



КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 18 АВГУСТА 2001 ГОДА № 66 (11247) ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ ЦЕНА 2 РУБЛЯ

Информ-Регистр
www.adi.ru

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал распоряжение о выделении из резервного фонда правительства средств для реставрации памятников Псковской и Новгородской областей. Псковская область по распоряжению Президента должна получить 4,3 миллиона рублей. В эту сумму входит реставрация церкви Покрова, церкви Сошествия Святого Духа, церкви Рождества Христова Псковского Кремля, церкви Петра и Павла с Буя и церкви Богоявления с Запсковья. На проведение реставрационных работ памятников Новгородского Кремля - Никитского корпуса и церкви Андрея Стратилата выделено 2,7 миллиона рублей.

Церемония освящения воды под названием «малое водосвятие» прошла в Верхнем саду перед Большим дворцом в Петергофе. По традиции, сохранившейся со времен императрицы Елизаветы Петровны, был окроплен Андреевский флаг. В былые времена торжественные литургии и водосвятия сопровождалась военными парадами, окроплением святой водой боевых знамен петергофских полков. Этим праздником музей возрождает традиции царской резиденции.

Бронзовый памятник веселому сантехнику, выглядывающему из канализационного люка, установили на Сибирском тракте, у здания АО «Уралэнергосервискомплект». Забавный монумент сразу понравился горожанам. Рядом с «дядей Васей» екатеринбуржцы фотографируются, не мусорят, а сразу после открытия памятника компания молодых людей поставила легенде нашего быта бутылку водки. Причем - непочтую.

Дислоцированный под Омском 242-й учебный центр ВДВ впервые за четыре года провёл учения. В них приняло участие более 600 солдат и офицеров, три самолета Ил-76, прибывших из Оренбурга. Десантники отрабатывали высадку техники и частей в условиях, приближенных к боевым, и по заключению руководства учениями с задачей справились успешно. Из-за недостатка финансирования столь масштабные занятия дислоцированный под Омском учебный центр ВДВ в последний раз проводил в 1997 году, хотя положено это делать каждые полгода.

В ГОСТЯХ У ДЕТЕЙ ГЕНЕРАЛ



В прошлом году в нашей газете уже писалось об опочанине Валерии Михайловиче Иванове, который в 39 лет получил звание генерал - майора. Нынешним летом он вновь приехал в отпуск в наш город и в один из августовских дней встретился с воспитанниками Опочецкого интерната для детей-сирот. Встреча состоялась в летнем лагере отдыха, где ребята проводят летние каникулы.

Ребята завороченно слушали рассказ человека, который, как и они, в свое время волею судьбы оказался в школе-интернате. Валерий Михайлович, вспоминая те годы, отметил, что ребята старались в учебе не отставать от своих сверстников из обычных школ. Принимали участие в олимпиадах и занимали призовые места. Были на высоте и в спорте: нередко становились победителями в районных и областных спортивных состязаниях.

Получив аттестат о среднем образовании с оценками "хорошо" и "отлично", имея прекрасную физическую подготовку, В.М.Иванов поступил в Опочечское высшее зенитно - ракетное училище, которое окончил с отличием. Свой

профессиональный уровень продолжает повышать и сейчас - учится очно в Академии Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации.

Главное - найти свое место в жизни, - отметил Валерий Михайлович, - не сойти на кривую дорожку криминала, которая ведет только в тюрьму. Добиться в нынешнее время успеха можно лишь примерной учебой и прилежанием. Доказательством этому может служить не только мой пример, - сказал генерал, - но и более свежий, достойный подражания: один из недавних выпускников интерната поступил и сейчас учится в военном училище. Тем же, кто захочет связать свою судьбу с армией, я обещаю свое содействие. Но для этого необходимо хорошо учиться, заниматься спортом, слушать воспитателей и учителей.

После снимка на память и тепло прощания с ребятами В. М. Иванов пообещал поддерживать связь с родным интернатом.

Е. ПУЛЬША.

НА СНИМКЕ: В.М.Иванов (в центре слева) вместе с воспитанниками школы-интерната.

Фото автора.

● Совещания

ПРАЗДНИК ПАРТИЗАН БУДЕТ НЫНЧЕ

Как сообщают средства массовой информации, в Псковской области уже проходят мероприятия, посвященные началу партизанского движения на Псковщине летом и осенью 1941 года. Этому вопросу и было посвящено совещание у главы Опочецкого района Ю.А.Дроздецкого, которое прошло 15 августа. На него были приглашены председатель районного совета ветеранов В.Н.Монтус, ветеран войны и труда, заслуженный учитель России В.П.Парамонов, долгое время занимавшийся изучением истории партизанского движения в нашем крае, директор Опочецкого краеведческого музея Ю.П.

Коврижкин и другие.

Из информации, которую предоставил собравшимся В.П.Парамонов, следовало, что первые, ещё разрозненные партизанские группы появились в нашем районе летом и осенью первого года войны. К тому же времени относятся и первые диверсии против оккупантов, совершенные на опочечинской земле. Поэтому на совещании было принято решение отметить 60-летие начала партизанского движения в нашем районе в начале осени нынешнего года. Для участников партизанских действий планируется организовать встречу.

В. ИВАНОВА.

ЦИТАТА НОМЕРА

"Сегодня даже внутри чиновничьей среды нет полного понимания, какое решение принимает тот или иной министр, кто за что отвечает".

МИХАИЛ КАСЬЯНОВ.
Председатель правительства.
Из интервью "Комсомольской правде"
9 августа 2001 года.

" - Ну, хотя бы сократить Данную Систему?
Поубавить бы чуток,
Без беды при этом...
- Ничего нельзя, дружок.
Пробовали.
Где там".

А. Т. ТВАРДОВСКИЙ.
Из поэмы "Теркин на том свете".



● Сельские новости

ПАШУТ, НО НЕ ВСЕ

Август для села самый напряженный и трудный месяц. В разгаре уборка урожая, продолжается заготовка кормов да плюс ко всему - сев озимых. Для наших мест они традиционно дают более высокие урожаи, чем яровые культуры, но многое зависит от сроков сева.

Там, где еще с зимы серьезно отнеслись к ремонту техники, все работы удается осуществлять в комплексе. В настоящее время под озимые вспахано 900 гектаров, примерно 30 процентов от запланированного. Всего озимый клин в нашем районе будет размещен на пло-

щади 3210 гектаров. Задержка со сроками сева негативно отражается на урожае. Это хорошо понимают в "Иссе", имени Мичурина, "Дружбе", "Глубоком", где трактора постоянно задействованы на вспашке. Так, в "Иссе" эти работы проведены на площади более 100 гектаров.

Не видно тракторов с плугами на полях кооперативов "Нива", "Варыгино", "Красный Октябрь" и "Духновский".

Ко всему прочему, нормальному ходу этих работ в ряде хозяйств мешает низкая трудовая дисциплина среди механизаторов, попросту, пьянка.

А НУЖЕН ЛИ ЛЕН?

Судя по отношению льнозавода к сельским товаропроизводителям, вопрос далеко не риторический. Даже в середине августа переработчики не рассчитались с крестьянами за поставленную еще в прошлом году льнопродукцию. Льнозавод должен кооперативу "Исса" 194 тысячи рублей, "Колосу" - 137 тысяч, 82 тысячи - "Урожаю", 59 тысяч - "Красному Октябрю", 25 тысяч - "Варыгину". Список этот можно продолжать.

Весной сельхозпроизводители посеяли лен за счет собственных средств, в том числе и за деньги от реализации молока. Все надеялись, что хотя

бы к уборке льнозавод рассчитается за сданную осенью льнопродукцию. Но воз, как говорится, и ныне там. Из-за сложного финансового положения хозяйства испытывают острый дефицит в дизтопливе, и по состоянию на 15 августа еще ни один кооператив не приступил к тереблению льна. Такого не было за последние десять лет. Задержки с тереблением льна увеличивают сроки вылежки льнопродукты. Но это не главная беда. Лен уже созрел, может произойти растрескивание льно головок и высыпание семян, особенно такого сорта, как "Кром". Кто возместит эти потери?

УРОЖАИ НЕВЫСОКИЕ

В хозяйствах района убрано более одной тысячи гектаров зерновых, что составило 35 процентов от занятых площадей. Намолоты в этом году низкие, в среднем 9 центнеров с гектара. Специалисты сельхозуправления объясняют это тем, что июльская засуха не дала зерну налиться, а потому оно мелкое. Особенно это характерно для хозяйств, в которых поля размещаются на возвышенностях

("Красный Октябрь", имени Мичурина). На низких землях зерновые уродились лучше.

Успешнее других проходит уборка в сельхозкооперативе "Исса". Здесь обмолочено более 200 гектаров. Половину площадей, 150 гектаров, убрали в кооперативе имени Мичурина.

Ход уборки сдерживают трудности с обеспечением ГСМ и изношенность зерновых комбайнов.

ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

Глава Администрации области Евгений Михайлов посетил с рабочим визитом Стругокрасненский район.

Основной целью визита стало участие в открытии новой котельной в центре Струг. Котельную, работающую на местном топливе – древесной щепе, начали строить давно, и введение ее в эксплуатацию ожидалось еще к прошлому отопительному сезону. Средства на котельную были выделены из областного бюджета.

Кроме того, в программе рабочего визита – посещение еще одной строительной площадки. В центре Струг Красных ведется реконструкция здания кинотеатра под библиотеку.

Главное финансовое управление Псковской области подвело итоги исполнения консолидированного бюджета за первое полугодие текущего года.

В текущем году поступило дотации (трансферта) из Федерального фонда финансовой поддержки субъектов РФ в размере 925,6 млн. рублей, кроме того, решены вопросы с МФ РФ по получению авансовых дотаций и бюджетных ссуд. Получение авансовых дотаций помогло решить вопросы по выплате заработной платы, приобретению топлива, оплате задолженности за газ и электроэнергию. В мае и июне текущего года получено 2 бюджетные ссуды на приобретение ГСМ, семян, запасных частей, минеральных удобрений, средств химической защиты растений на сумму 25 млн. рублей, которые распределены по сельхозтоваропроизводителям области.

За счет дополнительной дотации в мае текущего года выплачены отпускные работникам учреждений образования в полном объеме по области, городу Пскову из областного бюджета выдана целевая ссуда в сумме 12,5 млн. рублей.

Основные доходы консолидированного бюджета области за I полугодие текущего года составили:

- дотации 926 млн. рублей – 47%;
- подоходный налог с физического лица 287 млн. рублей – 14%;
- взаимные расчеты, субвенции, дотации 166 млн. рублей – 8%;
- налог на прибыль 161 млн. рублей – 8%;
- акцизы 130 млн. рублей – 6%;
- налог с продаж 112 млн. рублей – 5%.

Основные расходы консолидированного бюджета области за I полугодие текущего года составили:

- образование 426 млн. рублей – 22%;
- ЖКХ 348 млн. рублей – 18%;
- здравоохранение и физическая культура 297 млн. рублей – 15%;
- социальная политика 234 млн. рублей – 12%.

Чрезвычайная ситуация: кто поможет?

Ежегодно во всем мире и в нашей стране в результате аварий, катастроф, стихийных и иных бедствий возникают тысячи чрезвычайных ситуаций, которые могут повлечь или повлекут за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение жизнедеятельности людей. Примеры этому – подлодка "Курск", наводнения в Ленске и Владивостоке. Только в нашем районе в 2000 году ураганным ветром, заморозками, обильными осадками был причинен ущерб на сумму свыше пятнадцати миллионов рублей.

Необходимость предупреждения ЧС, а при возникновении их – умение защитить себя, диктуется реалиями нашей действительности. С этой целью в районе создано территориальное районное звено РСЧС, которое объединило все органы местного самоуправления, предприятия и организации, имеет координирующий орган и постоянно действующий орган управления.

Координирующими органами являются комиссия по ЧС района, возглавляемая председателем КЧС, заместителем главы района В.И.Полуляхом, на предприятиях – объектовые комиссии по ЧС.

Органами управления явля-



ются отдел по делам ГО и ЧС при администрации района; на предприятиях – специально назначенные лица по делам ГО и ЧС.

В состав районного звена РСЧС также входят оперативные группы КЧС волостей, единая дежурно-диспетчерская служба района (старший диспетчер – оперативный дежурный РОВД), силы и средства ведомственных звеньев района, силы постоянной готовности (пожарные, медики, энергетики, связь, ЦГСЭН, ветсеть, служба охраны лесов, УЖКХ), а также 92 формирования ГО, привлекаемые при необходи-

мости. За счет средств районного бюджета ежегодно создаются финансовый фонд предупреждения и ликвидации ЧС и стихийных бедствий и фонд материальных ресурсов, которые используются для этих же целей.

Основными задачами районного звена РСЧС являются защита жизни и здоровья людей, материальных ценностей, окружающей среды; повышение устойчивости функционирования объектов экономики; прогнозирование, предупреждение и оценка социально-экономических послед-

ствий ЧС; своевременная локализация и ликвидация ЧС; первоочередное жизнеобеспечение пострадавшего населения.

В районе составлен реестр производственно-опасных объектов, основными из которых являются предприятия, работающие с аммиаком, крупные АЗС, резервуарные установки с газом, "Райводоканал", котельные, пожароопасные объекты.

Каждый год в районе принимается до тридцати нормативно-правовых документов, предписывающих выполнение мероприятий по предупреждению ЧС, жизнеобеспечению населения при ЧС. Разработан план действий по предупреждению и ликвидации ЧС природного и техногенного характера, в котором определены мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС, являющихся наиболее характерными для нашего района. Результаты действий органов управления, сил и средств при ликвидации ЧС показывают реальность данного плана и подготовленность личного состава. Областная проверка, проходившая в феврале 2001 года, дала высокую оценку Опочецкому району в отношении решения данных вопросов.

В. ЛЕВИН,
начальник отдела по делам ГО и ЧС при администрации Опочецкого района.

Как быть с партиями?

Если судить по областным средствам массовой информации, то сегодня главное яблоко раздора между действующей властью и оппозицией заключено в том, как избирать депутатов областного Собрания. Одни требуют изменить закон и депутатов избирать, как в Государственную Думу, то есть половину по партийным спискам, половину – по одномандатным округам. Другие отказывают партиям в доверии и считают, что все депутаты должны быть только от округов. Откровенно говоря, это мало кого из моих знакомых, то есть простого народа, волнует. Я тоже думаю, что это не самое главное, и здесь политики областного уровня, каждый со своей колокольни, пытаются решить только свои, групповые, а то и личные интересы. А то ведь выборы проходят, и после них про обещанное народу золотые горы и победившие партии,

и депутаты сразу забывают.

Настоящая партия должна строиться не из Москвы, а из провинции, сторонников своих иметь тоже не только в пределах Садового кольца. Однако надо признать, что не очень-то мы верим сегодня партийным активистам, и чем выше их ранг, тем меньше это доверие. За десять лет многопартийности в стране некоторые поменяли уже по два-три, а то и больше партийных билета, строго следуя за властной конъюнктурой. Так что, по большому счету, партий всего две: одна независимо от текущего названия – партия власти, другая КПРФ – партия бывшей власти.

Что же до депутатских выборов, благо за образец взята Госдума, если быть последовательными, то и в районное Собрание надо тоже избирать от партий и от округов.

Н. ПАВЛОВ.

Спрашивали - отвечаем

ВАКЦИНАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Как часто надо прививать животных против бешенства? Этот вопрос мы адресовали начальнику станции по борьбе с болезнями животных, главному ветеринарному врачу района А.В. Ящикову.

– Для того, чтобы обезопасить себя от такой смертельно опасной болезни, как бешенство, необходимо вакцинировать животное один раз в год. Эти прививки мы делаем бесплатно. Вакцина приобретается за счет бюджетных средств. Благодаря тому, что план по вакцинации выполняется и прививается до 1000 голов домашних животных и столько же

диких (вакцина раскладывается с приманкой), в течение последних трех лет бешенство у нас в районе не регистрируется. Однако владельцам кошек и собак игнорировать прививки ни в коем случае нельзя. Домашний скот мы не прививаем, так как он не является носителем бешенства, хотя заболеть может, например, после укуса бешеного волка.

• Служба 01

ГОРЕЛИ И ДОМА, И СКЛАД, И БАНЯ

В период с 4 по 12 августа на территории района произошло пять пожаров. В субботу, 4 августа, примерно в 21 час 30 минут загорелся жилой дом в деревне Траньки Глубоковской волости. Принадлежал он гражданке Л.М.Лавреновой. Именно принадлежал, поскольку полностью уничтожен огнем, остался лишь фундамент. Причина пожара весьма распространенная – замыкание электропроводки. Таких серьезных последствий от возгорания можно было избежать, если бы не грубейшее нарушение правил противопожарной безопасности со стороны самих жильцов. Весь чердак дома был завален сеном, что способствовало распространению огня. На место пожара своевременно прибыли глубоковская добровольная пожарная дружина и расчет пожарной части, но спасти от огня удалось лишь надворные постройки и находящийся в них скот.

В 3 часа ночи 6 августа произошел пожар в складе готовой продукции предприятия "Пролесал". Сторож оперативно сообщил о возгорании в пожарную часть, и своевременно прибывшему расчету удалось справиться с огнем. Ущерб, по предварительным данным, оценен в 5,5 тысячи рублей. Причина пожара уточняется.

10 августа в третьем часу ночи на пульт дежурной пожарной части поступило сообщение

о том, что горит нежилой дом по адресу: улица Восточная, 5. Пожар – ликвидирован. Сгорели кровля и частично стены дома. Скорее всего, его постигла судьба других бесхозных домов, причиной пожара в которых стало неосторожное обращение с огнем посещавших их бомжей.

Вечером 11 августа в деревне Камено Норкинкой волости сгорела баня, принадлежащая гражданке Павловой, 1915 года рождения. Ущерб от пожара составил 2000 рублей; так как баня была застрахована, хозяйка вправе рассчитывать на возмещение ущерба.

В воскресенье, 12 августа, в 5.20 утра поступило сообщение в пожарную часть о том, что в деревне Деяны Краснооктябрьской волости горит жилой дом. Выехавший на место пожарный караул спасти дом и надворные постройки не успел, все сгорело дотла. При установлении причины пожара сразу наиболее вероятной версией стал умышленный поджог, так как дом и надворные постройки горели одновременно. Вскоре был выявлен и подозреваемый в его совершении – ранее судимый гражданин. Привлечь его к ответственности, даже при доказательстве его вины, очень проблематично по причине его психического нездоровья. Слабым утешением хозяева дома может служить лишь то, что дом и имущество были застрахованы.

“ПЛЮНЬТЕ МНЕ В ГЛАЗ!”

Ячмень (по научному – воспаление сальной железы глазного века) – самое распространенное после насморка заболевание. И нет, наверное, такого человека, который хотя бы однажды не сталкивался с ним. Увы, очень редко “в народе” принято обращаться по этому поводу к врачу. И совершенно напрасно! Ведь если воспаление век повторяется с завидной регулярностью, значит, у вас ослабел иммунитет, организму недостает витаминов и других биологически активных веществ.

Самый известный способ лечения ячменя и в то же время совершенно загадочный – это внезапный плевок в воспаленный глаз какого-нибудь сердобольного знакомого. Правда, найти вылечившихся этим способом довольно трудно. Другое популярное народное средство – компресс из собственной мочи. Однако прибегать к нему стоит в том случае, если вы здоровый человек. Потому как если, не дай Бог, вы, скажем, больны гонореей... Догадываетесь, что будет дальше с вашим глазом? В общем, давайте откроем врачебные справочники и посмотрим, что же все-таки рекомендует медицина при воспалении века. Итак, читаем: “Промывать, прикладывать к ячменю раствор борной кислоты”. Это способствует смягчению воспалительных процессов. Народные рецепты также рекомендуют теплые компрессы, примочки, но приготовленные из растительных компонентов. Например, из укропа: 1 столовую ложку измельченного укропа залить 1,5 стакана кипятка. Дать настояться, слегка остудить и прикладывать теплые примочки к векам. Аналогично готовится и компресс из цветков календулы, только отвар нужно развести водой в соотношении 1:10. Хороша и кашица из свежеспротертых листьев сирени. Если ее прикладывать 5-7 раз в день, это способствует быстрому прекращению воспалительного процесса. Другой народный рецепт обещает навсегда избавить вас от ячменя, если принимать внутрь 4-5 раз в день по 5-6 сухих маленьких цветочков пижмы, запивая их водой.

Ну, а если ячмени появляются на ваших глазах все чаще и чаще, все равно идти к врачу придется. Ведь воспаление – это серьезный сигнал, и в будущем вас могут ждать другие, более опасные заболевания.



СМЕХОТЕРАПИЯ

А ВОТ Я ЗАБЫЛ ПРО СВОИ
СТАРЫЕ БОЛЕЗНИ: У МЕНЯ
ТЕПЕРЬ СИЛЬНЫЙ СКЛЕРОЗ



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

БОЛЕЗНИ ОТ ЛЮБВИ. И НЕ ТОЛЬКО...



В сегодняшнем выпуске “Айболита” гость страницы – врач-дерматовенеролог Роман Михайлович Алферентов.

В повседневной практике приходится сталкиваться с чесоткой, различными грибковыми, гнойничковыми и аллергическими поражениями кожи, но я хочу акцентировать внимание в первую очередь на заболеваниях, которые передаются половым путем.

Несмотря на снижение заболеваемости сифилисом (57 случаев за 2000 год, 27 – за первое полугодие 2001 г.) и гонореей (36 случаев в 2000 году, 11 – за шесть месяцев 2001 г.), показатель по сифилису выше среднеобластного, а по гонорее Опочка на третьем месте в области. Идет заражение и со стороны – из Мурманска, Санкт-Петербурга и Белоруссии.

Меры профилактики просты. Максимально снижает риск заражения использование презерватива. Все, кто не уверен в своем половом партнере или имеет случайные половые контакты, должны проверяться, чтобы обезопасить себя, своих близких и партнеров. Обследование бесплатное. Медицинская тайна не разглашается. В случае сифилиса обследуются и те, кто имел с больным тесный бытовой контакт.

В большинстве случаев венерические болезни можно лечить амбулаторно (если нет осложняющих факторов). Но относиться к лечению нужно серьезно. Причем лечение проводится одновременно обоим партнерам, иначе заражение происходит повторно. Надо помнить, что наружные проявления болезни есть не всегда. А запущенную болезнь лечить сложно. Сифилис, например, имеет благоприятный прогноз и хорошо подда-

ется лечению на ранних стадиях заболевания. В крайне запущенных случаях, когда наблюдаются признаки третичного сифилиса, последствия необратимы, вплоть до уродств и смертельного исхода. Подобные случаи в практике нашей больницы были.

Особую проблему вызывают беременные женщины с подтвержденным диагнозом: сифилис. Рожать после лечения можно. Но могут возникнуть осложнения. После родов и мать и дитя длительное время должны находиться под наблюдением врача.

Больные состоят на диспансерном учете минимум год. О полном излечении можно говорить, лишь проведя необходимые обследования и сделав анализы по завершении клинического лечения. Бывают случаи, когда, пролечившись, человек остается носителем инфекции.

Большинство венерических болезней асоциальны. А вот возрастных границ нет. Болеют и подростки и 80-летние старики. В Уголовном кодексе есть статья за умышленное распространение венерических заболеваний (до 2-х лет лишения свободы).

Хочется обратить внимание и на другие болезни, передающиеся половым путем. Например, хламидиоз. Заболевание часто протекает бессимптомно, но имеет опасные осложнения: бесплодие у женщин, хронический простатит у мужчин, болезнь Рейтера (чаще у мужчин), проявляющаяся в заболеваниях суставов, мочеполового тракта и внутренних органов.

Женщины, страдающие хроническими воспалительными заболеваниями и стоящие на учете у гинеколога, могут провериться на хламидиоз и прочие заболевания в Пскове.

Из кожных заболеваний наиболее распространенными являются грибковые. Источником многих из них служат собаки и кошки. Поэтому необходимо тщательно следить за питомцами. Периодически их осматривать на предмет выпадения волос и образования проплешин. Напоминайте детям, чтобы они не забывали мыть руки после игры с животными.

Во избежание грибковых поражений стоп, следите за чистотой кожи. Мойте ноги мылом (лучше хозяйственным) или в кислом растворе, ежедневно меняйте носки. Обувь должна быть легкой,

чтобы кожа дышала. В резиновой и другой герметичной обуви долгое время находиться вредно.

Родители должны постоянно следить за соблюдением детьми гигиенических правил. В раннем возрасте иммунитет несовершенен. Дети особенно восприимчивы к различным грибковым и гнойничковым заболеваниям кожи. Кроме гигиенических процедур (умывание, баня, смена белья и т.п.) важно полноценное питание с повышенным содержанием белка, витаминов. При любых сомнительных воспалениях на коже надо сразу же проконсультироваться с врачом. При большинстве кожных заболеваний, сопровождающихся сыпью, нельзя посещать баню и детские учреждения.

Лето на исходе, но хочется еще раз поговорить о воздействии на кожу солнечных лучей. В наших климатических условиях избыточное воздействие солнечного света нежелательно, а порой опасно. Жесткий фон излучения, озоновые дыры приводят к срыву адаптации. Может развиваться рак кожи, родинки перерождаются в меланомы. В этом году наблюдался огромный поток пациентов с фотодерматитами – аллергической реакцией на солнечное излучение. Так что не увлекайтесь солнечными ваннами.

И в заключение несколько советов. В последнее время расплодилось огромное количество шарлатанов, обещающих излечение от всех болезней. Не очень доверяйте тому, что слышите из их уст. Методы народной медицины и советы, которые находите в журналах, обсудите, прежде чем применять, с лечащим врачом или врачом-специалистом. Не рискуйте и не экспериментируйте на себе, и особенно на своих детях.

Женщинам я бы посоветовал беречь руки. При контакте со стиральными порошками и другими средствами бытовой химии часто возникает экзема. Пользуйтесь перчатками.

Всем аллергикам нужно чаще делать влажную уборку и проветривать помещение, по возможности пользоваться гипоаллергенным бельем и постельными принадлежностями, книги держать в шкафах, не заводить домашних животных и цветущих растений.

Будьте здоровы!

Записала Н. ИЛЬИНА.

Не насилуйте душу

“Нельзя без последствий для здоровья изо дня в день проявлять себя противно тому, что чувствуешь, распинаться перед тем, что не любишь, радоваться тому, что приносит тебе несчастье. Наша нервная система не пустой звук, не выдумка. Она – состоящее из волокон физическое тело. Наша душа занимает место в пространстве и помещается в нас, как зубы во рту. Ее нельзя без конца насиловать безнаказанно”.

Б. ПАСТЕРНАК.
“Доктор Живаго”.

Девять продуктов от старости

Диетологи призывают: чаще употребляйте девять продуктов, которые стимулируют биохимическую активность организма и тем самым тормозят процессы старения.

Самыми большими талантами в этом плане обладают ягоды – черника, голубика, брусника, клюква, клубника. Их употребление благотворно сказывается на состоянии кровеносных сосудов и работе мочевыделительной системы, снижает риск раковых заболеваний.

Регулярное присутствие в рационе капусты брокколи также препятствует возникновению проблем с онкологией, помогает сохранять в крови необходимый баланс инсулина и сахара.

Сырая белокочанная капуста особенно полезна пожилым мужчинам – она способна уберечь их от рака желудка и толстой кишки.

Две сырые морковки в день помогают поддерживать нормальный уровень холестерина в крови, снижают опасность внезапных сердечных приступов и вообще считаются средством, способным отдалить старость.

Апельсины имеют репутацию настоящей кладовой естественных антираковых веществ.

Грейпфрут – источник уникальной клетчатки, которая снижает уровень холестерина в крови и помогает бороться с атеросклерозом.

Кожура семечек винограда предупреждают развитие целого букета возрастных болезней.

Лук хорошо разжижает кровь, предотвращает образование тромбов, онкологические заболевания. А кроме того, обладает противовоспалительными, антибактериальными, противогрибковыми свойствами.

Шпинат стимулирует работу мозга, укрепляет артерии, помогает организму противостоять возрастным недугам.

Томаты содержат вещества, благодаря которым лучше сохраняются физические способности пожилых людей, снижается риск заболевания раком поджелудочной железы и толстой кишки. Словом, с возрастом есть смысл пересмотреть свой рацион, и от того, что нравится, попробовать перейти к тому, что件лезно.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ С 20 ПО 26 АВГУСТА

КРАСНЫЙ МАЯК

ПОНЕДЕЛЬНИК | 20.08

ОРТ

Профилактические работы
15.00 Новости
15.20 "Все псы попадают в рай" М.ф.
15.40 "Ералаш"
16.00 "Большая стирка"
17.00 "Собачье дело". Сериал
18.00 Новости
18.20 "Ералаш"
18.30 "С лёгким паром!"
19.00 "Земля любви". Сериал
20.00 "Жди меня"
21.00 "Время"
21.40 "Закон джунглей" Док. сериал
22.35 "Секретные материалы"
23.30 Новости
23.55 "На футболе"
0.35 "Полная безопасность" Х.ф.

РТР

6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви" Сериал
9.15 "Два роля"
10.00 "Моя семья"
11.45 "Санта-Барбара"
12.35 "Селеста"
13.30 "Что хочет женщина"
14.30 "Шальные деньги"
15.25 "Дикий ангел"
17.30 Мультфильм
17.55 "Наши встречи". Ю. Охочинский

НТВ

18.35 Губерния
19.00 "Амазонка" Сериал.
20.00 "Вести"
20.30 Псковские вести
20.50 "Ралли" Х.ф.
22.40 "Фитиль"
23.00 "Вести"
23.30 Псковские вести
23.40 Спорт за неделю
0.40 "Мост через реку Квай" Х.ф.

НТВ

6.00 "Сегодня утром" 8.30 "Я и моя собака" 9.25 "Служба спасения" 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"
10.25 "Сегодня"
10.25 "Русский бизнес" Х.ф.
12.30 "Двенадцать стульев" Х.ф.
14.30 Старый телевизор 15.45 "Вирок"
16.50 "Её звали Никита" 16.35 "Криминал"
20.00 "Ловушка для одинокого мужчины" Х.ф.
22.50 "Поворот ключа" Сериал
0.00 "Криминал" 0.15 "Солдаты удачи". Сериал.

ТНТ

10.00 "Сегоднячко" за неделю. 11.10 "На краю Вселенной" 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал. 18.00, 23.50 "Страсти по Соловьеву". 18.30 "Из жизни женщины" 19.00 Мультсериал 19.30 "Женщина-полицейский" 20.30 "Сегоднячко". 21.30 "На границе" Х.ф. 0.10 "Страсти по Соловьеву"

ВТОРНИК | 21.08

ОРТ

6.00 "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
9.15 "Земля любви". Сериал
11.10 Смехоланорама
12.15 "Святость гусара" Х.ф.
13.35 "7-я авеню" 1-я серия
15.20 "Все псы попадают в рай" М.ф.
16.00 "Большая стирка"
17.00 "Собачье дело". Сериал
18.20 Дикие звезды Голливуда
18.50 "Земля любви". Сериал
19.55 "Зимняя вишня" 3-я серия
21.00 "Время"
21.40 "Большое, чем жизнь" Х.ф.
23.55 Э. Радзинский "Моя театральная жизнь".

РТР

0.45 "Подруги навсегда" Х.ф.
6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви" Сериал
9.15 "Два роля"
10.00 "Моя семья"
11.30 "Фитиль"
11.40 "Санта-Барбара"
12.35 "Селеста"
13.30 "Что хочет женщина"
14.30 "Шальные деньги"
15.25 "Дикий ангел"
17.30 Взгляд Жириневского
17.45 Сохранила Эрмитаж
18.00 Новый Валаам
18.15 Собеседник
18.40 Авто-Лада
18.50 Для дома и дачи
19.00 "Амазонка". Сериал
20.00, 23.00 "Вести"
20.30, 23.30 Псковские вести
20.50 "Ночной огонь" Х.ф.
23.40 "Куршак" Х.ф.
1.05 "Окно в Европу-2001"
2.00 "Всё к лучшему" Х.ф.

НТВ

6.00 "Сегодня утром" 8.50 "Солдаты удачи" Сериал. 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня" 10.25 "Поворот ключа" Сериал. 11.30 "Средя" 12.25 "Двенадцать стульев" Х.ф. 14.30 Старый телевизор 15.45 "Вирок" 16.35 "Криминал" 19.50 "Её звали Никита" 17.50 "Молвиная сватка". Х.ф. 22.00 "Сегодня" 22.50 "Поворот ключа" Сериал. 0.00 "Криминал" 0.15 "Солдаты удачи". Сериал.

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Подкидыш" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Страсти по Соловьеву" 18.30 "Из жизни женщины" 19.00 Мультсериал 19.30 "Женщина-полицейский" 20.30 "Сегоднячко". 21.30 "На границе" Х.ф. 0.10 "Страсти по Соловьеву"

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Подкидыш" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Страсти по Соловьеву" 18.30 "Из жизни женщины" 19.00 Мультсериал 19.30 "Женщина-полицейский" 20.30 "Сегоднячко". 21.30 "На границе" Х.ф. 0.10 "Страсти по Соловьеву"

СРЕДА | 22.08

ОРТ

6.00 "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
9.15 "Земля любви". Сериал
10.15 "Зимняя вишня" 3-я серия
11.15 "Человек и закон"
11.50 Библиомания
12.15 "Лев Гурыч Синичкин" Х.ф.
13.40 "7-я авеню" 2-я серия
15.20 "Все псы попадают в рай" М.ф.
15.40 "Ералаш"
16.00 "Большая стирка"
16.55 "Хозяин Балантре". Сериал
18.20 "Человек и закон". Сериал
18.50 "Земля любви". Сериал
19.55 "Зимняя вишня" 4-я серия
21.00 "Время"
21.40 "Большое, чем жизнь" Х.ф.
23.55 Э. Радзинский "Моя театральная жизнь".

РТР

0.45 "Фей первым, Фредди!" Х.ф.
6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви" Сериал
9.15 "Два роля"
10.00 "Моя семья"
11.30 "Фитиль"
11.40 "Санта-Барбара"
12.35 "Селеста"
13.30 "Что хочет женщина"
14.30 "Шальные деньги"
15.25 "Дикий ангел"
17.30 "Сокровища Эрмитажа"
17.45 Детский огдыш
18.10 Под грифом "Секретно"
18.50 Для дома и дачи
19.00 "Амазонка". Сериал
20.00 Вести
20.50 "Снайпер" Х.ф.
22.45 "Фитиль"
23.30 Вести - Москва
23.40 "Мечта каждой женщины" Х.ф.
1.25 "Кинескоп"

НТВ

6.00 "Сегодня утром" 8.50 "Солдаты удачи" Сериал. 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 10.25 "Поворот ключа" Сериал. 11.30 "Средя" 12.25 "Двенадцать стульев" Х.ф. 14.30 Старый телевизор 15.45 "Вирок" 16.35 "Криминал" 19.50 "Её звали Никита" 17.50 "Молвиная сватка". Х.ф. 22.00 "Сегодня" 22.50 "Поворот ключа" Сериал. 0.00 "Криминал" 0.15 "Солдаты удачи". Сериал.

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Золушка" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Страсти по Соловьеву" 18.30 "Из жизни женщины" 19.00 Мультсериал 19.30 "Женщина-полицейский" 20.30 "Сегоднячко". 21.30 "Каникулы вертикальные" Х.ф. 23.50 Музыка на ТНТ 0.05 "Страсти по Соловьеву"

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Золушка" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Страсти по Соловьеву" 18.30 "Из жизни женщины" 19.00 Мультсериал 19.30 "Женщина-полицейский" 20.30 "Сегоднячко". 21.30 "Каникулы вертикальные" Х.ф. 23.50 Музыка на ТНТ 0.05 "Страсти по Соловьеву"

ЧЕТВЕРГ | 23.08

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
9.15 "Земля любви". Сериал
10.15 "Зимняя вишня" 4-я серия
11.15 "Человек и закон"
11.45 "Вкусные истории"
12.15 "Каждый вечер в одиннадцать"
13.40 "7-я авеню" 3-я серия
15.20 Мультсериал
16.00 "Большая стирка"
16.55 "Хозяин Балантре". Сериал
18.20 "Сами с усами". Сериал
18.50 "Земля любви". Сериал
19.55 "Зимняя вишня" 5-я серия
21.00 "Время"
21.40 "16-й отдел" Х.ф.
22.35 "Независимое расследование"
23.55 "Пухлый дом"

РТР

0.25 Реальная музыка
0.55 "Список жертв" Х.ф.
6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви" Сериал
9.15 "Два роля"
10.00 "Моя семья"
11.30 "Фитиль"
11.45 "Санта-Барбара"
12.35 "Селеста"
13.30 "Что хочет женщина"
14.30 "Шальные деньги"
15.25 "Дикий ангел"
17.30 Сохранила Эрмитаж
17.45 Детский огдыш
18.10 Под грифом "Секретно"
18.50 Для дома и дачи
19.00 "Амазонка". Сериал
20.00 Вести
20.30, 23.30 Псковские вести
20.50 "Его звали Ворон" Х.ф.
23.00 Вести
23.40 "Заложница" Х.ф.
1.25 "Горячая десятка"

НТВ

6.00 "Сегодня утром" 8.50 "Солдаты удачи" Сериал. 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня" 10.25 "Поворот ключа" Сериал. 11.25 "Путешествия натуралиста" 12.30 "Свободная от мужчин" Х.ф. 14.30 Старый телевизор 15.45 "Вирок". 16.30 "Улица Сезам" 16.55 "Её звали Никита" 17.55 "Иллюзия убийства" 19.35 "Криминал" 19.55 "Послединок в Дитте-тауне" Х.ф. 22.00 Сегодня 22.50 "Женский взгляд" 23.30 "Грех. История страсти" Х.ф.

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Вестна" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Первые лица" 18.30 Из жизни женщины 19.00 Мультсериал. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Сегоднячко" 21.30 "Битва дракона". Х.ф. 23.50 Музыка на ТНТ 0.05 "Первые лица" 1.10 "Для тех, кому за полночь..."

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Вестна" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Первые лица" 18.30 Из жизни женщины 19.00 Мультсериал. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Сегоднячко" 21.30 "Битва дракона". Х.ф. 23.50 Музыка на ТНТ 0.05 "Первые лица" 1.10 "Для тех, кому за полночь..."

ПЯТНИЦА | 24.08

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.15 Новости
9.15 "Земля любви". Сериал
10.15 "Зимняя вишня" 5-я серия
11.15 "Сами с усами".
11.45 "Вкусные истории"
11.50 Библиомания
12.15 "Черноморочка" Х.ф.
13.40 "7-я авеню" 4-я серия
15.20 "Тайна пиратского клада" Х.ф.
16.55 "Хозяин Балантре". Сериал
18.20 Док. детектив
18.50 "Земля любви". Сериал
19.55 Поле чудес
21.00 Время
21.40 "Неистребимый шпион" Х.ф.
23.25 Футбол. "Бавария"(Германия) - "Ливерпуль"(Англия)

РТР

6.00, 9.00, 11.00 Вести
6.15 "Верность любви". Сериал
9.15 "Два роля"
10.00 "Моя семья"
11.30 "Фитиль"
11.45 "Санта-Барбара". Сериал
12.30 "Селеста"
13.30 "Что хочет женщина"
14.00 Вести
14.30 "Вкус хлеба" Х.ф.
17.00 Вести
17.30 Мультфильм
18.00 ЧП районного масштаба
18.20 Регион
18.30 На темы дня
19.00 "Амазонка". Сериал
20.00 Вести
20.30 Псковские вести.
20.50 "Олекул" Х.ф.
22.35 "Поезд до Бруклина" Х.ф.
0.30 "Скольжение" Х.ф.

НТВ

6.00 "Сегодня утром" 8.50 "Солдаты удачи" Сериал. 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.25 "Поворот ключа" Сериал. 11.25 Путешествия натуралиста 12.30 "Свободная от мужчин" Х.ф. 14.30 Старый телевизор 15.45 "Вирок". 16.30 "Улица Сезам" 16.55 "Её звали Никита" 17.55 "Иллюзия убийства" 19.35 "Криминал" 19.55 "Послединок в Дитте-тауне" Х.ф. 22.00 Сегодня 22.50 "Женский взгляд" 23.30 "Грех. История страсти" Х.ф.

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Вестна" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Первые лица" 18.30 Из жизни женщины 19.00 Мультсериал. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Сегоднячко" 21.30 "Битва дракона". Х.ф. 23.50 Музыка на ТНТ 0.05 "Первые лица" 1.10 "Для тех, кому за полночь..."

ТНТ

10.00 "Женщина-полицейский" 11.10 "Вестна" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультсериал. 16.00 "Грозные камни" 16.30 "Лето нашей тайны" 17.30 Док. сериал 18.00 "Первые лица" 18.30 Из жизни женщины 19.00 Мультсериал. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Сегоднячко" 21.30 "Битва дракона". Х.ф. 23.50 Музыка на ТНТ 0.05 "Первые лица" 1.10 "Для тех, кому за полночь..."

СУББОТА | 25.08

ОРТ

7.00, 10.00, 15.00, 17.50 Новости
7.10 "Нежный яд"
8.35 "Слово пастыря"
8.50 "Большая стирка"
10.10 "Смак"
10.30 "Смехоланорама"
11.05 "В мире животных"
11.45 Здоровье
12.35 "С лёгким паром!"
13.05 "Холодное лето пятьдесят третьего..." Х.ф.
15.10 "Девушки с характером". Сериал
16.05 Дисней-клуб
16.35 Дисней-клуб.
17.00 "Живая природа"
18.20 Спецрепортаж
18.35 "Хищники" Х.ф.
20.15 "Война Роз" Х.ф.
22.30 Время
23.50 "Тысячелетие" Сериал
0.40 "Аттире, гнев божий" Х.ф.

РТР

7.10 "Тарзан. История приключений"
8.00 "Папа, мама, я - спортивная семья"
8.45 "Телепузырь"
9.10 "Золотой клон"
9.40 "Приключения Травки" Х.ф.
10.50 "Доброе утро, страна!"
11.40 "Сто к одному"
12.25 "Сам себе режиссёр"
13.00 "Экстранный мир" Сериал
14.00 Вести
14.20 "Старшая сестра" Х.ф.
16.00 "Вечера в Политтехинском"
16.50 "И дольше века..."
17.30 "Городок"
18.00 "Моя семья"
18.55 "Аншлаг"
20.00 "Вести"
20.35 "Агент в мини-юбке" Х.ф.
22.00 "Акулы-2" Х.ф.
23.50 "Шоу герлз" Х.ф.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.20 "Новые приключения супермена" Мультфильм. 9.20 "Женский взгляд" 10.20 Мультфильм. 10.40 "Вопреки всему!" Х.ф. 12.25 "Профессия-репортёр" 12.45 "Дуэлянты" Х.ф. 14.50 "Намедни -87" 16.30 "Путешествия натуралиста" 17.10 "Большое родительство". 17.50 "Иллюзия убийства" 19.40 "Честная игра" Х.ф. 21.35 "Крайние меры" Х.ф. 0.00 "Отражение на 10 миллионов" Х.ф.

ТНТ

10.00 "Приключения Рекса" 10.30 Мультсериал 11.30 "Гонимый на выживание". 12.40 "Сегоднячко" 13.30 "Мой зоологический словарь" 14.00 "Час "Дискавери" 15.00 "Дознание Да Винчи" 16.00 Мультсериал 16.30 "Скрытой камерой" 17.00 "На краю Вселенной" 18.00 "Антропология юмора" 19.00 Кино, кино, кино. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Встреча с..." 21.30 "Идуший в огле" Х.ф. 23.50 "Муссон" Х.ф.

ТНТ

10.00 "Приключения Рекса" 10.30 Мультсериал 11.30 "Гонимый на выживание". 12.40 "Сегоднячко" 13.30 "Мой зоологический словарь" 14.00 "Час "Дискавери" 15.00 "Дознание Да Винчи" 16.00 Мультсериал 16.30 "Скрытой камерой" 17.00 "На краю Вселенной" 18.00 "Антропология юмора" 19.00 Кино, кино, кино. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Встреча с..." 21.30 "Идуший в огле" Х.ф. 23.50 "Муссон" Х.ф.

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 26.08

ОРТ

7.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
7.10 "Нежный яд"
8.10 "Служу России!"
8.40 Дисней-клуб
9.05 "Вкусные истории"
9.20 "Ускоренная помощь" Сериал
10.10 "Непутевые заметки"
10.30 "Пока все дома"
11.05 "Клуб путешественников"
11.45 "Утренняя почта"
12.15 "Большая стирка"
13.15 "Баламут" Х.ф.
15.10 "Девушки с характером". Сериал
16.05 Дисней-клуб.
16.35 "Умницы и умники"
17.00 "Живая природа"
18.20 Спецрепортаж
18.35 "Хищники" Х.ф.
20.15 "Война Роз" Х.ф.
22.30 Время
23.50 "Тысячелетие" Сериал
0.40 "Аттире, гнев божий" Х.ф.

РТР

6.35 "Перемены" Х.ф.
8.05 "Папа, мама, я - спортивная семья"
8.50 Русское лето
9.40 "ТВ Бинго - шоу"
10.20 "Доброе утро, страна!"
10.55 "Аншлаг"
11.50 "Городок"
12.25 "Большой вопрос" Телеигра
13.15 "И дольше века..."
14.00 Вести
14.20 "Диалоги о животных".
15.20 Вокруг света
16.20 "Большая семья" Х.ф.
18.05 "Марсейка.12" Сериал
20.00 "Вести"
20.35 "Бинго Бонго" Х.ф.
22.40 "Король - рыбак" Х.ф.
1.15 "Назойливый полицейский" Х.ф.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.20 "Новые приключения супермена" Мультфильм. 9.20 "Женский взгляд" 10.20 Мультфильм. 10.40 "Вопреки всему!" Х.ф. 12.25 "Профессия-репортёр" 12.45 "Дуэлянты" Х.ф. 14.50 "Намедни -87" 16.30 "Путешествия натуралиста" 17.10 "Большое родительство". 17.50 "Иллюзия убийства" 19.40 "Честная игра" Х.ф. 21.35 "Крайние меры" Х.ф. 0.00 "Отражение на 10 миллионов" Х.ф.

ТНТ

10.00 "Приключения Рекса" 10.30 Мультсериал 11.30 "Гонимый на выживание". 12.40 "Сегоднячко" 13.30 "Мой зоологический словарь" 14.00 "Час "Дискавери" 15.00 "Дознание Да Винчи" 16.00 Мультсериал 16.30 "Скрытой камерой" 17.00 "На краю Вселенной" 18.00 "Антропология юмора" 19.00 Кино, кино, кино. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Встреча с..." 21.30 "Идуший в огле" Х.ф. 23.50 "Муссон" Х.ф.

ТНТ

10.00 "Приключения Рекса" 10.30 Мультсериал 11.30 "Гонимый на выживание". 12.40 "Сегоднячко" 13.30 "Мой зоологический словарь" 14.00 "Час "Дискавери" 15.00 "Дознание Да Винчи" 16.00 Мультсериал 16.30 "Скрытой камерой" 17.00 "На краю Вселенной" 18.00 "Антропология юмора" 19.00 Кино, кино, кино. 19.30 "Дознание Да Винчи" 20.30 "Встреча с..." 21.30 "Идуший в огле" Х.ф. 23.50 "Муссон" Х.ф.

Дорога.Транспорт.Пешеход**ПОГИБЛО
ТРОЕ**

За первые шесть месяцев нынешнего года в Опочке и районе было выявлено 156 граждан, управлявших транспортными средствами в нетрезвом состоянии. 93 из них были лишены водительских прав, материалы на 24 водителей были направлены в другие органы.

Всего на дорогах города и района в первом полугодии произошло 15 дорожно-транспортных происшествий, повлекших тяжелые последствия. Три человека погибли, 17 – получили ранения, 3 ДТП совершены пьяными водителями. В дорожно-транспортных происшествиях пострадал один ребенок.

Эти данные сопоставимы с итогами первого полугодия прошлого года. Только погибших в ДТП за такой же период в прошлом году было двое и четверо пьяных за рулем стали причиной аварий.

**У ПАРНЯ
ПРАВ
НЕ БЫЛО**

В ночь на 29 июля на первом километре дороги Макушино-Ладыгино гражданин Хазов С.С., 1985 года рождения, постоянно проживающий в Мурманске, не справился с рулевым управлением на повороте песчаной дороги. "Москвич-2140" опрокинулся. Две пассажирки (1982 и 1986 годов рождения) получили травмы и госпитализированы в Опочечку ЦРБ. Водительских прав у гражданина Хазова не было. Машина принадлежала его отцу.

Еще одно дорожно-транспортное происшествие произошло 4 августа на седьмом километре дороги Опочка-Норкино. Жительница Санкт-Петербурга, находившаяся за рулем автомашины ВАЗ-2108, не справилась с рулевым управлением. Автомобиль опрокинулся. Женщина получила травмы и попала в больницу.

**ПТИЦА УДАЧИ
ЗДЕСЬ НЕ ЛЕТАЕТ**

Незадачливых кладоискателей продолжают привлекать многочисленные курганы нашего района. В погоне за призраком легкой наживы они раскапывают захоронения наших далеких предков VII-XI веков, а находят только черепки глиняной посуды да кости с пеплом – следы кремации человека языческих времен. Подобных искателей удачи на Руси не жаловали. Во времена Петра I, например, был издан указ, в котором говорилось: "Гробкопателей, кои поймают, смертью казнить".

Стихи Александра Блока: "Да, скифы мы, да, азиаты мы..." – всего лишь художественный образ, не имеющий к Псковской земле никакого отношения. Искать у нас золото скифов – пустая трата сил и времени, да и большой вред истории.

НА СНИМКЕ: 2-метровый по высоте круглый курган в одном километре от Опочки со свежей траншеей – делом рук "черных следопытов".

Фото Е. ПУЛЬШИ.

● Мнение**КАЖДОМУ СВОЁ**

В редакцию заглянула возмущенная читательница. "Ну вы подумайте, – негодовала она. – С такой фотографией и на самом видном месте! Это ведь и дети видят!" Речь шла о газете, продававшейся в киоске "Роспечати", на обложке которой красовалась обнаженная дамочка в непотребной позе.

На досуге я прогулялась по городу и заглянула в ближайшие киоски. Газетки "про это" были в ассортименте. У киоскеров удалось узнать, что спрос на "Амурные дела", "Эрос", "Аромат любви" и прочую интим-прессу есть. Есть и постоянные клиенты, приобретающие подобные издания. Рассказали мне, например, об одном старичке, который любит просматривать такие газетки, кое-что и приобретает. Особенно

интересуется выпусками "Аромата любви". Так и спрашивает: "Газетка моя пришла?"

Женщины эротическими изданиями практически не интересуются. Молодежь покупает их также крайне редко. Основные поклонники такого чтива – мужчины после тридцати. Бывает, и юнцы безусые спрашивают, но к таким покупателям киоскеры относятся осмотрительно. Рановато им это читать. Ну, а в плане того, как такая пресса смотрится в витрине киоска, тут уж все зависит от "хозяйки". Одна подальше с глаз убирает, только названия читаются. Другая считает: то, что поступает в продажу, – пусть будет на виду. Раз напечатано, значит, позволительно и кому-то нужно.

Г. СТРЕЛЬЦОВА.

ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ**Деньги - на ветер,
добро - на разграбление**

В 1962 году к нам в Опочку из Латвии прибыло военное училище. Я же связал с ним свою военную службу в 63-м. И горжусь, что прослужил в его стенах 15 лет. На наших глазах училище росло и крепло. Сотни молодых офицеров вышли из стен Опочечского военного училища и достойно несли почетную службу во всех уголках великого Союза.

Но нашелся деятель, решивший, что Опочка – город провинциальный, не подходящий для военного училища, вот Днепропетровск – другое дело. Генсека Брежнева убедить не составило труда, тем более что училищу планировали присвоить его имя. Но никто не подумал, сколько денег ушло на

создание в Опочке Высшего зенитно-ракетного училища и сколько надо вложить средств, чтобы на новом месте не только возвести учебный корпус, но еще и обустроить полигон, обеспечить офицеров жильем. В общем, дров наломали немало, а денег народных потратили еще больше.

Что же сделали хваленые ельцинские демократы, придя к власти? Они не только развалили великий Союз, они своими непродуманными реформами обескровили армию и флот, позакрывали десятки, а возможно, и сотни военных и гражданских учебных заведений, а все, что было построено, отдали на разграбление.

Б. САВЕЛЬЕВ.

**Чего не хватает -
средств или желания?**

В послевоенный период в Опочке велось активно и восстановление разрушенных зданий и жилищное строительство. Штатного архитектора не было, его обязанности на общественных началах исполнял начальник БТИ.

Город преображался, появлялись новые улицы. В пятидесятые годы я предложил превратить островок, что напротив нынешней гостиницы, в парк. Под руководством техника горкомхоза по благоустройству города Филиппа Николаевича Николаева (ныне покойного) там посадили липы. Планировалось сделать в будущем гравий-

ные дорожки, установить скамейки и благоустроить место для купания. Из задуманного сделать удалось меньше половины.

Каждый новый чиновник работает по своему усмотрению, а этот заповедный уголок в центре города зарос бурьяном и постепенно превращался непонятно во что. Объясняется все нехваткой средств. Но, скорее всего, этим удобным аргументом прикрывается элементарное нежелание обратить внимание на данную проблему. А жаль.

В. ИВАНОВ.
ул. Коммунальная.

Нужен выставочный зал

Выставки наших опочечских художников с успехом проходят в Красногородске. Посмотреть картины приходит много людей. Думается, немалую роль в этом играет тот факт, что в соседнем райцентре – хороший выставочный зал. А расположен он в здании администрации – таком же, как и у нас в Опочке, там, где у нас размещается библиотека РУО. Между тем в нашем городе выставочного зала нет. В "Доме ремесел" организовывать

выставки неудобно в художественной школе – тоже. А ведь многие опоччане с удовольствием познакомились бы с творчеством своих земляков. Может быть, и наш город последует примеру красногородцев, и в помещении библиотеки РУО откроется прекрасный выставочный зал, где смогут представлять свои работы опочечские художники?..

И. ГЕРАСИМОВ,
художник.

Самым популярным среди молодежи видом изобразительного искусства является татуировка. Корни этой разновидности человеческой деятельности уходят в глубокую древность. С веками менялись лишь функции рисунков на теле, а интерес к ним, пожалуй, не уменьшался.

Мастеров тату не так трудно найти. Даже в нашей Опочке их хватает. Но, к сожалению, уровень профессионализма большинства из них оставляет желать лучшего.

С одним таким мастером-самоучкой мне на днях удалось побеседовать. Хотя своего имени он предпочел не называть.

- Расскажи, как все у тебя начиналось? Кто был твоим

● НАШЕ ИНТЕРВЬЮ**НАКОЛОЮ ТЕБЕ КАРТИНКУ...**

наставником, на ком ты тренировался?

- Началось все это два года назад. Тогда мне было 16 лет. Художественные способности у меня есть. К ним добавилось желание научиться делать наколки. Наставника у меня не было. Поэтому секреты тату приходилось постигать самому. Первые опыты делал на собственном теле. Были и добровольцы – правда, немногочисленные...

- Сколько татуировок в настоящее время у тебя на теле?

- Если каждый крестик считать, то всего шесть. Но я это татуировками не считаю. Так, ерун-

да...

- Кто к тебе обращается с просьбой сделать тату?

- В основном – молодые люди в возрасте от пятнадцати до восемнадцати лет. Девчонки татуировками мало интересуются. Точнее, боятся...

- Ты не пробовал придумывать свои узоры?

- Поначалу только свое и коллоп. Заставлял работать свое воображение. И результаты были неплохие.

- Ты получаешь удовольствие от этого занятия или делаешь татуировки лишь по необходимости?

- Для меня это просто прирабботок.

- Значит, на тату у тебя существуют расценки?

- Да. Все зависит от сложности и размера рисунка. Но, конечно, цены у меня на татуировки низкие. Однако на пиво хватает...

- Скажи, при всем существующем сейчас многообразии мотивов художественной татуировки есть ли какой-нибудь стиль ее, наиболее популярный и распространенный?

- В настоящее время заметное место занимает стиль трайбл – узоры всевозможных форм, размеров, цветов и характеров. Все

то, что наносится иголкой на кожу сейчас, – это смесь нескольких культур. Это и есть трайбл.

- А существует ли способ сведения наколок?

- Конечно! В крупных городах есть даже специальные салоны для этого. Но свести татуировку будет намного дороже, чем наколоть рисунок. Есть и народные средства. Например, татуировку сжигают марганцовкой. Но после этого на коже остаются шрамы. Поэтому, прежде чем идти к мастеру тату, чтобы себя разукрасить, надо хорошенько подумать – а стоит ли это делать? Обратный ход будет или слишком дорогим, или слишком болезненным...

Беседовала Е. ОРЛОВА.



СНОВА В ОПОЧКЕ – МАСТЕР ПСИХОТЕХНИКИ КОНСТАНТИН ГРИШИН!

21, 22, 23, августа с 13 до 15 часов – индивидуальные приемы. Только для вас!

По многочисленным просьбам граждан белый маг России, мастер психотехники Константин Гришин проводит в Опочке индивидуальные приемы 21, 22, 23, августа с 13 до 15 часов в кинотеатре "Маяк", стоимость 250 рублей. В продаже будут "заряженные" плакаты с изображением доброго мага.

ГАРАНТИЯ ДО 100 ПРОЦЕНТОВ на полное избавление от ваших недугов!

Константин имеет государственное разрешение на занятие оккультизмом, магией. Его возможности шокируют многих. Именно он в июле 1998 года с помощью "черных" карт предсказал падение рубля. Именно он с точностью до 80% предсказывает судьбу тем, кто обращается к нему. В его арсенале уникальные знания, опыт снятия отрицательных воздействий сглаза, порчи, родового проклятия, "покрывала одиночества", "венца вдовы".

Только исцелившись духовно, человек получает избавление от ранее казавшихся неизлечимыми болезнями.

На встрече Константин поделится своим опытом, откроет резервные возможности вашего организма, соединит судьбы неверных, ответит на ваши вопросы, проведет сеанс совершенства. На встрече вы можете приобрести "заряженный" плакат. Как говорят, он вызывает не только улучшение самочувствия, но и нормализацию семейных отношений.

Используйте предоставленную возможность исцелиться от недугов.

Опочечкое ПУ-20 ПРОИЗВОДИТ НАБОР учащихся на новый 2001-2002 учебный год по профессиям:

1. Профессия "Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства" по специальностям: тракторист-машинист широкого профиля, водитель категории "В", "С", слесарь-ремонтник. Срок обучения 3 года, на базе 9 классов.
 2. Тракторист-машинист широкого профиля с умением выполнять работы слесаря-ремонтника. Срок обучения 2 года, принимаются лица, не имеющие основного общего образования.
 3. Водитель большегрузных автомобилей КамАЗ, на базе 11 классов. Срок обучения 1 год.
 4. Профессия "Хозяйка усадьбы" по специальностям: мастер машинного доения, повар, швея. Срок обучения 3 года, на базе 9 классов.
 5. Профессия "Бухгалтер сельскохозяйственного производства", на базе 9 классов. Срок обучения 4 года.
 6. Профессия "Бухгалтер сельскохозяйственного производства", на базе 11 классов. Срок обучения 2 года.
 7. Профессия "Парикмахер", на базе 11 классов, срок обучения 1 год.
 8. Профессия "Повар", на базе 9 классов, со сроком обучения 3 года.
- Адрес училища: г.Опочка, ул.Парковая, д.31. Телефон: 9-47-13.

ПОКУПАЕМ в г.Пыталово березовый пиловочник (фанкряж) диаметром от 20 см, длина 5,6 м; 2,8 м. Цена 800 руб. за 1 куб.м. Приемка по обмеру. Оплата по факту. Телефон: (247) 21795 (круглосуточно). Моб.телефон: 829672159.

ПРОДАЕТСЯ "Опель-Вектра", 1989 года выпуска, 1,6 л, цвет красный. Срочно, недорого. Телефон: 9-21-90, с 11.00 до 20.00.

КУПЛЮ ЗИМ-12, "Чайка", "Москвич"-400 и другие до 1956 года; мотоциклы довоенные. Рассмотрю любые предложения. (812) 122-66-81, после 20.00, Григорий.

ПРОДАЕТСЯ нетель, отел в марте. Обращаться: д.Мололово Пригородной волости, к Матвеевой Антонине (остановка "Сельхозтехника").

КУПЛЮ гараж и 1-комнатную квартиру с удобствами. Звонить с 20.00 до 22.00 по телефону: 9-12-46.

УТЕРЯНЫ документы на имя Гайдковского О.Е. Прошу вернуть за вознаграждение. Обращаться: ул.Строителей, д.23, кв.21. Тел. 9-29-07.

ПРОДАЕТСЯ 3-комнатная квартира улучшенной планировки в кирпичном доме, 3-й этаж. Адрес: Автозаводская, 13, кв.12. Тел. 9-12-36.

МУЗЕЙ В ДК купит старинные вещи, мебель, часы, медь, значки, резьбу, форму и др.

ПРОДАЕТСЯ корова, пятый отел в феврале, масть красная. Обращаться: Краснооктябрьская волость, д.Пьяново, к Архиповым.

ОАО "Опочкаагропромсервис" **ТРЕБУЕТСЯ** на работу газосварщик.

ПРОДАЕТСЯ сено, одна тонна. Телефон: 9-43-37.

18 августа в 22 часа Центр досуга и культуры **ПРИГЛАШАЕТ** на молодежную дискотеку. В программе: битва ди-джеев.

ПРОДАЕТСЯ ИЖ-2715 (каблук) в отличном состоянии, к нему запасной двигатель и лобовое стекло. Телефон: 9-26-61, после 18 часов.

КУПЛЮ емкость (80-100 литров) из алюминия или нержавеющей стали. Телефон: 9-26-44.

СНИМЕМ дом, полдома. Возможен дальнейший выкуп. Тел. 9-64-30.

СРОЧНО И НЕДОРОГО продается дом (18 км от города). Имеются надворные постройки, огород 0,31 га, баня, сад, плодовые кустарники. Рядом река Великая. Обращаться: ул. Пригородная, 8.

Склад заготовконторы, заготпункты на рынке, сельские магазины и автолавки райпо **ЗАКУПАЮТ** у населения по цене за килограмм: бруснику свежую – 7 рублей, яблоки-падлицу – 50 копеек

КУПЛЮ учебники за 5 класс, б/у. Телефон: 9-31-92.

Компьютеры, любые на заказ. Дешевле, чем в Пскове. Доставка, подключение, настройка. Послепродажная поддержка. Гарантия год. Консультации. Тел. 9-32-53.

ПРОДАЕТСЯ недостроенный дом на берегу реки Великой. Возможен перевоз. Тел. 9-21-47, вечером.

ПРОДАЕТСЯ 1-комнатная приватизированная квартира. Тел. 9-10-43.

Автоколонна № 1662 приглашает на работу водителя автобуса.

МУП "Коммунсервис" срочно на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ**: дворник, экскаваторщик, конюх, грузчик, рабочий по заготовке дров. Телефон: 9-25-40. Адрес: ул.Набережная, 4 (гостиница "Волна").

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2101, 1972 года выпуска, в хорошем состоянии. Телефон: 9-17-39.

Дорогую, любимую дочь, маму, бабушку **РЯДОВУ Людмилу Васильевну** поздравляем с 55-летием!

Поздравляем с юбилеем
И желаем от души,
Чтобы были в твоей жизни
Все минуты хороши!
Чтобы было песен много
И здоровья на сто лет,
Только счастье вместо горя,
Только радость вместо бед!
И пусть же будет так всегда:
Чем больше лет, тем больше счастья!

Мама, дети, внуки.



Дорогих **НИКОЛЬСКИХ** Дмитрия и Анну поздравляем с днем свадьбы.



Пожелать хотим так много,
Что всего не счесть,
Счастья самого большого,
Что на свете есть.
Чтобы вас не покидала
Радость никогда
И любовь сопровождала
Все дальнейшие года.

Раева Екатерина, Игорь, Ольга.

Дорогого, любимого, брата, племянника **Анатолия Ивановича ШАБАНОВА** поздравляем с юбилеем – 45-летием. Желаем счастья, здоровья.

Будь все время красивым
И душой, и собой.
Будь же в семье любимым
Летом, осенью, зимой, весной.
Не склоняйся рябиной,
Если грянет беда.
Будь же самым счастливым
В этот день и всегда.

Обнимаем крепко.

Семья Гречиных, Сорокиных.



Уважаемую **ФЕДОРОВУ Анну Ивановну** из д.Молоково Матюшкинской волости поздравляю с 70-летием.

Желаю счастья в этот день,
Тепла от всех, кто будет рядом.
Улыбок светлых на лице
И солнечных лучей в награду!
Неутомимо мчат года,
Их задержать не в нашей власти,
Так пусть же будет так всегда:
Чем больше лет, тем больше счастья!

Лиля.



Дорогую, любимую доченьку **МОРОЗОВУ Марину Евгеньевну** поздравляю с днем рождения.

Желаю в жизни лишь удачи
И достижения мечты,
Чтоб стали легкими задачи
На трудном жизненном пути.
Будь молодой, всегда красивой,
Счастливой, доброй и простой,
Всегда приветливой и милой,
Всегда любимой, дорогой.

Целую, мама.



Дорогую, любимую сестричку **МОРОЗОВУ Марину Евгеньевну** поздравляем с днем рождения.

Желаем солнца и тепла,
Друзей хороших и добра,
Жить долго, весело и смело,
Чтоб никогда не надоело
Смеяться, песни петь, шутить,
А главное – здоровой быть.

Целуем – Ира и Оля.

С 22 по 26 августа на площади работает Воронежский передвижной культурно-развлекательный зоокомплекс "Этот удивительный мир". В экспозиции: крокодил, питоны, удавы, ящеры, попугаи, обезьяна и другие животные. Работают детские аттракционы: цепочная карусель, "Мальшок", комната страха, батут, тир-кегельбан.

Время работы с 10.00 до 20.00. Стоимость билетов от 8 до 12 рублей.

Внимание руководителей предприятий, акционерных обществ, организаций и населения Опочечского района!

Продолжаются случаи электротравматизма среди населения при попытках самовольного устранения неисправностей в электроустановках или хищения проводов с линий электропередач. Нередки случаи поражения электрическим током со смертельным исходом.

В СВЯЗИ С ЭТИМ ОПОЧЕЦКИЙ РЭС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Приближение к лежащему на земле оборванному проводу линии электропередачи на расстояние менее 8 метров запрещено!

Самовольное устранение неисправности в электроустановках грозит смертельной опасностью!

В период летних каникул повышается опасность детского электротравматизма. Родители, не допустите гибели своего ребенка!

Граждане! Во всех случаях обнаружения неисправностей в электроустановках, на линиях электропередачи немедленно звоните по телефонам:

9-15-41 – при неисправностях электросетей на территории района,

9-20-14 – при неисправностях электросетей в черте Опочки.

Не пытайтесь устранить неисправности сами! Это смертельно опасно!

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 25.12.1993 г.

Редактор П.М.ВАСИЛЬЕВ

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ

муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ и связям с общественностью администрации Псковской области, администрация Опочечского района.



НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15
E-mail: kr-majak@ellink.ru Индекс: 53496

ТЕЛЕФОНЫ: редактора – 9-17-07 (факс), зам. редактора, ответственного секретаря – 9-29-36, отдела социальных проблем – 9-20-22, отдела народного хозяйства – 9-16-43, бухгалтера – 9-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

Цена свободная

Набор и верстка произведены в редакции.

Газета отпечатана в типографии ООО «Псковское возрождение»
Адрес: 180016 г. Псков, ул. Коммунальная, д. 19

Печать офсетная

Объем 1 печатный лист

Тираж: среда – 4771
суббота – 5721

Заказ 228

Подписано в печать 16.08.2001 г. в 16.30
Срок подписания в печать 17.00