



КРАСНОМЯСЬЕ

ГАЗЕТА ДВАЖДЫ ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА НА ЛУЧШЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

ВТОРНИК, 1 ДЕКАБРЯ 1998 ГОДА.

№ 96 (10965)

ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И СУББОТАМ

ПУЛЬС СТРАНЫ

27 ноября состоялось очередное заседание российского правительства. На нем обсуждались вопросы борьбы с преступностью и реформирования налоговой системы.

Первых гостей принял Дом для русских паломников, построенный российскими благотворителями на Святой Земле. Это первое крупное русское строительство на Святой Земле после 1917 года.

С 1 января 2000 г. станут действительными автомобильные номерные знаки и водительские удостоверения, выданные в СССР. Об этом сообщил начальник Главного управления ГИБДД МВД России Владимир Федоров. По его словам, с этого дня водители, не заменившие номерные знаки и водительские удостоверения, будут считаться нарушителями правил дорожного движения.

На выборах в Госдуму в 1999 г. Аграрная партия России пойдет как самостоятельное политическое объединение. По словам лидера партии Михаила Лапшина, не следует принимать оценки «левые мы или правые». «Мы крестьяне, отдельный класс, и наша идеология в том, чтобы защищать коренные интересы селян».

Россияне получили право обращаться с жалобами в Европейский суд по правам человека в Страсбурге. По данным «Российской газеты», из России уже поступило свыше двух тысяч жалоб, из них только 70 признаны «годными» для разрешения суда, 15 дел приняты к производству.

О. Сысуев, С. Кириенко, А. Чубайс, Е. Гайдар и ряд других известных политических деятелей выступили с совместным заявлением. В тексте документа отмечается, что они начинают работу по созданию нового общественно-политического движения правозащитной ориентации. Не позднее середины декабря состоится учредительная конференция этого движения.

29 ноября в Дагестане в результате бандитского нападения погибли пять мушкетеров милиционеров и один ранен. Они находились в северокавказской республике в командировке.



ХРОНИКА ЖИЗНИ

29 НОЯБРЯ в нашем районе праздновался День матери. Много зрителей собралось на праздничный концерт в районном Центре досуга и культуры. В концерте принимали участие дети, победившие в школьных конкурсах по чтению стихов о матери, хор русской песни, солистка Маргарита Сазончикова, исполнитель авторской песни Дмитрий Петров, а также хореографическая группа, которой руководит Виктор Михайлович Григорьев.

В Центре досуга и культуры была также организована выставка лучших работ воспитанников детских садов-рисунков на тему «Моя мама». Лучшие рисунки были отмечены сладкими призами, которые предоставили спонсоры.

В два часа дня началась спортивно-развлекательная программа в клубе «Опочкаагропромстрой», которую организовали КТО «Александра» и районный спорткомитет. Спортивные конкурсы перемежались концертными номерами, танцами в постановке Елены Васильевны Ануфриевой. Победила в соревнованиях сборная команда молодежи под названием «Молодцы». Второе и третье места заняли соответственно семейные команды «Спартак» и «Одуванчик».

За 9 месяцев текущего года в бюджет района поступило 95 тысяч рублей налогов с иностранных граждан. Под иностранцами чаще всего подразумеваются белорусы, торгующие в Опочке на рынке. И хотя язык не поворачивается называть их иностранцами, по закону это так. Для

сравнения: этих денег могло бы хватить на зарплату учителям одной небольшой сельской школы.

И все же, по мнению работников райфо, поступлений в местный бюджет от малого бизнеса, а это в основном торговля, должно быть больше, уход предпринимателями от уплаты налогов дело нередкое, но, к сожалению, трудно доказуемое.

СБОРНАЯ команда района по волейболу приняла участие в областных соревнованиях, что проходили в Пушкинских Горах и были посвящены двухсотлетию юбилею со дня рождения великого поэта.

В соревнованиях принимали участие и команды из Пскова и Великих Лук. Наши спортсмены заняли третье место.

В ПСКОВЕ областное Собрание депутатов провело встречу с редакторами районных газет. В совещании принял участие и редактор «Красного маяка» Н. Жуков.

Анализировалось материальное состояние газет, финансирование. Отмечалось, что оно желает быть лучше, так как многие районные газеты не имеют на сегодня необходимого запаса бумаги. Не оплачены счета типографиям.

На 24-м километре шоссе Опочка — Себеж около расстрелянной из автомата машины обнаружены три трупа.

В СУББОТНЕЙ газете допущена неточность. Горячая вода из системы отопления берется не в универсаме, а в «Гастрономе».

ЦИТАТА НОМЕРА

«Те, кто был в правительстве последние 7 лет, и я в том числе, — это очень специфическая команда... Извиняюсь, конечно, но никто в нашей стране лучше этих людей не способен управлять страной. Такая печальная для наших оппонентов истина».

А. Чубайс.
Из интервью
«Комсомольской правде»
27 ноября 1998 года.

«Однажды Ельцин мне сказал, что Чубайс — хороший человек, умный, способный, но во многих деревнях облезлых кошек называют Чубайсами».

Борис Немцов.
1997 г. Из книги
«Провинциал».

У ГЛАВЫ РАЙОНА

ЗАВЕДУЮЩАЯ отделом соцобеспечения В. М. Светлова проинформировала о выплате пенсий. За 16 сентября рассчитан город, за 12 — село. Деньги поступают, но в малых объемах.

В. Н. Коробов, зам. главы района, говорил о состоянии отопительного сезона. Из системы центральной котельной по-прежнему большие утечки горячей воды — бывает до четырех кубометров в час. Комиссия по устранению воровства воды работает. Будут составлены акты, виновные оштрафованы.

Особенно много потерь тепла по трассе на педколледж. Работают четыре котла центральной котельной. Казалось бы, тепла должно хватать с избытком, но... ОПКЭС от наведения порядка устранилось.

Заведующая комитетом защиты прав потребителей А. В. Морозова проинформировала о пребывании на минувшей неделе областной торгинспекции. Забракованы по качеству масла нашего маслодельно-сыродельного завода, сыр, который насыщен всеми запахами ферм. Много изымается некачественной фальшивой водки. Поступают жалобы на качество бензина.

Начальник районного управления сельского хозяйства М. Я. Васильков рассказал о прошедшем семинаре с руководителями хозяйств в кооперативе «Глубоковский». Он был посвящен многим вопросам, но главный — ремонт техники. Теперь специальная комиссия будет дважды в неделю посещать по два-три хозяйства.



2 декабря (ст. стиль 19 ноября). День святого Филорета Московского, иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение». Крестьяне молились от всяких бед, причинявших душевные страдания. Готовили к вечеру постную пищу.

3 декабря (ст. стиль 20 ноября). Проклов день. Если на Прокла снег шел, то 3 июня (по новому стилю) пойдут дожди. Поселяне говорили: «Проклы проклинали нечисть под землей, чтобы не выходила». Молились об урожае, от защиты его от всякого зла, нечистой силы, ведьминых проказ.

4 декабря (ст. стиль 21 нояб-

ря). ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.

Большой праздник у крестьян. С этим днем связано много примет и поговорок: «Введение ломает ледень», «Введенские морозы не ставят зимы», «Введение пришло, зиму привело». «Если в Введение снег падет — то растает, если после Введения снег пойдет, то ляжет зима». Начало зимних торгов.

На Введение начинались зимние гулянья, пробные выезды на санях. Право начать зимние гулянья предоставлялось молодоженам, которые торжественно обставляли свой выезд.

ЧИТАЯ
ГАЗЕТЫ
РОССИИ

«Парламентская газета» (№ 101) информирует:

Столичное УФСБ предъявило обвинение Ивану Орлову, который организовал вечером 4 ноября взрыв «Москвича» около Спасской башни Кремля. Обвинение жителю подмосковного Подольска предъявлено по статье 205 УК РФ часть 3 «Терроризм». Согласно этой статье, «подрывнику-камикадзе» грозит лишение свободы на срок от 10 до 20 лет.

«Российская газета» (№ 222) пишет о «Живых факелах» перед Думой.

В Охотном ряду, напротив Госдумы РФ, где в ночь на вторник, 17 ноября, подожгли себя два турецких курда, милиция обнаружила на месте трагедии предсмертное письмо самоубийц. На реконструкцию имени Склифосовского отправилась в Ярославль, сопровождаемая катафалк с телом 25-летнего Ремзи Аккуша, — там, на кладбище в «курдской деревне», и прозвучало его последнее обращение к живым. Другой человек-факел, 38-летний Ахмед Йелдырым, догорает в больнице, где врачи все еще продолжают бороться за жизнь, ему не нужную.

Ужасная статистика: за последние полтора месяца турецкие курды совершили тридцать самоубийств — два в Германии, два в России, остальные на своей немилой и равнодушной родине. Десять жизней сгорели дотла, но двадцать, наперекор воле смертников, угаснуть не успели. Все спасительные вмешательства исходили исключительно от людей посторонних, будь то случайные прохожие либо силы правопорядка, в экипировку которых в конце XX века чуть ли не повсеместно пришлось добавить огнетушительные одеяла.

Может ли мир и дальше спокойно взирать на трагедию народа, пусть и не всегда ему понятную? Ведь ясно же, что происходит нечто из ряда вон выходящее, некий чудовищный катаклизм. Все акты протеста добровольные, осмысленные, совершаемые порознь и посягающие исключительно на собственную жизнь. Остается понять: во имя чего?

Перед нами предсмертное письмо двух курдов: «Американский империализм и израильский сионизм всячески поощряют фашистскую диктатуру в Турции. Посредством международного заговора, направленного против нашего национального вождя — Абдуллы Оджалана, которого у нас зовут председатель АПО, эти силы делают все, чтобы сорвать национально-освободительную борьбу народа Курдистана...»

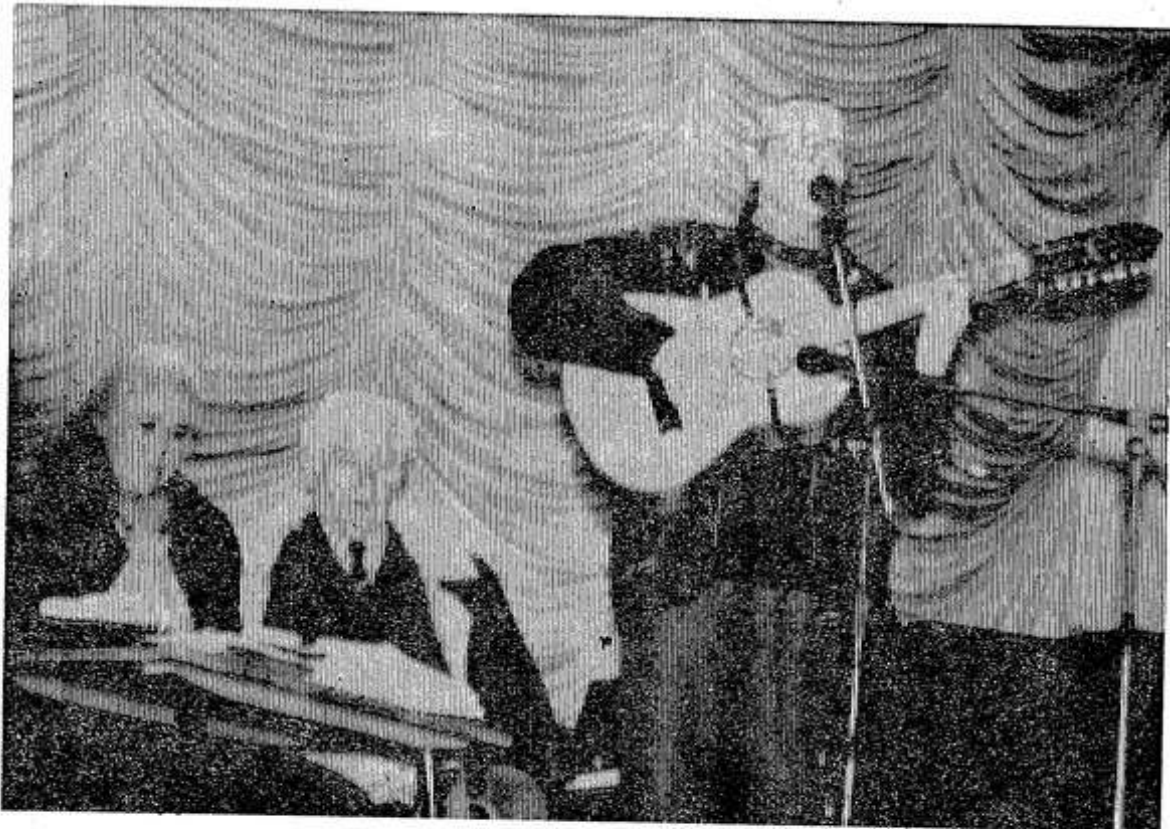
Каждый из нас готов стать живой бомбой, чтобы защитить своего лидера. Вокруг руководства — огненное кольцо: вот наш ответ провокаторам, желающим уничтожить нашего лидера и с ним весь 40-миллионный курдский народ.

Не забывайте о нас, вспомните о нас в общечеловеческой революции».

Письмо свое смертники закончили стихами собственного сочинения: «Сожгите нас в огне свободы. Пусть превратится в пепел наше тело...».

■ Культура

Проза, стихи и песни



НА ДНЯХ в нашем городе с выступлениями побывали псковские писатели, поэты, исполнители авторской песни. Их концерты прошли, в частности, в Опочке педагогическом колледже, в районном Центре досуга и культуры. Эта поездка в Опочку была предпринята по инициативе объединения псковских писателей и комитета по делам молодежи.

23 ноября встречу в ЦДиК вела драматург, прозаик и поэтесса Ирэна Панченко. Она рассказала о наиболее интересных книгах, которые можно было купить на организованной тут же выставке, а также представила выступавших. В их числе были такой известный на Псковщине прозаик и поэт, как Лев Иванович Маляков; композитор, певец и поэт Нч-

колай Михайлович Мишуков — почетный гражданин Пскова, а также псковские барды Виталий Цаценко и Игорь Плохов.

Лев Иванович Маляков рассказал о своей новой книге-романе «Страдальцы», в котором повествуется о Великой Отечественной войне, о том, как тяжело приходилось тогда простым людям. Их истребляли оккупанты и собственные органы госбезопасности... Стихи, которые затем прочел Лев Иванович, были также о минувшей войне.

С большим интересом зрители восприняли выступление Николая Михайловича Мишукова, известного композитора. Он исполнил ряд своих песен, а также прочитал свои детские стихи, очень понравившиеся слушателям.

Дружно аплодировали собравшиеся в зале и бардам — Виталию Цаценко и Игорю Плохову, которые пели песни о молодости, о любви, туристские, юмористические и политические.

В завершение встречи на книжной выставке можно было купить понравившуюся книгу — и даже с автографом писателя, что многие и сделали...

■ Мнения

НЕ ДЕНЕГ НЕТ,
А СОВЕСТИ И ЧЕСТИ

ПО ПЕРВОЙ программе телевидения все уши прожужжали о бедственном положении ОРТ. Мол, судебные исполнители пришли, мебель, аппаратуру и даже автомашины описали, выехать теперь на съемку не на чем, и вообще свободе слова приходит конец.

О том, что ОРТ не платит налоги, задолжало передающим центрам, если упоминалось, то скороговоркой. Да и чего говорить о нескольких десятках миллионов долларов — они подлинному хозяину телеканала Б. Березовскому и самому пригодятся. Он, по сообщению американцев, несколько обеднел за время финансового кризиса и уже перешел из первой во вторую сотню самых богатых людей планеты. А что касается налогов, то пусть их платят лохи, вроде всех нас, простых гра-

ждан, остающихся законопослушными и считающими, что государство без тех же налогов существовать не может.

Однако, по моим наблюдениям, есть чем поделиться с государством и «бедным» телезрителем. На следующий день после истерики с судебными исполнителями по ОРТ шла передача под характерным для сегодняшней творческой столичной элиты названием «Золотая лихорадка». Разыгрывался пуд, то есть 16 килограммов золота. Женщина, хорошо знающая музыку П. И. Чайковского, выиграла этот золотой пуд. Конечно, очень хорошо, что люди еще знают и любят классическую музыку, они достойны уважения, но отметить победительницу можно было и поскромнее.

А то ведь странно получает-

ся: денег в бюджет, то есть на содержание старых и малых, армии, медицины и т. д., у телевизионщиков нет, а забавляться игрой со ставкой в золотых слитках они находят.

И так обстоят дела не только на телевидении. Сплошь и рядом людям зарплату платят нечем, а особняки, офисы строить деньги находятся, пенсии и детские пособия задерживаются или вообще не платятся, а конторы забиты новейшей импортной компьютерной техникой, ксероксами и тому подобными дорогостоящими штучками. Ладно бы без них нельзя было обойтись или они заменили частично чиновников, так нет — последних становится с каждым годом все больше.

Под видом демократии и свободы в стране царит вседозволенность так называемых олигархов и чиновничества, и кризис у нас не финансовый из-за отсутствия денег, а, как сказал недавно один священник, совести и чести. Вот их-то многим «властителям умов» и не хватает.

М. ПЕТРОВ.

■ Из первых рук

УГРО РАБОТАТЬ НЕ ХОЧЕТ

— Нет, — говорит начальник угро В. В. Селезнев, — так вопрос ставить нельзя. Наша обязанность — раскрывать преступления, и мы будем этим заниматься, но большинство бы преступлений не совершилось, если бы среди жителей нашего района было поменьше ротозеев, тогда бы, естественно, и нам пришлось меньше работать.

Сейчас по деревням и по городским квартирам ходит очень много нищих, в основном цыган. Если уж вы такие сдобольные, то вынесите им подавание на лестничную площадку или на улицу, но не впускайте их в комнату. В д. Кадниково Матюшкинской волости к дому дачницы подошли две цыганки и долго уговаривали хозяйку дать хоть чего-нибудь. Когда они ушли, что уговоры на женщину не действуют, попросили на-

питься. Хозяйка завела их в дом, и пока одна из цыганок пила, другая успела очистить холодильник.

При теперешнем обвинении населения, неурожайном годе ожидается увеличение количества преступлений, в том числе и воровства, поэтому и руководителям хозяйств, и всем жителям нужно учитывать это и уж фермы-то ни в коем случае не оставлять на всю ночь без охраны.

С каждым днем все больше в районе появляется бомжей. Недалеко от нас крупный город Санкт-Петербург. Людей определенного склада ума и характера он отторгает, и они слетаются в нашу малопуганую глубинку. Совместно с нашими домороженными бездомными они занимаются бродяжничеством по району, вскрывают неохраняемые дачи, ночуют в них, обворовывают, а порой и

сжигают их безжалостно.

В последнее время стали убегать дети из школы для слабослышащих и тоже скитаться по дачам. Не гнушаются они и обворовыванием городских квартир. Удивляют хозяева дач. Уезжая на долгое время в город, они оставляют дома без охраны. Договориться с каким-нибудь внушающим доверие местным жителем и платить ему за охрану обойдется дешевле, чем увидеть на месте своей дачи пепелище.

А в принципе-то, конечно, чем меньше мы вынуждены работать, тем лучше для жителей района, но если люди больше озабочены уплотненностью нашего рабочего времени, чем сохранностью собственного имущества, то что же делать — придется нам работать еще больше.

Записал В. ГЛЕБОВ.

С чужого
голоса

«НЕМЕЦКАЯ ВОЛНА» передала обзор мировой печати: Швейцарская газета «Тарес Анцайгер» отмечает:

Галину Старовойтову постигла та же участь, что и многих других известных российских журналистов, предпринимателей и политиков, которые были убиты за то, что нарушили планы каких-то влиятельных сил. Список жертв покушений внушает ужас прежде всего потому, что убийцы ни в одном случае не были найдены. Хотя общественность точно знает, где их нужно искать: в органах безопасности. Власть коррумпированная, до мозга костей, блокирует осуществление реформ в России и демократизацию страны.

Польская газета «Жиче»

отмечает: Это, безусловно, политическое убийство. Г. Старовойтова не была замешана ни в какие финансовые махинации, однако она была опасна для региональных олигархов, она боролась с экстремизмом, в том числе антисемитизмом радикальных коммунистов, и выступала за реорганизацию российских спецслужб.

Итальянская газета «Република» подчеркивает:

Россия в шоке. Предчувствие каких-то новых страшных событий выплескивается на страницы газет, экраны телевизоров. До Старовойтовой было убито пять других депутатов Госдумы, но гибель Старовойтовой является первым исключительно политическим убийством.

Испанская газета «Монд» высказывает такое мнение:

Убийство Старовойтовой свидетельствует о том, что структуры власти все меньше способны контролировать ситуацию в России, которая постепенно превращается в мафиозное государство без какой-либо политической системы. Для того, чтобы в стране не чались перемены и вывели ее из состояния разрухи, едва ли не более страшная, чем та, что была в послевоенные годы, нужна смена власти. Нужны досрочные выборы.

В условиях тяжелейшего кризиса ситуация будет только обостряться, поскольку Ельцин тяжело болен и срок его пребывания у власти продлевается лишь искусственно.

Выходящая в Риге на русском языке газета «Республика» пишет:

Сегодня коммунисты практически готовы взять власть в свои руки, причем вполне демократическими методами, и для того, чтобы им помешать, нужны жесткие решительные меры.

В соответствии с Конституцией и законодательством России только президент Ельцин, его ближайшее окружение и пробиравшиеся к вершинам власти представители демократов могут контролировать ситуацию. Таким образом, лучшего повода ужесточить противостояние коммунистам, нежели убийство Старовойтовой, даже трудно себе представить.

Одна из израильских газет

отмечает: Убийство Галины Старовойтовой может стать поворотным пунктом в истории российского государства. До сих пор неизвестно, кто несет ответственность за гибель этого бескомпромиссного борца за гражданские права. Но одна из причин вне всякого сомнения — борьба Старовойтовой с коммунистами и националистами.

СТРОКИ
ИЗ ПИСЕМ

В МОЮ дверь стали часто и регулярно стучаться мальчишки лет десяти-двенадцати. Всмотриваясь в меня настороженными глазами, они просят одно — дайте поесть. Я им даю, а многие мои соседи, лишённые чувства доброты, прогоняют, не пустив на порог.

Рассматриваю таких обездоленных ребятшек как плод наших реформ, демократии, правового государства, к которому мы стремимся. У детей, у которых не работают родители, есть одно право. Чтобы не сидеть голодными, они, еще совестливые и скромные, идут за подаванием.

Но это дети десяти лет. Пока у них одна забота — поесть. Но мальчишки подрастут. Им нужно будет не только поесть, но и одеться, и не кое-как. Они наберутся не только умственных, но и физических сил и увидят жизнь во всей своей наготе и богатстве. Сомневаюсь, что они в свои шестнадцать лет пойдут с протянутой рукой и будут просить кусок хлеба и вареной свеклы.

Дети — будущее государства. Глядя на нынешних детей, меня берет сомнение, что это будущее прекрасное и светлое. Сейчас эти мальчишки проходят школу зла. И они никому не простят годы своего унижения. Они будут нам, а особенно демократам, которые довели их до этого, мстить. Они сплотятся, у них появится оружие. Они будут грабить очень аккуратно и изощренно.

Попрошайничество детей, как созревший плод, обнажилось. А сколько лет это длится тайно. Даже нынешние видные демократы стали признавать, что преступность растёт. Она порождена ошибками в экономике, в социальной жизни.

Убита Старовойтова. Но давайте задумаемся, что способствовало зарождению организации заказных убийств, так называемых киллеров. Что заставляло молодых людей таким путем зарабатывать себе на жизнь.

Н. ПАВЛОВ.

СМОТРУ внимательно так называемую передачу «Золотая лихорадка». В банковских зарешеченных сейфах разгран килограмм золота, теперь разыгрывается пуд золота.

Слов нет, женщина счастлива, что ей вручили слиток золота, который трудно представить, сколько стоит. А сколько медиков и учителей получили бы зарплату...

Много сейчас других развлекательных программ с крупными выигрышами. Одна игра «Угадай мелодию», по моим подсчетам, обходится государству в две-пять тысяч рублей. А их в неделю три-четыре.

И дня не проходит, чтобы не вручались премии, призы, путевки. Роскошь некоторых передач убивает, цена призов и подарков шокирует. Смотришь и думаешь: и неужели это в нашей безысходной, голодной и нищей России...

В. СЕРГЕЕВА.

Ох, ты выборна система,
До чего ж ты довела!
Деньги тратятся на ветер,
Вот и все твои дела.

Ну, и все, кому не лень,
Лезут в президенты,
Но сначала раздают
Щедрые презенты.

А премьеров столько было,
Что и не припомнишь.
Их хреновые дела
Надолго запомнишь.

А. КОРНИЛОВ.

■ Застава

КАК ТЕБЕ СЛУЖИТСЯ?..



Опочецкий военкомат уверенно выполняет план по призыву молодежи в армию. Молодые ребята с тревогой уходят в незнакомую для них жизнь, а отцы и матери с нетерпением ждут весточки от своего чада. Не обижают ли его в армии, не мортят ли голодом? Тем более, что средства массовой информации переполнены сообщениями о бедственном положении Вооруженных Сил.

Мы с фотокорреспондентом побывали в деревне Траньки Красногородского района, где уже шестой год обживают здание бывшего колхозного детского садика и прилегающую к нему территорию пограничники. Заставе в скором времени будет присвоено название «Опочецкая», и, по уверению пограничного начальства, в будущем до пятидесяти процентов личного состава заставы будет пополняться из призывников Опочецкого и Красногородского районов. Но надо помнить, что в погранвойска набираются люди, име-

ющие образование не ниже среднего и не привлекающиеся к суду. Сейчас на заставе служат пятеро наших ребят. С одним из них, Дмитрием Перовым, мы поговорили. Я не ждал, что он начнет жаловаться человеку, которого видит первый раз, на начальство и сослуживцев, он и не жаловался.

Заставой командует капитан Игорь Вячеславович Завидов, человек, прошедший закалку на пограничных заставах Карелии, Таджикистана. У него два заместителя, которых мы не застали. Хозяйство ведет старшина заставы прапорщик Николай Павлович Потапов. На него и ложится вся тяжесть снабжения заставы вещевым и продовольственным довольствием. Что касается вещевого довольствия, то мы не заметили никакого отклонения в поставках. Все солдаты, независимо от года службы, одеты и обуты во все чистое и исправное.

С питанием же дело обстоит хуже. Централизованно продукты поставляются в явно недостаточном для полноценного питания количестве.

Несколько месяцев заставка не видит белого хлеба, мяса, рыбы. В основном живет на картошке, заправленной жиром и сдобренной тертой морковью. Три месяца не было сахара. Хотя солдаты и говорят, что пищи хватает, но по всему видно, что при довольно больших нагрузках, связанных с несением службы, унылое однообразное малокалорийное питание не способно восполнить потребности, кроме всего прочего, еще и растущего организма.

Застава имеет свое небольшое подсобное хозяйство. Тридцать соток разработано под картошку и шесть — под другие овощи, две теплицы, четыре маленьких поросенка, шесть куриц, которых старшина принес из дома, три служебные собаки и много котов.

Все, что должно поставляться для нормальной жизни войсковой части военным ведомством, но им не поставляется,



начальник заставы и старшина вынуждены добывать на стороне. То есть ходить с протянутой рукой по руководителям предприятий и выпрашивать милостыню. Опочецкий хлебокомбинат выделил заставе два мешка сахара, администрация района на днях обеспечит материалом для ремонта помещения. А ремонт требуется большой. Полностью нужно менять обои, линолеум, строить подсобные помещения для хозяйственной деятельности.

Для того, чтобы иметь возможность расширить ассортимент продуктов, нужно расширить огород, но для этого заставе нужен трактор с прицепным инвентарем. Прапорщик Потапов, бывший механик, сам способен отремонтировать списанный трактор, но и списанного нет.

Досуг солдаты проводят в основном у телевизора. Есть небольшая библиотека в кабинете начальника заставы, но книги в ней старые и пополнения ждать неоткуда, разве что какая-нибудь библиотека возьмет заставу на абонентное обслуживание.

Аптечка пополняется за счет присылаемых лекарств родителем. Правда, по утверждению начальника заставы, серьезных травм не было, но и несерьезные нужно обрабатывать зеленкой, йодом, перевя-

зывать бинтом, а всего этого может не быть, если родители перестанут присылать.

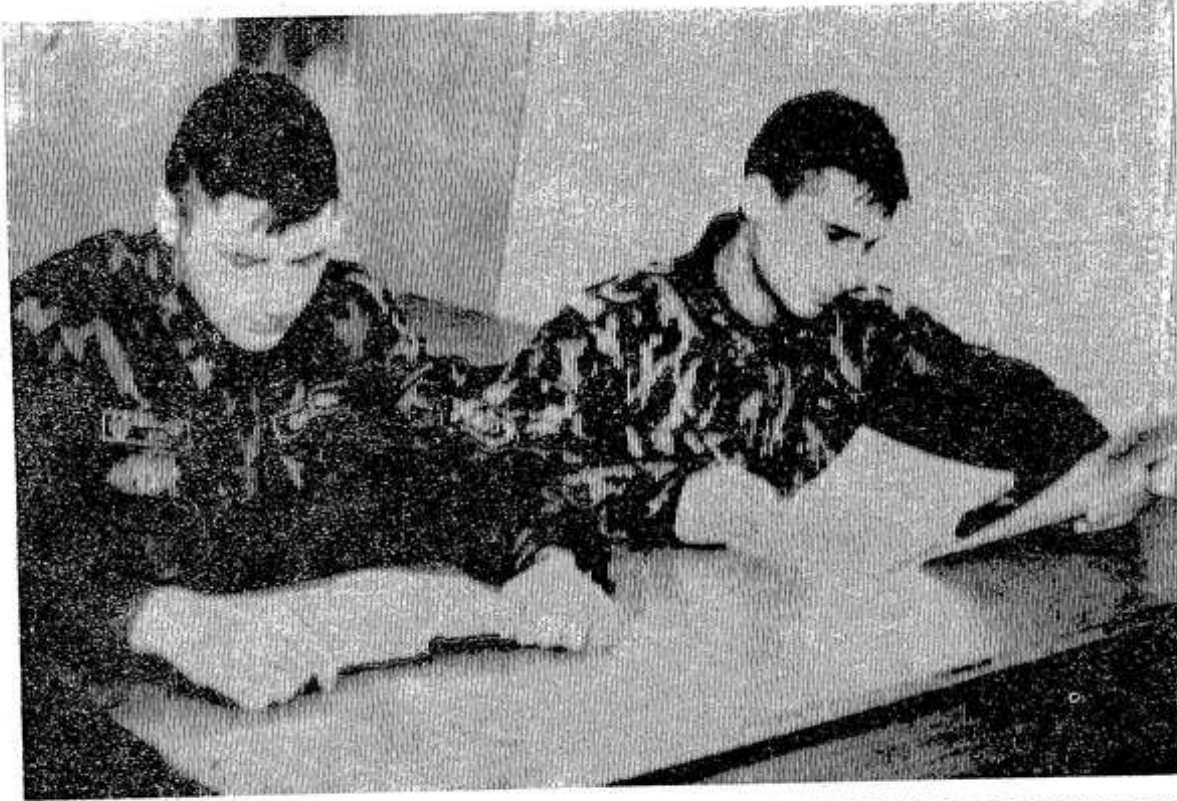
За шесть лет существования заставы пограничники принесли государству не один десяток тысяч долларов. Только в этом году была задержана контрабанда трикотажа на 20 тысяч долларов, контрабанда ветеринарных медикаментов. Государство же забывает, что свою охрану кормить надо, а не ставить офицеров в униженное положение попросаек.

Начальник заставы обижается, что руководители предприятий восприняли просьбу о помощи как разовую акцию. Нужно понять и руководителей. Если бы им дали возможность помогать заставе и деньги, потраченные на помощь, снимать с налоговой статьи, было бы совсем другое дело. А так у ворот того же хлебокомбината не счесть желающих получить спонсорскую помощь, а в состоянии ли он ее оказывать, тем более регулярно, вопрос трудный.

В. ГЛЕБОВ.

НА СНИМКАХ: постановка приказа наряду пограничной заставы на охрану границы Российской Федерации капитаном И. В. Завидовым; жизнь заставы — в столовой; учебном классе, на дежурстве.

Фото Е. Пульши.



■ Спрашивали — отвечаем

ИНАЧЕ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ

С июля нынешнего года районная газета за вторник приходит в среду, — пишет нам жительница деревни Мялово А. И. Кочерыгина. — Я думаю, что здесь задеты права получателя: мы заплатили почте за доставку, а она вовремя не доставляет. Я вашу газету вы-

писываю уже тридцать лет, с 1968 года, но читать в среду газету за вторник мне не хочется... Стоит ли тогда вообще ее выписывать...

Вопрос, поставленный нашей читательницей, разъясняет начальник Опочецкого районного узла федеральной почтовой

связи Людмила Никитична Герман:

— Все дело в том, что почтовые отделения не только в нашей области, но и по всей России работают теперь только два дня в неделю. Обсудив с редактором газеты «Красный маяк» Н. П. Жуковым вопрос,

какие дни избрать для доставки почты в нашем районе, мы остановились на среде и субботу. Так что районку за субботу ее читатели получают вовремя. Доставляя почту в среду, почтальоны имеют возможность разнести не только районную газету за вторник, но и полученные во вторник РУФПС из Острова центральные издания. Так что это мера вынужденная — продиктованная трудностями нынешнего времени.

За пушкинской строкой

Лук звенит, стрела трепещет, И клубясь издох Пифон; И твой лик победой блещет, Бельведерский Аполлон!

Муравьев — соперник Аполлона

Эта эпиграмма написана на брата декабриста А. Н. Муравьева — Андрея Николаевича Муравьева. А. С. Пушкин был с ним хорошо знаком, так как они встречались в литературных кругах Петербурга и Москвы.

В основу эпиграммы положен один курьезный факт. В Москве был знаменит салон Зинаиды Волконской, где постоянно звучала музыка, где поэты читали свои стихи. Бывали там и Пушкин, и Муравьев.

Однажды на одном из вечеров у княгини Муравьев читал свои стихи, нарочно встал около большой статуи Аполлона, стоявшей в гостиной. Но, возвращаясь на свое место, он споткнулся о пьедестал статуи и отломил ей руку.

О, Аполлон! Поклонник твой Хотел померяться с тобой, Но оступился и упал. Ты горделивца наказал: Хотя пожертвовал рукой, За то остался он с ногой.

В отличие от некоторых других своих эпиграмм, лишь хохливших по рукам, эту эпиграмму поэт напечатал. Муравьев был очень обижен. И встретив друга Пушкина С. А. Соболевского, спросил его, почему Пушкин написал на него так зло.

Сократите потребление соли до максимально возможного для вас количества. Устраните из своего рациона сливочное масло, обычные сыры и яичные желтки.

При готовке блюд пользуйтесь жаркой, грилем, выпечкой, обработкой на пару, варкой. Замените сливочное масло при готовке бульоном, подливами.

Вскоре Муравьев надолго уехал за границу. А по возвращении, встретив Пушкина в архиве министерства иностранных дел, помирившись с ним, Пушкин пригласил Муравьева сотрудничать в своем журнале «Современник».

Подготовил Г. ЕГОРОВ.

Будьте здоровы

ЧТОБЫ НЕ ТОЛСТЕТЬ, НАДО МЕЛЬЧЕ РЕЗАТЬ

ЧЕЛОВЕЧЕСТВО время от времени сходит с ума на какую-нибудь тему. Последние лет двадцать одним из таких «пунктиков» является здоровое питание (не путать с диетами!). Рецепт, советов, методик и табу всевозможных на этот счет — масса. Под это дело в мире сбывают сотни тонн всевозможных пищевых добавок, мультивитаминов, книг, брошюр и статей.

университета. Причем ничего общего с традиционно понимаемыми у нас диетами она не имеет.

В народе для простоты эту программу называют «три два один». Ибо она призывает разделить свой день на три части (утреннюю, дневную и вечернюю) и в каждой из этих частей разрешать себе принимать по три блюда из овощей и круп, два блюда из фруктов и одно блюдо из рыбы, птицы или мяса с низким содержанием жира.

Эта же программа содержит особую оговорку по части жиров вообще, которые (особенно насыщенные жиры) отрицательно сказываются не только на фигуре, но и на сердце. К ним применен принцип не полного отказа, а — «максимально возможного ограничения», то есть чем меньше, тем лучше.

Американские правила здорового питания

НО, БЕЗУСЛОВНО, основа этой программы — ее десять правил здорового питания. Американские авторы программы откровенно рекомендуют поступить так: большими буквами на листок выписать эти принципы и вывесить где-нибудь на видном месте, например — на двери холодильника.

Пользуйтесь обезжиренными продуктами; в крайнем случае продуктами с пониженным содержанием жиров.

Бобы, горох, чечевицу или овес нужно есть каждый день. Когда вы голодны, не набрасывайтесь на первое, что попало на глаза в холодильнике. Предпочтите овощи.

Не ешьте на ходу. Введите в свой рацион обязательные 2-3 фруктовых блюда в день.

Ограничьте себя в потреблении мяса, птицы и рыбы — не более 100 г в день. При этом — что важно! — нарежьте их тонкими ломтиками.

Сократите потребление соли до максимально возможного для вас количества.

Устраните из своего рациона сливочное масло, обычные сыры и яичные желтки.

При готовке блюд пользуйтесь жаркой, грилем, выпечкой, обработкой на пару, варкой. Замените сливочное масло при готовке бульоном, подливами.

Предпочитайте использовать растительное масло, лучше всего — оливковое, а если его нет, то — кукурузное.

Питаться, если верить американцам, следует малыми порциями, но чаще. Это способствует поддержанию постоянного уровня глюкозы в крови и предупреждает ощущение сильного голода, которое обычно провоцирует переедание, что напрямую ведет к появлению лишнего веса и прочим неприятностям. Специалисты советуют контролировать свой аппетит и находить время, чтобы иногда съесть яблоко или выпить стакан сока.

И несколько слов о пользе рыбы. Американцы особенно упирают на то, что рыба очень полезна для сердца. Многие тамошние исследования показали, что жирные кислоты, содержащиеся в рыбе, оказывают самое благотворное воздействие на сердечную мышцу. Поэтому в пищевой группе «Рыба. Птица. Мясо» приоритеты выстраиваются так:

- рыба;
— белое мясо индейки;
— белое мясо курицы;
— постная говядина;
— постная свинина.

Но полностью исключать говядину и свинину из рациона американцы все-таки не рекомендуют.

[«МК-БУЛЬВАР»].

ПОДПИСКА на „Красный маяк“ продолжается!

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «КРАСНЫЙ МАЯК» НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 1999 ГОДА.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ С ДОСТАВКОЙ ГАЗЕТЫ НА ДОМ НА ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ — 32 РУБЛЯ 10 КОПЕЕК, НА ТРИ МЕСЯЦА — 16 РУБЛЕЙ 05 КОПЕЕК, НА ОДИН МЕСЯЦ — 5 РУБЛЕЙ 35 КОПЕЕК.

ПОДПИСКА ГАЗЕТЫ С ПОЛУЧЕНИЕМ «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» НА ПОЧТЕ СТОИТ НА ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ 28 РУБЛЕЙ 50 КОПЕЕК, НА ТРИ МЕСЯЦА — 14 РУБЛЕЙ 25 КОПЕЕК, НА ОДИН МЕСЯЦ — 4 РУБЛЯ 75 КОПЕЕК.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС «КРАСНОГО МАЯКА» 53496.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем с 80-летием ФРОЛОВУ Марию Николаевну из д. Глушнево Краснооктябрьской волости.

Мамочка наша родная, любимая, Бабушка славная, незаменимая, С твоим юбилеем тебя поздравляем И всяческих благ тебе мы желаем. Желаем здоровья, чтоб бодрой была, Не знала бы горя, спокойно спала, Чтоб счастье всегда улыбалось тебе, Твоей материнской, нелегкой судьбе. Ты не грусти, что летят года, От них нам некуда деваться. Ведь в песне истинны слова: «Твои года — твое богатство».

Дети, внуки, правнуки.

Врача ЦРБ БАРОНЕЦКОГО Леонида Васильевича тепло поздравляем с днем рождения и желаем крепкого здоровья на долгие годы. Благодарим Вас за чуткость и внимание к больным. Без сна ночей ваших прошло немало, Забот, тревог не перечесть. Земной поклон вам, милый доктор, За то, что вы на свете есть.

Пациенты палаты № 6.

Уважаемый ТРУБКИН Виктор Дмитриевич! От всей души поздравляем Вас с юбилеем.

Желаем радости душевной, Успехов в жизни повседневной, Здоровья крепкого всегда, Не падать духом никогда. Пусть год от года легче вам живется И счастьем наполняется ваш дом! Спасибо за терпение, понимание и ваш добросовестный труд.

Коллектив работников ГДРСР.



СПРАВКИ ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

ПРОДАЕТСЯ стиральная машина-автомат «Розенлев», 6/у, из Финляндии, недорого. Телефон 9-35-62.

ПРОДАЕТСЯ рабочий конь, десять лет. Цена 4 тыс. руб. Обращаться: ул. Кузнечная, 9, после 17.00.

Выражаем сердечную благодарность коллективу ОПКЭС, друзьям, соседям, близким, разделившим с нами горе утраты и оказавшим помощь в похоронах нашего дорогого, любимого мужа, отца и душики МАКОВА Анатолия Федоровича.

Жена, дети, внуки.

Уважаемые читатели! Письма, поступившие в редакцию газеты «Красный маяк», не рецензируются и не возвращаются адресату. По ним не ведется переписка. Материалы, письма, заслуживающие внимания читателей, будут публиковаться.

Редактор Н. П. ЖУКОВ.

Учредители — комитет по средствам массовой информации и связям с общественностью администрации Псковской области, администрация Опочецкого района, муниципальное предприятие, «Редакция газеты «Красный маяк».

Газета зарегистрирована 25 декабря 1993 года региональной инспекцией Государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694.

Муниципальное предприятие «Опочецкая типография» (ул. Коммунальная, д. 4). Объем 1 печ. лист. Печать высокая.

Подписано в печать в 18.00. Заказ 1408. Тираж 4644 — вторник, 4944 — суббота.

НАШ АДРЕС: 182330 г. Опочка, ул. Коммунальная, 8/15

Телефоны: редактора — 9-20-22, зам. редактора, ответственного секретаря — 9-17-07, отдела социальных проблем — 9-29-36, отдела народного хозяйства — 9-16-43, корректора — 9-19-93, бухгалтера — 9-19-20, типографии — 9-17-36.