



КРАСНОГЛАВЫЙ МАДЯК

ГАЗЕТА ДВАЖДЫ ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА НА ЛУЧШЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СРЕДА, 28 ИЮНЯ 2000 ГОДА

№ 52 (11129)

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

ПУЛЬС СТРАНЫ

Госдума во втором чтении приняла законопроект «О порядке формирования Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации». Решено, что от каждого субъекта РФ в Совет Федерации будет избираться по два представителя: по одному от законодательного и исполнительного органа субъекта. При этом представитель от исполнительного органа назначается главой администрации субъекта с согласия регионального парламента, а представитель от законодательного органа власти избирается региональным парламентом.

Процесс обновления Совета Федерации должен быть завершен до 1 февраля 2001 г.

Впервые с начала социально-экономических преобразований в России в мае нынешнего года Госкомстат не зарегистрировал ни одной забастовки. В январе 2000 года их было 477, в феврале — 210, в марте — 83, в апреле — 22.

130-е место занимает Россия среди 191 страны мира по уровню оказания медицинских услуг населению, «пропустив вперед» большинство стран СНГ. К примеру, на 64-м месте — Казахстан, на 72-м — Белоруссия.

Более тонны рыб осетровых пород сняли с поезда Махачкала—Москва сотрудники Саратовского линейного управления внутренних дел на транспорте. Рыбу в Москву нелегально, в багажном отделении, везла студентка Махачкалинского университета.

Аэропорты Николаевска-на-Амуре и Комсомольска-на-Амуре не могут принимать самолеты в ночное время. В первом городе трое школьников вывели из строя оборудование системы посадки самолетов, вырезав 150 метров кабеля, а во втором — неизвестные, вырезав кабель, вывели из строя светосигнальную аппаратуру.

Во многих школах Чечни 26 июня прошли выпускные вечера. Более двух тысяч ребят получили аттестат зрелости вместе с паспортами гражданина России.

По данным газеты «Труд», из 460 миллиардов наличных долларов США около 120 миллиардов обращается в России.



— Я же тебе говорила — обещай подписку на «МДЯК»!

У главы района

ПЛАНЕРКА началась с вручения благодарности губернатора области директорам хлебокомбината А. И. Ефимову и лесхоза Д. А. Иванову. Благодарности вручены в честь активного участия в подготовке и проведении 55-й годовщины со Дня Победы над фашистской Германией.

Благодарственное письмо на планерке от губернатора было оглашено и администрации района.

Начальник РОВД В. Л. Крус доложил о криминальной обстановке в районе за неделю. Было два события, которые вызвали общественный резонанс. Это убийство на ул. Ленина внуком своей бабушки. Подозреваемый задержан в Великих Луках. Второе событие — ограбление АЗС двумя человеками в масках в присутствии людей. К сожалению, только женщины оказали сопротивление, а мужчины спрятались. Преступники скрылись, ведется поиск.

Продолжаются кражи из квартир, дач, незаконные порубки леса. 11 человек доставлены в милицию за мелкие хулиганства. Продолжается самогонное дело, есть задержанные; составлено 2 административных протокола за незаконный прием электропроводов.

ЗАТЕМ был заслушан отчет начальника районного управления сельского хозяйства В. В. Лукьянова о начале и ходе заготовки кормов.

В настоящее время, говорит Владимир Васильевич, к этой важной кампании года не приступили только два хозяйства — «Веть» и «Авангард». Если в основном все хозяйства обеспечены ГСМ и запасными частями, то здесь, из-за отсутствия средств, нет ни того, ни другого. Например, в кооперативе «Веть» молоко продается коммерсанту, а деньги тут же «съедаются». В «Авангарде»

очень мало скота, мало молока, а значит, и средств на подготовку техники.

В районе, по поводу медленного вступления хозяйств в эту важную кампанию года, в минувшую пятницу побывал зам. главы области А. А. Тулкин. Заготовка кормов действительно разворачивалась медленно. И на это были объективные и субъективные причины. В ряде хозяйств ураганом были разрушены сенохранилища, снесены крыши ферм, и основные силы бросили на восстановление этих объектов. На сегодня из плана 8 тысяч тонн запасено 40 тонн сена.

Начальник управления отметил, что нынешняя засуха, холода нанесли непоправимый ущерб травостою. Несмотря на то, что областью было выделено 200 тонн удобрений и они внесены на поля, травы в своем большинстве скудные. Даже прошедшие дожди вряд ли повлияют на их урожайность.

Однако это не значит, что можно сидеть сложа руки. Времени на заготовку кормов остается все меньше. Если не позволит погода готовить сено, надо готовить силос.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ выступил глава района Ю. А. Дроздецкий. Хозяйствам разрешено без лицензий, в связи с ветровальом, заготовить до тысячи кубометров древесины. Это бы помогло в какой-то степени поправить хозяйственные дела, но мало сил. Выделенные на конкурс 1000 кубометров леса остаются на корню, так как приобрести зерно в соседних областях из-за плохого урожая прошлого года невозможно.

Юрий Александрович заявил, что в начале июля уходит в отпуск. Обязанности главы района будет исполнять В. И. Полулях.

Т. БОБЫЛЕВА.

ЦИТАТА НОМЕРА

«Может ли идея государства, отношение граждан к которому лучше всего иллюстрирует массовое уклонение от службы в его, «их» вооруженных силах, или такое же массовое уклонение от исполнения его, «их» законов, стать идеологией подлинно объединяющей, мобилизующей? В стране, где воинская повинность принимается как честь, как право, как доблестное служение, призыв и служба проходят совсем иначе, чем там, где люди «пальцы режут, зубы рвут, в службу царскую нейдут». Народ, потерявший чувство собственного достоинства и общей цели, лишенный подлинной ответственности и ответственной власти, не видящий смысла государства, отрекающийся от чести и честности, неизбежно теряет само чувство государственной общности, единения всех в общем, в «нашем».

Леонид Ивашов.
Генерал-полковник.

Май 2000 г.

«Над обществом имеют прочную власть только идеи, а не слова».

В. Белинский (1811—1848).
Известный литературный критик, мыслитель.

ХРОНИКА СОБЫТИЙ

22 июня состоялось совещание руководителей образовательных учреждений, которое проводило районное управление образования. На совещании были подведены итоги проведенных контрольных работ главным управлением образования области, а также итоги аттестации выпускных классов.

Было отмечено, что и контрольные работы, и аттестация прошли успешно.

Шел разговор о подготовке образовательных заведений к новому учебному году.

В читальном зале Опочечкой районной библиотеки открылась небольшая выставка работ художницы-флористки из Санкт-Петербурга Майи Андреевны Барабичковой. Темы ее картин — пейзажи, натюрморты и другое. В своей работе она использует самый разнообразный материал — берес-

ту, кожуру бананов, соломку, лишайники, листья серебристого тополя, листву и коренья папоротника. Картины Майи Андреевны отличаются высоким уровнем художественного мастерства. Выставки работ этой художницы-флористки проходили не только в России, но и за рубежом.

В СПК «Опочечкий» днем, 19 июня, сгорел сеной навес в Голощапах. Причина пожара — неосторожное обращение с огнем божей, которые, возвращаясь с добычей с городской свалки, облюбовали навес как свое пристанище. Неоднократно работники противопожарной службы и органов правопорядка отлавливали их там. Но по существующим законам каких-либо жестких мер, как в былые годы, к ним применить нельзя. Вот и произошло то, что должно было случиться.



28 июня. День ангела у Григория, Модеста, Августина, Амоса. Амосов день. В народе говорили: «Пришел Амос — пошел в рост и овес». Петров пост.

29 июня. День ангела у Тихона, Тигрия. День Тихона. В народе считали, что с этого дня начинают затихать певчие птицы. В губерниях справлялись толоки, или помочь — пир для тружеников, собран-

ных в помощь хозяйствам, обычно бедным семьям. Толока отправлялась для рабочих, собранных унавоживать поля.

30 июня. День ангела у Мануила, Савела, Исмаила. В народе говорили: «На Мануила солнце застывает». Тогда же и заканчивали посев. Если туман стелется утром по воде — к хорошей погоде, поднимается вверх — к дождю.

ЧИТАЯ ГАЗЕТЫ РОССИИ

«Российская газета» (№ 117) рассказывает о «Безвизовых визитерах».

Сразу пятерых нарушителей государственной границы Российской Федерации задержали на территории Тульской области сотрудники дорожно-патрульной службы.

«Москвич» с пятью бородами мужчинами, не считая водителя, двигался по трассе Москва—Белгород. Инспекторы ГИБДД остановили автомобиль, и тут выяснилось: все они были гражданами Республики Афганистан, российской визы не имели. Нелегалов передали для разбирательства в УФСБ РФ по Тульской области.

Как жителям Афганистана удалось беспрепятственно проехать пол-России, добраться до Москвы и какое-то время там жить? А не была ли главной целью их визита Чечня? В их версию, что приехали они на заработки, верится с трудом: все прилично одеты, один владеет английским, у каждого обнаружены доллары.

«Комсомольская правда» (№ 106) под рубрикой «Оборотень» утверждает: «Брис Флетто оказался подонком».

Освобожденный российскими спецслужбами из чеченских застенков французский фотограф Брис Флетто вернулся на родину. Ему устроили такой прием, как в голливудских картинах устраивают спасителям Вселенной. Его мать с его четырехлетней дочерью под прицелом двух десятков телекамер встретили спасенного у трапа самолета, который прислал за ним сам президент Ширак. Все — без ума от радости. А потом виновник торжества раскрыв рот...

И оказалось: русские безбожно громят чеченские населенные пункты без разбора, а боевики сидят не в каждом доме. И вовсе они не головорезы и работоторговцы, а борцы за независимость. «Вы симпатизировали вашему похитителю?» — в конце концов поинтересовался французский телеведущий. «Ну все мы люди, в какой-то момент, конечно, я им симпатизировал».

Вот это да! Так оставался бы с ними. Вот до тебя, Брис, в плену были трое англичан и новозеландцев, так им уже нечем дочерей целовать — отрезали им головы и подбросили на дорогу. А по закону между тем могли тебя и задержать в Москве, и даже судить, поскольку на территорию РФ ты пробрался без визы, незаконно, как шпион.

Ну и кто же ты после этого?

«Труд» (№ 110) сообщает: «Самое дорогое выхватил из огня».

Когда деревянный жилой дом уже почти полностью был объят пламенем, из толпы, расталкивая собравшихся, в самое пекло кинулся хозяин.

Пожарные бросились за ним, справедливо полагая, что в доме мог остаться кто-то из членов семьи. И вот через несколько минут из огня и дыма показался мужчина, бережно неся перед собой что-то укутанное в телогрейку. Толпа соседей ахнула, когда оказалось, что хозяин, рискуя жизнью, вынес из огня самое, видимо, для него ценное, что могло погибнуть в пожаре, — ящик водки.

Заботы села

ЧТО ГОД ЗАСУШЛИВЫЙ ГОТОВИТ

НЕДЕЛЮ назад кооператив «Заречье» одним из первых в районе приступил к заготовке кормов. Около мастерских мы застали механизатора Петра Волкова, который монтировал тракторную косилку. Он сказал, что это уже вторая. В поле косит Алексей Андреев.

Недалеко от деревни Попцы, на обширных лугах, мы и нашли Алексея за работой. Здесь же был и председатель колхоза М. Васильков.

Травы нынче, говорит Михаил Яковлевич, нукудышные. Засуха, холод, утренние замо-

рози не дали им вырасти. Вот если бы дождь на неделю... И ждать больше нельзя, уже вторая половина июня.

Кооперативу, по самым скромным подсчетам, нынче надо заготовить 700 тонн сена, не менее тысячи — силоса. Трудно сказать, возьмут ли столько кормов в «Заречье», так как действительно здесь очень скудный травостой. Может, кооператив спасет то, что косить надо более 600 гектаров многолетних трав. Но они уже не подсеивались четыре-пять лет.

Надеемся, говорит Михаил Яковлевич, на вико-овсяные смеси. Ими у нас занято 50 гектаров. Часть оставим на семена, часть пойдет на сочный корм.

Чтобы кампания прошла организованно, в кооперативе создан механизированный отряд — три косилки, пресс-подборщик, тракторная борошка, грабли. А вот с травами нынче опять плохо.

Заехали мы и в кооператив «Колос». Председателя В. В. Пуховикову застали около мастерских. Здесь тоже давно начали косить, но на зеленый корм скоту.

С двадцать пятого, говорит Вера Васильевна, мы начнем готовить силос, а хорошие травы пустим на сено.

Приступили к заготовке кормов и в кооперативе «Исса». Сейчас, рассказывает его председатель В. В. Карпенко, на лугах хозяйства работают три тракторные косилки. Год нельзя назвать благоприятным, он засушлив, дождей выпало мало, травы не дадут желаемого урожая. Но, тем не менее, корма заготавливать надо, сроки поджимают.

А. КУЗЬМИН.

НА СНИМКЕ: косьба началась.

Фото Е. Пульши.



Праздники

Собралась молодежь на бал

В ШКОЛАХ района прошли выпускные вечера. Как отметили начальник районного управления образования В. В. Ермолаева, все ребята успешно сдали экзамены, особенно одиннадцатиклассники.

23 июня на стадионе города состоялся общий бал выпускников, в котором активное участие принял и районный отдел культуры. Были песни, танцы, праздничные игры.

Со словами напутствия теперь уже молодым гражданам обратился заместитель главы

района В. И. Полулях. Он пожелал вчерашним школьникам успешно определиться в жизни, найти себя и с большой пользой трудиться на благо Родины.

Праздник удался на славу, молодежь веселилась, многие ребята у микрофона читали стихи. Следует отметить, что на стадионе собрались не только выпускники, но и их родители.

А ВОТ День молодежи, который намечено было прове-

сти на стадионе в воскресенье, 25 июня, не удался, хотя желающих участвовать в торжестве было много.

Дело в том, что с первыми аккордами музыки разразился проливной дождь, и многие покинули место торжества. Не состоялся и праздничный концерт, подготовленный отделом культуры. Несмотря на ожидания, погода не изменилась, и дождь продолжался почти всю ночь.

СЛУЖБА
ИНФОРМАЦИИ.

Так мы живем

ПРАЗДНИК МАРОДЕРА

ДВЕНАДЦАТОГО июня, в выходной по случаю праздника — Дня России, небо с утра было таким голубым и невинным, что никто и не предполагал дурного. Но неожиданно после полудня запад вдруг омрачился тучами, а потом густо заснежил. И в начале четвертого на город налетел ураган. Он разнес крыши многих домов и других строений, вывернул с корнем и поломал немало деревьев, повредил опоры линий электропередач, порвал провода и наделал еще много всяких других бед.

В центре Опочки жертвой разбушевавшейся стихии стали торговые ряды возле магазина «Гастроном». Ураган снес палатки, раскидал по улице Ленина товар, опрокинул даже весьма устойчивые, на первый взгляд, деревянные прилавки под навесами...

Словом, произошло несчастье. И как же в этот прискорбный момент повели себя наши сограждане?

Увы, многие — не самым лучшим образом.

Очевидцы рассказывают, что не прошло и часа после ура-

гана, как то там, то сям под покосившимися опорами электропередач уже забегали, засуетились чрезмерно предприимчивые граждане. Они быстро действовали руками и рыво сматывали оборванные провода. Как же можно пропустить такой случай?! Это же алюминий! За него деньги дают!

Несколько таких чрезмерно предприимчивых граждан были задержаны.

Здесь хочется сделать, так сказать, некоторое отступление от темы и поговорить о кражах алюминиевого провода и как с этим печальным явлением бороться. В одной из деревень района отключение электроэнергии вследствие урагана парализовало работу водонапорной башни. Селение осталось без воды, потому что с колодцами там, как и почти повсюду, напряженно. Проходит день. И второй проходит. Энергетики не едут — у них и в районном центре работы не впропорот. И что же? Вдруг нашелся в деревне и электропровод взамен порванного, и мастер, который восстановил энергоподачу. И деревня эта вновь вер-

нулась к цивилизации. Загорелся свет, пошла вода.

Отсюда напрашивается вывод: а вот если весь район оставить без электричества на полгода? Глядишь, тогда и провод с линий красть перестанут! И сами люди будут следить за сохранностью электролиний и ловить воров!

Теперь вернемся в день двенадцатого июня, к магазину «Гастроном». Там у разгромленных торговых рядов прямо-таки толпами бегали любопытные. Но отнюдь не с тем, чтобы помочь.

Одна девочка-подросток чуть ли не с восхищением рассказывала дома о «подвигах» своих юных знакомых.

— А Витя цап абрикос — и в карман! А Женя — помидор!

Прочие наши сограждане — и молодые, и не очень — тоже не зедали. Кто нес домой палочку колбаски под мышкой, кто — флакон шампуня. А кто внимательно разглядывал на свет подобранный там же крошечную денежную купюру...

Короче, 12 июня в Опочке широко отмечался праздник мародера...

В. ИВАНОВА.

СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

В НАШИХ школах в «застойные» времена большое внимание уделялось профессиональной ориентации детей. Не стоял в стороне от этой работы и райком комсомола.

С большим интересом смотрю сейчас по телевизору опросы выпускников. Все хотят быть врачами, работниками среднего бизнеса, но не доярками и фермерами. А кто же пахать и сеять будет?

А. ВЛАДИМИРОВ.

В НАШЕМ дачном кооперативе, и не только в нашем, что около Войских гор, продается много строений с земельными участками. Многие участки заросли и не обрабатываются.

Хочу предупредить горожан, что делают они это напрасно. Пройдет год—два, и вновь появится острая нужда в картошке, брюкве, свекле, капусте и т. д. Всего не накупаешься.

Посмотрите на стоимость овощей. Да и цена на хлеб уже подскочила чуть ли не до пяти рублей. Нечего грех таить, воровство растет. И этим в основном занимается, как мне известно, молодежь. А переворует все? Что тогда? Надо вновь брать в руки вилы и лопату. И чем раньше это сделаем — тем лучше для нас.

И. РОМАНОВ,
дачник.

О ТОМ, что нашу провинциальную молодежь развращает московское телевидение, пишут и говорят много и даже видные деятели искусства и науки.

Смотришь, как рекламируют один из очень известных напитков молодые люди, разряженные в пестрые косынки, дутые куртки, под звуки рока, и вспоминаешь певца Александра Буйнова.

Александр первый в своем творчестве поднял тему — чужое современное молодое поколение. В его песне зазвучали слова: «Я московский пустой бамбук».

Думаю, что это не обо всех, но бамбуков развелось нынче очень много.

Б. ИЛЬИН.
г. Опочка.

ВНОВЬ многие наши деревни стали получать бесплатные толстые газеты. Есть же у борцов за высокие кресла деньги. И невольно вспоминаю «Красный маяк», который стоит 55 рублей на полгода. А тут сотни тысяч рублей тратятся.

Хочу поддержать вас, товарищи районные журналисты: родная газета, как рубашка, она всегда ближе к моему телу.

В. ЕФИМОВ.
Петровская волость.

ХОЧУ пожелать моей газете побольше писать о нашей деревне. Ведь в ней остались люди, которые никогда не мыслили бросить ее. Они пожертвовали своей молодостью ради земли, скота, хлеба, который не так-то легко сейчас вырастить.

Посмотрите, сколько и сейчас они держат коров, свиней, птиц. Деду восемьдесят лет, а он косит сено, бабке семьдесят, а она держит и доит корову. Потеряла наша молодежь вкус не только к работе, но и к хорошей колбасе. А кто виноват? Мы сами.

Ф. ФИЛИППОВ,
Звонская волость.

ДЕЛА ДОМАШНИЕ

Гадание на картах



(Продолжение. Начало в №№ 14, 26, 42)

ТРЕФЫ.

Туз трэф — вечером, осенью; ложный слух, казенный дом, успех, острим вверх — неуспех; при фигуре — подарок (от нее); без фигуры — подарок от незнакомого, трэфовый дом (дом солидного или немолодого человека, почтенной семьи).

С шестеркой — железная дорога.

При короле (по отношению к даме) — нескромная любовь, ухаживание.

С семеркой трэф — выигрывает дела, победа.

С девяткой червей — нежная любовь.

С шестеркой трэф — свидание и разговор на улице, вообще в дороге, вечером; при пиках — смерть.

С девяткой пик — скорое известие о пользе, а острим вверх — о вреде.

С королем трэф — счастливый исход задуманного предприятия, скорое исполнение желания.

Король трэф — военный господин, верный друг; друг спешит. С трэфами — близкий человек, друг, муж, жених, любовник; вообще же предвещает счастье.

С девяткой трэф (острием вверх) — влиятельное лицо, благосклонный человек; острим вниз — неприятности с этим человеком.

С восьмеркой трэф — слухи о предприятиях на море, гибель корабля.

С валетом трэф (при вашей карте, если вы сами не трэфовой масти) — большое горе.

С одной из шестерок при валете — дорога для получения интереса.

Если король трэф не попадает в гадание — неуспех.

Дама трэф — солидная приятельница, незаконное дитя.

С дамой пик (при вашей карте) — дурные обстоятельства, суды, неприятности из-за женитьбы.

С восьмеркой трэф — помощь родственницы или близкой женщины.

Валет трэф — человек в форме или военный ниже офицерского чина, приятель, заступник и друг; без туза или короля — большие хлопоты; «на сердце» — казенные хлопоты, мысли короля трэф. Если валет трэф выпадает при гадании первым из других валетов — верное гадание.

(Продолжение следует).

Уголок потребителя

ДОРОГО — ДА МИЛО, ДЕШЕВО — ДА ГНИЛО...

В ПОСЛЕДНЕЕ время в районный отдел по защите прав потребителей поступило много жалоб на низкое качество обуви. Туфли, сандалии, босоножки разваливаются и рвутся буквально при первом выходе на улицу. Конечно, денег сейчас у людей мало, и потому они стремятся купить себе обновку подешевле. Но тогда надо быть готовым к тому, что дешевая обувь высококачественной и прочной быть не может. Чтобы деньги не пропали даром, покупки на рынке лучше производить при свидетелях и требовать при этом у продавца расписку: такового-то числа за такую-то цену им продана такая-то пара обуви.

Вообще лучше покупать

обувь известных фирм, адреса фабрик которых не составляют тайны. Проще будет получить обратно свои деньги.

Появились жалобы на качество дешевых тренировочных брюк. Поэтому, приобретая их за пятьдесят рублей, будьте очень внимательны — у трикотажа такого качества «стрелки» могут пойти при первой же примерке.

Хотелось бы напомнить нашим потребителям: нижнее белье возврату и обмену не подлежит. То же самое относится и к купальникам. Поэтому, приобретая этот товар, старайтесь не ошибиться в размерах.

Есть жалобы и на качество колготок. По этой причине не берите пакет, не глядя. Попро-

сите продавца развернуть колготки и убедитесь, что на них нет дефектов.

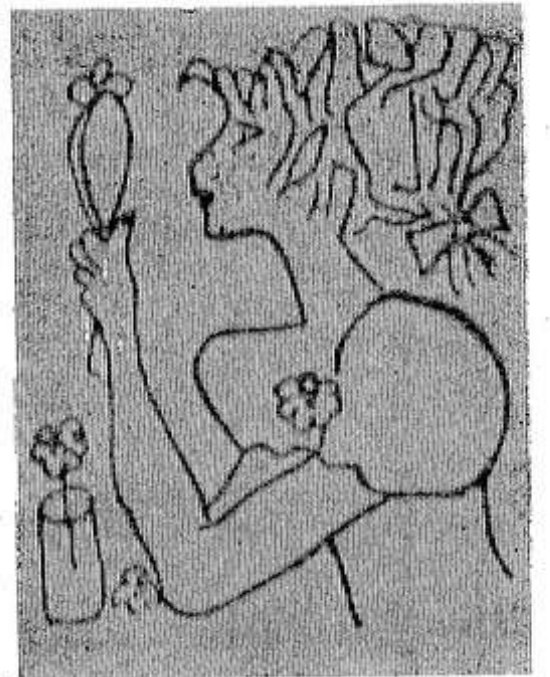
Вновь о косметике: летнее солнце и светит ярко, и греет жарко. От этого портятся и кремы, и губная помада. Не берите этот товар на рынке. В городе достаточно магазинов, продающих самую разнообразную косметику.

В завершение — о качестве таких продуктов питания, как маргарин и майонезы. На рынке сейчас появилось большое число разновидностей этого товара. В их состав зачастую входят непривычные для нас компоненты, придающие маргаринам и майонезам специфический привкус. Поэтому, приобретая майонез какого-то нового сорта, внимательно читайте на этикетке информацию о его составе, чтобы потом дома не морщиться и не предъявлять претензий продавцам!

А. МОРОЗОВА,
заведующая отделом по защите прав потребителей.

У зеркала

ЕЩЕ И ЛЕЧАТ!



Предлагаемые ниже маски дают хорошие результаты. Они стягивают поры, уменьшают дряблость кожи, замедляют ее увядание.

Маска из сырого картофеля для жирной кожи. Сок свежего картофеля сужает поры кожи, оказывает противовоспалительное действие.

Натертый на терке картофель помещают в марлевые салфетки (можно использовать и папиросную бумагу или тонкий слой ваты). Накладывают на лицо, оставляя свободными глаза, рот, нос. Через 1,5—2 часа маску снимают и повторяют еще раз. Сеанс проводится 1—2 раза в неделю. После удаления второй маски лицо промывают настоем ромашки аптечной.

Маска из подорожника большого применяется при раздражении и воспалении кожи. Подорожник стягивает кожу и оказывает противовоспалительное действие, затягивает небольшие царапины.

Отваренные листья подорожника накладывают на марлевую повязку и прикладывают к лицу. Через 15—20 минут маску смывают. Делают ее один раз в неделю до заживления царапин или исчезновения воспаленности.

Маска из сока калины красной способствует сглаживанию морщин. Сок ягод обладает успокаивающим, ранозаживляющим, тонизирующим свойствами.

Из вымытых здоровых ягод калины выжимают сок и смазывают им лицо. Через 15 минут остатки сока смывают теплой водой. Процедуру повторяют несколько раз. Если выжатый сок густ, его разбавляют кипяченой водой в соотношении 1:0,5 или 1:1.

Желатиновая маска. Желатиново-белковые вещества животного происхождения приносят при вялой, дряблой, стареющей коже с морщинами. Эта маска улучшает кровообращение, смягчает кожу лица, подтягивает щеки, подбородок, разглаживает морщины и отбеливает лицо. Объясняется такое сильное воздействие тем, что теплая маска, нанесенная на лицо, охлаждаясь, густеет и стягивает кожу.

2,5 г желатина заливают 27,5 мл воды. К разбухшей массе добавляют 60 г глицерина, 10 г меда, все смешивают и хорошо растворяют на водяной бане. Массу в теплом виде равномерно наносят на лицо кисточкой или марлевым тампоном. Снимают ее после охлаждения, загустения и стягивания.

Вредные советы

А Я ЗАМУЖ НЕ ХОЧУ?..

Есть категория молодых женщин, которые ведут себя так, как будто бы действительно хотят остаться старыми девами. Для них, а также для тех, кто еще не обнаружил ошибок в своем поведении, публикуем несколько интересных наблюдений.

Будьте твердо уверены в том, что вам суждено всю жизнь быть одной. Пессимизм, овладевший вами, сделает свое дело и неизбежно приведет к пораженческому настроению, которое, как и ваш унылый вид, будут уверены, отпугнут любого мужчину.

Распорядитесь своей личной жизнью и свободным временем так, как это пишут в романах о старых девах: посиделки с приятельницами, прогулки с племянниками, ужин перед телеэкраном, генераль-

ная уборка в выходной и т. д.

Изо всех сил стремитесь быть «хранителем тайн» всех своих знакомых, каждому помогайте, советуйте и «охраняйте» браки своих приятельниц.

Заведите себе приятельницу (по возможности более привлекательную, чем вы), во всем ей доверяйте и проводите с ней все свое свободное время.

Войдите в роль амазонки, которая горда и счастлива, что одинока, и не забудьте подчеркивать это при каждом удобном случае.

Избегайте косметических салонов и парикмахерских, позволяйте себе всевозможные сладости и ни в коем случае не покупайте обнов — ведь на вас уже все равно никто не обратит внимания.

В обществе ведите себя, как независимая интеллектуалка, а с мужчинами будьте

как можно более высокомерной, и любую попытку флирта с негодованием отвергайте как нечто аморальное и непристойное.

Живите в счастливой уверенности, что существует «идеальный мужчина», который ждет только вас. Ни за что не отступайте от своих идеалов в отношении характера, внешнего вида и финансовых возможностей ожидаемого «принца».

Категорически отвергайте любое приглашение в компанию, где будут мужчины, потому что ничего интересного от этой встречи не ждете и поэтому лучше проведете свободный вечер в кругу приятельниц и родственников.

Избегайте мужчин и никогда не сомневайтесь в правильности своих жизненных принципов. Наоборот — пусть целый мир приспособляется к вам!

Кулинария

ПИРОГ „ПУШОК“

Рецепт этого пирога не требует особенных затрат: 0,5 литра кефира, столько же — чуть подогретого молока, 50 г дрожжей, 150 г маргарина, 100 г масла, 2—3 яйца, по две столовых ложки сахара и растительного масла, 2 чайных ложки соли и 2 кг муки.

Ставится опара. Когда подойдет — замешивается тесто. Ему дается возможность под-

няться. Затем половина теста раскатывается на доске, кладется начинка — любая: такой пирог хорош с капустой и с грибами, с творогом, с луком и яйцами, с вишней и яблоками, с изюмом и орехами... Из этого теста можно приготовить и рулет со сладкой прослойкой, сделать булочки в виде улитки.

Когда положена начинка,

пирог закрывается вторым пластом теста. Верх можно украсить фигурками из того же теста, смазать взбитым яйцом. Можно поверху нанести какой-нибудь узор острием ножа, написать имя виновника торжества.

После того, как пирог растонет, его ставят в духовку на 30—40 минут. Готовый пирог смазывается маргарином.

Здоровье

А на голову — сито!

Весь мир знает слепую болгарскую целительницу Вангу. Лечила она не то что нетрадиционными — прямо-таки удивительными методами! Вот, например, ее рецепт снимать головную боль — в том случае, конечно, если она вызвана не органическим заболева-

нием, а перенапряжением, усталостью, стрессом, переменной погодой.

Сядьте удобно и уютно в глубокое кресло или на диван, подложите под спину подушку, расслабьтесь, закройте глаза, постарайтесь думать о чем-нибудь приятном. Левую руку

положите на затылок, правую — на область солнечного сплетения. Через 10—15 минут почувствуете облегчение.

Или в том же положении посидите с четверть часа, надев на голову вместо шапки ... обыкновенное сито.

Можно поступить и так: съесть чайную ложку меда или чайную ложку сахарного песка, залив его теплой водой, также съесть поудобнее и расслабиться на 15—20 минут.

