



КРАСНЫЙ МАЯК



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 23 ИЮНЯ 2001 ГОДА

№ 50 (11231)

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 1918 ГОДА

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

Информ-Region
www.adl.ru

НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

В Екатеринбурге создана Уральская нефтяная компания. Презентация новой нефтяной компании состоялась без обычных шумных торжеств. Учредителями УНК стали Тюменская нефтяная компания, имеющая 51 проц. акций, и правительство Свердловской области (49 проц. акций). Уже осенью новая компания начнет геологоразведочные работы на северо-востоке Свердловской области.

Используя подручные средства, сотрудники Управления юстиции Оренбургской области взломали двери МУПа, и вынесли из территории «Водоканала» мебель, компьютеры и арестовали весь имеющийся автомобильный транспорт. Месяц назад силовики арестовали часть имущества этого предприятия, строго предупредив руководство, что срочным образом надо гасить кредиторскую задолженность, которая составляет 7 млн. руб. «Водоканал» смог выделить только 1 млн. руб., заверяя, что остальное будет выплачено в ближайшем будущем. Однако Управление юстиции по Оренбургской области решило действовать незамедлительно.

Губернаторы субъектов Федерации Уральского федерального округа поддержали предложение Эдуарда Росселя о смертной казни для наркодельцов, высказанное им на совещании Совета безопасности при полпреде президента в УрФО. Свердловский губернатор, подчеркнув, что наркомания в округе приобрела характер катастрофы, предложил на время, лет на 5 - разрешить местным законодательным органам ужесточить законодательство по отношению к распространителям наркотиков.

На Серафимовском кладбище в Санкт-Петербурге открыт памятник герою Чеченский войны. Герой России, гвардии лейтенант Дмитрий Кожемякин погиб в неравном бою с чеченскими бандитами 1 марта прошлого года под Улус-Кертом. 15 июня Дмитрию исполнилось бы 22 года. Над его могилой, где теперь установлен гранитный обелиск работы скульптора Валентина Иванова, прогремел воинский салют. Память героя чтят в Суворовском училище Санкт-Петербурга, которое закончил Дмитрий Кожемякин, и в Сертолово, где сейчас живут его родители. В день поминовения погибших под Улус-Кертом там обещают установить мемориальную доску.

А ДОБРОТЕ УЧИТЬСЯ У ДЕТЕЙ

В свое время фраза из «Кавказской пленницы» — «Спортсменка, комсомолка, активистка и просто красавица!» — стала крылатой. В поисках такой вот девушки мы отправились в Опочецкий педагогический колледж. Оказалось, таких там много, но все очень заняты: практика, экзамены и т.п. И все же нам удалось познакомиться с девушкой, вполне соответствующей тому картинному образу. Юлия Васильева — круглая отличница. Мы нашли ее в коридоре с конспектом в руках. Через несколько минут ей предстояло сдать экзамен по педагогике. Чувствовалось, что волнуется.

За несколько минут общения удалось узнать, что Юлия учится на школьном отделении со специализацией «Начальные классы и английский язык». Мечтает овладеть английским в совершенстве. После окончания колледжа собирается поступать на инъяз. В школе, когда начали проскакивать «тройки», заметила, что учителя относятся к ребятам неодинаково. На одних делается ставка, как на способных, как на будущих медалистов, а с других - и спроса нет. Захотелось доказать, в первую очередь, конечно, самой себе, что тоже может и способна на большее. Учеба стала в радость. Хотя быть отличницей, признается Юлия, не так-то просто. Это ко многому обязывает. Должна всегда быть готова.

Юлия — человек общительный, жизнерадостный. Себя характеризует как непоседу. Любит вязать и шить, готовить и возиться с комнатными цветами, читать и петь. Не чужд ей и чисто молодежный



отдых типа дискотеки. Да, существует множество молодежных проблем, среди которых особенно настораживают алкоголизм, наркомания, бездуховность. Но в тоже время она совершенно уверена, что будущее свое человек должен строить сам. «Многие, - говорит Юлия, - живут одним днем. Конечно, в стране нестабильность. Люди не видят перспективы. Но чтобы она появилась, эта перспектива, надо потрудиться. А просто сидеть и ждать можно долго. И не дожидаться.

Думаю, что многому нужно учиться у детей. Я поняла это на практике. Дети такие непосредственные, добрые и совсем не так, как взрослые, видят окружающий мир, в каких-то светлых радужных красках. Хочется жить именно в таком мире.»

Н. ИЛЬИНА.

ВОДА ТЕЧЁТ, СЧЁТЧИК - СЧИТАЕТ

Многих жителей Опочки интересует, можно ли установить в квартире индивидуальный водяной счетчик. Как сообщили нам в управлении жилищно-коммунального хозяйства, пока в нашем городе установлен лишь один такой счетчик, есть также дома, где установлены коллективные водяные счетчики (на весь дом).

Директор муниципального предприятия по эксплуатации жилищного фонда О.И. Дубинина за-

верила, что установить водяной счетчик может любой желающий:

- Вы приобретаете счетчик в магазине, обращая внимание, чтобы он был калиброванный и имел соответствующую документацию, приходите в МУП ЭЖФ с заявкой, мы вам направим слесаря-сантехника. Оплата за установку по смете. Поскольку стандартные нормы расхода воды довольно большие, то ваш водяной счетчик вполне себя окупит.

ОКРУЖАЮТ ТЕПЛОМ И ЗАБОТОЙ

Мы на своем опыте убедились, что в Мавринской социальной больнице работают прекрасные, душевные люди. Они окружают тяжелобольных, в основном одиноких, людей теплом и неустанной заботой. Низкий поклон и благодарности за нелегкий труд, чуткое сердце и добрые руки глав-

ному врачу больницы Магомеду Разаковичу Тамазаеву, старшей медсестре Светлане Юрьевне Семеновой, дежурным медсестрам Т.В. Яковлевой, Л.А. Журавлевой, повару А.А. Александровой, санитарке Н.М. Лепневой, прачке Л.И. Кокуниной.

В. НЕСТЕРОВ, Н. ЛИСУНКОВ.

ЦИТАТА НОМЕРА

«В России всегда думают о будущем. Об урожае будущего года. Об удобствах, которые будут через десять лет. Об одежде, которую скоро сошьют. Если какой-нибудь народ способен извлекать из надежды энергию, то это именно русский народ.»

ДЖОН СТЕЙНБЕК.
Американский писатель.



«Каждый человек, который тревожится о будущем, бывает несчастен.»

СЕНЕКА.
Римский философ.

ОТЧЕТ ДЕПУТАТА

Во вторник, 19 июня, в красном уголке хлебокомбината «Опочецкий» выступил с отчетом перед своими избирателями депутат районного Собрания Анисим Иванович Ефимов. Он коротко ознакомил собравшихся с работой районного Собрания за отчетный период и с хозяйственно-экономическими показателями района.

Далее разговор был построен на обсуждении проблем волнующих жителей избирательного округа. В частности, судьбы кинотеатра «Маяк», плохого освещения городских улиц в темное время суток, проблемы занятости молодежи. В выступлениях отмечалось, что везде требуются работники таких специально-

стей, как электрики, токари, сварщики, каменщики, плотники. В то же время тревожит, что среди молодежи престиж этих рабочих профессий очень низок.

Людей волнует и распространение на этом фоне в нашем провинциальном городе таких негативных явлений, как наркомания и подростковая преступность. Далее шел разговор о росте тарифов на электроэнергию, квартирную плату. Анисим Иванович заверил собравшихся в том, что все эти жизненно важные проблемы будут выноситься на обсуждение на заседаниях сессий районного Собрания.

Е. ПУЛЬША.

СЕМИНАР В ПСКОВЕ: УЧАТСЯ ЖУРНАЛИСТЫ

В первой декаде июня в течение нескольких дней в областном центре проходил семинар для работников средств массовой информации Псковщины, посвященный проблемам журналистских расследований. Организовали и проводили его голландская Академия менеджмента и СМИ (Амстердам), которую представляли менеджер проекта Диана Госенс и консультант Роберт Симонс, Институт развития прессы (Северо-Западное отделение, Санкт-Петербург) в лице Анны Аркадьевны Шаргородской, а также известный российский журналист и писатель, глава Санкт-Петербургского Агентства журналистских расследований Андрей Дмитриевич Константинов.

Помощь в организации семинара оказал его инициатором псковский ИД «Стерх».

Разумеется, зарубежные и российские журналисты по-разному трактуют термин «журналистское расследование», что и продемонстрировали во время семинара его соведущие Роберт Симонс и Андрей Константинов.

Однако оба они вполне сходились на мысли, что в любом случае тема журналистского расследования должна быть острой, злободневной, привлекать интерес людей, вызывать широкий общественный резонанс и в конечном итоге способствовать решению проблемы, о которой рассуждал журналист в своем материале.

Немало времени на семинаре было уделено обсуждению проблем независимости средств массовой информации от какого-либо постороннего влияния. Рассматривались и другие вопросы.

Все участники семинара получили не только устные рекомендации, но и интересную и полезную методическую литературу, знакомство с которой, безусловно, поможет не только при проведении журналистских расследований как таковых, но и при подготовке любого острого, чувствительно затрагивающего чьи-то интересы материала — будь то публикация в газете, радио- или телепередача.

М. ЯКОВЛЕВА.

Мужчина явно непensionного возраста посетил управление Пенсионного фонда в Опочечком районе с целью выяснить, какая из действующих в районе пилорам производит пенсионные отчисления на своих работников, так как он намерен устроиться на работу на одну из них.

Насколько обоснованы опасения этого гражданина – с таким вопросом я обратился к Ольге Яковлевне Васильевой, руководителю управления Пенсионного фонда в Опочечком районе.

Опасения эти небеспочвенны. При оформлении на работу об этом нелишне поинтересоваться у будущего работодателя или в нашей службе. Особенно это относится к частным предпринимателям. Приведу совсем свежий пример. Бывший работник

ПЕНСИЮ НАДО НАКОПИТЬ

лесхоза при оформлении пенсии указал, что он, помимо своей основной работы, подрабатывал в одной из питерских фирм. Когда мы сделали запрос в отделение Пенсионного фонда Санкт-Петербурга, оказалось, что эта фирма не делала в Пенсионный фонд положенные отчисления. И поэтому на размер его пенсии период работы в этой фирме влияния не окажет.

Часто, спохватившись, обращаются к нам с вопросом, можно ли сделать перечисления за прошлые годы, так как не хватает трудового стажа. Этого сделать нельзя. Перечисления должны делаться своевременно, в установленные сроки и в полном размере.

Где чаще возникают такие неприятные ситуации?

Больше всего нарушений пен-

сионного законодательства в частном секторе, у предпринимателей; ведется двойная бухгалтерия, не сдаются индивидуальные сведения о трудовом стаже и заработке или сдаются с указанием не фактической заработной платы, а только минимальной.

Какие последствия эти действия влекут для работников и работодателей?

Для работников это влечет за собой начисление минимальной пенсии, а для предпринимателей – уголовную ответственность.

Сейчас широко обсуждается проводимая в стране пенсионная реформа. Каковы ее основные принципы? Чем она будет отличаться от прежней системы?

Необходимость реформы назрела давно. На фоне неудовлет-

ворительной демографической ситуации в стране подсчитано, что при существующем порядке формирования пенсий к 2010 году средств на их выплату не будет хватать. Поэтому суть этой реформы – подключение других источников финансирования, и в частности – накопительного. Таким образом, для граждан, уходящих на пенсию с 2010 года, Пенсионный фонд будет формироваться из двух частей: за счет социального налога и за счет накопительных ресурсов на индивидуальном счете пенсионера. Поэтому все работающие граждане должны сами заботиться о размере своих будущих пенсий, интересоваться правильностью отражений индивидуальных сведений, сдаваемых в пенсионный фонд, сумм заработной платы и всех вып-

лат. Все отчисления Пенсионным фондом будут занесены на индивидуальный счет работника. Чем они больше – тем соответственно выше гарантия обеспеченности старости. Поэтому гражданам, работающим у участника, надо решить, скрывать свой фактический заработок или нет.

Можете ли вы проверить достоверность предоставляемых вам сведений о заработке и о стаже?

Все факты отчислений и стаж плательщиков заносится в компьютерную базу данных, поэтому проверить их не составляет труда.

Пользуясь случаем, обращюсь к руководителям предприятий, предпринимателям-работодателям: давайте учиться дисциплине и цивилизованному отношению к уплате налогов!

Занисал Е.ПУЛЬША

ВРАЧИ-БЕССРЕБРЕННИКИ КОСЬМА И ДАМИАН, ПАНТЕЛЕЙМОН-ЦЕЛИТЕЛЬ



Часовня начала XIX века

В России издавна существовала традиция отмечать важные исторические события постройкой храмов. Часовня с богатым декором в с. Бисерево была построена в тревожные предреволюционные годы конца XIX века как благодарность Богу за "счастливое избавление" от "преступного покушения" 2 апреля 1879 года на жизнь царя Александра II.

С предложением о постройке выступил председатель Земского собрания Опочечского уезда И.А.Янович. Устав богатыми разработали известные опоччане: дворяне А.А.Померанцев, И.А.Янович, М.А.Плен, купцы Н.И.Кукольников, А.А.Семендяев, Селюгин, земский врач И.И.Игнатович, протоиерей И.Резанов, Ф.Д.Саломехин.

Строилась часовня с образом святого князя Александра Невского на средства земства на земле сельца Бисерево, пожертвованной опочечкой помещицей Александрой Ивановной Фовелин, приписана была часовня к троицкой церкви (священник И.А.Белинский).

В одном кирпичном здании были соединены часовня столовая и помещения для двенадцати "призреваемых" всех сословий, содержащихся за счет земства, городской думы и пожертвований.

Строительство в духе поздней эклектики (соединение разных стилей) было завершено в 1890-е годы. Ступенчатый вход с порталом повернут на восток, на улицу Гагарина,



так как часовня не имеет алтаря. Несмотря на несколько западный стиль, просматривается и русская архитектурная традиция – восьмерик-барaban на четверике.

Если все отдельно стоящие часовни города были разрушены в 1930-е годы, то богатырская часовня сохранилась благодаря тому, что была встроена в гражданское здание.

При выборе имени восстанавливаемой часовне надо учитывать ее близость к больнице и историческую традицию. В Опочке до 1774 года была деревянная церковь во имя врачей-бессребренников святых Косьмы и Дамиана. Издавна почитался на Руси и святой Пантелеймон-целитель.

НА СНИМКАХ: восстанавливаемая часовня на улице Гагарина.

Ю.КОВРИЖКИН, директор краеведческого музея.

Возле районной больницы с недавнего времени установлены строительные леса и ведутся реставрационные работы по восстановлению часовни конца XIX века. В субботу 9 июня состоялось освящение креста и водружение его на купол. Отцом Иоанном отслужен краткий молебен. Среди собравшихся на эту церемонию было много руководителей предприятий и предпринимателей. Глава районной администрации Юрий Александрович Дроздецкий обратился к присутствующим с призывом оказать помощь в завершении восстановительных работ в часовне не только в форме пожертвований, но и предоставлением техники и строительных материалов.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН СТРАХОВОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС

С момента создания областного фонда обязательного медицинского страхования основным направлением его деятельности является обеспечение прав, социальной справедливости и равенства граждан при получении медицинской помощи в системе ОМС в соответствии с законом Российской Федерации.

Каждый гражданин имеет право на получение медицинской помощи за счет средств фонда ОМС в объеме территориальной программы ОМС.

Эта программа – документ, содержащий перечень видов медицинской помощи, порядок и условия ее оказания, перечень жизненно необходимых лекарственных средств, изделий медицинского назначения и расходных материалов при оказании скорой медицинской и стационарной помощи, которая должна быть оказана за счет средств ОМС (т.е. для застрахованных бесплатно).

Рекомендуется иметь медицинский полис всегда при себе, особенно при выезде за пределы области. Он действителен при предъявлении паспорта. В том случае, если вы по каким-либо причинам не имеете страхового медицинского полиса, будьте готовы к тому, что вам предложат оплатить оказанную медицинскую услугу. Если состояние здоровья угрожает его жизни, медицинское учреждение обязано безотлагательно оказать экстренную медицинскую помощь.

Плановая медицинская помощь в медицинских учреждениях за пределами области оказывается гражданам бесплатно только по направлению областного комитета здравоохранения (Псков, ул. Некрасова, 23) и гарантийного письма Фонда обязательного медицинского страхования (Псков, ул. Народная, 21а). При возникновении острого заболевания или обострения хронического в период вашего выезда за пределы места жительства медицинская помощь должна быть вам оказана бесплатно.

Медицинское страхование иностранных граждан, временно находящихся в России, и лиц без гражданства осуществляется в порядке, установленном Правительством РФ. При регистрации они сначала направляются в районное представительство областного фонда обязательного меди-

цинского страхования для заключения договора ОМС и получения медицинского полиса ОМС на срок регистрации, предварительно оплатив страховой взнос. Иностранцы, постоянно проживающие в РФ, имеют такие же права и обязанности в области медицинского страхования, как и граждане Российской Федерации. Выдача дубликата медицинского полиса производится за плату, на основании письменного заявления застрахованного, в котором должны быть указаны обстоятельства утери медицинского полиса.

При отсутствии у гражданина статуса безработного, не состоящего на учете в службе занятости, а также детям, не посещающим дошкольные и школьные детские учреждения, страховой медицинский полис выдается по разрешению комиссии по регистрации граждан, как не имеющих возможность осуществлять медицинское страхование за собственный счет (здание администрации района, каб. 39). В остальных случаях страховой медицинский полис выдается на условиях заключенного с гражданином индивидуального договора, после уплаты страхового взноса.

Лекарственное обеспечение в амбулаторно-поликлинических условиях осуществляется за счет средств граждан, за исключением лиц, имеющих льготы в соответствии с действующим законодательством, а в стационарах – за счет средств ОМС.

В последнее время постоянно увеличивается количество жалоб застрахованных на взимание платы за оперативные вмешательства, лекарственные средства и изделия медицинского назначения. С претензиями на необоснованное взимание платы за медицинские услуги необходимо обращаться в органы управления здравоохранения или к страховщику ОМС, имея при себе кассовые и товарные чеки на приобретенные лекарственные препараты за период лечения в стационаре.

Государственные медицинские учреждения оказывают платные медицинские услуги населению по специальному разрешению соответствующего органа управления здравоохранения. Медицинские учреждения обязаны обеспечить граждан информацией, перечнем платных медицинских услуг с указанием их стоимости.

Потребители, пользующиеся платными услугами, вправе требо-

вать надлежащее качество этих услуг, информацию о расчете их стоимости. За невыполнение этих правил медицинское учреждение может быть лишено лицензии и права предоставления населению платных медицинских услуг.

В некоторых районах в настоящее время распространилась практика производства прерывания беременности на хозрасчетной основе. В то же время, в соответствии со ст. 36 Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан, предусмотрено проведение искусственного прерывания беременности в рамках программы обязательного медицинского страхования. В соответствии с этим, аборт включен в территориальную программу и финансируется за счет средств ОМС.

Врачи-эксперты областного фонда ОМС осуществляют плановый контроль за качеством и порядком оказания медпомощи в медицинских учреждениях, а также проводят экспертизу по соблюдению условий оказания медпомощи застрахованному в каждом конкретном случае. Если вы считаете, что ваши права были каким-то образом нарушены, вы можете обратиться в Фонд ОМС по адресу: г.Опочка, ул.Набережная, д.4.

Каждый пациент, который обращается к врачу по поводу обследования, имеет право на определенный объем бесплатных диагностических и лечебных мероприятий. Бесплатными эти услуги называются условно, поскольку они также оплачены. За работающих граждан работодатели отчисляют в виде единого социального налога 3,6 процента от фонда оплаты труда, а за неработающих граждан переводятся деньги из бюджетов районов. Таким образом, финансируется бесплатная для населения программа обязательного медицинского страхования. Если пациент хочет получить больше этого бесплатного объема, то ему предоставляется такую возможность за плату.

Если возникают сомнения, достаточно ли полно проведено обследование и лечение, правомерно ли предложение платных услуг, то пациент может обратиться в Фонд медицинского страхования.

Р.КРУШЕВАНОВА,
Специалист по страховой работе филиала Фонда обязательного медицинского страхования.

пенсионным
ны на инди-
тника. Чем
ответствен-
еспеченной
гражданам,
ка, надо ре-
фактический

проверить
доставляе-
о зароботке

числений и
заносится в
данных, по-
не составля-

ем, обраща-
м предприя-
елям-работо-
ться дисципли-
ному отноше-
в!

Е.ПУЛЬША.

ПОЛИС

качество этих
о расчете их
полнения этих
е учреждение
о лицензии и
ения населе-
динских услуг.
юнах в насто-

остранилась
ства прерыва-
на хозрасчет-
е время, в со-
об Основ зако-
об охране здо-
редусмотрено
ственного пре-
ности в рамках
ельного меди-
ния. В соответ-
ты включены в
программу и
а счет средств

ты областного
ствляют плано-
качеством и по-
медпомощи в
ждениях, а так-
ртизу по соблю-
зания медпомо-
ному в каждом
е. Если вы счи-
ава были каким-
лены, вы можете
д ОМС по адре-
бережная, д.4.
ент, который об-
по поводу забо-
равно на опреде-
есплатных диаг-
ебных меропри-
ыми эти услуги
овно, поскольку
лены. За работа-
работодатели от-
единого социаль-
процента от фон-
а, а за неработа-
евают день
районов. Таким
ируется бесплат-
ения программа
медицинского
ли пациент хочет
ему предостав-
ость за плату.

какют сомнения,
полно проведено
лечение, право-
ложение платных
т может обратит-
ицинского страхо-

КРУШЕВАНОВА,
страховой работе
гда обязательного
кого страхования.

КРАСНЫЙ МАЯК

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ С 25 ИЮНЯ ПО 1 ИЮЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК | 25.06

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.45 Новости
9.15 "Воздушные замки". Сериал
10.15 "Поле чудес"
11.20 "С легким паром!"
12.15 "Добрый день"
12.55 "Подвиг разведчика" Х.ф.
14.30 Док. детектив
15.20 "Звездный час"
15.45 "...До шестнадцати и старше"
16.20 Мультисериял
16.55 "Воздушные замки"
18.25 Спецрепортаж
18.45 "Жди меня"
19.40 "Кто хочет стать миллионером?"
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.50 "Секретные материалы"
0.10 На футболе
0.50 "Полная безопасность". Сериал.

РТР
6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви"
9.15 "Крутые". Х.ф.
11.30 "Санта-Барбара"
12.30 "Селеста"
13.30 "Новая "Старая квартира"
14.30 "Что хочет женщина"
15.00 "Шальные деньги"
16.00 "Луиза Фернанда"
17.30 Автограф
18.05 Криминальная хроника
18.20 "Что, где и почему?"
18.35 Футбол. Чемпионат России.
19.00 Футбол. Чемпионат России.
20.00, 23.00 "Вести"
20.30, 23.30 Псковские вести
20.50 "Цыган" Х.ф.
22.45 "Простые вещи" М. Жванецкий
23.50 "Спекулянт" Х.ф.

НТВ
6.00 "Сегодня утром" 8.45, 10.25 "Карнозавр" 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00
"Сегодня" 12.30 "Большая перемена". Сериал. 14.30 Старый телевизор 16.50
15.40 "Куклы" 16.35 Криминал. 17.50 "Крутой "Смертельная битва" 17.50 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски" 19.30 "Герой дня". 19.40 "Криминал". 20.05 "Что сказал покойник" 21.15 "Криминальная Россия" 22.45 "Профессионалы" Сериал. 0.00 Сегодня 0.25 "Неприкасаемые". Сериал.

ТНТ
10.00, 18.30 "Из жизни женщины" 10.30 "Сегоднячко" 11.35 "Убийство в Саншайн-менор" 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультисериял 16.00 "Пытливые умы" 16.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Страсти по Соловьеву" 19.00 "Непридуманные истории" 20.30, 23.40 "Сегоднячко" 21.00 "Держкие и красивые" 21.30 "Убийство в Саншайн-менор" Х.ф.

ВТОРНИК | 26.06

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.55 Новости
9.15 "Воздушные замки". Сериал
10.15 "Кто хочет стать миллионером?"
11.15 "Пока все дома"
12.15 "Добрый день"
12.55 "Приключения Али-Бабы и сороска разбойников". 1-я серия
14.15 "Жди меня"
15.20 "Царь горы"
15.45 "...До шестнадцати и старше"
16.20 Мультисериял
16.55 "Воздушные замки"
18.25 "Все путешествия команды Кусто"
18.55 "Как это было"
19.40 "Зал ожидания". Сериал.
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.50 "Секретные материалы"
0.10 На футболе
0.50 "Полная безопасность". Сериал.

РТР
6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви"
9.15 "Крутые". Х.ф.
11.30 "Санта-Барбара"
12.30 "Селеста"
13.30 "Новая "Старая квартира"
14.30 "Что хочет женщина"
15.00 "Шальные деньги"
16.00 "Луиза Фернанда"
17.30 Собеседник
18.05 Криминальная хроника
18.20 "Что, где и почему?"
18.35 Для дома и дачи
18.45 Близкие к делу
19.00 "Воздушная полиция". Сериал
20.00, 23.00 "Вести"
20.30, 23.30 Псковские вести
20.50 "Цыган" Х.ф.
22.15 Автоская программа Е. Масюк
23.50 "Мужчина и женщина"
0.45 "Золотой ключик" Х.ф.

НТВ
6.00 "Сегодня утром" 8.50, 20.05 "Что сказал покойник" 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 "Сегодня" 10.25 "Профессионалы" 11.30 "Квартирный вопрос" 12.30 "Большая перемена". 14.30 Старый телевизор 16.50 "Криминал" 17.50 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски" 19.30 "Герой дня". 19.40 "Криминал". 20.05 "Что сказал покойник" 21.15 "Криминальная Россия" 22.45 "Профессионалы" Сериал. 0.25 "Неприкасаемые". Сериал.

ТНТ
10.00, 18.30 "Из жизни женщины" 10.30 "Сегоднячко" 11.35 "Убийство в Саншайн-менор" 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец" 15.30 Мультисериял 16.00 "Пытливые умы" 16.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Страсти по Соловьеву" 19.00 "Непридуманные истории" 20.30, 23.40 "Сегоднячко" 21.00 "Держкие и красивые" 21.30 "Убийство в Саншайн-менор" Х.ф.

СРЕДА | 27.06

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30 Новости
9.15 "Воздушные замки". Сериал
10.15 "Зал ожидания". Сериал.
11.20 "Смехопанорама"
12.15 "Добрый день"
13.00 "Приключения Али-Бабы и сороска разбойников". 2-я серия
14.20 "Как это было"
15.20 "Зов джунглей"
15.45 "...До шестнадцати и старше"
16.20 Мультисериял
16.55 "Воздушные замки"
18.25 "Все путешествия команды Кусто"
18.55 "Человек и закон"
19.40 "Зал ожидания". Сериал.
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
22.00 "Переклюкая каналы" Х.ф.
0.00 Русский экстрим
1.00 "Замороженный калифорниец" Х.ф.

РТР
6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви"
9.15 "Цыган" Х.ф.
11.30 "Санта-Барбара"
12.30 "Селеста"
13.30 "Новая "Старая квартира"
14.30 "Что хочет женщина"
15.00 "Шальные деньги"
16.00 "Луиза Фернанда"
17.30 Избиратель и выборы
18.15 Псковский кабельный
18.25 Лето начинается с "Дружба"
19.00 "Юридическая консультация"
20.00 "Вести"
20.30, 23.30 Псковские вести
20.50 "Цыган" Х.ф.
23.50 "И долгие века..."
0.30 "Кликбоксер III" Х.ф.

НТВ
6.00 "Сегодня утром" 8.50, 20.05 "Что сказал покойник" 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня" 10.25 "Профессионалы" 11.30 "Квартирный вопрос" 12.30 "Большая перемена". 14.30 Старый телевизор 16.50 "Криминал" 17.50 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски" 19.30 "Герой дня". 19.40 "Криминал". 20.05 "Что сказал покойник" 21.15 "Криминальная Россия" 22.45 "Профессионалы" Сериал. 0.00 "Сегодня" 0.25 "Неприкасаемые". Сериал.

ТНТ
9.00 "Сенюра" 9.30 Хит-парад на ТНТ. 10.00, 18.30 "Из жизни женщины" 10.30, 19.30 "Мистер Убийство" 11.35 "Полный вперед!" Х.ф. 13.30 Телемагазин. 14.30 "Королева сердец". Сериал. 15.30 Мультисериял. 16.00 "Пытливые умы" 16.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Страсти по Соловьеву" 19.00 "Непридуманные истории" 20.30, 0.00 "Сегоднячко" 21.00 "Держкие и красивые" 21.30 "Убийство в Саншайн-менор" Х.ф.

ЧЕТВЕРГ | 28.06

ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости
9.15 "Воздушные замки". Сериал
10.15 "Зал ожидания". Сериал.
11.20 "Жизнь замечательных людей"
12.15 Телеканал "Добрый день"
13.05 "Большая неперплетности маленького автомобиля" Х.ф.
15.20 Программа "100%"
15.45 "...До шестнадцати и старше"
16.20 Мультисериял
16.55 "Воздушные замки". Сериал
18.25 "Все путешествия команды Кусто"
18.55 "Процесс"
19.40 "Зал ожидания". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 "Время"
22.00 "Иллюзия убийства-2" Х.ф.
0.30 Джаз. Всемирная история

РТР
6.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 "Вести"
6.15 "Верность любви"
9.15 "Цыган" Х.ф.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал
12.30 "Селеста"
13.30 "Новая "Старая квартира"
14.30 "Что хочет женщина"
15.00 "Шальные деньги"
16.00 "Луиза Фернанда"
17.30 Сокровища Эрмитажа
18.30 Регион
18.40 На темы дня
19.00 "Воздушная полиция". Сериал
20.00, 23.00 Вести
20.30, 23.30 Псковские вести.
20.50 М.Залорнов «От путча до Путина»
23.00 «Следствием установлено» Х.ф.
0.55 Звуковая дорожка

НТВ
6.00 "Сегодня утром" 8.50 "Что сказал покойник" 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня" 10.25 "Профессионалы". Сериал. 11.25 Путешествия натуралиста 12.25 "Последнее дело Варфоломея" Х.ф. 14.30 Старый телевизор 15.45 "Впрок". 16.30 "Улицы Сезам" 16.55 "Смертельная битва" 17.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски" 19.35 "Криминал" 20.00 "Груз без маркировки" Х.ф. 22.50 "Женский взгляд". 23.35 "Я свободен, я ничей" Х.ф.

ТНТ
9.00 "Сенюра" 9.30 Хит-парад на ТНТ. 10.00, 18.30 "Из жизни женщины" 10.30, 19.30 "Мистер Убийство" 11.35 "Наполеон" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец". 15.30 Мультисериял. 16.00 "Пытливые умы" 16.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Страсти по Соловьеву" 19.00 "Непридуманные истории" 20.30, 0.00 "Сегоднячко" 21.00 "Держкие и красивые" 21.30 "Убийство в Саншайн-менор" Х.ф. 0.15 "Страсти по Соловьеву".

ПЯТНИЦА | 29.06

ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.15 Новости
9.15 "Воздушные замки". Сериал
10.15 "Зал ожидания". Сериал.
11.20 "Жизнь замечательных людей"
12.15 "Добрый день"
13.00 "Ограбление в Монте-Карло" Х.ф.
15.20 "Призраки "Черная борода" Х.ф.
17.00 "Воздушные замки". Сериал
18.25 "С легким паром!"
19.00 Спасатели
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.55 "Хочу Вашего мужа" Х.ф.
23.20 Закрытие Международной театральной Олимпиады.
1.40 Реальная музыка

РТР
6.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести
6.15 "Верность любви" Сериал
9.15 "Цыган" Х.ф.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал
12.30 "Селеста"
14.30 "Д. Арташян и три мушкетера"
17.00 Вести
17.30 Окно в Норвегию
18.05 ЧП районного масштаба
18.30 Регион
18.40 На темы дня
19.00 "Воздушная полиция". Сериал
20.00, 23.00 Вести
20.30, 23.30 Псковские вести.
20.50 М.Залорнов «От путча до Путина»
23.00 «Следствием установлено» Х.ф.
0.55 Звуковая дорожка

НТВ
6.00 "Сегодня утром" 8.50 "Что сказал покойник" 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня" 10.25 "Профессионалы". Сериал. 11.25 Путешествия натуралиста 12.25 "Последнее дело Варфоломея" Х.ф. 14.30 Старый телевизор 15.45 "Впрок". 16.30 "Улицы Сезам" 16.55 "Смертельная битва" 17.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски" 19.35 "Криминал" 20.00 "Груз без маркировки" Х.ф. 22.50 "Женский взгляд". 23.35 "Я свободен, я ничей" Х.ф.

ТНТ
9.00 "Сенюра" 9.30 Хит-парад на ТНТ. 10.00 "Из жизни женщины" 10.30 "Мистер Убийство" 11.35 "Наполеон" Х.ф. 13.30 Телемагазин 14.30 "Королева сердец". 15.30 Мультисериял. 16.00 "Пытливые умы" 16.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Власть желания" 17.30 Док. сериал "Страсти по Соловьеву" 19.00 "Непридуманные истории" 20.30, 0.00 "Сегоднячко" 21.00 "Держкие и красивые" 21.30 "Убийство в Саншайн-менор" Х.ф. 0.15 "Для тех, кому за полночь..."

СУББОТА | 30.06

ОРТ
7.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
7.10 "Нежный яд"
8.05 "Служу России!"
8.35 Дисней-клуб
9.00 "Утренняя звезда"
10.10 "Непутевые заметки"
10.30 "Пока все дома"
11.10 "Увольнение на берег" Х.ф.
12.50 "Утренняя почта"
13.25 "Клуб путешественников"
14.05 "Эх, Семеновна!"
14.45 Сокровища Кремля
15.10 "Девушки с характером". Сериал
16.35 Дисней-клуб.
17.00 "Живая природа"
18.20 Спецрепортаж.
18.45 "Будьте моим мужем" Х.ф.
20.25 "Глория" Х.ф.
22.30 "Времена"
23.50 "Генный дождь" Х.ф.

РТР
7.20 Фильм-сказка
8.50 Русское лото
9.40 "ТВ Бинго - шоу"
10.20 "Доброе утро, страна!"
11.00 "Аншлаг"
11.55 "Городок".
12.30 "Федерация"
13.10 Парламентский час
14.00 Вести
14.20 "Диалоги о животных".
15.05 Вокруг света
15.50 "Формула -1"
18.00 "Зеркало"
18.55 "ТВ Бинго - шоу"
19.05 "Остров МакКинси" Х.ф.
21.00 "Мафия бессмертна" Х.ф.
22.55 Концерт
0.40 "Мотор" Х.ф.

НТВ
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 "Новые приложения супермена" Сериал. 9.20 "Женский взгляд" 10.20 "Как молодцы мы были" Х.ф. 12.25 "Без репетта". 13.00 "Приходите завтра" Х.ф. 14.50 "Намедни -80" 16.30 "Путешествия натуралиста" 17.10 "Большие родители". 17.50 "Иллюзия убийства". 19.40 "Куклы" 19.55 "Идеальный мир" Х.ф. 22.30 "Курортный роман" Х.ф. 23.45 "Голод" Х.ф.

ТНТ
10.00 "Телебом" 10.30 Мультифильм "Салон красоты" 12.40 "Встреча с..." 13.30 "Все о собаках" 14.00 "Неизвестная планета" 14.30 "НХЛ: король и свита" 15.00 "Дознание Да Винчи". 16.00 "Неукротимая Хильда". Сериал. 17.00 "Парадокс". Сериал. 18.00 "Эволютер - игрушка из виртуальной реальности". Х.ф. 20.30 "Антология юмора" 21.30 "Скрытой камерой". 22.05 "Однажды вечером" 23.15 Хит-парад на ТНТ 23.50 "Калигула" Х.ф.

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 1.07

ОРТ
7.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
7.10 "Нежный яд"
8.05 "Служу России!"
8.35 Дисней-клуб
9.00 "Утренняя звезда"
10.10 "Непутевые заметки"
10.30 "Пока все дома"
11.10 "Увольнение на берег" Х.ф.
12.50 "Утренняя почта"
13.25 "Клуб путешественников"
14.05 "Эх, Семеновна!"
14.45 Сокровища Кремля
15.10 "Девушки с характером". Сериал
16.35 Дисней-клуб.
17.00 "Живая природа"
18.20 Спецрепортаж.
18.45 "Будьте моим мужем" Х.ф.
20.25 "Глория" Х.ф.
22.30 "Времена"
23.50 "Генный дождь" Х.ф.

РТР
7.20 Фильм-сказка
8.50 Русское лото
9.40 "ТВ Бинго - шоу"
10.20 "Доброе утро, страна!"
11.00 "Аншлаг"
11.55 "Городок".
12.30 "Федерация"
13.10 Парламентский час
14.00 Вести
14.20 "Диалоги о животных".
15.05 Вокруг света
15.50 "Формула -1"
18.00 "Зеркало"
18.55 "ТВ Бинго - шоу"
19.05 "Остров МакКинси" Х.ф.
21.00 "Мафия бессмертна" Х.ф.
22.55 Концерт
0.40 "Мотор" Х.ф.

НТВ
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 "Новые приложения супермена" Сериал. 9.20 "Женский взгляд" 10.20 "Как молодцы мы были" Х.ф. 12.25 "Без репетта". 13.00 "Приходите завтра" Х.ф. 14.50 "Намедни -80" 16.30 "Путешествия натуралиста" 17.10 "Большие родители". 17.50 "Иллюзия убийства". 19.40 "Куклы" 19.55 "Идеальный мир" Х.ф. 22.30 "Курортный роман" Х.ф. 23.45 "Голод" Х.ф.

ТНТ
10.00 "Телебом" 10.30 Мультифильм "Салон красоты" 12.40 "Встреча с..." 13.30 "Все о собаках" 14.00 "Неизвестная планета" 14.30 "НХЛ: король и свита" 15.00 "Дознание Да Винчи". 16.00 "Неукротимая Хильда". Сериал. 17.00 "Парадокс". Сериал. 18.00 "Эволютер - игрушка из виртуальной реальности". Х.ф. 20.30 "Антология юмора" 21.30 "Скрытой камерой". 22.05 "Однажды вечером" 23.15 Хит-парад на ТНТ 23.50 "Калигула" Х.ф.

И АПТЕЧКУ ИМЕТЬ, И ДЕНЬГИ СБЕРЕЧЬ

Домашняя аптечка – вещь необходимая и привычная в любом доме. Но комплектуют ее часто, кому как вздумается. Одни заполняют исходя из финансовых возможностей, другие складывают в них лекарства, когда-либо прописанные докторами, а третьи скупают, что ни попадя, следуя советам знакомых, друзей и вездесущей рекламы. В аптеках как раньше, так и сейчас продаются укомплектованные домашние аптечки, но они стоят недешево, да и не все вложения в них столь уж необходимы. Мы попросили заведующую центральной городской аптекой Ирину Николаевну Головину дать несколько советов в отношении комплектования домашней аптечки, а также хранения и приема лекарств.

– Мне бы хотелось начать с того, чего не надо делать.

Во-первых, не надо набирать лекарства впрок. Сроки хранения их ограничены, порой очень коротки. А просроченное лекарство принесет скорее вред, чем пользу. Во-вторых, никогда не покупайте то или иное лекарство только потому, что его вам рекомендовала хорошая знакомая или потому что в очереди перед вами несколько человек спрашивали именно этот препарат. Руководствоваться в выборе следует только рекомендациями врача. Те же, кто работает с вырочки, часто предлагают вам препараты, исходя исключительно из коммерческих соображений. Осмотрительно относитесь к покупке лекарств на улице. К примеру, булавочная упаковка не защищает таблетку от перепадов температуры и повышенной влажности, а, значит, лекарство может изменить свои первоначальные свойства.

В любой домашней аптечке должны быть:

жаропонижающие препараты, применяемые при повышенной температуре (лучше парацетамол, но можно использовать и цитрамон, аспирин и т.п.); желудочные средства (активированный уголь или его аналог древесного происхождения – полифепан применяется при отравлениях и аллергических реакциях, бесалол – при болях в области желудка, баксисубтил – при кишечных расстройствах). Здесь же замечу, что если замечено ухудшения не наступило, надо срочно обратиться к врачу;

обезболивающие средства. Ассортимент их огромен. Люди чаще всего держат под рукой анальгин, так как он не содержит кофеина, а, следовательно, не изменяет давление. Свое давление надо знать обязательно. Если у вас склонность к спазмам сосудов, то врач назначит препарат, содержащий спазмолитик. Помните, головная боль бывает предвестником очень серьезных заболеваний. Лучше потратить деньги на диагностику, чем поедать тонны таблеток без всякой пользы. Ведь любое лекарство одно лечит, другому наносит вред. Больше пяти дней обезболивающие препараты применять ни в коем случае нельзя. А лекар-

ства "убойной силы" подавляют восприимчивость организма к любым другим, а также могут привести к развитию дизбактериоза, нарушениям иммунной системы;

из сердечных средств в аптечке достаточно валидола, корвалола, если врач не назначил вам ничего другого.

Для оказания первой доврачебной помощи необходимы также нашатырь, перекись водорода, зеленка, йод (но его можно применять далеко не всем), бинты и лейкопластырь (лучше бактерицидный). Не экономьте на бинтах, приобретите стерильные. Ведь порой самая безобидная ранка становится причиной длительных мучений.

На всякий случай держите в аптечке глазные капли (левомецин или альбуцид).

Хранить лекарственные средства нужно в темном, сухом, прохладном месте, если в инструкции не сказано иначе. Лучше использовать специальную коробку, помеченную красным крестом. Аптечка должна быть всегда под рукой, но не доступна детям во избежание опасных отравлений. Мази лучше хранить в холодильнике. Кстати, о мазях: не увлекайтесь гормональными. На случай бытовых ожогов подойдет фурацилиновая мазь.

Все лекарства в аптечке должны быть с инструкциями. Не надейтесь на свою память. Даже таблетки, которые продаются отдельными пластинками, имеют инструкцию в большой упаковке. Попросите, и вам ее дадут в аптеке.

Если особых указаний нет, то лекарство следует принимать примерно через час после еды. Не ждите моментального эффекта. Действие проявится примерно через 30-40 минут. Если не помогло, не глотайте вслед еще одну таблетку или более сильный препарат. Лучше обратитесь к врачу. Многие люди испытывали на себе аллергические реакции, вызванные лекарствами. Если у вас однажды наблюдалась реакция на какой-то препарат, ни в коем случае нельзя принимать его повторно. Это опасно для жизни. Выслушивая назначения врача, настойчиво расспросите его о возможных побочных действиях лекарства, строго соблюдайте дозировку.

И самый главный совет: не ставьте себе диагнозы и не занимайтесь самолечением!

Записала Н. ИЛЬИНА.



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА

И В НАЧАЛЕ ЛЕТА

Статистика Минздрава свидетельствует, что весной и в начале лета каждый второй житель России так или иначе ощущает на себе авитаминоз.

Об этом опасном явлении нам рассказывает кандидат биологических наук Наталья Аларина:

– Авитаминоз – не просто сезонная хворь, это периодическое обострение скрытых болезней: чаще всего неправильного обмена веществ, нервного истощения, хронических заболеваний органов. Причины – постоянный недостаток витаминов в рационе, усиленное невосполняемое разрушение витаминов в организме, нарушения в пищеварительном аппарате.

Авитаминоз делится на несколько групп:

Авитаминоз А

Симптом – нарушение зрения. Значительным изменениям подвергаются слизистые оболочки, шелушится кожа.

Лечение: больше сливочного масла, рыбьего жира, жареного

мяса, моркови, помидоров, черной смородины, молока.

Авитаминоз В

Симптом – ощущение слабости и боли в конечностях. Отек подкожной жировой клетчатки и нарушение деятельности кишечника.

Лечение: ржаной хлеб, пивные дрожжи (можно заменить пивом), апельсины и виноград.

Авитаминоз С

Симптом: слабость, боли в икроножных мышцах, кровоточивость десен, кровоизлияния под кожей. Проницаемость стенок кровеносных сосудов резко повышается.

Лечение: шиповник, лимон, черная смородина, лук, салат, свежая и квашеная капуста.

Пока большая часть этих продуктов недоступна. Можно употреблять комплексные витамины: "Ундевит", "Гексавит", "Ревит".

В ВАННУ... С ВЕНИКОМ

Даже если вы не жалуете баню, пару-тройку березовых веничков стоит заготовить. И вот зачем. Перед тем, как принимать ванну, вскипятите ведро воды и опустите в него березовый веник. Пусть он полежит там до тех

пор, пока вода не станет чуть теплой. Теперь можно вылить настой березовых веточек в наполненную водой ванну и полежать в ней 10-15 минут. Такая ванна полезна не только для кожи, но и для всего организма.

ДЛЯ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ЗАНОЗЫ

Густо смазать смолой (дегтем) весь район занозы. Через 15-20 минут после наложения тряпки или смазывания дегтем

конец занозы покажется наружу настолько, что его можно захватить щипчиками и вытащить всю занозу.

ОТ РАН И ПОРЕЗОВ

Промыть рану и приложить компресс из настойки спирта и листьев крапивы. Способ приготовления: набить бутылку до верха листьями свежей крапивы, затем долить доверху спиртом, заткнуть пробкой и настаивать на солнце две недели.

Взять столовую ложку хорошо измельченного лука (лук должен быть старым), сложить все в крепкую посуду и измельчить почти в порошок. Взять эту мазь и положить внутрь и снаружи раны. Затем наложить повязку и держать 24 часа.

Избавиться от веснушек и пигментных пятен вам поможет одуванчик. 1 стакан сухих измельченных корней одуванчика залейте 1 литром кипящей воды, кипятите на слабом огне 15 минут, затем дайте настояться в течение 1-2 часов и про-

СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

цедите. Полученным отваром умывайте лицо (через 3-5 процедур отвар закончится, и надо будет готовить новый).

При сильной потливости ног присыпьте их на ночь измельчен-

ной в мелкий порошок дубовой корой, наденьте носки и не снимайте их всю ночь. Утром помойте ноги прохладной водой.

Если вас ужалила пчела, оса или другое насекомое, приго-

товьте кашу из лука или пропитайте салфетку луковым соком и приложите к болезненному месту.

Для улучшения памяти рекомендуется съедать в день не-

сколько бананов. Если же вы ограничены в средствах, то принимайте 2-3 раза в день по несколько сосновых почек.

При подготовке «Айболита» использованы материалы из «АиФ», «Крестьянской России», «Русского вкуса».

КАК СВОЕ

"Хочу на газеты прочитаться от разворотов?" – с "Красного маяка" хипов.

Этот вопль переадресован. Отвечает с уполномоченным.

– Вопросно могу сказать через натянутую лючку провор медвежьих в дачных домах бледные отравы на смысленно новых домов.

сложные за равно. На од шетки не толщ двери. Воры тыре дня и вничего не бы.

ные решетчатых малых! Не воров. Напри род старые ати, проволока алюминированно снимают. И участок обнесеной сеткой, ее самому, сд деньги постаго материал.

когда за домо смотр. Такой и ти стороной. конопослушн оказывать сод милиции. Сег да (а вы знае промолчали) ваш дом, ващ рай...

Зане

Так реш принимая бе африканско Епифани зяйку избы кольники, за Темнокожий данно легко ском объясн роде: "Садит ся только к в

Огород с километров д но, там от налево и кил гом. Без сапо ся: лужи, да ходить... Пр меня не бра дание по хоз

Вывести м белобрыйсый героев "Р Оборванный, тых башмак ловко прыгал Через пять ми папка и мам его самого сс рут в детдом вил. Зато фам стоит: Баринс русская.

Остовы ферм, затяну окошки покос заброшенные дать – такие сердцу пушки уютно нынче тут еще погод холод собачи

Густо усы клин песчаной с трех сторон

КАК СБЕРЕЧЬ СВОЕ ДОБРО?

"Хочу на страницах районной газеты прочитать, как можно защититься от разбушевавшихся мелких воров?" – спрашивает читатель "Красного маяка" опочанин В.И. Архипов.

Этот вопрос сотрудник газеты переадресовал в Опочечский РОВД. Отвечает старший участковый уполномоченный Н.Ф. Васильев:

– Вопрос сложный. Однозначно могу сказать, что пропускать ток через натянутую поперек забора колючую проволоку, ставить на воров медвежьих капканы, оставлять в дачных домиках замаринованные бледные поганки и бутылки с отравой на спирту – нельзя. Бесмысленно на дверях и окнах дачных домов ставить решетки и сложные замки. Взломают все равно. На одной из дач стояли решетки не только на окнах, но и на двери. Воры взламывали дом четыре дня и взломали. Ценного там ничего не было. Но ведь испорченные решетки стоят денег – и немалых! Не надо провоцировать воров. Например, выносить в огород старые алюминиевые емкости, проволоку, обносить участок алюминиевой сеткой. Ее все равно снимут. И если ваш земельный участок обнесен именно алюминиевой сеткой, хозяину лучше снять ее самому, сдать, а на вырученные деньги поставить забор из другого материала. Надежнее всего, когда за домовладением есть присмотр. Такой дом воры могут обойти стороной. И, конечно, всем законопослушным гражданам надо оказывать содействие работникам милиции. Сегодня обокрали соседа (а вы знаете, кто это сделал, и помолчали), завтра взломают ваш дом, вашу дачу или ваш сады...

Записала В. ИВАНОВА.

СОЮЗ, БЛАГОСЛОВЕННЫЙ БОГОМ

Прохладный, но тихий вечер. Мы сидим на скамейке у дома. И я ловлю себя на мысли, как мне спокойно и хорошо рядом с этими молодыми людьми. В их семейном календаре появился еще один праздник: сыночка окрестили. Каждый год отмечают и день рождения своей семьи, тот день, когда их союз был освящен в церкви. Я видела торжество своими глазами. Красиво. Спокойный и торжественный голос священника. Волнение и счастье в глазах молодоженов. Незабываемо...

Слушаю последние новости. Все у них дружно. Все складно. "Вы никогда не ссоритесь?", – спрашиваю. "Бывает. Почему же. Только это не ссоры, пожалуй, а разногласия. До драк не доходит", – и дружный смех мне в ответ. Уходить не хочется. Просто сижу и наслаждаюсь их тихим счастьем, когда вместе и в горе и в радости, когда все дела и заботы поровну, когда дорожат тем, что есть, а главное, друг другом.

Так ли это важно, чтобы союз двух людей был освящен церковью? Я много думала и читала об этом, спрашивала разных людей, интересовалась у священнослужителей, у верующих и неверующих. Приведу некоторые размышления по этому поводу.

В начале 90-х годов, когда страна из союза братских республик превратилась в арену политических баталий, простые смертные все чаще стали уповать на Бога. Одни вспомнили, что их в детстве крестили, другие срочно решили восполнить



сей пробел. На этот же период приходится и самое большое количество церковных браков. Венчались не только новобрачные, но и те, кто уже с десяток лет прожил вместе.

Прошел бум. Страсти улеглись. И теперь в нашем городе, к примеру, в год венчается не более пяти пар, да еще в Тереневской церкви около десятка (говорят, сама дальняя дорога туда навеивает романтическое настроение).

По учению православной церкви, через таинства, к которым относится и церковный брак (венчание), сообщается верующим невидимая Божия благодать. Семья – малая церковь. Благословенный Богом союз мужчины и женщины объединяет супругов в единый духовный организм. Главный смысл супружеской жизни и великий дар свыше – рождение и воспитание детей.

В христианстве таинство бракосочетания появилось сравнительно поздно. На Руси, напри-

мер, сначала венчались только бояре и князья, а простые люди устраивали свадьбы с плясками, музыкантами. Форма заключения церковного брака была принята в России в 1551 году на Стоглавном соборе, а обручение, как церковный обряд, распространилось лишь с 18 века.

Существовали свадебные приметы и поверья. В старой деревне октябрь называли "свадебником". 2 октября (по старому стилю 19 сентября) на "Трофимовы вечерки" парни выбирали невест. 14 (1) октября в Покров начинались свадьбы. Девушки ставили свечи перед иконой Богородицы, чтобы выйти замуж. А день Казанской иконы Божьей Матери 4 ноября (22 октября) считался самым счастливым для свадьбы.

Что же сегодня? Одни идут под венец по велению сердца, с верой в душе, другие – под влиянием моды. Но сказано в Новом Завете: "...кто не против Вас, тот за Вас" (Лук., 9, 50). "Как бы ни проповедали Христа, притворно

или искренно, я и тому радуюсь и буду радоваться..." (Фил., 1-2, 18).

Другими словами, даже неверующий может получить, как бы авансом, благодать Божию, действующую, как лекарство на пищеварение.

Однако живущим без смысла ничто не поможет. Поэтому и освященные церковью браки бывают, к сожалению, недолговечными. Здесь уместно заметить: коли не готов тянуть воз, так и не впрягайся. Крест семьи непосильно тяжел, если людьми движет эгоизм. В письмах святого Феофана Затворника читаем: "Что Бог сочетал, того человек да не разлучает" (Мк., 10, 9). Этими словами Господь утверждает неразрывность брака...

Супружество имеет много утешений, но сопровождается и многими тревогами и скорбями, иногда очень глубокими. Имейте это в мысли, чтоб, когда придет что подобное, встречать то не как неожиданность. Теперь вы вдвоем. И радости сильнее, а скорбь легче – пополам делится.

Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей. Но ведь дело не в том, чтобы все представить в отличном виде, а чтобы сделать все зависящее.

Берегите с женой взаимно свою любовь. В этом источник счастливой семейной жизни. Но надо блюсти его, чтобы не засорился" (из книги "Душеспасительные поучения...". Изд. Введенской Оптиной Пустыни. 1988 г.).
Н. ИЛЬИНА.

ПУСТЬ НЕГРЫ ПАШУТ...

Так решили на Псковщине, принимая беженцев из далекой африканской страны

Епифанию Хемениману, хоньку избы в поселке Новосольники, заставить не удалось. Темнокожий мальчуган неожиданно легко на пушкинском русском объяснил, что мать на огороде: "Садит картошку, вертается только к вечеру..."

Огород совсем рядом: пять километров до деревни Бурехино, там от магазина свернуть влево и километра три еще лугом. Без сапог лучше не совать: лужи, да и речку надо переплыть... Проводить негрятенка меня не брался: мать дала задание по хозяйству.

Вывести на дорогу вызвался белообрый оголец, напомнивший героев "Республики ШКИД". Оборванный, грязный, в разбитых башмаках на босу ногу, он ловко прыгал с кочки на кочку. Через пять минут я уже знал, что папка и мамка не просыхают, а его самого со дня на день заберут в детдом – так суд постановил. Зато фамилия у Пашки чего стоит: Баринов! Гордая, исконно русская.

Остовы разграбленных ферм, затянутые полиэтиленом окошки покосившихся домишек, заброшенные поля... Рукой показать – такие родные и близкие сердцу пушкинские места. Неуютно нынче на Псковщине. А тут еще погода под стать: дождь, холод, собачий.

Густо усыпанный камнями или песчаной полоской, зажатый с трех сторон лесом, с большой

натяжкой можно принять за огород. Чернокожий парнишка с курчавыми волосами ходил за бороной. Сама же хозяйка семейства уже собиралась домой: на сегодня свое отпахала. Меня поджидали все те же восемь км обратного пути в дождь и слякоть. И вот я опять у маленького домика на улице Юбилейной, калитку мне отворяет статная негрятка с белоснежной улыбкой:

– Я приму вас, но не как журналиста. А просто как гостя. И зовите меня попросту: Епифания.

После рабочего дня и дождливых километров она не выглядела уставшей. Заплетенные в множество тонких косичек волосы уложены в строгую прическу, на лице ни морщинки. Тут же выстраивается все семейство: Джон, Фрэнсис, Мэри, Питер, Леонел, Натали и малышка Селин. Всего их семь. Три маленьких комнатухи дома в чистоте и порядке. Хозяйка ставит чайник, приглашает к столу.

... В начале девяностых в Руанде, на их родине, разгорелась гражданская война. Епифания с мужем и детьми вынуждены были

покинуть свою страну. Заир, Танзания, Кения... Скоростижно скончался муж, когда-то учившийся в Советском Союзе. Последними словами его были:

– Постарайся попасть в Россию – там спасение, там вас в обиду не дадут.

Прошло еще несколько лет, прежде чем они получили статус беженцев. Многодетная семья из Руанды оказалась на Псковской земле. Оставшихся денег хватило только на мизерный домик. Первым делом принялись изучать русский язык, детишки пошли в школу, вместе завели хозяйство – коз и кур. Дети радовали успехами в учебе, а главное – они совсем не болели. В заботах по хозяйству, в стирках и уборках пролетели три года.

Молва о дружной и трудолюбивой африканской семье попол-

зла по округе. Ребяты с мамой мечтали уже о собственной птицеферме. И тут грянула беда: нынешним апрелем глубокой ночью сгорели баня и сарай, а с ними и все хозяйство – козы, около ста кур. Само хозяйство разбудили соседи, могло быть и хуже. Пожарные говорят, что была неисправна электропроводка. Теперь придется все опять начинать сначала. Они не отчаиваются, хотя слезы, конечно, были.

Зам. главы администрации Зоя Булова меня заверила, что летом сарайчик для семьи из Руанды всем миром обязательно отстроят. Но уж очень нужна и банька! Представьте, какое неудобство для этой семьи – общественная баня: вроде в деревне к ним все привыкли, а тут разглядывают, будто в зоопарке...

На другой день я пришел на час позже назначенного времени, объяснив Епифанию причину опоздания: меня по ошибке заперли в гостинице, где я ночевал один. Когда стало окончательно ясно, что без посторонней помощи мне не выбраться и сидеть под замком придется все выходные, пришлось вызвать пожарных.



Они-то и вызволили меня из заточения.

Детишки покатывались со смеху от моего рассказа. Потом мы смеялись еще и еще. Я понял: ласки и тепла в этом доме хватает на всех, смеяться здесь, как и работать, умеют. Дети с гордостью поведали, что у их мамы больше двухсот косичек, почти столько же и у каждой из трех дочерей.

В поселке уже четыре руандийские семьи, есть смешанные браки. Не теряет надежду выйти замуж и Епифания, только вот трезвые женихи в этих местах редкость, а сама она ни разу в жизни не брала в рот спиртного.

Были и трудности с уборкой урожая. Участок ведь большой. Копали картошку всей семьей, да так всю и не выкопали. А денег нанять трактор не было...

Провожали меня как старого друга, всей семьей и опять с шутками и смехом. Я обещал приехать в августе и помочь в уборке урожая – вдруг денег на трактор опять не будет?

Расставаясь, я осторожно спросил Джона, не тоскует ли он по Африке? Смущаясь, парень признался, что часто видит во сне родной дом и пальмы. А я почему-то подумал о Пашке Баринове, вместе с братьями преданном пьянчужками-родителями. Ему тоже будет сниться родительский дом с затянутыми полиэтиленом окнами.

НИКОЛАЙ ГЛУХОВ.
Псковская область – Москва.
(Газета «Труд» от 5.06.2001г.)

Сообщает служба 01

Пожар со смертельным исходом произошел в деревне Высокое Краснооктябрьской волости. Причина трагедии уже становится типичной – неосторожное обращение с огнем при курении в нетрезвом виде.

23 мая житель этой деревни Г.М. Кузнецов, 1933 года рождения, с ожогами второй и третьей степени поступил в приемный покой районной больницы. Степень поражения поверхности кожи пострадавшего составила 80 процентов, в результате чего через два дня он скончался.

В 3 часа ночи, 28 мая в деревне Деяны Краснооктябрьской волости сгорел дачный дом, принадлежащий опочанину Иванову. Причина пожара устанавливается. Ведется следствие.

В ночь на понедельник 11 июня на улице Калинина сгорела машина "Датсун". Причина пожара устанавливается.

В 15.40 11 июня на пульт дежурного пожарной части поступило сообщение, что на улице 9 Января горит жилой дом № 48. Прибывшему на место пожарному караулу удалось ликвидировать пожар. Дому нанесен ущерб. Сгорела крыша. Причина возгорания устанавливается.

С апреля на этой улице это уже третий пожар. В прошлом году здесь также горели жилые дома.

27 июня заканчивается подписка на 2-е полугодие 2001 года на газету

КРАСНЫЙ
МАЯК

26 июня в 21.00 у кинотеатра "Маяк" состоится акция по борьбе с наркоманией и СПИДом с участием группы

ПУЛЯ

ПРОДАЕТСЯ навесное оборудование к мотоблоку МБ-1,2: сенокосилка, зернодробилка, овощерезка. Зернодробилка и овощерезка могут работать от электропривода. Производительность 240 кг/час. Почти новое, недорого. Обращаться: д.Костково, к Григорьевым.

ПРОДАЮТСЯ циркулярная пила, доска, брус, рейка, коляска к мотоциклу "ИЖ", запчасти к а/м "Ауди" и "Фольксваген" б/у. Телефон 9-32-14.

ПРОДАЕТСЯ дом, 2 этажа, новостройка у реки. Обращаться: пер.Тихий, дом 8.

ТРЕБУЮТСЯ техник, сварщик по адресу: ул.Механизаторов, д.16. Телефон 9-19-73.

КУПЛЮ недорогого мотоцикл "ИЖ-Планета" или "Юпитер", желательно с коляской. Обращаться: д.Голощаны, д.18. Тел. 9-40-27.

ПРОДАМ ДВП – 1,22 x 2,75 лист оцинкованный – 1 x 2, плинтус, обналочку, сухую вагонку. Ул. Гагарина, 5. Телефон 9-17-52.

Псковский УКК приглашает учащихся на курсы водителей легкового автомобиля. Обращаться: ул.Гагарина, 116. Тел. 9-32-57, 9-48-83. Начало занятий 22 июня в 18ч.

СНИМУ комнату, квартиру или дом (с телефоном) на длительный срок. Телефон 9-35-21.

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира с удобствами или обменивается на 1-комнатную с доплатой. Телефон 9-20-04, после 17.00.

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира с удобствами. Комнаты раздельные. Телефон 9-32-70, в любое время.

Организация закупает у населения грибы лисички.
Адрес: ул.Псковская, д.2.
Телефон 9-35-21.

ПРОДАЕТСЯ кухонный гарнитур, кровать, швейная машина, кухонный стол с диванчиком, Обращаться: ул. 1 Мая, д.17, кв.19. Телефон 9-16-90.

ЗАКУПАЕМ телятину, баранину, говядину, шкуры КРС. Дорого. Телефоны 9-22-10, 9-64-26.

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ очень хорошая дойная корова. Обращаться: д.Юрьево Норкинской волости, к Ивановой Александре.

ПРОДАЕТСЯ дом в городе. Обращаться: ул.Ветеранов, д.18.

В кафе **СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ** повар без вредных привычек. Обращаться: ул.Коммунальная, д.54. Телефон 9-23-96.

ПРОДАЕТСЯ полдома по адресу: 2-я Ленинская, д. 35, кв. 2. Обращаться: 2-я Ленинская, д. 23, после 18.00.

МУП ЭЖФ ТРЕБУЮТСЯ на постоянную работу сторож, тракторист с оплатой согласно штатному расписанию. Обращаться: ул.Ленина, д.17/11, 1-й этаж, телефон 9-28-41.

ПРОДАЮТСЯ сенокос (на два скоса) площадью 3,5 га, травостой и подъезд хорошие, 20 км от города, цена договорная; 5 пчелиных домиков с рамками в отличном состоянии б/у и медогонка б/у (дешево). Телефон 9-26-40, в рабочее время.

ЗАКУПАЕМ мясо: телятину, свинину, говядину. Тел. 9-41-46.

КУПЛЮ дойную козу с возможным приплодом. Телефон 9-40-68.

ТРЕБУЕТСЯ бармен (мужчина). Телефон 9-11-48, с 10.00.

ПРОДАЕТСЯ автомобиль ГАЗ-3110. Рабочий телефон 9-11-26.

СДАЮТСЯ напрокат свадебные платья. Телефон 9-33-33.

Дорогого, любимого мужа, папочку, дедушку **ИЛЬИНА Владимира Петровича** поздравляем с юбилеем.

Единственный, родной, любимый,
Мы в этот день спасибо говорим.
За доброту, за ласку, за заботу,
За все, за все тебя благодарим.
Пусть и горе и беды пройдут стороной,
Исчезнут печаль и невзгоды.
Здоровья и счастья желаем тебе
На долгие-долгие годы!

Жена, дочь, зять, внучка.

Любимых, дорогих **Олега Федоровича и Алевтину Владимировну** поздравляю с 35-летием совместной жизни!

Вы путь большой прошагали:
Мечтали, любили, прощали, страдали,
Всем близким частицу души отдавали.
Я вам благодарен, я вас поздравляю,
Здоровья, удачи и счастья желаю!
Я вами горжусь и в день этот звонко
С любовью и гордостью
Крикну вам: "Горько!"

Сын Александр.

Предприниматель Федоров Е.М. закупает березовый краж и березовый баланс. Приемка производится в п.Безжаницы на базе ЗАО "Возрождение" (за судом). Справки по телефону 8-241-97575. Также в г.Опочка ведется приемка деловой ели диаметром 22-25 см, длиной 6,1 – 6,2 м по цене 600 руб. за куб. м на базе Опочецкого гортопсбыта или ель от 18 см и выше по цене 500 руб. за куб. м.

Филиал Псковской Военно-Мемориальной Компании продолжает свою работу в здании училища № 6 (вход рядом с магазином "Фауна"). Принимаются заказы на изготовление памятников участникам (инвалидам) войны и боевых действий из гранита и мрамора по безналичному расчету, а также от частных лиц за наличный расчет. Также имеются в продаже: гробы, кресты, ритуальные комплекты, цветы, ленты, венки по низким ценам.

Церковь христиан веры Евангельской приглашает на богослужения по адресам: г.Опочка, ул. Коммунальная, 18, "Церковь Христа", вс.11.00, чт. 18.00; с.Глубокое, ул.Суцневская, 24, вс. 10.00, ср. 17.00.

"Всякий, кто призовет имя Господне, спасется." Деяния святых Апостолов, 2:21.

Администрация района сообщает, что выпускникам 11 классов частично погашается задолженность по детским пособиям. Выпускникам 9 классов средства на погашение задолженности по детским пособиям будут выплачены позже.

ПРОДАЕТСЯ дом в деревне (баня, земля, речка). Тел. 9-31-14.

ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира б/у. Обращаться: ул.Набережная, д.286, кв.6.

ПРОДАЕТСЯ дойная корова черно-пестрой масти. Обращаться: Петровская волость, д.Сумарово, к Григорьеву.

Опочецкому профессиональному училищу № 6 на постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ** преподаватель спецтехнологии, товаровед по образованию.

20 июля 2001 года в 14.00 ОАО "Льнозавод "Опочецкий" проводит отчетное собрание акционеров. Регистрация акционеров в 13.30 в цехе основного производства.

Администрация.

Санаторию "Малыш" **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ** медсестры.

Опочецкому дому-интернату для инвалидов и престарелых **ТРЕБУЮТСЯ** на работу: санитарки, кухонные рабочие, прачки, теплотехник, инженер, лифтер, плотник, повар, сторож, медсестры.

Выражаем искреннюю благодарность работникам управления сельского хозяйства, районному совету ветеранов, райкому профсоюза работников агропромышленного комплекса, Опочецкому райвоенкомату и лично Э.Я.Афанасьеву, В.В.Дмитриеву, О.П.Орловской, В.Ф.Орлову, В.Н.Монтусу, А.В.Корнильевой, соседям и всем разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах дорогого и любимого нами мужа, отца и дедушки

ГРИНЧУКА

Николая Петровича.

Жена, дети, внуки,
родственники.

ВНИМАНИЕ! ЗДОРОВЬЕ!

Только один день – 28 июня, с 8.00 до 11.00 – в ЦДК можно приобрести:
Неоселен: остеохондроз, артроз, астма, аллергия, диабет, цирроз печени, зоб и др. – 40 руб.
Крем "Елена": боль в суставах, мышцах, позвоночнике, отложение солей, остеохондроз, радикулит – 70 руб.
Лечебные колготки: для профилактики варикоза и целлюлита – 120 руб.
Новинка "Нань Бао": мужское лекарство, импотенция, простатит – 100 руб.
Гель "Женьшень-плюс": противогрибковый натоптыш, трещины на пятках, устраняет потливость – 40 руб.
"Золотой конек" – реальное лечение импотенции, мочеполовой системы, повышение либидо у мужчин и женщин – 1000 руб.
Ацидум – лечение алкоголизма без ведома больного, эффективно – 80 руб.
Женьшень: неврозы, бессонница, склероз, слабость, радикулит, остеохондроз и т.д. 400 г – 30 руб.
Царские таблетки: гипертония, сахарный диабет – 60 руб.
ИОВ-венум: варикозное расширение вен, тромбоз – 80 руб.
Чай "Лебедь": суперсжигатель жира, противоопухолевый – 50 руб.
Маринид: для щитовидной железы, восполняет йод в организме, чистит организм, улучшает память, 60 табл. – 50 руб.
Лохейн: средство для лечения печени, почек, поджелудочной железы, желудка. 50 мл – 50 руб.
Масло пихтовое: применяется при лечении радикулитов, парадонтоза, воспаления легких, гриппа, ангины, диатеза, псориаза – 20 руб.
"Медный всадник": средство для лечения аденомы предстательной железы, острых и хронических простатитов – 80 руб.
Мумие: для лечения язвы желудка, гастритов, при переломах костей и суставов, бронхиальной астме, парадонтозе, геморрое и др. – 20 руб.
Деготь берестовой: для лечения кожных заболеваний (экзема, лишай, чесотка), грибковые заболевания кожи рук и ног – 20 руб.
Суперчистотел: мгновенное удаление бородавок, сухих мозолей, папиллом – 50 руб.
Йохимбе: эффективное средство от импотенции – 400 руб.
Масло репейное: укрепляет волосы, избавляет от перхоти – 20 руб.

Газета зарегистрирована Государственной региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694 от 25.12.1993 г.

Редактор П.М.ВАСИЛЬЕВ

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ
муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк», комитет по СМИ и связям с общественностью администрации Псковской области, администрация Опочецкого района.



НАШ АДРЕС: 182330 г.Опочка ул.Коммунальная д.8/15
E-mail: kr-majak@ellink.ru Индекс: 53496

ТЕЛЕФОНЫ: редактора – 9-17-07 (факс), зам. редактора, ответственного секретаря – 9-29-36, отдела социальных проблем – 9-20-22, отдела народного хозяйства – 9-16-43, бухгалтера – 9-19-20 (приём объявлений)

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

Цена свободная
Набор и верстка
произведены в редакции.

Газета отпечатана в
типографии ООО
«Псковское возрождение»
Адрес: 180016 г. Псков,
ул. Коммунальная, д. 19

Печать офсетная

Объем 1 печатный лист

Тираж: среда – 5074
суббота – 5924

Заказ 163

Подписано в печать
21.06.2001 г. в 16.30

Срок подписания
в печать 17.00



О
СРЕДА, 2

Инд
Рег
www.a

НО
ИЗ И

Презид
компьютер
газеты. В К
Мордови
презентаци
ного центр
«Заря». Ден
компьютер
руб., посту
печати Росс
ции Указа
поддержке
газет». Газ
ним из пяти
стался дор
зидента Рос

С 11 час
дня 21 июн
энергоснаб
водов и жи
Кургана. Та
«должникам
ганэнерго»
сотнями ты
ред энергет
мышленны
объекты го
«Курганэнер
образом по
своих денег
ключения п

По иниц
Дмитрия Ая
области объ
че металл
подсчитали
шенной на
тняет на ш
лей. Те, к
сборе лома
зы - автомоб
При хороше
ков конкурс

В четвер
на псковск
лагерь «Пу
программе
принимают
заочного эт
детского ки
муза» и обр
лективы в
рамках кино
для просмо
ских фильм
тер-классы:
торов и ани
лагеря смог
кие мастер
литературн
участие в ко
цов, модель
дарованиям
вия, чтобы в
ческие фан
нешнем год
лю приехали
ти регионов
Якутска, О
Оренбурга,
квы, Пскова
областей. С
лагере прод