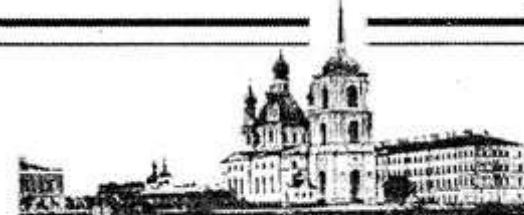


КРАСНЫЙ МАЛЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СРЕДА, 1 ФЕВРАЛЯ 2006 ГОДА №9 (11714) ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ Цена 2 руб.

LENTA.RU
Rambler

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Из-за январских холодов и осенней засухи в России может пропасть от 20 до 30 процентов урожая озимых. Несмотря на то, что большую часть из них защитил снежный покров, в некоторых российских регионах ситуация может оказаться тяжелой. В частности, речь идет о Саратовской и Волгоградской областях.

По данным аналитиков, дедовщина стоит на первом месте среди причин, по которым люди не хотят посылать своих родственников на срочную службу. Такой вариант ответа даже более популярен, чем «опасность попасть в «горячие точки». Как считают исследователи, служба по призыву превратилась в России в «налог на бедных».

Госдума РФ отклонила поправки в Закон «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств», предусматривавшие снижение базовых тарифов по ОСАГО в два раза. Законопроект был отклонен по той причине, что он не решает основных проблем, «выявленных правоприменительной практикой».

В пятницу, 27 января, министр образования РФ Андрей Фурсенко заявил о необходимости структурных изменений в сфере начального образования. Одним из решений проблемы повышения качества образования в школах министр назвал «высвобождение пенсионеров», которые «тормозят приход в школу молодежи».

В течение двух лет в Москве будет решена проблема нехватки мест в детских садах. Как рассказал Юрий Лужков, после этого молодые москвичи смогут, не оглядываясь на эту проблему, спокойно заниматься любовью. На сегодняшний день очередь в детские сады Москвы составляет около 12 тысяч мест.

В День Холокоста на эстонском кладбище Алеви в Пярну были зажжены свечи на могилах немецких солдат и у памятника эстонским солдатам, воевавшим в составе гитлеровской армии, а также у подножия большого каменного креста и по краям кладбищенских дорожек. Всего на кладбище зажгли около тысячи свечей.

РЕАЛИЗОВАН ЕЩЕ ОДИН ПРОЕКТ

Опочецкую коррекционную школу-интернат с общественной организацией «АСФ «Датская народная помощь» связывают давняя дружба и сотрудничество. С помощью датчан реализован ряд проектов по благоустройству и техническому оснащению интерната. При их содействии пятьдесят детей во время осенних каникул посетили Данию. А в канун Нового года при финансовой поддержке этой организации закончено строительство прачечной. Рассказать об этом подробнее мы попросили директора школы-интерната Л.Н.Чушеву.

«В октябре прошлого года в составе делегации этой организации к нам приехал ее председатель Иб Енсен. Во время осмотра зданий школы-интерната датчане пришли в ужас от нашей прачечной. И это неудивительно: размещается она в непригодном помещении. Строительство нового банно-прачечного комплекса из-за недостаточного финансирования продвигалось медленно».

По прибытии домой Енсен связался с известным телеведущим III канала ТВ Дании Якобом



Кьельбьергом, который подготовил сюжет о нашей школе. В качестве помощи телеканал собрал и передал нам 40 тысяч крон (около 200000 руб.).

Эти средства позволили завершить отделочные, сантехнические и пусконаладочные работы в прачечной, а также при-

обрести две сушильные машины. В крещенские морозы мы поняли, насколько они необходимы».

Е. ПУЛЬША.

НА СНИМКЕ: учащиеся коррекционной школы-интерната изучают устройство сушильных машин.

ВСЯ СТАТЬЯ НАЗВАТЬ ЕЕ ТАТЬЯНОЙ

Именно так сказали врачи опочанке Светлане Тимофеевой, которая в Татьянин день родила девочку. Врачам пришлось прибегнуть к операции «кесарево сечение». Бригада в составе двух гинекологов, анестезиолога и операционной медсестры справилась со своей задачей успешно. Девочка родилась довольно крупной – весом 3420 граммов, длиной 54 сантиметра.

К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «ОПОЧКА»

6 февраля 2006 года в 15 часов (в библиотеке отдела образования администрации района) состоится сессия Собрания депутатов городского поселения «Опочка» с повесткой дня:

1. Об утверждении Регламента работы Собрания депутатов городского поселения «Опочка».

2. О Главе Администрации городского поселения «Опочка».

ШТАТЫ ПОДБИРАЮТСЯ, НО ТРУДНОСТИ ЕСТЬ

В налоговой инспекции зарегистрированы все восемь сельских муниципальных образований, получивших тем самым статус самостоятельных юридических лиц. В настоящее время идет утверждение их штатных расписаний и подбор кадров для работы в сельских администрациях.

Как сообщил редакции заместитель главы района П.М.Васильев, в администрациях волостей будут работать 3-4 человека (включая главу администрации) в зависимости от численности населения.

В связи с тем, что сельские муниципальные образования будут иметь свой бюджет, возникли трудности с подбором кадров специалистов, владеющих бухгалтерским учетом с использованием компьютерной техники.

В ближайшее время в волостях пройдут сессии Собраний депутатов, на которых будут приняты юридические акты, регламентирующие работу местных органов власти.

А. КРЫЛОВ.

ГЛАВАМ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЙ, РУКОВОДИТЕЛЯМ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ, ДИРЕКТОРАМ ШКОЛ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

В соответствии с планом подготовки и обучения руководящего состава на 2006 год по вопросам гражданской обороны, предупреждения чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах в период с 13 по 17 февраля 2006 года в здании администрации района будут проводиться пятидневные сборы руководящего состава и трехдневные сборы командиров НАСФ.

На сборы привлекаются:

- главы муниципальных образований
- начальники штабов ГО муниципальных образований
- руководители сельскохозяйственных предприятий
- начальники штабов ГО сельскохозяйственных предприятий
- директора школ
- начальники штабов ГО школ
- преподаватели ОБЖ школ, учителя 1-3 классов
- командиры формирований радиационной и химической защиты
- командиры формирований защиты животных и растений
- начальники пунктов выдачи средств индивидуальной защиты.

Персональный состав участников сборов уточнить в отделе по делам ГО и ЧС администрации Опочецкого района до 10 февраля 2006 года по телефону 2-16-36.

У ГЛАВЫ РАЙОНА

Как относительно спокойную обстановку начальник РОВД Г.О.Муравский, выступая в понедельник на совещании в администрации района. За неделю в милиции было зарегистрировано 38 заявлений и сообщений: 3 кражи, 2 факта мошенничества, угон автомобиля, 3 факта утраты документов, семь случаев скоропостижной смерти. Изъято 3 незаконно хранившихся ружья. К административной ответственности привлечено 7 человек – за мелкое хулиганство и 34 – за появление в общественных местах в пьяном виде. За управление транспортом в нетрезвом состоянии задержано шесть водителей.

На прошлой неделе произошел один пожар: в Шлепетне в собственном доме сгорел Ю.В. Петухов.

Далее на совещании речь шла об эпидемиологической обстановке в районе. Начальник территориального отдела Роспотребнадзора в Опочецком районе Т.Г.Михайлова назвала ее напряженной. Ни для кого не секрет, что на протяжении последних лет смертность превалирует над рождаемостью, ежегодно население района уменьшается более чем на 300 человек. Высока младенческая смертность. Растет и число нездоровых детей, у многих из них целый «букет» заболеваний. Так, из 426 детей, посещающих дошкольные учреждения, 46 стоят на диспансерном учете (11%). Среди школьников таких уже 30% – практически каждый третий ребенок.

За прошлый год значительно выросла инфекционная заболеваемость. 83,5% всех случаев заболеваний приходится на ОРВИ. Отмечен рост заболеваемости по другим инфекционным болезням – ветряной оспе, скарлатине, краснухе, дизентерии, глистным инвазиям, причём районные показатели зачастую в 2-3 раза превышают среднеобластные. Несколько снизилась заболеваемость гепатитом В, сифилисом, гонореей. Очень благоприятная обстановка по ВИЧ-инфекции, в прошлом году на учет поставлено ещё 8 человек. В полтора раза выше областного показателя заболеваемость туберкулезом. Основной контингент здесь – бомжи и вернувшиеся из мест заключения. Но настораживает тот факт, что в прошлом году зарегистрировано четыре случая этого заболевания среди детей и подростков.

На профилактику туберкулеза, кишечных инфекций, а также таких заболеваний, передающихся половым путем, как гепатит С и ВИЧ, должны обращать внимание и медицинские службы района, и население.

● Диалог с властью

ТАКИЕ СДЕЛКИ НЕЗАКОННЫ

Спрашивает П.А. СМЕРНОВ (вопрос задан по телефону):
«В последнее время в газете «Красный маяк» часто публикуются объявления-уведомления о намерении того или иного жителя Опочецкого района продать третьему лицу свою земельную долю. Законны ли эти сделки?»

Отвечает заместитель главы района, председатель КУМИ Б.И. ЗАЙКА:

Объявления-уведомления о намерении того или иного жителя Опочецкого района продать третьему лицу свою земельную долю, напечатанные в местной газете «Красный маяк», являются незаконными, так как в соответствии со статьями 12 и 13 Федерального закона «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» участник долевой собственности вправе продать третьему лицу земельную долю по собственному усмотрению только после выделения земельного участка в счет земельной доли.

Более подробно по данному вопросу разъяснения дает главный специалист межрайонного отдела управления Роснедвижимости по Опочецкому району Н.А. БОГДАНОВ:

К сделкам, результатом совершения которых является возникновение или прекращение прав на доли в праве общей собственности на земельные участки из земель сельскохозяйственного назначения (земельные паи), применяются правила и ограничения, установленные Федеральным законом «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» от 24.07.2002 г. с последующими изменениями от 07.07.2003 г., 29.06.2004, 03.10.2004, 21.12.2004, 07.03.2005 г., 18.07.2005 г.

В статье 12 настоящего закона указано: «Без выделения земельного участка в счет земельной доли участник долевой собственности (владелец земельного пая) по своему усмотрению вправе завещать свою земельную долю, внести ее в уставной капитал сельскохозяйственной организации, использующей земельный участок, находящийся в долевой собственности, или передать свою земельную долю в доверительное управление либо продать или подарить ее другому участнику долевой собственности, также сельскохозяйственной организации или гражданину — члену крестьянского хозяйства, использующим земельный участок, находящийся в долевой собственности. Участник долевой собственности вправе распорядиться земельной долей по своему усмотрению или иным образом только после выделения земельного участка в счет земельной доли». В соответствии с этой статьей третьему лицу продается уже конкретный земельный участок, а не доля в праве общей собственности.

Выделение земельных участков в счет долей в праве общей собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения регламентируется статьей 13 настоящего закона. В соответствии с этой статьей участник долевой собственности на землю вправе выделить земельный

участок в счет своей земельной доли для создания либо расширения личного подсобного хозяйства или крестьянского (фермерского) хозяйства, а также для передачи земельного участка в аренду или распоряжения им иным образом. Местоположение земельного участка, выделяемого в счет земельной доли, определяется участником долевой собственности в соответствии с решением общего собрания участников долевой собственности при утверждении границ части находящегося в долевой собственности земельного участка, предназначенной для выделения в первоочередном порядке земельных участков в счет земельных долей.

В случае, если общее собрание участников долевой собственности не утвердило границы части находящегося в долевой собственности земельного участка, предназначенной для выделения в первоочередном порядке земельных участков в счет земельных долей, участник долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения обязан известить в письменной форме о своем намерении выделить земельный участок в счет своей земельной доли остальных участников долевой собственности или опубликовать сообщение в средствах массовой информации с указанием предполагаемого местоположения выделяемого в счет своей земельной доли земельного участка.

Указанное извещение или сообщение должно содержать описание местоположения выделяемого в счет земельной доли земельного участка, которое позволяет определить его границы на местности, а также указание на необходимость направления в письменной форме возражений остальных участников долевой собственности относительно местоположения этого земельного участка требующему выделения земельного участка в счет земельной доли участнику долевой собственности или указанному в извещении представителю участ-

ника долевой собственности. В некоторых появившихся извещениях есть рекомендация по всем вопросам обращаться в межрайонный отдел управления Роснедвижимости по Опочецкому району. Такая формулировка неверна. Межрайонный отдел осуществляет контроль за использованием и охраной земель и соблюдением земельного законодательства, консультирует по данным вопросам. Участники долевой собственности вправе обращаться в межрайонный отдел с возражениями относительно местоположения выделяемых в натуре земельных участков. Данные возражения должны быть обоснованными.

Размер земельного участка, выделяемого в счет земельной доли, определяется на основании данных, указанных в документах, удостоверяющих право на земельную долю. При этом участник долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения вправе выделить в счет своей земельной доли земельный участок, площадь которого больше или меньше площади, указанной в документах, удостоверяющих право на земельную долю, если увеличение или уменьшение площади образуемого земельного участка осуществляется в пределах кадастровой стоимости, установленной для сельскохозяйственных угодий, в границах которых образуется данный земельный участок.

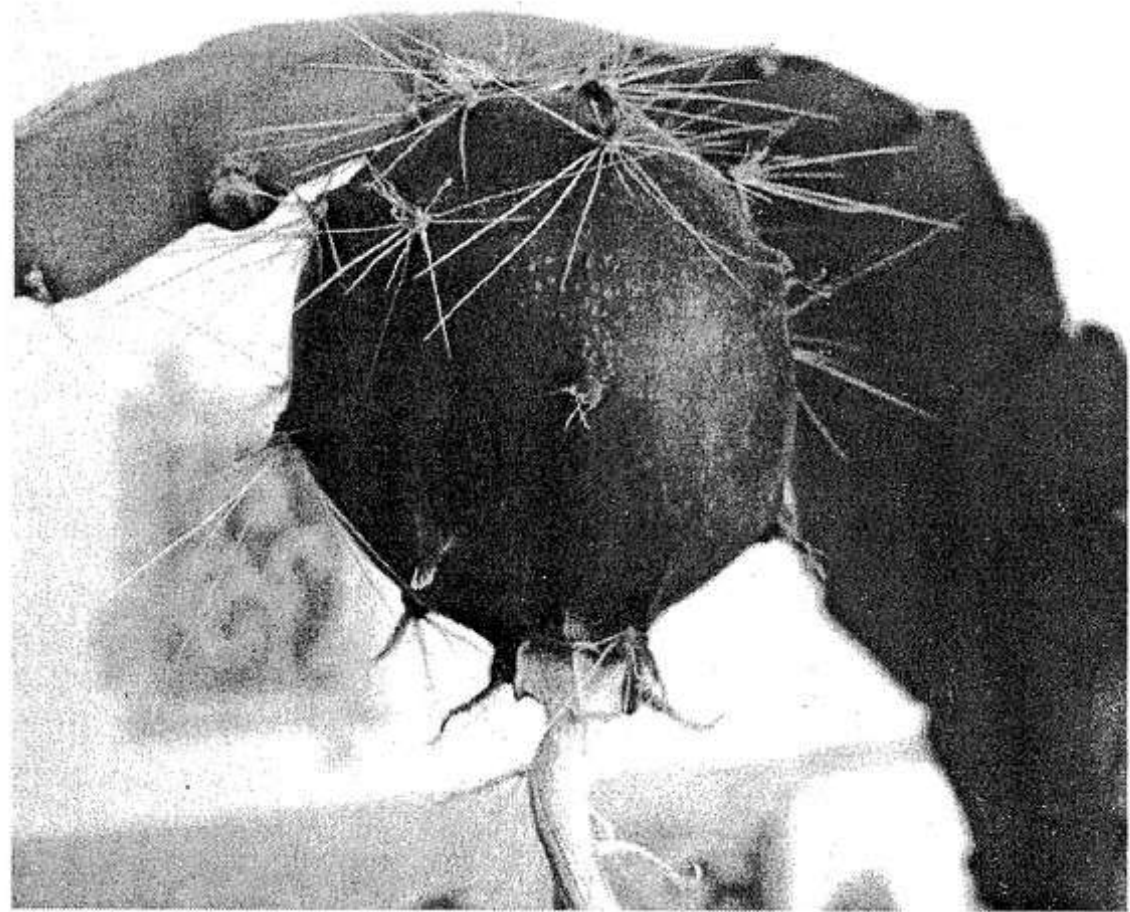
В случае, если в течение тридцати дней со дня надлежащего уведомления участников долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения не поступят возражения относительно местоположения выделяемого в счет земельной доли земельного участка от участников долевой собственности, предложение о местоположении такого участка считается согласованным.

Далее собственник земельного участка ставит его на государственный кадастровый учет и регистрирует право собственности в учреждении юстиции по государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним.

Следует напомнить, что оборот земель сельскохозяйственного назначения основывается на принципе сохранения целевого использования земельных участков. Земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения принудительно может быть изъят у собственника в судебном порядке в случае ненадлежащего использования или неиспользования в соответствии с целевым назначением в течение трех лет.

Природа и мы

ПЛОД КАКТУСА? ЭТО ВКУСНО!



Эпифиллум (или филлокактус) у нас совсем не редкость. Каждому знакомы его плоские, с волнистым краем листья и большие цветы — белые или красные. Но не все знают, что и в наших условиях можно получить от этого кактуса плоды. Они не только съедобные, но и вкусные.

Однажды как-то в одно и то же время у меня на окне зацвели эпифиллум и эхинопсис (этот неприхотливый кактус тоже все знают, он сначала — колючий шарик, а потом вытягивается в колонну; цветет же душистыми розоватыми цветами, которые держатся буквально один день). И я решила посмотреть, что будет, если произвести перекрестное опыление этих растений. Цветок на эпифиллуме опылила пылью эхинопсиса, цветок эхинопсиса — пылью эпифиллума. Второй вариант ни к чему не при-

вел, а вот в первом случае на эпифиллуме завязался плод и благополучно созрел. Размером он со среднюю сливу, светло-лилового цвета, мякоть — беловатая с многочисленными черными семечками. Пахнет разрезанный плод очень приятно, нежным фруктовым запахом, а на вкус напоминает киви...

Опыт по опылению эпифиллума я проводила ещё дважды. И всякий раз завязывался и созрел плод.

Следует отметить, что многие кактусы имеют съедобные плоды. Например, в теплых краях разновидность кактуса опунция под названием «индийская фи́га» — разводится именно из-за вкусных плодов, которые местные жители едят свежими и консервируют.

В. ИВАНОВА.

НА СНИМКЕ: плод эпифиллума от опыления пылью эхинопсиса.

● Краеведение

ЗАГАДКИ КОЛОЖЕ

Без малого шесть веков назад пал город Коложе. От него сохранилось только название. Предполагают, что крепость стояла на горе Городище. Версия основана на соседстве (впрочем, не слишком близком) с озером Коложе.

Если на высокой горе располагался детинец, то как широко был разбросан посад города? Может быть, до берегов одноименного озера?

На размышления наводят также названия местных деревень. Например, Посадниково. Происходит от слова «посад»? Или деревня Глистенец — не была ли расположена неподалеку от крепостных стен? Ведь слово «гли» на опочецком диалекте означает «возле»...

Всё, что связано с Коложе, покрыто глубокой тайной. Известно, что это был за город, кто и когда его основал, сколько в нем было жителей, какие были храмы, крепостные стены и башни, какие процветали ремесла и связывал ли Коложе водный путь с Псковом.

Кто знает: может быть, в языческую эпоху здесь был древний протогород, центр обширного края?

Неизвестно также, как развивались драматические события

1406 года, по какой причине псковичи не пришли вовремя на помощь Коложе. И в псковской летописи трагедия Коложе упоминается скупо — даже по меркам сухого летописного стиля.

Ответов на все эти вопросы в псковской исторической литературе, согласно Л.И. Софийскому, нет. Может быть, они найдутся в новгородских, белорусских, литовских хрониках?..

Тайной окутано и название города Коложе (Коложа). Неясно даже, от какого слова оно происходит. Одна из версий — название восходит к глаголу «колоть», и означало место ритуальных жертвоприношений, где закалывали животных. Ведь и по сей день в окрестностях Городища особо почитают Илью-пророка, который, как известно, заменил народу по принятии христианства громовержца Перуна.

Величественный рельеф местности с крутыми холмами, врезающимися в речную долину, обилие неба и множества обтесанных камней — все говорит о том, что здесь когда-то кипела городская жизнь, прерванная вражеским нападением. Ныне лишь силуэты деревьев по склонам холмов напоминают людскую толпу...

А. НИКОЛАЕВ.

ЗИМНИЕ ЗАБОТЫ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

Одной из основных обязанностей работников леса является лесовосстановление. Для этих целей сеянцы хвойных пород в Опочецком лесхозе выращивают в тепличном хозяйстве, расположенном на территории Пригородного лесничества. Нынешней весной намечено подготовить к посеву семян

сосны четыре теплицы. Площадь каждой составляет 0,05 гектара.

Чтобы иметь в достаточном количестве для посева семена, необходимо до марта заготовить четыре тонны сосновых шишек. Для получения готовых к посадке семян эти шишки в Новоржеве на специальном оборудовании предварительно

высушат и вылущат.

Как известно, лесовосстановительные работы очень затратные. На покрытие этих расходов идут средства от переработки древесины с рубок ухода, санитарных и прочих. Этим сейчас занимаются бригады в местах ветровалов, лесных пожаров и т.д.

Е. СТАСОВ.

ПРОКЛЯТИЕ КУРИЛЬЩИКА

Исследование, проведенное компанией MARS OTC/DTC в США, показало, что курильщики значительно чаще, чем некурящие, имеют проблемы со здоровьем. К примеру, с депрессией сталкивается 28% курильщиков и 12% некурящих взрослых американцев. 19% курильщиков периодически переживают приступы немотивированной паники (8% некурящих).

Тяжелые боли преследуют 14% любителей сигарет и 7% людей, не имеющих подобной привычки. 20% курильщиков периодически страдают похмельем - и 10% некурящих. У 29% курильщиков есть серьезные проблемы со сном (бессонница или, наоборот, повышенная сонливость) - то же верно для 3% некурящих. 28% курильщиков постоянно кашляют и чихают (подобные болячки преследуют лишь 7% некурящих).

По данным Министерства здравоохранения США, ныне в США курят 27% взрослых мужчин и 22,8% женщин. Ежегодно от болезней, вызванных или усугубленных курением (сердечно-сосудистые и онкологические заболевания и т.д.), умирают 400 тыс. американцев. То есть, сигареты уносят больше жизней, чем алкоголь, СПИД, наркотики, пожары, убийства, самоубийства и дорожно-транспортные происшествия, вместе взятые.

ПРИПРАВЫ СПАСАЮТ ОТ СЛАБОУМИЯ

Ученые из Италии и США выяснили, что употребление в пищу некоторых специй полезно для мозга. Согласно данным, которые получили исследователи, клетки мозга значительно лучше переживают вредные воздействия благодаря веществу под названием "куркумин", которое содержится во многих растениях семейства имбирных и входит в состав приправы "карри".

Под вредными для клеток мозга воздействиями принято считать в первую очередь образование свободных радикалов. Эти частицы, которые образуются под воздействием облучения, ядов и различных заболеваний, чрезвычайно активны и способны разрушать клеточные мембраны, ДНК и другие биологические структуры. Именно свободные радикалы считаются причиной многих возрастных изменений мозга, рака и старческого слабоумия (болезни Альцгеймера).

Защититься от свободных радикалов помогают специальные вещества - антиоксиданты. Некоторые из них непосредственно поглощают вредные частицы, а некоторые активируют гены, которые отвечают за борьбу с активными радикалами. Куркумин, с которым работали американские и итальянские ученые, относится ко второму типу - он стимулирует синтез "антиоксидантного" белка гемоксигеназы-1 (HO-1).

Исследователи полагают, что благодаря своим защитным свойствам куркумин может быть использован для создания новых лекарств, помогающих против болезней старения.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

СКОЛЬКО ДОЛЖЕН СПАТЬ ЧЕЛОВЕК, ЧТОБЫ ЖИТЬ ДОЛГО

Люди, уделяющие сну примерно семь часов в сутки, в среднем живут дольше тех, кто спит меньше или больше. Такие результаты показало масштабное исследование, проведенное группой врачей японского университета Нагоя во главе с профессором Акико Тамакоси.

С 1988 по 1999 годы при поддержке правительства они наблюдали с этой целью за жизнью 110 тыс. человек в 45 районах страны. Еще более десяти лет ушло на анализ результатов и выработку методики, призванной выделить только влияние сна на продолжительность жизни без учета других факторов типа стрессов, болезней и т.д.

Японские исследователи уверяют, что зафиксировали самый низкий уровень смертности в группе, ежедневно уделяющей сну 6,5 - 7,5 часа. У тех, кто спал в сутки менее 4,4 часа, жизнь в среднем сокращалась примерно в 1,6 раза. Исследователи уверяют, что еще вреднее спать слишком долго. В группе, уделявшей сну более 9,5 часа в сутки, смертность была в 1,7 - 1,9 раза



выше, чем у тех, кто спал заветные семь часов.

Впрочем, японские специалисты предупреждают, что результаты их исследований носят промежуточный характер и нуждаются в уточнении. В частности, они не могут пока назвать точные причины благотворного воздействия 7-часового сна на жизнь человека. Об этом сообщает ИТАР-ТАСС.

НАУЧНЫЕ ОТКРЫТИЯ



Agricultural & Food Chemistry.

Апельсиновый сок способен снизить артериальное давление у людей, страдающих склерозом сосудов. Это обнаружили врачи из Кливлендского кардиологического центра, чей доклад был заслушан на ежегодной сессии Американского колледжа кардиологов. У тех больных, которые в течение шести недель выпивали по два стакана сока в день, верхний показатель артериального давления в среднем упал на десять миллиметров, а нижний - на три миллиметра.



Для предотвращения возрастного остеопороза лучше всего сочетать прием **витамина D и концентратов кальция с высокобелковой пищей.** Эта рекомендация содержится в статье бостонских ученых, которую опубликовал American Journal of Clinical Nutrition.

Профессор медицинского факультета университета Тафтса Бесс Доусон-Хьюз и ее коллега Сьюзен Харрис обнаружили, что увеличение

доли "белковых" калорий в дневном рационе пожилых людей усиливает защитное действие кальциевой и витаминной терапии на костную ткань.

Чтобы снизить риск развития болезней сердечно-сосудистой системы, врачи советуют пожилым людям налегать на **продукты, богатые фолиевой кислотой.** Для достижения максимального эффекта количество фолиевой кислоты необходимо увеличить втрое. Тогда им не будут угрожать сердечные приступы и тромбы. Эксперты утверждают, что результаты этого исследования могут сократить количество смертей от заболеваний сердечно-сосудистой системы. Фолаты помогают снизить уровень аминокислот, которые провоцируют развитие заболеваний.

В ходе трехлетнего исследования, проведенного в г.Абердин, Шотландия, принимали участие 300 мужчин и женщин в возрасте 65-74 лет. Все участники принимали таблетированную фолиевую кислоту в различных дозах. Профессор Майкл Голден комментирует: "Повышение потребления фолиевой кислоты в разумных пределах имеет массу преимуществ: снижение смертности, улучшение качества жизни пожилых людей, экономия огромного количества денег на лекарствах". Однако профессор предупреждает, что у людей с дефицитом витамина B₁₂ избыточное потребление фолатов может привести к необратимым повреждениям нервов.



НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

ВИТАМИН D ОБЛЕГЧАЕТ ДЫХАНИЕ

Повышенное содержание витамина D в крови способствует улучшению работы легких, полагают новозеландские ученые, изучившие данные обследования 14 тыс. американцев. Ученые полагают, что выявленная ими связь между уровнем витамина D и состоянием дыхательной системы поможет облегчить самочувствие больных респираторными заболеваниями.

ЧАШКА ЧАЯ В ДЕНЬ СНИЖАЕТ РИСК РАКА ЯИЧНИКОВ НА 24%

Согласно результатам исследования, опубликованного в Archives of Internal Medicine, регулярное употребление чая резко снижает риск развития рака яичников у женщин. Исследовательская работа, включавшая анкетирование и медицинское обследование испытуемых, проводилась с небольшими перерывами в период с 1987 по 2004 годы и охватила более 60 тыс. жительниц Швеции.

ТОМАТНЫЙ СОК ЗАЩИЩАЕТ ЛЕГКИЕ КУРИЛЬЩИКОВ

Регулярное употребление томатного сока предотвращает развитие эмфиземы легких у мышей, подверженных воздействию табачного дыма, установили исследователи из Японии.

КУРЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ВЕДЕТ К ДЕФЕКТАМ ПАЛЬЦЕВ КОНЕЧНОСТЕЙ У НОВОРОЖДЕННЫХ

К таким выводам пришли авторы нового исследования, посвященного этому широко распространенному врожденному дефекту.

СОБАК НАУЧИЛИ ДИАГНОСТИРОВАТЬ РАК

Обостренное обоняние собак позволяет им с высокой вероятностью определять людей, больных раком легких и раком молочной железы на ранних стадиях развития этих заболеваний.

В РОСТЕ ЧИСЛА ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВИНОВАТА ДИЕТА

По мнению авторов исследования, нарушение тонкого баланса минералов, витаминов и других питательных веществ в продуктах питания связано с массированным внедрением в сельское хозяйство промышленных технологий.

ЯБЛОКИ УЛУЧШАЮТ РАБОТУ МОЗГА

Употребление яблок и яблочного сока защищает клетки головного мозга от поврежденных и предотвращает потерю памяти в пожилом возрасте.

ПРАВИЛА НАРУШАЛИ И ВОДИТЕЛИ, И ПЕШЕХОДЫ

Отделением ГИБДД Опочецкого РОВД за 12 месяцев 2005 года на дорогах района и города выявлено 2904 нарушения ПДД. За управление транспортом в состоянии алкогольного опьянения и за отказ от прохождения медицинского освидетельствования задержано 243 водителя, а за управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения и без водительских удостоверений задержано 26 человек.

Проведен технический осмотр 5126 единиц автотранспортных средств с выдачей талонов ГТО. Что касается работы МРЭО ГИБДД, то за 12 месяцев 2005 года зарегистрировано 2204 единицы автотранспортных средств, снято с учета 1798 единиц транспорта, перерегистрировано 354 единицы транспорта, а также принят экзамен у 1373 человек. Выдано 1413 водительских удостоверений.

Данная работа послужила сокращению ДТП с 53 до 40, а число раненых в них уменьшилось с 75 до 51 человека. За отчетный период на территории Опочецкого района зарегистрировано 40 дорожно-транспортных происшествий, связанных с гибелью и травмированием людей, в которых 13 человек погибли, 51 человек получил ранения. Три ДТП совершено водителями в со-

стоянии алкогольного опьянения. По сравнению с аналогичным периодом 2004 года количество ДТП снизилось на 32,5%, количество пострадавших в них людей уменьшилось на 47%, а вот количество погибших (13 человек) осталось на прежнем уровне.

Основными причинами ДТП явились нарушения ПДД, связанные с выездом на полосу встречного движения, наездом на препятствия и транспортные средства, превышением скоростного режима и временной потерей контроля за движением транспортного средства. Причинами ряда ДТП стали нарушения ПДД пешеходами, а именно: ходьба по проезжей части дорог и неосвещенных улиц в темное время суток, переход проезжей части вне зоны пешеходных переходов, неожиданный выход на проезжую часть из-за искусственных сооружений и транспортных средств.

Проводимые мероприятия способствовали и способствуют раскрытию преступлений. За 12 месяцев 2005 года сотрудниками ГИБДД раскрыто 22 преступления, выявлено 18 фактов незаконной продажи и перевозки алкогольной продукции, изъято 96 литров фальсифицированного алкоголя.

А. БРУЕВ,
начальник ГИБДД
Опочецкого РОВД.

Опочецкий РОВД сообщает, что 10 февраля 2006 года с 14.00 заместителем начальника УВД области В.Н.НИКОЛАЕВЫМ будет осуществляться прием граждан и сотрудников органов внутренних дел по личным вопросам.

Запись на прием проводится до 8.02.2006 года по адресу: г. Опочка, ул.Механизаторов, д.14. Обращаться в Опочецкий РОВД, кабинет №34, тел. 2-16-42.

Опочецкому заводу пищевых продуктов **ТРЕБУЕТСЯ** ведущий бухгалтер с опытом работы и знанием ПК. Зароботная плата 8000 рублей. Обращаться по адресу: ул.Гагарина, д.114.

В Себежском районе постоянно **ЗАКУПАЕМ** тарную доску в неограниченном количестве. Дорого. Телефон: 8-911-3856758.

Милые женщины! Если вы активные, никогда не сидите без дела, выбираете для себя только лучшее, будем рады встрече с вами, познакомим с возможностями дополнительного заработка. Работа с эксклюзивной российской косметикой на минеральной воде уникального курорта Карловы Вары. Телефоны в Пскове: 53-76-78 – вечером, 16-36-04, 8-911-3604804.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-21053, 1994 года выпуска, в хорошем техническом состоянии. Телефоны: моб. – 8-911-3561682, дом. – 2-32-67.

Опочецкий филиал областной автошколы **ПРИГЛАШАЕТ НА КУРСЫ** водителей на легковой и грузовой автомобиль с 1.02.06 в 18.00. Адрес: ул.Гагарина, 112-б. Телефоны: 3-48-23, 2-32-57.

Опочецкому райпо в магазин «Детский мир» **ТРЕБУЮТСЯ** продавцы. Обращаться в отдел кадров. Телефон: 2-41-42.

Водитель с личным автомобилем «Фольксваген-транспортер» (фургон) **ИЩЕТ РАБОТУ**. Телефоны: 2-45-05, 8-911-3810646.

ПРОДАМ автомашину «Шевроле-Новая», 1,6 л, 85 л/с, 1986 года выпуска, в хорошем техническом состоянии или обменяю на ВАЗ не старше 1990 г. в хорошем состоянии. Телефон: 8-911-3523074.

ПРОДАМ дрова чурками, с доставкой. Береза, ольха, осина. Телефон: 8-911-3522847.

ПРОДАЮ дрова чурками. С доставкой. Ольха и смесь (ольха, береза, осина). Телефоны: дом. – 2-18-68, в рабочие дни желательно после 17.00; моб. – 8-911-3672934.

ПРОДАЕТСЯ ГАЗ-52, редутор ГАЗ-66. Вложений не требует. Телефоны: 2-16-19, 8-911-3690210.

Опочецкому участку Островского ФГУ ДЭП №280 **ТРЕБУЮТСЯ** водители на КамАЗ-53229 (КДМ), машинист автогрейдера на ДЗ-143. Справки по тел. 2-26-38.

Дорогой, любимый наш **Владимир Павлович БОСАНЦОВ**, поздравляем тебя с днем рождения!



Любимый наш, считать не надо годы, Хоть их немало, все они полны Трудом, любовью и о нас заботой. Как низко поклониться мы должны Тебе за доброту твою и ласку! Тебя, наш милый, ценим, бережем, А твое сердце чутко, нежно, властно Нас согревает, освещает дом!
Твои родные.

Дорогую, любимую **НАСТЕНЬКУ** поздравляю с 20-летием.

Родная! Любимая! Ты нам нужна! Добра и красива ты, сердцем нежна. Ты наша надежда, опора и счастье... Здоровой всегда и веселою будь, Пусть солнце удачи осветит твой путь!
Ваня.



Дорогую внучку **Диму ДАНИЛОВУ** из д.Макушино

С 15-летием поздравляем И хотим в этот день пожелать, Чтоб светила звезда твоего счастья И не смела вовек угасать. И желаем успехов в учебе, И здоровья, конечно, тебе, Чтоб друзья тебе улыбались И река твоей жизни текла. И желаем всегда оставаться добрым человеком, любящим сыном, братиком и внучком.
Твои бабуля и дед Коля.



Дорогая **Тамара Дмитриевна НИКОЛАЕВА**,

Поздравляем с круглой датой И желаем быть богатой Не деньгами, не коврами, А здоровыми руками. Чтобы сердце не шалило, Как часы на башне, било, Чтобы счастья было море, Чтобы ты не знала горя, Никогда чтоб не болела И подольше не старела.
Федосины.



Дорогую, любимую **Настеньку ПРОКОФЬЕВУ** поздравляем с днем рождения!

Пусть звезды светятся в глазах твоих, Пусть счастье, как шампанское, искрится, Пусть слезы никогда не блещут в них, И в сердце пусть печаль не постучится. Пусть этот день, как песня соловья, Перечеркнет всех хмурых дней ненастье. Пусть жизнь твоя, как майская заря, Принесит каждый день в ладонях счастье!
Родные!



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ? ИХ МОЖНО РЕШИТЬ! Предлагаем вам миниатюрные и удобные карманные, заушные слуховые аппараты по цене 1570 и 1680 руб.

Продажа-консультация состоится 3 февраля 2006 г. с 11 до 12 часов в помещении кинотеатра «Маяк». Пенсионерам и инвалидам скидка 10%. Товар сертифицирован. Лицензия № Г744798 от 25.06.02 МЗ РБ.

Ответы на сканворд от 28.01.2006 г.

а б б а й
о м
с д о б а
х р
р и х а р д х
р и д о
с к у п к а т
т с о с п а
и н т и м р
г а и с а в
м а л и к о в а
а ь с к а з

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ФЕВРАЛЯ

2, четверг с 12.00 до 15.00
5, воскресенье с 10.00 до 14.00
7, вторник с 5.00 до 8.00

12 – 14 – экстремально трудные дни – «черный цикл» Луны, 13 – полнолуние

16, четверг с 10.00 до 14.00
21, вторник с 15.00 до 18.00
23, четверг с 5.00 до 8.00
27, понедельник с 17.00 до 20.00
28, вторник с 8.00 до 11.00

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



ОПОЧКА	ЧЕТВЕРГ 2 февраля	ПЯТНИЦА 3 февраля	СУББОТА 4 февраля
Температура ночью (°C)	-8-10	-9-11	-20-22
Температура днем (°C)	-6-8	-11-13	-16-18
Осадки	Снег	Возможен снег	Без осадков
Давление (мм рт. ст.)	746	749	758
Направление ветра	Вст.	С-В	Сев.
Скорость ветра (м/с)	2-5	3-6	2-5

С 1 часа 47 минут 2 февраля до 4 часов 32 минут 4 февраля Луна в знаке Овна. С 4 часов 32 минут 4 февраля до 10 часов 33 минут 6 февраля Луна в знаке Тельца.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС2-7732 от 27 сентября 2005 г.

Главный редактор **Н.С. ПАВЛОВА**

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ
муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», Государственное управление по информационной политике и связям с общественностью Псковской области, администрация Опочецкого района.

НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15
E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496
ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-17-07 (факс), зам. редактора, отдела социальных проблем -- 2-20-22, бухгалтера -- 2-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы публикуются на правах рекламы.

Набор и верстка произведены в редакции.

Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение» Адрес: 180016 г. Псков, Октябрьский пр., д. 27

Объем 2 усл. печатных листа
ТИРАЖ: среда -- 4646
суббота -- 5791

Печать офсетная **Заказ 150**
Подписано в печать 30.01.2006 г. в 17.00 Срок подписания в печать 17.00