



КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 8 ИЮНЯ 2002 ГОДА № 53 (11338) ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ Цена 2 руб. 50 коп.

LENTA.RU
Rambler

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Отменены выплаты, установленные президентским указом для участников операции в Чечне за непосредственное участие в боевой операции. Эти выплаты были введены после того, как весной 2001 года федералам перестали выплачивать «боевые» в размере около 1000 долларов в месяц.

Министр внутренних дел переходного правительства Афганистана Юнис Кануни подтвердил, что духовный лидер движения «Талибан» мулла Мохаммад Омар жив. «Он путешествует по своим горным укрытиям вдоль границы с Пакистаном, - заявил Кануни. - К сожалению, мы не можем добраться до этих мест». По сведениям Кануни, значительную часть времени мулла Омар проводит за пределами Афганистана. Это первое официальное признание афганского правительства в том, что лидер талибов жив и активен.

Российские парашютисты установили рекорд мира по затяжным прыжкам с высотных объектов. Дмитрий Киселев, Дмитрий Обод, Денис Гинчевский и Алексей Будницкий спрыгнули с Останкинской телебашни с высоты 365 метров и раскрыли парашюты на предельно малой высоте - чуть ниже уровня первых снизу спутниковых антенн телебашни - после пяти секунд свободного падения. Рекорд зафиксирован и будет направлен в Книгу рекордов Гиннеса.

В Великобритании осквернен памятник Петру I. Памятник Петру был создан скульптором Михаилом Шемякиным и архитектором Вячеславом Бухаевым. Он представляет собой скульптурную композицию из фигуры Петра I и карлика с астролябией и моделью петровского ботика в руках. Злоумышленники не тронули самого Петра, но украли астролябию и покорежили модель ботика.

Европейскими учеными создана программа, способная распознавать редкие генетические патологии, используя фотографии больных. Эта технология сравнивает определенные точки лица с изображениями, хранящимися в базе данных. Точный диагноз удается поставить в 76% случаев.

САМАЯ КРАСИВАЯ В МИРЕ - ПСКОВИЧКА

Завершившийся 29 мая в Пуэрто-Рико конкурс красоты «Мисс Вселенная-2002» принес удачу России. Победительницей стала 24-летняя псковитянка Оксана Федорова.

Темноглазая и темноволосяя красавица, которую, кстати, никак нельзя отнести именно к славянскому типу красоты, имеет вполне модельные параметры: 88-64-93 при росте 178 см.

Оксана Федорова живет сейчас в Санкт-Петербурге, служит в милиции в звании старшего лейтенанта. За победу в конкурсе ей полагаются различные призы на сумму 250 тысяч долларов и двухлетнее обучение в нью-йоркской киношколе (The School for Film and Television in New York). Кроме того, ей будет предложено подписать несколько контрактов с различными агентствами, работающими в сфере шоу-бизнеса. Также победительница может в течение года жить в специально выделенной квартире в центральной части Нью-Йорка и получать зарплату телеведущей.

Ранее Федорова побеждала на конкурсах «Мисс Санкт-Петербург» (в 1999 году) и «Мисс Россия» (в 2001 году). За эти победы ей вручили ключи от «Мерседеса» 320-й модели и часы «Карты» из белого золота.

Оксана родилась 12 декабря 1977 года в Пскове. В 1995 году окончила среднюю школу №8 и поступила в Псковскую среднюю школу милиции, а позже - в Санкт-Петербургский университет МВД. Сейчас она учится на втором курсе адъюнктуры и пишет диссертацию на тему «Гражданско-правовое регулирование частной и охранной деятельности».

Состоялась сессия

Тридцать четыре вопроса вошли в повестку дня второй сессии Псковского областного Собрания депутатов третьего созыва, состоявшейся 30 мая.

Безусловно, одним из наиболее важных стал вопрос о внесении изменений и дополнений в Закон Псковской области «Об областном бюджете на 2002 год». Доходная часть бюджета, благодаря федеральным субвенциям и остаткам на счетах Управления соцзащиты, увеличилась на 53 млн. 850 тыс. рублей, соответственно возросли и расходы: на 20 миллионов рублей увеличиваются субсидии на животноводческую продукцию, на 5 миллионов - финансирование детского отдыха и оздоровления, около 23 миллионов рублей направляется на погашение задолженности по детским пособиям.

Собрание депутатов внесло изменения в Закон Псковской области «О налоговых льготах на 2002 год». В соответствии с принятой поправкой, льготу по уплате налога с владельцев транспортных средств получают организации и индивидуальные предприниматели за специально оборудованные автомобили и автомагазины, обеспечивающие доставку хлебобулочных изделий и иных товаров первой необходимости сельским жителям.

Депутаты внесли изменения в Закон Псковской области «О государственной регистрации уставов

муниципальных образований в Псковской области». Если раньше уставы муниципальных образований регистрировались органами юстиции, то теперь эта функция возлагается на Администрацию области.

Продолжается решение кадровых и организационных вопросов. Новым звеном в структуре областного Собрания депутатов стал Совет Собрания, в который входят председатель Собрания, его заместители, председатели профильных комитетов, руководители фракций и депутатских групп.

На сессии зарегистрированы два депутатских объединения - фракция КПРФ (под руководством А.Копосова в нее вошло пять депутатов) и депутатская группа «Единая Россия» (11 депутатов, возглавил группу В.Антонов).

Депутаты утвердили областную целевую программу «Русский язык» на 2003-2005 гг., внесли изменения в действующие программы: по усилению борьбы с преступностью и «Молодежь Псковщины», устранили противоречия с федеральным законодательством в сфере установления ставок лесных податей за заготовку второстепенных лесных ресурсов. По инициативе депутатов коммунистической фракции был рассмотрен вопрос об отношении к законопроекту «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения».



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые работники легкой промышленности! Поздравляем вас с профессиональным праздником. За последние два-три года ваши предприятия стабильно увеличивают объемы производства, создаются новые рабочие места, улучшается качество продукции.

Желаем вам дальнейших успехов в труде, личного счастья, здоровья и благополучия.

Администрация и Собрание депутатов района.

Уважаемые работники учреждений сферы социальной защиты населения!

Поздравляем вас с профессиональным праздником. Благодарим вас за ваш нелегкий труд, за самоотверженность и проявляемое вами милосердие. Желаем крепкого здоровья, счастья, радости, успехов в работе.

Администрация и Собрание депутатов района.

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

24 мая в Центре досуга и культуры прошла конференция работников культуры района, на которой участники обсуждали проблемы и перспективы деятельности учреждений культуры, обменивались опытом работы. В работе конференции принял участие заместитель председателя комитета по культуре администрации области В.И.Андреев. Он вручил нагрудный знак Министерства культуры Российской Федерации «За достижения в культуре» Валентине Ивановне Афанасьевой - заведующей отделом обслуживания центральной районной библиотеки, и Михаилу Алексеевичу Михайлову - директору Лобовского сельского Дома культуры за многолетний труд и личный вклад в развитие культуры района.

В рамках дней славянской письменности областная юношеская библиотека имени Пушкина проводила конкурс театрализованных представлений, посвященный 605-летию Псковской судной грамоты. В этом конкурсе приняли участие ребята из молодежного клуба «Барс», действующего при Опочечкой районной библиотеке. На суд жюри они представили пьесу, автором которой является ученик школы № 4 Сергей Игнатьев. Игра и костюмы ребят настолько понравились, что им было присуждено первое место. «Барсы» привезли домой дипломы и замечательные книги.

В первые июньские выходные в Пушкинских Горах традиционно проходил праздник, посвященный дню рождения великого поэта. В

нем приняли участие и опочане. Для гостей праздника пели М.Сазончикова и Д.Петров, а также Опочечкий народный хор русской песни. А изделия умельцев нашего города и района были представлены на выставке-ярмарке «Город мастеров». Как всегда, большим успехом у ее посетителей пользовались работы из лозового прута семьи Мальцевых из поселка Приозерный, Юлиан Л.Ходыревой и С.А.Козлова, варежки, носки, кофточки и шали вязальщиц М.П.Заборовой, Н.Г.Струновой, Л.Ф.Вороновой и других мастериц. Поездки в Пушкинские Горы организовал районный Центр народного творчества при содействии руководителя ООО «Балтика» А.Н.Иванова, который уже не раз оказывал помощь опочечким мастерам.

15 июня начинается чемпионат области по футболу среди команд второй группы. На первом предварительном этапе все команды разделены на четыре подгруппы. Они проведут между собой по две игры, на своем и чужом поле. Соперниками опочечких футболистов стали команды из Себежа, Пустошки и Красногородска. Для того, чтобы выйти в следующий этап, командам достаточно занять в своей группе первое или второе место.

КАЛЕНДАРЬ ИГР
сборной команды Опочки:
15 июня Опочка - Пустошка
22 июня Себеж - Опочка
30 июня Опочка - Красногородск
6 июля Пустошка - Опочка
13 июля Опочка - Себеж
21 июля Красногородск - Опочка
Команды, указанные в календаре первыми, проводят игры на своем поле.

Администрация Опочечкого района объявляет конкурс на замещение вакантных главных должностей муниципальной службы:

-глава администрации Матюшкинской волости;
-глава администрации Глубоковской волости.
К участникам конкурса предъявляется следующее требование: наличие высшего профессионального образования по специальности должностей муниципальной службы или образования, считающегося равноценным.

Срок подачи документов в конкурсную комиссию до 24 июня 2002 года по адресу: г.Опочка, ул. Коммунальная, д.8/15, администрация района, каб. 23.

Справки по телефону 2-11-13.

● Сегодня - День социального работника

НАША РАБОТА - ПОМОГАТЬ НУЖДАЮЩИМСЯ

В субботу, 8 июня, работники социальных служб отмечают свой профессиональный праздник - День социального работника. Утвержден он два года назад указом президента. Накануне с начальником районного управления социальной защиты населения Валентиной Михайловной Светловой состоялась наша беседа.

- Валентина Михайловна, ваша служба, как известно, недавно претерпела реорганизацию. В чем это выразилось и какие функции возложены теперь на управление?

- Реорганизацию претерпела лишь структура нашей службы, а наши задачи остались прежними - оказание помощи и поддержка пенсионеров, инвалидов, многодетных и малоимущих семей, других социально не защищенных граждан.

Управление социальной защиты объединило в себе Центр социального обслуживания и отдел социальной защиты населения. Слияние двух коллективов, по моему мнению, прошло благополучно, отношения складываются рабочие.

- Расскажите поподробнее, чем занимается каждое подразделение.

- Отделение социальной защиты населения выполняет функции, возложенные государством. Это назначение и выплата детских

пособий, компенсационных выплат, транспортное обеспечение инвалидов, оформление в дома-интернаты, предоставление льгот и так далее.

Не менее важную роль выполняет отделение социального обслуживания, в которое входят службы по надомному обслуживанию одиноких пенсионеров, инвалидов. Всего под их опекой находится 376 пожилых людей. К ним два-три раза в неделю, по мере необходимости, приходят наши работники сделать уборку помещения, сходить в магазин за продуктами или в аптеку за лекарствами. Входит сюда и служба по оказанию помощи малоимущим семьям с детьми и другим категориям граждан. Объем работы здесь очень большой. Обращаются к нам люди со всеми своими проблемами, требующими немедленного решения, в их разрешении мы оказываем содействие. Кроме того, оказываем материальную помощь, обеспечиваем продуктами. Жаль, что в средствах мы ограничены.



Обращаются к нам и погорельцы. За счет гуманитарной помощи выдаем им постельное белье, одежду, по возможности оказываем материальную помощь. Люди порой оказываются в таких жизненных ситуациях, из которых выбраться самостоятельно трудно, им мы оказываем адресную помощь.

Работаем в контакте с бюро занятости населения, комиссией по делам несовершеннолетних, управлением образования, проводим совместные мероприятия для детей, больше внимания стараемся

уделять селу, где остро стоит проблема занятости взрослых. К Международному дню семьи и Дню защиты детей провели мероприятия в Духновской и Любимовской школах и школе №1. Хотя небольшие, но удалось сделать подарки детям. В частности, детям-инвалидам, больным сахарным диабетом, были вручены наборы с диетическими продуктами.

К сожалению, наши финансовые возможности очень ограничены. Неоценимую помощь оказывают нам спонсоры. С начала года ее к нам поступило на общую сумму 4,5

тысячи рублей. Мы благодарны за сотрудничество с нами председателю Опочецкого района Галине Алексеевне Дмитриевой, директору хлебокомбината Анисиму Ивановичу Ефимову, частным предпринимателям Сергею Николаевичу Торженкову, Надежде Михайловне Пролесковской и многим другим предпринимателям.

- Какую роль выполняют социальные больницы?

- Их у нас две - Духновская, возглавляет которую Владимир Алексеевич Елизаров, и Мавринская, по совместительству ею заведует Михаил Иванович Дзюба. Если бы их не было, не знаю, куда бы мы девали стариков, которых бросили дети. Идти в дом-интернат многие не желают. Определяем их на лечение на несколько месяцев в социальную больницу. После курса лечения они возвращаются в свои дома. К сожалению, таких пожилых людей с каждым годом становится все больше и больше. Ежегодно проходят у нас лечение порядка 170-180 человек.

Наша служба важна и необходима, потому что занимается проблемами той части населения, о которой, кроме нас, позаботиться некому, а наши работники делают очень нужное дело.

Е. ПУЛЬША.

● Завтра - День работников легкой промышленности

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ «СЛАВЯНКИ»

Работники Опочецкого швейного цеха Псковской фабрики «Славянка» впервые отмечают свой профессиональный праздник. Многие женщины, здесь работающие, еще год назад и представить себе не могли, что будут трудиться по специальности. Сейчас с уверенностью можно сказать, что новое предприятие в нашем городе состоялось.

Наша редакционная группа побывала на этом предприятии в обычный рабочий день, когда настроение у людей было в большей степени деловое, чем праздничное. Что более всего бросается в глаза постороннему человеку в швейном цехе? Конечно же, нельзя не отметить молодежный состав рабочего коллектива. Как-то в последние годы в нашем сознании сложился определенный стереотип, невольно связывающий молодую женщину с работой продавца коммерческого ларька или, если очень повезет, перебирающую бумаги в госучреждении.

- На нашем предприятии, - рассказывает начальник цеха В.Н.Иванов, - более половины швей окончили Опочецкое профтехучилище. Есть выпускники Псковского училища, есть и совсем не имеющие специального образования молодые женщины, которые приобрели трудовые навыки непосредственно в

швейном цехе. Рабочий коллектив вполне сложился, подтверждением тому служит выполнение плановых заданий, полученных от головного пред-

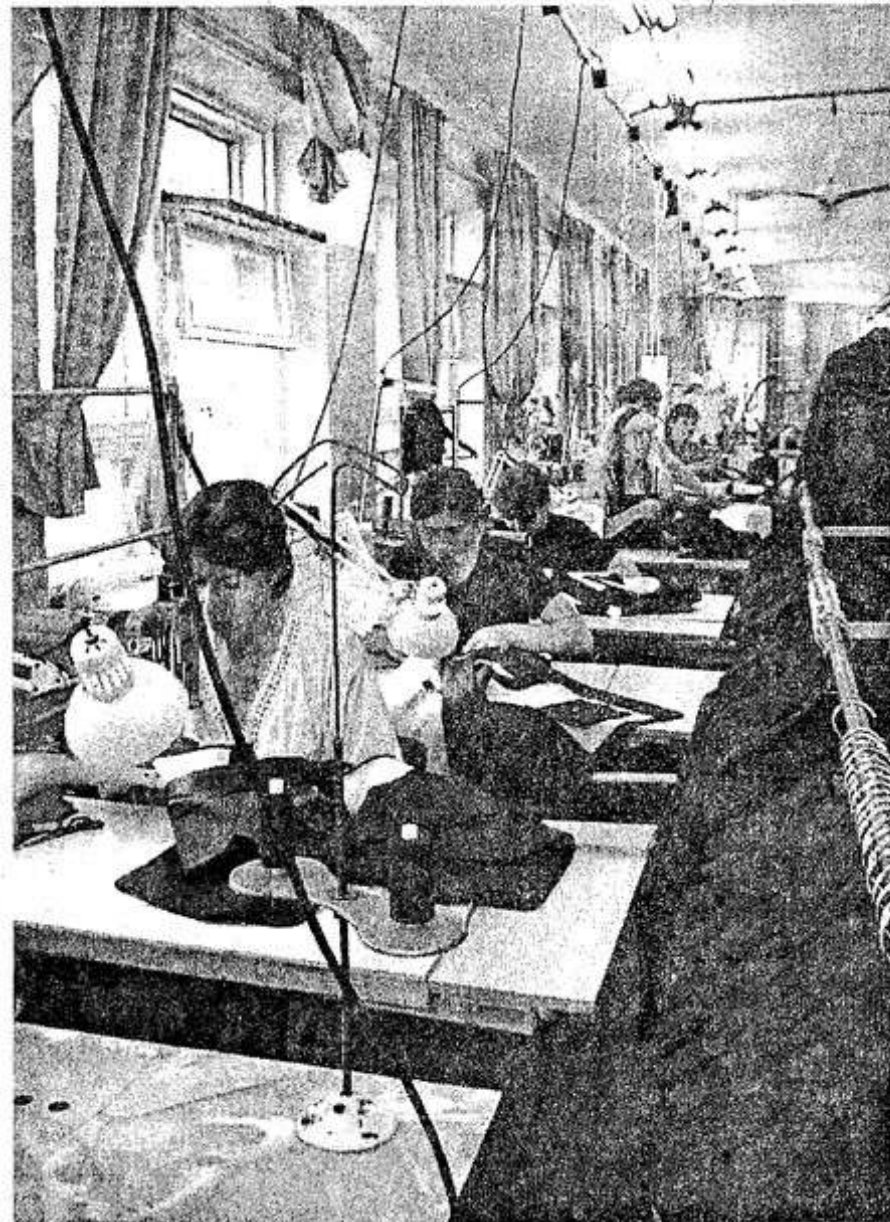


приятия. За пять месяцев швейный цех изготовил 7260 детских костюмов. Самое главное, по моему мнению, состоит в том, что предприятию удалось добиться необходимого качества выпускаемой продукции. Конечно, в этом заслуга всего коллектива, но вряд ли стало бы возможным без требовательности контролера качества Светланы Ивановны Алексее-

вой. Очень ответственно она относится к своим обязанностям, не пропускает никаких погрешностей в работе швей. Совсем не случайно руководство из

Пскова доверило нашему цеху выпуск 660 детских костюмов новой и более сложной в производстве модификации. С чем коллектив удачно справился. - Василий Николаевич, давайте заглянем в день завтрашний. Каковы перспективы развития молодого предприятия? - Сейчас на производстве трудится 30 швей на потоке и 7 человек обслуживающего пер-

сонала. Набор рабочих в швейный цех продолжается. Постоянно 2-3 человека проходят обучение, а после стажировки, по ее результатам, могут влиться



в основной коллектив. Требования предъявляются не только к качеству шитья, но и к скорости выполнения тех или иных рабочих операций. Что делать, этого требует поточное производство, и от этого напрямую зависит заработок швей.

Как только мы полностью наберем рабочий коллектив, цех перейдет на двухсменный режим работы. В июле или ав-

густе планируем перейти на выпуск мужских костюмов, ничем не отличающихся от тех, что производит Псковская фабрика «Славянка».

- Василий Николаевич, не будем нарушать давно сложившихся традиций, в соответствии с которыми в канун профессионального праздника принято отмечать лучших работников, передовиков производства.

- А плохие рабочие у нас не задерживаются. В коллективе работают сейчас добросовестные, ответственные люди, дорожающие своей репутацией и рабочим местом. Я уже говорил хорошие слова в адрес контролера С.А. Алексеевой. Считаю, предприятию повезло с мастером цеха А.Ю.Егоровым (на левом снимке) полностью справляется со своими обязанностями по организации производства. Швей С.М. Николаева, Ю.В. Плотнокова, А.Н. Андреева могут работать практически на всех операциях по пошиву одежды. Ответственно относятся к своим обязанностям Н.Н. Морозова. Список можно продолжать и продолжать. Такова уж специфика нашего производства, что брак в работе даже одной швей отражается на качестве конечной продукции. Трудовой коллектив, по моему мнению, вполне сложился и способен решать любые задачи.

В. САМАРИН.

На одну тему

ПРОБЛЕМА
ТРЕБУЕТ РЕШЕНИЯ

В письме, опубликованном в районной газете от 22 мая, «В пустыне грибы не растут» поднимается очень злободневная проблема – рост несанкционированных свалок в пригороде. Я с его автором полностью согласен. Если так пойдет и дальше, город в скором времени будет окружен плотным кольцом свалок из нечистот, для уборки которых впоследствии понадобятся значительные материальные средства.

Лесные массивы на повороте в деревни Астахово, Пашкино, ПУ-20, Рублевский карьер – это далеко не пол-

ный список мест, куда вывозят мусор. Притом, судя по курам, вывозят его туда на машинах. Поймать с поличным очень сложно. Делают такие люди свое «темное» дело либо ночью, либо ранним утром. Даже если их поймут, штраф, который они получат, незначительный. Взыскать к их совести бесполезно. Считаю, что надо применять более строгие меры: установить более высокие штрафы, вплоть до уголовной ответственности.

З. РАМАЗАНОВ,
глава администрации
Пригородной волости.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ МУСОРА?

Видимо, так устроен человек, что в повседневной жизни и производственной деятельности он является постоянным создателем разного рода мусора и отходов. И, что греха таить, часто весь этот мусор неразумные граждане сваливают вдоль дорог, вывозят в лес, на берег реки или просто соседу под забор.

Как навести порядок в городе? Об этом, не переставая, рассуждают на разных уровнях, призывая к сознательности всех и каждого. Однако жители города часто находятся в недоумении: убрали у дома, а дальше-то что? Куда девать мусор, если нет транспорта, чтобы вывезти его на свалку?

Разъяснения по данному вопросу дает директор МУП «Коммунсервис» А.С.Рубцов:

- В 2001 году на сессии Собрании депутатов Опочецкого района утверждены правила благоустройства, санитарного содержания города и сельских поселений Опочецкого района, где предусмотрен ряд мероприятий по наведению чистоты и порядка на улицах как силами самих жителей, так и специализированными предприятиями и организациями. Индивидуальные застройщики обязаны заключать договоры с соответствующей организацией (в наших условиях – это МУП «Коммунсервис») о вывозе мусора на полигон для твердых бытовых отходов (на свалку).

Форма взаимодействия частных лиц с организацией может быть различной. К примеру, частник собирает сухой мусор и заказывает транспорт с оплатой погрузки и вывоза или же только на вывоз без оплаты погрузки, то есть погрузку осуществляет собственными силами, что обойдется дешевле. Можно также заказать установку к вечеру (на ночь) мусорного ящика (контейнера). А утром следующего дня загруженный вами контейнер заберет контейнеровоз.

Если мусора у вас скапливается немного, то удобнее и дешевле при заказе транспорта скооперироваться с соседями.

МУП «Коммунсервис» может спланировать объезд

улиц на мусоровозе для их периодической очистки. Для этого уличком или депутат организует сбор оплаты по домам, вносит деньги в кассу предприятия, а мусоровоз в согласованный день и час организует сбор и вывоз мусора с этих улиц.

Вариантов много. Было бы желание избавить город от несанкционированных, стихийных свалок, которые устраиваются сплошь и рядом.

К сожалению, не в лучшем виде и окраины города. Они засыпаны мусором и бытовыми отходами. Неужели не стыдно нам перед самими собой, перед детьми и внуками?

Давайте наводить порядок и чистоту вместе. Могут помочь опочан, что МУП «Коммунсервис» ответственно ответится к каждой вашей просьбе. Мы постараемся спланировать свою работу так, чтобы ни одно ваше обращение не осталось без внимания, ни одна заявка не оказалась невыполненной. Плата за вывоз мусора, согласно утвержденным тарифам, вполне приемлемая.

По всем вопросам, касающимся очистки и благоустройства города, обращайтесь по адресу: ул.Набережная, 4 (гостиница «Волна»), 1-й этаж. Наш телефон: 2-12-38.

Записала
И. ПРОКЛОВА.

ПОВТОРЕНИЕ
ПРОЙДЕННОГО

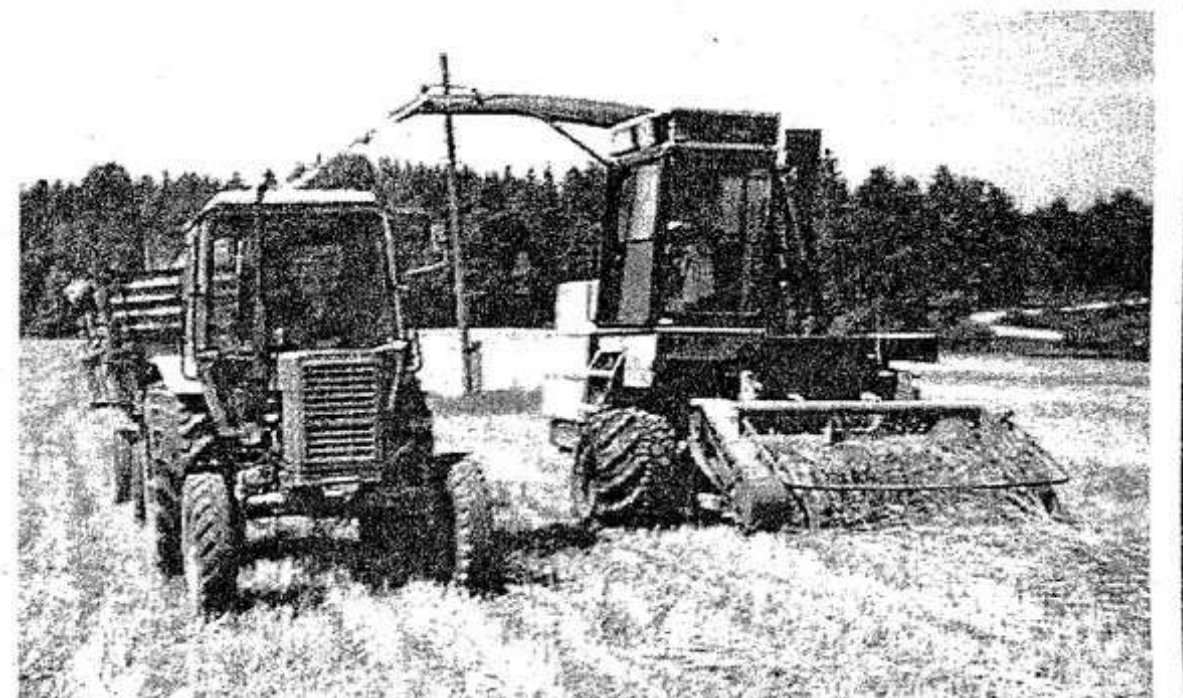
В сельхозкооперативе «Заречье» состоялось рабочее совещание с руководителями хозяйств. В нем приняли участие начальник районного управления сельского хозяйства В.В. Лукьянов и отраслевые специалисты.

Характерно, что, как и год назад, оно было посвящено началу заготовки кормов и снова проходило в «Заречье». Вот на этом, пожалуй, сходство и кончается. Теперь о различиях. Ранний силос в СПК «Заречье» нынче начали закладывать на две недели раньше, уже 1 июня – это раз. Во-вторых, для улучшения качества корма используют консервант, тогда как год назад обходились простой солью. И, наконец, в-третьих, о ранней заготовке кормов здесь позаботились заранее. В прошлом году рано, 6 августа, в «Заречье» посеяли 25 гектаров ржи в смеси с озимой викой, специально для закладки раннего силоса. Рожь вымахала почти с человеческий рост. По оценке присутствующих на совещании руководителей и специалистов, с каждого гектара выход зеленой массы составит никак не меньше 15 тонн, что позволит заложить силосную траншею на 400 тонн.

Некоторые руководители выражали сомнения: а стоит ли такую хорошую рожь убирать на силос и не лучше ли дожидаться зер-

на? По словам председателя СПК «Заречье» А.А.Лазаревой, это поле озимой ржи и планировалось

закваску «Биотроф», вносить для улучшения качества корма молочную сыворотку. По словам Ан-



убирать на силос, вносить какие-либо коррективы сейчас нет никаких оснований. Тем более что виды на урожай яровых зерновых в хозяйстве неплохие, несмотря даже на засушливый май. Да и с чего им быть плохими, если посев проводился с внесением минеральных удобрений. В «Заречье» решили не ограничиваться широко распространенной аммиачной селитрой и перед весенним севом закупили много сложных удобрений – азофоски. Результаты использования таких удобрений участники совещания смогли оценить вочью. Всходы яровых зерновых везде хорошие. Это лишний раз подтвер-

тонины Алексеевны, в хозяйстве для улучшения кормовой базы собираются разместить посевы козлятника.

При подведении итогов выездного совещания из уст многих руководителей звучали слова «зависть», «завидую». Действительно, в этот день в «Заречье» было что посмотреть и было чему позавидовать. Но, возможно, самое главное, что положительный опыт СПК «Заречье» послужит стимулом в работе для руководителей тех хозяйств, где производственные результаты значительно скромнее.

А. КРЫЛОВ.

● Версия

ТАК ГДЕ ЖЕ ПОДЛИННАЯ ИКОНА?..

В сознании опочан имя Кутузова, великого русского полководца, тесно связано с нашим районом. В Теренях похоронены его родители, село Матюшкино с деревнями принадлежало родной сестре полководца – Дарье Илларионовне, и так далее.

На днях сотрудник редакции побывал в Теренской церкви. Там хранятся материалы научной конференции, посвященной памяти М.И.Кутузова, которая проводилась в Санкт-Петербурге в 1993 году.

С докладом «Актуальные проблемы истории Отечественной войны 1812 года и биографии Кутузова» на ней выступил полковник, кандидат исторических наук, доцент Санкт-Петербургского государственного университета В.Д.Мелентьев. В этом докладе, в частности, говорилось, что по занятии рус-

скими войсками польской крепости Ченстохова Кутузов реквизировал из городского собора икону Ченстоховской Божьей Матери (по причине того, что поляки активно сотрудничали с Наполеоном). Реквизированная икона (по преданию, она была написана евангелистом Лукой) была отправлена в подарок Казанскому собору.

Официальная версия событий того времени звучит иначе. В 1813 году копия чудотворной иконы Ченстоховской Божьей Матери была вручена командиру корпуса барону Остен-Сакену польским духовенством. По повелению императора Александра I эта икона вместе с ключами от Ченстоховской крепости, а также с ключами еще от 28 городов и крепостей, была помещена в Петербурге в Казанском соборе, где перед образом зажгли неугасимую лампаду. Список с

иконы из Ченстоховы очень почитался верующими.

Однако В.Д.Мелентьев утверждает, что это в Ченстохове осталась копия. Чтобы не возбуждать недовольства верующих, польское духовенство постаралось таким образом скрыть, что икона была изъята Кутузовым.

Но это еще не все. Существует также версия, не отрицающая факта изъятия Кутузовым чудотворной иконы в Ченстохове и факта, что в Казанский собор была привезена всего лишь копия знаменитого образа Божьей Матери. Тогда где же подлинник?.. Так вот, не исключено, что настоящая икона Ченстоховской Божьей Матери находится теперь в России, в одном из старинных храмов, связанных с именем великого русского полководца...

В. ИВАНОВА.

**ДАЕШЬ
РЫБНЫЕ ДЕНЬ!**

Для преодоления депрессии следует почаще есть лососину, скумбрию и другие жирные сорта рыбы. Такая пища снабжает человеческий организм омега-3 жирными кислотами, которые играют важную роль в работе мозга.

**ПЕРЕУТОМИТЬСЯ
МОЖНО ДАЖЕ
ОТ КОСМЕТИКИ!**

Ученые пришли к выводу, что состояние, именуемое синдромом хронического переутомления, может быть вызвано использованием разной бытовой химии и косметологических средств: от лака для волос до химикатов, применяемых для уничтожения домашних насекомых. По данным ученых, в мире как минимум один человек из 250 страдает от подобного заболевания.

**ЧИСТОТА БОЛЬШЕ
НЕ ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ**

В среднем европеец моется примерно 1,5 раза в день, а следует, говорят теперь врачи, раз в два-три дня. От бесконечных омовений иммунная система ослабевает, особенно у детей.

**ЛЮБИТЕЛЬНИЦЫ КОФЕ
ЧАЩЕ СТРАДАЮТ
ОТ ПЕРЕЛОМОВ**

Группа американских ученых утверждает, что употребление кофе и вместе с ним кофеина женщинами ведет к разрушению костной ткани. Особенно ярко это проявляется у женщин в постклимактерическом периоде. Для молодых любительниц этого напитка «передозировка» чревата постепенным истощением костной ткани, такие женщины после 50 лет чаще страдают от переломов из-за повышенной ломкости костей. Чтобы не стать жертвами собственных пристрастий, лучше ограничить прием до 300 мг кофе в день (три чашки). Специалисты советуют ограничивать и количество чайного напитка, ведь в нем тоже находится кофеин. Его советуют сократить до 32 унций (900 мл) в день.

**УЗИ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ
ЧЕЛОВЕКА ЛЕВШОЙ**

Обычное ультразвуковое медицинское исследование плода в чреве матери может повлиять на мозг будущего ребенка и сделать его левшой, сообщило недавно шведское радио со ссылкой на результаты обследования 180000 молодых людей. Исследование, проведенное University Hospital, Karolinska Institute, показало, что мужчины, которые родились в 1970-х годах, а в утробе матери подверглись ультразвуковому излучению, становились левшами с большей вероятностью, чем их «необлученные» ровесники. Большинство людей в мире рождаются правшами, и лишь 6% становятся левшами.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

ЧТОБЫ ЛЕТО БЫЛО В РАДОСТЬ

Лето на носу. Радоваться надо. Отдохнем, позагорает, насладимся свеженькими овощами, фруктами, ягодами. Но при всем при этом не стоит забывать, что летом нас на каждом шагу подстерегают опасности. О том, чего стоит остерегаться в первую очередь, мы попросили рассказать врача-инфекциониста районной больницы Лидию Николаевну Иванову.

Неприятностей летом может возникнуть много. Надо о них знать и по возможности предпринимать все необходимые меры профилактики, чтобы обезопасить себя и в первую очередь своих детей. Начну с кишечных инфекций. Учитывая, что они передаются через воду, пищевые продукты и при контактах с заболевшими людьми, следует преградить все пути передачи. Воду из открытых источников обязательно кипятить. Не стоит купаться в малых водоемах со стоячей водой (прудах). Во время купания старайтесь не заглатывать воду. Очень часто источниками инфекции являются продукты питания, в первую очередь, молочные, а также загрязненные овощи и фрукты. Молоко кипятить обязательно! Даже пастеризованное. Прекрасной средой для развития бактерий является и майонез. Приобретая подобные продукты, обращайте внимание на дату изготовления и условия хранения. Не покупайте продукты на улице! Не берите молоко у людей, не обследовавших коров на лейкоз и другие заболевания.

Хочу обратить внимание и на такую инфекцию, как сальмонеллез. Продукты, зараженные сальмонеллами, могут не иметь никаких видимых изменений. Особенно часто причиной заболевания служат яйца и колбасы. Не являются исключением и яйца от своих кур. Все эти продукты должны подвергаться тщательной термической обработке. Не увлекайтесь глазуньей, не пейте сырые яйца!

Сложно избежать контактов с заболевшими людьми, если больны ваши близкие. Человек, страдающий нарушениями функций кишечника (диареей), должен обратиться к врачу, чтобы избежать тяжелых последствий. Если же по каким-то причинам больной находится дома, обязательно выделите ему отдельное полотенце, отдельную посуду. Не забывайте обрабатывать посуду и помещение 1%-м раствором хлорамина. Но лучше не заниматься самолечением!

Особое внимание следует обращать на состояние здоровья тем, кто работает в детских учреждениях и на предприятиях, связанных с выпуском и хранением пищевых продуктов. Скрытая болезнь, причина которой – кишечная инфекция, вы становится опасной для окружающих. Ни в коем случае не старайтесь лечиться дома. Не стоит бояться больницы. Мы помещаем в больницу не только с целью лечения, но и с тем, чтобы предотвратить дальнейшее распространение инфекции.

Ягоды, фрукты, овощи не забывайте тщательно промывать под проточной водой. Не являются исключением и те из них, которые покрыты кожурой (арбузы, апельсины и т.д.). Их все равно надо мыть. К этому причислите и своих детей.

Другой бедой, которая подстерегает летом, являются глистные инвазии. Активизируется отдых на открытом воздухе, дети не вылезают днями из песочниц. Но в эти же песочницы ходят по своим нуждам кошки и собаки. Песочницы необходимо делать закрытыми (с крышками). И, конечно же, четко следить за выгулом своих домашних питомцев. Глистные инвазии – это серьезные заболевания. Они действуют на желудочно-кишечный тракт, на нервную систему, снижают иммунитет. Один раз в три месяца обязательно обследуйте детей на яйца глистов. При выявлении заболевания хотя бы у одного члена семьи лечение должны пройти все без исключения, и дети, и родители.



В настоящее время к нам ежедневно обращается по два-три человека, подвергшихся нападению клещей. Укусы различных насекомых в летний период – еще одна беда. Клещи, особенно активны весной и в сентябре, но летом не исключены случаи неприятной встречи с ними. В этом году только через инфекционный кабинет, не считая приемного покоя, прошло около сорока человек, укушенных клещами. Укус инфицированного клеща может привести к развитию боррелиоза и энцефалита. Желательно в первые 48 часов после укуса, чтобы обезопасить себя, ввести противоклещевой гамма-глобулин. Он есть в аптеке. Объем назначает врач в зависимости от возраста.

Почему мы наблюдаем всех, кто подвергся нападению клещей? Дело в том, что боррелиоз начинает проявляться через 7-10 дней, а иногда и спустя более длительный срок. Вначале вокруг места укуса появляется краснота, затем начинается повышаться температура, возникают головная боль, головокружение, слабость, боли в мышцах, суставах. Если в этот период не начать лечение (оно может проводиться и амбулаторно), то могут развиваться поражения центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Могут проявиться и явления энцефалита (эритема, поражения периферической и центральной нервной системы – параличи). В этом году у нас уже есть случаи заболевания боррелиозом.

В заключение несколько слов скажу о малярии. Об этом заболевании долго молчали. Считалось, что оно может настичь людей, живущих только в странах с теплым климатом. Однако малярия может быть и завозной. У нас лет десять назад был отмечен такой случай. Малярия опасна осложнениями. Могут развиваться заболевания печени, селезенки, анемия и малярийная кома (самый тяжелый случай). Мы наблюдаем всех, кто приезжает из районов, где малярия распространена.

Мутации в среде насекомых приводят к тому, что и в нашей местности появляются комары, способные заражать человека, подобно тропическому анофелесу. Медики обследуют на малярийный плазмодий всех больных, у которых лихорадка с постоянным ознобом и обильным потоотделением держится более 2-3 дней. Обработка водоемов, где живут личинки комаров, в нашей местности нереальна. Это могут себе позволить лишь богатые столицы. Старайтесь уберечься от укусов комаров. Если у вас нет аллергии, пользуйтесь защитными кремами и жидкостями. Обработывайте периодически помещения специальными аэрозолями. Поставьте на окна защитные сетки.

Записала Н. ИЛЬИНА.

**СОВЕТЫ
СО ВСЕГО
СВЕТА**

- Я очень рано начала седевать. Может, организму чего-то не хватает?

- Многие женщины воспринимают седину как трагедию, но расстраиваться не стоит. Седина – это защитная компенсаторная реакция организма. Человек наследует от родителей особенность нервной системы, определенный тип нервного регулирования, особенность реакции на стресс. Один человек в результате нервных перегрузок седеет, другой, может, даже лысеет, а третий получает инфаркт миокарда или язву желудка... Так что седина – наиболее «безобидная» реакция.

- После гипертонического криза у мамы случился инсульт. Она все понимает, но не может двигаться. Есть ли средство, которое может ей помочь?

- Есть проверенный и неоднократно опубликованный рецепт украинского целителя Тищенко, который хорошо восстанавливает пораженные сосуды.

Мелко нарежьте ножницами сосновые иголки с концев веток (обязательно с прироста текущего года). Возьмите их 5 ст. ложек. Добавьте 2 ст. ложки измельченных плодов шиповника, 2 ст. ложки луковой шелухи. Все это кипятите в литре воды 10 минут. Это норма на день. Ее надо выпить как чай.

Кроме того, тщательно вымойте лимон и мелкой теркой очистите с половинки лимона кожуру. Мякоть очищенной половинки лимона измельчите (можно добавить 1 ч. ложку меда) и давайте больному 3 раза в день через час после еды (если кислотность желудка повышена) или за 30 минут до еды (при пониженной кислотности). Счищенную кожуру залейте отваром хвои и дайте выпить матери залпом. Через две недели лимонного лечения сделайте перерыв на месяц. Но хвою следует продолжать пить без перерыва. Лимонное лечение через месяц возобновите еще на две недели. Всего следует провести три-четыре подобных курса.

- Говорят, клюква помогает при пиелонефрите.

- Да, помогает. При обострениях съедайте ее по 3-4 ложки на ночь. Можно есть клюкву и в течение дня, но на ночь лучше. Кстати, если почки регулярно дают о себе знать болями в пояснице, очень полезно несколько минут в день стоять на четвереньках, максимально расслабив живот. В таком положении освобождаются мочеточники, отток мочи улучшается, и человек получает облегчение.

- Можно ли избавиться от «косточек» на ногах?

- Когда поражается сустав большого пальца – это скопление солей в костной ткани. Убрать их можно только хирургическим путем. Но операция очень болезненная, восстановление идет трудно, поэтому ее выполняют редко. Боль снимают сухое тепло, обезболивающие мази, антиподагрическая диета, лекарственные средства, нормализующие обмен веществ.

(По материалам
российской печати)

