

РЕШЕНИЕ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

Принято на 2-й сессии Собрания депутатов
Опочецкого района четвертого созыва 19.04.2007 г.

О РЕОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОЙ СЕТИ РАЙОНА В 2007 ГОДУ

В связи с резким уменьшением контингента учащихся в городских и сельских школах, в соответствии с Законом Псковской области от 29.12.2006 г. №621-ОЗ "Об областном бюджете на 2007 год", Постановлением администрации области от 13.12.2006 г. №507 "Об утверждении расчетных региональных нормативов и коэффициентов по отраслям для распределения дотаций и Регионального фонда финансовой поддержки муниципальных районов (городских округов), образуемого в составе областного бюджета на 2007 год", Положением о порядке создания, реорганизации и ликвидации муниципальных унитарных предприятий и муниципальных учреждений, утвержденным решением 41-й сессии Собрания депутатов Опочецкого района третьего созыва от 22.06.06 г. с целью рационального использования средств районного бюджета, Собрание депутатов Опочецкого района

РЕШИЛО:

1. Дать согласие на реорганизацию:

1.1. С 1.04.2007 года муниципального образовательного учреждения «Теребенская средняя общеобразовательная школа» путем присоединения к нему в качестве отделения муниципального образовательного учреждения «Духновская основная общеобразовательная школа».

1.2. С 1.04.2007 года муниципального образовательного учреждения «Матюшкинская основная общеобразовательная школа» путем присоединения к нему Приозерной начальной школы.

1.3. С 1.04.2007 года муниципального образовательного учреждения «Краснооктябрьская средняя общеобразовательная школа» путем присоединения к нему Заверняйковской начальной школы.

1.4. Дать согласие на изменение статуса МОУ «Теребенская средняя общеобразовательная школа» на МОУ «Теребенская основная общеобразовательная школа» с 1 сентября 2007 года.

2. Комитету образования, здравоохранения, культуры и спорта, социальной и молодежной политики администрации Опочецкого района проинформировать все предусмотренные законодательством мероприятия.

Председатель Собрания депутатов

Опочецкого района четвертого созыва Г.А. ДМИТРИЕВА.
Глава Опочецкого района Ю.А. ДРОЗДЕЦКИЙ.

Здоровье ЕСТЬ ПОСТРАДАВШИЕ

Сезон активности клещей, являющихся переносчиками опасных заболеваний — энцефалита и боррелиоза, начался, как и в прошлом году, в апреле. По сообщению областных СМИ, на 20 апреля на территории области было зарегистрировано 171 обращение по поводу укусов клещей. В нашем районе по данным на 23 апреля было 19 пострадавших, в том числе 4 ребенка. Один ребенок с диагнозом «боррелиоз» находился на лечении в инфекционном отделении больницы.

Как сообщили в приемном отделении ЦРБ, по поводу укусов клещей люди обращаются практически каждый день. Всем пострадавшим рекомендуется в течение месяца наблюдаться у врача-инфекциониста.

Стоит напомнить, что клещи влаголюбивы, предпочитают умеренно затемненные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском, много их в зарослях ивняка, по берегам ручьев и рек, на лесных опушках. Клещи подстерегают свою добычу, сидя на высоких травинках и веточках. Исследования показали, что они способны чувствовать запах потенциальной жертвы (животного и человека) на расстоянии 10 метров.

Укус клеща практически неощутим, поскольку слюна его содержит биологически активные вещества, обезболивающие ранку и подавляющие иммунные реакции, направленные на отторжение паразита.

Если клещ заражен клещевым энцефалитом или боррелиозом, то при укусе их возбудители могут со слюной попасть в организм животного или человека. Клещевой энцефалит — это вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервные системы и опорно-двигательный аппарат, что может привести к параличам и даже смерти. В прошлом году, к примеру, из 28 псковичей, заболевших клещевым энцефалитом, двое сконча-

лись.

Боррелиоз вызывается не вирусом, а бактерией. Симптомы этой болезни, имеющей довольно длительный инкубационный период, напоминают ОРЗ. Один из характерных признаков — красное пятно в форме кольца, которое можно увидеть на месте укуса спустя несколько дней. Затем нередко воспаляются суставы, возникают нарушения со стороны нервной системы (например, паралич лицевого нерва).

Важно знать, что энцефалитом можно заразиться через сырое молоко коров и коз. Козы болеют энцефалитом. Признаками болезни являются вялость, потеря аппетита, параличи задних конечностей. В крови коз вирус находится в течение трех дней, а в молоке — восемь дней после заболевания. Коровы к вирусу не восприимчивы, но у них наблюдается вирусемия. Поэтому во избежание заражения не следует употреблять в пищу сырое молоко.

Основными мерами профилактики является употребление противоклещевых репеллентов и использование для прогулок и при работе в лесах закрытой одежды с длинным рукавом, головного убора, а также внимательный осмотр по возвращении домой не только одежды и открытых частей тела, но и своих питомцев. Хотя собаки и кошки не болеют энцефалитом, они могут заразиться при укусах клещей пироплазмозом — тяжелым паразитарным заболеванием, которое может закончиться гибелью.

Из медицинских препаратов в течение последних шести лет успешно применяется для профилактики клещевого энцефалита йодантипирин. Его эффективность составляет 95%. Кроме того, применяется противоклещевой иммуноглобулин, что обойдется недешево, бесплатно его вводят только маленьким детям. В целях профилактики боррелиоза строго по назначению врача применяют антибиотики широкого спектра действия.

Подготовила Н. ИЛЬИНА.

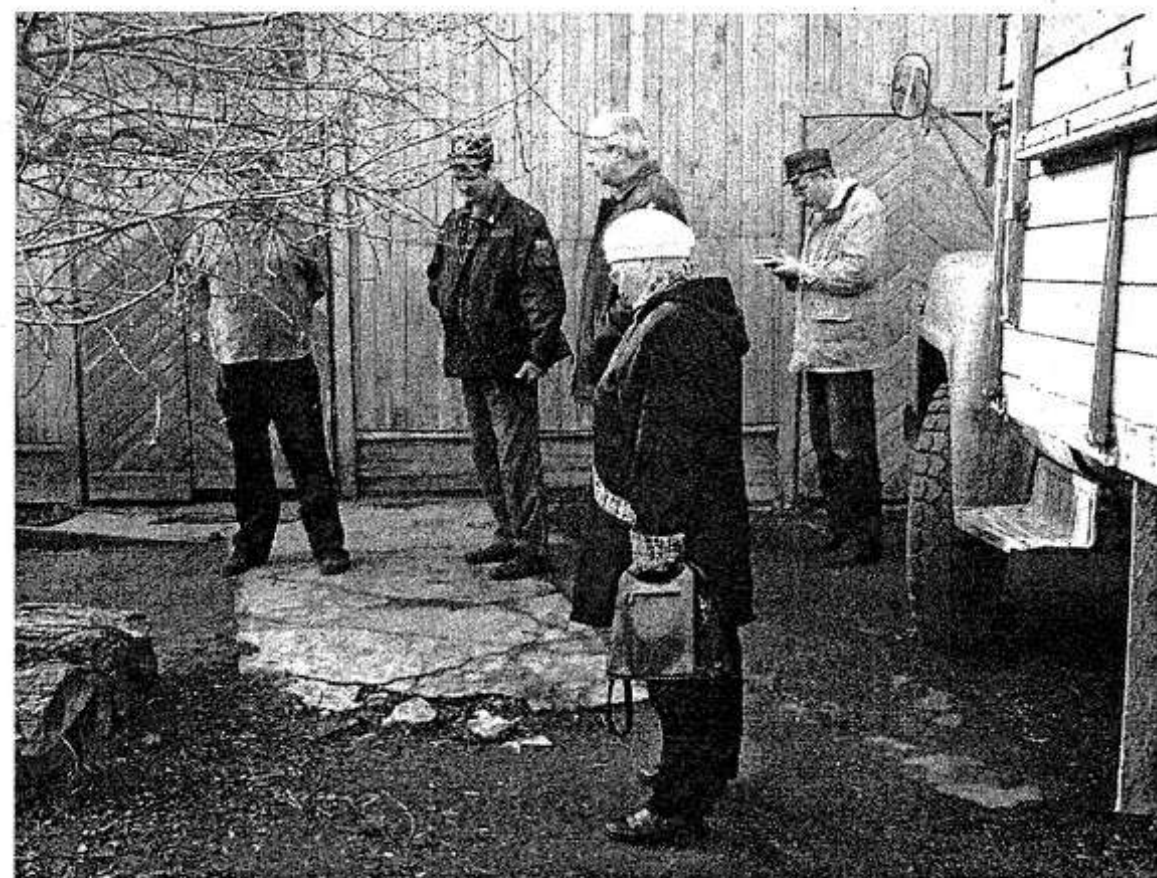
По улицам Опочки

КАК РАЗОРВАТЬ ПОРОЧНЫЙ КРУГ

Борьба со стихийными, или так называемыми несанкционированными свалками в нашем городе идет с переменным успехом — не успеют коммунальщики убрать одну помойку, как рядом возникает другая, не меньшей величины. Муниципальное предприятие «Коммуналсервис» имеет желание сделать наш город чистым, но не имеет возможности убирать бытовой мусор от каждого частного дома. Граждане, наоборот, могут заключить как коллективные, так и индивидуальные договоры на сбор и утилизацию отходов с этой организацией, но не испытывают желания. По крайней мере, по состоянию на утро 23 апреля было заключено всего лишь пять таких договоров.

В этот же день в район Завеличья выехала достаточно представительная комиссия, чтобы непосредственно на месте разобраться в складывающейся ситуации. В состав комиссии вошли представитель городской администрации О.А. Крылов, директор МУП «Коммуналсервис» Н.В. Михайлов, специалисты «Роспотребнадзора» О.Н. Андреева и О.Г. Иванова, участковый уполномоченный А.И. Леонов, мастер по благоустройству МУП «Коммуналсервис» В.М. Гроздова, сотрудники редакции «Красного маяка». Долго искать незаконную свалку не пришлось — куча разнообразного мусора вольготно раскинулась на пустыре на Тихой улице. Жители домов по этой улице и соседней Басковской утверждают, что свой-то мусор они исправно доставляют на городскую свалку, а сюда, мол, волокут хлам и пустые бутылки «с горы». «Горные» жители свою причастность к этому безобразию также отрицают.

На улице Бервешинской члены комиссии могли убедиться, что жители двух рядом стоящих домов могут совершенно по-разному относиться к санитарному состоянию придомовой территории. На приусадебном участке дома №52 установлен металлический контейнер, который вывозится на прицепе автомобиля. Вокруг дома — чистота и порядок. И рядом, в нескольких метрах, у дома №50 можно наблюдать совсем другую картину. Правда, хозяйка дома, отказавшаяся представиться, утверждала, что мусор она сжигает на собственном огороде, а продукты в банках и бутылках на небольшую пенсию не покупает и семья кормится исключительно собствен-



ными молочными продуктами.

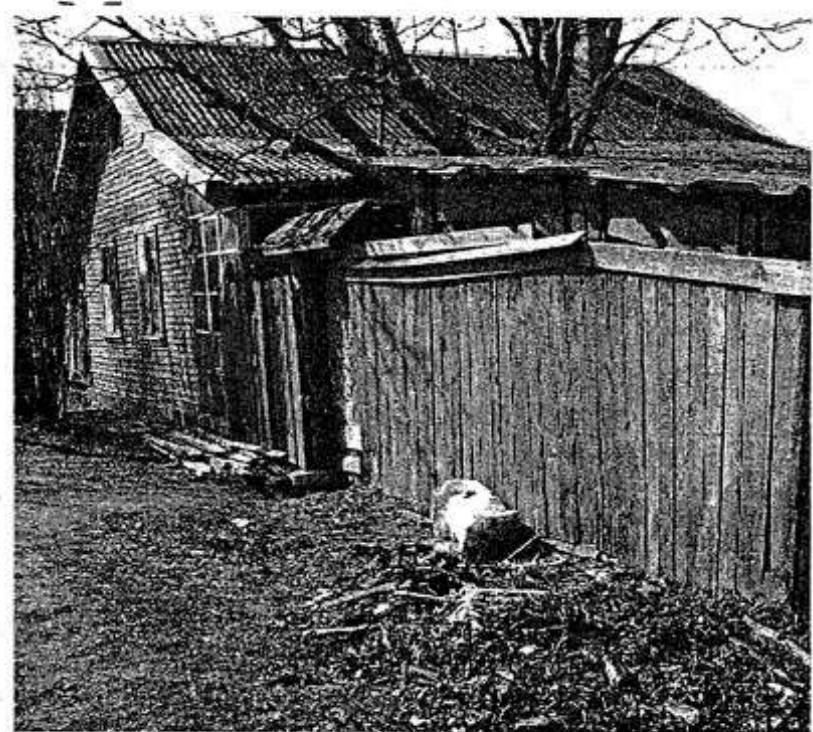
Поскольку кроме молока корова дает еще и навоз, то огромная, дурно пахнущая куча этого органического удобрения занимает несколько квадратных метров придомовой территории, до минимума ограничивая проезжую часть улицы. В беседе с членами комиссии местные жители сетовали на плохое состояние дороги на Бервешинской улице. В этой связи интересен ответ директора «Коммуналсервиса» Н.В. Михайлова, который мы приводим в сокращении: «Наше предприятие на уборку стихийных свалок вынуждено ежемесячно тратить от 50 до 60 тыс. рублей. Если бы жители заботились о чистоте города, то эти средства можно было бы использовать на другие цели, в том числе и на улучшение содержания дорог». После чего Н.В. Михайлов, еще раз показав на навозную кучу, кучу гравия и штабель дров у этого же дома, сказал, что здесь вряд ли пройдет дорожная техника. Когда представители «Роспотребнадзора» стали составлять протокол о нарушении правил санитарного содержания населенных пунктов, хозяйка дома пообещала вывезти весь навоз на огород в течение суток, если удастся найти трактор.

Справедливости ради следует сказать, что нечистот хватает и на других улицах. На Клемешинской улице у дома, явно принадлежащего не самым бедным жителям города, мусор валяется в беспорядке по всему пери-

метру кирпичного забора.

При разговоре с жителями выяснилось, что большинство из них ратуют за чистоту и порядок, только не знают, как этого добиться.

Директор «Коммуналсервиса» Н.В. Михайлов, заявил, что готов рассмотреть любые варианты по заключению договоров по сбору и утилизации мусора. При желании любой гражданин может приобрести контейнер для сбора мусора у этой организации и заключить договор на его вывозку. Учитывая, что далеко не всем жителям это по карману (контейнер стоит 3000 рублей), руководство «Коммуналсервиса» предлагает более мягкий вариант.



В таком случае жители десяти или более домов объединяются, заключают договор на уборку мусора, и «Коммуналсервис» устанавливает на этой улице свой контейнер. Одноразовый вывоз контейнера на городскую свалку будет стоить всего 105 рублей. Коммунальщики готовы оказать помощь своей техникой по вывозу бытовых отходов от частных домов из расчета 30 рублей за один кубический метр мусора.

Комиссия приняла решение установить срок до 3 мая, в течение которого у жителей города еще остается время для наведения порядка на придомовой территории и заключения договоров с «Коммуналсервисом». В противном случае решено от уговоров перейти к более жестким методам наведения порядка, включающим в себя составление протоколов об административных правонарушениях. Размеры штрафов за подобные нарушения опубликованы в «Красном маяке» (№33, 21.04.07).

В. САМАРИН.



Энергетика ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ЭНЕРГЕТИКОВ

Во вторник, 24 апреля, погода закапризничала уже с утра. Дождь, пусть и небольшой, то утихал, то принимался снова барабанить по стеклам. Сырая промозглая погода в этот день прогнала с огородов даже самых терпеливых дачников.

А с базы РЭС №1 филиала «Западные сети» ОАО «Псковэнерго» продолжали выезжать машины с работниками этого предприятия. Как рассказал начальник РЭС №1 В.И.Михайлов, ремонтные бригады продолжали работать в штатном режиме.

Электромонтеры под руководством М.А.Павлова работали на линии 0,4 кВ в деревне Рублевке. Бригада занималась заменой электропровода для повышения качества напряжения.

Еще один рабочий коллектив, возглавляемый мастером В.В.Орловым, трудился в деревне Барсаново неподалеку от моста через реку Иссу. Здесь шел плановый ремонт электролинии 0,4 кВ, идущей от подстанции №41. Ремонтные работы включали в себя установку железобетон-

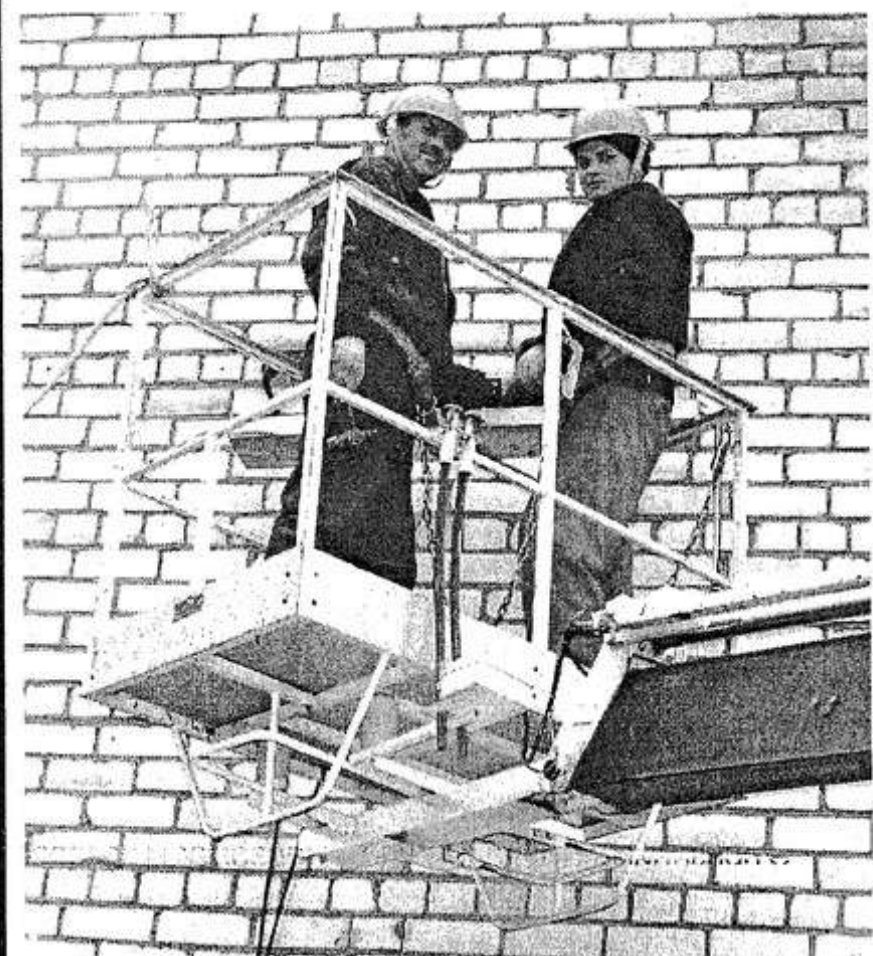


нами работы энергетиков на ближайшее будущее. Он сказал, что большие работы предстоит провести в июле на улице Фабричной нашего города. Здесь намечен капитальный ремонт электролинии. Он будет включать в себя замену всех деревянных опор на железобетонные, вместо обычного провода решено использовать изолированный, самонесущий, что является технологическим новшеством. Также на этой улице установят новые светильники уличного освещения.

Чтобы рабочие планы стали реальностью, энергетики экономят каждый час. Поэтому для работников предприятия стало нормой, что у природы нет плохой погоды. Если не считать разгула стихии, которая, слава Богу, пока обходит наши места стороной.

А. КРЫЛОВ.

НА СНИМКАХ: на замене электропроводов работают Александр Валерьевич Иванов и Дмитрий Сергеевич Федоров; бригадир Георгий Анатольевич Иванов и электромонтер Владимир Викторович Гаврилов устанавливают новый ввод в двухэтажный жилой дом в деревне Барсаново; водитель автоподъемника Александр Евлампиевич Борисов.



ных опор вместо старых и ветхих деревянных, замену электропроводов проводами большего сечения и замену вводов в два жилых дома. На объекте были заняты шесть человек. Среди них набирался опыта и осваивал рабочую профессию студент Псковского сельскохозяйственного техникума Д.С.Федоров. Он проходит в РЭС №1 производственную практику.

По словам главного инженера филиала «Западные сети» А.П.Константинова, в тот же день работники данного предприятия занимались капитальным ремонтом подстанции в поселке Черская, два мощных трактора Т-170Б расчищали просеки на линии 110 кВ, идущей из нашего города на Краснородск.

Поделится Алексей Павлович и пла-



Человек и природа СОХРАНЯТЬ И УМНОЖАТЬ ЖИВОТНЫЙ МИР

Согласно закону РСФСР «Об охране и использовании животного мира» все предприятия, организации, учреждения, чья деятельность воздействует на животный мир, все его пользователи обязаны проводить эффективные меры по улучшению условий обитания животных, увеличению их численности. Для этого следует осуществлять комплексные мероприятия – организационно-хозяйственные, биотехнические, охранные.

Весной птицы и звери как никогда уязвимы и нуждаются в полном покое. Достаточно сказать, что утка, неожиданно вспугнутая с гнезда, не успева-

ет замаскировать его, и кладка уничтожается хищниками. Самка тетерева, согнанная с гнезда несколько раз, вообще покидает кладку.

Если вспугнуть выводок рябчиков, птенцы теряют связь с маткой и погибают. При встречах с человеком или собакой даже лосиха может покинуть малыша.

В наше время в охране нуждаются не только промысловые животные, но и певчие птицы. Вот почему крайне нежелательно нахождение в угодьях бродячих собак и кошек. Бродячие собаки – одна из основных причин уменьшения численности зайца.

Согласно правилам, дей-

ствующим в Псковской области, владельцы породных и беспородных собак привлекаются к ответственности как за незаконную охоту, если их собаки находятся в угодьях в закрытые для охоты сроки или в запрещенных для охоты местах.

Использование собак для пастьбы скота допускается по разрешению госохотнадзора.

Всегда следует помнить также о недопустимости проведения весенних палов и отлова диких животных и птиц для содержания в неволе.

П. КУРЫГИН,
государственный инспектор
Опочецкого отдела
госохотнадзора.

ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, посвященных 62-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне

Дата	Время	Наименование мероприятия	Место проведения
1.05	11.00	Конкурс патриотической песни «Россия – Родина моя»	МУК ЦДК
	14.00	Встреча с участниками краеведческого кружка (посещение и уборка братских могил)	Братские захоронения
2.05-9.05	12.00	«Дыхание Победы». Неделя памяти	МУК ЦРБ
2.05-9.05		Вахта памяти, посвященная Дню Победы: - приведение в порядок братских захоронений, закрепленных за образовательными учреждениями; - проведение митингов на братских захоронениях и возложение венков (8.05.2007 г. в 12.00); - проведение акции «Открытка ветерану» (5.05-6.05.2007 г.); - уроки памяти, посвященные Дню Победы (7.05.2007 г.)	Образовательные учреждения, организации, учреждения района
3.05	21.00	ВИА «Акцент» – концертная программа, посвященная Дню Победы	Лобовский СДК
4.05	18.00	Спектакль Псковского драматического театра «Ретро»	МУК ЦДК
	19.00	Концерт народного хора русской песни	Глубоковский СДК
6.05	16.00	Заседание литературной гостиной «Высокое счастье Победы»	МУК ЦРБ
	21.00	Концертная программа ВИА «Акцент», посвященная Дню Победы	ул.Раи Гавриловой
7.05	14.00	Концерт народного хора ветеранов войны и труда	Дом престарелых
	18.00	Концерт народного хора русской песни	Аристовский СК г.Опочка
8.05	11.00	Традиционная легкоатлетическая эстафета по улицам города, посвященная Дню Победы	
	12.00	Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны	ДК «Молодежный»
	13.00	Торжественная программа, посвященная 80-летию со дня рождения В.М.Русакова – писателя-пушкиниста, члена Союза писателей России	Актовый зал администрации района
	16.00	Встреча с ветеранами «Вечер памяти»	МУК «Краеведческий музей»
	10.00-10.40	Сбор колонны ветеранов Великой Отечественной войны и представителей учреждений и организаций города.	У кинотеатра «Маяк»
	10.40-11.00	Шествие колонны	От кинотеатра «Маяк» до пл.Советской
9.05	11.00	Митинг-концерт «Алые розы памяти»	Пл. Советская
	12.30	Концертная программа «Весенний марш»	Городской Вал
	15.00	Развлекательная программа	Городской Вал
	22.00-2.00	Дискоотека (цена билета 35 рублей)	МУК ЦДК

ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ БОРИСА ЕЛЬЦИНА СТАЛА ПРОСТУДА ИЛИ ПЕРЕЛОМ НОГИ

Поводом для госпитализации Бориса Ельцина стала катаральная-вирусная инфекция. Об этом в эфире телеканала «Россия» сообщил глава медцентра управления делами президента Сергей Миронов. По его словам, с инфекцией не справились основные органы, в частности почки и печень.

«С 25 марта по 2 апреля Борис Ельцин ездил в Иорданию по святым местам, – рассказал президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев. – Вернулся и простудился». В Иордании Ельцин отдыхал на Мертвом море, потом посетил Израиль – то место на реке Иордан, где, по преданию, был крещен Иисус Христос. Поскольку медики не рекомендовали экс-президенту погружаться в воду, он омыл лицо и руки водами Иордана. И именно поездка в жаркую страну, по мнению ведущих кардиологов страны, для пожилого человека, страдающего ишемической болезнью сердца, могла оказаться роковой.

Организм Ельцина не выдержал нагрузки, и банальная инфекция могла дать осложнение на сердце и легкие. В ЦКБ Бориса Николаевича привезли в очень тяжелом состоянии. Его тут же направили в спецотделение, которое он сам и создал во время своего президентства. После обследования выяснилось, что у Ельцина серьезные проблемы с сердцем, заболевание сосудов и сильная простуда, вызвавшая осложнения. В течение нескольких дней врачи делали все возможное, чтобы помочь экс-президенту, но его сердце в конце концов не выдержало нагрузки. «На операцию его повезли, но ничего не смогли сделать, – сообщила изданию «Однокурсница» Бориса Николаевича Лидия Соломония. – В

больнице и умер. В последний раз общались месяц назад, он был бодрым, Наина не жаловалась». Это подтвердил и кардиохирург Ринат Акчуринов, который в 1996 г. провел Ельцину операцию аортокоронарного шунтирования: по его словам, поводов для наблюдения не было. «Борис Николаевич чувствовал себя сравнительно неплохо, хотя сердечная недостаточность потихоньку прогрессировала, и внезапная остановка сердца, вероятно, стала одним из проявлений этой сердечной недостаточности», – предположил специалист. При этом он отметил, что срок жизни Ельцина после операции «с медицинской точки зрения можно считать хорошим результатом».

По мнению и.о. директора Фонда первого президента РФ Бориса Ельцина Александра Дроздова, внезапную кончину Бориса Николаевича скорее всего спровоцировал перелом шейки бедра, который он получил в ноябре 2005 года, отдыхая в Италии. Экс-президент оступился, споткнулся о порог и упал. Ему наложили гипс, но от дальнейшего лечения за границей он отказался, через сутки вернувшись в Москву. «Возможно, это и стало ошибкой, поскольку произошел рецидив, – заявил Дроздов. – Однако в силу своего характера и колоссального генетического потенциала он всеми силами показывал, что справляется со своей травмой. Но сердце не выдержало – в последнее время он находился на обезболивающем, поскольку при смене погоды у него были острые боли в сломанной ноге. У него прогрессировала сердечно-сосудистая недостаточность».

По материалам
информгентств.

ГИМ В П

Что про... ми, по утра... сон резко... вается. За... кофе, гото... собираем... или шоло... ем о том, к... за сегодня... начало стр... дет к прод... ны, что со... тавит вас...

Мы вск... да наш «от... ко дал при... действий... тело еще н... действиям... резко пере... слабленно... те. Защит... столь быс... может ем...

Не вст... ли. Поста... десять ми... вам потре... емой пасс... ней гимна... ходимо, н... открывая... и долго, к... ражнение... положени... или на жи... ния в орга... эндорфин... моны удо... ющие хор... тягивание... подготав... действия... нитесь и с... хов и выд... задержит... дыхание... гайте глаз...

Мягко... рите пер... ощущение... те кисти р... их.

Лежа... ноги, по... ловища... майте на... ка напря... правлени... затем нап... руки, от... ствьте м... дите» вс... нимально... ет выпол... «радует»... его боль...

Лежа... колени... руками... раться р... руки. По... дыхание... лав тако... ние: спок... через нос... носа. Ме... конца вы... рять с ин... После эт... придайте... ное поло... вых дви... направл... ту стои... делах и ч...

Главн... свой орг... зис отно... мя и жел... пользу. Н... ное или... только пр...

ГИМНАСТИКА В ПОСТЕЛИ

Что происходит с нами, милыми, по утрам? Звонок будильника, сон резко и принудительно обрывается. Затем наскоро выпиваем кофе, готовим завтрак для семьи, собираем ребенка в детский сад или школу и судорожно вспоминаем о том, как много нужно сделать за сегодняшний день. Не утро, а начало стресса. Любое начало ведет к продолжению. Будьте уверены, что состояние стресса не оставит вас весь день.

Мы вскакиваем с постели, когда наш «отдохнувший» мозг только дал приказ организму к началу действий. Но неприслушавшееся тело еще не способно к активным действиям, оно не готово столь резко перейти от состояния расслабленности к интенсивной работе. Защитите свой организм от столь быстрого пробуждения, помогите ему адаптироваться.

Не вставайте резко с постели. Поставьте будильник на пятьдесят минут раньше. Это время вам потребуется для так называемой пассивной мышечной утренней гимнастики. Делать ее необходимо, не вставая с постели. Не открывая глаз, потянитесь мягко и долго, как делают кошки. Это упражнение можно делать в любом положении лежа: на спине, на боку или на животе. В период потягивания в организме вырабатываются эндорфины – так называемые гормоны удовольствия, способствующие хорошему настроению. Потягивание разогревает мышцы и подготавливает их к энергичным действиям на целый день. Улыбнитесь и сделайте 5 глубоких вдохов и выдохов, на двух последних задержите на несколько секунд дыхание. Не менее 50 раз поморгайте глазами.

Мягкую часть ладони разотрите переносицу до появления ощущения тепла. По 5 раз сожмите кисти рук в кулаки и разомкните их.

Лежа на спине, выпрямите ноги, положите руки вдоль туловища. Головой и пятками нажимайте на кушетку. Поочередно слегка напрягайте мышцы в таком направлении: ступни, икры, ляжки, затем напрягайте и расслабляйте руки, от ладоней до плеч. Почувствуйте мышцы корпуса – «разбудите» все части своего тела. Минимально это упражнение следует выполнять 3 раза, но если оно «радует» ваше тело – повторите его больше.

Лежа на спине, подтяните колени к животу, обхватите их руками. Выпрямляя ноги, постарайтесь разорвать сплетенные руки. После этого нормализуйте дыхание, не менее трех раз сделайте такое дыхательное упражнение: спокойно и глубоко вдохните через нос до напряжения крыльев носа. Медленно, равномерно, до конца выдохните через рот. Повторять с интервалом в 3-4 секунды. – заявил иллу своего гене- он всеми справля- Но серд- последнее Обезболи- ри смене ые боли в о прогрес- судистая

Главное – нельзя насиловать свой организм по утрам. Этот тезис относится и к зарядке: есть время и желание – зарядка принесет пользу. Нет – перенесите ее на дневное или вечернее время. Утром – только приятные процедуры.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

КАК ИЗБЕЖАТЬ РАННЕЙ СТАРОСТИ?

Старение – процесс необратимый. Можно ли его контролировать? Как узнать, предрасположены ли вы к преждевременному увяданию?

Рассказывает руководитель Санкт-Петербургского геронтологического центра передовых медицинских технологий ЦМСЧ №122 Александра Юрьевна НЕРУС.



– Геронтолог – это специалист по лечению от старости?

– Нет. Старение – это естественный процесс. Но когда он наступает раньше времени, можно говорить об определенных сбоях в организме. Вот их-то мы и корректируем.

Многие ассоциируют деятельность геронтологов с уходом за немощными и хрупкими стариками. Это не так. Геронтология занимается в том числе и профилактикой старения. Мы изучаем процессы, которые возникают с наступлением определенного возраста. И, исходя из полученных данных, разрабатываем эффективные методики лечения.

– Когда можно говорить о «преждевременности» старения?

– Важнейший показатель – внешний вид человека и состояние его организма. Если они отличаются от так называемого биологического возраста или паспортных данных в худшую сторону, стоит обратиться к специалисту.

По классификации Российской организации здравоохранения, пожилой возраст – это период с 60 до 74 лет, старческий – с 75 до 90 лет, а люди старше 90 лет называются долгожителями. Мы говорим о преждевременном старении, когда признаки увядания появляются в возрасте 40 лет. Самые распространенные признаки – ранняя седина, снижение тонуса кожи в молодом возрасте. То есть внешние данные могут рассказать нам о генетической предрасположенности человека к раннему старению.

– Какие факторы могут приблизить увядание организма?

– Существует две основных группы таких факторов риска:

1) Внешнее воздействие: работа на химическом производстве, неблагоприятная экология, подверженность ионизирующему излучению, постоянный стресс.

2) Внутреннее воздействие:

наследственность, гормональные нарушения, повышенное артериальное давление, нарушение обмена глюкозы, сердечно-сосудистые заболевания, ранняя менопауза. Самое главное – заранее выявить принадлежность человека к группам риска, начать активную профилактику и улучшить качество жизни.

– Что можно предпринять человеку, который заметил у себя признаки раннего увядания?

– Первый шаг – это диагностика. Сначала нужно пройти некоторые исследования. Это биохимический анализ крови, анализ крови на холестерин и на сахар, выяснение гормонального статуса, ЭКГ. В течение одной-двух недель надо вести дневник показателей артериального давления. Также можно провести денситометрию – обследование костной ткани. По результатам всех этих исследований врач сделает выводы и в случае необходимости назначит лечение.

Причины раннего старения многообразны, поэтому единственного «эликсира молодости» просто не существует. При нарушении холестеринового и углеводного обмена назначается особая диета. При снижении уровня эстрогенов проводится заместительная гормональная терапия. При повышенном артериальном давлении начинают гипотензивное лечение. То есть инструменты вполне стандартны.

Естественно, при прохождении терапии или профилактического курса можно и нужно прибегнуть к помощи косметологов. Ведь женщинам особенно важен их внешний вид. Вот вам и формула молодости: устранение факторов риска в комплексе с косметологическими процедурами.

– Слышала, что существует несколько теорий старения.

– Это так. Но сегодня ученые больше всего внимания уделяют пяти основным теориям: молекулярной, нейроэндокринной, термодинамической, генетической и свободнорадикальной. Последние три вызывают особый интерес исследователей, но рациональное зерно есть во всех.

Суть молекулярной теории в том, что каждая молекула организма развивается по своей программе. В ДНК любой клетки есть ген, отвечающий за продолжительность ее жизни – так называемый теломер. С каждым делением этот ген становится короче на один элемент. На определенном этапе он исчезает, ДНК распадается и клетка гибнет.

Исходя из постулатов этой теории, мы не можем ничего изменить в своем жизненном цикле. Лишь в будущем, когда станет возможным вмешательство в геном человека, можно будет контролировать процесс деления клеток.

– Не слишком оптимистично.

– Зато следующая, нейроэндокринная теория подразумевает вполне активную борьбу со старением. Ее разработчики связывают возрастные изменения с гормональным кризисом. С возрастом в организме повышается уровень «гормона стресса» кортизола. Одновременно снижается активность половых желез. Отсюда такие «возрастные» проблемы, как остеопороз, увеличение веса и артериального давления.

Для предупреждения преждевременного старения необходимо вовремя выявить вид гормонального нарушения и начать заместительную терапию. Она, скорее всего, будет циклической и даст хорошие результаты. Параллельно с этим врачи будут следить за состоянием костной ткани и при необходимости назначат специальные препараты.

– А есть ли какая-нибудь «диета молодости»?

– Этот вопрос хорошо изучили создатели третьей, термодинамической теории. В человеческом организме все связано с энергией, но с возрастом ее количество в организме меняется. Отсюда можно сделать вывод о том, что процесс старения напрямую связан с потребляемой пищей.

В рационе питания должна быть пища, содержащая «молодую» энергию животных и растений. Появилось даже такое понятие, как геронтологическая ценность продуктов. Чем «моложе»

продукт с точки зрения исторического и собственного развития, тем он ценнее.

Вот как раз на основе этой теории создано множество диет. Они отличаются наличием продуктов, содержащих жиры и белки молодых животных. Если мы едим мясо молодых телят, рыб, употребляем молодые растения, мы проводим профилактику старения.

Также, согласно этой теории, необходимо активно двигаться. Следует найти для себя оптимальную физическую нагрузку, адаптироваться к ней и выполнять постоянно.

– А еще постоянно появляется информация об омолаживающем действии витамина С.

– Это уже отголоски другой теории, свободнорадикальной. Иначе ее называют антиоксидантной. Согласно ей, старение вызывают свободные радикалы, которые разрушают клетки. Противостоят этому воздействию наши собственные антиоксиданты. Но их активность в клетках с возрастом снижается. Поэтому основным направлением лечения и профилактики по этой теории является прием антиоксидантов, в том числе витамина С.

Причем воздействие получается целостным, на весь организм. Например, антиоксиданты способны излечить клетки сердечной мышцы от гипоксии, что является профилактикой ишемической болезни сердца. Другим элементом терапии является общее снижение калорийности пищи.

Есть и еще одна интересная теория, генетическая. Она гласит, что интенсивность всех процессов в человеческом организме заложена на генетическом уровне. То есть наследственный фактор в старении становится основополагающим.

– И опять ничего нельзя сделать.

– Я бы так не сказала. Благодаря развитию генетики можно проследить тенденции и предупредить многие заболевания, в том числе и преждевременное старение. Можно буквально «поймать время». Для этого нужно знать особенности наступления пожилого возраста у людей своего рода. Также необходимо иметь представление об основных «семейных» заболеваниях. И при первых признаках неблагополучия нужно со всеми этими данными обращаться к специалистам.

Образ жизни здесь, кстати, играет не последнюю роль. Согласно последним исследованиям, есть категория людей, которые сталкиваются со старением позже, чем их сверстники. Они ведут здоровый образ жизни, у них хорошо развиты память и интеллект. То есть они активны во всех сферах жизни.

– Так какая же из всех этих теорий самая «правильная»?

– Все они имеют право на существование. Старение – это хоть и неизбежный, но комплексный и сложный процесс. Время его возникновения и интенсивность зависят от многих факторов. Очень большую роль в данном случае играет и геном человека, и образ его жизни.

Важно знать одно. Старение – это норма. Норма, соответствующая определенному возрасту. И чтобы оставаться в пределах этой нормы, нужно «слушать» свой организм и не позволять себе останавливаться.

Журнал
«Женское здоровье».

РЕШЕНИЕ

СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

Принято на 2-й сессии Собрания депутатов Опочецкого района четвертого созыва 19.04.2007 г.

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ «О ПОРЯДКЕ НАЗНАЧЕНИЯ И ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТЫ ЛИЦАМ, ЯВЛЯВШИМСЯ ДЕПУТАТАМИ, ПРИ ВЫХОДЕ НА ТРУДОВУЮ ПЕНСИЮ»

В соответствии со статьей 31 Закона Псковской области от 14.06.2006 г. №558-ОЗ «О статусе депутата представительного органа муниципального образования» и статьей 17 Устава муниципально-го образования «Опочецкий район» Собрание депутатов Опочецкого района РЕШИЛО:

- 1. Утвердить Положение «О порядке назначения и выплаты еже-месячной выплаты лицам, являвшимся депутатами, при выходе на трудовую пенсию» согласно приложению.
2. Решение внеочередного 6-го заседания Собрания депутатов Опочецкого района третьего созыва от 27.12.2002 г. «Об утверждении По-ложения «О порядке назначения и выплаты ежемесячной выплаты лицам, являвшимся депутатами, при выходе на трудовую пенсию» и решение 44-й сессии Собрания депутатов Опочецкого района четвер-того созыва от 26.10.2006 г. «О внесении изменений в Положение «О порядке назначения и выплаты ежемесячной выплаты лицам, являв-шимся депутатами, при выходе на трудовую пенсию» считать утра-тившими силу.

Председатель Собрания депутатов Опочецкого района четвертого созыва Г.А. ДМИТРИЕВА. Глава Опочецкого района Ю.А. ДРОЗДЕЦКИЙ.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ НАЗНАЧЕНИЯ И ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТЫ ЛИЦАМ, ЯВЛЯВШИМСЯ ДЕПУТАТАМИ, ПРИ ВЫХОДЕ НА ТРУДОВУЮ ПЕНСИЮ

1. Настоящее Положение определяет условия, порядок назначе-ния и выплаты ежемесячной выплаты лицам, являвшимся депутатами Собрания депутатов Опочецкого района (далее — депутатами) при выходе на трудовую пенсию.

2. Ежемесячная выплата лицу, являвшемуся депутатом, назнача-ется при наличии следующих условий:

Осуществление полномочий на непостоянной основе два или бо-лее созыва подряд и прекращение полномочий по одному из следую-щих оснований:

- истечение срока полномочий;
- досрочное прекращение полномочий на основе письменного за-явления о сложении полномочий.

3. Ежемесячная выплата устанавливается Собранием депутатов Опочецкого района в размере трехкратной суммы минимального раз-мера оплаты труда, установленного Федеральным законом «О мини-мальном размере оплаты труда» для социальных выплат.

4. Ежемесячная выплата лицу, являвшемуся депутатом, назнача-ется и выплачивается администрацией Опочецкого района на осно-вании постановления главы Опочецкого района об установлении еже-месячной выплаты, со дня подачи заявления, но не ранее дня, следу-ющего за днем прекращения полномочий депутата и дня назначения трудовой пенсии.

5. При изменении в установленном порядке минимального раз-мера оплаты труда ежемесячная выплата пересчитывается и выплачи-вается со дня изменения минимального размера оплаты труда.

6. Для назначения ежемесячной выплаты и издания постановле-ния главы Опочецкого района об установлении ежемесячной выплата-и необходимо в администрацию Опочецкого района представить следующие документы:

- заявление на имя главы Опочецкого района о назначении ежеме-сячной выплаты;
- постановление территориальной избирательной комиссии Опочецкого района об избрании депутатом Собрания депутатов Опочецкого района;
- справку Собрания депутатов Опочецкого района об исполнении полномочий депутата два и более созыва;
- справку Собрания депутатов Опочецкого района о прекращении полномочий депутата;
- копию пенсионного удостоверения или справку о назначении тру-довой пенсии из отделения Пенсионного фонда по Опочецкому райо-ну.

7. Подготовка проекта постановления главы Опочецкого района об установлении ежемесячной выплаты осуществляется управле-нием делами администрации Опочецкого района на основании доку-ментов, представленных лицом, имеющим право на выплату, в соот-ветствии с настоящим Положением.

8. Управлением делами администрации Опочецкого района офор-мляется и ведется личное дело лица, получившего право на ежеме-сячную выплату.

9. Лицо, получающее ежемесячную выплату, обязано в пятиднев-ный срок извещать администрацию Опочецкого района об избрании его депутатом.

10. При избрании депутатом лица, получающего ежемесячную выплату, выплата приостанавливается со дня избрания.

11. При прекращении депутатских полномочий выплата ежеме-сячной выплаты возобновляется на прежних условиях по заявлению лица, прекратившего депутатские полномочия.

12. Средства на выплату ежемесячной выплаты ежегодно пре-дусматриваются в бюджете Опочецкого района.

13. Расходы по выплате ежемесячной выплате производятся за счет средств местного бюджета ежемесячно.

14. Выплата производится отделом бухгалтерского учета и от-четности администрации Опочецкого района через отделения Сбере-гательного банка Российской Федерации.

РЕШЕНИЕ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

Принято на 2-й сессии Собрания депутатов Опочецкого района четвертого созыва 19.04.2007 г. ОБ УСТАНОВЛЕНИИ И ВЫПЛАТЕ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДОПЛАТЫ К ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ И ПЕНСИИ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ ИЗ СРЕДСТВ МЕСТНОГО БЮДЖЕТА

В целях обеспечения прав и законных интересов граждан, во исполнение Законов Псковской области от 9.06.1997 г. №15-ОЗ «О статусе депутата представительного органа местного самоуправления в Псковской области», от 19.07.2001 г. №145-ОЗ «О статусе главы муниципального образования», от 30.06.2000 г. №90-ОЗ «Об установлении ежемесячной доплаты к трудовой пенсии лицам, замещавшим должности в органах государственной власти и управления районов Псковской области и городов Пскова и Великие Луки, в органах местного самоуправления до 13 марта 1997 года», от 24.07.2000 г. № 101-ОЗ «О пенсиях за выслугу лет муниципальным служащим в Псковской области», руководствуясь статьей 17 Устава Опочецкого района, Собрание депутатов Опочецкого района РЕШИЛО:

1. Определить администрацию Опочецкого района уполномоченным органом по установлению ежемесячной доплаты к трудовой пенсии главе Опочецкого района, лицам, замещавшим должности в органах местного самоуправления Опочецкого района до 13 марта 1997 года, и пенсии за выслугу лет муниципальным служащим администрации Опочецкого района и органов местного самоуправления Опочецкого района, право на получение которой возникло до 1 января 2006 года, а также муниципальным служащим, уволенным из орга-нов местного самоуправления Опочецкого района в связи с ликвидацией органа местного самоуправления либо по сокращению штатов до 1 января 2006 года.

2. Определить администрацию Опочецкого района уполномоченным органом по выплате ежемесячной доплаты к трудовой пенсии депутатам Собрания депутатов Опочецкого района, главе Опочецкого района, лицам, замещавшим должности в органах местного самоуправления Опочецкого района до 13 марта 1997 года, и пенсии за выслугу лет муниципальным служащим администрации Опочецкого района и органов мес-тного самоуправления Опочецкого района, право на получение которой возникло до 1 января 2006 года, а так-же муниципальным служащим, уволенным из органов местного самоуправления Опочецкого района в связи с ликвидацией органа местного самоуправления либо по сокращению штатов до 1 января 2006 года.

3. Утвердить Положение о порядке установления и выплаты ежемесячной доплаты к трудовой пенсии главе Опочецкого района, лицам, замещавшим должности в органах местного самоуправления Опочецкого района до 13 марта 1997 года, и пенсии за выслугу лет муниципальным служащим органов местного самоуп-равления Опочецкого района согласно приложению.

4. Средства на выплату ежемесячной доплаты к трудовой пенсии и пенсии за выслугу лет ежегодно предусматривать в бюджете Опочецкого района.

5. Опубликовать настоящее решение в газете «Красный маяк».

6. Настоящее решение вступает в силу с момента опубликования.

Председатель Собрания депутатов Опочецкого района четвертого созыва Г.А. ДМИТРИЕВА. Глава Опочецкого района Ю.А. ДРОЗДЕЦКИЙ.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к решению 2-й сессии Собрания депутатов Опочецкого района четвертого созыва от 19.04.2007 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ УСТАНОВЛЕНИЯ И ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДОПЛАТЫ К ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ ГЛАВЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА, ЛИЦАМ, ЗАМЕЩАВШИМ ДОЛЖНОСТИ В ОРГАНАХ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА ДО 13 МАРТА 1997 ГОДА, И ПЕНСИИ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ МУНИЦИПАЛЬНЫМ СЛУЖАЩИМ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

Настоящее Положение разработано в соответ-ствии с Законом Псковской области от 9.06.1997 г. №15-ОЗ «О статусе депутата представительного органа местного самоуправления в Псковской области», Законом Псковской области от 19.07.2001 г. № 145-ОЗ «О статусе главы муниципального образования», За-коном Псковской области от 30.06.2000 г. № 90-ОЗ «Об установлении ежемесячной доплаты к трудовой пенсии лицам, замещавшим должности в органах го-сударственной власти и управления районов Псковской области и городов Пскова и Великие Луки, в орга-нах местного самоуправления до 13 марта 1997 года», Законом Псковской области от 24.07.2000 г. № 101-ОЗ «О пенсиях за выслугу лет муниципальным служа-щим в Псковской области».

1. Установление и выплата ежемесячной до-платы к трудовой пенсии и пенсии за выслугу лет

1.1. Ежемесячная доплата к трудовой пенсии и пенсии за выслугу лет главе Опочецкого района, ли-цам, замещавшим должности в органах местного самоуправления Опочецкого района до 13 марта 1997 года, и пенсии за выслугу лет муниципальным служа-щим администрации Опочецкого района и органов мес-тного самоуправления Опочецкого района, право на получение которой возникло до 1 января 2006 года, а также муниципальным служащим, уволенным из ор-ганов местного самоуправления Опочецкого района в связи с ликвидацией органа местного самоуправле-ния либо по сокращению штатов до 1 января 2006 года, устанавливается по заявлению лица, имеющего пра-во на выплату, постановлением главы Опочецкого района.

1.2. Заявление на установление ежемесячной до-платы к трудовой пенсии и пенсии за выслугу лет по-дается на имя главы Опочецкого района.

1.3. Подготовка проекта распорядительного доку-мента о выплате ежемесячной доплаты к трудовой пенсии и пенсии за выслугу лет осуществляется управ-лением делами администрации Опочецкого райо-на на основании документов, представленных лицом, имеющим право на выплату, в соответствии с за-конодательством.

1.4. Размер выплаты устанавливается постанов-лением главы Опочецкого района.

1.5. Управлением делами администрации Опочецкого района оформляется и ведется личное дело лица, получившего право на ежемесячную выплату.

1.6. Сведения о лицах, имеющих право на ежеме-сячную выплату, сохраняются на печатных и элект-ронных носителях в управлении делами администра-ции Опочецкого района.

2. Изменение размера ежемесячной доплаты к трудовой пенсии и пенсии за выслугу лет

2.1. Ежемесячно управлением делами админист-рации района запрашиваются в отделениях Пенси-онного фонда по месту получения трудовой пенсии справки о размере трудовой пенсии каждого лица, имеющего право на выплату, за истекший месяц и производится расчет размера выплаты в соответ-ствии с законодательством.

2.2. При изменении размера должностных окла-дов (ежемесячного денежного вознаграждения) про-изводится перерасчет месячного денежного содер-жания (денежного вознаграждения) и производится расчет размера выплаты в соответствии с законо-дательством.

2.3. При изменении размера трудовой пенсии или размера денежного содержания (вознаграждения) размер выплат пересчитывается с даты изменения размера составляющих.

2.4. Изменение размера выплаты производится на основании постановления главы Опочецкого райо-на.

3. Приостановление выплаты ежемесячной доплаты и пенсии за выслугу лет

3.1. В случае, если лицо, получающее выплату, проживает и получает трудовую пенсию в другом регионе, расчет размера выплаты и выплата ежеме-сячной доплаты к трудовой пенсии и пенсии за выс-лугу лет производится только после получения справ-ки о размере трудовой пенсии из отделения Пенсио-ного фонда по месту получения лицом, имеющим пра-во на выплату, трудовой пенсии. При отсутствии справки о размере трудовой пенсии выплата приос-танавливается на основании постановления главы района и возобновляется при получении справки о размере трудовой пенсии за весь период, подтверж-денный в справке. Возобновление выплаты произ-водится на основании постановления главы района.

3.2. Выплата приостанавливается со дня заме-щения гражданином государственной должности Рос-сийской Федерации, государственной должности субъекта Российской Федерации, должности государ-ственной гражданской службы Российской Федера-ции, выборной муниципальной должности, должнос-тей муниципальной службы.

4. Выплата месячной доплаты к трудовой пен-сии и пенсии за выслугу лет

4.1. Выплата ежемесячной доплаты к трудовой пенсии и пенсии за выслугу лет производится из средств бюджета района ежемесячно до 25 числа месяца, следующего за расчетным.

4.2. Выплаты производятся отделом бухгалтерского учета и отчетности администрации Опочецкого района через отделения Сберегательного банка Рос-сийской Федерации.

строитель- лакокрас- замочной обои, сан- электротр

Все виды и отделоч- Услуги ав

ТРЕ- На пос- буются а- щаться по- Требу- для работ- для прест- Телеф- 8-911-3619

ОАО «- повара, уб- ки. Обращ- Красногор-

ООО «- ширением- ются учен- наладчика- ны: 2-44-0

ОАО «- бинат» на- бочие в ке- от 5000 ру- телефону

АВ- Прода- года выпу- сигнализа- тыс.руб. Т- Телеф-

Прода- ВА3-21- ется ремо- прицеп- дорого. Те-

Прода- 1992 года, бензин, п- тонировка, договорна- 8-911-3558

Прода- года выпу- с пейджер- ное. Телеф-

Прода- года выпу- тель 1500, Телефон: -

Прода- ВА3-2109, хорошем - Телеф-

СПУТНИ- БЕЗ АБС- Трикол- гарантисл- ное обслу- 8-911-3981

«Трик- По городу- кредит. Тек-

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

строительно-отделочные материалы,
лакокрасочная продукция,
замочно-скобяные товары,
обои, сантехника
электротовары

СТРОЙСАМ
кредит доставка скидки

г. Великие Луки
ул. 3-й Ударной
Армии, д. 64
филиал
ул. Привокзальная, д. 3

т. 3-00-99
т. 5-00-08
т. 3-90-91
т. 3-43-99

работаем с НАС

ТРЕБУЮТСЯ

На постоянную работу требуются автослесари. Обращаться по тел. 8-911-3596512.

Требуются разнорабочие для работы в доме-интернате для престарелых и инвалидов. Телефоны: 8-911-3613345, 8-911-3619072.

ОАО «Опочанка» требуются повар, уборщицы, посудомойки. Обращаться по адресу: ул. Краснородская, 10.

ООО «Альфа» в связи с расширением производства требуются ученики резчика, ученики наладчика, бухгалтер. Телефоны: 2-44-07, 2-34-70.

ОАО «Опочецкий хлебокомбинат» на работу требуются рабочие в квасной цех, зарплата от 5000 рублей. Обращаться по телефону 2-16-44.

Опочецкому заводу пищевых продуктов требуется контролер контрольно-пропускного пункта. Необходимые качества: ответственность, коммуникабельность. Заработная плата от 4700 рублей в зависимости от качества выполнения служебных обязанностей.

Нарушителей трудовой дисциплины просим не обращаться. Обращаться по адресу: ул. Гагарина, д. 114.

Строительной организации требуются рабочие. Оплата сдельная. Телефон: +7 911-3512323.

ООО «Макрос-Опочка» примет на работу главного бухгалтера, водителя с личным грузовым автомобилем. Телефоны: 2-31-42, 8-911-3521324.

ООО «Опочецкий лесхоз» требуются станочники в лесопильный цех. Обращаться: ул. Садовая, 6. Телефоны: 2-21-11, 2-10-06.

АВТОРЫНОК



Продается ВАЗ-21053, 1999 года выпуска, синий, музыка, сигнализация, зимняя резина. 60 тыс. руб. Торг. Телефон: 8-911-3630746.

Продается автомашина «Москвич-412», на ходу, дешево. Телефон: 2-33-45.

Продаются: ВАЗ-2106, 1987 года, требуется ремонт кузова, недорого; прицеп к л/а «Беларусь», недорого. Телефон: 8-911-3969752.

Продается ВАЗ-2109, 1995 года выпуска, 1500, 5-КПП, серебристый «металлик», отличное состояние. Телефон: 8-911-3533185.

Продается «Сааб 9000», 1992 года, темно-синий, 2,3 л, газ-бензин, полный электропакет, тонировка, МРЗ, самбуфер. Цена договорная. Тел. 8-911-3500509, 8-911-3558479.

Продается ВАЗ-2101, 1976 года выпуска, требующий ремонта. Цена 10000 руб. Телефон: 8-911-3553927.

Продается ВАЗ-21099, 1995 года выпуска, МРЗ, сигнализация с пейджером, состояние отличное. Телефон: 8-911-3504319.

Продается ВАЗ-2109, 1999 года, черный, в отличном состоянии, тонировка, стеклоподъемники, магнитола JVS. Телефон: 8-921-0016818.

Продается ВАЗ-21065, 1996 года выпуска, газ-бензин, двигатель 1500, КПП-5, сигнализация. Телефон: 8-911-6997500.

Продается ВАЗ-21093. Телефон: 8-921-0007838.

Продается автомашина ВАЗ-2109, 1990 года выпуска, в хорошем состоянии. Телефон: 8-911-6913050.

Продается ВАЗ-2109, 1994 года, тонировка, сигнализация, музыка, фаркоп, тюнинг. Телефон: 8-911-3859042, звонить в рабочие дни после 18.00, в выходные - в любое время.

СПУТНИКОВЫЕ АНТЕННЫ БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ Триколор, НТВ+. Установка, гарантийное и послегарантийное обслуживание. Телефоны: 8-911-3981000, 8-911-3634940.

Продам спутниковую антенну. Доставка. Установка. Кредит. Аксессуары. Прошивка. Сервис. Телефон: 8-911-3911877, среда-воскресенье.

«Триколор ТВ». Недорого. По городу и району. Возможен кредит. Телефон: 8-921-2179080.

Установка спутниковых антенн для приема пакета основных российских программ без абонентской платы. Тел. 8-911-3690139.

С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ И ТРУДА!

Первомайский праздник традиционно связан с наступлением теплых солнечных дней, с первой весенней зеленью, началом крестьянской страды. Позвольте поздравить всех работников нашего хозяйства, а также ветеранов с этим праздником и пожелать мира, здоровья, счастья, весеннего настроения.

Правление СПК «Опочецкий».

С праздником Весны и Труда поздравляем весь коллектив Опочецкого РОВД и ветеранов отдела. Желаем всем вам крепкого здоровья, отличного весеннего настроения. Пусть в ваших домах всегда будут мир и согласие.

Руководство Опочецкого РОВД.

Весь трудовой коллектив и ветеранов, пайщиков райпо искренне поздравляем с праздником Весны и Труда! Желаем вам крепкого здоровья, отличного настроения, мира и достатка в ваших домах!

Правление Опочецкого райпо.

Праздник 1 Мая – это праздник Весны. Поздравляем весь наш трудовой коллектив и ветеранов! Пусть позади останутся трудности и невзгоды, пусть вместе с весной в дом каждого придут счастье и радость.

Администрация ОАО «Опочецкий хлебокомбинат».

Шлем самые искренние теплые поздравления всему трудовому коллективу и ветеранам предприятия с наступающим Первомаем! Желаем всем крепкого здоровья, отличного весеннего настроения, пусть в ваших домах всегда будут мир и согласие.

Администрация профсоюзный комитет автоколонны №1662.

С праздником Весны и Труда поздравляем коллектив и учащихся ПУ-1, а также наших ветеранов! Желаем всем крепкого здоровья, благополучия, весеннего настроения, успехов в работе и всех начинаниях.

Руководство ПУ-1.

Всех работников нашего предприятия искренне поздравляем с праздником Весны и Труда! Желаем всем успехов в работе, счастья, благополучия, мирного неба. Пусть не только в эти весенние дни у вас будет хорошо и радостно на душе.

Администрация ЗАО «Стимул».

От всей души поздравляем всех жителей сельского поселения «Звонская волость» с праздником Весны и Труда! Этот праздник всегда наполняет наши сердца радостью, вселяет надежду на мирное и счастливое будущее. Желаем всем успехов в труде, мира, здоровья, весеннего настроения.

Администрация, Собрание депутатов СП «Звонская волость».

С весенним праздником Весны и Труда поздравляем жителей сельского поселения «Макушинская волость». Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, весеннего настроения, успехов в вашей работе и во всех начинаниях.

Администрация СП «Макушинская волость».



Уважаемые работники и ветераны Опочецкого завода пищевых продуктов!

Примите искренние поздравления с праздником Весны и Труда!

Желаем дальнейших успехов, совершенствования мастерства, благополучия, здоровья, успехов во всех делах и весеннего настроения.

Администрация ОЗПП.

Уважаемые опочане и гости города! Поздравляем вас с праздником Весны и Труда! Пусть новое название этого традиционного праздника не изменит сути Первомай с его знаменитым лозунгом «Мир! Труд! Май!», потому что это и есть основа нашей с вами жизни – мир в родной стране, труд на родной земле, май в душе. Пусть же ничто не омрачит этого весеннего настроения, пусть желание мирного, благотворного никогда вас не покидает, пусть весна всегда царит в ваших сердцах.

Администрация, Собрание депутатов городского поселения «Опочка».

Уважаемые жители, примите самые теплые поздравления с весенним праздником 1 Мая! Желаем вам и вашим близким здоровья, отличного настроения, неиссякаемой жизненной энергии, успехов во всех ваших делах.

Администрация СП «Пригородная волость».

С праздником Мира и Труда – Первомаем поздравляем всех работников нашего хозяйства, наших ветеранов! Пусть ваши сердца согреются весенним солнышком и на душе станет радостно. Пусть мир и благополучие царят в ваших домах и никогда не подводит здоровье.

Правление СПК «Колос».

С праздником Весны и Труда от всей души поздравляем всех жителей сельского поселения «Матюшкинская волость». Желаем вам, дорогие друзья, большого человеческого счастья, крепкого здоровья, достатка и благополучия.

Администрация, Собрание депутатов СП «Матюшкинская волость».

С весенним праздником Первомаем сердечно поздравляем жителей сельского поселения «Глубовская волость»! От всей души желаем здоровья, счастья, весеннего настроения, благополучия, мира и уюта в ваших домах.

Администрация СП «Глубовская волость».

Уважаемые жители сельского поселения «Духновская волость», примите сердечные поздравления с праздником Весны и Труда! Пусть в ваших домах всегда будут мир и спокойствие, а в семьях царят лад и согласие. Здоровья вам, счастья и благополучия.

Администрация СП «Духновская волость».

К СВЕДЕНИЮ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИЙ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ

Администрация Опочецкого района доводит до сведения, что в мае 2007 г. государственное образовательное учреждение «УКК ЖКХ» организует бесплатные курсы по обучению специалистов по охране труда. Обучение будет проходить в актовом зале администрации района.

По возникающим вопросам обращаться в каб. №35 администрации района. Телефон: 2-20-40.

Начало занятий по мере комплектования группы.

ЗАО «ЮРИСТ.БИЗНЕС.КОНСАЛТИНГ»

Справочные Правовые Системы
КонсультантПлюс



надёжная правовая поддержка

г. Великие Луки, ул. Л. Толстого, 27 (2 этаж).
Тел.: (81153) 5-33-11, 5-92-93;
факс (81153) 5-75-87;
e-mail: vlaudit@mart.ru; http://www.ubk.mart.ru



РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ



**СТИРАЛЬНЫЕ
И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ
МАШИНЫ
УСТАНОВКА
И ПОДКЛЮЧЕНИЕ**



**ДОСТАВКА
ПО ГОРОДУ
БЕСПЛАТНО**



ОРБИТА
МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
ул. Красных командиров, д. 7. Тел. 2-32-37.

**До 10 мая действует АКЦИЯ:
при покупке свыше 2000 руб.
ПОДАРОК.**

**РЕЖИМ
РАБОТЫ:**
с 10.00 до 19.00;

**СУББОТА,
ВОСКРЕСЕНЬЕ:**
с 10.00 до 16.00;

без обеда
и выходных.

**ДИСКОНТНЫЕ КАРТЫ, ПОЛУЧЕННЫЕ
В МАГАЗИНЕ «ОРБИТА-2»,
ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ!**



**КАЧЕСТВЕННАЯ
аудио-
видео-
бытовая техника**
ОРБИТА-2
г. Опочка, ул. Коммунальная, 4

**КАЧЕСТВЕННОЕ И ВНИМАТЕЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ, ГАРАНТИЯ, КРЕДИТ**



**ДЕТСКИЕ
СВЕТИЛЬНИКИ**
БЕЗОПАСНЫЕ ДЛЯ ГЛАЗ
С ФУНКЦИЕЙ НОЧНИКА



НАКОПИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА СКИДОК

ТАКОГО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!

Врачи поставили ей страшный диагноз. Лечить болезнь уже не брались. Она жила на одних обезболивающих... Однажды сын принёс маленький диск и прикрепил его к телу больной. Через два дня мать почувствовала, как прибавляются силы, встала (ведь раньше она была прикована к постели!) и даже вышла на улицу! Всех, кто знал о её недуге, этот факт поверг в шок. История, которую мне рассказали в одной из московских клиник, и правда кажется фантастичной. Я позвонила той женщине, и она подтвердила всё до последнего слова – таинственный диск с красивой голограммой «Биоактиватор» действительно спас ей жизнь и вернул здоровье – прошли сильнейшие спазмы сосудов головного мозга, боли в суставах и язва желудка.

МЕДИЦИНСКОЕ ЧУДО

Конечно, и в медицине происходят чудеса. Но, может быть, биоактиватор эффективен лишь для тех, кто в него верит? Самовнушение, знаете ли, великая сила. Однако чудо-биоактиватор, как оказалось, уже давно знаком светилам медицинских наук. Десятилетие назад этот биоэнергетический прибор был разработан в Ленинграде. Долгое время биоактиватор применяли только в закрытых медучреждениях, в том числе и в центральном госпитале ФСБ. В Ленинграде среди учёной элиты слогались легенды о биоактиваторе – приборе, который даёт пациентам энергию жизни.

Поле биоактиватора воздействует на очаг болезни, в результате чего клетки больного органа активизируются, самоочищаются, избавляются от шлаков, улучшается их насыщение кислородом. На этом и основано действие биоактиватора. Пользоваться же им очень просто. Диск прикрепляют к больному участку и носят до выздоровления (полный курс 3-4 недели).

А ЧТО СЧИТАЕТ МИНЗДРАВ?

Приятной новостью явилось то, что биоактиватор имеет патент. Перечень излечивающих биокорректором заболеваний:

- заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония, стенокардия, вегетососудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен, отёк ног;
- поражения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, радикулит, болезни суставов, артрит, артроз, миозит, вывихи;
- заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты,

**«ДОМАШНИЙ
ДОКТОР»**
**СПАСАЮЩИЙ ЖИЗНЬ
И СОХРАНЯЮЩИЙ ЗДОРОВЬЕ!**
Свидетельство №22032 СЗЗ №77, ФЦ-19.94.П.000455.11.04 от 24.11.2004 г.

колиты, язвенная болезнь, заболевания двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря;
- неврологические, нервно-психические расстройства: болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость;
- заболевания мочевыделительной и половой систем: моче- и желчекаменная болезнь, импотенция, фригидность, простатит, аденома предстательной железы, воспаление женских половых органов, нарушение цикла;
- заболевания ЛОР-органов: ангина, хронический бронхит, насморк, кашель, бронхиальная астма, тугоухость, аллергия.
Завидный перечень, не правда ли?

ПРОВОКАТОР ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Этот прибор нельзя было нигде купить. Но даже сейчас, когда биоактиватор можно приобрести, вряд ли чудо-аппликатор будут прописывать больным, как аспирин. Может быть, причина всё в том же недоверии ко всему нетрадиционному. И вообще, как знать, не единичны ли случаи выздоровления, о которых с удивлением рассказывают сами врачи? Чтобы удостовериться в реальных возможностях биоактиватора, мы обратились к официальным источникам. Как выяснилось, отзывы на биокорректор дали учёные Минздрава РФ. Исследования показали, что биоактиватор быстро снимает боль. Иногда в первые часы или дни воздействия боль может усилиться, так как болезнь вступает в противодействие с лечебным эффектом прибора. «Провокатор выздоровления» называют медики препарат-новинку.

«КАРМАННЫЙ ДОКТОР»

Когда мы заболеваем, начинаем верить во всё, что хоть как-то облегчает наши страдания. Любое, даже временное

улучшение повышает авторитет лекарства, от которого оно наступило. Но, как известно, то, что подходит одним, напрочь не подходит другим. Так ли универсален биоактиватор? Отклики людей, купивших биоактиватор, – вот что окончательно убедило меня:

«Бесконечно благодарен нашим оборонщикам за это изобретение, – пишет Л.Н. Андреев, 71 год, из Пензы. – Я давно сердечник. Сколько наделал уколов! Всю жизнь носил в кармане кучу лекарств. В ноябре начал носить прибор, сразу отказался от уколов, постепенно бросил пить таблетки. Раньше я не мог спать на левом боку. Теперь сплю спокойно».

«Низкий поклон вам, создатели биоактиватора! Наша семья приобрела прибор случайно, но ничуть об этом не жалею. За семь месяцев мы вылечили: у меня – гастрит и боли в печени; синяки и шишки – у детей. У зятя, к его удивлению, исчезли приступы астмы. Знакомая за 9 сеансов избавилась от уродливых сосудистых узлов и синевы под кожей (варикозное расширение вен). И ещё многим он помог. Нет слов, биоактиватор – действительно домашний доктор! С уважением, семья Смирновых».

Анна Семёновна, пенсионерка, инвалид 2-й группы: «Биоактиватором пользуюсь два месяца. У меня болят суставы. Раньше я вообще не могла ходить, а теперь даже убираю в доме. Чего я только не пробовала до этого – всё бесполезно. Однажды дед забрал мои полпенсии и, ничего не говоря, купил биоактиватор. Я не жалею – здоровье важнее».

Кстати, биоактиватор может не только вылечить, но и уберечь от многих болезней. Так, он снимает стрессы, повышает иммунитет, работоспособность, «изгоняет» бессонницу. Поэтому его рекомендуют и здоровым людям.

Да, биоактиватор хотя и доступен по цене, но всё же не дешёв. Однако если с калькулятором подсчитать, во сколько обойдутся препараты для лечения преследующих вас болезней (особенно хронических в стадии обострения), то выигрыш от приобретения биоактиватора очевиден. Затраты будут во много раз меньше, ведь срок службы биоактиватора – несколько лет. Кстати, это сразу же почувствовали пенсионеры, у которых каждый пенсионный рубль на учёте – всё больше пожилых людей проникаются доверием к новому средству.

Только 4 мая в г.Опочке с 9 до 10 часов в Центре культуры и досуга состоится выставка-продажа биоактиватора по цене 660 рублей, а также консультация по его применению.

ПЕНСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ СКИДКА.

НЕЗАБЫВА
«Г
ДЕ
п
Ц



ЗАО «Ро
торгов изве
продаже иму
вод», Пскове
состоятся 8.
оф.26.

№№ п/п	Ли
1.	А
2.	Б
3.	В
4.	Д
5.	Е
6.	Ж
7.	Л М
8.	Г П ГЗ П Г6 П Г9
9.	Г10
10.	Г11
11.	Г12 Г14 Г16 Г18 Г20 Г22 Г24 Г26
12.	1-7
13.	
14.	

Шаг 5% от
цены лота.
Для учас
суммы зада
ИНН/КПП 65
«СДМ-Банк»
3010181050С
К участи
шие заявку
описи, закл
заявке прила
задатка, нота
лиц – учреди
ми, свидетел
о включени
полнительно
торгах, дове
порт, нотари
ство о госуд
ное согласи
Победите
лее высокую
В день пр
сывают прот
сывается в т
по договору
ния договора
Ознакомл
виями и поря
по адресу: г
group.ru. Тел

