



Среда  
**10**  
апреля  
2013 г.

Газета основана  
в 1918 году



# Красный МАЯК

№29 (12469)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 8 руб.

**LENTA.RU**  
НОВОСТИ  
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Вероятность попадания северокорейской баллистической ракеты по территории России исключена. Об этом «Коммерсанту» заявил источник в Минобороны РФ. «По нашим данным, переброшенная на восточное побережье КНДР северокорейская ракета не направлена на объекты в России, а расчеты баллистиков опровергают возможность ее попадания на нашу территорию в случае пуска», — сказал представитель военного ведомства.

Финляндия предложила «Росатому» начать прямые переговоры, касающиеся поставок реакторов для АЭС на севере Финляндии, строительством которой занимается компания Fennovoima. Об этом говорится в официальном пресс-релизе Fennovoima.

Россия приостановила переговоры с Украиной о создании консорциума по управлению украинской газотранспортной системой (ГТС). Издание связывает приостановку переговоров по ГТС с тем, что в российском газовом концерне готовят очередной проект по строительству газопровода в обход Украины. 3 апреля президент России Владимир Путин заявил, что «Газпрому» следует вернуться к проекту строительства второй очереди газопровода Ямал - Европа.

Россия по расходам туристов за рубежом в 2012 году заняла пятое место в мире, поднявшись по сравнению с предыдущим годом на две ступени. В прошлом году российские туристы потратили за границей 43 миллиарда долларов, что на 32 процента превышает показатель предыдущего года, сообщает в официальном пресс-релизе Всемирной туристской организации (UNWTO).

Австралиец, чье имя не называется, прыгнул в реку, где обитает множество гребнистых крокодилов, ради выпивки. В момент совершения этого поступка мужчина был полностью голым. Мужчина поспорил с другом, с которым сплавлялся по реке Дэли, что сможет выпрыгнуть из лодки голышом и некоторое время простоять на коряге, лежащей в воде. В обмен на это он должен был получить бурбон. Участник речной прогулки выполнил условия спора и выиграл бурбон.

## Спортивный праздник



### СЕМЬЯ – САМАЯ ЛУЧШАЯ КОМАНДА!

Спортивная жизнь района – это не только кроссы, соревнования, но и спортивные праздники. Как раз такой праздник проходил 4 апреля в спортивном зале ОДООЦ. Примечательно, что в данном мероприятии приняли участие самые дружные и сплоченные команды – семьи нашего города. Ведь не зря организаторами было предложено название «Папа, мама, я – спортивная семья».

Действительно, семья – это команда, которая идет по жизни, вместе преодолевая трудности, радуясь общим победам и успехам.

Так было и на этом спортивном празднике: шесть семей – шесть дружных команд соревновались между собой не только в быстроте и ловкости, но и в оригинальности самопредставления. Каждой команде предстояло озвучить девиз, который помогает их семье в любой жизненной ситуации, и речевку, задающую позитивный настрой при выступлении.

К слову сказать, все семейные команды достойно участвовали и в эстафете, заручившись поддержкой болельщиков из детских садов, воспитанниками

которых являются самые маленькие, но очень важные участники их команд – дети. Здесь, как во время матча на стадионе, каждый болел за свою команду: за семью Рожук – детский сад «Улыбка», за семью Алексеевых – «Солнышко», за семью Кузнецовых – детский сад «Теремок», за семью Ивановых – «Лучик», а за семьи Ксении Спиридоновой и Софьи Забейды – детский сад «Светлячок».

Хочется отметить, что все семьи, принимавшие участие в празднике, спортивные, творческие, а главное, дружные. И, судя по количеству и активности

болельщиков, у каждой из них много друзей.

Состязание получилось ярким, красочным, задорным, но главное – семейным праздни-



ком. Да и как может быть по-другому, если одним из прозвучавших девизов был такой: «Мы, как радуги цвета, – неразлучны никогда!»

А завершился праздник подведением итогов. По единогласному решению жюри победу одержала семейная команда

под предводительством капитана Иллы Забейды. Семья Кузнецовых и Рожук заняли II и III места соответственно. Все участники спортивного праздника награждены дипломами и подарочными сертификатами администрации района.

Хочется надеяться, что подобные мероприятия станут неотъемлемой частью спортивной жизни нашего района.

Д. ГРИГОРЬЕВ.



## Благоустройство

### В ГОРОДЕ ПИЛИЛИ АВАРИЙНЫЕ ДЕРЕВЬЯ

В «Красном маяке» от 16 марта уже рассказывалось о работе в нашем городе фирмы «Промальпсервис», специализирующейся на спиливании аварийных деревьев. 11 марта деревья спиливали на Троицком кладбище. Как сообщили редакции в городской

администрации, в дальнейшем верхолазы продолжили работы в нашем городе на Покровском кладбище. Здесь они убрали старые, высокие деревья, угрожающие при своем падении нанести серьезные повреждения местной церкви. Деревья, подлежащие спиливанию, указывал священник Покровской

церкви отец Иоанн, а обрезки деревьев и ветки с кладбища убрали прихожане этой церкви.

Параллельно с фирмой «Промальпсервис» уборкой старых деревьев по договоренности с администрацией города занималось и предприятие «Опочка-агропромстрой». В результате

спилены четыре аварийных тополя на улице Романенко, а также старые березы на улицах Советской, Гагарина и Красногородской. В городе по просьбам жителей частных домов также производилось спиливание деревьев, но уже за счет домовладельцев.



## Сессия

**ДЕПУТАТЫ  
РАССМОТРЕЛИ  
ТРИ ВОПРОСА**

29 марта состоялась 35-я сессия Собрания депутатов городского поселения «Опочка». На ней были рассмотрены три вопроса, касающиеся как городского бюджета, так и прошедших и предстоящих в будущем выборов.

На сессии был утвержден отчет об исполнении бюджета городского поселения «Опочка» за 2012 год. Депутаты утвердили исполнение доходной части бюджета в сумме 18 млн. 470 тыс. 27 рублей и расходной его части в сумме 18 млн. 190 тыс. 94 рубля. Кроме того, на сессии были внесены изменения в бюджет текущего года, в результате чего сумма доходов увеличилась на 446 тыс. 973 рубля и составила 19 млн. 673 тыс. 308 рублей.

Городские депутаты на 35-й сессии также утвердили отчет о поступлении и расходовании средств местного бюджета, выделенных территориальной избирательной комиссии Опочецкого района на подготовку и проведение выборов депутатов Собрания депутатов городского поселения «Опочка» 17 февраля 2013 года. Продолжая тему выборов, городские депутаты предложили кандидатуры жителей города для зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий в количестве десяти человек.

## Политика

**ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ АССОЦИАЦИИ  
«СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ  
ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

4 апреля в областном центре состоялось заседание Ассоциации «Совет муниципальных образований Псковской области», в работе которого принял участие глава Опочецкого района Ю.А.Ильин. Основным вопросом повестки дня совещания стало обсуждение контрольно-надзорной деятельности в отношении органов местного самоуправления. С докладом по этому вопросу выступил старший помощник прокурора Псковской области С.В.Тимофеев, а в прениях по докладу выступили заместитель начальника ГУ Министерства РФ по делам ГО и ЧС В.Ф.Дюранов, начальник управления Роспотребнадзора по Псковской области А.В.Нестерук, председатель счетной

палаты Псковской области М.Н.Хохлова, главы районов области. По результатам работы совещания было принято решение о совершенствовании контрольно-надзорной деятельности в отношении органов местного самоуправления и подписано соглашение о сотрудничестве и взаимодействии между Ассоциацией «Совет муниципальных обра-

зований Псковской области» и областной прокуратурой.

На заседании Ассоциации «Совет муниципальных образований Псковской области» также были внесены изменения в состав секций по направлениям работы. Всего в Ассоциации создано пять секций. Секцией по бюджету и налоговой политике руководит глава Опочецкого района Ю.А.Ильин.



## Официально

**В РЕЖИМЕ ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИИ**

3 апреля состоялось совещание губернатора области А.А.Турчака с главами муниципальных районов и городских округов области в режиме видеоконференции.

На совещании разговор шел о паводковой ситуации на территории Псковской области. Так-

же были затронуты вопросы подготовки к празднованию 68-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, финансирования дорожных работ и мониторинга заработной платы педагогических работников и работников дошкольных образовательных учреждений.

## Готовимся к паводку

**МОСТ В АНТОНОВЕ.  
НЕ БУДЕТ ЛИ  
СЮРПРИЗОВ ОТ ИССЫ?**

Фото из архива ГО и ЧС, 2012 г.

5 апреля оперативная группа КЧС и ПБ в составе заместителей главы администрации района Ю.В.Маркова и В.И.Полуляха, начальника отдела по ГО, ЧС и МР Б.А.Федорова под руководством главы Опочецкого района Ю.А.Ильина выехала в деревню Антоново. Целью поездки стала подготовка к весеннему паводку. Комиссия осмотрела один из наиболее подверженных подтоплению объектов – мост через реку Исса в д.Антоново Варыгинской волости.

О мероприятиях по подготовке к весеннему паводку главе района доложил глава Варыгинской волости М.И.Антонов. В частности, Михаил Иванович остановился на том, что для безопасного пропуска воды в период таяния снега и льда проведены подго-



товительные работы по очистке свай моста от различного рода мусора, конструкции моста укреплены железобетонными блоками. В случае необходимости будет осуществлено пиление льда непосредственно у свай моста.

Председатель КЧС и ПБ В.И.Полулях доложил Юрию Артамоновичу об имеющейся договоренности с инспекторским участком

№3 ГИМС о привлечении сил и средств участка на случай масштабного подтопления в данном районе.

Глава района поручил взять вопрос по паводковой ситуации на данном объекте на особый контроль. Первоочередное внимание Юрий Артамонович рекомендовал уделить обеспечению безопасной жизнедеятельности населения.

## Успехи юных

**НАГРАЖДЕННЫ  
ДИПЛОМОМ**

Ансамбль юных пианистов ДШИ в составе Ольги Федоровой и Марины Васильевой (преподаватель О.Ф.Михайлова) принял участие в V открытом (международном) конкурсе классических ансамблей, проходившем 23 марта в Пскове. Девочки исполнили Менуэт из Лондонской симфонии №5 Й.Гайдна и Польку А.Бородина. В Опочку пианисты вернулись с дипломом III степени.

**ПОБЕДИЛА  
В КОНКУРСЕ  
«ЮНЫЕ  
ДАРОВАНИЯ»**

В финале областного конкурса «Юные дарования», проходившем в Пскове 27 марта, приняла участие и опочане. Ученица школы №4 Ольга Федорова стала победителем в номинации «Юный знаток французского языка» среди учащихся 8-х классов.

Стоит заметить, что Ольга изучает французский язык не в школе, а в свободное от учебы время. Занимается она у Зинаиды Михайловны Самульцевой. И в этом конкурсе успешно участвует третий год подряд.

Еще одна участница из Опочки – Анастасия Романова из гимназии – соревновалась со своими сверстниками из других районов в знаниях по русскому языку, но в число призеров не попала. Конкуренция там была довольно серьезная, а задания выходили далеко за рамки школьной программы.

**МОЛОДЕЖЬ  
ОТМЕТИЛА  
ДЕНЬ СМЕХА**

Молодежную дискотеку 29 марта в ОРЦК посвятили Всемирному дню смеха. Отделом по работе с молодежью была подготовлена интересная юмористическая конкурсно-развлекательная программа. Ребята узнали много нового об истории возникновения праздника – Всемирного дня смеха, участвовали в веселых состязаниях, послушали музыкальные номера в исполнении солистов группы «Акцент» Татьяна Лупач, Максима Николаева, Веры Акшионовой (руководитель С.В.Духновский).

Вели программу Екатерина Васильева и Виктория Васильева, учащиеся Опочецкого индустриально-педагогического колледжа.



## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ ПОПАДАНИЯ В СЕКТУ?

**Проблема вовлечения людей в секты и деструктивные культуры очень актуальна в настоящее время. Чаще всего на удочку данных организаций попадают люди, находящиеся в состоянии стресса, наиболее внушаемые, ищущие понимания и сочувствия.**



Секты – сообщества, отделенные от общей человеческой культуры и опыта, занявшие позицию отрицания принимаемых большинством норм, традиций и ценностей.

Культ обычно понимают как полную преданность какому-либо учению (религиозному, философскому) или программе (политической, экономической, художественной), а также преклонение перед кем-либо, почитание кого-либо. Последователи традиционных культов, как правило, с уважением относятся к государству и его представителям. В деструктивных же культурах (организациях с жесткой иерархией и авторитарным руководством) присутствуют: обманная вербовка новых членов; контроль сознания членов, психологическое давление; отрицание существующих религиозных, культурных и нравственных ценностей, традиционного образа жизни людей; агрессивное отношение к внешнему социальному окружению, ко всем, кто не входит в секту.

Последователи деструктивных культов выступают против употребления понятий «тоталитарная секта» и «деструктивный культ». Их больше устраивает термин «нетрадиционное религиозное образование», который не имеет негативного оттенка.

Главное для вербовщиков – установить контакт и заманить на свою территорию. Там, по ходу семинара, лекции, обсуждения фильма или музыкальных произведений на вас будет направлено групповое влияние, противостоять которому очень трудно. Вам могут быть предложены: бесплатные брошюры и буклеты, недорогие книги информационного, просветительского характера с небольшими отрывками о новом для вас движении, организации; бесплатное психологическое тестирование и предложения обсудить некоторые личные проблемы, подсказать простые и быстрые способы решения жизненных проблем, перспективы исцеления от недугов и развития скрытых способностей.

Попав в секту, человек разрушается как личность, теряет свою индивидуальность: ослабляется волевая регуляция и самоконтроль, теряется независимость суждений и оценок, ослабевает критическое отношение к происходящим событиям, самостоятельность в решениях и действиях, развивается привычка подчинять свои потребности потребностям других людей, усиливается страх одиночества. Принадлежность к группе сектантов оказывает огромное влияние и на семейные отношения. Часто семьи распадаются. Секта подменяет человеку семью.

Как избежать попадания под влияние вербовщика?

Лучше не углублять отношения с неизвестными людьми, не выяснив их истинных намерений. Вербовщики, как правило, – обаятельные, располагающие к себе люди. Они обладают умением легко вступать в контакт и вести беседу. Уме-

ют также показать свой интерес к вам, как личности, посочувствовать, утешить, похвалить, подарить надежду разочарованным. Их задача – стать желанными для вас собеседниками.

Никогда не давайте своего адреса или номера телефона. Пусть незнакомец, если он сильно заинтересован в продолжении общения, оставит свой адрес.

Задайте вопрос: «Вы хотите вовлечь меня в какую-то организацию»? Чаще всего вербовщик ответит: «Нет, просто вы мне понравились, и я захотел поделиться с вами своими мыслями». Запомните этот ответ. Если в дальнейшем выяснится, что за новым знакомым все-таки стоит некоторая организация, то напомним ему о лжи.

Спросите: «Что меняется в жизни людей, вступивших в организацию»? Если ваш собеседник – член деструктивного культа, он, скорее всего, скажет, что от вас ничего или почти ничего не будет требоваться и, что вы сможете продолжать прежний образ жизни и даже сразу достигнете всего, к чему стремитесь. После его ответа спросите, чем он занимался до вступления в организацию и чем занимается сейчас. Позвольте себе выразить сомнения, если он представится специалистом высокой квалификации или студентом престижного вуза. Спросите, позволено ли членам его организации лгать.

Спросите: «Если кто-то выступает против вашей организации, какие аргументы они приводят?» Данный вопрос может значительно усложнить работу вербовщику: и лгать непросто (о том, что все в восторге), и правду говорить безрадостно («некоторые странные люди называют нас тоталитарной сектой», «говорят, что мы зомбированы»).

Подарки от незнакомых или малознакомых людей, конечно, приятны. Однако стоит помнить, чем больше вербовщики обещают, тем меньше вы в действительности достигнете, следуя их путем, и тем меньше им можно верить.

Анализируйте не только адресованные вам слова, но и свои чувства. Общение несет приятные переживания, это нормально. Однако обычно сильные положительные чувства возникают как результат немалой душевной или физической работы, преодоления трудностей, собственного упорства в достижении цели. Если подобных усилий не было, если восторг, радость, ощущение уверенности, спокойствия и т.п. возникают лишь потому, что вы общаетесь с этой новой для вас группой людей, то задумайтесь – кем устроено это чудо и для чего?

Сообщите близким людям о знакомстве с кем-то подозрительным. Обсудите с ними состоявшийся разговор. Не подписывайте никаких обязательств, не показывайте их текста родственникам или друзьям.

Проявляйте больше внимания к своим близким, к их проблемам, тем самым вы обезопасите их от попадания в сети секты.

Выставка

## ПОСВЯТИЛИ 1110-ЛЕТИЮ ПСКОВА

С 18 по 22 марта в Доме детского творчества действовала районная выставка декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства, посвященная 1110-летию Пскова. В ней принимали участие учащиеся и педагоги школы №4, гимназии, Глубоковской, Краснооктябрьской, Тербенской, Макушинской школ, воспитанники детских садов №1 и «Светлячок», обучающиеся Дома детского творчества и Детской школы искусств.



Всего на конкурс было представлено 120 работ, которые отличались своей содержательностью и проявлением безграничной детской фантазии. Выполнены они в различных техниках, с использованием интересных приемов и разнообразных материалов. Это и вышивка крестом, лентами, и макраме, и модульное оригами, и скульптурные изделия, и лоскутное шитье, а так-



же новомодные техники – квиллинг, скрапбукинг, валяние, батик и многое другое. Стоит отметить, что все работы отличались оригинальностью и аккуратностью исполнения.

В течение недели выставку посещали кружковцы и их родители, учащиеся школы №4 и гимназии, ребята из детских садов, дети, отдохнувшие в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием. Все любовались и восхищались творениями юных опочан.

Кто-то на будущее почерпнул для себя новые интересные идеи.

Оценивало работы независимое жюри в следующих номинациях: «Декоративно-прикладное творчество», «Художественные ремесла» и «Изобразительное искусство». Тридцать из них отправлены на областной этап конкурса в г.Псков.

Л. ФЕДОРОВА.

## Пенсионный фонд информирует

### Около 5000 жителей Опочецкого района могут решить судьбу накопительной части пенсии

В 2013 году около 5000 жителей района, имеющих накопительную часть пенсии (1967 года рождения и моложе, зарегистрированным в системе обязательного пенсионного страхования), предоставлена возможность выбора тарифа страхового взноса на накопительную часть трудовой пенсии с 2014 года. Согласно законодательству, можно оставить тариф 6%, как сегодня, либо снизить его до 2%, тем самым увеличив тариф на формирование страховой части пенсии с 10% до 14%.

Если граждане, ранее не заявлявшие о выборе управляющей компании или негосударственного пенсионного фонда, так называемые «молчуны», желают, чтобы с 2014 года на формирование накопительной части трудовой пенсии по-прежнему направлялось 6% тарифа, им следует в течение 2013 года обратиться в ПФР с заявлением о выборе управляющей компании, в том числе государственной – «Внешэкономбанк», либо в негосударственный пенсионный фонд.

У тех, кто в 2013 году с заявлением не обратится, оставаясь и далее «молчуном», с 2014 года на финансирование накопительной части трудовой пенсии будет направляться 2% уплаченных страховых взносов, а на страховую часть пенсии – 14%.

У граждан, которые в предыдущие годы хотя бы единожды обращались с заявлением о выборе управляющей компании, включая «Внешэкономбанк», либо НПФ,

с 2014 года по умолчанию на накопительную часть пенсии будет по-прежнему перечисляться 6% взносов, а на страховую часть пенсии – 10%. В то же время эта категория граждан имеет возможность с 2014 года формировать свои пенсионные накопления через «Внешэкономбанк» по тарифу 2%, увеличив отчисления на страховую часть пенсии в ПФР до 14%. Для этого необходимо обратиться в ПФР.

Таким образом, гражданин, вне зависимости от того, у какого страховщика находятся его пенсионные накопления, имеет возможность с 2014 года формировать их через государственную управляющую компанию «Внешэкономбанк» по тарифу 2% или 6%, или же через частную управляющую компанию или негосударственный пенсионный фонд по тарифу 6%.

Письменное заявление о выборе страховщика по обязательному пенсионному страхованию, как и раньше, можно направить как в территориальные органы ПФР, так и через любого трансферента ПФР, то есть организацию, с которой у ПФР заключены соглашения о взаимном удостоверении подписей. В Псковской области это НПФ «Лукойл-Гарант», НПФ «Пром-агрофонд», Псковское отделение 8630 ОАО «Сбербанк России», НПФ электроэнергетики, НПФ «Росгосстрах».

Подробную информацию можно получить на сайте Пенсионного фонда РФ, а также по бесплатному телефону колл-центра ПФР 8-800-5105555 или по телефону в г.Опочке 8 (81138) 2-16-87.



## Родительское собрание

## ГЛАВНОЕ — СЕМЬЯ И ЗДОРОВЬЕ

22 марта на базе Дома детского творчества состоялось районное родительское собрание на тему «Семья и здоровье». В зале собралось около 70 человек.

Открыла встречу председатель районного родительского собрания М.В.Алексеева, которая озвучила тему и представила гостей.

Со словами приветствия ко всем собравшимся обратился заместитель главы администрации района по социальной политике В.И.Полулях.

Основные вопросы осветили районный педиатр М.В.Заган, врач-фтизиатр Г.П.Юрин, ответственный секретарь КДН и ЗП Л.М.Иванова, методист ДООЦ Н.А.Кабанович, преподаватель индустриально-педагогического колледжа Е.И.Макеенок.

Марина Владиславовна Заган отметила, что в районе насчитывается около 3000 детей. Врачи-педиатры уделяют большое внимание профилактике детских болезней. Она назвала факторы, влияющие на здоровье детей, остановилась на существующих проблемах взаимоотношений врача и родителей.

С историей и симптомами проявления туберкулеза, с профилактическими мерами по борьбе с этим заболеванием познакомил присутствующих Геннадий Петрович Юрин.

О правовом здоровье семьи (правонарушениях несовершеннолетних, повлекших вред здоровью) рассказала Л.М.Иванова. Людмила Михайловна обратила внимание родителей на Закон Псковской области «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию». В конце своего выступления она назвала основные черты «здорового родителя».

Николай Адамович Кабанович остановился на роли семьи в физическом развитии ребенка и способах решения проблемы оздоровления детей.

Выступление Елены Ивановны Макеенок было посвящено вопросам развития семьи в РФ, типичным моделям семьи современного общества (полная, неполная семья), их проблемам. Она предложила поговорить на тему «гражданский брак».

Подвела итог полезного для родителей разговора Марина Владимировна Алексеева. По итогам районного родительского собрания было решено подготовить методические рекомендации по формированию культуры здорового образа жизни в семье и направить их в родительские советы образовательных учреждений; рассмотреть возможность создания интерактивной родительской приемной для просветительской и методической работы.

## Весенний призыв

## ПРИШЛО ВРЕМЯ В АРМИИ СЛУЖИТЬ

Как идет очередная призывная кампания – об этом корреспондент «Красного маяка» узнал, побывав в военном комиссариате Опочецкого, Себежского и Красногородского районов.

В дни работы призывных комиссий в здании комиссариата всегда многолюдно. Очень ответственный этап – прохождение медицинской комиссии. Тщательное обследование здоровья будущих защитников Родины является обязательным условием. Здесь определяется степень их годности для службы в тех или иных родах войск. Возложена эта задача на врачей районной больницы. Свои заключения они заносят в личные дела призывников. В последующем эти документы лягут на стол призывной комиссии, которая вынесет окончательное решение о годности призывника к службе в армии и в каких войсках он может служить. Учитываются и пожелания молодых людей.



Рассказать подробнее о призывной кампании мы попросили начальника отделения подготовки, призыва и набора граждан на военную службу по контракту **Виктора Михайловича ЛУКИНА**.

— Согласно Указу Президента РФ весенний призыв начинается с 1 апреля и продлится до 15 июля. Первые отправки новобранцев в ряды Вооруженных Сил РФ начнутся после 20 апреля. Существенных отличий от предыдущих призывных кампаний нет. Она проводится в условиях реализации решения Президента Российской Федера-

ции о поэтапном увеличении численности граждан, проходящих военную службу по контракту.

Каждый призывник, прибыв на областной сборный пункт, получит банковскую карту, на которую военнослужащему будет перечисляться его ежемесячное денежное довольствие. Каждый призывник убывает с областного сборного пункта в воинскую часть переодетым в военную форму. Гражданские вещи призывников доставляются в отдел, после чего передаются их родителям. С областного сборного пункта призывники для прохождения службы убывают в воинские части Северо-Западного военного округа. Женатые, а также имеющие детей направляются в воинские части, расположенные на территории Псковской области.

Вместе с тем есть и особенности. В этом году в высшие учебные заведения Министерства обороны нашим отделом необходимо было направить 13 человек. Но потом план был пересмотрен, и теперь предстоит увеличить количество поступающих до 40. В основном молодые люди подают документы в Санкт-Петербург в Военно-космическую академию, Академию связи, Военный институт физкультуры, вуз МЧС и другие.

Е. ПУЛЬША.



## Спрашивали – отвечаем

Читательница «Красного маяка» просила разъяснить, как работает лаборант, который берет на анализ кровь на сахар в стационаре и почему он обслуживает не всех. С этим вопросом мы обратились к заведующей отделением «Клиническая лаборатория» **Людмиле Александровне БАКАЕВОЙ**. Вот что она сообщила сотруднику редакции:

## НЕСКОЛЬКО СЛОВ ОБ АНАЛИЗАХ КРОВИ НА САХАР

— Забор крови на сахар производится по вторникам и четвергам. В стационаре анализы крови берут два лаборанта: один – на общий анализ, второй – на сахар, с 8.30. Но поскольку кровь, взятая на сахар у больного в стационаре, должна быть помещена в аппарат не позднее 30 минут с момента забора, а таких анализов назначается в день по всем

отделениям довольно много, то в указанный интервал времени обслужить всех пациентов больницы лаборант не успевает. Именно поэтому кровь на сахар в отделении берут только у лежачих больных. Остальные обслуживаются в лаборатории в здании поликлиники с 8.30 до 10.00. В этот же промежуток времени лаборатория берет кровь на сахар у амбулаторных больных, которым назначен анализ с нагрузкой. Остальные амбулаторные больные обслуживаются с 10.00 до 11.00

## Пенсионный фонд информирует

## ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ

**ВОПРОС:** В советское время я работал в ГДР, в воинской части, заработную плату нам платили в марках. Могу ли я эту заработную плату взять для расчета пенсии?

**ОТВЕТ:** Трудовые пенсии исчисляются в соответствии с Федеральным законом от 17.12.2001 г. №173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», с 1.01.2010 г. в редакции Федерального закона от 24.07.2009 г. №213-ФЗ.

Согласно ст. 30 Федерального закона №173-ФЗ расчетный размер трудовой пенсии определяется на основании среднемесячного заработка застрахованного лица за 2000-2001 годы по сведе-

ниям индивидуального (персонифицированного) учета, которые имеются в ПФР с 1997 года, либо из среднемесячного заработка за любые 60 месяцев подряд на основании документов, выдаваемых в установленном порядке соответствующими работодателями или государственными органами.

При этом законодательством определено, что исчисление размера пенсии с учетом заработка, выплаченного в национальной валюте, не предусматривается.

Таким образом, рассчитать вам пенсию из среднемесячного заработка в немецких марках не представляется возможным.

## Жертвами телефонного мошенничества стали 13 пожилых великолучанок

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Потерпевшими при этом становились чаще всего пожилые женщины.

Схема обмана не меняется уже несколько лет. На домашний или мобильный телефон поступает звонок от якобы сына или другого родственника, который рассказывает дрожащим голосом о том, что попал в беду. К беседе присоединяется неизвестный мужчина, который объясняет, что этот родственник якобы избил полицейского (сбил на машине человека или ещё что-то в этом роде) и ему грозят очень большие неприятности. Жертве предлагается уладить возникшую проблему за определенное вознаграждение, которое необходимо передать другому доверенному лицу – мнимому сотруднику полиции. Назначается встреча. Получив деньги, злоумышленник немедленно исчезает.

Полицейские рекомендуют быть предельно бдительными.

ПАИ.



Детство

# ДЛЯ РЕБЕНКА ГЛАВНОЕ – ЗАБОТА И СЕМЕЙНОЕ ТЕПЛО

**С**иротство остается одной из самых больших проблем нашего времени. К большому сожалению, предпринимаемые меры, направленные на борьбу с социальным сиротством, пока не привели к существенному сокращению детских домов и приютов. Кроме усыновления и опеки, в последние годы для устройства в семьи детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, стала развиваться такая форма, как приемная семья. Она имеет существенные отличия и некоторые преимущества.

Во-первых, условия, при которых возможно взять ребенка в приемную семью, более мягкие, чем для усыновления. Во-вторых, при создании такой семьи ей положена единовременная денежная выплата, и далее на протяжении всего срока действия договора с органами опеки и попечительства на содержание каждого из приемных детей выплачивается определенная сумма из регионального бюджета. И, в-третьих, за свою работу по воспитанию детей приемные родители получают зарплату.

В Опочке уже есть приемные семьи, и недавно появилась еще одна. Пятерых детей на воспитание взяла семья **Е.В.КОРНЕЕВОЙ**. Сотрудник редакции «Красного маяка» встретился и побеседовал с Еленой Владимировной.



Начиная с апреля 2012 года, мы регулярно бывали в детдоме. Брали туда с собой и дочерей, чтобы они также готовились стать сестрами этих детей. Дети тоже бывали у нас в гостях.

**- Скажите, Елена Владимировна, а вы сами или ваш муж Роман Викторович случайно не из многодетных семей?**

- Нет. У нас мамы двое – я и сестра. И у мужа есть сестра.

**- Что было решающим в выборе формы устройства детей в семью?**

- В «Школе успешного родительства» (ее, кстати, окончили далеко не все из набранной группы) потенциальным кандидатам открыто говорят обо всех трудностях, с которыми могут столкнуться приемные родители. В материальном плане сейчас достаточная помощь оказывается как опекунам, так и усыновителям. Приемные родители получают зарплату за воспитание каждого приемного ребенка. Но это не главное.

Мы не можем знать заранее, как будут развиваться события, отношения с принятыми в семью детьми, ведь в жизни всякое бывает даже среди родственников. В приемной семье дети, взятые на воспитание, не теряют статус сирот (существенное отличие этой формы устройства детей в семье), а значит, с выходом во взрослую жизнь по достижении 18-летнего возраста они смогут получить жилье и пользоваться иными положенными по закону льготами.

**- А сколько им сейчас лет?**

- Младшему в июне исполнится 4 года, старшему в этом году 12, остальным в мае будет: мальчикам – 8 и 10, а девочке – 6 лет. Май у нас будет очень богатым на дни рождения. Я сама и наша младшая дочь родились тоже в мае.

**- По закону на воспитание в приемную семью могут передаваться дети-сироты; дети, родители которых неизвестны,**

**лишены родительских прав или признаны в судебном порядке недееспособными; дети, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся в различных учреждениях социальной защиты населения. У детей, которых взяли вы, есть родители?**

- Отца нет давно. А мать лишена родительских прав. С младенчества им пришлось несладко. Мать вела, как принято говорить, асоциальный образ жизни. Не просто оставляла надолго без присмотра, но могла закрыть и пропасть на несколько дней. Дети подолгу голодали. Их неоднократно изымали и помещали в реабилитационный центр. А мать пытались воспитывать, но потом все повторялось...

**- С какими трудностями вам уже пришлось столкнуться?**

- Несмотря на то, что приходится слышать о подготовке детей в

этому сначала они ели, ели, ели. Хлеб и без конца хлеб. И еще пили молоко кружку за кружкой, потому что там, в их прежней жизни, его в таком количестве не было.

Прошло больше месяца, и вкусы изменились. В начале марта, к примеру, фаворитом была признана обыкновенная крошка.

Еще одно из первых открытий, которое мы сделали, – это незнание детьми элементарных вещей и отсутствие у них многих привычных для их сверстников навыков. Когда я, отправляясь за покупками, брала их с собой в магазин, они смотрели на все огромными глазами. Не все пока получается и с учебой (трое ходят в школу – в 1, 3, 5 классы; двое

не побеседовал медицинский работник, хотя в принципе законом закреплено право приемных родителей даже на независимую медицинскую экспертизу.

**- В вашей семье наверняка есть какие-то уже сложившиеся традиции. Расскажите о них.**

- Всегда весело и интересно стараемся организовать любимые праздники – Новый год, Пасху и дни рождения. К Новому году готовимся задолго до его наступления. Прислушиваемся, кто о чем мечтает, и в соответствии с этим приобретаем подарки. На Пасху красим натуральными красителями и расписываем яйца (это очень хорошо получается у старшей дочери, которая учится на художественном отделении ДШИ), вместе с девочками печем куличи и пасху.

На машине каждый год ездим в Санкт-Петербург, в Пушкиногорье. Посещаем зоопарк, ходим в кино, на выставки, в музей. Летом ездим отдыхать в Крым. Дома у нас четыре компьютера, но мы стараемся приучать детей использовать технику только для пользы дела, а не сидеть часами у экранов за играми. Семья у нас читающая, и детям мы прививаем любовь к книге. Есть и другие увлечения – музыка (старшая дочь играет на гитаре), танцы (средняя танцует в ансамбле «Шанс»). А еще теперь, когда в семье появились мальчики, муж купил лодку, чтобы летом вместе с ними ездить на рыбалку.

**- Наверняка решение стать приемной семьей ваши знакомые восприняли неоднозначно. Но трудности, как я поняла, вас не пугают...**

- Слышать «Зачем вам это было надо?» приходится до сих пор. И косые взгляды, и интерес к материальной стороне вопроса – всего хватает...

Решение стать приемной семьей нами принималось не спонтанно, все было продумано. Муж даже работу поменял. Мы прекрасно понимаем, что трудности будут постоянно. И это не пугает. Большую поддержку нам оказывают мои родители, они живут вместе с нами. Да и девочки наши – настоящие помощницы. Будем надеяться, что сердца и души детей, которые уже называют нас «мама» и «папа», постепенно оттают и в дальнейшем они сами смогут создать дружные и крепкие семьи.

Беседовала Н. ИЛЬИНА.



детских социальных учреждениях к самостоятельной жизни, на самом деле сплошь и рядом оказывается, что детдомовские дети существуют в обособленном мире, за них все делают взрослые, они не понимают, откуда что берется: как будто еда, одежда и прочее появляются словно по мановению волшебной палочки. А наши еще и наголодались за свою недолгую, но такую безрадостную жизнь. По-

еще в садике), поскольку надо преодолевать «не хочу» и приучать к «надо», ведь знания каждый получает исключительно для себя, а не для учителей и родителей, не ради оценки, а ради своего собственного будущего.

У младшего ослаблен иммунитет, и он часто простужается. К сожалению, за время посещения детского дома и «Школы успешного родительства» со мной ни разу

**- В наше время многие семьи, ссылаясь на всевозможные трудности, в первую очередь, конечно, материальные, ограничиваются рождением одного, максимум двоих детей. А создание приемных семей у нас вообще редкость. Что вас побудило стать приемной семьей и взять не одного-двух, а сразу пятерых детей?**

- Мы с мужем воспитываем трех дочерей (14, 13 и 6 лет). Очень хотели мальчика. Пришла мысль взять из детского дома. Моя подруга, живущая в Себеже, в свое время усыновила ребенка. Ее пример некоторым образом нас поддержал.

Выбор пал на Великолукский детский дом. В прошлом году мы начали собирать необходимые документы. Я параллельно проходила обязательное обучение у педагогов и психологов в «Школе успешного родительства», действующей на базе детского дома. Вообще школ, где занимаются с семьями, решившими взять на воспитание детей, в нашей области несколько, ближайшая в Красногородске, но мне было удобнее ездить в Великие Луки, поскольку там занятия проводились по выходным.

Когда мы выбрали мальчика, оказалось, что у него есть братья и сестра (всего их шестеро, но один уже взрослый, и мы с ним даже не познакомились). Таким образом, представилась возможность помочь не одному, а сразу пятерым детям.



## ПО ПРАВИЛАМ ЭТИКЕТА

В мире существует огромное количество норм и правил, которых должен придерживаться человек. Среди них и этикет – это установленный порядок поведения где-либо. Он напрямую связан с моральными нормами и ценностями общества и носит ситуативный характер. Приведем некоторые правила поведения за столом, будь это дома, в гостях или в ресторане.

Если вы пришли в гости с опозданием и все приглашенные сидят уже за столом, не совершайте второй ошибки – не обходите с рукопожатием всех присутствующих, поздоровайтесь лишь с хозяевами торжества и извинитесь за опоздание.

Полотняную салфетку разверните без резких движений и положите себе на колени. Она защитит ваш костюм. Руки и губы вытирайте бумажными салфетками, об этом особенно важно помнить женщинам, пользующимся косметикой. Закончив еду, полотняную салфетку положите на стол, не стараясь придать ей прежнюю форму. Детям можно заправить салфетку за воротник.

Не забывайте, что женщина, сидящая рядом с вами, особенно по правую руку, имеет право рассчитывать на ваше внимание, независимо от того, представлены вы ей или нет.

За столом не принято читать, говорить о болезнях и о неприятностях.

Во время еды нож держат в правой руке, вилку – в левой. Американский способ – разрезать все мясо сразу на кусочки, а затем есть вилкой, переложив в правую руку, – у нас не прижился.

Приборы, положенные на тарелку ручками вправо параллельно друг другу, говорят о том, что можно приступить к уборке использованной посуды и готовить стол к подаче следующего блюда.

Если еда временно прерывается, приборы кладут на бортик тарелки так, как их держали.

Ни на каком торжестве гость не обязан пить вино или крепкие напитки.

Некрасиво откусывать хлеб от большого куска. От него отламывают небольшие кусочки, рассчитанные на один-два приема.

Неприлично есть «громко», дуть на пищу, есть с ножа. Не старайтесь есть меньше, чем вам хочется. Ешьте непринужденно, в меру аппетита. Неприлично есть жадно и торопливо или, наоборот, с подчеркнутым равнодушием, разборчиво перебирая куски.

Курицу, гуся, дичь едят при помощи вилки и ножа. Бытующее мнение, что эти блюда можно есть без помощи столовых приборов, неверно.

К рыбным закускам, чтобы придать блюду пикантность и уничтожить рыбный запах, подают лимон. Ребром вилки из лимона выжимают сок на кушанье, в конце еды лимон прикладывают к губам и слегка их протирают. Рыбного запаха не будет.

Не пейте из стакана залпом, запрокинув голову. Не держите стакан, отставив в сторону мизинец.

Косточки от ягод или зернышки винограда осторожно выплевывают на чайную ложку, поднося ее близко ко рту, и складывают на блюдце.

За столом не принято курить, тем более если нет пепельницы. Запах табака меняет вкусовые ощущения от подаваемых кушаний и напитков в худшую сторону.

Если вам необходимо уйти раньше других гостей, сделайте это незаметно. Распрощайтесь с хозяевами торжества и извинитесь перед ними.



# Домашняя СРЕДА

## КРАСИВЫЙ ПОДАРОК – ЗАЛОГ УСПЕХА

Выбирая подарок, многие ошибочно считают, что чем больше они потратят денег, тем ценнее он будет. И думают, что такой подарок будет выгодно выделяться из остальных. К сожалению, не все могут себе позволить купить дорогой подарок. Но главное заключается не в цене, а в том, как правильно его подарить.

В первую очередь, подарок должен доставлять радость. Поэтому нужно покупать его не в последний момент по принципу «ничего лучшего не нашел», а тщательно продумать, вспомнив предпочтения, характер того человека, кому дарят, может быть, высказанные вскользь желания, и узнать, подойдет ли ему эта вещь и нет ли у него такой.

Если вы приглашены на торжество к женщине, конечно, без цветов не обойтись. Мужчинам обычно цветы не дарят, исключение – мужчина пожилой или ваш руководитель.

Картина – не самый лучший подарок, если вы не знаете досконально вкус одариваемого.

Не стоит дарить то, что давно валяется у вас дома, даже если это новая вещь. Вряд ли она кому-то пригодится, если вам не нужна.

Есть ряд подарков, дарить которые считается плохой приметой. Конечно, не все в это верят, но лучше не риско-

вать, а то испортите настроение и юбиляру, и себе. К таким подаркам относятся ножи, зеркала, часы, носовые платки, жемчуг и иконы. Если дарите портмоне или кошелек, то обязательно положите в него монетку.

Что касается денег, то они, конечно, всегда кстати, но лишают поздравление привлекательности. В отдельных случаях, если вы уверены, что человек обрадуется такому подарку больше всего, можно подарить и деньги. Лучше положить их в конверт.

Считается неприличным дарить что-то, ассоциирующееся с болезнью, например, витамины, даже дорогие. Не стоит дарить шампунь, если на нем написано «от перхоти», или крем от морщин. Очень легко можно ошибиться с выбором какого-то аксессуара, духов или косметики, так что их дарят, только если точно знают, что именно нужно. Не дарят также животных без предварительного согласования. Нижнее белье дарят только членам семьи.

Если вы красиво упакуете подарок, то он уже одним внешним видом будет кардинально отличаться от остальных подарков. При получении такого подарка у одариваемого появятся озорные огоньки удовольствия.

К подарку на день рождения полагается открытка. Ценник нужно уничтожить, исключение составляет лишь техника,

которая может потребовать гарантийного ремонта.

Принимать подарки – это тоже искусство. Нужно обязательно вручить подарок одариваемому лично в руки, сказать при этом теплые слова. В свою очередь он должен обязательно тут же развернуть подарок и восхититься им, улыбаясь, даже если это не совсем то, что ожидал. Совершенно не допустимо, не раскрыв сверток, сразу зусунуть его в общую кучу. В следующий раз, когда увидите с гостем, нужно поблагодарить еще раз за подарок и по возможности воспользоваться им в его присутствии.



## ТОНКОСТИ СЕРВИРОВКИ



Праздник есть праздник, поэтому в этот день обычный обеденный стол должен преобразиться. Скатерть, салфетки из полотна, цветы сразу же придают изысканность праздничному столу. Дополняют торжественное убранство свечи в невысоких подсвечниках. Украшая стол, не стоит забывать о чувстве меры. Думайте и об удобстве гостей. Букеты разместите в низких вазах и не делайте их слишком пышными.

Под скатерть хорошо подложить фланель или какую-нибудь другую мягкую толстую ткань – это приглушит стук приборов и посуды о стол во время приема пищи, да и сама скатерть будет лежать ровнее.

При размещении на столе приборов и посуды следует соблюдать определенную последовательность: внизу плоские (большие) тарелки для второго блюда, на них – глубокие тарелки для первого, а рядом – маленькие та-

релочки для закусок или десерта. И использованную посуду и приборы убирают со стола немедленно.

Столовые приборы более правильно класть по трем сторонам: ложки и вилки кладут выгнутой стороной вверх, слева от большой тарелки, а ножи (столовый и закусочный) – справа, повернув острой стороной к тарелке. Если меню требует использования нескольких одноименных приборов, то располагать их необходимо в том порядке, в каком следуют блюда. Например, сначала кладут суповую ложку, а ближе к посуде десертную. Аналогичные требования к ножам и вилкам: по краям лежат закусочные, а около тарелок – для вторых блюд. Если подается десерт и для него есть специальные приборы, их кладут за рюмками. Чтобы было удобнее брать салаты, рядом с каждым положите отдельную ложку или лопаточку.

Рюмки, фужеры, бокалы в зависимости от напитков ставят ближе к середине стола. Высокие стаканы размещают левее, низкие правее, чтобы было удобно брать правой рукой.

Для подачи блюд к столу желательно заранее подготовить все необходимое. Чтобы не ходить то и дело за тем или иным предметом, хозяйка может поставить слева от себя небольшой сервировочный столик с тарелками, приборами, салфетками.

## ... И НЕМНОГО ФАНТАЗИИ

В последнее время сервировке и оформлению стола придают большое значение. Как в домашних условиях с наименьшими затратами необычно оформить стол? Очень просто, если есть под руками стеклянные бокалы, бумажные салфетки двух цветов и немного фантазии.

