



КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 28 ФЕВРАЛЯ 2004 ГОДА

№ 17 (11517)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3,5 руб.

LENTA.RU
Rambler

НОВОСТИ
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Количество министерств в новом правительстве России сократится на треть. Такое мнение высказал во вторник председатель Совета Федерации Сергей Миронов. Он не взялся прогнозировать судьбу "конкретных персоналий", но выразил убеждение, что преемственность правительства сохранится. "Абсолютно нового набора не будет", — сказал Миронов. Решение Президента об отставке правительства глава Совета Федерации назвал "мужественным и честным шагом перед избирателями".

23 февраля 30 сотрудников органов внутренних дел России получили генеральские звания. Соответствующий президентский указ был объявлен в МВД на торжественном мероприятии, посвященном Дню защитника Отечества. Исполняющий обязанности министра внутренних дел Рашид Нургалиев поздравил присутствовавших с праздником и заявил, что присвоение генеральских званий — это оценка профессионализма, результатов работы и умения руководить коллективом.

Президент России Владимир Путин внес в Госдуму проект закона об образовании нового субъекта Федерации в результате объединения Пермской области и Коми-Пермяцкого округа. В законопроекте определены сроки образования Пермского края, формирования властных структур региона, а также принципы функционирования госорганов и учреждений, предприятий и организаций.

23 февраля Патриарху Московскому и всея Руси Алексию II исполнилось 75 лет. В этом году день рождения и именины патриарха пришлось на первую неделю Великого поста, поэтому их празднование решено было перенести на 10 июня и совместить с торжествами по случаю 14-летия патриаршества Алексия II.

С наступлением Великого поста в меню столовых Кремля, правительства, Госдумы и Совета Федерации внесены изменения. Тем, кто соблюдает пост, предлагается широкий выбор блюд, которые стоят от 5 до 11 рублей, сообщил пресс-секретарь УДП Виктор Хреков. Между тем, согласно результатам соцопроса, три четверти россиян поститься не намерены. Великий пост у православных начался 23 февраля и продлится до Пасхи, которая в этом году приходится на 11 апреля.

● Гости города

«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» - НА СЦЕНЕ ЦДИК



Ко Дню защитника Отечества всегда приурочивается немало мероприятий. Среди них — встречи молодежи с ветеранами Великой Отечественной войны, с участниками боевых действий последних лет в «горячих точках», организация военно-патриотических игр, выставки рисунков на тему защиты Родины и другое.

Одно из самых традиционных мероприятий — возложение вен-

ков к захоронениям воинов, павших за свободу и независимость Отчизны. Память героев почтили и в городе, и в волостях. В центре Опочки возложение венков прошло ещё в пятницу, 20 февраля, под звуки духового оркестра.

А 22 февраля, в самый канун праздника, в Опочке с концертом вновь побывал вокально-инструментальный ансамбль 76-й гвардейской дивизии ВДВ «Голубые

молнии». Выступление десантников прошло с большим успехом. Многие опочане хорошо знакомы с творчеством этого самодельного коллектива, любят его, и оттого в зале свободных мест вечером 22 февраля практически не было.

Подробнее о ВИА «Голубые молнии» и о концерте можно будет прочесть в одном из ближайших номеров «Красного маяка».

ВЫБОРЫ — ДЕЛО ГОСУДАРСТВЕННОЕ

Во время проведения выборов депутатов Государственной Думы имели место единичные факты, когда руководители пытались объявить прогул своим работникам, являющимся членами участковых избирательных комиссий и занятым подготовкой и проведением выборов.

В связи с этим хотелось бы напомнить таким руководителям, что в Кодексе Российской Федерации об административных правонарушениях

есть статья 5.7. В ней говорится, что «отказ работодателя освободить от работы в установленном порядке члена избирательной комиссии для участия в подготовке и проведении выборов влечет наложение административного штрафа в размере от 15 до 20 минимальных размеров оплаты труда».

Г.А.КОЛЕСНИК,
председатель ТИК
Опочецкого района.

● Резонанс

ГЕОГРАФИЯ РАСШИРЯЕТСЯ И НА ЗАВОДЕ

В районной газете от 11.02.04. была опубликована небольшая заметка под заголовком «География покупателей расширяется». В ней шла речь о том, что опочецкие хозяйства находят новые рынки сбыта молочной продукции. И вот редакция получила отклик на статью от генерального директора Опочецкого маслозавода В.А. ЛЕЕРА.

Работая директором завода семь лет, я обратил внимание, что руководители хозяйств зачастую руководствуются не экономической целесообразностью, а какими-то другими причинами и личными прихотями. Вследствие этого руководство маслозавода пришлось к выводу, что надеяться

на опочецкое молоко не приходится, тем более что все вместе взятые хозяйства нашего района дают столько же молока, сколько одно хозяйство из Новосокольников. По этой причине я был вынужден искать молоко в других районах. Если раньше молоко поступало только из Новосо-

кольнического района, то сейчас еще из Пустошки и Невеля. В ближайшее время молоко будет поступать из Себежа и Пыталова. География расширяется!

В. ЛЕЕР.

От редакции. Как стало известно, Опочецкий маслозавод имеет задолженность по расчетам с частными молокозаводами еще с лета-осени прошлого года. Руководитель завода обещал встретиться с корреспондентом районной газеты сразу как только выпишется из областной больницы, чтобы объяснить сложившуюся ситуацию.

Спрашивали —
отвечаем

«КУЛЬТУРУ» СМОТРЯТ НА СЕЛЕ

После того, как газета «Красный маяк» начала публиковать программу передач канала «Культура», в редакцию посыпались недоуменные вопросы. Зачем это делать? Ведь в городе «Культура» не принимается! Или, может быть, скоро у нас будет и этот канал?..

Дело в том, что передачи канала «Культура» уже давно смотрят жители северных волостей, граничащих с Пушкиногорским и Новоржевским районами. Это прежде всего Матюшкинская, Болгатовская и Духновская волости. И редакция районной газеты пошла навстречу настоятельным просьбам жителей села — опубликовать также программу передач канала «Культура», которые, кстати, пользуются у сельских телезрителей немалой популярностью.

ГРАМОТЫ - БИБЛИОТЕКЕ

Почетной грамотой государственного комитета по культуре Псковской области недавно награждена Опочецкая центральная районная библиотека. Так отмечен труд её работников по продвижению книги и чтения среди населения, по внедрению новых технологий библиотечной работы.

Областная научная библиотека также наградила опочан грамотой за внедрение новых технологий в практику работы библиотек.

Досу

ТАНЦУЕМ В НОВОМ ЗАЛЕ

21 февраля открылся новый танцевальный зал в районном Центре досуга и культуры. В небольшом торжестве по этому поводу приняли участие руководство района, депутаты районного Собрания депутатов, представители строительных организаций, работники ЦДИК.

Открытие нового танцзала — событие хотя бы только потому, что ремонт его велся на протяжении едва ли не десяти лет. И вложены сюда — и в отделку, и в новое техническое оснащение — большие средства. Так что в интересах всех посетителей дискотеки поддерживать здесь чистоту и порядок.

● Реформа ЖКХ

«МЫ ОБЯЗАНЫ ВЫПОЛНЯТЬ ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА»

На двери кабинета бухгалтерии управления ЖКХ, где принимается квартплата, висит объявление, уведомляющее граждан о повышении с 1 марта текущего года платежей в части отопления. За разъяснениями мы обратились к заместителю главы района по вопросам жилищно-коммунальной сферы - начальнику управления ЖКХ Игорю Федоровичу Шкапоуду. Вот что он сказал:

- Повышение платежей в части отопления - мера вынужденная. Надо хорошо представлять, что цена отопления складывается из себестоимости всех теплоснабжающих организаций. У каждого предприятия она разная. Дрова, которые все шире используются в качестве топлива, лишь частично удешевляют общие расходы на производство тепла. Мы заключаем договоры на все виды услуг, оказываемых населению, и стараемся вовремя рассчитываться с предприятиями, в том числе и теплоснабжающими. А эти предприятия должны не просто выживать, они должны развиваться, чтобы у нас не сложилась ситуация, подобной той, когда целые города и крупные поселки остаются без воды и тепла в са-

мый разгар зимы. На отопление у нас заключено семь договоров. Это много. Есть в нашей области районные центры, где теплосети куда скромнее, а центральное отопление подведено к школам, больницам, нескольким учреждениям и десятку домов.

Второе и весьма важное замечание. Мы не устанавливаем цены. Цены утверждает региональная энергетическая комиссия (РЭК). Мы только устанавливаем уровень платежей граждан за отопление в соответствии с утвержденным правительством федеральным стандартом (Постановление правительства №522 от 25 августа 2003 года). На 2004 год уровень платежей установлен в размере 90%. Рост цен РЭК утвердила в пределах 18-25%.

Наш район вынужден жить по

средствам. Взяв фактические расходы за 2003 год, сопоставив их с ценами и все взвесив и просчитав с учетом предстоящей подготовки к зиме 2004-2005 гг., мы решили установить уровень платежей за отопление в пределах 70%. Уровень платежей за другие виды услуг несколько выше, но в среднем мы постарались подтянуться к федеральному стандарту. Жизнь покажет, как действовать дальше. Быть может, изменится политика и будет решен, наконец, вопрос о персонализированных счетах, то есть адресной помощи лицам, находящимся в бедственном положении и имеющим доходы ниже прожиточного уровня.

Если же говорить о мартовском повышении квартплаты в части отопления, то в зависимости от площади квартиры плата увеличится в среднем от 80-90 до 160-170 рублей. Эти цифры приводятся, исходя из социальной нормы площади жилья. Если же площадь квартиры превышает установленную социальную норму, то и повышение окажется значительнее.

Наши граждане часто прово-

дят параллели и сравнивают квартплату в разных городах Псковской области. Обращая внимание на цену, они при этом не смотрят на установленный в данном городе уровень платежей. Допустим, в городе N уровень платежей искусственно поддерживается в пределах 50-55%, при этом оплата на 50 рублей ниже, чем у нас в аналогичной по площади квартире при 80%-м уровне платежей. Теперь представьте, что уровень платежей, как планирует правительство, поднимается до 100%. Стоит ли говорить, что увеличение цены будет сильно отличаться, но теперь уже в нашу пользу.

Искусственное сдерживание тарифов сильно бьет по теплоснабжающим предприятиям, ведь кроме закупки топлива им еще приходится к каждому сезону проводить профилактический и частично капитальный ремонт оборудования, теплосетей и т.д.

И, наконец, хочу обратиться к тем, кого в большей мере ударит по карману предстоящее повышение квартплаты. В случае, когда расходы на оплату кварти-

ры превышают 22% от совокупного дохода семьи, вы можете обратиться в отдел субсидий. Субсидии предоставляются в пределах социальной нормы жилья. Еще раз подчеркиваю, район живет по средствам. А значит, и людям нашим надо жить по средствам.

В марте мы планируем провести очередную встречу с жильцами многоквартирных домов. Тема встречи: создание товариществ собственников жилья. До сих пор все предложения со стороны управления ЖКХ к организации самостоятельного управления своими домами остаются без ответа. Инициативы не проявляет никто. Хочется видеть на встрече как можно больше жителей города, тем более что на всех жильцов каждого дома законом возложено участие в управлении жилищным фондом, не говоря уже о собственниках жилья. На встрече мы постараемся ответить и на любые другие вопросы, волнующие наших граждан.

Записала
Н. ИЛЬИНА.

● Наш репортаж

УХОДИ ЗИМА -
ВЕСНЕ МЕСТО
УСТУПАТЬ ПОРА

В этом году организаторы праздника проводов русской Зимы решили выбрать местом для его проведения городской парк. И не ошиблись - здесь и места больше, и красивее.

По тому, сколько собралось в этот день народа, видно, всем снежная красавица порядком надоела. И вот все приготовления завершены, действие началось.

Собирайся скорей, народ,
Не стой, рот не разевай,
К нам на представление
поспешай,
- созывали народ скоморохи и ряженые. Солнечная погода и небольшой мороз только способствовали созданию праздничного настроения. Каждый здесь мог найти себе развлечение по вкусу - конкурсы, игры,

катание на лошадях и с горки, поднятие гирь, «призовой» столб и многое другое. Все, без исключения, победители конкурсов получили призы и подарки.

Веселили народ персонажи русских народных сказок Иван Кобейник, Баба-Яга, Леший и,



конечно же, Масленица и Весна. На театрализованном помосте выступали не только участники художественной самодеятельности города и села, но и все желающие.

Торговые ряды ломились от всевозможной снеди, выпечки, кондитерских изделий и традиционных блинов, несколько мангалов с трудом справлялись с приготовлением шашлыков - столько было желающих их отведать.



И как финал праздника - ритуальное сожжение чучела Масленицы и веселый хоровод с шутками и прибаутками: «Уходи, Зима, - Весне место уступать пора».

Е. ПУЛЬША.

НА СНИМКАХ: проводы русской Зимы в Опочке.

ВИЛОХВОСТКИ
НА СНЕГУ

10 февраля службы ГО и ЧС, а также представители госсанэпиднадзора расследовали необычный случай, поразивший воображение жителей деревни Дикишино.

На свежем февральском снегу появилось большое количество черных насекомых, похожих на блох. В первый момент показалось, что они выпали вместе со снегом. Невиданное ранее явление привлекло внимание находившихся в то время рядом с деревней охотников из Опочки. Они собрали несколько экземпляров «свалившихся с неба» блошек и доставили в лабораторию ЦГСЭН. Работники же госсанэпидслужбы немедленно поставили в известность администрацию района и штаб ГО и ЧС.

Выяснилось, что это далеко не первый в нашей области случай массового появления такого вида насекомых. Привезенные охотниками особи относятся к отряду низших бескрылых насекомых, снабжены прыгательным аппаратом и распространены повсеместно. Это ногохвостки, или вилохвостки. Встречаются они в почве, на снегу, в пресной воде. Любят прелую листву, мхи. Питаются пылью или спорами растений, останками животных и растений. Есть среди них и хищники. Эти насекомые вырабатывают гумус. Отдельные виды находят полезное применение.

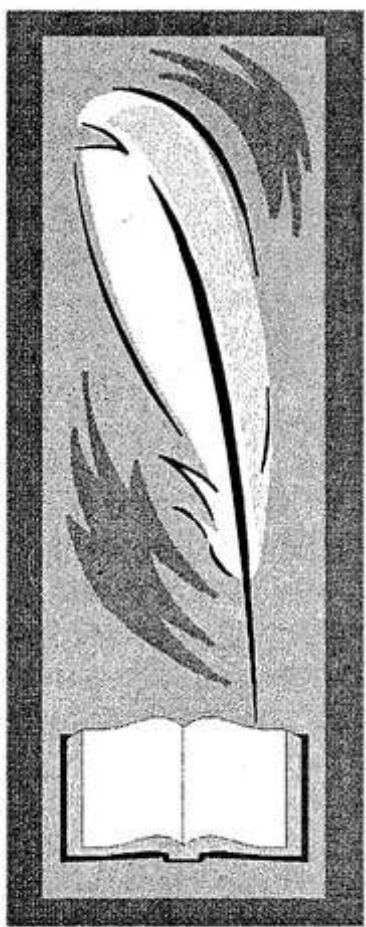
Как сказали в ЦГСЭН, массовое появление насекомых могло быть вызвано перепадами температуры и влажности, которые совпали с циклом их размножения.

А. КИСЛОВА.



НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Литературная
страница



«Я тут стихи принес, – несколько смущаясь, сказал усталого и не совсем трезвого вида мужчина, робко переступив порог. – Вы посмотрите. Быть может, кому-то в назидание будут. Вы только не затеряйте мои тетрадки. Это самое ценное, что у меня есть. Мысли мои. А я потом зайду, если жив буду... Вообще-то я и так на этом свете задержался...»

Этот человек мог бы, наверное, в жизни преуспеть. Но... пройдя все круги ада, как сам он оценивал прожитые в сознательном возрасте годы, наиболее стал выплескивать в стихах. Быть может, кто-то, прочтя, поймет, что шанс, данный нам свыше, необходимо использовать...

ВЛАДИМИР МЕЖАНОВ

Ноет сердце, меркнет ум,
Голова от тяжких дум
Лопнуть, видно, норовит.
Мысли дергаются, скачут,
Все внутри кричит и плачет.
Я петлей греха обвит
И твержу без остановки:
«Ты живой, ты дышишь, Вовка!»
Но сжимается веревка
С каждым часом туже, туже.
А тропинка моя
С каждым шагом
Уже, уже...
И не помню, как в бреду,
Я куда, зачем иду.
И пути порой не видно,
Напролом ползу во мгле,
Грешник, по сырой земле...
Может быть, Земле я нужен,
Коль топтать себя дает?
...Но пока с грехом я дружен,
Дьявол радостно поет.

О, Боже Всемогущий, дай мне разум
И подари покой душе моей!
Я опускаюсь ниже раз за разом,
А поднимаюсь с каждым разом все трудней.

И год за годом тяжелее возвращаться
В нормальной светлой жизни колено.
Когда мне перестанет все прощаться?
Когда последний я стакан себе налью?

Знаком давно со смыслом истин вечных,
Но что с того? Поняв, не исполнять?
Своих потерь цепочку бесконечно
Упрямо продолжаю удлинять.

И, как всегда, прошу, когда «прижало»:
«О, Боже Всемогущий, дай мне сил!
И вера хоть чуть-чуть, но чтоб держала
Меня и тех, о ком Тебя просил!»

ЗАХОТЕЛОСЬ ПОСКУЛИТЬ

Судьба моя, судьбинушка,
Я горьки слезы лью.
Ты лупишь, как дубинушкой,
Головушку мою,
Головушку горячую,
Доверчивый мой нрав.
Куда б я ни сворачивал,
Везде я был не прав.

Проблем громадна куча,
Спешат, бегут года.
Хотелось жить как лучше,
А вышло как всегда.
Не довелось мне, братцы,
Пожить в земном раю,
Осталось лишь ругаться
На долюшку свою.

И лбом об стенку биться,
Скулить, стонать и вить,
А может, сам стремился
Таким придурком жить?

И.Е.

Хочу, как прошлою зимою,
Отбросив все свои дела,
Лететь к тебе, чтоб быть с тобою,
И знать, что ты меня ждала.
Счастливым было это время,
Дышал и жил тобой одной.
Любви неразделенной бремя
Тащил упрямо за собой.
Уверен был, что вас не брошу
И жизнь вам с дочкой облегчу...
Но, видно, не по силам ношу
Взвалил. Теперь за все плачу.

«УКРОТИТЕЛЬ»

Приснилось мне: я в цирке, на арене,
Я – укротитель, молод и здоров.
В лучах купаюсь славы, восхищенья,
В меня нацелен свет прожекторов.
Я в центре, а по кругу, как планеты
Вокруг светила главного кружась,
Красавцы-тигры. Знаю я секреты,
Которые дают над ними власть.
Они горды и не привыкли подчиняться,
Глаза их дикие безжалостно горят.
Смотреть в глаза им – значит, не бояться,
Ведь хищник не выдерживает взгляд.
Алле! Прыжок через горящий обруч.
Неподчинения себе не потерплю!
Не злитесь на меня, я вне арены добрый
И как детей, вас, полосатые, люблю...
Проснулся рано, гордый от успеха,
Но сон в реальность мне не превратить.
Нашелся укротитель! Вот потеха!
А смог ли сам себя я укротить?!

Темно и тихо, как в могиле.
И я с бедой наедине
Устал скрипеть зубами от бессилья
В могильной этой тишине.
Я думаю о том, как глупы люди,
Как просто мы на грешный путь встаем,
Уснувшую беду упрямо будим
И за бесценно дорогое продаем.
Потом, плоды поступков собирая,
Мы от досады волосы дерем.
Закрывают для иных ворота рая –
Мы на земле в своем «краю» живем.

БРОДЯГА

- Ну, чей ты? Кто тебя сюда занес?
И так-то без тебя на сердце тяжело!
Сегодня в гости к нам забрел бродячий пес
И, хвост поджав, лизнул пустую чашку.
Хозяйка блюда даже ни гу-гу.
От невезухи еще ниже уши свисли.
- Ну, чем я тебе, братец, помогу? –
Не научился я читать собачьи мысли.
- На! Корка хлеба, может быть, утешит
Твою собачью душу в этот час.
Ты симпатичный пес, да и потешный.
Придешь еще, увидимся, Бог даст.

А всё мирское – тлен и суета,
И ерунда, и пустота.
Жить надо так: вот завтра – Суд.
И на Суде там всё учтут!

Уголок потребителя «ОБУВНАЯ ЭПОПЕЯ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В течение прошлого года мы периодически встречались с главным специалистом по защите прав потребителей юридического отдела администрации района А.В.Морозовой и рассказывали о неприятностях, которые могут подстерегать нашего брата потребителя в магазинах и на рынке. Прежде чем открыть копилку покупательских «проколов» 2004 года, подведем некоторые итоги года 2003-го.

Из 130 обращений, зафиксированных в прошлом году, 87 касались некачественных товаров, 21 – некачественных услуг, остальные – обчетов, отсутствия ценников и информации о товаре, несоблюдения режима работы торговых точек и т.д.

Стоит сразу же сказать, что чаще всего люди жаловались на низкое качество обуви. Нередки были обращения по поводу бытовой техники и некоторых других товаров. Случались неудачные покупки и в продовольственных магазинах.

С чего же начался новый год? Как рассказала Антонина Владимировна, первая жалоба прозвучала 4 января. Касалась она плавящихся сырков «Городской» и «Дачный»; купленных в одном из центральных частных магазинов. Срок их реализации не вышел, однако на разломе были заметны явные признаки порчи. Видимо, не соблюдены требования к температуре и влажности при транспортировке или хранении данного вида продукции. Сырки были сняты с реализации.

Накануне Нового года предприниматели-себежаны «порадовали» наших покупателей рыбкой, которая мало того что светилась, так еще и на разрезе имела красный цвет со следами свежей крови. По данной жалобе была проведена проверка совместно с представителем службы госсанэпиднадзора. В день проверки предприниматель не имел документов на товар, медицинской книжки, свидетельства о регистрации предпринимательской деятельности. Не соответствовала санитарным нормам и одежда, в которой продавец отпускал товар.

В ходе проведенной экспертизы выяснилось, что рыба приготовлена с нарушениями технологии, не просолена и не соответствует ГОСТу. Что касается свечения, то оно вызвано морскими микроорганизмами, которые не влияют ни на вкус, ни на качество продукта и для человека безвредны.

Повторные проверки показали, что выявленные недостатки предпринимателем из Себежа устранены, а качество продукции улучшилось.

Продолжается «обувная эпопея». Очень многим опочанам не везет с сапогами, ботинками и другими видами обуви. Основное внимание следует, как уже не раз говорилось, обращать на товарный знак фабрики-изготовителя (не покупайте обувь без опознавательных знаков, произведенную неизвестно где!). Не забывайте также оговорить все нюансы с продавцом, требуйте гарантии на товар. Выбирайте обувь, подходящую для сезона и с

учетом качества наших дорог.

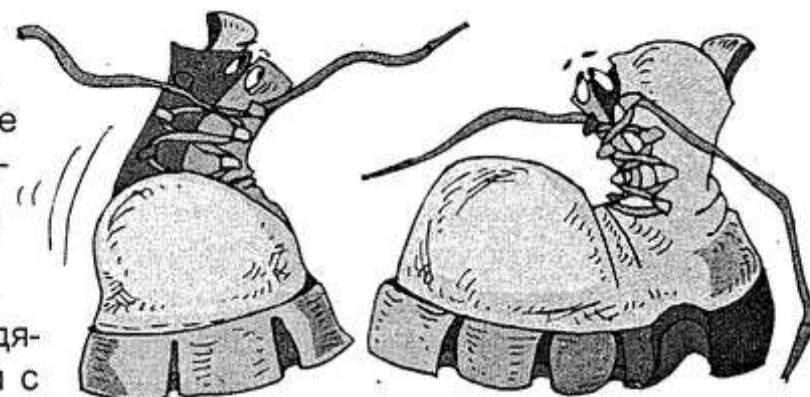
В течение января и в начале февраля поступали жалобы на бытовую технику (холодильник, морозильную камеру, электрочайники), а также на аккумулятор. Продавец ущемляет права покупателя, когда отказывается принять обратно некачественный аккумулятор. Об этом надо знать. Все жалобы внимательно рассматриваются, в случае необходимости проводятся экспертизы.

На отдельных жалобах Антонина Владимировна остановилась более подробно. Так, покупатель приобрел мясо – баранину. В процессе приготовления ему показалось, что мясо не похоже на баранину и скорее напоминает собачатину. Мясо было отправлено на экспертизу. Проведенные исследования показали, что видовая принадлежность мяса – баранина. Мясо получено от здорового животного. Свежесть – удовлетворительная. На прозрачность бульона могла повлиять заморозка туши или же концентратный тип кормления животного.

В отношении жалоб на низкое качество телевидения можно сказать следующее. Во-первых, наш город и район находятся в зоне неуверенного приема. А потому на качество вещания влияют различные атмосферные процессы. Во-вторых, передатчики, установленные в Глубоком, малоэффективны. Телевещание – услуга неплатная. У нас нет специальной организации, которая бы занималась установкой и обслуживанием антенн. А ведь от антенны во многом зависит качество сигнала. Каждому владельцу телеприемника, который имеет претензии к качеству телевидения, следует начать с проверки своей антенны. Быть может, она требует ремонта или же замены.

В сфере отношений между продавцами и покупателями остаются актуальными вопросы культуры и взаимной вежливости. Нередки случаи, когда продавец отказывается обслуживать покупателя, расплачивающегося крупной купюрой, ссылаясь на отсутствие сдачи. Это недопустимо! Отмечались случаи, когда продавец проявлял полную некомпетентность, не был знаком с ассортиментом товара. Например, на вопрос о щетке для чистки замши покупатель услышал невнятное: «Я здесь недавно работаю и не знаю, есть ли у нас такие щетки». Это продавец не оправдывает.

Записала Н. ИЛЬИНА.



СОВЕТЫ АКАДЕМИКА АМОСОВА

● В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности.

● Не надейтесь на медицину. Она неплохо лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым. Пока она даже не может научить человека, как стать здоровым.

● Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. Человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти с любой точки его упадка. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезни.

● Величина любых усилий определяется стимулами, стимулы – значимостью цели, временем и вероятностью её достижения. И очень жаль – но ещё характером! К сожалению, здоровье как важная цель встает перед человеком, когда смерть становится близкой реальностью. Однако слабого человека даже смерть не может надолго напугать.

● Для здоровья одинаково необходимы четыре условия: физические нагрузки, ограничения в питании, закалка, время и умение отдыхать. И ещё пятое – счастливая жизнь! К сожалению, без первых условий она здоровья не обеспечивает. Но если нет счастья в жизни, то где найти стимулы для усилий, чтобы напрягаться и голодать? Увы!

● Природа милостива: достаточно 20-30 минут физкультуры в день, но такой, чтобы: задохнуться, вспотеть и чтобы пульс участился вдвое. Если это время удвоить, то будет вообще отлично.

● Не переедать. Разумно питаться.

● Уметь расслабляться – наука, но к ней нужен и характер.

● Говорят, что здоровье – счастье уже само по себе. Это неверно: к здоровью так легко привыкнуть и перестать замечать. Однако оно помогает добиться счастья в семье и работе. Помогает, но не определяет. Правда, болезнь, она уж точно – несчастье. Если тяжелая.

АИФ. Долгожитель,
№15 (27), 2003 г.

АНТИБИОТИКИ ПРИВОДЯТ К РАКУ ГРУДИ

От частого употребления антибиотиков риск заболеть раком груди удваивается. К такому выводу пришли исследователи университета штата Вашингтон. Исследователи считают, что от антибиотиков нельзя отказываться при острых инфекциях, при этом отмечая важность дополнительных исследований, которые показали бы, как именно прием лекарств влияет на образование опухолей.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

ЗАВТРАК ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ



Завтрак съешь сам. А обедом и ужином можно поделиться. Кажется, место завтрака остается незыблемым на протяжении всей истории человечества.

То, что ученые обосновали путем многочисленных скрупулезных исследований, наши предки знали из собственного опыта. Завтрак пропускать нельзя. Также не рекомендуется смещать его на более поздний период (оптимальное время для завтрака 7-10 часов утра).

Для тех, кто стремится похудеть или не поправиться, завтрак можно считать одним из действенных инструментов борьбы с лишними килограммами.

Дело в том, что проснувшийся и потративший некоторое количество калорий во время утренней зарядки организм, не получив нужных питательных веществ и энергии, решает, что наступили трудные времена и нужно расходовать энергию экономно. А это значит, что основной обмен организма понижается, следовательно, похудение замедляется.

Кроме того, незавтракавший человек через 1,5-2 часа после начала трудового дня может почувствовать резкую слабость и сонливость. Таким способом организм сигнализирует, что уровень глюкозы в крови очень низкий и надо бы подкрепиться. Зачем доводить себя до крайности, ведь надо всего лишь поесть перед выходом из дома.

Вариантов здорового завтрака существует множество. Чего стоит, например, классический

английский завтрак. Это овсяная каша, вареные яйца или яичница с беконом, тосты с джемом, апельсиновый сок. С современной точки зрения, такой завтрак слишком тяжел для пищеварения и после него хорошо подремать в кресле-качалке на английской лужайке.

Какой же завтрак можно считать здоровым?

Основное "правило завтрака" учит нас есть легкую, но богатую энергией пищу. Предлагаем вам английский завтрак на новый лад.

Овсяную кашу можно перенести из Англии, практически не меняя. Конечно, лучше, если она будет на воде и без масла. Но такой вариант нравится не всем, поэтому можно сварить овсянку на обезжиренном молоке (на 2 стакана молока 1 стакан овсяных хлопьев "Геркулес"), добавить 1-2 столовые ложки сахара (или его заменитель). Те, кто согласен с тезисом "кашу маслом не испортишь", могут добавить вышеозначенное масло. Здесь главное знать меру. Овсяная каша очень полезна для организма: она дает достаточное количество энергии, что очень важно в начале рабочего дня, обволакивает слизистую желудка, защищая ее от вредных воздействий агрессивных факторов, сорбирует вредные вещества в кишечнике. Кроме того, она содержит полезное цельное зерно, богатое витаминами группы В. Овсяная каша входит в меню практически всех голливудских кинозвезд, так как помогает сохранять хорошую спортивную форму и цвет лица.

Следующим номером в про-

грамме завтрака – яйцо. Кстати, яйца наконец реабилитировали, теперь их можно есть более свободно. Но все же злоупотреблять не будем. Поэтому позволим себе по одному яйцу три раза в неделю (не считая яиц в хлебобулочных и прочих изделиях). Тем же, кто хочет похудеть, следует есть только яичный белок.

Бекон мы не включаем в наш русифицированный английский завтрак: он очень калориен и содержит избыточное количество животного жира. А вот тосты можно себе позволить.

Рекомендуем взять обычный хлеб для тостов (масса ломтика такого хлеба невелика, поэтому один кусочек не испортит фигуры). Для большей же пользы возьмите хлеб с отрубями или хлебцы из цельного зерна. Одна чайная ложка любого джема не нанесет вреда диете. Однако тем, кто хочет похудеть, рекомендуем конфитюры с низким содержанием сахара. Наилучший вариант для худеющих – на время отказаться от тостов.

Завершающий штрих – сок. В классическом варианте апельсиновый, но в нашем случае может быть любой по вашему желанию. Лучше, если он будет свежесжатым. Грейпфрутовый сок – кладезь витамина С. Кроме того, он содержит мало калорий (27 ккал на 100 г). Сравнимое с грейпфрутовым соком количество витамина С содержится в соке из черной смородины, поэтому тем, кто запаса летом черной смородиной или хочет поддержать отечественного производителя, целесообразно пить именно его. Очень рекомендуем томатный сок. Он чрезвычайно низкокалориен (22 ккал на 100 г), но при этом создает ощущение сытости. Кроме того, он содержит ликопен – антиоксидант, которого лишены большинство овощей и фруктов. Есть мнение, что ликопен хорошо влияет на потенцию. Морковный сок – лучший по содержанию провитамина А, который так нужен нашим глазам. Для любителей экзотики можем предложить сок из папайи, гуавы, маракуй и других заморских фруктов. Но с непривычными продуктами надо быть крайне осторожным: они могут вызвать аллергические реакции и проблемы с пищеварением.

Ни при каких обстоятельствах не оставляйте себя без завтрака. Поверьте, такая забота о вашем организме принесет существенные дивиденды.

Доктор.ру

УСТАЛОСТЬ - ЗАРАЗНАЯ БОЛЕЗНЬ

Как показали исследования, проведенные специалистами из университета Сент-Этьена, причиной значительной части случаев синдрома хронической усталости является инфицирование организма человека специфическими энтеровирусами, поражающими мышечную ткань. При этом вирус проникает не только в обычные мышцы, но и, например, в миокард, что приводит к нарушению функции сердца.

"Самое неприятное в нашем открытии заключается в том, что если синдром хронической усталости – вирусная инфекция, то он может передаваться от одного человека к другому, – рассказал доктор Бруно Позетто, руководитель этого исследования. – А так как практически ни один человек, почувствовав слабость или ощутив себя вялым, не обращается к врачу, то он может стать источником инфекции, заражая своих близких".

СОТВОРИ ЖИВУЮ ВОДУ

Науке известны сплавы металлов, обладающие памятью формы. Но оказалось, память есть и у воды! Святая вода в церкви приобретает свои целебные свойства после чтения молитв именно за счет памяти. Вода «запоминает» добрые слова, мыслеобразы и переносит их в организм: ведь тело человека на 65% состоит именно из H₂O. Той же методикой пользовались знахарки: заговаривая боль, они брали стакан молока или чая, нашептывали на него что-то непонятное и предлагали выпить. Боль стихала, уходила. Тексты наговоров передавались по наследству, как и знание о тайных свойствах жидкости.

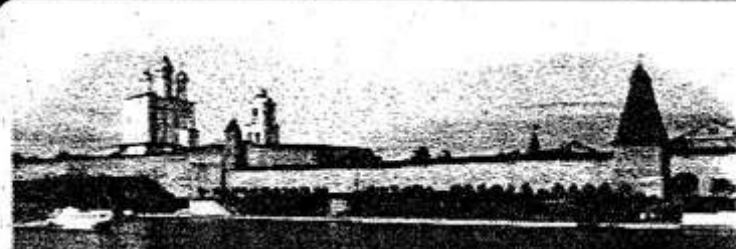
Вода запоминает не только словесные образы, но и музыкальные. Японские исследователи заморозили озвученную воду, получили из неё снежинки и сфотографировали. Снежинки из воды, «услышавшей» музыку Баха, красивы. На снежинки, «проникшиеся» рок-музыкой в стиле «тяжелый металл», смотреть неприятно. А когда я увидел снежинку из воды, запомнившей слово «дурак», мне стало страшно: какие же деформации могут произойти в мозгу ребенка, которого постоянно ругают!

Как часто мы сердимся, ненавидим, злимся, завидуем! Если не словами, то мыслями обижаем и оскорбляем ближних. И вода в нашем и чужом теле становится вредной, мертвой. А надо, чтобы она стала живой.

Люди, не хамите, не сквернословьте, не обижайте других! Никогда не желайте никому того, чего не желаете себе. Не держите ни на кого зла, помогите даже врагу – и вы обретете друга.

Е. МЕДВЕДЕВ.

(«Наука и религия», №9, 2003 г.)



ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

СРЕДИ ЛУЧШИХ ПО НАБОРУ КОНТРАКТНИКОВ

В военных комиссариатах Ленинградского военного округа продолжается отбор военнослужащих для комплектования 42-й мотострелковой дивизии, дислоцированной в Чечне на постоянной основе. "Несколько десятков человек из числа зарегистрированных кандидатов уже убыли на Северный Кавказ для службы в 42-й мотострелковой дивизии Северо-Кавказского военного округа", — сообщил представитель штаба ЛВО.

По его словам, "вопросы отбора и оформления кандидатов на военную службу по контракту в военных комиссариатах отработаны на опыте комплектования 76-й Псковской воздушно-десантной дивизии".

"Отбор кандидатов для службы по контракту идет среди наиболее подготовленных солдат и сержантов срочной службы, прослуживших в армии не менее 12 месяцев, — отметил собеседник агентства. — Штабом округа до начальников управлений, отделов и служб, командиров частей доведена информация по условиям службы в 42-й дивизии, по льготам для контрактников".

Лучше всего эта работа проводится в военных комиссариатах Вологодской и Псковской областей, а также в военном комиссариате Республики Коми.

ФИЛЬМ «СВОИ» СНИМАЛСЯ ПОД ПСКОВОМ

Режиссер Дмитрий Месхиев закончил монтаж новой картины "Свои" по сценарию Валентина Черных. Действие фильма разворачивается в первые месяцы Великой Отечественной войны в российской деревне Блины.

Сюжет таков: война началась два месяца назад, пока еще "наши" отступают, и кого-то из них берут в плен. Но трое уже сбежали из плена и теперь пытаются скрыться в деревне между болотами и лесами.

Съемки происходили под Псковом, где специально была выстроена деревенька начала 40-х годов. В фильме Дмитрия Месхиева "Свои" снялись популярные актеры Богдан Ступка, Константин Хабенский, Сергей Гармаш, Федор Бондарчук, Анна Михалкова и другие. Напомним, что Дмитрий Месхиев уже неоднократно проводил съемки в Псковской области с привлечением местных жителей. Здесь снимались "Американка", "Особенности национальной политики", "Женская собственность".

Новый художественный фильм «Свои» снимался в августе-октябре 2003 года. В масовке были задействованы порядка 1 тысячи псковичей всех возрастов на роли русских и немецких офицеров и солдат, деревенских жителей и беженцев.

ГУБЕРНАТОР ОТКЛОНИЛ СТАВКИ ЛЕСНЫХ ПОДАТЕЙ

Евгений Михайлов отклонил решение Псковского областного Собрания (ПОС) об установлении ставок лесных податей на 2004 год за древесину, отпускаемую на корню, и направил его на доработку. Как сообщила корреспонденту ПАИ заместитель председателя комитета природопользования Псковской области Любовь Малыхина, свое несогласие с принятым решением ПОС ранее выразили как представители комитета природопользования, так и представители правового комитета администрации области.

Напомним, что 27 января 2004 года решением ПОС ставки лесных податей по хвойным породам древесины были повышены в 1,2 раза вместо запланированных 1,4. По лиственным лесам ставки не были подняты вовсе. Как отметила Л. Малыхина, представители ко-

митета природопользования настаивают на предложенном повышении — по хвойным породам в 1,4 раза, по лиственным — в 1,15, которое ранее было согласовано с лесопользователями.

По словам Л. Малыхины, рабочая группа ПОС намерена еще раз детально изучить законопроект, прежде чем передать его на рассмотрение областного Собрания.

В продолжение темы Любовь Малыхина отметила, что предложенное повышение ставок не больше, чем в других регионах России. В частности, в Кировской области ставки подняты в среднем в 1,4 раза, в Вологодской и Тверской областях — в 1,3 раза, в Смоленской области — в 1,8. В Новгородской области в среднем ставки поднялись в 1,5 раза, в некоторых районах — в 2 раза.

ПСКОВ НАЗВАН ПОБРАТИМОМ ТАРТУ

В эстонском городе Тарту назвали Псков городом-побратимом. Об этом сообщила консул Эстонии в Пскове госпожа Урве Ньу 24 февраля в ходе открытия выставки «Следы времен минувших», приуроченной к Дню независимости Эстонии.

Напомним, что в ходе Дней Пскова в Тарту, прошедших с 23 по 25 сентября, был подписан меморандум о дальнейшем сотрудничестве между Псковом и Тарту. За последние полгода активизировались деловые, культурные и парламентские связи между Псковом и Тарту. Так, 20-23 октября филологи из Тартуского университета участвовали в международной конференции "Беллетристическая пушкиниана 19-21 веков" в Пскове. В Тарту 30 октября и в Пскове 31-го прошла двухдневная конференция «Эстонско-российское сотрудничество в области эконо-

мики. Региональное измерение». В декабре псковская делегация в составе ректоров вузов два дня провела в Эстонии. 12 февраля Псков с двухдневным визитом посетила спортивная делегация из Тарту. Кроме того, в ближайшем будущем ожидается открытие судходного сообщения по маршруту Псков — Тарту.

У Пскова более 10 городов-побратимов. Среди них — Куопио (Финляндия), Норртелье (Швеция), Неймеген (Нидерланды), Арль (Франция), Перт (Шотландия), Нойс (Германия), Белосток (Польша), Мянъян (Китай) и другие.

МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ ПОГИБШИХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

351 тыс. рублей из областного бюджета пойдет на оказание материальной помощи 117 семьям военнослужащих, семьям сотрудников органов внутренних дел и областного управления исполнения наказаний, погибших в Чечне и захороненных на территории Псковской области, сообщил корреспонденту ПАИ заместитель губернатора Виктор Ко-

миссаров. Соответствующее распоряжение об этом в преддверии 23 февраля подписал губернатор Псковской области Евгений Михайлов.

Напомним, что 1 марта исполняется 4 года со дня гибели в Чечне 6-й роты десантников 76-й воздушно-десантной дивизии. В ночь с 29 февраля на 1 марта 2000 года бойцы 6-й роты вступили в бой с крупным банд-

В.ПУТИН НАМЕРЕН НАЗВАТЬ НОВЫЙ СОСТАВ ПРАВИТЕЛЬСТВА ДО ВЫБОРОВ 14 МАРТА



Владимир Путин отправил в отставку Правительство России. Глава государства подписал Указ "О Правительстве РФ". Президент России возложил временные обязанности главы правительства на вице-премьера РФ Виктора Христенко. В эфире российских телеканалов прозвучало следующее заявление Президента России:

"Уважаемые граждане России! В соответствии со статьей 117 Конституции России мною принято решение об отставке Правительства. Данное решение не связано с оценкой итогов деятельности прежнего состава Правительства, которую в целом считаю удовлетворительной. Оно продиктовано желанием еще раз обозначить свою позицию в вопросе о том, каков будет курс развития страны после 14 марта 2004 года.

Полагаю, что граждане России имеют право и должны знать предложения по составу высшего исполнительного органа госу-

дарства в случае моего избрания на должность Президента России.

Именно от Правительства в самой существенной мере зависит продвижение всех государственных и социально-экономических преобразований. Поэтому считаю правильным прямо сейчас, не дожидаясь окончания избирательной кампании, заявить состав высшего исполнительного органа государственной власти, который должен будет принять на себя свою часть ответственности за дальнейшее развитие нашей страны.

Своевременное формирование Правительства позволит избежать неопределенности в структурах федеральной исполнительной власти, а следовательно — поддержать работоспособность государственного аппарата, сохранить заданный темп преобразований, в том числе в рамках начатой административной реформы.

В соответствии со статьей 111 Конституции Российской Федерации намерен внести в установленные сроки кандидатуру Председателя Правительства России в Государственную Думу. В недельный срок после назначения Председатель Правительства должен будет представить мне предложения о новой структуре федеральных органов исполнительной власти.

Одновременно поручаю действующему составу Правительства продолжать исполнять свои обязанности вплоть до формирования нового Правительства Российской Федерации".

ГУБЕРНАТОР МИХАЙЛОВ НАДЕЕТСЯ НА БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНУЮ РАБОТУ НОВОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА

«Надеюсь, что работа Правительства России в новом составе будет более эффективной», — заявил в интервью корреспонденту ПАИ губернатор Псковской области Евгений Михайлов.

Псковский губернатор согласился с оценкой «удовлетворительно», которую дал работе кабинета министров Президент Владимир Путин. «У нас были неплохие отношения с бывшим Правительством, и они стара-

лись работать, хотя я их часто критиковал за те недостатки, ошибки, которые реально были сделаны в последнее время», — заявил Е. Михайлов.

Он предположил, что «тот здоровый и профессиональный потенциал, который уже накоплен, будет использован». Губернатор Евгений Михайлов выразил надежду, что «будущее Правительство будет больше внимания уделять регионам».

формированием на рубеже Улус-Керт — Сельментаузен. 90 бойцов сдерживали натиск порядка 2 тыс. чеченских боевиков, которыми командовал террорист Хаттаб. Всего в бою погибло 84 военнослужащих, в том числе 13 офицеров. Потери боевиков составили, по разным оценкам, от 500 до 700 человек.

Указом Президента РФ 22 десантника были представле-

ны к званию Героя России. Кроме сумевшего вырваться из плена рядового Евгения Владыкина, спасшего двоих своих товарищей, все остальные стали Героями посмертно. 69 солдат и офицеров 6-й роты награждены Орденами Мужества, 63 из них — посмертно.

informpskov.ru

СТРАХОВАЯ ГРУППА

СТРАХОВАНИЕ

СПАСКИЕ ВОРОТА

- АВТОГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ
- АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ
- ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И БОЛЕЗНЕЙ

Лицензия №4330Д 06.06.03 Минфина РФ.

НАШ АДРЕС: г.Опочка, ул.Карла Маркса, д.17/35. Тел. 8-921-215-00-99.

РЕЖИМ РАБОТЫ: понедельник - пятница с 8.00 до 17.00

На территории бывшего завода ЖБК **ПРОИЗВОДИТСЯ ЗАКУПКА ДРЕВЕСИНЫ** березы диаметром от 20 см и выше. Стоимость 900 рублей. Выделяется фискал для вывоза. Телефон: 8-911-365-44-55.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ **ДВЕРИ**

ГРАНИТ ПСКОВ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПСКОВ (81122) 2-55-78

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЗАМКОВ оппозитивного и импортного производства

ВЕЛИКИЕ ЛУКИ (81153) 6-02-28

ОТДЕЛКА ламинат, винилскожа, МДФ, металлонапыление

ОСТРОВ (81152) 2-36-18

УТЕПЛЕНИЕ ватин, минвата, поролон, пенопласт, макрофлекс

ПРОДАЕТСЯ картофель, Адрес: ул. Железнодорожная, 13. Телефон: 2-41-03.

ПРОДАЮТСЯ щенки немецкой овчарки. Обращаться: ул.Коммунальная, 41, кв. 6.

Украденную печать ЗАО ДСПМК «Опочецкая» считать недействительной с 21 февраля 2004 года.

ПРОДАЕТСЯ новый 2-этажный дом, на берегу реки, в д.Барсаново (5 км от Опочки), огород 30 соток, имеются постройки, все новое: баня+комната отдыха с камином, два сарая, колодец, теплица, гараж. Все огорожено. Молодой и старый сад. Телефон: 8-911-3631567.

ПРОДАЕТСЯ печь в баню, новая. Телефон: 2-44-92.

В детский сад «Светлячок» **ТРЕБУЕТСЯ** медсестра. Телефон: 2-26-40.

ПРОДАЕТСЯ УАЗ-469, после капремонта. Телефоны: 2-17-47, после 18.00 – 2-21-71.

В детский сад «Теремок» (ул. Автозаводская) **ТРЕБУЕТСЯ** рабочий по обслуживанию здания. Телефон: 2-25-44.

ПРОДАЕТСЯ «Волга» ГАЗ-24, 1984 года выпуска. 400 у.е. Телефон 9-54-17, после 18.00.

ПРОДАЕТСЯ ГАЗ-52, фургон. Возможен обмен на корову и 1,5 тонны сена. Телефон: 2-34-27.

ПРОДАЕТСЯ новый 2-этажный дом со всеми удобствами, участок 15 соток. Телефон: 2-41-02.

ГИМНАЗИЯ ПРИГЛАШАЕТ всех жителей города 6 марта в ЦДиК на праздничный концерт «Весенняя капель», посвященный Международному женскому дню. Начало в 14.00. Вход свободный.

В новую аптеку ЧП Балашовой (район рынка) поступили в продажу в широком ассортименте детское питание, лечебная косметика фирмы «ОЗОН», очки от 38 до 300 рублей.

7 и 14 марта на городском рынке с 14.30 до 15.00 будут продаваться куры-молодки – несушки, красные, белые.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ «ГАЗель» до 1,5 т, бортовой, тент. Телефон: 8-911-363-13-86.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ автомобилем «Ford-Tranzit» до 1,5 тонны. Недорого. 8-911-3620090, 8-911-3632277.

3 марта на городском рынке с 10.00 до 11.00 будут продаваться куры-молодки Гатчинской птицефабрики, возраст 5 месяцев.

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ комната с балконом в 2-комнатной благоустроенной квартире в центре города. Или меняется 2-комнатная благоустроенная квартира на 1-комнатную, с доплатой. Телефон: 2-15-38.

СРОЧНО ПРОДАЮТСЯ: аккордеон «Восход», полный; пальто, 46 размер, черное, с фиолетовым капюшоном, длинное, б/у; кровать деревянная, двуспальная, темно-коричневая. Тел. 2-15-38.

МП «Опочечский хлебокомбинат» на постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ** рабочая в безалкогольный цех.

КУПЛЮ 2-комнатную благоустроенную квартиру или дом в городе. Телефон: 2-17-14.

УТЕРЯН бумажник с документами на имя Васильева Леонида Анатольевича. Нашедшего прошу вернуть за вознаграждение. Адрес: ул.Коммунальная, 70, кв. 69, телефон: 2-22-05.

Выражаем глубокое соболезнование старшему воспитателю детского сада «Теремок» Елене Викторовне Захаровой по поводу скоропостижной смерти **МАТЕРИ. Коллектив детского сада «Теремок».**

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ МАРТА
 3, среда с 22.00 до 24.00
 6, суббота с 17.00 до 19.00
 8, понедельник с 6.00 до 9.00
 14, воскресенье с 19.00 до 21.00
 17, среда с 6.00 до 8.00
 19, пятница с 23.00 до 24.00
 24, среда с 14.00 до 16.00
 28, воскресенье с 17.00 до 19.00

Сердечно поздравляем с 80-летием уважаемую, дорогую Антонину Петровну ЛУКИНУ из д.Серово. Желаем счастья и здоровья, Желаем бодрости и сил, Чтоб каждый день обычной жизни Лишь только радость приносил. **Друзья.**

Дорогую, любимую Антонину Петровну ЛУКИНУ из д.Серово поздравляем с 80-летием. Желаем здоровья, благополучия и долгих лет жизни! Желаем мира на земле И хлеба, соли на столе, И чтоб здоровье крепким было И никогда не подводило, Чтоб стучалась радость в дом Утром, вечером и днем! **Ирина, Андрей, Сергей, Коля, Лена, Тая, Коля, Ира и Рома.**

Родную сестру и золовку Валентину Петровну ИВАНОВСКУЮ поздравляем с днем рождения. В этом году он настоящий – 29 февраля! Пусть порою приходит усталость, Пусть куда-то несет суета. Ничего – только б мудрость осталась, Только б совесть осталась чиста. Ты нервы не трать понапрасну – Здоровье не купишь нигде. Пусть жизнь твоя будет удачной, Успехов всегда и везде. Пусть в день рожденья твоего Тепло родных тебя согреет, А с ним не страшно ничего – Хоть снег идет, хоть дождик сеет. Мы пожелать тебе хотим Всегда весны – зимой и летом, Здоровья, счастья и добра И чистых утренних рассветов. **Ивановы.**

Дорогую, любимую маму, бабушку и прабабушку, великолепную труженицу, рукодельницу, добрую, заботливую Александру Петровну БАРАНОВУ от всей души поздравляем с 80-летием. Спасибо, милая, родная, За всё, что ты нам отдала, За доброту, любовь и ласку, За жар сердечного тепла! Желаем крепкого здоровья, Улыбок, солнца навсегда! И чтоб в заботах повседневных Тебя не старили года! **Дети, зять, невестка, внуки и правнучка.**

От всей души поздравляем сестру, тетю Александру Петровну БАРАНОВУ с 80-летием. Живешь на свете ради близких, Порою забывая о себе. Пусть в этот день поклонятся все низко За душу добрую тебе! **С уважением, Терещенко, Лагоды, Лобановы, Васильевы.**

Дорогая моя сестричка, а также тетя, бабушка Алевтина Сергеевна ФРОЛОВА, поздравляем тебя с днем рождения. Для нас ты много отдала Здоровья, ласки и тепла. Хотим, чтоб ты жила на свете Как можно больше лет. Чтоб не болела никогда, Для нас ты очень дорога. **Федосины, Петровы.**

Дорогую, любимую доченьку, жену, маму Татьяну Анатольевну ЕВДОКИМОВУ поздравляем с днем рождения, здоровья тебе, успехов, счастья. Желаем мы тебе здоровья и успеха, И радости на много лет вперед, В жизни удачи да счастья в семье И полную чашу всегда на столе. Желаем счастья на долгие годы, Пусть мимо пройдут все печали, невзгоды, Для нас оставайся всегда молодой, Любимой, счастливой и самой родной. **Мама, папа, сыновья Андрюша, Коля, муж Славик, свекровь.**

Дорогой Ромочка АНИТОВИ! День рожденья – особая дата! Этот праздник ни с чем не сравнить. Кто-то добрый придумал когда-то Именинику радость дарить. Пусть лицо твое счастьем сияет, Расцветают в улыбке глаза. С днем рожденья тебя поздравляем И удачи желаем всегда. Гладких дорог тебе в пути! **Мама, папа, Валерик, Наташа, Наташа и Яночка.**

Ответы на кроссворд от 25 февраля
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Монтус. 8. «Ветеран». 9. Минута. 10. Муравский. 11. Лидман. 14. «Каприз». 19. Угон. 20. Заполярье. 21. Язык. 22. «Шанс». 23. Разувайка. 24. Укос. 26. Света. 28. «Веть». 30. Лаптево. 31. Аптека. 32. Молот. 34. Следопыт. 35. «Колос». 36. Редакция.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перун. 2. Декан. 3. Масса. 5. Олий. 6. Труд. 7. Стакан. 11. Лазарев. 12. Депозит. 13. Пуршево. 14. Комната. 15. Резекне. 16. Закуска. 17. Дрейф. 18. Деканат. 25. Ателье. 26. Сводка. 27. Апатия. 29. Собор. 30. Лотос. 33. Шниц.

прогноз погоды
Воскресенье, 29 февраля
 Ночью –3-5°С. Днем –2-3°С. Атмосферное давление 750 мм рт. ст. Преимущественно без осадков. Ветер юго-восточный, 1-3 м/сек.
Понедельник, 1 марта
 Ночью –3-4°С. Днем 0-3°С. Атмосферное давление 739 мм рт. ст. Возможны осадки. Ветер юго-восточный, 4-6 м/сек.

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 26.09.1997 г.		Редактор Н.С.ПАВЛОВА	
УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ администрации Псковской области, администрация Опочецкого района.	НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15 E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496	Набор и верстка произведены в редакции.	Объем 2 печатных листа
	ТЕЛЕФОНЫ: редактора – 2-17-07 (факс), зам. редактора, отдела социальных проблем – 2-20-22, отдела экономики – 2-16-43, дизайнера – 2-29-36, бухгалтера – 2-19-20 (приём объявлений)	Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение» Адрес: 180016 г. Псков, Октябрьский пр., д. 27	ТИРАЖ: среда – 4730 суббота – 5870
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. ✓ Материалы публикуются на правах рекламы.		Подписано в печать 26.02.2004 г. в 17.00	Срок подписания в печать 17.00

ОБ
СРЕДА, 3 М

УГ
Совещан
администра
лось, как вс
начальника
кого об опер
ке. За неде
гистрирова
сообщений.
краж раскр
протоколов
кого хулига
ление в пы
ственных м
гоноварени
паспортно
регистраци
шения прав
Началь
сообщил, ч
сгорел жи
Глубоковс
Отопит
пил в заве
Проблем, п
ка УЖКХ
за исключ
прежнему
низаций,
федераль
бюджетов
филиалом
по долгам
текущей н
росу буде
об ограни
должника
попросил
титься к р
низаций, п
дений, а
лям горо
дить за сс
бы предот
ния сосул
Основ
был расс
касался р
циальной
Начальн
В.М.Свет
ший 2003
же время
шее вним
нию соци
ресному
мощи, по

ЕЩ
В хо
дои мол
прошло
животн
никаких
мечает
ря на к
ные по
шлого л
заготов
ки не п
Вот чт
управл
ства В.
- Тру
как бы м
если бы