



Среда
1
мая
2013 г.

Газета основана
в 1918 году

Красный МАЯК



№35 (12475)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 12 руб.

Весенний призыв

ПРИЗЫВНИКИ ПОЛУЧИЛИ НАПУТСТВИЯ



Стало доброй традицией перед отправкой на службу в армию проводить День призывника. 26 апреля в зале заседания администрации района состоялось это торжественное мероприятие.

В назначенное время там собрались те, кому в ближайшее время предстоит встать на защиту рубежей нашей Родины. С напутственным словом к юношам обратился глава района Юрий Артамонович Ильин.

- Служба в армии – важный

этап в жизни каждого мужчины. Это не только жизненная школа, но и большой плюс в вашей биографии. Служите достойно и возвращайтесь домой!

Председатель совета ветеранов Василий Никитович Монтус поделился своими воспоминаниями о том, как его призывали в армию в 1944 году.

Напутствовал призывников и настоятель храма Преображения Господня отец Николай, он подарил каждому по иконке.

Директор индустриально-педагогического колледжа Валентина Васильевна Карпова, опи-

раясь на свой педагогический опыт, сказала, что бывшие выпускники после службы в армии приходят домой с устоявшимися понятиями о жизненных ценностях.

В заключение торжественного мероприятия Юрий Артамонович Ильин и руководитель исполкома местного отделения партии «Единая Россия» Анатолий Николаевич Иванов вручили новобранцам подарки.

Традиционно в конце мероприятия – фото на память.

Е. ПУЛЬША.

Сессия

ДЕПУТАТЫ РАССМОТРЕЛИ ВОСЕМЬ ВОПРОСОВ

29 апреля состоялась 18-я сессия Собрания депутатов Опочецкого района пятого созыва. На ней были рассмотрены восемь вопросов

С докладом об исполнении бюджета муниципального образования «Опочецкий район» в 2012 году выступила заместитель главы районной администрации – начальник финансового управления В.Л.Строцкая. Депутаты единогласно утвердили исполнение бюджета прошлого года, а также внесли изменения в бюджет 2013 года. Теперь доходная часть основного финансового документа составляет 226 млн. 240 тыс. 200 рублей, расходная – 228 млн. 840 тыс. 200 рублей.

На сессии с докладом о результатах деятельности главы района и работе рай-

онной администрации выступил Ю.А.Ильин. Полностью отчет главы района будет опубликован в одном из ближайших номеров «Красного маяка». На сессии состоялось оживленное обсуждение заслушанного доклада – депутаты задавали Ю.А.Ильину вопросы, касающиеся сельского хозяйства, демографической ситуации, кадрового положения в медицине, и ряд других.

Депутаты заслушали и приняли к сведению отчет начальника МО МВД России «Опочецкий» В.В.Шацкова. На сессии была создана временная комиссия Собрания депутатов по контролю за ходом реализации

целевой муниципальной программы противодействия коррупции, которую возглавил депутат Ю.В.Богашев. В комиссию также вошли депутаты Р.В.Балашов и О.В.Василевский.

Депутаты утвердили Положение «О Доске Почета муниципального образования «Опочецкий район», внесли изменения в Положение о порядке управления и распоряжения муниципальной собственностью и решение Собрания депутатов «Об установлении коэффициентов расчета арендной платы в Опочке и Опочецком районе».



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

Поздравляем вас с 1 Мая – праздником Весны и Труда. В какие бы политические краски ни окрашивался Первомай, он остается для страны весенним праздником, который символизирует приход долгожданного тепла и возрождение природы. Этот праздник несет в себе колоссальный эмоциональный заряд, который, как и прежде, способен сплавлять общество. Пусть вместе с теплыми днями придут новые силы и идеи, а труд будет только в радость! Весеннего неба и яркого солнца всем нам!

С уважением, губернатор Псковской области А. ТУРЧАК, председатель Псковского областного Собрания депутатов А. КОТОВ.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА!

Сердечно поздравляем вас с Первомаем, праздником Весны и Труда! Труд всегда был и остается основой жизни общества. В этот день мы славим тружеников, занятых во всех сферах жизнедеятельности района. Весна – это символ обновления, начало добрых перемен. В эти праздничные дни искренне желаем вам отличного весеннего настроения, крепкого здоровья, успехов во всех трудовых начинаниях, мирного неба над головой, счастья и всевозможных благ. Пусть всегда в ваших сердцах живет весна и радость и каждый день будет солнечным.

Глава района Ю.А. ИЛЬИН.

Председатель районного Собрания депутатов В.Л. ЛИСИН.

УВАЖАЕМЫЕ ОПОЧАНЕ!

Сердечно поздравляю вас с праздником Весны и Труда – 1 Мая! Этот весенний праздник наполнен солнечным светом и теплом, отмечен особым чувством солидарности всех, кто своими руками создает будущее, кто любит работать. Наше общее стремление достойно трудиться, обеспечить лучшую жизнь для детей, внуков, близких людей, жить в мире и согласии служит надежным фундаментом для благополучия наших семей, а общие достижения делают жизнь лучше и создают уверенность в завтрашнем дне. Примите пожелания крепкого здоровья, добра и любви, тепла вашим родным и близким!

Б.Г. ПОЛОЗОВ,

заместитель председателя областного Собрания депутатов.



Программа мероприятий, посвященных 68-й годовщине Великой Победы

9 мая

- 10.30-10.50 – построение праздничной колонны у здания администрации района;
- 10.50-11.00 – шествие праздничной колонны до Советской площади;
- 11.00-11.30 – митинг на Советской площади, посвященный Дню Победы;
- 11.30 – концерт на Советской площади;
- 20.00 – танцевальный вечер на Советской площади под музыку военных лет;
- 21.00 – молодежная акция на Советской площади «Мы за мир! Мы против войны!»;
- 23.00 – фейерверк.

Следующий номер газеты выйдет 8 мая

Школьные новости

**ПРЕДСТАВЛЯЛИ ОПОЧКУ
НА ОБЛАСТНОМ ФЕСТИВАЛЕ**

В этом учебном году фестиваль художественного творчества учащихся области проводился в несколько этапов. Районный отборочный этап состоялся 26 февраля в районном Доме культуры. Жюри отборочного конкурса составило из лучших номеров программу от района, которая была показана на зональном этапе конкурса 13 марта. Этот этап проходил на базе нашего района. В ОРЦК, кроме опочан, выступали представители еще 5 районов области. Жюри, в состав которого входили ведущие специалисты по детскому творчеству, а также заслуженная артистка России Марина Курчавова, определило, кто станет финалистом.

Финал состоялся 10 апреля в Пушкинских Горах. От нашего района в финал были приглашены Ольга Григорьева, Елизавета Андреева-Богданова (гимназия; руководитель Ю.Б.Моргунова), солистка хореографического коллектива «Карусель» Ирина Иванова и Роксана Иванова (школа №4; руководитель С.Ю. Васильева), вокальный ансамбль «Музыкальная капель» (школа-интернат для детей, нуждающихся в социальной поддержке; руководитель Е.А.Золотцева), хореографический коллектив «Сборинки» (ДШИ; руководитель Л.С.Антонова).

В Пушкинских Горах собрались 54 финалиста (коллективы и солисты) из всей области. Здесь были дети из самых разных образовательных учреждений, в том числе интернатов и коррекционных школ. Всех поразило выступление коллектива жестового пения из школы для слабослышащих. Дети с ограниченными возможностями здоровья выступали наравне с обычными детьми. Самому младшему участнику конкурса едва исполнилось 6 лет, а старшие, семнадцатилетние юноши и девушки, выглядели и пели как состоявшиеся артисты. Задача жюри была непростой – выбрать лучших из лучших.

Параллельно с финалом конкурса для руководителей творческих детских объединений области проводился семинар. Мастер-классы давали

опытнейшие и прославленные специалисты. Они же и возглавили жюри. В состав жюри вошли солистка театра оперы и балета из Санкт-Петербурга Ольга Георгиева и педагог-хореограф Новгородского областного колледжа искусств Юрий Федоров.

Столь компетентное жюри на областном конкурсе было впервые. Поэтому особенно приятны оценки, которые получили от этого жюри наши ребята. Первое место в своей возрастной категории в номинации «Вокал» заняла Ольга Григорьева, а второе – Лиза Андреева-Богданова. Очень лестно отзывались члены жюри о народном вокале Ольги Григорьевой. Заслуженная артистка России Марина Курчавова назвала Ольгу «лучшей юной народной певицей в Псковской области на данный момент». Лиза Андреева-Богданова тоже была отмечена как одна из лучших солисток области, и по решению областного Дома детства и юношества «Радуга» она примет участие во Всероссийском конкурсе юных вокалистов «Звонкие голоса России», который пройдет в конце мая в Новгороде.

Конкуренция в номинации «Хореография» была очень серьезной. Но опочане выдержали ее с честью. Диплом третьей степени получил дуэт из 4-й школы за танец «Русский перепляс». Девушки покорили членов жюри и зал своим мастерством и эмоциональностью.

Диплом финалистов получили девочки из ансамбля «Музыкальная капель» школы-интерната. Несмотря на то, что юным вокалистам пришлось выступать не в своей возрастной категории, а вместе со старшими ансамблями, девочки пели уверенно и радостно. Их исполнение было тепло встречено зрителями.

В этом году время областных конкурсов позади, но юные таланты нашего района и их руководители уже готовят новый репертуар, чтобы в следующем году вновь порадовать зрителей и показать высокий уровень мастерства.

Ю. ВОРОБЬЕВА.

Письма в администрацию

**БЛАГОДАРЯТ ЗА СОДЕЙСТВИЕ
ФОЛЬКЛОРНО-ЭТНОГРАФИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ**

Недавно на имя главы района поступило письмо, подписанное ректором Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н.А.Римского-Корсакова, народным артистом России, профессором М.Х.Гантваргом. Приводим его содержание полностью:

**«УВАЖАЕМЫЙ
ЮРИЙ АРТАМОНОВИЧ!**

С 28 января по 8 февраля 2013 года сотрудники Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н.А.Римского-Корсакова проводили экспедиционное обследование, связанное с оценкой современного состояния народной традиционной культуры Красного-Родского и Опочецкого районов Псковской области.

В задачи экспедиции входили исследование традиций игры на музыкальных инструментах, аудио- и видеозапись наигрышей, традиционной хореографии, народных песен, рассказов жителей об обрядах и праздниках, а также дополнение сведений об истории и этнографии Красного-Родского и Опочецкого районов, фотографирование старинной народной одежды, предметов быта, музыкальных инструментов.

Зафиксированные материалы имеют большую научную и художественную ценность. Все записи, выполненные в экспедиции, переданы на хранение в научный архив Фольклорно-этнографического центра имени А.М.Мехнецова Санкт-Петербургской консерватории и будут использоваться в учебной и научно-творческой работе студентов и сотрудников консерватории. По результатам систематизации и научной обработки планируется представление экспедиционных материалов на научно-практических конференциях в Москве, Санкт-Петербурге и других городах.

Плодотворная работа фольклорно-этнографической экспедиции поддерживалась представителями административных органов и организаций Опочецкого района.

**Большую благодарность
за помощь в организации работы
экспедиции выражаем:**

- директору МУК «Опочецкий районный центр культуры» Галине Петровне Евдокимовой,

- главному хранителю фондов Опочецкого краеведческого музея Наталье Сергеевне Тушниковой,

- главе сельского поселения «Матюшкинская волость» Владимиру Петровичу Гречихе,

- директору МОУ «Глубоковская средняя общеобразовательная школа» Вере Николаевне Лукьяновой,

- заместителю директора МОУ «Глубоковская средняя общеобразовательная школа» Надежде Викторовне Сергеевко,

- педагогу, заведующей музеем МОУ «Глубоковская средняя общеобразовательная школа» Татьяне Николаевне Груздевой,

- педагогу МОУ «Глубоковская средняя общеобразовательная школа» Дмитрию Васильевичу Лукьянову,

- педагогу МОУ «Глубоковская средняя общеобразовательная школа» Владимиру Петровичу Евдокимову,

- директору дома культуры д.Макушино сельского поселения «Макушинская волость» Сергею Павловичу Никифорову,

- культурному организатору дома культуры д.Варыгино сельского поселения «Варыгинская волость» Светлане Николаевне Антоновой,

- библиотекарю сельской библиотеки д.Барсаново сельского поселения «Варыгинская волость» Любови Савельевне Ореховой,

- начальнику почтового отделения д.Макушино сельского поселения «Макушинская волость» Раисе Юрьевне Алексеевой.

Их внимательное и чуткое отношение к работе экспедиции во многом обеспечило успешные результаты.

Ректорат Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н.А.Римского-Корсакова благодарит Вас, уважаемый Юрий Артамонович, и Ваших коллег за оказание содействия экспедиционной работе, имеющей большое значение в деле изучения и сохранения традиций отечественной культуры».

Профилактика

«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО МОДНО!»

15 апреля в школе-интернате для детей, нуждающихся в социальной поддержке, состоялась демонстрация документально-публицистического фильма «Территория безопасности». Фильм посмотрели учащиеся 9-11 классов. Профилактическое мероприятие проводилось главным специалистом отдела по работе с молодежью ОРЦК И.Е.Федоровой.

Идею фильма можно выразить формулой: «Быть здоровым – это модно!» Известные политические деятели, спортсмены, творческие

люди разъясняют молодым людям, что не достигли бы тех высот и результатов в жизни, если бы употребляли алкоголь и наркотики. Только здоровый образ жизни способствует нормальному человеческому развитию.

Красной нитью в фильме проходит призыв сделать Россию территорией безопасности. Употребление наркотиков, алкоголя, курение не дают человеку ничего, кроме вреда здоровью и деградации личности.

Всем учащимся на мероприятии были розданы листовки «Подростку о наркотиках».

Внимание: молодежный форум

**В СОСТАВ ДЕЛЕГАЦИИ ВОЙДУТ АВТОРЫ
И УЧАСТНИКИ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОЕКТОВ**

Как сообщила редакции заведующая отделом Опочецкого районного центра культуры по работе с молодежью Е.А.Золотцева, Государственный комитет Псковской области по молодежной политике информирует о проведении конкурсного отбора для участия в Международном молодежном форуме «Балтийский Артек», который проводится при поддержке полномочного представителя Президента РФ в Северо-Западном федеральном округе.

Форум пройдет в Калининградской области на берегу Балтийского моря с 7 по 15

августа 2013 года. Заявки на участие принимаются до 25 мая на сайте www.baltartek.ru. К участию в форуме приглашаются молодые люди в возрасте от 18 до 30 лет, занимающие активную жизненную позицию, авторы или участники социально значимых проектов молодежных инициатив.

Участнику форума необходимо иметь загранпаспорт, оплатить сбор за визу, организационный взнос и комиссию банка за перевод средств. Более подробную информацию можно получить в ОРЦК по телефону 2-14-68 или у Е.А.Золотцевой, телефон 8-911-3737011.

Наше интервью

КОМУ И ЗАЧЕМ НУЖЕН ТАХОГРАФ?

С 1 апреля 2013 года вступили в силу нормативные акты, регулирующие порядок оснащения транспортных средств тахографами. Поскольку эти нововведения затронули очень многих владельцев транспортных средств и водителей, редакция «Красного маяка» сочла уместным поговорить на эту тему со старшим государственным инспектором отдела автотранспортного и автодорожного надзора УГАДН по Псковской области В.Ф.ЛУКОВСКИМ.

- Виталий Федорович, что собой представляет такой прибор, как тахограф?

- Тахограф – контрольный бортовой регистрирующий прибор в составе транспортного средства, предназначенный для контроля и регистрации таких параметров, как скорость движения, пробег автомобиля, периоды труда и отдыха водителя.

- Какие автомобили должны быть оборудованы тахографами?

- Требование по оснащению транспортных средств тахографами, установленное Техническим регламентом о безопасности колесных транспортных средств, касается пассажирского транспорта, перевозящего по междугородным и международным маршрутам больше 8 человек, а также грузовых автомобилей массой от 3,5 тонны.

- А что Вы можете сказать о городском и пригородном пассажирском транспорте?

- Для перевозки пассажиров на городских маршрутных автобусах и автобусами пригородного сообщения, которые выполняют регулярные рейсы, оборудование транспортных средств тахографами не требуется.

- Какие еще нормативные акты определяют использование тахографа на автотранспорте?

- В настоящее время является действующим

Постановление Правительства РФ от 3 августа 1996 года, в котором говорится, что с 1 января 1998 года вновь изготавливаемые автобусы с числом мест более 20 и грузовые автотранспортные средства с полной массой свыше 15 тонн, предназначенные для междугородных (более 50 км между границами населенных пунктов) перевозок, должны быть оснащены тахографами. На это требование необходимо обратить внимание перевозчикам, осуществляющим перевозки пассажиров и грузов для собственных нужд юридического лица или индивидуального предпринимателя.

- Виталий Федорович, какова мера ответственности владельца транспортного средства, не выполнившего вышеизложенные требования законодательства?

- Что касается ответственности, то с 1 апреля за управление перечисленными выше транспортными средствами без тахографа, с неработающим или не соответствующим требованиям тахографом предусмотрен административный штраф. Для граждан он составит от 1000 до 3000 рублей, а должностные лица заплатят уже от 5000 до 10000 рублей. За нарушение установленного режима труда и отдыха предусмотрен штраф от 1000 до 3000 рублей.

Вопросы задавал В. САМАРИН.

Мир увлечений

ЕГО КАРТИНЫ ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ



В Опочечком доме-интернате для престарелых и инвалидов проживает немало людей талантливых, увлеченных. Нехватки свободного времени для любимых занятий у них нет. Хобби помогают сопротивляться болезням и унынию. А сотрудники дома-интерната стараются поддерживать народных умельцев и приобретают по их просьбам необходимые материалы.

– его любимое занятие. А еще он много читает, помогает ремонтировать старенькие, но все еще востребованные книги, участвует в шахматных турнирах.

Родом Александр Андреевич из Новоржева. Вышивать научился еще в школе на уроках труда. Умелой вышивальщицей была его мать. Но мальчик тогда еще не проявлял большого интереса к этому виду рукоде-

лия. Лишь спустя годы, когда болезнь лишила возможности свободно передвигаться и Александр Андреевич оказался в Новоржевском доме-интернате, он решил посвятить себя творчеству. А первые вышитые картины он подарил работникам дома-интерната, поддержавшим его увлечение и оказавшим всемерную помощь

В Опочечком доме-интернате для престарелых и инвалидов А.А.Воронов живет с февраля 2009 года. И здесь продолжает заниматься вышивкой, радовать своим творчеством окружающих. Природный талант и эстетический вкус помогают создавать на канве яркие и радостные картины, которые улучшают настроение и несут заряд добра окружающим.

Н. ИЛЬИНА.



Человек и его дело

ЕЕ ПРИЗВАНИЕ – УЧИТЬ ДЕТЕЙ

Почти 17 лет работает в Краснооктябрьской школе учителем начальных классов Елена Евгеньевна Павлыгина.

Вот что рассказала о ней директор школы Галина Алексеевна КУЗНЕЧКОВА:



- Елена Евгеньевна прекрасная, любящая детей и знающая их психологию педагог. Хорошо владеет методикой преподавания предметов начальной школы. Ее уроки интересны, продуманы до мелочей. На каждое занятие она идет с чувством большой ответственности. Стоит отметить, что Елена Евгеньевна много внимания уделяет развитию речи учащихся, формированию навыков творческой и самостоятельной работы, учит рассуждать. Ее выпускники именно этим и отличаются. А выпускников у Елены Евгеньевны уже пять.

Е.Е.Павлыгина – мастер на все руки: сама делает ремонт в классе и занимается его оформлением, чтобы в помещении было хорошо и уютно не только ей самой, но и детям. Елена Евгеньевна готовит с ребятами поделки на районные выставки, поет, активно участвует в самодеятельности и туристических слетах учителей. Так как сама человек творческий, эту черту старается развивать и в детях. Это педагог, который постоянно занимается самообразованием, повышает свой профессиональный уровень. С появлением компьютеров в школе Елена Евгеньевна сразу же овладела новой техникой. В ее классе установлено интерактивное оборудование, которое она эффективно использует на своих уроках. В ходе занятий педагог использует здоровьесберегающие технологии, что в настоящее время очень важно.

С родителями у Елены Евгеньевны складываются добрые отношения, которые строятся на сотрудничестве, доверии и взаимопонимании.

Ее ценят и уважают все – дети, их родители, коллеги. Она отзывчива и всегда готова прийти на помощь в трудную минуту.

Хочется заметить, что и ее сыновья окончили нашу школу и сейчас учатся в институтах.

Одним словом, это педагог с большой буквы, который отдает свою душу детям и работе.

С САМОЙ Еленой Евгеньевной Павлыгиной мы познакомились по окончании урока письма (русского языка). Только что прозвенел звонок, и дети еще не успели покинуть класс. Ребята без напоминания все поздоровались. И пока мы беседовали с их учительницей, прилежно сидели за партами.

Из короткой беседы с Еленой Евгеньевной удалось узнать, что сама она родом из Таллина. После окончания десятилетки приехала к бабушке в Опочку и поступила здесь в педучилище. Окончив его, вернулась к родителям. Вышла замуж, родились сыновья Дима и Андрей. В Таллине работала один год по специальности, а потом воспитателем в детском саду. После отделения Эстонии семья переехала жить в Разувайку. В 1996 году Г.А.Кузнецкова предложила поработать Елене Евгеньевне в школе воспитателем группы продленного дня, а в 1997-м ее перевели на должность учителя начальных классов.

В 2010 году Е.Е.Павлыгиной присвоено звание «Почетный работник общего образования Российской Федерации», она неоднократно награждалась грамотами отдела образования, физической культуры и спорта администрации района.

Л. ФЕДОРОВА.

Успех

СТАЛА ДИПЛОМАНТОМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА

С 1 по 5 апреля в Москве в Федеральном центре детско-юношеского туризма и краеведения проходил финал Всероссийского конкурса исследовательских краеведческих работ учащихся «Отечество».

Участники из 39 регионов России представляли свои исследовательские работы в номинациях: «Археология», «Военная история», «Культурное наследие», «Родословие», «Природное наследие», «Школьные музеи».

На секцию «Военная история России» (изучение военной истории на местном краеведческом материале, увековечение памяти земляков) было представлено 83 работы, которые подверглись тщательной экспертизе. И лишь 23 автора научно-ис-



следовательских работ были приглашены для участия в финале. В их числе была и ученица школы №4 г.Опочки Мария Васильева. Выступила Маша весьма успешно. И стала дипломантом с работой «Бесценная летопись войны: фронтовые

дневники и документы военных лет Х.Е.Капула и Б.Х.Шенкман» (научный руководитель О.С.Григорьева).

В рамках мероприятия также проходил конкурс экскурсоводов, на котором Мария представила заочную экскурсию о

каменном корпусе на Советской площади Опочки. Жюри высоко оценило экскурсию и наградило Марию дипломом лауреата конкурса экскурсоводов.

По словам Марии, поездка стала для нее особенно полезной, так как удалось посетить различные мастер-классы по написанию исследовательских работ, музей Отечественной войны 1812 года, музей обороны Москвы, совершить экскурсию в Кремль. За неделю пребывания в Москве между участниками конкурса сложились дружеские отношения. Познакомиться и пообщаться с разносторонне развитыми ребятами из различных регионов России было весьма приятно и интересно.



Семинар

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ВОПРОСЫ ОХРАНЫ ТРУДА

28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда. 24 апреля в Опочке прошел семинар, посвященный этому дню. Для участия в нем были приглашены работодатели, специалисты по охране труда и кадрам.

С приветственным словом к собравшимся обратился глава района **Юрий Артамонович ИЛЬИН**. Он отметил важность тем, заявленных для обсуждения, и предложил вести деловой разговор, задавать вопросы, чтобы в дальнейшем в работе избежать многих проблем.

Руководитель Государственной инспекции труда в Псковской области сообщил, что инженеры по охране труда Э.А.Корось (дом-интернат для престарелых и инвалидов) и В.А.Ефимова (ОАО «Опочкаагропромстрой») отмечены благодарственными письмами. Эльвире Алексеевне заслуженную награду за профессионализм, активную жизненную позицию и достойный вклад в повышение безопасности труда вручил глава района Ю.А.Ильин.

В работе семинара приняли участие руководитель Государственной инспекции труда в Псковской области Г.В.Иойлев, заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Псковской области А.И.Михеев, начальник отдела труда Государственного комитета Псковской области по труду и занятости населения В.А.Коштовалов, начальник отдела ГУ регионального отделения Фонда социального страхования РФ И.А.Пыхтина, главный технический инспектор труда Псковского областного совета профессиональных союзов В.А.Федоров.

Геннадий Всеволодович ИОЙЛЕВ представил своих коллег, озвучил программу семинара и остановился на вопросах безопасных условий труда, оценке профессиональных рисков.

Статистика Международной организации труда,

отметил он в начале своего выступления, заставляет задуматься: в течение суток на земном шаре 5000 человек гибнет на производстве. Именно эта организация выступает инициатором внесения изменений в законы с целью улучшения условий труда.

Что касается уровня обеспечения безопасности в учреждениях и на предприятиях Псковской области, то он в це-

статистическими данными по производственному травматизму в Псковской области (цифры, прямо скажем, пугающие!). Он назвал телефоны руководителя, заместителя и основных отделов Государственной инспекции труда в Псковской области, режим работы и предложил обращаться как можно чаще по всем волнующим вопросам, чтобы избежать в дальнейшем различных проблем.

числе 9 – со смертельным исходом, 4 – с тяжелыми последствиями. 5 человек умерли на производстве, в том числе 1 – в результате алкогольного отравления (в крови было обнаружено 4,8 промилле алкоголя). Не надо жалеть людей, допускающих употребление спиртных напитков на производстве, заметил Анатолий Иванович, их необходимо сразу же отстранять от работы и выдворять за

выплатам, расходам Фонда на санаторно-курортное лечение и лекарственное обеспечение тех, кто пострадал на производстве, порядку расходования страховых взносов на охрану труда, а также экономическому стимулированию работодателей, уделяющих повышенное внимание предупреждению травматизма и охране труда.

Вячеслав Анатольевич КОШТОВАЛОВ познакомил с двумя основными направлениями, по которым работает Государственный комитет по труду и занятости населения (это рынок труда и трудовые отношения), а также привел статистические данные по состоянию рынка труда и безработице в области и Опочечком районе. Наш район, заметил он, находится в середине по основным показателям. Напряженность на рынке труда составляет 2,1 незанятых граждан на 1 рабочее место (среднеобластная – 1,4). Самый высокий уровень безработицы в Красногородском районе. Прозвучала также информация о долгосрочных целевых программах, профориентации, переобучении, аттестации рабочих мест и дополнительных мероприятиях по охране труда. Раздел по охране труда есть на сайте trud.pskov.ru.

Вопросы обязательной аттестации рабочих мест, сертификации, партнерства в сфере охраны труда и некоторые другие, постоянно находящиеся в центре внимания профсоюзов, осветил **Владимир Александрович ФЕДОРОВ**.

В заключение семинара представители региональных структур ответили на вопросы работодателей и специалистов по охране труда.

Н. ИЛЬИНА.



лом не очень высокий. Далее **Геннадий Всеволодович** коротко остановился на обязанности каждого работодателя в случае происшествия (травмы, иного несчастного случая на производстве) незамедлительно информировать Госинспекцию труда, лечебные учреждения и правоохранительные органы.

Также была затронута тема проведения аттестации рабочих мест (к ней в ходе семинара возвращались неоднократно, поскольку на сегодняшний день в области лишь 10-12% всех хозяйственных субъектов провели у себя аттестацию рабочих мест), что теперь является обязательным требованием, и некоторые другие аспекты трудового законодательства.

Выступление **Анатолия Ивановича МИХЕЕВА** изобиловало

В прошлом году произошло 189 несчастных случаев на производстве, в том числе 17 – со смертельным исходом. 7 человек умерли на предприятиях в результате различных заболеваний. Два несчастных случая произошли в Опочечком районе (в январе и декабре 2012 года). В последнем случае, когда человек потерял руку, работодатель в течение суток не сообщил в инспекцию о травме на производстве, как требует закон, что повлечет за собой меры административного воздействия. Анатолий Иванович озвучил размеры штрафов: от 1000 до 5000 рублей – на административное лицо и от 30000 до 50000 – на юридическое лицо.

В этом году в области уже зафиксировано 56 несчастных случаев на производстве, в том

пределы предприятия. К сожалению, добавил он, производство сокращается, а травматизм не уменьшается.

А.И.Михеев призвал также работодателей больше внимания уделять проведению инструктажей по технике безопасности, прохождению работниками периодических медосмотров, обеспечению спецодеждой, использованию индивидуальных средств защиты, наличию аптек, обучению работников приемам оказания первой доврачебной помощи.

Выступление начальника отдела ГУ РО Фонда социального страхования **Ирины Александровны ПЫХТИНОЙ** было посвящено предупредительным мерам по сокращению производственного травматизма, ежемесячным и единовременным

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Розмарин улучшает память на 75%

Эфирное масло розмарина обладает сильным ароматом, который способствует улучшению памяти. Британские учёные утверждают, что благодаря ему можно вспомнить уже забытые события из прошлого и держать в голове предстоящие задачи.

Изучая свойства розмарина, учёные провели опыты с участием 66 человек. Половина из них находилась в комнате с ароматом розмарина, а другая – в помещении без этого запаха. Добровольцам предложили пройти тесты на проверку памяти. В итоге выяснилось: люди, вдыхавшие аромат розмарина, на 60-75% улучшали показатели своей памяти и лучше справлялись с заданиями по сравнению с остальными.

Анализ крови всех добровольцев выявил, что после вдыхания аромата розмарина повысилась концентрация соединения 1,8-цинеол. Это соединение ранее связали с воздействием на биохимические системы, лежащие в основе памяти.

Учёные выяснили, что старость начинается в 39 лет

По данным американских учёных, старость наступает в 39 лет. Именно с этого возраста начинается старение организма, потому что в 38 лет человек достигает пика своих физиологических возможностей.

До этого много спорили о возрасте, с которого начинается старение, и учёные смогли найти ответ на этот вопрос. Свои выводы они базируют на том, что к середине жизни в головном мозгу перестает постепенно вырабатываться миелин и начинают ухудшаться двигательные и когнитивные функции. Эти данные были опубликованы в журнале *Neurobiology of Aging*.

Жевательная резинка улучшает работу мозга

Группа японских учёных пришла к выводу, что процесс жевания положительно влияет на когнитивную функцию головного мозга, активируя внимание, концентрацию, скорость реакции и обработки информации, а также улучшая кратковременную память.

В эксперименте участвовали 17 здоровых волонтеров в возрасте от 20 до 34 лет, которые в течение получаса выполняли серии сложных тестов на внимание и сообразительность. Каждый из них прошёл тестирование, жуя при этом жевательную резинку без вкуса и запаха, чтобы исключить любые побочные эффекты кроме самого процесса жевания, и без неё.

Согласно полученным исследователями данным, жевание резинки активизирует работу восьми различных участков коры головного мозга путем временного усиления кровоснабжения.

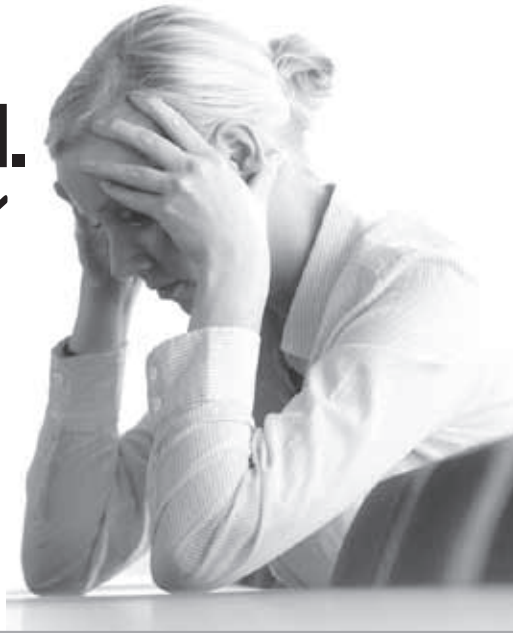


ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНИЦА

Знаете ли вы?

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ ПЕРЕЖИВАНИЙ. В ТОМ ЧИСЛЕ - ЛОЖНЫХ

Доказано, что некоторые болезни, например, онкологические, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, вегето-сосудистая дистония, воспаления женской половой сферы и другие, возникают под влиянием психологических причин. Такие заболевания и называются психосоматическими. В этом случае успех и время излечения зависят не только от помощи лечащего врача, но и психотерапевта.



Когда что-то болит, беспокоит, давит, колит – это означает, что пришло время что-то менять. А что? Психологи считают, пора критически осмыслить свою жизнь, слишком далеко зашел внутренний конфликт. Внимательнее относитесь к своим переживаниям, особенно, если они не находят своего разрешения.

Переживания – это не просто локальный процесс где-то в голове, а событие для всего организма в целом. Оно отражается в позах, жестах, мимике, звуках, которые мы при этом издаем (крик, заикание). Каждой эмоции соответствует специфическое повышение тонуса мышц определенных участков тела.

Частые переживания на какую-либо тему вызывают систематические однотипные напряжения в теле. Такая «физкультура» редко приводит к положительным результатам, и со временем мы начинаем чувствовать дискомфорт, а позже обращаемся к врачу.

Понаблюдайте за своими взаимоотношениями с окружающими. Вам, наверное, знакомо чувство раздражения, обиды, злости? На работе, дома, в транспорте нередки конфликты, которые выводят надолго из душевного равновесия. Еще хуже, если мы не находим общий язык с теми, с кем живем бок о бок.

Обратите внимание на свое состояние во время раздражения: активная жестикуляция, все тело напряжено, лицо краснеет, повышенный тон, в речи присутствуют резкие обидные слова. Такое впечатление, что мы каждым словом хотим, как кирпичом, побольнее ударить собеседника (в действительности оно так и происходит).

Раздражение проецируется на весь организм, но особенно страдают печень и сердечно-сосудистая система. С годами у вспыльчивых и раздражительных людей развивается гипертония, появляются боли в сердце, колики в животе.

Если же человек за всю жизнь не осознал ненужность или даже вредность и бессмысленность подобных эмоций, не понял, что с их помощью ничего не решается, то результат может быть очень плачевный – инсульт, инфаркт, цирроз печени.

Другая очень распространенная особенность в поведении людей – обида. Поводов для нее мы находим много, и разнообразных, но отличительной чертой обиды становится возникающее

состояние закрытости, отгороженности, что-то мы вычеркиваем из своей жизни.

У обиженного человека всегда определенное выражение лица, несущее отпечаток какой-то неразрешенной проблемы, чего-то застоявшегося в душе, даже веселятся обиженные люди особенно – как будто им что-то мешает полностью отпустить себя на веселье, на искренний смех.

Как и любая эмоция, обида создает свое неповторимое напряжение в теле. Какая его часть будет страдать, зависит от эмоциональной и смысловой формулировки обиды, ведь сопровождающая ее мысль вертится в голове все время, пока человек не простит обидчика.

Мысли об обиде сильные и назойливые, они уносят много сил. Замечали, какое наступает облегчение, если конфликт удалось разрешить, наступило примирение? А если обида не обрела своего разрешения, а ушла внутрь и сидит там?

Долгие и сильные обиды чаще всего приводят к возникновению опухолей и даже злокачественных, т.е. к раку. По мнению психологов, работающих в хосписе с уходящими из жизни людьми, рак имеет психологическую палитру – это итог далеко зашедшего внутреннего конфликта. Начало его нередко лежит в детстве или в молодости.

Всем встречались в жизни люди, которые считают свое мнение единственно верным и требуют от других, чтобы те поступали так, как они говорят. Негибкость взглядов, трудности в восприятии чего-либо нового со временем приводят к потере гибкости в теле, артритам, артрозам.

Суставы начинают срашиваться, ноги и руки с трудом сгибаются, суставы воспаляются, человек теряет гибкость и подвижность, как будто всем телом говоря: «Не сдам своих позиций, не изменю своего мнения, не допущу, что другой тоже может быть по-своему прав».

Не всегда человек готов увидеть сам свои недостатки, осознать, что они ему свойственны в той или иной степени. Индикатором их, как это ни печально, нередко являются болезни. Заболели – значит, пришло время что-то пересмотреть, свое поведение или взгляды.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ДИАБЕТА

Подход к лечению диабета, несмотря на все медицинские достижения, не меняется: это заместительная инсулиновая терапия и диета. Возможно, поэтому люди все чаще пытаются найти альтернативу ежедневным инъекциям и приему таблеток в народной медицине.

Однако полной альтернативы разработанным медицинским методикам нет, считают врачи. Несмотря на заверения некоторых народных целителей о возможности победить болезнь без лекарств, научных доказательств их методикам пока не существует.

При таком серьезном и многогранном заболевании, как сахарный диабет, траволечение не возбраняется, но должно проводиться только под наблюдением лечащего эндокринолога. Фитотерапия дополняет основное медикаментозное лечение. В то же время длительное использование растительных средств при этом заболевании улучшает общее самочувствие больных, их качество жизни в целом, снижается гипергликемия, что позволяет уменьшить дозы противодиабетических препаратов и даже иногда обходиться в дальнейшем без них.

Во многих случаях фитотерапия предохраняет больных от поражений сердечно-сосудистой системы, диабетических нейро- и ретинопатий, поражений почек и печени или же отдаленно предотвращает эти патологии. Рекомендуется применение следующих сборов:

Плоды боярышника кроваво-красного – 3 части, лист крапивы двудомной – 3 ч., семя льна посевного – 2 ч., лист мяты перечной – 1 ч., трава пустырника пятилопастного – 5 ч., корневище и побеги спаржи лекарственной – 4 ч., трава чабреца – 4 ч., лист черники обыкновенной – 7 ч., плоды шиповника коричного – 3 ч.

Лист брусники – 4 ч., трава зверобоя продырявленного – 2 ч., рыльца кукурузы обыкновенной – 4 ч., корень лопуха большого – 5 ч., лист мяты перечной – 2 ч., лист ореха грецкого – 3 ч., почки сирени обыкновенной – 2 ч., трава сушеницы болотной – 2 ч., лист черники обыкновенной – 3 ч., корень шиповника коричного – 1 ч.

Каждый вечер 2–3 ст. ложки одного из сборов высыпать в термос емкостью 0,5 литра и заливают крутым кипятком. На следующий день принимают настой в 3 приема за 20–30 минут до еды в теплом виде.

Сахаропонижающим действием обладает сок некоторых овощей, ягод и фруктов, цельный, или разведенный кипяченой водой в соотношении 1:1. Вначале принимают по 1/3 стакана сока за 30–40 минут до еды, а при хорошей переносимости постепенно увеличивают дозу до одного стакана.

Рекомендуется сок из свежего картофеля, листьев белокочанной капусты, ягод малины, плодов груши. Положительное действие на углеводный обмен оказывают салат огородный, фасоль обыкновенная, горох, люцерна, а также грибы, в особенности шампиньоны.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИГОТОВИТЬ КОМПОСТ

Компостировать надо на площадке, где не застаивается дождевая вода, или в траншеях, что является лучшим способом, так как компост меньше пересыхает, равномерно увлажняется и быстрее созревает. Ширина траншеи – 1,5-2 м, глубина – 0,8-1 м, длина произвольная. На дно траншеи кладут торф или землю слоем 15-30 см, затем такой же слой компостируемого материала. Чередую слои, компост следует увлажнять жидкими отходами, навозной жижей или водой. Качество компоста улучшается при добавлении фосфорных удобрений (суперфосфата или костной муки). Если в компост закладывается много соломы, опилок, то надо добавить азотные удобрения (на 10 кг древесных отходов 300-350 г сульфата аммония). За лето один-два раза компост надо перелопатить. Рыхлая укладка способствует более быстрому разложению органического вещества, что сокращает период компостирования. В зависимости от вида компостируемого материала срок созревания компоста может быть от трех-четырех месяцев до двух лет. Компост считается готовым, когда содержимое компостной кучи превратится в однородную рассыпчатую землистую массу. Торфофекальный компост лучше готовить в выгребной яме. Для этого на дно надо насыпать 5-10 см торфа. По мере прибавления фекалий периодически подсыпают и торф. Торфофекальный компост необходимо выдержать не менее двух лет для обезвреживания от яиц гельминтов. Сборные компосты лучше вносить весной, а торфофекальные и торфонавозные – осенью в тех же дозах, как и навоз.

А. ГРИНТАЛЬ,
кандидат биологических наук

САЖАЕМ
ЯГОДНЫЕ КУСТЫ

Черную смородину сажают рядами с расстоянием между ними 1,5-2 м и между кустами – 0,5-0,7 м. Представляют интерес густые посадки черной смородины (например, закладываемые черенками, по схеме 80-90 см между рядами и 30-35 см между кустами), которые по мере разрастания растений необходимо прореживать путем удаления или вырезки надземной части.

Малину высаживают так же рядами, с расстоянием между ними 1,5-2 м. Поскольку обычно участок малины располагается вдоль заборов, то первый ряд следует посадить от него на расстоянии 1 м. В рядах растения малины сажают на расстоянии 30-50 см и в последующем все побеги подвязывают к шпалере или на 1-1,5 м, для того чтобы вести «кустовую» систему с подвязкой побегов куста к кольям.

Крыжовник, белую и красную смородину нужно сажать на расстоянии 1-1,5 м куст от куста.



Усадьба

ОГОРОДНЫЙ ЛИКБЕЗ

ПОСАДКА КАРТОФЕЛЯ

Срок посадки оказывает значительное влияние на урожайность и качество клубней. Картофель следует высаживать, по возможности, в ранние сроки, что ограничивает распространение вирусов. Так, при ранних сроках посадки картофель раньше, до лета тлей-переносчиков, достигает возрастной устойчивости и тем самым меньше страдает от вирусных болезней. Однако при определении срока посадки следует учитывать погодные условия, состояние почвы и ее температуру, прогреваемость, а также физиологическое состояние клубней. Сажать картофель следует, когда температура почвы на глубине 10-12 см

от ее влажности. Посадка при достаточной температуре, но в слишком влажную почву может привести к поражению клубней ризоктониозом, бактериальными болезнями. При влажности почвы более 75% полной влагоемкости посадку картофеля проводить нельзя.

Посадку следует проводить быстро. Каждый сорт необходимо высаживать на одном поле в самые короткие сроки (не более 5-7 дней), в противном случае обработки растений пестицидами могут быть менее эффективными, поскольку время их проведения связано с определенными фазами развития растений.

Чтобы обеспечить одновременные всходы, глубина посадки

текающими из этого отрицательными последствиями для всходов. При образовании почвенной корки всходы могут слабо прорываться, подвергаясь поражениям почвообитающими грибами и бактериями.

На низинных торфянистых и тяжелосуглинистых почвах с высоким уровнем грунтовых вод картофель следует сажать в гряды. При этом устраняется возможность поражения всходов ризоктониозом и другими болезнями, а также затопления участка, особенно в холодную и сырую весну.

Кроме правильного срока и глубины посадки картофеля, очень важна оптимальная густота стеблестоя. Оптимальное количество растений продовольственного картофеля на 1 га составляет 38-50 тыс., семенной – 42-60 тыс. Густота посадки зависит от размера клубней и плодородия почвы: чем мельче семенной материал, тем больше должна быть густота. На среднеудобренных почвах при средней крупности посадочного материала (50-60 г) лучшие схемы посадки – 60 x 25, 60 x 30, 60 x 35, 70 x 30 см; более крупные клубни сажают реже – 60 x 35, 70 x 30, 70 x 35 см. На хорошо окультуренных, плодородных почвах посадка может быть несколько гуще, чем на слабоокультуренных, без внесения достаточного количества удобрений. Поля с оптимальной густотой стеблестоя при равномерном распределении растений по полю, как правило, меньше страдают от вредителей и вирусных болезней. Загущенность же приводит к изменению микроклимата, что способствует развитию фитофтороза, ризоктониоза, вирусов.



составляет 7-8°C. Обычно это бывает при установлении среднесуточной температуры воздуха выше 8°C. Корни образуются при температуре 7°C и выше. При более низкой температуре высаженные клубни долгое время не прорастают, на их поверхности преждевременно могут появляться stolony с большим количеством клубеньков – происходит израстание клубней.

Температура почвы весной обычно не является сдерживающим фактором для посадки картофеля, в отличие

клубней должна быть одинаковой. В зависимости от типа почв и погодных условий картофель сажают в гребни, гряды или применяют гладкую посадку.

При достаточном увлажнении на суглинистых почвах клубни сажают в гребни на глубину 6-10 см. В этом случае почва лучше проветривается и прогревается, а клубни быстрее прорастают и всходят. С образованием хлорофилла в проростках повышается и устойчивость к поражению ризоктониозом. Слишком глубокая посадка клубней удлиняет срок их прорастания, со всеми вы-

БОРЬБА С ВРЕДИТЕЛЕМ

КАК ПОБЕДИТЬ ПРОВОЛОЧНИКА

Проволочник – это личинка жука щелкуна. Сам жук вреда не приносит. А вот личинки... Они питаются высеянными семенами, корнями растений. В корнеплодах и клубнях выгрызают отверстия, этим способствуя проникновению в ткани растений возбудителей болезней.

Основная предупредительная мера – борьба с пыреем и другими злаковыми сорняками, которые также являются кормовыми растениями вредителя. Почву известкуют, т.к. проволочники избегают щелочных почв. Применяют приманки (нарезанный кар-

тофель, свеклу и т.д.) весной до посадки картофеля и овощных культур; раскладывают их по краям участка, а через 4-5 дней убирают. В качестве приманки можно использовать прорастающие семена ячменя, овса, пшеницы, кукурузы. Чтобы проволочник не повредил высаженную в грунт рассаду, лунки поливают раствором марганцовки (5 г на 10 л воды, по 0,5 л в лунку).

Из химических препаратов можно использовать базудин. Этот препарат применяют при посадке картофеля и высадке рассады в грунт.

АКТУАЛЬНО!

ПОРА БОРОТЬСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

Май – время усиленной борьбы с вредителями, болезнями сада и огородных культур.

● Перед цветением плодовых деревьев и кустарников против медвяницы, тли поможет обработка ветвей раствором соды и мыла (40 г на 1 л воды).

● От яблоневого цветоеда спасают отвары табака-золы, ноготков и хвои, чеснока-горчицы; окуливание деревьев дымом, получаемым от сжигания табачной пыли (в вечернее время). В ведро накладывают сухой материал, затем сырую траву, а сверху – горсть табачной пыли. Ведро легко переносить по саду.

● От мучнистой росы поможет вырезка поврежденных частей побегов.

● От бабочки яблоневой листовертки, пильщика, моли, долгоносика поможет размещение в кроне дерева и под ней посуды с забродившей жидкостью (квас, сок, компот), а также опрыскивание растений раствором хвойного экстракта; от парши – опрыскивание 0,5% бордоской жидкостью.

● Малину и землянику поражает малинная муха и жук долгоносик; меры борьбы: вырезка и сжигание верхушек побегов, опрыскивание настоем табака или чеснока, раствором хвойного экстракта или пищевой соды, опыление золой или хвойной мукой.

● Меры борьбы с мучнистой росой на клубнике и землянике просты: опрыскивание растений настоем навоза, золы, календулы, марганцовки.

● Сухую пятнистость на помидорах можно лечить опрыскиванием растений 1% бордоской жидкостью 2-3 раза через 7-10 дней.

● Морковную муху на моркови, сельдерее, петрушке убивают опрыскиванием растений и почвы золой или настоем лука.

● Крестоцветные блошки на капусте, редиске, репе могут «испугаться» настоя золы или табачной пыли, но, пожалуй, лучше всего поможет механический сбор блошек.

● От корневой гнили спасают профилактические средства: замачивание рассады перед посадкой в растворе марганцовки.

● От медведки могут спасти следующие меры: усиленное рыхление почвы вокруг растений или вкапывание веток ольхи или высушенных стеблей и листьев хризантем в местах скопления вредителей.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

"Русь святая. храни веру православную!"

По благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Псковского и Великолукского ЕВСЕВИЯ

5 мая - Светлое Христово Воскресение

ПАСХА В СОЛОВЕЦКОМ ЛАГЕРЕ

Еще бы я не вспомнил ее, эту единственную разрешенную на Соловках заутреню в ветхой кладбищенской церкви...

Я работал тогда уже не на плотках, а в музее. Владыка Илларион добился от Эйхманса разрешения на службу. Уговорил начальника лагеря дать на эту ночь древние хоругви, кресты и чаши из музея, но об облачениях забыл. Идти и просить второй раз было уже невозможно.

Но мы не пали духом. В музей был срочно вызван знаменитый взломщик, наш друг Володя Бедрут. Неистощимый в своих словесных фельетонах Глубоковский отвлекал ими директора музея Васюку Иванова в дальней комнате, а в это время Бедрут оперировал отмычками, добывая из сундуков и витрин драгоценные облачения. Утром все было тем же порядком возвращено на место.

Эта заутреня неповторима. Десятки епископов возглавляли крестный ход. Невиданными цветами Святой ночи горели древние светильники, и в их сиянии блистали стяги с ликом Спасителя и Пречистой Его Матери.

Благовеста не было: последний колокол был снят в 1923 году. Но задолго до полуночи вдоль сложенной из непомерных валунов кремлевской стены, мимо суровых заснеженных башен потянулись к ветхой кладбищенской церкви нескончаемые вереницы серых теней. Попасть в самую церковь удалось немногим. Она не могла вместить даже духовенство. Ведь его томилось тогда в заключении свыше 500 человек. Все кладбище было покрыто людьми, и часть молящихся стояла уже в соснах, вплотную к подступившему бору.

Тишина. Истомленные души жаждут блаженного покоя молитвы. Уши напряженно ловят доносящиеся из открытых врат церкви звуки священных песнопений, а по темному небу, радужно переливаясь всеми цветами, бродят столбы сполохов – северного сияния. Вот сомкнулись они в сплошную завесу, засветились огнистой лазурью и всплыли к зениту, ниспадая оттуда, как дивные ризы.

Грозным велением облеченного неземной силой иерарха, могучего, повелевавшего стихиями теурга-иерофанта, прогремело заклатие – возглас владыки Иллариона:

- Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его!

С ветвей ближних сосен упали хлопья снега, а на вершине звонницы вспыхнул ярким сиянием водруженный там нами в этот день символ Страдания и Воскресения – Святой Животворящий Крест.

Из широко распахнутых врат ветхой церкви, сверкая многоцветными огнями, выступил небывалый крестный ход. Семнадцать епископов в облачениях, окруженных светильниками и факелами, более двухсот иереев и столько же монахов, а далее – нескончаемые волны тех, чьи сердца и помыслы неслись к Христу Спасителю в эту дивную незабываемую ночь.

Торжественно выплыли из дверей храма блистающие хоругви, сотворенные еще мастерами Великого Новгорода, загорелись пышным многоцветием факелы-светильники – подарок Венецийского Дожа далекому монастырю, хозяину Гиперборейских морей, зацвели освобожденные из плена священные ризы и пелены, вышитые тонкими пальцами Московских великих княжон.

- Христос Воскресе!

- Воистину Воскресе! – прозвучало под торжественным огнистым куполом увенчанного сполохом неба.

- Воистину Воскресе! – отдалось в снежной тиши векового бора, перенеслось за нерушимые кремлевские стены, к тем, кто не смог выйти из них в эту Святую ночь, к тем, кто томится в смрадном подземелье «Авакумовой щели» – историческом Соловецком карцере.

Крестным знаменем осенили себя обреченные смерти в глухой тьме изолятора. Распухшие губы цинготных, кровотока, прошептали слова обетованной Вечной Жизни...

С победным ликующим пением о поправленной, побежденной смерти шли те, кому она грозила ежечасно, ежеминутно...

Пели все... Ликующий хор «сущих во гробех» славил и утверждал свое грядущее, неизбежное, непреодолимое силами зла Воскресение...

И рушились стены тюрьмы, воздвигнутой обгащенными кровью руками. Кровь, пролитая во имя любви, дарует жизнь вечную и радостную. Пусть тело томится в плену – дух свободен и вечен. Нет в мире силы, властной угашению его! Ничтожны и бессильны вы, держащие нас в оковах! Духа не закуете, и воскреснет он в вечной жизни добра и света!

- Христос Воскресе из мертвых, смертью смерть поправ, – пели все, и старый, еле передвигающий ноги генерал, и гигант белорус. И те, кто забыл слова молитвы, и те, кто, быть может, поносил их. Великой силой вечной, неугасимой Истины звучали они в эту ночь. – И сущим во гробех живот даровав!

Радость надежды вливалась в их истомленные сердца. Не вечны, а временны страдания и плен. Бесконечна жизнь светлого Духа Христа. Умрем мы, но возродимся! Восстанет из пепла и великий монастырь – оплот Земли Русской. Воскреснет Русь, распятая за грехи мира, униженная и поруганная. Страданием очистится она, безмерная и в своем падении, очистится и воссияет светом Божьей правды. Христос Воскресе!

Из книги Бориса Ширяева «Неугасимая лампада».

ВОЗРАДУЕТСЯ СЕРДЦЕ ВАШЕ



«И возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас». Как сбылись эти слова Спасителя! Какую великую, неотъемлемую радость дает вера! «Не оставлю вас сиротами; приду к вам». И воистину приходит в сердце каждого верующего человека. И воистину каждый верующий человек не чувствует своего одиночества. Это постоянное чувство любви Божией воспламеняет и в наших сердцах любовь ко Христу, к миру как созданию Божию, к людям, ко всей жизни. Страдания земные мы переживаем как спасительную Голгофу, и жизнь для нас – не беспорядочное чередование приятных и неприятных событий, а крестный путь, которым мы идем в вечное Царство Божие. Мы всегда имеем очи сердца нашего обращенными в вечность, и потому все земное само собой не имеет для нас цены и кажется нам суетой. Все это делает нас свободными. Ибо где Дух Господь, там и свобода. И самое главное чувство наше, совершенно недоступное неверующим людям, – Воскресение Христа. Его можно сравнить с тем, что испытывает человек, приговоренный к смертной казни и неожиданно получивший освобождение. По-новому сияет для него небо, по-новому дышит его грудь, по-новому видит он всю окружающую его жизнь. Мир во зле лежит, но мы торжествуем, потому что Христос победил мир. Жизнь – страдание, но мы радуемся, потому что Христос воскрес, и страдания больше не существуют. Все умирает, все преедется тлению, но мы ликуем, потому что уничтожена смерть, и за преходящим тленным миром открывается вечная жизнь, новое небо, новая, преображенная земля. Вот почему: «Злословят нас, мы благословляем; гонят нас, мы терпим; хулят нас, мы молим». Вот почему мученики христианские шли на невероятные мучения, как на блистательный праздник, и мученические венцы были для них венцами победы. Только мы, люди веры, знаем настоящее счастье. Только для нас по-настоящему сияет день. Только в наших сердцах живет настоящая радость, потому что нам только дарована свобода.

Священномученик о. Валентин Свенцицкий.

«БОГ СОВЕРШИЛ ЧУДО ВОСКРЕШЕНИЯ МОЕЙ МАТЕРИ»

Священник Андрей Устюжанин показывает нам старые медицинские документы. Вот справка от 3 февраля. Диагноз: рак, множественные метастазы. Бумага от 30 мая. Следующий документ: «Свидетельство о смерти». Следующий – «Больная выписана под наблюдение врачей».

Устюжанина была мертва трое суток. Все это время она находилась в морге с незашитыми разрезами.

Отец Андрей вспоминает: «Моя мама рассказывала мне, что видела свое тело со стороны. Во время операции она стояла между врачами и с ужасом смотрела на своей разложившийся кишечник. Потом ее повезли в мертвецкую, а она шла за своим телом и все удивлялась: почему нас двое? Мама видела, как привели меня, как я плакал. Она обняла меня и целовала, но я не обращал на это никакого внимания. Потом мама с огромной высоты, но необычайно четко увидела наш дом в Барнауле. Видела, как ссорятся из-за наследства родственники. Видела бесов, которые радовались каждому их бранному слову. Потом перед ней пронесли все места, связанные с ее жизнью».

Надо сказать, что мама была из благочестивой семьи. Ее отец всегда помогал нуждающимся, и когда семья осиротела, многие воздали ей добром. Однако после смерти отца Устюжанины отошли от Бога.

Наконец, она оказалась лежащей на квадрате какого-то темного непонятного материала. Рядом – аллея невысокого кустарника. Из дивно сияющих ворот показалась красивая, очень высокая строгая женщина. Рядом с женщиной шел подросток. Потом в Троице-Сергиевой лавре ей пояснили, что это была Мать Божия и Ангел-Хранитель. Он плакал и о чем-то просил Ее, гладил по руке. Она не обращала на него внимания, даже когда он упал перед Ней на колени. Потом Клавдия Устюжанина поняла, что Мать Божия отнеслась так строго к ее Ангелу-Хранителю оттого, что сама Клавдия отступила от веры и долго жила не по заповедям Божиим.

Подойдя к моей маме, Она подняла глаза вверх и спросила: «Господи, а ее куда?» Мама сильно вздрогнула. Только тут она поняла, что умерла.

И вдруг она услышала необычайный голос, доносившийся откуда-то сверху. Голос был настолько красивый и любящий, что забыть его было невозможно: «Она взята до времени за добродетели ее отца и непрестанные его молитвы».

У мамы появилась надежда. Она решила задать вопрос: «У нас на земле говорят, что у вас здесь рай есть». Ответа не последовало. Тогда мама сказала: «У меня остался ребенок».

- Я знаю. Тебе жалко его?

- Очень.

- А Мне всех вас троекратно жальче. Вы Мною живете, Мною дышите и Меня же распинаете... – и, обращаясь к женщине, продолжал:

- Она хотела видеть рай.

Женщина повела рукой и сказала: «Ваш рай на земле, а здесь вот какой рай». И тут же мама увидела огромное количество обгоревших людей. Маме были показаны многие ужасы ада, списки ее грехов. Бог сказал маме такие слова: «Спасайте сами души ваши; молитесь, ибо немного века осталось. Не та молитва дорога, которую вы читаете и которая выучена, но та, которая от чистого сердца. Скажите: «Господи, помоги мне». И Я помогу. Я всех вас вижу».

А потом, в морге, через три дня, она подала признаки жизни. Вокруг началась суета. В детдоме, куда меня отдали, пришел старший мальчик и сказал буквально следующее: «Вот у него мама умерла и воскресла».

Да, Бог совершил чудо воскресения моей матери».

Через некоторое время последовала вторая операция. Изумленный хирург обнаружил, что у Клавдии Устюжаниной нет и намека на рак. После своего воскресения Клавдия Устюжанина прожила еще 14 лет.

Из книги «Непознанный мир веры».