

# КРАСНЫЙ МАЯК

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1918 ГОДУ

ПЯТНИЦА, 9 МАЯ 2008 ГОДА

№38 (11951)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 4 руб.



Россия не откажется от бесплатной медицины, заявил Дмитрий Медведев на встрече с журналистами. По мнению избранного президента РФ, стране нужна собственная модель здравоохранения, которая позволила бы сохранить бесплатную медицинскую помощь без ущерба для качества медицинских услуг.

Журнал Time подготовил список ста самых влиятельных людей в мире по состоянию на 2008 год. В сотню наиболее выдающихся лидеров, творцов и ученых вошел президент России Владимир Путин. Первое место в списке Time досталось Далай-ламе, а читатели журнала отдали свое предпочтение игровому дизайнеру из японской компании Nintendo Сигеру Мицумото.

Владельцами дач в среднем по России являются 39,5 процента населения крупных городов. В столице этот показатель составляет 49 процентов. Причем большинство приобрело дачи более 20 лет назад.

Разработанная Росспортом и РФС Федеральная целевая программа по развитию футбола в стране с 2008 по 2015 годы получила одобрение правительства России, которое выделило на ее реализацию 19,1 миллиарда рублей. Распределение этих средств в рамках проекта планируется начать с 2009 года.

Комитет Госдумы по экономической политике и предпринимательству одобрил законопроект о запрете рекламы оккультных услуг и целительства. По данным председателя комитета Татьяны Яковлевой, сейчас в России насчитывается около 800 тысяч целителей, занимающихся нетрадиционным лечением граждан без лицензии.

Певец Николай Басков завершил бракоразводный процесс со своей женой Светланой Шпигель, оставив ей и сыну все имущество. Процедура заняла полгода: на развод Басков подал в ноябре 2007 года. На заседании суда он не присутствовал, поскольку гастролирует в Германии вместе с испанской певицей Монсеррат Кабалье.

## С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, жители Псковской области!

Поздравляем вас с Днем Великой Победы нашего народа в самой кровопролитной и жестокой войне в истории человечества, ставшей для нас Отечественной, священной. Это действительно праздник «со слезами на глазах», потому что нет такой семьи, которой не коснулись бы события тех грозных лет.

Большинство из нас знает о минувшей войне лишь по книгам и кинофильмам. Тем более дороги нам воспоминания ветеранов, прошедших через горнило фронтов и ожесточенных партизанских боев, ежесменно рисковавших жизнью в составе подпольных организаций и групп, перенесших ужасы фашистских концентрационных лагерей, ковавших великую Победу в тылу врага. Земной поклон вам, ветераны, за ваше мужество и стойкость, за веру в правое дело, за наш сегодняшний мирный день, за подаренное счастье жить в свободной стране.

Мы помним о тех, чьи жизни унесла война, кто положил свои головы на алтарь Победы. Эту священную память мы передаем грядущим поколениям. В Псковской области возрождены школьные музеи и комнаты боевой и трудовой славы, проводятся уроки мужества, патриотические акции, ведутся подготовительные работы по строительству нового областного Музея боевой Славы. В этой памяти поколений мы черпаем силу и извлекаем с ее помощью уроки истории.

В радостные майские дни праздника Победы мы желаем ветеранам Великой Отечественной войны, всем жителям древней Псковской земли крепкого здоровья, счастья, благополучия и мира!

Губернатор Псковской области М.В. КУЗНЕЦОВ.  
Председатель областного Собрания депутатов Б.Г. ПОЛОЗОВ.

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла!

Уважаемые опочане!

От триумфального мая 45-го нас отделяют уже 63 года. Но каждую весну залпы праздничного салюта, звон орденов и медалей на груди ветеранов напоминают нам о подвиге наших дедов и отцов, всех тех, кто грудью встал на защиту Отечества. В неимоверно тяжелых условиях поколение военных лет проявило все лучшее, что присуще характеру нашего народа: мужество и геройизм, веру и терпение, стойкость и готовность отдать за Родину свою жизнь. Павшим героям – низкий поклон и вечная память. Наша безмерная благодарность тем, кто остался в живых, ветеранам, доказавшим своей жизнью, что наш народ способен не только вынести великие испытания, но и выйти из них победителем. В этот светлый день желаем вам, уважаемые опочане, доброго здоровья, счастливой жизни на мирной земле, радости и благополучия, успехов во всех добрых делах. С праздником! С Днем Великой Победы!

Администрация и Собрание депутатов района.

Уважаемые ветераны войны, защитившие нашу Родину на фронте и в тылу! Сердечно поздравляем вас с великим праздником – Днем Победы! Этот праздник вошел в наши сердца как символ геройства и мужества народа, отстоявшего мир на земле. Пусть в мирном небе горят только победные салюты и не меркнет блеск орденов и медалей на груди победителей.

Желаем вам бодрости духа, добра, благополучия. Пусть всегда вас окружают близкие и любящие люди.

Военный комиссар Опочецкого, Красногородского и Себежского районов, майор Д. НИКИФОРОВ.

## РАЙОННАЯ ДОСКА ПОЧЕТА ОБНОВЛЕНА К МАЙСКИМ ПРАЗДНИКАМ

Традиционно районная Доска почета обновляется накануне майских праздников. На внеочередной 14-й сессии Собрания депутатов Опочецкого района было решено занести на районную Доску почета:

Вячеслава Ивановича АНКУДИНОВА – начальника котельной МУП «Теплоресурс», Александра Михайловича ЕЛИСЕЕВА – оператора АБЗ Опочецкого филиала ГППО «ДЭУ №2», Валерия Алексеевича ЕГОРОВА – водителя автобуса автоколонны №1662, Татьяну Павловну ЗАХАРОВУ – главного бухгалтера МУП «Теплознегро», Людмилу Николаевну ИВАНОВУ – преподавателя Опочецкой детской школы искусств, Татьяну Николаевну ИВАНОВУ – доярку СПК «Исса», Евгению Александровну КАВЕРЗНЕВУ – заместителя главы администрации СП «Глубоковская волость», Ольгу Михайловну КОНСТАНТИНОВУ – пошивщицы сборочного участка №2 ООО «Аксиома», Тамару Ивановну ЛАГУНОВУ – заведующую поликлиникой Опочецкой центральной районной больницы, Антонину Алексеевну ЛАЗАРЕВУ – председателя СПК «Заречье»,

Ирину Викторовну ПАВЛОВУ – учителя начальных классов средней общеобразовательной школы №4, Александра Георгиевича ПЕТРОВА – заместителя председателя СПК «Исса», Надежду Петровну РУГОДЕВСКУЮ – главную медицинскую сестру Опочецкой центральной районной больницы, Маргариту Валентиновну САЗОНЧИКОВУ – заместителя директора по самодеятельному художественному творчеству Центра досуга и культуры, Лидию Григорьевну СЕМЕНОВУ – инженера-технолога Опочецкого завода пищевых продуктов, Александра Ивановича СТЕПАНОВА – машиниста компрессора 5-го разряда ОАО «Опочкаагропромстрой», Татьяну Гуровну СТЕПАНОВУ – социального работника Центра социального обслуживания, Олеся Александровну СТЕПАНОВУ – швею ООО «Славянка-О».

## НАШИ ВЕТЕРАНЫ

Ныне житель Опочки, Иван Ефимович Гаврилов родился в деревне Кожино современной Пригородной волости не в самый легкий для нашей страны год. В документах у него значится 1918-й. То есть – Первая мировая, плавно переходящая в Гражданскую... Его родители были земледельцами, крестьянами, и вполне возможно, что именно жизнь на земле помогла им в голод и разруху поставить на ноги детей – по нынешним меркам, семья была большая.

В 16 лет Иван Ефимович пришел в МТС, выучился на тракториста и работал там до 1937 года. А в следующем, 1938-м, его направили в Невель, на курсы, где готовили бригадиров комбайнеров. Однако додучиться Ивану Ефимовичу там не удалось – забрали в армию.

После окончания курсов младших командиров его ждал путь на Дальний Восток, где в то время развязывался вооруженный конфликт с японцами в районе озера Хасан. Ехали долго, в теплушках, и на войну опоздали. Здесь, забегая вперед, надо добавить, что несколько позже поговоевать с финнами Ивану Ефимовичу не удалось по той же причине.

С Дальнего Востока часть отправили обратно – на Украину, в Киевский военный округ, в город Бердичев.

В 1939 году Иван Ефимович окончил курсы шоферов, служил в 91-м полку 17-й дивизии. Задачей его воинского подразделения было обслуживание аэродромов. На аэродроме он и встретил начало Великой Отечественной войны.

– Во время отступления до самой Москвы мы перевозили самолеты на запасные аэродромы, – вспоминает Иван Ефимович. – А в столице нашу часть разместили в Марьиной Роще.

7 ноября, в день празднования 24-й годовщины Октябрьской революции, Иван Ефимович вместе со своими товарищами прошел по Красной площади мимо трибун Мавзолея. Традиционный военный парад был в том году непарадный – враг со своих позиций разглядывал в бинокли высокие здания са-

мого главного города СССР.

Над Москвой низко нависали мрачные тучи, шел мелкий снежок, на трибунах темнели фигуры руководителей Советского государства. В их числе Иван Ефимович увидел и Сталина.

– До парада у нас в части всякое говорили, – рассказывает он. – Будто Сталина в Москве давно нет, он якобы уже в эвакуации...

Прямо с Красной площади бой-

Иван Ефимович, обе дверцы были сняты.

– Бывало, едешь так: одна нога – на газу, другая – на подножке, – говорит он. – Чтоб в случае чего не уйти вместе с машиной под лед...

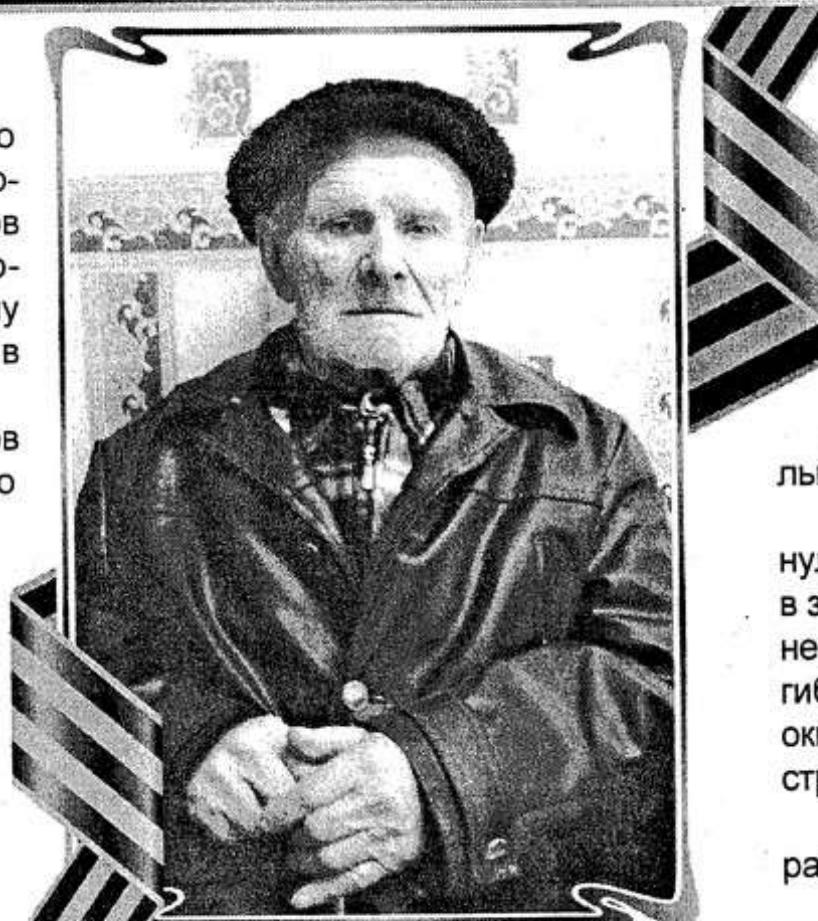
Когда блокада была снята, часть Ивана Ефимовича двинулась на запад. Вспоминает, что всякое случалось. Военная удача каприсна. И немцев окружали, и немцы окружали. Тогда запертые в «котле» людям еду и боеприпасы доставляли самолетами. Иной раз позиции противников так перемешивались, что немецкие посылки с воздуха доставались красноармейцам, советские – захватчикам...

Война для Ивана Ефимовича закончилась в Кенигсберге. Ранен он не был ни разу, награжден орденом Красной Звезды и медалью «За оборону Москвы».

Когда демобилизовался, вернулся в родное Кожино, к матери, в землянку, потому что дома уже не было. Один из его братьев погиб на фронте, второго во время оккупации угнали в Германию. Сестра в войну партизанила.

До 1948 года Иван Ефимович работал бригадиром тракторной

## ОБОРОНЯЛ МОСКВУ,



## ЕЗДИЛ ПО «ДОРОГЕ ЖИЗНИ»

цы уходили оборонять Москву. Декабрь 1941-го был морозным, винтовки леденили руки на пронизывающем ветру. Но вскоре началось наступление, и часть, где воевал Иван Ефимович, пошла на запад. Однако из Калинина её вновь вернули к Москве, только теперь она стояла в Химках. Продолжалось это недолго.

Бойцов погрузили в эшелон, отвезли севернее Новгорода, на полустанок Черный Дождь, – на помощь душевому блокадой Ленинграда. Здесь, под Ленинградом, и воевал Иван Ефимович с 1942 по 1944 год. Возил в открытом кузове грузы и людей (раненых, эвакуируемых) по «Дороге жизни», через Ладогу.

О том, какая была эта дорога, написано уже немало. Немцы часто бомбили ползущие по льду машины, и из каждого рейса возвращались далеко не все водители. С кабинами полуторки ГАЗ-2А, на которой ездил

бригады в 1-й МТС – то есть вернулся на избранную еще в юности трудовую стезю, с которой его никогда не увили служба в армии и война.

– Очень тяжело было восстанавливать сельское хозяйство, – рассказывает ветеран. – Техники сначала не было никакой, в деревнях – одни только старики, женщины и дети. Потом, когда на селе стали появляться сельскохозяйственные машины, на них некому было работать – надо было учить трактористов и комбайнеров...

Дальнейший трудовой путь Ивана Ефимовича связан с совхозом «Красный фронтовик», где он работал шофером до самой пенсии. На заслуженный отдых Иван Ефимович Гаврилов ушел в 65 лет, имея за плечами около 50 лет трудового стажа.

В. ИВАНОВА.

## МНЕНИЯ

## ЧТО ДЛЯ ВАС ЗНАЧИТ ЭТОТ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ ПОБЕДЫ?

Все дальше в прошлое уходит победный май 1945 года. В истории СССР победа над фашистской Германией была одним из самых важных событий. Но 63 года спустя наша страна живет уже не при советском, а при ином общественном строе. Сознание россиян становится другим. «Что для вас сегодня значит этот праздник – День Победы?» – с таким вопросом обратился корреспондент районной газеты к опочанам, людям разных поколений.

**В.А.ФЕДИН**, глава Звонской волости:

– Мой отец, Алексей Васильевич, – инвалид войны (его уже нет с нами). Три его брата сложили свои головы на полях сражений. Поэтому День Победы в нашей семье был и остается самым главным и святым праздником. Не случайно я и мой брат, глядя на отца, стали офицерами.

Если анализировать прошлое время, то понимаешь – это был пик подъема престижа нашей страны, ведь мы действительно спасли весь мир от коричневой чумы.

До сих пор многие на Западе и у нас пытаются принизить роль

Советского Союза в победе над гитлеровской Германией. Все заслуги в этом хотят присвоить себе Соединенные Штаты Америки и их союзники. Были моменты в недалеком прошлом, когда нас не стали приглашать в Европу на торжества, посвященные празднованию Дня Победы.

**И.М.ИВАНОВ**, председатель СПК «Опочецкий»:

– Для меня этот праздник – символ мужества и величия нашего народа, который не только победил фашистских захватчиков, но и смог в послевоенные годы восстановить разрушенное народное хозяйство, вывел экономику страны на

уровень ведущих мировых держав. Одновременно это и грустный праздник, его цена – миллионы жизней, отданных за Победу. В их числе и девять моих родственников.

Я, как и все наше поколение, преклоняюсь перед их стойкостью и считаю для себя День Победы самым главным и значимым праздником.

**С.А.РОМАНОВ**, начальник отделения Госпожнадзора по Опочецкому району:

– Вспоминаю празднование Дня Победы в Опочке в 70-е годы, когда колонна ветеранов войны была самой многочисленной. Сейчас, увы, она сильно поредела.

Мой дед, Иван Романович, –

участник войны. Свое боевое крещение и первое ранение получил в бою под Мадоной, он был пулеметчиком. Из рассказов деда, то есть из первых уст, я получил представление о той кровопролитной войне, о том, какой дорогой ценой дотянулась Победа.

Люблю смотреть исторические хроники и фильмы о войне. Настороживает попытка в последние годы не только на Западе, но и у нас исказить правду.

**Ольга ЧЕПУРИНА**, студентка 3 «А» курса Опочецкого педагогического колледжа:

– День Победы в моем понятии – это поистине всенародный праз-

дник, это символ мужества, величия и силы духа нашего народа. Наша страна в этой войне одержала одну из величайших побед в мировой истории.

На фронтах Великой Отечественной племенем к плечу воевали представители всех национальностей: русские, казахи, латыши, эстонцы и т.д. Очень обидно, что в странах, которые были освобождены от фашистского ига, считают советские войска оккупантами, притесняют ветеранов войны, сносят памятники и монументы советским воинам-освободителям. Но я верю, что справедливость восторжествует.

## ВЕТЕРАНЫ ВСТРЕТИЛИСЬ С МОЛОДЕЖЬЮ



17 апреля в Опочецкой центральной районной библиотеке им. А.С. Пушкина состоялась встреча ветеранов с членами опочецкой организации Российского Союза Молодежи, посвященная празднованию 63-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. На эту встречу также председатель Опочецкого отделения Союза женщин России Н.М.Фомина (с букетом алых гвоздик для участников войны) и ведущий специалист по работе с молодежью администрации района И.Е.Федорова.

Председатель районного совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов В.Н.Монтус рассказал молодежи о



ПЕНСИИ  
ФИКСИРОВАННЫЙ  
ПЛАТЕЖ –  
ПО-НОВОМУ

Более 17 тысяч предпринимателей Псковской области, в том числе более 450 предпринимателей в Опочецком районе, заплатят фиксированный платеж по-новому.

Подписано Постановление Правительства РФ, согласно которому стоимость страхового года на 2008 год утверждена в размере 3864 рубля.

Как сообщили в управлении ПФР по Опочецкому району, по сравнению с прошлым годом стоимость выросла почти в 2 раза.

Теперь индивидуальные предприниматели, адвокаты, нотариусы, занимающиеся частной практикой, и физические лица, добровольно вступившие в отношения по обязательному пенсионному страхованию, уплачивающие страховые взносы в виде фиксированного платежа, должны уплачивать данный платеж за 2008 год в размере 3864 рублей (2576 рублей на страховую часть пенсии и 1288 рублей на накопительную часть трудовой пенсии):

- если уплачивать ежемесячно: 214,67 руб. – страховая часть;
- 107,33 руб. – накопительная часть;
- если уплачивать ежеквартально: 644,00 руб. – страховая часть;
- 322,00 руб. – накопительная часть;

При этом сохранен порядок уплаты фиксированного платежа для лиц 1966 года рождения и старше: они не уплачивают платежи на финансирование накопительной части трудовой пенсии.

По словам сотрудников группы персонифицированного учета управления ПФР, стоимость страхового года утверждается ежегодно и от нее зависит размер фиксированного платежа. Поэтому страхователям необходимо ежегодно узнавать в территориальных органах ПФР либо в информационно-справочных программах о стоимости страхового года и уплачивать его своевременно и в полном объеме до 31 декабря текущего года во избежание начисления пеней.

В случае прекращения деятельности страхователей в установленном порядке до 31 декабря текущего года фиксированный платеж, подлежащий уплате в текущем году, уплачивается за фактический период деятельности не позднее даты ее прекращения (п.4 Постановления Правительства Российской Федерации от 11.03.2003 №148).

В управлении ПФР по Опочецкому району подчеркнули, что предприниматели, сдающие «нулевую» отчетность в налоговый орган, НЕ ОСВОБОЖДАЮТСЯ от уплаты страховых взносов в виде фиксированного платежа.



Поздравляем всех жителей и гостей города с 63-й годовщиной Победы! Особая благодарность людям военного поколения, которые приближали этот день и на полях сражений, и в тылу. Вы выдержали все испытания и победили в самом жестоком сражении минувшего столетия. Низкий поклон вам за это. Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия, мирного неба над головой.

**Администрация, Собрание депутатов городского поселения «Опочка».**

С праздником Великой Победы поздравляем всех работников и ветеранов нашего хозяйства. Особые поздравления ветеранам Великой Отечественной войны и труда. Мы желаем вам осуществления всех надежд, мира и покоя, радости и удачи, долголетия, большого семейного счастья и поменьше переживаний.

**Правление СПК «Заречье».**

Уважаемые работники отдела, ветераны войны и труженики тыла, примите самые теплые поздравления с великим праздником – Днем Победы! Всем здоровья, успехов, оптимизма, счастья и всего самого доброго и светлого. Мирного неба вам и вашим детям.

**Руководство Опочецкого РОВД.**

Дорогие ветераны войны и труда, все работники хозяйства, а также находящиеся на заслуженном отдыхе! Искренне поздравляем вас с всенародным праздником – Днем Победы! Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, побольше радостных и счастливых дней.

**Правление СПК «Исса».**

Шлем самые сердечные поздравления всему трудовому коллективу хозяйства, ветеранам войны и труда с праздником – Днем Победы! Примите пожелания доброго здоровья, благополучия в жизни, праздничного настроения и всего наилучшего.

**Правление СПК «Колос».**

Уважаемые работники нашего предприятия, дорогие ветераны и участники войны, труженики тыла! Примите самые сердечные поздравления с великим праздником – Днем Победы! Мы должны сохранить память о тех, кто не дожил до светлого победного дня. Желаем всем крепкого здоровья, хорошего настроения, мирного неба над головой.

**Администрация МУП «Теплоэнерго».**

От всей души поздравляем с праздником – Днем Победы – всех ветеранов войны и труда, жителей Пригородной волости. В этот день хочется пожелать вам теплых слов родных и близких, крепкого здоровья, мира и достатка в ваших домах!

**Администрация, Собрание депутатов Пригородной волости.**

Уважаемые жители Матюшкинской волости, примите самые сердечные поздравления с великим праздником – Днем Победы! Низкий поклон ветеранам Великой Отечественной за их самоотверженность в годы войны, за неустанный труд на благо нашей Родины в мирное время. От всей души желаем всем бодрости духа, здоровья, мирного неба над головой.

**Администрация, Собрание депутатов Матюшкинской волости.**

Дорогие участники войны и партизанского движения, все жители Духновской волости. Поздравляем вас с праздником – 63-й годовщиной Великой Победы! Желаем вам долгих лет жизни, здоровья. Пусть счастьем и радостью светятся ваши лица.

**Администрация, Собрание депутатов Духновской волости.**

Наших уважаемых ветеранов войны и труда, всех жителей Макушинской волости сердечно поздравляем с всенародным праздником – Днем Победы! Примите самые искренние пожелания вам и вашим близким – крепкого здоровья, благополучия, всегда сохранять бодрость духа и веру в лучшее.

**Администрация, Собрание депутатов Макушинской волости.**

Сердечно поздравляем ветеранов войны и труда, жителей Звонской волости с самым замечательным для всех праздником – Днем Победы! О вашем подвиге помним, скорбим о тех, кто не дожил до светлого Дня Победы. Желаем всем счастья, здоровья, благополучия и долголетия.

**Администрация, Собрание депутатов Звонской волости.**

Сердечно поздравляем работников и ветеранов Опочецкого завода пищевых продуктов с праздником Великой Победы!

Пусть будет для вас этот праздник майский Днем мира, здоровья, добра, красоты. Пусть небо всегда будет чистым и ясным И у всех сбываются желанья и мечты!

**Администрация ОЗПП.**

С праздником Великой Победы поздравляем всех работников нашего предприятия. Особые поздравления шлем ветеранам Великой Отечественной войны. Примите искренние пожелания здоровья, счастья и благополучия. Поклон вам за труд мирный и ратный.

**Администрация ОАО «Опочецкий хлебокомбинат».**

Администрация Болгатовского ПНИ искренне поздравляет всех ветеранов войны и труда, коллектива интерната и обеспечивающих с всенародным праздником – Днем Победы! Желаем здоровья, счастья наперекор всем житейским трудностям, оптимизма, достатка и успеха.

Уважаемые, славные наши ветераны, дорогие работники потребкооперации и пайщики! Поздравляем вас с Великой Победой, с праздником 9 Мая!

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия в семьях, любви и понимания родных и близких.

**Правление Опочецкого района.**

Уважаемые ветераны войны, труженики и ветераны нашего хозяйства! Примите самые сердечные поздравления с праздником – Днем Победы. Будьте всегда жизнерадостными, мужественными, пусть удача всегда будет с вами, а невзгоды пройдут стороной.

**Правление СПК «Опочецкий».**

Весь коллектив и учащихся ПУ-1 поздравляем с Великой Победой. Искренние слова благодарности адресуем всем ветеранам войны и труженикам тыла. Желаем в этот светлый праздник здоровья, счастья, долголетия и мирного неба над головой. Пусть удача сопутствует вам во всех делах и начинаниях.

**Администрация, профсоюзный комитет.**

Уважаемые ветераны войны и труда, педагогический коллектив и учащиеся Опочецкого педагогического колледжа! Искренне поздравляем вас с праздником – Днем Победы! Никогда не будет забыт подвиг людей, сложивших свои головы во имя нашей жизни. Здоровья всем, счастья, благополучия.

**Администрация, профсоюзный комитет.**

Шлем самые сердечные поздравления всему трудовому коллективу, а также ветеранам войны и труда с праздником – Днем Победы! Благодарим ветеранов за их ратный подвиг, который они совершили в годы войны. Счастья вам, здоровья, всего наилучшего.

**Администрация, профсоюзный комитет автоколонны №1662.**

Сердечно поздравляем с праздником 9 Мая обеспечивающих и обслуживающий персонал Опочецкого дома-интерната для престарелых и инвалидов! Особая благодарность участникам Великой Отечественной войны. Далекие майские дни для нас навсегда останутся символом мужества и героизма. Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, мира и счастья!

**Администрация, профсоюзный комитет.**

Поздравляем всех жителей Глубоковской волости и особенно ветеранов войны и труда, партизанского движения, с праздником – Днем Победы! Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия. Пусть любовь близких согревает ваши сердца.

**Администрация, Собрание депутатов Глубоковской волости.**

Уважаемые ветераны, все жители Болгатовской волости, поздравляем вас с праздником – 63-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне! Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира и добра вам и вашим семьям.

**Администрация, Собрание депутатов Болгатовской волости.**

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, все жители Варыгинской волости, примите самые искренние поздравления с Днем Победы! Желаем вам и вашим близким здоровья, отличного настроения, неиссякаемой жизненной энергии, успехов в работе.

**Администрация, Собрание депутатов Варыгинской волости.**

## ТВ-программа с 12 по 18 мая

## ПОНЕДЕЛЬНИК \ 12.05

## ВТОРНИК \ 13.05

## СРЕДА \ 14.05

## ЧЕТВЕРГ \ 15.05

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости 9.20 "Малахов+" 10.20 Модный приговор 11.20 Контрольная закупка 12.20 "Агент национальной безопасности" 13.20 "Детективы" 14.00 Другие новости 14.30 "Понять. Простить" 15.20 Док. фильм 16.00 "Огонь любви" 17.00 Федеральный судья 18.20 Жди меня 19.10 "След" 20.00 "Принцесса цирка" 21.00 Время 21.30 "Разведчики. Война после войны" 22.30 "Ностальгия по настоящему" 23.50 "Одноэтажная Америка" 0.40 Гени и злодеи 1.20 X.ф. "Мужской стриптиз"

## РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 6.35, 7.35, 8.35, 11.25, 14.20, 17.30, 20.30, 0.10 Вести-Псков 8.55 X.ф. "Контракт на любовь" 10.45, 17.50 Дежурная часть 11.45 "Частный детектив" 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.40 X.ф. "Большая перемена" 14.40 "Мачеха" 15.35 Суд идет 16.30 "Кулагин и партнеры" 18.05 "Женщина без прошлого" 19.00 "Родные люди" 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 "Гаишники" 23.10 К юбилею И.Шварца 0.30 X.ф. "Город призраков"

## НТВ

9.00 Следствие вели... 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 Сегодня 10.20 Чистосердечное признание 11.00 Кулинарный поединок 12.00 Квартирный вопрос 13.35 "Адвокат" 15.30, 18.30 "ЧП" 16.30 "Возвращение Мухтара" 19.40 "Улицы разбитых фонарей" 20.40 "Погоня за ангелом" 21.40 "Закон и порядок" 23.05 "Ставка на жизнь" 0.05 Школа злословия 0.55 Quattroroute

## КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 В главной роли... 10.50 X.ф. "Мятежный Эрнест" 12.25, 17.05, 18.00, 19.55, 21.20, 22.45 Док. фильмы 13.05 Мой Эрмитаж 13.30 X.ф. "Солнце светит всем" 15.10 Спектакль "Ручка, ножка, огурчик..." 16.00 "Бибион" 17.35 Пленницы судьбы 18.15 "Орехово-Зуево" 18.30 БлокНОТ 19.00 Ночной полет 20.45 Парижский журнал 21.50 Тем временем 23.50 Спектакль "Юнона" и "Авось"

## ДОМАШНИЙ

10.00, 14.00 Все под контролем 11.00 Время добра 11.30 Семейные страхи 12.00 "Евлампия Романова" 13.00 Мир в твоей тарелке 15.00 Лига пациентов 16.00 Дела семейные 17.00 "Напекор судьбе" 18.00 "Моя жена - ведьма" 19.30 "Доктор Хаус" 19.30 "Клон" 20.30 Домашние сказки 22.00 "Она написала убийство" 23.00 Жизнь по правилам 23.30 X.ф. "Одиночество"

## ДТВ

9.30, 14.00, 17.30 Судебные страсти 10.30 X.ф. "На тебя уповаю" 12.30 Утомленные славой 13.00 "Крутый Уокер" 15.00, 21.30 "Безмолвный свидетель" 15.30, 22.00 "C.S.I.: место преступления" 16.30 "Мыслить как преступник" 18.30, 23.30 Чудеса со всего света 19.30 Каламбур 20.00 Самое смешное видео 20.30 Самое невероятное видео 23.00 Голые и смешные

## РЕН ТВ

10.00, 18.00 "В час пик" 11.00 Час суда 12.00 Док. фильм 12.30, 19.30, 23.30 "24" 13.00 Званый ужин 14.00 X.ф. "Слово на букву "B" 15.00 Очевидец 16.00 "Секретные материалы" 17.00, 20.00 "Боец. Рождение легенд" 19.00 Нарушители порядка 21.00 "Солдаты" 22.00 Чрезвычайные истории 23.00 Вечер с Т.Кеосаяном 0.00 Актуальное чтиво

## СТС

10.30, 17.00 "Моя прекрасная няня" 11.30 "Дочки-матери" 12.30 "Папа на все руки" 13.00 Мультфильмы 16.00 "Сабрина - маленькая ведьма" 16.30 "Галилео" 17.30 "Герои" 18.30, 23.50 "6 кадров" 19.00 "Папины дочки" 20.00 "Я лечу" 21.00 "Сердцеедки" 22.00 X.ф. "Беглец из преисподней" 19.00 Нарушители порядка 20.00 "Боец. Рождение легенд" 21.00 "Солдаты" 22.00 Громкое дело 23.00 Вечер с Т.Кеосаяном

## ЗВЕЗДА

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 9.15 X.ф. "Аллегро с огнем" 10.50, 15.30, 21.00 Док. фильмы 11.15 X.ф. "Дом, в котором я живу" 13.15 Вход воспрещен 13.45 Большой репортаж 14.15 X.ф. "Ставка больше, чем жизнь" 16.20, 1.45 X.ф. "Человек с аккордеоном" 18.30 X.ф. "Сезон охоты" 19.30 Настоящее время 19.45 X.ф. "Убийство свидетеля" 22.25 X.ф. "Дневник убийцы"

## ТВЦ

11.15 "Петровка, 38" 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.00 События 11.45 Постскриптум 12.55 X.ф. "Чужие здесь не ходят" 14.45 Док. сериал 14.50 Мультфильмы 15.30 В центре событий 16.30 Новое "Времечко" 17.55 Деловая Москва 18.15 Приглашает Б.Ноткин 18.45 "Мужская работа" 19.55 Московская неделя 21.00 X.ф. "Женская логика" 23.05 Момент истины

## ПЕТЕРБУРГ - 5

10.30, 12.30, 14.30, 18.30, 21.30 Сейчас 10.35, 19.00 "Бывшая" 11.30, 12.45, 22.10 Док. фильмы 13.40 Наболевший вопрос 14.45 Открытая студия 15.45 Дом быта 16.00 "Затерянный мир" 16.50 "Старшеклассники" 17.25, 21.00 "Экстренный вызов 112" 17.30 "Любовь как любовь" 20.00 "Инспектор Морс" 23.10 О спорте 23.25 X.ф. "Один шпион - это слишком много"

## ТНТ

9.30, 0.15 "Саша + Маша" 10.00, 18.00, 20.00 "Счастливы вместе" 11.00 Детский канал 14.30, 21.00, 23.45 "Дом-2" 15.50 X.ф. "Власть огня" 18.30 "Гуманоиды в Королеве" 19.30 Москва: инструкция по применению 22.00 X.ф. "Кабельщик"

## ВТОРНИК \ 13.05

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости 9.20 "Малахов+" 10.20 Модный приговор 11.20 Контрольная закупка 12.20 "Агент национальной безопасности" 13.20 "Детективы" 14.00 Другие новости 14.30 "Понять. Простить" 15.20 Док. фильм 16.00 "Огонь любви" 17.00 Федеральный судья 18.20 Пусть говорят 19.10 "След" 20.00 "Принцесса цирка" 21.00 Время 21.30 "Разведчики. Война после войны" 22.30 "Ностальгия по настоящему" 23.50 "Одноэтажная Америка" 0.40 Искатели 0.40 Ударная сила 1.30 Доброй ночи

## РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 6.35, 7.35, 8.35, 11.25, 14.20, 17.30, 20.30, 0.10 Вести-Псков 8.55 Док. фильм 9.50, 11.45 "Опера" 10.45, 17.50 Дежурная часть 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.40, 14.40 "Бибион" 15.35 Суд идет 16.30 "Кулагин и партнеры" 18.05 "Женщина без прошлого" 19.00 "Родные люди" 20.20 Спокойной ночи, малыши! 20.30 "Гаишники" 22.35 Футбол. "Зенит" - "Газаха Рейнджерс"

## НТВ

9.00 Наше все! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 Сегодня 10.25 Чистосердечное признание 11.00 "Сыщики" 13.35 "У.Е." 15.30, 18.30 "ЧП" 16.30 "Возвращение Мухтара" 19.40 "Улицы разбитых фонарей" 20.40 "Погоня за ангелом" 21.40 "Закон и порядок" 23.05 "Ставка на жизнь" 0.05 Борьба за собственность

## КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 В главной роли... 10.50 X.ф. "Красная гостиница" 12.35, 15.10, 15.25, 17.05, 19.55, 21.55 Док. фильмы 12.55 Апокриф 13.40 X.ф. "Государственный преступник" 16.00 "Бибион" 17.35 Петербург: время и место 18.05 Собрание исполнений 19.00 Ночной полет 20.45 Парижский журнал 21.15 Власть факта 22.35 "Большие" 23.55 X.ф. "Вызов Шарпа"

## СРЕДА \ 14.05

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости 9.20 "Малахов+" 10.20 Модный приговор 11.20 Контрольная закупка 12.20 "Агент национальной безопасности" 13.20 "Детективы" 14.00 Другие новости 14.30 "Понять. Простить" 15.20 Док. фильм 16.00 "Огонь любви" 17.00 Федеральный судья 18.20 Пусть говорят 19.10 "След" 20.00 "Принцесса цирка" 21.00 Время 21.30 "Разведчики. Война после войны" 22.30 Док. фильм 23.50 "Красный хоккей" 0.40 Доброй ночи

## РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 6.35, 7.35, 8.35, 11.25, 14.20, 17.30, 20.30 Вести-Псков 8.55 Дети из природы 9.50, 11.45 "Опера" 10.45, 17.50 Дежурная часть 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.40, 14.40 "Бибион" 15.35 Суд идет 16.30 "Кулагин и партнеры" 18.05 "Женщина без прошлого" 19.00 "Родные люди" 20.20 Спокойной ночи, малыши! 20.30 "Гаишники" 22.35 Футбол. "Зенит" - "Газаха Рейнджерс"

## НТВ

9.00 Наше все! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 Сегодня 10.25 Комната отдыха 11.00 "Сыщики" 13.35 "У.Е." 15.30, 18.30 "ЧП" 16.30 "Возвращение Мухтара" 19.40 "Улицы разбитых фонарей" 20.40 "Погоня за ангелом" 21.40 "Закон и порядок" 23.05 "Ставка на жизнь" 0.05 Борьба за собственность

## КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 В главной роли... 10.50 X.ф. "Красная гостиница" 12.35, 15.10, 15.25, 17.05, 19.55, 21.55 Док. фильмы 12.55 Апокриф 13.40 X.ф. "Государственный преступник" 16.00 "Бибион" 17.35 Петербург: время и место 18.05 Собрание исполнений 19.00 Ночной полет 20.45 Парижский журнал 21.15 Власть факта 22.35 "Большие" 23.55 X.ф. "Вызов Шарпа"

## ДОМАШНИЙ

9.00, 16.00 Дела семейные 10.00, 14.00 Все под контролем 11.00, 15.00 Лига пациентов 12.00, 21.00 "Виола Тараканова" 13.00 Мир в твоей тарелке 16.00 "Дела семейные" 17.00 "Напекор судьбе" 18.00 "Моя жена - ведьма" 19.30 "Доктор Хаус" 19.30 "Клон" 20.30 Домашние сказки 22.00 "Она написала убийство" 23.00 Жизнь по правилам 23.30 X.ф. "Бухта луны"

## ДТВ

9.30, 14.00, 17.30 Судебные страсти 10.30 X.ф. "Способ убийства" 11.55 Звериные шутки 12.30 Утомленные славой 13.00 "Крутый Уокер" 15.00, 21.30 "Безмолвный свидетель" 15.30, 22.00 "C.S.I.: место преступления" 16.30 "Мыслить как преступник" 18.30, 23.30 Чудеса со всего света 19.30 Каламбур 20.00 Самое смешное видео 20.30 Самое невероятное видео 23.00 Голые и смешные 0.25 Карданный вал

## РЕН ТВ

9.00, 18.00 "В час пик" 11.00 Час суда 12.00 Док. фильм 12.30, 19.30, 23.30 "24" 13.00 Званый ужин 14.00 X.ф. "Дракула-3000" 15.45 "Секретные материалы" 17.00, 20.00 "Боец. Рождение легенд" 19.00 Нарушители порядка 21.00 "Солдаты" 22.00 Секретные истории 23.00 Вечер с Т.Кеосаяном 0.00 Актуальное чтиво

## СТС

10.30, 17.00 "Моя прекрасная няня" 11.30 "Дочки-матери" 12.30 "Папа на все руки" 13.00 Мультифильмы 16.00 "Сабрина - маленькая ведьма" 16.30 "Галилео" 17.30 "Герои" 18.30, 23.45 "6 кадров" 19.00 "Папины дочки" 20.00 "Я лечу" 21.00 "Сердцеедки" 22.00 X.ф. "Большой папа" 0.00 Истории в деталях

## ЗВЕЗДА

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 9.15, 22.25 "Дневник убийцы" 10.10, 10.55, 15.25, 21.10 Док. фильмы 11.20 X.ф. "Провал операции" 12.30 "Большая М

ПЯТНИЦА \ 16.05

СУББОТА \ 17.05

ВОСКРЕСЕНЬЕ \ 18.05

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.20 "Малахов+" 10.20 Модный приговор 11.20 Контрольная закупка 12.20 "Агент национальной безопасности" 13.20 "Детективы" 14.00 Другие новости 14.30 "Понять, Простить" 15.20 "Побочный бизнес звезд" 16.00 "Огонь любви" 17.00 Федеральный судья 18.20 Пусть говорят 19.10 Поле чудес 20.00 "Принцесса цирка" 21.00 Время 21.25 "Николай Карабченко. 40 лет на сцене" 23.30 Футбол. "Динамо" - "Терек" 1.40 Х.ф. "Девять месяцев" 3.10 Х.ф. "Лучший способ умереть"

## РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 6.35, 7.35, 8.35, 11.25, 14.20, 17.30, 20.30 Вести-Псков 8.55 Мусульмане 9.05 Мой серебряный шар 10.05, 11.45 "Опера" 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.40, 14.40 "Бибигон" 15.35 Суд идет 16.30 "Кулагин и партнёры" 17.50 Дежурная часть 18.05 "Женщина без прошлого" 19.00 "Родные люди" 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Кровное зеркало 23.00 Х.ф. "Сиделка" 1.00 Х.ф. "Экспорт для дам" 3.05 Дорожный патруль 3.20 Х.ф. "Миллион лет до нашей эры"

## НТВ

6.00 Сегодня утром 9.00 Наше все! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.40 Сегодня 10.25 Победившие смерть 11.00 "Сыщики" 13.35 "У.Е." 15.30 Спасатели 16.30 "Возвращение Мухтара" 18.30, 20.35 "ЧП" 19.35 Следствие вели... 20.55 Х.ф. "Шпионские игры: неофициальная версия" 22.45 Х.ф. "Жажда экстрема" 1.20 Все сразу! 1.50 Х.ф. "Кошмар на улице Вязов - 6: Фредди мертв"

## КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.30 "Фorum зрения" 10.50 Х.ф. "Шейх" 12.35 Странствия музыканта 13.05 Спектакль "Мегрэ колеблется" 16.00 Мультсерии 16.20 В музей - без поводка 16.35 "Эмиль из Ленинбергра" 17.00, 18.25 Док. фильмы 17.30 За семью печатями 18.00 Разночтения 19.55 Смехоностальгия 20.25 Сфери 21.10 Х.ф. "Случайная встреча" 22.35 Линия жизни 23.55 Кто там... 0.25 Х.ф. "Брак короля Густава III"

## ДОМАШНИЙ

10.00, 14.00 Все под контролем 11.00, 15.00 Лига пациентов 12.00, 21.00 "Виола Тараканова" 13.00 Мир в твоей тарелке 16.00 Дела семейные 17.00 "Напекор судьбе" 18.00 "Моя жена - ведьма" 18.30 "Доктор Хаус" 19.30 "Клон" 20.30 Домашние сказки 22.00 "Она написала убийство" 23.00 Жизнь по правилам 23.30 Х.ф. "Одна ошибка"

## ДТВ

9.30, 14.00, 17.30 Судебные страсти 10.30 Х.ф. "Тело" 12.30 Утомленные славой 13.00 "Крутой Уокер" 15.00, 21.30 "Безмолвный свидетель" 15.30, 22.00 "C.S.I.: место преступления" 16.30 "Мыслить как преступник" 18.30 Чудеса со всего света 19.30 Каламбур 20.00 Самое смешное видео 20.30 Самое невероятное видео 23.00 Голые и смешные 23.55 Х.ф. "Наследие страха"

## РЕН ТВ

9.30, 12.30, 19.30 "24" 10.00, 18.00 "В час пик" 11.00 Час суда 12.05 "Лики Туниса" 13.00 Званый ужин 14.00 Х.ф. "Стрелок" 16.00 "Секретные материалы" 17.00 "Боец. Рождение легенд" 19.00 Нарушители порядка 20.00 Х.ф. "Часовой механизм" 21.50 Х.ф. "Хороший полицейский - плохой полицейский" 23.50 Сеанс для взрослых

## СТС

10.30, 17.00 "Моя прекрасная няня" 11.30 "Дочки-матери" 12.30 "Папа на все руки" 13.00 Мультфильмы 16.00 "Сабрина - маленькая ведьма" 16.30 "Галилео" 17.30 "Герой" 18.30 "6 кадров" 19.00 "Папиныдыочки" 20.00 "Я лечу" 21.00 Х.ф. "Земное ядро. Бросок в преисподнюю" 23.30 Истории в деталях

## ЗВЕЗДА

9.00, 13.00 Новости 9.15 Х.ф. "В огне брода нет" 10.55 Тайны времени 11.20 Х.ф. "Инспектор уголовного розыска" 13.15 Кумиры о кумирах 14.00-0.00 Профилактика 0.00 "Сезон охоты"

## ТВЦ

8.30, 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.50 События 8.45, 11.15, 2.55 "Петровка, 38" 8.55 Х.ф. "Вы мне писали..." 10.45 "Золотая теща" 11.45, 14.45 История государства Российского 11.50 Х.ф. "Особое мнение" 13.25 "Сильнее огня" 14.50 Опасная зона 15.30 "Закон Вольфа" 16.30 Новое "Времечко" 17.55 Деловая Москва 18.15 Наши любимые животные 18.45 "Мужская работа" 19.55 В центре внимания 21.00 Юмористический концерт 22.45 Народ хочет знать 0.20 Х.ф. "Маленький Будда" 22.45 ПЕТЕРБУРГ - 5

9.30, 10.30, 12.30, 14.30, 18.30 Сейчас 9.40 Живая история 10.35, 19.00 "Бывшая" 11.30 "Правда о фильмах НФЛ" 12.45 "Утраченные миры" 13.40 Прогресс 14.45 Открытая студия 15.45 Дом быта 16.00 "За столом с Бертом Вулфом" 16.25 Игра ума 17.25, 21.00 "Экстренный вызов" 11.20 17.30 "Любовь как любовь" 20.00 "Инспектор Морс" 21.25 Х.ф. "Благослови зверей и детей" 23.35 Культурный слой 0.05 Х.ф. "Уйти" 2.10 Классика рока

## ТНТ

10.00, 13.30, 18.00 "Счастливые вместе" 11.00 Детский канал 14.00 Женская лига 14.30, 21.00, 0.00 "Дом-2" 16.00 Х.ф. "Робин Гуд: мужчины в трико" 18.30 "Гуманоиды в Королеве" 19.00 Такси 19.30 Москва: инструкция по применению 20.00 Интуиция 22.00 Наша Россия 22.30 Смех без правил 23.30 "Секс" 0.25 "Зачем вы, девочки?"

## СУББОТА \ 17.05

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости 6.10 Х.ф. "В квадрате 45" 7.30 Играй, гармонь любимая! 8.10 Мультифильмы 9.00 Слова пастыря 9.20 Здоровье 10.20 "Смак" 11.00 Док. фильм 12.10 Х.ф. "Крепкий орешек" 13.50 Х.ф. "Жемчужина Нила" 15.40 Новые песни о главном 17.00 "Кто хочет стать миллионером?" 18.00 Времена 19.00 Звезды вне закона 20.00 В мире людей 21.00 Время 21.20 Король ринга 22.40 "Проекторпресидент" 23.10 Что? Где? Когда?

## РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия! 7.30 Студия "Здоровье" 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 8.10, 11.10, 14.20 Вести-Псков 8.20 Военная программа 8.45 Утренняя почта 9.25 Субботник 10.05 Вокруг света 11.20 Национальный интерес 12.20 Планета Православия 13.15 Сенат 14.30 Х.ф. "Без права на ошибку" 16.10 Док. фильм 17.05 "50 блондинок" 18.05 Субботний вечер 20.20 Х.ф. "Уравнение со всеми известными" 0.05 Х.ф. "Черный рыцарь"

## HTB

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.15 Золотой ключ 8.50 Без рецепта 9.25 Смотр 10.25 Главная дорога 10.55 Кулинарный поединок 11.55 Квартирный вопрос 13.30 Особо опасен! 14.10 Кремлевские дети 15.05 Своя игра 16.25 Женский взгляд 17.00 "Адвокат" 19.35 Профессия - репортер 20.05 Программа максимум 21.00 Русские сенсации 21.55 Ты не поверишь! 22.40 Дас ист фантастиш 23.15 Х.ф. "Корабль-призрак"

## КУЛЬТУРА

10.10 Библейский сюжет 10.40 Х.ф. "Очередной рейс" 12.20 Кто в доме хозяин 12.50 "Бибигон" 14.25 Путешествия натуралиста 14.50, 15.30, Док. фильмы 15.45 Эпизоды 16.25 Спектакль "Святая святых" 18.45 Романтика романа 19.25 Магия кино 20.10 Х.ф. "Большие маневры" 22.00 Новости культуры 22.25 Х.ф. "Зависть богов"

## ДОМАШНИЙ

10.30 Полевые работы 11.00 Друзья моего хозяина 11.30 Цветная революция 12.00 Х.ф. "Одна ошибка" 14.35 Иностранный кулинар 15.00 Спросите повара 15.30 Мать и doch. 16.30 Х.ф. "Ни пенни больше, ни пенни меньше" 18.30 "Доктор Хаус" 19.30 Пуаро Агаты Кристи 20.30 Домашние сказки 21.00 "Она написала убийство" 23.00 Жизнь по правилам 23.30 Х.ф. "Зимний вечер в Гагарах"

**ВЫЗОВ ТАКСИ -  
2-44-04; 8-911-369-2424**

## ДТВ

10.30 "Агентство "Алиби" 11.30 Х.ф. "Американский ниндзя - 3: Кровавая охота" 13.30, 21.00 Самое захватывающее видео 14.30 Х.ф. "Самолет летит в Россию" 16.30 "Шпионы и предатели" 17.30 Смешная реклама 18.00 Самое смешное видео 19.00, 0.00 Территория призраков 20.00 Чудеса со всего света 22.00 "C.S.I.: место преступления" 23.00 "Отряд Антитеррор" 1.00 "Лас-Вегас"

## РЕН ТВ

9.15 Х.ф. "Добро пожаловать в рай" 11.30 Очевидец 12.30 "24" 13.00 Неделя 14.00 Репортерские истории 14.30 Частные истории 15.30 С.С.С.Р. 16.30 Х.ф. "Трое: остаться в живых" 18.20 Х.ф. "Дом ночных призраков" 20.10 "Беглец из преисподней" 22.00 Фантастические истории 23.00 Наши рекорды 0.00 Бокс 1.00 Сеанс для взрослых

## СТС

9.00 Жизнь прекрасна 11.00 Х.ф. "Земное ядро. Бросок в преисподнюю" 13.30 Мультсериалы 16.00 "6 кадров" 16.30 Лига наций 18.00 Самый умный болельщик 20.00 "Короли игры" 21.00 Х.ф. "Правдивая ложь" 23.45 Х.ф. "Большой куш"

## ЗВЕЗДА

10.45 Х.ф. "Рано утром" 12.30, 13.15, 19.30 Док. фильмы 13.00, 18.00 Новости 14.00 Х.ф. "Мы, нижеподписавшиеся..." 15.15 На войне как на войне 16.15 Семейный журнал 16.45 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" 18.15 Большой репортаж 18.45 Эта неделя в истории 19.45 Х.ф. "Мы из джаза" 21.15 Х.ф. "Национальное достояние" 23.00 Рукопашный бой 23.45 Курс личности

## ТВЦ

8.30 Православная энциклопедия 9.00 Живая природа 9.45 Док. сериал 10.05 Х.ф. "Пока бьют часы" 11.30, 14.30, 17.30, 0.00 События 11.45 Репортер 12.05 Линия защиты 12.50 Сто вопросов взрослому 13.40 Городское собрание 14.50 Футбол. ЦСКА - "Амкар" 17.00 Док. детектив 17.45 "Петровка, 38" 18.00 Народ хочет знать 19.00 "Чисто английское убийство" 21.00 Постскриптум 22.05 Х.ф. "Охота на зверя" 0.15 Х.ф. "Женская собственность"

## ПЕТЕРБУРГ - 5

9.20 Х.ф. "Инспектор уголовного розыска" 11.10 Энергичные люди 12.00 Наболевший вопрос 12.45 Х.ф. "Мистер Питкин в тылу врага" 14.30, 18.30 Сейчас 14.45 Люди встречаются... 15.50 Х.ф. "Убийство на Ждановской" 17.30 Фильм о фильме 19.00 Х.ф. "Универсальный солдат - 2" 20.50 Х.ф. "Про-дюсеры" 22.30 Х.ф. "Матадор" 0.25 "После войны"

## ТНТ

10.00 Школа ремонта 11.00 Док. фильм 12.00 Битва экстрасенсов 13.00 Клуб бывших жен 14.00 Cosmopolitan 15.00 Х.ф. "Индiana Джонс и храм Судьбы" 17.20 "Саша + Маша" 18.00 Танцы без правил 19.00 Такси 19.30 Женская лига 20.00 "Концы света" 21.00, 1.00 "Дом-2" 22.00 "Комеди Клаб" 23.30 Смех без правил 0.30 "Секс"

## ВОСКРЕСЕНЬЕ \ 18.05

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости 6.10 Х.ф. "Поезд вне расписания" 7.50 Армейский магазин 8.20 Мультифильмы 9.10 Умницы и умники 10.10 Непутевые заметки 10.30 Пока все дома 11.20 Фазенда 12.10 "Загадка 9/11" 14.00 Х.ф. "Давай поженимся" 15.30 КВН 17.00 "Сами мы не местные... Истории успеха" 18.00 "Участок" 21.00 Время 21.50 Х.ф. "Союз без секса" 0.00 Х.ф. "Силы природы" 1.50 Х.ф. "Прощай, оружие!" 4.20 "Зверинец"

## РОССИЯ

5.55 Х.ф. "Неподдающиеся" 7.30 Сельский час 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 8.10, 11.10, 14.20 Вести-Псков 8.20 Диалоги о животных 8.55 Вся Россия 9.10 Смехонапоры 10.05 Сам себе

**АНЕКДОТЫ**

Фотографироваться на загранпаспорт нужно пьяным. Чтобы в аэропортах узнавали.

\* \* \*

- Знаешь, у меня такая маленькая комната, что даже мыши ходят все в синяках.

\* \* \*

Девушка подбегает к милиционеру и говорит:

- Меня хотят изнасиловать!

- Кто?

- Да маньяк какой-то...

Милиционер посмотрел на девушку:

- Слепой?

\* \* \*

- Вы так очаровательны!

Где же тот мелкий дефект, о котором вы писали в брачном объявлении?

- Где-где... Пока в школе, но скоро придет!

\* \* \*

Сидят мужики и пьют пиво. Потом один из них достает из кармана м-а-а-аленького мужичка, ставит его на стол, наливает ему наперсток пива и говорит:

- Ну, Петрович, расскажи мужчинам, как ты в Африке колдуна на фиг послал...

\* \* \*

- Ты знаешь, от меня жена ушла, оставив меня без единой копейки!

- А моя тоже оставила меня без единой копейки, но не ушла, зараза...

\* \* \*

Электромонтер Сидоров упал со столба и вежливо выругался.

\* \* \*

Новый русский зовет приятеля в гараж:

- Братья, а мне вчера принесли новую иномарку. Руль СПРАВА! Посмотри!

Браток молча сел в машину, молча встал и ушел. Идет и думает:

- Да, круто - руль СПРАВА, но педали-то СЛЕВА!

\* \* \*

Прозыпается мужик с жесточайшего похмелья и начинает громко причитать:

- Вот теща, вот сволочь...

Жена в недоумении:

- Милый, что тебе такого сделала моя мама?

- Это ж надо было назвать свою дочь так, что нормальный человек утром и не вспомнит!

\* \* \*

- Достопримечательность нашего ресторана, - говорит гостью официант, - крупные улитки.

- Знаю. В прошлый раз одна такая меня и обслуживала...

\* \* \*

- Слушай, - спрашивает в пивной один мужик у другого, - что тебе говорит жена, когда ты поздно возвращаешься из пивной?

- А я не женат.

- Тогда какого черта ты торчишь здесь каждый вечер?!

\* \* \*

- Может мне купить новую расческу? А то у старой сломался зуб

- Ну, ты и расточитель! Из-за сломанного зуба покупать новую расческу!

- Но это был последний зуб.

**СКАНВОРД**

|                                |                               |                              |                                   |                            |                          |                             |                         |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 1                              | →                             | ↓                            | ↓                                 | ↓                          | ↓                        | ↓                           | ↓                       |
| "Арт-рия" для черного золота   |                               | Столица Армении              | Tуркменская разменная монета      | Давит семечки подсолника   | Есть у трехмерного тела  | Следует за паролем          |                         |
| "Свекла" тенденция в мире моды |                               | Идейный оппонент милитариста | "Безлагаз" милитаристка           | И город в Англии, и его ФК | Нива                     | На плечах бабушки           |                         |
| Изопнот                        | "Монахеский" лесоруб со льдом | Все слуги короля             | Ас в каком-либо деле              | 1                          | →                        | ↓                           |                         |
| → ↓                            |                               |                              |                                   |                            |                          |                             |                         |
| "Диржер" стрижки               | Присоединение в плуге         | Неподобающий привороженный   | Малая планета в честь сына Дедала | Стопка бумаг               | Мягкие цветные карандаши | Охочий до уха боксер        | Актёр с кинжалом "Джек" |
| ← ↓                            |                               |                              |                                   |                            |                          |                             |                         |
| Часть ружейной ложи            | Стенная птица из журнальных   | Кроупфорд с подиума          | С запахом земли и аланаса         |                            | Mузикант-щипач           | Наш герой Зураг Аригас (мы) | Крышка типа "кало"      |
| → ↓                            |                               |                              |                                   |                            |                          |                             |                         |
| Грабительская акция            | Певцы и певицы "для масс"     | Сидач, похожий на Геркулеса  | Метод решения вопроса             |                            | Громадный бабочек        |                             |                         |
| → ↓                            |                               |                              |                                   |                            |                          |                             |                         |
|                                |                               |                              |                                   |                            |                          |                             |                         |

**РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О ЛЮБВИ, СВАДЬБЕ И СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**

1. На что можно спать, коли не с кем спать?
2. И в раю жить тошно одному.
3. Добрая жена да жирные щи – другого счастья не ищи.
4. Своя себе семейка – свой простор.
5. Семья воюет, а одинокий горюет.
6. Холостому ох-ох, а женатому ай-ай.
7. Одному спать, и одеяльце не тепло.
8. Жениться – не лапоть надеть.
9. Добрая женитьба – к дому приучает, а худая – от дома отлучает.
10. Добрая жена – веселье, а худая – злое зелье.
11. Жена не рукавица, с руки не сбросишь.
12. Без мужа жена – всегда сирота.
13. Без жены как без шапки.
14. Без мужа, что без головы.
15. Доброю женою и муж честен.
16. Бил жену денечка, а плакал годечок.
17. Жену с мужем некому судить, кроме бога.
18. Добрую жену взять – ни скучи, ни горя не знать.
19. Промеж мужа и жены нитки не проденешь.
20. Жена без грозы – хуже козы.
21. От пожара, от потопа, от злой жены, боже, сохрани.
22. Где любовь, тут и Бог. Бог – любовь.
23. Совет да любовь, на этом свет стоит.
24. Любовь не пожар, а загорится – не потушишь.
25. Сердце сердце чует.
26. Куда сердце летит, туда око бежит.
27. Где любовь, там и напаст.
28. Когда меня любишь, и мою собачку люби.
29. Горе с тобою, беда без тебя.
30. К милому и семи вёрст не окопица.
31. В девках засиделась, так на том свете козлов пасти.
32. Целовать в уста – нет поста.
33. Лучше жениться, чем волочиться.
34. Жена не лапоть: с ноги не сбросишь.
35. Идучи на войну – молись. Идучи в море – молись вдвое.
- Хочешь жениться – молись втрое.
36. Всякая невеста для своего жениха родилась.
37. Дочку замуж выдать – не пирог испечь.
38. Замуж выходи – в оба гляди.
39. Покроют головушку – наложат заботушку.
40. Нет зла, чем злая жена.
41. Жену выбирай не в хороводе, а в огороде.
42. Не та хозяйка, которая красно говорит, а та, которая щи варит.
43. Лучший клад, – когда в доме лад.
44. Жена и кошка в избе, муж и собака во дворе.
45. Три раза прости, а четвёртый прихвати.

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**

| Опочка                 | Суббота 10 мая | Воскресенье 11 мая | Понедельник 12 мая  |
|------------------------|----------------|--------------------|---------------------|
| Температура ночью (°C) | +4+6           | +4+6               | +3+5                |
| Температура днем (°C)  | +15+17         | +18+20             | +20+22              |
| Осадки                 | Возможен дождь | Без осадков        | Осадки маловероятны |
| Давление (мм рт. ст.)  | 754            | 755                | 751                 |
| Направление ветра      | С-3            | Сев.               | Ю-3                 |
| Скорость ветра (м/сек) | 1-3            | 3-6                | 3-6                 |

C 17 ч. 10 мин. 10 мая до 22 ч. 48 мин. 12 мая Луна в знаке Льва.  
C 22 ч. 48 мин. 12 мая до 7 ч. 46 мин. 15 мая Луна в знаке Девы.

**ЗДОРОВЬЕ****ФРУКТЫ УЛУШАЮТ ЗРЕНИЕ**

Регулярное употребление фруктов позволяет избежать «возрастного» заболевания глаз, способного стать причиной развития слепоты. К такому заключению пришли исследователи из Женского госпиталя в Бостоне (США).

Согласно представленным ими данным, у людей, получающих достаточно содержащих витамины С и Е фруктов, возрастная макулопатия (дегенеративное заболевание сетчатки глаза) развивается на 36% реже, чем у тех, кто предпочитает исключительно мясную и молочную пищу. При этом чем больше «правильной пищи» входит в дневной рацион человека, тем выше его шансы избежать слепоты.

**ЧУВСТВУЕТЕ УСТАЛОСТЬ? РАЗОМНИТЕСЬ!**

Ученые нашли простой рецепт борьбы с постоянным чувством усталости. Оказалось, что даже небольшая разминка, например, в виде неторопливой прогулки, на 20% повышает уровень энергии и на 65% снижает усталость.

Когда человек чувствует себя усталым, он ошибочно считает, что небольшая разминка обессилит его окончательно. Тем не менее доказано, что регулярные физические нагрузки помогают вернуть бодрость. Это особенно относится к людям, ведущим малоподвижный образ жизни.

Многие современные люди перерабатывают и недосыпают. Легкая физическая нагрузка – это отличный способ почувствовать себя бодрее. Разминка гораздо полезнее, чем кофеин или энергетические напитки.

[www.medlinks.ru](http://www.medlinks.ru)

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

на 12 - 18 мая



ОВЕН. Вы сможете плодотворно работать. Изменения в коллективе принесут повышение на службе. Интуиция вас не подведет. На выходные дни стоит запланировать путешествие, оно убережет вас от тоски.



ТЕЛЕЦ. В делах вам потребуется неожиданный подход и быстрая реакция. Не стоит рассчитывать на мгновенные результаты и большую прибыль. В выходные надо избавиться от накопившегося дома хлама.



БЛИЗНЕЦЫ. Вам необходимо совершить какой-нибудь бескорыстный поступок. Не надо затевать значимых мероприятий. Вы можете оказаться в эпицентре событий – соберитесь и сохраняйте самообладание.



РАК. Не распыляйтесь по мелочам. Необходимо правильно преподнести окружающим результаты своей деятельности – это укрепит авторитет. Будьте внимательнее, не создавайте конфликтных ситуаций.



ЛЕВ. Появятся замыслы новых проектов, желание и возможность их осуществить. Чтобы укрепить бюджет, принимайте участие в решении серьезных коммерческих вопросов. Небольшие неурядицы пойдут вам на пользу.



ДЕВА. Выясняя отношения и отстаивая свои права и независимость, наберитесь терпения и мудрости. Подготовьте прочный фундамент для будущих крупных проектов. Подумайте о создании в вашем доме порядка и уюта.



ВЕСЫ. Не стоит открывать своих планов даже друзьям. Постарайтесь не откладывать на потом то, что можно сделать сейчас. Наступает благоприятный момент для новых начинаний. Желательно не планировать поездки.



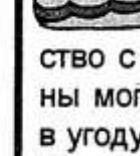
СКОРПИОН. Вас ждет масса новостей, деловых встреч, так что стоит продумать расписание и серьезно подойти к происходящим переменам. Вы сможете извлечь из ситуации определенную выгоду.



СТРЕЛЕЦ. Постарайтесь не принимать скоропостиельных решений. Могут возникнуть напряженные отношения в деловой сфере. С одной стороны, следует опасаться обмана, с другой – конфликтов с начальством и коллегами.



КОЗЕРОГ. Будьте на высоте, не давайте повода завистникам. Если сможете выдержать принципиальную позицию, то ваши замыслы воплотятся в жизнь. Вы сможете успеть многое, практически все у вас будет получаться, а следовательно – возрастет ваше благосостояние.



ВОДОЛЕЙ. Будет выгодно деловое сотруднич

# ВСЯКАЯ ВСЯЧИНА

## ПОВАРЕНOK



**САЛАТ «ОГОНЕК»**

Морковь - 4 шт., петрушка, яйцо - 3 шт., сладкий перец (красный) - 1 шт., кукуруза сладкая - 1 банка, соль, майонез.

Морковь и яйцо отварить и почистить. Мелко порезать. Прибавить к ним сладкий перец, кукурузу и зелень петрушки. Посолить и заправить майонезом.

### ЗАПЕКАНКА ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ

Курица - 500 г филе, масло сливочное - 125 г, рис - 230 г, хлеб - 200 г, кефир - 300 г, бульон куриный - 1 л, соль, перец молотый.

Рис отварите на слабом огне в 3 стаканах куриного бульона. Готовый рис заправьте 30 г сливочного масла, посолите и поперчите. Хлеб нарежьте кубиками, поджарьте в 30 г масла, уложите на противень и залейте оставшимся бульоном. Сверху положите рис, а на рис выложите кусочки курицы, поджаренные в оставшемся масле. Запеканку равномерно залейте взбитым кефиром. Запеките в разогретой духовке. При подаче разрежьте на куски.

### БЫСТРОЕ РАГУ

На 4 порции: 2 большие моркови, 1-2 средние луковицы, 1 молодой кабачок, 1 зеленое яблоко, 2 сосиски, 100 г сливок, 10 картофелин, любые специи.

Морковь, лук, яблоко, сосиски, кабачок нарежьте кубиками и поджарить на растительном масле. Картофель нарежьте кружочками и сварить. Выложить сваренный картофель в сковороду, смазанную маслом, и сверху положить жареные овощи. Все полить сливками и на небольшом огне тушить 15 минут.

### ЯЙЦА, ФАРШИРОВАННЫЕ ПЕЧЕНЬЮ

Яйца 5 шт., печень трески 1 баночка, майонез, зелень для украшения.

Яйца отварить, отделить белки от желтков. Желтки смешать с печенью трески и майонезом, вымесить все до однородной массы. Этим фаршем наполнить половинки белков. Украсить майонезом, зеленым горошком и зеленью.

### КУРИЦА С ВИНОМ

Тушку посолите, поперчите и обжарьте до полуготовности. Разрежьте на порционные куски. Лук пожарьте с морковью, уложите в сотейник, а сверху - куски курицы.

Приготовьте соус: изюм, зерна граната и муку обжарьте в масле и выложите в сотейник поверх курицы. Залейте все красным сухим вином (200 мл) и последним слоем выложите ломтики яблок. Запекайте в духовке 15-20 минут.

## Прощальный матч Дмитрия Аленичева закончился со счётом 4:4

Со счетом 4:4 завершился в Москве 4 мая вечером прощальный матч известного российского футболиста Дмитрия Аленичева, в котором звезды московского «Спартака» 90-х годов встретились с ветеранами прославленного мадридского футбольного клуба «Реал». Как передают Вести.Ru, перед началом матча футболиста поздравили председатель Госдумы Борис Грызлов, глава Федерального агентства по физической культуре и спорту Вячеслав Фетисов и бывший тренер «Порту», за который играл Д. Аленичев, Жозе Моуринью.

В конце своего прощального матча Дмитрий Аленичев совершил круг почёта, Тамара Гвердцители спела для него песню «Прощай, король». А над стадионом во время песни был дан салют в честь футболиста. Забить напоследок гол Аленичеву не удалось, за «Спартак» отличились Валерий Карпин, Мусхин Мухамадиев, Александр Мостовой и Игорь Ледяев. У испанского клуба голы за-



били: Рафаэль Гарсия Кортес, Хосе Эмилио Амависка (дважды) и Хорхе Соко Остис.

Дмитрий Аленичев - самый титулованный игрок в истории российского футбола. В составе «Порту» он выиграл Лигу чемпионов и Кубок УЕФА, причём внёс серьёзный вклад в победу своей команды - Д. Аленичеву удалось отличиться в обоих финальных матчах. Большую часть карьеры Аленичев посвятил московскому «Спартаку».

А начинал свою футбольную карьеру Д. Аленичев в Псковщине. Он родился 20 октября 1973 года в Великих Луках (Псковская область). Воспитанник Великолук-

ской футбольной школы. В 1998 году окончил Великолукский институт физкультуры.

Выступал за псковскую команду «Машиностроитель», затем играл в составе московских футбольных команд «Локомотив» и «Спартак». С 1996 года играл в сборной команде России. Участник Кубка Лиги чемпионов. Неоднократный чемпион России по футболу. Обладатель Кубка России. В 1996-1998 годах играл в футбольной команде «Рома» (Италия), в 1998-2000 годах - «Перуджия» (Италия), с 2000 года играл за команду «Порту» (Португалия). Участник чемпионата мира по футболу 2002 года в сборной команде России, проходившего в Японии - Южной Корее. С июля 2004 года играл в «Спартаке».

С марта по июль 2007 года - депутат Псковского областного Собрания 4-го созыва по партийному списку «Единой России». С июля 2007 года - член Совета Федерации РФ от Омской области. Входит в комитет по обороне и безопасности верхней палаты парламента.

## Обзор прессы

Одной из главных тем последних дней стала страшная автокатастрофа в Египте, унесшая жизни девяти человек, в том числе шести российских туристов. Однако, как считают многие египтяне, этой трагедии могло и не быть, если бы пассажиры злополучного автобуса не нарушили местные традиции. «Они хотели потревожить покой мертвых, - рассказал газете «Твой день» один из сотрудников больницы в Шарм-эль-Шейхе, куда доставили восьмерых пострадавших. - Сейчас идут дни, в которые нельзя тревожить покой усопших. А туристы, которые попали в аварию, хотели не просто посмотреть на пирамиды, а зайти внутрь. Как известно, эти сооружения являются усыпальницами древних правителей Египта. Местные жители с давних пор считают, что люди, нарушившие их покой, жестоко караются таинственными силами». Именно это и погубило туристов, считают египтяне.

Актер и продюсер Сергей Жигунов недавно съехал с квартиры своей невесты Анастасии Заворотнюк и перебрался в одну из столичных гостиниц, пишет газета «Жизнь». Еще в феврале звездная пара обдумывала, где сыграть свадьбу, а в настоящее время уже практически не встречается за пределами съемочной площадки «Моей прекрасной няни». Жигунов так прокомментировал слухи о размолвке с Анастасией: «Я на сегодняшний день живу в гостинице, а Настя у себя в квартире. Не знаю, может, это навсегда. Почему расстались? Если говорить откровенно, мы не сошлись характерами, как бы это банально ни звучало. Поскольку думаю, вряд ли наши характеры измениются в ближайшее время, то, видимо, мы расстались навсегда». Нашла в себе силы, чтобы признаться в расставании с Жигуновым, и Заворотнюк. По ее словам, это было важное и очень болезненное решение. «Но оно правильное», - подчеркнула актриса.

Газета «Известия» сообщает о том, что в скором времени в подмосковных Мытищах появится свой некрополь. Речь идет о Федеральном мемориальном военном кладбище, которое расположится на территории 53,5 гектара. Первые захоронения здесь начнутся после официального открытия. Не исключено, что в комплексе будут перезахоронены военачальники, покоящиеся в Кремлевской стене и возле нее.

## ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ ОБЕСПЕЧЕНА, ЕСЛИ НЕ ХОДИТЬ ПО ВРАЧАМ

Чтобы прожить долгую жизнь, человек не обязательно должен быть здоровым, главное - вести активный образ жизни, заявляют специалисты из Университета Бостона.

К такому выводу медики пришли после изучения истории состояния здоровья 739 человек, доживших до 100 лет. Возрастные болезни были обнаружены у третьей части долгожителей возрастом до 85 лет. В результате ученые сделали вывод, что для долгой жизни необходимо сосредоточиться на поддержании нормальной физической формы, а не на лечении заболеваний, которые появляются у человека в процессе старения.

Эксперты также выявили тенденцию, что мужчины старше 97 лет обладают лучшей познавательной и физической функцией, чем представительницы противоположного пола.

Происходит это потому, что мужчины в пожилом возрасте ведут более полноценный и активный образ жизни.

Теория о важности активного образа жизни в пожилом возрасте подтверждается многочисленными примерами. Так, своим секретом долголетия недавно поделилась 128-летняя жительница Сирии, которая ни разу в своей жизни не посещала врачей.

Женщина, в роду которой не было долгожителей, провела большую часть своей жизни в бедности. Она никогда не курила и занималась тяжелым физическим трудом, работая на фермах у других людей, поскольку своей земли у ее семьи не было.

Еще один долгожитель из Китая, благополучно достигший 100-летнего рубежа, даже в своем преклонном возрасте продолжает заниматься боевыми искусствами, что считается одним из секретов его долголетия.

В Японии, где число долгожителей, чей возраст превышает 100 лет, более 28 тысяч человек, для пожилых людей существуют специальные спортивные секции боевых искусств и танцев. В последние годы среди японцев стар-

шего возраста большой популярностью пользуются горные лыжи.

Дело в том, что лыжи стали более легкими в управлении и на них стало легче научиться кататься благодаря техническим достижениям. Среди заядлых лыжников в Японии есть и те, кто перешагнул 70-летний рубеж. Для них существует Ассоциация Nice-aging Skiers, организованная лыжными инструкторами, которые хотели, чтобы люди среднего и старшего возраста могли получать удовольствие от катания на лыжах.

Однако отметим, что долгожительство японцев связано не только с активным образом жизни, но и с питанием. Традиционные блюда японской кухни - рыба и морепродукты. Как заявляют медики, люди, питающиеся морской пищей, отличаются завидным здоровьем, долголетием и практически не болеют.

*Материал подготовлен интернет-редакцией www.rian.ru на основе информации РИА.*

## БОЛЬШИЕ СУМКИ ВРЕДЯТ ЗДОРОВЬЮ

Большие сумки по-прежнему актуальны. Они нравятся многим женщинам, потому что в них помещается много вещей. С тех пор как модельеры провозгласили новый тренд, к врачам стали чаще обращаться женщины, испытывающие головные боли и проблемы с позвоночником.

Нередко большая сумка, с которой женщина ходит на работу, весит три-четыре килограмма. Переносить такой вес - не

самое полезное занятие для женщины. Если же у сумки еще и длинные ремни, то ноша начинает походить на гирю, болтающуюся на хрупком женском плече. Длинные ремни увеличивают нагрузку, и тогда модная сумка становится серьезной угрозой здоровью позвоночника.

По мнению врачей, тяжелая сумка на плече сильно изменяет нормальное положение торса. А это провоцирует головокружение

и боли в области позвоночника. Безопасными для здоровья медики признали сумочки, вес которых не превышает двух килограммов. Напомним, что в этом сезоне актуальны сумки различных размеров, от объемных до самых маленьких. Строгость и консервативность не в моде, сумочка должна быть необычной, затейливо украшена крупными стразами, заклепками, бахромой, цепями и брошками.

[www.piluli.kharkov.ua](http://www.piluli.kharkov.ua)

## РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ



**МАГАЗИН  
ФАВОРИТ**  
2-й этаж, АТС  
АВТОАУДИСТИКА, САБВИФЕРЫ, МАГНИТОЛЫ, СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ, ЦИФРОВЫЕ АППАРАТЫ.  
ВРЕМЯ РАБОТЫ:  
10.00-18.00, перерыв 13.00-14.00;  
сб., вс. 10.00-14.00; пн.-вс. выходной.

**ТРЕБУЮТСЯ** фармацевты, провизоры. Все социальные гарантии. Зарплатная плата по результатам собеседования. Справки по телефонам: 8-921-2128511, 2-26-33.

**ТРЕБУЮТСЯ** на работу женщина от 30 лет, умеющая хорошо готовить. Телефон: 8-911-8915946.

**МУП «Ремжилсервис» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:** плотника, каменщика, штукатура-маляра, грузчика. Обращаться по адресу: ул. Ленина, 17/11. Телефон: 2-28-41.

**ПРОДАЮТСЯ** овцы на племя, возраст 1 год 1 месяц. Обращаться после 18 часов по тел. 8-911-8917504.

**ПРОДАЮТСЯ** гаражи на 3 бокса площадью 341 м<sup>2</sup>. Оборудованы кран-балкой. Расположены в Опочке. Тел. для справок: +7 921-0047332.

**ПРОДАЕТСЯ** экскаватор ЭО-2621 на базе ЮМЗ. Тел. 8-911-3645991.

**ОАО «ОПОЧЕЦКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ»**

на постоянную работу

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- кочегары, зарплата от 7 до 8 тысяч рублей;
  - рабочие по расколке дров, оплата за каждую неделю до 6 тысяч рублей, возможна неполная рабочая неделя. Также приглашаются учащиеся школ и ПУ на летний период;
  - уборщики производственных и служебных помещений, зарплата от 4 тысяч рублей;
  - слесари, зарплата 6 тысяч рублей;
  - кондитеры (с возможностью обучения), зарплата от 6 до 8 тысяч рублей.
- Оплата согласно штатному расписанию. Соцпакет. Нарушителей трудовой дисциплины просим не обращаться.
- Телефон для справок: 2-16-44.

Санкт-Петербургская фармацевтическая компания «Фармакор»

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ СПЕЦИАЛИСТОВ:**

- провизоров;
  - фармацевтов для работы в своих аптеках.
- Достойная зарплата, полный соцпакет.
- Телефон: 8-911-3681975.

**ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!**  
14 и 21 мая с 9.30 до 10.00 на рынке Псковская птицефабрика проводят продажу кур-молодок яйценоских пород, возраст 5-7 месяцев. Начинают нестись.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС2-7732 от 27 сентября 2005 г.

**УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ**  
муниципальное предприятие  
«Редакция газеты «Красный маяк»,  
Государственное управление  
по информационной политике и связям  
с общественностью Псковской области,  
 администрация Опочецкого района.

**ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ  
КОМПЬЮТЕРЫ**  
Готовое решение на базе  
2-ядерного процессора  
**от 8,5 тыс. руб.**

**КРЕДИТ**

**ПРОДАЕТСЯ** 2-комнатная квартира без удобств в 3-квартирном доме. Телефон: 8-911-3869859.

**ПРОДАЮТСЯ** дрова чурками, с доставкой. Смесь, сухостой. Обращаться до 18.00 по телефону 8-911-8863500.

**ПРОДАЕТСЯ** «FIAT-PUNTO», 2002 года выпуска, состояние хорошее. Срочно. Телефон: 8-911-3521324.

**ПРОДАЕТСЯ** «Газель-2705» фургон, цвет темно-синий, 1999 года выпуска. Телефон: 8-911-3645991.

Выражаю сердечную благодарность коллективу автоколонны №1662, лично директору А.И. Ефимову, коллективу автостанции, друзьям, родственникам, соседям, всем, кто помог в похоронах дорогого мужа ХАРЛАМПЬЕВА Владимира Михайловича.

Жена.

КамАЗ с крановой установкой  
**ОТВЕЗЕТ СРУБЫ**  
в Санкт-Петербург.  
**ПОПУТНЫЙ ГРУЗ**  
из Санкт-Петербурга.  
25 тыс. руб.  
Тел. 8-911-3631803.

**ПОКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО МЕТАЛЛА**

Габарит } Негабарит } от 5000 руб./тонна  
Чугун

Жесть - 3000 руб./тонна

**НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ,  
РЕЗКА, САМОВЫВОЗ.**

г. Опочка, ул. Романенко, д. 38-а.  
Время работы с 8.00 до 18.00.  
обед с 13.00 до 14.00.  
Вых. воскр. Тел. 8-911-3920220.

Лиц. МЕ 001256 от 17.12.04 г.

выд. Ком. по лиц. Пск. обл.

**Просто и ясно о налогах!**

Путеводитель по налогам в системе КонсультантПлюс:  
НДС, налог на прибыль, НДФЛ, ЕСН, взносы в ФСС и ПФ, ЕНВД

**КонсультантПлюс**  
надежная  
правовая  
поддержка

г. Великие Луки, ул. Толстого, 27, тел. (81153) 5-33-11  
e-mail: velaudit@mail.ru http://www.ukb.ellink.ru

Уважаемого Бориса Ивановича ПАВЛОВА – директора ООО «ТД Для Вас» – поздравляем с юбилеем! В этот день примите от нас пожелания крепкого здоровья, душевного тепла, бодрости духа, семейного благополучия и всего самого наилучшего.

Без лишних слов, без громких фраз, С глубоким чувствомуваженья Позвольте нам поздравить Вас В день светлого Вашего рождения. Чтоб Вы не знали никогда Ни огорчений, ни печали, Чтобы коллеги и друзья С улыбкой всюду Вас встречали.

Коллектив магазина №1.

Дорогую, любимую Олю БЕЛОУСОВУ поздравляем с 18-летием. Желаем здоровья, успехов во всех делах.

Будь самой хорошей, самой красивой, Веселой и нежной, самой счастливой, Будь самой внимательной, самой любимой, Простой, обаятельной, неповторимой. И доброй, и строгой, и слабой, и сильной! Пусть беды с дороги уходят в бессилье, Пусть будет все так, как ты хочешь сама, Любви тебе, веры, надежды, добра.

Мама, крестная, бабушка.

Дорогого и любимого Иллариона Григорьевича ГРИГОРЬЕВА из д. Марфино поздравляем с днем рождения.

Хотим поздравить с днем рождения И счастья в жизни пожелать, На жизнь не стоит обижаться, Не стоит в жизни унывать. Пусть будет всё: гроза, метели, Пусть будут радость и покой. А если очень будет трудно, То знай, что мы всегда с тобой.

Родные.

Дорогую и любимую Екатерину ФОМИНУ поздравляем с 15-летием.

Желаем счастья, нежности и ласки, Любви, улыбок и тепла И чтоб красива, широка, певуча, Подобно сказке, жизни твоя была! Пусть небо будет синим над тобою, И счастья полные ладони, А в сердце ласковом твоем Пусть никогда не будет боли!

Родные.

**МАГАЗИН «МЕБЕЛЬ»**

предлагает широкий выбор товара на любой вкус!

**Весенняя распродажа!**

Мы ждем Вас!

Наш адрес: г. Опочка, ул. Красногородская, д. 12 (Дом быта).

Уполномоченный на осуществление функций по размещению заказа – комитет образования, здравоохранения, культуры и спорта, социальной и молодежной политики – 182330 Псковская область, г. Опочка, ул. Коммунальная, 8/15, информирует о том, что 6.05.2008 года состоялся аукцион на выполнение работ по строительству пешеходного моста через реку Великую в г. Опочке. Победителем аукциона признан участник аукциона ООО «Проектно-строительный конструкторский центр», г. Псков.



**СУПЕРЦЕНА!**



**ЖК-телевизор  
Samsung LW-20M22CP**  
• Диагональ: 20" (51 см)  
• Разрешение экрана: 800x600  
• Яркость: 500 кд/м<sup>2</sup>  
• Угол обзора: 120°/160°

**8990  
руб.**

Количество товара ограничено!

*Лидер низких цен!*

Единый  
инфотелефон

**79-37-18**



**9500 руб.**

Количество товара ограничено!

Порхов, ул. Мебельная, 1а.....8(1134) 24452

Опочка, ул. Ленина, 40.....8(1138) 23239

Себеж, ул. Челюскинцев, 2....8(1140) 21439

Печоры, пл. Победы, 6.....8(1148) 24582

29190 реклама

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС2-7732 от 27 сентября 2005 г.

Главный редактор Н.С. ПАВЛОВА

Объем 2 усл. печатных листа

ТИРАЖ: среда -- 4537 суббота -- 5517

ПЕЧАТЬ ОФСЕТНАЯ

ЗАКАЗ 528

Подписано в печать 6.05.2008 г. в 17.00

Срок подписания в печать 17.00

**НАШ АДРЕС:** 182330 г. Опочка, ул. Коммунальная, д. 8/15 E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496  
**ТЕЛЕФОНЫ:** редактора -- 2-17-07 (факс), бухгалтера -- 2-19-20 (приём объявлений), отдела писем и отдела социальных проблем -- 2-20-22.