



# КРАСНЫЙ



# МАЯК

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СРЕДА, 26 ДЕКАБРЯ 2001 ГОДА № 103 (11284) ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ Цена 1 руб. 50 коп.

## Бюджет в первом чтении принят

21 декабря состоялась сессия районного Собрания депутатов. На сессии был рассмотрен и принят в первом чтении районный бюджет на 2002 год. Проект бюджета представляла руководитель финансового управления З.Ф.Иванова. Она подробно рассказала, из каких налогов и сборов будет формироваться доходная часть бюджета. В сумме их непосредственно в районе планируется собрать 23 миллиона

147 тысяч рублей. Для сравнения: в этом году было запланировано получить собственных доходов 20,4 млн. руб, ожидаемое исполнение – 22,5 млн.руб. Другой вид доходной части бюджета – дотации из центра. На будущий год в области они запланированы для Опочецкого района в размере 43 млн. 603 тысячи рублей. То есть всего доходы местного бюджета должны составить 66 млн. 750 тысяч рублей. Дефицит бюджета не дол-

жен превышать 10 процентов. В настоящее время годовой фонд оплаты труда бюджетников составляет 26 млн. рублей. Учитывая, что тарифная сетка с 1 декабря по решению правительства пересмотрена в сторону увеличения практически в два раза, соответственно возрастает и фонд оплаты труда. То есть бюджет будет очень напряженным, его исполнение все более зависит от дотаций. На следующей сессии, кото-

рую планируется провести 28 декабря с.г., бюджет района будет рассмотрен во втором чтении. Депутаты утвердили муниципальную программу по организации каналов оперативной радиосвязи для вызова служб помощи. Суть программы в следующем. В 63 деревнях, где нет телефонов, планируется установить радиосвязь наподобие радиации. По ней можно будет вызвать в случае необходимости

пожарных, скорую помощь, милицию и газовую службу. Программа рассчитана на пять лет. Кроме того, депутаты внесли изменения в Устав района. Теперь районное Собрание будет состоять из 15 депутатов, они и глава района будут избираться на пять лет. На сессии были рассмотрены и другие текущие вопросы жизни района. **П. ВАСИЛЬЕВ.**

### ПСКОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 18.12.2001 № 58 О выборах в Псковское областное Собрание депутатов третьего созыва

В соответствии со статьей 31 Устава Псковской области и статьей 7 Закона Псковской области «О выборах депутатов Псковского областного Собрания депутатов» областное Собрание депутатов ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Назначить на 31 марта 2002 года выборы депутатов в Псковское областное Собрание депутатов третьего созыва.
2. Постановление вступает в силу со дня опубликования.

Председатель областного Собрания депутатов  
**Ю.А. ШМАТОВ.**

## НА СЕССИИ ОБЛАСТНОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ

На 54-й внеочередной сессии областного Собрания депутатов избран новый представитель в Совет Федерации от Псковской области – им стал Н.Медведев, генерал-майор налоговой полиции, работавший последнее время советником в аппарате одного из комитетов Государственной Думы. Его кандидатура была выдвинута группой депутатов от партии «Единство». Николай Медведев сменил ныне действующего сенатора Юрия Шматова, срок полномочий которого истекает 31 декабря 2001 года.



ный доход. В своем обращении предприниматели малого и среднего бизнеса просили администрацию области и областное Собрание депутатов пересмотреть ставку базовой доходности, считая ее завышенной. После двухчасовых дебатов пришли к компромиссу. Рабочая группа до 15 января 2002 года рассмотрит все предложения предпринимателей по изменению закона, и депутаты еще раз вернутся к этому вопросу на февральской сессии.

Для того, чтобы уменьшить сумму налога в первые три месяца 2002 года, в проект бюджета на следующий год внесена строка «субсидии предпринимателям», которая позволит снизить платежи в размере до 30 процентов. Согласительная комиссия из депутатов, представителей администрации области, глав муниципальных образований и предпринимателей в период до следующей сессии, назначенной на 27 декабря, должна выработать проект постановления.

Почетной грамотой за активную работу в представительном органе местного самоуправления областное Собрание депутатов решило наградить А.И.Ефимова, директора МП «Опочецкий хлебокомбинат», депутата Собрания Опочецкого района.

Пресс-центр  
Псковского областного  
Собрания депутатов.

НА СНИМКЕ: Н.Я.Медведев, представитель Псковского областного Собрания депутатов в Совете Федерации.

## У ГЛАВЫ РАЙОНА

В начале совещания, состоявшегося в администрации района в понедельник, начальник РОВД В.Л.Крус доложил об оперативной обстановке. На прошлой неделе был совершен ряд краж, большинство из которых милиция раскрыла по «горячим» следам. В деревне Горбово сгорел жилой дом от перекала печи. Произошло несколько дорожно-транспортных происшествий без серьезных последствий. Обнаружены в течение недели четыре трупа без признаков насильственной смерти. Затем на совещании выступила руководитель отделения федерального казначейства В.А.Николаева. В казначействе работают 15 человек, создано три отдела. Через эту финансовую структуру проходят все платежи и налоги. За 11 месяцев их в районе собрано 76 млн. рублей. 15 миллионов рублей направлено в фе-

деральный бюджет, 6 млн. рублей – в областной, 19 миллионов рублей – в муниципальный, 34 млн.рублей – во внебюджетные фонды. 32 бюджетополучателя в районе пользуются услугами федерального казначейства. Среди них два профессиональных училища, РОВД, лесхозы, военкомат, Центр занятости населения и другие. Валентина Александровна рассказала и о других функциях казначейства и проводимой ее подчиненными работе. В заключение совещания директор филиала «Псковоблэнерго» И.И.Михайлов проинформировал о работе котельных. Температурный режим выдерживается везде, есть только проблемы с котельной № 1. Работают пять котлов на угле, но морозы усиливаются, и этого недостаточно. Поэтому глава района Ю.А.Дроздецкий поручил запустить в работу котел на мазуте.

### Жители города Опочки и Опочецкого района!

Наступает Новый год. Каждый хочет, чтобы в его доме стояла пышная лесная красавица-елка. Опочецкий лесхоз предлагает выписывать новогодние ели на корню по цене 12 рублей высотой до 1 метра и 18 руб. – до 2 метров. В случае самовольной рубки новогодние ели будут изыматься и налагаться штраф в размере 866 рублей за одну ель. Справки по телефонам: 9-11-51, 9-11-22, 9-41-24, 9-68-29, 9-44-41.



зарплаты работникам бюджетной сферы, начальник областного финансового управления С.Казанцев предложил обратиться в Правительство РФ за финансовой помощью. Как бы тяжело ни прошло обсуждение законопроекта о бюджете на 2002 год, депутаты в течение сессии все же приняли три целевые программы – о государственной поддержке и развитии бытового обслуживания населения, о поддержке МУП «Совхоз Шелонский» и «Улучшение инвестиционного климата Псковской области на 2002 год». Финансирование мероприятий принятых целевых программ будет утверждено при рассмотрении законопроекта бюджета на 2002 год во втором чтении. В дополнительную повестку сессии был также включен вопрос о едином налоге на вменен-

### ПСКОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ

Выдержка из постановлений от 18.12.2001г. №961  
На основании результатов тайного голосования назначить Александра Викторовича ИВАНОВА на должность мирового судьи судебного участка №11 Опочецкого района Псковской области.

● Судьбы людские

# «Жили хорошо - люди не смеялись...»

ТАК О СВОЕЙ СЕМЬЕ сказала девятидесятилетняя жительница деревни Решетниково Лобовской волости Наталья Кузьминична Кузьмина. Означали же эти слова, что семья ее была трудолюбивой, по-крестьянски удачливой и, вследствие этого, зажиточной.

У своих родителей – Кузьмы Тимофеевича и Анны Васильевны – она была старшей. И – единственной дочерью. Следом в семье родилось три сына.

Прозвище «коммунист» Кузьма Тимофеевич получил от односельчан за то, что одним из первых в здешних местах (если не самым первым) вступил в партию – уже после революции. Значит, несмотря на свою зажиточность, сочувствовал Советской власти, видел за ней будущее.

– Меня так и звали в деревне – Наташка коммуниста, – вспоминает Наталья Кузьминична.

От тех, кто прожил долгую жизнь, связавшую их тысячами незримых нитей с родной землей, узнаешь – и не так уж и редко – нечто новое для себя о прошлом наших мест.

– Замуж я вышла в восемнадцать лет, венчалась в Черницкой церкви... Платье у меня было белое, венки красивые, – сказала старая женщина.

Черницкая церковь?.. Оказывается, была такая. В селе Черницком. Теперь там – только кладбище, погост. На этом кладбище и хоронят своих усопших местные жители. Везут их из окрестных деревень, чтобы обрели они покой в освященной земле...

КОГДА Наталья Кузьминична и ее муж Федор Кузьмич вступали в колхоз, они сделали значительный взнос в общественное хозяйство – отдали скот, сельхозинвентарь, хозяйственные постройки. Федор Кузьмич был избран пред-

седателем нового коллективного хозяйства.

Довоенные годы прошли в крестьянских трудах и заботах. И жить бы Кузьминым да жить, растить сына... Как и всем россиянам. Но разрывы бомб и снарядов прервали мирную жизнь. Оккупацию Кузьмины пережили в родных местах. Все же натерпелись.

А на фронт муж Натальи Кузьминичны ушел уже в 1944 году, после освобождения района от немецко-фашистских захватчиков.

Провоевал Федор Кузьмич недолго – в декабре того же года был тяжело контужен, больше суток пролежал, засыпанный землей. У него развилось тяжелое воспаление легких, перешедшее в скоротечный туберкулез. И в феврале 1945 года он отпросился из госпиталя домой, на родину – чувствовал, что дни его сочтены. Федор Кузьмич скончался дома 10 апреля 1945 года.

– И вот поэтому моя бабушка, – сказала внучка Наталья Кузьминична Нелли Ивановна, – не имеет никаких льгот, как вдова участника Великой Отечественной войны. Хотя всякому ясно – дедушка умер от контузии. А замуж бабушка больше не выходила.

ПОСЛЕ ВОЙНЫ Наталью Кузьминичну постигла еще одна огромная беда – сгорел дом. Новый начали строить рядом с пепелищем. До сих пор на его месте (там теперь огород) попадаются камни от старого фундамента. Строился новый дом, конечно же, не один год. Сын, Иван Федорович, привел молодую жену – Елену – в еще не достроенный...

С тех пор прошло более пятидесяти лет. Сын долгожительницы умер три года назад. Наталья Кузьминична пережила многих своих родных, в том числе и внука. Но она не одинока. О ней заботится невестка Елена Емельяновна. Часто приез-

жает из Опочки внучка. А сейчас в Решетникове живет и правнук.

КАК ЗАВЕДЕНО в деревне, семья держит большое хозяйство. Есть корова, поросенок, куры. Кроме своих двух кошек, кормится при доме приболудный кот Митька. Его хозяйка умерла, и он прибил к Кузьминым. Отелся, за Еленой Емельяновной ходит по пятам. Даже на дойку в поле ее провожал и встречал.

Само собой разумеется, у Кузьминых большой огород. Земли – около двух гектаров. Без хозяйства прожить было бы трудно.

Пенсию Наталья Кузьминична получает минимальную – 660 рублей. Поскольку долгие годы работала не за деньги, а за трудодни – «палочки». Как и все колхозники.

Конечно же, это очень немного.

– Нас выручает то, что бабушке не нужны лекарства, – сказала Нелли Ивановна. – Она у нас не болеет. Зрение лучше, чем у меня, – сама районную газету читает, и без очков... Сама до бани дойдет, сама вернется. И очень любит париться!

Еще долгожительница любит смотреть телевизор. Не отвергает этого продукта технического прогресса, хотя и верующая. Иконы в доме – ее. Посещала бы и церковь, если бы возможность была. В прошлом году Наталья Кузьминична удалось побывать в Опочке, в Покровской церкви. Возил знакомый, на своей машине.

– Забота о человеке, внимание к нему значат очень много, – сказала Нелли Ивановна. – Я очень рада, что в деревне у нас живут отзывчивые, чуткие люди... Никогда не отказывают, если о чем-нибудь попросишь. Это очень важно. Может быть, долголетие моей бабушки, в значительной мере, – следствие заботы о ней ее близких?..

В. ИВАНОВА.

Конкурсы

# ТАНКИ И ПЕХОТА, «ЕЖИ» И САМОЛЁТЫ...

На выставку рисунков, посвященную 60-летию битвы под Москвой во время Великой Отечественной войны, представили свои работы юные художники из девяти школ города и района и Дома детского творчества. Около семи десятков рисунков разместились на стеклянных стендах библиотеки РУО.

Ребята рисовали танки и самолеты с немецкими крестами и красными звездами, бойцов в окопах с оружием в руках, башни Кремля и многое другое.

Как отметил входивший в состав жюри выставки-конкурса председатель районного совета ветеранов Василий Никитович Монтус, не все юные художники отчетливо представляли себе события, происходившие в декабре 1941 года под Москвой. Такой вывод можно сделать из некоторых рисунков. И это вполне объяснимо. Потому что история Великой Отечественной войны в последние десять лет усиленно переписывается, и отнюдь не с целью способствовать объективному освещению военных событий. Василий Никитович с похвалой отозвался об одном из рисунков, где в наступление шли советская пе-



хота, танки, авиация. По его мнению, юный художник правильно отобразил рода войск, участвовавших в битве под Москвой.

Участие в подобных конкурсах способствует воспитанию школьников в духе патриотизма, прививает им интерес к истории родной страны, знакомит ребят с судьбами их дедов и прадедов.

На стендах самых юных участников конкурса, учащихся 1-4 классов, жюри отметило как лучшие рисунки Никиты Сергеева, ученика 4-б класса средней школы №4, и Тани Мищенко, ученицы 3 класса Духновской основной школы.

Среди работ учащихся 5-8 классов были отмечены рисунки Юлии Ивановой, ученицы 6 класса Норкинской школы, и Андрея Веселова, ученика 5-а класса школы-интерната для детей-сирот и лишившихся попечения родителей. У старших участников выставки-конкурса самой удачной работой был признан рисунок Надежды Воронцовой, учащейся 9-а класса школы № 2.

В. ИВАНОВА.

НА СНИМКАХ: работа Никиты Сергеева; один из стендов учащихся 5-8 классов.



## Экспресс-опрос

В том, что день не задан сам собой, я обвиняла черную кошку, чуть не сбившую меня в подъезде. Не знаю, кто как, а лично я в некоторые приметы верю. Да и как не верить, если они часто сбываются. Суеверия живучи, они существуют, видимо, столько же, сколько и само человечество...

Насколько суеверны жители нашего города, в какие приметы они верят? Такой была тема очередного экспресс-опроса. И вот некоторые, наиболее типичные, ответы.

**Валентина:** Я очень суеверна. Утром перевариваю ночные видения. Вдруг приснилось что-нибудь, указывающее на то, как пройдет предстоящий день и чего ожидать в ближайшем будущем. Давно заметила, что мои сны сбываются часто. Еще одна вер-

# ВИНОВАТА ЛИ ЧЁРНАЯ КОШКА?

ная примета: если утром встречаю первым неприятного мне человека, то день будет неудачным. В черную кошку верю, в гороскопы... Да много во что. Такой уж я человек. Некоторые считают меня закомплексованной, ну и пусть считают. А я думаю, что знать об ожидающих неприятностях излишне, можно внутренне собраться и подготовиться.

**Павел:** Думаю, что большинство примет выдуманно женщинами. Я сколько раз жене объяснял: не е б у – дрого не случится. А если оглядываться на дурные приметы, то обязательно к себе притягивать начнешь всякие напасти.

**Елена:** Верю в то, что плохим людям возвращается рано или поздно их зло. А вообще-то не старуюсь заикливаться на всяких предсказаниях, предзнаменованиях и

приметах. Чему быть – того не миновать.

**Валерий:** По-моему, в приметы и предсказания чаще верят люди, не уверенные в себе, слабые натуры и недалекие женщины, для которых смысл жизни в «ахах и охах». Сам иногда читаю гороскопы, но мало придаю им значения, хотя бывают и совпадения.

**Л.П.:** Я в жизни всякое повидала. И могу сказать, что к приметам нельзя относиться легкомысленно. Часто нас судьба предостерегает, иногда к этому прислушиваться. Я могла бы вам много примеров привести, когда ничем иным, как знаменем свыше, невозможно объяснить происходящее. Вот хотя бы такой случай. Произшел он давно, но из памяти не уходит. Кто в больнице лежал, тот знает, как там порой сближаются совершенно разные люди, открываются. Вот так

в областной больнице разговорились мы с одной женщиной из соседнего района. Она рассказала, что работала когда-то на вредном производстве, потеряла здоровье, перенесла операцию по удалению опухоли и теперь ежегодно проходит обследование и курс лечения. Всеми силами она пыталась продлить жизнь, чтобы помочь дочери закончить учебу и определиться в жизни. Сын-то уже определился, имел свою семью, жил отдельно. Так вот, в очередной раз, отправляясь в областную больницу, эта женщина испытывала странные чувства. Вдруг приехал сын, взял внеочередной отпуск, сказал, что соскучился. Собака, верный друг, никак не хотела отпускать хозяйку, держала за полу пальто... Разговор наш состоялся накануне важной для нее процедуры.

А на другой день моей собесед-

ницы не стало... Вот вам и предчувствие.

**Светлана:** Несколько раз ходила к гадалке. И каждый раз удивлялась, как она точно говорит о том, что было. В таком случае и в предсказание будущего поверишь... Правда, всегда хочется, чтобы сбывалось только хорошее. Но не зря говорят, что жизнь, как зебра. Хорошего и плохого поровну.

**Александр:** Я верю во многие приметы. Например, знаю, что возвращаться назад нельзя, даже если, выходя из дома, что-то забыл. Вернешься – дороги не будет или весь день наперекосяк пойдет. И гороскопы вещь не лишняя. Многие сбываются. Верить в приметы, пожалуй, надо, только чтобы это не мешало жить.

Опрос провела И. ПРОКЛОВА.

26  
И  
При  
стресс  
догад  
вать не  
ма. Кан  
и биох  
ном со  
Отт  
тельно  
но эта н  
и плох  
происх  
наруше  
Какос  
мендац  
ных нап  
6-7 ч  
пробужд  
нает раб  
риальное  
Желудок  
тельность  
щей угле  
и дадут э  
использо  
часы. Сл  
можно не  
рий даже  
Не следу  
организм  
зическую  
сивная за  
недостатк  
8-9 ча  
очень опа  
дающих с  
ми заболел  
ся артери  
слипание  
гает суточ  
вышается  
ния тромб  
дов, питае  
людям с «  
сосудисты  
стоит в эт  
дачу, на по  
дящий реж  
ческого нап  
В это же  
жаются чис  
лимфоцит  
ную роль в  
Ограничте  
ты с людь  
инфекцион  
ми, особен  
демии грип  
чинает раб  
го мозга, на  
ное время д  
тельности. М  
усвоить мак  
новой инфор  
10-11 ча  
приятный п  
шинство орг  
кционируют  
жиме. Органи  
виться с ма  
хическими и  
грузками.  
12 часо  
функционар  
ном режиме  
так как актив  
начинает сни  
начинает уси  
вать желудоч  
самое время  
силь. Это пр  
должны собл  
дающие язвен  
13 часов.  
отдых. У мно  
сонливое сост  
14 часов.

## БИОРИТМЫ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Причину плохого самочувствия мы видим в пережитом стрессе либо в меняющихся метеоусловиях. Однако мало кто догадывается, что зачастую плохое самочувствие может вызвать несогласованность наших действий и суточного биоритма. Как свидетельствуют исследования ученых-физиологов и биохимиков, в течение суток наши органы находятся в разном состоянии: когда одни работают, другие отдыхают.

Оттого, согласуется или нет с их ритмом наша деятельность, зависит реакция нашего организма. Нередко именно эта несогласованность вызывает внутренний дискомфорт и плохое самочувствие. Если «насилие» над организмом происходит постоянно, могут появиться функциональные нарушения в органах, приводящие к болезни.

Каков же «график работы» нашего организма? Какие рекомендации можно дать относительно физических и умственных нагрузок в различные часы суток?

**6-7 часов утра.** Организм пробуждается. Сердце начинает работать быстрее, артериальное давление возрастает. Желудок готов к активной деятельности, поступившие с пищей углеводы быстро усваиваются и дадут энергию, которая будет использована в ближайшие часы. Следовательно, утром можно не бояться лишних калорий даже при избыточном весе. Не следует в эти часы давать организму очень большую физическую нагрузку (бег, интенсивная зарядка), так как еще недостаточен запас энергии.

**8-9 часов утра.** Это время очень опасно для людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Повышается артериальное давление, слипание тромбоцитов достигает суточного максимума, и повышается опасность образования тромбов и закупорки сосудов, питающих мозг. Пожилым людям с «букетом» сердечно-сосудистых заболеваний не стоит в это время спешить на дачу, на поезд и т.д. Только щадящий режим, минимум физического напряжения.

В это же время в крови снижается число защитных клеток-лимфоцитов, играющих важную роль в иммунной системе. Ограничьте в это время контакты с людьми, страдающими инфекционными заболеваниями, особенно — в период эпидемии гриппа. Но активнее начинает работать кора головного мозга, наступает благоприятное время для творческой деятельности. Мозг ребенка может усвоить максимальный объем новой информации.

**10-11 часов.** Самый благоприятный период дня, большинство органов и систем функционируют в оптимальном режиме. Организм способен справиться с максимальными психическими и физическими нагрузками.

**12 часов.** Способность функционировать в напряженном режиме истощается, так как активность всех систем начинает снижаться. Желудок начинает усиленно вырабатывать желудочный сок — значит, самое время немного перекусить. Это правило особенно должны соблюдать люди, страдающие язвенной болезнью.

**13 часов.** Организму нужен отдых. У многих наблюдается сонливое состояние.

**14 часов.** Время обеда.

Тело и мозг в расслабленном состоянии. Попытка мобилизовать все силы организма может привести к стрессовому состоянию.

**15 часов.** Начинается новый прилив сил, вновь активизируется мозг.

**16 часов.** Второй пик психической и физической активности, правда, он несколько ниже, чем утренний.

**17 часов.** Значительно возрастает мускульная сила, человек получает удовольствие от двигательной активности. Пожилым людям в эти часы хорошо совершать прогулки, а спортсменам — начать тренировки.

**18 часов.** Температура тела достигает суточного максимума, иногда она выше на 1 градус, по сравнению с 15-ю часами. Постепенно идут на спад функциональные возможности организма. Вкус и обоняние обостряются.

**19 часов** — самое лучшее время для ужина. Однако нужно помнить, что во второй половине дня избыточные калории в организме преобразуются в жир.

Следует знать, что в это время работа, требующая сосредоточенности и напряжения, не так эффективна.

**20 часов.** В это время обостряется восприятие прекрасного. Лучше всего в это время послушать хорошую музыку, посмотреть хороший фильм, полюбоваться природой.

**21 час.** Наступает период отдыха для пищеварительной системы. Поэтому поздний ужин, если он обильный, ложится камнем в желудке, может наступить нарушение сна. У пожилых людей он может спровоцировать сердечный приступ.

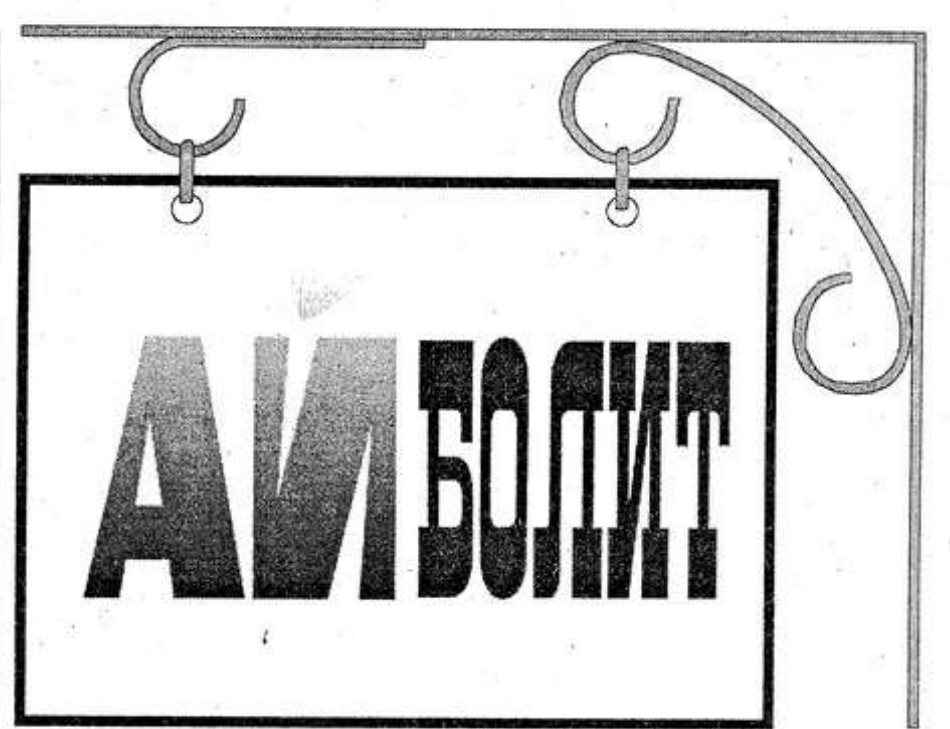
**22 часа.** Мозг начинает вырабатывать «гормон сна» — серотонин. Функциональные возможности организма минимальные. Никотин в это время наиболее ядовит. Поэтому курильщики должны бросить привычку курить перед сном.

**23 часа.** Наступает первая, самая здоровая фаза сна.

**24 часа.** До утра общий тонус организма снижен. Поэтому те, кто систематически не спит ночью, истощают свои силы и могут впасть в депрессию.

Если человек в своей активности придерживается биоритмов, он может сохранить свое здоровье на долгие годы.

(«Народный доктор» №22 - приложение к газете «Толока»)



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

## ПОСКОЛЬЗНУЛСЯ, УПАЛ...

День у хирургов Опочецкой ЦРБ выдался, как всегда, напряженный. Времени на разговоры между обходом и операцией было очень мало. А разговор нагрозил. На дворе зима. Растёт травматизм. Об этом мы побеседовали с заведующим хирургическим отделением Г.И. Зирбуевым.

«В зимнее время растёт число переломов. На первом месте — переломы «луча в типичном месте», причем руки ломают чаще женщины. В этом году таких случаев среди амбулаторных больных уже порядка шестидесяти. На втором — перелом лодыжки. Из тридцати обратившихся с подобным переломом — большинство мужчины. И на третьем месте — переломы ребер.

По возрастным показателям статистику проводить сложнее. В гололед может пострадать кто угодно, но в первую очередь, конечно, люди трудоспособного

возраста. Пожилые могут и дома упасть. У них уязвимое место — шейка бедра. Переломы в пожилом возрасте срастаются хуже. Надо быть предельно осторожными, как дома, так и на улице.

Не зря говорится, что падать надо уметь. Умение сгруппироваться позволяет уберечь голову, руки, ноги. Немаловажно также, в какой обуви вы ходите. С переломами к нам чаще поступают городские жители. Ходят в деревне в валенках и чувствуют себя увереннее. А модная обувь, особенно на шпильках, зимой может подвести.

Еще одна беда зимой — холо-

дствия могут быть и после ушиба коленной чашечки.

Любому врачу обидно видеть, когда человек наплеватьски относится к себе. Его спасают, а он выходит из больницы, напивается, и все насмарку. Бывают повторные переломы. Самовольно снимают гипс. И даже самовольно покидают отделение.

В случае травмы важно уметь оказать первую доврачебную помощь. При подозрении на перелом следует, используя подручные средства, сделать так, чтобы конечность не двигалась. При переломе ноги, направляясь к врачу, захватите с собой просторную обувь, а лучше калошу, и шерстяной носок. И, конечно же, внимательно прислушайтесь к рекомендациям врача.

Гарун Ибрагимович заспешил в операционную, а мне удалось, так сказать, под занавес услышать еще одну историю, правда, уже не относящуюся к теме нашего разговора. Работает Зирбуев в Опочецкой ЦРБ давно, с 1979 года и, конечно, повидал немало. Сейчас хирургов хватает, а был год, когда одному приходилось управляться и в отделении, и на приеме в поликлинике.

Так вот, о том случае. Бригада врачей готовилась к операции «кесарево сечение», и вдруг привезли мужчину с проникающим ножевым ранением в область сердца. Подобные операции не всегда удаются даже в более комфортных условиях, при обилии всевозможной аппаратуры. Но выбирать не приходилось: срочно на стол! Жизнь пострадавшему удалось спасти. Гарун Ибрагимович провел операцию блестяще. Но об этом я узнала уже не от него, а от его коллег.

А пока на дворе зима, будем предельно осторожны, чтобы не огорчать ни себя, ни своих близких, а также не доставлять лишних хлопот хирургам. Пусть хотя бы в выходные и праздники у них будет работы поменьше.

Н. ИЛЬИНА.

НА СНИМКЕ: за пару минут до операции хирурги Г.И. Зирбуев и С.В. Кондрашов.



возраста. Пожилые могут и дома упасть. У них уязвимое место — шейка бедра. Переломы в пожилом возрасте срастаются хуже. Надо быть предельно осторожными, как дома, так и на улице.

Не зря говорится, что падать надо уметь. Умение сгруппироваться позволяет уберечь голову, руки, ноги. Немаловажно также, в какой обуви вы ходите. С переломами к нам чаще поступают городские жители. Ходят в деревне в валенках и чувствуют себя увереннее. А модная обувь, особенно на шпильках, зимой может подвести.

Еще одна беда зимой — холо-

дствия могут быть и после ушиба коленной чашечки. Любому врачу обидно видеть, когда человек наплеватьски относится к себе. Его спасают, а он выходит из больницы, напивается, и все насмарку. Бывают повторные переломы. Самовольно снимают гипс. И даже самовольно покидают отделение. В случае травмы важно уметь оказать первую доврачебную помощь. При подозрении на перелом следует, используя подручные средства, сделать так, чтобы конечность не двигалась. При переломе ноги, направляясь к врачу, захватите с собой просторную обувь, а лучше калошу, и шерстяной носок. И, конечно же, внимательно прислушайтесь к рекомендациям врача. Гарун Ибрагимович заспешил в операционную, а мне удалось, так сказать, под занавес услышать еще одну историю, правда, уже не относящуюся к теме нашего разговора. Работает Зирбуев в Опочецкой ЦРБ давно, с 1979 года и, конечно, повидал немало. Сейчас хирургов хватает, а был год, когда одному приходилось управляться и в отделении, и на приеме в поликлинике. Так вот, о том случае. Бригада врачей готовилась к операции «кесарево сечение», и вдруг привезли мужчину с проникающим ножевым ранением в область сердца. Подобные операции не всегда удаются даже в более комфортных условиях, при обилии всевозможной аппаратуры. Но выбирать не приходилось: срочно на стол! Жизнь пострадавшему удалось спасти. Гарун Ибрагимович провел операцию блестяще. Но об этом я узнала уже не от него, а от его коллег. А пока на дворе зима, будем предельно осторожны, чтобы не огорчать ни себя, ни своих близких, а также не доставлять лишних хлопот хирургам. Пусть хотя бы в выходные и праздники у них будет работы поменьше. Н. ИЛЬИНА. НА СНИМКЕ: за пару минут до операции хирурги Г.И. Зирбуев и С.В. Кондрашов.

## ЕСЛИ ЧАСТО БОЛИТ ГОРЛО

Увлажняйте комнату. Влажный воздух в спальне — это всегда хорошо для дыхания. На ночь повесьте у изголовья мокрое полотенце.

Следите за носом. Очень ча-

сто забитый нос — причина больного горла.

Больше употребляйте жидкостей. Однако надо знать, что тёплое молоко чаще всего только провоцирует кашель.

Чеснок — прекрасный естественный антибиотик и антисептик. Смешайте 1 ст. л. тёртого хрена, 1 ч.л. мёда и 1 ч.л. размятых зубчиков чеснока в стакане тёплой воды. Пейте медленно, помешивая, т.к. хрен быстро оседает. Принимайте витамин С.

## ПЕШЕХОДЫ ПОГИБАЮТ ЧАЩЕ

Выросло число дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов. В связи с этим на территории области в период с 17.12.2001 года по 27.12.2001 года проводилась профилактическая операция «Пешеход». Сотрудники ГИБДД организовали встречи в школах, учебных заведениях, в организациях, на предприятиях, еще и еще раз напоминая о простых для пешехода правилах дорожного движения.

Сейчас каждый третий из числа погибших на дороге погибает по своей вине. Пьяный пешеход представляет не меньшую опасность, чем пьяный водитель.

На территории нашего района в 2000 году произошло 15 ДТП с участием пешеходов, в 2001 — 11.

Так, 24 октября 2001 года в 20 часов на улице Коммунальной у дома № 7 пешеход Сомов П.И., 1945 года рождения, переходил улицу в состоянии алкогольного опьянения в непопулярном месте и был сбит проходящей автомашиной. Погиб на месте ДТП.

13 сентября в 22 часа 30 минут на 427 километре шоссе Санкт-Петербург-Киев (в деревне Маврино) двое пешеходов — Андреев В.А. и его сожительница — в состоянии алкогольного опьянения находились в темное время суток на проезжей части дороги и были сбиты автомашиной «Жигули», которая развезжалась со встречным автомобилем. Оба пешехода погибли на месте ДТП.

9 ноября в 19 часов 50 минут на 400 километре шоссе Санкт-Петербург-Киев (деревня Барабаны) неизвестная гражданка, находясь в состоянии алкогольного опьянения, внезапно вышла из-за стоявшей на обочине автомашины на проезжую часть и была сбитая проходящим автомобилем. Погибла на месте ДТП.

15 ноября в 15 часов 15 минут на 423 километре шоссе Санкт-Петербург-Киев пешеход Зеленко И.С. в снегопад шел по проезжей части дороги и был сбит попутной автомашиной «Волга». Получил телесные повреждения и был госпитализирован в Опочецкую ЦРБ.

Словом, примеров, когда пешеходы нарушают правила дорожного движения и тяжело страдают от этого, более чем достаточно. Каждый человек должен твердо усвоить: пешеходы — это самая уязвимая часть участников дорожного движения. При авариях они погибают чаще.

**Г. МУРАВСКИЙ,**  
начальник ОГИБДД  
Опочецкого района.

ЗАО «ДСПМК «Опочецкая»  
(ул. Шоссейная, д.10, ДГМК-2) на  
работу **ТРЕБУЮТСЯ** трактористы,  
кочегар, рабочие.

Администрация Опочецкого района сообщает, что, начиная с января 2002 года, в кабинете № 40 осуществляется прием граждан по вопросам медицинского обслуживания заместителем главы района с участием главного врача района и специалистов Псковского областного фонда обязательного медицинского страхования.

Время приема: 3-й вторник нечетного месяца, с 11.00 до 13.00, т.е. 15 января — первый день приема.

**ПРОДАЕТСЯ** 2-комнатная квартира в поселке Приозерный. Недорого.

Телефон: 2-27-69, после 19.00.

**СРОЧНО ПРОДАМ** «Москвич-2140» на запчасти.

Цена 1500 руб. Есть запчасти к нему еще. Обращаться: ул. Ленина, 48, кв. 11.

**КУПЛЮ** дрова (сухие, колотые).  
Телефон: 2-40-88.

**ПРОДАЕТСЯ** УАЗ, легковой. Телефон: 2-19-77, с 9.00 до 17.00.

**КУПЛЮ** участок земли в черте города. Возможно с домом под снос. Предложения по телефону 2-40-78.

**Дед Мороз и Снегурочка поздравят ваших детей и друзей с Новым годом в удобное для вас время 29, 30, 31 декабря.**  
Телефон: 2-23-91, с 18.00 до 21.00.



В связи с приближающимися новогодними и рождественскими праздничными днями проводятся следующие изменения в расписании движения автобусов на маршрутах, обслуживаемых автобусами автоколонны № 1662.

**1 ЯНВАРЯ 2002 г.**

-Все маршруты закрыты.

**2 ЯНВАРЯ 2002 г.**

-Работа на городских маршрутах с 6.30.  
-Пригородные маршруты в режиме согласно дню недели.  
-Междугородные маршруты в режиме воскресного дня.

**НА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ОТМЕНЯЮТСЯ РЕЙСЫ:**

31 декабря 2001 г. на 10.00 и на 21.00.

1 января 2002 г. на 10.00

Со 2 января 2002 г. рейсы выполняются по расписанию.

**6 ЯНВАРЯ 2002 г.**

Отменяются:

Опочка-Суцего на 8.10; Опочка-Мозули на 16.45.

Замена:

Вместо Опочка-Кудеверь — 16.10 — будет выполняться рейс Опочка-Кунино — 16.15.

Все остальные маршруты работают в режиме воскресного дня.

**7 ЯНВАРЯ 2002 г.**

-Все маршруты работают в режиме воскресного дня.



**ОАО «ПСКОВВТОРМЕТ»**

Цены в г. Пустошка: Габарит 1000 р/т Негабарит 750 р/т

Цены указаны без НДС. **Оплата на месте**

**ЛОМ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ**

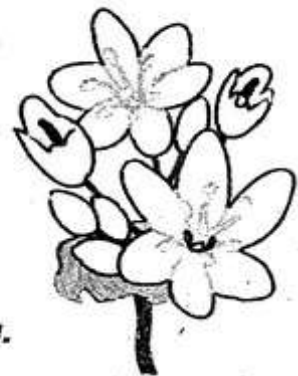
г. Пустошка, ул. Советская, 23, тел. 9-10-05  
Офис в Пскове: 16-38-54, пункты приема г. Остров: 3-61-56.  
Лиц. № Г231879 выдана Администрацией Псковской области.

## ЕСТЬ ПОВОД ПОЗАВИДОВАТЬ ВЬЕТНАМЦАМ

Объявлено, что в России неуклонно растет ставка минимальной заработной платы. В той же Москве в будущем году она составит 1100 рублей в месяц. Но если разделить эти суммы на часы и сравнить их с уровнем почасовой минимальной заработной платы в других странах, то Россия окажется, как видно из представленного рейтинга, даже позади Вьетнама. Не говоря уже о лидирующем в этом списке Люксембурге, работодатели которого не имеют права платить за труд меньше 8,5 доллара в час.



Дорогую маму, бабушку, прабабушку **СЕРГЕЕВУ** Елизавету Федоровну сердечно поздравляем с 80-летием. От всей души желаем здоровья побольше, Поживи подольше. Мы тебя любим. Ты нам очень нужна. Не унывай, что множатся года, Они шкатулка мудрости и счастья. И мы желаем, чтобы никогда В твоей судьбе не встретились ненастья.  
*Дети, внуки, правнучки.*



**МИХАЙЛОВА** Виктора Никаноровича из д. Молоково поздравляем с 60-летием.

Пусть стороной проходят все ненастья,  
Пусть стороной пройдет беда.  
Простое человеческое счастье  
Твоим пусть будет спутником всегда.  
*Крестники.*



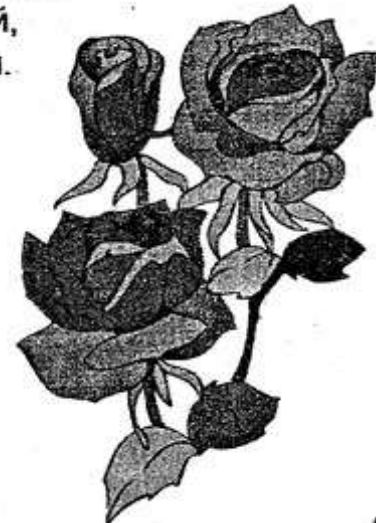
Дорогую и любимую маму, папочку и дедушку **ИВАНОВА** Анатолия Ильича из д. Мартиново Звонской волости поздравляем с 55-летием!

Живи на свете долгий век,  
Родной, хороший человек.  
Живи без грусти, не болей,  
Душой и сердцем не старей.  
Живи счастливо и светло,  
С тобой спокойно и легко.  
*Жена, сын, дочь, невестка, внуки.*



Дорогую маму и самого лучшего дедушку **МАКЕЕВА** Игнатия Сафоновича поздравляем с днем рождения.

Единственный, родной, неповторимый,  
Мы в этот день тебе спасибо говорим.  
За доброту и сердце золотое.  
И в день рождения хотим пожелать:  
Чтоб здоровье в норме было  
Еще много-много лет.  
Чтобы дети счастье приносили,  
Внуки дедушку любили.  
А на даты не смотреть,  
Лишь душою молодеть.  
Дай Бог тебе здоровья!  
*Дочь, зять, внуки.*



**ПРОДАЮ** ГАЗ «Волга-31029», 1994 года или **МЕНЯЮ** на ВАЗ.

**ПРОДАМ** 1-комнатную квартиру со всеми удобствами в поселке Приозерный. Обращаться: Гусаковский пер., 24.

Комиссия по чрезвычайным ситуациям администрации области отменила свое ноябрьское распоряжение, в соответствии с которым было запрещено выходить и выезжать на лед рек и озер. Декабрьские морозы сделали свое дело, и теперь выходить на лед можно. Так распорядилась комиссия по ЧС. Однако даже официальное разрешение власти не может заморозить все полыньи, промоины и т.п. опасные места, и поэтому, спускаясь на лед, надо помнить об осторожности.

Опочецкий УС сообщает, что на основании приказа МАП от 18.12.2001 года № 1305 с 01.01.2002 года вводятся в действие новые тарифы на услуги связи.

Абонплата за телефон для предприятий составит 120 рублей (без НДС); для населения — 84 рубля.

Абонплата за спаренный телефон: для организации 88 рублей (без НДС); для населения 67, 20 руб.

Справки по другим позициям можно получить в абонентском отделе по телефону 2-15-37.

Выражаем сердечную благодарность коллективам управления социальной защиты населения, Опочецкого филиала ПЭГУП «Псковоблэнерго», жителям поселка Приозерный, лично Тереховой Нине и Родионовой Марине, родным, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах нашей дорогой и любимой матери и бабушки **ВИКТОРОВОЙ** Любови Викторовны.

*Сын, дочь, внуки.*

**МУЗ «Стоматологическая поликлиника г.Опочки Псковской области» скорбит** в связи с кончиной на 77-м году жизни старейшего работника, инвалида Великой Отечественной войны **ФОМИНЫХ**

**Александра Никаноровича.**

В 1947 году начал он трудовую деятельность в Опочком районе зубным техником. Самые сложные и ответственные работы поручались ему.

За 50 лет, отданных здравоохранению, тысячам жителей нашего района возвращено утраченное здоровье.

Поликлиника выражает соболезнование родным и близким покойного.

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 25.12.1993 г.

Редактор П.М.ВАСИЛЬЕВ

**УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ**  
муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ и связям с общественностью администрации Псковской области, администрация Опочецкого района.



НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15  
E-mail: kr-majak@ellink.ru Индекс: 53496

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-17-07 (факс), зам. редактора, ответственного секретаря — 9-29-36, отдела социальных проблем — 9-20-22, отдела народного хозяйства — 9-16-43, бухгалтера — 9-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

Набор и верстка произведены в редакции.

Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение»  
Адрес: 180016 г. Псков, ул. Коммунальная, д. 19

Печать офсетная

Объем 1 печатный лист

ТИРАЖ: среда — 4795  
суббота — 5745

Заказ

Подписано в печать 24.12.2001 г. в 16.30

Срок подписания в печать 17.00