

05
стку
ной

ВУ по-
всего

орови-
спехов

ники.

асию-
дения!

не.

оне.
ская.
я 272
ком).

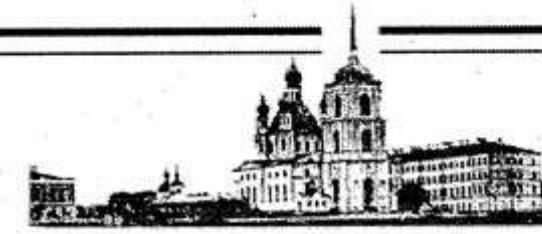
ы

0 мм
3 м/c.
1 мм
с.
на в
ут 17

ЛОВА
лист
РД
писания
17



КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 16 ИЮЛЯ 2005 ГОДА

№ 57 (11661)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3,5 руб.

LENTA.RU
Rambler
Новости
из интернета

Премьер-министр России Михаил Фрадков подписал постановление об увеличении с 1 августа базовой части трудовой пенсии на шесть процентов и страховой части пенсии - на 10,8 процента. Таким образом, средний размер трудовой пенсии с 1 августа составит 2 тысячи 745 рублей.

Владимир Путин направил в Госдуму законопроект, в котором предлагает позволить налоговым органам без решения суда взыскивать небольшие штрафы с бизнесменов. Согласно документу, налоговики смогут взыскивать с организаций штрафы размером до 5000 рублей, а с индивидуальных предпринимателей - размером до 5000 рублей.

Опальный российский олигарх Борис Березовский намерен отнять у губернатора Чукотки Романа Абрамовича лондонский футбольный клуб «Челси», в прошлом сезоне ставший чемпионом Англии. Произойдет это в том случае, если Березовский победит Абрамовича в судебной баталии и выиграет иск на сумму в 7,5 миллиарда долларов.

Исследователи ВЦИОМ выяснили, что 88 процентов россиян считают, что средства Стабилизационного фонда следует потратить. При этом чаще всего граждане выступают за расходование средств фонда на социальные нужды и лишь 14 процентов россиян считают, что средства стабфонда надо тратить на досрочное погашение внешнего долга России.

Граница между Россией и Эстонией де-факто сохранится в ее нынешнем виде. Об этом в интервью эстонскому телевидению заявил официальный представитель МИД РФ Александр Яковенко. В то же время он считает ненормальным положение, когда «проблема международно-правового оформления территориального разграничения между Россией и Эстонией остается открытой».

Зураб Церетели подарил Петербургу Петра Великого высотой шесть метров и жаждет установить его в исторической части города. Жители протестуют против нарушения градостроительных правил и просят перенести монумент к исторически важной крепости Орешек. Общественный совет просит скульптора учесть мнение петербуржцев.

• Искусство

КРАСОТА ВСЕГО СУЩЕГО



Опочане и гости города с большим интересом познакомились с выставкой работ местного художника Ивана Николаевича Герасимова. В книге отзывов ими оставлено немало восторженных записей.

На суд зрителей художник представил 44 картины – живопись и графику, созданные в те-

чение примерно сорока лет. Однако это всего лишь пятая или шестая часть от общего количества замыслов, воплощенных на холсте или бумаге за все годы творческой деятельности.

В экспозиции представлены живопись и графика, созданные на Севере, на Кавказе, в Псковской области и в Опочке,

сказал Иван Николаевич. – К сожалению, сохранилось не все. Например, утрачены работы периода армейской службы на Дальнем Востоке, и восстановить их уже не удастся...

В. ИВАНОВА.

НА СНИМКЕ: И.Н.Герасимов на выставке беседует с посетителями.

ИЗ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ

В последние годы бюджет фонда социального страхования не позволяет обеспечивать бесплатными путевками работающих граждан за исключением тех случаев, когда льготная путевка в санаторий предоставляется по медицинским показаниям, то есть человек нуждается в так называемом «долечивании» (их распределением занимается больница). В то же время сохраняется финансирование детского отдыха, обеспечиваются льготными путевками в санатории инвалиды по общему заболеванию, инвалиды и

участники Великой Отечественной войны, блокадники, дети-инвалиды и представители некоторых других категорий льготников.

Как сообщила редакции главный специалист фонда социального страхования по Опочецкому району Л.В.Прокофьева, в список на получение льготных путевок в этом году включены все, кто успел подать заявление в первом квартале. Таковых оказалось 63 человека. Всем им за счет бюджета будут выделены бесплатные путевки в основном в санатории

нашей области – «Хилово», «Голубые озера», «Череха», а также обеспечен бесплатный проезд к месту отдыха. Среди включенных в список есть и дети. Один уже получил путевку на август месяц в «Хилово», еще один отправится подлечиться в Анапу в сентябре.

Страна отметила, что фонд социального страхования особо нуждающихся инвалидов обеспечивает колясками, комнатными и прогулочными, слуховыми аппаратами, гигиеническими средствами, костылями и т.д.

Н. ИЛЬИНА.

ИЮНЬ – НАСЛЕДНИК МАЯ

Июнь не радовал ни теплом, ни солнцем. Простому обывателю казалось, что дожди шли непрерывно. На самом же деле, как нам сообщили на Опочецкой гидрометеостанции, осадков выпало почти две с половиной нормы – 242% от сред-

ней многолетней нормы, причем самые сильные дожди прошли 5 и 7 июня. Чрезмерно высокая влажность объяснялась тяжелым наследием мая, в мае осадков выпало почти две с половиной нормы – 242% от сред-

немноголетнего уровня! В остальном же июнь ничем особенно не выделялся – ни сильных гроз, ни ураганных ветров, ни заморозков, к счастью, не наблюдалось. Средняя температура месяца составила 14,7 градуса, что всего лишь на 0,5 градуса ниже средней многолетней температуры.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ НАЧАЛА – ДОСТОЯНИЕ ПРОШЛОГО?..

30 июня на заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Опочецкого района о проделанной работе отчитывались председатели общественных территориальных советов по профи-

лактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних – О.О.Тарасова (ДК «Юбилейный») и Т.В.Гищак (ДК «Молодежный»).

Они рассказали о проделанной работе, о проведенных мероприятиях. Высветилась и глав-

ная проблема общественных территориальных советов: их деятельность осуществляется на общественных началах, участие в ней не оплачивается, а потому люди, привлекаемые в советы, нередко особой активности не проявляют. А ведь процент про-

СОВЕЩАЛИСЬ ВЕТЕРАНЫ

12 июля состоялся очередной пленум районного совета ветеранов, рассмотревший важные вопросы деятельности ветеранских организаций. В соответствии с Уставом ветеранских организаций нынешний год является отчетно-выборным для всех структурных подразделений. Уже в июле-августе пройдут выборы в местных ветеранских организациях, а 15 сентября состоится отчетно-выборная конференция районного совета ветеранов. Ветераны проанализируют, что им удалось сделать за отчетный период, какие были допущены неточности в работе, наметят перспективы работы организаций на будущее. Состоятся выборы нового состава совета ветеранов и его председателя. В октябре пройдет областная конференция ветеранов (от нашего района в ней примут участие три человека), а на конец года намечено проведение съезда Всероссийского совета ветеранов.

СМОТРИ В ОБА!

Долгожданное тепло зовет в воде, к речкам и озерам. Те же, кто летом думает о предстоящей зиме, спешат в лес за ягодами, кое-где и грибы попадаются, в основном лисички. Но куда бы вы ни отправились, не стоит забывать об осторожности. Какой только нечисти не встретишь на лесной тропе! Несмотря на снижение активности, клещи продолжают преследовать потенциальных жертв. Как сообщили нашему корреспонденту в приемном отделении центральной районной больницы, за последнюю неделю по поводу укусов клещей к ним обратилось три человека (в пик активности число обращений переваливало за два десятка в неделю), это не считая тех, ктошел непосредственно на прием в поликлинику. Есть уже и первый пострадавший от гадюки, его пришлось госпитализировать.

К дню освобождения Опочки от немецко-фашистских захватчиков

«МЕЧТАЮ СНОВА ПОБЫВАТЬ В ОПОЧКЕ...»

Это письмо пришло из Казахстана в 1966 году. Его прислали опочецким пионерам Петр Сергеевич Седов, пулеметчик, участник боев за освобождение нашего города от немецко-фашистских захватчиков. Он воевал в составе 93-го стрелкового гвардейского полка 29-й гвардейской стрелковой дивизии 10-й армии.

«Наш взвод одним из первых ворвался в ваш город рано утром 15 июля», — писал Петр Сергеевич. — С криками «ура!» пошли в атаку на фашистов, форсировав реку Великую между железнодорожным мостом и плотиной-дамбой. С горы (Вала — прим. ред.) был сильный огонь со стороны нем-

цев. Но хотя они и укрепились на другом берегу, в конце концов выбросили оружие (особенно много было брошено пулеметов) и начали, как мы по-русски называли, драпать.

В траншее первого эшелона немцев я был ранен. И часа полтора-два лежал, не мог сделать перевязку, был очень сильный бой. Но вскоре он уже гремел за городом.

Здесь же, недалеко от немецких траншей, нас встречали женщины, они плакали и обнимали нас. Потом откуда-то взялась корова, и одна женщина, пододив её, стала нас угощать парным молоком. Всем раненым поправили повязки.

Поскольку я был ранен нетяжело, то ходил, опираясь на ручной

пулемет. Немцев мы повсюду вытаскивали из подвалов, куда они попрятались по времени поспешного отступления.

Я мечтаю побывать в тех местах, где по Псковской области проходил с боями, посмотретьте места, где гнали немцев. Очень интересно, каким стал сейчас ваш город.

Я прошу вас: свято чтите тех, кто погиб за Родину, за ваше светлое будущее. Ухаживайте за братскими могилами солдат, павших смертью храбрых, оберегайте их.

Прошу вас прислать мне, если сможете, фотографии вашего города, вырезки из газет о нем. По фотографиям я, наверное, узнаю те места, где мы наступали...»

ОБЕСПЕЧИВАЛА СВЯЗЬ



10 июля 1944 года перешли в наступление войска 2-го Прибалтийского фронта и в течение недели продвинулись на Запад до 90 километров, освободили города Опочку, Идицу, Себеж и Дриссу (ныне Верхнедвинск) и вступили в пределы Латвийской ССР. В освобождении Дриссенского района принимала участие 4-я ударная армия 2-го Прибалтийского фронта, в составе которой воевала наша землячка Клавдия Михайловой на Пушкирева.

В 1980 году Клавдия Михайлова на Пушкирева ездила в Москву на встречу с однополчанами. Остались фотографии той знаменательной встречи. Немногие смогли тогда приехать, а теперь их и еще меньше. Вот и однополчанки Жени, что жила на ул. Трудовой, давно уже нет...

Приближение Победы чувствовалось во всем. Фронтовикам даже разрешили семьи создавать.

Заканчивалось освобождение Белоруссии. Готовилось наступление в Восточной Пруссии. А когда просочились слухи о том, что придется еще и на Дальнем Востоке мир восстанавливать, решилась и Клавдия Михайлова устроить свою личную жизнь. Подумалось: здесь пронесло, жива осталась, а вдруг там погибну?.. Тогда-то и согласилась, наконец, выйти замуж за сержанта Евгения Федоровича Пушкирева...

В начале 1945 года Клавдию Михайловой демобилизовали. К тому времени возвратились домой мать и сестры. Лишь отец вернувшийся домой после ранения, не дождался дочку с фронта...

Можно сказать, Клавдии Михайловой и здесь повезло. Выстоял в войну родительский домик, сохранилась и квартира в Опочке. У нее родился сын. Работать устроилась, конечно же, в связь. Кстати сказать, сын впоследствии пошел по стопам матери.

Опочка поднималась из руин. В первую очередь налаживалось производство. Жилищное строительство начнется значительно позже. А пока вернувшиеся с фронта мужчины кое-как восстанавливали свои дома в надежде, что наладится жизнь и отстроят себе новые хоромы. Закончилась война и для мужа Клавдии Михайловой. Звал он ее на Украину, но Клавдия Михайлова с родной Опочкой простились не решилась. Здесь мама, которая поможет, здесь любимая работа...

Паранды костюм Клавдии Михайловой украшают фронтовые награды — ордена Красной Звезды и Великой Отечественной войны, медали «За отвагу» и «За боевые заслуги», много юбилейных медалей и знаков, рядом с ними награда за труд — орден Трудового Красного Знамени. Клавдия Михайлова живет не прошлым, а настоящим. С удовольствием трудится в саду и огороде. Она дважды прабабушка и вообще счастливый человек!

Н. ИЛЬИНА.



Жители села близ Опочки рассказывают своим освободителям, бойцам 2-го Прибалтийского фронта, о тяжелой жизни в немецкой неволе.

25 июня 1944 г. Место съемки: Псковская область. Автор съемки: Уткин.

ЕГО ЛЮБИЛИ ЗА ХРАБРОСТЬ

Опочка — небольшой город. Но у него тоже есть своя история. И имя Ивана Моисеевича Третьяка, в годы войны командовавшего батальоном, первым ворвавшимся в занятую немецко-фашистскими оккупантами Опочку, по праву принадлежит ей.

Фронтовой командир Третьяка — Андрей Трофимович Стученко — писал об Иване Моисеевиче:

«Любили мы Ваню Третьяка за безумную храбрость, за то, что шел он на любое задание, каким бы оно ни было трудным. Казалось, скажи ему: «Третьяк, приволоки Гитлера», он, наверное, ответил бы: «Слушаюсь!» — и пошел бы добывать. Таким он был в бою».

Двадцатилетний командир полка — такое само по себе бывает нечасто. А ведь Иван Моисеевич Третьяк был известен на всем 2-м Прибалтийском фронте, а может, и за его пределами! Инициативный, отважный, умный офицер, который творчески решал исключительно сложные задачи, добивался блестящих побед.

Сам Иван Моисеевич говорит о том времени так: «То, что я в 21 год уже командовал полком, было обусловлено тяжелейшей обстановкой. У нас ведь тогда почти все комбаты были безусыми. Война «назначала» нас на высокие должности, потому что неко-



му было их исполнять — кто погиб, кто ушел на повышение...»

Летом 1944 года 10-я гвардейская армия вела бои за освобождение Псковщины.

Перед комбатом Третьяком командир дивизии генерал-майор Андрей Трофимович Стученко поставил боевую задачу: на машинах, оторвавшись от наступающих полков дивизии, прорваться к реке Великой и во взаимодействии с танкистами комбата Ивана Кравченко, нащупав брод в реке, овладеть окраиной городка Опочки.

Батальон под командованием Третьяка завязал неравный бой с превосходящими силами противника у стратегически важного рубежа вражеской обороны. Батальон уничтожил до 200 гитлеровских солдат и офицеров, 6 орудий, 12 станковых пулеметов. Гвардии майор Третьяк вывел свой батальон на стратегически важный пункт у деревни Ше-

чино, захватив при этом 50 пленных, 4 пушки. Чуть позже была занята и деревня Духново. В результате этого боя был разгромлен штаб 42-го пехотного полка 19-й латышской дивизии СС и захвачено знамя.

Продолжая преследование отступающего противника, уничтожая его живую силу и технику, батальон под командованием гвардии майора Третьяка вышел на перекресток дорог к Опочке, где находились сильно укрепленные вражеские инженерные сооружения, противотанковые рвы и траншеи. Батальон обходным маневром зашел в тыл противника и неожиданно атаковал. Были уничтожены две колонны подкрепления врага.

Через пять дней, 15 июля 1944 года, при форсировании Великой гвардии майор Третьяк под сильным артиллерийским огнем противника и бомбежкой с воздуха первым форсировал реку, увлекая за собой бойцов батальона. В результате успешного форсирования Опочка была полностью освобождена.

Комбат Иван Третьяк, командир пулеметного отделения гвардии старший сержант Александр Дятлов были удостоены звания Героя Советского Союза. Иван Моисеевич Третьяк в послевоенные годы стал Почетным гражданином города Опочки.

НА СНИМКЕ: И.М. Третьяк в июле 1944-го.

«СЕНЬОР ПОМИДОР»

Свежие помидоры - идеальная еда для того, чтобы восполнить потерю минеральных веществ. Они содержат калий (полезен для сердца, способствует выведению избытка жидкости из организма), магний (помогает телу адаптироваться к холода), железо (рекомендуется при анемии), цинк (необходим для роста клеток кожи, волос и заживления ран), кальций (укрепляет кости), фосфор (участвует в обменных процессах). Томаты содержат большое количество органических кислот, которые необходимы нашему организму для нормальной работы.

Томаты содержат довольно много витаминов - В₁, В₂, В₃, В₆, В₉, Е, но больше всего в них витамина С. 100 г спелых помидоров на четверть покрывают потребность в нем взрослого человека.

В последнее время внимание ученых сосредоточено на еще одном веществе, содержащемся в томатах, - ликопине. Это органическое соединение, придающее плодам насыщенный красный цвет, является очень сильным натуральным антиоксидантом (антиокислителем). В ряде стран статистически доказано, что лица, употребляющие в пищу много томатов, менее подвержены риску заболеть раком простаты и молочной железы. Кроме того, ликопин заметно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Чтобы салат с помидорами принес максимум пользы, заправьте его подсолнечным маслом, так как в сочетании с растительными жирами ликопин усваивается гораздо лучше.

Помидоры лечат не только тело, но и исстрадавшуюся душу. В них есть «готовый» серотонин, называемый гормоном счастья, и тирозин - органическое соединение, которое превращается в серотонин уже в организме. Благодаря этому помидоры улучшают настроение, а в стрессовых ситуациях работают как антидепрессанты.

Еще одно приятное и очень полезное свойство томатов - низкая калорийность (23 ккал на 100 г). А входящий в состав помидор хром способствует более быстрому насыщению и предупреждает приступы «зверского» голода. Только стоит помнить, что помидорную «дозировку» стоит ограничить людям, страдающим нарушениями обмена веществ и аллергии на красные овощи и фрукты.

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ТОМАТНАЯ ПРИПРАВА

5 кг помидоров, 2 кг красного сладкого перца, 0,5 кг чеснока, 5 стручков горького перца, 0,5 л растительного масла, соль.

Помидоры, чеснок, перец пропустить через мясорубку, влить масло и варить 2 часа. Измельченный чеснок положить за 30 мин. до готовности. Разложить в стерилизованные банки, закрыть капроновыми крышками. Хранить в погребе.

ПОМИДОРЫ В ЖЕЛЕ

1 п. желатина, 3 л воды, 4 ст. л соли, 6 ст. л сахара, 4 лавровых листа, лук, помидоры, черный перец горошком, 1 ст. л уксуса на 0,5 л банку.

Желатин залить холодной водой и оставить на час. Закипятить воду, добавить соль, сахар и лавровый лист. Развести горячей водой желатин и влить в рассол. В банки положить дольки лука и кружки помидоров, добавить немного черного перца горошком и залить рассолом. Банки накрыть крышками, стерилизовать 15-20 мин. Затем добавить уксус и закатать.

ПОМИДОРЫ С ПЕРЦЕМ

На трёхлитровую банку: 2,5 кг красно-бурых помидоров, стручок горького зеленого перца, стручок красного, 10 горошин черного перца, немного гвоздики, корень петрушки с зеленью, корень сельдерей.

Уложите в пастеризованную трёхлитровую банку помидоры, перец стручковый, сельдерей, петрушку (предварительно промытые в теплой кипяченой воде). Залейте горячим рассолом (на 2 л воды: ст. ложка соли, неполнная ложка уксуса, 2 ст. ложки сахарного песка) и дайте постоять 5 минут. После этого осторожно слейте рассол в кастрюлю, вторично прокипятите. Снова залейте овощи рассолом и тут же закатайте банку металлической крышкой, предварительно прокипяченной. Банку переверните вверх дном.

ТОМАТ-ПЮРЕ

Зрелые помидоры помойте, разрежьте на 2-3 части и, периодически помешивая, варите 30-40 минут. После этого протрите томаты через сито и уварите примерно в 2-2,5 раза. Затем добавьте мелкую соль, тщательно перемешайте и варите еще 30 минут. Томат-пюре в горячем виде разлейте в хорошо промытые, сухие, прогретые стеклянные банки. Чтобы томат не плесневел, сверху залейте растительным маслом, банки завяжите пергаментом или целлофаном и храните в прохладном сухом месте.

ПОМИДОРЫ ОЧИЩЕННЫЕ

Для заливки мятые и переспелые помидоры моют, укладывают в посуду, варят 2 часа и протирают. Массу уваривают до загустения при слабом кипении (около 3 часов) и потом солят по вкусу.

Помидоры для маринования берут мелкие: зеленые, молочные, бурьи и розовые. На 1-литровую банку добавляют следующие специи (в шт.): лавровый лист - 1, перец черный горький - 5, перец красный стручковый 1/4, гвоздика - 5, корица на кончике ножа.

Заливка: на 1 л воды 200 г сахара, 80 г соли, после кипячения добавить 200 г 9-процентного уксуса.

Отобранные плотные помидоры моют, кладут в дуршлаг и опускают в кипяток на 1 минуту, откладывают, очищают от кожицы. Подготовленные помидоры плотно укладывают в престериллизованные в течение 15 мин. банки (лучше использовать литровые) и заливают очень горячей заливкой. Ставят в посуду с горячей водой, прикрывают крышкой и стерилизуют при слабом кипении воды в течение часа. Вынимают банки из воды и крышки укупоривают.

Глубокому - 420 лет О ТЕХ, КТО ЖИЛ ЗДЕСЬ, ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖИВЕТ СЕЙЧАС...



Как и было намечено в программе празднования круглой даты - 420-летия первого упоминания села Глубокое в письменных источниках (1585 год), 10 июля Гейденовские чтения начались в середине дня в Глубоковской средней школе. После приветствий, с которыми обратились начальник главного управления образования области В.Б.Емельянова, заместитель главы района В.И.Полулях, депутат областного Собрания Г.С.Подзноев, ректор ПГПУ В.Н.Лещиков, свой доклад о владельцах усадьбы Глубокое прочла учитель истории Глубоковской школы, директор школьного краеведческого музея Т.Н.Грудева. Тему продолжили гости чтений - историки из Санкт-Петербурга, Пскова и Пушкинских Гор.

К примеру, Н.М.Корнева

предложила вниманию слушателей рассказ о князе А.М.Дондукове-Корсакове, М.Т.Маркова - о некоторых эпизодах деятельности графа П.А.Гейдена в псковском губернском дворянском со-

Честь открытия памятного знака была представлена главе администрации Глубоковской волости Л.И.Луцышину, а мемориала - председателю совета ветеранов Глубо-



брании, сообщение И.О.Колосовой называлось «Село Глубокое в псковско-новгородских судных грамотах».

Как уже сообщалось в нашей газете, жителей и гостей Глубокого в этот день ждала в парке большая праздничная программа. Её центральное со-

битие - открытие памятного знака в честь 420-летия первого упоминания села в документах и мемориала в память тех 28 глубочан, которые погибли во время Великой Отечественной войны, но место их упокоения неизвестно.

кого Е.В.Макарову.

Поминальную службу у символической братской могилы провел благочинный отец Петр.

А затем праздник переместился к импровизированной сцене. В концерте приняли участие ансамбль «Глубочане», народный хор русской песни, народный хор ветеранов, солисты М.Сазончикова, С.Кокорина, Д.Косенков и другие, ансамбль пластического танца «Шанс». «Глубочане» не только танцевали и пели, но и разыграли представление по мотивам русской народной сказки «Горшок».

В этот день чувствовали старейших жителей села и молодые семьи, отметившие первый год совместной жизни, самых юных жителей Глубокого, ветеранов войны и труда, людей, предприятия и организации, которые сделали много хорошего для села и его жителей.

10 июля также получили поздравления и подарки глубоковские семьи, ставшие победителями конкурса, объявленного в преддверии праздника, - «Дом образцового порядка» (семья Звягинцевых), «Самое большое хозяйство» (семья Тимофеевых), «Самый большой и ухоженный огород» (семья Караполовых).

Завершилась праздничная программа в парке молодежной дискотекой.

В. ИВАНОВА.

НА СНИМКАХ: доклад читает кандидат исторических наук Н.М.Корнева; «Глубочане» в танце «Леной»; памятный знак; в парке на концерте.



ДЕПУТАТЫ ОСТАВЯТ СВОИ ДЕНЬГИ НА КУРОРТАХ РОССИИ

Недавно Государственная Дума сократила себе летние отпуска с двух до полутора месяцев, но планы депутатов это не разрушило. «Известия» выяснили, что в этом сезоне у депутатов модным стал дорогой «патриотический» отдых. Большинство из них разлюбили Сардинию и Кипр, летом-2005 они предпочитают Сочи, Сибирь и Подмосковье. Стоимость «отечественных» элитных курортов не уступает западным аналогам.

Спикер Госдумы **Борис Грызлов** сказал, что по Трудовому кодексу отпуск ему положен, но вот где его провести, председатель пока не решил. Грызлов предпочитает «отдыхать в стране», прошлый свой отпуск спикер проводил в Сочи.

- А я собираюсь на Байкал, - сообщила «Известиям» первый вице-спикер Любовь Слиска. - Это моя давняя мечта. Хотя бы на недельку попасть туда. Буду обязательно ловить рыбу.

Компанию Слиске может составить другой вице-спикер от ЕР **Олег Морозов**. В его планах на лето - ловля хариуса на Байкале с борта яхты. «В деревню, в глушь, в Саратов» собрался секретарь Генсовета «Единой России» **Вячеслав Володин**: «Дочке исполнится 15 лет, у нее там есть подруги, и эта идея ей нравится».

- Отдых на Волге - для нас это и рыбалка, и возможность съездить к знакомым, а солнце там такое же яркое. Есть желание свозить семью в парижский Диснейленд этим летом, дочь была там очень давно.

Действительно, большинство «единороссов» в этом сезоне предпочитают «отечественное». Из опрошенных «Известиями» «медведей» только Георгий Боос признался, что будет отдыхать в Европе на море.

У других депутатов «география отдохна» от Бессарабии (Валерий Драганов) до Марий Эл (Валерий Комиссаров).

11-ЛЕТНЯЯ МОСКВИЧКА РОДИЛА ДЕВОЧКУ

11-летняя девочка Валя, о которой уже неоднократно сообщалось, родила дочь. Новорожденная весит 2900 граммов и имеет рост 50 сантиметров. В ночь на пятницу у Вали начались роды, и малолетнюю беременную стали экстренно готовить к операции, сообщает «Комсомольская правда». Врачи решили не рисковать детским организмом и назначили ей кесарево сечение.

Девочка родилась на три недели раньше срока, поэтому на некоторое время ее положили в «кузовок» - закрытую люльку, где стерильная атмосфера, и малыш получает дополнительный кислород. Врачи говорят, девочка вполне жизнеспособная.

Юная мама чувствует себя неплохо. Молодого папу - 19-летнего Хабибула - ненадолго пустили пообщаться с Валей и показали дочку.

Валя лежит в отдельной,

платной палате и получает уход и лечение. Дома все уже подготовлено к встрече новорожденной. В квартире сделан ремонт. Одна комната предназначается для Вали и ее дочери, другая - для бабушки, а третью Антонина Александровна вновь собирается сдавать. Что будет с 19-летним Хабибулой, решит готовящийся суд.

Подрастающее поколение района Капотня периодически наблюдает съемки сладких поцелуев молодого мужчины и малолетней девочки с комментариями журналистов: «Дети счастливо взялись за руки», «Бабушка утирала слезы умиления». Но та же Валя матерится, периодически получает от возлюбленного по физионии и «ласково» зовется им «сукой». Непонятно, зачем взрослые делают «историю одной любви» из истории одного извращения, пишет газета.

СУББОТНЕЕ ЧТИВО

ЭКРАН И СКАЛЬПЕЛЬ

Елена Малышева: «Готовлюсь к пластической операции»

«Сапожник без сапог» - эта присказка определенно не про Елену Малышеву. В семье телеэксперта по недугам и таблеткам болеют мало. «Тыфу, тыфу, - говорит Елена. - И я, и муж, и оба сына, как большинство детей, редко на что-то жалуемся. Но чуть что - сразу к специалистам. Это глупость - терпеть до последнего». Хотя от несчастных случаев не застрахован никто. Даже медики с крепким сибирским здоровьем. Вот и главврач отечественного ТВ как-то оказалась на больничной койке с порванными связками. Эта и другие истории - из уст самой Елены.

МУЖ НАШЕЛСЯ НА ЛЕСТНИЦЕ

- Признайтесь - когда вы решили врачом стать?

- В конце десятого класса. Вообще-то собиралась стать журналистом, поехать в Москву поступать на журфак МГУ. Но мама строго сказала: «Никаких журфаков, никакой Москвы! Сначала получи профессию, стань врачом, а потом - делай что хочешь». И тогда я вместе с братом-двойняшкой (на полчаса старше меня), который давно решил стать хирургом, пошла на медицинский.

Мама считала, что журналистика - это профессия. И я благодарна ей за то, что она не отпустила меня в Москву. Я ведь жена, мать двоих детей, поэтому профессия врача мне очень пригодилась в жизни. Вообще считаю, что медицину необходимо изучать как обязательный предмет всем девочкам. Для женщины эти знания просто незаменимы.

- Случалось ли в вашей жизни, что необходимо было применить медицинские знания буквально на улице?

- Такого, чтобы принимать на улице роды, не было. Я и открытый перелом видела раз в жизни. Зрелище не для слабонервных. В обычной жизни мы, слава богу, редко сталкиваемся с экстренной медициной, поскольку живем в мирное время.

Как-то с человеком случился банальный эпилептический приступ, и я знала, что делать. Точнее, главное - не делать глупости вроде пихания ложки в рот. Просто повернуть голову набок, чтобы не захлебнулся в собственной слюне.

- Вы ведь и с мужем познакомились на медицинской почве?

- Ну да. Он приехал из Томска в Москву поступать в аспирантуру, куда я приехала поступать из Кемерова. Он шел по лестнице - я навстречу...

- Неужели любовь с первого взгляда?

- По крайней мере, он так говорит. Что увидел меня на лестнице и сразу решил жениться. Я ему не верю. Мы ведь потом еще в одной лаборатории работали.



В РОССИИ МЕДИЦИНА СРЕДНЕВЕКОВЬЯ

- Наверняка вы знакомы с зарубежной медициной. Расскажите, где лучше всего лечиться?

- Лучшая медицина в мире - в Америке. Там давно введены стандарты и протоколы лечения, которые в 99% случаев спасают жизнь пациенту. К примеру, если у человека боль в сердце, то его не заставляют пить таблетки, потом делать ЭКГ, потом опять пить таблетки. Это средние века. Ведь если хоть один сосуд закупорен, то никакие таблетки не помогут. Ему сразу же делают коронарографию - обследование сосудов сердца. Процедура дорогостоящая, но она себя оправдывает. И так во всем: протоколы и стандарты лечения детально просчитаны. И отобраны наиболее эффективные методы.

А у нас вся надежда, что человек попадет к хорошему врачу. Остальные лечат, как хотят. Если уж у нас корвалол и валокордин считаются лекарствами, и их внесли в список бесплатных препаратов для льготников...

А что же это?

- Скорее успокаивающие средства. Но людям так нравится. И к тому же стоят три копейки.

Протоколы введены у нас

только в детской онкологии и гематологии. А в американской медицине врач с пациентом к тому же не состоят в прямых денежных отношениях. Платит страховочная компания. И, что важно, ответственность за здоровье лежит на самом человеке. Прежде чем застраховаться, он проходит обследование. Если выясняется, что пациент курит или имеет другие вредные привычки, то сумма страхового взноса увеличивается. То есть он может все это делать - но и платит в тридорога.

- Приходилось ли вам пользоваться западной медициной?

- Один раз в Европе, в горах я повредила ногу. У меня была российская страховка для экстремальных видов спорта, мне сразу же сделали магнитно-резонансную томографию, выяснили, что порваны связки. Все оказалось не так страшно, как выглядело. Поэтому я решила продолжить лечение на родине.

С сыном был более серьезный случай. Он в Москве сломал ногу, через месяц мы поехали в Америку, и там нам должны были

снять гипс. Выяснилось, что обломки были совмещены не правильно и нужно делать операцию. После бессонной ночи мы решили сделать ее в Америке. И вот что меня поразило: вместо гипса там используют стекловолокно - оно легкое. А если нужен гипс, то он кладется на ватно-марлевую повязку. Каждый, кто хоть раз что-то ломал, помнит этот ужасный зуд под гипсом, наложенным без повязки. Обидно, что придумал «американский» способ наш Пирогов.

ПРОФЕССИЯ ВЫНУЖДАЕТ К ОПЕРАЦИИ

- Как вы к пластическим операциям относитесь?

- Буду делать обязательно. Я считаю, что если есть возможность, то надо пользоваться всеми достижениями современной медицины.

- Как вы справлялись с авитаминозом и с весенней депрессией?

- Депрессия - скорее осенне-зимнее состояние. И связано оно с гормоном сна, или гормоном ночи. А весна - какая тут депрессия? Это время любви!

А как же авитаминоз?

- Авивитаминоз у нас круглый год, если на то пошло. И особенно - у групп риска: быстро растущие организмы, беременные и кормящие женщины. Я принимала витамины во время беременности и детям потом давала. Сейчас обхожусь без них.

- Есть люди, которые живут не могут без мяса. Другие - без конфет. А вы?

- Если кроме еды, в жизни ничего нет... У меня другие радости. Ем только потому, что надо есть. Человеку надо как-то подпитывать свои силы.

- Наверное, и не завтраете?

- Завтракать надо. «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врачу» - это про меня.

- Вы сова или жаворонок?

- Легко могу рано встать и поздно лечь. У меня такой характер - под характером я понимаю то, что достается нам от родителей с генами. Не понимаю людей, которые говорят, что им надоело рано вставать. Ну не выспался ты сегодня, но надо жить дальше. И в хорошем настроении. Уныние - точно один из самых страшных грехов.

- Очищением организма увлекаетесь?

- Глупости все это. У нас в организме есть естественные системы очистки. А эти новомодные очищения - людям дают слабительное и мочегонное, вот и все. Средние века, да и только. Но это у нас в России любят - верить во всякую чепуху.

Людмила МИЛЕВСКАЯ.
«Московский комсомолец».

