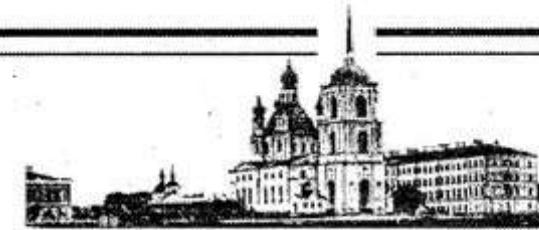


КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СРЕДА, 14 ДЕКАБРЯ 2005 ГОДА

№100 (11701)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3,5 руб.

LENTA.RU Rambler НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Государственная Дума на заседании 9 декабря приняла в третьем чтении Закон «О бюджете Пенсионного фонда Российской Федерации на 2006 год». В бюджет заложен профицит в размере 77 миллиардов рублей. Доходы ПФР должны составить 1,49 триллиона рублей, а расходы – 1,57 триллиона.

Тарифы на электроэнергию для населения в 2006 году вырастут на 7,5 процента, заявил глава РАО ЕЭС России Анатолий Чубайс. «Точки расставлены – 7,5 процента при том, что инфляция очевидно будет выше. В этом смысле для потребителей ничего тревожного не произойдет», – сказал глава РАО ЕЭС России.

62 процента граждан России отметили рост коррупции в стране за последние три года. Об этом говорится в докладе международной организации Transparency International, который подготовлен по результатам опроса, проведенного социологической службой Gallup. Снижение коррупции заметили только 7 процентов россиян.

В Свердловской области суд вынес приговор по делу о гибели шести младенцев в роддоме города Краснотурьинска в январе 2004-го. Бывший главврач роддома приговорен к двум годам лишения свободы, трое его подчиненных получили условное наказание. Медики обвинялись в халатности и нарушении санитарных правил.

Счетная палата обнаружила, что в Московской консерватории слишком много преподавателей, слишком мало кандидатских диссертаций и неэффективно ведется хозяйственная деятельность. Результаты двухмесячной проверки крупнейшего музыкального ВУЗа были обнародованы в присутствии его бывшего ректора, министра культуры Соколова.

Президент Кубы Фидель Кастро обвинил богатые страны в разбазаривании природных ресурсов, в сжигании слишком большого количества энергии и вообще в угрозе всему живому. Он напомнил, что рекордное количество ураганов над Атлантическим океаном в 2005 году ученые связывают непосредственно с глобальными изменениями климата.

• Культура «ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ»



Так назывался концерт, состоявшийся в пятницу на сцене районного Центра досуга и культуры. Его показали опочанам Опочецкая детская школа искусств и коллективы ЦДиК.

Бурными аплодисментами зрители одобрили выступление вокально-инструментального ансамбля педагогов ДШИ «Карусель», дипломанта международного конкурса. Не оставили зал равнодушными и юные танцоры из детского хореографического ансамбля «Сборники», который стал лауреатом фестиваля «Сельские звездочки».

Пользующуюся известностью в Опочке поп-группу «Акцент» на концерте представляли солисты

Д.Косенков, Д.Химкова и А.Князев. Ансамбль пластического танца «Шанс» показал хореографические композиции, в одной из которых (на сказочные мотивы) были заняты и самые маленькие дети из этого коллектива.

Кроме зрителей, в этот вечер в зале присутствовала также псковская комиссия во главе с заместителем областного Центра народного творчества Л.А.Чечельницкой. Ведь все четыре коллектива, выступавшие на концерте «Хорошее настроение», претендуют на звание «народный». Решение комиссии будет объявлено позже.

На СНИМКЕ: играет и поет «Карусель».

СКУЧАТЬ НЕ ПРИДЕТСЯ

Наши читатели, в частности, Алексей Иванов, интересуются, планируется ли в масштабах района или хотя бы города организация отдыха для детей и взрослых в период государственных зимних каникул?

На этот вопрос отвечает заместитель главы района В.И. ПОЛУЛЯХ:

– Во время рождественских каникул скучно в Опочке не будет. Разработаны планы мероприятий, которые будут проводить ЦДиК, центральная районная библиотека, Дом детского творчества, спортивкомитет. Кроме того, каждая школа тоже составила на рождественские каникулы свой план.

Если же дети хотят поправить свое здоровье, то можно обратиться в управление образования района и получить там путевки в санатории «Хилово» и «Голубые озера».

Полностью планы мероприятий рождественских каникул будут опубликованы в районной газете ближе к Новому году.

РЕФОРМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ – ПРИОРИТЕТЫ ПСКОВСКОГО ГУБЕРНАТОРА

Об этом заявил в четверг, 8 декабря, на пресс-конференции губернатор Псковской области Михаил Кузнецов. По его словам, «от результатов этой работы зависит наше будущее на ближайшие 20 лет». Как сообщил Кузнецов корреспонденту АНН, в 2005 году из областного бюджета на образование выделено на 28% средств больше, чем в прошлом, а на здравоохранение – на 32% соответственно. «Даже если бы федеральное руководство не озабочилось этим вопросом, мы бы все равно начали эту работу. Но с федеральной помощью нам удастся сделать

процесс реформ не столь болезненным», – заявил псковский губернатор. Главным результатом реформы здравоохранения, по мнению Кузнецова, должна стать профилактика заболеваний среди населения и сокращение объектов стационарной медицины. Сегодня многие больные в стационарах вполне могли бы лечиться амбулаторно, считает глава региона. В будущем, отметил он, главная нагрузка ляжет на передвижные амбулатории, поликлиники и участковых врачей. Прибавка к зарплате, по словам Кузнецова, будет только у тех

врачей, которые смогли улучшить качество обслуживания населения своего участка.

Аналогичное реформирование ждет и сферу образования. Здесь, по словам Кузнецова, будет доминировать принцип – деньги следуют за учеником! То есть уровень оплаты труда педагога должен непосредственно зависеть от качества получаемого учеником образования.

Сегодня оплачивается процесс, а не результат, резюмировал псковский губернатор.

Москва, 8 декабря,
Агентство национальных новостей.

У ГЛАВЫ РАЙОНА

В понедельник в администрации района прошло традиционное совещание. Начальник РОВД Г.О. Муравский доложил, что в милицию за неделю поступило 54 заявления и сообщения. Зарегистрированы один грабеж, семь краж, два факта мошенничества, один факт сбыта наркотиков. Произошло одно дорожно-транспортное происшествие. Изъято четыре незаконно хранившихся ружья и сорок патронов, три литра спиртосодержащей продукции. К административной ответственности за различные правонарушения привлечено 240 человек, из них 12 – за мелкое хулиганство. По линии ГАИ составлено 170 протоколов, пять водителей задержаны за управление транспортом в нетрезвом состоянии.

Начальник пожарной части И.Н.Васильев сообщил, что на прошедшей неделе было совершено четыре выезда. 7 декабря в одном из подъездов дома №1-а по улице Автозаводской произошло задымление. Оказалось, что кто-то, вероятно, из хулиганских побуждений подбросил в подъезд дымящуюся фуфайку. 9 декабря пожарные выезжали на тушение летней кухни одного из домов на улице Штрахова. Причина пожара – короткое замыкание электропроводки.

О работе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав рассказала ответственный секретарь КДН Л.М.Иванова. В текущем году комиссия на 26 своих заседаниях рассмотрела 136 дел, из них 96 дел касалось родителей несовершеннолетних детей и самих детей. Конечно, меры воздействия – замечание или предупреждение – «мало что значат», по словам Людмилы Михайловой. Но, к счастью, иногда попытки достучаться до ума и сердца так называемых неблагополучных детей заканчиваются успешно и некоторых удается направить на путь истинный.

Не следует забывать, что главенствующим направлением в работе комиссии является защита прав несовершеннолетних детей. Чтобы осуществить это, приходится прибегать и к жестким мерам: изымать детей из социально опасных условий, лишать их родителей родительских прав.

С целью выявления и посещения неблагополучных семей комиссия совершила в этом году 42 рейда. В волостях были проведены дни профилактики с участием работников управления социальной защиты населения, управления образования, РОВД, отдела культуры, врачей. Члены комиссии выступали на родительских собраниях в Любимовской школе и школе №4, проводили беседы с родителями и детьми. Два года работал кинолекторий «Подросток и закон», нынче организован лекторий «Подросток и общество».

ДИАЛОГ С ВЛАСТЬЮ

Спрашивает Людмила ЛИСТОВА, г.Опочка:

«Почему в районе не проводятся конкурсы на замещение должностей любых чиновников, в том числе и заместителей главы администрации? У нас в городе много успешных молодых людей с хорошим образованием, которые вынуждены уезжать. Они нам не нужны?»

Отвечает глава района Ю.А.ДРОЗДЕЦКИЙ:

- Вопрос не совсем справедлив. Конкурсы проводятся только в случаях освободившегося рабочего места или появившегося нового.

Так, проводились конкурсы на замещение должности директора хлебокомбината, юриста администрации. Скоро будет проводиться конкурс на замещение должности главы администрации города. Обо всем этом извещает газета «Красный маяк». Что же касается заместителей главы администрации, то в течение последних пяти лет вакансий не было. В отношении молодых успешных людей – согласен. Кстати, их сейчас много и в районной администрации.

Спрашивает В.В.ВАСИЛЬЕВ:

«В прежние времена проводились конкурсы, по результатам которых присваивались звания «Дом высокой культуры», причем не только в городе, но и на селе. Соревновались, насколько помню, и улицы. Почему бы не возродить такие конкурсы вновь? Они стали бы дополнительным стимулом в налажении порядка в городе и крупных деревнях».

Отвечает заместитель главы района П.М.ВАСИЛЬЕВ:

- Любое предложение, которое направлено на укрепление порядка в городе и деревнях, повышение бытовой культуры жителей, улучшение санитарной обстановки, заслуживает повышенного внимания местной власти. В первую очередь это относится к избранным в октябре депутатам Собраний депутатов города и волостей, к главам муниципальных образований, главам администраций. Если вновь избранные органы местного самоуправления сочтут необходимым проводить на своей территории конкурс «Дом высокой культуры», то это будет, безусловно, правильное решение.

Спрашивает С.А.СЕМЕНОВА:

«Считаю, что благоустройство города надо начинать с ликвидации или, вернее, передачи в иные руки брошенных зданий, как жилых, так и нежилых. Позорно выглядит бывший магазин у моста. Брошенный, полуразбитый дом на улице Веселой – удобное место для строительства. Наверняка нашлись бы желающие его приобрести. И такой дом в Опочке не единственный. Хотелось бы знать, что думают по этому поводу представители комитета по управлению муниципальным имуществом?»

Отвечает заместитель главы района, председатель КУМИ Б.И.ЗАЙКА:

- Совершенно верно, в городе Опочке есть заброшенные бывшие жилые дома, нежилые строения и сооружения, которые не красят облик нашего с вами города. Практически все они являются частной собственностью.

Только собственник имеет право распоряжаться своим имуществом.

КУМИ Опочецкого района только в 2005 году поставило на учет 9 объектов недвижимости как бесхозяйственных и через суд признало их муниципальной собственностью. Это только те объекты, где действительно отсутствует собственник, что подтвердил суд. Работа по признанию объектов недвижимости бесхозяйственным имуществом ведется. Объекты, указанные в вашем вопросе, являются частной собственностью, и отобрать их КУМИ Опочецкого района не вправе.

Спрашивает Людмила ЛИСТОВА, г.Опочка:

«Как будут оповещать жителей района и города в случае чрезвычайной ситуации (урагана, например)? Этот вопрос уже задавали в газете, но в ответ была просто отписка».

Отвечает начальник отдела по делам ГО и ЧС А.В.СЕМИН:

- В районе существует система централизованного оповещения гражданской обороны, которая используется и при различных чрезвычайных ситуациях. Имеющаяся аппаратура позволяет оповестить 80% населения района. Кроме того, для оповещения используется объединенная система оперативно-диспетчерского управления (ОСОДУ). При необходимости оповещения также используются каналы радио и телевидения, а в городе – и кабельное телевидение.

Практически оповещение населения происходит следующим образом. По стойке СЦВ автоматически доводится любой сигнал до руководящего состава предприятий и организаций города и глав сельских волостей, а также членов комиссии по чрезвычайным ситуациям района. Сбор руководящего состава осуществляется за время, не превышающее 1,5 часа. Далее через ОСОДУ по телефонной связи, по каналам радио и телевидения проводится оповещение населения города и района.

При необходимости могут использоваться электросирены С-40, а также громкоговорители, оборудованные на автотранспорте.

Проверка работы системы оповещения населения проводится ежеквартально.

Службу оповещения и связи района возглавляет начальник Опочецкого ЛТУ №6 Псковского технического узла электросвязи.

ПОМОГЛИ СПОНСОРЫ И ДЕТСКИЙ ФОНД

Представители одной из псковских строительных фирм обещают в самое ближайшее время закончить работы в прачечной Опочецкой школы-интерната. Нехватку бюджетных средств помогли восполнить спонсоры из Швеции и Ирландии. Большую стиральную машину и центрифугу приобрели с помощью Детского фонда. В перспективе здесь не только будут стирать белье и одежду для ребят, но и будут учить их самих пользоваться бытовой техникой. Кроме огромной стиральной машины, в прачечной установят бытовые машины-автоматы, а учить ими пользоваться будут воспитатели.



● Обзор писем

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК НОЯБРЯ

Большая часть писем, полученных редакцией в ноябре, была опубликована на страницах нашей газеты. Традиционный же обзор начну с коллективного письма из Глубокого. Наши читательницы Н.Н.Гнедова, В.И.Дмитриева и Павлова рассказали оотовыставке работ М.Яковлевой, которая прошла в сельской библиотеке. «Спасибо, что порадовали настакой красотой. Уловить такие моменты в природе и их заснять может не каждый, – читаем в письме. – С большим любопытством рассматривали выставку ученики начальных классов Глубоковской школы. А библиотекарь С.Е.Андреева тепло отзывалась об авторе прекрасных фотографий».

Всякое в жизни может случиться. Тяжело, когда подступит вдруг болезнь. Но если рядом окажутся люди, готовые протянуть руку помощи, трудности преодолеть куда легче. М.М.Макасееву, проживающему в доме-интернате для престарелых, позвездо. Он не остался со своим недугом наедине. Помощь ему оказали офицер запаса А.Колумбаев и Г.И.Георгиева, которые

также проживают в доме-интернате. Автор письма им очень благодарен.

Настя Бурак пробует свои силы в поэзии. И пусть еще не все выходит гладко, но девочка старается. Одно из своих первых сочинений она назвала «Ночная сказка»:

Засыпает город,
За окном темно.
Светят в небе звезды,
Прямо как в кино.
И Луна-царица
Смотрит на меня.
Это сказка ночи,
Но не для меня...
Фонари погасли,
Солнышко встает.
Кто поверил в сказку,
Тому и повезет.

Автор следующего письма решил не называть свою фамилию и данный факт обосновал. Но проблема, которую он поднимает, думается, волнует не только его. Речь идет о торговле. Приводятся факты обсчетов покупателей. В частности, сам автор письма также стал жертвой обсчета, но спасло его то, что он прекрасно считает в уме. Он, быстро посчитав, сколько ему должны дать сдачи, просто опешил, когда продавец выложила на прилавок

на десятку меньше, и не прикоснулся к деньгам, пока она не добавила недостающий червонец. Вот как комментирует дальше этот и другие факты обсчетов наш «аноним»: «Стыдно за них! Красивые бабы, а такие наглые!» И еще он считает, что пытаться отбросами, подбирая их из помоек, менее стыдно, чем ходить в норковой шубе и при этом воровать, обсчитывая самых беззащитных – пенсионеров!

В заключение хотелось бы привести реплику нашего читателя Л.Н.Слепухина из д.Лаптево. Прочитав сообщение о проходившей 29-30 ноября сессии Собрания депутатов муниципального образования «Городское поселение «Опочка», он позвонил в редакцию и, кроме собственного отрицательного отношения к требованию иметь «платного» главу муниципального образования (хотя Леонид Никонорович живет на селе, но его городские проблемы также волнуют), предложил опубликовать фамилии смелых депутатов, проголосовавших против.

Письма читала А.КИСЛОВА.

● Опрос

КАК ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРОВЕСТИ «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ»?

С таким вопросом обратился корреспондент газеты «Красный маяк» к жителям города

Владимир Иванович, опоччинин:

- Буду заниматься своим любимым делом – заготовкой дров. Мне доставляет истинное удовольствие работа в лесу: свежий морозный воздух, природа. Лишь бы погода не подвела.

Маргарита Николаевна, бухгалтер:

- На диване у телевизора в обнимку с кошкой. Даже если бы мне предложили бесплатную путевку в теплые страны, ни за что не поехала. По натуре я домосед: люблю уют и комфорт. Дальние поездки – это всегда пускай временные, но неудобства, тем более в праздничные дни. Дали бы эти дни весной или летом, я бы с пользой провела их на своей даче.

Николай Викторович, предприниматель:

- И раньше, до объявления

этих дней выходными, для меня они были вынужденно свободными. Как правило, покупательная активность населения в этот период падает, оптовые базы, где я беру товар, закрыты. В эти дни общаясь с друзьями: ходим на охоту или на рыбалку.

Надежда Ивановна, домохозяйка:

- Эти дни приходятся на последнюю неделю Рождественского поста. Скорее всего, я совершу поездку в один из монастырей.

Оксана, служащая:

- Отдыхать буду не десять дней, а значительно больше. Потому что сразу у меня начнется отпуск (так вышло по графику). Сначала расстроилась, а потом подумала, не все же время отпуск проводить летом. Уже составила план, как я его проведу. Сперва съезжу в Псков и Санкт-Петербург навестить родственников и друзей. Еще хочу по-

кататься на лыжах, не в Альпах, конечно, а на одной из баз отдыха области, к примеру, в Опухликах. Моим знакомым там очень понравилось. Только бы погода соответствовала этому времени года. Если, как в январе этого года, пойдут дожди, какие тогда будут лыжи.

...Среди опрошенных многие высказывали недовольство решением правительства собрать воедино все праздники в январе, когда особых дел нет. Поехать куда-то отдохнуть у многих нет средств и желания, они предпочитают отдохнуть летом. Особенно сокрушились о переносе майских праздников те, кто имеет приусадебные или дачные участки. Но коль изменить ничего нельзя, так пусть хоть погода будет такой, какой она должна быть в это время года. В этом были единодушны все, с кем довелось беседовать.

Культура**СЕГОДНЯ И ЗАВТРА
МУЗЕЕВ ПСКОВЩИНЫ**

В конце октября на базе Псковского государственного объединенного историко-архитектурного и художественного музея-заповедника проходил семинар на тему «Перспективы развития музейной сферы в контексте реформ». К участию в нем были приглашены представители муниципальных музеев и филиалов Псковского музея.

Заместитель председателя государственного комитета по культуре области Н.Л. Сергеева рассказала о концепции развития культуры РФ на 2006-2010 гг. К концу этого периода должны закончиться разработка программы по сохранению исторического наследия (федерального, регионального и муниципального уровней), формирование единого реестра культурного наследия. Программа «Культура России 2006-1010 гг.» предполагает реставрацию около 300 исторических памятников федерального уровня.

На семинаре, в частности, были представлены проекты, реализованные филиалами Псковского музея-заповедника. В Гдове – «Братство Гдовской земли» (через Интернет было предложено отозваться людям, родившимся на Гдовской земле. Отклинулись художники, летчики и т.д.). Здесь развивается и так называемое хуторское хозяйство.

В Пыталовском районе была организована этнографическая экспедиция по деревням; на её основе создана «Энциклопедия истории пыталовских деревень».

В музее Софьи Ковалевской задумано открытие настоящей обсерватории, уже закуплены телескопы.

Участники семинара побывали также в фондохранилище Псковского музея-заповедника. Внимание экскур-

сантов привлекли плащаница XV века, которая находилась в реставрации с 1968 года (отреставрирована в 2005 году); ларец из кости (сделан за границей, расписывался в России).

Своим богатством поражает коллекция псковских икон. Есть и образа из опочечки церквей, это «Рождество Христово из Опочки» XVII века (икона 13 лет назад находилась в экспозиции Русского музея, сейчас в реставрации; икона св. Луки (экспонируется в музее-заповеднике).

На семинаре обсуждалась и такая тема: нужна ли образовательная деятельность в музее или нет? Участники пришли к выводу, что всё-таки нужна, ведь основной контингент посетителей муниципальных музеев – это студенты, школьники, воспитанники детских садов.

Говорилось на семинаре также об информатизации музейной сферы: компьютер позволяет оперативно найти ту или иную информацию.

Семинар включил в себя и методическую поездку в Новгород. Участники побывали в Софийском соборе, полюбовались памятником «Тысячелетие России». Поразил новгородский музей, хотя экскурсанты посетили только один отдел – экспозицию икон с XII по XIX вв. В одном из залов этого отдела представлены псковские иконы, которые в Новгород попали случайно: в Москве перепутали посылки – в Новгород отправили псковские иконы, в Псков – новгородские. Поскольку псковские иконы оказались более ценными, то Новгород возвращает их Пскову не собирается...

Участие в этом семинаре было очень ценным как в информационно-познавательном плане, так и в духовном.

А. КОНДРАТЕНЯ,
директор Опочецкого
краеведческого музея.

**Мусор, что скопился в доме,
Я сложил в мешок поболе,
А потом взвалил на плечи
И понес его далече.
Еле шел, а тут – «лужок».
Дальше хлам не поволок,
Пусть лежит там у канавы.
На грязнуль ведь нет управы!**

**БОЛЬШОЙ РЕМОНТ**

В середине октября крыло одного из корпусов Опочецкого дома-интерната превратилось в строительную площадку. Здесь начался капитальный ремонт, который продолжается до сих пор и завершиться должен к Новому году. Хотя не исключено, что окончательный срок сдачи объектов будет перенесен на две недели позже.

Капитальный ремонт зданий дома-интерната осуществляется в рамках совместной социальной программы администрации области и областного управления Пенсионного фонда. Финансирование работ распределяется следующим образом: 25% денежных средств на капитальный ремонт выделяет областная администрация и 75% – Пенсионный фонд. Непосредственно ремонтными работами занимается красногородский «Агропромстрой». Субподрядчиком является одна из строительных организаций города Великие Луки.

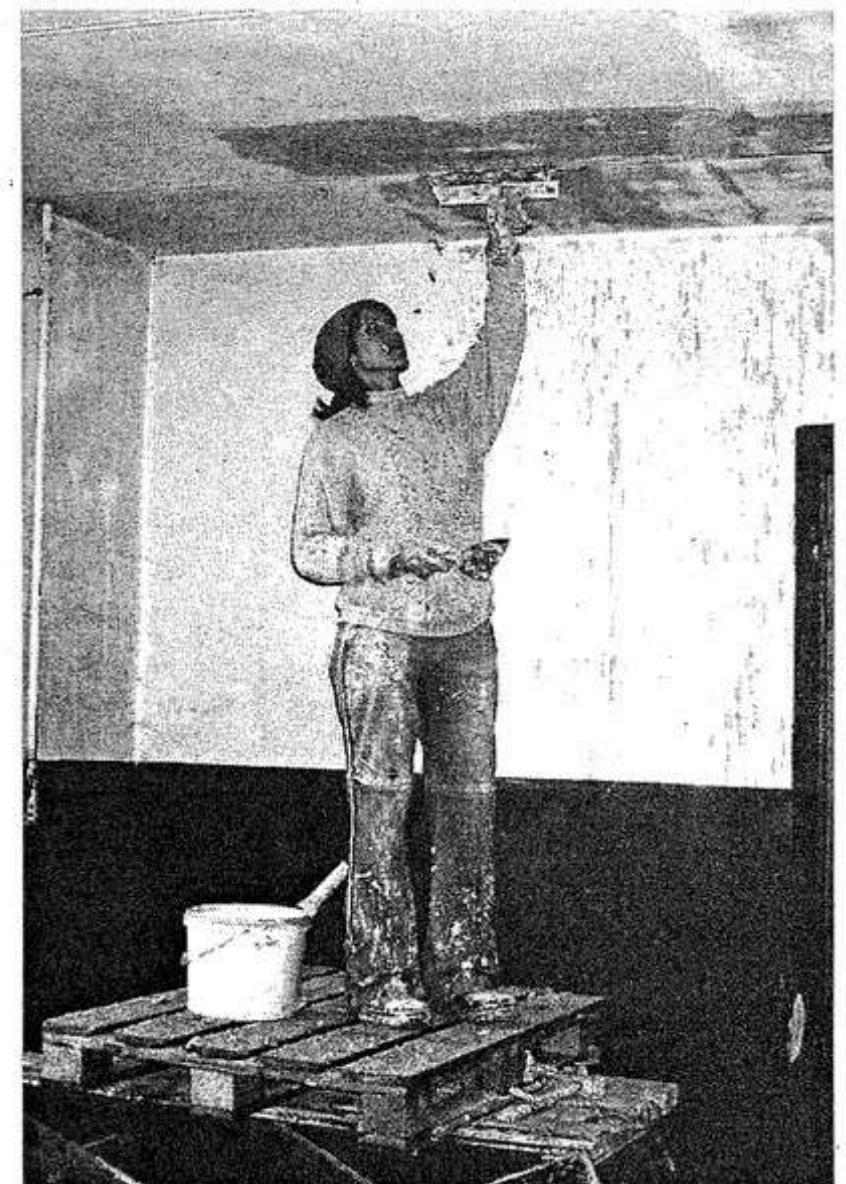
На конец ноября практически полностью закончены работы в отделении милосердия, где будут проживать обескровленные дома-интерната, нуждающиеся в постоянном уходе. Комнаты в этом отделении рассчитаны на проживание двух человек, оборудованы всем необходимым – передвижными умывальниками и т.д. Специальные средства ухода за лежачими постояльцами призваны облегчить труд обслуживающего персонала.

В целом капитальный ремонт жилого корпуса предусматривает установку новых дверей, замену оконных рам на стеклопакеты, замену полов, электропроводки, пожарной сигнализации. Ванные и душевые комнаты отделяются кафельной плиткой.

Качество строительных работ жестко контролируется представителями областного Пенсионного фонда и управления социального развития и труда.

В настоящее время в Опочецком доме-интернате проживает 500 обескровленных. С полным завершением всех предусмотренных сметой работ количество проживающих здесь увеличится на 110 человек.

А. КРЫЛОВ.

**Криминал****КОГДА ДАЧНИКИ УЕХАЛИ**

Как только с наступлением осенних холодов владельцы дачных домиков разъезжаются в теплые квартиры, их летние жилища становятся объектами пристального внимания со стороны воровского люда. Проживающий в Опочке на улице Строителей гражданин М. обратил внимание на пус-

тующий дом в деревне Голубово Звонской волости. Решив, что хозяева его отбыли надолго, он сорвал запоры и проник в пустующую дачу с воровскими намерениями. Но дачники тоже народ ушлый – наученные горьким опытом, они на зиму ценных вещей в своих домах стараются не оставлять. В чем и пришлось убе-

диться гражданину М. Он сумел унести из чужого дома лишь железо – как цветной металл, так и черный. Вскоре приехавшие хозяева дома обнаружили кражу и сразу же сообщили в милицию, что помогло правоохранительным органам при установлении личности злоумышленника.

НЕ ПРОДАВАЙ КРАДЕНОГО!

В доме гражданки Я. распивали спиртные напитки сама хозяйка дома и две ее знакомые С. и К. В каждой разгульной попойке всегда находится «слабое звено», на кого алкоголь действует с особой силой. На сей раз первой уснула хозяйка дома,

чем не преминула воспользоваться гражданская С., унесшая из квартиры утюг, тюлевые занавески и попавшуюся под руку мужскую куртку. Ее знакомая К., хорошо зная, что вещи краденые, попытала их продать гражданке Р. Причем за недешевую куртку рассчи-

тывала выручить... тридцать рублей! Теперь обе женщины, С. и К., привлекаются к уголовной ответственности – одна за кражу, вторая – по статье 175 УК «Приобретение и сбыт имущества, добытого преступным путем».

ОБИДЕЛ ДЕДУШКУ

В деревне Захново Матюшинской волости одно время обитал некий гражданин Б., определенного места жительства не имеющий. Поскольку подобные личности в любое время днем и ночью испытывают непреодолимую тягу к спиртному, то и Б. был озадачен единственной мыслью – где раздобыть денег на выпив-

ку. Он хорошо знал, что престарелый житель деревни Захново Е. получает пенсию, а стало быть, какие-никакие денежки у старика водятся. Когда дедушка на некоторое время отлучился из дома, Б. сломал замок, проник в избу и украл 6020 рублей. Украденные деньги жгли руки, а нутро горело от жажды выпить. Гражданин Б. взялся с

утроенной энергией пропивать стариковскую пенсию, перебралася для этого в поселок Приозерный.

Пенсионер не сразу обнаружил пропажу, но когда однажды он не нашел денег на своем месте – сообщил в милицию.

Ранее судимый Б. задержан и арестован. Ведется следствие.

ПОКА ХОЗЯЕВА ОТСУТСТВОВАЛИ

Гражданин без определенного места жительства И., ранее судимый, только весной этого года освободился из мест лишения свободы. Правда, на воле он долго не задержался.

Заметив, что жильцы одного из домов по улице Набереж-

ной отправились на работу, бомж разбил окно и проник в жилище. Красть он старался вещи поменьше, чтобы сразу их продать и пропить – часы, серьги и т.д. За ценой И. не гнался, часы согласен был сбить за бутылку самого низкого пойла.

Может, и продал бы, но на его подозрительную личность весьма непрезентабельной наружности обратили внимание соседи. Вскоре гражданин И. был задержан милицией и арестован. Ничего из похищенного он сбить не успел.

ВИТАМИНЫ С ПОДОКОННИКА

Для выгонки зелени зимой чаще всего используют репчатый лук. Лучшими сортами для домашнего огорода являются многозачатковые Стригуновский, Ростовский, Бессоновский, Спасский, Мячковский, Даниловский и некоторые другие.

Для равномерного получения пера луковицы перед посадкой сортируют по размерам – на мелкие и крупные, заливают горячей водой и оставляют на ночь. Затем очищают от желтой шелухи и отрезают верхнюю часть шейки, чтобы ускорить появление листочков. Если луковицы чуть-чуть проросли, обрезку не делают.

В низкие ящики насыпают любую почвенную смесь слоем 7-10 см. Высаживают луковицы мостовым способом, то есть одну к одной, на расстоянии 1-2 см. Луковицу просто ставят донцем к земле. Углублять ее в почву нельзя, иначе она загниет и появятся вредные насекомые.

После посадки лук поливают теплой водой, что ускоряет появление корешков. Затем ящик ставят на неделю в теплое место, где температура не ниже 25-30 градусов. Как только листочки достигнут длины 1-2 см, ящики переносят на подоконник.

Скорость отрастания пера зависит от температуры поливочной воды и воздуха. Лучшая температура воздуха 18-22 градуса, а воды – 20-25 градусов. Поливают лук 1-2 раза в неделю. При таких условиях он хорошо растет и имеет крепкие зеленые листья.

Лук не подкармливают удобрениями, так как питание, необходимое для роста пера, растения получают из самой луковицы.

Зелень начинают срезать, когда перо достигнет длины 25-35 см. Срезают по краям, потому что нарастание пера происходит из центра. Выращенную зелень можно срезать в течение месяца. Чтобы постоянно иметь зеленый лук, высаживают его в два ящика с интервалами в 15-20 дней.

ВЫРАЩИВАНИЕ ЛУКА НА ВОДЕ

Если земли и ящиков нет, лук можно выращивать на воде, используя для этого стеклянные банки с широкими горлышками. Чтобы луковица не загнила, донце ее должно только касаться поверхности воды, а в дальнейшем в воде должны находиться лишь корни. Поэтому сверху на банки кладут фанерные или картонные кружочки, в центре которых вырезают отверстия диаметром чуть больше донца луковицы.



УСАДЬБА



МНОГО ЛЬ КОРОВА ДАЕТ МОЛОКА

Вы собрались покупать корову, но не знаете, как по внешним признакам определить молочность. Не ошибиться в выборе вам помогут рекомендации ветеринарного врача Александра Ушачева.

● У молочной коровы туловище по форме напоминает усеченный конус. Больше развита задняя часть. Голова легкая, с удлиненной лицевой частью и тонкими рогами.

● Шея у молочной коровы должна быть длинной и тонкой, грудь – глубокой, но не широкой, брюхо – округлым, спина – прямой, поясница – широкой, крестец – широким и вислым.

● Считается, что у молочной коровы длинный хвост (ниже коленного сустава), а рога загибаются внутрь.

● Теперь о самом важном – о вымени. Оно должно быть большим, округлым или чаше-



образным с равномерно развитыми долями одинаковой величины. Лучше, когда соски средней величины: при тонких корова часто теряет молоко, а при толстых бывает тугодойкой.

● Кожа на вымени должна быть тонкой, с выступающими кровеносными сосудами.

Обязательно проверьте, здорова ли корова: посмотрите, нет ли у нее на коже опухолей, язв, а на сосках – трещин или бородавок. Буренка должна быть бодрой, с твердой и легкой походкой.

«Толока в России», №22, 2005 г.

КАК ЗАСТАВИТЬ КУРИЦУ НЕСТИСЬ ЗИМОЙ

Содержание кур летом не требует больших знаний и навыков. А вот зимой – сложнее: чтобы яйценоскость была хорошей, птице необходимы тепло, свет и хорошее питание.

Тепло. Чтобы пернатые не мерзли зимой, я утеплил стены, потолок, окно и двери сарая. Начиная с весны, собираю в сарае всевозможную органику: от пропавленной травы до опилок. К осени слой органики достигает 50-70 см. Температура в нем даже зимой держится в пределах 25-30 град., а потому и в морозные дни (когда на улице -25-30 град.) в сарае температура плюсовая.

На что хочу обратить внимание: при гниении органики испа-

ряется влага и выделяются газы (от аммиака до метана), поэтому, если на улице температура воздуха не ниже -5 град., двери сарая держу открытыми. В холода сарая проветриваю в течение 2-10 минут. На зиму заготавливаю большое количество соломы или сена – для подстилки: в курятнике должно быть не только тепло, но чисто и сухо.

Свет. В южной стене сарая прорубил окно (30x50 см). В оконный проем вставил раму с двойным остеклением и металлической решеткой. В теплое время года раму снимаю.

Однако и этого освещения в зимнее время курам недостаточно. Поэтому утром и вечером, а также в пасмурные дни включаю в птичнике дополнительное освещение.

Для досветки в сарае повесил две лампочки по 25 ватт. Продолжительность светового дня в зимнее время должна быть около 12-ти часов – с 8 часов утра и до 20 часов вечера.

Питание. Рацион кур должен быть разнообразным, питательным и витаминным. Утром даю им вареную мешанку (картофель, яблоки, тыква и дробленая зерносмеся). Затем – сочные корма: нарезанные на крупной терке свеклу, капусту, морковь, яблоки, тыкву.

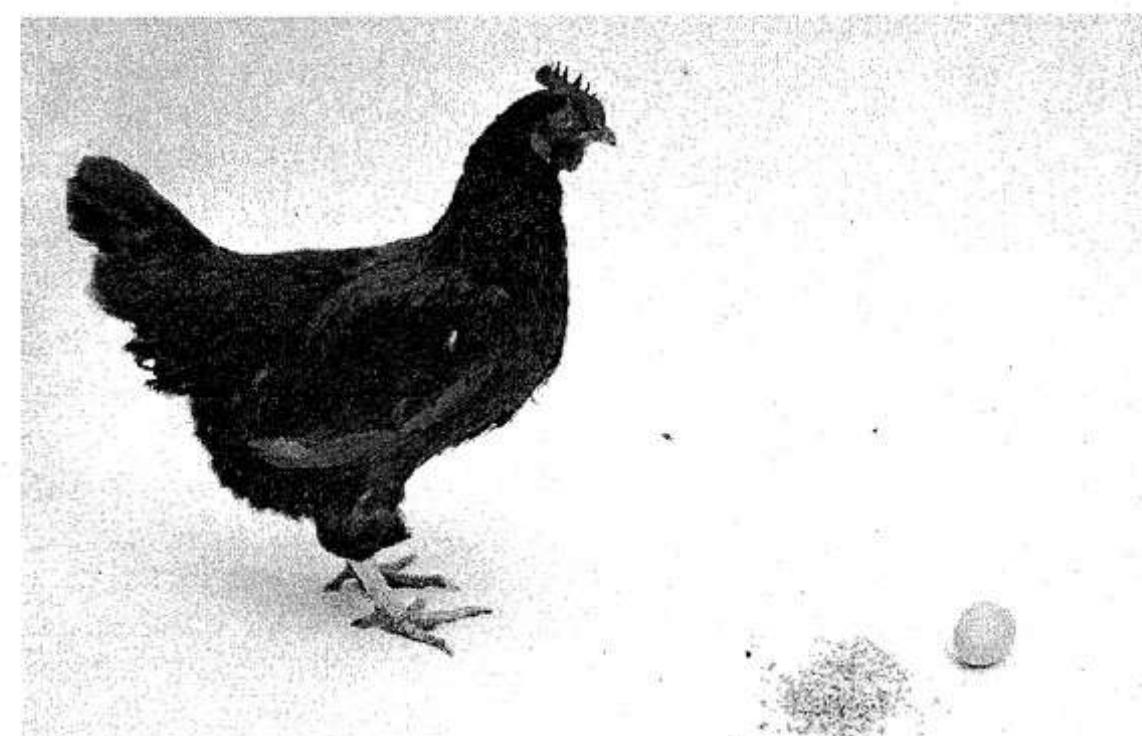
Вечером (в 17-18 часов) куры получают зерно – ячмень или пшеницу.

Но кроме этого, в течение всего дня в кормушках должен быть корм и стоять чистая вода. Обязательны в рационе кур яичная скорлупа или измельченные речные ракушки. Можно добавлять в корм и костную муку.

Ежедневно утром в птичнике вешаю «венчик» сухой крапивы, которую домашние пернатые охотно поедают.

Хорошей яйценоскостью куры отличаются в первые два года жизни. Поэтому каждый год обновляю стадо на 50 %.

М. ТИТОВ.
«Толока в России», №22, 2005 г.



ВРЕМЯ СОБИРАТЬ ЗОЛУ

Зола – ценнейшее удобрение, особенно полученная от древесных пород. Она содержит все питательные вещества, необходимые растению, за исключением азота. Наличие в золе большого количества калия, углекислого кальция и микроэлементов, в том числе бора, марганца, молибдена, цинка, меди, делает ее особенно ценной для свеклы, картофеля, моркови.

В золе почти нет хлора – элемента, вредного для микроорганизмов и растений. Поэтому ее полезно применять под чувствительные к хлору культуры – картофель, землянику, малину.

Состав золы сильно колеблется в зависимости от рода топлива, из которого ее получают. По ценности на первом месте стоит зола травянистых растений, затем лиственных деревьев, кизяка (навоза) и хвойных деревьев.

Применять золу можно на всех почвах, кроме солонцеватых, под все овощные культуры. На тяжелых почвах ее вносят осенью и весной, а на легких почвах (песчаных и супесчаных) только весной, так как калий быстро вымывается из верхнего слоя почвы.

Под картофель, свеклу, огурцы, капусту целесообразно золу вносить в лунки при посадке. Эффективность ее усиливается при внесении вместе с торфом, перегноем, навозом. При внесении в лунку золу тщательно перемешивают с почвой и располагают сбоку от высаживаемого растения, отделив от него 2-4 см неудобренной земли. Дело в том, что углекислый калий, входящий в состав золы, – сильно щелочная соль, поэтому следует избегать ее прикосновения ее с прорастающими семенами или с корневой системой.

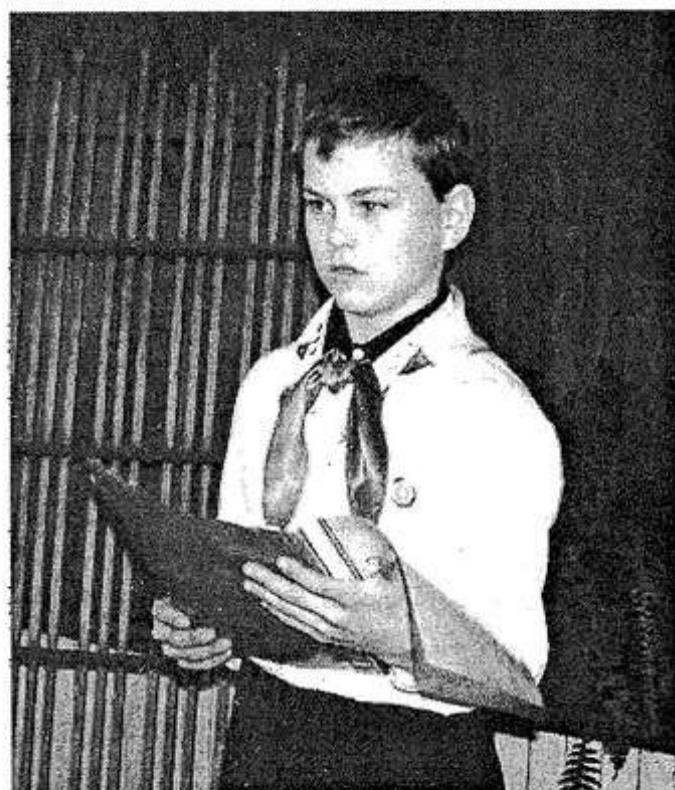
На тяжелых почвах в лунку добавляют с золой и перегноем 1/3 речного песка (по объему). Хорошие результаты дает смесь золы и торфа (1:1), внесенная в лунки перед посадкой по 0,5 стакана. Норма внесения золы по междуурядьям – 60-100 г на кв.м.

Так как в золе нет азота, подкормки из нее полезно чередовать с подкормками из навозной жижи или птичьего помета. Золу успешно используют при подкормках как в сухом виде перед дождем или поливом, так и в растворенном с водой (50-100 г на 10 л воды). На одно растение требуется по 0,5 л раствора.

Зола повышает урожай не только тех культур, под которые ее вносят, но и последующих в течение трех-четырех лет.

(По материалам
«Картофель и овощи»,
«Ваши 6 соток»)

«ПРАВА РЕБЕНКА – В НОВОМ ВЕКЕ»



Так называлась конференция исследовательских работ учащихся, проходившая 1 декабря в Доме детского творчества. В ней приняли участие представители детских объединений «Пламя» (Матюшкинская школа), «Дружба» (Любимовская школа), «Радуга» (гимназия) и «Орлята» (Варыгинская школа).

Перед началом конференции к ребятам обратилась ведущий специалист администрации района И.Е.Федорова и остановилась на основных положениях Конвенции о правах ребенка.

Докладчики, заявленные для участия в конкурсе, были заранее ознакомлены с основными требованиями и регламентом работы конференции. Из шести докладов жюри особо отметило работы макушинских школьниц Марины Комовой (тема «Социальная природа преступлений, совершаемых несовершеннолетними») и Елены Щеренко («Отдых, досуг и культурная жизнь ребенка») и гимназистки Оксаны Зориной («Подростки и наркотики»).

Выделить лучшую работу оказалось сложно. Ребята выбрали актуальные и довольно сложные вопросы, касающиеся жизни детей, подростков, молодежи. К примеру, Дима Михайлов из Любимовской школы (на снимке) говорил о влиянии религиозных объединений на формирование сознания подростка, о том, какой вред таят в себе секты. Лена Пушкина (гимназия) назвала свой доклад «Права ребенка в семье и школе», Наташа Деянова из Варыгина попыталась исследовать воздействие средств массовой информации на формирование личного и массового сознания нового поколения, рассказала о собственном отношении к СМИ.

Конечно же, не все в равной мере глубоко подошли к анализу выбранных проблем, рассмотрели пути их разрешения. Но даже одно то, что наших ребят это волнует, уже радует, и этот факт заслуживает уважения.

Все участники конференции отмечены грамотами за участие, а в качестве подарков им вручены прекрасно оформленные энциклопедические издания.

Районная библиотека специально к этому дню подготовила выставку литературы «Молодежь и право». Ее организаторы Г.П.Евдокимова и О.Л.Козин познакомили с книгами на правовые темы, дали некоторые рекомендации и подарили всем открытки, наклейки и бюллетени, изданные под девизом «Изучение прав человека – важный урок в нашей жизни!». А участники объединения «Веселые ребята» из Матюшкинской школы разыграли сказку с подтекстом «Право на жизнь».

О. МИХАЙЛОВА,
педагог-организатор ДДТ.

● Юбилей «СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ПЕНСИОНЕРОВ ДОСТОЙНОЙ И ОБЕСПЕЧЕННОЙ...»

В преддверии празднования 15-летия образования Пенсионного фонда с начальником управления ПФР в Опочецком районе О.Я.ВАСИЛЬЕВОЙ встретился сотрудник районной газеты

- Ольга Яковлевна, как начиналась деятельность Пенсионного фонда в Опочецком районе?

- С создания службы уполномоченных Пенсионного фонда в 1991 году. Я была назначена на должность уполномоченного в 1992 году, в 1993 году в Пенсионный фонд пришла М.К.Александрова, в 1994 году – И.А.Курыгина.

- Чем занимались уполномоченные?

- В наши функции входили сбор взносов, проведение проверок, прием расчетных ведомостей. Мы все работали тогда в здании администрации Опочецкого района и занимали один кабинет.

- Как развивалась организация Пенсионного фонда дальше?

- С принятием Федерального закона №27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования» с 1997 года уполномоченными была проведена работа по регистрации всего трудоспособного населения.

Для проведения страхования граждан, открытия индивидуальных лицевых счетов и другой работы была введена дополнительная штатная единица – ведущего специалиста персонифицированного учета. В 1998 году на эту должность пришла А.С.Андреева – человек, который очень ответственно относится ко всем порученным ей делам.

Все мы работаем в Пенсионном фонде и в настоящее время.

- Ольга Яковлевна, а когда на смену службе уполномоченных пришло управление ПФР в Опочецком районе?

- Это государственное учреждение было создано в мае 2001 года. На тот период штатная численность составляла 25 человек. Начальником назначили меня.

- Очевидно, какие-то изменения в управлении ПФР были и позднее? Ведь пенсионная реформа все еще продолжается...

- Да, в период с 2001 по 2005 год в ходе деятельности в управлении про-



исходили структурные изменения, связанные с дополнительными функциями, возложенными на наше учреждение. Сейчас наш штат включает в себя 30 человек. Из них 15 – с высшим образованием, 10 – со средним специальным. Пятью трудятся более 10 лет в органах ПФР, остальные – с момента создания управления.

- Каковы функции основных отделов управления?

- Отдел персонифицированного учета и взаимодействия со страхователями и застрахованными лицами, который возглавляет М.К.Александрова, занимается регистрацией всех категорий страхователей, приемом индивидуальных сведений, ведением разъяснительной работы по вопросам персонифицированного учета, пенсионного обеспечения, пенсионного страхования. Под руководством Марии Константиновны коллектив отдела успешно решает все стоящие перед ним задачи.

Отдел назначения, перерасчета, выплаты пенсий и оценки пенсионных прав застрахованных лиц провел большую работу по перерасчету пенсии, её индекса-

ции, оценке пенсионных прав граждан, по назначению ЕДВ и ДЕМО, ведь в Опочке и Опочецком районе насчитывается 8,5 тысячи пенсионеров, что составляет 29% всего населения. В этом отделе работают 11 сотрудников, средний возраст которых – 30 лет. Это молодой квалифицированный коллектив. Двое специалистов пришли сюда из органов социальной защиты населения. Возглавляет коллектив этого отдела В.М.Иванова. Она отзывчивый человек, грамотный специалист, который добросовестно исполняет свои обязанности и стремится поддерживать высокий трудовой ритм в своем отделе.

Вообще в настоящее время в управлении создан дружный, работоспособный коллектив, который оперативно справляется со всеми поставленными задачами.

В заключение хочу сказать, что проведение пенсионной реформы требует от нашего коллектива большой слаженности в работе, профессионализма, чуткого и внимательного отношения к нашим пенсионерам. Впереди у нас еще много новых задач, которые мы непременно выполним и тем самым поможем сделать жизнь нашим пожилым людям более достойной и обеспеченной.

Материал подготовила В. ИВАНОВА.

НА СНИМКАХ: вверху справа налево – М.К.Александрова, начальник отдела персонифицированного учета; О.Я.Васильева, начальник управления ПФР в Опочецком районе; И.А.Алексеева, администратор; В.М.Иванова, начальник отдела по назначению и выплате пенсий; Т.В.Алексеева, главный бухгалтер – руководитель финансово-экономической группы; внизу – сотрудники отдела назначения, перерасчета, выплаты пенсий и оценки пенсионных прав застрахованных лиц О.Б.Семенова, Е.В.Иванова, Е.И.Кузнецова, С.А.Еремина, Ю.Г.Андреева, О.В.Рожкова, Н.Н.Алексеева, В.М.Иванова, Е.Б.Павлов, А.И.Котешова.



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Полтора десятка лет назад было положено начало поэтапному переходу от старой распределительной пенсионной модели к модели, основанной на принципах государственного пенсионного страхования. На этом пути пройдено уже немало – создана и действует система персонифицированного учета, разработана и с 2002 года вступило в силу новое пенсионное законодательство и так далее.

Круг задач, стоящих перед нами, год от года расширяется. Сегодня работники ПФР вместе с вопросами назначения и организации выплаты пенсий, их перерасчета и повышения занимаются и ведением регистров получателей ЕДВ и других социальных выплат. И все поставленные задачи вы всегда с честью выполняете, подтверждая тем самым добрую славу Пенсионного фонда России. Спасибо вам за это!

Поздравляю всех ваших работников – и ветеранов, и тех, кто сегодня в рабочем строю, – с 15-летием ПФР и желаю всем здоровья, счастья, новых свершений!

Председатель Правления Пенсионного фонда Российской Федерации Г.Н.БАТАНОВ.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

В декабре текущего года исполняется 15 лет со дня образования Пенсионного фонда Российской Федерации.

За этот период система пенсионного обеспечения граждан РФ претерпела серьезные изменения: мы перешли к назначению и выплате пенсий на основах пенсионного страхования.

В основе страхования лежит созданная более 10 лет назад система персонифицированного учета. Установлена прямая зависимость между размером пенсии будущего пенсионера и размером страховых взносов, перечисленных за него работодателем. Это позволило сделать пенсионную систему эффективной, стабильной и повысить уровень жизни сегодняшних пенсионеров.

В настоящее время функции Пенсионного фонда значительно расширились.

С праздником вас, дорогие коллеги, дальнейших успехов в работе на благо процветания Родины, здоровья, радости, счастья вам и вашим родным и близким!

Управляющий отделением ПФР в Псковской области Е.В.БИБИКОВА.

ПТИЧИЙ ГРИПП: ПРАВДА И ДОМЫСЛЫ

Совсем недавно тема распространения в России птичьего гриппа и исходящих от этого заболевания угроз здоровью человека и сохранности пернатого поголовья превалировала почти во всех средствах массовой информации. Наряду с объективной информацией в газетных публикациях и телевизионных репортажах было много неверного и научно не обоснованного. Сегодняшняя публикация на тему птичьего гриппа составлена по материалам газеты «Ветеринарная жизнь».

На вопросы, представляющие наибольший интерес для читателей, отвечают доктор ветеринарных наук Н.В. Власов и главный государственно-санитарный врач Московской области О.Л. Гаевленко.

Чем объясняются различия в публикациях на тему птичьего гриппа?

В большинстве имеющихся сейчас публикаций речь идет о птичьем гриппе, т.е. о болезни людей, вызываемой вирусом гриппа птиц. Это совершенно не то, с чем мы имеем дело сейчас. Сейчас у нас другая проблема и другая болезнь на повестке дня. Она называется «грипп А птиц», и болеют ею птицы, а не люди.

Птичий грипп (болезнь людей) у нас пережили гораздо раньше: испанка, так ее называли. Когда такая болезнь охватывает большой круг людей – это эпидемия. У нас сейчас – эпизоотия, а эпизоотия – это болезнь среди животных. В данном случае среди дикой и домашней птицы.

В некоторых изданиях эти понятия путаются. И путаются так, что некоторые средства массовой информации пишут об эпидемии, т.е. о болезни людей, например в Тульской области. Это нагнетает ничем не обоснованные страсти.

Какие меры профилактики птичьего гриппа должны соблюдать владельцы подвой?

Нельзя, в первую очередь, выгуливать домашнюю птицу вблизи мест скопления дикой птицы и водоемов, а лучше со-

держать ее в закрытых помещениях и во дворах. Необходимо проводить регулярный осмотр домашней птицы и помнить о признаках заболевания: нарушение координации движения, хрипы, отеки, одышка, сонливость, чихание, посинение гребня, лап.

Как быть с «поеданием» зараженных кур?

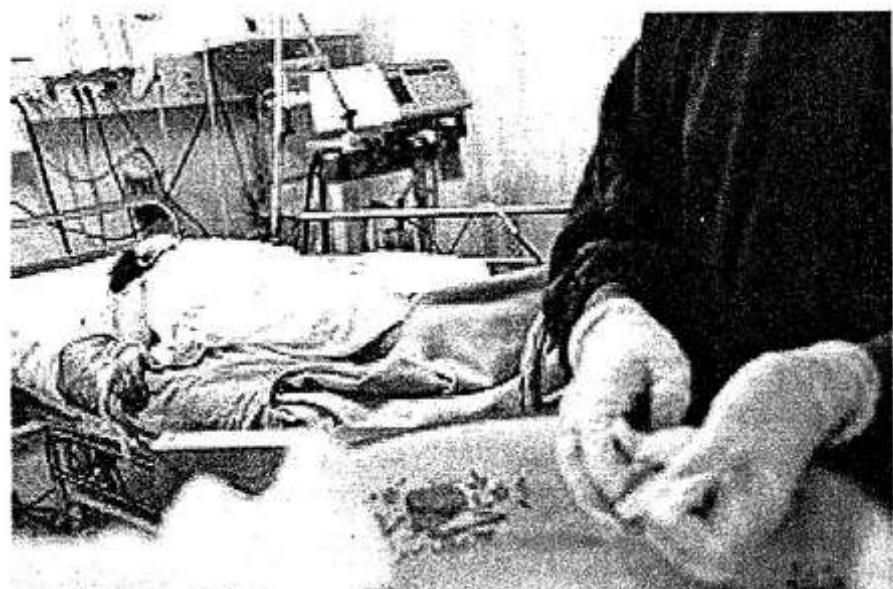
Во-первых, вирус крайне нестойкий к нагреванию, и ПРИ ЛЮБОМ принятом в России способе приготовления блюд из курицы вирус будет нацело инактивирован. Во-вторых, никогда в истории и нигде, ни в какой стране, не зафиксировано ни одного факта заражения человека гриппом при поедании мяса зараженной птицы. В-третьих, при разделке домохозяйкой зараженной курицы практически не возникает никакой опасности заражения.

Здоровую птицу в очаге заражения есть не запрещается. Вызвозить ее оттуда нельзя, и совсем не потому, что это связано с непосредственной опасностью для здоровья человека, который это мясо будет есть. Потому нельзя, что при вывозе потенциально инфицированной птицы из очага возникает опасность заражения других птиц в других местах. Это мера по предотвращению распространения инфекции СРЕДИ ПТИЦ.

ПЕРЕЛИВАНИЕ ИММУНОДЕФИЦИТА

В Воронеже при переливании донорской крови была ВИЧ-инфицирована молодая мать. Как рассказал «Газете.Ru» первый замначальника Главного управления здравоохранения администрации Воронежской области Михаил Иванов, зараженную кровь на областной станции переливания крови сдала женщина, которая являлась постоянным донором. По его словам, она сдавала кровь семь раз в течение года, и каждый раз анализ на ВИЧ показывал отрицательный результат. Плазма, полученная от нее 5 мая, 17 мая была перелита в одном из роддомов Воронежа пациентке, у которой открылось кровотечение после рождения ребенка. Однако при проверке на ВИЧ следующего забора крови у женщины – по-стоянного донора у врачей возникли сомнения, и материал был направлен в областной СПИД-Центр. Там также был поставлен диагноз «со-

стоянного донора у врача возникли сомнения, и материал был направлен в областной СПИД-Центр. Там также был поставлен диагноз «со-



ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ВЕГЕТАРИАНСТВА

Сейчас в мире насчитывается около 800 миллионов вегетарианцев. Строгие вегетарианцы потребляют только пищу растительного происхождения. Такой рацион не в состоянии обеспечить организм всеми необходимыми веществами, и медики относятся к нему отрицательно.

Более приемлема для здоровья лактогематианная диета, включающая в себя яйца и молочные продукты. Эта система питания обеспечивает организм в достаточном количестве и белком, и кальцием, которого не хватает в чисто вегетарианском рационе, и витамином B₁₂, отсутствующим в растительной пище.

В ЧЕМ ЖЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ВЕГЕТАРИАНСТВА?

Многие из современных вегетарианцев придерживаются этого рациона не столько из соображений гуманности, сколько полагая, что принесут тем самым пользу своему здоровью. И они действительно в чем-то выигрывают. Среди вегетарианцев меньше страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертонией, диабетом, у них реже возникают камни в почках и желчном пузыре.

Овощи и фрукты, которые вегетарианцы обычно едят в изобилии, богаты витаминами и минеральными веществами, что способствует повышению иммунитета и профилактике рака. Кроме того, растительная пища содержит фитонциды, подавляющие процессы гниения в кишечнике, улучшают работу желудочно-кишечного тракта, не только не содержит холестерина, но и способствует его выведению. Крупы богаты растительными белка-

ми, пищевыми волокнами, витаминами группы В, витамином Е, минеральными веществами. Овес и ячмень способствуют снижению холестерина в крови, что важно для профилактики атеросклероза.

Различные сорта орехов, присутствующие во всех вегетарианских рационах, богаты витаминами и минеральными веществами. Исследования показали, что они содержат много ценных ненасыщенных жирных кислот, понижающих холестерин.

МЯСО ВРЕДНО?

Что же плохого в мясе, от которого отказываются вегетарианцы?

Жирные сорта мяса содержат много холестерина, избыток которого в рационе служит, как известно, одним из факторов риска развития атеросклероза и инфаркта миокарда.

Кроме того, прежде чем попасть на тарелку, мясо проходит ряд превращений, не всегда благоприятно влияющих на наше здоровье.

РИФЫ ВЕГЕТАРИАНСТВА

Отказываясь от мяса, вегетарианцы рискуют стать жертвами железодефицитной анемии, ведь железо лучше всего усваивается именно из продуктов животного происхождения.

Исключая из рациона рыбу, вегетарианцы лишают себя источника хорошо усваиваемого белка, витаминов, минеральных веществ, а также полиненасыщенных жирных кислот, которые играют важную роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, а также гипертонии. Большинство вегетарианцев не страдают от избыточного веса, и все же не надо забывать о возможности с легкостью набрать лишние килограммы за счет высококалорийных растительных продуктов (орехов, меда, бобовых).

И все же рацион – это личное дело каждого. Споры о том, есть или не есть мясо, ведутся давно, но выбор – за вами.

ВЕГЕТАРИАНСТВО – ЭТО

МОДНО! (?)

течение трех месяцев.

Быть вегетарианцем стало престижно. Глядя на своих кумиров, поклонники следуют их примеру, и число вегетарианцев в мире продолжает расти.

По статистике, примерно 4% населения США, 8% населения Англии, 80% населения Индии – вегетарианцы. Такие данные опубликовал журнал «Тайм».

Вегетарианство в США очень популярно, несмотря на то, что не имело широкого распространения до 1971 года. Все началось



с выпуска книги Френсис Лаппе «Диета для маленькой планеты». Эта книга стала национальным бестселлером, и продавалась миллионными тиражами, стала толчком к развитию вегетарианского движения в США. В настоящее время в Нью-Йорке существует около тысячи вегетарианских ресторанов. Вегетарианство здесь считается признаком хорошего тона.

Любопытно, что 20 миллионов американцев пытались хотя бы раз отказаться от мясных продуктов.

Нам в России тоже не помешало бы поучиться внедрению здорового образа жизни таким простым способом – сделать это модным!

По материалам СМИ.

Причины, по которым звезды становятся вегетарианцами, могут быть различными. Например, у Ричарда Гира это философско-религиозные убеждения, у Дрю Бэрримор и Ким Бессенджер – морально-этические взгляды, а Джюлия Робертс и Памела Андерсон приняли вегетарианство

известная голливудская актриса Анджелина Джоли перед съемкой в первой и второй частях фильма «Лара Крофт – расхитительница гробниц» для того, чтобы быть в отличной физической форме, придерживалась строгой вегетарианской диеты в

Обзоры прессы

В личной жизни популярной певицы Алсу наконец-то наступила определенность. «Утро» уже писало о том, что полгода назад она «засветилась» на публике со своим новым бойфрендом, 28-летним сыном известного банкира Яна Абрамовым, отвергнув других не менее богатых поклонников. И вот газете «Жизнь» стало известно, что возлюбленный певицы сделал ей официальное предложение, подавив во время ужина в элитном ресторане Continetta Antinori стильное дорогое кольцо. Певица ответила согласием. Дали добро на свадьбу и ее строгие родители, так что дело оставалось за малым - назначить день и место церемонии. Но тут возникли небольшие разногласия: Алсу хотела выйти замуж будущим летом, а Ян настаивал на том, чтобы это произошло весной. В итоге певица уступила, так что свадьба состоится в марте следующего года. Было решено, что торжества будут длиться целых три дня и пройдут в трех разных городах: Москве, Лондоне и Бугульме, на малой родине певицы.

Невезучим в последнее время считается популярный певец Авраам Руссо, по крайней мере, на дорогах. «Московский комсомолец» опубликовал материал под названием «Не звезда, а беда!», в котором рассказывает о том, как представители шоу-бизнеса попадают в ДТП. Так, за два последних месяца эта печальная участь постигла музыкантов певца, его охранников, администратора, жену Морелу, а также самого Руссо. Певец уверен, что вся эта цепь совпадений - не случайность. «Я никогда не верил в мистику, но сейчас не знаю, что и думать, - сетует он. - Вдруг кто-то сделал что-то и испортил мое счастье. Я боюсь сам садиться за руль, боюсь вообще находиться в автомобиле, а больше всего боюсь за своих близких». А вот коллега Руссо по эстрадному цеху Андрей Губин давно смирился с дорожными злоключениями: за два месяца он пережил целых три аварии, и в двух случаях автомобили пришлось менять. Постоянно ДТП случаются и с другими звездами шоу-бизнеса: Олегом Газмановым, Дмитрием Маликовым и Иракли Пирцхалавой. Но во всех случаях, слава Богу, страдают только машины

Как сообщает «Газета», специально к новогодним праздникам ОАО «Российские железные дороги» решило выделить около 1 тыс. дополнительных поездов. При этом основная часть из них будет добавлена на самом популярном среди столичных жителей направлении Москва - Санкт-Петербург. В обиде не останутся и те из москвичей, кто решит отправиться в Ростов-на-Дону, Адлер, Керчь, Севастополь и Минеральные Воды. В ОАО «РЖД» предполагают, что наибольшей популярностью поезда дальнего следования будут пользоваться 30 декабря, когда жители Москвы и области обычно отправляются в дома отдыха или к родственникам - встречать Новый год. Правда, далеко не все из них смогут вовремя добраться до цели: по статистике, в пути этот праздник ежегодно отмечает 190 тыс. человек.

В свою очередь, «Версия» рассказывает о том, что грядущий Новый год, судя по всему, станет последним, когда праздничные столы можно будет без проблем заставить качественным импортным алкоголем. Дело в том, что аккурат с 1 января 2006 г. в России меняются правила торговли зарубежным спиртным. Еще в июле Дума приняла Закон «О госрегулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции», согласно которому индивидуальным предпринимателям запрещается продавать спиртные напитки в розницу, а для того, чтобы торговать алкоголем с содержанием спирта более 15%, оптовики и производители должны иметь уставной капитал как минимум в 10 млн. рублей. В связи с этим уже осенью ассортимент иностранных вин, коньяка и шампанского заметно сократился. А с 2006 г. в России заработает так называемая единая автоматизированная система учета (ЕГАИС), мимо которой, по замыслу составителей закона, не должна проскользнуть ни одна капля спиртосодержащей продукции. Другими словами, будет поставлен барьер на пути производителей контрафактного алкоголя. Однако при этом решено, что импортное спиртное будет оклеиваться акцизовыми марками исключительно в нашей стране, а за неимением специального серийного оборудования делать это придется вручную. Принятый закон вызвал серьезное недовольство у крупнейших западных производителей, и в итоге правительство постановило рассмотреть вопрос о том, чтобы разрешить импортерам пользоваться старыми марками до лета 2006 года. Но, по мнению продавцов иностранной винно-водочной продукции, это не решение проблемы.

Тема экономики широко представлена и в «Ведомостях»: газета пишет о том, что, несмотря на все прогнозы аналитиков о скором падении курса доллара, американская валюта устремилась к новым вершинам. 2 декабря ее стоимость увеличилась сразу на 15 копеек, достигнув отметки в 28,96 рубля. Столько же один доллар не давали с октября прошлого года, и участники рынка едини во мнении, что в России он дорожает вместе с укреплением на мировом рынке. Кроме того, на отечественном рынке становится все меньше свободных рублей: их привлекает рост ставок в США, полагают эксперты. «Люди поняли, что сказки про укрепление рубля закончились, и начали приобретать долларовые активы, ожидая дальнейшего роста американской валюты», - уверяет зампред Центробанка Константин Корищенко. Однако делать прогнозы относительно того, как долго будет наблюдаваться рост доллара, эксперты не берутся, отмечает издание.

Все эти проблемы вряд ли волнуют внучку и единственную наследницу ныне покойного греческого судовладельца Аристотеля Онassis - 20-летнюю Афину Русел Онassis. Как сообщают «Новые Известия», самая богатая в мире невеста вышла замуж за 32-летнего бразильца Алваро Алфонсо де Миранда, олимпийского чемпиона по верховой езде. Любопытно, что журналисты на их бракосочетание допущены не были. Но пресса, тем не менее, назвала эту свадьбу событием десятилетия. Да и масштабы торжества этому вполне соответствовали: на свадьбе была расплата тысяча бутылок элитного шампанского, за порядок отвечали 400 охранников, проверявших всех VIP-гостей металлоискателями, жених был одет в костюм от Valentino, а платье невесты стоило ни много ни мало €60 тысяч.

Магазин «ПРОДУКТЫ»

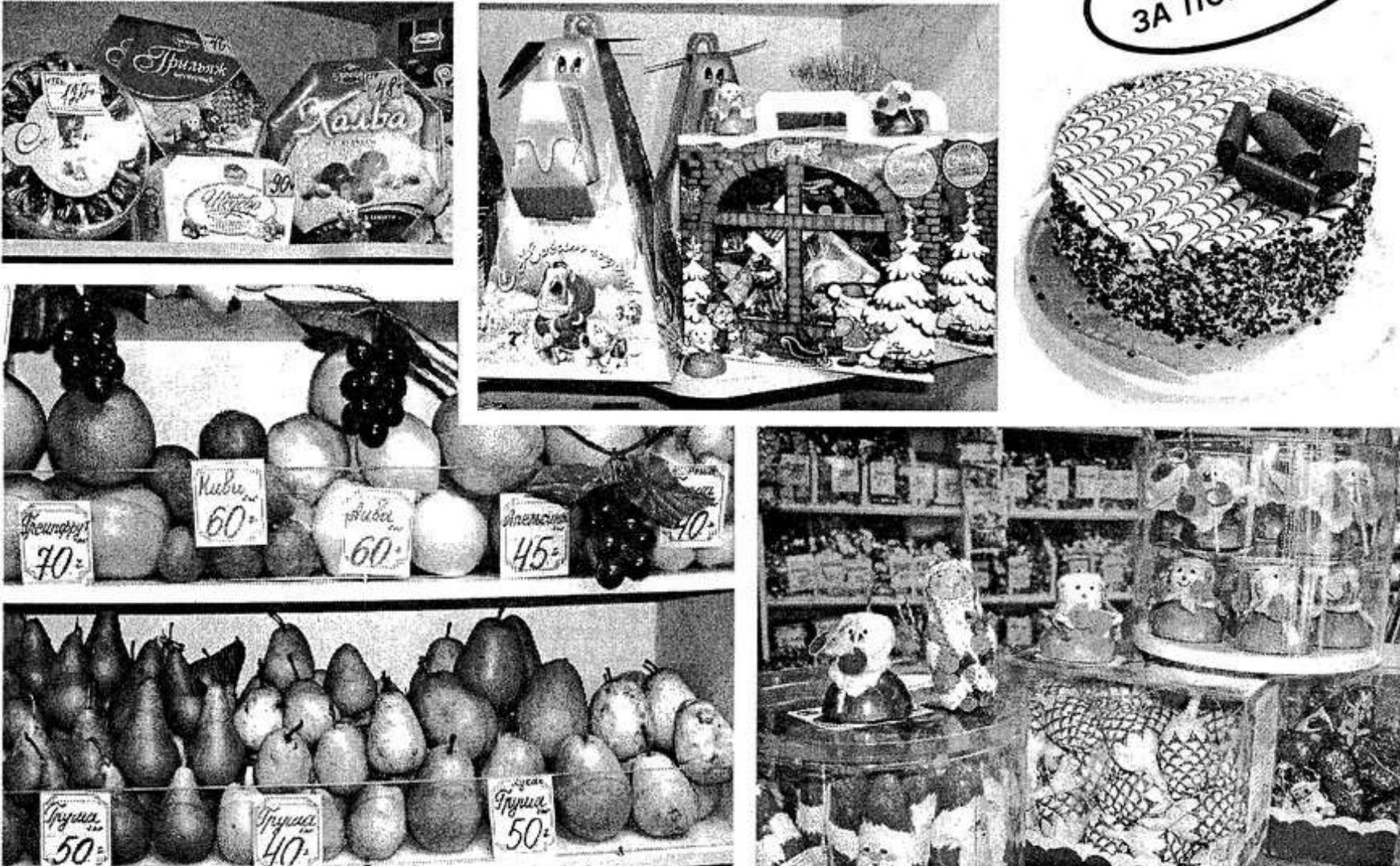
(ул. Гагарина, 32; с 8.00 до 20.00, без перерыва)



К нам недавно Дед Мороз
Разных сладостей привез!
Приходите, выбирайте
И к тому же не забывайте:
Мы заказы принимаем
На готовые подарки,
А хотите торт на праздник -
Примем и на торт заказ!
Фрукты, овощи, печенье
И конфеты - объединение!



ПРИГЛАШАЕМ
ЗА ПОКУПКАМИ!



ЧУДО - СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА НА ЛАДОНИ

Ультразвуковое устройство для стирки незаменимо для молодой семьи, пенсионера, дачника! Для стирки погрузите прибор в емкость с мыльным раствором и бельем (в таз, ведро), включите в сеть на 30-40 минут. Все!

Отпугивает грызунов. Вес устройства 200 г.

Выставка-продажа состоится 17 декабря с 16.00 до 19.00 в ЦДИК (ул. Калинина, 2-а).

ГАРАНТИЯ 1 ГОД.

Производство: Первый Московский завод радиодеталей военно-промышленного комплекса.

Сертификат соответствия №РОСС RUME № 93801442.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД от 7.12.2005 г.



Полная белмы-берда	→				↓	Эдгар ... коллега Моне	↓	Показательное klejmo на золоте	↓	Закон предупреждения вероятностей
Выпечка с дрожжами	↓		Амортизатор при ударе		↓	Смеху подобное происшествие		О произведении с ironией	→	Жара
Сочетание двух гласных звуков	→		Актриса Людмила ...		→	Огнеупорная про-кладка		"Поп-чечетка"	↓	Буллатная или дамасская
Некрополь с Большим Сфинксом	→		Злыдня		↓	Составляющая Консти-туции				
Прос-торное пальто	1		Болгарский город-порт			Небольшая охотниче-ская собака		20 мушкетерских ливров	↓	Пик нагоняя
"Экипаж" с открытым верхом		"Реверс" одежды	Кандалы, цепи, путь, рабство		↓	Тело	→			
Порты		Сосуд для крещения	Команда "Марш" для кос-молета		→	Хавбек из "Ар-сенала"	→	Часть аквато-рии порта		Лагерь загород-ских казаков
			Супружеская пара			Ярый сторонник идеи	→			
			Польско-литов-ский союз			Пара за уступчивость	→			
			Что на-шило на камень?			Франко-актриса Фанни ...	→			

АНЕКДОТЫ

Приходит мужик в кабак:
 - Я вчера вечер тут провел?
 - Тут.
 - А зарплату всю пропил?
 - Всю.
 - Фу-у-у... А я-то думал, что потерял!

* * *

Устроился грузин в фирму по выведению грызунов. Звонит в квартиру:

- Кто там?
 - Мыша есть?
 - Какой Миша? Олин брат?
 - Нэт! Крысин сэстра!

* * *

Рецепт хлеба: мука, вода, дрожжи, сахар. Но если не класть главного – муки, то получившийся продукт за те же деньги будут брать еще охотнее.

* * *

Высоко в горах мальчик спрашивает у грузинского дедушки:

- Дедушка, а сколько тебе лет?
 - Сто двадцать восемь.
 - Обалдеть! А ты ведь и пьешь, и куришь?
 - Конечно!!! А то я так никогда не сдохну.

* * *

У жены любовник. Звонит в дверь муж. Любовник успевает спрятаться за телевизор. Муж входит, садится на диван, начинает смотреть футбол. Жена на кухне. Вдруг к ней вбегает муж с криком:

- Ты представляешь, только что игрока с поля удалили, так он мимо меня в трусы прошел.

* * *

Молодая жена звонит матери вся в слезах.

- Мам, я просто не знаю, что делать! У нас тут такая семейная сцена разыгралась! Ужас!

- Спокойно, дочка, не расстраивайся. В каждой семье когда-нибудь возникают первые ссоры, конфликты.

- Да это я знаю. А с трупом что делать?

* * *

Когда аист принес меня родителям, они долго смеялись и даже сначала хотели взять аиста...

* * *

- Кушайте на здоровье, дорогие гости! А если совсем совести нет, то и завтра приходите...

* * *

Первый закон холостяцкой жизни: количество грязной посуды в раковине ограничивается высотой крана.

* * *

Достал мужика кот. Решил он кота в лесу оставить. Запихал в машину и поехал в лес... Через четыре часа мужик звонит жене:

- Кот вернулся?
 - Да. Уже давно.
 - Дай ему трубку, я заблудился!

РАСПРОДАЖА ТАМОЖЕННОГО КОНФИСКАТА**ДУБЛЕНКИ**

Женские – от 1500 руб.
 Мужские – 1000 руб.

Продажа состоится 17 декабря
 с 16.00 до 19.00 в ЦДиК
 (ул. Калинина, 2-а).

Предъявителю купона скидка 50 рублей.



КАФЕ «ВИЗИТ»
 принимает заявки на проведение
 знаменательных
 дат и новогодних
 праздников. Тел.
 8-911-3607102.

ЗАКУПАЕМ ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ:**Пиловочник сосновый**

1-2-3 сорт
 диаметр от 12 см до 64 см,
 длина 5,4 м; 6,0 м (+0,1)

Пиловочник еловый

1-2-3 сорт
 диаметр от 14 см до 54 см
 длина 5,4 м; 6,0 м (+0,1)
 Предоставляем машины
 «Урал» для вывозки леса.
 Телефоны: 8-911-3507284,
 (240) 21652.

МАГАЗИН**«СВЯТОГОР»**

«Гloria-джинс»

объявляет о новогодних скидках: на куртки – 20%, на всю остальную одежду – 10%. Приглашаем за покупками. Скидки предоставляются до 7 января 2006 года. Адрес: пл. Советская, 9.

МАГАЗИН**«СИНИЙ ЛЕН»**

приглашает на выставку-продажу детских новогодних подарков от фабрики «Московский кондитер». Скидки. Наличный и безналичный расчет. Адрес: г. Псков, ул. Л. Поземского, 110. Телефон: 72-22-96.

ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА, МАГИСТР БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ**МАРИЧИНКЕВИЧ Вера Николаевна.**

Обладая природным даром, снимаю порчу, сглаз, наговор, восстанавливаю гармонию счастливого союза между супружами. Ясновидение с элементами гадания, решаю проблемы одиночества и безответной любви.

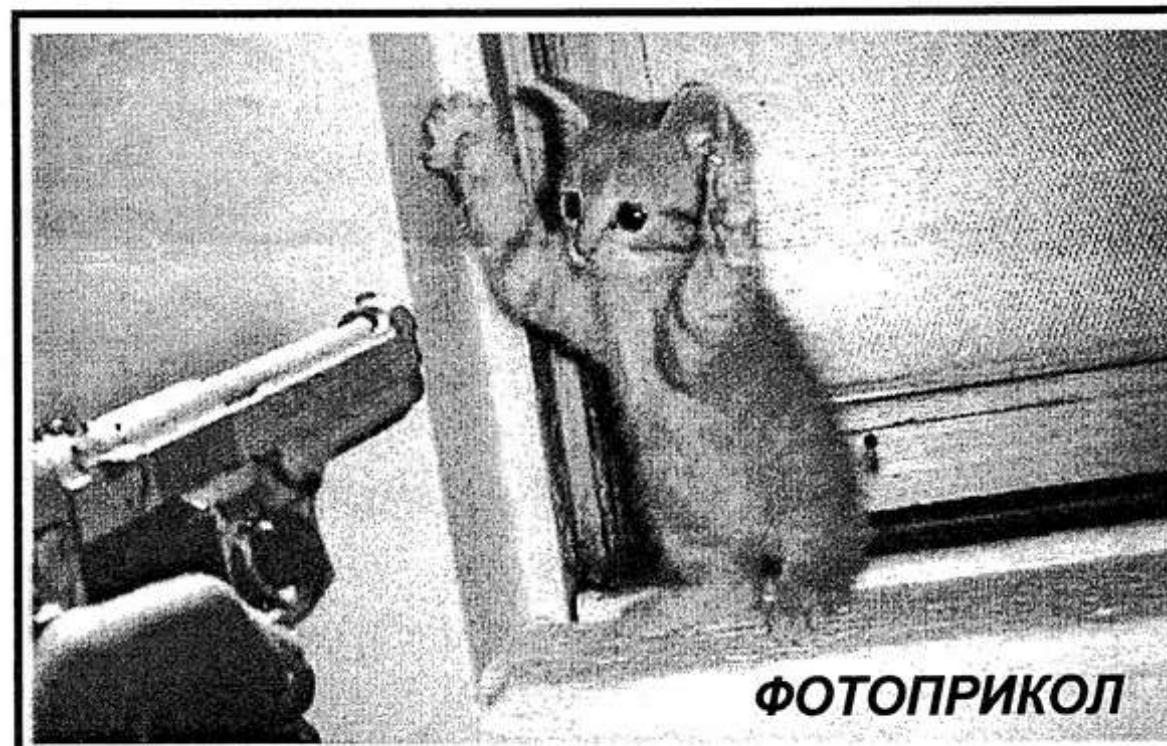
Обращаться: ул. Водная, д. 4, с 10.00 до 20.00. Телефон: 8-911-3922448.

Свидетельство серия 60 №000335551.

Администрация Опочецкого района **СООБЩАЕТ**, что с 1 января 2006 года для получения древесины на ремонт и строительство жилых домов и надворных построек жителям района необходимо обращаться в ФГУ «Опочецкий лесхоз» (г. Опочка, ул. Садовая, 6).

ПРОДАЮТСЯ дрова чурками. Ольха, смесь (осина, береза, ольха). Сухостой. Телефоны: 2-48-10, 8-911-3815634.

ПРОДАЕТСЯ новый железный кузов на ГАЗ-53, высота борта 1 м. Обращаться: ул. Дзержинского, 33-а. Тел. 2-18-17, 8-911-3511044.



ФОТОПРИКОЛ

Дорогого Александра Васильевича КОЛОТИЛОВА поздравляем с 50-летним юбилеем!

Любимый наш, считать не надо годы,
 Хоть их немало, все они полны
 Трудом, любовью и о нас заботой.
 Как низко поклониться мы должны
 Тебе за доброту твою и ласку!
 Тебя, наш милый, ценим, бережем.
 А твое сердце чутко, нежно, властно
 Нас согревает, освещает дом!

Мать, жена, дети, теща.



Дорогая подруга Нина ПЕТРОВНА из д. Лаптево, поздравляем тебя с юбилеем!

Пусть, как в букете яркие соцветия,
 Дни будут все по-своему прекрасны.
 Желаем мы здоровья, долголетия,
 Чтоб было на душе легко и ясно.

Алексеевы.

Нину Петровну ИВАНОВУ из д. Лаптево поздравляем с юбилеем!

Тебе от Господа желаем:
 Счастья, здоровья, света и тепла.
 И чтобы, как всегда,
 Ты доброй и отзывчивой была.

Трифоновы.



Дорогих, любимых маму, папу, дедушку, бабушку, прадедушку, прабабушку Петра Васильевича и Валентину Федоровну БАРЫШЕВЫХ поздравляем с золотой свадьбой! От души желаем крепкого здоровья, благополучия, радости, долгих и счастливых лет жизни.

Нет, не о старости хотим напомнить –

О длинном жизненном пути,
 Который по велению сердца
 Решили вместе вы пройти.

А было все: любовь, тревоги,
 Заботы, хлопоты, дела,
 Полсотни лет согреты ваши души
 Теплом семейного костра.
 Пусть греет пламя это дольше
 Родных, и близких, и друзей.
 Желаем мы здоровья, счастья,
 Глядеть в глаза друг другу веселей.

Лазаревы, Барышевы.



Добрейшей души человека
Надежду Павловну ПОРШНЕВУ
 поздравляю с днем рождения!

В этот день желаю только счастья,
 Много радости, тепла,
 Обойти желаю все ненастья,
 Чтоб на сердце выюга не мела.

Л.Дигилевич.

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира с удобствами в п. Строителей, солнечная сторона. Тел. 2-28-52.

ПРОДАЮТСЯ щенки ротвейлера от хороших, уравновешенных родителей. Телефон: 3-46-15, с 18.00 до 20.00.

СНИМУ квартиру – 1-2-3-комнатную или комнату. Телефон: 8-911-3550168.

СРОЧНО! НЕДОРОГО! ПРОДАЕТСЯ 3-комнатная квартира (в доме на две семьи), есть вода, центральное отопление, баня, гараж, участок. Цена 150 тыс. руб. Торг. Обращаться: ул. Красногородская, 72, кв. 1. Телефон: 8-921-7510959.

ПРОДАМ гончую собаку. Телефон: 3-45-59, звонить после 18.00.

СНИМУ складское помещение рядом с новым рынком. Обращаться по телефонам: 8-911-3866593, домашний 2-12-10.

В кафе **ТРЕБУЮТСЯ**: бармен, техничка, сторож. Телефон: 2-19-73.

ПРОДАЕТСЯ «Москвич-2140» + запчасти. Телефоны: 2-29-20, 8-921-2181516.

Хотите сделать КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ и отделку квартиры или дома? Позвоните по тел. 2-32-65, после 19 часов.

ПРОДАЮ обрезную доску 50x100 - 50x150, 3 метра и 4 метра.

ПРОДАЮ дрова чурками. Береза, ольха. С доставкой. Тел. дом. – 2-28-57, 8-911-3877030.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС2-7732 от 27 сентября 2005 г.

Главный редактор Н.С. ПАВЛОВА

Объем 2 усл. печатных листа

ТИРАЖ : среда -- 4551
 суббота -- 5766

Печать офсетная Заказ 1600

Подписано в печать 12.12.2005 г. в 17.00 Срок подписания в печать 17.00

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ
 муниципальное предприятие
 «Редакция газеты «Красный маяк»,
 Государственное управление
 по информационной политике и
 связям с общественностью Псковской
 области,
 администрация Опочецкого района.

НАШ АДРЕС: 182330 г. Опочка ул. Коммунальная д. 8/15
 E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496

ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-17-07 (факс), зам. редактора, отдела социальных проблем -- 2-20-22, отдела экономики -- 2-16-43, бухгалтера -- 2-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности несет.
 Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Материалы публикуются на правах рекламы.

Набор и верстка произведены в редакции.

Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение»
 Адрес: 180016 г. Псков,
 Октябрьский пр., д. 27