

КРАСНЫЙ МАЯК

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1918 ГОДУ

СУББОТА, 24 ЯНВАРЯ 2009 ГОДА

№7 (12025)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 5 руб.

LENTA.RU НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

В газовом конфликте между Россией и Украиной проиграла украинская сторона. Такое заявление сделал президент страны Виктор Ющенко. Ранее в аппарате Ющенко признавали, что не имеют юридических возможностей изменить договор по поставкам газа, подписанный "Газпромом" и "Нафтогазом Украины" 19 января.

Администрация нового президента США Барака Обамы заморозила процесс вступления в силу решений, принятых при Джордже Буше. Все распоряжения прежнего правительства, касающиеся работы министерств и ведомств и до сих пор не вступившие в силу, будут пересмотрены новым руководством страны.

Система военного образования в России после реформирования будет состоять из трех высших военных учебных научных центров, 11 академий и двух университетов. Об этом заявил замминистра обороны генерал Николай Панков. По его словам, система военного образования будет реформирована согласно распоряжению правительства.

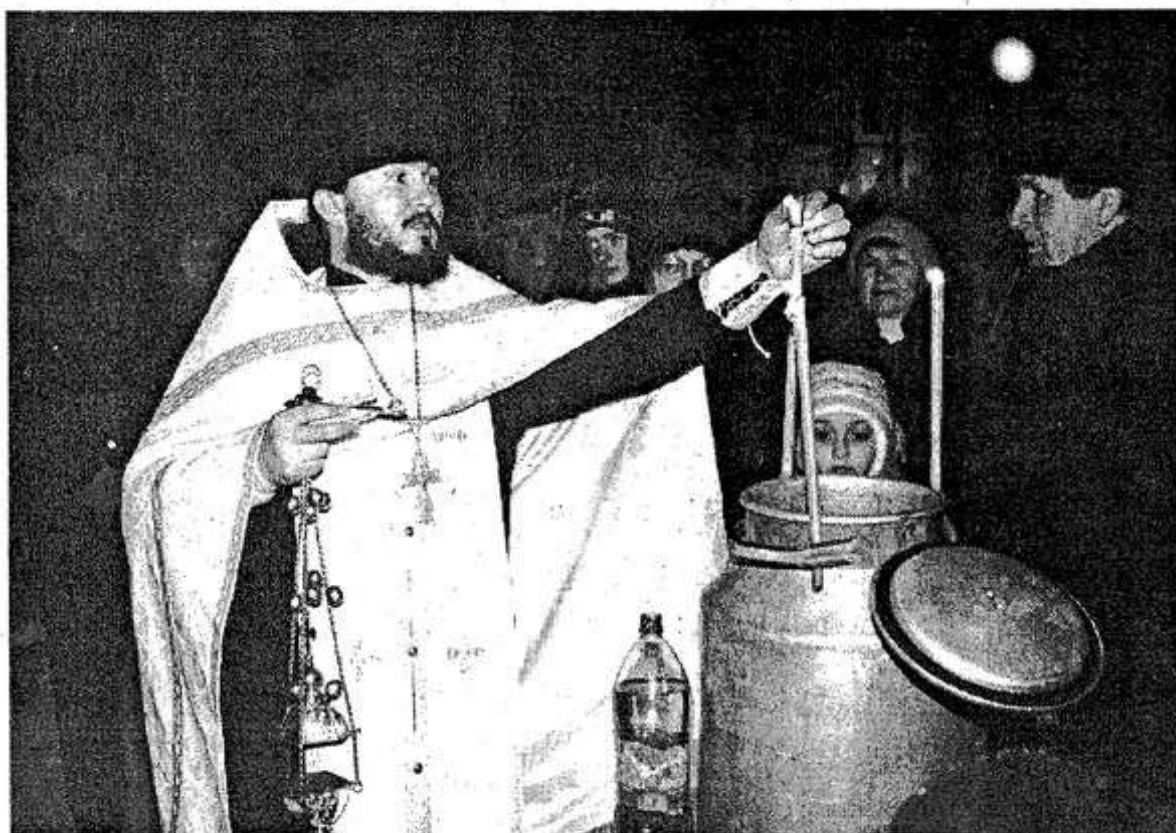
Автомобильный завод Ford во Всеволожске в среду возобновил работу после новогодних каникул, длившихся с 24 декабря 2008 года. Работа конвейера была приостановлена на столь длительное время из-за сложной экономической ситуации на рынке и необходимости подготовить завод к производству модели Mondeo.

За последние восемь лет смертность от кори во всем мире сократилась с более чем 750 тысяч до 200 тысяч в год, говорится в отчете ВОЗ. По мнению экспертов организации, благоприятная тенденция связана с успехами кампании по глобальной вакцинации. В наибольшей степени смертность от кори снизилась в странах Африки и Среднего Востока.

Мосгордума хочет включить в столичную программу по повышению безопасности дорожного движения пункт о строительстве надземных и подземных переходов, чтобы убрать с улиц все пешеходные «зебры». По мнению депутатов, такая дорожная разметка способствует росту числа аварий с пострадавшими пешеходами.

КРЕЩЕНИЕ

ИОРДАНЬ НА РЕКЕ ВЕЛИКОЙ



19 января, в день одного из главнейших – двенадцатых – христианских праздников, Крещения Господня, в Опочке на Великой тоже была устроена Иордань. Прорубили ее во льду речного рукава у Центра досуга и культуры его работники.

Место это было выбрано не случайно: районный Дом культуры построен на месте разрушенной в 30-е годы XX века церкви Успения Богородицы. Как подчеркнул в своем выступлении служивший водосвятный молебен священник храма Преображения Господня Николай Ильницкий, "мы сегодня собрались не у Дома культуры, а на месте, где некогда возвышался святой величественный храм..."

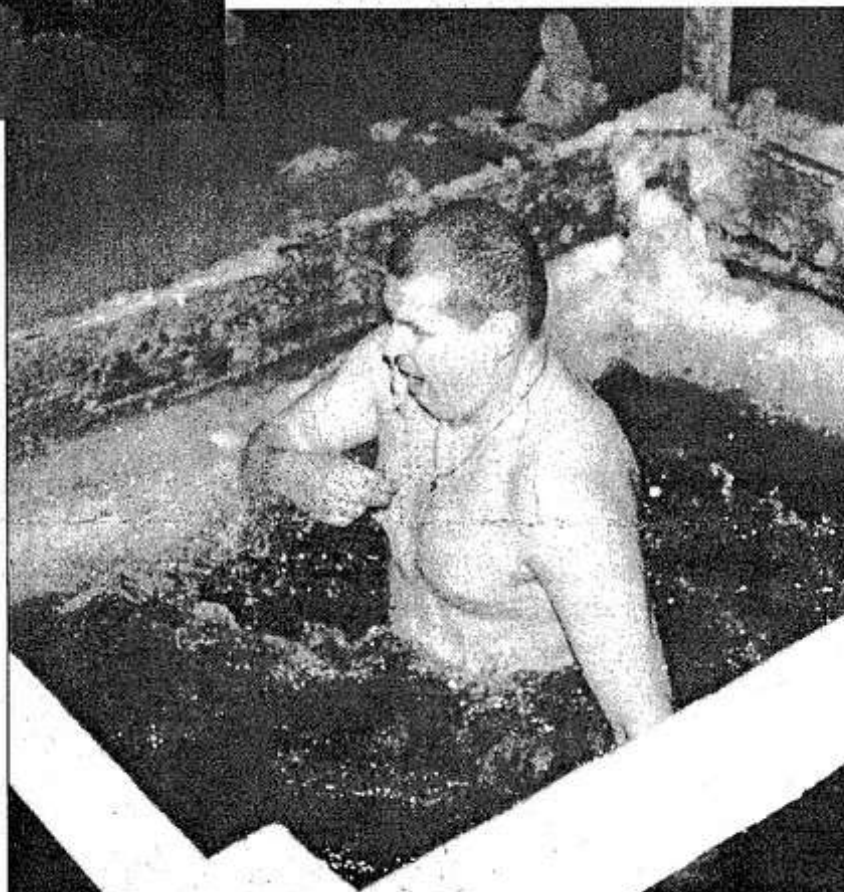
Иордань на Великой была небольшая, но удобно оборудованная для пожелавших оку-

нуться в нее. Сюда в вечер Крещения пришли и некоторые из тех, кто в этот день уже побывал в воде Иордани в деревне Лобово, на озере Косорно. Сотрудник "Красного маяка" услышал от одного из них мнение, что в озере зимняя вода теплее, чем в реке... Или просто воспринимается таковой.

Желающих, как говорят верующие, окунуться в святой купели нашлось немало. В ледяную воду Иордани на Великой по деревянной лесенке спускались дети и взрослые, молодые и уже

пожилые люди, мужчины и женщины.

Любопытных на берегу этим вечером собралось очень и очень много. Их, конечно, январское крещенское купание интересовало гораздо больше, чем небольшая концертная программа, подготовленная к празднику работниками ЦДиК, в которой были заняты народный хор русской песни и другие самодельные артисты. Ведь такое событие в Опочке происходило в последний раз много



десятков лет назад.

В. ИВАНОВА.

НА СНИМКАХ: отец Николай готовится к водосвятному молебну; в опочецкой Иордани; гости праздника.



ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

Заместитель главы Администрации Президента РФ Владислав Сурков встретился с губернатором Михаилом Кузнецовым

В Москве во вторник, 20 января, состоялась встреча заместителя руководителя Администрации Президента РФ Владислава Суркова с губернатором Псковской области Михаилом Кузнецовым.

Как сообщили Псковской Ленте Новостей в пресс-службе областной администрации, Михаил Кузнецов проинформировал

Владислава Суркова об общественно-политической и социально-экономической ситуации в Псковской области. Кроме того, участники встречи обсудили подготовку и проведение кампании по ротации руководителей органов исполнительной власти 11-ти муниципальных образований Псковской области.

Напомним, что в марте 2009

года в 9 муниципальных образованиях (Гдовский, Дновский, Островский, Опочечский, Пустошкинский, Пушкиногорский, Новоржевский, Бежаницкий, Усвяцкий районы) пройдут выборы глав районов, а в Пскове и Великих Луках в это же время на смену избранному мэром придут сити-менеджеры.

ПЛН.

ПОД БУДУЩИЙ УРОЖАЙ

В зимние месяцы хозяйства района занимаются вывозкой органических удобрений на поля. По состоянию на 19 января, уже вывезено 4100 тонн органики при плане 9000 тонн. По сведениям отдела сельского хозяйства районной администрации, больше всех органических удобрений вывезли кооперативы "Исса" (1500 тонн), "Заречье" (1000 тонн) и "Опочечский" (600 тонн).

Кооператив "Исса" недавно закупил 20 тонн аммиачной селитры под предстоящую весну подкормку озимых культур, многолетних трав и пастбищ.

Знаменательно, что сельчане смогли почувствовать оборотную сторону мирового финансового кризиса – цены на минеральные удобрения резко снизились. Если весной прошлого года новгородский завод предлагал селитру по 9500 рублей за тонну, то теперь цена ее снизилась до 4300 рублей. Как удалось узнать из осведомленных источников, столь резкое снижение цен на минеральные удобрения во многом связано со значительным сокращением их экспорта в европейские страны.

Такая же ситуация складывается и на топливном рынке. Великолукская нефтебаза готова продавать дизельное топливо по 15500 рублей за тонну, тогда как в разгар уборочных работ в 2008 году за солярку просили 23-24 тыс. рублей.

ЗИМЫ БЕЗ ГОЛОЛЕДИЦЫ НЕ БЫВАЕТ

Зимы в нашей местности крайне редко выдаются без гололедицы. А как только тротуары превращаются в катки, количество пациентов у хирургов ЦРБ возрастает. В этом году, как сообщили в больнице, в течение лишь одной "скользящей" январской недели по поводу серьезных травм обратились десять человек. Они получили переломы и сильные ушибы.

На самом же деле пострадавших было куда больше, просто некоторые обошлись без помощи медиков.

Кто знает, как сложится дорожная обстановка в период следующей оттепели, но медицинские работники на всякий случай предупреждают: не шутите с гололедицей, будьте осторожны, а если все же травмы избежать не удалось, не затягивайте с визитом к врачу!

ЕДИНАЯ РОССИЯ

Валентин Каленский: СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СТРАТЕГИИ-2020 БУДУТ ВЫПОЛНЯТЬСЯ ПРАВИТЕЛЬСТВОМ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ

19 января в Псковском региональном отделении Всероссийской политической партии "Единая Россия" прошла пресс-конференция секретаря политсовета Псковского регионального отделения "Единой России", руководителя фракции "Единая Россия" в Псковском областном Собрании депутатов Валентина Каленского.

На пресс-конференции были озвучены итоги совещания в Москве, на котором высшее руководство партии встретилось с секретарями региональных отделений партии, председателями законодательных Собраний регионов России и главами городов. На совещании обсуждались вопросы социально-экономического развития регионов, долгосрочной стратегии-2020, приоритетные задачи Всероссийской политической партии "Единая Россия".

"Основопологающие моменты развития регионов, которые заложены в стратегию-2020, будут осуществляться под контролем партии "Единая Россия", правительства и Государственной Думы", — сказал Валентин Каленский. "Особенно для нас важны

те социальные программы, в которых участвует Псковская область, — вопросы здравоохранения, строительства жилья, ЖКХ", — отметил секретарь политсовета Псковского регионального отделения партии "Единая Россия". По его словам, дефицит бюджета РФ составит около 8%, но все социальные программы в рамках стратегии 2020 будут выполняться правительством в полном объеме.

По словам Валентина Каленского, на совещании отмечался вопрос участия федерального

центра в реализации федеральных программ в регионах. Распределение финансовых ресурсов будет осуществляться под контролем Совета Федерации, Государственной Думы, правительства. Средства будут выделяться на конкретные программы (поддержку малого и среднего бизнеса, устранение последствий безработицы в результате мирового экономического кризиса) при софинансировании с бюджетами регионов.

Псковская Лента Новостей.

Петр Михайлович Васильев, заместитель главы администрации Опочецкого района:

"Радует, что руководители "Единой России", обсуждая вопросы социально-экономического развития, заверили нас, что социальные программы, в которых участвует и Псковская область, а это программы здравоохранения, жилищно-коммунального хозяйства и другие, будут выполняться в полном объеме. В условиях экономического и финансового кризиса это очень важно для нашего региона, в том числе и для населения нашего района. Это значит, что долгосрочная стратегия "Единой России" до 2020 года не изменится. Заявление Валентина Каленского вселяет уверенность, что последствия кризиса для простых людей будут сведены до минимума".

ПОЗИТИВ

ЧИСТАЯ ВОДА БОЛЬШИХ ГЛУБИН

В деревне Глазаново, что расположена в Матюшкинской волости, многие годы не было воды. Нет, поверхностная, в лужах и прудах, пригодная только для хозяйственных нужд, была, а вот чистой, питьевой воды деревенские жители лишились с того дня, когда сгорел электронасос на животноводческой ферме. Скота на ферме не стало, менять насос руководство хозяйства не считало целесообразным, но и водонапорную башню на баланс волости передавать тоже отказались.

Попытка выкопать колодец, предпринятая руководством волости совместно с местными жителями, оказалась безуспешной — в темную его глубину ушли 10 железобетонных колец, но вода так и не показалась. Кстати, позднее этих колец хватало на то, чтобы в другой деревне построить два колодца. В Глазанове ситуация казалась безвыходной...

Перед самым Новым годом начали бурить скважину. 28 и 29 декабря по деревне разносился гул бурильной установки, которую доставила сюда одна из псковских фирм. И вновь безрезультатно. Техника оказалась недостаточно мощной, чтобы добраться до водоносных слоев.

В январе в Глазанове уже работала бурильная установка, способная достигать 300-метровой глубины. Через сорок метров бур вошел в известковую плиту, работа замедлилась. И только на глубине более 50 метров была обнаружена вода...

А утром 21 января, как только начало светать, в деревне Глазаново начали устанавливать в скважину электрический насос. Вот что сказал сотрудник редакции местный житель, в прошлом офицер, **Анатолий Олегович СЕРГЕЕВ:**

— Сказать честно, мы даже не

надеялись, что у нас когда-нибудь будет хорошая вода. На таком месте стоит наша деревня, что добраться до воды без помощи мощной техники невозможно. Воду приходилось брать из родника за два километра от деревни. Кто на сапочках ездил за водой, кто на коне...



Жители деревни выражают огромную признательность районной администрации, не оставившей нас в беде. Теперь дело за малым. Мы собрали деньги, купили электрический насос, осталось только поставить вокруг скважины деревянную будку, утеплить трубы.

Мнение жителей деревни разделяет и глава Матюшкинской волости **Александр Иванович ДОЛГОНОСОВ:**

— Без помощи заместителя главы районной администрации П.М.Васильева и волостная администрация, и жители Глазанова своими силами проблему водоснабжения не решили бы. Бурение скважины и установка в нее труб обошлись в 152 тысячи рублей. Петр Михайлович, хорошо понимая

проблемы сельских жителей, сумел решить этот финансовый вопрос. Остальные работы по оборудованию трубопровода мы выполнили своими силами.

Проблема с водой в деревне Глазаново решена. А как обстоят дела со снабжением населения питьевой водой во всем районе? Вот что об этом говорит заместитель главы администрации района **Петр Михайлович ВАСИЛЬЕВ:**

— С ликвидацией ряда сельскохозяйственных и с непростым финансовым положением оставшихся вопрос о водоснабжении сельских населенных пунктов встал со всей остротой. Поэтому обеспечение населения наших деревень чистой питьевой водой является приоритетным направлением в работе районной администрации. За последние годы районной и местными администрациями многое сделано в решении данной проблемы, и эта работа будет продолжена.

Только в прошлом году в рамках реализации программы "Обеспечение населения области питьевой водой в 2005-2010 гг." наш район получил 812 тысяч рублей. Из районного бюджета на эти цели направлено 755 тысяч рублей. В 2008 году деньги в объеме 1,5 млн. рублей освоены, работы по обеспечению сельского населения чистой питьевой водой велись во всех волостях и будут продолжены в текущем году. Сейчас приняты бюджеты сельских поселений, на улучшение водоснабжения предусмотрено использовать более 1,3 млн. рублей. Мы рассчитываем и на выделение денег в рамках вышеуказанной областной программы.

Подготовил А. КРЫЛОВ.

ПРОБЛЕМА

КОМУ И ПОЧЕМУ ЗАКРЫТ ВХОД НА ГОРОДСКОЙ РЫНОК

В районную администрацию обратилась жительница деревни Варыгино В., недовольная тем, что ей не разрешают торговать молочными продуктами на рынке, так как принадлежащая ей корова при ветеринарных исследованиях признана вирусоносителем лейкоза. Одновременно с этим реализация молока, полученного от таких же коров, на молокоприемный пункт в деревне Макушино не возбраняется. Особенно гражданку В. задвевает то обстоятельство, что на нашем рынке торгуют молоком красногородцы, тогда как своим жителям продавать молочные продукты запрещено. В ситуации попробовал разобраться сотрудник редакции газеты "Красный маяк".

По информации Опочецкой станции по борьбе с болезнями животных, гражданка В. в Варыгине не единственная, с подворья которой не разрешено продавать молоко на городском рынке. По результатам ветеринарных исследований, проведенных 9 июля прошлого года, из 21 местных буренок почти половина (10 голов) положительно реагируют на РИД, т.е. являются вирусоносителями лейкоза. Полученное от таких коров молоко подлежит специальной обработке. Вот что сказал по этому поводу государственный ветеринарный инспектор Опочецкого района **А.В. ФЕДЯЕВ:**

— В своих действиях ветеринарные работники руководствуются Правилами по профилактике и борьбе с лейкозом крупного рогатого скота, утвержденными приказом Минсельхоза №359 от 11 мая 1999 года. Лейкоз является острым, особо опасным заболеванием. Больные животные по результатам исследования подлежат немедленной реализации на мясокомбинат, а продукция, полученная от зараженных вирусом лейкоза животных, должна проходить термическую обработку. Теперь что касается сыродельного цеха в деревне Макушино. Это частное предприятие прошло аттестацию на переработку молочной продукции. Кстати, в соответствии с законодательством такую аттестацию может пройти любое хозяйство. Проблема лейкоза крупного рогатого скота стоит настолько остро, что на уровне областной власти приняты решения об ужесточении мер борьбы с этим заболеванием.

Продавать молоко на городском рынке разрешается при наличии ветеринарной справки (форма №4), а жители других районов (в том числе и Красногородского) должны предъявить ветеринарное свидетельство (форма №2).

Только после этого в лаборатории проводится ветеринарно-санитарная экспертиза и продавец молока получает "добро" на торговлю. Понятно недовольство людей, не имеющих права торговать своей продукцией, но закон нужно соблюдать.

Нельзя утверждать, что проблема с заболеванием крупного рогатого скота лейкозом существует только в Варыгине. По данным все той же станции по борьбе с болезнями животных, в Опочецком районе было обследовано 622 коровы, содержащихся на личных подворьях граждан, и 271 из них положительно реагирует на лейкоз. Четыре больных коровы сданы на мясокомбинат. Если говорить о динамике распространения лейкоза за последние годы, то нужно отметить, что год от года количество животных, зараженных вирусом лейкоза, снижается. К сожалению, вместе с общим поголовьем коров...

Еще несколько слов о торговле молоком в нашем городе. Многие сельские жители разносят молоко по квартирам горожан, продают молочную продукцию в самых причудливых местах и в самой замысловатой таре. Ветеринарные врачи утверждают, что наиболее приспособленной для торговли молоком является стеклянная посуда. Сельские жители, чтобы не таскать лишней груз в транспорте, переходят на пластик. При этом часто некоторые торговцы даже не удосуживаются оторвать пивную этикетку с пластмассовой бутылки с молоком. Конечно, индивидуальную торговлю молочной продукцией не могут полностью контролировать ни ветеринарная служба, ни милиция, ни другие надзорные органы. Но если граждане не прочь покупать молоко в пивных бутылках и неизвестного качества, то это их право выбора...

А. КРЫЛОВ.

Служба 01

НЕ НАДЕЙТЕСЬ НА АВОСЬ

В течение трех недель, в предновогодние и новогодние дни, в районе сгорело два автомобиля. Еще несколько случаев возгорания произошло во время движения транспортных средств. Прокомментировать эти происшествия мы попросили начальника пожарной части **Ивана Николаевича ВАСИЛЬЕВА.**

— Как было установлено, возгорания произошли от замыкания электропроводки транспортных средств. Как свидетельствует статистика, и в целом по стране среди причин пожаров в автомобилях доминирует именно замыкание электропроводки. Притом это относится не только к подержанным автомобилям, но и к впол-

не новым, в частности, "Жигулям" пятой и шестой моделей 2001 и 2002 годов выпуска.

Один из самых простых способов защиты автомобиля от возгорания — оборудование его выключателем "массы". Более действенный способ — комплектация автомобиля не только переносным огнетушителем, но и стационарным. Размещается он в моторном отсеке (именно там наибольшая вероятность возникновения пожара). Имеет он двойное назначение, срабатывает не только на повышение температуры в отсеке двигателя, но и на попытку злоумышленников вскрыть капот — происходит громкий хлопок и распыление специального порошка.

ЗАКОН

ОПЛАТА ТРУДА ДОЛЖНА ПРОИЗВОДИТЬСЯ СВОЕВРЕМЕННО

Учитывая, что в нашей стране ощущается влияние мирового финансового кризиса, на предприятиях Опочецкого района стали отмечаться случаи сокращения работников, несвоевременной выплаты заработной платы и иных выплат, причитающихся работнику. Прокуратура Опочецкого района осуществляет надзор в данной сфере соблюдения законодательства.

Трудовой кодекс обязывает работодателя выплачивать работнику заработную плату не реже, чем каждые полмесяца в день, установленный правилами внутреннего трудового распорядка организации, коллективным, трудовым договором. Сроки выплаты заработной платы в денежной форме определяются коллективным или трудовым договором. При совпадении дня выплаты с выходным или нерабочим праздничным днем выплата заработной платы производится накануне этого дня. Оплата отпуска производится не позднее,

чем за три дня до его начала.

К числу причин основных понижений оплаты труда относится предстоящее сокращение численности или штата работников. Работодатель зачастую "замораживает" размеры должностных окладов работников, занимающих должности, подлежащие сокращению, чтобы повисить оклады (ставки) по другим аналогичным должностям, не подлежащим сокращению. Подобные действия работодателя признаются противоречащими Конституции РФ и законодательству о труде.

В соответствии со ст. 45 Гражданско-процессуального кодекса РФ прокурор вправе обратиться в суд с заявлениями в защиту прав, свобод и законных интересов граждан. В случае нарушения ваших законных прав и интересов просим обращаться в прокуратуру Опочецкого района.

Я. КНЯЗЬКИНА,
старший помощник прокурора
Опочецкого района.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

НА СЕМЬ ТОНН БОЛЬШЕ

Сведения о производстве молока

в коллективных хозяйствах района в 2008 году

В первой графе – валовой надой (т), во второй – поголовье коров, в третьей – надой на 1 корову (кг)

СПК "Исса"	930,6	294	3384
СПК "Колхоз "Фронтовик"	358,2	175	2047
СПК "Заречье"	350,6	142	2369
СПК им. Мичурина	337,6	150	2250
СПК "Глубокое"	282,7	121	2336
СПК "Колос"	189,1	110	1719
СПК "Кр. Октябрь"	137,3	77	1745
СПК "Опочецкий"	99,1	43	2202
СПК "Нива"	86,0	35	2097
СПК "Колхоз "Веть"	47,2	27	1573
По району	2831,4	1174	2383

По сравнению с 2007 годом произведено молока на семь тонн больше, надой на корову вырос на 152 килограмма.

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

ГРУЗОВАЯ КРУГОСВЕТКА

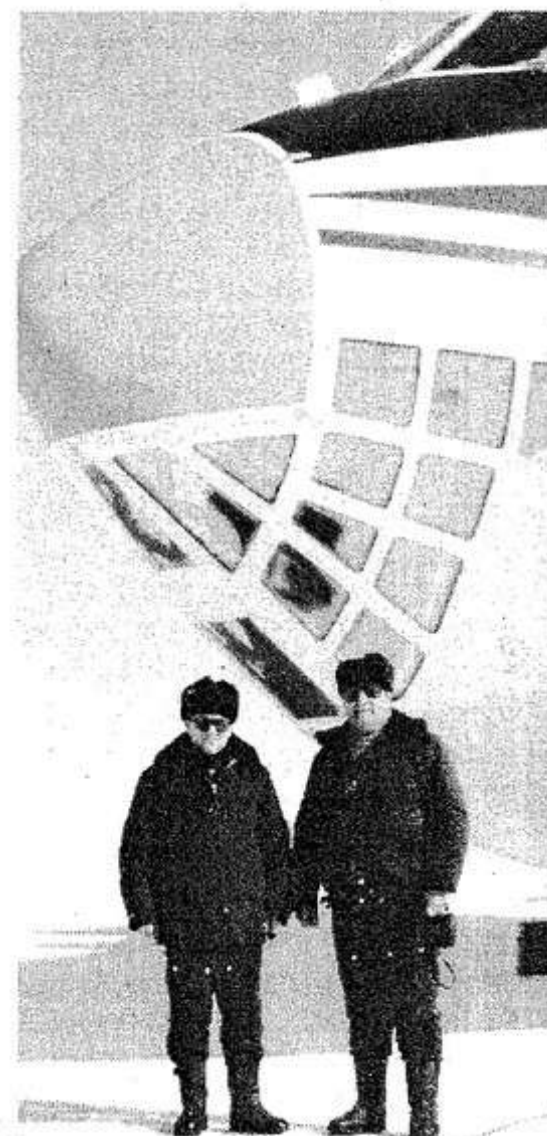
В семейных альбомах особое место всегда отводится фотографиям, отражающим события, наиболее значимые в жизни. Опочанин Геннадий Павлович Александров по профессии летчик, сейчас находится на заслуженном отдыхе. Без преувеличения можно сказать, что за свою летную жизнь он облетел весь мир. В его семейном альбоме множество фотографий с видами стран, где ему удалось побывать. Однако, по словам Геннадия Павловича, самое значительное событие произошло в феврале 1986 года, когда он в должности командира экипажа участвовал в перелете Москва – Ленинград – Ларнака – Джибути – Мапуту – станция "Молодежная" – станция "Новолазаревская" (Антарктида). Впоследствии этот маршрут окрестили "грузовой кругосветкой".

В столице Мозамбика Мапуту произошла задержка вылета, – рассказывает Геннадий Павлович, – хотя синоптики давали "добро", техника была исправна. Только потом стало известно, что сделано это было преднамеренно. Наше ру-

ководство решило приурочить посадку тяжелого Ил-76ТД на снежный аэродром станции "Молодежная" к началу работы съезда компартии.

На "Молодежную" мы вышли очень точно. Штурманы сработали блестяще. Я пилотировал машину в кресле первого пилота. Заранее обговорили наши действия, распределили обязанности таким образом, чтобы максимально исключить нештатные ситуации.

Посадка такого воздушного судна, как наше, – процесс столь быстротечный, что любая мелочь в течение нескольких секунд выльется в серьезную проблему. Кроме того, на солнце подтаял верхний слой снега, затем он подмерз, и полоса покрылась ледком, словно глазу-



рю. Мы не имели права на ошибку, но благодаря слаженным действиям экипажа все прошло благополучно. В Москву была отправлена телеграмма, в которой говорилось, что впервые в мире тяжелый реактивный самолет Ил-76ТД произвел посадку в Антарктиде.

Полярники нас ждали и оказали теплый прием. Показали достопримечательности и обитателей материка: пингинов, тюленей. Животные совершенно не боялись людей. Птицы хватили корм прямо из рук. Природа поразила своей суровой неповторимой красотой. Думаю, что тот, кто хоть раз побывал в Антарктиде, так же, как и я, будет считать это событие самым незабываемым эпизодом в своей жизни.

Подготовил
Е. ПУЛЬША.



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

ОТЦЫ ТОЖЕ БУДУТ РАСПОРЯЖАТЬСЯ МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ

Уточнена процедура подачи заявления на погашение жилищных кредитов средствами материнского капитала

Как рассказали в управлении Пенсионного фонда РФ по Псковской области в Опочечком районе, теперь решать судьбу капитала может не только владелец сертификата. Если стороной договора займа, в том числе ипотечного, является супруг женщины, получившей сертификат на МСК, то все равно можно погасить этими средствами кредит на жилье.

Это стало возможно благодаря подписанному премьер-министром РФ Владимиром Путиным постановлению, которое вносит изменения в Правила направления средств материнского (семейного) капитала на улучшение жилищных условий.

Принятые изменения сейчас очень актуальны, так как в большинстве случаев кредиты на строительство жилья офор-

млялись на того, кто работает, то есть главу семьи. Банки ведь выдают деньги тем, у кого есть реальный доход. Вот и получалось, что право направить деньги на погашение кредита имела мать, а по документам заемщиком был отец.

Теперь несправедливость устранена. Правда, для того, чтобы механизм начал работать, потребуется письменное согласие того, на чье имя выписан сертификат.

Еще одно важное нововведение – жилье, приобретаемое с использованием средств материнского капитала, должно быть оформлено в общую собственность. Принятые Правила уточняют, что достаточно представить письменное обязательство в дальнейшем оформить это жилье в собственность родителей, детей и иных совме-

стно проживающих с ними членов семьи после того, как будет погашен кредит.

Обращаем внимание на то,

что принятие новых Правил внесло изменения в набор документов, которые необходимо представить в органы ПФР для

направления средств материнского (семейного) капитала на погашение ипотечных кредитов.

ТЕПЕРЬ ЗАЯВИТЕЛЬ ДОЛЖЕН ПРЕДЪЯВИТЬ:

- 1) документы, удостоверяющие личность, место жительства, гражданство лица, получившего сертификат на материнский капитал;
- 2) сертификат на материнский капитал;
- 3) кредитный договор;
- 4) справку из кредитного учреждения, в которой указана сумма остатка долга по кредиту и пеней и штрафов;
- 5) свидетельство о государственной регистрации права собственности на жилое помещение, приобретенное с использованием заемных средств;
- 6) засвидетельствованное в установленном законодательством порядке письменное обязательство лица, в чью собственность оформлено жилое помещение, оформить это жилье в общую собственность родителей, детей (в том числе первого, второго, третьего и последующих детей) и иных совместно проживающих с ними членов семьи с определением размера долей по соглашению.

А если стороной договора займа является супруг, то еще нужно добавить:

- 7) копию основного документа, удостоверяющего личность супруга и его регистрацию по месту жительства либо по месту пребывания;
- 8) копию свидетельства о браке.

За дополнительной информацией обращаться в клиентскую службу управления Пенсионного фонда РФ в Опочечком районе Псковской области, тел. 2-26-00.



ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНИЦА

24 ЯНВАРЯ – САМЫЙ ГРУСТНЫЙ ДЕНЬ ГОДА



Английский психолог Cliff Arnall, специализирующийся в области сезонных расстройств, рассчитал, что 24 января можно считать самым депрессивным днем года. При расчетах психолог учитывал такие факторы, как погода, время, прошедшее после Рождества, запас денег и уровень мотивации людей.

"На человека давит стресс прошедших праздников, решение начать жизнь с чистого листа. К тому же, это совпадает с мрачной облачной погодой и с необходимостью платить по счетам", – говорит Arnall.

Психолог вывел свою формулу по просьбе Британского Туристического Агентства. Представители туристического бизнеса хотели знать, в какой период человек больше всего нуждается в том, чтобы отдохнуть от проблем и суровой зимней погоды.

Medlinks.ru

САЛО-ЦЕЛИТЕЛЬ

Свиное сало широко применяется и в народной медицине

Средство при болях в суставах

Как наружное средство оно нередко оказывается более действенным, чем различные мази.

Больные суставы смазывать на ночь смальцем (топленным салом), сверху накладывать бумагу для компрессов, укутывать шерстяным шарфом и оставлять компресс на всю ночь. Вместо смальца можно использовать старое свиное сало, пропущенное через мясорубку, в которое добавляется немного меда.

Средство при нарушении подвижности суставов после травмы

100 г свиного жира смешать с 1 ст. ложкой поваренной соли и втереть в область сустава. Затем сверху наложить согревающую повязку.

Средство при мастите

К месту воспаления приложить тонкий кусочек не свежего, а старого сала, зафиксировать лейкопластырем и наложить повязку.

Средство при мокнувшей экземе

2 ст. ложки перетопленного несоленого свиного жира смешать с 2 белками куриных яиц, 100 г паслена и 1 л сока из чистотела. Тщательно перемешать, смесь настаивать 2-3 дня, а затем смазывать ею больные места.

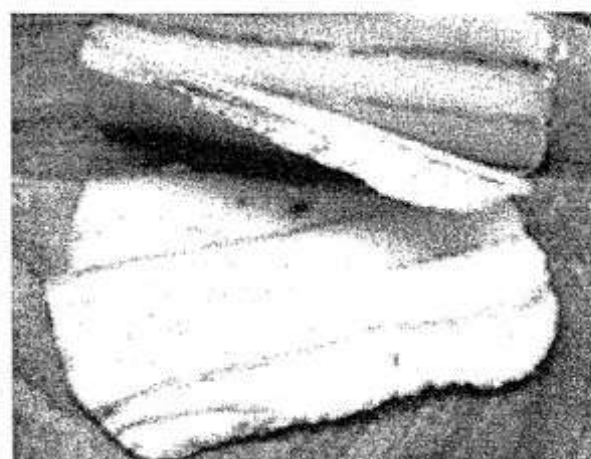
Средство при зубной боли

Небольшой ломтик сала без кожи, очищенный от соли, прикладывают к больному зубу между десной и щекой на 15-20 минут. Зубная боль постепенно утихает.

Средство при пяточной шпоре

Приготовить мазь из несоленого свиного сала (100 г), сырого куриного яйца и уксусной эссенции (100 г). Посуду со смесью поставить в темное место до полного растворения сала и яйца, периодически помешивая.

Перед лечебной процедурой пятку распарить в горячей воде, после чего к больному месту приложить ватный тампон, пропитанный мазью. Для закрепления тампона можно надеть носок. Мазь накладывают на ночь, а утром ее остатки смывают теплой водой. Продолжительность лечения – 5 дней.



MyJane.ru

МОЛОКО ПОМОГАЕТ ПОДДЕРЖИВАТЬ СТРОЙНОСТЬ ФИГУРЫ

"Пейте, дети, молоко – будете здоровы!" Эта фраза, наверное, известна каждому. Она более чем верна – молоко, особенно свежее, действительно содержит множество полезных для организма веществ, которые необходимы для поддержания здоровья. Но, оказывается, молоко полезно не только как средство для защиты от болезней, но и как... "лекарство" от излишней полноты.

Как сообщает проект "MIGNews", итальянские ученые доказали, что активное потребление молока приводит к выраженному снижению веса, особенно если изначально он превышает норму. Обследовав около тысячи учеников начальной школы, специалисты дока-

зали, что в крови детей, которые пьют очень мало молока, содержится значительно больше жиров, чем в крови тех, кто каждый день выпивает 1-2 стакана этого напитка. Как следствие, если ребенок пьет много молока, лишние килограммы у него постепенно исчезают или же просто не появляются.

По мнению доктора Джанвинчецо Барба, руководителя этого исследования, весь секрет действия молока на вес кроется в высоком содержании в нем кальция. Дело в том, что кальций стимулирует метаболическую трансформацию жиров. Его высокое содержание в организме ускоряет их "переваривание" клетками и не дает им накапливаться в жировой ткани.

Кстати, исследователи утверждают, что действие молока на организм взрослого человека полностью аналогично. В медицинской литературе неоднократно публиковались статьи о том, что люди, предпочитающие в еде продукты с высоким содержанием кальция, реже других страдают от избыточного веса и ожирения. Очевидно, то же самое будет верно и в случае молока. И существующая практика отказа от молока и молочных продуктов ради сохранения стройной фигуры никак не может считаться правильной.

Так что приведенный в начале статьи лозунг вполне можно немного изменить. Пейте, люди, молоко – будете стройнее!

KM.RU

Полезные советы

ГОЛОЛЕД: ЕСЛИ ПАДАТЬ, ТО ЛУЧШЕ НЕКРАСИВО

С гололедом у нас начинают бороться тогда, когда травматологи начинают выступать по телевидению, да и то не везде. И если центральные улицы еще кое-как чистят и посыпают, то в переулках и дворах зачастую народ сыплется, как яблоки с деревьев прошедшей осенью. Результаты падений разные: от ушибов и вывихов до переломов и черепно-мозговых травм. Вот некоторые советы специалистов, дабы обезопасить себя от поломок, если песка с солью в России по-прежнему на всех не хватает.

Первый совет, как ни странно, касается тех, кто уже успел навернуться на льду, а то и на мокром асфальте. Понятно, что с переломом ноги одна дорога – в травмопункт. Но наши люди чем-то похожи на героев боевиков класса В, у них уже и шейка плечевой кости сломана, и кисть не работает, и сотрясение мозга налицо, а вместо врача они как в бой идут на работу.

Думаете, утрирую? Нисколько. Все записано со слов ведущего научного сотрудника Центрального института травматологии и ортопедии, доктора медицинских наук Гургена Кесяна. С ним и продолжим разговор об особенностях зимнего гололедного травматизма.

Конечно, чаще всего подвержены травмам при падении пожилые люди. Их поток в травмопункты увеличивается, как правило, после обеда. Но не меньший процент пациентов доставляют и утренние часы, когда люди спешат на работу. Среди них, кстати, больше всего тех, кто приходит к врачу на следующий день, а то и через несколько суток. Терпят и чего-то ждут. Видимо, осложнений.

На самом деле обезопасить себя от падений можно лишь одним способом – быть предельно внимательным и не бравировать собственной ловкостью. Даже молниеносная реакция не всегда спасает.

Если же вы ею обладаете, то в момент падения нужно быстро сгруппироваться и расслабиться, стараясь, чтобы удар не пришелся на какую-то одну точку, лучше всего суметь перекачаться, гася и распределяя инерцию удара. В общем, валиться мешком, но не плашмя.

Многие, особенно почему-то женщины, часто падают плашмя на спину, серьезно травмируя затылочную часть головы. Это чрезвычайно опасная травма, и даже если после падения вы пришли в себя и головная боль отступила, все равно нужно показаться врачу, чтобы исключить внутричерепную гематому, ушиб или трещину в кости черепа. Если падаете назад, постарайтесь сначала присесть, а потом уже пере-



катываться на спину.

Другие, перед тем как упасть, из последних сил стараются удержать равновесие, выдвигая руками и ногами такие кульбиты, что становится страшно за их кости. Ведь после таких упражнений, потеряв ориентацию, вы можете рухнуть на любую точку и под самым травматичным углом.

Кстати, главное правило при падении – это не падать на одну точку, а распределить силу удара по всему телу. И, наконец, прислушайтесь к нескольким советам, которые помогут вам свести риск падения к минимуму.

- Забудьте на обледеневшей дороге о шпильках и вообще о высоких каблуках. Обувь выбирайте с рифленой, нескользкой подошвой, что, кстати, во многом зависит от материала, из которого она сделана.

- Выходите из дома заранее, чтобы никуда не торопиться.

- На остановке стойте подальше от края дороги, чтобы, устремившись к подошедшему автобусу, не поскользнуться и не свалиться под колеса. То же самое, но еще в большей степени касается железнодорожных платформ.

- Не перебегайте дорогу перед автомобилями. Их тормозная путь зимой бывает просто непредсказуем, а у вас все равно не получится бежать быстрее железного агрегата на колесах.

Юлия ГАРМАТИНА.
Женский журнал JustLady.

