



КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 9 СЕНТЯБРЯ 2006 ГОДА №74 (11779) ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ Цена 3,5 руб.

LENTA.RU
Rambler

НОВОСТИ
ИЗ ИНТЕРНЕТА

В ходе визита российского президента Владимира Путина в ЮАР было подписано соглашение о поставках российского ядерного топлива на южноафриканскую атомную станцию. Соглашение будет действовать до 2010 года. В. Путин заявил также, что одна из российских компаний намерена инвестировать в экономику ЮАР более миллиарда долларов. Другая компания готова развивать электроэнергетику в ЮАР параллельно со строительством алюминиевого завода. Президент не уточнил, какие это будут компании.

Аппарат правительства ужесточает борьбу с информационными утечками. В конце августа в Белом доме был обнародован приказ, в котором говорилось о наказании нескольких чиновников, допустивших утечку информации. Тем же приказом Федеральной службе охраны (ФСО) поручено усилить контроль за прохождением посетителей в Белый дом.

Прокуратура Москвы предъявила Григорию Грабовому новое обвинение в мошенничестве в особо крупном размере. Сотрудникам милиции удалось выявить, что он предложил 67-летней жительнице украинского города Черкассы воскресить ее сына, умершего в 2001 году, за 118 тысяч рублей и, получив согласие, завладел ее деньгами.

Из-за парникового эффекта климат России стал вполне гостеприимным для разносящих смертельно опасные заболевания паразитов из тропических и субтропических регионов. По мнению ряда ученых, в ближайшие годы нашей стране угрожает резкий скачок заболеваемости экзотическими инфекциями.

В среду президент США Джордж Буш впервые официально признал наличие секретных тюрем ЦРУ по всему миру и сообщил, что 14 ключевых подозреваемых в терроризме (в том числе один из организаторов терактов 11 сентября 2001 года) доставлены из этих тюрем на американскую военную базу в Гуантанамо.

Кубинский президент Фидель Кастро намерен принять участие в саммите Неприсоединившихся государств, который пройдет в Гаване с 11 по 16 сентября. По словам Кастро, кризис в его состоянии миновал, и его здоровье идет на поправку с каждым днем. Президент пообещал, что журналисты будут регулярно получать информацию о его деятельности.

В ЧИСЛЕ ПРОФСОЮЗНЫХ ЛИДЕРОВ



В былые времена председатель профкома предприятия был значительным лицом. Хлопотная это работа, но очень нужная. В последние годы профсоюзные организации стали меньше и беднее, но на некоторых предприятиях они до сих пор играют не последнюю роль, особенно если возглавляют профкомы люди инициативные, стремящиеся заботиться о людях, об условиях их работы и отдыха.

Бессменным председателем профкома в Опочечкой автоколонне с 1979 года работает Неля Федоровна Рогушина.

Недавно здесь побывали гости — председатель обкома профсоюзов автомобильного транспорта В.Г. Дворниченко и представители профкомов «Псковпассажиравтотранс», Великолукского и Островского пассажирских автопредприятий. В торжественной обстановке коллеги-профорганизаторы поздравили Нелю Федоровну. Ее имя внесено в книгу «Женщины — лидеры профсоюзного движения России», выпущенную

к 100-летию профсоюзов России и 15-летию Федерации независимых профсоюзов.

Неля Федоровна Рогушина — опочанка. В 1958 году окончила школу №2, в 1960 — школу медсестер. Проработав 13 лет на севере, вернулась в родную Опочку. Но поскольку по специальности устроиться не удалось, пришлось поработать на заводе АТС, а затем перешла она в автоколонну. Уже через полгода, в марте 1979 года, диспетчера Н.Ф. Рогушину выбрали освобожденным председателем профкома.

Жизнь кипела. Профком выступал инициатором не только социалистического соревнования, но и спортивных турниров, экскурсий, вечеров и концертов художественной самодеятельности. Был в автоколонне даже свой духовой оркестр. Оказывал профком материальную помощь работникам и в горе, и в радости. Немало внимания уделялось развитию подсобного хозяйства. В самые сложные годы работники автоколонны обеспечивались мясом, овоща-

ми из своей теплицы.

Неля Федоровна гордится тем, что автоколонна имеет свой небольшой музей, где отражены основные вехи развития предприятия, тем, что и сейчас в профком (хотя теперь она совмещает профсоюзную работу с основной — бухгалтера по расчету с населением) люди идут за помощью и поддержкой.

За многолетний труд на этом предприятии присваивают почетные звания «Ветеран труда» и «Почетный ветеран». Есть среди работников удостоенные звания «Почетный автотранспортник», в том числе — и Н.Ф. Рогушина.



Большой вклад внесла Неля Федоровна в разработку коллективного договора. Она выступила законным представителем трудового коллектива при его заключении. При профкоме работают три комиссии: по социальному страхованию, по безопасности движения и по трудовым спорам. Разработаны условия премирования работников, проводятся соревнования по подледному лову, перетягиванию каната, шахматно-шашечные турниры. Ежегодно организуются экскурсии по городам области и России. Не забывает профком и о торжественных событиях в семьях работников предприятия. Доброй традицией является вручение подарков первоклассникам. Именно внимание и забота о людях — профессиональное кредо Нели Федоровны Рогушиной.

Н. ПЛЬИНА.

ВЕРНУЛИСЬ С ДИПЛОМАМИ

С 10 по 31 августа в ВДЦ «Орленок» (Краснодарский край) в работе тематических смен участвовали три делегации из Псковской области, в том числе две — из Опочечского района — из гимназии и Глубоковской школы.

Гимназисты попали в финал 6-й Всероссийской акции «Я — гражданин России». Они презентовали свой проект «Есть в Опочке уголок», направленный на благоустройство городского Вала, и были награждены дипломом финалистов и ценным подарком. Работали ребята и над созданием совместных мега-проектов, направленных на развитие жизнедеятельности лагеря. Их проект полу-

чил высокую оценку и сразу же был принят к реализации. Замечательно, что за весь летний период гимназисты стали единственной группой, в которой все до единого человека были посвящены в орлята.

Массу впечатлений привезли из «Орленка» и ребята из Глубокого. Их фольклорный коллектив (руководитель Н.В. Сергеенко) награжден дипломом финалистов Всероссийского фестиваля детских образцовых коллективов «Адрес детства — Россия». А в качестве подарка «Глубочанам» вручили музыкальный центр и DVD.

«Глубочане» участвовали в научной конференции «ТРИЗ» по про-

грамме инновационной политехнической школы малой инженерной академии КГТУ «Шаг в будущее». Пять человек получили дипломы второй степени. Из всего многообразия детских коллективов — театральных, эстрадных и цирковых студий, хореографических и эстрадных ансамблей, приехавших в «Орленок» из разных уголков России, «Глубочане» оказались единственным фольклорным коллективом.

Стоит добавить, что педагоги, сопровождавшие ребят, Н.В. Буровцева и В.Н. Лукьянова, тоже учились — при академии повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования.

Областные
новости

70 млн. рублей для помощи районам

Губернатор Псковской области Михаил Кузнецов принял решение дополнительно выделить 70 млн. рублей для помощи районам. «Мною принято решение о выделении из бюджета Псковской области дополнительных 70 млн. рублей, которые уже в этом году будут направлены на помощь муниципальным образованиям области», — заявил губернатор Михаил Кузнецов в ходе совещания с главами районов, посвященного подготовке ЖКХ к отопительному сезону.

Из этой суммы 30 млн. рублей будет направлено на благоустройство, около 13 млн. рублей — на капитальный ремонт жилого фонда, 5,75 млн. рублей потратят на подготовку помещений центральных районных больниц для рентген- и флюорографического оборудования, поставленного в область в рамках национального проекта.

Кроме этого, 21,27 млн. рублей будут направлены на увеличение заработной платы муниципальным служащим с 1 августа на 20%.

На данный момент готовятся соответствующие поправки и изменения в статью «О выравнивании уровня бюджетной обеспеченности муниципальных образований», которые будут рассмотрены депутатами Псковского областного Собрания в ходе сентябрьской сессии.

Напомним, что выделение дополнительных средств стало возможным благодаря грамотной финансовой политике региона. Второй год в Псковской области принимается сбалансированный бюджет, регион отказался от тяжелых для бюджета долговых обязательств, отложена работа по исполнению бюджетных обязательств в муниципалитетах. Михаил Кузнецов систематически проводит встречи в правительстве, в Министерстве финансов, что дало возможность списать ряд долгов прежней администрации и увеличить объем поддержки.

Pskov.ru

● Дела жилищные СТРЕМЛЕНИЯ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ НЕТ

Именно так можно охарактеризовать сегодняшнее положение с решением вопроса о самостоятельном управлении жилыми домами в Опочке собственниками жилья. Жители города неоднократно обращались в редакцию с просьбой еще раз разъяснить порядок принятия решения о самостоятельном управлении жилым домом. Мы передали этот вопрос заместителю главы района И.Ф. Шапоуду.

Введение отдельных положений нового Жилищного кодекса, в частности, о выборе управляющей компании, было отложено правительством до 1 января 2007 года. Об этом уже говорилось. Вопросы платежей в настоящее время решаются местной властью через комитет развития жилищно-коммунального и дорожно-транспортного комплекса, тарифной, градостроительной и архитектурной политики на основании решения Собраний депутатов района. Все это делается в интересах граждан, поскольку переход к самостоятельному управлению жилыми домами — процесс непростой.

Если коротко, то первым шагом должно быть собрание собственников жилья. Инициатором проведения такого собрания может быть кто-то из жильцов, любой собственник жилья. Решение должно прини-

маться осмысленно. Жильцам неплохо бы, прежде чем что-то решать, познакомиться с основами действующего жилищного законодательства. Выступающий с инициативой может обратиться к нам за консультацией. До сих пор подобных обращений не было. Складывается впечатление, что стремления к самостоятельному управлению жилыми домами у опочан-собственников нет. Мало кто задумывается и над тем, что будет завтра, в каком состоянии жилой фонд и кто будет обслуживать многоквартирные дома, кто будет с ними работать.

Допустим, решение о самостоятельном управлении жилым домом принято собранием собственников жилья. Сформирован орган управления. Следующий шаг — заключение договоров с предприятиями (тепло-снабжающими, обслуживающи-

ми жилой фонд, газоснабжающими и т.д.). Договоры должны заключаться не только в отношении предоставляемых жилому дому коммунальных услуг, но и на любые необходимые работы по обслуживанию общего имущества.

Никакого вмешательства со стороны местной власти в принятие решения о самостоятельном управлении жилыми домами сейчас не может быть. Что будет дальше? Если правительство еще раз не отодвинет срок, то после 1 января будет объявлен конкурс о выборе управляющей компании. Этого требует Жилищный кодекс.

Стоит добавить, что 13 августа правительство РФ приняло Постановление «Об утверждении Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме и Правил изменения размера платы за содержание и ремонт жилого помещения в случае оказания услуг и выполнения работ по управлению, содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность». В утвержденных Правилах четко разъяснено, что

включается в состав общего имущества дома, определены требования к содержанию общего имущества и порядок контроля за содержанием общего имущества дома. В пункте 30 записано, что содержание общего имущества обеспечивается собственниками помещений за счет собственных средств. Собственники помещений несут ответственность за надлежащее содержание общего имущества в соответствии с законодательством РФ. Было бы правильным всем собственникам жилых помещений познакомиться более подробно с утвержденными Правилами (опубликованы в «Российской газете» 22 августа), чтобы впредь не возмущаться, когда с них будут спрашивать за состояние не только лестничных пролетов и площадок, подвалов и чердаков, инженерных коммуникаций, механического, электрического, газового, санитарно-технического оборудования, но и земельного участка, на котором стоит дом, и прилегающей к нему территории.

Записала
Н. ИЛЬИНА.

● Благотворительность ГОСТИ ИЗ ГОЛЛАНДИИ



В августе Опочекскую коррекционную школу-интернат посетила делегация международной общественной организации из Голландии — ROTARYCLUB. Нынешний приезд — уже четвертый по счету, поэтому встречали гостей как давних знакомых.

Первым делом для них организовали экскурсию по школе. Показали, насколько, благодаря спонсорской помощи от благотворительных организаций, в том числе и голландской, изменились ее интерьер, оснащение классов и бытовых помещений. В частности, кабинета психологической релаксации. Деньги на его ремонт и оборудование выделила голландская сторона.

Всем увиденным представители благотворительной организации остались довольны. При их одобрении школе выделяется очередной грант в размере

15000 евро. Эти средства пойдут на завершение строительства банно-прачечного комплекса. Кроме того, выделены 15700 евро на приобретение мебели, одежды и игрушек. Тем ребятам, которые, помимо учебы, станут по специальной программе обучаться профессии, будет выплачиваться ежемесячно стипендия 85 евро.

Трехдневное пребывание гостей было насыщено различными мероприятиями. Им очень понравились показанные воспитанниками интерната «Веселые старты» и концерт художественной самодеятельности.

Голландцы приняли участие в дружеском футбольном матче. Этот вид спорта стал очень популярным среди ребят после посещения Дании, где известный футболист сборной страны подарил каждому форму футбо-

листа, бутсы и футбольный мяч.
Е. ПУЛЬША.

НА СНИМКАХ: на футбольном поле воспитанники школы-интерната и гости из Голландии; грант с логотипом благотворительной организации.



MATCHING GRANT
56580

ROTARYCLUB HENGELO-DRIENE
(The Netherlands)
ROTARYCLUB PSKOV (Russia)
WITH COOPERATION
OF
ROTARYCLUB
MAIDENHEAD THAMES (GB)
ROTARYCLUB STEINFURT (BRD)

Из редакционной
почты

А МУЖИКИ-ТО ОДНОРАЗОВЫЕ!

Прочла заметку М.Петровой «Не судите, да не судимы будете» («Красный маяк», №56) и хочу поделиться своими размышлениями о нравах определенной группы людей, а именно мужчин, причем опочекских.

Дело в том, что в больших городах еще встречаются мужчины, которые дорожат детьми, семьей, стремятся прилично зарабатывать, умеют обеспечивать и семью, и любимую женщину. А вот в Опочке таких разве что днем с огнем можно сыскать. Таковых единицы. У большинства же нравы иные.

Одна моя знакомая познакомилась с мужчиной из опочекской деревни. И что? Вместо того, чтобы поить свою женщину деревенским молоком и вывозить на природу, он ежедневно приходил к ней домой и просил поесть. В итоге, не поцеловав даже, уходил восвояси.

Иждивенческая позиция для большинства опочекских мужчин — норма жизни. Они, пользуясь случаем, не преминут обвести женщину, выжать из нее все соки — и исчезнуть, не попрощавшись. Мужчины в Опочке пользуются тем, что их мало, а красавиц одиноких много. И норовят менять женщин как перчатки. Проведут вечер с доверчивой дамой, порой еще и с корыстной целью, ради устройства на работу или оказания медицинской помощи, и — прощай! Получается, что мужчины у нас в Опочке одноразовые, как шприцы.

Есть и другие примеры. Схоронив жену, чуть ли не на следующий день или, в крайнем случае, через недельку, траур с себя вдовец снимает и начинает разгуливать по опочекским «бродвеям» с новой подругой жизни, обычно намного моложе прежней.

Ищут мужчины легкой приятной жизни, без хлопот и без забот, так, чтобы детьми себя не обременять. А если у дамы сердца дети есть, то пусть она сама их тянет, да еще и он на шею сесть мечтает!

Что скажете, господа? Я не права? Права, еще как права! Перевелась в мужчинах мужская сила и готовность женщину на руках носить. Не любят они женщин, не боготворят, не приласкают. Одни разочарования от опочекских мужчин! Так и коротают в Опочке женщины свой короткий век, не познав настоящей любви, не испытав обычного бабьего счастья.

Н. СЕМЕНОВА,
г.Опочка.

ШКОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК В МАТЮШКИНЕ

1 сентября во всех школах района прошел праздник — День знаний.

В Матюшкинской сельской школе, как, наверно, везде, по традиции этот праздник начался с торжественной линейки, в финале которой прозвенел первый школьный звонок нового учебного года, впервые услышанный пятью первоклассниками.

В этот день в школе было много гостей. В их числе — начальник районного отдела образования, опеки и попечительства В.В.Ермолаева, глава Матюшкинской волости А.Н.Долгонос, председатель СПК «Заречье» А.А.Лазарева, представитель ЗАО «Стимул» В.О.Лесовой и многие другие. Подарки 1 сентября получили не только первоклассники, но и школа в целом — А.А.Лазарева подарила образовательному учреждению телянка на мясо.

Были 1 сентября в Матюшкине и довольно необычные гости — работники телеканала «Культура» из Санкт-Петербурга. Их интерес к этому образовательному учреждению связан прежде всего с тем, что оно располагается в старинном здании и что местное имение некогда принадлежало сестре великого полководца — Д.И.Голенищевой-Кутузовой. Но и современный праздник в сельской школе очень понравился гостям из северной столицы.

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

ОГРАНИЧЕНИЕ ПИТАНИЯ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Ученые подтвердили теорию о том, что долговременное ограничение калорийности пищи снижает риск сердечно-сосудистой патологии, сахарного диабета и способствует замедлению старения.

ВИТАМИН С СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ АСТМЫ

Употребление витамина Е во время беременности снижает риск развития у ребенка астмы, а прием витамина С беременной женщиной, напротив, увеличивает вероятность развития этого заболевания. К такому заключению пришли шотландские ученые.

Как показали проведенные ими исследования, у детей, матери которых во время беременности принимали витамин С, приступы удушья в первые два года жизни развиваются в среднем на 40% чаще обычного. А вот прием витамина Е, напротив, снижает вероятность развития таких приступов на 30-35%.

ОЖИРЕНИЕ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ВСЕХ ТИПОВ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

По данным американских исследователей, женщины, быстро прибавляющие в весе с возрастом, значительно чаще страдают как протоковыми, так и долевыми карциномами молочной железы. Повышенный риск рака для быстро полнеющих женщин сохраняется независимо от того, принимали ли они гормональные препараты.

ГРАНАТОВЫЙ СОК ЗАМЕДЛЯЕТ РОСТ РАКОВОЙ ОПУХОЛИ

Гранатовый сок может быть эффективным лечебным средством борьбы с раком простаты. По свидетельству американских ученых, ежедневное употребление этого напитка позволяет замедлить рост злокачественной опухоли.

КУРЕНИЕ МАРИХУАНЫ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ВНЕМАТОЧНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Основной компонент марихуаны нарушает зачатие, установили американские ученые. Эксперименты на мышах показали: употребление марихуаны незадолго до или вскоре после оплодотворения препятствует нормальной имплантации эмбриона в матку.

ЛЕКАРСТВА ОТ ВИЧ НЕ УТРАТИЛИ СВОЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗА 10 ЛЕТ

Спустя 10 лет после того, как лекарства от ВИЧ/СПИДа стали применяться в Европе и Северной Америке, они по-прежнему остаются эффективными, свидетельствуют швейцарские ученые.

МУЖЧИНЫ С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ ЧАЩЕ СТРАДАЮТ БЕСПЛОДИЕМ

Избыточный вес у мужчины является фактором риска развития бесплодия, установили американские ученые. При наличии ожирения у супруга вероятность того, что брак окажется бесплодным, возрастает почти в 2 раза.

СОСИСКИ И ВЕТЧИНА СПОСОБСТВУЮТ РАКУ ЖЕЛУДКА

Употребление продуктов из переработанного мяса, в частности бекона, сосисок, колбас и ветчины, увеличивает риск развития рака желудка, свидетельствуют ученые из Каролинского института.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЯ

Мысль, что развитая медицина мало помогает сохранять и приумножать общественное здоровье, конечно же, не нова. В 70-е гг. об этом говорил известный врач Н.М.АМОСОВ в своей книге «Раздумья о здоровье». В ней он высказал пожелания и рекомендации, в которых сформулированы основные принципы психологии здоровья. В этих высказываниях мудренного жизнью опытного врача, перед которым прошли тысячи судеб, который создал собственную оздоровительную систему и вылечил с ее помощью не только самого себя, но множество своих пациентов, содержатся все основные принципы современной профилактической медицины:

1. В большинстве болезней виноваты не природа и не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности.

2. Не надейтесь на медицину. Она неплохо лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым... Больше того, бойтесь попасть в плен к врачам! Порой они склонны преувеличивать слабости человека и могущество своей науки, создают у людей мнимые болезни и выдают векселя, которые не могут оплатить.

3. Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их ничем нельзя. Человек, к счастью, столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Необходимые усилия возрастают по мере старения человека и углубления болезней.

4. Величина любых усилий определяется стимулами, стимулы – значимостью цели, временем и вероятностью ее достижения. И очень жаль, но еще и характером. К сожалению, здоровье, как важная цель, встает перед человеком, когда смерть становится близкой реальностью.

5. Для здоровья одинаково необходимы четыре условия: физические нагрузки, ограничение в питании, закаливание, время отдыха и умение отдыхать. И еще пятое – счастливая жизнь! К сожалению, без первых четырех она здоровья не обеспечивает.

6. Природа милостива: достаточно 20-30 мин. физкультуры в день, но такой, чтобы задохнуться, вспотеть и чтобы пульс участился вдвое. Если это время удвоить, то будет вообще отлично.

7. Нужно ограничивать себя в пище. Поддерживайте вес как минимум в соотношении рост в сантиметрах минус 100.

8. Умение расслабляться – наука, но к ней нужен еще и характер. Если бы он был!

9. Говорят, что здоровье – счастье уже само по себе. Это неверно. К здоровью так легко привыкнуть и перестать его замечать. Однако оно помогает добиться счастья в семье и работе. Помогает, но не определяет. Правда, болезнь – уж точно несчастье.

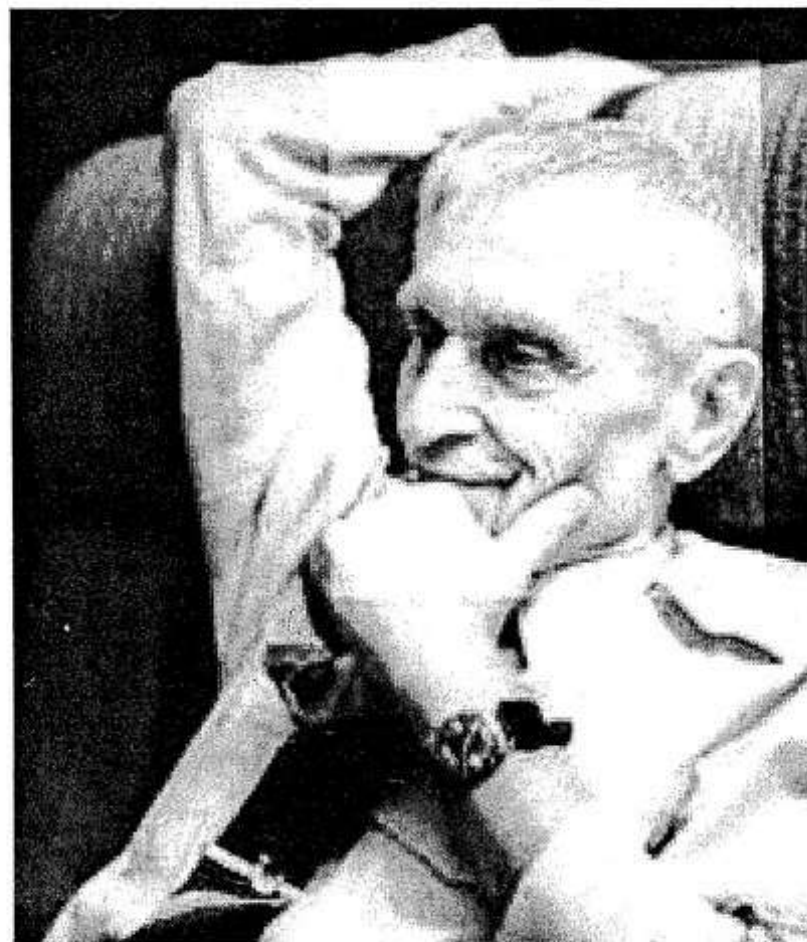
Прежде чем научиться работать и заботиться об общественном благе, которому человек будет служить, он должен научиться заботиться о самом себе. Это прежде всего относится к учителям и врачам, занимающимся воспитанием и лечением подрастающего поколения. Такая постановка вопроса не свидетельствует о пропаганде эгоизма и не противоречит нормам христианской нравственности, ибо одна из основных евангельских заповедей гласит: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Первичность любви в этом наставлении остается за субъектом действия по отношению к самому себе.

То, что каждый человек должен являться строителем собственного здоровья, косвенно подтверждает опыт современной Германии. Одним из распространенных и в то же время иллюзорных убеждений является следующее – чем больше денег вкладывает государство в здоровье своих граждан, тем здоровее они становятся. Траты на здравоохранение в этой стране занимают одно из первых мест в мире, однако сами немцы считают себя нацией больных людей. Доказывается это статистикой: каждый десятый – инвалид, каждый пятый имеет психические расстройства,

каждый третий страдает от аллергии. Больше 10 миллионов немцев имеют повышенное кровяное давление, страдают ревматизмом или болями в спине, у пяти миллионов – камни в желчных протоках, у четырех – поражение печени, у трех – хронические бронхиты. Более миллиона больных раком, 10 миллионов немцев плохо слышат, 15 миллионов – толстяки, три миллиона – хронические алкоголики.

В обществе, утверждающем личную ответственность человека за все его действия и отношения, здоровье становится самостоятельной значимой ценностью, потому что без хорошего здоровья человек не сможет полноценно участвовать в неизбежной рыночной конкурентной борьбе, не сможет обогатить общество высокими личными достижениями.

В нынешних условиях для обеспечения приемлемого уровня жизни многим приходится работать на нескольких работах. В свою очередь труд многих предпринимателей отличается ненормированным рабочим днем, большим количеством стрессов, вызываемых постоянным переключением с одного вида деятельности на другой. В то же время система государственного здравоохранения во многом пока не в состоянии полноценно заботиться о здоровье своих граждан. Внимание врачей и их пациентов должно переместиться с лечения болезней на их профилактику и пропаганду способов достижения здоровья во всем его объеме, когда человек может радоваться жизни, полностью выявлять заложенные в нем потенции, осуществлять свой личностный рост и двигать общественный прогресс.



НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

ЗАСТАРЕЛЫЙ СКЛЕРОЗ

30 г измельченных сухих корней девясила высокого залить 0,5 л кипятка в термосе на 4 часа.

Процедить и принимать 3 раза в день по столовой ложке. На курс лечения – 1,5 литра. В течение года можно принять два курса. - Ъ

12 г свежих корней девясила высокого кипятить на малом огне 10 минут в 0,5 л портвейна.

Принимать 2-3 раза в день по 50 мл за 30 минут до еды.

БОЛИ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ

200 г цветков и семян конского щавеля залить 200 мл воды и кипятить 4 часа на медленном огне. Процедить, принимать по 50 мл перед завтраком за час, можно добавить сахар и пить вместо чая.

Это же средство применяется для лечения холеры и дизентерии.

ИЗЖОГА

Заварить чай из мяты, остудить и пить по стакану 2-3 раза в день. Можно добавить к этому чаю лист смородины или калины.

ОТ БОРОДАВОК

Крепким настоем или отваром любого вида полыни несколько раз натирать бородавки (до 20 раз в сутки).

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Очень хорошо укрепляет волосы и препятствует их выпадению обычная крапива. Лучшее всего использовать для лечения молодую крапиву, срезанную до цветения. Приготовьте отвар из нее, остудите до 40° и споласкивайте им волосы после мытья.

ПРЫЩИ НА ТЕЛЕ

4 столовые ложки сухой или свежей травы тысячелистника в марлевых мешочках кипятят 3-5 минут и этими мешочками обкладывают больные участки тела.

Внутрь принимают настой: 1 столовую ложку тысячелистника залить 200 мл кипятка на 1 час. Процедить и принимать 3-5 раз в день по 1 столовой ложке за 15 минут до еды.

ВОСПАЛЕНИЕ ГЛАЗ

При воспалении глаз, различных конъюнктивитах.

а) Цветки черемухи - 5 г заливают 200 мл холодной кипяченой воды, выдерживают в закрытой посуде 8 часов. Процеживают и применяют для примочек, полосканий и ванночек глаз.

б) Очанка лекарственная - 3 чайные ложки отваривают 5 минут в 400 мл воды для теплых ванночек, используют для этого специальную чашечку.

в) Ячмень века глаз. 5 столовых ложек очанки лекарственной, измельченной, заливают стаканом кипятка и настаивают 10 минут. Полученную кашку разложить на марлевую салфетку и положить терпимо горячей на ячмень глаза.

ТВ-программа с 11 по 17 сентября

ПОНЕДЕЛЬНИК \ 11.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30
Новости 9.10 "Сестры по крови" 10.00 Х.ф. "9/11"
12.20 "Лолита. Без комплексов" 13.20 "Детективы"
14.00 Другие новости 14.30 "Контрольная закупка"
15.20 "Криминальная Россия" 16.00 "Любовь как любовь"
17.00 "Федеральный судья" 18.20 "Жди меня" 19.10 "Пять минут до метро"
20.00 "Сестры по крови" 21.00 Время 21.30 "Остаться в живых" 22.20 "Отпуск. Опасная зона" 23.40 "Тюнинг мозга" 0.20 Тихий дом 1.05 "Идолы" 1.40 Х.ф. "Одним глазом"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 17.20, 20.45, 0.15 Вести-Псков 8.45 Док. фильм 9.45 Х.ф. "Очень верная жена" 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 "Аншлаг" 12.50 "Частная жизнь" 13.45, 16.40, 19.40 Дежурная часть 14.40 Х.ф. "Фартовый" 17.40 "Обреченная статья звездой" 18.40 "Волчица" 21.05 Спокойной ночи, малыши! 21.15 "Тайны следствия" 23.15 "Мой серебряный шар" 0.35 "Честный детектив"

НТВ

6.00 Сегодня утром 9.00 "Следствие вели..." 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня 10.20, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие 11.00 Кулинарный поединок 12.00 Квартирный вопрос 13.20 Х.ф. "Мистер и миссис Смит" 16.25 "Опера. Хроники убойного отдела" 19.50 Сериал "Автономка" 21.00 "Кодекс чести-3" 22.45 Х.ф. "В осаде" 0.50 "Школа зловолья" 1.45 Х.ф. "Фантоцци берет реванш"

ТНТ

9.00 Х.ф. "Ошибочно обвиненный Лесли Нильсен" 11.00 "Дикие дети" 11.55 Детский канал 13.30, 19.00 "Такси" 14.00 "Деньги на проводе" 14.30 Лучшие анекдоты 15.00 "Замуж за миллионера" 16.00, 21.00, 23.55 "Дом-2" 17.00 "Школа ремонта" 18.00 "Саша + Маша" 18.30 "Счастливы вместе" 19.30, 0.25 "Москва: инструкция по применению" 20.00 "Няня спешит на помощь" 22.00 Х.ф. "Такси-2" 0.55 Наши песни

КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.25 "Повелители духов" 10.55 Х.ф. "Светлый путь" 12.40, 15.45 Мультфильмы 13.05 Споем Чайковского 13.35 Спектакль "Возвращение" 14.50 "Загадка Страдивари" 16.35 Кино - детям 17.55 "Плоды просвещения" 18.25 Фестиваль 19.00 Пленницы судьбы 19.50 Х.ф. "Старые стены" 21.20 Шедевры мирового исполнительского искусства 21.35 "Век Станиславского" 22.35 "Золото Коминтерна" 23.05 Х.ф. "Карл Второй. Власть и страсть"

ДТВ

9.30, 0.00 "Карданный валт" 9.55 Х.ф. "Хороший вор" 12.05, 19.00 "Рыцарь дорог" 13.00, 18.00 "Крутой Уокер" 14.00, 20.30 "Каламбур" 14.30 Мультфильмы 15.30 "Как уходили кумиры. Борис Тенин" 16.00 Х.ф. "Комета" 17.40 "Этот безумный мир" 20.00 Самое смешное видео 21.00 Фабрика смеха 22.00 "С.С.I.: место преступления" 23.00 "Лас-Вегас" 0.30 "Каприз"

REN TV

9.30, 12.30, 19.30, 23.30 "24" 10.00 "Час суда" 12.00 "Жить вкусно с Джейми Оливером" 13.00, 20.00 "Сделка?" 14.00, 23.00, 0.15 "Друзья" 15.00 "Гриффины" 15.30 "Ради смеха" 16.00 "Дружная семейка" 17.00, 21.00 "Солдаты" 18.00 Проверено на себе 19.00 "Симпсоны" 22.00 "Личные истории" 0.00 "Камера кафе"

СТС

9.00, 19.30, 0.00 Истории в деталях 9.30 "Снимите это немедленно!" 10.30 Х.ф. "Смешно про любовь" 12.30 "Талисман любви" 13.30 Мультфильмы 16.00 "Банда быстрого дьявола" 16.30 "100 подвогов Эдди Макдауда" 17.00 "Зачарованные" 18.00 "Не родись красивой" 19.00 "Моя прекрасная няня" 20.00 "Петя великопленный" 21.00 "Кадетство" 22.00 Х.ф. "Слепая ярость" 23.45 "6 кадров" 0.30 Детали

ЗВЕЗДА

10.00, 17.00 "Мир цирка" 10.30, 0.45 "Машины времени" 11.00, 17.30 Х.ф. "Саломея" 12.00 Х.ф. "Крепостная актриса" 14.00, 22.00 Док. фильмы 14.25 Х.ф. "Русалочка" 16.00 "Никто не забыт..." 16.30 "Война священная" 18.30 Х.ф. "Его звали Роберт" 20.20 Х.ф. "Путь в Сатурн" 22.30 "Камуфляж" 23.00 Х.ф. "Город Зеро"

ТВЦ

Профилактика 14.00 "Деловая Москва" 14.30, 17.30, 0.30 "Петровка, 38" 14.45, 17.45, 19.50, 23.55 События 15.00 Мультсериал 15.30 Вечерний канал 16.15 Репортер 16.30 "Новое Времечко" 18.15 "Золотая теща" 18.40 Сериал "Страсти по-итальянски" 19.50 "Ключевой момент" 21.20 "Сестры" 22.15 "Игорь Кио. Последний из..." 22.55 Сериал "Граница. Таежный роман" 0.50 "11 сентября. Самый большой провал ЦРУ"

ВТОРНИК \ 12.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30
Новости 9.20 "Сестры по крови" 10.20 "Остаться в живых" 11.10 "Малахов+" 12.20 "Лолита. Без комплексов" 13.20 "Детективы" 14.00 Другие новости 14.30 "Контрольная закупка" 15.20 "Вне закона" 16.00 "Любовь как любовь" 17.00 "Федеральный судья" 18.20 "Пусть говорят" 19.00 "Пять минут до метро" 20.00 "Сестры по крови" 21.00 Время 21.30 "Остаться в живых" 22.20 "По обе стороны жизни" 23.40 Х.ф. "Никогда не разговаривай с незнакомцами"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 17.20, 20.45, 0.15 Вести-Псков 8.45 Док. фильм 9.45, 13.45, 16.40, 19.40 Дежурная часть 10.00, 11.50 "Тайны следствия" 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.50 "Частная жизнь" 14.40 "Суд идет" 16.00 "Кулагин и партнеры" 17.40 "Обреченная статья звездой" 18.40 "Волчица" 21.05 Спокойной ночи, малыши! 21.15 "Тайны следствия" 23.15 "Кузница для олигархов" 0.35 Х.ф. "Король улиц"

НТВ

6.00 Сегодня утром 9.00 "Наше все!" 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня 10.20 "Чистосердечное признание" 11.00 "Все включено" 11.55 "Две правды" 13.25, 19.50 "Автономка" 14.30, 21.00 "Кодекс чести-3" 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие" 16.20 "Улицы разбитых фонарей" 22.45 Х.ф. "В осаде-2" 0.50 "Тор Gear"

ТНТ

9.00 Х.ф. "Такси-2" 11.00 Антология юмора 11.55 Детский канал 13.30, 19.00 "Такси" 14.00 "Деньги на проводе" 14.30 Лучшие анекдоты 15.00 "Замуж за миллионера" 16.00, 21.00, 23.45 "Дом-2" 17.00 "Запретная зона" 18.00 "Саша + Маша" 18.30 "Счастливы вместе" 19.30, 0.20 "Москва: инструкция по применению" 20.00 "Другая жизнь" 22.00 Х.ф. "Такси-3" 0.50 Наши песни

КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.25, 15.30 "Пятое измерение" 10.55 Х.ф. "Куда он денется!" 12.25 "Трудное житие" 13.05 Хроника ангелов 13.35 Х.ф. "Старые стены" 15.05 "Поедем в Царское Село" 16.00 Мультсериал 16.45 Кино - детям 17.40 "Плоды просвещения" 18.10 Фестиваль 19.00 Пленницы судьбы 19.50 Х.ф. "Срок давности" 21.15 Док. фильм 21.35 "Век Станиславского" 22.35 "Секретные проекты" 23.05 "Карл Второй. Власть и страсть"

ДТВ

9.30, 0.00 "Карданный валт" 9.55 Х.ф. "Бренда Старп" 12.05, 19.00 "Рыцарь дорог" 13.05, 18.00 "Крутой Уокер" 14.00, 20.30 "Каламбур" 14.35 Мультфильмы 15.30 "Как уходили кумиры. Алексей Фатьянов" 16.00 Х.ф. "Мачеха" 20.00 Самое смешное видео 21.00 Шоу российских рекордов 22.00 "С.С.I.: место преступления" 23.00 "Лас-Вегас"

REN TV

9.30, 12.30, 19.30, 23.30 "24" 10.00 "Час суда" 12.00 "Жить вкусно с Джейми Оливером" 13.00, 20.00 "Сделка?" 14.00, 23.00, 0.15 "Друзья" 15.00 "Гриффины" 15.30 "Ради смеха" 16.00 "Дружная семейка" 17.00, 21.00 "Солдаты" 18.00 Проверено на себе 19.00 "Симпсоны" 22.00 "Личные истории" 0.00 "Камера кафе"

СТС

9.00, 19.30, 0.00 Истории в деталях 9.30, 21.00 "Кадетство" 10.30 Х.ф. "Слепая ярость" 12.15 "Ну, погоди!" 12.30 "Талисман любви" 13.30 Мультфильмы 16.00 "Банда быстрого дьявола" 16.30 "100 подвогов Эдди Макдауда" 17.00 "Зачарованные" 18.00 "Не родись красивой" 19.00 "Моя прекрасная няня" 20.00 "Петя великопленный" 22.00 Х.ф. "Смертельная битва"

ЗВЕЗДА

10.00, 17.00 "Мир цирка" 10.30 "Машины времени" 11.00, 17.30 Х.ф. "Саломея" 12.00 Х.ф. "Путь в Сатурн" 14.00 Док. сериал 14.25 Х.ф. "Новый аттракцион" 16.00 "И жизнь, и слезы, и любовь..." 16.30 "Война священная" 18.30 Х.ф. "Парад планет" 20.20 Х.ф. "Конец Сатурна" 21.55 "Звезда Локо" 22.10 "Генерал Граве" 22.40 "Оружейка" 23.10 Х.ф. "Старшая сестра"

ТВЦ

6.00 "Настроение" 8.30, 21.20 "Сестры" 9.30 Х.ф. "Судьба человека" 11.30, 14.30, 17.30, 0.30 "Петровка, 38" 11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.00 События 12.00 "Игорь Кио. Последний из..." 12.35, 0.55 "Одно дело на двоих" 13.50 "Деловая Москва" 15.00 Мультсериал 15.30, 23.00 "Граница. Таежный роман" 16.30 "Новое Времечко" 18.15 "Золотая теща" 18.40 "Страсти по-итальянски" 19.50 Лицом к городу 22.15 "В центре внимания" 2.10 Х.ф. "Щит и меч" 3.40 Сериал "Зодиак"

СРЕДА \ 13.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30
Новости 9.20 "Сестры по крови" 10.20 "Остаться в живых" 11.10 "Малахов+" 12.20 "Лолита. Без комплексов" 13.20 "Детективы" 14.00 Другие новости 14.30 "Контрольная закупка" 15.20 "Вне закона" 16.00 "Любовь как любовь" 17.00 "Федеральный судья" 18.20 "Пусть говорят" 19.00 "Пять минут до метро" 20.00 "Сестры по крови" 21.00 Время 21.30 "Остаться в живых" 22.20 "Бешеные псы" 23.40 Х.ф. "Цепная реакция" 1.30 Х.ф. "Двойник"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 17.20, 20.45, 0.15 Вести-Псков Вести-Псков 8.45 Док. фильм 9.45, 13.50, 16.40, 19.40 Дежурная часть 10.00, 11.50 "Тайны следствия" 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.50 "Частная жизнь" 14.40 "Суд идет" 16.00 "Кулагин и партнеры" 17.40 "Обреченная статья звездой" 18.40 "Волчица" 21.05 Спокойной ночи, малыши! 21.15 "Тайны следствия" 23.15 Док. фильм 0.35 Х.ф. "Фанат-2"

НТВ

6.00 Сегодня утром 9.00 "Наше все!" 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня 10.20 "Особо опасен!" 11.00 "Все включено" 11.55 "Две правды" 13.25, 19.50 "Автономка" 14.30, 21.00 "Кодекс чести-3" 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие" 16.20 "Улицы разбитых фонарей" 22.45 Х.ф. "Часовой механизм" 0.45 "Все сразу!" 1.15 "Не сорветесь, девочки!" 3.05 "Железный занавес"

ТНТ

9.00 Х.ф. "Такси-3" 11.00 Антология юмора 11.55 Детский канал 13.30, 19.00 "Такси" 14.00 "Деньги на проводе" 14.30 Лучшие анекдоты 15.00 "Замуж за миллионера" 16.00, 21.00, 23.20 "Дом-2" 17.00 "Другая жизнь" 18.00 "Саша + Маша" 18.30 "Счастливы вместе" 19.30, 23.55 "Москва: инструкция по применению" 20.00 "Ребенок-робот" 22.00 Х.ф. "Покровские ворота" 0.25 Наши песни

КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.25, 15.25 "Пятое измерение" 10.55 Х.ф. "Девичья весна" 12.25 "Рыцарь красоты" 13.05 "Тагильская история" 13.35 Х.ф. "Срок давности" 15.00 "Поедем в Царское Село" 15.55 Мультфильм 16.45 Кино - детям 17.40 "Плоды просвещения" 18.10 Фестиваль 19.00 Пленницы судьбы 19.50 Х.ф. "Позови меня в даль светлую" 21.20 Док. фильм 21.35 "Век Станиславского" 22.35 "Секретные проекты" 23.05 "Карл Второй. Власть и страсть"

ДТВ

9.30, 0.00 "Карданный валт" 9.55 Х.ф. "Великий Мерлин" 12.05, 19.00 "Рыцарь дорог" 13.05, 18.00 "Крутой Уокер" 14.00, 20.30 "Каламбур" 14.35 Мультфильмы 15.30 "Как уходили кумиры. Николай Черкасов" 16.00 Х.ф. "Будь счастлива, Юлия" 20.00 Самое смешное видео 21.00 Шоу российских рекордов 22.00 "С.С.I.: место преступления" 23.00 "Лас-Вегас"

REN TV

9.30, 12.30, 19.30, 23.30 "24" 10.00 "Час суда" 12.00 "Жить вкусно с Джейми Оливером" 13.00, 20.00 "Сделка?" 14.00, 23.00, 0.15 "Друзья" 15.00 "Гриффины" 15.30 "Ради смеха" 16.00 "Дружная семейка" 17.00, 21.00 "Солдаты" 18.00 Проверено на себе 19.00 "Симпсоны" 22.00 "Красавицы и умники"

СТС

9.00, 19.30, 0.00 Истории в деталях 9.30, 21.00 "Кадетство" 10.30 Х.ф. "Смертельная битва" 12.30 "Талисман любви" 13.30 Мультфильмы 16.00 "Банда быстрого дьявола" 16.30 "100 подвогов Эдди Макдауда" 17.00 "Зачарованные" 18.00 "Не родись красивой" 19.00 "Моя прекрасная няня" 20.00 "Петя великопленный" 22.00 Х.ф. "Американский ниндзя" 0.30 Детали

ЗВЕЗДА

9.00, 16.00 Давайте вспомним 9.30, 16.30 "Война священная" 10.00, 17.00 "Мир цирка" 10.30, 0.50 "Машины времени" 11.00, 17.30 Х.ф. "Саломея" 12.00 Х.ф. "Конец Сатурна" 13.40 "Звезда Локо" 13.55 "Великие иллюзии" 14.20 Х.ф. "Златовласка" 18.30 Х.ф. "Призрак дома моего" 20.20 Х.ф. "Бой после победы" 22.00 Док. фильм 22.30 Док. сериал 23.00 Х.ф. "Агония" 0.20 "Кузьма Петров-Водкин"

ТВЦ

8.30, 21.20 "Сестры" 9.30 Х.ф. "Брызги шампанского" 11.30, 14.30, 17.30, 0.30 "Петровка, 38" 11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.00 События 12.00, 22.15 "В центре внимания" 12.40, 0.55 "Одно дело на двоих" 13.50 "Деловая Москва" 15.00 Мультсериал 15.30, 22.55 "Граница. Таежный роман" 16.30 "Новое Времечко" 18.15 "Золотая теща" 18.40 "Страсти по-итальянски" 19.50 "Ключевой момент" 2.10 "Щит и меч"

ЧЕТВЕРГ \ 14.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30
Новости 9.20 "Сестры по крови" 10.20 "Остаться в живых" 11.10 "Малахов+" 12.20 "Лолита. Без комплексов" 13.20 "Детективы" 14.00 Другие новости 14.30 "Контрольная закупка" 15.20 "Вне закона" 16.00 "Любовь как любовь" 17.00 "Федеральный судья" 18.20 "Пусть говорят" 19.00 "Пять минут до метро" 20.00 "Сестры по крови" 21.00 Время 21.30 "Остаться в живых" 22.20 "НЛО. Вторжение на Землю" 23.40 Х.ф. "Максимальное ускорение" 1.30 Х.ф. "Дверь в полупустоту"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 17.20, 20.45, 0.15 Вести-Псков Вести-Псков 8.45 Док. фильм 9.45, 13.50, 16.40, 19.40 "Страсти по диете" 9.45, 13.50, 16.40, 19.40 Дежурная часть 10.00, 11.50 "Тайны следствия" 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.50 "Частная жизнь" 14.40 "Суд идет" 16.00 "Кулагин и партнеры" 17.40 "Обреченная статья звездой" 18.40 "Волчица" 21.05 Спокойной ночи, малыши! 21.15 "Тайны следствия" 23.15 "За гранью возможного" 0.35 Х.ф. "Магнолия"

НТВ

6.00 Сегодня утром 9.00 "Наше все!" 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня 10.20 "Главная дорога" 10.55 "Все включено" 11.55 "Две правды" 13.25, 19.50 "Автономка" 14.30, 21.00 "Кодекс чести-3" 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие" 16.20 "Улицы разбитых фонарей" 22.45 "К барьеру!" 0.00 Х.ф. "Киднеппинг"

ТНТ

9.00 Х.ф. "Покровские ворота" 10.20, 18.00 "Саша + Маша" 11.00 Антология юмора 11.55 Детский канал 13.30, 19.00 "Такси" 14.00 "Деньги на проводе" 14.30 Лучшие анекдоты 15.00 "Замуж за миллионера" 16.00, 21.00, 23.30 "Дом-2" 17.00 "Необъяснимо, но факт" 18.00 "Саша + Маша" 18.30 "Счастливы вместе" 19.30, 0.00 Москва: инструкция по применению" 20.00 Клуб бывших жен 22.00 Х.ф. "Покровские ворота" 0.30 Наши песни

КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.25, 15.25 "Пятое измерение" 10.55 Х.ф. "Вириния" 12.40, 15.55 Мультфильмы 13.10 "Дон Кихот Мещерский" 13.35 Х.ф. "Опять надо жить" 15.00 "Поедем в Царское Село" 16.45 Кино - детям 17.40 "Плоды просвещения" 18.10 Фестиваль 19.00 Пленницы судьбы 19.50 Х.ф. "Дневной поезд" 21.25 Шедевры мирового исполнительского искусства 21.55 "Черные дыры. Белые пятна" 22.35 "Секретные проекты" 23.05 "Карл Второй. Власть и страсть"

ДТВ

9.30, 0.00 "Карданный валт" 9.55 Х.ф. "Великий Мерлин" 12.05, 19.00 "Рыцарь дорог" 13.05, 18.00 "Крутой Уокер" 14.00, 20.30 "Каламбур" 14.35 Мультфильмы 15.30 "Как уходили кумиры. Нинель Мышкова" 16.00 Х.ф. "Восемь дней надежды" 20.00 Самое смешное видео 21.00 "Чемпионат анекдотов" 22.00 "С.С.I.: место преступления" 23.00 "Лас-Вегас"

REN TV

9.30, 12.30, 19.30, 23.30 "24" 10.00 "Час суда" 12.00 "Жить вкусно с Джейми Оливером" 13.00, 20.00 "Сделка?" 14.00, 23.00, 0.15 "Друзья" 15.00 "Гриффины" 15.30 "Ради смеха" 16.00 "Дружная семейка" 17.00, 21.00 "Солдаты" 18.00 Проверено на себе 19.00 "Симпсоны" 22.00 "Суперняня" 0.00 "Камера кафе"

СТС

9.00, 19.30, 0.00 Истории в деталях 9.30, 21.00 "Кадетство" 10.30 Х.ф. "Американский ниндзя" 12.30 "Талисман любви" 13.30 Мультфильмы 16.00 "Банда быстрого дьявола" 16.30 "100 подвогов Эдди Макдауда" 17.00 "Зачарованные" 18.00 "Не родись красивой" 19.00 "Моя прекрасная няня" 20.00 "Петя великопленный" 22.00 Х.ф. "Американский ниндзя. Схватка" 0.30 Детали

ЗВЕЗДА

9.30, 16.30 "Сталинград, 42-й" 10.00, 17.00 "Мир цирка" 10.30, 0.50 "Машины времени" 11.00, 17.30 Х.ф. "Саломея" 12.00, 20.20 Х.ф. "Бой после победы" 14.05 "Великие иллюзии" 14.30 Х.ф. "Три орешка для Золушки" 16.00 "Черноморский объектив" 18.30 Х.ф. "Комета" 19.45 "Петр Кончаловский" 22.00 Док. фильм 22.30 "Служивые люди" 23.00 Х.ф. "Агония"

ТВЦ

6.00 "Настроение" 8.30, 21.20 "Сестры" 9.30 Х.ф. "Не было печали" 10.55 "Шаманы в городе" 11.30, 14.30, 17.30, 0.30 "Петровка, 38" 11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.00 События 12.00, 22.15 "В центре внимания" 12.40, 0.55 "Одно дело на двоих" 13.50 "Деловая Москва" 15.00 Мультсериал 15.30, 23.00 "Граница. Таежный роман" 16.30 "Новое Времечко" 18.15 "Золотая теща" 18.40 "Страсти по-итальянски" 19.50 "Ключевой момент" 2.10 "Щит и меч"

ПЯТНИЦА \ 15.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.05 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20
Новости 9.20 "Сестры по крови" 10.20 "Потусторонний мир" 11.10 "Малахов+" 12.20 "Лолита. Без комплексов" 13.20 "Детективы" 14.00
Другие новости 14.30 "Контрольная закупка" 15.20 "Вне закона" 16.00 "Любовь как любовь" 17.00 "Федеральный судья" 18.20 "Пусть говорят" 19.00 "Поле чудес" 20.00 "Сестры по крови" 21.00 Время 21.25 "Большой спорт" 23.00
Х.ф. "Иностранец" 0.50 Х.ф. "Отец и сыновья"

РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия! 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 17.20, 20.45 Вести-Псков 8.45 "Мой серебряный шар" 9.45 "Мусульмане" 10.00, 11.50 "Тайны следствия" 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.50 "Ха" 13.05 "Городок" 13.35 "Вся Россия" 13.45, 16.40, 19.40 Дежурная часть 14.40 "Суд идет" 16.00 "Кулагин и партнеры" 17.40 "Обреченная стать звездой" 18.40 "Волчица" 19.35 "Зеркало" 21.05 Спокойной ночи, малыши! 21.15 "Юрмала-2006" 23.10 Х.ф. "Игра мимо нот" 1.10 Х.ф. "Смертельная битва: истребление"

НТВ

6.00 Сегодня утром 9.00 "Наше все!" 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня 10.20 "Стихия" 10.55 "Все включено" 11.55 "Две правды" 13.25 "Автономка" 14.30 "Кодекс чести-3" 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие" 16.20 "Улицы разбитых фонарей" 19.40 "Следствие вели..." 20.40 Х.ф. "Конвоиры" 22.50 Х.ф. "Рука, качающая колыбель" 1.00 Х.ф. "Бриолин"

ТНТ

9.00 Х.ф. "Покровские ворота" 11.00 Антология юмора 11.20 Детский канал 11.55 Детский канал 13.30, 19.00 "Такси" 14.00 "Деньги на проводе" 14.30 Лучшие анекдоты 15.00 "Зажужжал за миллионера" 16.00, 21.00, 23.30 "Дом-2" 17.00 "Ребенок-робот" 18.00 "Саша + Маша" 18.30, 23.00 "Счастливы вместе" 19.30, 1.00 "Москва: инструкция по применению" 20.00 Необъяснимо, но факт 22.00 "Комеди Клаб" 0.00 "Кандидат" 1.30 Наши песни

КУЛЬТУРА

10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.25, 15.25 "Пятое измерение" 10.55 Х.ф. "Чудный характер" 12.20, 15.55 Мультфильмы 12.30 "Разбитая жизнь" 13.25 Х.ф. "Дневной поезд" 15.00 "Поедем в Царское Село" 16.45 Кино-детям 17.40 Плоды просвещения 18.10 Концерт 19.00 Пленницы судьбы 19.50 "Гоа. Сортеры в джунглях" 20.05 К 75-летию РНифонтовой 20.45 Х.ф. "Русский лес" 23.30 "Гений места" 0.20 "Роберто Росселлини"

ДТВ

9.55 Х.ф. "Голос призрака" 12.00, 19.00 "Рыцарь дорог" 13.05, 18.00 "Крутой Уокер" 14.00 "Каламбур" 14.35 Мультфильмы 15.30 "Как уходили кумиры. Клара Румянова" 16.00 Х.ф. "Завещание профессора Доуэля" 20.00 "Я - выжил!" 21.00 "На ринге с Сильвестром Сталлоне" 22.00 "С.С.I.: место преступления" 23.00 Х.ф. "Целитель Адамс" 1.20 "Каприз"

REN TV

9.30, 12.30, 19.30 "24" 10.00 "Час суда" 12.00 "Жить вкусно с Джейми Оливером" 13.00, 20.00 "Сделка?" 14.00 "Друзья" 15.00 "Гриффины" 15.30 "Ради смеха" 16.00 "Дружная семейка" 17.00, 21.00 "Солдаты" 18.00 Проверено на себе 19.00 "Симпсоны" 22.00 "Улицы Гоголя" 23.00 "Задов in reality" 23.30 "Меня зовут Эрл" 0.00 "Женские истории страсти"

СТС

9.00, 19.30, 0.00 Истории в деталях 9.30 "Кадетство" 10.30 Х.ф. "Американский ниндзя. Схватка" 12.30 "Талисман любви" 13.30 Мультфильмы 16.00 "Банда быстрого дьявола" 16.30 "100 подвогов Эдди Макдауда" 17.00 "Зачарованные" 18.00 "Не родись красивой" 19.00 "Моя прекрасная няня" 20.00 "Петя великопелный" 21.00 Х.ф. "Дневной дозор" 0.30 Х.ф. "Пес-призрак. Путь самурая" 2.35 Х.ф. "Корпорация"

ЗВЕЗДА

9.00, 16.00 "Военная лира" 9.30, 16.30 "Война священная" 10.00, 17.00 "Мир цирка" 10.40, 0.45 "Машины времени" 11.10, 17.40 Х.ф. "Саломея" 12.10 Х.ф. "Бой после победы" 14.10 "Великие иллюзии" 14.35 Х.ф. "Там, на неведомых дорожках" 18.40 Х.ф. "Сезон чудес" 20.20 Х.ф. "Над Тиссой" 22.00 "Мятаж реформаторов" 22.30 "Путешествие в Россию" 23.00 Мини-футбол

ТВЦ

8.30, 21.20 "Сестры" 9.30 Х.ф. "Портрет с дождем" 11.30, 14.30, 17.30, 0.25 "Петровка, 38" 11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 23.55 События 12.00 "В центре внимания" 12.40 "Одно дело на двоих" 13.50 Деловая Москва 15.00 Мультсериал 15.30 "Граница. Таежный роман" 16.30 "Новое "Времечко" 18.15 Караоке на Арбате 18.45 "Страсти по-итальянски" 19.50 "Ключевой момент" 22.15 "Момент истины" 23.10 "Народ хочет знать"

СУББОТА \ 16.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 6.10
Х.ф. "Приятели покойника" 8.10 Слово пастыря 8.30 Мультфильмы 9.20 Здоровье 10.10 "Смак" 10.30 "Фазенда" 11.00 Док. фильм 12.10
Х.ф. "Большая перемена" 17.15, 18.10 Самый веселый концерт 19.50 "Большие гонки" 21.00
Время 21.20 "Звезды на льду" 23.00 Х.ф. "Знакомство с родителями" 1.10 Х.ф. "25-й час"

РОССИЯ

6.00 "Доброе утро, Россия!" 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 8.10, 11.10, 17.20 ГТРК "Псков" 8.20 "Военная программа" 8.45 "Утренняя почта" 9.20 "Субботник" 10.00 "Вокруг света" 11.20 "Сто к одному" 12.15 "Комната смеха" 13.15 "Великий и ужасный Жук" 14.20
Х.ф. "Груз "300" 16.00 "Формула власти" 16.30 "Движение - это жизнь!" 18.30 "Честный детектив" 19.05 "Неоконченная война Анатолия Папанова" 20.20 "Танцы на льду" 20.55 "Субботный вечер" 22.50 Х.ф. "Иностранец-2: черный рассвет" 0.45 Х.ф. "Пункт назначения"

НТВ

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.20 "Золотой ключ" 8.45 "Без рецепта" 9.20 Смотри 10.20 Главная дорога 11.00 Кулинарный поединок 12.00 "Квартирный вопрос" 13.20 Особо опасен! 14.05 "Марш Турецкого" 16.25 "Женский взгляд" 16.55 Своя игра 17.55 "Опера. Хроники убойного отдела" 19.35 Профессия - репортер 20.00 "Программа максимум" 20.55 "Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня" 21.30 "Спасатели" 22.00 "Любовь по правилам... И без!" 0.35 Бои без правил 1.10 Х.ф. "Доктор Живаго"

ТНТ

10.00 "Хит-парад дикой природы" 11.00 Х.ф. "Беглецы" 12.55 Деньги на проводе 13.30, 19.00 "Такси" 14.00 "Школа ремонта" 15.00 "Возвращение в Эдем" 16.00, 21.00, 23.30 "Дом-2" 17.00 Клуб бывших жен 18.00 "Няня спешит на помощь" 19.30 "Деревня дураков" 20.00 "Необъяснимо, но факт" 22.00 "Комеди Клаб" 23.00 "Счастливы вместе" 0.00 "Секс"

КУЛЬТУРА

10.10 Библейский сюжет 10.40 Х.ф. "За витриной универмага" 12.10 "Кто в доме хозяин" 12.40 Х.ф. "Самый красивый конь" 14.00 "Дневник большой кошки" 14.30 Спектакль "Дом Островского" 17.30 Концерт 18.10 "Асматы" 19.05 "Романтика романа" 19.45 "Магия кино" 20.25 Блеф-клуб 21.05 "Линия жизни" 22.15 Х.ф. "Лунный папа" 0.00 Парижский журнал

ДТВ

10.00 Х.ф. "Целитель Адамс" 12.30 "Как уходили кумиры. Григорий Гурвич" 13.30 Шокирующая документалистика 14.25 "Время - деньги!" 14.55 Х.ф. "Кордебалет" 17.00 Самое смешное видео 17.30 "Осторожно, афера!" 18.00, 0.00 Шоу рекордов Гиннеса 19.00 "Чемпионат анекдотов" 20.00 Х.ф. "Великий Мерлин-2" 22.00 "С.С.I.: место преступления"

REN TV

10.30 "Суперняня" 11.30 "Очевидец" 12.30 "24" 13.00 "Криминальное чтиво" 14.00 "Личные истории" 15.00 "Невероятные истории" 16.00 Док. фильм 17.00 "Улицы Гоголя" 18.00 "Задов in reality" 18.30 "Меня зовут Эрл" 19.00 "Неделя" 20.30 "Громкое дело" 21.30 Х.ф. "Рыцари неба" 23.35 "Экстремальная магия"

СТС

7.35 Мультфильмы 10.15 Х.ф. "3 ниндзя. Костяшки вверх" 12.00 "Самый умный" 14.00 Кино в деталях 15.00 Фильмы ВВС 16.00 Истории в деталях 16.30 "Улицы разбитых фонарей" 17.25 Х.ф. "Дневной дозор" 20.25 "Моя прекрасная няня" 21.00 Х.ф. "Назад в будущее" 23.30 "Хорошие шутки" 1.30 Х.ф. "Микки и Мод"

ЗВЕЗДА

8.15 Х.ф. "В тридевятом царстве" 10.00 Мультфильмы 10.30 "Космическая одиссея" 11.00, 22.30 "Камуфляж" 11.30 "И жизнь, и слезы, и любовь..." 12.00 Х.ф. "Над Тиссой" 14.00 "Формула здоровья" 14.30 "Гавриил Державин" 15.00 Мини-футбол 16.35 "Самые красивые мужчины" 17.30 Х.ф. "Драгоценный подарок" 19.00 "Искусство древней Руси" 20.20 Х.ф. "Ватерлоо" 23.00 Концерт А.Городницкого

ТВЦ

8.30 Православная энциклопедия 9.00 "Ключевой момент" 9.45 Без репетиций 10.10 Х.ф. "Айболит-66" 11.45, 14.45, 17.45, 21.00, 0.10 События 12.10 Ток-шоу "Поступок" 13.00 Сто вопросов взрослому 13.50 Городское собрание 15.00 "Инесса Арман" 15.50 Х.ф. "Пропажка свидетеля" 18.00 Музыкальный фейерверк 19.00 "Черный квартал" 19.55 "Золотая теща" 21.00 Постскриптум 22.05 Х.ф. "Чужой билет"

ВОСКРЕСЕНЬЕ \ 17.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости 6.10 "Шутка за шуткой" 6.20 Х.ф. "Муж собаки Баскервилей" 7.50 "Армейский магазин" 8.30 Мультфильмы 9.20 Играй, гармонь любимая! 10.20 "Непутевые заметки" 10.40 "Пока все дома" 11.30 "Ералаш" 12.10 "Русские" 13.10 "Охота на тигра" 14.00 Футбол. "Локомотив" - "Спартак" 16.00 "Смешные люди" 17.30 "Игорь Кио. Последний великий маг" 18.20 "Бенефис. Семейные тайны Эдиты Пьехи" 21.00 Время 21.50 Х.ф. "Знакомство с Факерами" 0.00 Х.ф. "Семь лет в Тибете"

РОССИЯ

5.45 Х.ф. "Пять вечеров" 7.25 "Здоровье" 7.30 "Сельский час" 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 8.10, 11.10 Вести-Псков 8.20 "Диалоги о животных" 8.55 "Иосиф Кобзон. Лучшие песни" 10.10 "Комната смеха" 11.20 "Городок" 11.50 "Сам себе режиссер" 12.45 "Смехопанорама" 13.15 "Парламентский час" 14.20 "Фитиль" 15.10 "Аншлаг" 17.05 "Форт Боярд" 18.45 "Танцы на льду" 21.00 Специальный корреспондент 21.25 Х.ф. "Счастье по рецепту" 23.40 Х.ф. "Шестой день" 2.05 Х.ф. "Конвоир"

НТВ

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.15 "Дикий мир" 8.45 Их нравы 9.25 Едим дома 10.20 "Тор Gear" 11.00 "Счастливый рейс" 11.45 "Шнур вокруг света" 12.25 "Авиаторы" 13.25 "Стихия" 14.00 Х.ф. "Иван Бровкин на целине" 16.20 "Один день. Новая версия" 16.55 Своя игра 17.55 "Опера. Хроники убойного отдела" 19.50 Чистосердечное признание 20.20 Чрезвычайное происшествие 21.00 "Кремлевские жены" 22.00 "Воскресный вечер" 23.15 Х.ф. "Трюкач" 1.55 Бокс

ТНТ

8.45 "Антология юмора" 9.30 "Деревня дураков" 10.00 Док. фильм 11.00 Х.ф. "Мой папа - герой" 13.15 Деньги на проводе 13.30, 19.00 "Такси" 14.00 "Дикие дети" 15.00 "Возвращение в Эдем" 16.00, 21.00, 23.30 "Дом-2" 17.00, 23.00 "Счастливы вместе" 18.00 "Школа ремонта" 19.30 "Москва: инструкция по применению" 20.00 "Кандидат" 22.00 "Комеди Клаб" 0.00 "Секс" 0.30 "Семейка Адамс"

КУЛЬТУРА

10.10 Х.ф. "Драгоценный подарок" 11.20 Легенды мирового кино 11.55 Х.ф. "Золушка" 13.15 К 75-летию театра кукол им.Образцова 13.45 "Дневник большой кошки" 14.15 "Циркач стиха" 14.55 Х.ф. "Сердца четырех" 16.25 "Путь к совершенству" 17.05 Опера "Ромео и Джульетта" 18.40 "Секреты Каракумов" 19.35 "Дом актера" 20.15 Х.ф. "Благословите женщину" 22.10 "Запах рая и ада" 22.55 Х.ф. "Легенда о мести" 0.35 Фестиваль джаза

ДТВ

8.25 Мультфильмы 10.20 Х.ф. "Голос призрака" 12.30 "Как уходили кумиры. Юрий Айзеншпис" 13.30 Шокирующая документалистика 14.25 "Время - деньги!" 14.55 Х.ф. "Замороженный" 17.00 Самое смешное видео 17.30 "Этот безумный мир" 18.00 Шоу российских рекордов 19.00 Фабрика смеха 20.00 Х.ф. "Великий Мерлин-2" 22.00 "С.С.I.: место преступления" 0.00 "Я - выжил!"

REN TV

10.30 "Итальянские каникулы с Джейми Оливером" 11.00 "Неделя" 12.30 "24" 13.00 "Военная тайна" 14.00 "Личные истории" 15.00 "Невероятные истории" 16.00 "Экстремальная магия" 16.25 Х.ф. "Рыцари неба" 18.30 "Побег" 20.30 "Криминальные игры" 21.30 Х.ф. "Неуловимый" 23.20 Х.ф. "Распутник"

СТС

7.55 Детский канал 9.30 Х.ф. "Назад в будущее" 12.00 "Жизнь прекрасна" 14.00 "Снимите это немедленно" 15.00 Фильмы ВВС 16.00 Истории в деталях 16.30 "6 кадров" 17.15 "Кадетство" 21.00 Х.ф. "Кейт и Лео" 23.25 Х.ф. "Последний император"

ЗВЕЗДА

8.45 Х.ф. "Так начиналась легенда" 10.00, 0.00 "Визави с миром" 10.30, 23.00 "Связь времен" 11.00, 22.00 "Служу России!" 11.30, 22.30 "Военная лира" 12.00 Х.ф. "Ватерлоо" 13.30, 23.30 "Путешествие в Россию" 15.00 Х.ф. "А если это любовь?" 16.45 Х.ф. "Единственная дорога" 18.30 "Театр от кутюр" 19.00 Док. фильм 20.20 Х.ф. "Баллад о солдате" 0.30 Док. сериал 1.00 Х.ф. "Контракт века"

ТВЦ

9.45 "Репортер" 10.00 На даче 10.35 "Наши любимые животные" 11.05 Караоке на Арбате 11.45, 14.45, 16.15, 21.00, 0.15 События 12.00 Х.ф. "Черноморочка" 13.40 "21 кабинет" 14.15 "Приглашает Борис Ноткин" 15.25 "Живая природа" 16.15 "Таблетки смерти" 16.45 Концерт 17.55 Х.ф. "Любить по-русски-2" 19.50 "Золотая теща" 21.00 "В центре событий" 22.05 Х.ф. "Одержимость"

ТЕЛЕКАНАЛ ТВ-3

Понедельник, 11 сентября

9.00 Х.ф. "Динозавр" 10.45 Х.ф. "Высшая лига" 13.30 "Комната смеха" 14.15 Х.ф. "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" 15.45 Х.ф. "Крутой вираж" 18.00 Х.ф. "Порождение ада" 20.30 Х.ф. "Любит музыку и танцы" 22.30 "Семья Сопрано" 0.30 Х.ф. "По закону кулака"

Вторник, 12 сентября

9.00 Х.ф. "Тридцать три" 10.45 Х.ф. "Высшая лига-2" 13.30 "Комната смеха" 14.15 Х.ф. "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" 15.45 Х.ф. "Планета "Ка-Пэк" 18.00 Х.ф. "Ордер на смерть" 20.30 Х.ф. "Мы случайно не знакомы?" 22.30 "Семья Сопрано" 0.30 Х.ф. "После реаниматора" 2.30 "Числа"

Среда, 13 сентября

9.00 Х.ф. "Босой руководитель" 11.00 Х.ф. "Крутой вираж" 13.30 "Комната смеха" 14.15 Х.ф. "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" 15.45 Х.ф. "Глупый случай" 17.45 Х.ф. "Город будущего" 20.30 Х.ф. "Планета "Ка-Пэк" 22.40 "Семья Сопрано" 0.40 Х.ф. "Кровавая жатва"

Четверг, 14 сентября

9.00 Х.ф. "Ирландская удача" 11.00 Х.ф. "Смешные люди" 13.30 "Комната смеха" 14.00 Х.ф. "Лучше дома нет" 16.00 Х.ф. "Порождение ада" 18.00 Х.ф. "Акулы" 20.30 Х.ф. "Предвидение убийства" 22.30 "Семья Сопрано" 0.30 Х.ф. "Тени тьмы"

Пятница, 15 сентября

9.00 Х.ф. "Двойная команда" 11.00 Х.ф. "Высшая лига" 13.30 "Комната смеха" 14.00 Х.ф. "Ирландская удача" 16.15 Х.ф. "Предвидение убийства" 18.00 Х.ф. "Бессмертные войны" 20.30 "Предел" 22.30 "Числа" 0.45 Х.ф. "Цена молока"

Суббота, 16 сентября

11.00 Х.ф. "Высшая лига-2" 13.00 "Комната смеха" 14.00 Х.ф. "Клиент" 16.00 Х.ф. "Любит музыку и танцы" 18.00 "Шпионка" 19.00 Х.ф. "Огонь на поражение" 21.15 Х.ф. "Бу" 23.15 Х.ф. "Хроники Хуаду" 1.30 Х.ф. "Карибские ведьмы"

Воскресенье, 17 сентября

11.00 Х.ф. "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" 14.30 Х.ф. "На кого бог пошлет" 16.00 Х.ф. "Мы случайно не знакомы?" 18.00 "Шпионка" 19.00 Х.ф. "Клиент" 21.30 Х.ф. "Меч якудзы" 23.30 Х.ф. "Одержимая" 1.30 Х.ф. "Вампир в Бруклине"

ТЕЛЕКАНАЛ "СПОРТ"

Понедельник, 11 сентября

9.00, 13.00, 17.25, 20.50, 1.00 Вести-спорт 9.10 Легкая атлетика 13.25, 21.00 Регби 15.20 Футбол. "Ростов" - "Зенит" 17.40 Футбол. ЦСКА - "Спартак" 19.40 "Футбол России" 22.55 Футбол. Чемпионат Англии 1.15 "Рыбалка с Радзишевским"

Вторник, 12 сентября

9.00, 13.00, 16.55, 21.10 Вести-спорт 9.10 Легкая атлетика 13.20 Летний биатлон 14.50 Стрельба из лука 15.25 Хоккей. "Авангард" - "Крылья Советов" 17.40 "Футбол России" 18.45 Хоккей. "Динамо" - "Металлург" 21.20 Футбол. Чемпионат Англии 22.30 Футбол. "Бавария" - "Спартак" 0.45 Футбол. "Рома" (Италия) - "Шахтер" (Украина)

Среда, 13 сентября

9.00, 13.00, 17.10, 21.40 Вести-спорт 9.20 "Сборная России" 9.55 Силовой экстрим 10.30 "Рыбалка" 10.50 Футбол. "Бавария" - "Спартак" 13.15 "Путь Дракона" 13.50 Футбол. "Рома" - "Шахтер" 16.00 Футбол. Обзор 17.25 Баскетбол. Россия - Бельгия 19.40 Баскетбол. Россия - Нигерия 21.55 Водно-моторный спорт 22.30 Футбол. Германия - Англия

Четверг, 14 сентября

9.00, 13.20, 17.10, 22.20 Вести-спорт 9.10 Баскетбол. Россия - Китай 11.10 Футбол. "Гамбург" - "Арсенал" 13.35 "Рыбалка с Радзишевским" 13.50 Футбол. "Порту" - ЦСКА 16.00 Футбол. Обзор 17.25 Футбол. "Рубин" - "Парма" 19.25 Баскетбол 19.55 Футбол. "Локомотив" - "Зульте Варегем" 22.35 Точка отрыва

Пятница, 15 сентября

9.00, 13.00, 17.10, 21.30, 0.25 Вести-спорт 9.15 Стрельба из лука 9.45 Спортивные танцы 10.50 Футбол. "Рубин" - "Парма" 13.20 Автоспорт 13.50 Футбол. "Локомотив" - "Зульте Варегем" 16.00 Футбол. Обзор 17.20 Конный спорт 18.30, 23.25 "Футбол России" 19.30 Баскетбол. Россия - США 21.45 "Планета Спорт" 22.20 "Адреналин Геймз"

Суббота, 16 сентября

9.00, 11.35, 16.30, 22.05, 0.25 Вести-спорт 9.15 "Летопись спорта" 9.50 "Спорт и я" 10.25 Точка отрыва 11.00 Силовой экстрим 11.55 Футбол. "Луч-Энергия" - ФК "Москва" 13.55 Футбол. "Шинник" - "Сатурн" 15.55 Журнал Лиги чемпионов 16.45 Хоккей. ЦСКА - "Динамо" 19.00 Легкая атлетика 22.25 Баскетбол

Воскресенье, 17 сентября

ЩИ НАВАРИСТЫЕ С ГРИБАМИ

На 6 порций: 12 шт. сушеных белых грибов (или подберезовиков); 500-600 г квашеной капусты; 2 моркови средних размеров; 2 корешка петрушки; 2 луковицы; 2 ст. ложки томатного пюре; 0,3 стакана растительного масла; пучок зелени петрушки и укропа; 1 корень пастернака; 7 картофелин; 3 лавровых листа; 15-20 горошин черного перца; соль; 1 ст. ложка муки.

Долить замоченные накануне грибы 3 литрами холодной воды и поставить на огонь. Пока варится бульон, почистить и нарезать овощи, выложить их на сковородку (кроме картофеля, который следует залить холодной водой), заправить маслом и тушить 10-15 минут. Затем добавить в овощи томатное пюре и муку и тушить еще 5 минут. В грибной бульон положить лавровый лист, перец и отжаты от сока квашеную капусту. Через 15 минут в кипящий бульон добавить тушеные овощи и картофель. Теперь щи должны кипеть до тех пор, пока не сварится картофель. Солить щи нужно только после готовности.

В готовые щи добавить 2-3 дольки чеснока, растертые с небольшим количеством соли (если это необходимо). Мелко нарезанные укроп и петрушка кладутся прямо в тарелку.

ГРИБНОЙ СУП

40-50 г сушеных грибов, 1 головка репчатого лука, 1-2 моркови, 2-3 столовых ложки растительного масла, 1/3 стакана перловой крупы, 3-4 картофелины, 1 помидор.

Грибы замочить на 2-4 часа, отварить в той же воде, откинуть на дуршлаг. В процеженный грибной отвар положить перебранную и вымытую крупу, посолить и поставить варить. Пока варится крупа, нашинковать грибы и морковь соломкой, измельчить лук и обжарить все вместе в масле, в конце жарки добавить нарезанный кусочками помидор. К почти сваренной крупе добавить нарезанный кубиками картофель и обжаренные грибы. Варить еще около 15 мин.

Точно так же варится и суп со свежими грибами, которые после очистки замачивания не требуют.

КОТЛЕТЫ ГРИБНЫЕ

Грибы 1 кг, репчатый лук 2 головки, яйца 4 шт., молотые сухари 4 ст. л., растительное масло 4 ст. л., перец, соль.

Свежие грибы отварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, слегка отжать и мелко порубить.

Добавить к грибам сырые яйца, мелко нашинкованный лук, зелень петрушки, молотые сухари, черный молотый перец, соль и хорошо перемешать. Из подготовленной массы разделить котлеты, обвалить в молотых сухарях или муке и жарить 15-20 мин. на сильно разогретом растительном масле.

ГРИБЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦАМИ

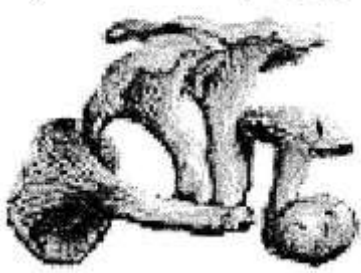
Грибы 1 кг, растительное масло 1/2 стакана, яйца 4 шт., зелень петрушки, соль, перец.

Грибы очистить, промыть, мелко нарезать и припустить – довести до готовности в собственном соку или с добавлением небольшого количества жидкости, которая не должна покрывать продукт полностью. Затем грибы зажарить с растительным маслом до готовности и посыпать мелко нарубленной зеленью петрушки. Выложить грибы на небольшой противень, смазанный маслом. Сделать ложкой 4 углубления и выпустить в них по одному яйцу. Посыпать солью, черным перцем и, сбрызнув жиром, запечь до готовности яиц.

ЛИСЧИКИ, ТУШЕННЫЕ С КАПУСТОЙ

Грибы 1 кг, белокочанная капуста 500 г, сливочное масло 50 г, репчатый лук 2 головки, соль.

Свежие лисички мелко нарезать. Нарезанный и поджаренный на сливочном масле лук со-

**ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ**

единить с грибами, влить 4-5 столовых ложек воды и тушить 15-20 мин. Затем добавить порубленную свежую капусту, посолить и тушить до готовности.

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ**С МАРИНОВАННЫМИ ГРИБАМИ**

Для приготовления потребуется: мяслят, белых грибов или опят 300 г, картофелины – 3, соленых огурца – 2, луковица – 1, зеленого лука – 50 г, для заправки: растительного масла – 125 г, 8%-ного уксуса – 50 г, соль, сахар, перец, горчица.

Взять картофель, промыть, отварить и почистить. Нарезать мелкими кубиками. Маринованные грибы и соленые огурцы также нарезать небольшими ломтиками, репчатый лук – полукольцами. Все

Соус: смешать два стакана сметаны, если сметана густая, можно развести молоком, 1 ст. ложку муки, мелко нарезанный и обжаренный лук, соль, перец, и при непрерывном помешивании прокипятить 5-10 минут.

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ГРИБОВ С МАКАРОНАМИ И ОВОЩАМИ

Грибы – 200 г, макароны (мелкие) – 100 г, огурцы – 2шт., помидоры – 2 шт., лук репчатый – 1 шт., яйцо – 1 шт., горошек зеленый консервированный – 2-3 ст. л., майонез – 4 ст. л., горчица, соль, перец.

Очищенные и тщательно промытые грибы отварить в подсоленной воде со специями, слить отвар, а грибы нарезать небольшими кубиками. Репчатый лук на-



перемешать и залить салатной заправкой. Перед подачей уложить в салатник и посыпать мелко нарезанным зеленым луком и петрушкой.

ОМЛЕТ С ГРИБАМИ

300-400 г грибов, 2 ст. ложки масла, 2-3 сырых яйца, 1 головка лука, 3/4 стакана молока, 1 ложка муки, соль, зелень укропа.

Грибы перебрать, очистить, промыть, отварить, обжарить, смешать с пассерованным луком и мукой, залить яйцами, взбитыми с молоком, посолить и запечь в духовке. При подаче грибы посыпать зеленью.

САЛАТ БЕЛОРУССКИЙ

40 г белых сушеных грибов, 200 г говяжьей печени, 2 соленых огурца, 3 луковицы, 2 яйца, 0,75 стакана майонеза, 3 ст. ложки растительного масла, перец, зелень, соль.

Белые сушеные грибы промыть в воде 3-4 раза, замочить их на 2-3 часа в холодной воде для набухания, опять хорошо промыть от песка и сварить в воде, в которой они были замочены, предварительно процедив ее через 2 слоя марли. Отдельно сварить говяжью печень, охладить, мелко нарезать. Добавить поджаренный на масле лук, дольки соленых огурцов, половину нормы майонеза, перец, перемешать с вареными нашинкованными грибами и посолить. Перед подачей к столу полить майонезом.

ГРИБЫ В СМЕТАНЕ

Грибы – 1 кг, сыр тертый – 100 г, масло – 50 г, лук репчатый – 1-2 головки, сметана – 2 стакана, мука – 1 ст. л., соль, перец по вкусу.

Нарезанные грибы поджарить, залить сметанным соусом, положить в формочки или глубокую сковородку, сверху положить по маленькому кусочку масла или слой тертого сыра и запечь в духовом шкафу.

Грибы крупно порезать и обжарить в сковороде раскалить масло и всыпать мясо. Когда мясо даст сок, огонь убавить, добавить воды, закрыть крышкой и тушить до готовности. В готовое мясо выложить овощи и грибы, посолить, поперчить и хорошо размешать. Можно добавить еще томатного соуса (по вкусу). Тушить 10 минут под крышкой.

МЯСО С СОЛЕННЫМИ ГРИБАМИ И СЫРОМ

500-700 г мякоти говядины или свинины, 1 большая луковица, 1 зубчик чеснока, половину 0,5-литровой банки соленых грибов, 150-200 г сыра, 3 лавровых листа, 0,5-1,5 ч ложки соли, 0,5 ч ложки перца.

Лук и зубчик чеснока мелко нарезать и обжарить на растительном масле до прозрачности.

Мясо нарезать небольшими брусочками и положить к луку. Огонь прибавить до тах. Жарить при помешивании до полного испарения выделившейся жидкости и зарумянивания мяса. Всыпать нарезанные соленые грибы. Положить лавровый лист. Влить немного воды. Огонь убавить до ниже среднего. Сковороду накрыть крышкой и тушить мясо при периодическом помешивании до готовности. При необходимости доливать кипятком. Перед окончанием тушения мясо посолить по вкусу (0,5-1,5 ч ложки соли в зависимости от солености грибов). (После этого блюдо уже можно подавать к столу). Крышку открыть и выпарить жидкость. Мясо переложить в форму для запекания и посыпать тертым сыром. Поставить в горячую духовку до расплавления и зарумянивания сыра. Подавать сразу после приготовления. В качестве гарнира желателно подать отварные овощи.

ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ГРИБАМИ
300-400 г свежих грибов, 2 луковицы, 1 кг картофеля, растительное масло без запаха, соль.

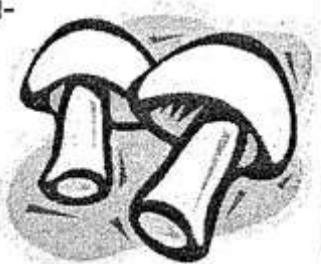
Грибы порезать тонкими пластинками. В сковороде разогреть масло и выложить грибы. Обжарить на сильном огне. В другой глубокой и широкой сковороде (желательно толстостенной) обжарить в большом количестве растительного масла мелко порезанный лук (до золотистого цвета). Картофель очистить и порезать тонкими дольками толщиной ~0,5 см или брусочками с сечением ~1 см. Обжаренный лук вынуть. Оставшееся масло разогреть; если масла мало, его нужно подлить столько, чтобы оно покрывало сковороду глубиной 0,5-1 см. В раскаленное масло выложить порезанный картофель. Жарить на сильном огне без крышки до образования нижней корочки.

После образования корочки картофель тщательно перемешать, огонь убавить до среднего и жарить без крышки, перемешивая движениями снизу вверх через каждые 3-5 минут. Когда картофель будет почти готов, положить грибы, лук и посолить. Перемешать и жарить еще 5 мин. Огонь выключить. Можно сверху положить 2-3 лавровых листа. Сковороду закрыть крышкой и потомить картофель 5-10 минут.

РУБЛЕННЫЕ СОЛЕННЫЕ ГРИБЫ (СТАРИННЫЙ РЕЦЕПТ)

В старину в некоторых районах Эстонии и Латвии был распространен такой способ соления грибов. Смесь из белых, опят, подберезовиков, рыжиков и других грибов отваривали в течение 20 минут. Затем грибы перекладывали в холодную воду для остывания. Остывшие грибы подсушивали на решетке или в мешке из редкой ткани, а потом рубили тяпками в корыте и пересыпали смесью соли, перца и рубленого репчатого лука. На 1 кг грибов добавляли 40 г соли, 13 г лука. Перец-кляпи по вкусу. Грибы тщательно перемешивали и плотно укладывали в посуду. Сверху их покрывали чистой тканью. Сковороду накрыть крышкой и потомить картофель 5-10 минут.

Морковь нарезать тонкими дольками и обжарить до мягкости. Выложить.

**ТРЕБ**

Требуется
гории «Е»
паспорта
шителей т
ны проси
Телефон:

ИП тре
ную работ
уборщица
по договор
2-19-73.

Требу
ратеры в
фон: 8-91

Органи
водитель н
романипу
ники на пи
ся по адре
Телефон:

ОАО «
строй» тре
Телефоны

Предпр
кожгалант
(4-й этаж з
ются: шве
ны); нача
щаться в с
фоны: 2-4

ТРЕ
Слесарь-с
струкций (от
платомате
чки. Разме
Работа
Для иног
ляются общ
Тел.: (812)59
– Юлия Вик
– Татьяна Ми

14 сентя
на старом р
ка проводи
жу кур-мо
яйценокски
род, возра
месяцев.

ОАО «
строй» ПР
ЖЕ часть не
щей площа
положена п
область, г.С
д.17/35. Иде
офиса, ма
2-18-42, 2-2

**ПОКУП
ЧЕРНО**
Габарит –
Жесть – 2
Чугун – 2,
**ПРОИЗВ
ОБОРУДОВА**
Справк
(234) 2-12
Лицен
от 27.01.06

АНТИКВ
покупает: с
иконы (в том
цию); крест
серебряные
значки до 19
пасхальные
самовары, гра
тефоны, гра
предметы ца
го. Выезд дл
сенье – на ст
бо за звонок.

ТРЕБУЮТСЯ

Требуются водители категории «Е». Наличие загранпаспорта желательно. Нарушителей трудовой дисциплины просим не беспокоить. Телефон: 8-911-3504687.

ИП требуются на постоянную работу сторож, повар, уборщица. Заработная плата по договоренности. Телефон: 2-19-73.

Требуются бармены-операторы в игровой зал. Телефон: 8-911-3512323.

Организации требуются: водитель на «Сканию» с гидроманипулятором; станочники на пиломатериал. Обращаться по адресу: ул.Мирная, 11. Телефон: 2-30-80.

ОАО «Опочкаагропромстрой» требуется энергетик. Телефоны: 2-18-42, 2-25-84.

Предприятию по пошиву кожгалантерейных изделий (4-й этаж здания АТС) требуются: швеи; рабочие (женщины); начальник ОТК. Обращаться в отдел кадров. Телефоны: 2-46-78, 2-30-55.

ТРЕБУЮТСЯ:

Слесарь-сборщик металлоконструкций (от 15 т.р.). Сварщик на плавятомате (от 15 т.р.). Газорезчики. Разметчики.

Работа в Лен. области.
Для иногородних предоставляется общежитие, питание, ТД. Тел.: (812)5958577; 8(81376)57645 - Юлия Викторовна; 89119969520 - Татьяна Михайловна.

14 сентября с 11.00 до 11.30 на старом рынке птицефабрика проводит продажу кур-молодок яйценоских пород, возраст 5-7 месяцев.



ОАО «Опочкаагропромстрой» ПРЕДЛАГАЕТ К ПРОДАЖЕ часть нежилого здания, общей площадью 370,9 кв.м, расположена по адресу: Псковская область, г.Опочка, ул.К.Маркса, д.17/35. Идеально подходит для офиса, магазина. Телефоны: 2-18-42, 2-25-84.

ПОКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО МЕТАЛЛА

Габарит – от 4,6 т.р. за тонну
Жесть – 2,8 т.р. за тонну
Чугун – 2,5 т.р. за тонну
ПРОИЗВОДИМ ДЕМОНТАЖ ОБОРУДОВАНИЯ И САМОВЫВОЗ.
Справки в г.Порхове: (234) 2-12-18, 8-911-3513728.
Лицензия МЕ 001218 от 27.01.06 выд.ком. по лиц. Пск.обл.

АНТИКВАРНЫЙ САЛОН

покупает: старинные картины; иконы (в том числе в реставрации); кресты, складни; монеты серебряные царские, до 1917 г.; значки до 1945 г.; книги до 1850 г.; пасхальные яйца стеклянные; самовары красивой формы; патефоны, граммофоны и другие предметы царской России. Дорого. Выезд для оценки. В воскресенье – на старом рынке. Спасибо за звонок. Тел. 8-911-3559095.

ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ В ПСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

на обучение по заочной форме продлен до 30 сентября 2006 г. Прием осуществляется на базе Опочского представительства ППИ – МОУ «Гимназия», ул.Коммунальная, д.4-а.

ПРОДАМ СПУТНИКОВУЮ АНТЕННУ

Доставка. Установка. Кредит. Аксессуары. Проводка. Сервис. Телефоны: 8-911-391-18-77 – среда-воскресенье; 8-911-385-37-67.

МАГАЗИН «КОРОЛЕВА»

предлагает в широком ассортименте обувь из натуральной кожи. Адрес: Дом быта, ул. Красногородская, 10.



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

до 2 т, длина 3,3 м, объем 14 м³ по городу, области, РФ. Телефон 8-911-3942626.

Склад заготовконторы, сельские магазины и автолавки райпо ЗАКУПАЮТ от населения: картофель стандартный, лук репчатый, яблоки, клюкву и рябину красную на кистях.

В городе клюкву принимают: магазин №17, ул.Ленина; магазин №75, район рынка; магазин №25, район автовокзала; магазин №34, совхоз. Телефон для справок: 2-20-38 (спросить заготовконтору).



ТОЛЬКО ДВА ДНЯ проводит индивидуальный прием 14-15 сентября, с 11.00 до 12.00

в кинотеатре «Маяк» УЧАСТНИК ТЕЛЕПЕРЕДАЧ «Здоровье», «Моя семья» знахарь

КОНСТАНТИН ГРИШИН
- Снятие отрицательных воздействий: сглаза, порчи, проклятия, «покрывала одиночества», «венца вдовы».
- Избавление от вредных страстей с ведома страдающего или установка «ограничение» без присутствия больного.
- Коррекция судьбы.
- Создание установки на здоровье, семейную жизнь.
- Соединение судеб неверных.
- Программирование на везение, успех, удачу.
- Гарантия до 100% на избавление от ваших недугов.

Четырнадцатилетний опыт работы и наличие медицинского и высшего психологического образования, а также наследственный дар – это качество, проверенное временем.
На прием необходимо принести 1 литр родниковой воды.
Стоимость одной индивидуальной встречи 650 рублей.
Справки по тел. 8-910-910-26-25 (звонок платный).



ОАО «РОСПЕЧАТЬ» ОБЪЯВЛЯЕТ ПОДПИСКУ на I полугодие 2007 года на газеты и журналы. Оформить подписку вы можете в киосках «Роспечати».

ВНИМАНИЕ!
12 сентября в 10 часов в актовом зале администрации района состоится семинар для специалистов кадровых служб «Изменения в Трудовом кодексе согласно Федеральному закону от 30.06.2006 г. № 90 ФЗ, вступающие в силу с 6.10.06». Стоимость участия в семинаре 250 рублей. Справки по телефону 2-24-09.

ЦЕНТР ДОСУГА И КУЛЬТУРЫ
объявляет дополнительный набор в народные коллективы: хор ветеранов войны и труда; хор русской песни; духовой оркестр; ВИА «Акцент» (младшая, средняя и старшая группы); АПТ «Шанс» (младшая, средняя и старшая группы), а также в следующие кружки и любительские объединения: вокальный ансамбль «Лейся, песня»; театральную студию; рок-группу «Металлик»; театр «Кавардак»; сольное пение; агитбригаду; клуб бардовской песни; клуб «Краевед»; клуб «Факел» (ветераны творческой интеллигенции); шейпинг; «Брэйк-данс»; кружок звукозаписи; «Рукодельница»; клуб «Кому за...»; клуб любителей театра; клуб любителей шашек и шахмат; клуб «Искусство звучащего слова».
Набор проводится до 1 октября 2006 года. Справки по телефону 2-12-18.

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР в младшую и старшую группы ансамбля пластического танца «ШАНС»
Сбор младших групп (с 4,5 до 10 лет) 15 сентября в 17.30.
Сбор старших групп (с 11 до 20 лет) 18 сентября в 17.30.
Сбор основного состава 20 сентября в 17.00.
Справки по телефону 2-12-18.

ART-МЕБЕЛЬ:
изготовление корпусной мебели на заказ: кухни, стенки, шкафы-купе и т.п.
ул.Красных командиров, 7, 2-й этаж (напротив ресторана «Юбилейный»)
Время работы: понедельник-пятница, с 10.00 до 18.00. Тел. 2-30-64, 8-911-374-89-21.

ПРОДАЮТСЯ:
ДВП 1,7x2,75; ДСП 1,5x3,5 – 12, 16 мм; шифер 8 волн, плоский 1,5x3,0 – 10 мм; 1,5x1,75 – 8 мм; лист оцинкованный; рубероид; резиновая кровля; известь; цемент М-400 (Сланцы); доломит; трубы асбестоцементные, полиэтиленовые; кирпич 7 видов. Доставка товара. Телефоны: 3-49-09; 2-25-86, 8-921-2185393.

Редакция «Красного маяка» ПРИНОСИТ ИЗВИНЕНИЯ Антону Дмитриеву и родным за неверное указание его имени по вине автора газетной публикации «От срочной к контрактной».



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ОПОЧКА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 сентября	ПОНЕДЕЛЬНИК 11 сентября	ВТОРНИК 12 сентября
Температура ночью (°С)	+8+11	+9+11	+5+8
Температура днем (°С)	+12+16	+16+18	+17+19
Осадки	Местами дождь	Осадки маловероятны	Осадки маловероятны
Давление (мм рт. ст.)	754	758	760
Направление ветра	С-З	С-З	Зап.
Скорость ветра (м/сек)	3-6	3-6	2-5

Луна: с 22 ч. 24 мин. 8 сентября до 22 ч. 31 мин. 10 сентября в знаке Овна. С 22 ч. 31 мин. 10 сентября до 1 ч. 00 мин. 13 сентября – в знаке Тельца.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ на 11 - 17 сентября

ОВЕН. Неделя благоволит привыкшим работать четко и слаженно, согласуя свои действия с коллегами по работе, что поможет высвободить значительное количество времени для личной жизни.

ТЕЛЕЦ. Не давайте пищи для сплетен завистникам на работе. Доведите начатое дело до конца: оно будет стоить затраченных усилий. В субботу стоит осчастливить своим присутствием светское общество.

БЛИЗНЕЦЫ. Не упустите момента, когда вы будете способны продемонстрировать свои таланты окружающим. Ваш авторитет заметно возрастет. В воскресенье займитесь домашними проблемами.

РАК. Благоприятный период для реализации многих начинаний. Раскрывая свой творческий потенциал, вы будете черпать из него силы. Вам легко будет подняться вверх по служебной лестнице, разбогатеть.

ЛЕВ. Напряженная активная неделя. Проявляйте настойчивость и придерживайтесь собственных интересов. Благополучие семьи будет зависеть от ваших действий и решений. Будьте благоразумнее.

ДЕВА. Вам необходимо сосредоточиться на одном, но самом важном деле. Лучше снизить темп работы, чтобы избежать переутомления. Порадуют встречи с друзьями.

ВЕСЫ. Вам придется призвать на помощь весь свой авторитет, чтобы сдвинуть важное дело с мертвой точки. Воскресенье порадует приятными сюрпризами и новыми впечатлениями.

СКОРПИОН. Помощь при продвижении по карьерной лестнице вам не помешает. Возможны конфликты с близкими людьми, но при желании эти проблемы можно будет легко решить. Проведите выходные вместе с детьми.

СТРЕЛЕЦ. Неделя обещает быть бурной и полной разнообразными событиями. Не рассчитывайте на служебные успехи и понимание со стороны руководства. Домашними делами займитесь в субботу.

КОЗЕРОГ. Постарайтесь не попасть в авантюру. Не откладывайте в долгий ящик рабочие и семейные проблемы. Отдавайте долги, выполняйте обещания. Займитесь решением домашних проблем.

ВОДОЛЕЙ. Неделю следует посвятить планам на будущее. Не позволяйте близким людям и родственникам перегрузить вас своими проблемами. Выходные проведите в общении со старыми друзьями.

РЫБЫ. Не откладывайте использование удачно подвернувшейся возможности, иначе она уплывет в другие руки. Вас могут втянуть в совершенно бессмысленный спор. Постарайтесь достойно выйти из этой ситуации.

Магазин по адресу: ул.Ленина, 52, РЕАЛИЗУЕТ: автозапчасти для автомобилей: ГАЗ-грузовой, «Волга», УАЗ, ПАЗ, «Газель». Отсрочка платежа без справки о доходах. Телефон: 8-911-3922460.

Магазин по адресу: ул.Ленина, 52, РЕАЛИЗУЕТ: комплектующие для бензопил, пильные цепи, спецмасла. Производим ремонт бензопил. Телефон: 8-911-3922460.

Смотрите в кинотеатре «Маяк» 11-12-13 сентября Премьера! «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Комедия. США. 2006 г. Начало в 19.00.

СДАЮТСЯ напрокат красивые свадебные платья. Телефоны: 2-33-33, 8-921-2146160.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ печей для бани, летней кухни и других металлоконструкций. Телефоны: 8-921-0008041, 2-36-26.

ПРОДАЕТСЯ ЛуАЗ-969М, 1992 года выпуска, в отличном состоянии. Телефон: 2-26-72.

ОАО «Опочечский хлебокомбинат» ПРЕДЛАГАЕТ населению реализуемые отходы производства по цене 3 руб. 50 коп. за 1 кг. На село возможна доставка автомагазинами. Справки по телефону 2-16-45.

ПРОДАЮТСЯ дрова – смесь (ольха, осина, береза), сухостой. Телефоны: 8-911-3528618, после 17.00 – 2-48-10.

КУПЛЮ гараж. Телефон: 8-911-3693908.

ПРОДАЮТСЯ новые 2 колеса на ГАЗ-53. Телефон: 9-42-29.

ПРОДАЕТСЯ ЗА3-968М, на ходу, много запчастей, фаркоп, багажник. Телефоны: 2-27-47, 8-911-3561579.

ПРОДАЕТСЯ дом недостроенный кирпичный, 2-этажный. Рассмотрю варианты. Телефон: 8-911-3637177.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ.
Адрес: г.Опочка, ул.Набережная, д.20 (территория лимонадного цеха). Телефон 2-10-75. Время работы: с 9.00 до 18.00. Лицензия 60 МЕ 002182 №5 от 04.07.06.

ВЫЗОВ ТАКСИ
8-911-362-01-40, 8-911-350-07-54

9 и 16 сентября с 11.00 до 13.00 на старом рынке **будут продаваться** козочки (молодые безрогие) и козлик.

ПРОДАЮ дрова чурками, с доставкой. Возможна доставка на село. Тел. 2-18-68, 8-911-3672934.

ИЩЕМ для совместного проживания в г.Пскове девочку-студентку. Телефоны: 8-921-1165412, 2-48-69.

ПРОДАЮТСЯ: ВАЗ-2101, без документов, на ходу, цена 8000 руб.; велосипед раскладной, 1000 руб.; трос – 12 мм/40 м, 1500 руб. Телефоны: 8-911-3721032, 3-48-87.

ПРОДАЮТСЯ: «Москвич-2140», недорого; конные сани. Телефон: 8-911-3528623.

КУПЛЮ сухие колотые дрова. Телефон: 8-911-3538594.

ПРОДАМ «Фольксваген» («Джетта»), 1986 года. Телефон: 8-911-3633239.

ПРОДАЮТСЯ оградка, 2,5х3 м. Телефон: 8-911-3543735.

ПРОДАЮТСЯ сруб под крышей 6х3,5. Тел. 2-34-36, 8-911-3541482.

СНИМУ жилье. Обращаться по телефону 8-911-3838096.

ПРОДАЕТСЯ гараж в районе ремзавода. Имеются смотровая яма, подвал для хранения продуктов. Цена 25 тыс.руб. Торг. Обращаться по телефонам: 2-33-25, 2-35-86.

ПРОДАЮТСЯ детские: коляска зима-лето; кровать; ванна, ходунки в отличном состоянии. Телефоны: 2-40-37, 8-911-3672972.

ПРОДАЕТСЯ детское питание (смеси). Цены низкие. Телефон: 8-911-3974628.

СЕМЬЯ из 3-х человек снимет дом или полдома на длительный срок. Порядок и своевременную оплату гарантируем. Телефон: 8-911-3958358.

ПРОДАЮТСЯ доска, брус. Телефон: 8-911-3607160.

УТЕРЯННЫЙ регистрационный автомобильный номер В 934 ВР прошу вернуть за вознаграждение. Телефон: 8-911-3504687.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2104, 1985 года, цена договорная. Телефоны: 2-24-69, 8-921-1167312.

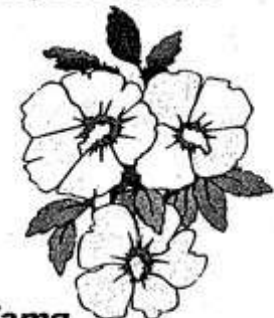
ПРОДАЕТСЯ шифер, б/у, 6-волновой, 120х70. Недорого. Возможна доставка. Тел. 8-911-3934922, 8-911-3779028.

Дорогих **Юлечку и Сережу ГАВРИЛОВЫХ** поздравляем с днем свадьбы! Желаем нашим новобрачным, Чтоб путь ваш в жизни был удачным, Чтобы от самого дворца Был мир и счастье до конца. Будьте счастливы всегда, Бед не знайте никогда, Вы друг друга берегите, Уважайте и любите. Желаем паре молодой Дожить до свадьбы золотой!
Семья Федоровых и Дмитриевых.



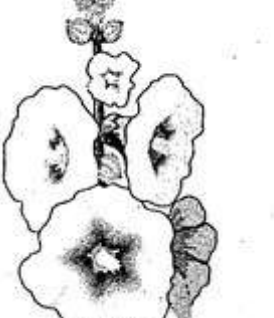
Дорогого, любимого мужа, отца, дедушку **Анатолия Дмитриевича ЛАНДЫШЕВА** поздравляем с юбилеем! Желаем крепкого здоровья, счастья.

Желаем не ведать бед, Не знать ни горя, ни ненастья, Чтоб хватило на сто лет Здоровья, радости и счастья.
Жена, дети, внуки и внучка Катя.



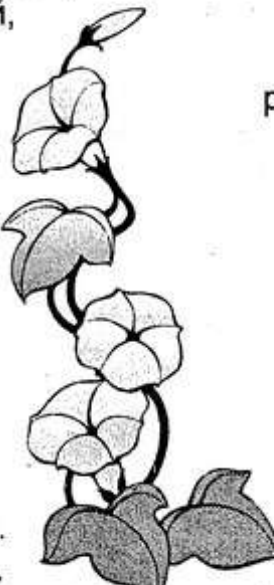
От всей души поздравляем **Нину Сергеевну ФЕДОСИНУ** с юбилеем!

Здоровья крепкого желаем, И пусть вперед идут года, Ты не сдавайся никогда! Гордись успехом трудовым И оставайся молодой, Всегда пусть будет так, а не иначе. Желаем мы отныне навсегда Успехов, счастья, радости, удачи, А огорчений, грусти – никогда.
Тамара, Саша.



Дорогую, горячо любимую **Нину Сергеевну ФЕДОСИНУ** поздравляем с юбилеем!

Мамочка наша родная! Эти нежные строки – тебе, Самой милой и самой красивой, Самой доброй на этой земле! Пусть печали в твой дом не заходят, Пусть болезни пройдут стороной, Мы весь мир поместили б в ладони И тебе подарили одной. Но и этого было бы мало, Чтоб воздать за твою доброту, Мы всю жизнь, наша милая мама, Пред тобой в неоплатном долгу. Ты живешь, тепло нам излучая, Внуков согревая и детей. Ты же все умеешь, дорогая, Так прожить подольше ты сумей.
Родные.



ПРОДАЮТСЯ: ВАЗ-2108, 1994 года выпуска, в отличном техническом состоянии, двигатель 1,5, цвет серо-голубой «металлик», центральный замок, сигнализация, музыка, 85 тыс. руб.; двигатель ГАЗ-53, с капитальным ремонтом, 16 тыс.руб. Телефоны: 8-911-3713928, дом. – 3-48-63.

ПРОДАЮТ сани зимние, плуг, соху в хорошем состоянии. Обращаться: д.Секачи Глубоковской волости, к Николаевой. Телефон: 3-44-01.

ПРОДАЮ: сани зимние, плуг, соху в хорошем состоянии. Обращаться: д.Секачи Глубоковской волости, к Николаевой. Телефон: 3-44-01.

КУПЛЮ благоустроенную 1-2-комнатную квартиру в центре, 2-й или 3-й этаж. Телефон: 8-911-3525979.

ПРОДАМ автомашину ВАЗ-21063. Телефон: 8-911-3930445.

Любимую, бесценную жену, мамулю и бабушку **Галину Павловну ПАВЛОВУ** из д.Палехново поздравляем с 55-летием.

Мамочка наша родная, любимая, Бабушка славная, незаменимая, С днем рожденья тебя поздравляем, Всяческих благ в твоей жизни желаем. Чтобы ты никогда не болела, Чтобы ты никогда не старела, Чтобы вечно была молодой, Веселой, доброй и нежной такой! Целуем мы добрые славные руки.
С любовью к тебе, муж, дочка и внуки.



Валентину Ивановну ФЕДОРОВУ из д.Горбово Псковской волости поздравляем с днем рождения!

Мама милая, родная, И бабуля дорогая! Поздравляем мы, любя, С днем рождения тебя! Будь счастливой, наша мама, Будь подольше рядом с нами!
Дети, внук.



Дорогую и любимую нашу маму, бабушку, жену **Валентину Захаровну ФЕДОРОВУ** поздравляем с юбилеем!

Для нас ты много отдала Здоровья, ласки и тепла. Хотим, чтоб ты жила на свете Как можно больше лет, Чтоб не болела никогда, Для нас ты очень дорога.
Муж, дети, внуки.



Дорогую сестричку **Нину Сергеевну ФЕДОСИНУ** поздравляем с юбилеем! Желаем здоровья, счастья, солнца и добра, долгих лет и летнего тепла!

Ты, как всегда, полна забот, Ведь жизнь дается нелегко, И сколько трудных тяжких дней По сердцу твоему прошло. Ты заслужила в жизни радость На много лет уже вперед. Так будь же счастлива, здорова И каждый день, и каждый год!
Фроловы и все родственники.



Риму Николаевну АЛЕКСЕЕВУ поздравляем с днем рождения!

Мамочка наша родная, любимая, Бабушка славная, незаменимая, С днем рожденья тебя поздравляем, Всяческих благ в твоей жизни желаем. Чтобы ты никогда не болела, Чтобы ты никогда не старела, Чтобы вечно была молодой, Веселой, доброй и нежной такой! Целуем мы добрые, славные руки. С любовью к тебе, твои дети и внуки.
Дочь, зять, внуки.



ПРОДАЮТСЯ поросята, 6 недель. Телефон: 8-921-2170461.

Продам ВАЗ-21083, 1990 года, 1,5; КРД 2005 г., на запчасти или меняю на ВАЗ с моей доплатой. Рассмотрю любые варианты. Телефон: 8-911-3985263.

Выражаем сердечную благодарность друзьям, соседям, коллегам, служивцам, лично А.Н.Мишин, Г.Б.Гойвеневич, А.В.Васильев, П.Н.Кожушко, Е.В.Моисеевой, директору педагогического колледжа В.В.Карповой и всему педагогическому коллективу, Опочечскому военному комиссариату, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в организации и проведении похорон любимого сына, мужа, отца **ДЕЖУРОВА Владимира Владимировича**
Мать, жена, дети.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС2-7732 от 27 сентября 2005 г.		Главный редактор Н.С. ПАВЛОВ	
УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», Государственное управление по информационной политике и связям с общественностью Псковской области, администрация Опочечского района.	НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15 E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496 ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-17-07 (факс), зам. редактора, отдела социальных проблем -- 2-20-22, бухгалтера -- 2-19-20 (приём объявлений)		Объем 2 усл. печатных листа
	За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. <input checked="" type="checkbox"/> Материалы публикуются на правах рекламы.		ТИРАЖ: среда -- 4918 суббота -- 5849
Набор и верстка произведены в редакции.		Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение» Адрес: 180016 г. Псков, Октябрьский пр., д. 27	Печать офсетная Заказ №/гг
		Подписано в печать 7.09.2006 г. в 17.00	Срок подписки в печать 17.00