прекращением полномочий депутата Собрания депутатов Опочецкого района пятого созыва, председателя районного Собрания В.И.Лисина.

На конференции присут-

ствовало более 30 делегатов, а также член регионального президиума политсовета Б.Г.Полозов, глава Опочецкого района Ю.А.Ильин и председатель территориальной избирательной комиссии Т.Ю.Бобылева.

Согласно Уставу партии, кандидатура для выдвижения на должность председателя представительного органа местного самоуправления определяется тайным голосованием на альтернативной основе. Для тайного голосования участниками конфе-

ренции были предложены кандидатуры депутатов районного Собрания депутатов от «Единой России» Р.В.Балашова и О.В.Василевского.

В итоге большинство голосов было отдано за депутата районного Собрания депутатов Олега Валентиновича Василевского. Теперь фракция партии «Единая Россия» будет выдвигать его в качестве кандидата на пост председателя Собрания депутатов Опочецкого района.

Наше интервью

О НАЧАЛЕ ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА И ДРУГИХ ВОПРОСАХ УПРАВЛЕНИЯ ДОМАМИ

На встрече, состоявшейся в Международный день пожилых людей в Доме культуры, немало вопросов было задано представителю управляющей компании «Возрождение Сервис». Это стало поводом для интервью сотрудника редакции «Красного маяка» с директором УК «Возрождение Сервис» Ю.М.АФАНАСЬЕВЫМ.

- Юрий Михайлович, среди проблем, которые затрагивали собственники жилья, были вопросы, касающиеся объема работ по тому или иному дому, в том числе ремонтных, уборки снега, выкоса травы и т.д. Кто же решает, что и за какие деньги будет выполняться в каждом отдельно взятом доме?

- 1 сентября 2012 года вступило в силу Постановление Правительства РФ №354 «О предоставлении коммунальных услуг». За год в принятые Правила восемь раз (Правительством и Верховным судом) вносились различные изменения. Но в целом мы как работали, так и работаем, соблюдая правила управления жилыми домами, утвержденные Постановлением Правительства №416. Согласно этим правилам, управляющая компания может предлагать собственникам на основании проведенных обследований домов перечень работ, которые необходимо выполнить. Но решать, в каком именно объеме и за какие деньги будут выполняться эти работы, обязаны сами собственники жилья.

Управляющая компания также предлагает всем собственникам установить реальную плату на текущий ремонт и содержание, исходя из потребностей дома, тем более что государство компенсирует льготникам отдельных категорий 50% платы по данным статьям.

- В связи с резким похолоданием отопительный сезон начался в этом году раньше обычного. Какие работы были проведены конкретно управляющей компанией по подготовке к отопительному сезону?

- Обследованы все дома, находящиеся в управлении, составлены акты осмотра домов. Проведена замена наиболее устаревшего оборудования. Из самых крупных работ назову замену 320 метров труб отопительной системы со всеми кранами и выходами на стояки в доме №1-а по ул.Автомобильной, ремонт крыши дома №9 по ул.Раи Гавриловой. Доставлены материалы и начинается ремонт крыши в доме №5 по ул.Ленина. Кроме того, была проведена ревизия всех задвижек и кранов, промывка системы отопления с опрессовкой. Составленные и подписанные акты 9 сентября мы представили в администрацию района.

- А как для компании начался отопительный сезон?

- На основании постановления администрации района все теплоснабжающие предприятия должны были начать подачу тепла не позднее 27 сентября. Одни котельные были запущены 26-го вечером, другие начали подавать тепло в дома и

учреждения лишь к вечеру 27 сентября. Всем понятно, что мгновенно прогреться система в многоквартирном доме не может. В результате за выходные (28 и 29 сентября) обстановка несколько накалилась, много поступало жалоб.

По состоянию на 3 октября, проблемными оставались два стояка в доме №9 по ул.Раи Гавриловой, дом №4/5 по ул.Красных командиров (один стояк не идет, остальные запускаются и затухают), один стояк в доме №3 по ул.Ленина (там предложено провести замену батареи). По остальным домам заводушивание систем сантехники устраняли по мере поступления заявок.

В доме №17 по ул.1 Мая была авария. Потекла труба на входе. Обнаружилось это 28 сентября в шесть часов вечера. К четырем часам утра авария была ликвидирована.

Добавлю, что до 10 октября в домах №№7 и 41 по ул.Коммунальной, №№4/5 и 6 по ул.Красных командиров будут установлены тепловые узлы (счетчики).

- Юрий Михайлович, на встрече 1 октября звучали недовольства, что управляющая компания якобы разрывает с некоторыми домами отношения и отказывается от управления. Так ли это?

- В период с 1 октября по 1 декабря истекают сроки действовавших ранее договоров управления. В этих домах проводятся собрания собственников жилья. По желанию большинства собственников будут заключаться новые договоры на управление домами, но уже на основании новых правил. Еще раз повторю – решение принимают собственники жилья на общих собраниях.

- Ни для кого не секрет, что у нас в городе есть дома, которые требуют повышенного внимания. Живущие в них люди заявляют об их аварийном состоянии. А кто официально признает дом аварийным?

- На предмет аварийности рассматривались дома №21 по ул.Строителей и №6 по ул.Красных командиров. Если собственники жилья многоквартирного дома считают, что их дом должен быть обследован на предмет признания аварийным, они должны подать заявление в администрацию района. Специально созданная администрацией комиссия проведет обследование дома и вынесет решение о признании или непризнании его аварийным. По желанию собственников управляющая компания может предварительно подготовить всю необходимую документацию.

Беседовала Н. ИЛЬИНА.

Помощь

ДЕТСКИЙ ФОНД – ГЛУБОКОВСКОЙ ШКОЛЕ

Псковское отделение Детского фонда оказало помощь Глубоковской школе в проведении ремонта. Не так давно помощником депутата областного Собрания депутатов А.П.Гизбрехта сюда были доставлены восемь унитазов в комплекте. По словам директора школы В.Н.Лукьяновой, ремонтные работы были проведены в короткие сроки и завершились к 1 октября.

Коллектив школы искренне благодарит Александра Петровича Гизбрехта за постоянное внимание к нуждам и проблемам школы и учащихся. Стоит добавить, что депутат побывал здесь на торжественной линейке 2 сентября и вручил четвероклассникам из малообеспеченных семей ранцы с набором необходимых учебных принадлежностей.

Спорт

УВЕРЕННАЯ ПОБЕДА ОПОЧЕЦКИХ СТУДЕНТОВ

В рамках областной спартакиады среди высших и средних учебных заведений 1 октября в Опочке проходил осенний легкоатлетический кросс. Традиционным местом его проведения стал бывший военный полигон.

Соревновались в этот солнечный осенний день 4 команды из высших учебных заведений области и 8 команд из средних специальных.

Спортсменов приветствовал заместитель главы администрации района В.И.Полулях, который после напутственных слов и пожеланий командам особо подчеркнул необходимость победы опочан в преддверии рабочего визита в наш район губернатора области А.А.Турчака.

Радости не было предела, когда команда индустриально-педагогического колледжа заняла первое место среди ССУЗов, оставив позади себя довольно-таки сильные команды из Пскова, Великих Лук, Идрицы и Себежа. А это около 60 бегунов.

Надо отметить, что большой вклад в победу опочецкой команды внесли восходящие

звезды юношеского спорта Елизавета Степанова и Виктор Лунев. Преодолев дистанции в 1 и 2 км соответственно, эти молодые люди заняли вторые места.

Итак, тройку лидеров среди ССУЗов области составили Опочецкий индустриально-педагогический колледж, Псковский сельскохозяйственный техникум и Великолукский филиал Псковского государственного университета.

Бесспорным лидером среди вузов стала Великолукская академия физической культуры и спорта. Государственный университет и юридический институт г.Пскова поделили серебро и бронзу. Команды-лидеры получили в награду грамоты, медали и кубки Государственного комитета Псковской области по физической культуре и спорту.

Д. ГРИГОРЬЕВ.



**Полезные
советы**

**Уход
за джинсами**

Как ухаживать за джинсами, чтобы они прослужили вам долго. Мелкие загрязнения с джинс можно удалять влажной кухонной губкой и каждый день, когда вы идете в душ, вешать джинсы рядом, чтобы они слегка отпаривались. Устраивать «генеральную стирку» можно раз в полгода. При этом стирать джинсы не в стиральной машинке, а в ванне. Все знают, что чем меньше стираешь джинсы, тем лучше они выглядят, но очень небольшое количество людей знает, что стирку можно заменить заморозкой пары джинс в морозильной камере.

Но если же вы не сторонник ультрасовременных способов по уходу за джинсами, то эти советы для вас.

СТИРКА

Перед стиркой внимательно прочтите этикетку.

Перед стиркой молнию на джинсах лучше застегнуть.

Обязательно выворачивайте джинсы наизнанку перед стиркой.

Используйте мягкое средство для стирки.

Нельзя пользоваться порошками, содержащими отбеливатель.

Джинсовые изделия следует стирать отдельно от других вещей.

Стирайте в холодной воде или хотя бы в воде комнатной температуры в мягком режиме, если стираете в машинке. Лучше всего стирать джинсы вручную в ванне.

В некоторых случаях рекомендуется сухая чистка (например, если джинсы темные).

Помните, что замачивать джинсы нельзя и стирать их нужно при температуре не выше 30-40°C.

После стирки не выжимайте джинсы.

Не стирайте джинсы сразу после того, как надели их. Джинсы можно стирать после 4-5-й носки или еще реже.

Если джинсы темные, можете добавить немного белого уксуса, который защитит джинсы от выцветания.

СУШКА

Сушить лучше всего в горизонтальном положении. Можно также сушить, повесив джинсы вверх ногами.

Если вы вынуждены сушить джинсы в сушилке, то используйте минимальную температуру. Вообще, крайне не рекомендуется сушить джинсы в сушилках.

ГЛАЖКА

После сушки не выворачивайте джинсы, гладить их можно с изнанки.

Снимите чуть влажные джинсы и начните гладить при низкой температуре. Можно воспользоваться режимом отпаривания при низкой температуре. В некоторых утюгах предусмотрен специальный режим для глажки джинсов.

! Никогда не отдавайте джинсы в химчистку. Химикаты быстро сделают из них половую тряпку. Около 95% джинсов поступают в продажу вываренными, значит, взаимодействие химвеществ неизбежно даст усадку.

Надеемся, что данные советы помогут продлить жизнь вашей любимой паре джинсов.



Домашняя
СРЕДА



Джинсы – это не только удобно и практично. К большому удовольствию любителей этой во всех смыслах достойной одежды, выбор ее сейчас чрезвычайно широк, на любой вкус, кошелек, тип фигуры и случай жизни. От простых, недорогих, но оттого не менее удобных моделей до причудливых дизайнерских фантазий, объединенных с первыми только используемым материалом – денимом.

Но как среди множества моделей выбрать то, что нужно? В этом поможет наша «шпаргалка».

BAGGY – это прежде всего широкие штанины. Такие джинсы имеют заниженную талию, несколько мешковатый вид, висящую попу. Покупать их следует на размер больше и носить без ремня.

BOOT CUT – это джинсы для настоящих подруг ковбоев. Пояс немного приспущен на бедра, они эффектно облегают фигуру, а ниже колена слегка расклешены. Такой фасон выгодно удлинит ноги и стройнит.

СЛОВАРЬ ДЖИНСОВ

COMFORT FIT – джинсы уютного, комфортного кроя, где ткань не очень плотно прилегает к телу, имеется дополнительное пространство на бедрах.

LOW WAIST – джинсы с низкой посадкой.

REGULAR FIT – классика жанра. Это достаточно узкие джинсы. Штанины прямые или слегка заужены внизу. По мнению некоторых специалистов в области моды, это единственные джинсы, которые прилично смотрятся с пиджаком.

RELAXED – это... просто джинсы.

Обычные, классические как по ширине брючин и высоте посадки, так и по размеру. Годятся на все случаи жизни.

SLIM FIT – это узкие-узкие джинсы, сидящие по фигуре в обтяжку. Еще их можно обозвать «дудочками». Для них требуется хорошая, практически идеальная фигура.

SHORTYS (от англ. short – короткий) – укороченные джинсы, бермуды.

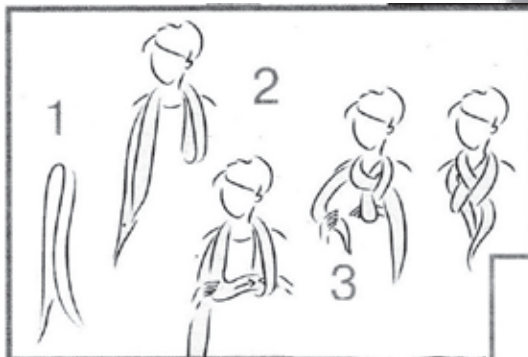
STRAIGHT – джинсы с прямой формой штанин.

TWISTED JEANS – форма джинсов со специально смещенными боковыми швами. Благодаря им создается эргономичная, очень удобная в носке форма.

VINTAGE – модели джинсов, выглядящие как активно поношенные. Бывают сильно потертыми, дырявыми, выцветшими.

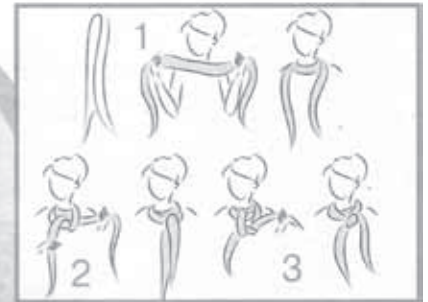
УЗЕЛКОВОЕ ИСКУССТВО

Трудно представить себе по-настоящему современную одежду, если в ней нет детали, дополняющей ее. Шарфики – это чудесные аксессуары, которые не только греют, но и украшают.



Плетенка

1. Складываем шарф пополам и накидываем на шею.
2. Один «хвост» шарфа продеваем в петлю с другой стороны.
3. Перекручиваем петлю и протягиваем в получившееся кольцо второй «хвост».



Крылья бабочки

1. Спереди закидываем «хвосты» шарфа за спину, перекрещиваем и возвращаем вперед.
2. Завязываем боковой узел.
3. Один конец оставляем свисать спереди, другой укладываем на плечо.

Неожиданная роль

Платок вместо пояса сделает стройность вашей талии заметнее.

1. Прodeваем шарфик во все петли на джинсах или брюках и протягиваем правый конец через первую петлю слева.
2. При желании можно сделать узелок, а можно оставить просто так – свободно свисать.

НОВОЕ ИЗ СТАРОГО

По заверениям производителей, средний срок жизни джинсового изделия – 2-3 года. Но мы-то с вами знаем, что любимые джинсы могут служить годами и даже десятилетиями. Если позволяет фигура, конечно. А что делать, если джинсы износились? Тут главное – фантазия. Вот несколько примеров, что можно сделать из старых джинсов.

