

ька он дал по-зредка чтобы пока ака, ус-самое, рийное, ма мар, то. да от-в спец-уберку-и дале,

глупо-нования он с в го-ка шли пьяный захо-пенсио-обработали по две да от-неско-нин.

ая про-инимает изделия (5.00 в рра).

объяв-классы аря. За-

газету водится ции. Те.

СОВ

дарст-Его года дубля, м, кто опыт ового

кроет удбы ожете ывает о се (40).

ин.

вет-

БЕВ.

рма-ской льное

аналь-сво-ечати цион- 4703.



КРАСНОДАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ОПОЧЕЦКИЙ РАЙОН

ГАЗЕТА ДВАЖДЫ ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА НА ЛУЧШЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

СУББОТА, 28 НОЯБРЯ 1998 ГОДА.

№ 95 (10964)

ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И СУББОТАМ

ПУЛЬС СТРАНЫ

После похорон депутата Госдумы Г. Старовойтовой 24 ноября прошли переговоры Е. Гайдара, Б. Немцова, А. Чубайса, К. Борового, Ю. Черненко и одного из лидеров движения «Яблоко» В. Лукина о совместных действиях на предстоящих региональных и федеральных выборах.

В прошлое воскресенье прошли выборы в Законодательное собрание Краснодарского края. По предварительным данным, из 50 мандатов 37 получили кандидаты от патриотического объединения, основу которого составляют коммунисты. Неожиданностью стало поражение на выборах первого губернатора Кубани, представителя демократических сил В. Дьяконова и председателя движения «Честь и Родина» В. Крохмалея. Лидером движения «Честь и Родина» является А. Лебедь.

Б. Ельцин госпитализирован в минувший понедельник в Центральную клиникускую больницу с пневмонией.

В США скончался Валентин Бережков, личный переводчик Сталина и Молотова, присутствовавший на встречах тройки: Сталин, Рузвельт, Черчилль. Он умер в возрасте 82 лет от сердечного приступа в своем доме в Южной Калифорнии.

Правление банка СБС-АГРО возглавил Ю. Трушин, до этого занимавший пост первого заместителя председателя совета директоров этого банка.

Сергей Ястржемский не исключает своего участия в предвыборной президентской кампании Юрия Лужкова и заявил, что готов помогать в становлении движения «Отечество», возглавляемого столичным мэром. 24 ноября С. Ястржемский был назначен вице-премьером московского правительства, где будет курировать общественно-политические связи.

Миссия Международного валютного фонда пока не поддержала предложенный российским Министерством финансов проект бюджета России на 1999 год. Позиции МВФ и правительства РФ расходятся в вопросах налоговой политики и роли государства в поддержке отечественных товаропроизводителей.



Рис. Витора ФЕДОРОВА.

ХРОНИКА ЖИЗНИ

ВЧЕРА в кооперативе «Глубокое» состоялось совещание с руководителями хозяйства. Были проанализированы некоторые итоги зимовки скота, отмечены лучшие хозяйства, заслушаны отчеты отстающих. Главная забота животноводов — пополнение рационов, повышение качества кормов, утепление ферм.

Важное внимание было уделено состоянию и ремонту сельхозтехники. Без промедления создать необходимые условия для работы механизаторов. Однако мастерские «Глубокского» находятся на сегодня в плачевном нерабочем состоянии.

УДАЧНОЙ оказалась на днях охота группы охотников в заверняковских лесах.

Мы выехали на отстрел лося, рассказывает один из них, но не знали, что раньше нас начали охоту на сохатых волки.

Через несколько минут после загона три серых разбойника выскочили на опушку леса. Застреленной оказалась волчица, двум другим волкам удалось уйти.

ДВАДЦАТЬ четыре кубометра горячей воды ежедневно бесследно исчезают из отопительной системы домов центральной городской котельной. Поиском утечки безрезультатно занимаются специалисты опочецких коммунальных сетей, ведь десятки тонн каменного угля идут не на отопление, а на удовлетворение чьих-то нужд.

Специальная комиссия ОПКЭС нашла первых «потребителей». Из кранов педколледжа горячей водой моют машины, в

ряде коммунальных квартир, в универсаме на батареях установлены краны, из которых вода берется для мытья полов. В одной из квартир горячая вода подключена к душевой системе и бесконтрольно уходит в водопровод. Комиссия продолжает выявлять незаконных потребителей горячей воды, которых ждут суровые санкции.

МОСКОВСКАЯ центральная дегустационная комиссия одной из лучших признала водку «Столичная», что производит наше опочецкое предприятие «Стимул». На дегустацию были представлены крепкие напитки шести ведущих фирм России. И наша «Столичная» после Москвы заняла по качеству, вкусу и другим параметрам второе место.

В УПРАВЛЕНИИ сельского хозяйства прошло совещание председателей сельхозкооперативов, акционеров маслосырзавода. Решались вопросы организации сбора молока у частного сектора. В совещании приняли участие директор маслосырзавода В. А. Леер и председатель райпо Г. А. Дмитриева.

С первого декабря В. А. Леер обещал цену на молоко поднять до двух рублей за литр.

РАЙОННАЯ администрация приняла распоряжение разрешить торговлю в магазинах новогодними пиротехническими изделиями только при наличии заключения органов Госпотнадзора. Изделия должны соответствовать сертификатам, обеспечены инструкциями, указаниями по их применению.

ЦИТАТА НОМЕРА

«В Ленинградской области местные товарищи из-за страха проиграть откладывают выборы. Мы все равно рассчитываем на победу и на создание такого «коридора» ЛДПР. Псковская область наша, к ней присоединится Ленинградская, затем Новгородская и Тверская. На примере этих четырех областей мы покажем, как можно по-другому управлять страной, добиваясь высочайших результатов». В. Жириновский. «Парламентская газета». 19 ноября 1998 г.

С ОБЛАСТНОЙ ЯРМАРКИ-ВЫСТАВКИ СВОЙ КАРАВАЙ ВСЕ ЖЕ ЛУЧШЕ

В АЛ продуктов питания, хлынувший к нам из-за границы, наводнил продовольственный рынок и вытеснил отечественного товаропроизводителя. Демпинговые цены и яркая упаковка создали ажиотажный спрос на заморские яства. Но вскоре выяснилось, что по качеству они ничем не лучше наших, а порой и хуже. Точки над «и» поставил скачок курса доллара, к которому был завязан импорт. Представилась идеальная возможность вернуть утраченные позиции российским товарам. Выяснить возможность этого и ставили целью организаторы продовольственной ярмарки-выставки в Великих Луках, на которую съехались товаропроизводители со всей области. Наш район со своей продукцией представляли хлебокомбинат, маслодельно-сыродельный завод, ЗАО «Стимул», кооператив «Заречье», райпо, «Красный фронтовик». И им было что показать. Только хлебокомбинат привез восемь наименований безалкогольных

напитков, шесть видов лукума, четыре — шербета, большой ассортимент мучной и хлебо-булочной продукции. От желающих приобрести у них выставочные образцы тортов не было отбоя. Опочане на фоне остальных районов выглядели неплохо, и третье место, присужденное компетентным жюри, тому подтверждение.

Широкая гамма продуктов питания, представленная на выставке, наглядно показала, что даже в масштабах области мы можем производить все необходимые продовольственные товары. Дело за малым: перестать поддерживать западных фермеров, закупая у них низкосортное продовольствие, а все внимание сосредоточить на своем сельхозпроизводителе.

По словам участников ярмарки, подобные мероприятия позволяют не только показать товар лицом, но и налаживать деловые контакты между собой.

Е. ПУЛЬША.



29 ноября (ст. стиль 16 ноября). Память святого апостола и евангелиста Матфея.

Если в день Матвея веют буйные ветры, быть вьюгам и метелям на Руси до самого Николая зимнего (19 декабря по н. с.).

1 декабря (ст. стиль 18 ноября). День Платона и Романа. Крестьяне говорили: «Платон

да Роман кажут зиму нам», то есть каков этот день, такова и зима.

Если случится в течение дня перемена, то сколько раз последует она, столько же переменам подвергнется и наступившая зима.

Бытовала примета: «Коли на Платона и Романа день теплый, то и зима будет теплая».

ЧИТАЯ ГАЗЕТЫ РОССИИ

«Сельская жизнь» (№ 123) рассказывает о «Фермере-князе в престольной избушке».

Говорят, что на нашей Земле почти не осталось белых пятен. Мол, вся она исхожена, изучена и каждый ее клочок запротоколирован и получил название. Поэтому трудно себе представить, что не где-то там — в непроходимых заморских джунглях, а у нас, в густонаселенной России, может появиться не какой-нибудь новый населенный пункт, а самое что ни на есть настоящее княжество. Однако случаются и такие географические чудеса. Житель станицы Куцевская Краснодарского края Владимир Осипов основал новое государство. Отныне его фермерское хозяйство называется не абы как, а русское православное княжество. Сам же господин Осипов объявил себя великим князем всея 50 га. Именно такую площадь арендует под сельхозугодья фермер-князь.

Столицей русского православного княжества стала изба, в которой проживает самодержец. Ее он и назвал Ельцинбургом.

Эскиз герба для своего княжества Владимир Осипов уже нарисовал. Основой геральдического знака нового государства станет трехглавый орел, символизирующий единство между братьями-славянами — русскими, украинцами и белорусами. А со временем, как утверждает князь, над гербом будет развиваться государственное знамя и штандарт.

Но это — в будущем, а пока Владимир Осипов пытается перетянуть в свои владения местного священника. Батюшка, правда, не соглашается, предпочитая оставаться в Краснодарской епархии.

«Российская газета» (№ 221) сообщает: «Сто долларов — и Чубайс ваш».

Москвич Геннадий С. придумал способ, который приносит ему в некоторые дни до десяти тысяч долларов дохода!

Идея осенила его, когда он был скромным работником бюро ритуальных услуг. Некая безутешная вдова пожелала устроить безвременно ушедшему мужу достойные проводы в последний путь. Геннадий с заданием блестяще справился, организовав достойную массовку. И когда получал расчет, понял, что сделал глупость: вдова сначала не поверила, что все обошлось ей всего в тысячу баксов!

Постепенно предпринимабель расширил круг своих услуг — от приглашения плакальщиц и почетного караула к могилам он шел к организации массовых действий вообще. Пока не напал на действительно золотую жилу. Сейчас в его мастерской можно увидеть сотни транспарантов с лозунгами и портретами на все случаи жизни, которые выдаются напрокат по цене от тридцати до пятидесяти долларов за штуку. Имеются даже два чучела Чубайса, но они идут подороже: по сто долларов за голову. Ибо есть большой риск не получить их обратно: сожгут же в экстазе демонстранты! Причем не надо думать, что у Гены материал какой-то строго определенной политической направленности: сказано же — на все случаи жизни!

Декада матери Под щебет птиц и детей



ЕСТЬ на свете женщины, которым в тягость и свой собственный ребенок. Даже если он один-единственный. Есть и другие. Для которых дом пуст и холодно на душе, если не щебечет рядом детское голоса...

Ушел в армию сын Мирославы Стефановны, и тихо стало в доме. Но не радовали ее ни образцовый порядок, который уже не нарушался многочисленными друзьями Димы, ни четвероногие и пернатые любимцы. И чтобы не так тосковать по сыну, чтобы жизнь снова обрела смысл, Мирослава Стефановна, посоветовавшись со своим мужем Александром Ивановичем и Димой, решила удочерить ребенка.

Мужчины возражать не стали. И Мирослава Стефановна привезла домой девочку, совсем еще маленькую. Женщина не выбирала себе кудрявого, розовощекого, глазастого ангелочка. Она взяла самого несчастного, жалкого, тихого, самого обиженого судьбой ребенка. Ручки-палочки, слабые больные ножки, сильный рахит, диатез...

Однако все это исчезло у малышки на удивление быстро, — рассказывает Мирослава Стефановна. — Девочка оказалась умницей, степенной такой. Она очень похожа по характеру на меня саму! Ни в садике, ни в школе к Тане нет никаких претензий. Ей сейчас семь лет. С пяти лет она занимается музыкой. И в школе учится хорошо. Кроме этого, ходит в Дом детского творче-

ства, в разные кружки. Очень самостоятельная.

КОГДА первая дочка подросла, Мирослава Стефановна и ее муж решили взять Тане сестричку. Так в этой семье появилась еще одна дочка — Катя.

У этой малышки к моменту ее удочерения Мирославы Стефановны уже было пережито много. Она прошла через неудачное опекунство, через больницы и другие детские учреждения. Навидалась всякого. И оттого ее характер куда более сложен, чем у тихой и покладистой Тани.

Например, девочку очень поразило отношение к животным в семье Мирославы Стефановны. А их здесь немало — овчарки Магда и Джерри, московская сторожевая Герта, три приبلудных кошки, волнистые попугайчики, морская свинка по имени Машка... И Катя как-то сказала приемной матери:

— Вот вы собаку жалуете... А мы свою собаку Нитку убили и закопали...

Где видел это ребенок? У опекунищи? Это там были в былые жесткие нравы? Ведь и кошек поначалу Катя обижала. И в новой семье ребенку объяснили: живым — больно. Как будет больно самой Кате, если ее вот так же таскать за ножку или за ручку, как она таскает за хвост несчастных кошек...

Еще такая деталь: первое время у Мирославы Стефановны Катя прятала про запас корочки хлеба, яблоки, недоденные крутые яйца. Значит, в

своей прошлой жизни этот ребенок наголодался...

Пока Катя ходит в садик. Хорошо танцует и поет, любит рисовать. Очень общительна, обожает внимание. Но приемные родители чувствуют: работы и хлопот с этим ребенком будет у них немало.

ДЛЯ ТЕХ из наших читателей, которые заподозрят Мирославу Стефановну в корыстных намерениях, следует особо подчеркнуть: девочки удочерены, а не взяты под опеку. Поэтому никаких материальных льгот их приемная мать не имеет. Она не получает даже детских пособий — как и все прочие матери.

Однако, несмотря на все сложности нашей сегодняшней жизни, Мирослава Стефановна не унывает. Все идет своим чередом. Вернулся из армии и женился Дима. И невестка Лена очень нравится свекрови. Молодым помогли с жильем, у них есть своя собственная квартира. Сын и невестка не забывают родителей и Таню с Катей — всегда готовы помочь. Мирослава Стефановна и ее муж исподволь приучают девочек к труду. Хотя и малы они еще, но могут помочь помыть посуду, убрать в доме, пропылесосить. Осенью все соседи восхищались, глядя, как девушки помогают убирать территорию вокруг дома...

Как говорится, свет не без добрых людей. К их числу Мирослава Стефановна и ее муж относят руководителей тех предприятий, где они трудятся. Всегда дадут возможность подработать.

— Я очень благодарен в этом отношении директору Опочецкого хлебокомбината Анисиму Ивановичу Ефимову, — сказал Александр Иванович. — Не раз я обращался к нему с просьбами и всегда находил понимание...

ЗАВЕРШАЯ рассказ об этой семье, хочется пожелать счастья и благополучия, жизненных удач и здоровья всем ее членам. Пусть будет всегда тепло и светло в этом уютном доме, где нашли приют и родительскую ласку дети, обреченные иначе на скитания по казенным учреждениям волею несправедливой судьбы. Потому что они — дети — в отличие от взрослых, давших им жизнь, появившись на этот свет, ни в чем не провинились ни перед Богом, ни перед людьми...

В. ИВАНОВА.

Фото Е. Пульши.

НЕ ИМЕЙ СТО РУБЛЕЙ, А ИМЕЙ СТО ДРУЗЕЙ...

НЕСКОЛЬКО лет назад наша газета «Красный маяк» писала о большой и дружной семье Ухабовых, в которой пятеро детей. Со времени той публикации прошли годы. Дети подросли. Младшему уже девять лет, старшему — восемнадцать. Коля, Миша, Вася — школьники, Маша учится в Опочецком педколледже, Саша — в Минской политехнической академии. Чуть больше года назад скончался супруг Татьяна Михайловны, оставив ей детей, проблемы, незавершенные замыслы...

Накануне Дня матери корреспондент газеты встретился с ней. Каково сейчас, в наши беспроблемные дни, живется ей, вдове с пятью детьми? — Я работаю сейчас в ве-

черной школе, — сказала Татьяна Михайловна. — Зарплата, конечно, мизерная. Так что работа у меня — это как бы хобби. Работаю только потому, что преподавать мне нравится... И очень нравится коллектив педагогов в вечерней школе. Маленький, но очень теплый. К моим проблемам коллеги относятся с пониманием.

Я являюсь также членом Союза женщин Опочецкого района. Эта общественная работа тоже поддерживает меня. Как и многих других женщин. Здесь всегда помогут, чем смогут. В моем окружении есть добрые, отзывчивые люди. Я считаю очень верной пословицу: «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». А иначе как же жить?!

Что касается материальной стороны нашей жизни, то на пенсию за покойного мужа мне, конечно, детей не прокормить. Живем за счет своего хозяйства. Есть у нас живность, есть огород в десять соток, сажаем на поле картошку. Дети мне очень помогают. Все дела у нас разделены поровну. А я — как организатор. Мое дело — все тщательно продумать, найти выход из проблемной ситуации. В том числе и из безденежья. Приходится очень много крутиться. И я должна, как бы трудно мне ни приходилось, все это выдерживать. Ради своих детей. Ведь если не я — то кто же?!

Конечно, обидно, что мне не удастся самой завершить многое из того, что было задумано моим мужем. Я помню об этом, но знаю: мне это не по силам. Слишком много энергии отнимает ежедневная су-

Записала
В. ИВАНОВА.

Воруют там, где плохо лежит

КРАЖИ стали самым распространенным преступлением в нашем обществе. Воруют, как известно, воров, жертвами же их становятся хозяева собственности. И сегодня речь пойдет о них. Бывают, конечно, случаи, когда преступление готовится тщательно, но чаще воруют там, где плохо лежит.

В подтверждение этой послышницы начальник районного отдела внутренних дел В. К. Полуектов приводит примеры. Недавно в сельхозкооперативе «Авангард» украли нетель и теленка. На ферме не было не то что сторожа, но даже ни одного замка. Аналогичная картина в городе. Совершен целый ряд краж дорогостоящей оргтехники: компьютеров, факсов, телефонов, и везде, где они произошли, не было должной охраны. Руководители под предлогом экономии средств отказываются от услуг вневедомственной охраны и даже сторожей. А ведь годовой фонд зарплаты сторожа, как правило, значительно меньше стоимости украденного компьютера и других дорогостоящих аппаратов.

Скупой платит дважды — напоминает нам народная мудрость, так что не надо экономить на охране своего добра.

П. МИХАЙЛОВ.

Праздники Сундук Бабы-Яги

22 ноября, в воскресенье, в старшей группе детского сада «Теремок» состоялся веселый семейный праздник. К этому дню воспитатели и родители детей подготовили спектакль по сказке «Аленький цветочек» и сыграли его на импровизированной сцене.

Праздник продолжился играми, хороводами. Дети пели песенки, специально разуученные к этому дню. Показали малышки своим родителям и спектакль по сказке «Теремок».

Детей ожидали многочисленные сюрпризы. Вместе с Бабой-Ягой они искали ее сундук, в котором находились новые игрушки для группы, купленные на собранные родителями деньги. Получили малыши в подарок и воздушные шары с сюрпризом — конфетой «Чупа-Чупс» и прочим в таком же духе. Чтобы сюрприз из надутого шара достать, требовалось его раздуть — собственным весом. Поэтому не нужно особо подчеркивать, что в зале при этом царил веселая шумная суматоха.

Кроме шаров с сюрпризами, дети получили в подарок и по заводной игрушке. И с огромным интересом играли с ними, забыв и про сладкий стол, на котором чего только не было — благодаря спонсорам начальнику ГДРС Е. М. Мышинскому и Д. О. Осипенко.

Конечно, в организацию этого веселого праздника много сил вложили воспитатели группы Евдокия Сергеевна Егорова, Любовь Викторовна Кабанович, музыкальный руководитель Наталья Александровна Решетова. Заведующая детским садом Валентина Александровна Миронова благодарила всех, принимавших участие в его подготовке,

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

30 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 — Телеканал «Доброе утро, 9.00 — Новости. 9.15 — «Жестокий ангел». 10.15 — «Что? Где? Когда?». 11.30 — Мультфильм «Гадкий утенок».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть». 9.35 — «Программа передач».

1 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 — Телеканал «Доброе утро, 9.00 — Новости. 9.15 — «Жестокий ангел». 10.15 — «Взгляд».

ТВ «РОССИЯ»

6.00 — Телеканал «Доброе утро, 9.00 — Новости. 9.15 — «Жестокий ангел». 10.15 — «Взгляд».

Гама» (Бразилия). 23.40 — «В случае промедления — расстрел. Дело 1998 года». Док. Детектив. 0.05 — Новости. 0.25 — «Вечерочки-вечерки».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть». 9.35 — «Программа передач».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть». 9.35 — «Программа передач».

ТВ «РОССИЯ»

6.00 — Телеканал «Доброе утро, 9.00 — Новости. 9.15 — «Жестокий ангел».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

18.15 — «Жизнь Климата Самгина». Серил. 19.30 — Псковские вести. 19.40 — Ближе к делу.

ТНТ

17.00 — Молодежный сериал «Эко-Пойнт». 17.30 — Сериал «Человек моря».

ТВ «РОССИЯ»

17.00 — Молодежный сериал «Эко-Пойнт». 17.30 — Сериал «Человек моря».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ности. 12.15 — «Вместе». 13.00 — «Ставка больше, чем жизнь». 14.20 — «Женские истории».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТНТ

17.00 — Молодежный сериал «Эко-Пойнт». 17.30 — Сериал «Человек моря».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

рафический фильм. 3-я серия. 20.00 — «Вести». 20.30 — «Добрый вечер».

ТНТ

10.00 — Мультсериал «Человек-паук». 10.30 — «Смотри, как они растут».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТНТ

17.00 — Молодежный сериал «Эко-Пойнт». 17.30 — Сериал «Человек моря».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ТВ «РОССИЯ»

7.00, 9.30, 9.50 — «Доброе утро, Россия!». 9.15 — «Дежурная часть».

ЕДИМ ИЛИ ЯДИМ?

Очищая душу от скверны, одновременно следует позаботиться и о том, чтобы очищено было тело от шлаков. Методик существует немало, остановлюсь на двух.

Первая. С вечера замочить столовую ложку риса, утром промыть рис и поставить варить. Только вода закипела, выключить газ. Если есть время, можно промыть второй раз и снова поставить на огонь, потом — третий. Чем больше — тем полезней. Съесть утром натощак, не добавляя ни соли, ни сахара, ни масла. После этого не есть, не пить до обеда.

Вторая методика еще проще. Натереть на терке засушенные арбузные корки, заварить, как чай. Когда остынет, пить в неограниченном количестве.

Допустим, начали очищать организм, но к нулю сведутся все старания, если вы будете в это время есть что попало. Когда почувствовали любое недомогание, то полезно свести до минимума употребление мясных продуктов (или совсем отказаться) и больше есть овощей и фруктов. Почему?

Первое. Если сравнить желудочно-кишечный тракт человека и животного, то мы не отнесимся к хищникам. Человек относится к травоядным. Его зубы, весь желудочно-кишечный аппарат не предназначены для переработки мяса. Эта работа идет за счет запаса прочности организма.

Второе. Когда мы съедем мясо, то чувствуем прилив сил, повышенную возбудимость — это оттого, что внутри нас работает колоссальное количество энергии, участвующей в переработке мяса. Но вот эта переработка закончилась, и... наступает спад, а потом и депрессия. Львиная доля получаемой от мяса энергии уходит на его переработку, то есть организм активно изнашивается.

И третье. На убойных пунктах животных убивают порой очень жестокими способами. Каждая клетка их организма реагирует на это. Съедая мясо, мы принимаем на себя и тот страх, то беспокойное состояние, которое испытывало животное перед смертью (посылая гормоны во все клетки тела). По этой причине могут возникать бессонницы, беспокойство, подавленность и т. п.

Совсем другие процессы происходят в организме, если есть растительную пищу. Нужно помнить: в овощах и фруктах именно той местности, где человек живет, есть все для того, чтобы помочь организму избавиться от любого заболевания. Причем чем разнообразнее овощное меню, тем лучше эффект — в овощах сбалансированы все полезные вещества и свойства. Например, свекла, свекольный сок помогают при повышенном артериальном давлении, морковь, ее сок — при пониженном. Установлено: где население в большом количестве употребляет красную свеклу, там минимальны раковые заболевания.

С древнейших времен известно, что сильнейшими профилактическими средствами от многих болезней являются обыкновенные лук и чеснок. Словом, ежедневно употребляйте овощи со своей грядки, и у вас увеличатся шансы быть здоровыми.

Анатолий ОГАРКОВ,
народный целитель.
(«Сельская жизнь»).

СПРАВКИ ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогого и любимого отца и дедушку **ВАСИЛЬЕВА Владимира Ивановича** из д. Седуниха поздравляем с 60-летием. Не грусти, что волосы седые. Береги себя и не болей. Потому что нет у нас на свете Человека ближе и родней.
Дети и внуки.



Григория Ивановича ТОКОЛОВА от души поздравляем с днем рождения. Желаем всего самого доброго: ясного неба, свежего хлеба, чистой воды и никакой беды.

Жена, сын, теща, тесть и Слободенко.

СБЕРБАНК РОССИИ приглашает население открыть с 16 ноября 1998 г. по 31 января 1999 г. одни из самых выгодных видов вкладов — «Новогодний Сбербанка России» и «Новогодний — плюс Сбербанка России» в рублях и долларах США. Срок хранения вкладов — 2 месяца. Процентная ставка в течение установленного договором срока хранения вкладов не изменится.
Счастливого Нового года!

ПРОДАЕТСЯ корова, 6-й отел в январе. Обращаться: Краснооктябрьская волость, д. Буколово, к Заявкиным.

Опочецкий филиал ПЭГУП «Псковоблэнерго» (коммунальные электросети) закупает от населения дрова. Цена договорная. Обращаться по адресу: ул. Пролетарская, д. 56. Телефоны: 9-20-13, 9-14-14.
Администрация филиала.

ПРОДАЕТСЯ новый холодильник «Атлант» в упаковке. Цена 2800. Обращаться: Пашкино, д. 2, кв. 4.

Опочецкий СТК (ДОСААФ) производит набор на курсы водителей категории «В» (легковой автомобиль). Запись по телефону 9-12-20, с 9.00 до 12.00, ежедневно, кроме выходных. Организационный сбор группы 8 декабря 1998 года в 18.00 по адресу: ул. Красных командиров, 2.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2101, в хорошем техническом состоянии. Обращаться: ул. Романенко, 33.

1 декабря в 15 часов кинотеатр «Маяк» приглашает всех инвалидов и пенсионеров на просмотр фильма «Свадьба с приданым». Вход свободный.

КУПЛЮ кузов к «Москвичу»-2140. Обращаться: 2-я Ленинская, д. 11.

УТЕРЯНЫ паспорт, техпаспорт, права на имя Иванова А. А. Нашедшего прошу вернуть за вознаграждение. Телефон 9-12-04, после 16.00.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-21063, 1993 года выпуска. Телефоны: 9-24-26, после 18.00, 9-18-20, в рабочее время.

ПРОДАЕТСЯ бильярд. Адрес: ул. Медицинская, 8.

Опочецкий гортопсбыт продает КамАЗ-5410, трактор Т-150, прицепы к КамАЗу самосвальные. Телефон: 9-18-65.

Продается «Фольксваген-Гольф 2», 1984—85 г. в., в отличном состоянии, дешево. Рабочий телефон: 9-11-93.

ПРОДАЕТСЯ «Ситроен»-дизель, 1991 года выпуска, объем 1,4, расход 4 литра на 100 км, цвет черный, растаможена, из Германии, цена 3000 у. е. Обращаться: д. Звягино, к Поршневу.



ПРОДАЕТСЯ рабочая лошадь. Телефон: 9-58-82.

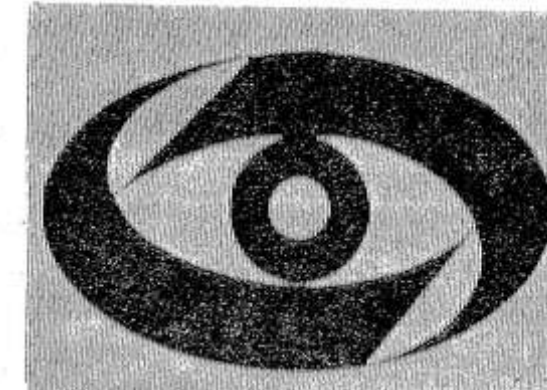
ПРОДАЕТСЯ недорого черно-белый телевизор, кинескоп новый, 61 см. Телефон: 9-12-56.

Центр досуга и культуры приглашает всех жителей города и района 29 ноября на праздничный концерт, посвященный Дню матери. Начало в 12.00.

Выражаем сердечную благодарность коллективу автоколонны № 1662, лично директору Семенову Е. П., начальнику котельной Ильину Ю. И., друзьям, соседям, близким, разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах нашего дорогого, любимого мужа, отца и дедушки **ЗАЙЦЕВА Алексея Петровича.** Жена, дети и внук.

Прием объявлений в газету «Красный маяк» производится ежедневно, кроме субботы и воскресенья, в кабинете № 10. Телефон 9-19-20.

За достоверность объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.



МЕЖОТРАСЛЕВОЙ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА» КАЛУЖСКИЙ ФИЛИАЛ

Выездная бригада Калужского филиала «Микрохирургия глаза», возглавляемого академиком Святославом Федоровым, ведет отбор пациентов для дальнейшего лечения в условиях филиала.

Новейшие разработки, выполнение операций: катаракта методом лазерной и ультразвуковой факэмульсификации, глаукома, отслойка сетчатки и многих других глазных заболеваний.

Прием состоится 4 декабря в поликлинике. Предварительная запись по телефону 9-20-03. Стоимость приема 100 рублей.

2—2.

АООТ «ОПОЧКААГРОПРОМСТРОЙ» проводит аукционные торги по продаже арестованного имущества:

- 1. Мягкий уголок — 1.
 - 2. Стенка «Сатурн» — 1.
 - 3. Трактор ДТ-75 — 3.
 - 4. КамАЗ-55102 — 1.
 - 5. ЗИЛ-130 (43141) — 1.
 - 6. Трактор Т-40 — 1.
 - 7. Прицеп ГСБ 8527 — 1.
 - 8. Складское помещение — 1.
 - 9. Подсобное хозяйство — 1.
 - 10. Магазин — 1.
 - 11. Железобетонные изделия в ассортименте.
- Условия торгов будут объявлены дополнительно. Заявки принимаются по адресу: К. Маркса, 17/35 (кабинет снабжения).

РАЙОННЫЙ ДОМ КУЛЬТУРЫ 1, 2 ДЕКАБРЯ БЕЛЫЙ КОЛДУН РОССИИ КОНСТАНТИН ГРИШИН 18 ЧАСОВ

в программе «Я ПРИШЕЛ, ЧТОБЫ СПАСТИ ВАС»

Константин — единственный в России, имеющий государственное разрешение на занятие оккультизмом, магией. Его возможности шокируют многих. Именно он в июле этого года с помощью «черных» карт предсказал падение курса рубля. Именно он с точностью 80 % предсказывает судьбу тем, кто обращается к нему. В его арсенале уникальные знания, опыт снятия отрицательных воздействий сглаза, порчи, родового проклятия, «покрывала одиночества», «венца вдовы».

На встрече Константин поделится своим опытом, откроет резервные возможности Вашего организма, соединит судьбы неверных, ответит на Ваши вопросы. На встрече Вы можете приобрести «заряженный плакат». Как говорят, он вызывает не только улучшение самочувствия, но и нормализацию семейных отношений.

(Свидетельство № 1440).

Запись на индивидуальный прием во время встречи. Цена билета 25 рублей. Билеты приобретайте за 30 минут до начала встречи. Приходите ко мне с верой, и все Ваши мечты станут реальностью.

К. Гришин.

С анонимными письмами редакция не работает. Со всеми письмами редакция знакомится внимательно, не вступая в переписку. Редакция необязательно разделяет точку зрения авторов. Авторы несут ответственность за точность предоставленной информации.

Зам. редактора П. М. ВАСИЛЬЕВ.

Учредители — комитет по средствам массовой информации и связям с общественностью администрации Псковской области, администрация Опочецкого района, муниципальное предприятие, «Редакция газеты «Красный маяк».

Газета зарегистрирована 25 декабря 1993 года региональной инспекцией Государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694.

Муниципальное предприятие «Опочецкая типография» (ул. Коммунальная, д. 4). Объем 1 печ. лист. Печать высокая.

Подписано в печать в 18.00. Заказ 1316. Тираж 4908.

НАШ АДРЕС: 182330 г. Опочка, ул. Коммунальная, 8/15

Телефоны: редактора — 9-20-22, зам. редактора, ответственного секретаря — 9-17-07, отдела социальных проблем — 9-29-36, отдела народного хозяйства — 9-16-43, корректора — 9-19-93, бухгалтера — 9-19-20, типографии — 9-17-36.