



КРАСНЫЙ МАЯК



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1918 ГОДУ

Среда, 1 февраля 2012 года

№10 (12342)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 7 руб.

LENTA.RU

НОВОСТИ
ИЗ ИНТЕРНЕТА

В 2011 году в России организациями всех форм собственности было построено 788,2 тысячи квартир, что на 9,9 процента превышает показатель за 2010 год. Всего за год в стране было введено в эксплуатацию 62,3 миллиона «квадратов» жилья, что на 6,6 процента больше, чем в 2010 году.

Действующий президент России Дмитрий Медведев уже оказал исчерпывающую поддержку Владимиру Путину, предложив «Единой России» выдвинуть кандидатуру премьера на пост главы государства, заявил пресс-секретарь премьера Дмитрий Песков. Он не согласился со словами Станислава Говорухина, упрекнувшего Медведева в молчании.

Патриарх Кирилл пригласил на работу советника мэра Москвы и депутата Госдумы РФ Владимира Ресина. Чиновник станет советником патриарха по вопросам строительства. В настоящее время Ресин уже курирует программу по возведению 200 новых храмов в густонаселенных районах Москвы.

Роскосмос объявил о дополнительном наборе кандидатов в космонавты. Отбор производится совместно с Центром подготовки космонавтов имени Гагарина. Прием документов заканчивается 12 марта 2012 года. Отбор кандидатов будет проводиться специально созданной для этого комиссией.

В день выборов в Госдуму в России были предотвращены три теракта. «В день проведения выборов было зафиксировано шесть сообщений о подготовке террористических актов, три из которых подтвердилось», – заявил глава МВД Рашид Нургалиев. Террористы планировали осуществить взрывы в Махачкале, Саратове и Пензе.

Итальянские власти заявили, что операция по извлечению из воды круизного лайнера «Коста Конкордия», затонувшего у берегов острова Джильо, займет от семи до десяти месяцев с зависимости от погодных условий. Компания – владелец судна на конкурсной основе выберет фирму, которая выполнит эти работы.

ПРОГНОЗЫ

ФЕВРАЛЬ ЗИМУ ВЫДУВАЕТ...



В старину последний зимний месяц называли снеговеем, снеженем, крутением. И действительно, вьюги да метели февралю словно сестры родные. Но год, как говорится, на год не приходится. Что же ожидать нам от февраля-2012?

В отдельных регионах в феврале ожидаются сильные снегопады. Синоптики на Северо-Западе России прогнозируют перепады температуры. После сильных морозов в первой декаде и в середине месяца не исключены оттепели. Да и морозов за тридцать нам пока не обещают.

Геомангнитная обстановка будет осложняться парными соединениями планет, сближением Земли на безопасное расстояние с астероидами и кометами (1, 13, 21, 23, 26, 29), а также метеорными потоками.

ПРИМЕТЫ ФЕВРАЛЯ

«Как в феврале аукнется, так осенью откликнется».

1 – Макарьев день. «Коли капель – в весну раннюю верь».

4 – Тимофей. «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес». Чем больше выпадет снега, тем выше урожай зерновых.

5 – Аксинья-полузимница. День святой Ксении Петербургской. «Какова Аксинья, такова и весна».

10 – Ефрем. День преподобного Ефрема Сирина. «На Ефрема ветер понесся – к сырому году».

15 – Сретение Господне. Оттепель в этот день предвещает раннюю весну. А если снег через дорогу метет, то, по народным приметам, весна будет поздняя и холодная.

18 – Агафья-коровница. В день мученицы Агафьи было принято поминать отошедших в мир иной родителей, дедов и прадедов. В этом году Агафья-поминальница совпадает с мясопустной родительской субботой.

20-26 – Масленица. «Ненастье в воскресенье перед масленой – к урожаю грибов».

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ФЕВРАЛЯ

1, среда	с 9.00 до 12.00
6, понедельник	с 11.00 до 16.00
7-9 – экстремально трудные дни, связанные с полнолунием; 8 – полнолуние	
10, пятница	с 5.00 до 8.00
11, суббота	с 7.00 до 9.00
14, вторник	с 3.00 до 10.00
18, суббота	с 9.00 до 14.00
21-23 – экстремально трудные дни, связанные с новолунием	
25, суббота	с 7.00 до 13.00
27, понедельник	с 8.00 до 15.00
28, вторник	с 6.00 до 10.00

23 – Прохор, Харлампий. «На Прохора и зимушка-зима заохает». Харлампий почитается хранителем от внезапной, без покаяния, смерти.

27 – Кирилл. Хорошая погода – к морозам.
29 – Кассиан (Касьян). «Большой снег на Касьяна – воды много будет».

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

НА ВЫПЛАТУ ПЕНСИЙ ПСКОВСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ В 2011 ГОДУ БЫЛО НАПРАВЛЕНО ОКОЛО 22,7 МЛРД. РУБЛЕЙ

В 2011 году начисление и выплата пенсий и пособий, которые находятся в компетенции ОПФР по Псковской области, производились вовремя и в полном объеме. Ни в одном из районов сбоев в выплате пенсий и пособий не было. Всего на выплату пенсий и пособий отделение направило в 2011

году 22,731 млрд. рублей. Трудовые пенсии были повышены в 2011 году на 8,8%, социальные пенсии – на 10,27%, а в целом расходы бюджета на выплату пенсий в прошлом году увеличились на 8,6 % по сравнению с 2010 годом. На 1 января 2012 года средний размер трудовой пенсии по старости в регионе соста-

вил 7882 рубля, средний размер социальной пенсии – 4684 рубля. В 2012 году Пенсионный фонд РФ продолжит работу по обеспечению выплаты пенсий и пособий вовремя и в полном объеме. Все необходимые для этого финансовые средства, а также средства для индексации пенсий в 2012 году, заложены в

бюджет Пенсионного фонда на 2012 год. Закон о бюджете ПФР на 2012 год и на плановый период 2013 и 2014 годов был подписан президентом РФ Дмитрием Медведевым 5 декабря 2011 года. Для справки: в настоящее время ОПФР по Псковской области выплачивает пенсии 209864 жителям региона.

По страницам
«Красного маяка»

РОВНО ДВАДЦАТЬ ЛЕТ НАЗАД

В начале этого года исполнилось двадцать лет со дня выпуска в Опочке первой промышленной партии майонеза. Завод, на котором в конце 1991 года была установлена линия по выпуску этого популярного и многими любимого соуса, тогда назывался БВКП и ЗЦМ, поскольку занимался выпуском белково-витаминных кормовых продуктов и заменителя цельного молока.

В первом январском номере районной газеты за 1992 год появилось сообщение: «На Опочечком заводе БВКП и ЗЦМ в последние декабрьские дни опробована линия по выпуску майонеза. Выпущена пробная партия этого любимого многими хозяйками соуса. Партия небольшая, всего около пятисот килограммов. Примерно килограммов триста отправлено во Псков, на головное предприятие. Оставшиеся сто с лишним килограммов распроданы работникам завода». Сами работники тогда признавались, что первый блин получился, как в пословице, комом, то есть майонез не совсем удался, поэтому в продажу его не пустили – съели сами. Зато в самом начале 1992 года на завод прибыли специалисты Псковского головного предприятия, которые помогли опоччанам в доработке рецептуры и доводке оборудования. И выпуск майонеза, как принято говорить, был поставлен на поток.

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ КАНДИДАТЫ В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА ПЯТОГО СОЗЫВА

26 января 2012 года территориальной избирательной комиссией Опочецкого района на основании подписей избирателей зарегистрированы кандидаты в депутаты Собрании депутатов Опочецкого района пятого созыва, выдвинувшиеся в порядке самовыдвижения по одномандатным избирательным округам:

Одномандатный избирательный округ №3

МИХАЙЛОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА, 1972 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее, председатель правления Опочецкого райпо.

Одномандатный избирательный округ №7

ВАСИЛЬЕВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА, 1972 года рождения, проживающая в д.Захново Опочецкого района Псковской области, образование высшее, экономист в производственном отделении «Западные электрические сети филиала ОАО «МРСК Северо-Запада» «Псковэнерго».

30 января 2012 года территориальной избирательной комиссией Опочецкого района зарегистрированы единые списки кандидатов по единому избирательному округу и списки кандидатов в депутаты Собрании депутатов Опочецкого района пятого созыва по одномандатным избирательным округам, выдвинутые следующими избирательными объединениями:

Опочецкое районное местное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ЕДИНЫЙ СПИСОК КАНДИДАТОВ:

1. ЕВДОКИМОВА ГАЛИНА ПЕТРОВНА, 1964 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, директор МУК «Опочецкий районный центр культуры».
2. ВАСИЛЬЕВА ОЛЬГА ЯКОВЛЕВНА, 1959 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, начальник управления Пенсионного фонда РФ ГУ в Опочецком районе Псковской области, депутат Собрании депутатов городского поселения «Опочка».
3. ВАСИЛЕВСКИЙ ОЛЕГ ВАЛЕНТИНОВИЧ, 1962 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, директор ГУСО «Болгатовский ПНИ».
4. ЧУШЕВА ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА, 1961 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, директор Опочецкой специальной (коррекционной) школы-интерната.
5. СЕЛЕЗНЕВ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ, 1959 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, начальник отдела охраны ООО ЧОО «ПВБ-Барс».
6. АНДРЕЕВА МАРГАРИТА ВАСИЛЬЕВНА, 1982 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, учитель физкультуры МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г.Опочки», депутат Собрании депутатов городского поселения «Опочка».
7. ГРИГОРЬЕВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА, 1961 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, учитель истории МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4», депутат Собрании депутатов Опочецкого района.
8. БУРАК ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ, 1956 года рождения, проживающий в д.Глубокое Опочецкого района Псковской области, образование высшее профессиональное, руководитель КУ «Опочецкое лесничество».
9. КОЗЛОВА ЛАРИСА ВАСИЛЬЕВНА, 1952 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование среднее (полное) общее, пенсионер.
10. ГОРОХОВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСАНДРОВНА, 1954 года, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, директор МУК «Центральная районная библиотека», депутат Собрании депутатов городского поселения «Опочка».
11. БАКАЕВ ВИКТОР ГРИГОРЬЕВИЧ, 1956 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование среднее профессиональное, индивидуальный предприниматель.
12. ЛАПИНА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА, 1947 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование среднее (полное) общее, пенсионер.

СПИСОК КАНДИДАТОВ ПО ОДНОМАНДАТНЫМ ОКРУГАМ:

Одномандатный избирательный округ №1

ЛИСИН ВЯЧЕСЛАВ ЛЕОНИДОВИЧ, 1969 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, директор ООО «Гея».

Одномандатный избирательный округ №2

ПЕТРОВА МАРИЯ ГРИГОРЬЕВНА, 1957 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4».

Одномандатный избирательный округ №3

ГАВРИЛОВА ЛЮБОВЬ АЛЕКСЕЕВНА, 1956 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование среднее профессиональное, мастер дорожных работ филиала ДЭУ-2.

Одномандатный избирательный округ №4

МАРКОВ ЮРИЙ ВИКТОРОВИЧ, 1963 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, директор МУП «Теплоэнерго».

Одномандатный избирательный округ №5

ЕФИМОВ ГЕННАДИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ, 1951 года рождения, проживающий в д.Духново Опочецкого района Псковской области, образование высшее профессиональное, директор МОУ «Макушинская средняя общеобразовательная школа», депутат Собрании депутатов СП «Макушинская волость».

Одномандатный избирательный округ №6

БОГАСHEB ЮРИЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, 1973 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, учитель химии МБОУ «Гимназия г.Опочки», депутат Собрании депутатов Опочецкого района.

Одномандатный избирательный округ №7

БАЛАШОВ РУСЛАН ВАЛЕРЬЕВИЧ, 1977 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, адвокат Псковской областной коллегии адвокатов.

Псковское региональное отделение политической партии «Либерально-демократическая партия России»

ЕДИНЫЙ СПИСОК КАНДИДАТОВ:

1. ИВАНОВ АНДРИАН АНАТОЛЬЕВИЧ, 1966 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование среднее профессиональное, временно не работающий. Выдвинут также в составе списка по одномандатному избирательному округу №5.
2. СУББОТИН СТАНИСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ, 1983 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование среднее профессиональное, кочегар ООО «Теплоресурс». Выдвинут также в составе списка по одномандатному избирательному округу №4.
3. ИГНАШИН ВЯЧЕСЛАВ НИКОЛАЕВИЧ, 1974 года рождения, проживающий в д.Бездедово Опочецкого района Псковской области, образование высшее профессиональное, временно не работающий. Выдвинут также в составе списка по одномандатному избирательному округу №6.

Региональное отделение политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Псковской области

ЕДИНЫЙ СПИСОК КАНДИДАТОВ:

1. ГУСЕВ ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ, 1953 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, управляющий ООО «Хэппи Беби компани».
2. ФЕДОРОВ АНДРЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ, 1980 года рождения, проживающий в г.Пскове Псковской области, образование высшее профессиональное, менеджер по продажам жилой недвижимости ООО «Авентин-Псков Центр недвижимости», депутат Собрании депутатов СП «Варыгинская волость».
3. УХАБОВА ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, 1960 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, учитель математики МОУ «Макушинская средняя общеобразовательная школа», депутат Собрании депутатов Опочецкого района.
4. ИВАНОВ СЕРГЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ, 1964 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковская область, образование среднее профессиональное, директор отеля «Опочка» ООО «Технопром».
5. АНУФРИЕВА ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА, 1965 года рождения, проживающая в д.Разувайка Опочецкого района Псковской области, образование высшее профессиональное, педагог дополнительного образования МБОУ «Гимназия г.Опочки».
6. АНДРЕЕВА РОЗА ЗАХАРОВНА, 1965 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование среднее (полное) общее, временно не работающая.
7. ОСТРЯНИНА НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА, 1956 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование среднее профессиональное, медсестра ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника».

СПИСОК КАНДИДАТОВ ПО ОДНОМАНДАТНЫМ ОКРУГАМ:

Одномандатный избирательный округ №1

УХАБОВА ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, 1960 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, учитель математики МОУ «Макушинская средняя общеобразовательная школа», депутат Собрании депутатов Опочецкого района.

Одномандатный избирательный округ №2

АНДРЕЕВА РОЗА ЗАХАРОВНА, 1965 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование среднее (полное) общее, временно не работающая.

Одномандатный избирательный округ №4

ГРАЕВ АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ, 1952 года рождения, проживающий в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, старший специалист (юрисконсульт) управления Пенсионного фонда РФ ГУ в Опочецком районе Псковской области.

Одномандатный избирательный округ №6

ШКАПА ГАЛИНА ИВАНОВНА, 1943 года рождения, проживающая в г.Опочка Псковской области, образование высшее профессиональное, пенсионер.

Одномандатный избирательный округ №7

ФЕДОРОВ АНДРЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ, 1980 года рождения, проживающий в г.Пскове Псковской области, образование высшее профессиональное, менеджер по продажам жилой недвижимости ООО «Авентин-Псков Центр недвижимости», депутат Собрании депутатов СП «Варыгинская волость».

30 января 2012 года территориальной избирательной комиссией Опочецкого района отказано в регистрации единого списка кандидатов в депутаты Собрании депутатов Опочецкого района пятого созыва, выдвинутого избирательным объединением Псковским региональным отделением Российской объединенной демократической партии «ЯБЛОКО» по единому избирательному округу на основании подпункта «б» пункта 9 статьи 36 Закона Псковской области №295-ОЗ от 1.08.2003 года «Избирательный кодекс Псковской области», а именно непредоставление документов, необходимых для регистрации в соответствии с законодательством.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

ВОПРОС РЕШАЕТСЯ

Недавно в редакцию «Красного маяка» позвонил постоянный читатель нашей газеты М.Р.Тодоров, проживающий сейчас в деревне Болгатово, и поинтересовался: нельзя ли обратиться к индивидуальному предпринимателю Алексею Анатольевичу Андрееву, автобус которого выполняет рейс Красногородск – Санкт-Петербург, с тем, чтобы было изменено время этого рейса? Ведь теперь нет автобуса утром на 10.00. А питерским дачникам не успеть приехать из района в город к 8.20, когда через Опочку проходит красногородский автобус. Пригородный транспорт приходит в район позже, а если воспользоваться такси, то поездка в Опочку обойдется дорожее, чем билет до северной столицы...

Сотрудник «Красного маяка» связался по телефону с Алексеем Анатольевичем, и вот что он сообщил:

- Сейчас в областной администрации решается вопрос об открытии нами рейса Себеж – Санкт-Петербург. Планируется, что через Опочку этот автобус будет проходить утром в 10.30 или же в другое близкое к этому время.

Подготовила В. ИВАНОВА.

«ЖДИ МЕНЯ»: ЭКСПЕРИМЕНТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА!

И в новом 2012 году мы продолжаем в Псковской области эксперимент, смысл которого – помочь родным и близким найти друг друга как можно быстрее. Мы снова хотим обратиться к вам за помощью и предлагаем вашему вниманию новую историю, поиски по которой ведут в ваши края.

Если вы кого-то узнаете, пожалуйста, сразу же напишите к нам в редакцию по электронному адресу found_info@vid.ru. А если даже и не узнаете, все равно зайдите на наш сайт – poisk.vid.ru – и проверьте, не ищем ли мы вас. Ведь новые заявки на поиск приходят каждые пять минут!

Мы не прощаемся!

Редакция программы «Жди меня».

РАЗЫСКИВАЮТСЯ В ОПОЧЕЦКОМ РАЙОНЕ Заявка № 1966792

Надежда ПОПОВА (девичья фамилия Кравцова) разыскивает Лилию МЕЛЬНИКОВУ, с которой дружили и вместе учились в Опочецком педагогическом училище с 1974 по 1978 годы. Выпуск 1978 года, 4-а курс, Опочка Псковской области. Последний раз виделись на летней сессии в пединституте в городе Пскове летом 1979 года.

Автор заявки: Попова Надежда Трофимовна.

Губернатор Псковской области взял под личный контроль вопросы тарифообразования

Вопросы тарифообразования на услуги ЖКХ и коммунальные услуги в Псковской области в 2012 году обсудил губернатор региона Андрей Турчак с главами муниципальных районов и городских округов 25 января в Порхове. С основным докладом выступил председатель Госкомитета Псковской области по тарифам и энергетике Александр Кузнецов.

Он напомнил, что в первом полугодии текущего года рост тарифов не предусмотрен, а с 1 июля он не должен превысить 12%. Госкомитет по тари-

фам и энергетике провел в январе мониторинг соблюдения органами местного самоуправления установленных предельных индексов, с 1 января этого года плата граждан за коммунальные услуги по муниципальным образованиям области не выросла. Александр Кузнецов подчеркнул, что в случае выявления роста тарифов и превышения установленного индекса в отношении нарушителей будут приняты соответствующие меры.

Губернатор Андрей Турчак отметил, то 24 января этот во-

прос рассматривался на заседании администрации области, первому заместителю главы региона Сергею Перникову и заместителю губернатора – руководителю Государственного финансового управления Татьяне Бариновой даны поручения изучить вопрос поэтапного увеличения тарифов.

«Советую вам работать в тесном контакте с ними, чтобы повышение было максимально растянуто во времени. Рост тарифов не должен обрушиться «снежным комом» на жителей региона», – сказал Андрей Тур-

чак и добавил, что вся организационная поддержка по этому вопросу со стороны администрации области будет оказана.

Губернатор также напомнил об ответственности глав за принимаемые ими решения. «Прежде чем принимать какие-либо решения, необходимо все взвесить, посоветоваться. Налаживайте обратную связь с активом района, с общественными организациями, которые у вас представлены», – отметил он.

Pskov.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

ПЕДАГОГИ ПОВЫШАЮТ КВАЛИФИКАЦИЮ

Второй год в Опочецком районе на базе гимназии проходят межрайонные курсы повышения квалификации педагогических работников. Это образовательное учреждение является сетевым центром повышения квалификации по реализации мероприятий «Достижение во всех субъектах Российской Федерации стратегической ориентировочной национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы». Слушателями курсов повышения квалификации являются учителя из Опочецкого, Красногородского, Пустошкинского и Себежского районов. Теоретические занятия в форме лекций, семинаров по определенной тематике проводятся специалистами ПОИПКРО, а практику в форме открытых уроков и внеклассных занятий демонстрируют педагоги гимназии.

После прослушивания курсов все участники семинаров получают задания, которые выполняют и отправляют в ПОИПКРО, где ведется их проверка и оценка. И только тогда им выдается удостоверение о прохождении курсов повышения квалификации.

В прошлом учебном году состоялось порядка 10 семинаров по различным предметам (русский язык, математика, иностранный язык и другие) и внеучебной деятельности. В работе каждого из них принимали участие от 20 до 40 педагогов из указанных районов.

С. АЛЕКСАНДРОВА.

КОММУНАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ

НЕБОЛЬШОЙ, НО ОЧЕНЬ ОТВЕТСТВЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ

В структуре МУП «Коммунсервис» важная роль отводится службе, состоящей из шести человек. Обращаться в ритуальную службу опочанам приходится в самые горестные минуты, когда из жизни уходит близкий человек. Именно в эти скорбные часы родственники покойного надеются найти понимание и поддержку, доверить проводы в последний путь близкого им человека ответственному и профессионально подготовленным к выполнению этой нелегкой миссии людям. Работники ритуальной службы, что расположена на Советской площади, со своими обязанностями добросовестно справляются на протяжении ряда лет.

Основная физическая нагрузка ложится на плечи четырех мужчин этого подразделения МУП «Коммунсервис». В рабочую бригаду входят И.А.Барков, уже не один год проработавший в службе ритуальных услуг, а также В.А.Иванов, А.В.Пелых и В.М.Васильев. Последний работает водителем уже более

пяти лет, от его профессионального мастерства зависит многое – похороны приходится проводить в любое время года и при любых дорожных условиях.

Важным преимуществом службы ритуальных услуг МУП «Коммунсервис» является не только наличие специального автобуса-катафалка, но и возможность широкого маневра с количеством рабочих при проведении нескольких похорон в

один день, так как предприятие всегда готово выделить дополнительные людские ресурсы.

Руководство МУП «Коммунсервис» находится в постоянном поиске новых услуг для клиентов. Сейчас в ритуальной службе



можно заказать изготовление оградки на могилу, которая будет здесь храниться всю зиму, а установят ее весной или летом в удобный для заказчика день. И еще одно, о чем необходимо упомянуть. Цены на ритуальные услуги руководство МУП «Коммунсервис» в 2012 году не повышало.

А. КРЫЛОВ.

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ, ПРИОБРЕТАЯ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРАГОЦЕННЫХ МЕТАЛЛОВ И КАМНЕЙ

В связи с частыми обращениями граждан по поводу качества изделий из драгоценных металлов и драгоценных камней считаем необходимым разъяснить, на что нужно обращать внимание при покупке указанных выше изделий.

В торговых залах ювелирных магазинов на видном месте должна быть размещена следующая информация:

- об установленных в Российской Федерации пробах для ювелирных изделий, а также извлечения из нормативных документов о порядке клеймения изделий, изображения государственных пробирных клейм РФ;
- лицензия на право торговли изделиями из драгоценных металлов и драгоценных камней;

- свидетельство о государственной регистрации продавца;
- Постановление Правительства РФ от 19 января 1998 г. №55 «Правила продажи».

В ювелирных магазинах, отделах, секциях для покупателей должен быть обеспечен удобный показ изделий из драгоценных металлов и драгоценных камней. Для удобства покупателей украшения, предметы сервировки стола и другие изделия должны группироваться по назначению.

Для правильности выбора (по размеру, дизайну и т.д.) ювелирные изделия необходимо мерить, т.к. в соответствии с Правилами продажи и Перечнем непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату и обмену на

аналогичный товар (п. 9), изделия из драгоценных металлов, с драгоценными камнями, из драгоценных металлов со вставками из полудрагоценных и синтетических камней, ограненные драгоценные камни – возврату и обмену не подлежат. По желанию покупателя продавец обязан отложить на срок до конца рабочего дня магазина отобранные им изделия. Также продавец должен проинформировать покупателя о порядке ухода за изделиями.

При приобретении ювелирного изделия вместе с товаром покупателю передается товарный чек, в котором должны быть указаны: наименование товара и продавца; проба; вид и характеристика драгоценного камня; артикул; дата продажи и цена товара; под-

пись лица, непосредственно осуществляющего продажу товара, а на приобретенные ограненные природные драгоценные камни передаются также сертификаты.

В случае, если после приобретения изделия вы обнаружили недостатки, которые не были оговорены продавцом (слабое крепление камней, замков в серьгах, шарнирных соединений в браслетах, трещины, сколы, царапины, заусенцы и др.), вы имеете право в течение 6 месяцев со дня их покупки заменить изделие на аналогичное или другое изделие с соответствующим перерасчетом покупной цены либо потребовать безвозмездного устранения недостатков или соразмерного уменьшения покупной цены. А также



вы вправе расторгнуть договор купли-продажи. Указанные требования рассматриваются при предъявлении товарного чека.

А. НОВИКОВ,
начальник ТО Роспотребнадзора.

К 600-ЛЕТИЮ ОПОЧКИ

ОБЛИК НАШЕГО ГОРОДА В 1920-е ГОДЫ

В числе исследований, представленных 14 октября на историко-краеведческих чтениях, была и работа профессора Псковского педагогического университета им. С.М.Кирова Анатолия Васильевича Филимонова «Из жизни уездной Опочки 20-х годов». С нею участников чтений познакомил учитель истории, краевед, активный помощник музея Нина Михайловна КУРГ.

Для того, чтобы воссоздать облик нашего города в 1920-е годы, А.В.Филимонов изучил немало архивных документов, в том числе итоги переписи населения по Псковской губернии этих лет и выпуски губернской газеты «Псковский набат».

Итак, на начало 1920-х годов, в Опочке проживало 6457 человек. Основную массу населения составляли русские, на втором месте по численности были евреи (по данным переписи 1920 года – 533 человека). Из представителей других национальностей здесь можно было встретить украинцев, латышей, татар, немцев (от 30 до 100 человек).

Число различных строений в городе составляло 3014, из них 836 – жилые дома, причем большинство деревянные (758). Двухэтажных построек было всего 197. А квартир имело 1226. Все с печным отоплением. И только в 149 из них было подведено электрическое освещение.

Перечислив эти и некоторые другие сухие цифры статистики, далее А.В.Филимонов приводит выдержку их «путевых заметок» псковского журналиста Березского, посетившего наш город в июне 1923 года:

«Сколько ни вглядывайся с островского шоссе, подъезжая к Опочке, – города целиком не увидишь. Он утопает в зелени и напоминает или большую красивую деревню, или частное место, вроде Петергофа.

Опочку можно окинуть взглядом только с большого старинного городского вала, вечернего убежища всей гуляющей публики. Вал этот выдвигал немало боев, немало перемен и мог бы рассказать много интересного. Внизу – летний сад, кото-

рый всего несколько дней назад посетили «незлобинские» артисты, игравшие при пустых стенах, на самом вершине – братская могила, приютившая тела пяти расстрелянных питерских рабочих и погибших опочечских коммунаров...

Совсем в низинке, близ рынка, притаилось красное здание – заезжий Дом красного пахаря. Светлые, чистые, уютные комнаты... В одной – спальня, в другой – столовая, третья отведена под библиотеку и лекции. Дом открыт всего 1,5 недели, но крестьяне охотно заезжают в него. Благо – все удобства.

До сих пор вся Опочка занимала всего 2000 десятин земли. Но фактически к городу примыкал и ряд деревень, попросту пригородов. Сейчас коммунальный отдел ведет большие межевые работы по округлению городской черты. Межевую линию удалось увеличить до 3000 десятин...

Кипят работы почти во всех городских коммунальных домах. А их в Опочке всего 51. Предпринят капитальный ремонт громадной 4-этажной махины бывшего кадетского корпуса, занимаемой сейчас военкоматом. Ремонтируются советская больница и пожарное депо.

В Опочке есть несколько заводов и предприятий, ряд находится в положении реорганизации и временной стоянки. Без излишних перебоев работает кирпичный завод, за квартал произведена выкладка 4000 шт. кирпича, заложено к будущему году 5000 пудов извести. В мае произведен капитальный ремонт лесопильного завода, этот завод в течение января-марта распилил 11364 куб. футов древесины...

Светом питает Опочку не-

большая электростанция, имеющая для своих нужд несколько механических мастерских. За первые пять месяцев этого года Опочечская электростанция израсходовала 13315 квт. час., что для Опочки является большой цифрой.

Наладить два других предприятия поставил себе задачей Опочечский коммунальхоз. Он обладает достаточно большим красильным заводом, производительность которого равна 3000 пудов красок в сутки. Сейчас этот завод частично идет. Для того, чтобы поставить его, необходимо, по меньшей мере, 3,5 тыс. золотых рублей. Кто даст средства?

Хуже обстоит дело с механическим заводом «Шлепелня», который давно уже на словах передается из ГСНХ в Опочечский коммунальный отдел, но и по сию пору находится в безжизненном состоянии...

Задуман подъездной путь до вокзала, который в Опочке, как всюду, раскинут вдалеке от города. Хотя большая часть полевых работ и закончена, все же работы без подмоги Центра не сделать, т.к. на это дело необходимо потратить 17000 золотых рублей. Путь может быть закончен к осени...

Далее профессор Филимонов обращает внимание на развитие промышленности в Опочке. В 1920 году в городе числилось 25 «промышленных заведений» с 143 рабочими (включая небольшие мастерские кустарного типа, кузницы, мельницы и т.п.), а в 1923 году – 72 «заведения» с 579 рабочими. Таким образом, на тысячу человек населения приходилось 86 человек, занятых в про-



мышленном производстве.

28 июня подотдел профтехобразования открыл в Опочке курсы по сапожному ремеслу, где обучали плетению лаптей из веревок, шитью тупель из полтона на веревочных подошвах и деревянных каблуках, починке и шитью различного рода обуви. В сапожной мастерской трудились 25 человек.

Наиважнейшим делом была реконструкция предприятий. Так, в марте 1922 года закончен ремонт парового котла и машин на 4-м государственном кожевенном заводе, где работало всего 7 человек. Из закупленных 1500 кож в первую партию замочили только 100 кож (27 марта), т.к. не хватало лозы.

В механической мастерской, занимавшейся ремонтом сельскохозяйственных орудий, трудились 9 рабочих. В мае 1922 года этим предприятием было изготовлено 10 новых плугов. Число рабочих на лесопильном заводе составляло 25 человек. За весь 1922 год распилено 1799 бревен, отпущено различных материалов на сумму 2,5 млн. рублей.

На кирпичном заводе трудилась артель из 30 человек. Из-за неблагоприятных погодных условий (частых дождей) в 1922 году было выработано всего 500 тыс. штук кирпича-сырца и 9 пудов извести.

Некоторый подъем производства стал заметен лишь к концу 1920-х годов. Это результат реконструкции электростанции, расширения кожевенного и других производств. В 1927 году АО «Электропомощь» был разработан проект новой более

мощной электростанции.

В апреле 1929 года Псковский окрисполком признал целесообразным постройку в Опочке льнозавода. Новое предприятие вступило в строй в 1931 году.

Интересные данные приводит Анатолий Васильевич Филимонов и о первом междугородном автобусном маршруте. Пробный рейс из Пскова в Опочку был выполнен 21 сентября 1925 года, а с 27 сентября сообщение стало регулярным. Обслуживалось оно десятиместными автомашинами «Форд», купленными АО «Автопромторг» за границей. Стоимость проезда составляла 4 рубля. Пассажиру разрешалось провозить багаж весом не более одного пуда (16 кг) с собой за отдельную плату – от 40 коп. до 1 руб., в зависимости от расстояния. Отправлялись автомобили от базарных площадей, так как ни в Опочке, ни в Пскове оборудованных автостанций тогда не было. С начала октября автомобили доставляли в Опочку попутно и почту, благодаря чему опочане стали получать губернские газеты в день их выхода, а ленинградские – на следующий день, в то время как раньше почту привозили не чаще двух раз в неделю.

В декабре 1926 года из-за снежных заносов автобусное сообщение было прервано до апреля. Затем рейс существовал еще сезон, но в 1927 году автобусное сообщение не возобновлялось.

НА СНИМКЕ: митинг на площади в Опочке 7 ноября 1922 г.

ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

В ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ СОЗДАДУТ НЕФРОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Реализацию инвестиционного проекта по созданию центра диализа обсудил первый заместитель губернатора Псковской области Сергей Перников на рабочей встрече с представителями компании «Б. Браун Авитум Руссланд».

Участники встречи рассмотрели концепцию проекта государственно-частного партнерства, договорились о подписании соглашения о сотрудничестве в рамках реализации про-

екта. В короткие сроки будут уточнены детали инвестпроекта, и после подписания необходимых документов в регионе начнется работа по организации центра диализа (нефрологического центра). В соответствии с достигнутыми договоренностями, реализация проекта не потребует капиталовложений из бюджета Псковской области на этапе создания центра: необходимое финансирование будет предоставлено инвестором.

Сергей Перников подчеркнул,

что цель проекта – обеспечение диализной помощью всех нуждающихся жителей Псковской области, работа по профилактике и предотвращению распространения почечной недостаточности. «При успешной реализации проекта и создании центра будет обеспечено повышение качества и доступности медицинской помощи больным, страдающим почечной недостаточностью и нуждающимся в диализном лечении», – сказал первый заместитель главы региона.

На сегодняшний день заместительная почечная терапия методом программного гемодиализа проводится в регионе на базе Псковской областной больницы и в Великолукской городской больнице. В данном виде высокотехнологичного медицинского обслуживания нуждаются около 100 жителей Псковской области. Диализные установки в медучреждениях работают в 2-3 смены, однако потребность в услуге остается высокой.

Инвестпроект предполагает со-

здание на базе Псковской областной больницы нефрологического центра с отделением диализа для пациентов, страдающих хронической почечной недостаточностью, что позволит обеспечить качественную медицинскую услугой всех нуждающихся.

Предполагается, что специалисты центра также будут оказывать услуги амбулаторного наблюдения, приема и консультаций.

КОГДА БОЛЕЗНИ «НАПИСАНЫ» НЕ ТОЛЬКО НА ЛИЦЕ

Определенные внешние признаки могут говорить о повышенном риске тех или иных заболеваний.

БОЛЬШОЙ РОСТ...

Ряд исследований, проведенных в Америке, показал, что женщины ростом от 175 см и выше имеют повышенный риск развития рака груди. Возможная причина в том, что гормоны, влияющие на рост женщины, также отвечают за развитие ткани молочных протоков. А поскольку именно из этих тканей чаще всего начинаются злокачественные образования, то чем больше ткань, тем больше шансов заболеть.

Раком предстательной железы чаще болевают высокие мужчины (от 183 см). Риск заболеть у них выше среднего аж на 59%. Причем каждые 4 сантиметра сверх этой нормы добавляют еще примерно 6% шансов на опухоль. Это выводы американских онкологов, наблюдавших более 22 тысяч мужчин в течение 12 лет.

В группу риска по заболеванию раком поджелудочной железы входят мужчины, рост которых от 185 см, и женщины выше 167 см (шансы на заболевание на 81% выше среднего!). Плюс 2,5 см – на 6-10% риск больше. И здесь специалисты подозревают гормоны: они одновременно влияют и на рост костей, и на разрастание тканей брюшной полости.

МАЛЕНЬКИЙ РОСТ...

Согласно исследованиям Гарвардского университета, мужчины ниже 170 см попадают в «скорую» с сердечным приступом намного чаще более рослых представителей сильного пола. Рост на 10-15 см выше этой отметки срезает шансы на инфаркт на 35-40%. В чем причина такой зависимости, точно не известно. По одной из теорий, у низких людей кровеносные сосуды несколько уже среднего, и это делает их закупорку более вероятной.

Как желудка и язву ученые связывают с бактерией Геликобактер пилори, которая также вызывает гастрит. Попадая в тело человека еще в детстве, бактерия может не только подпортить пищеварительный тракт, но и значительно замедлить рост всего организма; поэтому иногда низкий рост свидетельствует о повышенном риске желудочных проблем.

Повышенное кровяное давление, скорее всего, ожидает обладателей небольшого роста и коротких ног. Английские врачи, наблюдавшие 3000 пациентов с самого рождения, выяснили, что плохое питание в детстве может привести к недоразвитости кровеносной системы, а также плохому росту костей.

БОЛЬШОЙ РАЗМЕР НОГИ...

Как предполагают ученые из Бристольского университета, размер ноги напрямую зависит от потребления калорий в детстве, то есть чем больше ест ваш ребенок, тем сильнее вырастут его ступни. В то же время усиленное питание в раннем возрасте считается фактором риска развития рака груди у женщин. Поэтому женщины с широким торсом и размером ноги от 38-го имеют больше шансов заполучить этот страшный недуг.

МАЛЕНЬКАЯ ГОЛОВА...

Судить об интеллекте человека по размеру его головы, конечно, нельзя, но вот об умственном здоровье вполне. Как говорят немецкие ученые, людям с маленьким обхватом черепа и короткими конечностями в высокой степени грозит деменция, или приобретенное слабоумие. По результатам исследования выяснилось, что среди пожилых женщин с диаметром головы 57-58 см деменцией болны около 20%, тогда как обхвату в 51-52 см соответствует доля больных в 70%. Предположительно, причина в том, что в большой голове, как ни странно, и мозг больше. А чем больше нервных клеток, тем медленнее дегенерирует весь орган.

КОРОТКИЕ НОГИ...

Обладатели длинных ног менее склонны к диабету 2-го типа; те же, кому повезло меньше, имеют повышенный на 20% риск этого заболевания, говорят ученые Бристольского университета. Причина такой связи, скорее всего, опять же кроется в детском питании. Чем меньше в рационе ребенка белков и минеральных веществ, тем больше у него шансов на диабет и тем хуже он растет.

ДЛИННЫЕ ПАЛЬЦЫ...

О повышенном риске проблем с головой (аутизм, психические расстройства, депрессии) может говорить не только длина пальцев, но и соотношение между указательным и безымянным, считают врачи из Ливерпульского университета. Эти цифры, говорят ученые, являются индикатором того, что происходило во время развития плода на гормональном уровне и возможные умственные осложнения в будущем.

Так, если слишком длинен безымянный палец, значит, в утробе матери ребенок подвергался воздействию большого количества мужских гормонов; длинный указательный свидетельствует о влиянии женских гормонов. Если безымянный намного длиннее указательного, человек может быть болен аутизмом или СДВГ разной степени. Длинный указательный палец говорит о риске депрессий.

(по материалам www.grandex.ru)



ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНИЦА

ЭНЕРГИЯ НА ТАРЕЛКЕ: ВИТАМИНЫ, ДАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Можно приложить много усилий, чтобы улучшить свою внешность и повысить тонус. Однако не стоит забывать о том, что для этого необходимы незаменимые витамины, минералы и микроэлементы.

Оцените свой рацион и определите, хватает ли вам железа для бодрости, кальция для твердости и магния для уравновешенности.

Если ваш рацион окажется несбалансированным, приступайте к работе над ним прямо сейчас.

КАЛЬЦИЙ – САМЫЙ ВАЖНЫЙ МИНЕРАЛ

ЭЛЕМЕНТ НЕОБХОДИМ:

- При малоподвижном образе жизни. Даже если человек оказывается прикованным к постели всего на несколько суток, уровень кальция в его организме значительно снижается. Людям, которые подолгу сидят, надо обязательно получать кальций с помощью приема медицинских препаратов.

- При нервозности и склонности к инфекционным болезням. Инфекции и стрессы уменьшают всасывание кальция из пищи, поэтому его дефицит нужно восполнять приемом таблеток.

- Любителям бани и тренировок. Жара и активные занятия спортом приводят к выведению кальция из организма вместе с потом. Потерю минерала можно восстановить, употребляя кефир, прохладное молоко или минералку, богатую кальцием.

- Поклонникам «чисток организма» и диет. Во многих диетах производные молока и бобовые расцениваются как очень калорийные продукты. Кроме того, многие «чистки» и диеты подразумевают употребление отрубей, что мешает нормальному всасыванию кальция. Прислушайтесь себе: ноющие боли в зубах и судороги мышц ног свидетельствуют о том, что пора прекращать употреблять отруби, а надо переходить на кефир и тофу.

- Фанатам какао и колы. Газировка и какао содержат фосфаты, которые препятствуют нормальному поступлению кальция в организм. Так что какао «завтраком чемпионов» называть нельзя даже с большой натяжкой.

- При бессоннице. Таблетированные препараты кальция, кусочки сыра или кружка молока вечером улучшают сон.

ИСТОЧНИКИ КАЛЬЦИЯ

Молоко и его производные. От 4 до 5 стаканов молока содержат суточную норму кальция. Предпочтительнее употреблять парное или свежее молоко, а не магазинное с огромным сроком годности. Кроме молока ежедневно нужно употреблять творог или сыр.

Бобовые. Они богаты не только кальцием, но и фосфором и магнием. Соотношение этих элементов в бобовых оптимальное. С целью пополнить запасы кальция в организме можно также употреблять соевые бобы и продукты, полученные из сои.

Консервы и супы из рыбы (особенно полезны мягкие косточки), **бульоны на мясных костях** (особенно с добавлением кислот). Примером служат щи на бульоне из мозговых костей. Кислота способствует лучшему извлечению кальция из костей и его всасыванию. Десерты, богатые кальцием, – инжир и миндаль.

Полезный совет. Кальций лучше усваивается при употреблении продуктов с высоким содержанием витамина D (рыбы, печень трески, рыбьего жира).



КТО ЧАЩЕ БОЛЕЕТ ГРИППОМ?

Исследователи, работающие в Калифорнийском управлении охраны здоровья, опубликовали результаты проведенного ими исследования. Ими был проделан анализ статистики среди случаев гриппа в 2009 и 2010 годах. Ученые выяснили, что лица с ожирением, в особенности женщины, болеют гриппом чаще.

Данные, полученные в течение последних двух лет, свидетельствуют о том, что среди полных женщин, заболевших свиным гриппом, осложнения регистрировались втрое чаще. По этому поводу было проведено еще одно исследование среди пяти сотен женщин в возрастной группе старше двадцати лет, которые поступили в стационар с диагнозом «грипп».

Был установлен тот факт, что женщины с повышенным индексом массы тела переносили вирусные инфекции гораздо хуже. Течение заболевания у них тяжелее, а часто осложнялось выше. Причем эта закономерность относится не только к гриппу, но и к другим заболеваниям из группы респираторных вирусных инфекций. Это значит, что полные женщины должны уделять особое внимание профилактическим мерам.

Жительница Туниса родит 12 детей

Долгое время учительница из Туниса не могла родить ребенка, и пришла к соглашению с мужем забеременеть с помощью искусственного метода оплодотворения ЭКО.

Как показало УЗИ, у женщины 12 близнецов, сообщает Правда.Ру.

Несмотря на то, что врачи предупреждают, что шансы на выживание всех малышей ничтожны и у детей могут быть серьезные проблемы со здоровьем, женщина намерена оставить всех эмбрионов.

Жительница Туниса установила мировой рекорд. Сейчас рекорд принадлежит американке Наде Сулеман, которая выносила и родила восьмерых здоровых близнецов, зачатых с помощью ЭКО.

10 НЕОБЫЧАЙНЫХ СПОСОБОВ ПРИМЕНЕНИЯ МИКРОВОЛНОВКИ



1 Получаем больше сока из цитрусовых.

Апельсины и лимоны, вынутые из холодильника, не дадут столько сока, сколько плоды, предварительно полежавшие при комнатной температуре или слегка нагретые. Поэтому прежде чем поместить цитрусовые в соковыжималку, нагрейте их в микроволновке в течение 20 секунд.

2 Дезинфицируем губки для мытья посуды.

Не выбрасывайте кухонные губки, которые пахнут как тухлая рыба. Намочите их в воде с добавлением столового уксуса или лимонного сока и нагрейте в микроволновке в течение 1 минуты. (При этом лучше всего использовать режим духовки.) Таким образом мы рекомендуем дезинфицировать губки, которыми вы протирали стол и доски, разделявая сырое мясо и курицу.

3 Готовим обед за 10 минут.

Мы, конечно, не имеем в виду праздничный стол с многочисленной сменой блюд. Но тушеный лосось с зеленой фасолью и пюре – сделать такое блюдо за этот промежуток времени вам вполне по силам. Используйте микроволновую печь для приготовления любого рецепта, в котором требуется варить, тушить или готовить на пару. При этом сразу сократите время приготовления на три четверти. Не забудьте почаще перемешивать жидкости, чтобы высокая температура распределялась равномерно, и всегда вынимайте пищу за одну-две минуты до окончательной готовности, поскольку блюдо само дойдет под крышкой.

4 Готовим картофель.

В СВЧ-печи вы не сможете запечь картофель до хрустящей корочки, но золотистый цвет получите приблизительно за 4 минуты. Наколите все картофелины вилкой и нагревайте их в СВЧ в течение 2 минут. Переверните картофель и включите микроволновку еще на 2-3 минуты. Если вы делаете пюре, прежде чем залить в картофель молоко, предварительно нагрейте его в микроволновке.

5 Дезинфицируем пластиковые доски.

Сначала разделочную доску нужно хорошенько помыть, затем натереть половинкой лимона и после этого нагреть в микроволновке в течение 1 минуты.

6 Растапливаем засахаренный мед.

Для этого ставим емкость (пластиковую или стеклянную, предназначенную для СВЧ!) с медом в микроволновку и нагреваем на средней температуре от 30 секунд до 1 минуты.

7 «Стимулируем» дрожжевое тесто.

Если при комнатной температуре тесто подходить примерно в течение 1 часа, в микроволновке этот процесс займет минут 15. Поместите тесто в большую миску и накройте пластиковой крышкой. Маленькую чашку с водой поставьте позади миски с тестом, которая располагается в центре печи. Установите минимальную температуру нагрева (10%). Включите микроволновку на 3 минуты, затем сделайте 3-минутный перерыв (тесто так и стоит в печи!), включите на 6 минут – и снова перерыв, теперь уже 6-минутный. За это время объем теста увеличится вдвое.

8 Нагреваем косметические средства.

Если вы подогреваете в микроволновке остывший кофе, почему бы не использовать печь и для непищевых нужд? Горячее масло для волос, маска для лица, воск для депиляции – все это можно нагревать в микроволновке (только не в металлизированной упаковке!). Это куда более быстро и эргономично, чем использовать для этой цели «водяную баню». Прежде чем наносить средство на кожу или волосы – обязательно проверьте пальцем, насколько оно горячее.

9 Жарим орехи и сушим сухарики.

Эта процедура займет у вас в четыре раза меньше времени, если вы будете использовать не духовку, а СВЧ. Разложите орехи или сухарики на плоском блюде и нагревайте при максимальной температуре 2-3 минуты, не забывая помешивать каждую минуту. При этом имейте в виду, что орехи будут продолжать жариться в течение минуты после того, как вы выключите микроволновку.

10 Готовим овощи.

Ждете, пока закипит вода, для того чтобы кинуть в нее кукурузу? В микроволновке овощи готовятся без добавления воды! Разложите овощи в один слой на широкое блюдо, накройте их пластиковой крышкой и включите СВЧ на максимум. Время приготовления разных овощей различно. Шпинат и грибы можете проверять на готовность уже через 30 секунд, морковь – через 4 минуты.

Вот мы и добрались до овощей

СНАЧАЛА НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ:

1. Для приготовления блюд из овощей в микроволновке всегда выбирайте самые свежие овощи, готовьте и подавайте как можно быстрее.

2. Готовьте блюда из овощей в микроволновке в подходящей по размеру посуде с крышкой с отверстием. Если у посуды не прямые стороны, во время приготовления овощи необходимо один или два раза перемешать.

3. Готовьте блюда из овощей в микроволновке в минимальном количестве воды. Чем моложе овощи, тем больше естественной влаги в них содержится. Чем ближе к концу сезона, тем больше необходимо к ним прибавлять влаги, но не более, чем необходимо для создания пара. Овощам в виде листьев влаги необходимо не

больше, чем остается на них после промывания.

4. Для приготовления блюд из овощей в микроволновке нарежьте овощи на равные куски. Чем меньше куски, тем быстрее готовятся овощи.

5. Для того чтобы равномерно приготавливались овощи со стеблями, такие, как брокколи или цветная капуста, их необходимо укладывать стеблями по направлению к внешнему краю блюда (посуды).

6. Для того, чтобы овощи с кожурой, такие, как картофель, не полопались во время приготовления блюда из овощей, проколите или надсеките кожуру.

7. Приправляйте (солите и перчите) блюда из овощей после приготовления в микроволновке. Нерастворившаяся соль сделает овощи твердыми. Готовя овощи в таком малом количестве воды, проще посолить их за столом.

8. Готовьте блюда из овощей на полной мощности микроволновки, минимальное указанное время и пробуйте на вкус. Овощи в микроволновке нужно доводить до полной готовности, потому что при отставании они становятся мягкими.

9. Для того чтобы большие овощи, такие, как кукуруза в початке, картофель в мундире, баклажаны, готовились в микроволновке равномерно, их необходимо перевернуть в середине времени приготовления.

10. На время приготовления в микроволновке влияют возраст, размер овощей и то, насколько хрустящим вы хотите получить готовое блюдо. Начинайте с минимального времени и проверяйте. Всегда недодерживайте, т.к. овощи при отставании будут продолжать слегка размягчаться.

И несколько рецептов:

БАКЛАЖАНЫ В ТОМАТЕ

Продукты: 400 г баклажанов, 3 столовых ложки оливкового масла, 150 г томатной пасты, 1 луковица, 2 морковки, 1 зубчик чеснока, зелень петрушки, черный молотый перец, соль.

Для приготовления этого блюда из баклажанов лук и морковь нужно мелко нарезать и прогреть вместе с оливковым маслом в микроволновке в открытой посуде примерно 2-2,5 минуты на полной мощности.

Баклажаны промыть, порезать на длинные продольные ломтики и выложить в посуду с луком и морковью. Туда же добавить истолченный чеснок. По вкусу посолить и поперчить. Добавить томатную пасту и размешать. Посуду накрыть крышкой и тушить овощи в микроволновке на полной мощности в течение 9-11 минут. Готовые овощи посыпать мелко порубленной зеленой петрушкой.

БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ

Продукты на 2 порции: перец сладкий болгарский зеленый – 2 шт., фарш говяжий – 200 г, лук репчатый –

1 шт., хлопья овсяные – 3 ст. ложки, яйца – 1 шт., нарезанной зелени петрушки – 1 ст. ложка, соль и перец по вкусу.

Перцы помыть и разрезать пополам, вынуть зерна. Тщательно перемешать фарш, мелко нарезанный лук, овсяные хлопья и яйцо. Посолить, поперчить и добавить свеженарезанную петрушку. Фарш выложить в половинки перцев, поместить в подходящую для СВЧ посуду, накрыть и запекать 8-10 мин. на максимальной мощности.

ГОЛУБЦЫ. БЫСТРЫЙ РЕЦЕПТ

Продукты на 2 порции: лист капустный – 8 шт., рис отварной – 200 г, бульон овощной – 1 стакан, луковица – 1 шт., хлопья овсяные – 2 стакана, помидоры – 2 шт., паприка молотая – 1 ч. ложка, соль и перец по вкусу.

Чтобы приготовить голубцы по этому быстрому рецепту в микроволновке (СВЧ), нужно срезать 8 листов у вилка капусты, уложить в большую форму, залить стаканом кипятка и отваривать не накрывая 3-4 мин. при максимальной мощности микроволновки (СВЧ). Отварной рис смешать с луком, овсяными хлопьями, нарезанными мелкими кубиками помидорами и взбитым яйцом, добавить папри-

ку и соль. Разложить фарш по капустным листьям, свернуть. При необходимости перевязать ниткой или скрепить деревянными зубочистками. Уложить голубцы в большую плоскую форму и добавить овощной бульон, оставшийся от бланширования капустных листьев.

Накрыть и запекать в микроволновке (СВЧ) 10-12 мин. при максимальной мощности. По истечении половины времени перевернуть голубцы.

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА ПОД СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ

Продукты: цветная капуста – 1 кг, сыр гауда – 200 г, сливки – 1 стакан, молоко – 2 л, соль, черный молотый перец, мускатный орех.

Цветную капусту положить в посуду, залить молоком и поставить в микроволновку на 5-7 мин. на максимальную мощность. Сыр натереть на крупной терке. Капусту вынуть из молока, дать ей стечь.

В сливки добавить тертый сыр, перемешать и этой смесью залить капусту, сбрызнуть маслом и запекать цветную капусту с сыром 3-4 мин. при средней мощности.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЛЕНЬ ПОДДАЕТСЯ ДРЕССИРОВКЕ

В «ЛЕНТЯЕВ» ПРЕВРАЩАЕТ ОТСУТСТВИЕ НУЖНЫХ ГЕНОВ

Отсутствие генов, ответственных за синтез белка, регулирующего энергобаланс клетки, делает мышью «лентяями», которые не любят и не могут долго бегать, выяснили ученые.

Фермент АМФК активируется при значительном потреблении энергии клеткой и переводит ее в «энергосберегающее» состояние. Грегори Стайнберг из университета Макмастера (Канада) и его коллеги изучали специально выведенную популяцию мышей, лишенных двух

генов, контролирующих выработку АМФК, и обнаружили, что поведение таких мышей сильно отличается от поведения их «обычных» собратьев.

«Мыши любят бегать. В то время как здоровая мышь может пробежать несколько миль, особи без этих генов в мускульной ткани могли пробежать расстояние, равное только расстоянию

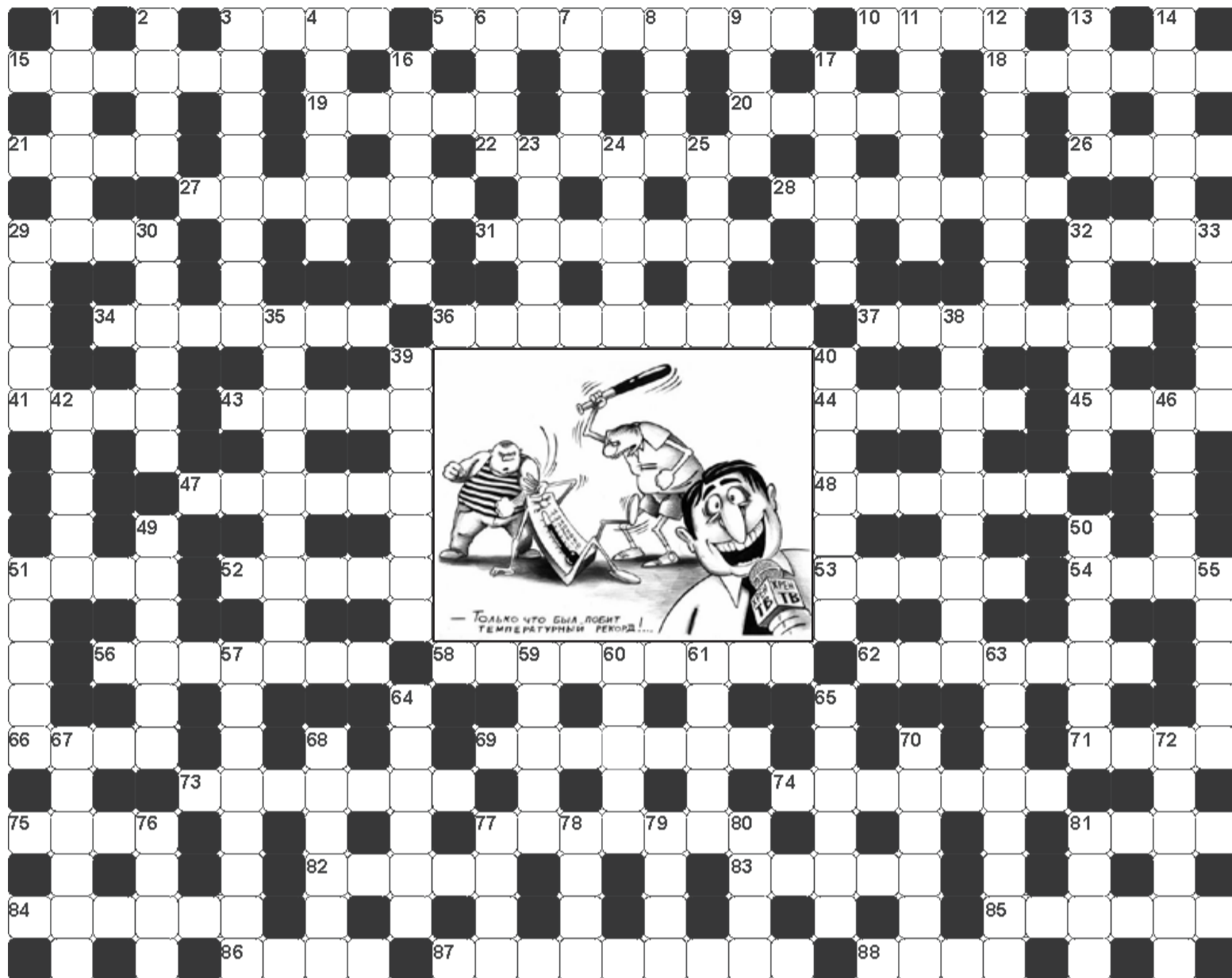
до конца коридора и обратно. Это было очень удивительно, мыши выглядели абсолютно одинаково, но уже через пару секунд можно было сказать, у кого из них нет нужных генов», – отметил Стайнберг, чьи слова приводятся в сообщении университета.

Оказалось, что у мышей без генов, ответственных за исследование фермент, в клетках мускуль-

ной ткани меньше митохондрий – внутренних «электростанций», синтезирующих АТФ, универсальный источник энергии в клетке. Кроме того, у таких мышей клетки мышечной ткани хуже поглощают глюкозу. При этом «ленивые» животные на обычной диете не отличаются ни ожирением, ни инсулинорезистентностью, приводящей к возникновению диабета.

Авторы статьи отмечают, что им впервые удалось продемонстрировать прямую связь АМФК, работы митохондрий в клетках скелетной мускулатуры и физическими нагрузками. По их мнению, эти выводы важны для людей, которым трудно обеспечить себе необходимый уровень физической нагрузки, например, для астматиков или людей с лишним весом, а также для «любителей поваляться на диване».

По материалам
Интернета.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Календарное число. 5. Народный фразеологизм. 10. Польза с овцы. 15. Вершки общества. 18. Столица туманного Альбиона. 19. Приворотный бальзам. 20. Подземный поезд. 21. Ночной сумрак. 22. Владелица Медной горы. 26. Хмельной напиток к ракам. 27. Жвачка как репейник. 28. Переработка нефти. 29. Геометрия солнца. 31. Остросужетный фильм. 32. Загадка для медвежатника. 34. Троллейбус на рельсах. 36. Недуг, не дающий разогнуться. 37. Головоломка от сфинкса. 41. Период годности. 43. Пилотка десантника. 44. Потребность, необходимость. 45. Хищница с кисточками. 47. Профессия Айболита. 48. Капитальная реанимация жилища. 51. Фольклорное повествование. 52. Строительный финансовый документ. 53. Кирка горняка. 54. Невосстанавливающаяся клетка. 56. Взрывчатый пластилин. 58. Лечебная диета. 62. Венецианское такси. 66. Сооружение для велосоревнований. 69. Решительное возражение. 71. Солдатское СИЗО. 73. Аксиома, требующая доказательства. 74. Огородный роддом. 75. Летательный аппарат Мюнхгаузена. 77. Житель раковины. 81. И лед, и пар. 82. Шелковая тесьма. 83. Городская авеню. 84. Ярмаочные костыли. 85. Союз химического элемента с кислородом. 86. Доменное топливо. 87. Солдат на побегушках. 88. Государственная ода.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Золотой петушок на крыше. 2. Самка барана. 3. Диапозитивное кино. 4. Раствор соли для засолки рыбы. 6. Волшебный кракатук. 7. Тележный караван. 8. Маковый наркотик. 9. Сон между жизнью и смертью. 11. Лента в сборку. 12. Огородная земляника. 13. Букет из хлебных стеблей. 14. Растение для прививки черенка. 16. Болотная ягода. 17. Крепкая водка. 23. Группа партизан. 24. Бирка на товаре. 25. Потомок европейца и негритянки. 29. Ржаной цветок. 30. Герой греческих мифов. 32. Японская вишня. 33. Шахматная королева. 35. Учреждение, ведающее пополнением армии. 38. Гидросамолет. 39. Рулевое колесо на судне. 40. Театральная пауза. 42. Охотник за водными обитателями. 46. Городской парк. 49. Завязка на пальце. 50. Полный зал в театре. 51. Листовой овощ. 55. Снежная карусель. 57. Оппонент на дуэли. 59. Самый медленный музыкальный темп. 60. Птица-стукач. 61. Функция сердца. 63. Магнитофон журналиста. 64. Мгновенный клей. 65. Аббат-мушкетер. 67. Акушерская больница. 68. Подвеска на ключи. 70. Волна-терминатор. 72. Годовой финансовый план. 76. Затылок топора. 77. Национальность Отелло. 78. Навостряющиеся полозья. 79. Квартира эскимоса. 80. Каюта в поезде. 81. Боец на поле брани.

АНЕКДОТЫ

Крепкий сон помогает избежать старения. Особенно если спишь за рулем...

Гламурная москвичка приезжает погостить в деревню к бабушке.

- Бабуль, куда у вас тут ночью сходить можно?
- В ведро.

- Послушай, Сема, у меня к тебе, как к студенту, живущему уже четвертый год в общежитии, есть вопрос...

- Закипит – кидай, всплывут – вынимай!

Жена призналась мужу, что изменила ему, когда тот был на рыбалке... И он исчез... Неделю его не видела. Потом кое-как стала его видеть правым глазом.

Пирсингованная парашютистка разбилась насмерть, так и не найдя нужное кольцо.

Сдал сессию? Верни отцу подзатыльник!

Идут соревнования по водному поло. Тренер кричит:

- Ваня! Быстро бросай мяч Феде!

И так несколько раз. После игры Ваня спрашивает тренера:

- Почему я должен бросать мяч Феде? Я и сам могу голы забивать.

- Да, гол-то забил, а вот Федя утонул.

...И все-таки он вытатуировал имя своей бывшей девушки. Несмотря на уговоры друзей и то, что клиент просил дракона.

- А этой ночью мы с тобой будем делать то, что делать нельзя!..

- На ноль делить, что ли?

Отличница Света так сильно хотела ответить на вопрос учителя, что вывихнула себе руку в двух местах.

Корпоратив – либо на нем скучно, либо после него стыдно!

На дороге заглох «Мерседес», тут же образовалась пробка. Все в возмущении сигналили. Из «мерса» выходит шикарная блондинка, подходит к первой гудящей машине и говорит:

- Молодой человек, посмотрите, что у меня с машиной, а я пока вместо вас побибликаю.

Рабинович у себя в огороде нашел кувшин золотых монет царской чеканки. В соответствии с законом он честно взял себе 25%, а остальное закопал.

Самый долгий поцелуй был зафиксирован в Хабаровске, когда 8-летний Вова зимой лизнул качели.

Инструктор по прыжкам с парашютом в самолете:

- Первый пошел, второй пошел, третий пошел. Парашютики не забываем, не забываем...

Муж с женой смотрят фильм ужасов. На экране появляется УЖАС. Жена:

- Ой, мама!

Муж:

-Теща? Похоже.

Подлодку «Псков» отремонтируют в 2012 году

В 2012 году должен быть завершён ремонт в формате восстановления технической готовности атомной подводной лодки (АПЛ) «Псков». Об этом сообщает Центральный Военно-Морской Портал.

Работы выполнит судоремонтный завод «Нерпа», поляринский филиал ОАО «Центр судоремонта «Звёздочка», в рамках гособоронзаказа.

Большая атомная подводная лодка «Б-336» была заложена 29 июня 1989 года на заводе «Красное Сормово», 28 июля 1992 года она была спущена на воду, а 17 декабря 1993 года на лодке был поднят военноморской флаг. В апреле 1995 года приказом главнокомандующего Военно-морским флотом БАПЛ «Б-336» была переименована в подводную лодку «Псков». В сентябре – ноябре 1998 года подлодка вышла на первую боевую службу, которая была выполнена с оценкой «отлично».

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

ПЕНСИОНЕРЫ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ИМЕЮЩИЕ ТРУДОВОЙ СТАЖ НА ТЕРРИТОРИИ ЭСТОНИИ, МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПЕНСИИ ОТ ДВУХ ГОСУДАРСТВ

С 16 октября 2011 вступил в силу договор между Российской Федерацией и Эстонской Республикой о сотрудничестве в области пенсионного обеспечения. Он основан на пропорциональном принципе, а это значит, что каждая сторона назначает и выплачивает пенсию за счет средств собственного бюджета и согласно своему законодательству, исходя из пенсионного стажа, приобретенного на её территории.

Договор распространяется на лиц, проживающих на территориях Российской Федерации и Эстонской Республики и являющихся их гражданами или лицами без гражданства. Пенсии, назначенные до вступления в силу договора, могут быть пересмотрены в соответствии с его положениями на основании заявления гражданина. Гражданам, проживающим на территории Российской Федерации, по всем вопросам, касающимся настоящего договора, следует обращаться в территориаль-

ный орган ПФР по месту их жительства.

При этом для установления пенсии по старости Эстонской стороной в Департамент социального страхования этого государства территориальным органом ПФР направляются следующие документы:

- паспорт вместе с действующим видом на жительство;
- трудовую книжку;
- диплом об окончании профессионального училища, техникума или высшего учебного заведения;
- военный билет (только в том случае, если гражданин был призван в армию с территории Эстонской Республики);
- свидетельство о браке, при заключении которого изменилась фамилия;
- свидетельство о рождении ребёнка.

Необходимые документы для учета стажа за детей

Для включения в трудовой стаж периода ухода за маленькими детьми:

- собственноручное подтверждение, что человек заботился о ребёнке до достижения 3-летнего возраста.

Для включения в трудовой стаж периода воспитания детей:

- собственноручное подтверждение, что человек воспитывал ребёнка по меньшей мере 8 лет до достижения 18-летнего возраста.

В обоих случаях дополнительно требуется письменное согласие второго родителя, так как только у одного родителя есть право на учет стажа по уходу и воспитанию детей.

Учитывая приграничное положение нашего региона, данный договор коснется большого количества жителей области. Пенсионеры, которым нужна дополнительная информация по вопросам, связанным с назначением эстонской пенсии, могут получить её по инфотелефону Департамента социального страхования Республики Эстония : + 372 6121360.

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

БОГОСЛУЖЕНИЯ В ПОКРОВСКОМ ХРАМЕ
6 февраля (понедельник) – блаженная Ксения Петербургской. Божественная литургия и молебен в 9.00.

ГБОУ «Опочечкая общеобразовательная школа-интернат для детей, нуждающихся в социальной поддержке» **ТРЕБУЮТСЯ:**
- учитель трудового обучения в столярную и слесарную мастерскую;
- дворник;
- повар. **Тел. 2-15-25.**

5 февраля на рынке Брянская фабрика «Суражанка» ПРОВОДИТ ПРОДАЖУ женских и молодежных ПАЛЬТО И ПОЛУПАЛЬТО.

В службу такси **ТРЕБУЕТСЯ** водитель. Тел. 2-14-41.

ТРЕБУЕТСЯ водитель на а/м КамАЗ с прицепом (категория «Е»). Тел. 8-921-2101353, 8-921-1155868.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ до 2 т. Тел. 8-921-1196359.

ПУНКТ ТЕХНИЧЕСКОГО ОСМОТРА г.Опочка, ул.Коммунальная, д.86 **работает: вторн., среда, четв., пятн., субб. – с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00.**

АВТОСЕРВИС
ул.Коммунальная, д.86 (ТЕРРИТОРИЯ БЫВШЕГО ЛЬНОЗАВОДА) **Сход-развал 3D, а также АВТОЗАПЧАСТИ для ИНОМАРОК. Доставка 24 часа. ЦЕНЫ НИЖЕ СРЕДНИХ. Тел.8-911-8808416.**

4 февраля на рынке г.Опочки с 10.00 до 13.00 **ООО «ПсковАгроИнвест» РЕАЛИЗУЕТ МЯСО полутушами по цене от 143 руб./кг.**

ООО «Гидробур» БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. ГАРАНТИЯ, ПРОКАЧКА. Тел. 8-921-7032121, 8 (8112) 60-21-21.

ООО «Опочечкий лесокombинат» ул.Загородная, д.1-б **РАСПРОДАЖА ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ до 15 февраля**
Доска естественной влажности
3 сорт – 1,2 м – 3 м – от 2000 рублей, брусик 50х50х3,0 – 3000 рублей. Доски сухие 3 сорт – от 5000 рублей.
Доска сухая строганая
- палубная – 9000 рублей,
- доска для пола шпунтованная – 9000 рублей,
- имитация бруса – 9000 рублей,
- вагонка 3 сорт – 6000 рублей,
- брусик 3 сорт – 3000 рублей.
Цены ниже рыночных! Ждем вас! Обращаться по тел. 2-41-71, 8-953-239966, 8-911-3635982.

График приема в общественной приемной МО партии «Единая Россия»

2 февраля, с 11.00 до 12.00	Геннадий Алексеевич АКСЕНОВ	депутат городского Собрания депутатов, глава города Опочки
9 февраля, с 11.00 до 12.00	Олег Валентинович ВАСИЛЕВСКИЙ	депутат городского Собрания депутатов, директор Болгатовского ПНИ
16 февраля, с 11.00 до 12.00	Галина Петровна ЕВДОКИМОВА	директор МУК «Опочечкий районный Центр культуры»

Прием проходит в каб. №3, 1-й этаж здания администрации района.

Центр социальной протезирования сообщает о работе протезно-передвижной протезной мастерской Псковского протезно-ортопедического предприятия на 2012 год:
место приема: помещение районной поликлиники, г.Опочка;
дни приема: 7 февраля, 5 марта, 14 мая, 6 июня, 4 сентября, 9 октября, 11 декабря; время приема: с 9.00 до 13.00.

Опочечкий завод пищевых продуктов **ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ** бухгалтера. Требования: образование высшее или среднее специальное (бух. учет); опыт работы по специальности. Зарплата по результатам собеседования, полный соц. пакет. Обращаться по адресу: ул.Гагарина, д.114.

ПРОДАЮТСЯ ДРОВА колотые и чурками, с доставкой, смесь, сухой. Обращаться до 18.00 по тел. 8-911-8863500.

ИЗГОТОВИМ НА ЗАКАЗ: печи в баню, ворота, калитки, заборы, мангалы, ограды и др. металлоизделия. Тел. 2-25-05, 8-911-3871260.

СНИМУ помещение под магазин. Тел. 8-911-3669246.

В магазин «Семена» №14 Опочечкого райпо на старом рынке **ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ СЕМЕНА** в широком ассортименте, грунты, теплицы (плучные, под сотовый поликарбонат).

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира, 2-й этаж, печное отопление. Сделан ремонт. Тел. 8-921-5083593.

ПРОДАМ дубленку, раз. 46-48, почти новая, цена 1000 руб. Тел. 8-911-3713904.

СРОЧНО ПРОДАЮТСЯ колеса R-14, на литых дисках (летняя). Тел. 8-911-3615021, Юля.

ПРОДАЕТСЯ баян, в отличном состоянии. Тел. 2-27-68, 8-911-3757412.

ПРОДАЕТСЯ 3-комнатная квартира со всеми удобствами, в центре города, 4-й этаж. Тел. 2-27-34, 8-960-2243908, 8-960-2243909.

ПРОДАЮТСЯ дрова, колотые, чурками; пила «Штиль-250», цена 8000 руб. Тел. 8-911-3822988.

УТЕРЯНЫ ключи в центре города 27.01.2012 года. Нашедшего прошу вернуть за вознаграждение. Тел. 8-921-0021083.

ПРОДАЮ а/м «Daewoo Matiz», 2011 г.в., куплен в ноябре 2011г., черный цвет, кондиционер, магнитола MP-3, на гарантии, пробег 10000 км, 240 тыс. руб., торг. Тел. 8-911-3750661.

Мотыль рабочий и кормовой. Опарыш красный и белый. Червь-гумус. Гарантия!!! Тел. 8-911-3533933. Адрес: ул.Ленина, д.94-а, кв.3.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ОПОЧКА	Среда 1 февраля	Четверг 2 февраля	Пятница 3 февраля
Температура ночью (°C)	-22-27	-25-30	-25-30
Температура днем (°C)	-16-20	-17-24	-17-21
Осадки	Осадки маловероятны	Возможны осадки	Осадки маловероятны
Давление (мм рт. ст.)	774	772	773
Направление ветра	С-В	С-В	Северных напр.
Скорость ветра (м/с)	2-5	2-4	2-4

С 19 ч. 16 мин. 1 февраля до 6 ч. 05 мин. 4 февраля Луна в знаке Близнецов. С 6 ч. 05 мин. 4 февраля Луна в знаке Рака.

Уважаемого **Юрия Александровича ФИЛИППОВА** коллектив МУП «Райводоканал» поздравляет с юбилеем!
Без лишних слов, без громких фраз,
С глубоким чувством уваженья
Позвольте нам поздравить Вас
В день светлый Вашего рожденья,
Чтоб Вы не знали никогда
Ни огорчений, ни печали,
Чтобы коллеги и друзья
С улыбкой всюду Вас встречали.
Пусть счастье Вас не покидает,
Здоровье пусть не убывает,
Прекрасных, светлых, мирных дней
Желаем Вам в Ваш юбилей.



Дорогого сыночка, брата, дядю **Дмитрия СЕМЕНОВА** поздравляем с 18-летием!
Наш сыночек дорогой,
Поздравляем в день такой!
18 лет уже исполняется тебе.
Можешь сам теперь решать,
Что важнее, как поступать,
Хоть работай, хоть учись,
Да хоть завтра же женись,
Если сможешь прокормиться
Со своею молодецкой.
Где права, там, как всегда,
И обязанностей тьма.
Верим в голову твою
И в счастливую звезду.
А пока, родной сынок,
Погуляй еще чуток,
К жизни взрослой присмотрись,
Кем в ней быть, определись,
Не стремишься ты за порог,
Хоть и манят сто дорог.
Отчий дом – навеки твой,
Тянет пусть тебя домой,
А сегодня в день рождения
Не прими как наставления
Сочиненное в волнении
Это наше поздравление!
Мама, папа, Никифоровы, Болоболы.



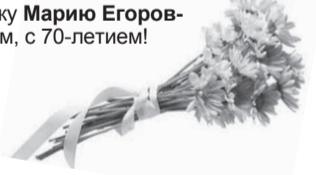
Зою Васильевну ИВАНОВУ из д.Решетниково поздравляю с 45-летием! Здоровья, благополучия, любви, удачи во всем!
Желаю, чтоб болезни тебя не ели,
Глаза молодо глядели,
И в сто лет могла сказать,
Что тебе лишь – 45!
Катя.



Дорогие **Владимир Леонидович и Вера Анатолевна СЕРГЕЕВЫ**, от всего сердца поздравляем со знаменательным событием в семейной жизни – серебряной свадьбой!
На висках – серебро,
На судьбе – серебро,
Пусть ваш дом не покинут
Любовь и добро,
Пусть оставшихся лет
Нескончаемый свет
Будет прежней надеждой
И дружной согрет,
Пусть вас ценят везде,
Пусть вас ценят всегда
И не гаснет над вами
Живая звезда,
Под которой вы вместе
Так много прошли
По нелегким, по памятным тропам земли.
Григорьевы, Ефимовы.



Дорогую, любимую мамочку, сестричку **Марию Егоровну ДАВЫДОВУ** поздравляем с юбилеем, с 70-летием!
Пусть будет меньше дней ненастных,
Тревог, обид, болезней, бед.
Здоровья, радости и счастья
Желаем мы на много лет.
Дочь, сестры.



Уважаемый **Сергей Юрьевич!** Поздравляем Вас с юбилеем!
Желаем мечтать и любить,
Чтоб жизнь была счастьем согрета,
Желаем во всем находить
Приятные стороны света!
Прекрасное в сердце храня,
Постичь непростое искусство,
Как делать из каждого дня
Гармонию мысли и чувства!
Сегодня, как всегда, тебе желаем счастья,
Храни тебя судьба от мрака и ненастья,
И дай Господь, как это в его власти,
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!
Сергей и Валентина.



ПРОДАЮТСЯ ДРОВА колотые и чурками, 5 куб. м (ольха, смесь). Для вас очень быстрая доставка! Сухих дров нет. Тел. 8-911-3999638.

Выражаем глубочайшую благодарность всем, кто разделит с нами горечь утраты горячо любимой и дорогой нашей мамы, жены, бабушки **АНДРЕЕВОЙ Нины Ивановны.** Дочери, муж, внуки.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ ФС№2-7732 от 27 сентября 2005 года.

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», Государственное управление по информационной политике и связям с общественностью Псковской области, администрация Опочечкого района.	За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.	ИЗДАТЕЛЬ: МП «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «КРАСНЫЙ МАЯК»	Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение» ИНН 6027024264 Адрес: 180007 г. Псков, ул. Горького, д.1	Главный редактор Н.С. ПАВЛОВА Объем 2 усл. печатных листа ТИРАЖ: среда -- 4220 суббота -- 4765
	Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям			ПЕЧАТЬ ОФСЕТНАЯ ЗАКАЗ - Срок подписания в печать по графику в 15.00 Подписано фактически 30.01.2012 г. в 17.00

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 182330 г. ОПОЧКА, ул.КОММУНАЛЬНАЯ, д.8/15
ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-17-07, бухгалтерии -- 2-19-20 (факс, прием объявлений), отдела писем и отдела социальных проблем -- 2-20-22. E-mail: krmajak@ellink.ru. Индекс: 53496