



КРАСНЫЙ



МАЯК

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 27 ОКТЯБРЯ 2001 ГОДА

№ 86 (11267)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Цена 2 руб.

У ГЛАВЫ РАЙОНА

В начале рабочего совещания, прошедшего 22 октября в администрации района, с информацией об основных преступлениях и правонарушениях за неделю выступил зам. начальника РОВД В.А. Никифоров. Он сказал, что было совершено 7 краж, в том числе дизельного топлива с хлебокомбината на сумму 25 тысяч рублей.

Затем на совещании был заслушан доклад об итогах исполнения бюджета за 9 месяцев, который представила руководитель финансового управления З.Ф. Иванова. Собственные доходы в районе выполнены на 106,6 процента к плану, т.е. в бюджет поступило на 1 миллион рублей больше, чем намечено. К сожалению, трансферт из области, наоборот, недопоступил в размере 3,420 млн. руб. Этот показатель выполнен со стороны областного бюджета на 83,2 процента. В результате всего доходы составили 93 процента. Расходная часть исполнена на 92 процента, в т.ч. по отраслям: здравоохранение и прочие расходы – по 92%, образование – 98%, государственное управление – 88%, социальная политика – 86%, ЖКХ и культура – по 78%.

Зинаида Федоровна акцентировала внимание собравшихся на режиме экономии средств. Она не удовлетворена поступлением земельного налога (35% от плана) от сельских товаропроизводителей, а также обратилась к руководителям с просьбой внимательно подойти к вопросу реструктуризации долгов в бюджет. Глава района Ю.А. Дроздецкий поддержал тревогу З.Ф. Ивановой по вопросу получения трансферта. Он сказал, что, вероятно, будет перенесено на следующий год введение в строй морга и дома по улице Автозаводской.

Кроме того, на совещании выступила заведующая отделом по защите прав потребителей А.В. Морозова. Она подробно рассказала о проводимой работе. Из 200 обращений граждан в год основная часть приходится на торговлю. Плохое качество и подделки товаров, неграмотность продавцов, обсчет покупателей – далеко не полный перечень проблем, с которыми сталкивается отдел по защите прав потребителей. И в большинстве случаев помогает людям найти справедливость.

Антонина Владимировна привела конкретные примеры, когда пострадали опочане от недобросовестно предоставляемых услуг, в частности, от перепадов напряжения в электросети, задержек с выплатой почтовых переводов, несвоевременной доставки подписчикам газет, некачественного строительства и т.д.

В то же время выступавшая отметила, что не все жалобы обоснованы, а некоторые входят в компетенцию других органов, в частности, суда.

П. ВАСИЛЬЕВ.

Поздравляем!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА! Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником. Ваш труд всегда высоко ценится и ценится сегодня в нашем обществе. Без него невозможно экономическое и социальное развитие района. Выражаем твердую уверенность в том, что вы и впредь будете честно и добросовестно выполнять свой профессиональный долг.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, личного счастья, успехов в вашей нелегкой работе.

Администрация и Собрание депутатов района.

Лён не уродился



Пыталова. Я считаю, что около одной тысячи тонн льнотресты на завод поступит. Но это будет лишь половина от прошлогоднего уровня заготовок. Тогда мы приняли более двух тысяч тонн, и 200

Хозяйства нашего и соседних районов продолжают реализацию льнотресты на Опочецкий льнозавод. Этому способствует и установившаяся ясная солнечная погода с ночными заморозками. И хотя далеко еще не весь лён поступил на завод, можно сделать предварительный вывод – нынешний год «льняным» назвать нельзя.

Вот что говорит директор льнозавода Н.Н. Савельева:

Засушливые летние месяцы отрицательно сказались на росте и развитии льна. Поэтому и урожайность ниже, и качество льнотресты несравнимо с прошлым годом. Правда, пыталовскому хозяйству «Русь» удалось получить по две тонны тресты с каждого гектара, но это скорее исключение, чем правило. В большинстве хозяйств качество тресты не выше номера. Средний номер приемки – 0,93. В 2001 году он был выше – 1,10. Из опочецких хозяйств лучше других сработали СПК имени Мичурина, «Исса», и «Колос». Каждое из этих сельхозпредприятий реализовало более чем по 70 тонн тресты. На 24 октября заводом принято 700 тонн льнотресты. В ближайшие дни закончат реализацию продукции «Опочецкий» и «Заречье». Еще не начали сдавать лён в «Урожае», «Ниве» и «Вети». Только-только приступили к этим работам хозяйства Пушкиногорского района. Везут лён из Красногородска и

из них еще не переработаны.

Пока мы беседовали с Ниной Николаевной, привезли лён из пушкиногорского сельхозкооператива «Белагуль». Я поинтересовался у председателя этого хозяйства И.П. Федорова, чем был предопределен выбор именно нашего льнозавода. Вот что он сказал:

Два года мы работали с фирмой «Северный лён». Вначале условия приемки льна устраивали обе стороны, но на второй год к оценке нашей продукции стали подходить необъективно. Мы в хозяйстве проанализировали все варианты, которые нам предлагали, и остановились на Опочецком льнозаводе. Как известно, он работает совместно с Агропромышленной компанией. Расчет за продукцию эта компания осуществляет в течение семи дней, если качество льна не ниже единицы. За номерную тресту платят 1800 рублей за тонну. Нас такие условия устраивают.

В. СТЕПАНОВ.

НА СНИМКЕ: старший контрольный мастер льнозавода Т.Н. Сусанова и председатель СПК «Белагуль» И.П. Федоров.



СОСТОЯЛАСЬ СЕССИЯ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ

25 октября состоялась очередная, 33-я сессия районного Собрания депутатов. С докладом «О совместной работе администрации района и отдела внутренних дел по предупреждению правонарушений в районе» выступил заместитель начальника РОВД В.А. Никифоров.

Заместитель главы района В.И. Полулях доложил о ходе выполнения целевой Программы «Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних в 2001-2002 годах в Опочецком районе».

После обсуждения вопросов

сессия приняла соответствующие решения.

На сессии была принята Программа «О водоснабжении жителей сельских населенных пунктов Опочецкого района», рассмотрено обращение местного прихода Православной церкви о передаче ему одного из зданий в Опочке, а также обсуждены другие вопросы.

Председательствовал на сессии глава района Ю.А. Дроздецкий.

Подробный отчет о работе сессии будет опубликован в одном из ближайших номеров газеты.

С праздником!

С большим уважением и признательностью хотим поздравить весь коллектив автоколонны №1662, а также ветеранов, внесших весомый вклад в развитие предприятия, с профессиональным праздником – Днем работников автомобильного транспорта. Желаем вам дальнейших успехов в вашей нелегкой, но очень уважаемой работе, пусть вам сопутствуют счастье, крепкое здоровье, мир и благополучие в семьях. Гладких вам дорог и удачных рейсов.

Администрация, профсоюзный комитет автоколонны №1662.

В преддверии Дня работников автомобильного транспорта хотим поздравить всех наших водителей с профессиональным праздником. Примите глубокую благодарность за ваш труд и пожелания крепкого здоровья, личного счастья и благополучия.

Правление Опочецкого райпо.

Опочецкий филиал Псковского отделения Российской транспортной инспекции поздравляет с профессиональным праздником специалистов предприятий, обеспечивающих безопасность движения, предпринимателей, водителей.

Желаем всем семейного счастья, благополучия, удачи на дорогах.

Работники ООО «Гей» от всей души поздравляют всех водителей автопарка с профессиональным праздником – Днем работников автомобильного транспорта.

Желаем, чтоб жизнь хорошо продолжалась,
Беда и печаль на пути не встречались.
Семейного счастья, отличных друзей,
Зеленого света!
И кучу бумажек
Такого же цвета!

ТАКИЕ ВСТРЕЧИ НУЖНЫ

В рамках реализации программы по улучшению положения молодежи в Опочецком районе 18 октября прошла встреча учащихся школ города с ветеранами войны и труда и представителем районного военкомата. Переименование как отдельных фактов, так и целых периодов в истории нашей страны вызывает у людей старшего поколения тревогу. Современная молодежь, к сожалению, в большинстве своем плохо знает историю России. Тем более важно услышать о некоторых событиях от непосредственных участников.

На встречу с ребятами пришли председатель районного совета ветеранов войны и труда В.Н. Монтус, ветеран Великой Отечественной войны, кавалер ордена Красного Знамени, двух орденов Красной Звезды и других высоких наград И.Т. Фешкин, полковник запаса,

отдавший военной службе 35 лет, В.М. Стрижаков и помощник военкома по правовой работе Е.И. Александров.

Живой интерес вызвали рассказанные ветеранами эпизоды боевого прошлого, простые житейские истории. Школьники спрашивали об оружии, которым советские солдаты завоевали победу, о системах обороны, укрытиях, как наших, так и вражеских, о ранениях и полученных наградах. Ветеранам хотелось постепенно вернуть разговор в русло современных проблем молодежи, затронуть негативные стороны жизни (пьянство, наркоманию и т.д.), но, к сожалению, здесь игра, что называется, пошла в одни ворота. Не удалось услышать и ответ на вопрос, касающийся отношения мальчишек к службе в армии.

Псков Губернаторские новости

В начале рабочей недели Глава областной администрации Е. Михайлов провел совещание с участием своих заместителей, руководителей подразделений администрации и федеральных органов управления.

Продолжается работа по президентскому указу о помощи и поддержке проживающих в стационарных и полустационарных учреждениях социальной защиты. Из 11 домов-интернатов области, где велся капитальный ремонт, на 9 объектах работы будут завершены к середине ноября.

В связи с повышением зарплаты работникам бюджетной сферы вырастут и расходы бюджета на эти цели. Нынешняя потребность фонда оплаты труда составляет 670 млн. рублей. С учетом повышения зарплат эта потребность вырастет еще на 635 миллионов.

Перед выходными в области прошло предупреждение об отключении всех телеретрансляторов, кроме Псковского. Проблема возникла из-за долгов «передатчиков» перед энергетиками. Вопрос был решен на ближайшее время.

На рабочем совещании у губернатора обсуждался вопрос о ставке единого налога на вмененный доход. Сейчас в области действует и налог на вмененный доход, и налог с продаж.

На прошлой неделе впервые за последние несколько лет региональная энергетическая комиссия отказала ОАО «Псковэнерго» в повышении тарифов на энергию. Повышения тарифов у нас в области не будет до повышения тарифов на федеральном оптовом рынке энергии и мощности (ФОРЭМ).

Пресс-центр Администрации области.

Завтра - День работников автомобильного транспорта

В ПУТЬ-ДОРОГУ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Традиционно в последнее воскресенье октября автомобилисты отмечают свой профессиональный праздник - День работников автомобильного транспорта.

Автобусами предприятия за девять месяцев перевезено более 6 миллионов пассажиров, что на 10 процентов больше к уровню прошлого года.

В связи со сложной экономической ситуацией внутри района грузовой парк предприятия своего применения не нашел. Многие прежние заказчики автопредприятия прекратили свое существование, другие - обзавелись собственным парком грузовых машин.



лювия. В настоящее время на дорожно-строительных работах там задействовано по вахтовому методу порядка десяти самосвалов. На их долю приходится 90 процентов всех грузоперевозок предприятия.

Такое сотрудничество обоюдо-выгодно. Предприятие имеет стабильный подряд, водители - хороший заработок. Фирма обеспечивает их питанием, жильем, производит техническое обслуживание и обеспечение машин.

С каждым годом сохранить прежние показатели становится все труднее. За видимой стабильностью скрывается очень большая проблема: техника стареет, затраты на содержание ее в исправном состоянии увеличиваются, срок эксплуатации подвижного состава давно перевалил за десять лет.



Несомненно, костяк любого трудового коллектива составляют

люди, преданные своему делу, которые свой опыт и знания используют на благо родного предприятия. Среди них водители междугородных рейсов Борис Петрович Филиппов, Александр Федорович Иванов, Александр Иванович Коржаков. На пригородных маршрутах хорошо ра-

ботают Владимир Иванович Дроздов, Владимир Егорович Федоров, Владимир Иванович Тарасов. На грузовых автомобилях марки КамАЗ работают вдвое от дома на строительстве дороги Александр Анатольевич Иванов, Владимир Валентинович Павлов. Немалый вклад в ремонт подвижного состава, включая капитальный ремонт двигателей и углубленные сварочные работы, вносит коллектив ремонтной базы.

Е. ПУЛЬША. НА СНИМКАХ: Владимир Валентинович Павлов - водитель КамАЗа и Владимир Иванович Тарасов - водитель автобуса пригородных маршрутов.

ПРОШЛА АТТЕСТАЦИЯ

Основной задачей Опочецкого филиала Псковского отделения Ространсинспекции является обеспечение требований безопасности дорожного движения на территории семи районов области.

В Опочецком районе занимаются перевозкой грузов и пассажиров 53 предприятия. Нашим филиалом проведена большая работа по аттестации специалистов этих организаций, так или иначе связанных с безопасностью дорожного движения.

Большую организационную помощь в проведении аттестации оказали нашему филиалу главный инженер АТК-1662 Ю.В.Марков и старший инженер АТК-1662 В.И.Богданова.

В ходе инспекторских проверок выяснено, что лучше всех проведение медицинских осмотров водителей налажено в ГДРСП (руководитель Е.М. Мышинский) и в Опочецком лесхозе (руководитель Д.А. Иванов).

В. СМЕРНОВ, начальник Опочецкого филиала ПООРТИ.

О РОЛИ ПАРТИЙ В ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА

В июле 2001 года принят Федеральный закон «О политических партиях». Принятие данного закона обусловлено необходимостью более четкого определения роли и места политических партий среди институтов гражданского общества.

Начнем с самого простого вопроса: зачем обществу нужны партии? Ведь многие люди не видят видимой выгоды для себя от существования множества партий.

В настоящем гражданском обществе партия - главный элемент политической системы, позволяющий обществу влиять на власть, ВАЖНЕЙШИЙ «ПОСРЕДНИК» МЕЖДУ ГРАЖДАНИМИ И ВЛАСТЬЮ.

Без сильных партий нам грозит монополия на власть, которая может принести много бед для страны. Это - как произошло в экономике страны - отсутствие настоящей рыночной конкуренции привело к монополизму, к олигархам, к нашим экономическим неудачам прошедшего десятилетия.

Еще одна важная роль партий - ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ В СФЕРЕ ПОЛИТИКИ. Во власть должны приходить люди, у которых есть известное гражданам политическое прошлое, чьи взгляды известны избира-

телям и за которых несет ответственность известная партия. Иначе мы будем видеть лишь непрерывно сменяющихся друг друга у «трона» временщиков.

Если говорить о развитии федерализма, то как раз крупные партии федерального уровня СПОСОБСТВУЮТ УКРЕПЛЕНИЮ ЕДИНОГО ГОСУДАРСТВА.

Крупные партии ВЫРАЖАЮТ УСТОЙЧИВЫЕ ПОЛИТИЧЕСКИЕ ВЗГЛЯДЫ И ЦЕННОСТИ БОЛЬШИХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ, а относительно небольшие партии часто выступают с необоснованными и даже радикальными программами с тем, чтобы понравиться хотя и узкому, но все же достаточноному меньшинству.

Президент Российской Федерации Владимир Путин в своем Послании Федеральному Собранию Российской Федерации 8 июля 2000 года отметил, что на фоне вековых традиций парламентаризма и многопартийности в других странах особенно заметны недостатки нашей партийной системы.

России необходимы партии, которые пользуются массовой поддержкой и устойчивым авторитетом. И не нужны очередные чиновничьи партии, приспосаблившиеся к власти, тем более - подменяющие ее...

Напомним, что по Закону о политических партиях федеральной политической партией считается только общественное объединение, насчитывающее не менее 10 тысяч членов, имеющие региональные отделения численностью от 100 человек в половине субъектов Федерации. Как считает депутат Государственной Думы

Борис Надеждин, было бы наивным полагаться на то, что регионы сами будут менять собственное законодательство для того, чтобы «чужие», то есть не контролируемые местными властями элитами федеральные политические партии могли бороться за власть на их территориях.

Кремль идею горячо поддерживает - в интервью «Независимой газете» Б.Надеждин признал, что в администрации президента сочли недостаточно радикальными предложенные депутатами пропорции и хотят внедрить в практику схему 50:50, как в Государственной Думе.

Кремль идею горячо поддерживает - в интервью «Независимой газете» Б.Надеждин признал, что в администрации президента сочли недостаточно радикальными предложенные депутатами пропорции и хотят внедрить в практику схему 50:50, как в Государственной Думе.

А.ИВАНОВ. Пресс-центр Администрации области.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ИЗ ИНТЕРНЕТА

ВОПРОС: В прежние времена рекомендовали «выжигать» воздух в помещениях кварцевыми лампами. Полезно ли это при гриппе? Какие лампы можно использовать? Где приобрести?

ОТВЕТ: Не нужно ничего «выжигать». Кварцевание помещения, где находится (находился) больной гриппом или другой воздушно-капельной инфекцией, до сих пор используется в инфекционных стационарах, поликлиниках, приемных отделениях больниц и т.д. Для этого используют специальные кварцевые лампы. Категорически запрещается смотреть на такие лампы, лучше выходить из помещения вообще. В противном случае может развиваться лучевой ожог глаз, открытых участков кожи. Приобрести такое устройство можно в магазинах «Медтехника». Только необходимо внимательно читать инструкцию – разные по мощности лампы используют в разных по размерам помещениях. Существуют и более простые, но действенные способы – проветривание. Кроме того, в продаже есть ионизаторы и специальные воздушные фильтры, которые также обезвреживают микроорганизмы, находящиеся в воздухе.

ВОПРОС: Как лечатся грибковые заболевания ног, и отчего они возникают? Как проявляется грибок?

ОТВЕТ: Для развития грибкового процесса необходим контакт с больным человеком. Поэтому грибковыми заболеваниями стоп с поражением или без поражения ногтевых пластинок чаще страдают люди, посещающие бассейн, сауны, душевые, занимающиеся спортом. Кроме того, заражение может произойти дома, если в семье есть больной с грибковыми проблемами кожи или ногтей. Инфекция может передаваться опосредованно при использовании полотенца, обуви, которой пользовался больной человек. При попадании возбудителя на кожу появляются трещины, шелушение, зуд в области пальцев, в межпальцевых промежутках. Для того, чтобы подтвердить или исключить этот диагноз, необходимо сдать анализ на патогенный грибок. В случае обнаружения патогенного грибка необходимо проконсультироваться с врачом, так как только врач может подобрать индивидуальную терапию для каждого больного. Говоря о медикаментозных методах лечения грибковых заболеваний, можно разделить их на применение внутренних и наружных средств. Подавляющее число специалистов считает, что применение одних лишь наружных противогрибковых препаратов способно привести к излечению только на начальных стадиях болезни.

WWW. Доктор.ру



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

В ОБХОД РЕЖИМА, ВО ВРЕД ЗДОРОВЬЮ

Терапевт – врач-универсал. Чуть что внутри закололо, заломило, заняло – к нему. В этом плане и терапевтическое отделение больницы – тоже универсальное. Лечат здесь от пневмонии и бронхита, поддерживают сердечников, помогают гипертоникам и язвенникам, пестуют диабетиков. Перечень диагнозов пациентов терапии разнообразен.

Терапевтическое отделение Опочечкой ЦРБ рассчитано на 60 коек. Работают здесь два врача, 10 медсестер и 10 санитарок. Для тяжелобольных оборудована палата интенсивной терапии. Совсем недавно удалось одну из палат превратить в столовую. Побелили, покрасили, поставили столы и табуретки веселенькой расцветки. Все без особых затей. Но главное, больным удобно. В планах на будущее – оборудование комнаты личной гигиены женщин и душевой.

С заведующей терапевтическим отделением Л.В.Бойковой и старшей медсестрой И.А.Васильевой мы в основном говорили о внутреннем распорядке и режиме питания.

Район у нас пьющий. И что греха таить, многие наживают себе массу болячек через это. Попадая в отделение, первое время выполняют все рекомендации врача, а чуть отлегло – в город, где соблазны на каждом шагу. Были бы деньги. После таких вылазок все лечение насмарку. Да еще и соседям по палате такие пациенты доставляют беспокойство. Бывают случаи, что за нарушение режима больного выписывают, а бывает, что состояние здоровья такого горе-больного не позволяет применять строгие меры. И вновь начинается все сначала.

Редкий больной соблюдает режим, как выяснилось. К примеру, сердечники часто не чувствуют боли. Или после инфаркта: боль сняли, и пациент храбрится, домой просится. Другой просто стесняется лежать и пользоваться судном. А последствия пренебрежительного отношения к режиму бывают страшными. Вот такой случай мне рассказали. Перенес человек инфаркт. Полегчало. Настоял на выписке. И врач никак не смог его переубедить. А через неделю больной скончался.

Режим в отделении строгий и в плане посещений. Но не каждый понимает, что делается это во бла-



го тех, кто лечится. Непрерывные хождения родственников, с утра до позднего вечера, мешают проведению необходимых лечебных процедур. Между тем к тяжелобольным разрешается заходить только на 10 минут. Выполнение санэпидрежима – обязательно. Палаты перегружены. В них душно и влажно. А посетители только усугубляют положение. Телефонные звонки отвлекают персонал во время обхода. Поэтому звонить пациентам лучше после 16 часов. Для беседы с врачом о состоянии здоровья ваших близких тоже лучше выбрать время после 16. К сожалению, часто родственники с раннего утра штурмуют кабинет врача, а больные ждут обхода. Дело порой доходит до конфликтов.

Ну, а желание своего родного подкормить и вовсе выходит за рамки разумного. Понятно, что в больнице – не дома. Здесь соблюдаются лишь калорийность да

диетические требования в соответствии с заболеванием. Не рекомендуется приносить в больницу свинину, селедку, холодец, лимонад. Если уж есть возможность, то лучше побаловать заболевших родственников курочкой, творогом, телятиной. Можно масло и молоко, но только кипяченое. Главное, не увлекаться. Больной человек меньше двигается, а значит, меньше тратит калорий. Запасы же продуктов быстро портятся.

В заключение нашей беседы я попросила Людмилу Васильевну назвать «три кита» нашего здоровья. И вот что, на ее взгляд, главное. Во-первых, состояние души. Во-вторых, гены, наследственность. И, в-третьих, образ жизни. А где же тогда медицина, изумилась я. «А медицина – это та черепашка, которая тащит этих самых трех китов», – пояснила Людмила Васильевна. – В лечении самое главное – чтобы больной доверял врачу. Иначе ничего не получится. К сожалению, мы загнаны в некие математические рамки, когда на каждую болезнь определено время излечения. А на самом деле в каждом конкретном случае требуется индивидуальный подход, и по времени в том числе. Кроме того, часто одно заболевание накладывается на другое.

Еще одна сложность – полисы. Это не наша прихоть. Но без полиса больной может рассчитывать на оказание ему помощи только по жизненным показаниям.

Часто от врача ждут невозможного. А ведь врач может помочь только в экстренных случаях. К здоровью надо относиться бережно!»

Н. ИЛЬИНА.

Желудочные страдания

Излечим ли хронический гастрит?

В принципе все изменения при этой болезни обратимы. Самое важное – соблюдать диету. Эффективно также лечение в санаториях Железноводска, Ессентуков, Старой Руссы, на Ижевских минеральных водах. Можно съездить полечиться в Чехию – в Карловы Вары или Марианские Лазни.

Отчего гастрит встречается у подростков?

Причины в основном те же, что и у взрослых: алкоголь, курение, нервное напряжение, неправильное питание, а также зараженность микробом *Helicobacter pylori*. Кроме того, вредно влияет жевательная резинка, особенно на голодный желудок. Жевание жвачки приводит к выделению желудочного сока, и поэтому жевать ее лучше только после еды, и не более 10-15 минут.

Правда ли, что вредно есть сухомятку?

Питание всякого рода бутербродами и сэндвичами, несомненно, способствует возникновению хронического гастрита. Для нормальной работы желудка полезно есть супы – бульоны стимулируют работу органов пищеварения. Однако при гастрите с повышенной секрецией лучше перейти на вегетарианские и слизистые крупяные супы.

Что необходимо сделать при обострении болезни?

От пищи лучше всего сразу же отказаться. Немедленно обратитесь к врачу. Вам дадут адсорбирующие препараты – активированный уголь, полифепан; обволакивающие средства – смекту, альмагель, фосфалюгель. Придется поголодать один день, попить теплые настои и отвары трав, обладающих противовоспалительным, болеутоляющим действием. Можно пить минеральную воду, но ни в коем случае не газированную. После голодания питайтесь первое время овощными супами, рисовой кашей, слабым куриным бульоном.

Некоторые советуют выпить соды, если болит желудок. Насколько действительно это средство?

Боль в желудке и изжога – следствие повышенного выделения желудочного сока и соляной кислоты. Пищевая сода нейтрализует соляную кислоту и приносит облегчение. Однако при этой реакции образуются много углекислоты и углекислого газа, что приводит к переполнению желудка. Может произойти прободение его стенки, особенно если она истончена. Поэтому в таких случаях безопаснее принимать другие антациды (вещества, нейтрализующие соляную кислоту): жженую магнезию, викалин, анацид, фосфагель, маалокс. Но все эти препараты принесут лишь временное облегчение. Их используют при обострениях и нарушениях диеты. Все медикаменты должны назначаться только врачом.

Как нас обслуживают ПО ТУ СТОРОНУ ПРИЛАВКА

Всех жителей нашего милого городка можно условно поделить на покупателей и продавцов. У одних больше прав, у других — обязанностей. Принцип «будьте взаимно вежливы» сформулирован для тех и других. Но, к сожалению, работает не всегда и не везде. Часто еще мы, покупатели, зависим от настроения тех, кто стоит за прилавком. Приведу свежий примерчик.

Зашла на днях в магазин «Молоко» (ЧП В.В.Горской). Магазины, к слову сказать, вполне приличный. Мне нравится. И люди там работают в большинстве своем вежливые, приятные. Но день, как говорится, был не мой. Так вот, захожу я в магазин. Очередь небольшая. За прилавком колбасного отдела темноволосяе, улыбочное юное создание весело щебечет с подружкой. Она по одну сторону прилавка, подруга — по другую. Явное неудобство. Да еще покупатель мешают. Одному одно, другому другое... Обслуживание очередного покупателя происходит в перерывах между порциями «ха-ха».

Наконец, очередь доходит до меня. Называю требующиеся мне продукты. Продавец слышит плохо. Приходится повторять. Явно раздражаясь по поводу моей несытности и улыбаясь в сторону (не мне), неоднократно спрашивает: «Всё?» Рассказывать долго, а на самом деле я купила всего-то ничего. И вот мои желания выполнены. Начинается таинство расчета. Чек пробит на 47 рублей 30 копеек. К пятидесятирублевой купюре я прилагаю мелочь.

Не отрывая глаз и ушей от подружки, дивчина судорожно отсчи-

тывает сдачу: десятку, другую, несколько рублей монетами и мелочью. Я теряю дар речи, глаза лежат на лоб (думаю, даже самый слабый в математике читатель сдачу подсчитал в уме с ходу). Взять чужое рука не поднимается. Стою у прилавка. Разговор подружек продолжается. Мое присутствие начинает раздражать. «Ваша сдача!» — четко отрубает «торговая дива». Еще пара минут моего терпеливого молчания, и до нее доходит, что что-то тут не так. Судорожно сверяет цифры на калькуляторе и на счетах, хватая чуть не подаренные мне деньги, — и я больше не существую.

Но тут меня словно черт дернул: «Проторгуетесь, девушка. Уволят». Лучше бы молчала. Вместо «спасибо» меня наградили испепеляющим взглядом, ядовитой усмешкой и отповедью: «Не уволят! Не волнуйтесь!» (мол, не суй нос не в свое дело). Похватав покупки и прикусив язык, ухожу. Настроение, честно говоря, испорчено.

«Мораль сей басни такова...» Из этого случая можно извлечь при желании не одну «мораль». Во-первых, с профессиональной этикой у нас еще туго, и не только в торговле. Во-вторых, за пресловутые двадцать рублей продавец в палатке мерзнет целый день, и для него это деньги. Для старушки с минимальной пенсией — еще какие деньги! Для тех же, кто не потел и не мерз, зарабатывая на хлеб насущный, это тыффу. В-третьих... А может хватит? И так все предельно ясно. За большинством, к которому относится армия покупателей, не всегда сила.

Н. ИЛЬИНА.

Выставки

ТЫКВА УЛЫБАЕТСЯ...



В выставке творческих работ школьников «Природа и фантазия» приняли участие почти все школы города и района, за исключением Норкинской, гимназии и школы №1. Проходила она в середине октября в библиотеке РУО.

Участники выставки блеснули выдумкой. Невозможно перечислить все природные материалы, которые они использовали для выполнения своих работ: желуди и каштаны, засушенные цветы и листья, прихотливо изогнутые сучья и соломку, мох, древесные грибы, зерна фасоли, яичную скорлупу, ракушки,

овощи и так далее. Посетители выставки, дети и взрослые, с восхищением разглядывали панно, букеты, композиции, поделки. А малыши из детского сада даже уходить не хотели.

Жюри, работавшее на выставке, отметило работы ребят из городских школ № 2 и № 4, из обеих опочецких школ-интернатов, из Краснооктябрьской, Макушинской, Матюшкинской, Духновской, Звонской и Лобовской сельских школ.

В. ИВАНОВА.

НА СНИМКЕ: школьные творческие работы из природного материала.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛАХ

Во всех школах района организовано горячее питание. Более 600 учащихся городских школ питаются бесплатно. Это дети из многодетных и малообеспеченных семей, дети-инвалиды, а также ребята, занимающиеся в продленных группах.

В сельских школах вопрос организации питания и системы оплаты решается в зависимости от конкретных условий. В малокомплектных школах горячие обеды получают все без исключения. Плата в большинстве своем чисто символическая — лишь за хлеб.

Большим подспорьем являются выращенные на пришкольных участках овощи. Например, в Тербенской школе не только себя обеспечили морковью, свеклой, капустой, но и прода-

ли излишки населению, заготовили в дом-интернату для престарелых. Своего картофеля, лука, редьки и соленых огурцов хватит на всю зиму. Богатый урожай — награда тербенским школьникам и учителям за нелегкий труд. Техники в школе нет, но зато есть конь Борька. А руководит работами на участке уже много лет А.Л.Петрова, человек с богатым агрономическим опытом.

Есть чем похвалиться и Лобовской школе. Правда, там пока не спешат продавать излишки по причине низких цен.

Большое внимание руководители сельских школ уделяют хранению выращенной продукции. Соленья, маринады, квашеная капуста всю зиму будут разнообразить гарниры блюд в школьных столовых.

Нам пишут

ПОГОВОРИМ О НУЖДАХ БЕЗ СТЕСНЕНИЯ

Я не знаю, почему о естественных нуждах у нас говорить не принято. А говорить, я думаю, надо. Вопрос назрел. За последние годы Опочецкий рынок разросся. Уж что-то, а торговля у нас развивается — не в пример производству. Но в районе рынка до сих пор нет нормального туалета. То сооружение, которое носит это название и которое должно удовлетворять естественным потребностям, и назвать-то туалетом

язык не повернется. Грязь. Вонь. Тесно, не повернуться.

Констатировать факты мало. Надо что-то делать. Я предлагаю построить в районе рынка платный туалет. Те, кто торгует целый день, думаю, со мной согласятся. А кто против, пусть ходит в это подобие туалета. У людей во всем должен быть выбор. Уверена, под моим письмом подписались бы десятки людей.

ФЕДОРОВА.

ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЕЗДКИ В ПРИГОРОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

Раннее субботнее утро 6 октября. На плохо освещенной посадочной площадке толпится народ в ожидании автобуса. Большинство едет за клюквой, что сразу видно по экипировке. Время коротают, обсуждая мировые проблемы. Слыша разговор старушек, переживающих катастрофу самолета ТУ-154, рухнувшего в Черное море. «Евреи на праздник свой летели», — комментирует одна. «Ну и что, — подхватывает другая. — Евреи тоже люди». В самый разгар дискуссии подходит автобус с маршрутной табличкой «Опочка — Власово».

Почти все одновременно устремляются к дверям. Но водитель не спешит их открывать, давая некоторую выдержку. «Контролера, видать, ждет», — пронесется в толпе. Напор, наконец, ослабевает, и водитель открывает дверь. Дальше описать словами происходящее весьма трудно. Это надо видеть. Дверной проем трещит, так как одновременно в него стараются протиснуться не менее пяти человек разного возраста и комплекции. Напористые прокладывая себе дорогу локтями, ведрами, мешками и крепким словом. Водитель, пытаясь ус-

мирить толпу и опасаясь за целостность своего железного коня, грозит закрыть дверь. Угрозы практически не действуют. Еще несколько минут упорного локтемания — и все места в автобусе заняты. Лишь пятишести менее активным пассажирам предстоит проделать весь путь стоя.

Проверка билетов, произведенная контролером в районе рынка, доказывает, что все пассажиры имеют полное право продолжить путешествие. На этом можно бы и завершить повествование, если бы не совершенно неожиданное обстоя-

тельство. В деревне Вдовишино дремотную тишину вдруг разрывает возглас водителя: «Кто до Вдовишина — выходите!» В ответ — никакой реакции. Лишь на время смолкают задушевные разговоры соседей. Но все остается на своих местах. Повторное звание к совести пассажиров снова остается без отклика. И только угроза незамедлительной проверки билетов возымела действие. Мужичок потянулся с деньгами для оплаты дальнейшего пути. Но в пассажирской среде оставались еще скрытые «зайцы». Настойчивые требования водителя и жалкие

реплики утомленных ожиданием пассажиров вынудили таки оставшихся двоих экономных выложить кровные. Дотошный водитель попался. Ну никак не хотел бесплатно везти до болота. А народец-то у нас изобретательный. Почто платить полтора десятка рублей, когда можно купить билет до промежуточной остановки за полстоимости. Это куда скорее окупится нелегким трудом в болоте.

Типична ли эта история или является скорее исключением из правил, не знаю. Но национальные черты характера: напористость, упрямство, изобретательность и экономность — проявились в ней довольно ярко.

Г. СТРЕЛЬЦОВА.

«КОНТРОЛЬ — ДОРОЖНЫЙ ЗНАК»

На территории Опочецкого района с 1 по 31 октября проводится специальное мероприятие «Контроль — дорожный знак».

Основной целью проводимой операции является устранение имеющихся недостатков в организации дорожного движения, связанных с нарушением норм и стандартов при установке технических средств организации дорожного движения, проверкой установки и размещения на улично-дорожной сети дорожных знаков, указателей, рекламы с целью определения их соответствия требованиям нормативов и стандартов.

При проведении специально-мероприятия в обязательном порядке к работе привлечены представители дорожно-эксплуатационных и коммунальных организаций.

Государственная инспекция по безопасности дорожного движения призывает участников дорожного движения к выявлению имеющихся недостатков в установке дорожных знаков, указателей, рекламы и организации дорожного движения. Поступающая информация от участников дорожного движения будет рассматриваться в отделении ГИБДД Опочецкого района, и будут приниматься оптимальные решения проблем организации дорожного движения в конкретных местах.

Телефоны: 9-29-47 и 9-16-40.

При выявлении нарушений норм и стандартов организации дорожного движения на улично-дорожной сети района руководителям дорожных и коммунальных органов будут выданы предписания на установку недостающих дорожных знаков, снятие дорожных знаков, установленных с нарушением ГОСТа 23457-86, имеющих неопрятный вид, вводящих необоснованное ограничение на движение остановку и стоянку, в том числе после завершения ремонтно-строительных работ, устранения причин, ограничивающих их видимость.

В обязательном случае будет проведена проверка установок дорожных знаков 5.22 и 5.23 «Начало и конец населенного пункта» строго в соответствии с фактической застройкой населенных пунктов.

Г. МУРАВСКИЙ,
начальник отделения ГИБДД
Опочецкого района.



**ВПЕРВЫЕ В ОПОЧКЕ! ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ!
2 НОЯБРЯ БОЛЬШОЕ ДИСНЕЙВСКОЕ ШОУ**
2-метровые КУКЛЫ-ВЕЛИКАНЫ в детской эстрадной программе «Том и Джерри»

Вам предстоит отправиться в увлекательное путешествие в сказочный город мечты – Диснейленд, где вас ждет встреча с героями популярных американских мультфильмов: «Том и Джерри», «Гуффи и его команда», «Утиные истории», «Белоснежка и семь гномов», «Черепашки Ниндзя».

Вы увидите веселые приключения проказника Джерри и добряка Тома, Поночки и Белоснежки, Тигренка и Бульдога, Гуффи и собаки «Бленд-А-Мед». И, наконец, вы станете участником игр, конкурсов и викторин.

Добро пожаловать в Диснейленд! ФОТОГРАФИИ на память с любимыми героями диснеевских мультфильмов. Справки по телефону 9-12-18. ЦДК. Начало в 10.00, 18.00. Цена билета 30 рублей. Билеты в кассе ЦДК с 16.00 до 19.00, ежедневно.

Дети до 3 лет – бесплатно!!!

КОМПЬЮТЕРЫ, любые, на заказ. Послепродажная поддержка, консультации бесплатно. Выгоднее, чем в Пскове. Чернила, сервис. Тел. 9-32-53.

ЗАКУПАЕМ мясо: говядину, свинину, телятину. Телефон: 9-47-91.

ПРОДАЕТСЯ автомобиль «Москвич»-2140, 1988 года выпуска, на запчасти, дешево. Обращаться в любое время по телефону 9-64-78.

ПРОДАЕТСЯ коттедж в д.Высокое (с частичными удобствами, есть водопровод). Телефон: 9-67-13.

ПРОДАЮТСЯ: автомобиль «Москвич-412», в хорошем состоянии, новый двигатель; машина швейная бытовая 2м-33 с электроприводом. Телефон: 9-46-08.

УТЕРЯНЫ ключи на ул.Красногородской в 21.10, в воскресенье. Прошу вернуть за вознаграждение. Телефон: 9-10-85.

Опочечному ПУ-6 на постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ** преподаватель математики.

Опочечное ПУ-6 принимает индивидуальные заказы от населения на пошив женского легкого платья.

ПРОДАЕТСЯ сено. Обращаться: д.Гребешино Лядыгинской волости, к Лопатину. Телефон: 9-43-56.

Срочно продается корова красно-пестрой масти, 4 отел в декабре. Обращаться: п/о Макушино, д. Уварово, к Лебедевой Галине Михайловне.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-21083, 1992 года выпуска, в хорошем состоянии, цвет красный. Обращаться: ул.Красноармейская, 33, кв.4.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2101, 1980 года выпуска. Обращаться: ул.9 Января, д.130 к Симоновой.

Срочно продаю ВАЗ-21043, цвет сафари, 1996 года выпуска, V 1,5 литра, резкспорт, один хозяин, 5-ступенчатая коробка передач, 98000 пробег, небитый, газ-бензин, комплект зимней резины, 1900 у.е. Тел. в Красногорске: (237) 2-21-49, Андрей.

ПРОДАЮТСЯ ВАЗ-2108 и «Москвич» М-412. Телефон: 9-17-30.

ПРОДАЮТСЯ: жилой дом с водопроводом, все надворные постройки, рядом остановка автобуса (д.Люцково); весы 500 кг, безгиревые; платформа к телеге, 2,5 т; конные грабли под трактор; ковш навесной к МТЗ; сцепка борон. Телефон: 9-40-05.

ПРОДАЕТСЯ 1/2 коттеджа, два этажа, центральное отопление, все удобства, земельный участок. Недорого. Телефон: 8-9026263528.

СРОЧНО, недорого продается 4-комнатная квартира с удобствами. Дом кирпичный, на берегу речки, 1 этаж. Телефон: 9-14-40.

Срочно продаются коза и козочка. Окот в феврале-марте. Обращаться: ул.Строителей, д.22.

ПРОДАЕТСЯ дом в Шлепелне (Боровой пер., 6) и сдается под дома (ул.Романенко, 39). Обращаться: по телефону в г.Пскове 53-45-42 или в Опочке по адресу: Боровой пер., 3-а.

Занятия по шейпингу. С 29 октября. Спортзал ПУ № 6 в 17.30 и 19.00.

ПРОДАЕТСЯ швейная машинка «Singer» (ножная), в рабочем состоянии. Тел. 9-25-77.

ПРОДАЕТСЯ годовалая телочка, черно-пестрая. Обращаться: д.Деяны, к Мышинской А.П.

ПРОДАЕТСЯ телка на племя, 9 месяцев. Обращаться: ул. Олимпийская, 13, после 18 часов.

СПК «Колхоз «Фронтвик» с глубоким прискорбием извещает, что на 56-м году жизни скоропостижно скончался главный зоотехник хозяйства **УСТРИКОВ**

Валерий Владимирович. Остановилось сердце умного, доброго, чуткого, хорошего человека, вся жизнь которого была связана с сельским хозяйством, с нелегким трудом животноводства.

Трудовой путь Валерия Владимировича начался в 1960 году. Работал рабочим животноводства, окончил Идрицкий зооветтехникум в 1967 году. После службы в армии вернулся в родное хозяйство и с 1969 года 29 лет работал ветврачом. С 1998 года – главный зоотехник СПК.

Смерть В.В.УСТРИКОВА – невосполнимая утрата для близких, друзей, товарищей по работе, всех, кто был с ним знаком.

Выражаем искреннее соболезнование семье покойного. Память о Валерии Владимировиче УСТРИКОВЕ всегда будет жить в наших сердцах.

Дорогую маму и бабушку **ЕФИМОВУ** Александру Алексеевну из д.Григорино поздравляем с 75-летием. Сказать спасибо – это мало, Мы все в долгу перед тобой. Дай Бог тебе здоровья, мама, От нашей всей семьи большой. Ночей без сна прошло немало, Забот, хлопот не перечить. Земной поклон тебе, родная, Что ты на свете этом есть!

Дочери, зятья, внуки.



Дорогие Людмила и Сергей **ЕГОРОВЫ**, поздравляем с днем бракосочетания! Чтоб жить и жить вам да не маяться, И век прожив, о прожитом не каяться. И пожелать вам вновь и вновь: Совет, да счастье, да любовь!

Родители.

Самых дорогих людей – маму и папу **МАТЮШЕНКО** Тамару Васильевну и Василия Вячеславовича – поздравляю с серебряной свадьбой. Когда виски посеребрила седина, Любовь особая бывает нам дана: В ней больше нежности, чем в давние года, Когда она была слепа и молода. Все в жизни было, ведь прошло уж 25, Но свадьбу вы справляете опять. Ее серебряною люди все зовут – Ведь серебром блестит совместный путь. Здоровья, радости, удачи, счастья свет, Желаю оставаться молодыми много лет.

Дочь.

Дорогая Леночка **БОЯРКИНА!** Поздравляю тебя с 18-летием! Счастливой будь, неповторимой, Всегда люби и будь любимой, Пускай всегда растут цветы И праздник будет там, где ты!

Игорь.

Поздравляем **ЕГОРОВУ** Марию Николаевну из д.Мартинино с юбилеем.

Годы идут за годами, О том, что прошло, не грусти, Тому, кто обидел когда-то, Всем сердцем обиды прости. И здоровья не купишь нигде, Добра и удачи тебе.

Сестра, племянники, внуки.

Дорогих нам мужчин **СЕМЕНОВА** Валентина Николаевича и **МИХАЙЛОВА** Виктора Ивановича поздравляем с Днем работников автомобильного транспорта. Вся ваша трудовая деятельность связана с этой профессией. Отличные знания своего дела, любовь к технике, дружба и взаимовыручка никогда не покидают вас. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, огромного счастья. Пусть вам всегда сопутствует удача.

Родные.

АЛЕКСЕЕВУ Люцию Григорьевну и **КУЗЬМИНА** Евгения Павловича поздравляем с днем рождения.

Пусть солнца луч растопит хоть на миг невзгоды И все забудутся дела, Желаем счастья, бодрости, здоровья, В кругу семьи – тепла и доброты. Желаем в доме все иметь, Желаем в жизни все успеть.

Зоя, Инна и наши дети.

Наш адрес: ул. Красных командиров 5/4

(Маг. Кузьмтовары)



СКАНИРОВАНИЕ узких и широких фотопленок, слайдов, фотографий, прозрачных изображений, **ИЗГОТОВЛЕНИЕ** копий фотографий, календарей, открыток.



УСЛУГИ

Коррекция, ретушь, восстановление старых фотографий, создание выпускных альбомов **ПЕЧАТЬ** с любых цифровых носителей, видеокассет

Мы знаем Вас

Администрация района сообщает, что с 22 ноября 2001 г. силами Новгородской комплексной экспедиции в г.Опочка на улицах Стученко (нечетная сторона), Железнодорожная, Царькова, Белорусская, Пограничная, Специалистов, Сенная, Мелиораторов, Отрадная, Романенко (нечетная сторона) будут проводиться геодезические работы по обмеру земель, занятых частной застройкой, предприятий, организаций и учреждений. Гражданам, руководителям предприятий и учреждений беспрепятственно пропускать специалистов организаций на территории и предъявлять необходимые документы по их запросу на право пользования земельными участками.

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 25.12.1993 г.

Редактор П.М.ВАСИЛЬЕВ

Печать офсетная

Объем 1 печатный лист

ТИРАЖ: среда -- 4617
суббота -- 5467

Заказ 335

Подписано в печать
25.10.2001 г. в 16.30

Срок подписания
в печать 17.00

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ
муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ и связям с общественностью администрации Псковской области, администрация Опочецкого района.



НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15
E-mail: kr-majak@ellink.ru Индекс: 53496

ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 9-17-07 (факс), зам. редактора, ответственного секретаря -- 9-29-36, отдела социальных проблем -- 9-20-22, отдела народного хозяйства -- 9-16-43, бухгалтера -- 9-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

Набор и верстка
произведены в редакции.

Газета отпечатана
в типографии ООО
«Псковское возрождение»
Адрес: 180016 г. Псков,
ул. Коммунальная, д. 19