

КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 19 ИЮНЯ 2004 ГОДА

№ 49 (11549)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3,50 руб.

LENTA.RU
Rambler

**НОВОСТИ
ИЗ ИНТЕРНЕТА**

Основные параметры проекта федерального бюджета на 2005 год представил правительству России глава Минфина Алексей Кудрин. Доходы бюджета запланированы в сумме 3 триллиона 103,26 миллиарда рублей, расходы – 2 триллиона 916,25 миллиарда рублей. Эти параметры были спланированы исходя из среднегодового курса доллара к рублю на уровне 30,2 рубля за доллар. Объем стабилизационного фонда на конец 2005 года планируется в сумме 512,21 миллиарда рублей.

Согласно последнему исследованию агентства Mercer Human Resource Consulting, столица Российской Федерации Москва признана третьим городом в мире по стоимости проживания. Самым дорогим городом мира по-прежнему остается Токио. В 2003 году Москва находилась на второй строчке, однако теперь ее место занял Лондон, ранее занимавший седьмую позицию. Санкт-Петербург замкнул десятку лидеров.

К 2050 году на Земле в областях, которые периодически подвергаются наводнениям, будут проживать около двух миллиардов человек. Причиной этого будет всплеск рождаемости, а также глобальное потепление и уничтожение лесов в прибрежных зонах, утверждают ученые из Университета ООН. В настоящее время в этих областях проживает примерно шестая часть населения Земли – около миллиарда человек. Они являются представителями беднейших стран мира.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

**Воскресенье,
20 июня**

Ночью +9+11°C. Днем +17+19°C. Атмосферное давление 748 мм рт. ст. Не исключены осадки. Ветер юго-западный, 2-3 м/сек.

**Понедельник,
21 июня**

Ночью +11+14°C. Днем +18+20°C. Атмосферное давление 750 мм рт. ст. Возможен дождь. Ветер юго-восточный, 1-2 м/сек.

**Вторник,
22 июня**

Ночью +13+15°C. Днем +16+18°C. Атмосферное давление 751 мм рт. ст. Велика вероятность дождя. Ветер северо-западный, 2-4 м/сек.

20 июня – День медицинского работника

**«И видишь, что труд твой
был не напрасным...»**



Елена Владимировна Михайлова, старшая медсестра инфекционного отделения Опочецкой центральной районной больницы, начала работать в ЦРБ в 1991 году, после окончания Великолукского медицинского училища. В 1993 году перешла в инфекционное отделение.

– Работу я свою люблю, – говорит Елена Владимировна. – Когда люди выздоравливают, видишь, что труд твой был не напрасным... От старшей медсестры зависит очень многое. И не только порядок в отделении и лечебный процесс, но и атмосфера в коллективе.

– Елена Владимировна – человек большой души, – сказала заведующая инфекционным отделением Лидия Николаевна Иванова. – С её приходом стал дружнее коллектив. Она превосходно знает свою работу, аккуратна, имеет подход к больным. Люди к ней тянутся. В ней есть огонёк, стремление совершенствовать свои знания. Елене Владимировне доверяет руководство больницы. Она очень похожа на нашу бывшую старшую медсестру Ольгу Васильевну Павлову, которая, по моему мнению, была своеобразным эталоном старшей медсестры. Такие люди в коллективах встречаются нечасто.

НА СНИМКЕ: старшая медсестра инфекционного отделения Е.В.Михайлова (справа) выдает медикаменты.

Уважаемые работники здравоохранения района! Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника. Что может быть гуманней и необходимой вашей профессии! Как бы ни складывались жизненные обстоятельства, вы всегда помните о своем профессиональном долге, стоите на страже здоровья жителей нашего города и района. Желаем всем крепкого здоровья, успехов в вашем благородном труде, благополучия, семейного и личного счастья.

Администрация и Собрание депутатов района.

Уважаемые медицинские работники Псковской области! От имени областной администрации поздравляю вас с профессиональным праздником. Ваша профессия, пожалуй, одна из самых важных на Земле, ведь самое главное – это здоровье. Оставаясь верными клятве Гиппократ, медицинские работники всегда приходят на помощь всем нуждающимся, вселяют надежду в сердца людей, возвращают им здоровье, борются за жизнь, спасают ее. Мы доверяем вам, целиком полагаясь на ваше сострадание, благородство и преданность профессии. И вы полностью оправдываете наши ожидания, каждый день и каждый час выполняя свой долг, беря на себя ответственность за судьбы других.

Здоровье человека – непреходящая ценность, самое дорогое, что есть у каждого из нас, что дает нам природа. Благодаря труду медиков, освоению новых методов профилактики и лечения, внедрению новых технологий, методов лечения и современного медицинского оборудования у жителей нашей области появилась возможность вовремя предотвратить болезнь или приостановить уже прогрессирующую. Много внимания в нашей области мы теперь уделяем профилактике.

Несмотря на многие трудности, медицинские работники Псковской области сумели сохранить систему здравоохранения области и создать предпосылки для ее развития. Представители исполнительной и законодательной власти, в свою очередь, делают все возможное для развития медицины: в больницах реализуются различные программы, осуществляется взаимодействие псковских медиков с иностранными коллегами, строятся больницы и поликлиники, приобретает современное оборудование.

Уважаемые медики! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником и выражаю искреннюю благодарность за вашу самоотверженность и душевную доброту. Низкий поклон тем, кто и в этот день стоит на страже здоровья псковичей, борется за их здоровье и долголетие. Успехов вам в вашем благородном деле, счастья и семейного благополучия.

Е.Э. МИХАЙЛОВ,
глава администрации
Псковской области.

● Новости села

НАЧАЛАСЬ ЗАГОТОВКА КОРМОВ

В этом году хозяйствам района предстоит заготовить по 16,7 центнера кормовых единиц на условную голову скота, что на 0,3 ц к.е. больше прошлогоднего уровня. Планируется запастись 5235 тонн сена, 2000 тонн сенажа и 10000 тонн силосной массы.

По словам главного агронома управления сельского хозяйства О.П. Орловской, травостой нынче неважный, рост трав задерживается на 2-3 недели. Поэтому в первую очередь следует косить многолетние и однолетние сеновые травы. Первыми приступили к коске трав механизаторы СПК «Опочецкий» (13 июня). Начали косить озимую рожь на сенаж в «Заречье» и козлятник в «Колосе». По состоянию на 17 июня, в

районе было скошено 148 гектаров трав: 78 га в «Опочецком», 50 га в «Колосе» и 20 га в «Заречье». На заготовку кормов негативно влияет установившаяся в июне неустойчивая погода с постоянными дождями. Вследствие этого в кормозаготовительной кампании основной упор сейчас сделан на использование комплексов «Салют-Пермь». Такой комплекс, переданный в аренду Опочецкому району областной администрацией, в настоящее время работает в кооперативе «Опочецкий». В «Заречье» для заготовки сенажа в вакуумной упаковке привлекался «Салют-Пермь» из Пушкиногорского района. На 17 июня было заготовлено 136 тонн сенажа.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ВЫПУСКНИКАМ-2004

Дорогие ребята! От всей души поздравляем всех выпускников 2004 года с окончанием школы. Это событие в жизни каждого человека – одно из самых знаменательных.

Вы вступаете во взрослую жизнь. Впереди – время выбора профессии, принятия важных и ответственных решений. Пусть вам сопутствует удача во всех ваших добрых начинаниях.

Администрация
и Собрание
депутатов района.



К Дню медицинского работника

НЕ САМАЯ МОЩНАЯ, НО ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ

Так можно сказать о клинико-диагностической лаборатории Опочецкой ЦРБ. Здесь исследуют кровь, мочу, мокроту, желчь, желудочный сок, кал и отделяемое мочеполовых органов. В частности, в биохимической лаборатории проводятся химические исследования составляющих крови по 33 параметрам

фикационную категорию, остальные — первую, лишь один лаборант пока не имеет категории, но у молодых все впереди. Персонал грамотный, работа поставлена на должном уровне. Вот бы еще и обеспечение иметь посовременнее.

В настоящее время используется только оборудование отечественного производства. В свое время по президентской программе и программе «Банк развития» лаборатория получила два американских анализатора. Один — ионо-селективный для определения калия и натрия в крови. Он даже умел найти и указать ошибку, если таковая была допущена. Другой — биохимический,

кое или же протекает скрытно, и человек просто не подозревает о нем. Приходит, к примеру, на прием пациент, жалуется на боли в горле, вроде бы ангина у него, а проведенные исследования анализа крови показывают, что у него еще и заболевание крови.

Людмила Александровна Бакаева — врач опытный. Она прекрасно понимает, что не всякому исследованию можно доверять, даже если оно проведено на должном уровне. Почему? При заболеваниях крови, например, есть периоды, когда идет выброс молодых клеток. В такой период анализы дают истинную картину и диагноз поставить несложно. Если же выброс молодых клеток нет, это же заболевание диагностировать трудно. Именно потому некоторым пациентам рекомендуется сдавать анализы через определенное время повторно. Несколько искажена истинная картина в случае, если человек отлежался или пересидел обострение заболевания, а потом только появился у врача.

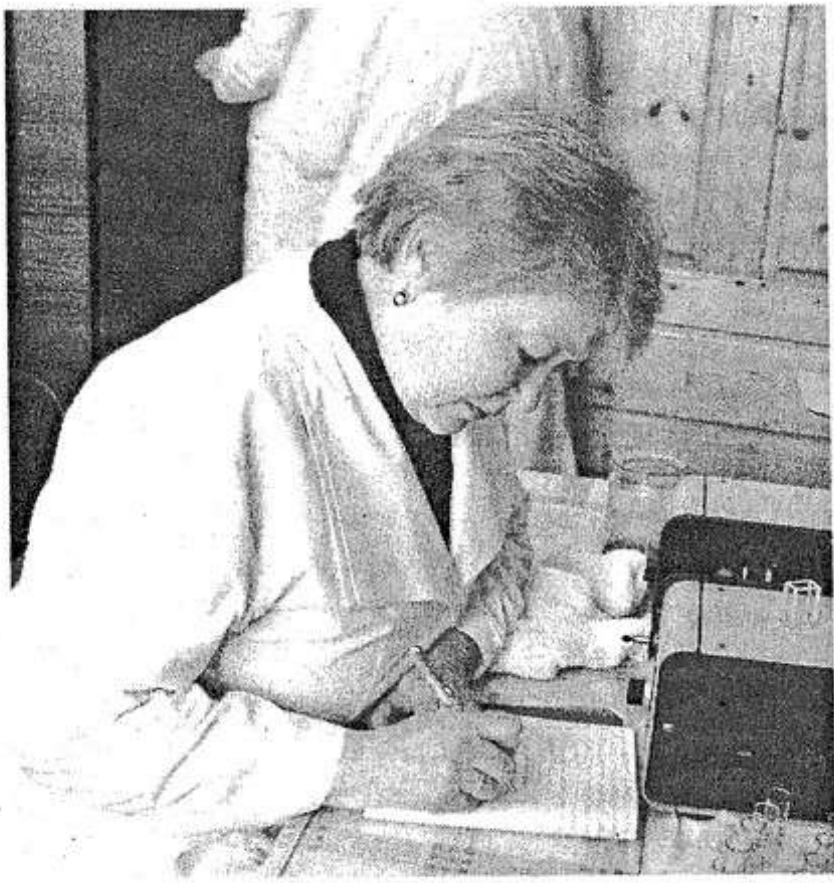
Если говорить о нагрузке, которая ложится на нашу лаборато-



нию в любое время дня и ночи. И только перепроверив неоднократно, выдают окончательный результат.

В лаборатории нет случайных людей. Думаю, здесь не всякий бы смог работать. Брезгливому обывателю такая работа кажется просто отталкивающей. Но меня заверили, что здесь текучки нет. И единственно, что сами лаборанты не любят, — это исследование мочроты. Работают лаборанты в перчатках, самая грязная работа — в масках и под вытяжкой.

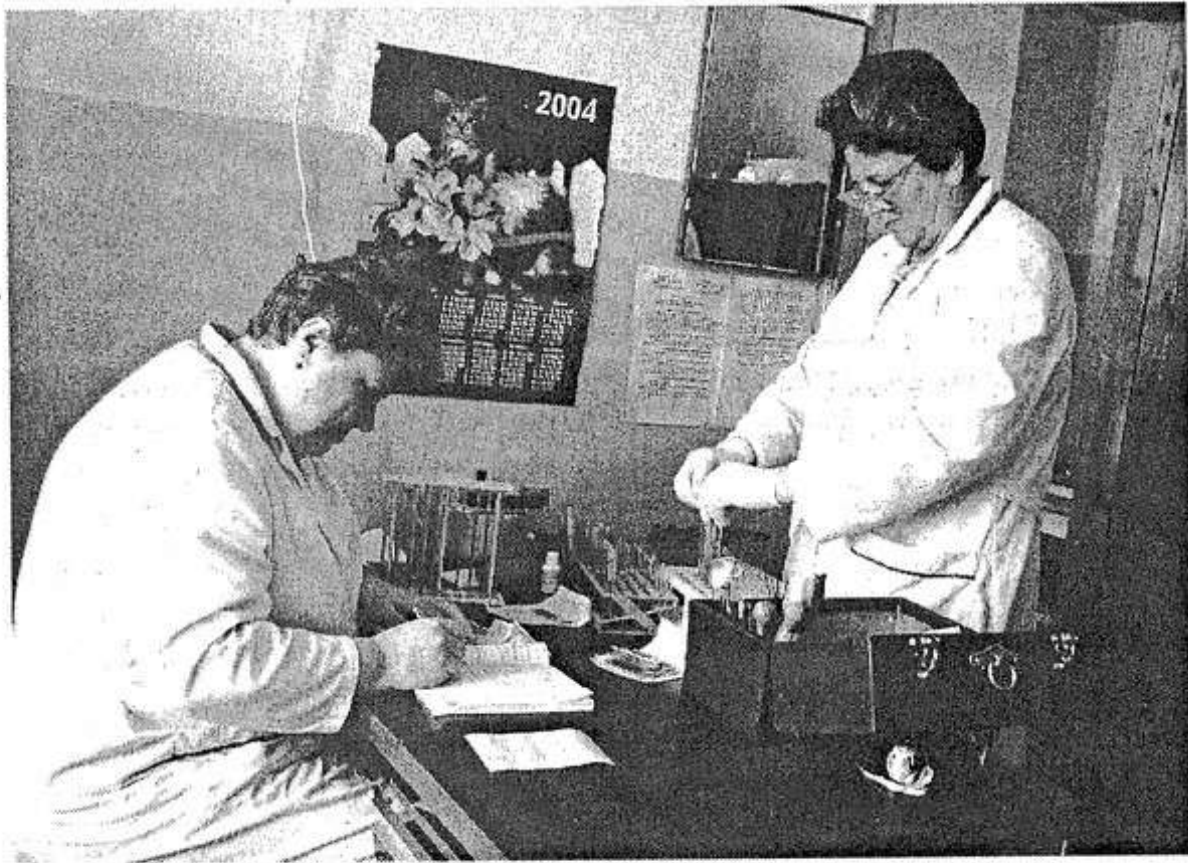
О многом говорит и стаж большинства лаборантов. Людмила Александровна Бакаева на должности врача-лаборанта трудится с 1975 года. В 1970-м пришла в лабораторию Юлия Ивановна Дроздецкая. Она лаборант высшей категории, прекрасно знает и клинику, и биохимию и может заменить любую из своих коллег. У старшего лаборанта Тамары Александровны Тимофеевой в этом году юбилей — 30 лет в лаборатории. Она фельдшер-лаборант высшей категории. Нина Петровна Павлова работает лаборантом 16 лет. Следующая по «долголетию» в коллек-



(хотя на самом деле их много больше, но для районной больницы этого более чем достаточно).

Качество работы лаборатории под постоянным контролем. Контроль осуществляется как внутрилабораторный, так и межлабораторный, хотя участие в нем и требует больших затрат — оно платное. Данные контроля подтверждают, что лаборатория Опочецкой ЦРБ укладывается в допустимый разброс параметров по используемой здесь методике. Кроме того, контролирует лабораторию и СЭС. Но главное — самоконтроль. Колющий инвентарь — разовый. Пипетки стерилизуются под контролем специальных материалов. Все очень строго! Не сомневайтесь! Отработанные анализы обрабатываются хлоркой в течение трех часов и только потом отправляются в канализацию.

По численному составу коллектива среди районных клинико-диагностических лабораторий опочецкая занимает третье место после Великих Лук и Невеля. Возглавляет ее врач-лаборант Людмила Александровна Бакаева. Кроме нее, здесь трудятся пять фельдшеров-лаборантов и три медицинских сестры. Вакантным остается лишь место еще одного врача. Все работники прошли специализацию, трое имеют высшую квали-

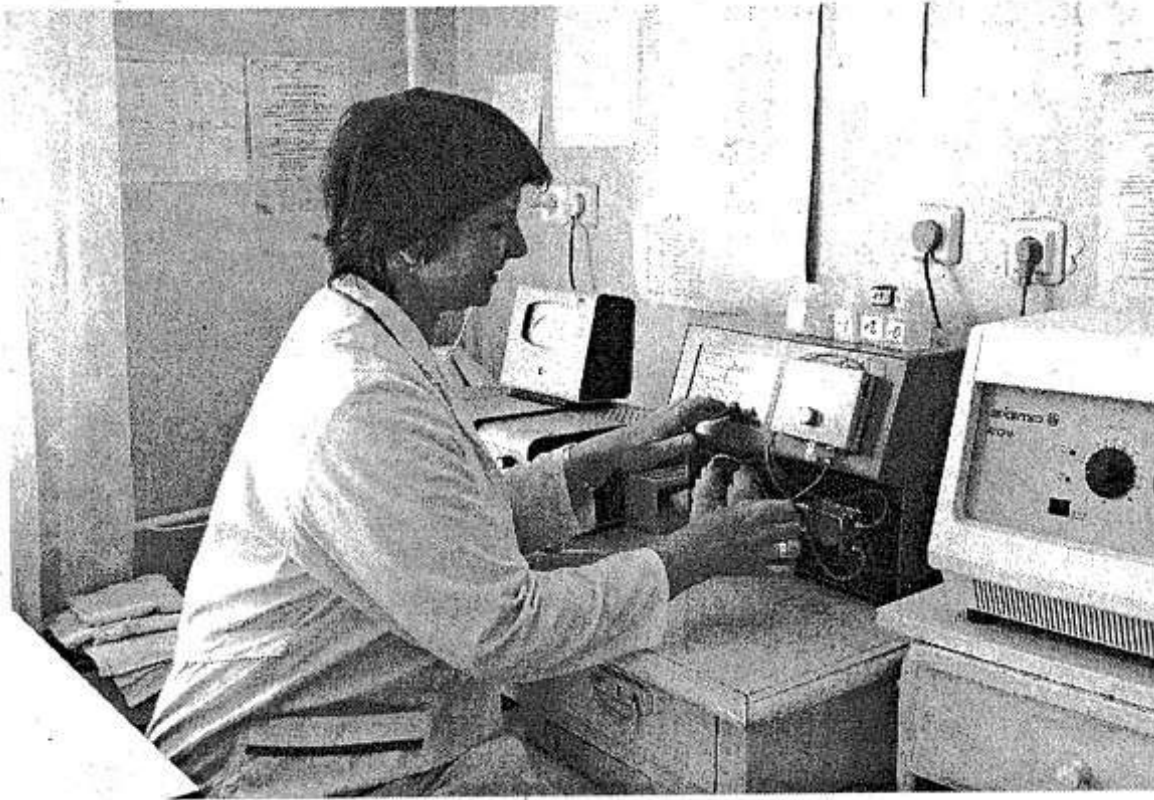


позволяющий определять билирубин, трансаминазы, амилазу и другие вещества в крови (всего 15 показателей), помогающие диагностировать патологии печени, сердца, поджелудочной железы, позволяющие судить, например, даже о давности инфаркта.

Очень хорошие аппараты. Четыре года радовала умная техника, а теперь стоит без применения. Закончились расходные материалы, которые стоят очень дорого (нужны тысячи долларов, а о таких деньгах наша больница даже мечтать не может).

Думаю, каждый даже несведущий в медицине человек понимает, какое огромное значение имеет

клинико-диагностическая лаборатория. По сути, ни один диагноз (за исключением переломов) невозможно поставить без подтверждения лабораторными исследованиями. Очень часто на практике приходится сталкиваться с ситуациями, когда одно заболевание «маскируется» под дру-



рию, то она очень и очень высокая. По прошлому году в процентном отношении нагрузка составила 170%. Пришлось ввести талоны. И это не потому, что лаборанты не хотят взять «лишнего» человека. Надо понимать, что они работают глазами. А человек — не робот. Да еще ответственность какая! Каждый анализ чью-то судьбу решает. Кроме работы непосредственно в лаборатории, лаборанты по очереди дежурят на дому. Привезут больного ночью на «скорой», и лаборант понадобится может срочно. А контролирует работу, естественно, врач. И если кто-то из лаборантов сомневается вдруг в истинности результата, то Людмиле Александровне зво-

тиве — лаборант первой категории Галина Васильевна Федорова — 11 лет. Десять лет уже здесь проработала фельдшер-лаборант высшей категории Юлия Николаевна Голобокова, десятый год разменяла и Тамара Леонидовна Стасевич.

Ни разу не было такого, что кто-то свою работу выполнил и ушел, когда другие еще трудятся. Нет, здесь уважают труд друг друга и постоянно друг другу помогают. Коллектив дружный не на словах, а на деле.

Н. ИЛЬИНА.

НА СНИМКАХ: Л.А.Бакаева; Ю.И.Дроздецкая; Т.Л.Стасевич и Н.П.Павлова; Т.А.Тимофеева; Г.В.Федорова.

МАТЕРИНСКОЕ
СПАСИБО
ВРАЧУ

36 лет прошло, но до сих пор, вспоминая все, что мы тогда пережили, плачу и неустанно благодарю чудесного человека, замечательного доктора Галину Викторовну Крылову. Она спасла моего сыночка. И только благодаря ее усилиям Сашенька остался жив, а беда, нависшая над нами, отступила.

В октябре 1967 года я родила второго ребенка — сына. Он появился на свет маловесным и слабеньким. А через три месяца мы попали в больницу. Я ведь не прекращала работать и, видимо, не доглядела, Сашенька мой простудился. Положили нас в детское отделение. Заведующей была в то время Галина Викторовна Крылова. Думаю, ее многие помнят. Она как врач делала все, чтобы дети, лечившиеся в отделении, побыстрее наберились сил.

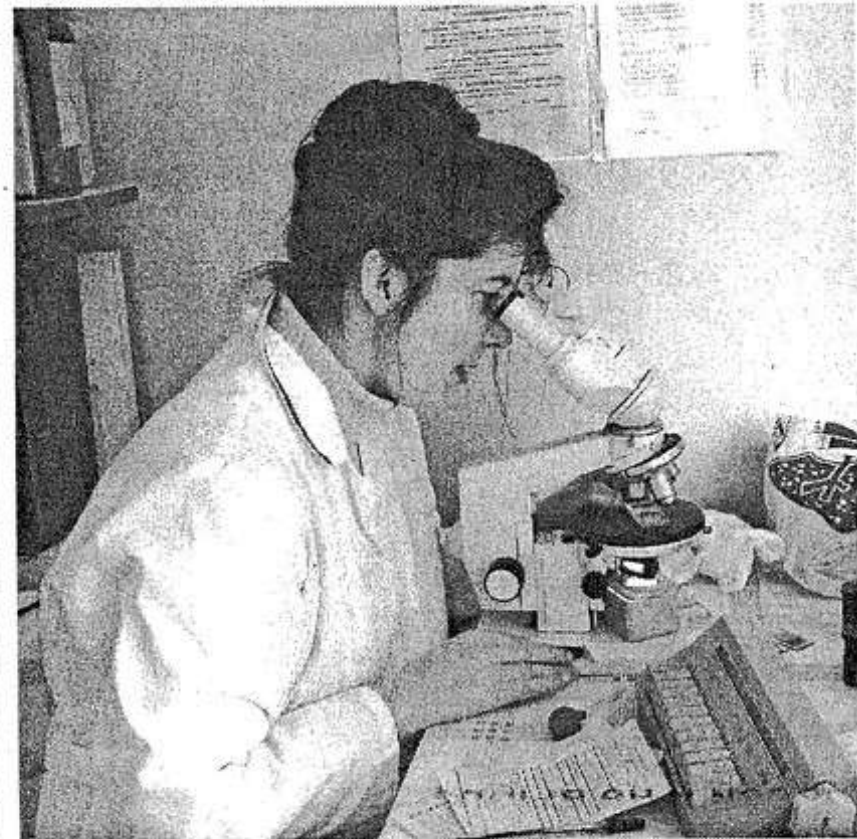
Но вскоре после выписки Сашеньке снова стало плохо. Ослабленный организм не мог противостоять инфекциям. На этот раз диагноз был — двухсторонняя пневмония. Галина Викторовна была к нам очень внимательна. Рабочий день заканчивался, она уходила домой, но не забывала по несколько раз за вечер позвонить и поинтересоваться у медсестры, все ли в порядке.

Однажды вечером, когда было уже довольно поздно, я села кормить ребенка грудью и заметила, что он ведет себя как-то странно. Сашенька отталкивал ручками грудь, что-то его явно беспокоило. А увидев, что он косит глазками, я страшно испугалась. Бросилась к медсестре. А тут на наше счастье и врач позвонила. Как только медсестра сказала, что у нас ухудшение, Галина Викторовна сразу же прибежала в отделение. Меня она выгнала из ординаторской. Надо было действовать без промедления, у ребенка начинались судороги, а мои эмоции могли только помешать. Галина Викторовна сама делала уколы. Не отходила от Сашеньки, пока он не успокоился немного. Диагноз, как приговор, — менингит.

Что тогда творилось в моей душе, не передать словами. Галина Викторовна делала все возможное и невозможное, чтобы мой сын не только выжил, но и остался полноценным человеком. Консультировалась она с разными врачами. Галина Викторовна — удивительный человек. Она была всегда требовательной, строгой. Все силы отдавала работе. Она не давала мне впасть в отчаянье. И когда мой Сашенька в первый раз за долгое время улыбнулся, я, наконец, поняла, что все будет хорошо. А доктор сказала тогда: «Теперь это не только ваш сын, но и мой». И это действительно было так. Галина Викторовна вернула его к жизни.

Закончил Саша школу, получил профессию. Сейчас он трудится в межлесхозе. У него прекрасная семья. И все это благодаря Галине Викторовне Крыловой! Огромное ей материнское спасибо!

В. БОЧЕНКОВА.



19.
30
Церк
соверша
жение —
этому в
со страх
говорить
чем земл
Свя
ражают
Херувим
толов. В
шается
Благого
вершает
шевных
решьс
ешь ист
Церк
может з
венное
ся вне
Господс
собрани
среди н
Идя
жно ост
довать
благого
что чит
ней нуж
дить, чт
щихся.
Сам
ет твой
жениш
ищешь
с ленок
увиди
искани
ется те
и угото
ля от
Свя
Все
Под
Скло
Но в
О, М
Чем
Я то
А Т
Не о
О, С
Хоте
Но Т
Дыш
Сто
Я да
А Ть



МАЯК ПРАВОСЛАВИЯ

"Русь святая, храни веру православную!"



По благословию Высокопреосвященнейшего Архиепископа Псковского и Великолукского ЕВСЕВИЯ

ЗЕМНОЕ НЕБО



Церковь есть земное небо, совершающееся в ней богослужение — дело ангельское, поэтому в церковь надо входить со страхом Божиим и в ней не говорить и не помышлять ни о чем земном.

Священнослужители изображают Самого Христа, Ангелов, Херувимов, Серафимов, Апостолов. В храме особенно совершается тайна очищения грехов. Благоговей же к месту, где совершается очищение твоих душевных скверн, где ты примиряешься с Богом, где получаешь истинную жизнь духа.

Церковное богослужение не может заменить никакое молитвенное правило, совершающееся вне храма, по сказанному Господом: «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18,20).

Идя в храм Божий, не должно останавливаться и беседовать. Стоять в храме надо благоговейно, внимая тому, что читают и поют. Без крайней нужды из храма не выходить, чтобы не смущать молящихся.

Сам Господь рассматривает твой ум, помышления и движения мыслей, назирает, как ищешь Его, от всей ли души или сленостью и нерадением. Если увидит рачительность твою в искании Его — явится и откроется тебе, подаст помощь Свою и уготовит тебе победу, избавляя от врагов.

Святые Ангелы и святые Бо-

жи люди — лучшие, добрейшие, верные наши братья и друзья, столь часто помогающие нам в разных обстоятельствах, в которых никто из людей помочь не может.

Потребны труд, рачительность, трезвенность, великая внимательность, быстрота и неотступность в прошениях ко Господу.

О, как высок дух Церкви! О, если бы мы возвысились до этого духа! Вникайте в дух христианского богослужения, в дух ектений, молитв, таинств, обрядов и проникайтесь ими. Горе удаляющимся от церкви: их совсем обуяет дух мира, дух злобы.

Очень немного таких, которые с добрым началом соединили добрый конец, непрерывно дошли до цели, имеют единую любовь к Единому Богу. Многие приходят в умиление, многие делаются причастниками небесной благодати, уязвляются небесною любовью, но не выдерживают на пути различных борений, подвигов, трудов и многообразных искушений от лукавого — по слабости и ненадежности, или по боязливости собственной своей воли, или по любви к чему-либо земному, а потому остаются в мире и погрязают в глубине его.

Святые Апостолы, помышляя о трудности спасения, спросили Господа: «Кто может спастись?» Господь ответил им: «От человека невозможно, а от Бога всё возможно».

Никого не может низложить диавол: он не имеет более никакой силы после того, как Господь восприял человеческое естество и сокрушил его власть. Но человек сам от себя падает, когда предается нерадению и полагается своим похотям и страстям. Будем же ревновать о спасении своем, отгоняя всякое нерадение.

Святая Церковь — верная хранительница заповедей Господа своего, всего учения Его и всех дел Его. Сам Христос учредил Святую Церковь.

Схищмен Савва.

Православная лира

Иеромонах Роман

Все пред Тобой — мимоходящий дым.
Подобно свитку, Небеса совьются.
Склоняюсь пред могуществом Твоим,
Но возлюбил, как Человеколюбца.
О, Милующий, Любящий спасать!
Чем отплатить за все благоденья?
Я только приготовился воззвать,
А Ты услышал ранее воззванья!
Не обошел погибельные рвы...
О, Сердцеведче, все мое Ты знаешь!
Хотел исполнить заповедь — увы!
Но Ты и намерение лобзаешь!
Дышать Тобой — познать благую часть.
Стою, истаеая у Распятыя.
Я даже не успел к Тебе припасть,
А Ты уже раскрыл Свои объятия!



Животные делают то, что им предназначено, и не задумываются над тем, что делают. Если волк видит зайца и голоден, то он сделает всё, чтобы его съест, и вовсе не думает, хорошо это или плохо. Волк не выбирает, как ему поступать.

А вот человек может выбрать. Например, вы сидите в автобусе, а пожилая женщина стоит. Вы можете уступить ей место и совершить добро, а можете и не уступить. Вы свободны совершить выбор.

Согласно Библии, был свободен и первый человек — Адам. Он мог

жить в вечной радости с Богом, а мог от Него уйти и жить сам по себе, по своему выбору. И Адам выбирает жизнь по своей воле (типичный поступок для нашего XX века, не правда ли?). Спрашивается, а почему Бог сотворил человека свободным? Ведь Он мог сотворить человека таким, чтобы тот делал только добро, не правда ли?

Здесь мы затронули очень серьезную тему. Видимо, так же как раб в принципе не способен на творческий, производительный труд, так и человек без свободы выбора — не человек, а что-то вроде робота. Посмотрите вокруг, и вы увидите, что к истинным знаниям стремится лишь тот, кто уже свободно выбрал свой жизненный путь.

В качестве примеров, иллюстрирующих важнейшие понятия нравственности, мы часто выбираем сказки. Конечно, дурачок в сказке видит лишь увлекатель-

ный сюжет, а умный учится! В одной из них рассказывается про волшебные спички и мальчика с голубыми глазами. У этого мальчика были волшебные спички, и когда он ломал одну из них, исполнялось любое его желание. Мальчик был злой и жадный — он нажелал себе целую кучу всяких богатств. Он захотел, чтобы у него был друг, и нашел другого мальчика. Но тот никак не хотел с ним дружить. Тогда мальчик с голубыми глазами сказал:

«Я своим талантом; унижить его, истребить его».

Между тем настоящее равенство говорит: «Какое мне дело, что ты талантливее меня, умнее меня, красивее меня? Напротив, я этому радуюсь, потому что люблю тебя. Но хоть я и ничтожнее тебя, но как человека я уважаю себя, и ты знаешь это, и сам уважаешь меня, а твоим уважением я счастлив. Если ты по твоим способностям приносишь в сто раз больше пользы мне и всем, чем я тебе, то я за это благословляю тебя, дивлюсь тебе и благодарю тебя и вовсе не ставлю моего удивления к тебе себе в стыд. Напротив, счастлив тем, что тебе благодарен, и если работаю на тебя и на всех по мере моих слабых способностей, то вовсе не для того, чтоб сквитаться с тобой, а потому, что люблю вас всех».

Если так будут говорить все люди, то уж конечно, они станут и братьями, и не из одной только экономической пользы, а от полноты радостной жизни, от полноты любви.

— Я мог бы сломать спичку, и ты выполнял бы каждое мое желание, но я хочу, чтобы ты сам захотел стать моим другом.

А священник в такой ситуации, наверное, добавил бы:

— И если уж даже противный злой мальчишка хотел, чтобы его дружба захотела свободно, а не по принуждению, то тем более Бог ждет от нас свободного желания быть в Его любви.

Самая высшая свобода — не копиться и не обеспечивать себя деньгами, а «разделить всё, что имеешь, и пойти всем служить». Если человек способен на это, если способен одолеть себя до такой степени, то не свободен ли он после этого? Это уже высочайшее проявление воли!

Затем, что такое в нынешнем образованном мире равенство? Ревнивое наблюдение друг за другом, чванство и зависть: «Он умен, он Шекспир, он тщеславит-

СВОБОДА

благодарю тебя и вовсе не ставлю моего удивления к тебе себе в стыд. Напротив, счастлив тем, что тебе благодарен, и если работаю на тебя и на всех по мере моих слабых способностей, то вовсе не для того, чтоб сквитаться с тобой, а потому, что люблю вас всех».

Если так будут говорить все люди, то уж конечно, они станут и братьями, и не из одной только экономической пользы, а от полноты радостной жизни, от полноты любви.

ИЗРЕЧЕНИЯ

Свободен тот, кто может не лгать.

А. Камю.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Мой сын учится в классе, где почти все, даже девочки, ругаются матом. Ему невозможно говорить со сверстниками, так как они через слово «выражаются». Пытался он убедить ребят, что это ни к чему, пытался уходить от них. Его только на смех подняли, стали презирать. Сын очень мучается, что не умеет убедить сверстников. Ведь ему не хочется совсем перестать общаться с ребятами. Чем тут можно помочь?

— Я не встречал ещё среди детей, с которыми мне приходилось общаться, тех, которые бы становились в позу проповедника и говорили: «Что ж вы делаете, какие нехорошие слова произносите! Ай, как нехорошо!» Это не детский уровень мышления и не детское отношение к жизни. Скорее всего, дети, которые не привыкли к скверным словам, иногда слушают, открыв глаза, часто не понимая, что за этим стоит. Для них это как бы другой язык. Другое дело, что иногда по уровню развития человек просто

не может найти слов, чтобы выразить свои мысли, и тогда через каждое слово у него, как вводное, звучит то или иное предложение или слово, которое, как ему кажется, помогает формулировать в дальнейшем свои мысли. Это просто неграмотность, засоренность языка, и этим грешат часто не только в школах, но и в других заведениях.

У ребенка же ещё есть тот свет души, который помогает ему сопротивляться нечистоте. И он может не заразиться болезнью, которая часто возникает в этой среде — болезнью вседозволенности и пренебрежительного отношения к своей речи, к лексике, к окружающему... Но вставать с проповедью добра, читать лекцию по поводу чистоты русского литературного языка — по-моему, это недоступно ребенку. Он просто вызовет смех и непонимание. Другое дело, когда надо защитить девочку от сквернословия. И тут дело чести православного спокойно, но твердо сказать, чтоб прекратили ругаться при девочках. Но, надо сказать, что в первую оче-

редь должен восстать против этого не православный мальчик, а сами девочки, при которых эта ругань звучит! Девочки тоже должны уметь поставить себя. Я знаю девочек, которые ведут себя таким образом, что при них не выругаешься.

Чаще всего, слыша сквернословие, мы видим просто распушенность и браваду подросткового, юношеского возраста: дескать, вот как я могу сказать! Больше-то нечем похвастаться. И если найдется подросток, который скажет своим сверстникам: «Ребята, не надо так делать», он должен быть готов к тому, что может стать предметом насмешек и издевательства. Но если он мужественно пойдет на это и считает для себя возможным пострадать, то пусть воспринимает такую реакцию как должное и не жалуется. Поскольку он сознательно встал против зла и сказал: «Я не желаю этого!»

Протоиерей
Николай СОКОЛОВ.

Страница подготовлена приходом храма Преображения Господня
Ответственный за выпуск диакон Александр Волков

Уважаемые читатели! Просим вас не использовать эту страницу для хозяйственных целей и не выбрасывать.

ТВ-программа с 21 по 27 июня

ПОНЕДЕЛЬНИК \ 21.06

ОРТ

6.00 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 9.20 Х.ф. "В полосе приборя" 11.00
Док.детектив 11.40 "Следствие ведет Ко-
лобков" 12.10 Х.ф. "Джуниор" 14.10 "Женщи-
ны в любви" 15.20 Х.ф. "Янтарные крылья"
16.20 "Угадай мелодию" 16.50 "Большая
стирка" 18.20 "Шутка за шуткой" 18.50
"Клон" 19.50 "Стирка на миллион" 20.00
Жди меня 21.00 "Время" 21.30 "Улицы раз-
битых фонарей" 22.30 Криминальная Рос-
сия 23.00 Док. фильм 23.50 Искатели 0.20
"Русский экстрим" 0.50 Футбол. Сб.Швей-
царии - сб.Франции

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 8.10, 11.30,
14.10, 16.40, 20.30, 22.15 Вести-Псков 8.45
Х.ф. "Черный пес" 10.40, 13.45, 16.30, 21.55
Дежурная часть 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести 11.50 "Команда" 12.50 "Ундина" 14.30
"Частная жизнь" 15.30 "Пуаро Агаты Кристи"
17.10 Сериал "След оборотня" 18.05
"Команда" 19.00 "Комиссар Рекс" 20.50 Спо-
койной ночи, малыши! 20.55 Сериал "Бед-
ная Настя" 22.35 Футбол. Сб.Хорватии -
сб.Англии 0.45 Х.ф. "Следующая пятница"

НТВ

6.00 Утро на НТВ 8.55 "Любовь вдовца"
10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 1.25 Се-
годня 10.25 "Женский взгляд" 10.55 Без
рецепта 11.30 "Страна советов" 12.30
Х.ф. "Ландыш серебристый" 14.35, 18.35
"Протокол" 15.35 "Принцип домино" 17.30
"Дикий мир" 19.40 Сериал "Мангуст" 20.45
"Желанная" 22.00 "Страна и мир" 22.35
"Красная стрела" 22.45 "Штрафные души"

ТНТ

9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х.ф. "Ассоци-
ация злоумышленников" 12.10 Детский канал
13.30 ТВ-клуб 14.00 Обед с Дискавери 15.00
Шоу Бенни Хилла 15.30, 19.00 "Маски-шоу"
16.00, 21.00 "Дом-2" 17.00, 20.00 "Окна" 18.00
"Цена любви" 19.30, 0.30 "Москва: инст-
рукция по применению" 22.00 Х.ф. "Откройте, по-
лиция"

КУЛЬТУРА

10.30 Интер@ктив 11.05 "Боевые киносор-
ники. Избранное" 12.45 "Линия жизни" 13.40
Спектакль "Дикая утка" 14.35 "Век Русского
музея" 15.05 Мультсериал 15.30 "За семью
печатями" 16.00 "Плоды просвещения"
16.30 "Истоки" 17.20 "Тайны древних импе-
рий" 18.10 "Соль" 18.35, 23.45 "Знаменитые
арии" 19.00 Новости культуры 19.20 "Ленин-
градское дело" 19.50 Крупный план 20.15
Х.ф. "Испытание верности" 22.00 "Тем вре-
менем" 22.50 "Школа злословия"

ДТВ

9.30, 19.40, 0.10 Агентство криминальных
новостей 9.45, 19.00 "Няня" 10.15, 21.00
"Агентство" 11.15, 19.55 Шоу рекордов Гин-
несса 12.15 "ZTV.RusTOP 20" 13.20 Квартет
14.00 Мультфильмы 15.00 "Дерзкие и краси-
вые" 16.00 "Небесный волк" 17.00 Х.ф. "Кодо-
вое название "Южный гром" 22.00 Х.ф. "Сопро-
тивление"

REN TV

11.00 "Путевка в жизнь" 12.00 Мировые ро-
зыгрыши 12.30, 19.30, 23.15 "24" 13.00,
18.00 Час суда 14.00 "Очевидец" 15.00,
23.45 "Веселые баксы" 15.15, 0.00 "Секрет-
ные материалы" 16.15, 19.00 Мультфиль-
мы 17.00 "Афромосквич" 17.30 "Агентство-3"
20.00 Х.ф. "Капля" 22.00 "Провинциалы"

СТС

9.00 Детали утром 9.30 Х.ф. "Ребенок-поли-
цейский" 11.30 "Альф" 12.00 "Зена - коро-
лева воинов" 13.00, 19.30 Истории в дета-
лях 13.30 "Гарри и Хендерсоны" 14.00 Мульт-
фильмы 16.00 "Беверли Хиллз 90210"
17.00, 17.30, 18.00 Комедии на СТС 18.30,
0.00 "Улицы разбитых фонарей" 20.00 "Агент
национальной безопасности-4" 21.00
Х.ф. "Не грози Северному централу"

ТВ-3

9.30 Х.ф. "Валентин" 11.10 Х.ф. "Профессио-
нал" 14.00 Х.ф. "Знак четырех" 16.00 Х.ф.
"Вдали от городов" 19.00 Х.ф. "Мы, нижепод-
писавшиеся" 20.30 Х.ф. "Нирвана" 23.30
Х.ф. "Семейка Роуз"

ТВЦ

11.00, 14.00, 18.00, 22.00 События 11.15
"Дата" 12.05 "Постскриптум" 13.00 "Доход-
ное место" 13.25 "Деловая Москва" 14.15
"Инспектор Кресс" 15.30 "Православная эн-
циклопедия" 16.00 "Регионы" 16.30 "Опас-
ная зона" 16.45 "Жалобная книга" 17.25
"Прорыв" 18.15 "Алфавит" 19.00 "Страсти по
Саломее" 19.55 Х.ф. "Танк Клим Ворошилов-
2" 22.40 "Особая папка" 23.20 "Времечко"

ВТОРНИК \ 22.06

ОРТ

6.00 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-
вости 9.20 "Улицы разбитых фонарей" 10.20
"Клон" 11.20 "Ералаш" 11.40 Дисней-клуб 12.10
Х.ф. "Я - русский солдат" 14.00 "Женщины в
любви" 15.20 Х.ф. "Янтарные крылья" 16.20
"Угадай мелодию" 16.50 "Большая стирка"
18.20 Док. сериал "Прогулки с морскими чу-
довищами" 18.50 "Клон" 19.50 "Стирка на мил-
лион" 20.00 "Черный ворон" 21.50 "Время"
21.30 "Улицы разбитых фонарей" 22.35 Фут-
бол. Сб.Дании - сб.Швеции 0.40 "Португаль-
ские таймы" 1.30 Х.ф. "Беглый огонь"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 8.10, 11.30, 14.10,
16.40, 20.30, 22.15 Вести-Псков 8.45 "Бед-
ная Настя" 9.40 "Короткое замыкание" 10.40,
13.45, 16.30, 21.55 Дежурная часть 11.00,
14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 "Команда"
12.50 "Ундина" 14.30 "Частная жизнь" 15.30
"Пуаро Агаты Кристи" 17.10 "След оборотня"
18.05 "Команда" 19.00 "Комиссар Рекс" 20.50
Спокойной ночи, малыши! 20.55 "Бедная
Настя" 22.35 Футбол. Сб.Голландии - сб.Лат-
вии 0.45 Х.ф. "Семь дней после убийства"
Сб.Италии - сб.Болгарии

НТВ

6.00 Утро на НТВ 8.55 "Любовь вдовца"
10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Сегодня
10.25 Фильм "Безымянная высота" 11.20
"Страна советов" 12.30 Х.ф. "Двадцать дней
без войны" 14.35, 18.35 "Протокол" 15.35
"Принцип домино" 17.30 "Дикий мир" 19.40
"Мангуст" 20.45 "Желанная" 22.00 "Страна и
мир" 22.35 "Красная стрела" 22.50 "Однаж-
ды в Калифорнии" 23.55 "Клан Сопрано"

ТНТ

9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х.ф. "Открой-
те, полиция-2" 12.10 Детский канал 13.30 ТВ-
клуб 14.00 Обед с Дискавери 15.00 Каламбур
15.30, 19.00 "Маски-шоу" 16.00, 21.00 "Дом-2"
17.00, 20.00 "Окна" 18.00 "Запретная зона"
19.30, 0.30 "Москва: инструкция по примене-
нию" 22.00 Х.ф. "Откройте, полиция-2"

КУЛЬТУРА

10.30 "Океаны тайн" 11.00 Х.ф. "До свидания,
мальчики!" 12.10, 15.05 Мультсериалы 12.40
"Тем временем" 13.20, 23.40 "Знаменитые
арии" 13.45 Спектакль 15.30 "Перелетовы
острова" 16.00 "Плоды просвещения" 16.25
"Люди 1941 года" 17.20 Концерт 18.30 Власть
факта 19.00 Новости культуры 19.20 "Ленин-
градское дело" 19.50 "Лавка Луи-антиквара"
20.40 Песни военных лет 21.20 Х.ф. "Отец сол-
дата" 22.50 "План убийства Гитлера"

ДТВ

9.30, 19.40, 0.10 Агентство криминальных
новостей 9.45, 19.00 "Няня" 10.15, 21.00
"Агентство" 11.15, 19.55 Шоу рекордов Гин-
несса 12.15 "ZTV.RusTOP 20" 13.20 Квартет
14.00 Мультфильмы 15.00 "Дерзкие и краси-
вые" 16.00 "Небесный волк" 17.00 Х.ф. "Кодо-
вое название "Южный гром" 22.00 Х.ф. "Аф-
риканец" 0.25 "Сексуальные соседи"

REN TV

Профилактика 12.00 "Чудное телевидение"
12.30, 19.30, 23.15 "24" 13.00, 18.00 Час суда
14.00, 22.00 "Провинциалы" 15.15 "Секретные
материалы" 16.15, 19.00 Мультфильмы 17.00
"Афромосквич" 17.30 "Агентство-3" 20.00, 0.00
Х.ф. "Зорге" 23.45 "Веселые баксы"

СТС

9.00 Детали утром 9.30 Х.ф. "Не грози Север-
ному централу" 11.30 "Альф" 12.00 "Зена - ко-
ролева воинов" 13.00, 19.30 Истории в дета-
лях 13.30 "Гарри и Хендерсоны" 14.00 Мульт-
фильмы 16.00 "Беверли Хиллз 90210" 17.00,
17.30, 18.00 Комедии на СТС 18.30, 0.10 "Ули-
цы разбитых фонарей" 20.00 "Агент нацио-
нальной безопасности-4" 21.00 Х.ф. "Байки из
склепа" 23.00 "Секс в большом городе"

ТВ-3

9.30, 19.00 Х.ф. "Мы, нижеподписавшиеся"
11.00 Х.ф. "Нирвана" 13.30, 18.00, 23.00 Док.
сериалы 14.00 Х.ф. "Королевский скандал"
16.00 Х.ф. "Уикенд Остермана" 20.30 Х.ф. "Гро-
мобой" 23.30 Х.ф. "Вдали от городов"

ТВЦ

8.45 Х.ф. "Танк Клим Ворошилов-2" 10.30
"Одна из 10000" 11.00, 14.00, 18.00, 22.00
События. Время московское 11.15 "Дата"
12.10 "Момент истины" 13.05, 0.00 "Петров-
ка, 38" 13.25 "Деловая Москва" 14.15 "Инспек-
тор Кресс" 15.30 "Я - мама" 16.00 "Регионы"
16.30 Х.ф. "Ванька-встанька" 18.15 "Очевид-
ное-невероятное" 19.00 "Страсти по Сало-
мее" 19.50 "Пять минут деловой Москвы"
20.00 "Лицом к городу" 21.05 "Синий платоч-
ек" 21.35 "Дикая история" 22.40 "Отдел "Х"
23.30 "Времечко" 0.20 25-й час

СРЕДА \ 23.06

ОРТ

6.00 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-
вости 9.20 "Улицы разбитых фонарей" 10.30
"Клон" 11.40 Дисней-клуб 12.10 Х.ф. "Отряд"
14.00 "Женщины в любви" 15.10 Х.ф. "Крутые:
Смертельное шоу" 16.20 "Угадай мелодию"
16.50 "Большая стирка" 18.20 "Прогулки с
морскими чудовищами" 18.50 "Клон" 19.50
"Стирка на миллион" 20.00 "Черный ворон"
21.00 "Время" 21.30 "Улицы разбитых фона-
рей" 22.40 Спецназ 23.30 Ночное "Время"
23.50 "Сканер" 0.20 "Гении и злодеи" 0.50
Футбол. Сб.Германии - сб.Чехии

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 8.10, 11.30, 14.10,
16.40, 20.30, 22.15 Вести-Псков 8.45 "Бед-
ная Настя" 9.40 "Короткое замыкание" 10.40,
13.45, 16.30, 21.55 Дежурная часть 11.00,
14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 "Команда"
12.50 "Ундина" 14.30 "Частная жизнь" 15.30
"Пуаро Агаты Кристи" 17.10 "След оборотня"
18.05 "Команда" 19.00 "Комиссар Рекс" 20.50
Спокойной ночи, малыши! 20.55 "Бедная
Настя" 22.35 Футбол. Сб.Голландии - сб.Лат-
вии 0.45 Х.ф. "Семь дней после убийства"

НТВ

6.00 Утро на НТВ 8.55 "Любовь вдовца" 10.00,
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Сегодня 10.25 Ку-
линарный поединок 11.20 "Страна советов"
12.30 Х.ф. "За прекрасных дам!" 14.05 Время
есть 14.35, 18.35 "Протокол" 15.35 "Принцип
домино" 17.30 "Дикий мир" 19.40 "Мангуст"
20.45 "Желанная" 22.00 "Страна и мир" 22.35
"Красная стрела" 22.50 "Однажды в Калифор-
нии" 23.55 "Клан Сопрано"

ТНТ

9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х.ф. "Открой-
те, полиция-2" 12.10 Детский канал 13.30 ТВ-
клуб 14.00 Обед с Дискавери 15.00 Каламбур
15.30, 19.00 "Маски-шоу" 16.00, 21.00 "Дом-2"
17.00, 20.00 "Окна" 18.00 "Цена любви" 19.30,
0.15 "Москва: инструкция по применению"
22.00 Х.ф. "Игрушка"

КУЛЬТУРА

10.30 "Океаны тайн" 11.00 Х.ф. "Один из нас"
12.40, 15.05 Мультсериалы 12.50 "Оркестро-
вая яма" 13.30 "Знаменитые арии" 13.45
Спектакль 16.30 "Арт-панорама" 15.30 "Дом
волшебника" 16.00 "Плоды просвещения"
16.30 Ф.Шуберт. Симфония №5 17.00 "ТВ-ТВ
телевизионная революция" 17.50 "Отечество
и судьбы" 18.15 "Что играем" 19.00, 0.00 Но-
вости культуры 19.20 "Ленинградское дело"
19.50 "Лавка Луи-антиквара" 20.45 "Острова"
21.25 Х.ф. "Рухнувшие небеса" 23.05 "План
убийства Гитлера"

ДТВ

9.30, 19.40, 0.10 Агентство криминальных
новостей 9.45, 19.00 "Няня" 10.15, 21.00
"Агентство" 11.15, 19.55 Шоу рекордов Гин-
несса 12.15 "ZTV.Хит-мастер 20" 13.20 Квар-
тет 14.00 Мультфильмы 15.00 "Дерзкие и краси-
вые" 16.00 "Небесный волк" 17.00 Х.ф. "Ин-
спектор ГАИ" 22.00 Х.ф. "Красная скрипка"
0.50 Сериал "Эдем"

REN TV

9.50 Х.ф. "Воздушный удар" 11.55 "Чудное те-
левидение" 12.30, 19.30, 23.15 "24" 13.00,
18.00 Час суда 14.00, 22.00 "Провинциалы"
15.15, 0.00 "Секретные материалы" 16.15,
19.00 Мультфильмы 17.00 "Афромосквич"
17.30 "Агентство-3" 20.00 Х.ф. "Чудовище в
средней школе"

СТС

9.00 Детали утром 9.30 Х.ф. "Байки из склепа"
11.30 "Альф" 12.00 "Зена - королева воинов"
13.00, 19.30 Истории в деталях 13.30 "Гарри
и Хендерсоны" 14.00 Мультфильмы 16.00 "Бе-
верли Хиллз 90210" 17.00, 17.30, 18.00 Ко-
медии на СТС 18.30, 0.10 "Улицы разбитых
фонарей" 20.00 "Агент национальной безо-
пасности-4" 21.00 Х.ф. "От заката до рассве-
та-2" 23.00 "Секс в большом городе"

ТВ-3

9.30 Х.ф. "Мы, нижеподписавшиеся" 11.00
Х.ф. "Громобой" 13.30, 18.00, 23.00 Док. се-
риалы 14.00 Х.ф. "Собака Баскервилей" 16.00
Х.ф. "Семейка Роуз" 19.00 Х.ф. "История люб-
ви" 20.40 Х.ф. "От заката до рассвета" 23.30
Х.ф. "Судьба"

ТВЦ

8.45 Х.ф. "В четверг и больше никогда" 11.00,
14.00, 18.00, 22.00 События 11.15 "Дата" 12.10
"Отдел "Х" 12.50 "Квадратные метры" 13.05,
0.00 "Петровка, 38" 13.25 "Деловая Москва"
14.15 "Инспектор Кресс" 15.30 "Мода non-stop"
16.00 "Регионы" 16.30 "Ступеньки" 17.00 "Рас-
следование Элоизы Ром" 18.15 "Русский век"
19.00 "Страсти по Саломее" 19.55 Х.ф. "Тем-
ные воды" 22.40 "Материк" 23.30 "Времечко"

ЧЕТВЕРГ \ 24.06

ОРТ

6.00 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-
вости 9.20 "Улицы разбитых фонарей" 10.30
"Клон" 11.30 Мультсериал 11.40 Дисней-клуб
12.10 Х.ф. "Шах королеве бриллиантов" 14.00
"Женщины в любви" 15.20 "Крутые: Смер-
тельное шоу" 16.20 "Угадай мелодию" 16.50
"Большая стирка" 18.20 "Прогулки с морски-
ми чудовищами" 18.50 "Клон" 19.50 "Стирка
на миллион" 20.00 "Черный ворон" 21.00 "Вре-
мя" 21.35 "Улицы разбитых фонарей" 22.40
"Человек и закон" 23.30 Ночное "Время" 23.50
Московский кинофестиваль 0.20 Ударная
сила 0.50 Неизвестная планета 1.40
Х.ф. "Принц приливов"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 8.10, 11.30, 14.10,
16.40, 20.30, 22.15 Вести-Псков 8.45 "Бед-
ная Настя" 9.40 "Короткое замыкание" 10.40,
13.45, 16.30, 21.55 Дежурная часть 11.00,
14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 "Команда"
12.50 "Ундина" 14.30 "Частная жизнь" 15.30
"Пуаро Агаты Кристи" 17.10 "След оборотня"
18.05 "Команда" 19.00 "Комиссар Рекс" 20.50
Спокойной ночи, малыши! 20.55 "Бедная
Настя" 22.35 Футбол. Матч 1/4 финала 0.45
Х.ф. "Любовник"

НТВ

6.00 Утро на НТВ 8.55 "Любовь вдовца" 10.00,
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Сегодня 10.25 Квар-
тирный вопрос 11.20 "Страна советов" 12.30
Х.ф. "Случайные пассажиры" 14.15 Время
есть 14.35, 18.35 "Протокол" 15.35 "Принцип
домино" 17.30 "Дикий мир" 19.40 "Мангуст"
20.45 "Желанная" 22.00 "Страна и мир" 22.35
"К барьеру!" 23.45 Тайны разведки 0.20 "Клан
Сопрано"

ТНТ

9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х.ф. "Игруш-
ка" 12.10 Детский канал 13.30 ТВ-клуб 14.00
Обед с Дискавери 15.00 Каламбур 15.30,
19.00 "Маски-шоу" 16.00, 21.00 "Дом-2" 17.00,
20.00 "Окна" 18.00 "Цена любви" 19.30, 0.30
"Москва: инструкция по применению" 22.00
Х.ф. "Ирония судьбы, или С легким паром!"

КУЛЬТУРА

10.30 "Океаны тайн" 11.00 Х.ф. "Терпкий ви-
ноград" 12.10, 15.05 Мультсериалы 12.35
Спектакль 15.30 "Дом волшебника" 16.00
"Плоды просвещения" 16.45 Сцена из оперы
"Гамлет" 17.00 "ТВ-ТВ телевизионная рево-
люция" 17.50 "Петербург: время и место"
18.15 "Царская ложа" 19.00 Новости культу-
ры 19.20 "Ленинградское дело" 19.50 "Лавка
Луи-антиквара" 20.45 "Культурная револю-
ция" 21.40 "Эпизоды" 22.20 "Знаменитые
арии" 22.30 Х.ф. "Хочу быть с тобой"

ДТВ

9.30, 19.40, 0.10 Агентство криминальных
новостей 9.45, 19.00 "Няня" 10.15, 21.00
"Агентство" 11.15, 19.55 Шоу рекордов Гин-
несса 12.15 "ZTV.Muzinfo" 13.20 Квартет 14.00
Мультфильмы 15.00 "Дерзкие и красивые"
16.00 "Небесный волк" 17.00 Х.ф. "Два сол-
дата бумажных" 22.00 Х.ф. "Наследство"

REN TV

9.50 Х.ф. "Чудовище в средней школе" 11.55
"Чудное телевидение" 12.30, 19.30, 23.15
"24" 13.00, 18.00 Час суда 14.00, 22.00 "Про-
винциалы" 15.15, 0.00 "Секретные матери-
алы" 16.15 Детский канал 17.00 "Афромоск-
вич" 17.30 "Агентство-3" 19.00 "Симпсоны"
20.00 Х.ф. "Заказанный убийца"

СТС

9.00 Детали утром 9.30 Х.ф. "От заката до рас-
света-2" 11.30 "Альф" 12.00 "Зена - королева
воинов" 13.00, 19.30 Истории в деталях 13.30
"Гарри и Хендерсоны" 14.00 Мультфильмы
16.00 "Беверли Хиллз 90210" 17.00, 17.30,
18.00 Комедии на СТС 18.30, 0.10 "Улицы раз-
битых фонарей" 20.00 "Агент национальной
безопасности-4" 21.00 Х.ф. "От заката до рас-
света-3" 23.00 "Секс в большом городе"

ТВ-3

9.00 Х.ф. "Четвероногая звезда" 11.30 Х.ф. "Ме-
сяц воскресений" 13.30, 18.00, 23.0

ПЯТНИЦА \ 25.06

ОРТ

6.00 Доброе утро! 9.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 9.20 "Улицы разбитых фонарей"
10.20 "Клон" 11.20 "Ералаш" 11.40 Мультсе-
риал 12.10 Х.ф. "ЧП районного масштаба"
14.00 "Женщины в любви" 15.10 Сериал
"Приключения молодого Индианы Джонса"
16.20 "Угадай мелодию" 16.50 "Большая стир-
ка" 18.20 Док. детектив 18.50 "Основной ин-
стинкт" 19.50 "Поле чудес" 21.00 "Время"
21.30 Выпускной бал в Кремле 22.50 Х.ф. "До-
рожные приключения" 0.40 Выпускной бал на
Первом 2.15 Триллер "Городские легенды"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 8.10, 11.30, 14.10,
16.40, 20.30 Вести-Псков 8.45 "Бедная На-
стя" 9.40 "Короткое замыкание" 10.40, 13.45,
16.25 Дежурная часть 11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести 11.50 "Команда" 12.50 "Ундина"
14.30 "Следствие ведут ЗнаТоКи" 17.10 "След
оборотня" 18.05 Комната смеха 19.00 "Ко-
миссар Рекс" 20.50 Спокойной ночи, малы-
ши! 20.55, 0.45 "Бал выпускников-2004" 22.35
Футбол. Матч 1/4 финала 1.55 Х.ф. "Бермуд-
ский треугольник"

НТВ

6.00 Утро на НТВ 8.55 "Любовь вдовца"
10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Сегодня
10.25 Фактор страха 11.20 "Страна советов"
12.30 Х.ф. "Я вам больше не верю" 14.25 Вре-
мя есть 14.35, 18.35 "Протокол" 15.35 "Прин-
цип домино" 17.30 "Дикий мир" 19.35 "Сво-
бода слова" 20.00 "Желанная" 22.05 Х.ф. "Че-
люсти" 0.50 Бокс 1.55 Теннис

ТНТ

9.00 Завтрак с Дискавери 9.45 Х.ф. "Ирония
судьбы, или С легким паром!" 12.10 Детский
канал 13.30 ТВ-клуб 14.00 Обед с Дискавери
15.00 Каламбур 15.30, 19.00 "Маски-шоу"
16.00, 21.00 "Дом-2" 17.00, 20.00 "Окна" 18.00
Школа ремонта 19.30, 0.10 "Москва: инструк-
ция по применению" 22.00 Х.ф. "Ирония судь-
бы, или С легким паром!"

КУЛЬТУРА

10.30 "Океаны тайн" 11.00 Х.ф. "Журавушка"
12.20 "Культурная революция" 13.15 Спек-
такль "Несколько дней из жизни Алеши Ка-
рамазова" 15.30 "Дом волшебника" 16.00
"Плоды просвещения" 16.45 Достояние респу-
блики 17.00 "ТВ-ТВ телевизионная рево-
люция" 17.50 "Дворцовые тайны" 18.15
"Звезды белых ночей" 19.00, 0.00 Новости
культуры 19.20 "Ленинградское дело" 19.50
"Лавка Луи-антиквара" 20.40 "Линия жизни"
21.40 Х.ф. "Габи: Правдивая история" 23.30
Смехоносталия

ДТВ

9.30, 19.40, 0.10 Агентство криминальных
новостей 9.45, 19.00 "Няня" 10.15, 21.00
"Агентство" 11.15, 19.55 Шоу рекордов Гин-
несса 12.15 "ZTV.Discostar" 13.20 Квартет
14.00 Мультфильмы 15.00 "Держки и краси-
вые" 16.00 "Небесный волк" 17.00 Х.ф. "Мисс
миллионерша" 22.00 Х.ф. "Обогнать время"

REN TV

9.50 Х.ф. "Заказанный убийца" 11.55 "Чудное
телевидение" 12.30, 19.30 "24" 13.00, 18.00
Час суда 14.00 "Провинциалы" 15.15 "Мутан-
ты икс" 16.15 Х.ф. "Большие каникулы" 19.00
"Царь горы" 20.00 Х.ф. "Тридцатого" - уничто-
жить! 23.00 Док.фильм "Приговор смертни-
цы" 0.10 Х.ф. "Большая подстава"

СТС

9.00 Детали утром 9.30 Х.ф. "От заката до
рассвета-3" 11.30 "Альф" 12.00 "Зена - коро-
лева воинов" 13.00, 19.30 Истории в деталях
13.30 "Гарри и Хендерсоны" 14.00 Мульт-
фильмы 16.00 "Беверли Хиллз 90210" 17.00,
17.30, 18.00 Комедии на СТС 18.30, 23.15
"Улицы разбитых фонарей" 20.00 "Агент на-
циональной безопасности-3" 21.00 Х.ф.
"Очень страшное кино-2" 22.45 "Детали" 0.15
Х.ф. "Конвоиры"

ТВ-3

9.30 Х.ф. "Милый, дорогой, любимый, един-
ственный..." 11.00 Х.ф. "Багровый шторм"
13.30, 18.00, 23.00 Док. сериалы 14.00 Х.ф.
"Храбрый портняжка" 16.00 Х.ф. "Судьба"
19.00 Х.ф. "Великолепный" 21.00 Х.ф. "Ледяной
удар" 23.30 Х.ф. "Дикая банда"

ТВЦ

8.45 Х.ф. "Двое в городе" 11.00, 14.00, 18.00,
22.00 События. Время московское 11.15
"Дата" 12.10 "Секретные материалы" 12.50
"Денежный вопрос" 13.05, 0.00 "Петровка, 38"
13.25 "Деловая Москва" 14.15 "Инспектор
Кресс" 15.30 "Неприрученная Амазонка" 16.00
"Регионы" 16.30 "Только для мужчин" 17.00
"Расследование Элоизы Ром" 18.15 "Пригла-
шает Борис Ноткин" 19.00 "Страсти по Сало-
мее" 19.55 Х.ф. "Белые пески" 22.40 "Народ
хочет знать" 23.30 "Времечко" 0.20 25-й час
0.45 Х.ф. "Миранда со льдом"

СУББОТА \ 26.06

ОРТ

6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 6.10
"Все путешествия команды Кусто" 6.40 Х.ф.
"Капель" 8.20 "Играй, гармонь любимая!"
9.00 "Слово пастыря" 9.10 "Здоровье" 10.10
"Смак" 10.30 "Любовные истории" 11.00 "Пес-
страя лента" 12.10 История с географией 13.10
Дог-шоу 14.00 Дисней-клуб 14.20 "Ералаш"
14.40 Умницы и умники 15.20 Х.ф. "Особо важ-
ное задание" 17.50 Классика Уолта Диснея
18.10 "КВН-2004" 20.00 "Кто хочет стать мил-
лионером?" 21.00 "Время" 21.20 "Розыгрыш"
22.35 Футбол. 1/4 финала 0.40 Х.ф. "Француз-
ская женщина" 2.30 Х.ф. "Разговор"

РОССИЯ

6.00 Х.ф. "Верность" 7.25 "Чумазые" 7.45 Зо-
лотой ключ 8.05 Русское лото 8.40 "Не ску-
ЧАЙ!" 9.30 Утренняя почта 10.00 "Смехопа-
норама" 10.45 Х.ф. "Высокий блондин в чер-
ном ботинке" 12.20 В поисках приключений
13.15 Клуб сенаторов 14.00, 20.00 Вести
14.20 Х.ф. "Спящий лев" 15.45 Игра слов
16.00 Программа ГТРК "Псков" 18.00 Мифы
без грифа 19.00 Аншлаг 20.25 "Честный де-
тектив" 20.55 Х.ф. "Легионер" 22.55 Х.ф. "Ле-
он" 1.05 Х.ф. "Черная дыра"

НТВ

6.20 Комедия "Давайте отдыхать!" 8.00,
12.00, 16.00 Сегодня 8.20 Детское утро на НТВ
9.00 Без рецепта 9.30 Обозреватель 10.00 Ку-
линарный поединок 11.00 Квартальный вопрос
12.20 "Дикий мир" 13.05 Х.ф. "Башмачник"
15.20 "Криминальная Россия" 16.20 "Жен-
ский взгляд" 16.55 "Идеальная пара" 18.00
Своя игра 19.00 "Личный вклад" 20.00 "Крас-
ная стрела" 20.15 Х.ф. "Какая чудная игра"
22.20 Х.ф. "Грязный Гарри" 0.40 Теннис

ТНТ

10.00 Завтрак с Дискавери 11.00, 15.00 Калам-
бур 11.35 "Москва: инструкция по применению"
12.05 Х.ф. "Ирония судьбы, или С легким па-
ром!" 14.25 "Фигли-Мигли" 15.30, 19.00 "Мас-
ки-шоу" 16.00, 21.00 "Дом-2" 17.00, 22.00 "Са-
ша+Маша" 17.30 "Комедийный коктейль" 18.00
"Запретная зона" 20.00 "Цена любви" 22.30
"Смешные и голые" 23.00 "Правила секса"

КУЛЬТУРА

10.10 "Библейский сюжет" 10.40 Х.ф. "Стеж-
ки-дорожки" 11.50 Недлинные истории 12.10
Кто в доме хозяин 12.40 Х.ф. "Кащей Бессмер-
тный" 13.40 Мультфильмы 14.20 "Африка у
поверхности земли" 14.50 "И снова шлягер"
15.15 Док.фильм 16.10 Спектакль "Царь
Федор Иоаннович" 19.35 Магия кино 20.05
"Сферы" 20.45 Блеф-клуб 21.30 Док. сериал
"Самые громкие преступления и процессы
XX века" 22.20 Новости культуры 22.20 Док.
фильм 23.25 Х.ф. "Гарри - друг, который же-
лает вам добра"

ДТВ

9.00 "Закон джунглей" 9.30 "Напряги изви-
лины" 10.00 Всегда готовы 10.35 "Неизвестная
планета" 11.15 "Рыцари правосудия" 12.15
Х.ф. "Мисс миллионерша" 14.25 Серебряный
ручей 14.40 Путешествие со вкусом 15.15
Смеходром 16.20 Арсенал 16.50 Карданый
вал 17.20 Криминальная Россия 17.55 Х.ф.
"Пришельцы-2" 20.15 Х.ф. "Собака на сене"
23.05 "Мировая реклама"

REN TV

9.40 "Симпсоны" 10.45 "Очевидец" 11.40 "Аф-
ромосквич" 12.50 Веселые баксы 13.30 "24"
13.50 Х.ф. "Через тернии к звездам" 15.35
Мультфильм 15.55 "Дэвид Копперфильд:
мастер иллюзии" 16.55 "Искусство выжива-
ния" 18.00 "Естественный отбор" 19.00 "Не-
деля" 20.00 Х.ф. "Самоволка" 22.30 "Дятлов's"
23.00 "Неразгаданные тайны"

СТС

10.00 Мультсериалы 11.00 Шоу "Кресло" 12.00
"Пиратские острова" 13.00 Х.ф. "Няня" 15.00
"Белые рабы и золото пиратов" 16.00 О.С.П.-
студия 17.00 "Истории в деталях" 17.30, 23.15
"Агент национальной безопасности-3" 19.00
Х.ф. "Соседи" 21.00 Х.ф. "Действуй, сестра!"
Опять за свое" 0.30 Х.ф. "Игры патриотов"

ТВ-3

9.30 Х.ф. "Три золотых волоска" 11.30 Х.ф. "Чет-
вероногая звезда" 13.30, 18.00, 23.00 Док.
сериалы 14.00 Х.ф. "История любви" 15.40
Х.ф. "От заката до рассвета" 19.00 Х.ф. "Ми-
ротворец" 21.00 Х.ф. "Ритуал" 23.30 Х.ф. "Ве-
ликолепный"

ТВЦ

8.30 "Православная энциклопедия" 9.00 Мульт-
фильмы 9.45 "Комедианты" 10.10 "Музыкаль-
ный серпантин" 10.25 "Я - мама" 11.00, 14.00,
0.05 События 11.15 "Городское собрание"
11.50 "Солнечный круг" 12.20 Х.ф. "Тень" 14.20
Х.ф. "Убить Шакала" 16.50 "Народные сред-
ства" 17.15 "Русский век" 18.05 Мультпарад
19.10 "Чисто английское убийство" 21.00 "По-
стскриптом" 22.00 Х.ф. "Ужин с придурком"

ВОСКРЕСЕНЬЕ \ 27.06

ОРТ

6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 6.10
"Все путешествия команды Кусто" 6.40 Х.ф.
"Аты-баты шли солдаты..." 8.20 Служу Отчиз-
не! 8.50 Дисней-клуб 9.10 "В мире животных"
10.10 "Непутевые заметки" 10.30 "Пока все
дома" 11.00 "Угадай мелодию" 11.30 Футбол
12.10 Сериал "Дефективный детектив" 13.40
"Путешествия натуралиста" 14.15 Дисней-
клуб 14.40 "Большие родители" 15.10 Дачни-
ки 16.10 Х.ф. "Три плюс два" 18.40 Х.ф. "Зате-
рянный мир: Парк Юрского периода" 21.00
"Время" 21.45 Закрытие кинофестиваля 22.35
Футбол 0.40 Бокс 1.40 Х.ф. "Труппа"

РОССИЯ

6.00 Х.ф. "Поющие под дождем" 7.50 "Чума-
зые" 8.05 Сериал "Дружная семейка" 9.05 "ТВ
Бинго шоу" 9.25 Вести-Псков 10.05 "Горо-
док" 10.40 Сам себе режиссер 11.35 Диало-
ги о животных 12.20 Вокруг света 13.15 Пар-
ламентский час 14.00, 20.00 Вести 14.20
Х.ф. "Холодное лето пятьдесят третьего..."
16.25 "Фитиль №11" 17.15 Комната смеха
18.15 Концерт 21.00 Специальный корреспон-
дент 21.25 Х.ф. "День сурка" 23.30 Х.ф. "Эд
из телевизора" 1.55 Х.ф. "Дом свиданий"

НТВ

6.40 Детское утро 8.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.20 "Растительная жизнь" 8.50 "Шар удачи"
9.00 "Едим дома" 9.35 Х.ф. "Чокнутый профес-
сор" 11.25 Военное дело 12.15 "Апельсиновый
сок" 12.50 "Внимание: розыск!" 13.20 Х.ф. "Лич-
ной безопасности не гарантирую" 15.05 "Их
нравы" 16.20 Тайны разведки 16.55 Сериал
"Идеальная пара" 18.00 Своя игра 19.35
Х.ф. "Беглец" 22.10 Х.ф. "Бесстрашные убийцы
вампира" 0.30 Х.ф. "Последний круиз"

ТНТ

9.30 Микс фэйт 10.00 Завтрак с Дискавери
11.05, 14.55 Каламбур 11.35, 19.30 "Москва:
инструкция по применению" 12.05 Х.ф. "Зим-
ний вечер в Гаграх" 14.25 "Фигли-Мигли" 15.30,
19.00 "Маски-шоу" 16.00, 21.00 "Дом-2" 17.00,
22.00 "Саша+Маша" 17.30 "Комедийный кок-
тейль" 18.00 "Школа ремонта" 20.00 "Запрет-
ная зона" 22.30 "Смешные и голые" 23.00
"Правила секса" 23.35 Х.ф. "Сказ про то, как
царь Петр арапа женил"

КУЛЬТУРА

10.10 "Графоман" 10.40 Х.ф. "Три дня Викто-
ра Чернышева" 12.15 "Легенды немого кино"
12.45 "Парижский журнал" 13.15 Мультфильм
14.25 "Африка у поверхности земли" 14.55
"Что делать?" 15.40 Концерт 16.40 Звездные
годы "Ленфильма" 17.20 Х.ф. "Дон Кихот"
19.05 "Дом актера" 19.50 Х.ф. "Несколько дней
из жизни И.И.Обломова" 22.10 "Великие ро-
маны двадцатого века" 22.40 Х.ф. "Япония"
0.55 "Джазофрения"

ДТВ

9.00 "Закон джунглей" 9.30 "Напряги изви-
лины" 10.00 Лотерея АвтоВАЗ 10.35 "Неизвест-
ная планета" 11.15 "Рыцари правосудия"
12.15 Х.ф. "Два солдата бумажных" 14.25 В
дорогу! 14.40 Всегда готовы 15.15 Смеходром
16.20 Концерт 18.05 Х.ф. "Африканец" 20.00
Х.ф. "Труффальдино из Бергамо" 23.05 "Сек-
суальные соседи"

REN TV

9.35 Мультсериалы 11.10 Мировые розыгры-
ши 11.45 "Афромосквич" 12.55 Военная тай-
на 13.30, 19.30 "24" 13.50 Х.ф. "Через тернии
к звездам" 15.30 Мультфильм 16.00 "Лучшие
шоу мира" 17.00 Х.ф. "Самоволка" 20.00
Х.ф. "Микроб" 22.00 "Естественный отбор"
23.05 "Лунатики" 0.05 Х.ф. "Реконструкция"

СТС

10.00 Мультсериалы 11.00 Утро с Киркоро-
вым 12.00 "Пиратские острова" 13.00 Х.ф. "Ня-
ня-2" 15.00 "Паразиты" 16.00 Скрытая каме-
ра 17.00 Истории в деталях" 17.30, 23.00
"Агент национальной безопасности-3" 18.45
Х.ф. "Действуй, сестра! Опять за свое" 21.00
Х.ф. "Мой мальчик" 0.15 Х.ф. "Прощай, самец!"

ТВ-3

9.30 Х.ф. "Храбрый портняжка" 11.30 Х.ф.
"Приключения короля Артура" 14.00 Х.ф. "Ле-
дяной удар" 16.00 Х.ф. "Миротворец" 19.00
Х.ф. "Удар из будущего" 20.30 Х.ф. "Связь"
23.30 Х.ф. "Ритуал"

ТВЦ

9.00 Мультпарад 9.45 "Марш-бросок" 10.15
"Наш сад" 10.35 "Лакомый кусочек" 11.00
"Московская неделя" 11.25 "Звезда автостра-
ды" 11.45 "Музыкальный серпантин" 12.00
Х.ф. "За двумя зайцами" 13.25 "Приглашает
Б.Ноткин" 14.00, 23.40 События 14.15 "Ал-
фавит" 14.55 "21-й кабинет" 15.25 "Москов-
ские истории" 15.50 Мультфильм 16.15 "Тер-
минал" 16.30 Х.ф. "Американский дедушка"
18.00 "Так поступают настоящие женщины"
20.00 "Момент истины" 20.55 Х.ф. "Десять не-
грят" 23.50 "Бал выпускников"

ВЫЗОВ ТАКСИ -
2-44-04ГОРОСКОП
на неделю

на 21 - 27 июня



ОВЕН. В начале недели не поддавайтесь на авантюрные предложения друзей. В конце недели можно рассчитывать на материальную помощь и благосклонное отношение начальства.



ТЕЛЕЦ. Понедельник благоприятен для повышения профессионального мастерства. Во второй половине недели не стоит спешить с проявлением инициативы. В выходные избегайте шумных компаний.



БЛИЗНЕЦЫ. Вам придется приложить максимум усилий, чтобы удержаться в седле или в занимаемой должности. В середине недели будьте особенно осмотрительны в разговоре с начальством.



РАК. Новые встречи могут разочаровать. В среду не просите помощи и воздержитесь от споров с начальством. В выходные желательно отдохнуть от работы и уделить время любимым и детям.



ЛЕВ. В начале недели возможны важные изменения в деловом и личном плане. Доверяйте больше личной интуиции. Надежды на получение дополнительных прибылей не оправдаются.



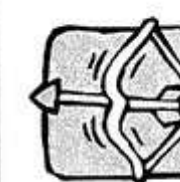
ДЕВА. В начале недели не оригинальничайте и не демонстрируйте независимости в разговоре с руководством. Конец недели покажет возможность справиться с любой работой.



ВЕСЫ. В начале недели вам не будет отказано в общественной поддержке. В середине недели не откровенничайте с начальством. Выходные просто идеальны для творчества, поездок и отдыха.



СКОРПИОН. Начало недели подарит шанс улучшить свое материальное положение и получить поддержку в начинаниях. Постарайтесь воздержаться от расходов на удовольствия.



СТРЕЛЕЦ. Постарайтесь не делать поспешных шагов. Неделя более благоприятна для личной жизни, чем для бизнеса. Середина недели порадует полезным знакомством.



КОЗЕРОГ. Начало недели благоприятно для деловых контактов и связей. Более благоприятно завершить начатые дела. Выходные желательно провести дома, в спокойной обстановке.



ВОДОЛЕЙ. Для вас эта неделя - одна из самых благоприятных в году! Используйте ее на полную катушку. В выходные придется заняться уборкой дома.



РЫБЫ. На этой неделе вы сможете решить все текущие материальные проблемы с явной для себя выгодой. Есть возможность получить больше денег! Выходные принесут радость и много сюрпризов.

ВЫЗОВ ТАКСИ -
2-44-04

ОВОЩИ-ЛЕКАРСТВА

О лечебных свойствах овощей известно давно. В Древнем Египте соком красной свеклы лечили рак. Древние греки отпаивали им пьяных, и те быстро приходили в норму. Воины Александра Македонского с собой в поход брали лук. Его шелухой очищали воду для питья. Семенами тыквы на Востоке исцеляли мужчин от импотенции. А более подробно о лечебных свойствах обычных овощей рассказывает врач-натуропат В. Емельянова.

СЕЛЬДЕРЕЙ: КАЖДЫЙ ДЕНЬ НА СТОЛЕ

Этот овощ помогает при многих болезнях. Сельдерей благотворно влияет на нервную систему. Его рекомендуют при неврозах, астении, вегетососудистой дистонии, бессонницах. Он успокаивает нервы и вместе с тем повышает общий тонус организма, укрепляет физические силы, выносливость, улучшает умственную работоспособность. Содержащиеся в нем вещества уменьшают отложения солей, очищают организм от шлаков. Помогают при подагре, ревматизме, при всех формах артритов, при заболеваниях мочевого пузыря, почек и печени. Этот овощ нормализует и обмен веществ, поэтому незаменим при ожирении и сахарном диабете. К тому же он предохраняет кишечник от гнилостных процессов, уменьшает скопление газов в желудочно-кишечном тракте, избавляет от неприятного запаха изо рта.

Так что настоятельно рекомендуем включить сельдерей в ваш ежедневный рацион.



КРАСНАЯ СВЕКЛА – ВМЕСТО УЗИ И «МЕТЛЫ»

С помощью обычной красной свеклы легко определить, здоров ли у вас кишечник. Достаточно выпить 1-2 столовых ложки отстоянного в течение полутора-двух часов свекольного сока. Если после этого ваша моча станет красной, значит, кишечник не справляется с очистительными функциями. Продукты распада и токсины не выводятся вон, а попадают в печень, разрушая ее и отравляя весь организм. Так что для кишечника красная свекла лучше любого УЗИ. Но она отлично справляется и с ролью... «метлы», вычищая из организма все вредное. Только надо ее правильно использовать.

Поможет вам в этом метод академика Б.В. Болотова, согласно которому лучшая «метла» для кишечника – свекольный жмых (отжимки). На один прием вам потребуется 3 столовых ложки этого жмыха. Для его приготовления вымойте, очистите, натрите свеклу на мелкой терке. Отожмите сок, дайте ему отстояться пару часов и выпейте на ночь или днем после еды. (От свекольного сока в горле иногда возникают неприятные ощущения. Чтобы этого избежать, сок можно подсолить). А из жмыха накатайте шариков размером с фасолину и глотайте их за полчаса до еды целиком, стараясь не смачивать слюной. Принимать можно и свежие жмыхи, и полежавшие, но не более 5-7 дней.

Таким способом вы не только очистите кишечник. Если у вас лишний вес, вы сможете и похудеть. Обычно после приема жмыхов аппетит пропадает. А вы и не ешьте, пока всерьез не проголодаетесь. Тогда можно еще раз проглотить жмыхи. Если вторично сбить аппетит не удастся, то можно и поест. Однако если у вас не просто лишние килограммы, а ожирение, то, прежде чем голодать, посоветуйтесь с врачом. Ожирение часто бывает предвестником сахарного диабета, а тогда голодание может вам навредить.

Кстати, жмыхи и свежий сок красной свеклы (по полстакана 3-4 раза в день) снижают артериальное давление. А если в течение 3-5 дней принимать по 9 ложек жмыхов, вы очистите от токсинов, паразитов, трихомонад, слизневых грибков и другой инфекции всю свою кровь. Однако при пониженном давлении свекла и ее сок противопоказаны, так же как и при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.



МОРКОВКА ПРОТИВ РАКОВЫХ КЛЕТОК

Летом огородники прореживают морковь и обычно ее выбрасывают. А зря. Чай из морковной ботвы помогает при геморрое и болезнях вен. Особенно хорошо, если днем вы много едите сырой моркови, а на ночь выпиваете стакан горячего настоя из конского щавеля. При наружном геморрое к больным местам прикладывайте тертую морковь. Можно смешать ее с облепиховым маслом. А чтобы продезинфицировать рот, достаточно погрызть морковку. По содержанию фитонцидов – веществ, уничтожающих вредные микроорганизмы, – морковь не уступает луку и чесноку. Но от нее никакого запаха.

А сырой морковный сок губителен для рака. Он повышает сопротивляемость к любым инфекциям, укрепляет надпочечники и другие эндокринные железы, защищает от инфекций дыхательные пути, пазухи носа и глаза. Регулярное его употребление растворяет шлаки, засоряющие печень и желчные пути. Правда, во время такого лечения бледнеет кожа, а иногда возникает нервное беспокойство. Но это признак того, что очищение печени и организма в целом идет очень активно. Позже и бледность, и беспокойство пройдут.

Выжав сок, не выбрасывайте жмыхи. Они лечат, например, от изжоги. Чтобы от нее избавиться, достаточно съесть 2 столовых ложки морковных отжимок. А если их глотать, как свекольные, то они очистят больные места и утолят боль. Их можно привязывать к больным суставам или ушибам, смешав с творогом или глиной и покрыв сверху красной тряпкой, смоченной в крутом соленом растворе. Сверху кла-

дут полиэтиленовую пленку и утепляют. Снимают все через 5 часов и в больное место втирают осадок нерафинированного подсолнечного масла.

А чтоб восстановить зрение при «куриной слепоте», в течение месяца по утрам ешьте тертую морковку со сметаной и 1 столовой ложкой меда. Это средство и в целом улучшит зрение и состояние глаз.

ЗЕМЛЯНАЯ ГРУША ВЫЛЕЧИТ ПЕЧЕНЬ

Топинамбур, он же земляная груша, бывший совсем недавно экзотикой для огородников, теперь выращивают многие. Но почему-то никто не ест его листья. А зря. За лето ими можно вылечить большую печень. А у кого она нынче здорова? Так что не забывайте добавлять их в любой салат.

А ближе к осени заготовьте на зиму стебли. В их отваре парят ноющие ноги и руки, принимают ванны при артрозах, остеохондрозе, шлорах, подагре. Для приготовления лечебного отвара 300-400 граммов сухих стеблей кипятят в воде 40-45 минут. Потом выливают в ванну. Температура воды в ней должна быть 38-39 градусов. Курс лечения – 20 дней. За год нужно пройти 3 таких курса.

А клубни топинамбура полезны для диабетиков. Они содержат 18% инсулина. Кстати, весной и в начале лета топинамбур – самая витаминная пища. Только выкапывать клубеньки лучше при убывающей луне – тогда в них больше полезных веществ.

ПАСТЕРНАК ИЗБАВИТ ОТ АДЕНОМЫ И ПРОСТАТИТА

Этот овощ выращивают нечасто. А жаль. Отвар из корней предупреждает у мужчин развитие аденомы и простатита. После 50 лет им нужно его принимать в течение месяца 2 раза в год. Кроме того, при депрессии и упадке сил этот отвар действует как тонизирующее средство и улучшает половую функцию.

Приготовить его легко. Смешайте 2 столовых ложки свежих измельченных корней пастернака с 3 ст. ложками сахарного песка, залейте стаканом воды, прокипятите 15 минут и настаивайте 8 часов. Пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Для лечения простудного кашля, очищения легких задымленных курильщиц или лечения воспалений верхних дыхательных путей принимают отвар из свежих или сухих листьев и цветоносов (ботвы) пастернака: 2 столовых ложки измельченного сырья заливают 2 стаканами воды, доводят до кипения и кипятят 15 минут. Остужают и принимают по 1 ст. ложке от 4 до 6 раз в день.



ЖГУЧИЙ ПЕРЧИК – АНТИБИОТИК

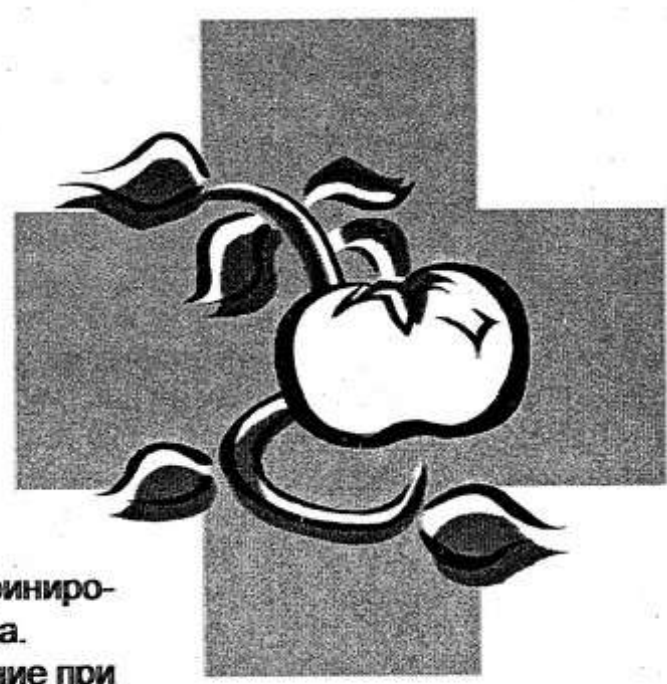
К сожалению, обо всех овощах и их лекарственных свойствах в одной короткой статье не рассказать. Но умолчать о целебности еще одного овоща – жгучего перца – никак нельзя. Об этом мало кто знает. А ведь перец содержит природный антибиотик – капсаицин, уничтожающий в организме примерно 75% вредных микробов. Подавляет перец и размножение бактерий. А еще стимулирует выработку в организме эндорфинов – гормонов радости, расширяет сосуды, снижает уровень холестерина в крови, препятствует образованию тромбов в венах, снижает боли при воспалениях, противостоит образованию раковых клеток. К тому же, когда мы едим что-то с перчиком, он усиливает ощущение сытости и не дает нам передать и толстеть. Особенно «преуспел» в этом плане перец красный. Оказывается, он убыстряет обмен веществ на 27%.

А при простуде сварите кусочек перчика в стакане молока, перчик выньте, а молоко выпейте на ночь. Вместо горчицы на ночь насыпьте в носки немного молотого красного перца.

РЕЦЕПТЫ НА КАПУСТНОМ ЛИСТЕ

В капусте много калия. А он удаляет из организма лишнюю жидкость и выравнивает давление. Молочная кислота, содержащаяся в этом овоще, улучшает работу миокарда. Блюде квашеной капусты снимают головную боль, возникающую в метеорологически неблагоприятные дни. При укусах насекомых, нарывах, отеках ног или рук помогает измочаленный капустный лист, который привязывают к больному месту на ночь. При волдырях (от ожогов или от натертостей обуви) такой лист смазывают белком свежего яйца и накладывают на больное место. Снимают его через 5 часов. Волдырь сильно натягивается. Его смазывают растительным маслом, а через несколько часов привязывают новый капустный лист, смазанный яйцом.

К набухшим лимфатическим узлам под мышками, на шее или в паху полезно прикладывать на ночь измочаленные капустные листья. Через кожу они очищают лимфу. Клетчатка капусты улучшает моторику кишечника. А жмыхи после отжатия сока можно глотать, как свекольные. Но они повышают артериальное давление. Поэтому их рекомендуют людям с пониженным давлением. К сожалению, капуста в любом виде противопоказана при язве желудка и гастрите с повышенной кислотностью.



АПЕЛЬСИНЫ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ МИГРЕНИ

Апельсины богаты витаминами В, С и А. Они способствуют очищению крови, тонизируют весь организм, наделяют его жизненной силой и энергией, улучшают аппетит. Апельсины содержат противовоспалительные вещества и поэтому предотвращают и лечат цингу. Они также лечат запоры. Они полезны при анемии или малокровии, несварении, потере аппетита, слабости и вялости за счет содержащегося в них витамина В.

Ученые-диетологи считают, что по комплексу свойств апельсины оказывают омолаживающее действие на организм. Считается, что в связи со сравнительно высоким содержанием калия и разнообразных витаминов плоды апельсина полезны при гипертонической болезни, атеросклерозе, болезнях печени, ожирении, подагре. Полезны не только фрукты, но и сок, полученный из них. В апельсиновом соке содержатся сахар, лимонная кислота, клейковина и органические соли, такие, как цитрат натрия. Современные медики рекомендуют для улучшения жизнедеятельности кишечника и профилактики запоров утром натощак и вечером перед сном выпивать стакан апельсинового сока или съесть один-два плода.

Издавна апельсиновый сок употребляли для лечения долго не заживающих ран и язв, а водный отвар из корок, особенно незрелых плодов, служил кровоостанавливающим средством при чрезмерно обильных менструациях и других маточных кровотечениях.

Апельсиновый сок имеет противовоспалительные, противовирусные и противоаллергические свойства, препятствует образованию тромбов. А недавно выяснилось, что сок свежих апельсинов способствует снижению холестерина в крови.

Сухую кожуру апельсина китайские медики с успехом используют для лечения не только кашля и простуды, но и злокачественных опухолей молочной железы.

Содержащаяся в апельсинах салициловая кислота позволяет с успехом использовать эти фрукты при высокой температуре. С древности известен рецепт такого напитка: 3-4 дольки апельсина заливают 50 миллилитрами кипяченой воды комнатной температуры и настаивают в течение тридцати минут.

Установлено, что недостаток витамина С увеличивает риск передачи со спермой врожденных дефектов. И для того, чтобы исключить такую возможность, позаботьтесь о том, чтобы ваш мужчина съедал ежедневно 1 апельсин.

Для борьбы с мигренью используют следующий рецепт: неочищенные от кожуры апельсины, хрен и тимьян пропускают через мясорубку, в полученную массу добавляют 5-6 столовых ложек коньяка, после чего тщательно все перемешивают. Четырехкратный прием сорока граммов такого коктейля в течение дня предотвратит очередной приступ головной боли!

Опоче...
бор учаси...
На базе...
фессиям:
-продав...
-повар...
-сварщ...
-электр...
-портн...
-пошив...
На баз...
професси...
-продав...
-сварщ...
Заявле...
Справки по...

СОВРЕМ...
Лицензи...
Свидетел...
А №...
ОБЪЯВЛ...
УЧЕБНЫЙ...
В ОП...
по напр...
• юрисп...
• эконо...
Сроки с...
разования...
Поступл...
Обучен...
По окон...
разца о вы...
Адрес...
(педколлед...
Телефо...

МАСЛО...
болеванях...
щитовидной...
нормализу...
порно-двиг...
(дворник) вну...
– выводят т...
ЖЕНЬШЕН...
нокардии, пр...
навивает п...
таблеток, ку...
ря, перелом...
КУКОЛЬНИ...
ные препара...
(60 р.), ШУН...
«ДОКТОР С...
РОВИТ» (90...
межреберн...
(60 р.) – улу...
зрения (кур...
при всех ви...
ул.). КРЕМ...
лость ног, у...
ФОРА ЯПО...
почках, бро...
видной жел...
снижает ал...
при геморр...
«РУССКИЙ...
ТОСАН (40...
та, уретрита...
СУДЫ» (120...
нии, укрепл...
уп.). АНТИ...
МОРОЗНИ...
веществ, с...
КРАСНАЯ П...
р.) – при ма...
мости труб...
средство от...
3-5 ул.). Э-...
тей и пожил...
НОЛ+ (40 р...
зы, при цирр...
(35 р.) – про...
пах пота. Т...
(65 р.) – сре...
мягкое усло...
шум в ушах...
(65 р.), ЧАЙ...
чек, мочево...
зования, ку...
кровь, изба...
ЛАКС» – оч...
зоркости и...
ки и брасле...
дихтово, д...
Товар с...
от 14.06.20...

Опочечкое профессиональное училище №1 объявляет набор учащихся на 2004-2005 учебный год:

На базе 9 классов с трехгодичным сроком обучения по профессиям:

- продавец, контролер-кассир;
- повар-кондитер;
- сварщик-водитель;
- электромонтажник, водитель;
- портной;
- пошивщик кожгалантерейных изделий.

На базе 11 классов с одногодичным сроком обучения по профессиям:

- продавец, контролер-кассир;
- сварщик, водитель.

Заявления принимаются по адресу: г.Опочка, пл.Советская, 4. Справки по телефонам: 2-23-40, 2-25-48.

СОВРЕМЕННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ
г.Москва



Лицензия А №000533 от 2 апреля 2003 года
Свидетельство о государственной регистрации
А №000990 от 30 апреля 2003 года
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ НА 2004-2005
УЧЕБНЫЙ ГОД НА ЗАОЧНУЮ ФОРМУ ОБУЧЕНИЯ
В ОПОЧЕЦКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

по направлениям:
• юриспруденция
• экономика
Сроки обучения: 3,5 и 5 лет в зависимости от предыдущего образования.

Поступление по результатам тестирования.
Обучение ведется на платной основе, цены доступные.
По окончании академии выдается диплом государственного образца о высшем образовании.
Адрес приемной комиссии: 182330 г.Опочка, ул.Ленина, д.20 (педколледж).
Телефон 8(238) 2-17-44, 2-16-12.

ЗДОРОВЬЕ ВСЕГДА В ЦЕНЕ!

Только один день
22 июня с 10.00 до 12.00
в районном Доме культуры

состоится выставка-консультация

МАСЛО ЛЬНЯНОЕ (70 руб.), курс 3-5 бут., при сердечно-сосудистых заболеваниях, ЖКТ, сахарном диабете, аллергии. Нормализует работу печени, щитовидной железы. ЦИРКОНИЕВЫЕ БРАСЛЕТЫ (от 400 руб. до 3500 руб.) нормализуют давление, улучшают работу сердца, благоприятно влияют на опорно-двигательный аппарат. **Прежде чем начать лечение, очистись!** МКЦ (дворный кишечный сорбент) (30 р.), ЧАЙ «ОЧИЩАЮЩИЙ ОТ ШЛАКОВ» (35 р.) – выводят токсины, шлаки, соли, нормализуют обмен веществ. Курс 2-3 уп. ЖЕНЬШЕНЬ (45 р.) – корень жизни: при нервности, неврозах сердца, стенокардии, предупреждает рак, склерозе, радикулите, остеохондрозе, восстанавливает половую способность у мужчин, курс 2-3 уп. МУМИЕ (45 р.), 60 таблеток, курс 2-3 уп. – при болезнях желудка, печени, почек, мочевого пузыря, переломах костей, бронхиальной астме, пародонтозе, экземе, ангине. КУКОЛЬНИК (70 р.), АНТИАЛКОГОЛЬ (50 р.), курс 3-5 уп. – противоалкогольные препараты, применяются без ведома пациента. БАЛЬЗАМЫ: «ЗМЕИНЫЙ» (60 р.), ШУНГИТ (75 р.), «АСТИН» (75 р.), «ПОМОЩНИК СУСТАВОВ» (65 р.), «ДОКТОР САБЕЛЬНИК» (70 табл.), (65 р.), САБЕЛЬНИК (трава) (25 р.), «АРТРОВИТ» (90 р.) – при артрите, артрозе, остеохондрозе, миозите, радикулите, межреберной невралгии. ОКУЛИСТ (110 р.), «СОФЬЯ-ВИТАМИНЫ ДЛЯ ГЛАЗ» (60 р.) – улучшают состояние сетчатки и сосудов глаза, повышают остроту зрения (курс 3-5 уп.). СУРКОВЫЙ ЖИР (240 р.), БАРСУЧИЙ ЖИР (250 р.) – при всех видах туберкулеза, астмы, бронхо-легочных заболеваний (курс 2-5 уп.). КРЕМЫ: «ВЕНАКТИВ» (70 р.), «ЧАГА» (75 р.) – снимают отеки и усталость ног, усиливают кровообращение при варикозе и тромбозе. СОФЬЯ ЯПОНСКАЯ (80 р., 100 г.) – при воспалительных процессах в печени, почках, бронхите, гастрите, при язве желудка, заболеваниях сердца, щитовидной железы, диабете, восстанавливает сетчатку глаза, улучшает зрение, снижает аллергию, повышает иммунитет. СВЕЧИ С ПРОПОЛИСОМ (40 р.) – при геморрое и гинекологических заболеваниях. ЗОЛОТОЙ КОНЕК (1000 р.), «РУССКИЙ КОРЕНЬ» (300 р.), КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (трава) (50 р.), ПРОСТАТАСАН (40 р.) – для укрепления мужской потенции и силы, лечения простатита, уретрита и аденомы (курс 3-5 уп.). АТЕРОКЛЕФИТ (80 р.), «ЧИСТЫЕ СОСУДЫ» (120 р.) – при атеросклерозе, головокружении, артериальном давлении, укрепляют кровеносные сосуды, замедляют процесс старения (курс 2-3 уп.). АНТИВЕС (50 р.), ЧАЙ ЛЕБЕДЬ (35 р.), ЧАЙ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ (35 р.) МОРОЗНИК-С-ХИТОЗАНОМ (80 р.) – очищают организм, улучшают обмен веществ, способствуют снижению веса без применения диет (курс 3-6 уп.). КРАСНАЯ ЩЕТКА (50 р.), БОРОВАЯ МАТКА (55 р.), СОФЬЯ «МАСТО+» (65 р.) – при мастопатии, эрозии матки, кистах, опухолях, непроходимости труб и маточных кровотечениях (курс 3-5 уп.). АНТИТАБАК (50 р.) – средство от курения. АНТИСТРЕСС (35 р.), ЧАЙ УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ (35 р.) – при бессоннице, сердечных и головных болях, неврозах, гипертонии (курс 3-5 уп.). Э-САН (40 р.) – применяется при энурезах (недержание мочи) у детей и пожилых людей (курс 3-5 уп.). МАСЛО РАСТОРОПШИ (45 р.), ГЕПАТИНОЛ+ (40 р.), (курс 3-5 уп.) – при заболеваниях печени, поджелудочной железы, при циррозе, холецистите, желчно-каменной болезни. ЖЕНЬШЕНЬ ПЛЮС (35 р.) – противогрибковый гель для ног, от мозолей и трещин, устраняет запах пота. ТРАВЫ ДЛЯ СЕРДЦА (в таблетках, 80 руб.), ПОМОЩНИК СЕРДЦА (65 р.) – средство, нормализующее работу сердца, артериальное давление, мягкое успокаивающее при неврозах и бессоннице, исчезает головная боль, шум в ушах, головокружение (курс 2-3 уп.). СОФЬЯ «ЗДОРОВЫЕ ПОЧКИ» (65 р.), ЧАЙ ЖЕЛЧЕГОННЫЙ (35 р.) – при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей. Предотвращает камнеобразование, курс 2-3 уп. ЧАЙ «КРОВООЧИСТИТЕЛЬНЫЙ» (35 р.) – очищает кровь, избавляет от фурункулеза, герпеса, угрей и кожной сыпи. ОЧКИ «РЕЛАКС» – очки ФЕДОРОВА – тренажеры для глаз, при близорукости, дальности зрения и светобоязни. А также: антиварикозные колготки, магнитные стельки и браслеты, СУПЕРЧИСТОТЕЛ, масла: кедровое, облепиховое, репейное, пихтовое, деготь березовый.
Товар сертифицирован. Аннотации прилагаются. Лицензия ГО84715 № 705 от 14.06.2001 г.

ЗДЕСЬ ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!



В Опочке открылось новое кафе «Алая роза» (возле здания РОВД). Кафе работает с восьми часов утра и до позднего вечера. Посетителей встретят в уютном зале с изысканным интерьером. Вкусно и сытно вас накормит повар высокой квалификации.



В разнообразном меню кафе представлены кухни многих народов мира. Мы предлагаем русскую домашнюю солянку и украинский борщ, мясо по-итальянски и армянскую хашламу, кавказские голубцы в виноградных листьях. Только у нас: фирменное блюдо люля-кебаб из курицы по специальному рецепту! Только у нас вас угостят полноценным шашлыком в 300 граммов! Больше десяти видов салатов, изобилие бутербродов, холодная закуска «Бастурма». Натуральный кофе, сва-

ренный в турках, мы предложим подлинным ценителям этого напитка. Приходите с детьми – у нас есть сладости, безалкогольные напитки, лимонады.



Любителям посидеть в кругу друзей предлагается банкетный зал на четыре столика. Если вам очень понравятся наши коктейли и вы не рискуете после них садиться за руль – к вашим услугам охраняемая стоянка машин. Только для наших посетителей она совершенно бесплатна.

Мы гарантируем:
вам у нас понравится!
Добро пожаловать!

Уважаемые жители и гости нашего города!

Приглашаем вас посетить

Интернет-салон узла связи,

расположенный на центральном переговорном пункте.
УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ ПРИ ШИРОКИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ.

Электронная почта, сканирование, распечатка в удобное для вас время. Предлагаем также услуги факса, ксерокопирование. Качество гарантируем.

ООО «Мотор» производит капремонт двигателей ГАЗ-53, УАЗ, ВАЗ, шлифовку коленвалов и распределительных валов автомобилей и тракторов, расточку и хонинговку цилиндров, мотоциклов и автомобилей, ремонт и фрезеровку головок блоков, ремонт агрегатов ВАЗ, любые виды металлообработки. Обращаться: ул.МТС, 3. Телефон: 2-45-35.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

ГРАНИТ
Псков

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЗАМКОВ
отличающегося и импортного производства

ОТДЕЛКА ламинат, винилискожа, МДФ, металлонапыление

УТЕПЛЕНИЕ ватин, минвата, поролон, пенопласт, макрофлекс

ПСКОВ (81122) 2-55-78
ВЕЛИКИЕ ЛУКИ (81153) 6-02-28
ОСТРОВ (81152) 2-36-18

Организация ПРОДАЕТ ПЕНОБЛОКИ, размер 20x20x40 по цене 20 руб. за шт. Экологически чистое изделие. Адрес: ул.Механизаторов, 10-а (здание бывшей «Сельхозхимии»). Телефон: 8-911-354-90-84.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ «ГАЗель» до 1,5 т, бортовой, тент. Телефон: 8-911-363-13-86.

В КРАСНОГОРОДСКЕ на базе «Сельхозхимии» представителем «Псковгазпрома» принимаются кислородные, углекислотные, аргоновые до 150 атм., ацетиленовые баллоны по цене 300 руб. Телефоны: (237) 2-17-45, 8-911-368-85-16.

Продается недвижимость СПК «Авангард»:
1. Скотные дворы.
2. Силосные траншеи.
3. Склады.
4. КСПЛ.
5. Навесы для сена.
6. Водонапорные башни.
7. Буровые скважины.
Цены от 2362 рублей. Контактный телефон: 9-67-10.

По техническим причинам и в связи с уменьшением числа клиентов изменяется **ГРАФИК РАБОТЫ ГОРОДСКОЙ БАНИ** на июль-август 2004 года. Баня работает: июль – 17, 18 и 24, 25; август – 14, 15, 21, 22 и 28, 29.

25 июня на городском рынке с 13.30 до 14.00 будет распродажа кур самых яйценоских пород, суточных цыплят бройлерных и простых, гусят, утят.



СНОВА В ОПОЧКЕ – МАСТЕР ПСИХОТЕХНИКИ КОНСТАНТИН ГРИШИН!

26, 27, 28 июня, 5 и 6 июля с 9.00 до 11.00 в кинотеатре «Маяк». По многочисленным просьбам граждан белой магии России, мастер психотехники Константин Гришин проводит в Опочке индивидуальные приемы 26, 27, 28 июня, 5 и 6 июля с 9.00 до 11.00, в кинотеатре «Маяк», стоимость 350 рублей. В продаже будут «заряженные» плакаты с изображением доброго мага.

ГАРАНТИЯ ДО 100 ПРОЦЕНТОВ

на полное избавление от недугов! Константин имеет государственное разрешение на занятие оккультным, магией. Его возможности шокируют многих. Именно он в июле 1998 года с помощью «черных» карт предсказал падение рубля. Именно он с точностью до 80% предсказывает судьбу тем, кто обращается к нему. В его арсенале уникальные знания, опыт снятия отрицательных воздействий сглаза, порчи, родового проклятия, «покрывала одиночества», «венца вдовы». Только исцелившись духовно, человек получает избавление от ранее казавшихся неизлечимыми болезней. На встрече Константин поделится своим опытом, откроет резервные возможности вашего организма, соединит судьбы неверных, ответит на ваши вопросы, проведет сеанс совершенства. На встрече вы можете приобрести «заряженный» плакат. Как говорят, он вызывает не только улучшение самочувствия, но и нормализацию семейных отношений.
Свидетельство №1440.

Администрация района сообщает, что в последнюю пятницу каждого месяца в помещении центральной районной библиотеки проводит прием граждан помощник депутата Государственной Думы РФ А.А. Сигуткина – В.А.Горохова.
Часы приема: с 10.00 до 13.00. Справки по телефону: 2-12-29.

МЕНЯЮ благоустроенную 2-комнатную квартиру в Опочке (кирпичный дом, 1-й этаж, сделан ремонт) на добротный домик или полдома с печным отоплением в городе. Развалюхи и дальние окраины не предлагать. Тел. 2-14-92 с 10.00 до 22.00.

СРОЧНО, недорого ПРОДАЕТСЯ ж/б гаражный блок в районе очистных. Крыша под шифером, железные ворота, чердачное помещение. Возможен самовывоз. Телефон: 8-921-214-40-61.

ТРЕБУЮТСЯ рабочие разных специальностей без вредных привычек. Оплата от 4000 рублей. Телефон: 2-46-79.

Организации **ТРЕБУЮТСЯ** рабочие и станочники в возрасте от 20 до 30 лет. Без вредных привычек. Зарплата сдельная. Обращаться по адресу: г.Опочка, ул.Пролетарская, д.58. Телефон: 2-32-23.

ПРОДАЕТСЯ «Фольксваген-Пассат», 1983 г.в., в хорошем состоянии. Цена по договоренности. Обращаться: ул.9 Января, д.94.

ПРОДАЕТСЯ линолеум дешевле торговой стоимости на 25%. Тел. 2-23-04, после 18.00.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2193, 1994 г.в. Телефон: 2-11-34, вечером.

На АГЗС **ТРЕБУЕТСЯ** водитель категории С, Е, без вредных привычек. Телефон: 2-26-68.

АГЗС производит обмен газовых баллонов по цене 170 руб. Лицензия № 56 ЭК-004814. Телефон: 2-26-68.

Монеты и банкноты СССР купит коллекционер до 9500 руб/шт. Вложите конверт с о/а. Каталог высылаю. Адрес: 302008 г.Орел, а/я 12-М.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2106 в хорошем состоянии. Обращаться: ул.Суцеская, д.2-а, кв.1 или по телефону: 2-14-24.

Опочечкому райпо на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ** продавцы, повар, кондитер, уборщица. Обращаться в отдел кадров. Телефон: 2-41-42.

Молодая семья из двух человек **СНИМЕТ** жилье на длительный срок. Порядок и оплату гарантируем. Телефон: 2-22-25 с 8.00 до 17.00 в рабочие дни.

ТРЕБУЮТСЯ на работу официанты, повар и рабочие по кухне. Обращаться: ул.Урицкого, д.32.

КЛАДУ ПЕЧИ на заказ. Телефон: 2-34-15.

ПРОДАЮ МАЗ-5335, 1991 г.в., металлический фургон, в рабочем состоянии. Обращаться: д.Норкино. Телефон: 9-64-90.

Магазин «ФЕНИКС»

приглашает всех желающих **НА РАСПРОДАЖУ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ.**

Скидки до 30%!

(Здание бывшего завода АТС, 2-й этаж).

Часы работы:

пн.-пт. – с 10 до 18 часов;
сб.-вс. – с 10 до 15 часов.

Компьютеры (новые и б/у),
принтеры, сканеры,
модернизация компьютеров.

Широкий выбор новых
и б/у мониторов:
14" от 600 руб.,
15" (1024x768-85 Hz) от 1700 руб.,
17" (Trinitron, 1024x768-100Hz)
от 2560 руб.

г.Опочка, Советская пл., 1,
здание АТС, 2-й этаж, вход со
стороны площади, магазин
«Компьютерная техника».

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

**ВСЕХ МАРОК.
ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО.**
Телефон: 2-45-58.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-21065, 1996 г.в.; 4-ступ.; д.в.1,5. Телефон: 8-911-36-83-041.

ПРОДАЕТСЯ «Москвич» (М-2140) на запчасти (можно целиком). Адрес: ул.Коммунальная, д.36. Телефон: 2-33-52.

ПРОДАЕТСЯ а/м ВАЗ-21061, 1985 г.в., объем 1,5. Состояние хорошее. 700 уе. Телефон: 8-911-364-71-67.

ПРОДАЕТСЯ новый дом в деревне на вывоз. Телефон: 2-10-36.

ПРОДАЕТСЯ стенка б/у. Телефон: 2-10-50.

ЗАКУПАЕМ мясо: телятину, говядину, свинину. Тел. 9-41-46, 8-911-368-45-03.

ЗАКУПАЕМ говядину, баранину, телятину. Дорого. Телефон: 2-18-87.

ПРОДАЕТСЯ молочная корова черной масти. Отел в январе. Возможен обмен. Обращаться: ул. 2-я Ленинская, д.32.

Заведующую столовой педколледжа З.А.Поливару и коллектив благодарим за прекрасное обслуживание! Здоровья и успехов вам!

**Педагоги
и выпускники 1974 года
школы №1.**

КУПЛЮ 2-комнатную квартиру с удобствами в пос.Строителей. Телефон: 8-911-354-90-60.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2107 по запасным частям. Телефон: 3-46-26.

ПРОДАМ лошадь, 2 года (кобыла) или обменяю на яловую корову. Телефон: 2-46-33.

Поздравляю с Днем медицинского работника Веру Александровну ЛИТВЯКОВУ, Татьяну Павловну ЮРИНУ, всех, всех сестричек и нянечек терапевтического отделения больницы, а также Аллу Владимировну ЛЫСЕНКО, Тамару Ивановну ЛОГУНОВУ, Ларису Олеговну ПОЛИКАРПОВУ и Ларису Анатольевну АНИСИМОВУ. Низкий вам поклон и самые наилучшие пожелания вам и вашим близким. Спасибо вам, ангелы в белых халатах, спасибо за то, что вы есть на Земле!

Л.Я.Иванова.

Поздравляем Елену Викентьевну ТИМОФЕЕВУ с Днем медицинского работника.

Она в подарок нам дана –
Мы видим воочию:
Готова, кажется, она
Работать днем и ночью.
Желаем доброй, нежной быть,
Здоровой и красивой!
Веселой, сильной, молодой,
А главное – счастливой!

Любящие муж, сын Игорь.

Уважаемая Ольга Павловна КОНСТАНТИНОВА, поздравляем Вас с Днем медицинского работника.

Спасибо Вам за доброе и отзывчивое сердце, за постоянную поддержку, за всегдашнюю готовность прийти на помощь в трудную минуту, за умелые руки! Крепкого Вам здоровья и всего самого доброго!

Ильины.

Дорогого Александра Олеговича МИХАЙЛОВА поздравляем с 30-летием.

Пусть ангел жизнь твою хранит,
Беда пускай тебя не знает,
Пусть горе от тебя бежит,
Друзья пускай не забывают.
Пусть радость, счастье, смех,
Удача, нежность и успех,
Как лучезарная звезда,
Тебе сопутствуют всегда.

*Бабушка Валя, Юра, Наташа,
Лена, Саша, Оксана.*

Уважаемая Галина Алексеевна! Коллектив управления сельского хозяйства сердечно поздравляет Вас с юбилейным днем рождения, а пожелания свои мы выражаем стихами:

Ваш юбилейный день рождения
Отметим рады мы сейчас
И от души хотим все вместе
Здоровья, счастья пожелать.
Чтоб радость в дом
к Вам приходила
И оставалась в нем всегда,
Любовь чтоб сердце наполняла
И дружною была семья.

Одинокая женщина, 28 лет, была замужем, детей нет, без в/п и м/п; с ч/ю, познакомится для создания семьи с мужчиной 30-40 лет, физически здоровым, материально обеспеченным, со спокойным характером, умеющим ценить любовь и заботу. Отбывавшим в МЛС, пьяницам, альфонсам, лентяям и просто ради любопытства просьба не звонить. Телефон: 8-911-354-37-12.

ПРОДАЕТСЯ лодочный мотор «Ветерок-8М», мало б/у. Телефон: 8-911-354-37-45.

ПРОДАЕТСЯ микроавтобус «Тойота Хайс», бензин, 1979 г.в., кап.ремонт двигателя – июнь 2004 г. Телефон: 2-25-61.

ПРОДАЕТСЯ свадебное платье. Тел. 2-16-97, после 18.00.

Нину Ивановну ПЕТРОВУ поздравляем с юбилеем.

Спасибо, родная, за то, что растила,
За то, что взамен ничего не просила.
И радость, и горе деля пополам,
Желала во всем лучшей доли ты нам.
За все твои труды и муки,
За наше невнимание и лень
Целуем мы твои сегодня руки
В твой радостный для нас рождение день.

Дети, друзья.

Дорогую нашу маму, бабушку Инну Яковлевну ИЛЬИНУ поздравляем с днем рождения. Желаем крепкого здоровья и всего самого наилучшего.

Мамочка наша родная, любимая!
Бабушка славная, незаменимая!
С юбилеем тебя поздравляем,
Самого лучшего в жизни желаем.
Спасибо, родная, что ты есть у нас,
Что видим и слышим тебя каждый час.
За добрую душу и теплое слово,
За то, что не видели в жизни плохого.
Спасибо тебе, наш родной человек,
Желаем здоровья на долгий твой век!

Ильины, Коростелевы.

Дорогого, любимого сына, мужа, отца Александра Олеговича МИХАЙЛОВА поздравляем с юбилеем. Желаем тебе благополучия, всех земных благ, успехов во всем.

Мы пожелать еще хотим
Здоровья, светлых, славных дней.
Чтоб не мела бы в жизни вьюга
И лился теплый свет лучей.
От всей души желаем счастья
И много-много долгих лет,
А все же главное – здоровья,
Чего дороже в жизни нет!

Мать, отец, Оля, Мариночка.

Администрация Болгатовского психоневрологического интерната от всей души, от всего сердца поздравляет всех медработников с праздником.

Желаем вам простого счастья
И тихой радости земной.
Пусть вас житейские ненастья
Всегда обходят стороной.
Как прежде, бережно храните
В своей душе прекрасные черты.
Как прежде, щедро всем дарите
Огонь душевной теплоты.

Дорогую доченьку, сестренку Ольгу СМIRНОВУ поздравляем с 18-летием.

Желаем счастья, и тепла,
И солнца в небе ясном!
Пусть будет жизнь твоя светла
И сказочно прекрасна!
Пусть будет ярким день любой,
Как первое свиданье,
Пусть не расстанется с тобой
Любови очарование!

Папа, мама, сестра.

Кавказская овчарка для охраны бесплатно, девочка, 5 лет. Обращаться: ул.Басковская, д.50, к.140 (дом инвалидов), к В.М.Николаеву.

СНИМУ дом или квартиру в Опочке. Тел. 8-911-367-84-65.

КУПЛЮ прицеп к легковой автомашине. Тел. 8-911-36-68-054, вечером.

«Ателье по пошиву и ремонту одежды» **ТРЕБУЮТСЯ:** закройщица, швеи, кассир-приемщица, продавец в палатку. Обращаться: ул.Красногородская, д.12, «Дом быта». Телефон: 2-17-79.

ПРОДАЮТСЯ «ходунки», «кенгуру» и прыгунки. Обращаться: ул.1-я Советская, д.27 или по телефону: 8-911-362-91-42.

КУПЛЮ 2-скоростной мопед, мотороллер. Телефон: 8-911-367-29-90.

ТРЕБУЮТСЯ повара и бармен. Обращаться по телефону: 2-19-73.

ПРОДАЕТСЯ сенокос. Обращаться: д.Сенютино Пригородной волости, к Данилович З.Н.

ПРОДАМ 2-комнатную квартиру или поменяю на однокомнатную с доплатой. Обращаться: ул.Красноармейская, д.42, кв.1, к Л.И.Пашковой.

Коллектив Опочечкой ПЧ-20 выражает свои соболезнования С.А.Романову в связи со смертью его ОТЦА.

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 26.09.1997 г.

Главный редактор Н.С.ПАВЛОВА

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ

муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ администрации Псковской области, администрация Опочечкого района.

НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15
E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496

ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-17-07 (факс), зам. редактора, отдела социальных проблем -- 2-20-22, отдела экономики -- 2-16-43, дизайнера -- 2-29-36, бухгалтера -- 2-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Ручкописи не рецензируются и не возвращаются.
✓ Материалы публикуются на правах рекламы.

Набор и верстка произведены в редакции.

Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение» Адрес: 180016 г. Псков, Октябрьский пр., д. 27

Объем 2 печатных листа

ТИРАЖ: среда -- 4840
суббота -- 5830

Печать офсетная

Заказ 700

Подписано в печать 17.06.2004 г. в 17.00

Срок подписания в печать 17.00

ОБ

СРЕДА, 23

LEN
Ro
НОЕ
ИЗ И

Стал изве
лектуального
та Путина, по
денту Росси
ние к Федера
Это Владисл
Шувалов, С
Аркадий Двор
льева, Андр
также презид
тегических ра
Набиуллина.
годарил их сп
ряжением за
над текстом

Конститу
сии признал
Конституции
Бюджетного
ющие губер
бюджетные с
коммерчески
территории р
ет филиал
знания стат
ными добива
ция Санкт-П
дательное с
ского края.

Руководи
го агентства
тографии Ми
ступил за ре
телевидени
которой дол
платы за про
мнению Шв
позволит те
зависеть от
образом суш
содержание

С 2005
лица будут
форму нало
От старой о
ся тем, что
жут расчеты
базы и нало
и приведут д
нии вычетов
воспользов
строющие ил
лье. В сущес
тельство ра
ных вычетов
с 600 тысяч
миллиона р
обучение и
сяч рублей д

Правител
лило 3 милл
(около 32770
пьянством ср
заводска. Ме
рассчитан на
меваек внед
водских пред
методик по с
коллективе н
ния к алкоголь
ной площади
тракторный з