



КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 5 ФЕВРАЛЯ 2005 ГОДА № 11 (11615) ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ Цена 3,5 руб.

LENTA.RU
Rambler
**НОВОСТИ
ИЗ ИНТЕРНЕТА**

Министр обороны России Сергей Иванов заявил, что численность Вооруженных сил России не может быть меньше миллиона человек. — иначе они не смогут защитить такую большую страну. Он также заявил, что РФ не сможет перевести Вооруженные силы на контрактную основу, так как для этого «нужно несколько годовых бюджетов страны».

За последние три года Россия списала развивающимся странам более 40 миллиардов долларов. Об этом заявил заместитель министра иностранных дел России Юрий Федотов на форуме Организации экономического сотрудничества и развития на высоком уровне на тему «Опыт России в содействии развитию и сокращении бедности: на пути к реализации целей тысячелетия».

Госдума России сохранила льготы бывшему президенту РФ Борису Ельцину, отклонив поправки к соответствующему закону. Автор поправок — депутат от ЛДПР Алексей Митрофанов — предлагал заменить льготы бывшему президенту денежной компенсацией. По итогам голосования Митрофанова поддержали только 35 депутатов.

Расходы на выполнение закона о монетизации льгот в четыре раза превышают запланированные. Об этом сообщил спикер Совета Федерации РФ Сергей Миронов, выступая в Законодательном собрании Санкт-Петербурга. «Хотели как лучше, а получилось как получилось», — заявил Миронов, говоря о льготных выплатах.

В 2004 году Россия продала вооружений на 6 миллиардов долларов. Об этом заявил глава Федеральной службы по военно-техническому сотрудничеству Михаил Дмитриев. По его словам, эти показатели чуть выше, чем в 2003 году. Он отметил, что портфель заказов предприятий ВПК составляет 14-15 миллиардов долларов.

В 2004 году «серый импорт» лекарственных средств в Россию составил почти 100 миллионов долларов. До 85 процентов российских производителей лекарств завозят лекарственные субстанции через офшоры. При этом такие лекарственные субстанции имеют низкое качество. Законодатели намерены вплотную заняться этим вопросом.

Стихия СНЕГОПАД НЕ ЗАСТАЛ ВРАСПЛОХ



Февраль в народе называют снежень. Обычно этот зимний месяц богат снегом и метелями. Погода 1 февраля полностью соответствовала народному названию. В ряде областей РФ снежные заносы парализовали движение автотранспорта, на дорогах образовались многокилометровые пробки.

Как справились дорожные службы с очисткой от снега дорог на территории нашего района, опочецких улиц, дворов и тротуаров?

Анатолий Семенович РУБЦОВ, директор МУП «Коммуналсервис»:

— За нами закреплено около двухсот городских улиц. Кроме того, тротуары, дворы, городская площадь и рынок также находятся в нашем ведении. Ещё осенью издаем приказ для работников нашей организации, в котором расписано, кто за какой участок отвечает. Для механической уборки у нас есть два трактора, ЗИЛ-130 и автогрейдер. Каждый из водителей в случае снегопада в 4 утра выезжает на расчистку снега по установленному маршруту. Очень важно сделать это до того, как снег будет укатан и

образуется наледь. В этом случае будет затруднена его уборка.

В первую очередь освобождаем от снега городскую площадь, территории рынка и автостанции, а также улицы, по которым проходят автобусные маршруты. Из-за того, что снегопад 1 февраля не прекращался и днем, пришлось проходить снегоборочной техникой в два следа. Чтобы максимально создать возможность очистки техникой, летом мы расширили тротуары. Но здесь столкнулись с другой проблемой. На новом торговом здании «Мегафон» установили световую рекламную вывеску так, что она стала мешать прохождению снегоборочной техники. Все наши обращения в адрес владельцев (они находятся в Пскове) пока безрезультатны.

Как сообщили сотрудники автовокзала, ни одного автобусного рейса 1 февраля отменено не было. Значит, дорожные службы района сработали оперативно: своевременно очистили от снега дороги не только федерального значения, но и местные.

Е. ПУЛЬША.



Областные новости

ВВЕДЕН ЛЬГОТНЫЙ ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ

2 февраля глава администрации Псковской области Михаил Кузнецов подписал постановление о введении на территории области единого именованного льготного проездного билета на проезд в городском общественном транспорте.

Единый именованной льготный проездной билет стоимостью 200 рублей вводится с 10 февраля 2005 года в городском общественном автотранспорте для проезда отдельных категорий граждан.

Срок действия проездного билета — с 10 числа текущего месяца по 9 число включительно

каждого следующего месяца.

Действие проездного билета распространяется на городские маршруты.

Изготовление проездных билетов, продажу и учет билетов через автотранспортные предприятия, входящие в союз автотранспортных предприятий транспорта общественного пользования Псковской области, в пунктах продажи проездных билетов при предъявлении паспорта, документа, дающего право на льготу, и пенсионного удостоверения обеспечивает ФГУП «Псковавтотранс».

www.pskov.ru

ПРАВО ВЫПИСЫВАТЬ ЛЬГОТНЫЕ ЛЕКАРСТВА

На сегодняшний день 47 лечебно-профилактических учреждений Псковской области (ЛПУ) имеют право выписывать бесплатную рецептуру льготной категории граждан. Об этом корреспонденту ПАИ сообщила директор филиала ЗАО «МАКС-М» Татьяна Балахона.

По ее словам, Министерство здравоохранения и социального развития определило список врачей, которые имеют право выписать льготный рецепт — это участковый врач-терапевт, участковый врач-педиатр, семейный доктор и врач общей практики. «В Псковской области комитет здравоохранения список

этот решил расширить», — пояснила она. В ЛПУ области право подписи на льготном рецепте теперь имеют все медицинские специалисты, кто первично принимает пациента — это и невропатолог, и окулист, и кардиолог, и другие.

В филиале страховой медицинской компании «МАКС-М» в Пскове начал работать телефон «горячей линии» 74-07-06. «С понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 жители области могут звонить нам и задавать любой вопрос по теме обеспечения льготников лекарствами», — пояснила Т.Балахона.

informpskov.ru

Жилищно-коммунальное хозяйство

А МОРОЗЫ — ЛУЧШЕ!

На удивление теплая погода стояла в первой половине зимы. Насколько это позволяет экономить топливо, мы решили выяснить в службе, в обязанности которой входит снабжать теплом жилые микрорайоны города. Вот что сообщил сотруднику редакции мастер котельной №5 (бывшей ремзаводской) Юрий Филиппович БАРЫШЕВ.

— Образно говоря, мы являемся продавцами товара в виде тепловой энергии. При плюсовой температуре воздуха или с небольшим минусом

котлы работают не в полную мощность: из двух форсунок задействована только одна. Это позволяет поддерживать температуру обратной сетевой воды 43 градуса.

С одной стороны происходит экономия топлива, с другой — наши затраты остаются прежними (потребляемая технологическим оборудованием электроэнергия, зарплата персонала и другие). Поэтому нам выгодно, чтобы на дворе стояли трескучие морозы.

Е. СТАЦОВ.

РАСПОРЯЖЕНИЕ

Собрания депутатов Опочецкого района от 20.01.2005 г.

**О созыве 26-го заседания
Собрания депутатов Опочецкого района
третьего созыва**

Созвать 26 заседание Собрания депутатов Опочецкого района третьего созыва 8 февраля 2005 года в 10.00 с повесткой дня:
1. О местном бюджете на 2005 год.

Председатель Собрания депутатов Опочецкого района
Г.А.ДМИТРИЕВА.

Злободневная тема

ТАК ЧТО ЖЕ ЛУЧШЕ — ЛЬГОТЫ ИЛИ ДЕНЬГИ?

На вопрос корреспондента «Красного маяка» отвечают жители города и района.

Валентина Васильевна ФЕДЬКО, опочканка:

- Меня замена льгот деньгами полностью устраивает. Как вдова инвалида войны, я получаю социальный пакет стоимостью 450 рублей, и 150 рублей дают вместе с пенсией. На автобусе по городу езжу только в случае крайней необходимости — раз в неделю до больницы. Денежной компенсации на это хватает.



Иван Алексеевич ДЕМИДОВ, ветеран труда из деревни Лобово, 72 года:

- Доплату я получил вместе с пенсией. Пенсия — 2400 рублей, компенсация — 200. За телефон теперь плачу полностью, проезд в город и домой стоит около сорока рублей. Все компенсация на это и уходит.



Зинаида Петровна ФЕДОТОВА, проживающая на Олимпийской улице:

- Пока особой радости от замены льгот деньгами не испытываю. Вот дали мне 550 рублей компенсации, а лекарства как покупала за деньги, так и покупаю. Являюсь инвалидом второй группы с 47 лет, без лекарств жить не могу, а стоят они дорого. Если лекарства и будут давать бесплатно нам, инвалидам, так все равно те, которые нужны, скорее всего, придется покупать. Я часто болею, мне нужен телефон, а платить за него теперь приходится в два раза больше. Раньше две автобусных остановки от дома я на автобусе бесплатно ездила, теперь хожу пешком, а здоровье неважное. Я считаю, что было бы лучше для меня вместо социального пакета получить деньги: тогда бы и бесплатных лекарств не нужно. Пришла бы и купила, какие мне врач прописал.



Криминал

«УЖ СКОЛЬКО РАЗ ТВЕРДИЛИ МИРУ...»

Сколько ни предупреждали наших сограждан, что безграничная доверчивость к незнакомым людям чревата бывает самыми пагубными последствиями, толку мало. Еще одна история с мошенничеством произошла недавно в Краснооктябрьской волости.

В деревне Волково проживает семья — люди весьма преклонного возраста. К ним 25 января, около полудня, наведалься незнакомая им доселе женщина с молоденькой девушкой. Представилась она стариком как работница собеса. Цель своего визита обосновала тем, что в стране проходит денежная реформа по обмену пятисотенных и тысячных купюр на новые, и ей нужно переписать их номера, если у стариков деньги такого номинала имеются. Вот здесь бы умудренным жизненным опытом старикам и следовало почувствовать подвох, но, к сожалению, не тут-то было.

Хозяин дома принес все имеющиеся в семье сбережения, а незнакомка с деловым видом стала переписывать номера купюр. Причем во время этой процеду-

ры попыталась часть денег отложить в сторону и спрятать. Хозяйка проявила бдительность, попросила женщину деньги вернуть назад. Та извинилась, объяснила все забывчивостью.

Пожилой мужчина унес деньги в другую комнату и спрятал под одеяло. Тогда мнимая работница собеса сказала, что она может написать старикам документы на бесплатный проезд на автобусе. Те согласились. Пока мошенница ставила закорючки в каких-то бланках, отвлекая внимание стариков болтовней, ее более молодая компаньонка незаметно прошла в другую половину избы и похитила все деньги. Все СОРОКШЕСТЬ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ, скопленных стариками.

Правоохранительные органы еще раз предупреждают жителей города и района: будьте бдительны. Не доверяйте проходивцам! Никакой денежной реформы в стране не проводится! Работники организаций социального обеспечения, если таковые все же зайдут в ваш дом, должны предъявить документы, подтверждающие их полномочия.

Энергетика

В ПОГОНЕ ЗА ЦВЕТНЫМ МЕТАЛЛОМ

На энергетических объектах нашего района (и всего филиала «Западные электросети») обстановка в 2004 году оставалась сложной. Руководство филиала серьезно беспокоят кражи проводов с линий электропередачи.

В прошедшем году в отрасли энергетики Опочецкого района совершено 9 преступлений, заведено восемь уголовных дел. Два преступления раскрыто. 17 января состоялся суд над двумя гражданами, которые понесли заслуженное наказание. На суде рассматривалось уголовное дело по краже проводов в сентябре 2004 года с электролинии, подходящей к мастерской сельхозкооператива «Духновский». Преступление совершили двое местных жителей, Г.Л.Пименов, 1966 г.р., и С.Б. Пожарный, 1978 г.р. Рассмотрев все обстоятельства дела, суд приговорил Пименова к 2 годам лишения свободы, Пожарный получил 2 года лишения свободы условно с отсрочкой исполнения приговора на один год.

В настоящее время правоохранительные органы проводят расследование в отношении гражданина С., проживающего на улице Царькова. Он подозревается в краже проводов в июне 2004 года. Во время сильной грозы 21 июня на электролинию упало дерево — было сломано 4 опоры, оборваны провода, чем и воспользовался вышеуказанный гражданин. Он смотал и украл провод.

В целом за 2004 год по Опочецкому РЭС №1 картина сложилась следующая: похищено 1512 кг проводов, что составляет по протяженности 13 километров 792 метра (в один провод). Тем самым энергохозяйству нанесен ущерб на сумму 128 тысяч 503 рубля.

К сожалению, преступные деяния охотников за цветным металлом продолжают и в наступившем году. Во время ураганного ветра в начале января сломало дерево возле профессионального училища в Песчивке. Оно упало на линию 10 кВ, оборвало провода, чем и воспользовались злоумыш-

ленники. Было похищено 400 метров провода А-50. Виновные лица пока не установлены.

Второй случай воровства проводов в январе произошел в Норкинской волости. Ремонтная бригада РЭС №1 выехала в деревню Быстрино, жители которой жаловались на слабый накал электролампочек. На месте было установлено, что похищен нулевой провод с электролинии. Как выяснилось позднее, его длина составила 1320 метров. Ущерб причинен на сумму 8965 рублей. Возбуждено уголовное дело, есть подозреваемые — житель деревни Каленюдово гражданин М. и проживающий в Песчивке гражданин П.

В то же время следует отметить, что во время январского урагана руководство филиала работало в тесном контакте с районной администрацией, на местах ситуацию отслеживали представители волостных администраций, что позволило минимизировать количество краж проводов с поврежденных электролиний сравнительно с другими районами области.

Помимо разбушевавшейся стихии и воровства проводов, причиной аварий на электролиниях являются халатность и безответственность отдельных наших граждан. Часто аварии на линиях электропередачи возникают из-за нарушения всех норм и правил при заготовке леса и дров. Вот только несколько фактов. 22 ноября при валке леса вблизи деревни Заверняйка житель деревни Мартиново Л. спилил дерево, которое упало на линию в 10 кВ. Справедливости ради нужно сказать, что он сразу сообщил о случившемся в РЭС, что послужило основанием для снижения суммы подлежащего возмещению ущерба до 1655 рублей. Думаю, небезынтересным для читателей районной газеты будет и случай, произошедший в соседнем Пустошкинском районе. Там некий гражданин Г., инвалид второй группы по зрению, занимался заготовкой дров. При своей большой близорукости он не мог видеть провода электролинии 10 кВ и положил на них дерево. Провода оборвались, возникло электрическое замыкание, и гражданин лишь

чудом избежал гибели. Его спасли толстые подошвы на обуви, сыгравшие роль изолятора. Находившаяся рядом с ним собака от места падения проводов такое расстояние пролетела по воздуху, что прыжок животного не только до крайности удивил специалистов при осмотре следов на месте происшествия, но и достоин был занесения в книгу рекордов Гиннеса. Не пострадала и лошадь, совершившая несколько прыжков вместе с дровнями. Только на первый взгляд случай этот можно признать анекдотичным и курьезным, на самом деле последствия неосторожности при валке деревьев могут обернуться большой бедой.

Еще один бич энергохозяйства — автотранспорт, которому не стало хватать дороги, и машины часто сбивают опоры электролиний. Две такие опоры были сбиты в декабре прошлого года в течение всего трех суток. 24 декабря около 7 часов 30 минут утра автомобиль, принадлежащий Себежской исправительной колонии ЯЛ-61/6, врезался в опору на улице Гагарина. Ущерб в сумме 3262 будет возмещаться через страховые организации. Через день, 26 января, легковая иномарка под управлением гражданина К. повредила опору на ул. Коммунальной возле автостанции. Решается вопрос о возмещении материального ущерба в сумме 4905 рублей.

В заключение хочется обратиться к жителям города и района: если вы заметите, что вблизи энергетических объектов появились подозрительные люди, сообщайте об этом в милицию по телефонам 02, 2-15-99 или в диспетчерскую службу филиала «Западные сети» по телефонам 2-20-14 или 2-15-41.

Только совместными усилиями всего общества мы сможем предотвратить беспредел воровства проводов с электрических линий и обеспечить свет и тепло в наших домах.

В. БОБЫЛЕВ, старший специалист по безопасности и режиму ОАО «Псковэнерго».

ПИСЬМА ОТ ДЕДА МОРОЗА

Письма Деду Морозу в фирменных конвертах летели в канун Нового года из Опочки в Великий Устюг. В них ребята рассказывали о своей жизни, учебе, увлечениях, поздравляли с праздником самого Деда Мороза и его внучку Снегурочку.

А теперь пришла пора получать ответы. Дед Мороз не забыл никого из своих юных корреспондентов.

Advertisement for 'Letters from Grandfather Frost' featuring images of envelopes and a postcard with a drawing of Grandfather Frost and a girl.

● Из дальних странствий возвратясь

ПРАКТИКА ПОД ПАРУСАМИ

Евгений Гореловский, выпускник Терebenской средней школы, учится сейчас на третьем курсе Государственной морской академии имени адмирала Макарова в Санкт-Петербурге. Весной, летом и осенью 2004 года он проходил практику на учебно-плавательном парусном судне «Мир», принадлежащем этому учебному заведению.

Вот что Евгений рассказал в редакции районной газеты, когда приехал домой на зимние каникулы.

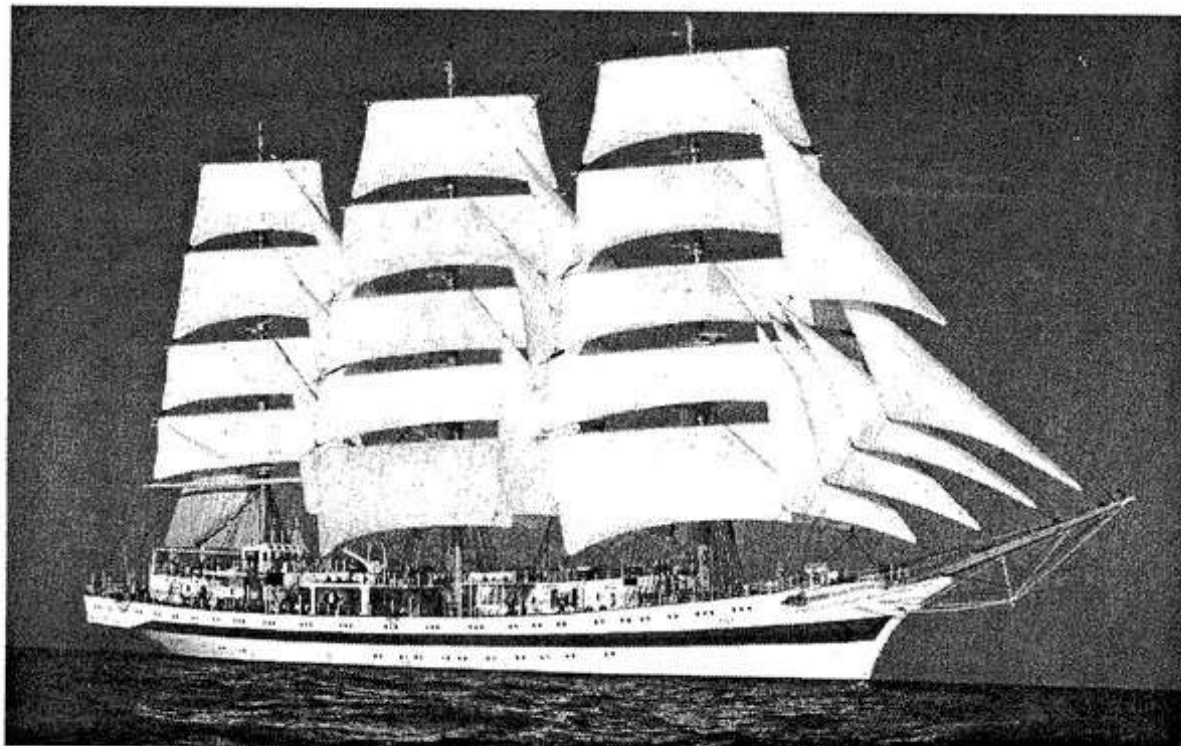
Практику на УПС «Мир» проходят в основном будущие судоводители. Но в плавание берут и механиков, и электриков. На этот раз с нашего электромеханического факультета на парусник взяли двоих (я учусь на курсе 28 человек, так что мне очень повезло).

16 мая мы отправились на автобусах из Санкт-Петербурга в Германию, а 18 числа уже были в немецком порту Херингсдорфе. Там нас ждал «Мир». Курсантов на паруснике было почти 100 человек, и 50 человек – экипаж. В число членов экипажа входили также преподаватели. Во время плавания мы параллельно учились и сдавали зачеты.

С парусами работали будущие судоводители, а мы – в машинном отделении. УПС «Мир», кроме парусов, имеет дизель-генератор и два главных двигателя, так что штить ему не страшен.

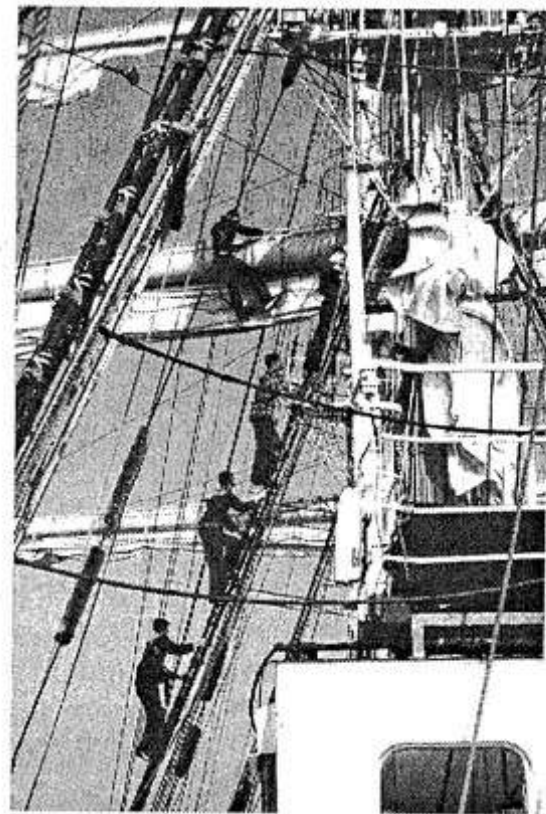
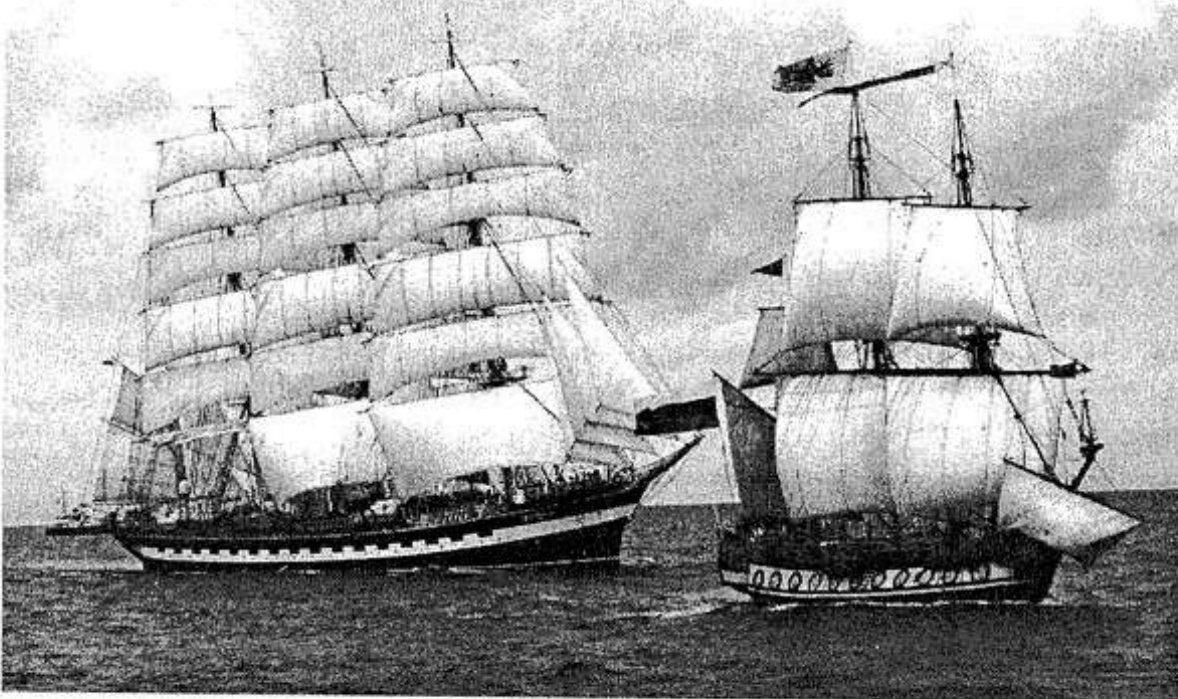


За время плавания мы побывали в 25 портах разных европейских стран – Германии, Дании, Бельгии, Голландии, Испании и так далее. В Средиземное море мы не заходили. Одно из самых сильных впечатлений оставил первый зарубежный порт – город Ольборг в Дании. Нас отпускали в увольнение на берег до 11 часов вечера. Очень



понравилась также Испания. Среди испанских портов, которые мы посетили, – города Сантандер и Ля-Корунья.

В августе «Мир» прибыл в Бельгию, в Антверпен. Там собралось много парусных судов для участия в международной регате. Парусников класса А (УПС «Мир» как раз к нему и относится) было почти три де-



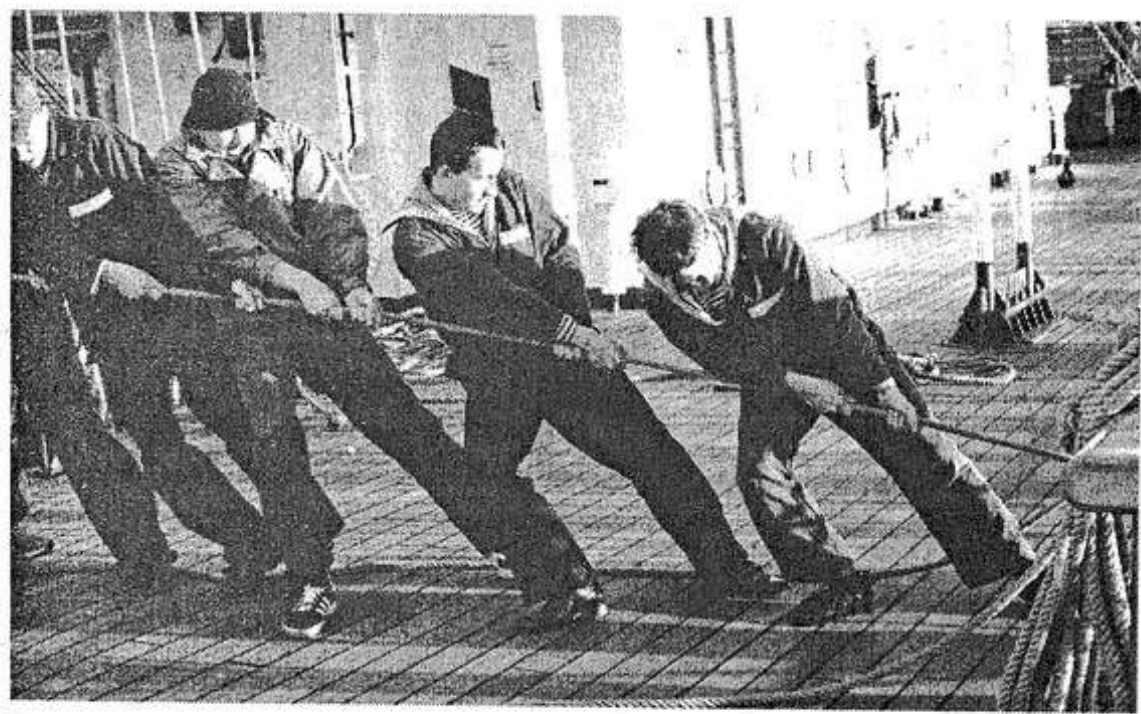
и в нем – не только голландцы, есть и представители других стран, в том числе – и латыши.

По итогам регаты первое место занял наш «Мир». Нам вручили главный приз – «Камень мыса Горн». Кроме того, наше судно было признано самым гостеприимным, и за это нас тоже наградили.

Во время плавания стояла, естественно, не только ясная погода. В Северном море часто дули сильные ветра, попал «Мир» и в 8-балльный шторм...

Закончилось плавание нашего парусника (и практика тоже) 27 сентября. В этот день мы прибыли в Санкт-Петербург.

Подготовила В. ИВАНОВА.
НА СНИМКАХ: Е. Гореловский; УПС «Мир»; регата и моменты работы с такелажем.



сятка. Практически все они принадлежат морским учебным заведениям разных стран, и в их экипажах было много молодежи. Мы имели возможность попрактиковаться в английском языке, пообщаться с ровесниками из других государств. Тем более что во время регаты проводился интерчейндж – то есть суда менялись между собой частью экипажа. Я целый день был на голландском паруснике. Принимали очень тепло, провели экскурсию по машинному отделению. Экипаж там меньше,

ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

ШИЛЬСКУЮ ГЭС — НА ПРОДАЖУ

Шильскую и Максютинскую ГЭС собираются выставить на продажу, сообщили ПАИ в пресс-службе ОАО «Псковэнерго». По словам начальника отдела управления капиталом «Псковэнерго» Дениса Соколова, уже проведена оценка рыночной стоимости энергетических производственно-технологических комплексов Шильской и Максютинской ГЭС. Оценку проводил независимый оценщик ООО «Лаир» (г. Санкт-Петербург), аккредитованный РАО «ЕЭС России» для оценки активов дочерних и зависимых обществ. Рыночная стоимость Шильской ГЭС (номинальная мощность 1,52 МВт), расположенной в Опочечском районе, составила 6432,6 тыс. рублей. Максютинская ГЭС (номинальная мощность 1,52 МВт), расположенная в Себежском районе, оценена в 9925 тыс. рублей. Имуществен-

ные комплексы так называемых малых ГЭС находятся на берегу реки Великой.

По словам начальника отдела маркетинга «Псковэнерго» Олега Яроша, в ближайшее время будет объявлен открытый конкурс на выбор агента по реализации имущества Шильской и Максютинской ГЭС. Среди претендентов на осуществление сделки порядка 30 профессиональных компаний, рекомендованных РАО «ЕЭС России».

Напомним, что продажа Шильской и Максютинской ГЭС, а также Псковской ТЭЦ, проводится в рамках проекта реформирования и разделения энергокомпаний по видам деятельности, утвержденного советом директоров РАО «ЕЭС России» 14.06.2002 г. и на основании решения совета директоров «Псковэнерго» от 26.04.2003 года.

РАБОТАЮТ ПО-НОВОМУ

Более миллиона российских чиновников с 1 февраля начинают работать по собственному «Трудовому кодексу». Закон «О государственной гражданской службе РФ», принятый полгода назад, вступил в силу с этого дня.

Новый закон выстраивает чиновников по «служебной лестнице». Каждый получит свой классный чин – новое юридическое понятие, введенное законом. Учреждаются четыре категории должностей: руководители, помощники /советники/, специалисты и обеспечивающие специалисты.

Чтобы поступить на госслужбу, надо пройти конкурс. Каждые три года чиновнику предстоит аттестация. Повысить свой классный чин можно, сдав персональный квалификационный экзамен. Предельный возраст пребывания на гражданской службе – 65 лет. Об этом сообщает ИТАР-ТАСС.

informpskov.ru

Жизнь села РАБОТНИКОВ ВСЁ МЕНЬШЕ

С каждым годом уменьшается количество работающих людей на селе. Если по состоянию на 1 января 2004 года в хозяйствах района в общей сложности работало 469 человек, то к началу года нынешнего осталось лишь 414, из них 228 мужчин и 186 женщин. В настоящее время в сельхозпредприятиях района трудятся 97 руководителей и специалистов, 79 трактористов, 59 доярок. Самая большая численность рабочего коллектива в СПК «Исса» – 58 человек, наименьшая в «Вети» – 14.

Православие ПОБЫВАЛИ В ПСКОВЕ

С 20 по 23 января на псковской земле находились привезенные из Иерусалима святые мощи преподобномученицы Великой княгини Елизаветы Федоровны и пострадавшей с ней инокини Варвары. Многие тысячи людей стекались к святыне в Псковско-Печерском и Елизаветинском монастырях и Псковском кафедральном Троицком соборе. Священником Покровской церкви г. Опочки была организована поездка учащихся воскресной школы в г. Псков 23 января. Ребята со своей учительницей и несколькими прихожанами побывали на архиерейском богослужении и поклонились святым мощам.

Спорт ЗАНЯЛИ ТРЕТЬЕ МЕСТО

Команда лыжников Глубоковской средней школы 30 января приняла участие в зональных соревнованиях областного спортивного фестиваля учащихся в Острове, представляя Опочечский район. Глубоковские спортсмены заняли там третье место.

Диплом за подготовку лыжников к соревнованиям получила тренер-преподаватель этого учебного заведения Л.И. Федорова.

Двое глубоковских школьников из 9 класса – Мария Иванова и Михаил Трифонов – будут участвовать в финальных соревнованиях этого спортивного фестиваля.

УТОЧНЕНИЕ

В районную сводку по производству молока хозяйствами района в 2004 году, предоставленную управлением сельского хозяйства нашей газете, не по вине редакции вкралась опечатка. Приводим уточненные данные по одному из хозяйств. В АОЗТ «Колос» за прошедший год произведено 260 тонн молока, надой на одну корову составил 1757 кг, что на 219 кг меньше уровня 2003 года.

АСПИРИН НЕ СНИМАЕТ ПОХМЕЛЬЕ, А ВЕДЕТ В ГРОБ

Хорошо известные обезболивающие лекарства, прежде всего аспирин, опаснее для здоровья больше, чем считалось до сих пор.

Исследователи из медицинского колледжа Хьюстона нашли повреждения кишечника более чем у 70% пациентов, принимавших нестероидные противовоспалительные болеутоляющие (NSAID) медикаменты в течение более трех месяцев. Раньше считалось, что такие препараты наносят внутренним органам лишь незначительный вред. По словам одного из ученых, все, кто принимает аспирин и другие NSAID в течение года, на 1-4% увеличивают риск серьезных гастрокишечных осложнений.

Напомним, что согласно проведенному в 2002 году исследованию Агентства по контролю за лекарственными препаратами, аспирин способен провоцировать редкое заболевание с летальным исходом — синдром Рейе, при котором поражаются мозг и печень.

Особенно чувствительны к аспирину дети, поэтому во всех цивилизованных странах его употребление было запрещено для детей младше двенадцати лет.

Обращаем внимание наших читателей на то, что в России многие ее жители любят преодолевать новогоднее похмелье с помощью парочки таблеток аспирина. Как показывают приведенные выше исследования врачей, подобная практика может оказаться далеко не безопасной.

По материалам
зарубежных СМИ

ПОНЕДЕЛЬНИК - САМЫЙ ОПАСНЫЙ ДЕНЬ НЕДЕЛИ

Как показали проведенные в Японии исследования, именно в понедельник большинство взрослых людей испытывают наиболее сильный стресс, приводящий среди всего прочего к повышению артериального давления. Это касается только тех, чей рабочий график построен по стандартной схеме (5 или 6 рабочих дней и 1 или 2 выходных). Если же человек работает, например, по схеме «день работы — день отдыха», понедельник для него ничем не отличается от других дней недели.

«Полученные нами результаты однозначно показали, что стресс, связанный с переходом от воскресного отдыха к активной работе, не проходит незамеченным для организма, — рассказал в интервью корреспонденту «ВВС» доктор Шууго Мураками, один из авторов этого исследования. — Организм здорового человека переносит этот стресс практически без последствий, а вот для человека, страдающего сердечно-сосудистыми заболеваниями, он может представлять серьезную опасность.»

КМ.RU: Здоровье



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

«МОБИЛЬНИКИ» ПОРТЯТ РУКИ

Судя по всему, проблема безопасности сотовых телефонов для человеческого здоровья вновь заняла одно из основных мест в умах ученых. За последние несколько недель в различных научных журналах было опубликовано сразу несколько работ, посвященных этому вопросу. Так, например, в одном из таких исследований было показано, что чрезмерно активное использование SMS-сообщений может привести к развитию тяжелого заболевания сухожилий — тендинита.

Как пишет "Mednovosti.Ru", проблема SMS-сообщений привлекла внимание ученых после того, как в больницу итальянского города Савона поступила 13-летняя девочка, жаловавшаяся на боли в суставах. Врачи выяснили, что она постоянно использовала SMS и отправляла не менее 100 сообщений в день. До-

полнительная нагрузка, которой подвергались ее пальцы, и стала причиной развития воспаления сухожилий.

Как показывает статистика, эта проблема действительно весьма остра. По некоторым данным, активными пользователями сотовых телефонов сейчас можно назвать как минимум 30-35% европейских детей. А именно детский организм более всего подвержен негативным последствиям злоупотреблений ими — в том числе тем же реакциям на постоянную работу пальцев при нажатии на кнопки.

Ученые настоятельно рекомендуют детям и их родителям по возможности воздержаться от использования SMS-сообщений. В конце концов, другу или коллеге можно просто позвонить, избавив его и себя от необходимости сотни раз нажимать на кнопки. Конечно, звонок обойдется владель-



цу сотового телефона несколько дороже, чем несколько текстовых сообщений (зачастую бесплатных) — но разве здоровые руки не стоят этих нескольких центов?

КМ.RU: Здоровье

СОБЛЮДАЙТЕ ЗИМОЙ ТЕХНИКУ БЕЗОПАСНОСТИ

Наряду с традиционными для зимы простудными заболеваниями не менее распространенными в этот период являются всевозможные зимние травмы. Большинство из них зачастую связано либо с суровыми морозами, либо с неустойчивой погодой, сопровождающейся появлением таких травмоопасных факторов, как сосульки и гололед.

Например, безобидный, казалось бы, ушиб головы, полученный в результате упавшей с крыши сосульки или вашего собственного падения в гололедицу, на самом деле может вызвать сотрясение мозга, последствия которого проявятся лишь через два-три года в виде таких остаточных явлений, как снижение показателей зрения, появление шума в ушах, частые головные боли, быстрая утомляемость или резкое ухудшение памяти. Если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт.

Носите только удобную обувь. К сожалению, современная модная обувь на высоком тонком каблуке с длинным узким мысом только усугубляет травмоопасную ситуацию. Сапоги должны быть устойчивыми — либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3-4 см. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить.

Если у вас нет другой пары, то перед выходом на улицу наклейте на подошву в области мыска и пятки по куску лейкопластыря. Используйте для этого не импортные тоненькие наклейки, а плотный ленточный лейкопластырь.

Причиной падения и последующих травм может стать сумка на длинных ручках, если она сильно нагружена.

Отморожение может произойти не только в морозную погоду, но и при температуре, близкой к нулевой. Для этого достаточно совпадения таких факторов, как влажный воздух, относительно низкая температура и

холодный ветер. Ни в коем случае нельзя погружать отмороженную конечность в холодную воду или растирать отмороженную часть тела снегом. Отмороженную конечность следует погрузить в теплую воду, а к отмороженному участку тела надо приложить теплый водный компресс. После этого можно очень осторожно растереть отмороженный участок до легкого покраснения кожи и наложить асептическую повязку.

Отморожению способствует ношение тесной, затрудняющей кровоснабжение одежды, обуви и перчаток. Нельзя также целый день находиться в теплом помещении в зимней обуви, надо обязательно переобуться.

Легкая, не по погоде одежда «подарит» вам заболевания мочеполовой сферы, наиболее частыми из которых являются воспаления мочевого пузыря (циститы) или воспаления почек (пиелонефриты). Для женщин особенно опасно в этот период застудить органы малого таза, что может привести к воспалению придатков, матки и последующему бесплодию.

Никуда не годится ходить зимой без головного убора. Такая лихость, как правило, заканчивается простудными заболеваниями, воспалениями придаточных пазух носа, усилением или появлением мигрени и очень болезненным состоянием — воспалением лицевого нерва. Кроме того, на крыльях носа и ушных раковинах находятся проекции внутренних органов человека. Охлаждение головы может привести к рефлекторному спазму сосудов внутренних органов и спровоцировать приступ стенокардии или астмы.

Особенно осторожно во время гололедицы должны передвигаться пожилые люди, так как в случае перелома у них обычно возникают проблемы, связанные со сращиванием костей.

АиФ Здоровье

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

ПРОВЕТРИВАНИЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ РАКА ЛЕГКИХ

Британские ученые установили, что радиоактивный газ радон становится опасен для здоровья в намного меньших концентрациях, чем принято было считать до сих пор. В Великобритании 1000 человек ежегодно умирает от рака легких, вызванного радоном, который накапливается в воздухе жилых помещений.

МИГРЕНЬ И КОНТРАЦЕПТИВЫ ПОВЫШАЮТ РИСК ИНСУЛЬТА

Группа ученых из Канады, Испании и Великобритании показала, что у людей, подверженных приступам мигрени, вдвое выше риск инсульта, чем у тех, у кого этого заболевания нет. У женщин, страдающих мигренью, риск инсульта повышается в 8 раз на фоне приема оральных контрацептивов.

ТОЛСТЯКИ БОЛЬШЕ ДРУГИХ СТРАДАЮТ ОТ РАКА ПРОСТАТЫ

Лишние килограммы могут серьезно ухудшить прогноз на выздоровление при опухолях предстательной железы. Как установили американские ученые сразу в двух независимых исследованиях, ожирение повышает вероятность развития более злокачественных новообразований и к тому же увеличивает опасность рецидива после проведенного курса лечения.

ЗАПРЕЩЕНЫ E216 И E217

Главный государственный санитарный врач России запретил ввоз и использование на территории Российской Федерации пищевых добавок E216 и E217. Таким образом российское санитарное законодательство приведено в соответствие с европейским, где использование данных консервантов с 1.01.2005 запрещено.

ОСВЕЖИТЕЛИ ВОЗДУХА ВРЕДЯТ ДЕТЯМ И МАТЕРЯМ

Британские ученые советуют семьям, в которых есть грудные младенцы, прекратить или до минимума сократить использование в доме дезодорантов и освежителей воздуха. Установлено, что содержащиеся в них летучие органические соединения могут вызвать кишечные расстройства у ребенка и депрессию у матери.

ОПАСЕН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Грейпфрутовый сок в комбинации с некоторыми лекарственными препаратами смертельно опасен для человека. Эксперт по взаимодействию препаратов из Рочестера описывает случай гибели пациента, который в течение двух месяцев принимал снижающие уровень холестерина лекарства и запивал их грейпфрутовым соком.

О ВРЕДЕ ДИЕТ

В Австралии стартует первая в мире рекламная кампания, цель которой — предупредить о низкой эффективности и вреде для здоровья краткосрочных диет. Кампания пройдет при поддержке Медицинской ассоциации Австралии. Непосредственное руководство возьмет на себя министр здравоохранения в штате Виктория Бронун Паик.

Областные новости**ПЕРЕЧЕНЬ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН,
ИМЕЮЩИХ ПРАВО
НА ЛЬГОТНЫЙ ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ**

Перечень отдельных категорий граждан, предоставляющие мер социальной поддержки которым относится к ведению Российской Федерации, имеющих право на получение единого именного льготного проездного билета на проезд в городском общественном автотранспорте:

1. Инвалиды Великой Отечественной войны и приравненные к ним в соответствии с действующим законодательством.
2. Участники Великой Отечественной войны.
3. Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда».
4. Военнослужащие, проходившие военную службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 года по 3 сентября 1945 года не менее шести месяцев, военнослужащие, награжденные орденами или медалями СССР за службу в указанный период.
5. Лица, работавшие в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон, действующих флотов, на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог, а также члены экипажей судов транспортного флота, интернированных в начале Великой Отечественной войны в портах других государств.
6. Члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий.
7. Члены семей погибших в Великой Отечественной войне лиц из числа личного состава групп самозащиты объектовых и аварийных команд местной противовоздушной обороны, а также члены семей погибших работников госпиталей и больниц города Ленинграда.
8. Члены семей военнослужащих, лиц рядового, начальствующего состава органов внутренних дел, государственной противопожарной службы, органов государственной безопасности, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, погибших при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей), в плену, признанных пропавшими без вести в районах боевых действий.
9. Бывшие несовершеннолетние узники фашизма.
10. Ветераны боевых действий.
11. Инвалиды, имеющие I, II, III степени ограничения способности к трудовой деятельности.
12. Дети-инвалиды.
13. Инвалиды, не имеющие степени ограничения способности к трудовой деятельности, за исключением детей-инвалидов.
14. Граждане, получившие или перенесшие лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие чернобыльской катастрофы или с работами по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС и приравненные к ним (в соответствии с действующим законодательством).
15. Граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие аварии в 1957 году на производственном объединении «Маяк».
16. Граждане, подвергшиеся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне.

Перечень отдельных категорий граждан, предоставляющие мер социальной поддержки которым относится к ведению Псковской области, имеющих право на получение единого именного льготного проездного билета на проезд в городском общественном автотранспорте:

1. Лица, являющиеся пенсионерами, проработавшие в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, либо награжденные орденами и медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны, подтвердившие данный факт архивными (наградными) документами или записями в трудовой книжке (труженики тыла).
2. Лица, являющиеся пенсионерами, принимавшие участие в разминировании народно-хозяйственных объектов и территории Псковской области, временно находившиеся в зоне оккупации немецко-фашистскими войсками в период Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. (участники разминирования территории Псковской области).
3. Ветераны труда, являющиеся пенсионерами, из числа лиц имеющих удостоверение «Ветеран труда»: награжденных орденами или медалями, либо удостоенных почетных званий СССР или Российской Федерации, либо награжденных ведомственными знаками отличия в труде на уровне министерств, ведомств СССР или Российской Федерации, имеющих трудовой стаж, необходимый для назначения пенсий по старости или за выслугу лет; лиц, начавших трудовую деятельность в несовершеннолетнем возрасте в период Великой Отечественной войны, подтвердивших данный факт архивными документами либо записями в трудовой книжке, имеющих трудовой стаж не менее 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин; ветераны военной службы по достижении возраста, дающего право на пенсию по старости в соответствии с Законом Российской Федерации «О государственных пенсиях в Российской Федерации» (ветераны труда).
4. Реабилитированные лица, являющиеся пенсионерами.
5. Лица, пострадавшие от политических репрессий, являющиеся пенсионерами.
6. Граждане, награжденные знаком «Почетный донор России».
7. Граждане, награжденные знаком «Почетный донор СССР».

Пресс-служба администрации Псковской области.

НОВОЕ ТАКСИ

8-911-371-39-96; 8-911-36-80-133.

Внимание! Самые красивые, обаятельные и привлекательные!
Центр досуга и культуры объявляет отборочный тур конкурса

«Мисс Опочанка»

Критерии отбора:
рост от 165 до 183 см, возраст от 16 до 25 лет.
Успешно прошедшие отборочный тур
допускаются к конкурсу.
Справки по телефонам: 2-12-18, 2-14-68.

**9 февраля**

детский игровой журнал «Познайка»
представляет веселый спектакль для детей
В БОЛЬШИХ КУКЛАХ

«ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ДРУЖНО»

г. Вологда.
Начало в 11.00 и 13.00 в ЦДК.
Цена билета 40 руб.

Девчонки и мальчишки, а также их родители, приглашаем вас на детскую развлекательную программу «Да здравствуют колючие снежки!»
6 февраля в 14 часов в городском парке (на Валу).

Магазин «Цветы» (пл. Советская) предлагает вам широкий ассортимент сувениров, мягких игрушек и посуды. В продаже ежедневно комнатные и живые цветы. Мы работаем с 9.00 до 18.00, в субботу и воскресенье – до 14.00. Мы будем рады видеть вас!

С 1 февраля в г. Опочке по адресу Советская пл. 1-а оказываются услуги по оформлению сделок с недвижимостью. Печатање договоров в регистрационную палату, консультации бесплатно. Телефон 8-911-350-32-88.

Московской торгово-строительной организации требуются: рабочие всех строительных специальностей (зарплата специалистов от 12 до 30 тыс.руб.). Предоставляются: жилье, питание, регистрация. Возможен вахтовый метод. Лицензия № Д160717. Телефон отдела кадров: (095) 276-29-38.

Учебно-курсовой центр приглашает на курсы подготовки по специальности оператор ЭВМ (пользователь ПК). Адрес: ул. Красных командиров, д. 7. Телефон 2-19-06.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГАЗель, г/п 1.5 т,
бортовая, тент.
Телефон: 8-911-3743364.

Организация принимает заказы на изготовление дверей и окон. Выполнение заказов быстро и качественно. Цена умеренная. Телефон для справок 2-14-13 с 9.00 до 18.00, в рабочие дни, проезд до остановки «Ремзавод».

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**Воскресенье, 6 февраля**

Ночью –9-11°С. Днем –6-8°С. Атмосферное давление 768 мм рт. ст. Без осадков. Ветер юго-западный, 5-9 м/сек.

Понедельник, 7 февраля

Ночью –7-9°С. Днем –4-6°С. Атмосферное давление 770 мм рт. ст. Не исключены осадки. Ветер западный, 4-7 м/сек.

Вторник, 8 февраля

Ночью –4-6°С. Днем –2-4°С. Атмосферное давление 771 мм рт. ст. Без осадков. Ветер западный, 1-3 м/сек.

Среда, 9 февраля

Ночью –5-7°С. Днем –2-4°С. Атмосферное давление 767 мм рт. ст. Без осадков. Ветер западный, 3-5 м/сек.

Новолуние 9 февраля в 1 час 29 минут. С 17 часов 33 минут 5 февраля до 17 часов 27 минут 7 февраля Луна в знаке Козерога. С 17 часов 27 минут 7 февраля до 17 часов 00 минут 9 февраля Луна в знаке Водолея.

**ТРЕБУЮТСЯ**

Требуются на работу официанты, повар и рабочие по кухне. Обращаться: ул. Урицкого, д. 32.

МП «Опочечкий хлебокомбинат» требуются на работу слесари, ученики кофегара для обучения в учебном центре г. Пскова. За справками обращаться в отдел кадров. Телефон 2-16-44.

ООО «Игра» требуются работники в зал игровых автоматов и охранники. Справки по телефону 2-21-95, после 18.00.

ОАО «Опочкаагропромстрой» приглашает на работу водителей, тракториста, рабочих в цех деревопереработки и на пилораму. Обращаться: г. Опочка, ул. К. Маркса, д. 17/35. Телефон 2-17-41.

Детскому саду «Теремок» требуется сторож-дворник. Ул. Автозаводская. Телефон 2-25-44.

Опочечкому МРО Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Псковской области требуется на службу специалист с высшим юридическим образованием на должность следователя. Требования: годный по состоянию здоровья. Прием на конкурсной основе. Телефон 2-27-41.

В кафе требуются бармен, уборщица. Телефон 2-19-73.

Опочечкой ЦРБ на постоянную работу срочно требуется сантехник без вредных привычек. Обращаться к завхозу.

В магазин «Для Вас», ул. Красных командиров, 4/5, срочно требуются продавцы. Телефон 2-11-12.

Компьютеры, мониторы, принтеры, сканеры, акустические системы, комплектующие, широкий выбор аксессуаров для компьютеров.

ПРОИЗВОДИМ МОДЕРНИЗАЦИЮ И РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ.

г. Опочка, пл. Советская, 1, здание завода АТС, 2-й этаж, магазин «КОМПЬЮТЕРНАЯ ТЕХНИКА»

**ПОКУПАЕМ ЛОМ
ЧЕРНОГО МЕТАЛЛА**

Габарит от 3,5 тыс.руб. за тонну. Жесть – 1,6 тыс.руб. за тонну. Чугун – 2,5 тыс.руб. за тонну. Производим демонтаж оборудования и самовывоз. Справки в г. Порхове: (234) 2-12-18, 8-911-3513728.
Лицензия Д 461270.

**ОТРУБИ,
ЗЕРНО,
КОМБИКОРМ**

Склад-магазин
на ул. Псковская, 2-а.

ВРЕМЯ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА

с 9.00 до 17.00,

СУББОТА

с 9.00 до 14.00 без обеда.

ВОСКРЕСЕНЬЕ – выходной.

Телефон 2-28-70.

УЗНАЙТЕ НАШИ ЦЕНЫ!

