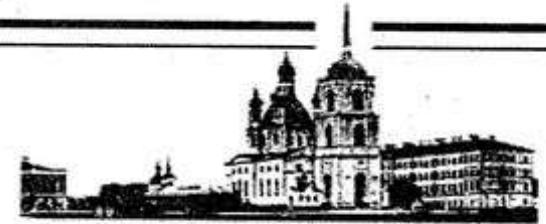


КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СРЕДА, 19 ОКТЯБРЯ 2005 ГОДА

№84 (11685)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3 руб.

LENTA.RU
Rambler
новости
из интернета

Госсекретарь США Кондолиза Райс на встрече с президентом России Владимиром Путиным подтвердила, что США не собираются создавать новых баз в Центральной Азии. Также на встрече Путин и Райс подтвердили, что общая цель России и США – не допустить появления в мире новых ядерных государств.

* * *

Владимир Путин подписал закон о создании нового субъекта федерации в результате объединения Красноярского края с Таймырским и Эвенкийским автономными округами. Новый регион будет также иметь статус края и называться «Красноярский край». Его формирование будет завершено к 31 декабря 2007 года.

* * *

Новая федеральная целевая программа развития Курильских островов предполагает инвестирование в регион 15,6 миллиарда рублей в 2007-2016 годах. Таким образом, финансирование Курил увеличится в семь раз – до 1,5 миллиарда рублей ежегодно. На эти деньги будет модернизирована система электроснабжения и портовая инфраструктура.

* * *

В Латвии вступили в силу поправки к административному кодексу, согласно которым водители, задержанные за вождение в нетрезвом виде, будут приговариваться к административному аресту. Водитель, содержание алкоголя в крови которого превысит 1-1,5 промилле, получит от пяти до десяти суток.

* * *

Эксперты Всемирного банка назвали Молдавию беднейшим государством Европы. Как отмечается в подготовленном банком докладе «Рост, бедность и неравенство в бывших республиках Советского Союза», с момента распада СССР в Молдавии был отмечен самый продолжительный спад роста экономики и самый высокий уровень бедности.

* * *

Жителей Манчестера предупредили, что на окраине города был замечен двухметровый удав, который может проникнуть в дом через канализационную систему. Тревогу поднял 19-летний житель города, который у себя в ванной комнате обнаружил змею, свернувшуюся в чаше унитаза. Население призвали проявлять осторожность при пользовании туалетом.

• Праздник НА ВТОРОЙ ДЕНЬ ОТ ПОКРОВА...



В Опочке прошла продовольственная ярмарка, приуроченная к дню основания нашего города. Она вызвала живой интерес у жителей – настолько живой, что в разных концах Опочки можно было видеть машины с не закрывающимися от загруженных овощей багажниками и ручные тележки, на которых запасливые опочане перевозили в свои погреба мешки с картошкой и сетки с капустой.

Наши сельхозпредприятия торговали в основном мясом. Кооператив «Исса» вывез на ярмарку живых поросят и, похоже, не прогадал. Еще до половины одиннадцатого утра из тридцати одного поросенка 24 обрели своих новых хозяев. Цены на поросят колебались от 1300 до 1500 рублей.

Самая длинная очередь на ярмарке выстроилась к автофор-



ОПОЧЕЦКИЙ
ХЛЕБОКОМБИНАТ



гону Псковской агрофирмы «Победа», с которой торговали капустой по 5 рублей. Картофель можно было купить по 6 рублей, помидоры – по 18, свежие огурчики – по 35.

За несколько часов покупатели, что называется, «размели» продукцию Псковской птицефабрики. Яйца, в зависимости от их категории, продавались по 15, по 17, самые крупные – по тридцать рублей. Как обычно, за сто-

ликами, несмотря на дождливую погоду, располагались стойкие любители шашлыков. Мамы и папы баловали своих детей сладостями.

Из пищи духовной опочанам организаторы праздника предложили выступление народного хора русской песни и сольное выступление Александры Казанцевой.

При подведении итогов были названы лучшие участники ярмарки, награжденные дипломами и денежными премиями. Среди сельхозпредприятий отмечены наградами кооперативы «Заречье», им. Мичурина и «Исса». Самые богатые торговые ряды признаны за райпо, «Опочанкой» и хлебокомбинатом. Среди

приезжих участников ярмарки вне конкуренции оказалась агрофирма «Победа», сумевшая обеспечить овощами чуть ли не полгорода. Награждены также дипломами ярмарки Псковская птицефабрика, Пустошкинский молочный завод (он первый раз участвует в нашей ярмарке), Великолукский мясокомбинат, фирма «Российские семена». Отмечено успешное участие в ярмарке ООО «Нико». Награжден дипломом ярмарки предприниматель А.Ф. Андреев, торговавший картошкой. Целительный мед на ярмарку привезли красногородец В.Е.-Сергеев и житель деревни Лотовицы А.Г. Сергеев.

Лучшими продавцами признаны Т.Титова (райпо), Л.Дацюк («Опочанка»), А. Сергеева (хлебокомбинат).
А. КРЫЛОВ.

- Юрий Александрович, расскажите поподробнее о предстоящих выборах

- Выборы проводятся в соответствии с Федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации». В ходе реформы местного самоуправления законами, принятыми областным Собранием депутатов, на территории Опочецкого района созданы новые муниципальные образования, так называемые поселения – восемь сельских и одно городское. Сразу замечу, что городское поселение не означает, что изменяется статус города Опочки. Опочка была городом и остается. В новых муниципальных образованиях должны быть новые органы власти: Собрания депутатов, глава муниципального образования, глава администрации.

Если несколько вернуться в историю, то в советские времена у нас существовала система местной власти, при которой были сельские Советы народных депутатов, городской и районный Советы народных депутатов, возглавля-

• Наше интервью САМЫЕ НАРОДНЫЕ ВЫБОРЫ

Через несколько дней, в воскресенье, 23 октября, состоятся выборы депутатов представительных органов вновь образованных муниципальных образований. О значении этого события для опочан мы попросили рассказать главу района Ю.А.ДРОЗДЕЦКОГО.

емые председателями. Сейчас существует только районное Собрание депутатов и глава района. После 23 октября будут избраны Собрания депутатов сельских волостей и города, депутаты этих Собраний из своего состава изберут глав.

- Сколько всего предстоит избрать депутатов?

- В соответствии с областным законом, всего в Опочецком районе будет избрано 89 депутатов. Так, в городе Собрание будет состоять из 15 депутатов, а в Духновской волости – из семи. Численность депутатского корпуса определена областным законодателем исходя из количества населения, проживающего на территории нового муниципального образования. На 89 мандатов в настоящее время претендуют 149 кандидатов. Читатели газеты «Красный маяк», думаю, уже знакомы с

персональным составом кандидатов.

Надо отметить, что во всех избирательных округах выборы пройдут на альтернативной основе, то есть количество кандидатов превышает количество мандатов. У избирателей есть возможность выбрать самых достойных, на их взгляд, депутатов.

- Юрий Александрович, какой круг вопросов предстоит решать избранным депутатам?

- Эти вопросы определены федеральным законом. Однако нужно знать, что недавно Государственная Дума решила предоставить право законодательным органам субъектов Федерации (в нашей области это областное Собрание депутатов) определить, какие вопросы отнести к ведению новых органов власти с 1 января 2006 года, а какие отсрочить вплоть до 1 ян-

варя 2009 года. Такой областной закон появится в свет, скорее всего, в ноябре 2005 года.

Хотелось бы здесь отметить, что районное Собрание депутатов и глава района будут работать до окончания сроков, на которые были в свое время избраны.

- На каком этапе сейчас находится избирательная кампания?

- Избирательная кампания, можно сказать, вышла на финишную прямую. 23 октября с 8 утра и до 20 вечера на территории района будет открыт 31 избирательный участок. География их была опубликована в газете. Но если говорить в общем, то избирательные участки расположены там же, где и были в предыдущие выборы.

- Юрий Александрович, в чем особенность голосования на нынешних выборах?

- Впервые выборы пройдут по многомандатным округам, то есть каждый избиратель имеет возможность проголосовать не за одного кандидата, а за нескольких, а точнее, за количество кандидатов, соответствующее количеству мандатов. Например, в пятиMANDATном округе можно проголосовать за пятерых, а в трехMANDATном – за троих, проставив отметки в квадратиках напротив фамилий кандидатов.

Мы ждем от жителей Опочецкого района активного участия в выборах. Ведь выборы являются способом реально повлиять на будущее экономическое и политическое развитие нашего района. Органы местного самоуправления – это наиболее приближенная к населению власть, какой она будет – зависит от самих избирателей.

Я призываю всех опочан, обладающих избирательным правом, в ближайшее воскресенье прийти на избирательные участки и выбрать достойных депутатов.

Беседу вела
Н. СЕРГЕЕВА.

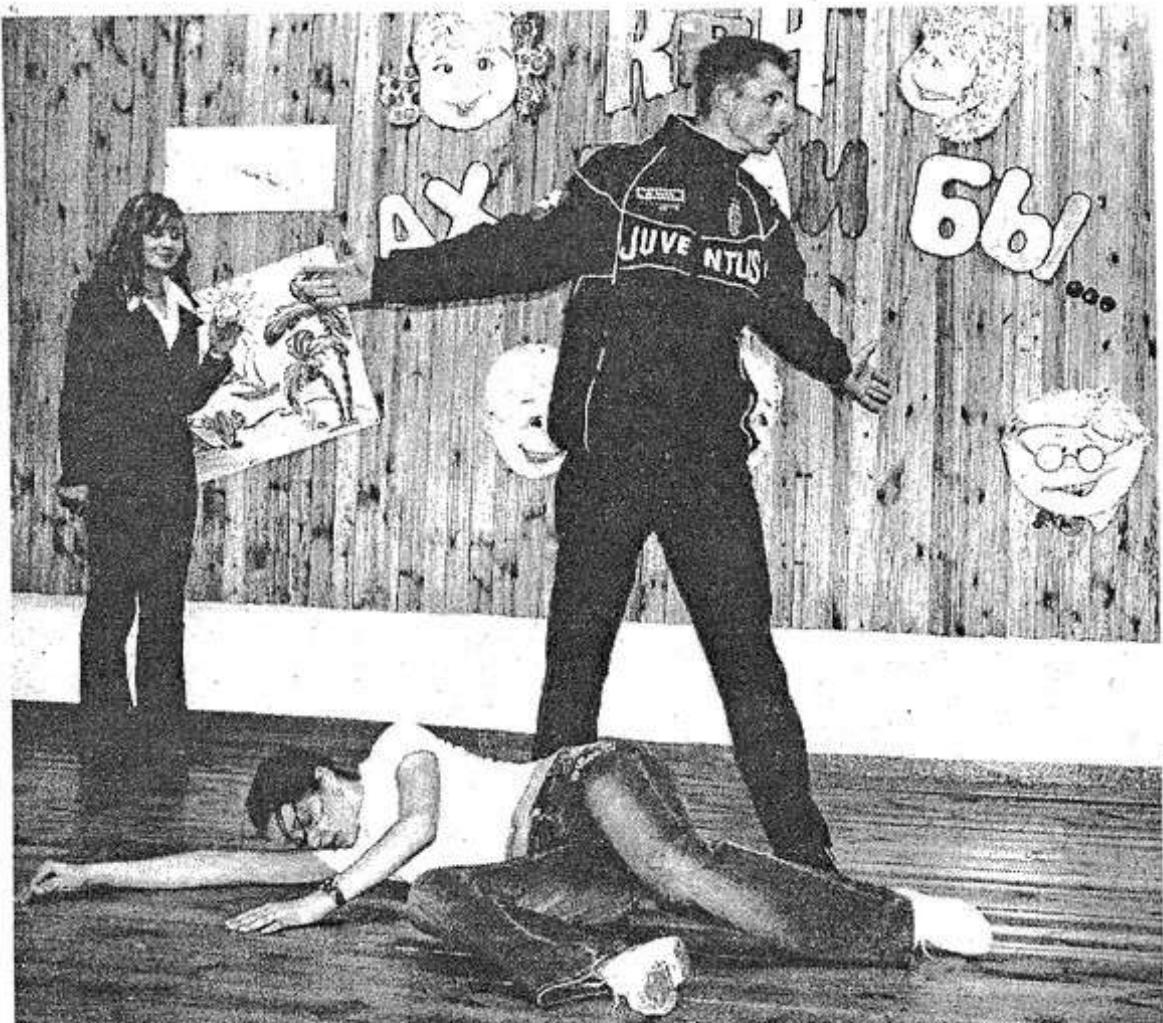
• КВН-2005

ЭТА СТАРАЯ ДОБРАЯ ИГРА



День учителя преподаватели и студенты Опочецкого педагогического колледжа по сложившейся традиции отметили очередной встречей в

клубе веселых и находчивых. А те, кто не вошел в состав команд и не вышел на сцену, болели в зале. Аплодисменты и задорный смех не смолкали.



Студенты блеснули выдумкой и умением посмеяться над собой. Они здорово спародировали мексиканский сериал, «прошлились» по отдельным телепередачам, представили зрителям, как выглядела бы группа «Тату», будь ее участники парнями, и весьма похоже изобразили своих преподавателей.

В ответ на это педагоги «ввали» в детство, вернее, в студенческую юность, и тонко подметили некоторые слабые стороны своих студентов, помечтали о море, о Париже, совершили путешествие в сказку, сквозь призму юмора взглянули на проблемы дня сегодняшнего и даже завтрашнего. Жюри смеялось до слез. А исход игры, несмотря на то, что оценки были разными, – «боевая ничья». Будущие учителя не уступили своим педагогам!

Н. ИЛЬИНА.

И ГРИПП НЕ ЗА ГОРАМИ

В рамках проведения Европейской недели иммунизации хотелось бы обратить самое серьезное внимание жителей района на отношение к профилактическим прививкам.

Благодаря тому, что мы имеем национальный календарь прививок, проводятся обязательные прививки против дифтерии, столбняка, коклюша, кори, эпидларотита, краснухи, полиомиелита, вирусного гепатита, туберкулеза. Кроме того, по показаниям и на эндемических территориях, т.е. там, где характерно данное заболевание, проводятся прививки против клещевого энцефалита, бешенства, туляремии. Это позволяет обеспечить благоприятную обстановку.

Ряд поколений вырос, не зная о страшных болезнях, которые уносили раньше тысячи жизней. В настоящее время на территории России не регистрируется случаев полиомиелита. ВОЗ поставлена задача по ликвидации кори и эпидларотита к 2010 году. За три последних года у нас в районе не было ни одного случая кори (по области и РФ – единичные).

США ставят перед собой задачу по ликвидации краснухи. Это заболевание, которое особенно опасно во время беременности, поскольку негативно влияет на развитие плода и приводит к развитию различных уродств. У нас пока такой задачи не ставится, так как не хватает вакцины. Но уже несколько лет мы прививаем девочек в 13-летнем возрасте. В 2006 году ожидается поставка вакцины, и будут привиты все до 14-летнего возраста, те, кто ранее не переболел данной инфекцией, а также женское население в возрасте до 25 лет, не болевшее краснухой. В настоящее время планируется объем заказа вакцины.

По календарю уже лет 5-6 прививки против вирусного гепатита В делаются на первом году жизни, ревакцинация и первичная

вакцинация раннее непривитых детей проводится в 13 лет. 3-й год существует программа Вишневской и Ростроповича, по которой прививаются десятиклассники, не охваченные календарем прививок.

Прививки помогают сдерживать распространение туберкулеза. У нас уже много лет не регистрируется случаев туберкулеза у детей – как раз благодаря прививкам.

Мы призываем всех родителей относиться с пониманием к тому, что в настоящее время без прививок не принимаются дети ни в дошкольные учреждения, ни в школы. Строгое соблюдение сроков, предусмотренных календарем прививок, поможет формированию стойкого иммунитета.

Особое внимание сейчас уделяется профилактике гриппа. Мы стоим на пороге пандемии этого заболевания. Специалисты прогнозируют очень тяжелые формы гриппа, пострашнее «испанки». Грипп преодолел видовой барьер. И теперь уже доказано, что может передаваться человеку от животных («птичий грипп»). Потребуются специфические лекарства, а те, что применяются сейчас, будут малозэффективны. Поэтому планируется уже в 2006 году включить прививки против гриппа в национальный календарь прививок. Но пока этого не случилось, необходимо руководителям предприятий и организаций позаботиться о том, чтобы заказать вакцину для своих работников. При этом люди не должны забывать и о неспецифической профилактике (утепление дверей и окон, проветривание помещений, влажная уборка, прием витаминов, употребление лука и чеснока, запас самых необходимых лекарственных препаратов в аптечках).

Т. МИХАЙЛОВА,
начальник ТО Роспотребнадзора
в Опочецком районе.

• История в газетных строках**О ЧЕМ ПИСАЛА РАЙОНКА****Октябрь 1960-го**

«Народный театр в Опочке был создан недавно. Но он уже заслужил себе добрую славу не только в нашем районе, но и за его пределами. Недавно театр выезжал в Карсаву Латвийской ССР, где был дан спектакль «Веселка».

«С 1 января 1961 года на территории Российской Федерации вводится единый пониженный тариф за пользование легковыми такси всех марок. Пассажир будет платить 10 копеек (по новому масштабу цен) за каждую поездку и плюс 10 копеек за каждый километр пробега».

Объявление: «Предприятие «Швейпромбыт» (ул. Ленинская, д. 57) 31 октября открывает комбинат бытового обслуживания, где будут размещаться цехи: мужской, дамский, белошвейный, шапочный, сапожный, фотография, часовья мастерская, ремонт и установка электроприборов домашнего обихода и ремонт швейных машин».

Октябрь 1965-го

Из письма в редакцию: «На ул. Ленинской весной появилась новая красивые ларьки. Это сначала радовало нас, но потом стало огорчать. Рядом с газетным киоском расположились парфюмерный, игрушечный, а по соседству ларьки, торгующие вином и пивом. И любопытным детям дали возможность наблюдать, как там всегда толпятся любители спиртного».

«Хороший подарок трудающимся нашего города и района получат к 48-й годовщине Великого Октября от строителей. Заканчивается капитальный ремонт межрайонной больницы, городской бани и пристройки к средней школе №2. В городе ведется новое строительство. Это средняя школа на 964 человека, жилой многоквартирный дом. Все строительные работы выполняют рабочие стройучастка, руководит которым С.Ф. Барышников».

«За успехи, достигнутые в

физкультурной работе, областной комитет ДОСААФ премировал коллектив лесхоза двумя мотоциклами «ИЖ-56», один из них спортивный».

Октябрь 1970-го

«Людмила Симонова – кинооператор. Каждый раз перед началом кинофильма она проводит небольшую беседу со зрителями. Рассказывает им о последних международных событиях, о том, что нового случилось в районе, в совхозе «Глубоковский». Нередко Симонова выступает по местному радиовещанию».

«Сегодня в Доме культуры опочане могут послушать лекцию на тему «Новое о мозге». Читает ее лектор Московского института высшей нервной системы, доктор биологических наук Ходолов Юрий Андреевич».

«В ближайшие дни парикмахерская приступит к оказанию нового вида услуг – изготовлению шиньонов».

Октябрь 1975-го

«На днях сцена районного дома культуры была предоставлена молодежному эстрадному ансамблю цыган Тувинской государственной филармонии. Он дал два концерта, которые пользовались успехом у публики и прошли при переполненном зале».

«Бойко идет торговля саженцами в магазине «Садоводство и пчеловодство». Их поставляет сюда Ленинградский плодопитомник. Первая партия – 500 яблонь, 56 вишен, 70 слив – уже распродана».

«На окраине города, по ул. Января, разбит питомник для выращивания саженцев. В питомнике их имеется около тысячи штук. Нынче он пополнится деревцами, липами, ясеня, клена, рябины, лиственницы, дуба».

Октябрь 1985-го

«В деревне Терехи колхоза «Урожай» закончено строительство нового животноводческого помещения. Оно построено хозяйственным способом за полтора месяца».

«8 октября, в 9 часов состоялось торжественное открытие гостиницы «Волна». Почетное право перерезать красную ленту было предоставлено председателю исполнительного комитета городского Совета народных депутатов А.П. Козлову».

Октябрь 1990-го

«16 октября состоялось очередное заседание совета Опочецкого краеведческого музея. На нем присутствовал старший научный сотрудник Псковского государственного объединенного историко-архитектурного и художественного музея-заповедника А.В. Фролов... Он вручил совету музея свидетельство Министерства культуры РСФСР о присвоении Опочецкому краеведческому музею звания народного музея».

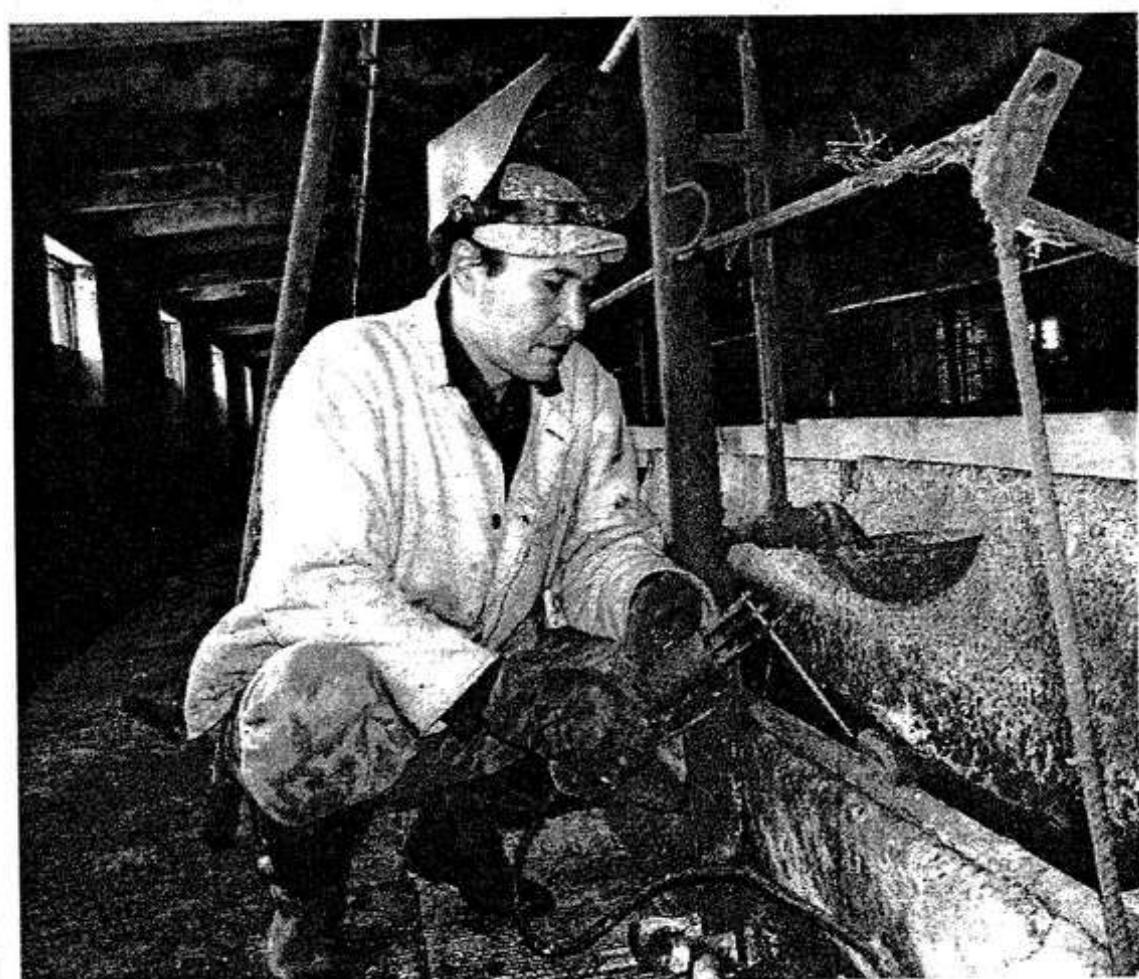
Октябрь 1990-го

«30 сентября состоялась отчетно-выборная конференция районного общества охотников и рыболовов. Избран новый состав районохотобщества, председателем правления стал И.В. Воробьев».

«Нормированное распределение продуктов питания вводится и для жителей села, имеющих постоянную прописку. На квартал предусмотрено на каждого жителя села по одному килограмму крупы, по полкилограмма макаронных изделий, по 700 граммов растительного масла, по килограмму муки, 500 граммов маргарина. Помесячно также будут выдаваться талоны на полтора килограмма сахара и на две бутылки водки».

«Добровольное общество пчеловодов... сейчас насчитывает 253 члена. Всего пчеловоды-любители имеют на своих пасеках около двух тысяч пчелосемей, это без летнего прироста. В этом сезоне пчеловоды района сдали качественного меда в магазин «Пчеловодство» около 600 килограммов. Весь мед был реализован населению по цене 8,5 рубля за килограмм».

Подготовила Н. ИЛЬИНА.

НА СОБСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

фермы, предусматривающую возведение заново одной стены, установку нового транспортера навозоудаления, замену вакуумного насоса и ремонт водопровода. К началу зимне-столового содержания на скотный двор поставят четыре группы коров.

А. КРЫЛОВ.

НА СНИМКЕ: ремонтные работы на ферме проводят газоэлектросварщик Н.В. Манукян.

ПОРЯДОК БУДЕТ

На встрече, проходившей в преддверии Дня пожилых людей в районной библиотеке, вновь поднимался вопрос о ненадлежащем состоянии территории у автостанции. После того, как убрали временный туалет, в отхожее место был превращен железобетонный блок, многие годы находящийся без применения. Данный вопрос находится на контроле в ТО Роспотребнадзо-

ра по Опочецкому району. И вот что, в частности, сообщили нам представители данной организации:

- В настоящее время ведется благоустройство территории у автостанции. Решается вопрос о круглосуточной работе платного туалета внутри автостанции. Найден хозяин бетонного блока, и в самое ближайшее время этот блок будет убран.

И ПРОДАЛ МУЖИК НЕВОД...

В деревне Духново двое друзей выпивали. Когда горячительные напитки окончательно иссякли, а душа настоятельно требовала добавки, собутыльники решили навестить соседа Н. Поначалу цель визита у них была вполне благонамеренная – попросить в долг денег или водки. Соседа дома не оказалось. Зато гражданин Г. обратил внимание на рыболовные

сети, висящие на заборе. Он быстро унес их, и продал. Деньги они со своим другом благополучно пропили. За содеянное гражданин Г. будет привлечен к уголовной ответственности. Следствие ведет прокуратура Опочецкого района.

(Материал подготовлен совместно с РОВД и прокуратурой)

ственными руками «восьмерке» нередко побеждает в заездах, обставляя «крутые» иномарки.

При проведении опроса владельцы иномарок разделились на две категории. Одни объясняли свой выбор тем, что, мол, «положение обязывает», и не пристало скромному предпринимателю на отечественном авто ездить, уважать не будут. Другие высказывали справедливые претензии к отечественным автомобилям: низкая их комфортность, частые поломки из-за некачественных комплектующих деталей, повышенный расход топлива и масел и т.д. Но если отечественные производители предложат хороший автомобиль, готовы сменить на него своих «иностранных».

Беседовал Е. СТАСОВ.

Наш опрос**КАКОЙ АВТОМОБИЛЬ ВЫ БЫ ПРЕДПОЧЛИ – ОТЕЧЕСТВЕННОГО ИЛИ ИНОСТРАННОГО ПРОИЗВОДСТВА?**

С таким вопросом корреспондент газеты обратился к автомобилистам и профессиональным водителям.

Виктор Иванович, пенсионер:

«У меня «Жигули» первой модели. В народе ее ласково называют «копейкой». Эта машина мне нравится как что-то неотделимое от меня. Это – моя молодость, моя жизнь. Любую поломку я воспринимаю как своего рода временную разлуку с моим стареньkim, но по-прежнему надежным авто. На мой век его хватит.

Николай Павлович, служащий:

«У меня была иномарка, но ее угнали через месяц после покупки. В розыске машина уже три года, и надежды, что ее найдут, почти не остались. Как мне объяснили, эта марка пользуется наибольшей «популярностью» у угонщиков машин. Сейчас собираюсь купить подержанную, но отечественную модель автомобиля.

Денис, предприниматель:

«У меня «Вольво», и на «Жигули» я не пересяду. Раньше была «восьмерка». До сих пор с ужасом вспоминаю, как я с ней мучился. Старые модели

«Жигулей» – просты, как шпалы, и потому надежны. А в новых отечественных автомобилях намудрили, но ничего хорошего в них не привнесли.

Юрий Николаевич, водитель:

«Мне пришлось ездить на многих марках отечественных легковых машин. Претензий у меня к ним нет. Все зависит от отношения водителя к своему автомобилю. Ведь можно и любую иномарку довести «до ручки».

Волжский автозавод начал выпускать автомобили европейского уровня, начиная с заднеприводной «классики», «пяте-

ВЫБОРЫ-2005

ПРЕДСТАВЛЯЕМ КАНДИДАТОВ В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ
ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «ОПОЧКА»

Избирательный округ №3 (пятимандатный)

(Избирательные участки: школа №1, автоколонна №1662, адм. здание райпо)

КОЛЕСНИК Геннадий Анатольевич родился на Украине, но уже более 20 лет живет в Опочке. Многие опочане знакомы с Геннадием Анатольевичем. Кто-то знает его как честного и принципиального руководителя, который на протяжении 14 лет возглавляет подразделение ОАО «ПТГО-Север», пытается сохранить производство в наше непростое время. Благодаря энергии и энтузиазму Геннадия Анатольевича стал развиваться в нашем городе гандбол. Десятки мальчишек с удовольствием посещают секцию гандбола, которую он ведет.

Кто-то сталкивался с Геннадием Анатольевичем на выборах, так как он несколько лет возглавлял территориальную избирательную комиссию. Я считаю, что человек делами доказывает желание работать на благо людей и должен быть нашим депутатом. Язываю отдать свой голос за Геннадия Анатольевича.

С уважением житель г.Опочки ХРНОВ Л.Н.

ГРАЕВ АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ

Уважаемые опочане! На предстоящих выборах депутатов городского Собрания мы должны сформировать сильный депутатский корпус, способный работать в режиме единой команды. Такая команда должна принять на себя коллективную ответственность за состояние дел в городе. Депутаты должны ответственно относиться к принимаемым решениям. В обязательном порядке ввести отчеты депутатов и исполнительной власти. Необходим строгий контроль за расходованием денег. Уважение к старшим, забота о младших и забота о старших, о тех, кто не может работать, – необходимое правило работы депутата, и это моя жизненная позиция. Нужна власть, которая пользуется доверием опочан. Я имею два высших образования, одно из которых юридическое, и считаю, что могу оказать действенную помощь в принятии разумных решений депутатов городского Собрания.

Уважаемые избиратели! Я, ШЕВЧУК Мария Ивановна, кандидат в депутаты по третьему избирательному округу г.Опочки. Образование высшее экономическое. В настоящее время являюсь пенсионером. Решила баллотироваться депутатом, т.к. ряд вопросов социального назначения, жилищно-бытовые и коммунальные решаются недостаточно. В городе улицы в ночное время не освещены, не строят тротуаров для пешеходов, улицы захламлены, низка культура обслуживания населения. Наш край богат лесными ресурсами, а предприятий по переработке нет. Весь лес вывозят сырьем, и доход от этого сырья получает небольшая группа людей. Работая в общественной организации «Союз женщин Опочецкого района», я уделила бы первостепенное внимание таким вопросам, как детская преступность, организация досуга молодежи. Если вы, избиратели, окажете мне доверие, то приложу усилия в решении этих и других проблем нашего города.

- АЛЕКСЕЕВ Владимир Александрович, 1958 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; ГППО «Автоколонна-1662», аккумуляторщик; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- БАРАНОВ Евгений Петрович, 1954 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; частный предприниматель; независимый кандидат; основание регистрации – подписи избирателей;

- БЕРЕЗОВСКИЙ Михаил Ананьевич, 1964 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; временно не работающий; выдвинут политической партией ЛДПР; член ЛДПР;

- ДУБИННА Ольга Ивановна, 1953 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; МУП ЭЖФ, директор; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ЖУКОВА Зинаида Борисовна, 1954 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; Опочецкое райпо, председатель правления; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- КОЗЛОВ Алексей Александрович, 1966 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; временно не работающий; выдвинут политической партией ЛДПР; член ЛДПР.

МАТЕРИАЛЫ ОПУБЛИКОВАНЫ НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!

23 октября на территории Псковской области состоятся выборы депутатов Собраний вновь образованных муниципальных образований. От результатов этих выборов будет зависеть повседневная жизнь каждого муниципального образования.

23 октября вам предстоит выбрать тех, кто будет отвечать за жизнеобеспечение и устойчивое социально-экономическое развитие вашего поселка, волости, города.

23 октября проявите свою активную гражданскую позицию и приходите на избирательные участки.

СТЕПАНОВА ЭЛЬВИРА ВИКТОРОВНА родилась в 1981 году, пос. Светлогорск Красноярского края.

В 2004 году окончила Государственную Санкт-Петербургскую академию сервиса и экономики. В данный момент работаю в Опочецком ОСБ №1963 экономистом по обслуживанию юридических лиц.

Замужем, имею двух детей.

Уважаемые избиратели, в случае избрания меня депутатом городского Собрания максимальные усилия приложу для обеспечения благосостояния жителей города, решения проблем пенсионеров и молодежи.

ОСТРЯНИНА НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА

Работаю 29 лет в системе здравоохранения. Все эти годы постоянно обслуживаю людей разных возрастов и профессий, оказывая им практическую медицинскую помощь. Более 10 лет работаю в стоматологии.

Являясь членом Российской партии жизни, горячо поддерживаю их программу по сохранению и восстановлению утраченных в последние годы достижений отечественной медицины. Таких, как сохранение системы женских консультаций и практических занятий при них будущих матерей по обращению с новорожденными. Сохранение и современное оснащение системы скорой помощи, педиатрии.

В случае избрания меня депутатом городского Собрания буду отстаивать насущные интересы населения при решении вопросов здравоохранения.

Уважаемые избиратели!

Я, КОРОБОВ Владимир Николаевич, работаю главным инженером ООО «Альфа». Иду кандидатом в депутаты городского Собрания с твердым пониманием целей и задач представительного органа власти г. Опочка. Если вы изберете меня своим представителем в этом органе власти, то я свои знания и опыт приложу в деле создания справедливой системы оплаты населением за коммунальные услуги. С 1 января следующего года население будет оплачивать 100% услуги в ЖКХ, а это значит увеличение квартплаты в пределах 40%. И вот как раз задача власти любого уровня смягчить негативные последствия проводимой реформы в системе ЖКХ. Решение этой задачи лежит на поверхности, и ее легко рассмотреть – если этого захочет. Главное, чтобы власть помнила, что она существует для народа, а не народ для власти.

ИЗ ЗАКОНА
ПСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ
«ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ
КОДЕКС
ПСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ»

«Недействительными по многомандатным избирательным округам считаются избирательные бюллетени, которые не содержат отметок в квадратах, расположенных против фамилии кандидатов, позиции «Против всех кандидатов», в которых отметки проставлены в большем количестве квадратов, чем количество замещаемых мандатов, или отметки одновременно проставлены в квадрате (квадратах) за кандидата (кандидатов) и в квадрате «Против всех кандидатов».

«Избранными по многомандатному избирательному округу признаются зарегистрированные кандидаты, которые получили наибольшее число голосов избирателей в соответствии с количеством распределенных депутатских мандатов, и число голосов избирателей, поданных за соответствующего зарегистрированного кандидата не меньше, чем число голосов избирателей, поданных против всех кандидатов. При равном числе полученных зарегистрированными кандидатами голосов избранным считается кандидат, зарегистрированный раньше.

Если после подведения итогов голосования по многомандатным избирательным округам не все мандаты замещены, по незамещенным мандатам назначаются повторные выборы».

ВЫБОРЫ-2005

23 ОКТЯБРЯ - ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ СОБРАНИЙ ДЕПУТАТОВ ВО ВНОВЬ ОБРАЗОВАННЫХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ГОРОДСКОМ И СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

КАНДИДАТЫ В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «ЗВОНСКАЯ ВОЛОСТЬ»

Избирательный округ №1 (двуухмандатный):

- КАКУНИН Михаил Геннадьевич, 1973 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Белки; временно не работающий; выдвинут политической партией ЛДПР; член ЛДПР;

- ТРОФИМОВА Фаина Сергеевна, 1958 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Звоны; Опочецкое райпо, продавец; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ФЕДИН Василий Алексеевич, 1955 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; администрация Звонской волости, глава администрации; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей

Избирательный округ №2 (двуухмандатный):

- АНТИПОВА Лидия Васильевна, 1954 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Косилово; СПК им. Мичурина, председатель; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- БЕЗГИНА Галина Алексеевна, 1959 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Алексино; пенсионер; выдвинута политической партией ЛДПР; член ЛДПР;

- БЕЛОУСОВА Людмила Леонидовна, 1969 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Шопорево; домохозяйка; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей.

Избирательный округ №3 (двуухмандатный):

- ЕВДОКИМОВ Алексей Егорович, 1954 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Лобово; временно не работающий; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ЕГОРОВ Анатолий Арсентьевич, 1957 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Сущево; пенсионер; выдвинут политической партией ЛДПР; член ЛДПР;

- СЕРГЕЕВА Светлана Михайловна, 1971 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Решетниково; временно не работающая; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей.

Избирательный округ №4 (двуухмандатный):

- ГЛАДКАЯ Людмила Владимировна, 1952 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Балахи; СПК «Красный Октябрь», заведующая складом; независимый кандидат; основание регистрации - подписи избирателей;

- КУЗНЕЧКОВА Галина Алексеевна, 1957 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Разувайка; МОУ «Краснооктябрьская средняя общеобразовательная школа», директор; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей

- ПОПОВ Александр Аркадьевич, 1961 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Пошивалово; временно не работающий; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей.

Избирательный округ №5 (двуухмандатный):

- АРХИПОВА Татьяна Ивановна, 1971 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Деяны; отделение почтовой связи «Высокое», начальник; независимый кандидат; основание регистрации - подписи избирателей;

- ГРИГОРЬЕВА Ирина Васильевна, 1971 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Высокое; ООО «Настя», клейщик; выдвинута политической партией Всероссийская политическая партия «Свободная Россия»; основание регистрации - подписи избирателей; член Всероссийской политической партии «Свободная Россия»;

- ИЛЬИНА Раиса Алексеевна, 1966 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Посихново; Гривский фельдшерско-акушерский пункт, заведующая; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- КАЛМЫКОВА Нина Ивановна, 1961 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Высокое; пенсионер; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей.

КАНДИДАТЫ В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «ПРИГОРОДНАЯ ВОЛОСТЬ»

Избирательный округ №1 (четырехмандатный):

- ГЛЕБОВ Владимир Павлович, 1940 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Галуха; ООО Издательство «Великолукские Ведомости», специальный корреспондент; независимый кандидат; основание регистрации - подписи избирателей; член политической партии «Российская партия ЖИЗНИ»;

- ИВАНОВ Анатолий Николаевич, 1952 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Юхново; местный исполнительный комитет Опочецкого района ПРО ВПП «Единая Россия», руководитель; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей; член Всероссийской политической партии «Единая Россия»;

- ЛЕЕР Волдымар Александрович, 1959 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, г. Опочка; временно не работающий; независимый кандидат; основание регистрации - подписи избирателей;

- ПАВЛЕНOK Дмитрий Николаевич, 1959 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Пашкино; временно не работающий; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ПАВЛОВА Мария Дмитриевна, 1957 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Разувайка; МУЗ «Опочецкая центральная районная больница», повар; выдвинута политической партией ЛДПР;

- РАКШЕВСКИЙ Сергей Леонидович, 1949 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Разувайка; Опочецкая специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат 8-го вида, преподаватель; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- РАМАЗАНОВ Зейдуллах Тайбович, 1955 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Ляпуны; администрация Пригородной волости, глава администрации; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей.

Избирательный округ №2 (четырехмандатный):

- АНУФРИЕВ Сергей Петрович, 1955 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Гребени; пенсионер; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ДАВЫДОВ Олег Андреевич, 1960 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Петровское; ООО «Стайл», главный механик; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- МИХАЙЛОВ Евгений Алексеевич, 1960 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Гребени; временно не работающий; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ПЕТРОВА Валентина Петровна, 1961 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Петровское; СПК «Кохоз Фронтовик», заведующая мастерскими; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ЯЩИКОВ Анатолий Владимирович, 1934 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Петровское; ГУ «Опочецкая районная станция по борьбе с болезнями животных», начальник; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей.

Избирательный округ №3 (четырехмандатный):

- ИСАЕВА Валентина Михайловна, 1959 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Песчанка; МУ «Заверняковская начальная общеобразовательная школа», учитель; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- МАКСИМОВ Анатолий Ильич, 1952 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Виселки; временно не работающий; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ФЕДОРОВА Надежда Викторовна, 1959 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Звягино; временно не работающая; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ЦЫБУЛЬНИКОВ Александр Ярославович, 1954 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Песчанка; пенсионер; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей;

- ЯКОВЛЕВА Валентина Анатольевна, 1950 года рождения; место жительства Псковская область, Опочецкий район, д. Песчанка; ЧП «Баранов», продавец; независимый кандидат; основание регистрации - собрание избирателей.

МАТЕРИАЛЫ ОПУБЛИКОВАНЫ НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ г. ОПОЧКИ!

23 октября вам предстоит избрать депутатов Собрания депутатов. Выборы у вас пройдут по пятимандатным округам. Каждый избиратель получит бюллетень, в котором необходимо проставить не более пяти отметок в квадратах напротив фамилий кандидатов. Формулировка «не более пяти отметок» подразумевает, что действительным будет признан бюллетень, в котором проставлены пять отметок, или четыре, или три, или две, или одна напротив фамилий (фамилии) кандидатов (кандидата) либо в квадрате справа от строки «Против всех кандидатов».

Избирательный бюллетень, в котором любой знак проставлен более чем в пяти квадратах либо не проставлен ни в одном из них, либо одновременно проставлен в квадратах за кандидатов и в квадрате «Против всех кандидатов», считается недействительным.

Территориальная избирательная комиссия Опочецкого района.

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ ЗВОНСКОЙ ВОЛОСТИ!

23 октября вам предстоит избрать депутатов Собрания депутатов. Выборы у вас пройдут по двухмандатным округам. Каждый избиратель получит бюллетень, в котором необходимо проставить не более двух отметок в квадратах напротив фамилий кандидатов. Формулировка «не более двух отметок» подразумевает, что действительным будет признан бюллетень, в котором проставлены две или одна отметки напротив фамилий (фамилии) кандидатов (кандидата) либо в квадрате справа от строки «Против всех кандидатов».

Избирательный бюллетень, в котором любой знак проставлен более чем в двух квадратах либо не проставлен ни в одном из них, либо одновременно проставлен в квадратах за кандидатов и в квадрате «Против всех кандидатов», считается недействительным.

Территориальная избирательная комиссия Опочецкого района.

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ ПРИГОРОДНОЙ ВОЛОСТИ!

23 октября вам предстоит избрать депутатов Собрания депутатов. Выборы у вас пройдут по четырехмандатным округам. Каждый избиратель получит бюллетень, в котором необходимо проставить не более четырех отметок в квадратах напротив фамилий кандидатов. Формулировка «не более четырех отметок» подразумевает, что действительным будет признан бюллетень, в котором проставлены четыре, или три отметки, или две, или одна напротив фамилий (фамилии) кандидатов (кандидата) либо в квадрате справа от строки «Против всех кандидатов».

Избирательный бюллетень, в котором любой знак проставлен более чем в четырех квадратах либо не проставлен ни в одном из них, либо одновременно проставлен в квадратах за кандидатов и в квадрате «Против всех кандидатов», считается недействительным.

Территориальная избирательная комиссия Опочецкого района.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

ДЕЛАЕМ ЖИВОТ

Хотите иметь упругий, подтянутый живот? Предлагаемый комплекс разумной стратегии питания, гигиенических навыков и щадящих гимнастических упражнений поможет достижению этой цели.

Питание. Даже самая упорная гимнастика не поможет, если из-за неправильного питания слои жира оседают на животе. Поскольку балластные вещества способствуют пищеварению, следует регулярно есть мюсли, хлеб из муки полного помола, овощи, фрукты. В готовых мюсли нередко слишком много сахара. Поэтому лучше приготовить их самим из геркулеса, сухофруктов, свежих фруктов, йогурта.

Жуйте правильно. Чтобы ускорить сгорание жиров, всегда ешьте в спокойной обстановке, тщательно пережевывая пищу. Если питательные вещества как следует измельчены, желудку и кишечнику гораздо меньше работы.

Обильное питье. Часто не столько неподходящая еда, сколько дефицит жидкости – причина вялого пищеварения. Два литра воды в день вымывают вредные вещества и поставляют организму питание, необходимое для выработки эластичных волокон.

Ананас – генератор обмена веществ. В этом плоде содержится такое количество калия, которое обеспечивает оптимальное функционирование.

Овсяные хлопья понижают уровень холестерина. В добавок они принадлежат к наиболее щедрым поставщикам клетчатки, необходимой для быстрого насыщения и активного обмена веществ.

Истребитель жиров – киви. В киви содержится масса энзимов, ускоряющих сжигание жиров и способствующих образованию укрепляющих волокон коллагена. Доза: по утрам и вечерам съедать киви. К энзимовым «бомбам» принадлежат также папайя, ананас, фенхель.

Почаще барашка и птицы. Вместо свинины и говядины почше готовьте барашка или темное мясо птицы (ножки). Они содержат вещество карнитин, контролирующее оптимальное сгорание жиров в клетках организма (карнитин содержится также в сыре).

Кайф без шоколада. Волчий аппетит на шоколад объясняется недостатком гормона счастья серотонина. Банан способствует безо всяского сахара его выработке.



Чары лимонного напитка. На сон грядущий выпейте чашку лимонного напитка, полученного из кожуры лимона, заваренной поллитром кипятка. Витамин С позаботится о том, чтобы жир за ночь спорел.

Антижировая точка. Прямо над пупком располагается точка, на которую можно уменьшить чувство голода.

Уход. Наладить кровоснабжение в дряблых соединительных тканях живота можно с помощью кремов, проникающих глубоко в кожу: пилинга, освобождающего кожу от отмерших чешуек, отшелачивания кожи при помощи эфирных масел, лимонов и сауны, укоренения обмена веществ с помощью ванн из сыворотки. Укрепить мускулатуру живота можно с помощью массажа, ароматерапии, танца живота, ледяных окладов, специальных кремов с кофеином, щипкового массажа.

Ароматерапия: эфирные масла укрепляют и очищают кожу. 50 мл масла жожоба смешать с 5 каплями эфирного масла можжевельника и таким же количеством апельсинового и кипарисового масел. Сильно втереть в живот. За-

тем обернуть вокруг бедер пищевую фольгу и оставить на 30 минут.

Потогонное лечение. Сауна выводит шлаки и в три раза усиливает обмен веществ в коже. Это способствует скорейшему обновлению клеток и упругости живота.

Лед против жира. Лед активизирует сгорание жира и укрепляет соединительные ткани живота. Живот обтереть кусочками льда.

Ванна из сыворотки. Добавьте пол-литра сыворотки в воду, температура которой 38°C. Принимайте ванну в течение 10–15 минут. Это ускорит обмен веществ и сделает кожу более эластичной.

Лимоны для подтянутого живота. Усталые соединительные ткани укрепляют с помощью витамина С. Для этого колечки лимона густо укладывают на 20 мин. на поверхность живота.

Щипковый массаж. 2 см кожи между большим и указательным пальцами потянуть вверху, задержать на короткое время и отпустить. И так в течение 10 минут.

Танец живота особенно интенсивно тренирует талию и мускулатуру живота и талии благодаря вибрации.

Спорт. В течение дня мускулам живота не приходится много трудиться. Идеально было бы выполнять никому не заметную мини-тренировку, сидя в транспорте. Сесть прямо, напрячь мускулы живота, досчитать до 20 и расслабиться. И так 10 раз.

Спорт уменьшает аппетит. Спорт возбуждает поджелудочную железу, высвобождая больше сахара в кровь. Мозг получает сигнал «не голода».

Двигайтесь! Вам не обязательно быть марафонцем – даже прогулка после еды поддерживает функционирование кишечника.

Гимнастические упражнения с обручем. Хула-хуп делает более стройным, если по меньшей мере 10 минут крутить обруч ритмично вокруг живота.

Аквааэробика. Сопротивление воды интенсифицирует напряжение мускулов, массирует и укрепляет соединительные ткани. Дополнительный эффект: улучшается осанка, что отвлекает внимание от наметившегося живота.

КУРИЛЬЩИКИ ГЛУПЕЮТ БЫСТРЕЕ НЕКУРЯЩИХ

В аргументацию противников курения наука добавила еще один убийственный аргумент. Оказывается, у тех, кто курит, возрастная деградация интеллектуальных способностей идет в пять раз быстрее, чем у некурящих.

Этот факт подтвердил коллектив ученых из Национального института старения США под руководством доктора Леоноры Лоунер. Они протестировали 9200 человек старше 65 лет с интервалом в два года. И выяснили, что умственные способности курящих снижались на 0,03 пункта, а у некурящих – на 0,16 пункта в год. Это явление доктор Лоунер объяснила тем, что курение сужает кровеносные сосуды, пытающие мозг, что приводит к ускоренному разрушению мозговых структур.

Эти данные согласуются с результатами исследования, проведенного в Великобритании. Тогда исследовали, как умственные способности 465 человек, половина из которых – курильщики, изменились в течение их жизни и насколько это связано с курением.

Всех этих людей впервые протестировали в 1947 году. Второй раз они подверглись тестированию в период с 2000 по 2002 год, когда им было по 64 года. Результаты курильщиков в пяти тестах на умственные способности были намного хуже, чем у тех людей, которые раньше никогда не курили или бросили курить.

Руководитель исследования доктор Уолли дал свое объяснение полученным данным. При курении резко падает уровень кислорода в организме, который вытесняется другими газами, содержащимися в дыме сигарет. Поэтому многие органы и системы страдают от дефицита кислорода. Поскольку клетки головного мозга наиболее чувствительны к нехватке кислорода, они страдают в первую очередь и быстрее погибают.

Так что курильщики могут хорошо подумать над своими перспективами, пока есть чем.

ИЗВЕСТИЯ.RU

СЕДИНА В ВИСОК – БЕС ... НУЖДАЕТСЯ В КАЛЬЦИИ

Ранняя седина нередко считается украшением мужчины. Поговорку о седине и бесе знает почти каждый.

Казалось бы, появление седины должно восприниматься как вознаграждение, данное природой за прожитые годы. Однако если уже в 30 лет у человека появилась седина, то к ней следует отнести достаточно серьезно, считают американские ученые. Они пришли к выводу, что люди, седеющие до 40 лет, страдают недостатком кальция – одного из элементов, без которого невозможна полноценная жизнь человека.

Склонность к переломам костей, остеопороз, дефекты зубной эмали, месяцами длившаяся усталость, сонливость, часто переходящая в апатию или даже депрессию, бесконечные простудные заболевания, нескончаемые проблемы с волосами, ногтями, кожей и множеством других жалоб – вот далеко не полный перечень проявлений нехватки в организме кальция.

Безусловно, грамотно оценить состояние здоровья может только врач, но перечисленные симптомы должны насторожить каждого из нас. Нужно помнить, что среднесуточная потребность человека в кальции составляет до 830 мг, что приблизительно равно потреблению 1,5 литра молока в день. Однако при дефиците кальция дополнительный прием его до 670 мг в сутки приводил к улучшению плотности костей и уменьшению риска переломов.

Потребность в кальции увеличивалась у людей высокого роста. Иными словами, предупреждение и лечение дефицита кальция – это «дело всей жизни» человека, и заниматься этим нужно с детства «рука об руку» с детскими врачами.

В КАЖДОМ ДЕСЯТОМ СЛУЧАЕ ДИАГНОЗ РАКА ОШИБОЧЕН

Исследование лабораторных проб на рак у пациентов показало, что случаи ошибок в диагностике этого заболевания довольно часты, сообщает Reuters. Так, при постановке диагноза врачи ошибаются примерно в 11,8% случаев.

В ходе исследования, результаты которого были опубликованы в журнале Cancer, ученые подсчитывали ошибки в диагностике рака у пациентов, наблюдавшихся по поводу этого заболевания в 2002 году в одном из четырех специализированных институтов. Частота допускаемых медиками ошибок оказалась индивидуальна в каждом институте и варьировалась от 1,79% до

9,42% для случаев заболевания раком в гинекологии и от 4,87 до 11,8% – для всех остальных случаев.

По мнению авторов работы, в половине случаев врачи ошибаются потому, что берут для анализа недостаточное количество биологического материала. Кроме того, не существует единой для всех институтов качественной методики диагностирования рака.

Вместе с тем не распознанное во время онкологическое заболевание быстро прогрессирует и в 45 процентах случаев приводит к удалению какого-либо органа или смерти пациента.

ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ БЕЗДОМНОГО ЩЕНКА

Вряд ли кто-то останется равнодушным, узнав о трогательной истории бездомного щенка, про-делавшего невероятный переход через горы для того, чтобы заслужить любовь хозяев. Бродячая собака стойко вынесла все испытания, и завершением ее скитаний стало обретение настоящей семьи.

Жители Великобритании – 43-летний Джонатан Кукслей и его жена Никола – совершенно не подозревали, что во время отпуска найдут верного и надежного четвероногого друга, готового ради хозяев на любые испытания.

Отправившись в отпуск в Португалию, супруги Кукслей решили предпринять сложный переход через горную вершину, которая представляет собой древний потухший вулкан, находящийся в азорском архипелаге на острове Сан-Мигель.

В самом начале нелегкого, но увлекательного пути по извилистым горным дорожкам за супругами увязался ничем не примечательный бездомный щенокчек, которого путешественники время от времени подкармливали. Чета Кукслей ожидала, что собака скоро устанет от утомительного перехода и отстанет. Однако, чем дальше в горы уходили супруги, тем больше у них крепла уверенность в том, что пес собирается вместе с ними провести 8-часовое восхождение на вершину вулкана.

Привыкнув к своему новому спутнику, без устали преодолевающему горные склоны, поросшие густыми лесами, каменистые на-

сыпи и вулканические озера, супруги решили дать ему кличку Миарс. Это имя пришло в голову британцам после недавнего просмотра передачи с участием английского путешественника Рэя Миарса, рассказывавшего о своих приключениях.

К окончанию путешествия собака, видимо, так сильно привязалась к своим спутникам и так сильно хотела с ними подружиться, что, к великому удивлению супругов, вместе с ними решила вернуться в отель.

Обескураженные таким вниманием четвероногого, Джонатан и Никола поначалу растерялись и решили отвести Миарса в приют для собак. Однако ветеринар, встретивший супругов в питомнике, предупредил их, что собаку ему придется усыпить. Сердобольные супруги пришли в ужас от такого заявления и решили забрать Миарса себе.

По окончании отпуска Джонатан, Никола и их верный друг вернулись в графство Дорсет в Англии, где супруги отправили Миарса в приют для прохождения необходимого шестимесячного обследования. Несмотря на вынужденную разлуку, Кукслей не забывают своего пса и ежедневно на-вещают его в питомнике.

По словам Джонатана, эта собака заслужила настоящих любящих хозяев. «Правда, некоторые называют нас сумасшедшими», – добавила она. Однако миссис Кукслей не обращает на это внимание, считая, что они с мужем поступили правильно.

РБК новости.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



Четверг, 20 октября

Ночью 0-2°C. Днем +5+7°C. Атмосферное давление 768 мм рт. ст. Без осадков. Ветер юго-западный, 2-5 м/сек.

Пятница, 21 октября

Ночью около 0°C. Днем +6+8°C. Атмосферное давление 751 мм. рт. ст. К вечеру возможен дождь. Ветер юго-западный, 3-6 м/сек.

Суббота, 22 октября

Ночью +4+6°C. Днем +8+10°C. Атмосферное давление 748 мм рт. ст. Дождь. Ветер юго-западный, 3-6 м/сек.

С 6 часов 45 минут 20 октября до 14 часов 42 минут 22 октября. Луна в знаке Близнецов. С 14 часов 42 минут 22 октября до 1 часа 50 минут 25 октября. Луна в знаке Рака.

СКАНВОРД

"Таллинский город в Канаде"	"Изучающая пьеса в музыке"	Проступок с компенсирующей (кор.)	ФК из Рима	Обращение к португальке	"Зазина" кавалера де Грие	Один из Драконов (миф.)	
Правый приток Камы	Глупость или син	Куриные яйца	Лерская яхта	Сорняк-веникан	И подземные и областновка	Вождь Ого спящий в прошлом	
Предшествующее выражение	Спецодежда из грубой ткани	Прием в пении	Партизанская тактика	«Касатик» в фантазии	Древнеримский историк	Повозка для катания	
Вольный сосед Новгорода	Физик Жолио... Загрансувенир	Девица в статусе невестки	Иная испанская Сени	Складовские Коры	Убыток, понесенный в бою	Мученический венец	
Двусторонний диск с хитом	Армения - обсерватория - гора	Начинка атомной бомбы	Иногда попадаешь	Иамедим	Короткий обрубок бревна	Жительница Суоми	1
То же, что, отступление	Валость как диагноз	Первая известная золотая монета					

САМЫЕ ЗАВИДНЫЕ ЖЕНИХИ РОССИИ

Хватит томно вздыхать о заморских нефтяных магнатах и миллионерах. В России тоже достаточно неженатых и оч-чечень завидных мужчин. Они ждут своих единственных и готовы, как говорится, рассматривать любые варианты. Но пока у них ничего не получается: то ли запросы велики, то ли девушки попадаются не те. Возможно, цвет российского шоу-бизнеса ждет именно вас, так что дерзайте, милые.

Если душа болит и сердце ноет при виде вечной проводницы Верки Сердючки и жизнь рядом с ней предстает в ярком свете огней проезжающих станций, если понимаешь, что ничего в жизни милее нет, чем, закусив стопарик горилки, выплясывать «читу-грицу» – вам по пути с очаровательным артистом **Андреем Данилко**. Помимо того, что с ним будет весело, так еще и безопасно. Его ежегодный доход составляет \$3 миллиона. В свои 32 года молодой человек созрел наконец для того, чтобы завести семью. Для него главное, чтобы женщина, которая будет рядом, окружала его комфортом и теплом. И неважно, каких она размеров, какие у нее глаза, какого цвета волосы и какой длины ноги. Главное, что человек был хороший.

Если хочется породниться с Аллой Борисовной Пугачевой, каждый день слушать в своей спальне голоса Владимира Жириновского, Ренаты Литвиновой и Владимира Путина, значит, вам нужен галантный и импозантный **Максим Галкин**. Его доход – \$2 млн. в год. Жену он ищет умную, понимающую, заботливую. Любимую женщину он готов смешать до бесконечности.

К счастью для всех поклонниц **Ромы Зверя**, их кумир до

сих пор не сковал себя узами брака, хотя и говорили про него всякое. Себя он считает пока слишком молодым для столь серьезного шага, как создание семьи. Поэтому встречается с девушками, но дальше, чем двадцати дня, его романы не делятся. Оно и понятно: молодому человеку сейчас надо зарабатывать деньги. Его ежегодный заработок – примерно \$500 тыс. в год.

Главный секс-символ страны в последние 30 лет и к тому же самый «безнадежный» холостяк **Александр Абдулов** тоже,

молодому и очень перспективному певцу **Диме Билану** нравятся девушки, у которых есть своя точка зрения на все предметы. Очень уж молодой человек не любит, когда ему заглядывают в глаза и поддакивают во всем. Конечно, нравятся симпатичные дамы, с хорошей фигурой. Но пустые куклы его мало интересуют. Отмечает, что для него главное в семейной жизни, чтоб любимая женщина была не только любовницей, но и другом. Зарабатывает молодой человек неплохо, но мог бы и больше. Его ежегодный доход составляет \$60 тысяч.

Помимо шоуменов, в России есть еще два спортсмена-холостяка, о которых вздыхают большинство девушек, мечтая их окольцовать. Это **Марат Сафин** и **Павел Буре**. Марат зарабатывает ни много ни мало \$4 миллиона в год. Спутницей известного теннисиста станет та, которая его будет понимать и не станет относиться к нему, как к известному спортсмену. Он такой же человек, как все остальные, и поэтому мечтает об обычном человеческом счастье.

Самый богатый из вышеперечисленных женихов – несомненно, **Павел Буре**. Его годовой доход только в сезоне 2003-2004 гг. составил \$10 миллионов. У такого мужчины и мечты соответствующие. «Моя жена станет для меня идеалом, и этот идеал будет сидеть дома и воспитывать моих детей. Есть определенные обязательства, которые исполнены веков в семейной жизни: он – добычник, она – хранительница домашнего очага. Не содержанка, а действительно мать и хранительница», – заявил Буре в интервью «Комсомольской правде».

Границы.ru



как это ни странно, абсолютно свободен. Считает, что с ним сможет ужиться только умная женщина. Если девушка понимает, что Абдулова переделать нельзя, а надо принять его таким, каков он есть, – ей обеспечено место рядом со звездой и его кошельком, куда ежегодно попадает \$300 тысячи.

Дима Дюжев с ежегодным доходом в \$200 тысяч ждет, когда «небеса откроются ту, о ком он даже не думает, или ту, которую знает, но пока не понимает, что она и есть его счастье».

Один из самых востребованных и высокооплачиваемых актеров (\$300 - \$400 тыс. в год) **Евгений Миронов** тоже нуждается в большой и светлой любви. Он ждет девушку с легким характером, не слишком навязчивую, юморную и не скандальную.



«Здравствуй, Хлеб Иваныч!»
Друзья, в ближайшую пятницу вас ждет интересное событие.
Самый большой хлебокомбинат Псковской области
проводит в Опочке праздник
«Здравствуй, Хлеб Иваныч!».

Да, именно так – с большой буквы и по имени-отчеству. Для нас, русских, хлеб – это особо важный продукт, «русский народный...». Казалось бы, хлеб есть хлеб. Он и в Африке, как говорится... Но вот ведь штука, куда не приедешь, а хлеб везде разный. Его вкус и внешний вид зависят и от муки, и от печки, от технологии и прочего, а уж больше всего – от того, какие люди его делают.

Хотите попробовать хлеб, который признали самым лучшим в Псковской области, который и заезжие гости нахваливают? Приходите в пятницу 21 октября в магазин «Продукты» на улице Гагарина, 32. Можно будет чайку попить с плюшками-вкусношками, пряниками и сушками, и на чудо-тортики не только посмотреть: девицы-красавицы и покажут, и угостят.

Только один день в Опочке праздник Хлеба. Приходите: все распобуете, выберете, что по вкусу, узнаете, где такой хлеб, что душу греет, купить можно. И без гостинцев не уйдете!

ПСКОВ НЕВА-ЭКСПРЕСС
ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ
тракторов, сельхозмашин,
лесозаготовительной техники,
лесовоза УРАЛ
г.Опочка,
ул.ШОССЕЙНАЯ, д.10
г. С.-Петербург
ул. Возрождения, 20
тел.: (812) 702-70-18

КУПЛЮ дом в пригороде или 2-комнатную квартиру с частичными удобствами, недорого. Телефон: 8-921-6070716.

ОАО «Опочанка» ПРИГЛАШАЕТ на работу повара со стажем работы, официантку, продавца, посудомойку, уборщицу, грузчика. Обращаться по тел. 2-23-38.

ПРОДАЮТся дрова чурками. Смесь (ольха, береза, осина). Сухостой. Телефоны: 2-48-10, 8-911-3528618.

ПРОДАЕМ дрова чурками, с доставкой. Ольха и смесь (ольха, береза, осина). Телефоны: 2-18-68, 8-911-3672934.

ТРЕБУЮТся на пилораму: рамчики, станочки, укладчицы, рабочие. Пилорама расположена на территории СПК «Фронтовик».

Санаторию «Малыш» ТРЕБУЮТся рабочие по расколке дров.

Профессиональному училищу №1 на постоянную работу ТРЕБУЮТся: заведующий складом, дежурный по общежитию. Справки по телефонам: 2-25-48, 2-23-40. Адрес: пл. Советская, 4.

ТРЕБУЮТся: заточник, станочники на деревообработку, тракторист на Т-40, вальщик. Телефон: 8-911-3684473.

ПРОДАЮТся: Т-25, прицеп, косилка, 2 плуга, культиватор. Телефоны: 8-911-3521324, 2-32-14.

Дом детского творчества объявляет набор на компьютерные курсы.

ПРОДАЕТся дом рядом с рынком. Тел. 3-47-21, после 15.00.

ТРЕБУЮТся кольщики дров без вредных привычек. Телефоны: 2-27-81, 8-921-2186873.

Представитель фирмы «Оконные системы» (г.Псков) производит прием заказов на изготовление, доставку, установку окон и дверей из металлопластика любой формы, размера и цвета. Выезд на замеры. За справками обращаться по телефонам: (240) 44472, 8-921-5000715, Елена Иосифовна.

В магазинах СЕКОНД-ХЭНД будут большие призы осенне-зимней одежды из Америки: куртки, спортивные брюки, флис, свитера и т.д.
19.10 (среда) – магазин «Мир одежды», пл. Советская.
21.10 (пятница) – магазин «Твой стиль», рынок.

УВЕДОМЛЯЮ собственников земельного пая из земель СПК «Духновский» о том, что я, проживающий в д.Духново, намерен продать свою земельную долю третьему лицу за 1400 руб. Свидетельство РФ В ПСО-12 № 594684. Обращаться: д.Духново Духновской волости, к Стуканову Ивану Степановичу, или г.Опочка, ул.Ленина, 17/11, в Опочецкий отдел управления Федеральной регистрационной службы по Псковской области.

Уведомляю собственников земельного пая из земель СПК «Духновский» о том, что я, проживающая в д.Духново, намерена продать свою земельную долю третьему лицу за 1400 руб. Свидетельство РФ В ПСО-12 № 594569. Обращаться: д.Духново Духновской волости, к Курченковой Галине Ивановне, или г.Опочка, ул.Ленина, 17/11, в Опочецкий отдел управления Федеральной регистрационной службы по Псковской области.

ПРОДАЕТся «Урал-4320» с гидроманипулятором, фискарс с полу-прицепом. Наличный, безналичный расчет, обмен на лес. Телефоны: 8-911-3682830, 8-911-3682839.

СДАЕТся в АРЕНДУ ГАЗ САЗ 3507. Есть варианты. Телефон: 8-911-3549055.

ПРОДАЕТся лошадь в д.Шапкино Духновской волости. Телефон: 9-56-46.

Молодая семья СНИМЕТ жилье на длительный срок. Тел. 2-23-42.

ПРОДАЮЩИЕЩИЕЩЕНКИ ротвейлера. Тел. 2-33-57, 8-911-3593488.

ПРОДАЮ ВАЗ-21093, 1997 года. 2300 у.е. Торг. Телефон: 8-911-3669157, Георгий.

ПРОДАЕТся 3-комнатная благоустроенная квартира в центре города. Телефон: 8-911-3501230.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛЕС ХВОЙНЫХ ПОРОД (с синевой), диаметром от 18 до 40 см, длиной 2,03; березу, ольху – диаметром от 18 до 40 см, длиной 1,05 и 2,10. Цена договорная.

Продаем доску обрезную и необрезную.
Телефоны: 8-911-3684473, 2-49-19.

Администрация Лобовской волости благодарит Тамару Андреевну Иванову-Кириллову за оказанную помощь в проведении празднования Дня пожилых людей.

ПРОДАЕТся овчарка. Телефон: 2-45-14.

ПРОДАЮТся: ВАЗ-2109, 1994 года, цвет «рубин», магнитола, центральный замок;

ИЖ-2717 («каблук»), 2000 года, газ, магнитола, цвет зелено-синий.
Телефон: 2-19-73.

Магазину «Гастроном» ООО «Нико» СРОЧНО ТРЕБУЮТся продавцы в отдел «Промтовары». Обращаться в «Гастроном», телефон 2-15-14.

В кафе «Алая роза» ТРЕБУЕТся бармен. Телефон: 2-19-73.

НАШЕДШЕГО желтую сумочку прошу вернуть ключи и документы. Телефон: 8-921-1173055.

ПРОДАЕТся ВАЗ-2106. Тел. 8(242) 2-24-30, 8-911-3635759.

Выражаю сердечную благодарность В.Г.Дудакову, В.А.Никифорову, Н.А.Вагиной, Н.Е.Балабкиной за помощь, оказанную в похоронах мужа ПЕТРОВА Владимира Васильевича.

Дорогих, любимых внуков Виктора Анатольевича и Юлию Алексеевну ВАСИЛЬЕВЫХ поздравляем с 5-летием совместной жизни!

Пусть для вас прозвучат поздравления, Пожелания пусть прозвучат! Вы живете, душой не старея, Без разлуки, без тревог, без утрат. И пускай лебединая стая Улетает куда-то года. Вам здоровья желать не устанем, Будем рядышком с вами всегда. Бабушка Аля, дедушка Коля.

Поздравляем с днем свадьбы Павлика и Риточку из д.Аристово! Желаем счастья вам сполна, Любви горячей и большой, Чтоб согревала вас она И после свадьбы золотой. Игорь, племянница Жени, бабушка Нина.



Уважаемый Василий Алексеевич ФЕДИН! Поздравляем Вас с юбилеем! Чтоб всегда под счастливой звездою Вас судьба по дороге вела, В доме чтоб полноводной рекою Жизнь спокойно и мирно текла.

Пусть Ваш дом лишь друзья посещают, Стороною обходят ненастя. От души мы добра Вам желаем, Долгой жизни, здоровья и счастья! Н.Васильева, Н.Иванова, Л.Степанова, Ф.Трофимова.

Любимую, уважаемую Ольгу Степановну МИХАЙЛОВУ из д.Песчанка поздравляем с 80-летием!

Целуем твои руки, дорогая, Морщинки и седую прядь волос. И низко просим у тебя прощенья За боль и грусть, что каждый преподнес. Спасибо, родная, за то, что растила, За то, что взамен ничего не просила, И радость, и горе деля пополам, Желала во всем лучшей доли ты нам. Ты не грусти, что летят годы, От них нам некуда деваться. Ведь в песне истинны слова: «Твои годы – твое богатство». Дочь, зять.



лицензия №216866

**МАРШРУТНОЕ ТАКСИ
«Опочка-Псков»**

ЕЖЕДНЕВНО

Из Опочки в 6.00, забираем из дома. Из Пскова – в 14.00 от областной больницы через автостанцию, Октябрьский проспект.

Билет 130 руб.
Тел. 2-45-07,
8-921-1125230,
8-921-2195775.

УЧЕБНО-КУРСОВОЙ ЦЕНТР
ПРИГЛАШАЕТ НА ЗАНЯТИЯ по обучению водителей на категории «А», «В», «С», «Д», «Е». Телефон 2-19-06. Сбор группы 21.10.05 г. в 17.00. Адрес: ул.Красных командиров, д.7.

Центр досуга и культуры ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ НА ЗАНЯТИЯ ШЕЙПИНГОМ.

Занятия по средам и четвергам в 18.00 с 1 ноября 2005 года. Справки по телефонам: 2-14-68, 2-12-18.



Организационное собрание в ЦДИК 31 октября в 17.30.



МЕЛЬКОМБИНАТ
ПРЕДЛАГАЕТ
ПО ЦЕНЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Псков, 1-я Поселочная, д.27
Тел. (8112) 72-21-27, 73-01-36

торговый представитель
ООО «Агростандарт»

Опочка, Псковская, 2а, тел. (238) 2-28-70
Псков, Шоссейная, 3 (8112) 72-41-69

**МУКА КРУПЫ
ОТРУБИ ЗЕРНО
КОМБИКОРМА**

САХАР

и другие продукты
питания

Набор и верстка произведены в редакции.	Объем 2 усл. печатных листа
ТИРАЖ : среда – 4350 суббота – 5595	
Печать офсетная	Заказ 152
Подписано в печать 17.10.2005 г. в 17.00	Срок подписания в печать 17.00

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 26.09.1997 г.

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ

муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ администрации Псковской области, администрация Опочецкого района.

НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15
E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496

ТЕЛЕФОНЫ: редактора – 2-17-07 (факс), зам. редактора, отдела социальных проблем – 2-20-22, отдела экономики – 2-16-43, бухгалтера – 2-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Материалы публикуются на правах рекламы.

Главный редактор Н.С. ПАВЛОВА

Набор и верстка
произведены в редакции.

Газета отпечатана
в типографии ООО
«Псковское возрождение»

Адрес: 180016 г. Псков,
Октябрьский пр., д. 27

Подписано в печать
17.10.2005 г. в 17.00

Срок подписания
в печать 17.00