

3.99 г.



# КРАСНЫЙ МАЯК

ГАЗЕТА ДВАЖДЫ ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА НА ЛУЧШЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ

## ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СРЕДА, 31 МАРТА 1999 ГОДА.

№ 26 [10999]

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ И СУББОТАМ

### ПУЛЬС СТРАНЫ

В понедельник прошло внеочередное заседание Правительства РФ. Оно было посвящено валютному регулированию и валютному контролю. Валютные запасы тают, и вопрос о вывозе валюты из страны стоит остро. Е. Примаков сообщил на заседании, что ежегодно из России уходит до 20–25 миллиардов долларов и власти пора поставить этому заслон. «И мы его поставим», — подчеркнул премьер.

Новым руководителем Федеральной службы налоговой полиции стал генерал Вячеслав Солтаганов, ранее занимавший должность заместителя руководителя Главного контрольного управления Президента РФ. В советские времена В. Солтаганов был начальником УБХСС МВД СССР.

Начал свою работу новый состав Центральной избирательной комиссии. Председателем Центризбиркома единогласно в результате тайного голосования стал Александр Веников, ранее бывший секретарем ЦИК.

Владимир Путин назначен указом Президента РФ секретарем Совета безопасности. Одновременно он сохранил за собой пост директора ФСБ.

30 марта Б. Ельцин выступил с ежегодным посланием Федеральному Собранию Российской Федерации.

Международный валютный фонд выделит России кредит в размере 4,8 миллиарда долларов в четыре этапа. Первый из них поступит в нашу страну в конце апреля — начале мая.

30 марта премьер-министр Е. Примаков, министры обороны и иностранных дел И. Сергеев и И. Иванов вылетели в Белград. Основная задача их встреч — согласование шагов, которые позволили бы переломить ситуацию и остановить агрессию НАТО в Югославии. Вторым пунктом визита российской делегации станет Бонн.

### Перед подпиской СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ



ДОРОГИЕ и уважаемые наши читатели! С 1 апреля начинается подписка на газету «Красный маяк» на второе полугодие. К сожалению, я как редактор нашего очень нужного для провинции издания порадовать ничем не могу.

Цены на бумагу возросли в три раза, удвоились типографические расходы в связи с ростом цен на электроэнергию, оборудование, запасные части, краску и т. д. Исходя из этого, возросли цены и на газету «Красный маяк». Теперь ее стоимость на квартал 19,5 рубля, на месяц — 6,5 рубля. Это несколько дороже, но не в 2 и не в 3 раза, как это продиктовано условиями нашей жизни.

Как редактор, понимаю, что пенсии с 1 апреля должны возрасти, но незначительно, такое же положение с работниками бюджетной сферы. Работники сельскохозяйственного производства остаются на прежнем уровне. И тем не менее жизнь продолжается.

Вы можете выписать газету и на полугодие, и на месяц. Главное, чтобы у вас была информация не только о жизни района, но и о важнейших правительственные решениях, решениях администрации района, районного Собрания депутатов.

Вы должны учесть, что газету можно выписать не только за наличные «живые» деньги, но и в счет невыплаченных пенсий за ноябрь и декабрь минувшего года. 19,5 рубля на квартал — это, по нынешним расходам, цена очень умеренная. И я опасаюсь, как бы нынешние реформаторы не заставили бы нас ее увеличить. Оставайтесь с нами и не медлите с подпиской, она может стать дороже.

И последнее: газета «Красный маяк» — наша и ваша газета. Не допускайте, чтобы она пришла в упадок.

Н. ЖУКОВ,  
редактор.

### Повышается цена на хлеб

С первого апреля хлебобулочная продукция Опочно- го хлебокомбината повышается в цене на 50 копеек. Теперь в розничной торговле буханка хлеба «Дарницкий» обойдется покупателям в 2 руб. 90 коп., «Украинский новый» и «Опочецкий» соответственно 2 руб. 80 коп. и 3 руб. 10 коп., батон «Нарезной» высшего сорта будет стоить 3 руб. 40 коп.

Эти цены продиктованы повышенiem закупочных цен на продовольственном рынке. К

примеру, мука, завозимая из Воронежа и Санкт-Петербурга, включает в свою цену транспортные расходы, хотя цены на хлеб в этих регионах выше наших. И это при том, что они находятся в более выгодном положении, — в производстве используют природный газ, мы же привозное жидкое топливо, которое значительно дороже.

Понятна непопулярность повышения цены на хлеб, но не делать этого нельзя.

СЛУЖБА НОВОСТЕЙ.

### ЦИТАТА НОМЕРА

«Россия — самая же шовинистическая страна в мире. Немцы, англичане, французы — националисты и шовинисты в массе, они полны самоуверенности и самодовольства. Русские почти стыдятся того, что они русские; им чужда национальная гордость и чувство даже национального достоинства».

Николай Бердяев.  
Великий русский философ.  
«Судьба России».

«Россияне — общинники, готовые делиться с ближним и понимать боль дальнего как свою. Они веками мирно сожительствовали с католиками, мусульманами, язычниками и не устраивали при этом варфоломеевских ночей и крестовых походов, как это было в «просвещенной» Европе».

Игумен Иоанн (Экономцев). 1998 г.  
Ректор Богословского университета.

### ОЧЕРЕДНАЯ ПЛАНЕРКА

ОНА ВНОВЬ состоялась в администрации, как и положено, в понедельник. Вел ее В. Н. Коробов. Он прокомментировал, как планируется бюджет, а значит, и трансферты областя. Ясно пока одно — до минимума надо сократить расходы внутри бюджетных организаций.

В. М. Светлова проинформировала, что пенсии за март выплачены своевременно и полностью. Пенсионеры рассчитывались товарами и услугами, однако за ноябрь остается долг в 2,5 миллиона рублей.

Ф. М. Степанов — главный врач ЦРБ — проинформировал о состоянии здравоохранения. Возникает проблема с лекарствами. Нужно 15 тысяч рублей, чтобы ее решить. В долг ле-

карства никто нам не даст. Заведующая отделом защиты прав потребителей А. В. Морозова говорила о проблемах торговли. С 1 апреля необходимо запретить на улице продажу мяса и мясных изделий, так как из-за тепла они могут быть некачественными. Строго гостить под контролем торговлю мясом на центральном рынке только в павильонах.

Возник вопрос о выплате опекунских денег на детей. Число опекунов растет. Не единичные случаи, когда бабушки оформляются опекунами своих внуков при живых родителях. Такого не должно быть. Только за 1997 год долг по опекунским составляет 511 тысяч рублей.

### Мнения

### У разбитого корыта

С напряжением и волнением даже в глухих деревнях люди смотрят за бойней, развязанной натовской военщиною в Югославии. Почти всеми европейскими государствами во главе с Америкой навалились на крохотную страну, которая по сути дела даже не имеет своего военного потенциала.

Как разбойники на большой дороге размахивают дубинкой,казалось бы, интеллигентные демократические страны. Только вот насколько они демократические, теперь стоит нам серьезно задуматься. И о том, что НАТО окончательно стало безжалостным жандарром мира, промя и ломая все на своем пути ради достижения своих призрачных целей.

Меня лично оскорбляет нынешнее положение России, с которой в лице Союза считались все страны мира и военные блоки. С той Россией, с Союзом советовались. А нынче о времени бомбардировки Сербии даже не поставили в известность, как будто такой страны, правительства нет. Это говорит о нашем бессилии, немощи. Демократы довели Россию до такого состояния, что нет топлива, чтобы заправить корабли и самолеты. А думские депутаты что могут, так это заседать и сотрясать речами воздуха.

О. ИВАНОВ.

Петровская волость.

# ЧИТАЯ ГАЗЕТЫ РОССИИ

**Аnekdot от «Независимой газеты».**

Кобзон жалуется Примакову:

— Лужков назвал свое движение «Отечество». Уже на- доели эти названия — «Родина», «Держава»... Шовинизмом отдают. Я предложил ему название «Последний шанс», он отказался...

— Правильно сделал. Вас стали бы называть «последняя шансонетка».

**Аnekdot от «Новой газеты».**

По Тверской движется колонна коммунистов с плакатом «Ленин жив».

Навстречу идет колонна демократов с плакатом «Ельцин здоров».

**Аnekdot от «Труда».**

Теща дает зятю сверток денег и говорит:

— Как хочешь вертись, но похорони меня на Красной площади!

Мужик уходит и возвращается только к вечеру, совершенно измученный, без денег.

— Я все устроил. Как хотите крутиться, но похороны завтра в двенадцать!

Молодая девушка говорит своему другу:

— Ты знаешь, милый, у нас с тобой любовь, как у Ромео и Джульетты! Мой папаша не-навидит тебя даже сильнее.

В «Скорую помощь» звонит «новый русский»:

— Это, конкретно, «ско-рая»?

— Да.

— Немедленно приезжайте! У моей жены белая горячка.

— Почему вы так думаете?

— В доме полно чёртей, а она, блин, их не видит!

**Аnekdot от «Трибуны».**

Приходит старый глухой лорд домой. Ему открывает дворецкий и говорит:

— Ну что, старый хрен, опять бухал и шлялся по девкам?

— Нет, Джон, ходил покупать слуховой аппарат...

К художнику зимой пришла на сеанс посыпавшая от холода натурщица. Он предлагает ей кофе, чтобы согреться. Пьют кофе. Художник смотрит в окно, вздрагивает:

— Идет жена. Быстрее раздевайтесь, а то она, Бог знает, что подумает.

Француз приехал в отель в разгар курортного сезона. Все номера заняты, есть только место в двухместном номере. Портрет честно предупредил, что оно свободно лишь потому, что клиент ужасно храпит. Выбора нет, и француз соглашается. Утром выходит отдохнувший.

— Как вам удалось заснуть?

— Зашел в номер, — он храпит. Я подошел, поцеловал его в щечку и сказал: «Спокойной ночи, противный» — он мигом проснулся и не только не храпел, но даже глаза сомкнули!

Стоит мужчина на трамвайной остановке. К нему подходит милиционер и спрашивает:

— Кого ждете, гражданин?

— Ее.

— Кого ее?

— Трамвай.

— Так трамвай же кон!

— А я, товарищ милиционер, под колеса не загляды-ваю!

## ■ Наше интервью

# «МНЕ БЛИЖЕ КОНКРЕТНЫЕ ДЕЛА»

На прошлой неделе Опочку посетил депутат Государственной Думы от фракции ЛДПР М. В. Кузнецов. «Красный маяк» уже сообщал о его встрече с опочанами в районном Доме культуры.

Побывал депутат и в редакции газеты, где состоялась беседа с ним нашего корреспондента.

— Михаил Варфоломеевич на встрече с опочецкими избирателями Вы много говорили о своей работе по обеспечению Великих Лук, Новосокольников природным газом. Когда же Опочка может расчитывать на него?

— Во-первых, сегодня в нашей стране планировать что-то на дальнюю перспективу очень тяжело.

— Во-вторых, я не люблю давать обещания, не будучи уверенным в их выполнении. В следующем году, надеюсь, природный газ придет в Невель и Остров. Это входит в мои планы. Если появится газ в Острове, тогда он будет к вам близко, газопровод продолжить будет легче. А вообще говоря, моя мечта и моя цель — провести газ во все районы.

— В нашем районе большая задолженность у бюджетников по зарплате за прошлый год. Местной власти без помощи из Москвы и Пскова ее не погасить. С первого апреля должна быть повышена зарплата врачам, учителям и другим бюджетникам. Если нет денег рассчитаться с прежними долгами, то ведь вместе с повышением может начаться рост новых долгов?

— В принципе бюджет получает инфляционные доходы. Но так вышло, что получает их в основном бюджет федеральный. Каковы они будут и как пойдет процесс сбора налогов, скоро мы узнаем, и тогда станет ясно, сможет ли государство выполнить взятые на себя обязательства.

Конечно, надо добиваться своевременной выплаты зарплат, а дальше решать вопрос о ее повышении. Иначе может получиться так: начисляться будет больше, а реальные выплаты останутся на прежнем уровне.

В Опочецком районе задержки зарплаты одни из самых максимальных в Псковской области. Пока мне непонятно, почему так получилось, и мы постараемся разобраться в этом.

— По информации из районной администрации, в проекте бюджета на текущий год закладывается дефицит бюджета более 40 процентов (21 миллион рублей — доходы, 39 миллионов рублей — расходы). Существует достаточно радикальное мнение по этому вопросу, сразу оговорюсь — не районной администрации, что в этом случае надо сокращать пропорционально и бюджетную сферу до 40 процентов. Ваше мнение по этому вопросу?

— Безусловно, меры по экономии расходов должны быть. Экономить надо. Но ведь школа, больница, дом культуры — это не только расходы на зарплату учителей, врачей, культработников. Это и тепло, и электроэнергия, и т. д. Экономить надо на жилищно-коммунальном обслуживании.

Но уменьшить на 40 процентов бюджетную сферу — я с этим не согласен. Что касается сокращения работающих в ней, если это делать, то во всех районах области, пропорционально. А то ведь есть районы, которые уже сократили бюджетников, а им после



этого и трансферты сократили. Это несправедливо. По каждому конкретному сокращению надо все же смотреть районной власти.

— В стране объявлено о введении государственной монополии на алкоголь. Но ни для кого не секрет, что половина потребляемых спиртных напитков — это самогон, водка, произведенная подпольным путем, и т. д. Раньше в Уголовном кодексе была статья об ответственности за производство и продажу спиртных напитков, — теперь Госдума, приняв новый Уголовный кодекс, ее исключила. Как можно добиваться госмонополии, исключив ответственность за ее нарушение?

— Производство водки на продажу — это деятельность, подлежащая лицензированию. Без лицензии этого делать нельзя, и есть специальная статья за нарушение этого правила. То есть тот, кто продает самогон, может угодить под статью о незаконной предпринимательской деятельности, подлежащей лицензированию. Все это касается, кстати, и незаконных валютных операций, когда на улице идет купля-продажа долларов.

— Но ведь эта статья не работает!

— Это вопрос к правоохранительным органам.

— Нередко от молодых людей приходится слышать, что наше законодательство о труде несправедливо по отношению к ним. В то время как люди, достигшие пенсионного возраста, продолжают работать, молодежь, даже имея высшее или среднее специальное образование, не может трудоустроиться. Ваше отношение к проблеме внуков и дедушек-бабушек?

— Я не согласен с такой постановкой вопроса. Молодой человек имеет больше возможностей, чем пожилой. Он может переучиться, если по полученной специальности работу не нашел, у него есть запас времени и сил.

— Михаил Варфоломеевич, в декабре текущего года дол-

жны состояться выборы нового состава Госдумы. Берусь предположить, что Вы намереваетесь баллотироваться по одномандатному округу, включающему в себя Псковскую область. Вашим основным соперником наверняка будет В. С. Никитин!

— Вполне возможно. У меня подход такой: если каждый кандидат сделает что-то хорошее для избирателей, то пусть будет побольше кандидатов.

— Мне ближе какие-то конкретные дела: там построили мост, там протянули газ. Вот в Великих Луках переводим на природный газ две котельные: одну — через месяц, вторую — через два-три, общей мощностью 110 гигакалорий. Одна гигакалория на газе — 100 рублей затрат, одна гигакалория на мазуте — 200 рублей. Вот и считайте, какая экономия.

В Пскове строим областную детскую больницу. Во всей России только в Пскове и Иванове их пока нет, но в нашем областном центре эта несправедливость будет скоро устранена. Строительство ведется исключительно за счет средств федерального бюджета.

Я считаю, что как депутат Госдумы делаю конкретные, полезные дела для жителей Псковской области. Если появится человек, который сможет сделать больше, — ну, что ж, дай Бог ему работать на этом поприще.

— Сейчас Вы являетесь депутатом от Либерально-демократической партии России. В последнее время В. В. Жириновский стал своего рода политическим комментатором Кремля. Он горячо осуждает Генерального прокурора Ю. Скуратова, он требует запрета Компартии. Как Вы к этому относитесь?

— Надо брать каждое конкретное его заявление, и отношение к нему может быть самым разным. У нас демократия, и мое мнение не всегда совпадает с позицией лидера. Что касается Генпрокурора Ю. Скуратова, то я лично желаю ему не сдаваться, оставаться на своем месте и продолжать начатое дело. Очень хорошо, что наконец-то в Администрации Президента произошел обмен.

Теперь о запрете КПРФ. К коммунистам можно относиться по-разному. Я, например, их позицию не разделяю, но всевозможные заявления о том, что можно запретить партию, за которую голосует 20 процентов наших людей, просто бессмыслица.

— На встрече с избирателями Вы сказали, что не получаете в Государственной Думе зарплаты. На какие средства тогда живете?

— Свою госдумовскую зарплату, а это порядка пяти тысяч рублей, я полностью перечисляю на счет школы-интерната, в которой учился.

Что же касается доходов, то я владею несколькими предприятиями. Кстати, одно из них производит школьные тетради.

Денег, которые я заработал еще до того, как стал депутатом, мне хватает на жизнь и на то, чтобы платить зарплату своим помощникам. Скажу так: мне от государства не нужно ни копейки.

Беседовал  
П. ВАСИЛЬЕВ.

## ...А ЖИЗНЬ продолжается

ВОТ и весна... В первые дни принято говорить о женщинах. Непролазные сугробы поддаются весеннему солнцу, но от этого не легче прахом. Ходить по раздроженному снегу еще труднее. Но и сидят дома из-за этого наши уважаемые фельдшера, повары, тальоны, ветврачи. Они продолжают навещать жителей близких и далеких деревень. Хот и нет теперь на территории нашей волости сознания, но жизнь продолжается!

Люди живут за счет своего личного гэдсобиса хозяина. А как известно, скот держать без проблем невозможно. Вот и не бывает выходных у Веры Павловны Ботвины, нашей ветврач. Ее опытные руки и умный взгляд точно определяют диагноз у больного животного.

Слякоть и еще пока обманчивое тепло дают немало поводов для различного рода простуд и осложнений. Тут помочь нам приходят наши фельдшера Людмила Васильевна Матвеева и Лидия Михайловна Ефимова.

Немножко украсить однообразную жизнь сельчан стараются работники культуры. В первую неделю весны в клубах было дано три концерта. Первый приготовили учащиеся Норкинской школы. Веселые сцены, стихи и песни звучали на сцене. Особенно тепло встречали зрители ученики Люды Артемьевы и ансамбль «Ветерок».

Агитбригада взрослых с новой концертной программой «Нам улыбается солнце» посетила жителей деревни Рясино. Заведующая клубом Валентина Тимофеева всегда творчески относится к своей работе и люди уважают ее за это.

Хозяйка Норкинского клуба Валентина Ивановна Васильева пригласила на праздничный концерт всех желающих на субботний вечер. Актеры из народа: кто пенсии до вечера разносил, кто домашним делами занимался, у кого перед самым концертом корова отелилась. Но в назначенный час все на сцене с прекрасным настроением, которое дарили своим постоянным зрителям.

Огромное спасибо почтальонам Лидии Григорьевной и Ольге Яковлевой, заведующим Норкинским филиалом Сбербанка Нине Дмитриевне Федоровой, библиотекарю Нине Евгеньевне Кузьминой, солистке вокальной группы Людмиле Корзун, повару детского сада Зое Егоровой, страховому агенту Светлане Никифоровой.

**Л. ВАСИЛЬЕВА.**  
д. Норкино.

**Е. — работники.**

Собрался межрайонный симпозиум решительности борьбы с Ева. Первым находит английчанин

— Леди и Адам и Ева были

Ведь только ис

льмен мог отдать

женщине!

Зал зааплодировал.

На сцену вышли

— Мадам, м

правы! Адам и

ищузы! Ведь то

француженка

за яблоко.

Зал аплодировал.

На трибуну русский!

— Товарищи!

не правы! Ад

олько русские!

первые!

## СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

Несколько лет работает фельдшером в Глубоковском медпункте Татьяна Ивановна Токолова. В любую непогоду, в любое время дня и ночи приходит она на помощь своим пациентам. А их немало, ведь в Глубоком, как и везде на селе, много пожилых людей. И редко у кого здоровье хорошее. Татьяна Ивановна измеряет давление, сделает укол. Из Опочки привезет необходимое лекарство. Мы сердечно благодарим ее за безот

жизнь  
олжаетсяМой  
любимый  
анекдот

сна... В первые ее дни говорить о жене, пролазные сугробы весеннему солнцу, того не легче пронести по раздробленному труду. Но не из-за этого наши фельдшера, посыпав врачи. Они продолжают жителей близких деревень. Хоть на территории села сознания, но продолжается!

Путят за счет своего собственного хозяйства, известно, скот дерет проблем невозможен. Бывает выходных зловны Ботвиний врача. Ее опытный взгляд точно диагноз у больно.

еще пока обманывают немало по различного рода сложнений. Тут на землю приходят наши Людмила Васильева и Лидия Михайловна.

украсить однажды сельчан старину культуры. Веселые песни звучали особенно тепло зрителям ученици Евгении и ансамбль

а взрослых с новой программой солнца» посетил деревни Рясино, клубом Валентина всегда творческой своей работе, ведут ее за это. Орикского клуба Елизавета Васильева на праздничный желающих в вечер. Артисты все до пенсии до вели, кто домашними звались, у кого пение концертом корова. Но в называемый сцене с прекрасным которое дарили ярким зрителям. спасибо почтальону Григорьевой и ее, заведующей филиалом Сбербанк Дмитриевне Феликотекарю Нине Гузьминой, солистке группы Людмилы Ефимовой, страхового агента Никифоровой.

**Л. ВАСИЛЬЕВА.**  
д. Норкино.

**РОКИ.  
ПИСЕМ**

лет работает фабрика в Глубоковском. Татьяна Ивановна любую непогоду, днем и ночью на помощь к нам. А их немало: ком, как и вездесущие пожилые люди у кого здоровье Татьяна Ивановна заявление, сделает. Фабрика привезет лекарство. Мы благодарим ее за труд! Ефимова, Андреева, с. Глубокое.

**Г. СМИРНОВ** — директор дома-интерната.

«Новый русский» врезался в сани с запряженной лошадью. Сани вдребезги, лошадь — в канаву. Лежит, дрыгает ногами. Возницу-деда выбросило на обочину.

Дед лежит, ощупывает себя руками.

— Так-так, нога сломана — сто долларов с «нового русского». Ребра ушиблены — триста долларов, сотрясение мозга. Короче, на тысячу долларов я щего накажу.

«Новый русский» вышел из «Мерседеса», клацнул затвором пистолета, пристрелил лошадь. Подходит к деду, клацнув затвором пистолета, спрашивает:

— Как, дед, здоровье?

— О.., лучше, чем до аварии, — произнес пострадавший.

**Ф. СТЕПАНОВ** — главный врач района.

Звонит Хайм Абраму.

— Привет, Абрам, как здоровье?

— Не дождешься...

**Н. К.** — бывший член бюро РК КПСС.

Умер Ленин. Бог и черт запороли, кому его забрать. Сначала я возьму, сказал Бог, а потом отдам тебе.

Черт сидит на завалинке, мимо бежит Бог.

— Привет, Бог, — кричит черт, — куда бежишь?

— Во-первых, я не Бог, а товарищ Бог, во-вторых, не бегу, а спешу на партсобрание.

Пришло время черту забрать Ленина. Но не прошло и недели, как черт ввалился к Богу и закричал:

— Забери Ленина, всех чертей в партию принял...

\*\*\*

**Е.** — работник администрации.

Собрался международный симпозиум решить, какой национальности были Адам и Ева. Первым на трибуну выходит англичанин.

— Леди и джентльмены! Адам и Ева были англичане! Ведь только истинный джентльмен мог отдать свое ребро женщине!

Зал зааплодировал.

На сцену выбегает француз:

— Мадам, месье! Вы не правы! Адам и Ева были французы! Ведь только истинная француженка могла отдать свое яблоко.

Зал аплодирует.

На трибуну поднимается русский.

— Товарищи! Вы все здесь не правы! Адам и Ева были только русские! Хоть голые, но первые!

## НЕ АПРЕЛЬСКИЕ ШУТКИ

## Покровители и исполнители



Рис. Виктора ВОЛОГРАДА

на отношения России и Америки хочется написать сатирическую сказку с примесью черного юмора. Старик на рынке проходит молоток и требует сто рублей. Его спрашивают: почему так дорого? Оказывается, подорожал американский доллар и, к тому же, молоток из цветного металла. Он является недвижимостью, и почему бы обычателью не вложить свои деньги в это бесценное приобретение.

Мы стали равняться на доллар, как вор на пахана, который следит, смотрит, сколько ему отстегнет вор после очередной кражи или сомнительной сделки.

НАТОцы с благословения бомбят Югославию, а мы, как убогая мать-благодетельница, льем слезы и верещим на весь мир, что не согласны. Но от этого европейскому альянсу ни жарко, ни холодно. Жандарм занес дубинку, кромсает ближнего, а Россия погрязла в реформах, воровстве, разрушении.

О том, что денежные мешки из-за океана руководят российской экономикой, много говорилось по центральному телевидению. У меня создается мнение, что они скоро будут диктовать, сколько на колхозных фермах и как содержать коров. А может, они предложат на них выращивать гипопотамов или гаитянских макак. Так, для экзотики русской жизни. А если доярки,

вернее.., не знаешь, как и называть, воспротивятся, то пришлют и высадят контингент сил сдерживания, а на плохой конец пригрозят спустить парашют ракет «Томагавк».

И еще. Меня всегда интересует вопрос: куда же идет скупленный у русских ванек и украденный цветной металл.

Заводы стоят, фабрики не работают, комсомольских и коммунистических строек нет, производственные пятилетки не вспоминаем. Внутри страны потребления его нет.

Но даже не об этом хочется сказать. А о нашем загадочном русском характере. Буквально десять лет назад мы пели «Наш паровоз вперед летит.., в коммунике остановка». Теперь же не только паровозы разобрали на металлом, вышибли у них медные души, и рельсы везем на непонятно чей-то склад и сдаем за бутылку водки.

Завтра у бывшего советского народа истинно национальный праздник. День шуток и смеха. Давайте выйдем на поля, на фермы, к подстанциям, осмотрим высоковольтные пролеты, мастерские и гаражи и подивимся делам рук наших. Пересчитаем руины, искореженные и разбитые оставы техники. И, может, в первый раз рассмеемся: зачем это мы делаем.

**В. СКОМОРОХОВ.**

## Кто за что, а я за...

Я славлю Отечество, в котором живу, но трижды, которое будет. Вот так. И не иначе.

Еду на рыбаку. Надо ныть мотыля. С чувством великого гражданина новой буржуазной России иду покупать лицензию. Лицензионный мотыль он не какой-нибудь.

На озере меня встретил рыбинспектор, проверил мои купленные одноразовые лицензии на удочку, мотыля, измерив овал и величину крючка, просверлил мне лунку, соответственно выписав лицензию. Хотел лунку побольше, но не хватило денег.

Клев начался удачно. Первым вытащил окуня. Он зашипел в моих руках, ощепелился всеми иглами и молвил страшным скрежещущим голосом:

— Лицензия на мой отлов есть?

— А как же...

— Покажи, — говорит окунь, а сам с меня блеск своих фиолетовых глаз не сводит.

Показал я ему все лицензии, какие приобрел.

— А теперь, — говорит окунь, — усыпи меня согласно постановлению министерства ветеринарной службы Российской Федерации за № 197863 от 1 апреля 1997 года.

— Неужели есть такое, — возмутился я.

— А как ты думал. Согласно этому постановлению ты должен дать мне понюхать дигромметилла, затем опустить в ведро с метадолодоном. Проследить, пока не перестану шевелить хвостом. Пригласить экспертов и составить акт усыпления согласно постановлению ООН за № 0003 ПФ формы ИКС 5-Ю. А иначе последуют санкции Европейского суда, Парижского клуба семи жеребцов.

— Я тебя и так, без санкций сварю.

— Ты что, тебе жить надоело, засудят, засадят, — в ужасе воскликнул окунь.

Испугавшись такой кары, я выбросил окуня в прорубь и пошел ловить рыбу на соседнее озеро как простой русский браконьер.

Со спокойной душой я прошерлил лунку, насадил мотыля, размотал снасть, и на душу стало невыносимо легко и спокойно. Никаких тебе лицензий, предосторожностей. А уж если посадят в тюрьму, то в наушу, русскую.

И тут за спиной я вдруг услышал донельзя приятный и знакомый крик рыбинспектора Митрофанова: «А вот он, браконьер проклятый, всю рыбу выловил, государственные устои подрывает. Да у тебя, мерзавца, и штанов не хватит, чтобы расплакаться...»

Я мигом смотал удочку, засунул ее в банку, забросил на плечо бур и бросился бежать до берега. А там ольшаником, березняком, сосяком. На берегу потерял рукаиц и шапку. А приятный, щемящий от радости мою рыбакскую грудь голос рыбинспектора все несся за мной, обещая мне, если поймает, разделаться, как Бог с черепахой.

Я выбежал на дорогу. Вот это по-нашему, по-русски. И какое удовольствие. А главное — платить не надо.

**К. ЩУКИН.**

## Письмо в номер

ЧУЖИЕ ГОСТИ  
ЗА ПОМИНАЛЬНЫМ СТОЛОМ

Уважаемая редакция, тема, на которую пишу вам письмо, очень щекотливая, деликатная: это как мы провожаем в последний путь своих родственников, друзей.

Хоронила племянницу, которой было за тридцать. Долго болела, умерла. Ее редко кто навещал. И, казалось, о ней все забыли.

Гроб с телом вынесли, поставили во дворе дома для прощания. А я попросила знакомого шоферов отвезти меня на кладбище, чтобы не идти пешком. Ноги плохие. Вшла на территорию Варыгинского кладбища, остановилась, чтобы перевести дух. Оказывается, я была уже не одна.

Ко мне торопливо подошли три неряшливые пожилые да-

мы и, не церемонясь, спросили:

— Что, жмуриков ждешь?

— С какой стати, — возмутилась я.

— Ладно, ладно, знаем, опохмелиться захотела, мы вот тоже ждем.

Одна из них встрепенулась и вдруг вскрикнула, указывая рукой в сторону похоронной толпы.

— Катя, смотри, там уже закопали, — и они бросились туда, где уже собирались поминать погребенное тело.

Женщины оказались совсем не одиночками. С разных сторон к поминальщикам потянулись мужчины, вероятно, из дома престарелых или даже из города.

Толпа скорбящих и помина-

льщиков почти удвоилась. Родственники усопшего в скорбном молчании стояли и смотрели, как совсем незнакомые люди поглощали кутью, водку, бутерброды. Все эти незваные гости подходили к могиле с яствами дважды, трижды.

То же самое повторилось и после погребения моей племянницы. Несмотря на то, что у нас было три сумки бутербродов, закуски, ее не хватило. А сколько было выпито водки.

Поминки были в столовой. Первое застолье — человек сто. Незнакомых людей было в два раза больше, чем знакомых. И в основном это были мужчины. Они наливали стаканами водку и пили. Потом прямо за столом закурили, загадали, и кто-то пытался запеть. Поплысал мат...

Теперь я сама убедилась, что разговоры о подобных грабительских застольях оказались не напрасны. На похоронах одного начальника предприятия, рассказывали, было человек сто, усопшего учителя — человек сто пятьдесят. Поминки справить стало на много труднее, в десятки раз дороже, чем похоронить с оркестром.

Нет, пишу вам не из-за жадности, хотя и это чувство в данном случае уместно. Но, дорогие мои люди, не освобориляем ли мы это святое и очень трогательное мероприятие и не превращаем ли его в кощунство в лице добродетелей. Ведь поминки — это не причина для откровенного бесстыдного пьянства и пира.

**М. С.**

# КЕМАРИТЬ — ЭТО ЦЕЛОЕ ИСКУССТВО

Одна треть жизни человека (около 20 лет) приходится на сон. От 4 до 10 часов — норма для взрослого человека. Подмечено, что много спят люди со сниженным интеллектом, а энергичные — меньше средней нормы. Согласно данным ученых, люди, которые любят спать властно, умирают раньше. Сон менее 4 часов в сутки также губителен.

Французский исследователь Пьер Давийо, изучая различные позы людей во время сна, пришел к выводу, что спящие на животе недовольны своей профессией, а те, кто спит на спине, — сильные личности и вполне довольны жизнью. Те, кто спит согнувшись или прижал к себе подушку, склонены к тоскливым настроениям и нуждаются в нежности. Мрачные пессимисты укрываются одеялом с головой.

**Как не спугнуть Морфея?**  
1.. Никогда не ешьте перед сном плотную пищу. Это дополнительная нагрузка для желудка и кровообращения,  
2. Переирав вечером вина

или пива, легче заснуть, но через несколько часов сон становится беспокойным. Просто при разложении алкоголя образуются гормоны стресса, которые возбуждают нервную систему.

3. Лучше всего спать на матрасе из натуральной ткани.

4. Наилучшая здоровая температура воздуха в спальне — 15—16 градусов.

5. Ни в коем случае не смотрите телевизор в постели: это убаюкивает лишь на несколько часов.

#### Нужна ли подушка?

Без нее можно обойтись, если вы спите на животе. Во всех остальных случаях лучше использовать жесткую подушку-валик. Лучшая набивка для нее — нарезанные полосками старые ненужные шерстяные вещи. А для того, чтобы высаться просто по-царски, добавьте в подушку еще и смесь сухих лечебных трав: высущенные лепестки роз, листья черной смородины и вишни, мяту, валериану, хвою, боярышник. Днем храните ее в плотном мешке, чтобы запахи не улетучились.

## Как это делали великие?

По легенде, Леонардо да Винчи, художник, ученый и инженер, «растягивал» сутки с помощью особого режима сна. Через каждые четыре часа он ложился вздремнуть на 15 минут, тратя в итоге за сутки на сон полтора часа, и при этом прекрасно высыпался.

Чарльз Диккенс, где бы ни был, всегда сдвигал кровать,

ориентируясь по компасу, и спал головой на север. Он был уверен, что только в этом случае электромагнитные токи Земли проходят через тело в нужном направлении.

Очень рано поднимался Авиценна. В ранние часы суток он не только писал труды, но и предпочитал лечить своих больных.

## Что такое биоритмы?

То, что организм человека живет по своим собственным законам, ни у кого сомнений не вызывает. Четкие приливы и отливы, дневные и сезонные изменения температуры, освещения, влажности на Земле заставили в процессе эволюции наш организм выработать свои кратковременные программы, реагирующие на эти «колебания» внешнего мира.

Ритмы бывают разные: с периодом от долей секунды до многолетних. Сезонные обострения болезней, повышение кровяного давления в определенные часы — те же самые биоцикли.

Некоторое время назад появилась популярная теория, что существуют три наиболее важных, с точки зрения работоспособности человека, ритма: физический (период 23 дня), интеллектуальный (33 дня) и эмоциональный, длиющийся 28 суток. До половины периода обычно идет подъем, а затем спад. И от этого часто зависит то, как мы работаем, болеем или выздоравливаем.

## СВЕРЬТЕ ВАШИ ЧАСЫ

**Когда рожать?**  
Наибольшее количество детей рождается между 24—4 часами.

**Когда работать?**  
Лучшая работоспособность у людей, занимающихся физическим трудом, между 15 и 16 часами!

**Когда с барышнями знакомиться?**  
Самое сильное пожатие руки у человека между 9 и 10 часами.

**Когда лечиться?**  
Кожа человека лучше всего воспринимает медицинские уколы в 9 часов утра.

**Когда выпивать?**  
Печень лучше всего воспринимает алкоголь между 18 и 20 часами.

**Когда закусывать?**  
Больше всего желудочной кислоты образуется в 13 часов, даже если человек ничего не ест.

**Когда дышать?**  
Наиболее интенсивно дышат между 16 и 18 часами.

**Когда расти?**  
Наиболее интенсивно в течение дня растут у человека кожа и ногти между 16 и 18 часами.

**Когда помирать?**  
Наиболее слабое кровяное давление у человека между 4 и 5 часами утра.

## Из советов доктора Глыбина

Глыбин уверен: четкая закономерность в режиме сна одинакова и у новорожденных, и у взрослых. В любой сезон года эта естественная потребность возникает примерно около 21 часа. Поэтому приготовления ко сну у школьников, как и у их родителей, должны начинаться в 20 часов 30 минут. И вставать они также должны около 4 утра. Исходя из этого должен строиться и весь дальнейший распорядок дня и в школах, и в детских садиках.

Исследованиями доктора Глыбина установлено, что именно около 2, 9, 14, 18, 22 часов возможны приступы болей у страдающих ишемической болезнью сердца, подъем артериального давления у гипертоников. А значит, и лечение эффективнее всего в эти часы.

А вот при сильном снижении артериального давления и температуры тела, редкого пульса и дыхания целесообразнее терапия в 5, 11, 16, 20 и иногда — к 24 часам.

Проведение физических нагрузок наиболее целесообразно около 5—6 часов утра.

## Микротест

«Жаворонок» вы или «сова» — посчитайте сами.

Есть множество тестов, позволяющих узнать точно, «жаворонок» вы или «сова». Но простейший из них таков.

Возьмите часы, засеките время и, не глядя больше на циферблат, постарайтесь мысленно так просчитать до шестидесяти, чтобы уложитьсь ровно в минуту.

Сверьте результат, взглянув на часы.

Если вы закончили свой отчет раньше, чем прошла настоящая минута, то вы — ЖАВОРОНОК.

Если минута уже прошла, а вы еще не досчитали до шестидесяти, то вы — СОВА.

## Рекорды

**Самая долгая бессонница...**

Рекорд бодрствования установил 80-летний индеец Вадакенгар Мухаммед. Он не спал 46 лет. Расстройство сна началось у него в 34-летнем возрасте, когда появились постоянные боли в глазах.

... и сон длиной в полвека

А рекорд продолжительности сна принадлежит шведке Каролине Ольсон. В 1876 году, возвращаясь из школы, 14-летняя Каролина поскользнулась и сильно ударила головой. Через несколько дней она заснула, и ее не могли разбудить даже электрическим током.

Сон Каролины продолжался 42 года. И хотя пробудившаяся Каролина было более 56 лет, выглядела она, как 25-летняя. Женщина вернулась к нормальной жизни и скончалась в 1950 году в 88-летнем возрасте.

## СПРАВКИ ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

На основании «Правил торговли», утвержденных распоряжением администрации района, с 1 апреля 1999 года, в связи с повышением температуры окружающего воздуха выше 6 градусов, запрещается на мини-рынке у «Гастронома» торговля мясом, скоропортящимися продуктами. Продажа колбас разрешается при наличии охладителей. В целях гигиены сливочное масло, сыр, печенье, сухофрукты допускаются в продаже только в расфасованном виде.

**ПРОДАЮТСЯ** 2-комнатная квартира без удобств, мягкий уголок б/у, шкаф фанерный б/у, велосипед трехколесный, новый. Телефон 9-24-62.

**СРОЧНО** недорого продаётся «Опель-Кадетт», 1991 года выпуска, в отличном состоянии, пробег 85 тыс. км. Телефоны: раб. 9-28-09, 9-23-28 — после 18.00.

2—1.

**ПРОДАЮ** (с импортной мебелью) в 12 км от Опочки с удобствами кирпичный дом. Телефон 9-54-36.

**ПРОДАЕТСЯ** топливный насос к трактору Т-25, новый. Телефон 9-22-91, с 9.00 до 15.00.

**ПРОДАЕТСЯ** сено, 25 пудов. Адрес: Грибы (горка, последний дом), Геннадий.

**ПРОДАЮ** блоки фундаментные. Очень дешево. Телефон 9-35-15.

**ПРОДАЕТСЯ** ВАЗ-2109. Адрес: Романенко, д. 8.

**ПРОДАЕТСЯ** телка 1,5 месяца, от хорошей коровы. Обращаться: д. Коровино Машинской волости, к Григорьеву.

**НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДНИ В АПРЕЛЕ**  
2, пятница  
5, понедельник  
8, четверг  
14, среда  
16, пятница  
19, понедельник  
24, суббота  
27, вторник

**Прием объявлений в газету «Красный маяк» производится ежедневно, кроме субботы и воскресенья, в кабинете № 10. Телефон 9-19-20.**

**ПРОДАЕТСЯ** дом в 3 км от города, недорого. Телефон 9-13-91, после 17.00.

**Редактор Н. П. ЖУКОВ.**

**Учредители — комитет по средствам массовой информации и связям с общественностью администрации Псковской области, администрация Опочецкого района, муниципальное предприятие «Редакция газеты «Красный маяк».**

Газета зарегистрирована 25 декабря 1993 года региональной инспекцией Государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694.

**Муниципальное предприятие «Опочецкая типография» (ул. Коммунальная, д. 4).  
Объем 1 печ. лист. Печать высокая.**

Тираж 4950. Заказ 422.

**НАШ АДРЕС:** 182330 г. Опочка, ул. Коммунальная, 8/15

Телефоны: редактора — 9-20-22, зам. редактора, ответственный секретарь — 9-17-07, отдела социальных проблем — 9-29-36, отдела народного хозяйства — 9-16-43, корректора — 9-19-93, бухгалтера — 9-19-20, типографии — 9-17-36.

