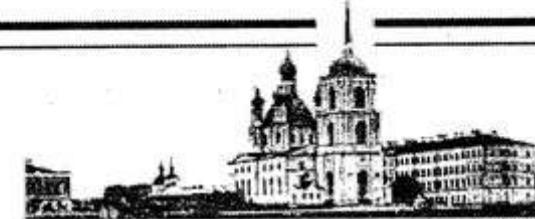


КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СРЕДА, 19 ДЕКАБРЯ 2007 ГОДА

№102 (11912)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3,5 руб.



Первое заседание Государственной Думы РФ пятого созыва назначено на 12.00 24 декабря 2007 года. Соответствующий указ за подписью президента России Владимира Путина опубликован в номере «Российской газеты» за 13 декабря.

По данным опроса общественного мнения «Левада-центра», электоральный рейтинг Дмитрия Медведева вырос более чем на 10%. Если в середине ноября за Медведева готовы были проголосовать 24 процента избирателей, то сегодня их число составляет 35 процентов.

Российский газ для Белоруссии не подорожает, заявил президент РФ Владимир Путин на пресс-конференции по итогам заседания Высшего Госсовета Союзного государства. Сейчас цена российского газа составляет 100 долларов за тысячу кубометров. В 2006 году тысяча кубометров газа обходится белорусской стороне в 46,67 доллара.

Глава Пенсионного фонда России (ПФР) Геннадий Батанов 11 декабря подал председателю правительства Виктору Зубкову прошение об отставке, сообщили в пресс-службе фонда.

Губернатор Орловской области Егор Строев выиграл судебный процесс у пенсионера Петра Гагарина. Гагарина признали виновным в оскорблении представителя власти. На состоявшемся в январе 2007 года митинге против повышения цен на услуги ЖКХ пенсионер назвал Строева «кладой», «гадом» и «мразью».

Губернатор Краснодарского края Александр Ткачев за неудовлетворительную работу в течение года отправил в отставку 14 чиновников, в том числе четырех глав районов, а еще около 20 руководителей получили выговоры. В вину своим подчиненным Ткачев поставил, в том числе, и плохую организацию проведения выборов.

С января по сентябрь 2007 года Роспотребнадзор проверил 263 тысячи игр и игрушек. 20% из них были изъяты из оборота в связи с превышением допустимого индекса токсичности, в частности, из-за повышенного содержания фенола и формальдегида, а также из-за превышения допустимого уровня звука.

КОНКУРС ОПОЧЕЦКАЯ СЕМЬЯ – ЛУЧШАЯ!

22 ноября в Пскове, в Центре семьи, прошел финальный этап областного конкурса многодетных семей «Моя семья – мое богатство». В нем приняло участие 5 семей (всего в областном конкурсе участвовало 23 семьи). Открывая конкурс, начальник управления социального развития и труда Псковской области В.В. Коняхин сказал: «Есть только одно место, где сохраняются лучшие качества человека, – это наша семья».

Первое место завоевала семья Козюковых из Опочки, набравшая 123 балла из 125 возможных. Участникам финала было предложено проявить свои дарования в пяти турах: презентации «Наша семья», «Герб семьи», детском конкурсе частушек «Делу время – потехе час», конкурсе мам и кулинарном поединке отцов «Папа может все, что угодно».

У Валентины Михайловны, преподавателя музыки Опочецкой ДШИ, и Вячеслава Николаевича, механика Бежаницкой ПМК, четверо детей – дочери Алина и Маша и сыновья Алексей и Ваня.

Все они увлекаются музыкой, старшие члены семьи поют в церковном хоре, Алина, помимо этого, сама сочиняет мелодии.

– Мы репетировали каждый вечер в течение двух недель перед конкурсом в Пскове, – сказала Валентина Михайловна.



У нас было много помощников, которым мы очень благодарны. Кроме того, работники Центра соцзащиты испекли торты, «Опочанка» изготовила для нас кулич, а директор Болгатовского ПНИ С.В. Харьковский предоставил нам транспорт для поездки в Псков. На конкурс мы везли не только угожение, но и подарки – подсвечник с опочецкой символикой и пасхальное яйко с иконкой.

Хочу добавить, что в Пскове понравился наш семейный альбом. Думаю, потому, что почти половину его занимают грамоты и дипломы, полученные на разных конкурсах. И еще запомнилось, что зал очень внимательно слушал песнопения, которые мы исполняли всей семьей, и произведения Алины.

Вообще конкурс был организован очень хорошо, справедливо судило независимое жюри. У каждой семьи было что-то свое – в одной все танцуют, в другой – поют, и семейные альбомы привезли красивые и оригинальные...

Второе место в финале областного конкурса многодетных семей заняла семья Хатит из Великих Лук, третья – семья Савельевых из Стругокрасненского района. Победители награждены дипломами и денежными призами. Семья Живчик из Пскова и семья Артемовых из Невельского района, также вышедшие в финал, отмечены дипломами и поощрительными призами.

В. ИВАНОВА.
НА СНИМКЕ: семья Козюковых с бабушкой Евстолией Егоровной Вавилиной.

Нацпроект «Образование» ПРЕМИИ ОДАРЕННЫМ ДЕТЬЯМ И ИХ ПЕДАГОГАМ

В последние годы благодаря государственной поддержке практикуется материальное поощрение и поддержка инновационных образовательных программ, лучших учителей, талантливой молодежи.

В этом году более ста школьников и педагогов Псковской области удостоены премий по программе «Одаренные дети». Торжественный прием по случаю вручения премий состоялся в Пскове 28 ноября. Присутствующих в зале учащихся и педагогов поздравил губернатор Псковской области Михаил Кузнецов. В своем выступлении он особо подчеркнул, что «приоритетный национальный проект «Образование» позволил обеспечить

эффективную поддержку талантливой молодежи».

Нельзя не напомнить, что в нашей области реализуется целевая программа «Одаренные дети». За два года – 2006 и 2007 – по этой программе было выделено более 6 миллионов рублей.

В списках на награждение оказались три представителя Опочецкого района. Это студент педагогического колледжа, выпускник по классу баяна Детской школы искусств, дипломант и лауреат многих музыкальных конкурсов и фестивалей Юрий Каширин, его педагог В.А. Корнильев и руководитель вокальной группы «Магия» (гимназия) Ю.Б. Иванова. Ее воспитанники выступили в концертной части.

С поздравлениями к учащимся и их наставникам обратились депутат Государственной Думы, секретарь Псковского регионального отделения партии «Единая Россия» Алексей Сигуткин и председатель Псковского областного Собрания депутатов Борис Полозов.

Вера Емельянова, начальник Государственного управления образования Псковской области, назвала присутствующих в зале педагогов и учащихся лучшими из лучших, достойными благодарности и наград за трудолюбие и творчество на всех уровнях. Поэтому «и в дальнейшем федеральные и областные власти вас будут поддерживать», подчеркнула она.

Н. ИЛЬИНА.

Новости ЗАГСа

«УРОЖАЙНЫЕ» МЕСЯЦЫ ГОДА

За окном декабрь. Говорят, в статистике завершающий месяц года мало что изменит. С уверенностью заявлять об этом не будем, лишь приведем итоги 11 месяцев 2007 года, которые нам удалось узнать у заведующей Опочецким ЗАГСом Э.А. Ивановой.

Пока, как бы ни хотелось нам изменить ситуацию, количество смертей намного превышает число рождений (585 против 158). С другой стороны, не может не радовать тот факт, что женятся в нашем районе чаще, чем разводятся. К началу декабря на 128 браков приходилось 75 разводов.

Самыми «урожайными» на браки стали сентябрь (18 свадеб) и август (17), а на число регистраций рождений малышей – март и август (по 21). По предварительным данным, в декабре узами брака решили связать себя 16 пар.

С каждым годом список имен, которыми нарекают маленьких опочан их родители, пополняется. В этом году в нем появились такие имена, как Авраам, Хасан, Демьян, Бажена, Дарина. А самыми популярными на протяжении ряда лет остаются среди мужских имен – Александр, Никита, Данила, среди женских – Анастасия, Дарья, и к ним добавилось и даже вышло на первую строчку в рейтинге – Арина.

КРИМИНАЛ

ЛИЧНОСТЬ УБИТОГО НЕ УСТАНОВЛЕНА

В ночь на 16 декабря дежурному РОВД поступило сообщение, что в деревне Вельица Глубоковской волости совершено убийство. На место происшествия выехала оперативно-следственная группа под руководством старшего следователя Опочецкого МСО СУ СК при прокуратуре РФ по Псковской области Е.М. Пузанского. В доме гражданина Л.В. Викторова был обнаружен труп неизвестного мужчины с двумя колото-резанными ранами в области грудной клетки. По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 1 статьи 105 УК РФ. Гражданин, подозреваемый в совершении преступления, задержан. Как сообщил редакции прокурор района А.А. Пашков, по состоянию на утро 17 декабря личность убитого была еще не установлена.

(Материал подготовлен совместно с прокуратурой).

ДОРОГИ, СТОЯНКА И ШКОЛЬНЫЕ АВТОБУСЫ

В кабинете заместителя главы района В.И.Полуяха и под его председательством 6 декабря прошло заседание комиссии по безопасности дорожного движения. Комиссия рассмотрела ряд вопросов. Основным из них стал вопрос содержания дорог в зимний период. Была отмечена положительная работа дорожной организации ДЭУ-2. Состояние дорог в районе признано удовлетворительным. Особо отмечено улучшение дорожных участков в направлениях на Глубокое и Норкино. И вообще, как заявил В.И.Полуях, областные дороги сейчас находятся в лучшем состоянии, чем федеральные. Неплохо поработал МУП «Коммунсервис» по приведению в порядок городских улиц, но успокаиваться пока рано. Нужно в ближайшее время заняться ремонтом улицы Ленина возле здания налоговой инспекции, где образовались выбоины в асфальте. Ждут также ремонта улицы 9 Января и Карла Маркса (возле школы №4).

На заседании комиссии отмечалось, что асфальтовое покрытие сейчас сильно разбивают большегрузные автомобили, перевозящие по городу песок и гравий к строящемуся участку общей земли. Но это неизбежный фактор, с которым приходится считаться. А вот со скоростным режи-

мом, выбираемым водителями самосвалов, комиссия морить не согласна. Решено направить руководству дорожного строительства предписание о необходимости ограничения скорости движения этих машин по городским улицам.

Комиссия рассмотрела вопрос о выделении места под стоянку автотранспорта в районе старого рынка. Глава городской администрации А.А.Шахманов предложил отвести под стоянку левую сторону улицы Пролетарской в сторону деревни Варыгино. Были высказаны и другие мнения. Решено вопрос о выделении места под автомобильную стоянку передать на рассмотрение депутатов городского Собрания.

Последним вопросом повестки дня заседания комиссии стало состояние школьных автобусов. Они должны отвечать требованиям нового ГОСТа. Но даже поступившие в этом году в район школьные автобусы в полной мере этим требованиям не соответствуют, не говоря уже о тех, которые эксплуатировались раньше. Переоборудование автобусов проводится в Великих Луках. Средняя стоимость таких работ составляет 30 тыс. рублей. Принято решение проводить техническую модернизацию школьных автобусов поэтапно.

А. КРЫЛОВ.

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ВАЖНА

В ноябре на базе Опочецкой школы-интерната для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проводился областной семинар для заместителей директоров по учебно-воспитательной работе детских домов и школ-интернатов. Речь на семинаре шла о преемственности в работе учителей и воспитателей в организации воспитательного процесса. Вопрос этот был и остается одним из самых важных, но проблема до сих пор не разработана и не имеет каких-либо конкретных методических рекомендаций в законченном виде.

Теоретические вопросы на семинаре осветили специалисты Псковского областного института усовершенствования учителей. Директор школы-интерната А.А.Никольский представил гостям презентацию школы, а его заместители В.Д.Захарова и Л.А.Никольская поделились опытом работы в свете рассматриваемой проблемы.

В ходе работы семинара учителями и воспитателями школы-интерната было показано шесть открытых уроков, пять внеклассных занятий, коллективное творческое дело в театрализованной форме и проведение самоподготовки учащихся. Участники дали высокую оценку уровню

организации и проведения семинара. В своих выводах все были единодушны: только преемственность в работе учителей и воспитателей может и должна стать базой в деле воспитания подрастающего поколения в условиях школ-интернатов.

Стоит добавить, что в Опочецкой школе-интернате ведется огромная работа по развитию патронатного воспитания. И здесь также усматривается преемственность. Педагоги постоянно ведут патронатные семьи и помогают им. В одном из недавних интервью губернатор области Михаил Кузнецов обратил внимание на развитие патронатного воспитания, а также создание условий для пребывания детей, у которых временные трудности в семье, в учреждениях социальной сферы. Одним из таких учреждений и является Опочецкая школа-интернат. В последнее время сюда стали принимать ребят из семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, в том числе стесненных материально. Сейчас в школе учится уже 15 таких ребят. Всего же в школе-интернате 90 воспитанников с 1 по 9 классы, ученики начального звена объединены в классы-комплекты (1-3, 2-4 классы) по причине малого числа учащихся.

Н. ИЛЬИНА.

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ О ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГАХ

Поступающая в Генеральную прокуратуру РФ информация свидетельствует о многочисленных нарушениях законодательства в деятельности государственных и муниципальных учреждений здравоохранения при оказании гражданам платных медицинских услуг.

На территории нашего района расположено два муниципальных учреждения здравоохранения, оказывающих населению платные медицинские услуги: МУЗ «Опочецкая ЦРБ» и МУЗ «Стоматологическая поликлиника г. Опочки Псковской области».

Постановлениями главы района от 2.04.07 г. №108 и от 24.08.07 г. №318 утверждены прейскуранты на предоставление платных медицинских услуг в данных учреждениях здравоохранения. Спектр их широк.

Правоотношения в сфере оказания населению платных медицинских услуг регулируются Законом РФ от 7.02.92 г. №2300-1 «О защите прав потребителей», Правилами предоставления платных медицинских услуг населению медицинскими учреждениями, утвержденными Постановлени-

ем Правительства РФ от 13.01.96 г. №27 и другими правовыми актами.

Граждане, получающие платные медицинские услуги, то есть дополнительные к гарантированному объему бесплатной медицинской помощи, должны быть обеспечены медицинским учреждением бесплатной, доступной и достоверной информацией, включающей в себя сведения о местонахождении учреждения (месте его государственной регистрации), режиме работы, перечне платных медицинских услуг с указанием их стоимости, об условиях предоставления и получения этих услуг, включая сведения о льготах для отдельных категорий граждан, а также сведения о квалификации и сертификации специалистов.

Кроме того, предоставление платных медицинских услуг должно оформляться договором, которым регламентируются условия и сроки их получения, порядок расчетов, права, обязанности и ответственность сторон. При расчётах с населением за предоставление платных медицинских услуг медицинские учреждения обязаны выдать по-

требителю кассовый чек или копию бланка, подтверждающие приём наличных денег.

При проведении прокуратурой района проверки исполнения законодательства в сфере оказания платных медицинских услуг в МУЗ «Опочецкая ЦРБ» установлено, что на отдельные виды платных медицинских услуг, оказываемых гражданам, оформляются договоры-квитанции, что является недопустимым. С учетом требований ст.161 Гражданского кодекса РФ договор с потребителем платной медицинской услуги заключается в простой письменной форме.

В этой связи обращаю внимание населения на неукоснительное сообщение в правоохранительные и иные органы (милицию, Роспотребнадзор, Росздравнадзор, прокуратуру) обо всех фактах незаконного взимания платы, поборов со стороны медицинских учреждений за оказываемое лечение, которое должно предоставляться гражданам бесплатно.

Т. МАТЮШЕНКО,
старший помощник
прокурора района.

КИНО ПЕЛ В ХОРЕ ЗАКЛЮЧЕННЫХ



Дениса Косенкова уже хорошо знают посетители концертов художественной самодеятельности, которые организует районный ЦДиК. Он поёт в «Акценте» пять лет.

Поэтому и на съемках фильма «Каникулы строгого режима» в Опочке ему досталась роль участника хора заключенных.

Вот что рассказал Денис, которого недавно приняли на работу в Центр досуга и культуры:

- Сначала меня взяли в массовку – я изображал одного из заключенных, которые у решётки встречали гостей праздника в ИК-2. А потом уже я пел в хоре. Мы исполняли патриотические песни – «Погоню» из кинофильма «Неувядимые мстители», «Крейсер «Аврора» и другие. В фильме выступление хора займёт, может быть, всего пару минут, а снимали нас долго, дублей делали много.

Вообще было интересно наблюдать за работой киносъёмочной группы, например, как снимали Петра I (по сюжету это тоже один из заключённых, занятых в праздничной программе). Актёра сначала поставили на ходули, а потом отдельно снимали сапоги... Часть фильма монтировали прямо на съёмочной площадке.

Напомним, что в картине «Каникулы строгого режима» снимались и другие опочане. Об этом «Красный маяк» писал в начале октября.

В. ИВАНОВА.

УСТАНОВЛЕН ПОРЯДОК ЗАГОТОВКИ ГРИБОВ И ЯГОД

В Псковской области регламентирован вопрос об использовании лесов для заготовки пищевых лесных ресурсов и сбору лекарственных растений гражданами, индивидуальными предпринимателями, предприятиями и организациями по договорам аренды лесных участков. Законопроект «О порядке заготовки гражданами пищевых лесных ресурсов и сбора ими лекарственных растений для собственных нужд на территории Псковской области» был принят большинством голосов 12 декабря на сессии областного Собрания депутатов.

В принятом документе ус-

тановлены обязанности граждан, способы и технологии заготовки пищевых лесных ресурсов и сбора лекарственных растений, а также оговорен вопрос об установлении нормативов заготовки, которые ежегодно будут разрабатываться и утверждаться Госкомитетом по лицензированию и природопользованию на каждое лесничество.

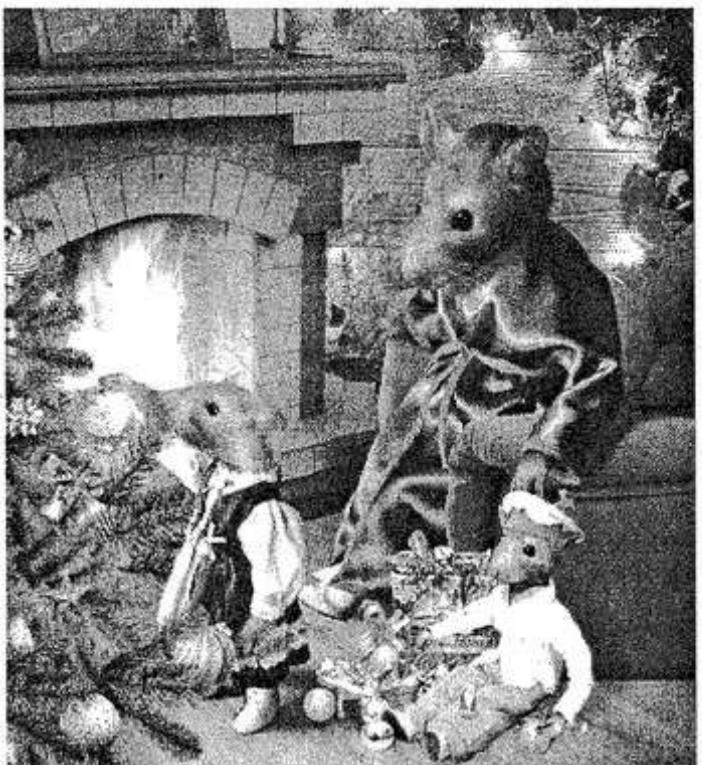
По-прежнему заготавливать дикорастущие плоды, ягоды, орехи, грибы, семена и бересклетовый сок граждане могут свободно и бесплатно, однако в новом законе прописаны ограничения и запреты на сбор пищевых ресурсов и лекарственных растений в лесах, расположенных

женных на землях обороны и безопасности, а также особо охраняемых природных территориях.

Теперь гражданам стоит обращать особое внимание на способ сбора дикорастущих плодов, ягод и других пищевых лесных ресурсов, исключая их порчу и обеспечивая сохранность растений. Отметим, что сбор пищевых лесных ресурсов должен осуществляться вручную, без применения механических приспособлений, в противном случае за нарушение порядка заготовки будут применяться соответствующие санкции.

ПЛН.

Заканчивается старый 2007 год, и мы готовимся встретить новый. Чем ближе эти дни, тем больше чувство ощущения праздника, которого ждали целый год. Пусть в новом году вам всюду сопутствует удача, а все ваши благие начинания будут иметь хорошее продолжение!



2008 год – год Земляной Крысы начинает 12-летний цикл. По легенде, проворная Мышка первой прибежала к ногам Будды, и потому ей выпала честь начинать 12-летний цикл, властвующий над людьми. Кроме своей проницательности, крыса знаменита еще и бережливостью. В этом году вы сможете обнаружить в себе или развить необычные таланты и успешно применять их на деле. В финансовой сфере и карьере это может быть очень продуктивный год, год получения заслуженных результатов и профессионального роста. Год карьерных взлетов и успешных сделок. Это период везения для трудоголиков и карьеристов. Мышь будет толкать вас на накопительство, и в то же время иногда на растрату денег: казино, бары, дорогие рестораны и т.д. 2008 год будет успешным для политиков и «канцелярских крыс». Год принесет в вашу жизнь любовь, быть может, не духовную, а плотскую. Будет много любовных интриг и интригующих знакомств. В силу своего юркого и непоседливого нрава Мышка склонна к путешествиям. В наступающем году вас ожидают увлекательные поездки, как за границу, так и по стране, это поможет развеяться и по-новому взглянуть на окружающий мир.



Год Крысы наступит 7 февраля 2008 года, в солнечное затмение, и это наложит на него отпечаток фатальности. В астрологической карте начала года выделается соединение Солнца, Луны, Меркурия, Харона и Нептуна. Такое скопление энергетических сил в зодиакальном знаке Водолея потребует концентрации усилий в

Год Земляной (желтой) КРЫСЫ

делах, связанных с информационными технологиями, новыми проектами, нестандартными отношениями с деловыми партнерами. Это и определит лидирующие тенденции года.



Девиз 2008 года – «Воплощай мечты в реальность».

Для того чтобы приближающийся Новый год оказался удачным, принес всем нам исполнение всех желаний, необходимо заранее подготовиться к его встрече, а главное продумать, как ублажить хозяйку наступающего года. Год Крысы обещает большие перемены, причем пройдут они мирно, без эмоциональных потрясений. **КРЫСА** в этом году может рассчитывать на успехи в бизнесе и карьерный рост. Мужчины могут надеяться на дальнейший карьерный рост, а женщины наконец-то встретят того, о ком мечтали всю жизнь. **БЫК** может надеяться на укрепление материального положения, хотя и в семейной жизни у него все будет тип-топ и все положительное начнется уже в первой половине года. А вот для **ТИГРОВ** год не очень успешен. Но все будет зависеть от того, насколько они будут верить в удачу. И уже во второй половине года их ждет реализация творческих и финансовых планов. **КОТУ** хотим порекомендовать в первой половине года быть более спокойным, восстановить силы и тогда уже к марта вы сможете осуществить самые смелые и долгожданные решения – например, стать обладателем новой квартиры или автомобиля. **ДРАКОНУ** наступающий год сулит стабильность во всех сферах жизни. Немного потратившись в летние месяцы, уже к осени вы восполните их с лихвой. Не ожидается у вас никаких проблем – ни дома, ни на работе. **ЗМЕЕ** мы можем посоветовать только одно – избегайте конфликтов и старайтесь не брать и не давать никому в долг. **ЛОШАДИ** должны действовать настойчиво, но осмотрительно. **КОЗА**, как и весь предыдущий год, будет в фаворе и в центре внимания. Вы будете получать подарки судьбы, неожиданные прибыли и многое другое, главное, не забудьте каждый раз благодарить ту же судьбу за такие щедрые подарки. **ОБЕЗЬЯНА** может рассчитывать на повышение по служебной лестнице, прибавление в семье и другие приятные сюрпризы. Главный девиз наступающего года для **ПЕТУХА** – меньше слов, больше дела. **СОБАКУ** ожидает ус-

пех в работе и неожиданные доходы, а мужчины могут ожидать приятное романтическое путешествие, которое может длиться всю жизнь. **У КАБАНА** на первое место в этом году выйдет личная жизнь – она обещает быть бурной и эмоциональной. Но выдержка и жизненный опыт помогут вам справиться со всеми неурядицами и закончить год, обретя внутреннюю стабильность.

Хочется сказать еще несколько слов о самой хозяйке года – Крысе, каких сюрпризов нам ждать от нее? Первое, о чем хочется сказать, – гоните депресии и плохое настроение прочь. В самую главную ночь не допускайте никаких ссор и выяснения отношений – только положительные эмоции и счастливые лица. Крыса никогда не сидит на одном месте – если хотите получить все сполна – действуйте, и у вас обязательно все получится. Крыса ценит жизнь – для нее не существует завтра, для нее важно здесь и сейчас.

Чем накормить такого важного гостя? Следует отметить, что Крыса одинакова рада изысканному кушанью на званом пиру и краюче черного хлеба. Но это не значит, что она не любит лакомиться всякими вкусностями. Крыса любит поесть, значит, праздничное меню должно быть очень разнообразным и обильным. На праздничном столе обязательно должна быть свежая выпечка – лучше всего домашний хлеб со злаками, в крайнем случае, пироги (не забудьте о монетке на счастье, главное, не забудьте предупредить об этом гостя). Кроме того, Крыса обожает корнеплоды, при-

ных телефонов и, конечно, фаворит среди подарков – мышки-магнитики. Но главное не это, главное – какой бы вы подарок ни выбрали, он должен совмещать два правила – быть полезным и приятным, а главное – соответствовать материальным возможностям человека, которому вы преподносите подарок.

В одежде старайтесь отдавать предпочтение нарядам песочного, серого и белого цветов. Лучше всего, если это будет брючный костюм, но и строгая серая юбка чуть ниже колена будет идеально смотреться с блузой золотого оттенка и золотыми сережками. В этом году не следует навешивать на себя все свои 33 украшения, достаточно будет легкой нити бус или серебряного браслета. Даже дорогие часы будут играть роль стильного украшения, которое придаст завершенность вашему образу.



Что касается влияния звезд на личные отношения, то соединение восходящего лунного узла с Хароном – планетой, отвечающей за партнерство и брак, – будет держаться с начала апреля до конца ноября. Это благоприятно для оформления супружеских отношений. Два летних затмения – 1 и 17 августа – непосредственно коснутся Харона и проблем, с ним связанных, а значит, в эти дни может происходить проверка на прочность отношений между супругами. Нужно быть особенно внимательными и чуткими друг к другу, чтобы избежать недоразумений и конфликтов. Другими опасными периодами для семейных пар станут дни с 7 по 25 июня и с 18 октября по 15 ноября. В мае будут активно завязываться новые романтические отношения. Благоприятные аспекты к Харону в начале июня, октября и декабря, а также прохождение по нему Венеры в начале марта будут способствовать установлению мира и согласия в семье. Особо следует выделить время, когда Юпитер будет находиться в разрушительном 19-м градусе Козерога: с 16 по 22 марта, с 22 июня по 4 июля и с 8 по 13 ноября. В эти дни не рекомендуется начинать новые социальные проекты, опасно отправляться в дальние путешествия. Закончится год также солнечным затмением – 26 января 2009-го, что позволяет рассматривать его как своеобразный урок судьбы, который, согласитесь, иногда бывает полезным.



чем желтого цвета. На горячее лучше всего подать печенную крошку-картошку, фаршированную сыром и сдобренную маслицем. В качестве закуски подойдет селедочка или соленое сало. Хочется сказать, что в этом году лучше всего не готовить много жареных мясных или рыбных блюд – лучше, если это будет мясная нарезка и, в крайнем случае, рыбное заливное. Главное блюдо стола в эту ночь – сыр. На десерт предпочтительней готовить легкие блюда – жирные торты и пирожные лучше оставить на следующий день, а на ночь приготовить желе или пудинг.

Если вы хотите сделать своим близким хороший подарок в Новый год – выбирайте всевозможные символы наступающего года. Мягкие игрушки, свечи, брелоки, подставки для мобиль-

ЗАБЛУЖДЕНИЯ

Сырые продукты лучше вареных.

Все далеко не так однозначно. Некоторые овощи, например, баклажаны и стручковая фасоль, содержат ядовитые вещества, которые становятся безвредными только после термической обработки. Кроме того, сырье продукты не всегда усваиваются желудком.

При отравлении грибами помогает алкоголь.

Все наоборот. Алкоголь не помогает, а усугубляет отравление.

Людям с жирными волосами нельзя злоупотреблять жирными блюдами.

Что ж, насчет злоупотребления трудно не согласиться, только добавим, что даже если вы выпьете за день целый литр оливкового масла, это никоим образом не отразится на структуре ваших волос.

Салат – эликсир для стройной фигуры.

Подобное мнение в какой-то степени соответствует, поскольку листья салата действительно практически не содержат калорий. Однако в чистом виде они обычно не употребляются. А большинство салатных соусов содержит много жира.

Печень очень полезна.

В печени, конечно, много витаминов, минеральных солей и протеина, но в ней также много жира и холестерина. К тому же, по данным Американской диетологической ассоциации, в печени крупного рогатого скота скапливаются в опасных количествах химикаты и гормоны, попадающие в организм животного вместе с кормами.

Кефир снимает похмелье, поскольку содержит алкоголь.

На самом деле спирта в этом напитке почти нет. Одна зреальная груша содержит столько же алкоголя, сколько ведро кефира.

Кофе отрицательно влияет на беременность.

Доказано, что кофеин не влияет на развитие плода и не имеет отношения к случаям выкидыша. Но по последним данным, не так давно опубликованным в «Американском журнале эпидемиологии», от кофе беременным следует все же воздерживаться, так же как от кока-колы и других напитков, где есть кофеин.

Кофе увеличивает артериальное давление.

Это достаточно спорный тезис. Те, кто так считает, обычно приводят данные австралийского исследователя Джека Джеймса, опубликованные в начале 1998 года. Он утверждал, что три-четыре чашечки кофе, распределенные на протяжении дня, увеличивают нижнее давление на 2-4 миллиметра ртутного столба. Однако точно такой подъем давления можно получить и просто из-за эмоционального спора с приятелем и даже от волнения при виде врача, пошедшего к вам с тонометром. Английские врачи уверяют, что «гипертоническое» действие кофе кратковременно, а у привычных его потребителей пропадает.



ПОПУЛЯРНАЯ СТРАНИЦА

ТАЙНЫ СОННОГО ЦАРСТВА

ТЕМНОТА ЗЕВОТЕ НЕ ПОМЕХА

Доказано многократно: сон жизненно важен для любого человека. Но почему осенью и зимой спится нам особенно сладко? Почему даже днем зеваем и ходим, как сонные мухи? И, с другой стороны, отчего те, кто страдает от бессонницы, в это время года мучатся без сна еще чаще?

- Сон, несомненно, связан с длиной светового дня – отсюда и сезонные особенности многих заболеваний, – говорит доктор медицинских наук, заведующий лабораторией сна Роман Бузунов. – Есть, например, понятие сезонного аффективного расстройства, которое связано с недостаточностью белого света. Для солнечных лучей характерен особый спектр, обычный электрический свет не может заменить нам солнышко.

А глаза напрямую связаны с мозгом. И когда белого света не хватает, возникает состояние сонливости, разбитости, апатии. Если такое состояние длится и становится диагнозом, то его нужно лечить. Есть специальные методики лечения ярким белым светом, специальные лампы. В нашем организме в темноте активно продуцируется гормон мелатонин – его называют гормоном сна, он вызывает сонливость.

При свете выработка мелатонина резко сокращается. Поэтому, проснувшись, надо сразу включать яркий свет. У осеннен-зимней сонливости есть и другие причины: витаминов становится меньше, двигаемся тоже меньше. Отсюда вялость, общая слабость. Как с этим бороться – понятно: корректировать питание, находить время для прогулок, любить подвижной деятельности.

БЫВАЮТ ЛИ СЕЗОННЫЕ ОБОСТРЕНИЯ БЕССОННИЦЫ?

- Иногда бессонница связана с медицинскими проблемами, например, астмой, гипертонией, болезнями суставов, – считает Роман Бузунов. – Тогда она, конечно, может совпадать с сезонными обострениями этих заболеваний. Кроме того, часто бессонница связана с тревожно-депрессивными состояниями, а у них, бесспорно, существуют сезонные пе-



репады. И в такой ситуации бесполезно просто лечить нарушения сна, надо искать причину депрессии.

НЕХВАТКА СНА «БЛОКИРУЕТ» РАЗУМ

Недавнее исследование ученых из лаборатории сна Калифорнийского университета подтвердило: есть четкая связь на уровне нейронов мозга между недостатком сна и психиатрическими отклонениями.

В эксперименте приняли участие 26 здоровых людей. Их разделили на две группы: одни спали нормально, других заставили бодрствовать в течение 35 часов. Затем было проведено сканирование – приборы измерили, как меняется активность разных участков мозга в ответ на предъявление различных образов. Сначала испытуемым показывали нейтральные картинки, затем – все более неприятные, которые неизбежно вызывают у человека некую эмоциональную реакцию. Ученые были изумлены полученными результатами.

«Мы предполагали, что эмоциональная реакция мозга у тех, кто долго не спал, будет несколько сильнее, но масштабы изменений нас поразили», – заявил руководитель исследования Мэтью Уолкер. У лишенных сна реакция центров мозга, отвечающих за эмоции, оказалась на 60 процентов сильнее, чем у людей, которые спали нормально. «Из-за нехватки сна мозг словно возвращался к самым примитивным образам поведения человека, утрачивал способность адекватной реакции. Это означает, что недостаток сна повреждает важней-

шие механизмы, которые отвечают за наше душевное здоровье. Наша работа подтверждает, что сон – не роскошь, которой мы вольны распоряжаться по своему усмотрению. Это важнейшая биологическая потребность организма, с которой надо считаться».

СПИТЕ СПОКОЙНО

● Чтобы это пожелание сбылось, надо соблюдать элементарные правила гигиены сна, не отпугивать его бурной вечерней активностью.

● Физические нагрузки провоцируют выброс адреналина и прогоняют сон, поэтому пробежки на ночь – плохое решение.

● Работа у монитора не требует физической активности, но вызывает резкое напряжение всего организма, провоцирует стрессовые реакции. Значит, лучше не путешествовать по Интернету перед сном.

● Создайте для себя некий ритуал отхода ко сну: принять теплую ванну, выпить успокаивающий настой на травах, приглушить свет, послушать тихую музыку, задернуть шторы... Детали могут быть любыми, главное, чтобы они повторялись изо дня в день. Тогда организм постепенно сам научится одновременно с этими нехитрыми процедурами включать механизмы засыпания.

● Капните две-три капли снотворного эфирного масла (например, мелиссы или ромашки) на носовой платок, положите его рядом. Успокаивающие ароматы помогут уснуть.

По материалам
Интернета.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Остеохондроз, подагра, «шпоры» в пятках ног

В банку из-под майонеза положить свежее яйцо домашней курицы (предпочтительно), залить 70%-ной уксусной кислотой и герметически закрыть пластмассовой крышкой, обернуть черной бумагой или тканью и 10 суток выдерживать в холодильнике (может в погребе).

Если нет мерного стакана на 0,5 литра, то в бутылку 0,7 л влить ровно 0,5 литра воды и отметить ее уровень в бутылке. Эту воду выпить. Приготовить холодную кипяченую воду 0,5 литра. Банку с яйцом и уксусом открыть, уксус выпить в бутылку, из яйца удалить белок. Желток тщательно размять с двумя столовыми ложками воды и выпить в бутылку. Разбить свежее яйцо в тарелке, залить его двумя столовыми ложками воды и тщательно взбить, тоже выпить в бутылку. До отметки 0,5 литра долить бутылку холодной кипяченой водой, хорошо взболтать, обернуть черной бумагой и поставить в прохладное место на сутки.

Натирать больные места два-три раза в сутки.

Через 10 дней заметно улучшение.

Желчегонные прописи

15 г сушеных бересклетовых почек кипятить на малом огне в 200 мл воды 10 минут. Остудить в течение 40 минут, процедить и принимать по 1-2 столовые ложки 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Насморк

1. Насыпать горчицы в носки и так ходить несколько дней.

2. 10-15 мин. попарить ноги в тазу с горячей водой, а затем облить их холодной водой и сразу – в постель. К пяткам положить влажные горчичники, забинтовать их фланелью и надеть шерстяные носки.

3: Втягивать воду поочередно одной и другой ноздрей, чтобы вода проходила в рот. Индийские йоги советуют: в 1 л обычной воды комнатной температуры развести 2 ч. л. соли. Втягивать эту воду через одну, а затем через другую ноздрю. Насморк проходит после первой процедуры.

4. 2-3 ст. л. ромашки залить стаканом кипятка, настоять под крышкой, укутать полотенцем на 20 мин., затем долить 3 ст. кипятка и дышать этой паровой ванночкой.

5. 1 ст. ложку мелко нарубленного лука добавить в чашку меда, размешать и эту смесь принимать по 1 ч. ложке 4 раза в день.

6. Ладонь левой руки положить на нос и лоб, а ладонь правой – на солнечное сплетение. Минут через 15 насморк у вас пройдет.

Головная боль

1. Положить ладонь левой руки на затылок, а ладонь правой – на солнечное сплетение. Закрыть глаза и посидеть так минут 10-15.

2. Натрите чеснок на мелкой терке и приложите чесночную кашицу к вискам.

СЛЕДУЩИЙ ЭТАП СЛУЖБЫ – ПО КОНТРАКТУ

В этом году подходит к концу реализация Федеральной целевой программы «Переход к комплектованию военнослужащими, проходящими военную службу по контракту, ряда соединений и воинских частей». Выполнение этой программы по отбору кандидатов на военную службу по контракту возложено на военные комиссариаты.

О том, как идет выполнение задания по отбору кандидатов нынче и как будет проводиться эта работа в следующем году, мы попросили рассказать военного комиссара Опочецкого, Красногородского и Себежского районов Дмитрия Сергеевича НИКИФОРОВА.

- На 10 декабря 2007 года задание по отбору кандидатов на военную службу по контракту выполнено на 100%, а по таким воинским частям, как 200 ОМСБР (п. Печенга Мурманской области), 138 ОМСБР (п. Каменка Ленинградской области), 76 ДШД (г. Псков), школа прапорщиков (п. Гарболово Ленинградской области), задание перевыполнено. И это не случайно. В данных воинских частях созданы все условия для успешного прохождения службы, на должном уровне обустроен быт военнослужащих. Возведены и продолжают строиться жилые дома и общежития семейного типа для военнослужащих-контрактников, имеются возможности для трудоустройства жен, обеспечения детей местами в детских садах и разнообразного проведения досуга.

Переход к новой системе комплектования сопряжен с сокращением сроков службы по призыву. Так, с 1 января 2007 года срок службы по призыву составляет полтора года, а с 1 января 2008 года – один год. Выполнение федеральной программы позволяет исключить прохождение службы солдатами и сержантами по призыву в горячих точках.

В 2008 году отбор кандидатов на военную службу по контракту будет проводиться в части ВМФ, а также на должности командиров отделений и заместителей командира взвода для частей постоянной боевой готовности Ленинградского военного округа. Это будет очередная Федеральная целевая программа на 2008–2010 годы. Как видим, государство уделяет пристальное внимание дальнейшему совершенствованию и укреплению боеготовности наших Вооруженных Сил.

- Каковы отзывы коман-

диров воинских частей в адрес контрактников, направленных военным комиссариатом?

- По отзывам командиров воинских частей, поступающим в военный комиссариат в 2007 году, нареканий в адрес направленных кандидатов не поступало. Все военнослужащие, заключившие контракт с командирами частей, достойно выполняют свои служебные обязанности и высоко несут честь воина-контрактника. Так, с хорошей стороны хочется отметить таких наших контрактников, как рядовой Максим Бабанов, ефрейтор Денис Евдокимов, рядовой Роман Яковлев, сержант Иван Алексеев, ефрейтор Михаил Максимов, рядовой Денис Стуканов, сержант Сергей Анисимов, рядовой Александр Мелихов, прапорщик Роман Иванов, прапорщик Алексей Лосев. Хочется высказать слова благодарности в адрес родителей, воспитавших таких достойных сыновей, которые с честью выполняют свои служебные обязанности в воинских частях.

- Дмитрий Сергеевич, расскажите, какие изменения ждут военнослужащих-контрактников в плане повышения денежного довольствия и каковы перспективы их карьерного роста?

- С 1 декабря 2007 года денежное довольствие увеличено на 15%, а с 30 сентября 2008 года денежное довольствие военнослужащих-контрактников будет увеличено еще на 15%. После первого контракта и заключения следующего военнослужащий получает право обучаться в гражданских образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования по очно-заочной форме обучения, при этом пользуется правом всенаконкурсного поступления. На время сессий предоставляется учебный отпуск с сохранением денежного довольствия. По истечении 20

лет службы военнослужащий может по линии Министерства обороны уйти на пенсию. За счет ипотечного кредитования, по желанию, может получить квартиру в любом городе России в зависимости от количества членов семьи.

- Какие требования предъявляются к кандидатам, поступающим на военную службу по контракту?

- Это должны быть граждане РФ в возрасте до 40 лет, прошедшие службу по призыву, с образованием не ниже среднего общего (9 классов), не имеющие судимостей и приводов в милицию, годные по состоянию здоровья, сдавшие нормы по физической подготовке для своей возрастной группы и рода войск, прошедшие профессионально-психологический отбор,уволенные ранее с контрактной службы по семейным обстоятельствам или по окончании срока контракта.

Думается, что со временем придет убеждение, что контрактная служба оптимальна и жизненна. Молодые люди будут иметь уникальную возможность найти свое место в жизни, получить специальность, образование, решить главную для многих семей проблему – получение отдельного жилья. Уверен, что чем раньше они сделают свой выбор в пользу военной службы по контракту, тем больше шансов у них достичь жизненного успеха. Поэтому что военный професионал в последующей жизни всегда востребован.

По вопросам оформления документов на военную службу по контракту, денежному довольствию, условиям прохождения службы по контракту просим обращаться в военный комиссариат Опочецкого, Красногородского и Себежского районов в кабинет №2, тел. 2-26-39. Беседовал Е. ПУЛЬША.



**Военная
служба по контракту –
твой билет в будущее**

СОВЕТЫ ОГОРОДНИКАМ

КОЛОРАДСКИЙ ЖУК ИМ НЕ СТРАШЕН

Весной, во время посадки картошки, в моем родном городе Магнитогорске в школах прекращались занятия. Осенью, в начале сентября, картина повторялась. Все отмала до велика уходили на картофельный фронт. Схема работы была предельно проста. Один день весной – посадка, один день летом – окучивание, один день осенью –копка. И все, семья на весь год обеспечена отличным своим картофелем. Так продолжалось многие десятилетия, народ в Магнитке погодился хватить, работящий, толк в картошке понимающий. Так продолжалось бы и сегодня, но...

В 1975 году случилась на Южном Урале великая засуха. Дождей не было всю лето, травы на лугах погорели. Скотине грозила бескорыстная и голод. И тогда аж из Одесской и Херсонской областей началивозить на Урал солому. Трудно теперь сказать, помогла ли эта солома голдым коровам, пускали их под ноги десятками тысяч.

Но помнить эту операцию по доставке соломы жители Челябинской, да и других областей будут еще очень долго.

Вместе с соломой был завезен и рыжий, с черными полосами разбойник – колорадский жук. И уже к 1980 году нашествие этого противного насекомого приняло масштабы стихийного бедствия.

И вот теперь с картошкой за три дня в году, как это было раньше, уже никак не управиться. Хорошо тому, у кого огород под боком, хоть каждый день собирай жука. А что делать тем, кому на картофельные наделы пешком не добраться. И автомобили у огородников имеются, да бензин нынче дорог – не наездышься. И вот люди, которые умеют, хотят и любят выращивать картофель, вынуждены бросать свои делянки. Сколько этих ухоженных, удобренных, обильно поливых потом наделов нынче застает буряном. Но горожанин может и купить картошку. А куда деваться сельскому жителю, для которого картошка подчас – основной продукт питания. Вот и ходит он с баночкой по участку всё лето, собирает жуков и утаптывает надел к концу сезона, как футбольное поле. Или запасается впрок разными ядами и тратит вместе с жуком себя и всю окружающую среду, да и горожан, когда продают картошку на рынке.

Основной и главной пищей для жука стали листья картофеля. Для жука – верши, а для россиян корешки. Но если верши полностью съедены, питательным веществам в клубни поступать неоткуда, и тогда картошка, как горох.

По России данных нет, но известно, что в Советском Союзе в лучшие годы сажали без малого половину мирового клина картошки (8,2 миллиона гектаров из 18 миллионов на планете). Так что для нашей страны колорадский жук – это бедствие пострадавшее любой стихии. Борются с ним с давних пор. Еще в 1875 году был запрещен ввоз картофеля из Америки: карантин против колорадского жука. Печальные результаты этой борьбы: жук великколепно приспособился к суровому российскому климату, успешно осваивает все новые и новые простиранства Сибири и Севера.

И вот здесь на помощь российскому огороднику неожиданно пришли белорусские селекционеры. Из всех белорусских сортов картофеля, благодаря вроде бы «прозрачным» границам, в России сегодня известен и очень популярен один единственный сорт – Гранат. И сорт этот хотя и отличный, но далеко не самое последнее достижение белорусской селекции. Белоруссии удалось не растрять, а приумножить весь научный потенци-

Псково-Печерский монастырь Псковской области – на шестом месте в рейтинге акции «Семь чудес России»

Псково-Печерский монастырь Псковской области остается на шестом месте в рейтинге голосования участников акции «Семь чудес России» журнала «Всемирный Следопыт». Как сообщили организаторы акции, в результате ее проведения «Всемирный Следопыт» составит «Золотой маршрут», в который

будут включены наиболее интересные российские достопримечательности, выбранные читателями журнала.

По предварительным итогам, первое место в рейтинге достопримечательностей занимает ансамбль Дворцовой площади и Зимний дворец (Санкт-Петербург), на втором месте Кремль и Софийский собор (Великий Новгород),

далее музей-заповедник «Кижи» (Карелия), ансамбль Красной площади с храмом Василия Блаженного (Покровский собор) и Московский Кремль, Выборгский замок (Ленинградская область), Псково-Печерский монастырь (Псковская область), Троице-Сергиева лавра (Сергиев Посад, Московская область).

ПЛН.

А. ПЕТРОВ,
кандидат сельскохозяйственных
наук, главный агроном научно-
производственного объединения
«Сад и огород».

АНЕКДОТЫ

Объявление: «Уважаемые студенты. Просьба ставить свои джипы плотнее, а то преподавателям негде ставить свои велосипеды!»

* * *

Встречаются толстый и худой. Толстый, глядя на худого:

- Знаешь, глядя на тебя, можно подумать, что во всей стране голод.

Худой:

- А глядя на тебя, можно подумать, что ты причина!

* * *

В купе вагона пожилая женщина обращается к атлетически сложенному попутчику:

- Молодой человек, вы не могли бы освободить для меня нижнюю полку?

- Могу! Вам в каком купе?

* * *

Два автомобилиста:

- Вчера я купил себе новый антирадар.

- И что?

- А он за триста метров до гаишника начинает канючить: «Доставай деньги, доставай деньги!»

* * *

Живешь вместе с женой – пить каждый день не дают. Живешь один – закусывать нечем.

* * *

Парень хвастается друзьям:

- Я Наташе кольцо подарил. Теперь прыгает от радости.

- Золотое?

- Баскетбольное.

* * *

Беседуют два футбольных фаната. Первый:

- Слыши, всякий раз, когда «Спартак» забивает «Зениту» гол, моя такса делает сальто.

- Класс! А в какую сторону она это делает – левую или правую?

- Это зависит от того, какой ногой я ее пинаю.

* * *

Идет женщина по улице. Подходит к ней милиционер:

- Ваш паспорт!

Она ему дает паспорт. Милиционер его открывает, а там в поле «Дата рождения» написано: «Не вашего ума дело!».

* * *

Учительница спрашивает Вовочку, знает ли он Циолковского, Кулибина, Попова...

- А вы знаете Серого, Зубатого и Куню?

- Не знаю, – отвечает ошарашенная учительница.

- Ну так нечего меня своей бандой пугать!

* * *

- Валя, а чем вы кормите своего мужа?

- Да что сами едим, то и ему даем.

* * *

Мухобойка с отверстием 1x1 см с надписью «Дайте мухе шанс».

* * *

- Девушка, вашей маме зять не нужен?

- Нет.

- А папе – событывник?

* * *

- Мама, такое в садике было!

- Что было?

- Нам прививки делали!

- Ты хоть не плакал?

- Нет!

- А почему?

- Они меня не дognали!

* * *

Сегодня сходил в школу на родительское собрание. Понравилось напутствие сына перед самым выходом:

- В общем, главное, папа, никому там не верь! – удрученно произнес он.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

«Центр микрофинансирования г.Псков»

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ:

для частных предпринимателей – на развитие бизнеса
для физических лиц – на неотложные нужды за 1-2 суток

ПОЧЕМУ ЭТОТ ЗАЁМ ВЫГОДЕН ВАМ:

- вы можете приобрести товары, которые Вам необходимы, без предварительных накоплений;
- вы сами определяете сумму займа, руководствуясь исключительно вашими желаниями и возможностями;
- возможность погашения займа досрочно – экономия на процентах;

ПОГАШЕНИЕ ЗАЙМА:

займ погашается ежемесячно равными долями в офисе ООО «Центр микрофинансирования г.Псков».

При досрочном погашении займа производится пересчет % с учетом погашения суммы займа.

МЫ ЖДЕМ ВАС У НАС В ОФИСЕ ПО АДРЕСУ:
г.Опочка, ул.Коммунальная, д.9 (здание почты; 3-й этаж). Телефоны: 2-18-17, 8-911-3560942, 8-921-5027341.

Уважаемые жители
Опочецкого района.
филиал «Опочкаles»
поздравляет Вас
с Новым 2008 годом!

В преддверии Нового года все жители нашего района захотят украсить в своем доме лесную красавицу. Елка, сияющая разноцветными лампочками и красивыми игрушками, с запахом хвойного леса украсит дом, новогодние праздники надолго останутся яркими и приятными воспоминаниями в нашей памяти.

Чтобы новогодний праздник удался на славу и к вам не возникло претензий со стороны органов правопорядка и работников лесной охраны, лесничество-филиал «Опочкаles» с 25 декабря будет проводить продажу новогодних елей в конторе лесничества по адресу: ул.Мирная, д.7.

ОТПУСКНЫЕ ЦЕНЫ: до 1 м – 60 рублей; от 1,1 до 2 м – 80 руб.; от 2,1 до 3 метров – 100 рублей; от 3,1 до 4 м – 120 руб.; от 4,1 до 5 м – 150 руб.; от 5,1 до 8 м – 200 руб. Справки по тел. 2-19-03 и 2-23-39.

Нужно помнить, что ель растет в первые годы очень медленно, достигая всего 2-3-х метров за 10-15 лет. Учитывая это, работники лесного хозяйства заготавливают их организованно там, где это не только не приносит вреда, но и оказывает благотворное влияние на остальной лес.

Тем не менее многие сами стремятся срубить елку в ближайшем лесу или на посадках лесных культур. В связи с этим для предотвращения незаконных порубок молодняков хвойных пород работниками государственной лесной охраны и работниками ОВД Опочецкого района проводятся совместные рейды по выявлению лесонарушителей.

Размер взысканий с лесонарушителя за незаконную порубку одной новогодней елки составит по эксплуатационным лесам – 662 руб., по защитным лесам – 1324 руб.; также на лесонарушителей будут составляться административные протоколы и налагаться административные штрафы: на физических лиц в размере до 1500 руб.; на должностных лиц – до 3000 руб.; на юридических лиц – до 30000 руб. в соответствии с КоАП РФ по состоянию на 1 сентября 2007 г.

Помните, что вместо новогодней елки можно использовать различные композиции из хвойных веток с цветами, а также елочные украшениями. Тем самым можно сберечь тысячи молодых елочек. Вырастить лес трудно: разведение лесов – это сложная работа, работа на будущее.

В. ЛЕБЕДЕВ,
главный специалист по ОЗЛ.

ДЕНЕЖНЫЙ ЗАЁМ – ЭТО

● получение денежных средств под залог. Залогом может служить любое, лично Вам принадлежащее имущество: мебель, бытовая техника, автотранспорт и т.п. При этом залог не изымаем, у нас хранятся только документы, удостоверяющие право собственности;

- быстрое оформление,
- минимальный набор документов.

РАЗМЕРЫ И СРОКИ ЗАЙМОВ:

● размер займа зависит от суммы заложенного имущества, сумма залогового обеспечения должна на 30% превышать сумму займа; для физических лиц – от 10000 до 30000 при этом залоговое обеспечение должно превышать сумму залога на 30%.

Займ предоставляется на 6 месяцев.

Администрация
МУП «Райводоканал».

Ювелирный отдел «Радуга»
(здание «Мегафон»)

В лотерею выигрывают единицы.
У НАС ВЫИГРЫВАЕТ КАЖДЫЙ!
С наступающим Новым годом,
уважаемые покупатели!

Приобретая у нас ювелирное изделие с 15 по 31 декабря,
ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ВТОРОЕ В ПОДАРОК!!!

Коммерческое предприятие приглашает
**ЭКСКЛЮЗИВНОГО ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
компании Транс Марк**

По направлениям: Опочка-Красногородск-Себеж
Пустошка-Пушкинские Горы-Бежаницы

Образование высшее или среднее специальное
Наличие автомобиля обязательно

Возраст от 20 лет

Коммуникабельность

Ответственность

Все социальные гарантии

Заработная плата высокая

Компенсация затрат на автомобиль и связь

Резюме по факсу: (8112) 62-40-33 e-mail: kadrovichka@inbox.ru

Справки по телефонам: (8112) 62-40-37, +7 911 888 04 85

ООО «СЕБЕЖ МЕБЕЛЬ»

д.Мостище

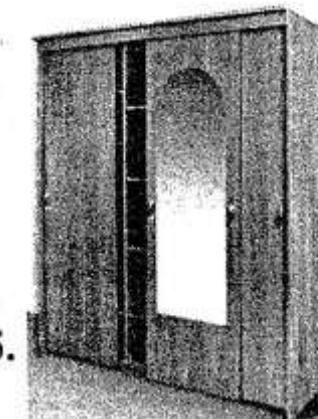
Изготовит корпусную мебель из ЛДСП
для организаций и частных лиц,
в том числе по вашим эскизам.

ВЫЗОВ МАСТЕРА НА ДОМ.

НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ.

Тел./факс 8 (81140) 45349, 8-911-3933045.

Ждем вашего звонка!



«ТРИКОЛОР ТВ»

Установка по городу и району.
Тел.8-921-2179080,
8-911-8846664.

Установка «Триколор» НТВ+
гарантия, обслуживание, кредит.

Телефоны:
8-911-3737030, 8-911-3958325.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

фургон до 1,5 т длина 3 м 30
Тел.8-911-3942626

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ.

Профиль PROPLEX австрийского качества.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ.

Установка. Отделка откосов. Гарантия. Кредит.
Скидки. Офис в магазине «Трещечка».

Телефон: 8-911-3628350.



РЕМОНТ ДОМОВ И КВАРТИР.

Косметический ремонт, евроремонт, сантехника. Телефоны:
8-9052958678, 2-10-69 (вечером).

Предприятие ЯЛ 61/3 (п.Идрица) реализует столярные изделия по вашим размерам (в т.ч. нестандартные).

Справки по телефонам:
8(81140) 4-47-68, 4-55-64,
4-42-29, отдел сбыта.



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

КамАЗ, «Фольксваген Т-4»,
удлиненный.
По РФ и Белоруссии.
Телефон 8-921-2183362.



№613 МАРШРУТКА

5.50 из Опочки • 12.15 из Пскова

ВОСКРЕСЕНЬЕ в 18.00

Справки по тел.

2-45-07,

8-921-219-57-75,

8-921-117-30-70,

автостанция:

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Церковный календарь
ПАМЯТЬ СВ.НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА

19 декабря – праздник великого святителя и чудотворца Николая, защитника и поборника св. Церкви Христовой, скорого помощника и покровителя всех, верно призывающих его – и на море, и на суще, во всяких бедах, скорбях и напастях.

Без преувеличения можно сказать, что святитель Николай как-то ближе всех нашему русскому сердцу. Народ чтит угодника Божия, называя его «Никола Милостивый». Читит его за пламенную ревность в вере (правило веры), за кротость и смиренение (образ кротости), за сострадание и жалость ко всем бедным, несчастным, убогим, оскорблённым, униженным.

Будем же со всем усердием молиться ему и во всех скорбях и бедах к нему притекать. Будем молиться за страждущую Родину нашу, за избавление ее от глада и губительства. А чтобы быть услышанными, надобно не только молиться, но и стараться подражать добродетелям угодника Божия: его твердой вере, за которую он прославлен Господом; его любви к храму Божию, в который он первый входил и последний выходил; его бесконечному милосердию и любви к ближнему.

Молитвами святителя и чудотворца Николая да утвердит нас Господь Бог в вере святой, да дарует Церкви нашей благоденствие, а душам нашим спасение.

Аминь.



Новый год к нам в дверь стучится,
Веселье, праздник нам несет.
Детишки чтоб довольны были,
Мы приглашены в гости ждем!
Бабушки и дедушки,
Мамы и папы, спешите!

Центр досуга и культуры
принимает заказы
на новогоднее поздравление
Деда Мороза
и Снегурочки на дому.



Справки
по телефонам
2-14-68, 2-12-18.

ООО «Псковская Топливная Компания» / Сеть АЗК «Юкос»

ТРЕБУЕТСЯ

Резюме отправлять по факсу 8 (81153) 6-05-07 или по телефону 8 (81153) 6-26-29.

ТРЕБУЮТСЯ водители в службу такси. Телефон: 8-911-3625400.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, РЕМОНТ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ. Дом быта, 2-й этаж. Каждую субботу с 10.00 до 12.00. Справки по телефону 8-909-5757474.

ПРОПАЛА собака в районе Заверняки, лайка, кобель, темно-серый. Нашедшего или знающего о его местонахождении просьба позвонить по тел. 8-911-3729994. Вознаграждение гарантируется.

ПРОДАМ мягкий уголок, швейную ножную машинку. Телефоны 2-33-65, 8-911-3713904.

СНИМУ полдома. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Телефон 8-911-3779074.

ПРОДАЕТСЯ «Ауди-100», 1984 года выпуска. Состояние хорошее. Телефон 8-911-3738606.

ПРЕДЛАГАЮ услуги по раскопке дров. Обращаться: ул. Парковая, д.9, кв.3. Игорь, надежный, без вредных привычек. Тел. 8-911-353-48-23

Организация СРОЧНО СНИМЕТ жилье. Рассмотрим любые варианты. Чистота и порядок, оплата гарантирована. Тел. 8-911-3981577, раб. – 2-11-58.

ПРОДАЮ дрова чурками. Смесь. Телефон 8-921-2173854.

ПРОДАМ картофель. Телефоны 8-921-0043508, 8-911-3866252.

ПРОДАЮТСЯ дрова чурками лиственные и сухостой с доставкой. Обращаться до 18.00 по телефону 8-911-8863500.

ПРОДАЮТСЯ два охотничьих ружья: ТОЗ-63, калибр 16, ИЖ-58, калибр 12. Тел. 8-911-8869072.

НАШЕДШЕГО права и документы на машину на имя Федорова Николая Алексеевича прошу вернуть за вознаграждение. Звонить по телефону 8-921-1109237.

КУПЛЮ газеты, журналы, книги, атласы до 1930 года издания. Телефон 8-911-3533583.

ПРОДАЮТСЯ корова, второй отел в апреле, телка, 7 месяцев, овцы сутяные. Тел. 8-911-3777143.

ПРОДАЕТСЯ холодильник 2-камерный «Саратов», 2004 года выпуска, в хорошем состоянии. Телефон 8-921-2156729.

ПРОДАЕТСЯ тахта. Цвет голубой, размер 1,6x2. 7000 рублей. Телефон 8-911-3632071.

ПРОДАЕТСЯ ИЖ-«каблучок» + второй «каблук» на запчасти, не на ходу, требующий ремонта, много запчастей. Телефон 8-911-3558479, в любое время.

ПРОДАЮТСЯ колеса от комбайна в отличном состоянии. Телефон 8-911-698-5666, в любое время.

ОТДАМ в хорошие руки собаку. Немецкая овчарка, возраст 2 года, кобель. Телефон 8-911-3880532.

Нашу дорогую, любимую Зинаиду Ивановну ФРОЛОВУ из д. Колошино Краснооктябрьской волости сердечно поздравляем с юбилеем – 75-летием!

Сегодня день прекрасный, яркий, Особый праздник – юбилей! Желаем счастья и здоровья, Улыбок, бодрости и сил. И каждый день обычной жизни Чтоб только радость приносил. Так много чуткости в тебе и доброты, Свое тепло ты щедро даришь людям. Как замечательно, что есть на свете ты, И всей душой тебя мы нежно любим!

Племянник Гена, Галия, Наташа, Сережа и правнучка Линочка, г. Опочка.

Нашу дорогую, любимую, родную мамочку, тещу, бабушку Зинаиду Ивановну ФРОЛОВУ из д. Колошино Краснооктябрьской волости поздравляем с юбилеем – с 75-летием!

Для нас ты много отдала
Здоровья, ласки и тепла.
Хотим, чтоб ты жила на свете
Как можно больше лет,
Чтоб не болела никогда,
Для нас ты очень дорога.
Все счастье, что есть на свете,
Всю радость, что есть на Земле,
Всю любовь, что есть на планете,
Мы с любовью желаем тебе!

Дочь Людмила, зять Виктор и внучка Лена, г. Великие Луки, дочь Ольга, зять Юрий и внучки Юля, Таня, г. Псков.

Дорогую, любимую жену, маму, бабушку Надежду Наумовну ЛЕОНОВУ от всей души поздравляем с юбилеем!

Желаем мы тебе здоровья и успеха,
И радости на много лет вперед,
В жизни удачи, да счастья в семье
И полную чашу всегда на столе.
Желаем счастья на долгие годы,
Пусть мимо пройдут все печали, невзгоды,
Для нас оставайся всегда молодой,
Любимой, счастливой и самой родной.

Муж, сыновья, невестки, внуки.

Зинаиду Васильевну РОМАНОВУ поздравляем с 75-летием!

Не грусти, что волосы седые,
Береги себя и не болей,
Потому что нет у нас на свете
Человека ближе и родней.

Невестка Валя, крестник Саша и Марина.

Поздравляем с 70-летием Валентину Васильевну ЕФИМОВУ.

У тебя сегодня юбилей,
День радостных переживаний,
Пусть будет на душе теплей
От добрых слов и пожеланий.
Желаем счастья и добра,
Здоровья, радости и силы.
Душа пусть будет молода,
Неважно, сколько лет пробило!

Лера, Лена, Сережа.

Дорогая Таисия Федоровна ИВАНОВА, от всего сердца поздравляем Вас с юбилеем, 70-летием!

Желаем не ведать бед,
Не знать ни горя, ни ненастя,
Чтобы хватило на сто лет
Здоровья, радости и счастья.

Иванова, Степанова, Калины, Липецкие.

Уважаемую Лицию Ниловну ЕГОРОВУ, отличницу народного просвещения, коллектив педагогов и учащихся Теребенской школы от всей души поздравляем с 75-летием!

В жизни пусть
останется все лучшее,
Пусть не будет ни невзгод, ни бед!
Мы желаем Вам благополучия,
Радости и много долгих лет!

ПРОДАЕТСЯ «Волга», ГАЗ-3110, 1999 года выпуска, цвет темно-зеленый, состояние хорошее. Телефон 8-811-40-21-721, 8-911-3607410.

ПРОДАЕТСЯ пилорама в рабочем состоянии. Тел. 8-911-8230383.

ПРОДАЮ ВАЗ-2107, 1997 года выпуска. Тел. 8-921-5024819.

ПРОДАЕТСЯ DVD-видеокамера, на гарантii, не б/у. Недорого. Телефон 8-911-3500792.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-21093, 1995 года выпуска, цвет «синий металлик», 5КПП, литые диски, хорошая резина, отличный салон, аппаратура CD. Отличное состояние, цена договорная. Тел. 8-911-3561673, 2-46-33.

Дорогую маму, бабушку Валентину Васильевну ЕФИМОВУ поздравляем с юбилеем!

Любимая мама! От чистой души

Тебя с днем рождения поздравить спешим!

Хороший ты наш, дорогой человек,

Пусть дольше продлится

твой жизненный век!

Здоровье и счастье

тебе пусть прибудут,

Обиды и горе пускай позабудут.

Спасибо, родная, за то, что живешь,

Детей воспитала, внучат бережешь.

Люда, Юля и внучка Вика.



Уважаемая и всеми нами любимая, дорогая наша старшая медсестра Валентина Федоровна АНДРЕЕВА! От всей души поздравляем Вас с 60-летием!

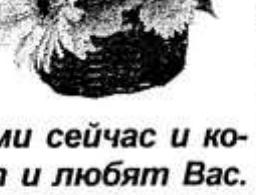
Очень быстро идут годы за годом, оставляя лишь легкий след.

Хотим, чтобы не было бед, пусть плохое уходит из жизни. И хотим мы Вам пожелать: долгих, долгих счастливых лет жизни, чтобы было о чем вспоминать.

Желаем здоровья побольше, не стареть подольше!

А в трудные минуты чтобы были с нами, давали советы, всегда помогали и подольше работали с нами.

Ваши санитарочки, которые с Вами сейчас и которые уже не работают, но помнят и любят Вас.



Дорогую мамочку, бабушку, прабабушку, жену Надежду Тимофеевну СЕМЕНОВУ из д. Вдовишино поздравляем с 80-летием!

У тебя сегодня юбилей, День радостных переживаний. Пусть будет на душе теплей От добрых слов и пожеланий.

Желаем счастья и добра, Здоровья, радости и силы, Душа пусть будет молода, Неважно, сколько лет пробило.

Дочери, зятья, внук, правнук, муж.



Дорогая Валентина Федоровна АНДРЕЕВА!

С юбилеем поздравляем И желаем от души,

Чтоб здоровье было крепким, Чтобы возраст не спешил И на много лет хватило Счастья, радости и сил!

Сваты.



Любимую нашу мамочку, бабушку Валентину Федоровну АНДРЕЕВУ поздравляем с 60-летием!

Мамочка наша родная, любимая! Бабушка славная, незаменимая!

С юбилеем тебя поздравляем, Самого лучшего в жизни желаем.

Спасибо, родная, что ты есть у нас, Что видим и слышим тебя каждый час.

За добрую душу и теплую слово,

За то, что видели в жизни плохого,

Спасибо тебе, наш родной человек,

Желаешь здоровья на долгий твой век.

Олег, Юля и внучка Яночка.



Дорогого нашего Николая Васильевича ТИТОВА от всей души поздравляем с юбилеем.

У тебя сегодня юбилей, но печалиться не надо, Улыбайся веселей.

В юбилейный день рождения Шлем свои мы поздравления:

Будь веселым, справедливым,

Жизнерадостным, счастливым,

Чтобы горе и печали никогда не посещали,

Чтобы годы не спешали,

</