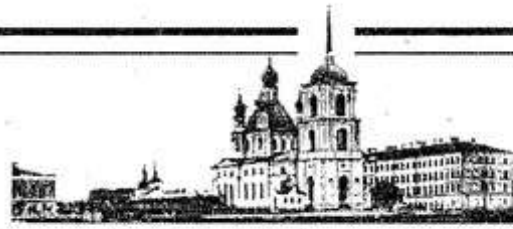




КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 26 АПРЕЛЯ 2003 ГОДА

№ 32 (11429)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 3 руб.

LENTA.RU
Rambler

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

В среду Госдума РФ приняла в первом чтении президентские поправки в Уголовный кодекс. Цель данных поправок – смягчить наказания за нетяжкие преступления. Так, новые поправки отменяют конфискацию имущества, снижают наказания для несовершеннолетних. Однако наказания за такие преступления, как дача взятки или неоднократные кражи, стали строже. Всего пакет поправок содержит около ста пунктов.

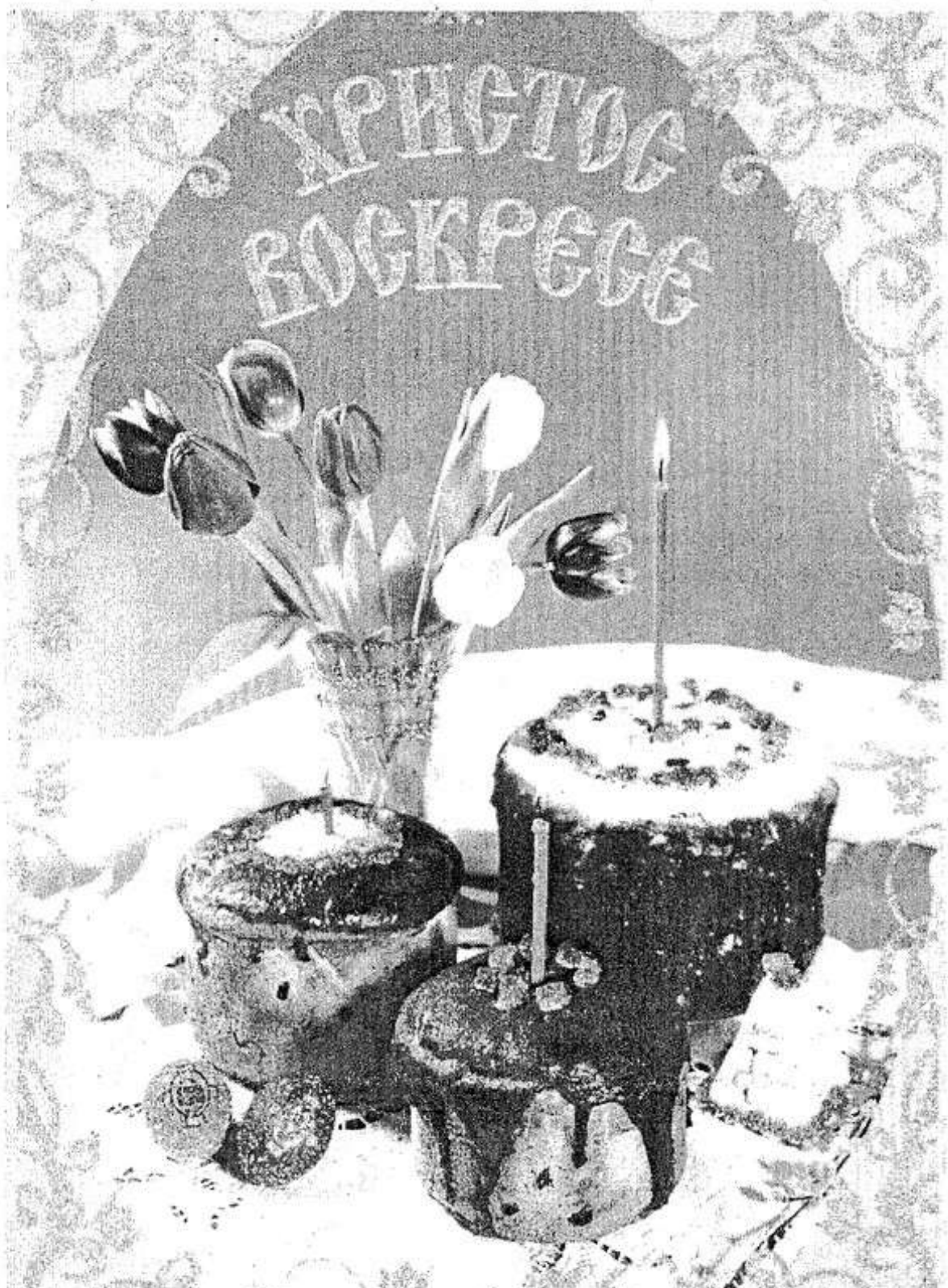
В редакцию Lenta.Ru поступило заявление предпринимателя Бориса Березовского и редактора газеты "Завтра" Александра Проханова, посвященное убийству депутата Госдумы Сергея Юшенкова. Авторы письма утверждают, что ответственность за убийство Юшенкова лежит на российских властях, а также обещают, что оппозиция победит на выборах и "предотвратит гибель страны, идущую из Кремля".

Администрация Чечни создает специальный фонд, который будет выделять деньги на поимку лидеров чеченских боевиков. В его задачи войдет финансирование нескольких направлений деятельности, таких, как сбор сведений о боевиках, работа по предотвращению терактов и организация ареста полевых командиров. Предполагается, что финансировать деятельность фонда будут чеченские предприниматели.

Компании ЮКОС и "Сибнефть" объявили о "планах по взаимодействию", а фактически – о слиянии. Новую компанию, которую назовут "ЮКОС-Сибнефть", возглавит глава ЮКОСа Михаил Ходорковский, а Евгений Швидлер, руководитель "Сибнефти", займет пост председателя совета директоров. Таким образом образуется компания, рыночная капитализация которой достигает 35 миллиардов долларов.

Исследование американских ученых рассеяло надежды фантастов на возможность клонирования домашних животных, которые должны и после смерти радовать своих хозяев точными генетическими копиями. Оказалось, что у клонированных животных поведение не походит на поведение прототипа, несмотря на одинаковые условия развития; отличаются они и внешне.

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!



Что это за чудесные слова! Как от них изменяется все вокруг нас и в нас самих! В этих словах и победная весть, и призыв к радости, и приветствие любви, и пожелание мира.

Произносятся эти радостные слова, поздравляю вас, дорогие братья и сестры, с великим праздником

Распорядок богослужений в Покровском храме:

26 апреля с 14.00 до 21.00 – освящение куличей и пасхальных яиц, в 24.00 – крестный ход;
27 апреля в 9.00 – пасхальное Богослужение.

Светлого Христова Воскресения! Сердечно желаю вам встретить и провести этот праздник в мире и утешении духовном, добром здравии и всяком благополучии.

Воистину Воскресе Христос!

о.Иоанн,
священник

Покровской церкви.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

Поздравляю вас с наступающим праздником – Светлым Христовым Воскресением.

Пасха – главный праздник православного христианства, когда все воскресает и возрождается к жизни. С этим праздником исстари связано много самых светлых и добрых традиций. Так, например, исстари перед Пасхой было принято совершать добрые поступки. Уверен, эту традицию соблюдают многие люди нашей области. Недаром этот день называют светлым, днем обновления, надежды, днем будущего.

Желаю вам побольше доброты и тепла в вашей жизни, здоровья, семейных радостей и уверенности в будущем.

С уважением, депутат Государственной Думы от Псковской области
Михаил КУЗНЕЦОВ.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Суббота, 26 апреля

Днем +4°C. Атмосферное давление 762 мм рт.ст. Ветер северо-западный, 1-3 м/с. Возможны осадки.

Воскресенье, 27 апреля

Ночью -6°C, днем +5-7°C. Атмосферное давление 756 мм рт.ст. Ветер восточный, 2-4 м/с. Осадки маловероятны.

Понедельник, 28 апреля

Ночью +1-3°C, днем +4-6°C. Атмосферное давление 752 мм рт.ст. Ветер юго-восточный, 1-3 м/с. Возможен дождь.

Вторник, 29 апреля

Ночью +6-8°C, днем +10-14°C. Атмосферное давление 748 мм рт.ст. Ветер юго-западный, 1-3 м/с. Возможен дождь.

ВСТРЕЧИ ДЕПУТАТА В ОПОЧКЕ

23 апреля наш город посетил депутат Государственной Думы М.В.Кузнецов. У него состоялась встреча с главой района Ю.А.Дроздецким, побывал депутат в доме-интернате для престарелых и инвалидов, в профессиональном училище, на хлебокомбинате, побеседовал с ветеранами Вооруженных Сил на территории бывшей воинской части.

В 16 часов в Доме культуры прошла встреча М.В.Кузнецова

с населением района. Депутат рассказал о своей работе в Госдуме, о том, какие законы приняты в последнее время и какие предстоит принять в ближайшем будущем, а также ответил на многочисленные вопросы опочан, которые касались реформы жилищно-коммунального хозяйства, пенсионного обеспечения, налогообложения и т.д. Затем Михаил Варфоломеевич провел прием граждан по личным вопросам.

ОПОЧАНЕ НА ПСКОВСКОЙ ЯРМАРКЕ

19 апреля в Пскове прошла продовольственная ярмарка «Весна-2003». В ней приняли участие более восьмидесяти предприятий и организаций пищевой и сельскохозяйственной промышленности. По итогам выставки лучшие участники ярмарки награждены по четырем номинациям.

В номинации «Предприятия коллективной (фермерской) собственности» второе место занял СПК «Заречье» Опочецкого района. «Заречье» представило на продовольственную ярмарку мо-

лочную продукцию, изготовляемую кооперативом (масло, творог и так далее), а также мясо – телятину и говядину.

Поощрительным призом за участие в ярмарке «Весна-2003» было награждено Опочечкое райпо – в номинации «Предприятия системы потребительских кооперативов». Среди товаров, которыми торговали на ярмарке работники потребительского общества, – выпечка, торты, продукция заготовочных (соленья) и другое.

В. ИВАНОВА.

КЛЕЩИ ПРОСНУЛИСЬ

Апрельское солнышко пробудило клещей, являющихся переносчиками такого опасного заболевания, как энцефалит. Уже есть укушенные, в том числе и пятилетний ребенок из Болгатовской волости.

Следует быть предельно осторожными, особенно во время прогулок вблизи лиственных деревьев и кустарника, при сборе первых цветов. Возвратясь домой, осмотрите свою одежду, открытые участки кожи. Клещей могут принести в дом и ваши питомцы – собаки, кошки.

Если вы подверглись нападению клеща – незамедлительно обратитесь к врачу. Все укушенные должны находиться под медицинским контролем в течение 21 дня. У них производится забор крови на анализ. Детям вводится гамма-глобулин. Взрослым – только платно. Если вдруг вы почувствуете недомогание, в месте укуса появится боль, поднимется температура – не откладывая, придите на прием к врачу-инфекционисту.

Т. МИХАЙЛОВА,
врач-эпидемиолог.

ОАО «ПСКОВОБЛГАЗ» СООБЩАЕТ

В целях обеспечения сохранности сжиженного газа в процессе его реализации и для обозначения принадлежности реализованных потребителем баллонов со сжиженным газом руководством ОАО «Псковоблгаз» принято следующее решение:

с 1 марта 2003 г. все баллоны от газораспределительной организации снабжены яркой опознавательной наклейкой с логотипом ОАО «Псковоблгаз» на вентиле баллона.

Эти знаки являются гарантией исправности и наполненности баллона. Снятие ярлыка с баллона должно производиться в присутствии покупателя. Пользуясь баллонами с фирменным знаком ОАО «Псковоблгаз» потребитель получает качественное и 100% наполнение баллона, а также гарантию исправности газового баллона.

Совместными усилиями мы решим общие проблемы и наедемся на дальнейшее сотрудничество.

**ПОКУПАЙТЕ НАШ ГАЗ И У ВАС
БУДЕТ ТЕПЛО И УЮТНО В ДОМЕ!**



Лиц. № 56 ЭК-003412 от 13.02.01 г.

РАБОТАЮТ НЕ ТОЛЬКО С ДОНОРАМИ

Читатели нашей газеты знают, что в центральной районной больнице идет ремонт. Ремонтируются и помещения отделения переливания крови. О том, как выполняют свои задачи медицинские работники в таких непростых условиях, рассказывает заведующий этим отделением Евгений Иванович Крисанов, с которым корреспондент «Красного маяка» на днях побеседовал на хлебокомбинате.

— Забор крови мы сейчас осуществляем только во время выездов на предприятия, — сказал он. — Сегодня на хлебокомбинате планируем взять кровь примерно у двадцати доноров. Это, конечно, немного, ведь у нас и постоянных доноров — порядка трех десятков человек. Такое положение объясняется, на мой взгляд, не только жесткими требованиями к состоянию здоровья доноров, но и очень низкой платой на кровь — 20 рублей за 100 граммов. Есть регионы, где такая плата выше.

Кровь, которую мы забираем на выездах практически у всех желающих, консервируется, тщательно обследуется и идет только на приготовление препаратов крови. Мы, кстати, не очень охотно берем на выездах кровь у молодых людей по той причине, что у нас в районе выявлено много ВИЧ-инфицированных.

Естественно, своей крови для нужд нашего района не хватает. Нам помогает центральная станция переливания крови в Пскове. Там же взятая нами кровь обследуется на наличие у донора разного рода инфекционных заболеваний, в том числе — ВИЧ-инфекции и гепатитов. Обследованию подлежит и кровь от постоянных доноров. Ее можно использовать только после получения ответа из Пскова. Кстати, цельная кровь сейчас практически не используется (лишь в случае массивной кровопотери). В дело идут в основном препараты крови — эритроцитарная масса, плазма. Больше всего мы заинтересованы в донорах, имеющих первую и четвертую группы крови.

У отделения переливания крови ЦРБ — немало задач и помимо забора крови. К примеру, определение группы крови у детей, у женщин в родильном отделении, у пострадавших во время аварий и так далее — это тоже наша работа. Поэтому даже ночью вместе с дежурным хирургом в больницу вызывают и работника отделения переливания крови...

Записала В. ИВАНОВА.

● Виды старой Опочки

БЫЛА НА ЗАВЕЛИЧЬЕ КОННАЯ ПЛОЩАДЬ...

Гор. Опочка. Вид с Завеличья.



Фото сделано с Конной площади (второй в городе, сейчас застроенной), на которой торговали домашним скотом, птицей и т.д., здесь находились деревянные торговые балаганы. В 1937 году сюда был перенесен и рынок с Советской (Соборной, Рыночной) площади. Эта площадь на открытке видна вдаль — вокруг колокольни и Спасо-Преображенского собора. Перенос рынка на Конную площадь был вызван тем, что обломки взорванного в 1937 году собора загромождали Советскую площадь. Одновременно велось строительство нового моста через Великую, работали камнедробильные машины.

Справа на открытке видны два кирпичных двухэтажных дома в «белорусском» стиле постройки конца XIX века, принадлежавшие купцу Порозову (склады, лавки). Третий дом справа — двухэтажный дере-

вянный — принадлежал Кудряцевым, сожжен в июле 1941 года. Дальше — деревянный дом купца Семедяева, также сгорел в 1941 году, а за ним склад этого же купца (сейчас здесь размещается магазин «Мастер»).

Слева на открытке — колокольня и Троицкая церковь, построены в 1812-1815 гг. «тщанием Опочецкого 1-й гильдии купца Алексея Даниловича Порозова». По одному и тому же образцовому проекту (Л.Руска?) в Псковской губернии были построены три таких церкви. В Пскове подобную церковь можно увидеть и сейчас. Это храм Успения с Полонища на Георгиевской улице. Ежедневно её показывают по Псковскому ТВ как символ Пскова губернского и пушкинского. Похожая церковь архитектора Л.Руска — Михайловский собор в Псково-Печерском монастыре, только значительно больших размеров.



В Опочке Троицкая церковь была воздвигнута вместо деревянной Фоминской, построенной в честь победы опочан над Константином Острожским в 1517 году. Троицкая церковь имела приделы — апостола Фомы и Дмитрия Ростовского, а сама являлась памятником победы над войсками Наполеона. В этом храме хранилась особо почитаемая опочанами икона Божией Матери Троеручицы (XVII век?).

В Троицкой церкви в 1818 году молился император Александр I.

По Фоминской улице (ныне Штрахова) проходил Белорусский тракт. Здесь находилась почтовая станция, куда в 1824 году прибыл из южной ссылки А.С.Пушкин.

Троицкая церковь была закрыта в 1930-е годы. Здесь устроили склад. В Великую Отечественную войну строение пострадало, а окончательно ра-

зобрано в 1950-е годы.

Часовня Троицкой церкви с оригинальным куполом в виде перевернутого цветка опочанам помнится как лавка, где продавали рыбу. Она была уничтожена в начале 1960-х годов, перед строительством «Рембыттехники». Одновременно ликвидировали захоронения священников, останки которых в еще сохранившихся рсях были просто выброшены прочь.

Сейчас на месте Троицкой церкви — магазин и частично жилой двухэтажный кирпичный дом.

От двухэтажного деревянного дома слева сохранился только каменный фундамент (возможно, XVIII века), на котором в 1950-е годы было построено ныне существующее здание (шерстечесалка).

Ю. КОВРИЖКИН,
директор
краеведческого музея.

● Уголок потребителя

ДЕРЖИ УХО ВОСТРО!

В отдел по защите прав потребителей люди идут не из прихоти, а в надежде на понимание, поддержку, помощь. И в большинстве случаев заведующей отделом А.В.Морозовой удается помочь потребителям защитить свои права. С чем же в последнее время приходили жители района? На что жалуются? Рассказывает Антонина Владимировна Морозова.

— Вновь появились жалобы на мебель. Настоящей проблемой становится сборка корпусной мебели, шкафов, тумбочек, когда к ним не прилагается ни схемы, ни рисунка готового изделия. Процесс сборки превращается в игру, представляющую комбинацию конструктора «Собери сам» и головоломки. Часто обнаруживается также нехватка деталей, стекла, фурнитуры.

Хочется предостеречь покупателей: не полагайтесь полностью на продавца или поставщика, проверяйте комплектность, обязательно требуйте паспорт изделия и схему сборки.

Много жалоб на бытовую технику. По каждому случаю мы стараемся разбираться внимательно. Но оказывается, что далеко не всегда виновата техника. Так, например, работа дорогой автоматической стиральной машины может быть затруднена, если напор воды, поступающей по трубам в вашу квартиру, слаб. А причина плохого изображения вашего телевизора

кроется в антенне. Поэтому, приобретая стиральную машину, телевизор, пылесос и другую сложную бытовую технику, внимательно прочтите паспорт и инструкцию по применению (эксплуатации), познакомьтесь с техническими характеристиками, посоветуйтесь со специалистом. Инструкция обязательно должна быть на русском языке. Не покупайте товар без документов.

Приобретая мебель, бытовую технику или аппаратуру, в течение всего гарантийного срока сохраняйте товарный и кассовый чеки. Тем самым вы уберете себя от лишних неприятностей в случае выявления каких-либо неполадок или дефектов. Вам не придется доказывать, где и когда куплена данная вещь.

О качестве обуви приходится говорить часто. К сожалению, оно оставляет желать лучшего. Не покупайте обувь без маркировки, неизвестного производства! Хотя и указание фабрики-изготовителя не всегда гарантирует каче-

ство. В последнее время участились жалобы на обувь производства фабрики «Красный Октябрь». Быстро приходят в негодность подошвы (на них образуются трещины), расходятся швы.

Недавно в наш отдел по телефону обратился покупатель по поводу краски. В прошлом году он купил краску и покрасил дом. Не прошло и года, как краска выгорела. К сожалению, покупатель не принес инструкцию по ее применению. Выводы делать бессмысленно, поскольку неясно, правильно ли использовалась краска, была ли она предназначена для данного вида работ. Начинается новый сезон ремонтов. Приобретая лакокрасочные материалы, будьте, пожалуйста, внимательны, ознакомьтесь с инструкцией.

В заключение еще об одной жалобе. Касается она термоса, лопнувшего в момент укупорки налитого в него кипятка. Проблема разрешилась, и покупательнице были возвращены деньги. Но, видимо, стоит обратить внимание, что термосы бывают разные. Одни держат температуру долго, в других процесс остывания идет быстрее. Во-первых, требуйте инструкцию. Во-вторых, при покупке следует проверить герметичность термоса и надежно ли закреплена колба.

Записала Н. ИЛЬИНА.

А ЗАЧЕМ КУПИЛА - НЕ ЗНАЮ...

Писали уже в районной газете про то, как обманывают пенсионеров всякие заезжие торговцы. Но я никогда не думала, что попадусь на эту удочку сама.

Недавно по нашим местам — по Любимовской да Болгатовской волостям — ездили на машине какие-то люди. Заходили в дома, где пенсионеры живут, представлялись работниками собеса и предлагали купить аппараты для лечения и укрепления здоровья. Его включаешь, а он этак мелко трястись начинает. От этого, сказали, отложения солей рассасываются и кости болеть перестают. Еще заезжие сказали, что стоит такой аппарат очень дорого, чуть ли не десять тысяч рублей, но нам, пенсионерам, за него надо заплатить чуть побольше тысячи.

Грех такой случай упустить. Я, не подумав хорошенько, нужен ли нет мне этот аппарат, взяла его и купила его. Потому что дешево. А поняла, что глупость сделала, уже потом — когда покупательская горячка прошла. До чего ж мы доверчивы! Скажут — дешево, мы и верим! А на самом деле такой аппарат, может быть, всего рублей 500 стоит, или даже меньше! Ведь никто себе в убыток торговать не будет...

О.Д.,
Болгатовская волость.

• Нам пишут МЫ, ОПОЧАНЕ, НЕ ПТИЦЫ?..

Пришла весна. Растаял снег. И сразу стало видно, что такое из себя представляют жители города и ближайших окрестностей. И улицы Опочки, и территория вокруг нее загажены и закиданы мусором до невозможности. Говорят, птица не гадит в свое гнездо. Мы, опочане, не птицы. Это уж точно. Другие существа.

Вся территория от «Пролесала» до Варыгинского (Масловского) кладбища превращена в большую свалку. И глядя, как ветер катает по полю пустые пластиковые бутылки и разносит блестящие пакеты из-под чипсов, делаешь вывод: нет, не для нас всё это. Прежде чем внедрять в России производство напитков в пластиковых бутылках и закусок в целлофановых пакетах, надо было подумать о том, как всё это будет затем утилизироваться. Если это не обычное российское недомыслие, то, значит, диверсия — чтоб россияне побыстрее захлебнулись в своих собственных отходах и освободили место дру-

гой нации. Которая не хочет жить на свалке и знает, как беречь окружающую среду.

Понятно, что силами одних только служб городского благоустройства эту мусорную стихию не остановить никогда. Будем тонуть в бытовых отходах и дальше? Но если поразмыслить хорошенько, то можно найти способ хоть немного прибраться город.

Ведь есть же в районе безработные, получающие пособие в центре занятости. Есть лица, совершающие административные правонарушения — пьяницы и хулиганы. А что, если всех их по очереди привлекать к уборке стихийных свалок? Организовывать бригады, предоставлять трактор с телегой для вывозки мусора?

Может быть, поработав метлой, человек в другой раз не швырнет опустевшую бутылку на обочину дороги и не бросит под ноги пустой пакет из-под чипсов...

А. ДЕНИСОВА.
г.Опочка.

Спортивные новости

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОХОДИЛИ В ОПОЧКЕ



В Опочке 19 апреля прошло первенство Псковской области по легкоатлетическому кроссу. Команды Пскова и Великих Лук и одиннадцати районов приняли участие в соревнованиях.

В командном первенстве спортсмены нашего района заняли пятое место. В личном первенстве среди девушек на дистанции 2000 метров второе и третье места заняли представительницы Опочки

Олеся Васильева и Татьяна Васильева (обе из гимназии).

На дистанции 3000 метров, где стартовало 45 участников, успехи были несколько скромнее. Костя Кабанович (гимназия) финишировал шестым, а Алексей Павлов (школа-интернат для детей-сирот) занял десятое место. На самой длинной дистанции 8000 метров среди мужчин Сергей Васильев (ДЮКФП) был лишь в третьей десятке.

ТРЕТЬИ В ОБЛАСТИ

В Себеже 19-20 апреля проходили финальные соревнования чемпионата Псковской области по волейболу. Восемь мужских сильнейших команд области боролись за звание чемпиона области.

По регламенту соревнований все команды были разбиты на две подгруппы. Команда Опочки в своей подгруппе заняла второе место, уступив лишь команде Пскова. В матче за третье место опочане

встречались с командой Псковского района и одержали победу со счетом 3:0.

В составе сборной Опочки выступали спортсмены, которые не первый год достойно защищают честь района на областных соревнованиях. Это Владимир Поливар, Сергей Цветков, Олег Левочкин, Сергей Скработун, Олег Александров, братья Игорь и Сергей Золотцевы, Юрий Мальков.

С. ПАКЛИН.

“МЫ ОБЪЯВЛЯЕМ ВОЙНУ КУРЕНИЮ”

На февральской сессии депутаты областного Собрания приняли обращение к главе администрации области о разработке областной целевой программы, направленной на борьбу с табакокурением в Псковской области. В настоящее время, говорится в обращении, табакокурение остается одной из основных причин преждевременной смерти, около пяти миллионов человек ежегодно в мире умирает от болезней, связанных с курением. В XXI веке от вызванных табаком болезней умрет около миллиарда человек. В России курильщики со стажем живут на 20 лет меньше, чем некурящие. И самое опасное — наблюдается тенденция к снижению возраста юных курильщиков до 10 лет у мальчиков и 12 лет у девочек. Курение родителей влияет на физическое и умственное развитие ребенка. Поэтому предлагаемая к разработке программа будет являться также одним из этапов выравнивания демографической ситуации в Псковской области.



Наш собеседник — инициатор этого обращения, заместитель председателя комитета по труду и социальной политике, член фракции КПРФ Павел Анатольевич Николаев.

— Павел Анатольевич, статистика впечатляет и ужасна. По существу, огромный монстр исподтишка, незаметно отбирает жизни тысяч, миллионов людей, которые добровольно сдают в лапы этого монстра. Но ведь в печати материалы о вреде курения публикуются периодически, а курящих меньше не становится. На каждой пачке предупреждение — результат аналогичен. Подорожает, допустим, пачка сигарет в несколько раз — люди будут возмущаться, но добровольно продолжат злоупотреблять... Так помогут ли запретительные меры, профилактика курения, подчас кажущаяся просто наивной?

— Давайте начнем с того, что расставим все точки над i. Основная наша задача — объяснить людям, что внедренная Петром I привычка табакокурения — это зло, осуждаемое мировыми здоровыми силами. Русская православная церковь вообще считает эту привычку греховой, от лукавого.

Простой человек скажет: “Вот дожили: последнее — курево отбирают”. Это будет ложное мнение. Не надо из нас, депутатов, делать нечто, стремящееся ущемить права человека. Когда я взялся за эту проблему, у меня было и остается одно желание — объяснить народу, что, продолжая курить, человек сам себя загоняет в могилу.

Я сам бывший курильщик. Могу сказать, что из своих 29 лет половину я курил. Мне известно, что испытывает обычный курильщик. Это одышка, бронхит, кашель, усталость вечерняя и утренняя, головная боль и так далее, т. е. через все это я прошел.

Запрет рекламы сигарет, ограничение курения в общественных местах, предупреждение о неотвратимых последствиях для здоровья, рост цен на табачные изделия, другие юридические и экономические меры в комплексе сокращают потребление табака. К примеру, после повышения налога на сигареты жители Нью-Йорка за месяц купили вдвое меньше сигарет. Вряд ли можно сказать, что ряды курильщиков поредели вдвое, вероятно, сигареты завозили и из других штатов, где они дешевле. Но многие, по крайней мере, пробуют бросать курить. Количество звонков на телефон помощи бросающим курить в штате Нью-Йорк в том же месяце возросло на 12 процентов

— безусловно, многих к такому шагу побудил рост цен на сигареты.

Другой пример — Япония. Распространение зон, где запрещено курить, беспокойство о возможных проблемах со здоровьем, которые вызывает курение, способствуют снижению уровня курения в Японии в течение последних лет.

— Но необходимо ли дублировать федеральный закон в области? Принимаются ли аналогичные законы, программы в других регионах России?

— Я считаю, что наличие федерального закона не исключает принятие закона на уровне субъекта РФ. К тому же меры на федеральном уровне должны принимать правительство, у которого не доходят руки до здоровья нации. Чтобы не упускать время, именно на нашем уровне сейчас необходимо разработать комплексную систему мер по предотвращению табакокурения среди населения. Год назад такая программа была принята в Калининградской области, в Башкирии. Законодательное Собрание Кемеровской области еще в 1994 году запретило рекламу алкогольных напитков и табачных изделий на территории области.

В Законе об административной ответственности на территории Псковской области (принятый Собранием в первом чтении) я предложил внести статью о запрещении курения в общественных местах, в местах общего пользования. Должно быть разграничение, как это делается в цивилизованных странах. Есть вагон для курящих, и рядом — вагон для некурящих. В Киеве в рамках кампании “Бросаем курить вместе” создан каталог ресторанов, свободных от табачного дыма. У нас же (имею в виду в Пскове) некурящему человеку трудно найти вечером местечко, где бы его не травили табачным дымом. У владельца кафе или ресторана, забота, конечно, другая — получение прибыли. Поэтому именно государство в первую очередь обязано подумать о сохранении здоровья своих граждан, обязав, например, владельцев кафе и ресторанов поставить вытяжные устройства.

— И какие же меры реально могут способствовать отвыканию от пагубной привычки?

— В такую систему мер вошли бы мероприятия как рекламного характера — на телевидении, в газете, пропаганда здорового образа жизни, так и запретительные меры.

Нам всего лишь необходимо поменять приоритеты. На рекламных щитах пачек сигарет — красивые, молодые, улыбающиеся лица. Тем самым насаждается образ жизни, в котором курение, молодость и красота уживаются. Но это фикция, не что иное, как преднаме-

ренное введение в заблуждение. Под рекламным щитом должна быть надпись не “Минздрав предупреждает: курение опасно для вашего здоровья”, а, например, “По данным ВОЗ, 90% смертей от рака легких обусловлено курением”. Мне неприятно видеть женщину — будущую мать с сигаретой, а тем более — девочек-школьниц, прячущихся с сигаретой в подворотне. Уверен, что не мне одному. Поэтому я считаю, в первую очередь законодательные меры должны быть направлены на предупреждение курения, на запрет любой рекламы табака.

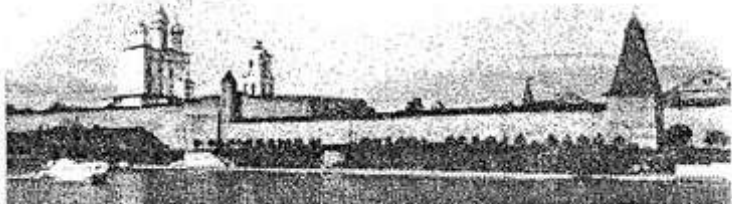
— Большинство курильщиков, несмотря на то, что знают о последствиях курения, курить продолжают. Никотиновая зависимость — болезнь, бороться с которой сложно. Наверное, в первую очередь необходимо бороться за наших детей, молодежь?

— Да, ведь последствия курения, даже пассивного, для детского неокрепшего, несформированного организма особенно страшны. По исследованиям лондонских врачей, табачный дым увеличивает риск серьезных заболеваний в большей степени у детей, в том числе астмы, менингита и инфекционных болезней легких. Дым от сигареты содержит более четырех тысяч химических и ядов, включая мышьяк, аммиак, инсектицид ДДТ и формальдегид, и остается в комнате более двух часов даже при открытой форточке. У ребенка легкие и другие внутренние органы меньше, чем у взрослого человека, а дозу табачного дыма он получает как курящий отец или мать, вот поэтому в первую очередь все мероприятия должны быть рассчитаны на детей и молодежь. Гораздо проще бросить курить отцу, матери сейчас, чем потом ходить по больницам, тратить огромные деньги, на лечение ребенка. Родители должны это осознавать, если им безразлично здоровье своих детей.

— И последний вопрос — в каком состоянии находится разработка программы?

— После того, как депутаты областного Собрания вышли на администрацию области с инициативой разработать целевую программу, создана рабочая группа. Не думаю, что разработка программы займет много времени. Изобретать велосипед мы не собираемся, в некоторых регионах программы уже работают, будем усовершенствовать уже имеющийся материал. Курению мы объявляем войну.

Материал подготовлен
пресс-центром областного
Собрания депутатов.



ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

ПСКОВИЧИ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

18 апреля на горе Соколиха (Псковский район) у памятника Александру Невскому и его дружине прошли традиционные праздничные мероприятия, посвященные Дню воинской славы. На праздничной церемонии присутствовали губернатор области Евгений Михайлов, мэр Пскова Михаил Хоронен, архиепископ Псковский и Великолукский Евсевий, командующий ВДВ Георгий Шпак, заместители глав города и области, духовенство, ветераны, офицеры.

"Наши победы не раз ста-

новились решающими для мировой истории. В честь этих побед в календаре учреждены дни воинской славы, и первый среди них 18 апреля – годовщина победы псковичей и новгородцев на Чудском озере в битве 1942 года. Память о славных событиях прошлого рождает уважение к заслугам предшествующих поколений и учит свято хранить традиции и приумножать их своими делами", – сказал губернатор Евгений Михайлов.

Отец Евсевий от лица духовенства поздравил всех собравшихся с праздником и напом-

нил, что этот праздник "напрямую связан с великим героем, святым благоверным князем Александром Невским и его героической дружиной. Слава России – это ее воинство, – сказал владыка. – Так было, так есть, дай Бог, чтобы так было и в будущие века".

По окончании приветственных слов собравшиеся возложили цветы к монументу. Затем на горе был дан ружейный салют, и представители Вооруженных Сил России прошли парадом, завершая праздничную церемонию.

ДВА КОНЦЕРТА В ГОЛЛАНДИИ

Псковские музыканты классического камерного трио вернулись из Голландии, где дали два благотворительных концерта. Выступления классического камерного трио в городе-побратиме Неймегене были приурочены к нескольким юбилейным датам, в частности, к 1100-летию юбилею со дня первого упоминания Пскова в летописи.

Анна Чернявская (виолончель), Андрей Иванов (фортепиано), Лариса Жлудова (скрипка) играли русскую и зарубежную классику: Чайковского, Бородина, Рахманинова, Шуберта и других. На одном из концертов псковские музыканты выступали совместно с ансамблем "Ивушка" (Голландия). Музыканты отметили интерес голландцев к русской музыке и культуре.

ПОЛУЧИЛИ КОМПЕНСАЦИИ

По данным на 31 марта, компенсационные выплаты получили 2 тыс. 219 жителей Псковской области, пострадавших от деятельности недобросовестных финансовых компаний. Как сообщает пресс-служба областной администрации со ссылкой на управление социальной защиты населения области, общая сумма выплат составила 1 млн. 380 тыс. 603 рубля 80 копеек.

СБИЛ ЛОСЯ И ПОГИБ САМ

Ночью 16 апреля на 260-м километре трассы Санкт-Петербург-Киев автомобиль "Фольксваген" с псковскими номерами совершил наезд на лося, вышедшего на проезжую часть. В результате происшествия, помимо животного, погиб водитель автомобиля – мужчина 1948 года рождения. Пассажиры, женщина 1977 года рождения, госпитализированы. Экспертиза показала, что водитель был трезв.

Причиной ДТП послужила плохая видимость, последствия же столкновения усугублены тем, что животное не отбросило от удара, а внесло в салон.



В Москве с 8 по 11 апреля прошла Российская строительная неделя ВAI MAT-2003, собравшая экспонентов из многих стран мира. Традиционно в выставке участвовали производители сантехники и душевых кабин, лидерами среди которых считаются итальянцы. Единственным российским производителем душевых кабин стало ООО «Италкабина» из Великих Лук.

Великолукское предприятие экспонировало 3 модели кабин из серии «Аркадия», представляющие собой традиционные

квадратные душевые кабины с раздвижными дверьми и стеклом толщиной 4 мм. Серия включает в себя двухсторонние, трехсторонние и четырехсторонние модели. Поддоны кабин серии «Аркадия» выполнены из акрила, укреплены смолой, стекловолоконным и ДСП и выдерживают нагрузку до 500 кг.

ООО «Италкабина» – совместное российско-итальянское предприятие, созданное в 2001 году для производства в России душевых кабин экономического класса.

РАДАР ЗАРАБОТАЛ В ЭСТОНИИ

Официальное открытие радара ТПС-117 дальнего трехмерного слежения за воздушным пространством состоялось в понедельник на северо-востоке Эстонии в местечке Келлавере. Как сообщили корреспонденту «Росбалта» в Министерстве обороны республики, высота радара, «напичканного» современной электроникой, составляет 12,5 метра.

Радар стоимостью в 239 млн. крон изготовлен американской фирмой «Локхид Мартин» и способен отслеживать воздушное пространство на высоте 30 км и на расстоя-

нии в 450 км. Предполагается, например, что его антенна сможет легко «просвечивать» небо над Санкт-Петербургом и Псковской областью.

Радар станет составной частью объединенной системы контроля за воздушным пространством Балтийских государств «Балтнет», которая, в свою очередь, будет подключена к системе воздушного контроля НАТО. Кроме того, радар будет использоваться для обеспечения безопасности гражданской авиации и работы метеорологической службы республики.

ВЫШЛА КНИГА «ПСКОВСКИЙ КРАЙ В ЛИТЕРАТУРЕ»

В преддверии 1100-летия со дня первого упоминания Пскова в летописи в свет вышла книга «Псковский край в литературе». Книга издана Псковским государственным педагогическим институтом (ПГПИ) при содействии Министерства просвещения РФ, главного управления образования Псковской области и администрации города Пскова. Авторы книги – преподаватели кафедр

литературы ПГПИ, аспиранты, студенты, учителя, школьники, музейные работники, писатели.

Новая книга дает более полное представление о литературной Псковщине в разные исторические эпохи. Главы книги посвящены литературе Пскова с древнейших времен до современности и рассказывают о видных русских литераторах, публицистах, писателях и

ВХОЖДЕНИЕ ПСКОВА В ЮНЕСКО МОЖЕТ СТАТЬ СТИМУЛОМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА

«Перспектива вхождения Пскова в список ЮНЕСКО – это очень престижно, хотя и не дает никаких прямых инвестиций, но это большой стимул для привлекательности региона, для развития туризма, а значит для экономики региона», – об этом заявил в интервью корреспонденту ПАИ губернатор Псковской области Евгений Михайлов. Но, учитывая, что это событие находится под угрозой срыва из-за проблем с современной застройкой города, он подчеркнул, что «всегда имеет значение то, как ведется современная застройка старинного города, тем более что Псков, как областной центр, – это лицо нашей области, и очень важно, как он выглядит».

Губернатор отметил, что по современной застройке возникает очень много вопросов, «которые необходимо обсуждать и решать, соотносясь со здравым смыслом, исходя из перспективы будущего, а не решения сиюминутных политических задач». Он напомнил, что за последний год псковичи активно участвовали в обсуждении строительства памятника 6-й роте, рынка на Рижском, установке двух памятников княгине Ольге, месторасположения ресторана «Макдональдс». Это свидетельствует о том, что «сейчас уровень самосознания жителей города стал выше, а желание сохранить все памятники псковской истории стало очень большим».

Евгений Михайлов напомнил, что в послевоенные годы развития градостроительства псковские археологи, архитекторы, реставраторы вставали на защиту многих памятников, которые по плану должны были снесены или видоизменены. Сегодня ситуация принципиально другая – есть желание «оставить тот дух древне-

го города, который есть, но при этом город должен развиваться, и в нем должны быть созданы условия для современной жизни горожан, а это не просто, но и сейчас по вопросам застройки Пскова есть резервы, есть вопросы, которые необходимо решать и что-то даже предотвращать», – подчеркнул губернатор.

Напомним, что исторический центр Пскова и Государственный музей-заповедник «Изборск» включены в предварительный список Всемирного наследия ЮНЕСКО. На территории Пскова расположено около 300 памятников федерального и местного значения. Среди них около 30 храмов, ансамбль Кремля, уникальный комплекс памятников гражданской архитектуры – каменные палаты, гимназии, здания суда, семинарии, почты, полицейского управления и просто жилые дома, историческая планировка улиц. Псковские памятники архитектуры сооружались в период с XII по XIX века, однако большинство из них было возведено с XIV по XV век, когда в городе сложилась псковская школа зодчих.

Изборск является древнейшим русским городом: на его территории расположена крепость XIV века, храмы XIII-XV веков, Труворово городище и Словенские ключи – всего около 100 памятников культуры, истории, археологии. Более 20 лет назад в список Всемирного наследия ЮНЕСКО был внесен Спасо-Преображенский собор Мирожского монастыря /Псков/, в котором находятся уникальные фрески, датирующиеся 1147 годом. Кроме того, в конце 1990-х годов Псков стал членом Международного совета по охране памятников и исторических мест.

«КЕМ МНЕ БЫТЬ - РЕШИТ ПРЕЗИДЕНТ РФ»

«Я седьмой год командующий ВДВ, и на протяжении этого времени меня пророчили и в министерстве обороны России, и в министерстве обороны Белоруссии, и командующим Дальневосточным военным округом, и Сибирским ВО, и Северокавказским, и Московским. Но, как видите, в течение семи лет я твердо исполняю обязанности командующего ВДВ», – заявил псковским журналистам генерал-полковник Георгий Шпак, комментируя вопрос о его возможных планах стать депутатом Госдумы РФ от Псковской области или губернатором области.

По мнению Шпака, все эти слухи вызваны его грядущим 60-

летием в этом году и «всеми интересами – чем же он дальше будет заниматься?». «Для этого есть у нас Президент, у меня есть начальник – министр обороны, и прежде всего они должны решить мою дальнейшую судьбу», – считает генерал-полковник.

«Мне многие задают вопрос – буду ли я заниматься политической деятельностью, если уволюсь, и я всем говорю, что не исключаю этого, – сказал Г. Шпак. – Но конкретно, сегодня или завтра, на этот вопрос я ответить не могу, потому что 31 декабря я должен доложить о проведенной работе в 76-й дивизии лично Президенту. И буду я докладывать только в должности и в ранге генерал-полковника, командующего ВДВ».

позтах, просветителях, чья жизнь и творчество пересекались с Псковом, Псковским краем.

Книга содержит интересные сведения литературно-краеведческого и биографического характера о Ф. Прокоповиче, Д.И. Фонвизине, Е.А. Болховитинове, П.А. Корсакове, А.А. Ивановском, Р.М. Зотове, М.А. Назимове, А.Дюма, А.В. Дружинине, А.С. Зеленом, М.П. Погдине,

А.Г. Достоевской, Ф. Сологубе, поэтах «блоковского круга», И.А. Бунине, холможском «узле культуры» и многих других писателей XVIII - XXI вв., чьи имена были связаны с Псковской землей. В целом вниманию читателей предлагается более 80-ти имен и биографий псковских литераторов.

СО

Для п
Чтоб
продела
в полож
симальн
взгляд у
лайте о
жение.
Зате
вниз, ко
тулови
тельное
го повер
сделает
ное дви
те, пове
Упражне
6-8 раз.

еи
Тык
вычайн
Дело в
семече
тамын
менты,
мый дл
элемен
чинам
старос
раз бол
Тык
гают из

ЕС
ВЕ

• ник
• при
• на
ноги по
ня сер
• есл
при въ
томоби
• не
• не
• не

Ш
ПР

На
коладе
доказа
появле
и про
жирна
следов
явлени
узелко
ные у

Д
В

1. о
прогу
2. П
и то ж
3.
зубы,
претез
вечер
лочно
4. т
5. д
расти
ства о
ного о
6.
жени
морско
ягоды

СОВЕТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Для поднятия тонуса

Чтобы сбросить усталость, сделайте такое упражнение: в положении сидя голову максимально запрокиньте назад, взгляд устремите вверх и сделайте одно глотательное движение.

Затем голову опустите вниз, коснитесь подбородком туловища и сделайте глотательное движение. После этого поверните голову налево и сделайте еще одно глотательное движение. То же повторите, повернув голову направо. Упражнение следует повторить 6-8 раз.

Мужчины, ешьте семечки!

Тыквенные семечки чрезвычайно полезны мужчинам. Дело в том, что в состав этих семечек входят не только витамины (E, A, D, K) и микроэлементы, но и такой необходимый для мужского организма элемент, как цинк. Цинка мужчинам со дня рождения и до старости нужно в несколько раз больше, чем женщинам.

Тыквенные семечки помогают избавиться от прыщей и

угрей в подростковом возрасте, а мужчинам – от простатита и аденомы предстательной железы. В день нужно съедать примерно по стакану семечек.

Как аукнется...

Если ребенок растет, постоянно жалуясь, он научится обвинять других во всех проблемах и неудачах.

Если ребенка воспитывают жестко и не проявляют к нему любви, он скорее всего станет агрессивным.

Если ребенок растет посмешищем, он будет стеснительным и замкнутым.

Если ребенку сызмальства внушают чувство стыда, на долгие годы у него останется непреходящий комплекс вины.

Если ребенка постоянно подбадривать, он вырастет уверенным в себе.

Поможет молоко

При нарушениях деятельности желудочно-кишечного тракта, тяжести и урчании в животе целебный эффект достигается ежедневным приемом 2/3 стакана молока, в котором размешана одна столовая ложка известковой воды.

ЕСЛИ У ВАС ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ:

- никогда не сидите «нога на ногу»;
- при длительном сидении за столом ставьте ноги на подставку;
- на период ночного или дневного отдыха подкладывайте под ноги подушку, чтобы стопы и голени оказались немного выше уровня сердца;
- если приходится долго стоять, переминайтесь с ноги на ногу, а при вынужденном длительном сидении (в поезде, самолете, автомобиле) притопывайте стопами, плотно прижав к полу пятки;
- не принимайте горячих ванн, не посещайте баню и сауну;
- не загорайте под палящими лучами солнца или в солярии;
- не носите тесную обувь и джинсы.

(По материалам журнала «Здоровье»)

ШОКОЛАД ОПРАВДАЛИ: ПРЫЩИ ПРОВОЦИРУЕТ... ХЛЕБ!

На радость любителям шоколада, американские ученые доказали, что не он виноват в появлении прыщей. Равно как и прочие сладости, а также жирная пища. Длительные исследования показали, что появление гнойничков и красных узелков провоцируют очищенные углеводы. В больших

объемах их содержат хлеб и быстрорастворимые каши. Таким образом, ученые нашли ответ и на другой, долго мучающий многих вопрос: почему жители Аляски и некоторых островов Папуа Новой Гвинеи до недавних пор не знали, что такое прыщи? Просто они не пробовали западную пищу.

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАПОРОВ выполняйте следующие рекомендации:

1. Обязательна утренняя зарядка и прогулка перед сном.
2. Питание – строго по часам, в одно и то же время суток.
3. Посетите стоматолога, вылечите зубы. При необходимости проведите протезирование. Чистите зубы утром и вечером. После еды полощите рот щелочной минеральной водой или содой.
4. Тщательно пережевывайте пищу.
5. Диета преимущественно молочно-растительная, с увеличением количества овощей и фруктов до 60% суточного объема пищи.
6. Особенно способствуют продвижению пищи по кишечнику тертая морковь, блюда с вареной свеклой, ягоды.



СОВЕТЫ ТЕМ,
КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

Дежурный врач

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ЛИХОРАДКА

Всевозможных эпитетов к слову экзамен придумано немало. Но чаще всего говорят, что экзамены – сплошная нервотрепка. Как же помочь нашим детям справиться с экзаменационными стрессами? Обратимся к специалисту. Итак, мы на приеме у врача-психотерапевта Алексея Анатольевича Понарина.

Современная школа отличается разнообразием программ, учебников, обилием изучаемых дисциплин. Причем нагрузка – и почасовая, и предметная – распределяется не всегда равномерно. Забыты многими и старые добрые рекомендации о строгом соблюдении детьми режима дня, о том, что следует чередовать учебные занятия и подготовку домашних заданий с прогулками, физическими упражнениями и отдыхом, о рациональном полноценном питании школьников. Вот потому и возникают нервные перегрузки.

Начнем с режима дня. Ребенок должен вставать по утрам и ложиться спать вечером в одно и то же время. Продолжительность сна школьника должна быть не менее 8 часов. В зависимости от физиологии одним стоит начинать день с утренней зарядки, другим – просто некоторое время после звонка будильника спокойно полежать и мысленно настроить себя на предстоящий день. Завтрак обязателен! Часто родители не следят за этим, а дети в спешке убегают в школу голодными, да и в школе не обедают. Мозг лишается питания на 6-7 часов. О каком усвоении материала можно вести речь?

Соблюдение режима дня – одно из первейших условий формирования здоровой психики, высокой работоспособности и хорошей успеваемости ученика. Важна и общая атмосфера в семье. Причины невротических состояний ребенка часто кроются в скандалах и пьянстве родителей, материальных проблемах, которые подростки воспринимают как унижение. Невротические состояния – тормоз в учебе. Помочь ребенку могут только родители чутким отношением, ласковым словом, советом. На протяжении всей школьной жизни ваших детей не ограничивайтесь контролем за оценками. Следует планомерно формировать волю ребенка и уверенность в себе.

Долгие часы, проведенные у экрана телевизора или в компьютерном клубе, бесцельное шатание с друзьями далеко за полночь, «тяжелая музыка» пагубно воздействуют на мозг подростка. Следите, чтобы ваш ребенок не начал курить. Я уже не говорю об алкоголе и наркотиках! Курение приводит к хроническим спазмам сосудов головного мозга. Отсюда рассеянность, забывчивость, головные боли, боли в желудке и усталость. Психика подростка уязвима. И послабления в режиме не замедлят сказаться. Вначале появятся раздражительность и несобранность, а затем и по оценкам станет заметно, что ребенок переутомлен (отнюдь не учебой).

Количество информации, которое ежедневно обрушивается на школьника, огромно. Поэтому я не изобрету ничего нового, если скажу, что только ученик, занимающийся систематически, а не урывками, от случая к случаю, подойдет к экзаменам с достаточным багажом, позволяющим ему не волноваться особенно за оценку. Многое зависит и от учителя. Позиция «кто хочет, тот поймет» не отве-



чает истине. Талантливый педагог сможет заинтересовать и толково объяснить свой предмет. Важна для выпускника и психологическая поддержка родителей. Хорошо, если они расскажут, как сами сдавали экзамены, объяснят, что излишняя нервозность только мешает сосредоточиться.

Времена меняются, и теперь, как много лет назад, вернулась «мода» на высшее образование. Большинство выпускников стараются попасть в вузы. Одни волнуются меньше, потому как есть шанс учиться на платном отделении, другие больше, так как у родителей нет достаточных средств. Расслоение общества и социальная несправедливость сильно нервнируют. Что здесь посоветуешь? Самое главное все же знать, чего ты хочешь. Тогда не придется метаться от одного вуза к другому и изматывать себя и родителей. Правильный выбор – половина успеха. Если при этом выпускник имеет твердую волю, может отбросить все лишнее и планомерно готовиться, он своего добьется и поступит. Опять же важна моральная поддержка со стороны взрослых. Не нагнетать нервозность, постоянно напоминая об отсутствии денег, а помочь выбрать нужную и доступную профессию. Да, не всем быть юристами или модельерами, но в любом деле можно достичь значительных высот.

Я уже отметил, что главная помощь ребенку, содействующая защите от стрессов в период подготовки к экзаменам, – соблюдение режима дня и рациональное питание. Следите, чтобы в меню вашего ребенка было побольше овощей и фруктов, обязательны мясные блюда (не менее 100 г натурального мяса в день, а не колбасы!), соки. Сбалансированное питание в определенные часы обеспечит организм всеми необходимыми веществами и витаминами.

Если ребенок ослабленный, астеничный, то примерно за месяц до экзаменов посоветуйтесь с врачом, может быть, стоит попринимать ноотропил. Этот препарат улучшает мозговое кровообращение, снимает усталость, благотворно влияет на память. Продается он без рецепта, но консультация с врачом обязательна.

Не разрешайте ребенку заниматься с кульком чипсов или другой пищей. Ничего, кроме стакана сладкого чая! Еда отвлекает, и проку от подобных занятий не будет. То же самое можно сказать и о современной музыке. Хотя спокойная музыка вполне может служить фоном для занятий. Не стоит хвататься за учебу в последнюю ночь перед экзаменом. Лучше хорошенько выспаться, а утром позавтракать и со свежей головой идти в школу.

Записала Н. ИЛЬИНА.

ВСЯКАЯ ВСЯЧИНА

ИСПОВЕДЬ СОФИИ РОТАРУ



Света (невестка певички — прим. "М-Э") — как прекрасный дизайнер.

Руслан познакомил меня с молодыми украинскими композиторами, поэтами, и мне очень понравились их песни. И сейчас вместе с ними готовлю новый альбом...

Концертами в Санкт-Петербурге закончила София Ротару свой первый тур после смерти любимого мужа Анатолия Евдокименко, который ушел из жизни прошлой осенью. Газеты писали о певице многое: что она потеряла голос, что у нее плохо с сердцем, что она решила оставить сцену и уйти в монастырь. Однако София Михайловна опровергла сплетни.

Звезда и раньше не жаловала журналистов, а теперь совсем отказалась общаться с прессой. Но для обозревателя "Мегаполис-Экспресс" она по старой дружбе сделала исключение. Буквально за несколько минут до начала концерта певица пригласила его в гримерку и неожиданно произнесла монолог, больше похожий на исповедь:

— До Нового года я не знала, что мне теперь делать, как жить. Как я буду выходить на сцену, общаться с людьми без своего Толика? Но я ни у кого не просила помощи, на несколько месяцев ушла в себя, не только не пела, не снималась, но не могла даже с родными и друзьями общаться, потому что все причиняло мне боль.

А в это время тысячи людей выражали мне сочувствие, присылали телеграммы, письма со всех концов бывшего Советского Союза, из Германии, Америки, других стран. Меня спасли мои дети. Руслан замечательно проявил себя как музыкальный продюсер,

Я поняла, что если не буду продолжать наше общее с Толиком дело, то поступлю неправильно. Жизнь моя и его — в музыке, в детях, внуках. И как бы трудно ни было, надо мне возвращаться. В общем, я буду жить, чтобы каждую минуту, каждую секунду помнить о Толике.

Итак, Ротару вновь вышла на сцену, чтобы исполнить старые и новые песни, среди которых "Чекай" ("Жди"), посвященная Анатолию Евдокименко.

Сейчас певица работает над новым альбомом, который будет целиком посвящен памяти супруга. Известно, что туда войдут его любимые русские и украинские песни.

А в марте решением правительства Москвы на площади звезд у ГКЗЦ "Россия" была открыта именная звезда Софии Ротару. Как положено по традиции, она разбила о свою звезду бокал с шампанским. Сертификат под номером 0064, подтверждающий почетное право быть "замурованной" на Площади звезд, Ротару вручили на заполненной народом площадке перед концертным залом. Поздравить Ротару пришли тысячи людей. А салют, прогрохотавший в честь киевской певички, удивил своей красотой даже видавших виды военных.

Вопрос — ответ

ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ

— Правда ли, что пребывание в хвойном лесу неблагоприятно действует на сердечников?

— Людям с больным сердцем не стоит гулять в густом хвойном лесу, особенно в жаркий день, когда ароматические и летучие вещества, выделяемые хвойными растениями, достигают высокой концентрации. Воздухом, насыщенным парами скипидара, эфирных масел и других веществ, трудно дышать, возникает ощущение духоты. Если же лес негустой, в нем гуляет ветерок, пребывание там действует только благотворно.

— С наступлением весны наша квартира превращается в один сплошной рассадник. Жена занимается помидорами, перцем, цветами все окна и столы. В последние годы я стал замечать, что в эти «рассадные» месяцы чувствую себя намного хуже...

— Держать много ящиков сырой земли с рассадой в жилом помещении недопустимо. Мало того, что ухудшается микроклимат, воздух становится сырым и затхлым, резкие запахи рассады могут вызвать аллергическую реакцию, а у больных бронхитом или астмой спровоцировать обострение.

— У меня есть старинные монеты. Некоторые из них покрылись зеленым налетом. Как их очистить?

— Серебряные монеты целесообразно подержать в течение часа в растворе нашатырного спирта (90% воды и 10% аммиака). Монеты высокой пробы со слабыми следами окисления лучше всего чистить кашицей из смеси нашатырного спирта, питьевой соды и зубной пасты. Медные монеты, если они не тронуты коррозией, лучше не чистить. Достаточно помыть их в теплой воде с мылом. Монеты можно покрыть светлым мебельным лаком или же просто парафином.

АНЕКДОТЫ

Замкнутый круг: как на жизнь эту глянешь — напиться хочется, а как выпил — жить хочется!

— Ну и кто из вас, уроды, первым закричал на похоронах: «Хороший был человек Федот Филиппыч, качай его, ребята?»

«Электролюкс», Швеция, сделано с умом! «Морозко», Россия. Сделано... И слава Богу...

Подходит мальчик к гаишнику и говорит:

— Дядя! А зачем это у вас ремешок у фуражки под подбородком застегнут?

— А это, мальчик, если я, например, преследую нарушителя на огромной скорости — ветер в лицо, так я ремешок-то застегну под подбородком, и фуражку не сдует!

— А!.. А папа мне сказал, что это чтобы когда вы в свисток свистите, у вас рожка не треснула...

Бригадир дорожников водителю катка:

— Что ж ты, Вася! Вчера 100 метров асфальта укатал, а сегодня только 80?!

— Ну так ить, вчера катал по ветру, а сегодня — против!

— Папа, а тебя твоя мама била?

— Нет, сынок, только твоя...

Сначала ищешь справедливость, потом другую работу.

В жизни всегда есть место подвигу! Надо только быть подальше от этого места.

— Мама, а можно я с Васей во дворе поиграю?

— Нет, он ужасный, плохой мальчик!

— Ура-а! А можно я ему морду набью?

Врач выглядывает из окна психушки и видит, что психи во дворе по очереди по земле ползают. Тогда врач просит своего молодого ассистента пойти посмотреть, в чем там дело. Часа через два ассистент возвращается весь грязный. Врач:

— Что там такое?

— Да там один больной начертил мелом линию на асфальте и предлагает \$1000 тому, кто сумеет проползти под этой линией.

— А почему вас так долго не было?

— А что, для вас \$1000 — не деньги?

Охотник — другу:

— Иди, глянь, что за зверя я уложил.

Тот, возвратившись:

— Что за зверь, я не знаю, а по паспорту его фамилия Сидоров.

ПОВАРЕНОК



ФОРШМАК ИЗ ГОВЯДИНЫ

Вареную говядину (можно использовать остатки мяса из супа) изрубить мелко, прибавить штук пять или больше, смотря по количеству мяса, сырых картофелин и снова порубить. Прибавить по вкусу соли и поставить жариться. Добавить немного бульона.

САЛАТ СЛОЕННЫЙ

50 г репчатого лука, 3 сваренных вкрутую яйца, 100 г сыра, 200 г яблок, 200 г майонеза.

Приготовить плоское блюдо. Лук нарезать кубиками, залить кипятком и оставить на несколько минут. Затем откинуть его на дуршлаг, дать стечь и равномерно разложить на блюде. Порубленные яйца положить на лук. Следующий слой будет из натертого на мелкой терке сыра. Последний — натертые на крупной терке яблоки. Каждый слой (кроме яблок) смазывается майонезом в процессе приготовления. Порезать салат сегментами, как пирог.

ПРАЖСКИЙ САЛАТ

150 г жареной телятины, 150 г жареной свинины, 150 г соленых огурцов, 100 г лука, 100 г яблок, перец, майонез, сок лимонный или уксус.

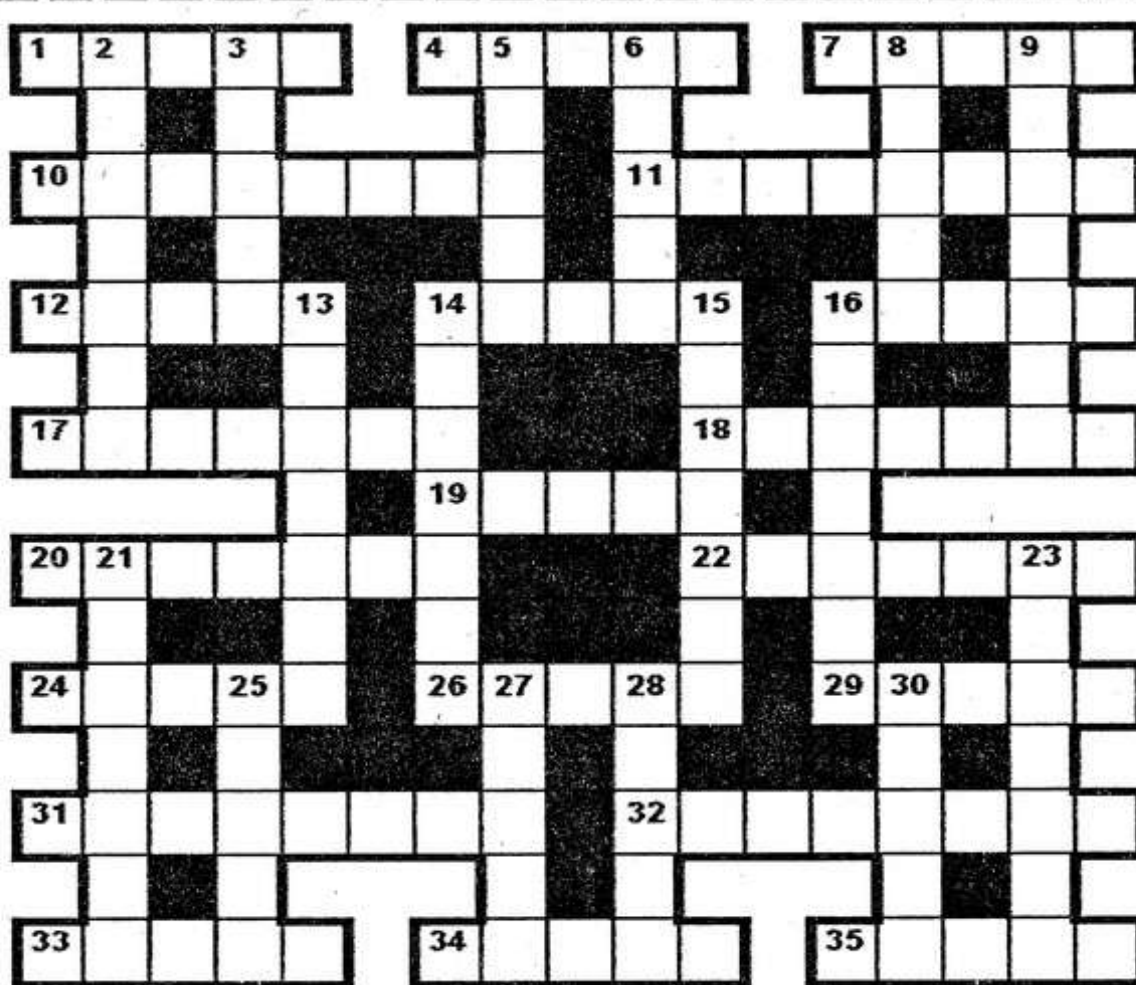
Все компоненты нарезать полосками, полить лимонным соком или уксусом и перемешать с майонезом. По желанию можно посыпать перцем.

КУРИЦА С РИСОМ

Приготовьте глубокую утятницу. Курицу слегка проварите в горячей воде (2-3 мин.), разрежьте на порционные куски. На дно утятницы положите несколько кусочков сливочного масла, затем сложите курицу, поперчив и посолив каждый кусок. Сверху насыпьте 1 килограмм промытого риса, разровняв поверхность. Рис посолите сверху и засыпьте его 200-300 г тертого сыра. И, наконец, все вместе осторожно залейте двумя стаканами сливок. Закройте утятницу и поставьте в духовку. Кто любит, можно добавить несколько зубчиков чеснока.

САЛАТ ПРАЗДНИЧНЫЙ

Отварной картофель, свежую капусту, отварную морковь, яблоко взять поровну, нашинковать, перемешать и заправить сметаной. Выложить в салатницу и украсить зеленью.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Название магазина на опочечком рынке. 4. Зеленая часть корнеплодов. 7. Озеро в Опочечком районе. 10. То же, что фармацевт. 11. Деревня в Лобовской волости, конечный пункт автобуса. 12. Еще одно озеро в нашем районе. 14. Легендарный крестсер. 16. «Поставщик» черной икры. 17. Ее находят на счастье. 18. Центр волости. 19. Продукт, употребляемый при изготовлении пива. 20. Деревня в Лобовской волости, возле которой находятся руины животноводческого комплекса. 22. Производственная единица в структуре колхоза. 24. Следующая стадия ссоры. 26. Часть плуга. 29. Крупная хищная рыба. 31. Деревня в Пригородной волости с «денежным» названием. 32. Сельхозпредприятие в нашем районе. 33. Измеряется в килограммах. 34. Магазин в нашем городе, торгующий ветеринарными препаратами. 35. «Гараж» для самолета.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Центр волости. 3. Центр соседней с нашей области. 5. Лиственное дерево. 6. Информационная программа первого телевизионного канала. 8. Предшествует списанию техники. 9. Нападающий сборной Опочки по футболу. 13. Известная современная российская лыжница. 14. Самая дальняя деревня в Ладыгинской волости. 15. Вид спорта, по которому проходит турнир на призы газеты «Красный маяк». 16. Песчивка по отношению к Опочке. 21. Ценная промысловая рыба. 23. Одна из географических координат. 25. Сельхозпредприятие в нашем районе. 27. Еще не сено. 28. Инертный газ. 30. Цирковой юморист.

