



# КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 31 ЯНВАРЯ 2004 ГОДА

№ 9 (11509)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3,5 руб.

**LENTA.RU**  
Rambler  
**НОВОСТИ**  
**ИЗ ИНТЕРНЕТА**

Принять меры с целью недопущения неконтролируемого роста цен на хлеб поручил во вторник президент России Михаилу Касьянову и главе Минсельхоза Алексею Гордееву. Это поручение было дано после встречи Владимира Путина с ветеранами труда и рядом губернаторов в ходе подготовки и проведения заседания президиума Госсовета. Касьянов и Гордеев должны в ближайшее время доложить Путину о принятых мерах. Данные действия связаны с тем, что российский внутренний рынок столкнулся с угрозой дефицита зерна, и это привело к резкому росту цен на хлеб.

Центральная избирательная комиссия РФ в 18:00 28 января прекратила прием документов, необходимых для регистрации кандидатов на должность президента России. Как указывается в Федеральном законе "О выборах Президента РФ", в ЦИК в период не ранее чем за 80 дней и не позднее чем за 45 дней до дня голосования должны быть представлены листы с подписями избирателей в поддержку кандидата.

Минобороны разработало план развития Военно-морского флота на период до 2040-2050 годов. Основными тезисами этого плана стали отказ от защиты интересов страны в океанах, и, как следствие, предпочтение в строительстве новых кораблей, которое будет отдано кораблям небольшого класса, действующим в пределах 500-километровой зоны территориальных вод страны. Единственный российский авианосец "Адмирал Кузнецов", как полагают эксперты, придется продать за границу.

Во вторник в результате обрушения стены и перекрытий спортивного зала средней школы в поселке Краснополье Могилевской области Белоруссии погибли в общей сложности 4 человека. Под завалами оказались учитель физкультуры и несколько учащихся, которые не успели выбежать из зала. Один из десятиклассников погиб на месте, а учитель физкультуры скончался в больнице. Ближе к вечеру спасатели обнаружили тела еще двух старшеклассников.

Лондонским полицейским придется бороться с лишним весом под присмотром специалистов по здоровому образу жизни. В каждый полицейский участок столицы будут доставлены книги, содержащие кулинарные рецепты и рекомендации по правильному питанию.

## ● Спортивная жизнь

### «МАЛЬЧИШЕК РАДОСТНЫЙ НАРОД КОНЬКАМИ ЗВУЧНО РЕЖЕТ ЛЕД...»



В полку спортивных сооружений нашего города прибыло! Возле городского стадиона завершены основные работы по строительству и заливке льда на хоккейной площадке. Как сказал председатель спорткомитета С.А.Паклин, тринадцат лет назад старая площадка была окончательно разобрана, хоккей как вид спорта прекратил свое существование и того раньше. Сложная экономическая ситуация в стране, а стало быть, и в районе, не позволяла вести строительство спортивных объектов.

Теперь ситуация улучшилась, и с осени прошлого года начались работы по обустройству хоккейной площадки. Помощь в ее строительстве спорткомитету оказывала администрация района и группа опочецких предпринимателей,

неравнодушных к развитию спорта вообще и зимних его видов в частности. Нельзя утверждать, что площадка полностью подготовлена: нужно еще установить хоккейные ворота. А вот размеры площадки близки к стандартным. Другое дело, что о развитии хоккея в городе можно говорить только в расчете на перспективу: вид спорта затратный, одна только экипировка хоккеистов больших денег стоит. Пока площадка будет использоваться как обычный каток. Ее несколько раз заливали водой, а в прошлые выходные дни лед уже был испещрен следами от коньков. На каток желающие активно отдохнуть могут прийти и поздно вечером – площадка хорошо освещена. Свой вклад в организацию досуга наших горожан внес филиал «Западные элек-

тросети»: вокруг хоккейной площадки установлены столбы, протянуты провода и подключены светильники.

Много беспокойств доставляет неустойчивая погода с частыми снегопадами – лед приходится чистить почти каждый день. В расчистке площадки будут участвовать учебные заведения города, составлены рабочие графики. В день, когда мы побывали на стадионе, снег с катка убрали учащиеся 9 «а» класса первой школы.

Наступила пора, когда папам и мамам уже стоит позаботиться о покупке коньков для их детишек. Будем надеяться, что хоккейная площадка будет служить развитию зимнего спорта в нашем городе долгие-долгие годы.

В. САМАРИН.

## ОБСУЖДЕНЫ ВАЖНЫЕ ДЛЯ ОБЛАСТИ ВОПРОСЫ

23 января губернатор Псковской области Евгений Михайлов в Москве обсудил с депутатом Государственной Думы, первым заместителем председателя комитета по обороне Алексеем Сигуткиным важные вопросы для развития области, находящиеся в компетенции Государственной Думы РФ.

Губернатор считает, что наиболее важным вопросом сейчас является получение дополнительных дотаций из федерального бюджета, которые в бюджете 2004 года значительно сокращены, что повлекло за собой в конечном итоге дефицит консолидированного

бюджета Псковской области в 1,5 миллиарда рублей. Евгений Михайлов уверен, что Государственная Дума имеет возможность принять участие в судьбе одного из крупнейших предприятий области – Псковской ГРЭС – по вопросу увеличения лимитов на природный газ, что позволит сохранить предприятие. Также необходимо срочно решать проблему компенсации ведомственных льгот по транспортным перевозкам, так как недофинансирование по данной статье влечет за собой большие убытки автотранспортных предприятий и не дает возможно-

сти для сохранения работы на должном уровне, не говоря уже о развитии. Губернатор предложил депутату присоединиться к лоббированию законодательной инициативы Псковской области по разделению энерготарифа по зонам, что сможет сделать политику государства в отношении тарифообразования более справедливой.

Во время очередной рабочей встречи губернатор Евгений Михайлов передал депутату Алексею Сигуткину документы и предложения по всем обсужденным вопросам.

www.pskov.ru

## ПОДАРКИ ИЗ МОСКВЫ

Уже на протяжении 5 лет союз парикмахеров из Москвы шефствует над Опочецким домом-интернатом для инвалидов и престарелых. Два раза в год (ко Дню Победы, 9 Мая, и на новогодние праздники) обеспечиваемым интерната союз оказывает продовольственную помощь. Вот и нынче в канун новогодних праздников из Москвы прибыла машина с продуктами: фруктами, мясными и овощными консервами и многим другим – на общую сумму около 100 тысяч рублей. Хотя в обеспечении продуктами сейчас перебоев нет, дар в доме-интернате приняли с благодарностью. Здесь надеются, что сотрудничество будет продолжаться и дальше.

Е. СТАСОВ.

## НОВЫЕ УСПЕХИ ГЛУБОЧАН

21-22 января в Пскове проходил областной этап Всероссийской конференции туристско-краеведческого движения «Отечество». Ольга Агеева, одиннадцатиклассница из Глубоковской школы, завоевала первое место на секции «Земляки». Она награждена грамотой и будет представлять Псковскую область в Москве. Кроме того, Ольга заняла первое место и в конкурсе художественной самодеятельности, проходившем в рамках конференции, и получила диплом.

Несколько ранее, в декабре, Ольга Агеева участвовала в IX научно-практической конференции учащихся Псковской области «Шаг в будущее». Там она заняла третье место на секции «Экологическая химия». Ее работа была посвящена исследованию воды озера Глубокое, которое является памятником природы и самым глубоким озером Псковской области.

Татьяна Николаевна Груздева, учитель истории Глубоковской школы, получила благодарность за подготовку участника IX научно-практической конференции «Шаг в будущее», а за подготовку победителя областного этапа Всероссийской конференции движения «Отечество» удостоена диплома первой степени.

• За «круглым столом»

# КЛУБИТСЯ ДЫМ ТАБАЧНЫЙ...

- Дым в зале такой, что даже глаза щиплет, — сказала матери девушка, вернувшаяся домой в один зимний вечер с дискотеки в ЦДиК. Сама она, кстати, не курит. Но поскольку и ей тоже хочется иногда потанцевать, идёт на дискотеку и возвращается оттуда, насквозь пропитанная табачным чадом...

Несколько таких жалоб и стали поводом для разговора за «круглым столом», который организовала редакция районной газеты для работников культуры, милиции, образования, центра госсанэпиднадзора. Он состоялся 20 января в библиотеке управления образования.

...Первое слово было предоставлено А.И.ИВАНОВУ, главному врачу ЦГСЭН:

- Для курения в культурно-массовых учреждениях положено оборудовать специальные курительные комнаты. Существующие нормативы следует строго соблюдать. Курительная комната должна быть оборудована приточно-вытяжной вентиляцией, которая обеспечивала бы приток свежего воздуха в десятикратном размере. Если помещение объёмом 100 кубометров, значит, поступать туда должно в час 1000 кубометров свежего воздуха. Если такой вентиляции нет, то пусть посетители ЦДиК курят на улице.

**М.С.ЯКОВЛЕВА**, заместитель редактора «Красного маяка»:

- 21 июня 2001 года был принят Федеральный закон «Об ограничении курения табака». В статье 6 этого закона запрещается курение на рабочих местах, в транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры и так далее. Раз закон есть, его следует выполнять. На дискотеке в ЦДиК курящих быть не должно. Какую помощь могут оказать работникам культуры сотрудники милиции, которые там дежурят? Почему бы им не подниматься в танцзал, не выявлять курящих?

**Е.И.КОТЕШОВА**, инспектор по делам несовершеннолетних.

- В танцзале такое освещение, что там ничего не видно. А если включить свет, то все горящие сигареты будут на полу валяться!

**М.С.ЯКОВЛЕВА**.

- Насколько мне известно, при ГАИ довольно успешно работает добровольная дружина. Может быть, для наведения порядка на дискотеке следует тоже создать дружину?

**Т.В.ИВАНОВА**, заведующая районным отделом культуры.

- Нет, это исключено. У нас уже есть печальный опыт в этом отношении. Детям нельзя давать власть. Начинаются разборки, выяснения отношений, избиения. В ЦДиК была охрана, когда директором работал В.Ф.Баранов. Но охранники создавали больше проблем, чем приносили пользы.

**Е.И.КОТЕШОВА**.

- Я в своё время предлагала не дружинников, не милицию, а регулярно приглашать

Некоторые из наших работников уже были биты. У нас нет защиты. И при всём при этом к нам на дискотеку идут по удостоверениям работники прокуратуры, уголовного розыска и так далее... Говорят, что по работе. А порядка нет. Ни разу ни один из них никого не вывел и не наказал.

**О.Е.ИВАНОВ**, заместитель начальника Опочецкого РОВД.



на дискотеку родителей тех несовершеннолетних, кто туда ходит. Пусть придут и посмотрят, как танцуют и ведут себя их дети. К сожалению, эта инициатива поддержки не нашла.

**М.С.ЯКОВЛЕВА**.

- Что скажут педагоги? Почему бы к дежурствам и рейдам на дискотеке не привлечь родительский актив? Ведь есть же в школах родительские комитеты!

**Т.В.ИВАНОВА**.

- Родители не ходят даже на родительские собрания! Они не интересуются даже учебным процессом! Что уж говорить о поведении детей...

**Л.В.ПЕТРОВА**, социальный педагог Макушинской школы.

- У нас была подобная практика. Был составлен график, родители ходили в клуб. Но дело в том, что дети представителей школьного родительского актива не пьют, не курят и на дискотеку не ходят, как правило, не ходят. Так что в таких рейдах не было смысла.

**Е.И.КОТЕШОВА**.

- Надо искать какие-то методы. Может быть, на уровне района провести родительское собрание...

**В.И.КУРЧЕНКОВА**, директор ЦДиК.

- Или рейды регулярно проводить — работников правоохранительных органов совместно с комиссией по делам несовершеннолетних. Попытки повлиять на тех посетителей дискотеки, кто ведёт себя неправильно, для нас, работников ЦДиК, чреватые неприятными последствиями. Нас оскорбляют, в нас бросают бутылки, нам угрожают, в том числе и физической расправой.

- Давайте сделаем так. Вы посмотрите фамилию того, кто проходит по удостоверению. А мы потом проверим, кто из наших работников и зачем посещал дискотеку.

**М.В.САЗОНЧИКОВА**, заведующая отделом самодеятельного художественного творчества ЦДиК.

- Когда делаешь замечание насчет курения в зале, очень удивляются: «А что тут такого? Мы здесь раньше всегда курили!» И не доказать, что курить на дискотеке не разрешалось никогда. Сейчас объявления о том, что у нас не курят, висят везде. Только на потолок ещё осталось повесить. Может быть, ещё сделать в зале большую доску с этим объявлением? И во время танцев постоянно напоминать через микрофон, что у нас не курят?.. Ещё одно. Думаю, что очень дымно в зале было не оттого, что там курят. Одно время мы решили не выпускать посетителей дискотеки во время танцев на улицу. А то бегают взад-вперед по сто раз. Буфет сделали, туалет есть... И тогда все отправились курить в туалет. Раз вытяжки нет, то дым пошел в коридор — и наверх в танцзал. Сейчас мы снова ввели контрамарки. Пусть ходят курить на улицу...

**Е.И.КОТЕШОВА**.

- Значит, надо делать курительную комнату.

**Т.В.ИВАНОВА**.

- В ЦДиК для этого нет места! Просто какой-то замкнутый круг получается.

**В.И.КУРЧЕНКОВА**.

- Мы думаем, ищем... Но вот что с курением делать, я не знаю.

**А.И.НЕВСКАЯ**, социальный педагог школы №4.

- На территории школы у нас ребята не курят. Но за школой, на Первомайской, на перекрестке, — курят. Мы и выговоры выносили, и родителям сообщали. Кстати, многие из них знают, что их ребенок курит. Ну и что? Курит, и пусть курит...

**М.В.САЗОНЧИКОВА**.

- Запретить курить в ЦДиК вообще! Везде! И в коридорах, и в

должны провести всю организационную работу по подготовке этого мероприятия. Попробуем протолкнуть на конференцию и вопрос о курении. Чтобы он прошел через решение или распоряжение районной власти. Всё это надо хорошенько продумать и на конференцию вынести готовый материал о правилах поведения молодежи в общественных местах. Участвовать в его подготовке должны работники КДН, культуры и образования.

**Е.И.КОТЕШОВА**.

- И этот документ должен, в частности, запретить курение в общественных местах.

**О.Е.ИВАНОВ**.

- ЦДиК следует привести в соответствие с современными санитарными нормами. Надо продумать вопрос, как сделать комнату для курения, хотя бы в перспективе. Понятно, что Дом культуры строился в пятидесятых годах. Тогда борьбы с курением не было, и комната для курения не предусмотрена. Теперь она должна быть. Раньше ходили курить на балкон. Может быть, снова пойти по этому пути?..

**В.И.КУРЧЕНКОВА**.

- В ближайшее время надо ставить вытяжку и вентилятор. Об этом мы уже говорили с главой района. И не в новом танцзале на первом этаже, который начнет работать примерно через месяц, а в коридоре, который ведет к туалету. В танцевальном зале у нас есть фрамуги, которые можно открыть. С директором Красного городского КГСО, которая сейчас у нас делает ремонт, этот вопрос можно решить. Хотя даже самая простая вытяжка стоит больших денег.

Подготовила **В.ИВАНОВА**.

Фото **Н.ИЛЬИНОЙ**.

туалете. Пусть ходят на улицу...

**Е.П.БОГДАНОВА**, ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации района.

- Ежегодно в конце февраля и в начале марта, когда у нас в районе идет повышение уровня преступности и правонарушений среди подростков, мы проводим конференцию. В феврале мы

...Насколько конструктивным был состоявшийся за «круглым столом» разговор, покажет самое ближайшее время. Но хочется ещё раз обратиться к Федеральному закону «Об ограничении курения табака». В цитированной выше статье 6 этого закона, между прочим, говорится также, что **НАРУШЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЙ ДАННОЙ СТАТЬИ ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ ПРИВЛЕЧЕНИЕ К АДМИНИСТРАТИВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ в соответствии с законодательством. А в Законе Псковской области «Об административных правонарушениях на территории Псковской области», принятом областным Собранием депутатов 24 апреля 2003 года, значит:**

«Статья 2.24. Неотведение, неоснащение места для курения табака

1. Неотведение и неоснащение специального места для курения табака

- влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда, на юридических лиц — от ста до двухсот минимальных размеров оплаты труда.

2. Неразграничение и неоснащение мест, предназначенных для курения табака, в том числе в местах общественного питания, где курение запрещено,

- влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда; на юридических лиц — от ста до двухсот минимальных размеров оплаты труда».

Согласно этому закону, протоколы об административных правонарушениях, предусмотренных статьей 2.24, вправе составлять должностные лица органов внутренних дел (милиции общественной безопасности).

## ● История в газетных строках О ЧЕМ ПИСАЛА РАЙОНКА...

Сегодня мы открываем новую ежемесячную рубрику. Предлагаем вместе с нами перелистать страницы старых газет и вспомнить не только особо значимые, но и просто интересные события прошлых лет.

Итак, январь 1959 года. События и люди на страницах районной газеты 45-летней давности (кстати, тогда еще она носила название «Путь к коммунизму»).

«Колхозники третьей бригады артели имени Жданова организовано включились в месячник по заготовке и вывозке местных удобрений на поля. Здесь на вывозке удобрений ежедневно занято 8 подвод. На поля вывезено 213 тонн навоза и 50 тонн торфа. Из навоза и торфа закладываются компосты. В первую очередь местные удобрения вывозятся на те участки, где будут размещены посевы кукурузы».

«Льноводы колхоза «40 лет Октября» включились в сбор золь. В этой работе активное участие принимают звеньевые. Так, например, звеньевая Анастасия Никифорова собрала 5 центнеров золь».

«В колхозе «Красный фронт» уделяется большое внимание дальнейшему развитию птицеводства. Недавно в отделении Крулихино сдан в эксплуатацию новый типовой цыплятник».

«Недалеко от села Макушина на реке Иссе стоит гидроэлектростанция колхоза «Большевик». Колхозники по праву гордятся этим сооружением, созданным их руками. Гидроэлектростанция дает ток всем бригадам артели. Около тысячи лампочек Ильича ярко освещают дома колхозников, животноводческие помещения и другие хозяйственные постройки. Они светятся даже на улицах колхозных деревень».

«Шофер автоколонны №1300 Николай Васильевич Хрипушин вначале не поверил, когда увидел в таблице, что на принадлежавший ему билет автомолотереи пал крупный выигрыш – автомобиль «Запорожец».

«Во вторник по вечерам жители села Глубокое и окрестных деревень плотнее усаживаются возле громкоговорителей. Они знают: сейчас раздастся знакомый голос, и диктор объявит: «Внимание! Говорит местный радиоузел. Начинаем передачу для родителей». На протяжении ряда лет учителя Глубокской средней школы выступают с беседами на педагогические темы».

«В Звонской восьмилетней школе уже на протяжении ряда лет действует кукольный театр. Немало старания к его созданию приложила учительница русского языка Татьяна Константиновна Котова. Ее верными помощниками стали старшеклассники Лида Барышникова, Женя Николаев, Лида Алексеева и Саша Семенов».

«Закончился смотр объектов, выстроенных в городах, рабочих поселках и сельской местности Российской Федерации в 1967 году. Государственный комитет Совета Министров РСФСР по делам строительства за сооружение здания Опочецкого райкома КПСС присудил коллективам ПМК-538 и «Псковгражданпроект» диплом третьей степени и денежную премию».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Крупный выигрыш – холодильник «Саратов-2» стоимостью 150 рублей – выпал на билет №177 серии 37627 денежно-вещевой лотереи восьмого выпуска. Его владельцем оказался пятиклассник четвертой Опочецкой школы Коля Сергейчик.

Повезло и жителю деревни Бороусово Крулихинского сельсовета Павлу Петровичу Петрову. Он выиграл швейную машину стоимостью 87 рублей 50 копеек».

«В Звонской восьмилетней школе уже на протяжении ряда лет действует кукольный театр. Немало старания к его созданию приложила учительница русского языка Татьяна Константиновна Котова. Ее верными помощниками стали старшеклассники Лида Барышникова, Женя Николаев, Лида Алексеева и Саша Семенов».

«Закончился смотр объектов, выстроенных в городах, рабочих поселках и сельской местности Российской Федерации в 1967 году. Государственный комитет Совета Министров РСФСР по делам строительства за сооружение здания Опочецкого райкома КПСС присудил коллективам ПМК-538 и «Псковгражданпроект» диплом третьей степени и денежную премию».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Указом Президиума Верховного Совета РСФСР почетное звание «Заслуженный лесовод РСФСР» присвоено директору Опочецкого лесхоза Дмитрию Ананьевичу Иванову».

«С января 1984 года филиал объединения «Север» перешел на новую форму организации труда – бригадный подряд».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

«Для работников Опочецкой инкубаторной птицеводческой станции начался ответственный период выведения молодняка птицы. 23 января заложено на инкубацию 11 тысяч утиных яиц. Вывод утят ожидается 20 февраля. Вторая партия яиц, заложённая 28 января, составила 8 тысяч штук. Инкубация проходит под наблюдением опытных операторов».

## Юбиляры

## СЕРДЦЕ, ОТДАННОЕ ЛЮДЯМ

В каждом профессиональном театре есть должность заведующего литературной частью. В его обязанности входит знакомство с новыми пьесами, выбор наиболее интересных произведений для постановки. В народном театре такого человека нет. Но в нашем самодеятельном коллективе негласным литературным советником была Людмила Дмитриевна Клещева. Человек большой внутренней культуры, глубоко эрудированный,



прекрасно разбирающийся в вопросах литературы и драматургии, в частности. Она много раз советовала бюро театра, режиссуре брать или не брать к постановке ту или иную пьесу. По ее рекомендации были приняты к постановке «Не было ни гроша, да вдруг алтын» А.Н.Островского, «Доктор философии» Б.Нушича, «Страшный суд» В.Шкваркина, «Не верьте мужчинам» А.Софронова.

А какой интересной характерной артисткой она была! Старшее поколение опочан помнит ее мудрую Матрену из «Женитьбы Бальзамина», наивно-лирическую Ларису из «Не было ни гроша, да вдруг алтын» А.Н.Островского, задорную Шуру из «Русских людей» К.Симонова, наговатую Нюрку-хлебоборозку из «Вечно живых» В.Розова, неумную Одарку из «Фараонов» А.Коломийца, неудержимую болтуницу Протич из «Доктора философии» Б.Нушича (на снимке). Более двадцати образов создано ею на сцене Опочецкого народного театра.

Работая заведующей отделом культуры, Людмила Дмитриевна весь свой опыт, умение и талант отдавала развитию культуры района. Как никто другой понимала она сущность и потребности культурного стро-

ительства. Ни до нее, ни после я не припомню, чтобы кто-то другой так трепетно, так страстно относился к развитию художественной самодеятельности, музыкального образования, народного театра.

Это при ее поддержке и участии наш театр становился дважды лауреатом России и всесоюзным дипломантом. Это под ее руководством была переоборудована сцена районного Дома культуры, установлено современное электрооборудование. С просьбой поделиться опытом к нам приезжали даже из Смоленской области. Открывались новые Дома культуры и клубы.

Все мы очень жалели, когда Людмилу Дмитриевну перевели на другую работу в райисполком.

27 января у Людмилы Дмитриевны Клещевой юбилей. Сердечно поздравляем ее с этой датой. Крепкого здоровья и всяческих жизненных благ желают ей оставшиеся в живых участники народного театра, художественной самодеятельности, сослуживцы, все, кто с нею работал, сотрудничал, все, кто ее знает. Долгих Вам лет, уважаемая Людмила Дмитриевна!

А. ЗОЛОТАРЕВ,  
режиссер Опочецкого народного театра в 1963-85 гг.

## КРАЕВЕДЫ РАБОТАЮТ АКТИВНО

На первый взгляд может показаться, что районная конференция участников туристско-краеведческого движения «Отечество», проходившая в конце декабря 2003 года, осталась «за кадром». Но это не так. Самые серьезные работы краеведов всегда были и будут в центре внимания районной газеты. В этом году мы планируем опубликовать отдельные, наиболее интересные материалы, посвященные истории края и нашим землякам. Работа краеведов не оценима. Буквально по крупицам собирают школьники уникаль-

ные сведения, стараются увековечить память людей, внесших огромный вклад в развитие района, освобождение от немецко-фашистских захватчиков.

В работе районной конференции приняли участие Дом детского творчества, Макушинская, Варыгинская, Любимовская, Матюшкинская, Тербенская, Звонская, Лобовская школы и гимназия. Жюри под председательством директора муниципального краеведческого музея Ю.П.Коврижина прослушало 12 выступлений. Практически все они были достаточно содержательными и инте-

ресными, отдельные изыскания могут быть продолжены. Лучшими признаны работы «Тайна Духовой горы» Ивана Петрова (6 класс, гимназия, руководитель С.В.Матвеева) и «История Матюшкинской сельской библиотеки» Игоря Богатко (6 класс, руководитель Е.А.Евдокимова).

Краеведы Дома детского творчества, работу которых направляет и возглавляет Л.В.Степанова, не первый год поддерживают связи с научным сотрудником отдела истории и реставрации памятников архитектуры Государственного Эрмитажа Санкт-Петербурга

Александром Гординым. Не так давно он любезно предоставил краеведам материалы, опубликованные в выпуске «Сообщения Ростовского музея». Называлась публикация «Ростовские огородники в Опочке» и подготовлена совместно А.М.Гординым и З.М.Ильговой (урожд. Корсаковой). Главный дом А.В.Корсакова сохранился до сих пор на ул.Гагарина, это дом №70. С этими материалами сможете познакомиться и вы, уважаемые читатели.

Елена Михайлова, учащаяся школы №4, одна из самых активных участников туристско-краевед-

ческого кружка ДДТ, рассказала, что в одном из последних писем А.М.Гордин передал краеведам просьбу внучки А.И.Белинского отыскать на Троицком кладбище (скудельне) могилу ее прадеда Ивана Белинского, который был последним священником Троицкой церкви, и прабабушки. Татьяне Петровне известно лишь, что их могила находилась на юго-восточной стороне холма и в свое время на кресте была табличка. Краеведы Дома детского творчества просят опочан, располагающих какой-либо информацией, оказать им содействие не только в поиске могилы, но и в сборе сведений об этих людях.

Н. ИЛЬИНА.

## ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

### А. СИГУТКИН - ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО ОБОРОНЕ

23 января депутаты Госдумы РФ утвердили кандидатуры первых заместителей председателей комитетов нижней палаты парламента. Соответствующее постановление, внесенное регламентным комитетом Госдумы, поддержали 420 парламентариев. Депутат Госдумы РФ от Псковской области Алексей Сигуткин избран первым заместителем председателя комитета по обороне.

«Первоначально я вошел в комитет по делам Федерации и региональной политике, но затем руководство партии попросило меня перейти в комитет по обороне — это связано с тем, что

в этом союзе Госдумы предполагается очень существенно переработать законодательство по Вооруженным силам», — сообщил корреспонденту ПАИ Алексей Сигуткин. «Я подумал и согласился с пожеланиями партии, меня никто насильно не заставлял, это мое решение», — подчеркнул он.

По словам А. Сигуткина, сейчас основная организационная работа в Госдуме закончилась, началась законотворческая работа. «Все органы в большинстве своем сформированы, комитеты все избраны и уже дважды было заседание, где обсуждались конкретные законодательные вопросы, принимались законы, в первом и

втором чтении ратификация состоялась, утвердили план законодательной работы на весеннюю сессию», — отметил он.

Среди важных вопросов, в том числе и для жителей Псковской области, депутат назвал проект закона о поэтапном сближении минимальной заработной платы и прожиточного минимума, который парламент рассмотрит в ближайшее время. Также законодатели решили вернуться к вопросу об обязательном страховании автогражданской ответственности, разобраться по тарифам. По словам Сигуткина, эта работа будет проводиться в апреле-мае.

### НОВЫЙ ПОРЯДОК ВЫПЛАТ

Субвенции на выплату зарплат за январь учителям муниципальных образовательных учреждений районов области направлены в полном объеме. Как сообщила начальник Государственного управления образования и науки Вера Емельянова, новый порядок выплат прописан в федеральном законе, вступившем в силу 7 июля 2003 года.

Согласно изменениям, областная администрация как орган государственной власти финансирует образовательный процесс в школах, а в обязанности муниципалитетов будут входить содержание здания школы, проведение текущих и капитальных ремонтов, коммунальные платежи. На территории Псковской области финансирование по такому принципу началось с января 2004 года. Напомним, что раньше финансирование образовательного процесса велось из муниципального бюджета.

### РЕКТОР УДОСТОЕН ОРДЕНА

Ректор Псковского политехнического института Сергей Вертешев награжден орденом «Знак Почета». Соответствующее решение принято указом Президента №31 от 15.01.04.

Сергей Вертешев родился 1 января 1949 года. В 1972 году окончил с отличием Ленинградский политехнический институт. В 1975 году там же успешно окончил аспирантуру, защитив кандидатскую диссертацию. В 1998 году защитил докторскую диссертацию по специальности «Вычислительные системы, их математическое обеспечение и организация вычислительных процессов». В Псковском политехническом институте работает с 1975 года. За время работы в институте прошел путь от ассистента до профессора, директора института.

С. Вертешев является академиком Международной академии наук высшей школы, Российской муниципальной академии, является членом Петровской академии наук и искусств. Награжден орденом Дружбы, пятью медалями, является Почетным работником высшего образования России.

В Пскове обнаружено захоронение скандинавской женщины, датированное X веком. Как сообщила ведущий археолог раскопа, старший научный сотрудник Псковского музея-заповедника Елена Яковлева, захоронение, находящееся на глубине около 4-х метров, обнаружено в конце 2003 года. В погребальной камере, характерной для



скандинавского захоронения того времени, обнаружены украшения, предположительно, из бронзы и серебра, бронзовые весы, стеклянные бусы и несколько десятков вещей, определить и атрибутировать которые можно будет только после реставрационных работ.

По словам Е. Яковлевой, уникальной находкой погребения стала бронзовая чаша диаметром 50 см и высотой около 10 см, предназначение которой пока не выяснено. Чаша находилась в ногах

найденной женщины, погребенной в сидячем положении. Также Елена Яковлева отметила, что захоронение обнаружено на территории Окольного города, это позволяет предположить, что скандинавы в Пскове в X веке жили обособленным поселением.

Археологические работы на раскопе продолжаются и материалы, из которых изготовлены находки, как и причину смерти погребенной женщины, еще предстоит установить.

### ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ ГУБЕРНАТОРА

Губернатор Евгений Михайлов провел пресс-конференцию для главных редакторов районных и городских газет области.

Участники пресс-конференции обсудили социально-экономическое положение и политическую ситуацию в области и стране. Губернатор подчеркнул, что за минувшие два юбилейных года Псковская область значительно преобразилась и преуспела во многих отраслях. Например, рост промышленности за последний год составил 4%, значительно увеличился рост сельского хозяйства (в области производства молока, мяса, яйца), производство молока возросло более чем на 5%, в то время как в целом по стране рост производства молока составил 3%. Также удалось увеличить выпуск мясной и молочной продукции. Почти во всех районах области была изменена технология заготовки кормов, что позволило сельхозхозяйствам заготавливать сенаж в любых погодных условиях.

Евгений Михайлов также подвел итоги в политической сфере области, подчеркнув позитивный итог депутатских выборов. Также

глава администрации высказал свое мнение по поводу предстоящих выборов Президента. «Президент должен чувствовать поддержку народа. Нужно обязательно прийти на выборы и проглотосовать». Кроме того, по мнению губернатора, у Владимира Путина особое отношение к Псковской области. Об этом говорит и то, что Псковская область в прошлом году из резервного фонда Президента получила самую крупную сумму денег по сравнению с другими областями, и то, что Президент уделит особое внимание детской областной больнице, презентовав ей значительную часть медицинского оборудования.

В завершение своего выступления губернатор выразил надежду на получение в феврале финансовой помощи из Москвы. За счет этой помощи планируется помочь районам рассчитаться с долгами, в частности, по зарплате учителям. Кроме того, губернатор отметил, что сейчас Псковская область добилась стабильного уровня жизнедеятельности и наша основная задача — сосредоточиться на его сохранении.

### ИСТОЧНИК ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ Продукция корпорации «Дэнас МС»

ДЭНАС — двухдиапазонный ЭлектроНейроАдаптивный Стимулятор (не магнитный) для домашнего пользования лицам, не имеющим медицинского образования. Аппарат Денс-терапии предназначен для терапевтического неинвазивного воздействия, оказания регулирующего влияния на физиологические системы организма, а также для лечения функциональных расстройств в широком спектре патологий.

Гослицензия Минздравмедпрома РФ № 42/2001-0927-0595 № 5003340. Сертификат соответствия № РОСС РИ. МЕ 27.ВО5035 от 10.12.2001 г.

Телефоны медицинского центра корпорации «Дэнас МС» (г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 6): (3432) 71-21-90 — лечебно-консультационный отдел. По этому телефону вы можете посоветоваться с врачом центра по поводу лечения вашего заболевания методом Дэнас-терапии.

«Малавтилин» — высокоэффективное парафармацевтическое и косметическое средство с рассасывающим эффектом. Сертификат РОСС РИ АЯ 55. В10905 от 26.12.2002 г. № 5668162.

Консультант по Дэнас-терапии: г. Опочка, Е.В. Семенова, телефон 2-23-04, с 18.00 до 22.00.

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ**

**ГРАНИТ ПСКОВ**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПСКОВ (81122) 2-55-78

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЗАМКОВ ОТЧЕЖИВАННОГО И ИМПОРТИРОВАННОГО ПРОИЗВОДСТВА

ВЕЛИКИЕ ЛУКИ (81153) 6-02-28

ОТДЕЛКА ламинат, винилскожа, МДФ, металлопленкой

ОСТРОВ (81152) 2-36-18

УТЕПЛЕНИЕ ватин, минвата, поролон, пенопласт, макрофлекс

### 1 февраля в 12 часов ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

ПРАЗДНИК-ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ В ГОРОДСКОМ ПАРКЕ  
Работают буфеты, детская дискотека, продажа игрушек, а также игровая и конкурсная программы, катание на санях, лыжные соревнования.



Межрайонная инспекция Министерства РФ по налогам и сборам № 4 по Псковской области напоминает, что с 1 января по 30 апреля 2004 года проходит кампания по декларированию гражданами личных доходов за 2003 год.

Для вашего удобства рекомендуем не откладывать приход в налоговую инспекцию до 30 апреля, сделать это уже сейчас.

Если вы являетесь индивидуальными предпринимателями, частными нотариусами, если получали от физических лиц, не являющихся налоговыми агентами, вознаграждения на основе заключенных договоров гражданско-правового характера, включая доходы по договорам найма или договорам аренды любого имущества, при получении которых не был удержан налог налоговыми агентами, получили доходы от продажи имущества, принадлежащего на праве личной собственности, получили выигрыши, выплачиваемые организаторами лотерей, тотализаторов, а также имеете право на имущественные и социальные вычеты, то вам необходимо подать декларацию в налоговую инспекцию по месту жительства.

Бланки деклараций вы можете получить в налоговой инспекции по месту жительства бесплатно.

В помещении МИ МНС РФ № 4 по Псковской области по адресу: ул. Ленина, 57 действует консультационный пункт, время работы: с 8.00 до 17.00, телефон для справок 2-22-18.

### НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Военный комиссариат продолжает осуществлять набор граждан, пребывающих в запасе, на контрактную службу в 42-ю мотострелковую дивизию, дислоцирующуюся на территории Чеченской Республики, и в 201-ю мотострелковую дивизию, расположенную в Таджикистане. Части 201-й дивизии дислоцируются в трех городах: Душанбе, Курган-Тюбе и Куляб.

В 42-ю мотострелковую дивизию отбираются кандидаты, годные по состоянию здоровья, имеющие хорошую физическую подготовку, прошедшие профессионально-психологический отбор, они должны быть ранее не судимы и положительно характеризоваться. Денежное довольствие в 42-й дивизии составляет: сержант-командир отделения — 16 тыс. руб. в месяц, рядовой-стрелок — 15 тыс. руб.

В 201-ю дивизию отбираются кан-

дидаты, годные по состоянию здоровья, имеющие заключение ВВК, с уровнем образования не ниже среднего. Кроме того, они должны сдать нормативы по начальной физической подготовке не ниже оценки «удовлетворительно», а при поступлении в разведывательные подразделения — не ниже «хорошо». Кандидаты проходят профессионально-психологический отбор, они должны быть ранее не судимы и положительно характеризоваться.

Проживание в 42-й и 201-й дивизиях в казарменном фонде. По всем вопросам оформления документов для поступления на контрактную службу и за более полной информацией об особенностях ее прохождения следует обращаться в военный комиссариат Опочецкого района, каб. № 24.

### НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ФЕВРАЛЯ

3, вторник	с 22.00 до 24.00
8, воскресенье	с 2.00 до 4.00
10, вторник	с 8.00 до 10.00
15, воскресенье	с 7.00 до 10.00
22, воскресенье	с 1.00 до 3.00
25, среда	с 15.00 до 17.00

## 8 ШАГОВ К ДОЛГОЛЕТИЮ

Прожить 90 - 100 лет для многих вполне реально. Если следовать очень простым (на первый взгляд) правилам, о которых рассказывает Павел ВОРОБЬЕВ, профессор Московской медицинской академии.

### 1. Боритесь с головной болью!

Ее нельзя без конца «глушить» анальгином. Надо разобраться в причинах и начать лечение. Просто так голова не болит. Чаще всего это симптом гипертонии, которая годами подтачивает здоровье человека, а под конец добивает инсультом или инфарктом.

Среди причин смерти в России занимают первое место именно сердечно-сосудистые заболевания. В 2002 году от них умерли 1 млн. 302 тысячи человек! Большинство – жертвы гипертонии.

### 2. Бросайте курить!

Потому как рискуете умереть во цвете лет от рака легких (трахеи или бронхов). Среди злокачественных опухолей он лидирует. В 2001 году от него умерли 57 018 наших сограждан (19,6% из общего числа скончавшихся от рака). Все - курильщики! Разговоры о том, что я, мол, не затягиваюсь или курю только легкие, – это самообман. В курении нет полутонов. Только черное и белое: или ты куришь, или нет! Кстати, «молодой» (в 40 лет) инфаркт миокарда тоже обычно случается у курильщиков.

### 3. Питание – под строгий контроль!

Не пере едайте и не ешьте на ночь, чтобы не толстеть. Чем больше масса тела, тем выше риск заболеть сахарным диабетом. Сократите сладкое до минимума. Только лучше не бросать его сразу (если вы завзятый сладкоежка) - для организма это может стать тяжелым потрясением: от недостатка энергии начнете хуже думать и быстрее уставать. Почаще недосаливайте пищу. Избыток соли приводит к гипертонии (почему – толком никто не знает). Если у вас уже есть проблемы с давлением – замените соль уксусом, лимонным соком, морской капустой, чесноком, зеленью и т. д.

Если вы не больны – ешьте все. Обязательно мясо, рыбу, зелень... С жирной пищей будьте поосторожнее.

### 4. Укрепляйте иммунитет!

Только не иммуностимуляторами (как бы с их помощью себе не навредить!), а закаливанием. Обливайтесь холодной водой, принимайте контрастный душ. А вот моржевание опасно. Оно часто приводит к болезням почек.

Чтобы улучшить состояние иммунной системы, полюбите кисломолочные продукты с бифидобактериями (они налаживают работу кишечника, останавливают выработку гнилостных веществ и отравление организма).

### 5. Больше двигайтесь!

«Мучить» физической нагрузкой себя надо до глубокой старости. Малоподвижный образ жизни ускоряет разрушение организма. Если по будням вам не до физкультуры – «загружайте» себя по выходным. Если далеки от спорта, работайте на даче, совершайте пешие прогулки по 2-3 часа (бегать трусцой нынче врачи не рекомендуют). Не сидите неподвижно перед телевизором: за 40 минут

сидения развивается тромбоз глубоких вен! Поэтому надо двигать ногами, например, катать ступнями скалку.

### 6. Не уходите на пенсию!

Половина людей заболевают в первый же год после выхода на пенсию. Потому что ломается весь уклад жизни, человек теряет свой социальный статус, начинается депрессия, вылезают болячки... Нам нужна такая система, чтобы пожилые люди меняли профессии, переучивались, уходили с ответственных постов на менее важные, но обязательно были при деле. Тем более что лет через 15-20 кормить пенсионеров будет некому.

### 7. Не злоупотребляйте!

В России 30% смертей происходит от несчастных случаев, отравлений и травм. Из них львиная доля – по вине алкоголя. В первую очередь водки и ее подделок. Если вы не страдаете алкоголизмом, объявлять «сухой закон» на всю жизнь, может быть, и не стоит. Но отдавать предпочтение лучше виноградным винам. В малых дозах они вроде бы даже полезны.

### 8. Не поддавайтесь унынию!

Депрессия – страшная вещь. Она включает механизм самых опасных заболеваний, даже раковых опухолей. Поэтому не давайте ей воли. Пейте легкие успокаивающие средства. Развлекайтесь, несмотря ни на что! Если сами справиться с депрессией не можете, идите к невропатологу или психотерапевту.

### Рекорд

Дольше всех в мире прожили: французка Жанна Кальман (122 года, с 1875 по 1997 г.) и японка Шигечийо Изуми (121 год, с 1865 по 1986 г.).

### Между прочим

По статистике, шансов дожить до 100 лет больше у тех женщин, которые родили первенца после 40 лет. Связано это, видимо, с тем, что до родов сдерживается процесс старения.

Самая короткая жизнь у россиянки в Республике Тыва: у мужчин – 51 год, у женщин – 62 года. Самая высокая продолжительность жизни за всю историю России была зарегистрирована в 1986-1987 гг.: у мужчин – 64,91 года, у женщин – 74,55 года – в результате антиалкогольной кампании.

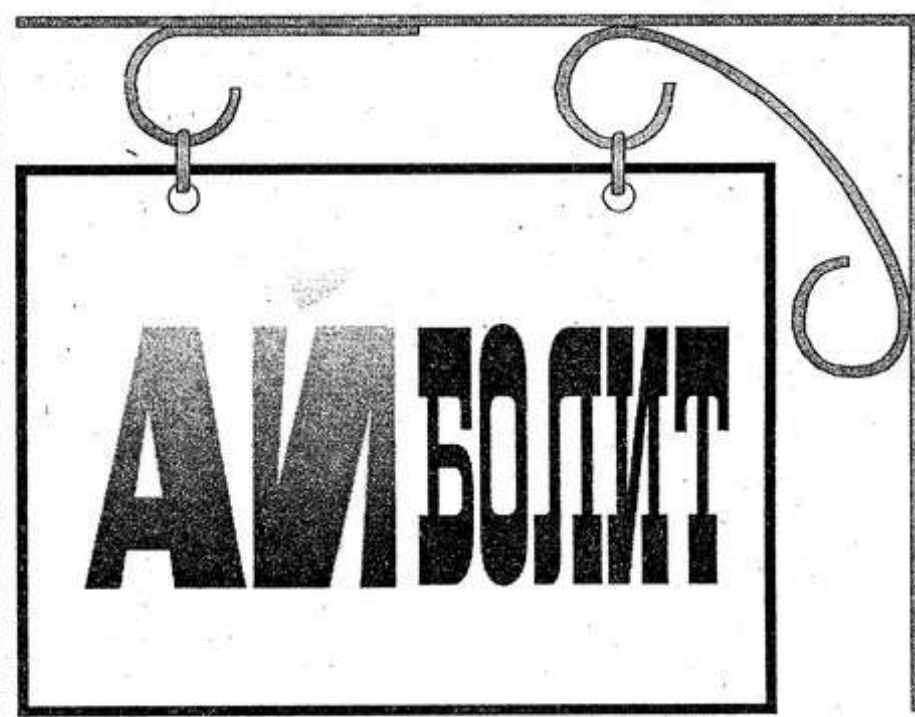
100 лет назад, в 1903 году, мужчины жили в России в среднем 31 год, женщины – 34.

### Почему женщины более живучие?

Разница в продолжительности жизни мужчин и женщин у нас составляет 11-12 лет. Такие «ножницы» характерны для стран с тяжелыми социально-экономическими проблемами. В развитых странах разница небольшая – всего 4 – 6 лет. У женщин более гибкая психика, поэтому они быстрее адаптировались к переменам. Природа создала их более живучими, потому что они продолжательницы рода человеческого. Так что именно их надо называть сильным полом.

Российские мужчины в среднем живут всего 58 лет 11 месяцев! Женщины – 72 года.

Неболей.ру



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

## СЧАСТЛИВЫЙ БРАК ЛЕЧИТ ВСЕ БОЛЕЗНИ

Оказывается, счастливый брак полезен не только для женской души, но и для женского сердца. К такому выводу пришли ученые из университетов Питтсбурга и Сан-Диего (США).

Наблюдая в течение 13 лет за состоянием здоровья нескольких тысяч женщин, согласившихся принять участие в исследовании, ученые обнаружили несомненную связь между их семейным положением и частотой развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. Так, у женщин, которые удачно вышли замуж, почти в два раза реже отмечались гипертоническая болезнь и ишемическая болезнь сердца. Они реже, чем оставшиеся незамужними участницы исследования, страдали депрессией и легче переносили сильные стрессы. Для них было характерно низкое содержание холестерина в крови, кроме того, у них реже отмечались избыточный вес и ожирение.

Ученые предполагают, что «благодарный» эффект брака связан в первую очередь с психологическими особенностями замужних и незамужних женщин. Брак устраняет социальную изоляцию, которая в той или иной мере характерна для всех одиноких людей. Соответственно, замужние женщины более общительны и контактны, у них нет причин замыкаться в себе и постоянно акцентироваться на собственных проблемах. А это, как уже давно стало ясно, позволяет избежать многих проблем со здоровьем.

## КЛЮКВЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА

Большинство знают, что клюквенный напиток из нее отлично утоляет жажду, снимают усталость, улучшают работу сердца и повышают сопротивляемость организма вирусным инфекциям. Но далеко не всем известно, что клюквенный сок помогает избавиться от бессонницы и снять головные боли при мигренях.

Клюквенный сок помогает при заболеваниях почек и печени, при гипертонии, ожирении и атеросклерозе. Он мягко стимулирует общий обмен веществ. А если в сок добавить мед (2 чайные ложки на стакан), то получится эф-

фективное лекарство от кашля.

Стоит лишь напомнить, что клюквенные лекарства противопоказаны при язве желудка, гастритах с повышенной кислотностью и мочекаменной болезни.

Из ягод клюквы готовят и противовоспалительную мазь. 2 столовые ложки ягод растирают, отжимают сок и смешивают его с вазелином или ланолином. Применяют такую мазь при различных кожных заболеваниях, при пролежнях и долго не заживающих язвах и ранах. Хранят мазь в холодильнике.

## ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Попробуйте такой сбор: смешайте в равных количествах меллису, кукурузные рыльца, шалфей и календулу. Столовую ложку сбора следует заварить стаканом кипятка и пить как чай

до еды.

1 ч.л. корня аира болотного залейте стаканом кипятка. Кипятите 10 минут, затем минут 15 настаивайте. Выпивайте полученный стакан настоя утром

## РЕЦЕПТЫ ОТ ВАНГИ

Для снижения и нормализации давления известная целительница Ванга советует следующее средство: смочить тряпочку 6-процентным уксусом (винным или спиртовым), приложить к пяткам на 5-10 минут. Надо внимательно следить за уровнем давления. Когда давление нормализуется, процедуру прекратить.

От головной боли Ванга рекомендовала мыть голову водой, в которой варилась перечная мята. Если головная боль вызвана стрессовым состоянием, в течение нескольких дней вечером, перед сном, класть в рот по 1 ст.л. сахарного песка, затем выпивать целую чашку воды.

## СРЕДСТВО ОТ ОДЫШКИ

Попробуйте избавиться от одышки с помощью старинного народного рецепта: выжмите 10 лимонов в литр меду, добавьте 10 смолотых на мясорубке головок чеснока и дайте постоять средству в закрытой банке в течение недели. Затем принимайте средство один раз в день по четыре чайные ложки сразу, но не глотая их одним махом, а медленно, не спеша. Через два месяца одышка пройдет.

## ХОРОШ РИС НА УЖИН

Рис богат крахмалом, который помогает пищеварению, а также способствует выработке серотонина, улучшающего настроение и помогающего выработке гормона сна – мелатонина. Способствуют выделению мелатонина также хлеб, бананы и макароны (но не по-флотски).

натощак. И так две недели. Аир содержит очень сильный антибиотик, поэтому, принимая его в разгар эпидемии, вы не только не заболите, но и укрепите свой иммунитет.

КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

РОССИЯ

ИЗВЕСТИЯ.RU

СУББОТНЕЕ  
ЧТИВО

Сельская ЖИЗНЬ

Компьютер.Ru

СВЕТОЗВУК

## ЧЕЛОВЕК С ДВУМЯ СЕРДЦАМИ

47-летний Зяудин Яндиев, проживающий в небольшом селении Инарки Малгобекского района Ингушетии, имеет крайне редкую анатомическую аномалию — у него два сердца, полноценных, незначительно отличающихся друга от друга по размерам. "Я помню, в детстве врачи из Грозного, приезжавшие к нам на обследование школьников, говорили, что у меня два сердца, но с возрастом я стал забывать об этом, да и не придавал этому значения, — рассказывает Зяудин Яндиев. — Спустя годы ушел в армию, отслужил. Не раз по разным причинам обращался к врачам, но никто, вплоть до ноября прошлого года, не заметил во мне такой аномалии, пока я с заражением крови не попал по направлению в стационар санаторного типа имени Калмыкова в Кабардино-Балкарии". Многие медработники, обследовавшие Зяудина, как обычно прослушивали сердце с левой стороны, поэтому уникальность анатомии пациента осталась ими незамеченной. "Но врач-кардиолог в стационаре буквально подпрыгнула от неожиданности, когда во время снятия кардиограммы один из электродов резко переместил-

ся на правую сторону и замер, — вспоминает З. Яндиев. — Бросив на ходу: "Лежите спокойно, я сейчас", — она выскочила из кабинета. Вскоре толпа врачей заполнила помещение. Меня тщательно обследовали. Провели расширенный консилиум при участии светила медицины и вынесли вердикт, что в моем организме работает два сердца и сам я с этих пор должен быть под пристальным вниманием государства, в котором живу, и непосредственно медработников. Но, увы... Пребывание в санатории закончилось, я приехал в родную Ингушетию и все пошло по старому. Меня, время от времени, обследовали, с любопытством изучали мою медицинскую карту и длинные ленты кардиограмм обоих сердец, и этим завершался мой визит в лечебные учреждения".

Как сообщает корреспондент ИА REGNUM, Зяудин попал в санаторий в ноябре 2003 года после инфаркта обоих сердец. "Я бы не сказал, что ко мне в лечебных учреждениях какое-то особое отношение, — говорит Зяудин. — Так же, как все, я стою в очередях в кабинеты врачей. Заявить, что у меня какие-то особые привилегии по состоянию здоровья, мне не пришлось бы в голову".

## ЧЕТЫРЕ БЛИЗНЕЦА УМЕРЛИ В РОДДОМЕ

То, что 31-летняя Замира Аминова ждет четверых близнецов, медики женской консультации, где она наблюдалась, знали заранее. Тем не менее врачи не позаботились о том, чтобы рожицу вовремя доставили в родильный дом, где есть необходимое в таких сложных случаях оборудование. Схватки у Аминовой начались на два месяца раньше срока. «Скорая» привезла жительницу Курска в роддом на окраине города. Но как оказалось, там был всего один кювет для выхаживания недоношенных младенцев. Медики, посоветовавшись с представителями облздраводела, ре-

шили перевести Аминову и ее четверых детей в Курский областной роддом. Но и здесь одному из недоношенных малышей не хватило аппарата искусственной вентиляции легких — врачам пришлось делать это вручную. Кроме того, близнецам в первые часы жизни было необходимо ввести препарат «Сурфактант», но в роддоме он отсутствовал. В итоге все четверо младенцев Аминовой скончались, несмотря на то, что рождены они были каждый весом более килограмма. Пока супруги Замира и Михаил Аминовы, у которых уже есть три сына (трех, шести и девяти лет) не решаются подавать на медиков в суд.

## ВАЙКУЛЕ: ДАВНЯЯ ЛЮБОВЬ С ЛЕОНТЬЕВЫМ

Известная певица Лайма Вайкуле всегда изысканна, элегантна, красива, но создает впечатление холодной женщины. Наверное, именно поэтому создатели мюзикла "Снежная королева" пригласили ее на главную роль. Лайма Вайкуле считает, что ее снежная королева просто искала любовь и пыталась разобраться в чувствах. Будто подтверждая свои слова, "снежная королева" российской эстрады рассказала о давней любви с Валерием Леонтьевым.

"Валера меня часто называет "акулой". После "Вернисажа" прошло двенадцать лет, и появился наш второй дуэт — "Акула из Гонолулу". Не буду скрывать, у нас с Валерой давняя любовь! Он первый из российских певцов, кого я оценила. Раньше я пела в Юрмале и Риге в варьете, ресторанах фирменную музыку. И все советские артисты казались мне неприемлемыми. Но однажды мы прокатились с Валерой в "СВ", и я поняла, что мне с этим человеком хорошо, что я должна с ним общаться и петь дуэтом. Я не могу

представить, что мы можем поссориться!" На вопрос о том, не был ли это обычный вагон-купе, Вайкуле уверенно повторила: "Я же говорю — "СВ". На двоих. После этого романтического путешествия и появился "Вернисаж".

На предложения сыграть в новогоднем мюзикле Игоря Крутого самую холодную женщину на свете, Вайкуле охотно согласилась, пишет "Смена". "Когда мне только заикнулись про этот проект, я заулыбалась. Заранее знала, что роль мне посылат. Так уж повелось, что многие люди ассоциируют мой сценический образ с героиней этой сказки! Моя подруга вообще без всяких мюзиклов и ролей давно величает меня Снежной королевой. В прошлом году я переехала жить в новый дом в Юрмале (он весь в белых тонах — там снимались фрагменты клипа "О чем играет пианист" с Лаймой, Крутым и Паулсом), так он вполне подошел бы и для съемок этого мюзикла", — говорит певица.

На вопросы о личной жизни Вай-



куле всегда отвечает неохотно. Но на вопрос о том, меняется ли интимная жизнь в лучшую сторону, она все же ответила: "Этому вам должен сказать доктор. Только он может объективно оценить ситуацию. Самому-то всегда кажется, что все становится лучше. Иначе зачем мы живем? В чем загадка: мы становимся старше, умнее, но при этом теряем что-то во внешности. Однако в этом есть определенный баланс. Вот что не имеет никакого значения! Кто это вообще придумал: сколько нам лет, каких отсчет возраста? Древние люди не умели подсчитывать возраст свой и других. А ведь тогда тоже были интимные отношения. И наверное, не менее страстные, чем сейчас".

## ПЕНСИИ ОТ МЕРТВЫХ ДУШ

Нынче в Златоусте Челябинской области снова в моде Николай Гоголь, создавший поэму «Мертвые души». Возможно, местные мошенники никогда и не читали русского классика, но методы, которыми они пользовались для выколачивания денег, безусловно, позаимствованы ими из вышеупомянутого произведения.

Пока в уголовном деле, которое горячо обсуждается во всем уральском городе, фигурируют пятнадцать человек, но не исключено, что замешанных в нем людей гораздо больше. Началась эпопея четыре года назад, когда одна из сотрудниц Златоустовского отделения Пенсионного фонда, ловко подделав копию свидетельства о смерти здравствующего человека, назначила своей знакомой за определенную мзду пенсию по потере кормильца. Обе стороны остались довольны: одна — повернутой аферой и взяткой,

а другая — назначенной пенсией до достижения любимым чадом 18-летнего возраста.

Начало, как говорится, было положено. Следующих клиентов искать не пришлось: одинокие женщины сами отдавали сотруднице Пенсионного фонда паспорта, свидетельства о рождении детей, а состряпать липовую справку о смерти ей не стоило особого труда. Успешно она использовала ксерокопии, готовые бланки и штампы. Подделывала также сведения о заработках скорострительно скончавшихся мужей: разумеется, зарплаты у них были высокими, соответственно и пенсии назначались немаленькими.

Дальше — больше. Активная сотрудница уже не успевала одна справляться с подделкой документов. К себе в помощницы она взяла дальнюю родственницу, о чем потом сильно пожалела. Эта родственница выполняла работу спустя рукава, в липовых справках не соответствовали даты, пометки

были грубыми, ксерокопии не совпадали со справками. Но тем не менее им обоим удалось дурочить Златоустовское отделение Пенсионного фонда в течение четырех лет.

Но как бы долго ни вилась ниточка, всегда находится ее конец. В конце концов коллеги обратили внимание на явную поддельные справки, стали более тщательно проверять документы, и сомнения их оказались не напрасными.

Было выявлено более 55 преступных эпизодов, стало известно о 22 случаях дачи взяток. А сколько их было на самом деле, никто не может сказать, даже опытные оперативники, расследующие запутанное дело. Но они не сомневаются, что «клиентов» у мошенниц было больше.

Так что Николай Гоголь пророчливо смотрел в будущее. Справедливо предсказывая, что дело Чичикова бессмертно.

«Мир новостей»,  
№43, 2003 г.

## Эльдар Рязанов о создании «Иронии судьбы»

Созданная в 1975 году, картина «Ирония судьбы, или С легким паром» с тех пор не сходит с экранов. Каждый Новый год россияне смотрят ее снова и снова. По словам автора фильма Эльдара Рязанова, он восхищен людьми, которые уже почти 30 лет вечером 31 декабря смотрят его картину. «Мне жутко приятно, что моя лента стала поистине народной», — признался он. Накануне праздника режиссер поделился секретами созда-

ния самого новогоднего фильма. Он рассказал ИТАР-ТАСС, что практически весь фильм снимался на Юго-Западе Москвы. Ленинградская квартира, где познакомились Женя и Надя, находится на Вернадском проспекте, 113.

Работа над лентой проходила в феврале-марте. «Главной трудностью для нас стало полное отсутствие снега в ту зиму, — поделился режиссер. — А поскольку мы снимали новогоднюю сказку, обойтись без него было никак нельзя. Поэтому пришлось все улицы, по-

падавшие в кадр, посыпать пенопластом».

Как только проблема со снегом решилась, появилась новая. На роль Ипполита был утвержден Олег Басилашвили, на которого уже шили костюмы. Однако незадолго до начала съемок у артиста умер отец. Актера заменил Юрий Яковлев. К счастью, костюмы ему пришлось влору. Но, по иронии судьбы, Басилашвили все-таки появился в фильме. Многие помнят момент, когда главный герой пытается избавиться от фотокар-

точки Ипполита. Зрители этого не замечают, но оказалось, что в окно бросают фотографию Яковлева, а вот поднимают уже фото Басилашвили. Этот кадр режиссер не успел переснять. Несмотря на сложности, все создатели фильма согласны, что съемки проходили в прекрасной атмосфере. «Мы работали долго, но весело. Фильм получился мемориальным», — подтверждает Александр Ширвиндт. А актриса Ольга Науменко, сыгравшая в картине роль невесты Гали, убеждена, что секрет по-

пулярности ленты в том, что там нет отрицательных персонажей. «Это история про хороших людей, которые верят в чудо», — считает актриса. Неожиданностью прозвучало откровение исполнительницы главной роли — Барбары Брыльска. Польская звезда призналась, что не верит в волшебные истории, поскольку недостаточно романтична. Но при этом она так убедительно сыграла свою героиню Надю, что, похоже, навсегда подарила людям надежду на то, что в жизни сбываются самые невероятные мечты.

ВЫЗОВ ТАКСИ.  
8-911-3500754, 8-911-3620140.

### ПОНЕДЕЛЬНИК | 2.02

**ОРТ**  
6.00 Доброе утро!  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
9.20 Комедия "Собачья работа-2"  
11.00 Док. детектив  
11.40 "Следствие ведет Колобков"  
12.20 Х.ф. "Валерий Чакалов"  
14.00 Шоу "Город женщин"  
15.20 Серии "Берег мечты"  
16.20 "Угадай мелодию"  
16.50 "Большая стирка"  
18.30 "Шутка за шуткой"  
19.00 "Земля любви, земля надежды"  
20.00 "Жди меня"  
21.00 "Время"  
21.30 Х.ф. "Следующий" ("Next-3")  
22.30 "Криминальная Россия"  
23.00 "Личная жизнь Е. Максимова"  
0.00 "Искатели". "Золотая стрела Батия"  
0.30 Док.фильм "Челленджер"  
1.10 Х.ф. "За пригоршню динамита"  
**РОССИЯ**  
5.00 "Доброе утро, Россия!"  
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 "Вести-Псков"  
8.45 Комедия "Эмигрант"  
10.40 "В Городе"  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"  
11.50 "Что хочет женщина"  
12.50 Премьера. "Свой чужие"  
14.30 "Частная жизнь"  
15.30 "Возвращение Мухтара"  
17.10 Детектив "Кобра. Антитеррор"  
18.00 Х.ф. "Спас под березами"  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Серии "Подари мне жизнь"  
22.00 Серии "Неотложка"  
23.20 "Как Сталин снимал кино".  
**НТВ**  
6.00 Утро на НТВ 8.55 Серии "Я всё вижу"  
9.25 "Без рецепта" 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 "Сегодня" 10.25 "Дикая природа"  
11.15 "Страна советов" 12.35 Х.ф. "Принцип домино"  
13.35 "Принцип домино" 14.35, 18.35 "Профессия - репортер" 14.35, 18.35 "Принцип домино" 15.35 "Принцип домино" 17.30 "Она написала убийство" 19.40, 23.50 "Страна и мир" 22.35 "Красная стрела" 22.45 "Без следа: она видела"

### ВТОРНИК | 3.02

**ОРТ**  
6.00 Доброе утро!  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
9.20 Серии "Следующий" ("Next-3")  
10.20 "Земля любви, земля надежды"  
11.20 "Ералаш"  
11.40 Дисней-клуб  
12.20 Х.ф. "Плата за проезд"  
14.10 Шоу "Город женщин"  
15.20 Серии "Берег мечты"  
16.20 "Угадай мелодию"  
16.50 "Большая стирка"  
18.30 "Шутка за шуткой"  
19.00 "Земля любви, земля надежды"  
19.50 Серии "Моя граница"  
21.00 "Время"  
21.30 Серии "Следующий" ("Next-3")  
22.30 "Тайны века". "Последний полет В. Чакалова"  
23.50 "Ночное время"  
0.20 "Сканер"  
0.50 "Гении и злодеи"  
1.20 Х.ф. "Охота на бабочек"  
**РОССИЯ**  
5.00 Доброе утро, Россия!  
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 "Вести-Псков"  
8.45 Серии "Подари мне жизнь"  
9.50 Ток-шоу "Короткое замыкание"  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"  
11.50 "Что хочет женщина"  
14.30 "Частная жизнь"  
15.30 "Возвращение Мухтара"  
17.10 Детектив "Кобра. Антитеррор"  
18.00 Х.ф. "Спас под березами"  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Серии "Подари мне жизнь"  
22.00 Серии "Неотложка"  
23.20 "Как Сталин снимал кино".  
**НТВ**  
6.00 Утро на НТВ 8.55 Серии "Я всё вижу"  
9.25 "Без рецепта" 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 "Сегодня" 10.25 "Дикая природа"  
11.15 "Страна советов" 12.35 Х.ф. "Принцип домино"  
13.35 "Принцип домино" 14.35, 18.35 "Профессия - репортер" 14.35, 18.35 "Принцип домино" 15.35 "Принцип домино" 17.30 "Она написала убийство" 19.40, 23.50 "Страна и мир" 22.35 "Красная стрела" 22.45 "Без следа: она видела"

### СРЕДА | 4.02

**ОРТ**  
6.00 Доброе утро!  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
9.20 Х.ф. "Следующий" ("Next-3")  
10.20 "Земля любви, земля надежды"  
11.20 "Ералаш"  
11.40 Дисней-клуб  
12.20 Х.ф. "Невеста с севера"  
13.50 "Искатели"  
14.20 Шоу "Город женщин"  
15.20 Серии "Берег мечты"  
16.20 "Угадай мелодию"  
16.50 "Большая стирка"  
18.30 "Смехопанорама"  
19.00 "Земля любви, земля надежды"  
19.50 Фильм "Моя граница"  
21.00 "Время"  
21.30 Х.ф. "Следующий" ("Next-3")  
22.30 "Спецназ"  
23.50 "Ночное время"  
0.20 "Брачные игры животных"  
0.50 "Бродвейская шутка"  
1.30 Триллер "Человек с пистолетом"  
**РОССИЯ**  
5.00 Доброе утро, Россия!  
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 "Вести-Псков"  
8.45 Серии "Подари мне жизнь"  
9.50 Ток-шоу "Короткое замыкание"  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"  
11.50 "Что хочет женщина"  
14.30 "Частная жизнь"  
15.30 "Возвращение Мухтара"  
17.10 Детектив "Кобра. Антитеррор"  
18.00 Х.ф. "Спас под березами"  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Серии "Подари мне жизнь"  
22.00 Серии "Неотложка"  
23.20 "Автомат" с Д. Киселевым  
0.05 Х.ф. "Любовь по заказу"  
**НТВ**  
6.00 Утро на НТВ 8.55 Серии "Я всё вижу"  
9.25 "Без рецепта" 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 "Сегодня" 10.25 "Дикая природа"  
11.15 "Страна советов" 12.35 Х.ф. "Принцип домино"  
13.35 "Принцип домино" 14.35, 18.35 "Профессия - репортер" 14.35, 18.35 "Принцип домино" 15.35 "Принцип домино" 17.30 "Она написала убийство" 19.40, 23.50 "Страна и мир" 22.35 "Красная стрела" 22.45 "Без следа: она видела"

### ЧЕТВЕРГ | 5.02

**ОРТ**  
6.00 Доброе утро!  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
9.20 Серии "Next-3"  
10.20 "Земля любви, земля надежды"  
11.20 "Ералаш"  
11.40 Дисней-клуб  
12.20 Х.ф. "Железное поле"  
14.00 "Город женщин"  
15.20 Серии "Берег мечты"  
16.20 "Угадай мелодию"  
16.50 "Большая стирка"  
18.30 Док. детектив  
19.00 "Земля любви, земля надежды"  
19.50 Фильм "Моя граница"  
21.00 "Время"  
21.30 Серии "Next-3"  
22.30 "Человек и закон"  
23.30 "Ночное время"  
23.50 Хоккей. Сб. России - сб. Турции  
1.40 Триллер "Мы в страхе"  
**РОССИЯ**  
5.00 Доброе утро, Россия!  
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 "Вести-Псков"  
8.45 Серии "Подари мне жизнь"  
9.50 "Короткое замыкание". Ток-шоу  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"  
11.50 "Что хочет женщина"  
12.50 Серии "Неотложка"  
14.30 Ток-шоу. В. Молчанов и Л. Кремер  
15.30 "Возвращение Мухтара"  
17.10 Детектив "Кобра. Антитеррор"  
18.00 Х.ф. "Спас под березами"  
19.00 Серии "Тайны следствия"  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 Серии "Подари мне жизнь"  
22.00 Серии "Неотложка"  
23.20 "Исторические хроники"  
0.30 Х.ф. "И стал свет"  
**НТВ**  
6.00 Утро на НТВ 8.55 Серии "Я всё вижу"  
9.25 "Без рецепта" 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 "Сегодня" 10.25 "Дикая природа"  
11.15 "Страна советов" 12.35 Х.ф. "Принцип домино"  
13.35 "Принцип домино" 14.35, 18.35 "Профессия - репортер" 14.35, 18.35 "Принцип домино" 15.35 "Принцип домино" 17.30 "Она написала убийство" 19.40, 23.50 "Страна и мир" 22.35 "Красная стрела" 22.45 "К барьеру!"  
**ТНТ**  
9.00 "Завтрак с Дискавери" 9.30 "Неизвестная планета" 10.00 Комедия "Гольф-клуб - 2" 12.05 Детский канал 13.30 ТВ-клуб 14.00 "Любовь и тайны Сансет-Бич" 15.00 Шоу Бенни Хилла 15.30, 19.00 "Женские шалости" 16.00, 21.00 Шоу "Голод" 17.00, 20.00, 21.00 Ток-шоу "Окна" 18.00 "Запретная зона" 19.30, 0.20 Москва: инструкция по применению 22.00 Комедия "Дорогая Клаудиа" 0.15 Реалити-шоу "Голод" 0.50 Наши песни

### ПЯТНИЦА | 6.02

**ОРТ**  
6.00 Доброе утро!  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
9.20 Серии "Next-3"  
10.20 "Земля любви, земля надежды"  
11.20 "Ералаш"  
11.40 "Твинисы"  
12.20 Х.ф. "Мачеха"  
14.00 "Город женщин"  
15.20 Серии "Берег мечты"  
16.20 "Угадай мелодию"  
16.50 "Большая стирка"  
18.30 Фигурное катание  
19.00 "Основной инстинкт"  
19.50 "Поле чудес"  
21.00 "Время"  
21.30 Х.ф. "Стой, а то мама будет стрелять!"  
23.05 Концерт К. Орбакайте и А. Руссо  
0.00 Боевик "Взвод"  
**РОССИЯ**  
5.00 Доброе утро, Россия!  
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 "Вести-Псков"  
8.45 Серии "Подари мне жизнь"  
9.50 "Короткое замыкание". Ток-шоу  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"  
11.50 "Муслимане"  
12.00 "Вся Россия"  
12.15 "Москва-Минск"  
12.30 "Колоссальное хозяйство"  
12.50 Серии "Неотложка"  
14.30 "Следствие ведут ЗНАТОКИ"  
15.55 Фильм "Праздник огурца"  
17.10 "Прохлайте Тамарлана"  
18.00 "В поисках приключений"  
19.00 "Комната смеха"  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 "Аншлаг"  
23.25 Х.ф. "Американский жиголо"  
1.45 "Кинескоп" с П. Шелопотинником  
**НТВ**  
6.00 Утро на НТВ 8.55 Серии "Я всё вижу"  
9.25 "Без рецепта" 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 "Сегодня" 10.25 "Дикая природа"  
11.15 "Страна советов" 12.35 Х.ф. "Принцип домино"  
13.35 "Принцип домино" 14.35, 18.35 "Профессия - репортер" 14.35, 18.35 "Принцип домино" 15.35 "Принцип домино" 17.30 "Она написала убийство" 19.40, 23.50 "Страна и мир" 22.35 "Красная стрела" 22.45 "К барьеру!"  
**ТНТ**  
9.00 ТВ-клуб 8.50 Наши песни 9.00 "Завтрак с Дискавери" 9.30 "Неизвестная планета" 10.00 Х.ф. "Дорогая Клаудиа" 12.10 Детский канал 13.30 ТВ-клуб 14.00 "Любовь и тайны Сансет-Бич" 15.00 Шоу Бенни Хилла 15.30, 19.00 "Женские шалости" 16.00, 21.00, 0.30 Шоу "Голод" 17.00, 20.00, 1.15 "Окна" 18.00 "Школа ремонта" 19.00 "Фигли-Мигли" 19.30, 0.35 Москва: инструкция по применению 22.00 Комедия "Дорогая Клаудиа" 0.15 Реалити-шоу "Голод" 0.50 Наши песни

### СУББОТА | 7.02

**ОРТ**  
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости  
6.20 Х.ф. "Крейсер "Варяг"  
8.00 Серии "Твинисы"  
8.20 "Играй, гармонь любимая!"  
9.00 "Слово пастыря"  
9.10 "Здоровье"  
10.10 "Смак"  
10.30 "Пока все дома"  
11.10 "Угадай мелодию"  
11.30 "Путешествия натуралиста"  
12.10 "История с географией"  
13.10 "Пестрая лента"  
14.10 Дисней-клуб  
14.30 "Умницы и умники"  
15.10 "Большие родители"  
15.40 "Поговорим о странностях любви..."  
16.50 Фигурное катание  
17.50 Классика У. Диснея  
18.10 Х.ф. "Белые Росы"  
20.00 "Кто хочет стать миллионером?"  
21.00 "Время"  
21.25 "Золотой граммофон"  
22.30 Комедия "Четыре свадьбы и одни похороны"  
0.40 Хоккей. Финляндия - Россия  
**РОССИЯ**  
8.05 "Русское лото"  
8.45 "Большая перемена"  
9.10 Мультисерии  
9.45 "Утренняя почта"  
10.20 "Не случай!"  
11.15 "Сам себе режиссер"  
12.15 "В поисках приключений"  
13.15 "Клуб сенаторов"  
14.00, 20.00 "Вести"  
14.20 Х.ф. "Самая обаятельная и привлекательная"  
**16.00 Программа ГТРК "Псков"**  
18.00 "Кубок юмора-2003"  
19.45 "В Городе"  
20.50 "Честный детектив"  
21.20 "Аншлаг"  
22.20 Х.ф. "Идеальный шторм"  
0.50 Фигурное катание  
**НТВ**  
8.00, 12.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"  
8.20 Детское утро на НТВ 8.55 "Без рецепта" 9.30 "Обозреватель" 10.05 "Кулинарный поединок" 11.05 "Квартирный вопрос" 12.15 "Дикий мир" 13.20 Х.ф. "Не будите спящего полицейского" 15.25 "Рекламная фишка" 16.20 "Женский взгляд" 17.00 "Коллекция Даниэлы Стил" 18.00 лекция Даниэлы Стил" 18.00 "Своя игра" 19.00 "Личный вклад" 20.00 Х.ф. "Шик" 22.00 Х.ф. "Тайный агент Ройс"  
**ТНТ**  
8.30, 15.25 "Комедийный коктейль" 9.05, 14.25, 19.00 "Фигли-Мигли" 9.30 Микс фэйт 10.00 "Завтрак с Дискавери" 11.05, 14.55 "Каламбур" 11.30, 19.30 Москва: инструкция по применению 12.05 Х.ф. "Зеленый фургон" 13.45, 19.00 Шоу Бенни Хилла 15.25 "Комедийный коктейль" 16.00, 21.00, 23.40 "Голод" 17.00 "Саша+Маша" 17.30 "Моя родня" 18.00 "Школа ремонта" 20.00 "Запретная зона" 23.45 Х.ф. "Чужие похороны"

### ВОСКРЕСЕНЬЕ | 8.02

**ОРТ**  
6.00, 10.00, 12.00 Новости  
6.10 Х.ф. "Кафедра"  
8.00 Серии "Твинисы"  
8.20 "Служу Отчизне!"  
9.00 "В мире животных"  
10.10 "Непутевые заметки"  
10.30 "Пока все дома"  
11.10 "Угадай мелодию"  
11.30 "Путешествия натуралиста"  
12.10 Х.ф. "Конан-разрушитель"  
14.20 "Смехопанорама"  
14.50 "Дачники"  
15.40 "КВН-2003"  
18.00 "Время"  
19.00 Х.ф. "В джазе только девушки"  
21.00 "Время"  
21.45 Х.ф. "Восход Меркурия"  
23.50 Бокс  
0.40 Хоккей. Сб. Чехии - сб. России  
**РОССИЯ**  
7.40 "Мир на грани"  
8.10 "Военная программа"  
8.30 "Здоровье"  
9.05 "ТВ Бинго-шоу"  
**9.30 Программа ГТРК "Псков"**  
10.05, 19.50 "В Городе"  
10.40 "Сто к одному"  
11.30 "Вокруг света"  
12.25 "Диалог о животных"  
13.15 "Парламентский час"  
14.00, 20.00 "Вести"  
14.20 Х.ф. "Родня"  
16.15 "Комната смеха"  
17.15 Х.ф. "Звездные войны"  
21.00 "Специальный корреспондент"  
21.25 Х.ф. "Особо тяжкие преступления"  
23.40 Фигурное катание  
1.25 Х.ф. "Устрицы из Лозанны"  
**НТВ**  
8.00, 12.00, 16.00 "Сегодня" 8.15 "Просто цирк" 8.45 "Шар удачи" 9.00 Центризмком.г. 9.15 "Едим дома" 9.50 Х.ф. "Удивительные приключения панды" 11.20 Военное дело 11.55 Играем в "Кено" 12.15 "Апельсиновый сок" 12.45 "Внимание: розыск!" 13.15 Х.ф. "Ловушка для одинокого мужчины" 15.10 "Их нравы" 16.20 "Греступление в стиле модерн" 16.50 Серии "Коллекция Даниэлы Стил" 18.00 "Своя игра" 18.50 Х.ф. "В осаде" 21.00 "Намедни" 22.30 Х.ф. "Телохрани-тель"  
**ТНТ**  
9.05, 14.15, 19.30 "Фигли-Мигли" 9.30 Микс фэйт 10.00 "Завтрак с Дискавери" 11.00, 14.45 "Каламбур" 11.30 Москва: инструкция по применению 12.05 Х.ф. "Зеленый фургон" 13.45, 19.00 Шоу Бенни Хилла 15.25 "Комедийный коктейль" 16.00, 21.00, 23.40 "Голод" 17.00 "Саша+Маша" 17.30 "Моя родня" 18.00 "Школа ремонта" 20.00 "Запретная зона" 23.45 Х.ф. "Чужие похороны"

## КРАСНЫЙ МАЯК

# ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ СО 2 ПО 8 ФЕВРАЛЯ

ВЫЗОВ ТАКСИ.  
8-911-3500754, 8-911-3620140.

ВЫЗОВ ТАКСИ.  
8-911-3500754, 8-911-3620140.

СТРАХОВАЯ ГРУППА

# СТРАХОВАНИЕ

**СПАСКИЕ ВОРОТА**

- АВТОГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ
- АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ
- ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И БОЛЕЗНЕЙ



Лицензия №4330Д 06.06.03 Минфина РФ.

**НАШ АДРЕС: г.Опочка, ул.Карла Маркса, д.17/35. Тел. 8-921-215-00-99.**

**РЕЖИМ РАБОТЫ: понедельник - пятница с 8.00 до 17.00**

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОСМЕТИКИ «AVON»

**ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАРАБОТКА** для молодых мам, студентов, учащихся и тех, кто хочет заработать.

Обращаться: ул. Ленина, д. 70-а, кв. 3.



Компании AVON требуется координатор. Гибкий график работы. Хороший заработок. Обучение. Запись на собеседование по телефону в г.В.Луки: (253) 52940, после 20.00, и 8-911-362-92-40, в любое время.

**ПРОДАЮ вагонку, шпунт. В наличии и на заказ.** Возможно из материала заказчика. Доставка. Телефон: (237) 22149, Андрей.

В субботу 31 января в клубе «Визит» состоится концерт группы

## ТУЛЯ

Начало в 22.00. Цена 20 руб.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ «ГАЗель» до 1,5 т, бортовой, тент.** Телефон: 8-911-363-13-86.

27 января 2004 года после тяжелой и продолжительной болезни на 55-м году жизни скончался **ШАХНОВ Василий Иванович.** В.И.Шахнов родился 5 октября 1949 года в д. Липовец Опочецкого района. После окончания средней школы работал в совхозе «Духновский», сначала рабочим, потом – водителем. В 1971 году В.И.Шахнов поступил на работу в Опочецкие районные электрические сети в качестве водителя. На этой должности он работал в течение 32 лет, стал по сути ветераном предприятия. В коллективе энергетиков пользовался авторитетом, к поручаемой работе относился добросовестно, задания выполнял в срок и качественно. Он был наделен завидным трудолюбием, любовью к своей профессии, быстрой реакцией на меняющуюся обстановку, подвижностью, веселым нравом. В.И.Шахнов пользовался заслуженным уважением в коллективе. Память о нем сохранится на долгие годы в наших сердцах. Коллектив работников ЗЭС.

С февраля магазин «Игрушки» будет переименован в магазин «Малыш». Открывается магазин «Любава» (вход с ул. Красных командиров). Для вас в продаже товары для шитья и рукоделия, репродукции картин, парфюмерия для мужчин, мыло, шампуни, зубные пасты по низким ценам. Возобновляем прием на комиссию вещей детского ассортимента в магазин «Малыш» и товаров народного промысла в магазин «Любава». Производим прием заказов на изготовление деревянных рамок. Ждем вас в наших магазинах.

В магазин «ЦВЕТЫ» (пл. Советская, ЧП Мышинской Н.А.) поступил в продажу новый ассортимент семян, а также почвогрунты. Большой выбор комнатных растений в горшках.

**Внимание!** В «ШИНОМОНТАЖЕ» по адресу ул. 2-я Ленинская, д. 1 изменился режим работы. Теперь мы рады вас видеть с 9.00 до 18.00.

Коллектив кафе «Визит» глубоко скорбит по поводу трагической гибели уважаемого **ГРИБАНИЧА Владимира Михайловича** и **ТИХАНОВА Саши** и выражает искреннее соболезнование дорогой нашей Галине Александровне в связи с потерей любимых сына и мужа. Крепитесь, дорогая Галина Александровна.

**Псковский ОУКК** набирает учащихся для подготовки на грузовой автомобиль. Занятия ежедневно в 18.00. Адрес: ул. Гагарина. 116. Телефон: 2-32-57.

**ПРОДАЕТСЯ** сотовый телефон. Состояние идеальное. Телефон: 8-911-3685532, после 14.00.

**КУПЛЮ** автомашину ИЖ-комби в любом, самом неисправном техническом состоянии. Тел. 8-911-351-74-66.

**ПРОДАЕТСЯ** мужская дубленка, размер 50-52, немного б/у, цвет темно-коричневый. Телефон: 2-13-06.

**ПРОДАЕТСЯ** автомашина «Москвич»-2715 «каблук». Телефон: 2-23-04, после 18.00.

**КУПЛЮ** 3-комнатную благоустроенную квартиру или хороший дом в черте города. Тел. 2-12-02.

**КУПЛЮ** дом в деревне. Телефон: 2-15-48.

**КУПЛЮ** квартиру 1-2-комнатную. Недорого. Телефоны: рабочий – 2-27-09, домашний – 2-32-16.

**КУПЛЮ** 2-комнатную квартиру в центре города или поменяю на дом. Телефон: 8-911-3615506.

**ПРОДАЕТСЯ** стельная нетель, черно-пестрой масти, от хорошей молочной коровы, отел 3 апреля. Цена договорная. Обращаться: Петровская волость, д. Анченки, к Сергеевой Антонине.

**КУПЛЮ** 2-3-комнатную квартиру со всеми удобствами или дом с гаражом. Обращаться по телефону 2-22-74.

**ПРОДАЕТСЯ** дом на ул.9 Января, 74. Телефон: 2-48-13.

Склад заготконторы **ЗАКУПАЕТ** от населения: мясо – свинину, говядину, телятину; свеклу, морковь. Телефон: 2-40-63.

**КУПЛЮ** однокомнатную благоустроенную квартиру. Телефон: 2-17-35.

**ТРЕБУЕТСЯ** водитель на автомашину КамАЗ, с опытом работы. Уволенных за нарушение трудовой дисциплины просим не беспокоить. Зарплата от 5000 руб. Телефоны: 8-911-3611639, 8-911-3690210.


**ПРОДАЕТСЯ** ВАЗ-2109, 1989 года выпуска, тюнинг, длинное крыло, люк. Много нового. Цена 1700 у.е. Адрес: ул. Пролетарская, д. 5. Телефон: 8-911-3690210.

**КУПЛЮ** однокомнатную или двухкомнатную квартиру в центре. Телефоны: 2-15-19 (с 8.00 до 17.00), 8-911-3500547, 8-911-3684484.

**КУПЛЮ** квартиру в п. Строитель. Телефон: 2-41-06.

**ПРОДАЕТСЯ** рабочий конь. Телефон: 2-26-54.

Мама и папа поздравляют **Анечку ШАРКО** с 18-летием. Желаем дочке дорогой Удач, здоровья, счастья. Чтоб розы на душе цвели И не было ненастья. Хотим, чтоб жизнь была светлая, Чтоб ты веселою была И чтоб лихих не знала бед. Живи, родная, много лет.



Дорогая, любимая наша доченька, внученька, тетя, сестра **Надежда Игоревна АЛЕКСЕЕВА**, поздравляем тебя с днем рождения. Тебе 18! Жизнь прекрасна! Живи и радуйся всему. Твои глаза открыты счастьем, Любви, надежде и теплу. Так будь же счастлива, наша доченька, Ведь у тебя все впереди: Любовь, надежда, жизнь и счастье. И вечно Бог тебя хранит.

*Любящие тебя бабушки, мама, папа, Наташа, Женя, Федя и Катенька.*




Дорогую невестку **Наталью Борисовну ПЕТРОВУ** поздравляем с днем рождения. Желаем здоровья, успехов, семейного благополучия, удачи во всех делах. Пусть ангел жизнь твою хранит; Беда пускай тебя не знает, Пусть горе от тебя бежит, Друзья пускай не забывают. Пусть радость, счастье, смех, Удача, нежность и успех, Как лучезарная звезда, Тебе сопутствуют всегда.

*Свекровь, семья Васильевых.*



Дорогую **Валентину Федоровну ВАСИЛЬЕВУ** из д. Либивцово поздравляем с днем рождения. Желаем мира на земле, И хлеба, соли на столе, И чтоб здоровье крепким было И никогда не подводило, Чтоб стучалась радость в дом Утром, вечером и днем!

*Сватья, семья Васильевых.*



Дорогую, любимую тетю **Зинаиду Андреевну ДУДЧЕНКО** поздравляем с юбилеем! Живешь на свете ради близких, Порою забывая о себе, Пусть в этот день поклонятся все низко За душу добрую тебе! До старости глубокой и счастливой Ты доживи и правнуков дождись, Останься доброй и здоровой, Какой бы тяжкой ни была бы жизнь!

*Гая, Вита.*



**КУПЛЮ** однокомнатную квартиру со всеми удобствами в центре или на Автозаводской. Телефоны: 8-911-3597966; 2-22-16 (вечером).

**ПРОДАЕТСЯ** процессор AMD Athlon XP1700+, память 256 Mb DDR 333; материнская плата Micro-star KT4V VIA KT400, AGP 8x, audio 5.1; видеокарта Sapphire Radeon 9000 64 Mb; модем USR 56 k, int, hard, voice (на гарантии); сканер Acer 310 p, 600 dpi. Телефон: 2-16-16; 8-911-3511037.

**КУПЛЮ** старинную резную мебель, подсвечник, граммофон, старинное пианино (можно нерабочее). Телефон: 2-44-30.

**ПРОДАМ** автомашину «Москвич-408», в отличном состоянии, 6000 руб. + электротовары, б/у. Адрес: ул. Ленина, 34, кв.23.

**ПРОДАЕТСЯ** новый дом с постройками на берегу реки в д. Барсаново. Телефон: 8-911-3631567.

**ПРОДАМ** жир барсучий. Обращаться: пер. Южный, 13.

Средней школе № 4 срочно **ТРЕБУЕТСЯ** преподаватель иностранного языка.

**КУПЛЮ** однокомнатную или двухкомнатную квартиру. Телефон: 8-911-3632524.

**КУПЛЮ** кассовый аппарат. Телефон: 2-28-34.

**ПРОДАЕТСЯ** ВАЗ-21013, 1982 года, в хорошем состоянии, на ходу. Обращаться: ул. 2-я Ленинская, 35, кв.2.

Выражаем сердечную благодарность всему коллективу узла связи, лично С.В.Белову, А.А.Козлову, всем родным и близким, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах нашей любимой матери, бабушки **ЗУЕВОЙ Анны Федоровны.**

*Дочь, зять, внучка.*

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 26.09.1997 г.		Редактор Н.С.ПАВЛОВА	
УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ администрации Псковской области, администрация Опочецкого района.	НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15 E-mail: krmajak@ellink.ru Индекс: 53496	Набор и верстка произведены в редакции.	Объем 2 печатных листа
	ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-17-07 (факс), зам. редактора, отдела социальных проблем -- 2-20-22, отдела экономики -- 2-16-43, дизайнера -- 2-29-36, бухгалтера -- 2-19-20 (приём объявлений)	Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение» Адрес: 180016 г. Псков, Октябрьский пр., д. 27	ТИРАЖ: среда -- 4786 суббота -- 5956
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы публикуются на правах рекламы.		Подписано в печать 29.01.2004 г. в 17.00	Срок подписания в печать 17.00