



Суббота
28
сентября
2013 г.

Газета основана
в 1918 году



Красный МАЯК

№77 (12517)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 12 руб.

С Днем пожилых людей!

Дорогие ветераны!

1 октября мы отмечаем замечательный праздник – День пожилых людей! Для всех нас это праздник поколения победителей, чей беспримерный героизм, стойкость и патриотизм служат ярким примером преданности Отчизне. Вы имеете полное право гордиться тем, что вопреки всем испытаниям сохранили и передаете молодежи веру в торжество нравственных устоев и крепость духа россиян, в лучшее будущее нашей страны.

Ваш опыт и мудрость помогают нам сегодня в решении многих проблем. Спасибо вам за вашу доброту, отзывчивость, бескорыстие, терпение, деловые советы. Пусть в вашей жизни будет как можно меньше тревог и невзгод, пусть окружают вас вниманием и заботой ваши дети и внуки. Здоровья вам, бодрости и радости!

Администрация и Собрание депутатов Опочецкого района.

Здоровье

ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА МОГУТ СДЕЛАТЬ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ

В нашем районе проводится кампания по вакцинации населения против гриппа. В районную больницу поступило 2400 единиц вакцины «Гриппол». В первую очередь в рамках национальной программы прививки против гриппа рекомендуется делать работникам медицинских и образовательных учреждений, лицам с хроническими заболеваниями, а также лицам старше 60 лет. Однако, как заверили нас в поликлинике, прививку в настоящее время может сделать любой желающий.

По словам заведующей поликлиникой Л.О.Поликарповой, в этом году вакцина поступила вовремя. У тех, кто сейчас делает прививку, успеет развиться стойкий иммунитет против гриппа. В предыдущие годы,

когда вакцина поступала практически перед началом сезона распространения ОРВИ и гриппа, у людей после прививки иммунитет не успевал сформироваться. И врачам приходилось не раз слышать: «Вот я сделал прививку и заболел...» А заболел человек, поясняет Лариса Олеговна, не от прививки, а по той причине, что на формирование иммунитета не хватило времени.

По данным на 19 сентября, в Опочечкой поликлинике прививки от гриппа сделали 247 человек. Активность проявили в первую очередь медработники, в том числе скорой помощи.

Для того чтобы сделать прививку от гриппа, следует обратиться в прививочный кабинет поликлиники, при себе необходимо иметь медицинский полис.

В центре внимания

Почти 8 тысяч учащихся в Псковской области протестируют на наркотики

В 2013 году в Псковской области 7 тысяч 795 учащихся пройдут медицинское тестирование на потребление наркотиков. Об этом Псковскому агентству информации сообщили в пресс-службе регионального управления ФСН.

Процедура будет проведена в 131 образовательном учреждении и 2 учреждениях среднего профессионального образования 18 муниципалитетов области.

Тестированию предшествовала серьезная подготовка: обучены педагоги, медицинские работники, а также специалисты, занимающиеся информационно-мотивацион-

ной работой, которая ведется со всеми участниками процесса – детьми, подростками, молодежью, их родителями, обратили внимание в ведомстве.

Отметим, что такое тестирование учащихся проводится в Псковской области по решению губернатора уже третий год подряд. В декабре 2013-го вступает в силу федеральный закон, предусматривающий добровольное тестирование на потребление наркотиков. «Это позволит не только определить студентов и школьников, потребляющих наркотики, но и выявить ту часть молодежи, которая составляет «группу риска», – подчеркнул в пресс-службе УФСКН.

Прогнозы



...И ДОЖДИ, ЭТИ СПУТНИКИ ОСЕНИ

Предсказывать погоду октября особенно сложно. Накануне еще паутинки по ветру летели, но вдруг с утра небо заволокло плотными тучами и зарядил холодный, нудный дождь, а завтра вполне может и снежок выпасть... В этом году синоптики прогнозируют среднюю температуру в октябре в европейской России примерно на два градуса выше многолетней нормы и количество осадков близкое к месячному стандарту. Фон геомагнитной напряженности повышенный.

18 – полутеневое лунное затмение.

ПРИМЕТЫ ОКТЯБРЯ

«Сентябрь пахнет яблоком, октябрь – капустой». В старину примечали: если лист ложится на землю вверх изнанкой – к урожаю (в следующем году); в октябре гром – к малоснежной и мягкой зиме; рано снег выпадет – поздно весной сойдет; в октябре луна в кругу – лето сухое будет; если много орехов, а грибов нет, зима будет снежная и суровая.

1 – Аринин день. Осенняя Арина – день журавлиного лета. Если журавли на Арину полетят, то на Покров жди мороза.

4 – Кондрат, Игнат. Ясная погода при резком северо-восточном ветре предвещает холодную зиму.

8 – Сергей Радонежский. Время капусту рубить. Первый сухой снег обещает хорошее лето. Если хорошая погода на Сергия, то стоять ей три недели.

13 – Григорий. Если на Григория снег упадет, зима нескоро настанет.

14 – Покров Пресвятой Богородицы. С этого дня отсчитывали начало холодного времени года. На Покров играли много свадеб. Падающий в день венчания снег, считалось на Руси, сулит счастье молодым. Ветер с севера или востока – к холодной зиме, с запада – к снежной, а если ветер порывами, сквозь тучи солнце временами проглядывает – зима будет переменчивая, непостоянная.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

3, четверг	с 12.00 до 16.00
4-6 – экстремально трудные дни, связанные с новолунием; 5 – новолуние	
10, четверг	с 6.00 до 9.00
11, пятница	с 11.00 до 13.00
17-19 - экстремально трудные дни, связанные с полнолунием; 18 – полнолуние	
20, воскресенье	с 9.00 до 12.00
25, пятница	с 13.00 до 17.00
26, суббота	с 7.00 до 11.00

17 – Ерофей. В старину считалось, что на Ерофея лешие буйствуют, «дурят в лесах», а потом пропадают до теплых дней.

21 – Трифон и Пелагея. С Трифона и Пелагеи все холоднее: «Трифон шубу чинит, Пелагея рукавички шьет барановы».

23 – Евлампий. «На Евлампия рога месяца кажут в ту сторону, откуда быть ветрам». Если рога месяца повернуты на юг – скорой зимы не жди, будет слякоть до Казанской.

31 – День апостола и евангелиста Луки. По своему занятию святой Лука был врачом. Его считали прекрасным историком и почитают наставником живописи.

Погода

ПРОЩАЙ, БАБЬЕ ЛЕТО!

По народному календарю 21 сентября – последний

день бабьего лета. И погода на этот раз порадовала – день выдался теплый и солнечный. А в воскресенье, 22 сентября, налетели ветры, нагнали дождевые тучи – прощай, бабье лето!

По сведениям Опочецкой гидрометеостанции, средняя температура в первую декаду сентября всего лишь на 0,2 градуса оказалась ниже

многолетней нормы, то есть начало сентября практически соответствовало климатической норме. Вторая же декада была теплее, средняя температура на три градуса выше средней многолетней нормы для данного периода.

Осадков сентябрю явно не хватило. Дожди вылились где-то в районе столицы. В первую декаду

в Опочке их выпало 8% от нормы, во вторую и того меньше – всего 3%.

Самым теплым был день 12 сентября – плюс 23°, самая холодная ночь – 26 сентября: температура воздуха – минус 2,6°, на почве – минус 3°.

Осень, проводница между летом и зимой, постепенно вступает в свои законные права. И ветры посылает холодные, и дожди, а там, глядишь, и до первого снега недалеко.

Шахматы

ПАМЯТИ ВЕЛИКОГО ОПОЧЕЦКОГО ШАХМАТИСТА



Как уже сообщалось в газете «Красный маяк» от 25.09.2013 года, 21 сентября в Опочке проходил областной чемпионат по блицу памяти великого русского шахматиста XIX века Александра Петрова, проживавшего в деревне Бисерово Опочецкого уезда (ныне ул. Бисеревская). Он внес значительный вклад в теорию шахмат. Проанализировал дебют, названный позднее его именем – «Защита Петрова». Этот дебют известен также под названием «Русская партия».



В нашем районе проведение этого чемпионата становится традиционным. А в год празднования 600-летия основания города в Опочке планируется установить памятную доску Александру Петрову в районе Завеличья.

В шахматном чемпионате приняли участие 23 шахматиста из г. Пскова, Псковского, Пыталовского, Плюсского районов,

а также два шахматиста, представлявшие г. Санкт-Петербург, и один – Литовскую шахматную федерацию.

Наравне с опытными шахматистами, такими как Нуриахмет Шарифуллин из Пыталовского района, в чемпионате приняли участие и совсем юные, как, например, 9-летний пскович Даниил

Николаев. Главным судьей выступил шахматист из Великого Новгорода Иван Александрович Ионов.

Приятно было наблюдать доброжелательную атмосферу во время чемпионата. Закончив партию, шахматисты проводили своеобразный разбор собственных «ляпсусов», делаясь личным опытом с соперником.

В завершение почти 6-часо-

вой борьбы глава Опочецкого района Ю.А.Ильин и председатель областной федерации шахмат, уполномоченный по правам ребенка в Псковской области Д.В.Шахов вручили медали и кубки победителю и призерам чемпионата Григорию Шаранкову, Роману Малышеву и Александру Шпаку.

Лучшими среди юниоров в этот день стали кандидат в мастера спорта России Анастасия Ковалевич из Островского района и перворазрядник из Пскова Наум Руденко, а среди ветеранов – Валерий Степанов из Плюсского района.

Специальные призы и грамоты от главы Опочецкого района получили: самый юный участник чемпионата Д.Николаев, за лучший результат среди районных шахматистов – Сергей Лебедев из Пыталовского района.

В заключение церемонии награждения Юрий Артамонов поблагодарил всех участников за выступление, пригласив их на празднование 600-летия Опочки в следующем году.

Д. ГРИГОРЬЕВ.



Легенды и были

1426 год. Август. Юная, 11-летняя Опочка получила боевое крещение – с честью выдержала осаду семитысячного литовского войска. А в середине сентября прослыл на всю Псковщину берег озера Камено, где произошло «нечто»... Предоставим слово письменному памятнику... «В лето 6934. В области града Пскова, за старым Коложем, в селе близь озера зовома Камено... в дому некоего христианина бе икона Пресвятыя владычицы и Приснодевы Марии. И абие внезапно бысть знамение страшно: показася от той иконы, от образа Пречистая Богородицы, из деснаго ока кровь течаша и место капаша, иде же бе стояла та пречистая икона»... (Л.И. Софийский. Город Опочка и его уезд в прошлом и настоящем. Псков, 2004, с.129).

Это было расценено людьми того времени как «божий знак», знамение. О чудотворной иконе быстро разнеслась молва. Вскоре икону отвезли в Псков «всенародного ради моления и избавления от смертоносных язвы». В Пскове и Новгороде свирепствовала «морская

язва», опустошавшая города и веси. И в дороге кровь из ока Богородицы «течаша в убрис».

На месте, где «такое великое и преславное содеяся чудо, поставлена бысть церковь»... По началу деревянная. В 1873 году на этом же месте был возведен «каменный» храм. Если точнее – храм выполнен из красного кирпича. Но зодчие той поры сумели посредством белой обмазки создать подобие каменного строения.

ИСТОРИЯ В КАМНЕ

Церковное письменное предание гласит: «По созданию церкви у озера... установлено праздновать праздник Знамения Пресвятой Богородицы по вся лета месяца сентября в 16 день». Ныне эта дата сместилась на 29 сентября. Праздник Знамения Каменского отмечали в народе до последнего времени. Местные жители чувствуют его и теперь. Разве что осталось их уже не много.

Прошло без малого шесть веков. Церковь у озера, как утверждают старожилы, не оскудевала чудесами, давала исцеление тем, кто с верой приходил в «дом Богоматери». Даже склад, в который обратили церковь в шести-

десятые годы XX века, тайно посещали многие. Молились на росписи стен.

Нынче Знаменская церковь как будто являет собой некое знамение. Видом плачевным с остатками былого величия она вызывает о спасении. На сказочно раскрашенном осенью в желтые и багряные цвета берегу, вблизи синей воды широкого, уходящего к югу за лесные мысы озера, под величавыми батальными

полотнищами облаков и туч на закате... здесь в тихие сентябрьские вечера словно оживает легенда. И слова сказания, и купные строки летописи 15 века наполняются зримым и осязаемым смыслом... И уцелевшие пока еще стены старинного храма беззвучно вещают о вечном – о зле и добре, об истине и забвении ее. Жаль, что не слышат сие те, кто в состоянии все изменить к лучшему на этом берегу.

Знаменский храм – один из немногих в нашем районе материальных памятников глубокой старины, который пока все еще имеет шанс быть спасенным. Но пройдет еще год-другой, и... будет поздно.

А. НИВИН,
г.Опочка.

Областные новости

Зарплата врачей в Псковской области с начала 2013 г. выросла почти на треть

Комиссия по мониторингу достижения целевых показателей социально-экономического развития Псковской области подвела итоги достижения целевых показателей среднемесячной начисленной заработной платы работников учреждений, повышение оплаты которых предусмотрено «майскими» указами президента РФ, за второй квартал 2013 года. С докладом выступил председатель Государственного комитета Псковской области по труду и занятости населения Сергей Аржанников.

Он уточнил, что всего в Псковской области, по данным Псковстата, насчитывается 28034 работника, подпадающих под «майские» указы о повышении оплаты труда. Их средняя зарплата в первом полугодии, по данным Псковстата, составила 19397 рублей. Процент соответствия целевым показателям составляет 1,8.

По словам Сергея Аржанникова, в среднем по России рост зарплат данной категории работников в первом полугодии составил 112,9%, в Псковской

области – 110,9%. И.п. первого заместителя губернатора Псковской области Вера Емельянова подчеркнула, что зарплата врачей в Псковской области с начала года выросла почти на треть. Темпы роста зарплат среднего и младшего медперсонала в регионе гораздо ниже плановых, добавил Сергей Аржанников. Он также сказал, что зарплат социальных работников растут не так быстро, как в среднем по России, но целевые показатели в регионе, тем не менее, обеспечены. «Педагогические работники тоже несколько снизили в первом полугодии темпы роста своих показателей», – добавил докладчик.

Целевой показатель роста зарплат врачей в Псковской области в первом полугодии составлял 151,76%, а по факту зарплата этой категории работников бюджетной сферы выросла на 159,5%. При этом рост зарплат среднего медперсонала 88% от целевого показателя, зарплата работников культуры – 63,6%, зарплата педагогических работников, например, дошкольных учреждений – 83,5%.

ПАИ.

Наш опрос

ХОББИ НАШИХ ПЕНСИОНЕРОВ,
ИЛИ
НЕ ДАЙТЕ СЕБЕ ЗАСОХНУТЬ

У многих с выходом на пенсию неизбежно встает вопрос, чем занять появившуюся уйму свободного времени? Как удастся проводить его опочанам пожилого возраста? Об этом наш опрос.

Валентина Петровна:

- Работать на земле я люблю и умею. В свое время недалеко от Опочки купила дом в деревне. Когда работала, бывала здесь набегами, приезжала только по выходным дням. Лишь в отпуске могла заниматься не только огородничеством, но и отдыхать здесь.

С выходом на пенсию с ранней весны до поздней осени живу на своей даче. У меня появилось больше времени заниматься любимым делом — работать на приусадебном участке.

Виктор Николаевич:

- По профессии я геолог. Большую часть своей трудовой жизни провел, работая в геолого-разведывательных партиях в Сибири и на Дальнем Востоке. После выхода на пенсию с женой переехали жить в Опочку. Купили квартиру, однако размеренная и спокойная жизнь пенсионера на меня стала наводить тоску. Уклад прежней жизни и романтика, с которой была связана моя прежняя профессия, не давали мне покоя. Чтобы развеяться, в летнее время отправляюсь на несколько дней на берег реки или озера: живу в палатке, рыбачу. В этом году открыл для себя водный маршрут: от Алоли по реке Великой до Опочки.

Нынче в начале мая стояла необычно теплая погода. Я почти две недели прожил дикарем на берегу Великой. За это лето несколько раз на лодке совершал вылазки на природу. Можно сказать, что профессия определила мое хобби на пенсии.

Нина Кирилловна:

- Живу я в многоквартирном доме. Раньше у нас с мужем была дача. Там мы проводили весь теплый период времени, работали на приусадебном участке и отдыхали. Когда мужа не стало, я вынуждена была дачу продать. К одиночеству прибавилась тоска по работе на земле.

Возле подъезда нашего дома долгое время рос бурьян, вот и пришла мне в голову идея разбить там клумбу. Мою инициативу поддержали соседи по подъезду: привезли плодородной земли, посадили цветы и декоративные кустарники, общую композицию клумбы дополнили камнями. Теперь скучать не приходится: надо поливать и ухаживать за растениями. Появились и новые знакомые — пенсионеры из соседних подъездов, которые также ухаживают за своими клумбами. Делимся друг с другом опытом, обмениваемся семенами и рассадой цветов, общаемся.

Василий Никитович МОНТУС, председатель районного совета ветеранов:

- Вопросы «Чем буду заниматься?» при выходе на пенсию у меня не возникало. Конечно, пчеловодством. Работу с пчелами я знаю с детства: мой отец держал пасеку и научил меня этому делу. С тех пор это и стало моим увлечением и хобби.

На пенсии я не только занимаюсь своим любимым делом, но и передаю опыт начинающим пчеловодам. Помогаю им не только советом, но и делом. В этом году троим помог организовать свои пасеки.

Очень важно в пенсионном возрасте найти себе какое-нибудь дело по душе. Совет ветеранов района с радостью окажет содействие в этом: поможет найти единомышленников и не оставит в одиночестве.

Как гласит народная мудрость: если сестра — обрастешь мхом, а мох скоро засохнет. Поэтому не дайте себе засохнуть.

Е. СТАСОВ.



1 октября – Международный день пожилых людей

20 сентября поздравления с 95-летним юбилеем от Президента России В.В.Путина, губернатора Псковской области А.А.Турчака и главы района Ю.А.Ильина принимала Пелагея Ивановна Захарова. В этот день у нее побывали первый заместитель начальника Государственного управления образования Псковской области Г.И.Барышников и заместитель главы администрации Опочецкого района В.И.Полулях. Они побеседовали с дочерью Пелагеи Ивановны Валентиной Борисовной, поинтересовались, как живет юбилярша, тепло поздравили ее и пожелали сохранять бодрость и всего самого доброго.

НА СУДЬБУ СВОЮ
ОНА НЕ ЖАЛУЕТСЯ

бината собирали и отправляли для фронта мешками желуди. А для себя по совхозным полям собирали мерзлую картошку, да еще рыба спасала...

В центре поселка Терней, где тогда жила и работала Пелагея Ивановна,

сотрудник районной газеты встретился с Пелагеей Ивановной за пару дней до юбилея. А помогла организовать эту встречу Валентина Николаевна Андреева, которая оказывает помощь Пелагее Ивановне и, по словам самой хозяйки дома, является ее глазами, поскольку Пелагея Ивановна совсем ничего не видит.

В Опочку Пелагея Ивановна переехала с Дальнего Востока. Родилась она в 1918 году в большой семье (всего у Бортниковых было девять детей) и на самом деле не 20 сентября, а в Покров, но при оформлении паспорта дату рождения перепутали. В школе девочке учиться не пришлось. И только потом на курсах ликбеза она научилась кое-как писать. Семья бедствовала. Матери особенно трудно пришлось, когда главу семьи арестовали как врага народа, по ложному обвинению.

В 1935 году Пелагея Ивановна вышла замуж, а в 36-м родился у нее первенец Володя. Всего же она воспитала четверых детей... Дочь Валентина перевезла ее в Опочку, поближе к себе, когда Псковщина стала местом службы мужа Олега.

Наша беседа с Пелагеей Ивановной в большей степени касалась ее трудовой биографии. Жизнь складывалась непросто, и потрудиться пришлось немало. Посмотришь на ее натруженные руки, и можно не спрашивать про трудовой стаж. А он, кстати, со-

ставляет без малого полвека. В трудовой книжке немало благодарностей и записей о поощрениях за хорошую работу.

П.И.Захарова — ветеран труда, труженица тыла. До войны одно время она работала во Владивостоке на кондитерской фабрике. В одном цеху производили простую карамель с начинкой, в другом — шоколадные конфеты. Еще здесь же делали вкусные медовые пряники. Самой большой радостью, вспоминает Пелагея Ивановна, было полакомиться хоть малость сливовой начинкой. А вот конфет как-то не хотелось. Перед самой войной устроилась в пищекомбинат (пищекомбинат), где производили в том числе пельмени и пряники. Число работников напрямую зависело от наличия сырья. Когда случались перебои, работников сокращали. Попала под сокращение и Пелагея Ивановна, но потом снова была принята на работу.

В войну комбинат переключился на выпуск продукции для фронта. Рабочие сами недоедали, детей нечем кормить было, но все работали день и ночь под лозунгом «Все для фронта, все для победы!». Кроме рыбы, заготавливали и бочками отправляли черемшу, производили крабовую муку. «Бросишь горсть такой муки в кипяток, она разбухнет — сытная пища получается», — рассказывает Пелагея Ивановна. — Помню, партию мешков отправляли, один остался, так сказали, что этот мешок в госпиталь пойдет. А после войны ловить крабов запретили...». Еще рабочие пищеком-

на столбе висел громкоговоритель. Люди старались не пропускать сообщения Совинформбюро. Сами они находились вдали от фронта, но сердцем и душой переживали за своих близких, воевавших на передовой, за тех, кто голодал в блокадном Ленинграде. Временами эхо войны пронеслось совсем рядом — дальневосточные суда, перевозившие грузы, тоже подвергались бомбежкам.

В 1946 году Пелагея Ивановна вновь пришлось искать работу, ее уволили с комбината из-за отсутствия сырья. Поработав в Госбанке уборщицей, она устроилась санитаркой в Тернейскую санэпидстанцию, где трудилась до пенсии и после выхода на заслуженный отдых...

В свои 95 Пелагея Ивановна выглядит вполне бодро, активно поддерживает разговор, а памяти ее можно только позавидовать. В их роду (родители — выходцы из старообрядцев Приморья), замечает она, долгожители — не редкость. Беда одна — слепота, развившаяся вследствие заболевания почти десять лет назад.

- Вот у вас сейчас день? А у меня все время ночь, — говорит Пелагея Ивановна.

Горько это слышать и осознать. И одновременно удивляешься стойкости и мужеству этой женщины. Она свою беду не клянет, не охает беспрестанно, а смиренно несет этот крест, как несла всю жизнь выпадавшие на ее долю тяготы.

Н. ИЛЬИНА.

День воспитателя

ВОСПИТАНИЕ ЛЮБВИ К ПРИРОДЕ
ФОРМИРУЕТ ДУШУ РЕБЕНКА

Не так давно в России 27 сентября стали отмечать новый праздник – День воспитателя и всех дошкольных работников. Идея этого праздника – привлечь больше внимания к дошкольному образованию и детству в целом.

Дошкольный возраст – особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, ведь именно в этом возрасте формируется личность и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависят от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру детей.

В дошкольных учреждениях нашего города работает много замечательных людей, среди них и Наталья Геронимовна Березовская – воспитатель детского сада «Теремок», которая почти 30 лет трудится в данном учреждении.

Как рассказала нам Наталья Геронимовна, быть педагогом она не мечтала. Но как любящая дочь она решила воплотить в жизнь неосуществившуюся мечту матери стать учителем. В 1983 году Наталья Геронимовна окончила Опочецкое педагогическое училище по специальности «Преподавание в начальных классах», а 14 апреля 1984 года ее пригласили работать в только что построенный детский сад «Теремок». Так началась трудовая деятельность молодого специалиста.

За это время у Н.Г.Березовской было семь

выпусков. Сейчас к ней в группу уже ходят дети ее воспитанников прежних лет. Но сколько бы ни прошло времени, ребята никогда не пройдут мимо не поздоровавшись, а некоторые даже заходят в гости поговорить по душам.

За годы работы у Натальи Геронимовны накопился не только разнообразный практический материал, но появились свои, наиболее эффективные методики воспитания детей. На протяжении последних десяти лет педагог серьезно работает

Воспитанники Натальи Геронимовны знают и соблюдают правила экологически грамотного и безопасного поведения в природе и быту.

Педагог убежден, что воспитание любви к природе формирует душу ребенка, а любознательность детей – их мировоззрение.

Наталья Геронимовна активно участвует в работе педсоветов, проводит



го профессионализма и максимального терпения, а главное – большой любви к детям. Судьба каждого ребенка зависит от педагога, от его мудрости, доброты, ответственности. А в Наталье Геронимовне сочетаются все эти качества.

Стоит добавить, что Н.Г.Березовская неоднократно была отмечена благодарственными письмами и почетными грамотами детского сада. В 2003 году награждена Почетной грамотой Государственного управления образования Псковской области.

А 2009 год для Натальи Геронимовны стал звездным. Она участвовала в конкурсе «Воспитатель года», где заняла второе место и получила диплом в номинации «Душевность и обаяние», награждена Почетной грамотой Министерства образования и науки РФ, и ее фотография была помещена на районную Доску почета.

Л. ФЕДОРОВА.

Спорт

В ВЕЛИКИХ ЛУКАХ
СТАРТОВАЛ
«КРОСС НАЦИЙ»

22 сентября в Великих Луках прошли всероссийские соревнования по бегу «Кросс наций». В них приняли участие свыше трех тысяч спортсменов из Псковской и Тверской областей.

Соревновались на кроссе и наши земляки – 30 опочецких бегунов, в основном учащиеся гимназии и школы №4. Они выступили на дистанциях 2, 4 и 8 километров.

Отрадно, что среди почти 350 человек на дистанции 4 километра Артем Андреев из школы №4 занял четвертое место. Его старший товарищ Виктор Лунев из индустриально-педагогического колледжа также стал четвертым, но уже в другой возрастной группе, на дистанции 8 км.

Напомним нашим читателям, что Опочецкий район принимает участие в «Кроссе наций» ежегодно с момента организации этой всероссийской акции, то есть уже в девятый раз.

Криминал

В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
УГНАЛИ ДЖИП

Дерзкая кража совершена в нашем городе 24 сентября в промежуток времени с полуночи до семи часов утра. С проезжей части дороги у дома №7 по Коммунальной улице был угнан автомобиль Toyota Rav 4 бежевого цвета. Стоимость угнанной машины, 2007 года выпуска, составляет 850 тыс. рублей. Хозяйка машины узнала об ее исчезновении утром, когда выглянула в окно – джипа на прежнем месте не было. Машина была оборудована сигнализацией, но она по какой-то причине не сработала.

Как сообщили в следственном отделе МО МВД России «Опочецкий», по факту угона автомобиля возбуждено уголовное дело по ст.158 ч.III п.«а». Ведется розыск похищенной машины. МО МВД России «Опочецкий» обращается к гражданам, располагающим информацией об угоне машины, с просьбой позвонить по телефонам 2-22-02 или 8-900-996-69-36.

(Материал подготовлен совместно со следственным отделом МО МВД России «Опочецкий»).

Трагедия

СВОЮ СМЕРТЬ НАШЛА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

20 сентября в лесном массиве у бывшего военного полигона (недалеко от Варыгинского кладбища) был обнаружен труп восемнадцатилетней жительницы Опочецкого района с признаками смерти от повешения. В момент обнаружения тела девушки веревка была уже срезана. На запястьях Николаевой зафиксированы неглубокие ножевые порезы.

Следственными органами установлено, что 18 сентября девушка ушла из своего дома в деревне Болгатово, ничего не сообщив своим родным. До этого в одной из социальных сетей Интернета она познакомилась с гражданином Украины, жителем Донецкой области, девятнадцатилетним Николаем. Молодые люди приняли решение вместе покончить жизнь самоубийством.

20 сентября Николаева Екатерина встретила молодого человека на Опочецкой автостанции, и они направились в лес у Варыгинского кладбища. Молодые люди взяли с собой нож и веревку. В последний

момент молодой человек передумал совершать самоубийство.

Как сообщил редакции «Красного маяка» начальник межрайонного следственного отдела СУ СК по Псковской области И.А.Огурцов, в настоящее время по факту смерти гражданки Николаевой возбуждено уголовное дело по ч. I ст. 105 УК РФ «Убийство». С целью установления всех обстоятельств произошедшего и причастности к смерти девушки гражданина Н. проводятся все необходимые следственные действия. Помимо этого, проверяется психическое состояние молодого человека. Пока давать какую-либо правовую оценку его действиям преждевременно. Как было установлено в ходе следствия, гражданин Н., выйдя из лесного массива на дорогу, сообщил первой встреченной им женщине, что в лесу повесилась девушка.

Следствие продолжается, проводятся все необходимые экспертизы.

(Материал подготовлен совместно с межрайонным следственным отделом СУ СК по Псковской области).

Р.С. Роспотребнадзор добивается закрытия более 2400 страниц сайтов, содержащих информацию, которая способствует популяризации самоубийств.

Как говорится в сообщении, размещенном на сайте Роспотребнадзора, с 01.11.12 г. по 23.09.13 г. на горячую линию Роспотребнадзора поступило 2551 обращение с пометкой «суицид». По результатам было вынесено 2414 решений о закрытии страниц сайтов, содержащих информацию о способах совершения самоубийства или призывы к совершению самоубийства.

Отмечается, что чаще всего запрещенная информация размещена в сетях «ВКонтакте», Mail.ru, LiveJournal и в известных поисковых системах и видеохостингах Google, Yandex и Youtube.

(Интерфакс, 23 сентября 2013 г.)

С Днем пожилых людей!

Уважаемые ветераны, поздравляем вас с международным праздником – Днем пожилых людей! Этот день – дань особого внимания и уважения к старшему поколению. Мы очень благодарны вам за мудрость и доброту, за бесценный дар воспринимать жизнь такой, какая она есть, и не терять при этом надежды на лучшее. Искренне желаем вам крепкого здоровья, долголетия, хорошего настроения, мира и тепла.

Районный совет ветеранов.

Уважаемые жители Опочецкого района!

1 октября мы отмечаем Международный день пожилых людей. В любом обществе пожилые люди пользуются уважением и заботой. Нынешнее старшее поколение России заслуживает особого внимания. Оно пережило страшные периоды в истории страны и в своей жизни, но сумело выстоять, сохранив независимость и целостность Отчизны, не только восстановить разрушенное, но и достичь во всех отношениях небывалых высот. Старшее поколение прожило трудную, но вместе с тем интересную и счастливую жизнь, полную трудовых свершений и подвигов. Оно ничего не присвоило себе. Все оставило людям. Это поколение и сейчас ничего не требует для себя, разве что немного уважения. И оно его заслуживает сполна. Поздравляю пожилых людей с праздником! Желаю им хорошего здоровья, долгих лет жизни, любви и заботы родных и близких!

*С уважением депутат областного Собрания
депутатов М.Ф.МУРАШКИН.*

Уважаемое старшее поколение – ветераны завода пищевых продуктов, сердечно поздравляем вас с Днем пожилых людей!

Все, что в жизни самое лучшее,
Мы желаем сегодня для вас!
Солнца ясного, благополучия,
Теплых слов и приветливых глаз!

Во вторник, 1 октября, в 14.00 администрация ОЗПП приглашает вас на торжественное мероприятие, посвященное этому празднику.

С Днем пожилых людей поздравляем всех ветеранов нашего хозяйства. Примите самые искренние пожелания душевного тепла, здоровья на долгие годы, бодрости, неиссякаемой энергии.

Правление СПК «Исса».

Дорогие ветераны! Поздравляем вас с праздником – Международным днем пожилых людей! В этот день мы хотим пожелать вам счастливых лет, полных любви ваших детей и внуков. Пусть небо над вашей головой всегда будет мирным, а солнце ясным. Здоровья вам и радости. Будьте счастливы.

*Администрация, Собрание депутатов
Варыгинской волости.*

Дорогие ветераны автоколонны! Поздравляем вас с Международным днем пожилых людей! Пусть небо над вашей головой всегда будет мирным, жизнь наполнена любовью близких. Здоровья вам и долголетия.

Вам уже не двадцать и не сорок,
Ваш солидный возраст – не секрет,
На счету десятки достижений,
На счету и тысячи побед.

*Администрация, профком Опочецкого филиала
ГППО «Автоколонна №1452 г.Острова».*

Сердечно поздравляем всех ветеранов войны и труда, проживающих на территории волости, с Днем пожилых людей! Мы гордимся вами, преклоняемся перед вашей мудростью, активной жизненной позицией. Здоровья вам, счастья, благополучия.

*Администрация, Собрание депутатов
Пригородной волости.*

Уважаемые представители
мудрого старшего поколения!

1 октября мы отмечаем теплый и сердечный праздник, чествуем пожилых людей. В этот день принято отдавать вам дань уважения и почтения, но это лишь малая доля той благодарности, которую вы заслужили своим созидательным трудом, человечностью и мудростью. Примите слова благодарности за ваш труд, за терпение и выдержку! Желаем вам неугасаемого интереса к жизни, крепкого здоровья, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей. Счастья вам и благополучия!

*Местное отделение партии
«Единая Россия».*

Уважаемые ветераны! Примите искренние поздравления с праздником – Днем пожилых людей. От всей души желаем всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, удачи и успехов во всем и всегда, мира и процветания, мирного неба над головой, уверенности в завтрашнем дне и хорошего настроения!

Вы заслужили уважение,
Трудились, не жалея сил.
В душе вы молодцы, красавцы,
И подвиг ваш никто не позабыл.
Еще ждут в жизни вас свершения,
Событий важных череда.
Желаем счастья и здоровья,
Пусть годы вас не старят никогда!

*Администрация города
и Собрание депутатов
городского поселения «Опочка».*

Всех ветеранов Опочецкого райпо, пайщиков поздравляем с праздником – Днем пожилых людей! В этот день позвольте выразить вам признательность и уважение за ваш многолетний труд! Желаем вам благополучия и хорошего здоровья.

Здоровья, счастья, оптимизма
Сегодня пожелаем вам.
И много лет еще по жизни
Шагайте вы назло годам!

Совет, правление Опочецкого райпо.

Дорогие ветераны Макушинской волости! В этот день мы хотим сказать вам слова благодарности за ваш труд и заботу о ближних и пожелать вам здоровья, радости, счастливых лет, мирного неба и всего самого наилучшего! Будьте всегда счастливы и молоды душой и сердцем!

*Администрация, Собрание депутатов
Макушинской волости.*

Уважаемые пенсионеры, ветераны - работники культуры Опочецкого района, поздравляем вас с Международным днем пожилых людей! Желаем вам всего доброго – здоровья, мира и благополучия. Пусть ваша жизнь будет согрета теплом, заботой и любовью близких вам людей.

Как знать, когда стареет человек?
В семнадцать, в сорок или в сто?
А жизнь озарена мечтой.
Не в паспорте записаны года!
И как прожить без планов и затей
Тех, чья душа как прежде молода?
С днем нестареющих людей!

*Администрация Опочецкого районного
Центра культуры.*

Дорогие пенсионеры! Примите самые искренние поздравления с Днем пожилых людей. Хочется сказать вам много теплых и добрых слов за все, что вы сделали и делаете для нас – за ваш многолетний труд, за ваше понимание. Пусть печаль не коснется ваших лиц, живите долго-долго.

*Администрация, Собрание депутатов
Матюшкинской волости.*



Сердечно поздравляем всех ветеранов МУП «Теплоэнерго», находящихся на заслуженном отдыхе, с Днем пожилых людей! В этот день позвольте выразить вам признательность и уважение за ваш многолетний добросовестный труд! Желаем вам благополучия и хорошего здоровья.

Администрация МУП «Теплоэнерго».

Уважаемые ветераны нашего хозяйства! Поздравляем вас с Днем пожилых людей. Примите самые искренние пожелания вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, всегда сохранять бодрость духа и веру в лучшее.

Руководство СПК «Опочецкий».

Сердечно поздравляем всех ветеранов ОАО «Опочецкий хлебокомбинат», находящихся на заслуженном отдыхе, с Днем пожилых людей! Пусть этот праздник станет днем уважения и благодарности за ваш труд. Желаем самого лучшего: удачи, радости, добра, здоровья и счастья.

*Администрация
ОАО «Опочецкий хлебокомбинат».*

Уважаемые ветераны, проживающие на территории Звонской волости! Поздравляем вас с Днем пожилых людей. Примите самые искренние пожелания здоровья, счастья. Ваши годы – не старость, это – зрелость и мудрость. Всего вам хорошего.

*Администрация, Собрание депутатов
Звонской волости.*

Сердечно поздравляем всех обеспечиваемых ветеранов войны и труда, а также бывших работников интерната с Днем пожилых людей. Искренне желаем вам долгих лет жизни, крепкого здоровья, стойкости и терпения.

Прожито вами – немало,
Желаем душой не стареть!
Сердечно добра пожелаем,
А главное – не болеть!

*Администрация
Опочецкого дома-интерната
для престарелых и инвалидов.*

Уважаемые ветераны, проживающие на территории Болгатовской волости, поздравляем вас с праздником – Днем пожилых людей! Пусть любовь близких согревает ваши сердца.

Желаем счастья вам, здоровья
И жизни долгих-долгих лет,
Не знать печали вам и горя,
Счастливо жить, не зная бед!

*Администрация, Собрание депутатов
Болгатовской волости.*

Уважаемых ветеранов, всех пожилых граждан Глубоковской волости сердечно поздравляем с Днем пожилых людей! Моложе мы уже не станем, а пожилыми будем, поэтому это всенародный праздник. Здоровья вам на долгие годы, благополучия вам и вашим близким, семейного тепла.

*Администрация, Собрание депутатов
Глубоковской волости.*

ВСЯКАЯ ВСЯЧИНА

ПОВАРЕНОК



Кабачковые рулетики

Половинку кабачка натираем на крупной терке, берем 1 яйцо, 2-3 ст.л. манки, 2 ст.л. муки, соль, перец.

Выпечь три блина. Чтобы их легче было скрутить рулетиками, вторую сторону не пропекать до конца. Приготовить начинку: 100 г сырого фарша размазать по блинам, выложить обжаренные 2 луковицы, 1 болгарский перчик, 50 г шампиньонов. Свернуть в рулетики, уложить их на противень, сверху помазать смесью: майонез, тертый сыр. Запечь. Украсить зеленью.

Запеканка из творога с тыквой

На форму 26 см: 400 г творога, 3 яйца, 1/3 стакана сахара, 2-3 ст. ложки манки, ванилин, 300 г тыквы, 150 г вишни, кешью, кедровые орешки для украшения.

Тыкву порезать небольшими кубиками и припечь в духовке, а проще в микроволновке до мягкости. Если вишня замороженная, разморозить, сок слить. Белки отделить от желтков и взбить в крепкую пену со щепоткой соли, постепенно присыпая сахар. Вмешать туда желтки, растертые с ванилином и ложкой сахара, и творог, добавить манку, аккуратно перемешать.

Использовать разъемную форму, выстланную бумагой для выпечки. Можно, конечно, использовать и тефлоновую или силиконовую. Половину массы аккуратно распределить по дну формы. Выложить тыкву и вишню. Сверху выложить и разровнять оставшуюся массу. Украсить орешками. Печь в горячей духовке до зарумянивания. Перед употреблением лучше дать полностью остыть – будет ровно и красиво разрезаться.

Салат

«Пестрое настроение»

250 г капусты, 2 помидора (~200 г), 3 малосольных огурца (~300 г), 1 болгарский перец (~120 г), 1 морковь (~100 г), 1 ст.л. уксуса, 1,5 ч.л. сахара, соль, растительное масло.

Капусту, помидоры, огурцы и болгарский перец порезать кубиками. Морковь натереть на крупной терке. Все соединить, посолить, добавить сахар, уксус, заправить маслом.

Рулетики из ветчины

Сыр, чеснок, майонез, ветчина. Самая быстрая закуска. Тертый сыр смешиваем с чесноком и майонезом. Наша сырная смесь заворачивается в ветчину. Вот и все.

СУПРУЖЕСКАЯ ЖИЗНЬ ДЕЛАЕТ ЛЮДЕЙ ПОХОЖИМИ ВНЕШНЕ

Многим известно, что со временем большинство супругов становятся похожими друг на друга внешне, и в том числе повадками. Американские психологи попытались разгадать эту загадку и нашли объяснение этому феномену, сообщает ipnovanews.ru.

Для проведения исследования психологам из Соединенных Штатов Америки потребовались снимки супругов, которые прожили в браке не менее двадцати

пяти лет. После этого ученые сравнили фотографии, которые были сделаны в начале их совместной жизни, со свежими снимками. Эксперимент полностью подтвердил тот факт, что со временем супруги становятся более похожими друг на друга. Интересно, что чем счастливее была их совместная жизнь, тем заметнее было внешнее сходство.

Отметим, что сразу же специалисты выдвинули несколько гипотез о том, как объяснить такую закономерность. Они полагают, что со временем близкие люди, которые постоянно проживают под одной крышей, начинают копировать повадки, выражение лица, мимику друг друга. Кроме того, заслуживает право на жизнь и другая обоснованная теория, согласно которой женщины и мужчин изначально привлекают партнеры с похожим характером.



САМЫЙ УМНЫЙ КОТ В МИРЕ

С полным правом так называют кота Мэси, жившего в одной азербайджанской семье и умершего в 2003 году. Мэси был говорящим котом. То есть разговаривающим на чистом азербайджанском языке. Мэси попал в семью Бабаевых совсем маленьким котенком. Хозяйка подобрала его еще школьницей и буквально целыми днями не спускала с рук, разговаривая с любимцем. Да и все остальные члены семьи полюбили кота. Такое отношение к Мэси как всеобщему любимцу способствовало раскрытию таланта котенка.

Говорить он начал года в два. Сначала это были членораздельные звуки. Затем кот стал отвечать на слова, обращенные к нему, вопросительным междометием «И-ы?», которое домашние понимали как «В чем дело?». Через какое-то время Мэси научился отчетливо произносить слова, повторять сказанные фразы и даже воспроизводить целые предложения. Необыкновенный кот разговаривал гортанно, растянуто, с трудом произнося слова, требующие участия губ и языка. Он называл свое имя «Мэси», умел говорить «до свидания» и «спасибо» и осмысленно отвечал на вопросы журналистов:

- Сколько тебе лет?
- Двенадцать.
- Зачем приехали журналисты?
- Из-за меня, писать в газету.
- Кто тебе покупает еду?
- Бабушка.



- Что у вас случилось?
- Дедушка болен.
- Что надо делать?
- Уколы.

Когда кто-то из гостей, показывая на Мэси, сказал хозяевам, что у них красивая кошка, он заявил: «Я не кошка, а кот». Мэси исследовали и лингвисты, и зоологи, и акустики. Все они подтверждали истинность существования феномена говорящего кота, но объяснить это явление не могли, только выдвигали самые разные гипотезы. Лучшее всего, естественно, кот разговаривал с хозяевами, а всех исследователей принимал напряженно, и тем приходилось жить в доме по нескольку дней, чтобы записать и поснимать говорящего кота.

Ученые считают, что именно кошки являются наиболее способными учениками в плане обучения человеческой речи. За два-три года котенок хорошо привыкает к человеческой речи. Но чтобы кошка заговорила, с ней нужно постоянно общаться как с членом семьи. Добиться от нее имитации нескольких человеческих слов – вполне посильная многим задача. Собаки тоже способные ученики, но по словарному запасу до кошек им далеко.

13 советов вкусной рыбы



1. Морская рыба станет еще вкуснее, если за 15-20 минут до жарки ее сбрызнуть лимонным соком.
2. Океанская рыба получается особенно вкусной при отваривании ее в огуречном рассоле.
3. При отваривании рыбу рекомендуется опускать в кипящую воду, тогда она сохранит сочность и нежный вкус.
4. Куски рыбы не будут терять формы при варке, если на них сделать 2-3 неглубоких поперечных надреза.
5. Рыба не будет развариваться, если ее посолить за 10-11 минут до варки.
6. Всю крупную рыбу, предназначенную для варки, сначала кладем в холодную воду.
7. Чтобы рыба хорошо подрумянилась, надо перед жаркой вытереть ее полотенцем.
8. Для жирных рыб лучше применять соусы, обладающие кислотным привкусом, – с уксусом, лимонным соком, вином. Они смягчают вкус жира.
9. Рыбные продукты хорошо гарнировать кусочками лимона, помидора, специями.
10. Если пересолили рыбу, ошибку исправляют таким образом: пресный мучной соус, несоленое картофельное пюре, сметану в смеси с большим количеством пряных трав (укропом, петрушкой), луком слегка тушат вместе с пересоленной рыбой. Однако этот способ неэффективен, если рыба очень сильно пересолена.
11. Устрицы, рыбу и раков при малейшем сомнении в свежести нужно выбрасывать без всякого сожаления.
12. Раков надо варить только живыми. Если после варки шейка у рака не подвернута, а распухшая, есть его нельзя, у вареного живым рака шейка всегда подвернута внутрь.
13. Рыбный и луковый запах с котла и сковороды можно удалить, если на горячую поверхность насыпать увлажненные листочки спитого чая.

Мудрые диеты

ПИТАНИЕ СТАКАНАМИ

Этот способ совсем прост и основан на ограничении количества пищи. То есть употреблять можно все, что душа пожелает, но при этом необходимо строго регламентировать размер порций.

Для женщины одна порция должна быть равна одному или полутора граненым стаканам. Для мужчины – полутора-двум стаканам в зависимости от роста и комплекции.



Всего за день можно принимать пищу 5-7 раз (не менее пяти!). Следовательно, женщина может употребить 5-7 стаканов пищи, мужчина – 7,5-14 стаканов. Если очень хочется съесть побольше вкусного супчика, можно употребить два стакана, но пропустить следующий прием пищи или съесть в следующие 2 приема по полстакана.

Сначала можно буквально мерить порции стаканами, затем появится навык определять размер порции на глаз. Не забудьте учесть хлеб и другие дополнительные про-

дукты. Прикиньте: поместится ли в стакан вот эта порция картофельного пюре с котлеткой и горсть огуречного салата? Нет? Откажитесь от пюре, но добавьте немного салата. Или съешьте салат и пюре, но не доешьте котлету.

Чай и кофе без сахара не считаются за прием пищи, а вот 2-3 чайные ложки сахара будьте добры приплюсовать к следующему приему пищи. Если пьете свежесжатый сок, учитывайте не количество получившегося сока, а размер исходных продуктов, поделив его на 2-3 в зависимости от того, насколько сочными являются эти продукты, то есть если вы выжали стакан сока из 4 больших морковин, то ваша порция в данном случае составляет две морковины, что, по сути, как раз и равняется стакану. Если выжимали сок из 3 апельсинов, то делим на 3, т.е. апельсин сочнее – значит, порция сока равна одному апельсину, что составляет чуть больше полстакана. Следовательно, апельсиновый сок вы можете дополнить свежей булочкой или половиной стакана сметаны, йогурта и т.п. К такому режиму питания легко привыкнуть, а значит, легко худеть без диет: ешьте часто, ешьте что угодно, не отказывайте себе в сладком и жирном, но следите за размером порции!