



КРАСНЫЙ МАЯК

ГАЗЕТА — ДВАЖДЫ ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА НА ЛУЧШЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА

ВТОРНИК, 19 ДЕКАБРЯ 1995 ГОДА

№ 102 (10859)

ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И СУББОТАМ

ПУЛЬС СТРАНЫ

Вчера на 10 часов утра в Центризбиркоме подведены результаты голосования 59 регионов страны из 89. Выборка сделана из 20 процентов всех принявших участие в голосовании. Явка на выборы — 65 процентов избирателей.

По предварительным подсчетам, голоса распределились следующим образом: КП РФ — 21,8 процента, ЛДПР — 11,7 процента, НДР — 9,2 процента, «Яблоко» — 7,2, «Женщины России» — 4,7 процента. Приведенные Центризбиркомом обобщенные неполные данные свидетельствуют как раз о тех прогнозах, которые сделали эксперты и аналитики информационных центров, то есть уже целый ряд партий явно преодолевает пятипроцентный барьер. Вместе с тем видна другая тенденция — опускается планка доверия у коммунистов, «Женщин России».

В Москве всего в голосовании приняло участие 6 миллионов граждан. В Москве голоса распределились следующим образом: НДР — 20,3 процента, «Выбор России» — 10,6, «Яблоко» и Компартия России — по 15 процентов, КРО — 5,3, блок Святослава Федорова — 5 процентов. В Москве против всех партий проголосовало более трех процентов избирателей.

В Иркутской области подсчитаны голоса по двум главным округам — Иркутскому и Братскому. В голосовании приняло участие 50 процентов избирателей. Наибольшую активность проявила глубинка — 63 процента. В прошлые выборы приняло участие 47 процентов избирателей.

Подведены итоги выборов в Государственную Думу. Места по федеральному списку по Иркутскому и Братскому округам распределились следующим образом: первое место у КП РФ — 15,2 процента, у ЛДПР — 12,6 процента.

Удалось преодолеть пятипроцентный барьер еще нескольким объединениям и блокам. Это «Женщины России», объединение «Яблоко», блок «Коммунисты — Трудовая Россия», Партия самоуправления трудящихся.

Выборы в Опочке

СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ: НЕВЗОРОВ И ЖИРИНОВСКИЙ



НИКАКИХ препятствий для выражения воли избирателей во время прошедших выборов не было — таково мнение абсолютного большинства членов участковых избирательных комиссий, наблюдателей партий и движений в нашем районе. Во время встреч в основном можно было услышать удовлетворенность организацией и проведением выборов.

Некоторую нервозность вносили разве что граждане, не имеющие постоянной прописки в районе и соответственно не внесенные в списки избирателей. Им для голосования необходимо было обратиться в паспортный

стол и получить справку о временной прописке, что не всегда находило понимание у приезжих.

Неожиданно высокой оказалась явка избирателей. Более 73 процентов граждан, имеющих право голоса, приняли участие в голосовании. По целому ряду сельских избирательных участков в выборах приняли участие более 90 процентов избирателей. В городе эти цифры оказались несколько ниже, но все же достаточно впечатляющими.

Конечно же, основной результат выборов заключается в их итогах. В Опочечком районе по общефедеральному округу наибольшее количество

голосов избирателей получила Либерально-демократическая партия России (партия Жириновского) — 4820, или 29,8 процента. Для сравнения: два года назад эта партия также была у нас лидером, получив 7329 голосов, или 47,3 процента от общего количества избирателей. Второе место уверенно заняла Коммунистическая партия Российской Федерации (партия Зюганова) — 3879 голосов, или 23,4 процента. Следом за ними расположились «Наш дом — Россия» — 5 процентов, «Коммунисты — Трудовая Россия» — 4,7 процента, Конгресс русских общин — 4,2 процента.

Не менее острая ситуация сложилась по Псковскому одномандатному избирательному округу № 141. Лидером в районе оказался А. Невзоров — 20,7 %. Вторым стал Е. Михайлов — 20,5 процента. Далее голоса распределились так: В. Васенькин — 19,1 процента голосов, Г. Бубнов — 18 процентов голосов. Остальные кандидаты получили менее шести процентов голосов.

Против всех кандидатов 474 избирателя, или 2,9 процента голосов.

Выборы состоялись — в районе, в области, в стране. Избиратели сделали свой выбор, отдав свои голоса на свободных, демократических выборах за своих кандидатов, теперь дело за политиками.
П. ВАСИЛЬЕВ.

Коротко

...А ТО ПРОДАДУТ

Большим задолжником государственным структурам стал межхозяйственный лесхоз. Только в пенсионный фонд предприятие должно внести 66 миллионов рублей.

Долги, пень стали настоящими веригами на ногах и руках производителя, если учесть, что с заработанного рубля лесхоз должен вносить за долги и налоги рубль двадцать. Естественно, предприятие остановлено.

Состоявшийся над должником суд решил, что если в течение месяца межлесхоз не выплатит причитающиеся суммы денег, начнется распродажа недвижимости.

ЕСЛИ НЕТ СВОЕГО

В индивидуальном секторе нашего района насчитывается 3750 коров, что почти на тысячу больше, чем в общественном. Если раньше, в «застойные» времена, сбор излишков сельхозпродукции был организован повсеместно, то теперь жителям двухсот отдаленных населенных пунктов молоко сдавать просто некуда.

На прошедшем совещании с руководителями хозяйств шел разговор об организации сбора молока. Если своего нет, продавайте чужое, тем более что поголовье скота в крестьянских хозяйствах продолжает расти.

ВСЕМ ПО ВКУСУ

Закончилась подписка на первое полугодие 1996 года. По информации работников «Роспечати», вне конкурса «Красный маяк». Его выписали 5 тысяч читателей. Затем идет еженедельник «Вече» — 400 экземпляров, «Псковскую правду» выписали 146 человек, «Аргументы и факты» — 396.

Есть и любители эротических изданий. Их выписали по одному экземпляру — это «Натали», «Двое», «Пикант-рево» и т. д.

Один из читателей в районе выписал издание «Кот и пещ».

СЛУЖБА НОВОСТЕЙ.



ЧИТАЯ ГАЗЕТЫ РОССИИ

«Труд» (№ 225) спрашивает: «А где любовница?»
Здоровенными гвоздями «замуровала» дверь в свою квартиру, где обнаружила неверного мужа в объятиях любовницы, одна горемычная тюменка. Перекрыв таким образом совершающим прелюбодеяние доступ к бегству, она вызвала милицию, дабы при стражах порядка и наказать виновных в развале семейного благополучия.
Боясь самоуправства над соперницей, наряд, хоть и было пять часов утра, выехал незамедлительно и застал звонившую спящей на бетонном полу лестничной площадке перед заколоченной дверью. С трудом приведя пьяную обманутую женщину в сознание и вскрыв вход, милиция нашла в квартире мертвецки спящего в ванной неверного мужа, обнимающего бутылку. Так что соперница в виде женщины просто увиделась дамочке спящую.

«Аргументы и факты» (№ 48) отвечают на вопрос читателя: можно ли любую звезду эстрады за деньги пригласить выступить на свадьбе, юбилее или на каком-нибудь домашнем концерте и во что это обойдется.

Вот что пишут по этому поводу в «АиФ».
— Не знаем, как насчет «любую», но некоторые популярные артисты, действительно, не отказываются подзаработать. Вот свежий пример: недавно Маша Распутина пела на свадьбе в одном из ресторанов «Президент-отеля». Женился некто Чинский, сын руководителя фирмы, торгующей зерном. Так что пригласить, конечно, можно, вот только... В баре этого ресторана рюмка очень хорошего французского коньяка стоит 684 тысячи рублей! Полагаем, что и гонорар звезды соответствовал уровню свадьбы...

«Комсомольская правда» (№ 220) сообщает о «Подкидыше со СПИДом».

Врачи Киевского института инфекционных болезней обнаружили у входа в здание подкидыша. Это была новорожденная девочка-негротьянка. Очевидно, ее мама знала, что родила ВИЧ-инфицированного ребенка. Потому и отнесла его «по назначению». Ни один киевский роддом не зафиксировал факт появления на свет этого младенца.

По мнению Валерия Иवासюка, председателя Национального комитета борьбы с заболеванием СПИДа при президенте Украины, число инфицированных страшным вирусом растет в геометрической прогрессии. На 1 ноября уже 1127 человек зарегистрированы как носители ВИЧ-инфекции, у 64 — болезнь достигла конечной стадии, 22 умерли. Только в Горловке Донецкой области за последние два месяца зарегистрировано 29 случаев заболевания СПИДом. Как выяснилось, большинство из них — наркоманы.

На Украине выявлен ранее не известный в мире штамм вируса СПИД, который нельзя обнаружить при обычном тестировании. Одной из причин возникновения вируса специалисты считают аварию на Чернобыльской АЭС.

◆ Наше интервью

КОГДА ЛЕКАРСТВО НЕОБХОДИМО, КАК ВОЗДУХ...

25—26 ноября под эгидой Всемирной организации здравоохранения и Международной диабетической федерации проводился Всемирный день больного сахарным диабетом под девизом «Вместе мы сильнее».

Немало больных сахарным диабетом и в нашем районе. Корреспондент «Красного маяка» на днях встретился с эндокринологом Опочечкой районной поликлиники Ларисой Олеговной Поликарповой.

— Лариса Олеговна, насколько распространен этот недуг среди жителей Опочки и района?

— На сегодняшний день выявлено около четырехсот больных сахарным диабетом. Среди них — двое детей младшего школьного возраста. Двадцать два больных выявлено за истекшие месяцы 1995 года.

— Чем опасен сахарный диабет?

— Это заболевание вызывает тяжелейшие осложнения сосудистого характера. Страдают сосуды глаз — человек слепнет. Почек — развивается почечная недостаточность. Нижних конечностей — гангрена. Страдают сосуды головного мозга — у человека инсульт...

— Кто подвергается большому риску заболеть этой тяжелой болезнью?

— Люди, у которых в семье были больные сахарным диабетом. Им регулярно, раз в год, надо сдавать кровь на сахар. Люди, страдающие ожирением, гипертонией, ишемической болезнью, гнойничковыми заболеваниями кожи... Все это группы повышенного риска в отношении возможности заболеть сахарным диабетом.

— Лариса Олеговна, можно ли радикально излечить сахарный диабет?

— Нет. Лечение для таких больных — строгая, индивидуально подобранная диета и лекарственные препараты — инсулин и другие. Причем вводится лекар-

ства должны ежедневно. Инсулин нашим больным, я хочу специально это подчеркнуть, необходим, как воздух, как вода, как пища... Без него они просто погибают. И по этой причине, согласно правительственным указам, больные сахарным диабетом должны обеспечиваться инсулином и другими лекарственными препаратами бесплатно. Однако, как и многие другие законы, этот закон у нас в России не работает. И поэтому больные сахарным диабетом в нашем районе должны каждый месяц платить за инсулин в среднем около трехсот тысяч... Где им такие деньги взять, если они, как правило, инвалиды второй-третьей

групп? А ведь помимо инсулина больным сахарным диабетом необходимо хорошее, полноценное питание. Сколько сейчас стоят продукты — говорить не надо. Все об этом знают. А если в семье болен сахарным диабетом не один человек? Я считаю, что как бы трудно в финансовом отношении нам сейчас не приходилось, для больных сахарным диабетом надо изыскать в районном бюджете деньги на бесплатное получение инсулина. Пусть не все необходимое количество инсулина будет больным получено бесплатно, но хотя бы какая-то часть. Пусть хотя бы частично будет выполнен долг общества перед больным человеком...

Как уже было сказано выше, девиз Всемирного дня больного сахарным диабетом — «Вместе мы сильнее». Думается, идея девиза ясна всякому — гуманное общество не бросает слабого на произвол судьбы, а помогает ему жить, облегчает его страдания. Смогут ли почувствовать себя сильнее те больные сахарным диабетом, что живут рядом с нами — в одном районе, в одном городе, на одной улице?..

Беседовала В. ИВАНОВА.

■ Разговор на заданную тему

Диалектика пожаров

НА ДНЯХ в редакцию пришла жительница Опочки Татьяна Анатольевна Шерстобитова с просьбой отметить через газету героическую работу пожарных при тушении дома священника. В наше время не так уж и часто присутствует героизм при исполнении служебных обязанностей, поэтому я решил поговорить на эту тему с начальником пожарной охраны Иваном Николаевичем Васильевым.

— Никакого героизма нет, — ответил Иван Николаевич, — это наша обыденная работа. Конечно, пришлось хорошо поработать, сняли двенадцать метров обледенелой крыши за два часа, чтобы воспрепятствовать распространению огня от очага пожара. Перекрытие было сделано под драк, т. е. поперечные доски положены часто, а сверху покрыты шифером. Поработать пришлось. Но это частный случай. Такая работа, а то и в большем объеме, продлевается почти при каждом тушении пожара. Особенно трудно зимой, в морозы — обольешься,

сразу же вся одежда леденеет.

Не все горящие объекты удаётся спасти, особенно на селе. Низка телефонизация села. Сообщают порой о пожаре через два-три часа после возгорания. Линейная скорость распространения огня — два метра в минуту. Другой раз приезжаешь на горящий объект — крыша уже провалилась, горят стены. Остается только наблюдать, чтобы огонь не распространился на соседние дома. Но на селе, надо сказать, местные жители помогают при тушении, кто-то тащит ствол, другой тянет рукавную линию. В городе этого не бывает. В городе соберутся зеваки и начинают давать советы. Вы, наверное, замечали, что у нас если кто-то работает, то человек шесть-семь соберутся вокруг и начинают давать советы. До того эти «советчики» надоедают и мешают в работе, что другой раз приходится потихоньку давать команду «случайно» направить ствол на особорьяных умников.

Очень задерживает нача-

льную стадию работ несвоевременный выезд оперативных бригад электросетей для обесточивания объекта. Иногда приходится выделять для этой цели как минимум двух человек из пожарной бригады. А огонь в это время, как уже было сказано, два метра в минуту распространяется.

Сейчас очень много пожаров возникает из-за пьянки. Это и понятно, в природе должно быть полное равновесие: что-то падает, что-то растет. Падает производство — растет безработица, меньше людей работает — больше пьют, больше трезвенников — больше пожаров.

Возросло количество пожаров от детской шалости с огнем. Это тоже вполне объяснимо. Детей девать некуда, детсады закрыты, дети сидят дома одни, родители на работе — вот и пожары. По области много случаев, когда детей не удавалось спасти от огня.

— Иван Николаевич, как вы думаете, чем можно помочь сельским жителям в своевременности ликвидации пожара?

— Восстановить надо ДПД. Эти люди были достаточно подготовлены, действовали профессионально. С их помощью было спасено достаточно много имущества и жизней сельских жителей. У нас сейчас в районе сохранились три таких дружины — в «Урожае», Духнове и Крулихино. У них есть машины, по два водителя на них, и они действуют довольно хорошо. Зачастую мы приезжаем, а у них уже работа в стадии завершения. Если хорошо посчитать, то, скорее всего, окажется, что ущерб от пожаров намного выше стоимости содержания дружин.

А если считать нашу работу героической, то всякую работу, выполняемую добросовестно, нужно считать таковой.

Беседу провел В. ГЛЕБОВ.

Фото Е. Пульши.

Хочется поделиться радостью

В НАШЕЙ жизни много серых и пасмурных дней. Но, к счастью, есть люди, которые всеми силами стремятся скрасить обыденность. Мы, авторы письма, очень благодарны Центру социального обслуживания населения во главе с Натальей Юрьевной Васильевой за организацию концертов для инвалидов и пожилых людей. Радует, что на такие концерты приглашаются высокопрофессиональные коллективы, такие, как «Сказ», «Радуга» из Пскова.

Мы пишем письмо, еще находясь под впечатлением от концерта, посвященного Дню инвалида. За короткое время мы получили такой заряд доброты, тепла и жизненной энергии, что хочется поделиться своей радостью со всеми читателями газеты «Красный маяк». Мы думаем, что наши чувства вполне разделяют все, кто находился в тот день в зрительном зале.

Нас поразило прекрасное чувство ансамбля, умение проникнуть в душу слушателя родными русскими песнями, такими, как «Тонкая рябина», «Степь да степь». А как хороши «Страдания» в исполнении псковских артистов! Весело и задорно прозвучали шуточные номера. А уж мужская группа хора нас просто околдовала... И все-таки душа этого коллектива — баянисты-аккомпаниаторы.

Слушая выступление этого коллектива, невольно вспоминаешь родной, опочечкий хор русской песни, еще недавно блиставший на нашей сцене. Что с ним случилось? Куда он пропал?

Выступления «Сказа» и «Радуги», как уже говорилось выше, организовал Центр социального обслуживания населения. Но ведь у нас в городе существует и отдел культуры, которому мы хотим пожелать чаще приглашать на опочечкую сцену высокопрофессиональные коллективы.

Благодарные зрители.



ВЫПУСК № 60

Общественная
редакция

КОЕ-ЧТО О КОЗАХ

Вы решили загести козу, но не знаете, как ее содержать, чем кормить, как ухаживать за козлятами и т. д. Мы постараемся вам помочь. А нашими помощниками будут отечественные животноводы и зарубежные, практики-козоводы крестьяне и горожане. Они публикуют свои советы в различных изданиях, а мы попытаемся собрать их (советы) и через нашу газету донести до вас.

Поскольку объем газеты не позволяет все наиболее ценное разместить в одном номере, публикации будут продолжаться в последующих номерах. В этом номере мы поговорим о качестве козьего молока. Нашим собеседником будет журнал «Дейри Кэут», 1990 г., США.

У козьего молока есть определенные преимущества перед коровьим, например, оно гораздо лучше переваривается, в нем намного больше некоторых витаминов, у него лечебные свойства, что особенно важно в питании младенцев. Шарики белка и жира в нем находятся в более нежной форме. Они мельче, чем в молоке других животных, и скорее напоминают те же шарики молока женщин. В нем очень много кальция и фосфора, и соотношение их высокое, что тоже приближает козье молоко к женскому. Да и по другим показателям козье и женское молоко очень похожи.

Переваривание жира, даже молочного, — чрезвычайно трудная проблема для пожилых людей и детей, тем более искусственно выкармливаемых. В этом случае козье молоко — блестящий выход для них. В козьем молоке наполовину больше витамина А, чем в коровьем. Козье молоко также на 50 процентов больше содержит витамина В-1 и на 80 — витамина В-2.

В отличие от коровьего, у которого слегка кислая реакция, у козьего она отчетливо щелочная. А это значит, что его можно использовать при повышенной кислотности желудочного сока, даже с язвой желудка.

Определенный терапевтический эффект отмечают при таких болезнях, как экзема, бронхиальная астма, мигрень, колит, расстройство пищеварительного тракта, болезни печени и желчного пузыря, артрит. Установлено, что почти все взрослые и младенцы, «аллергичные» к коровьему молоку, хорошо переносят козье. Козье молоко не панацея от всех болезней, но то, что оно исключительно ценный, целебный и приятный продукт, несомненно.

К сожалению, немногие люди понимают истинную ценность козьего молока. Даже те, кто не признает его питательные и лечебные свойства, считают, что по вкусу оно хуже коровьего. Однако при соответствующем рационе и при должных санитарных условиях содержания животных молоко практически бывает неотличимо от коровьего.

Подготовил
В. ПАВЛОВ.

Во саду ли, в огороде...

Ликбез огородника

Мелисса — трава здоровья



ды. Котовник очень неприхотлив. Его не надо после первого посева сажать, пересаживать. Он сам по себе найдет место, дает обильную зелень на твердых травяных стеблях. Осенью засыхает. Но корневая система хорошо сохраняется при средних морозах.

Чтобы сохранить котовник до весны, желательно на зиму корневую систему присыпать торфом или листьями.

Мелисса, хотя и очень похожа на котовник, более прихотливое растение. Огородники, которые хорошо изучили ее, как правило, семена высевают в марте в горшочки или ящички. А весной, с наступлением теплых дней, высаживают в хорошо удобренный грунт на открытом солнечном месте. Мелисса требует тщательного ухода, полива. Только при этом можно рассчитывать на урожай стеблей и зелени. Не следует забывать, что она уроженка Южной Европы, любит тепло и влагу.

Как правило, мелисса зимой вымерзает. Поэтому заботливые огородники ее высевают весной вновь или поздней осенью до заморозков пересаживают в горшочки и всю зиму хранят на подоконниках. Ее можно сохранить и в открытом грунте, утеплив торфом или сухими листьями, хотя ее и считают однолетним растением.

Чем же хороша мелисса? Она обладает сильным лимонным запахом, поэтому и называется лимонной. Помимо лимонного у нее другие неповторимые запахи и горьковато-пряный вкус.

Мелиссу и котовник заготавливают в конце первой половины лета, когда они обильно цветут. Растение срезают полностью, связывают в пучки, сушат под навесом, в недоступном для солнца месте. Затем измельчают и хранят в плотных бумажных пакетах.

Если в Южной Европе и других странах мира мелиссу используют как пряную траву для маринадов, солений, подают вместе с мясом и рыбой, другими блюдами, то в нашей зоне ее заваривают и пьют как чай. И чай этот приятен на вкус и хорошо утоляет жажду.

Мелисса регулирует работу желудочно-кишечного тракта, снижает спазмы, возбуждает аппетит. Применяется при головной боли, головокружении, нервной слабости, мигрени, бессоннице. При приеме мелиссы падает кровяное давление.

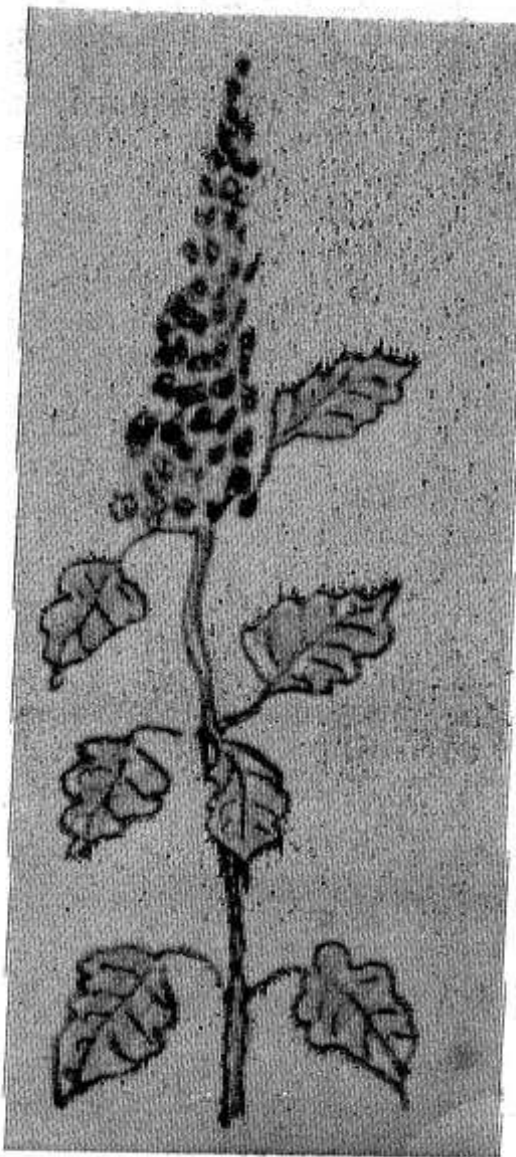
В зимние месяцы лучше всего заваривать сборный чай. В равной мере возьмите душицу, мелиссу или котовник, чабер (чабрец), несколько соцветий душистой аптечной ромашки. Залейте крутым кипятком, дайте настояться. Заварка готова.

Еще древние врачи заметили, что настой из этой травы повышает жизнеспособность, прогоняет меланхолию, лечит нервы, делает человека добрым и расположительным.

Травники утверждают, что чай, как культура, на Руси стал известен и употребляться в начале восемнадцатого века в богатых слоях населения. Чай и кофе были символами богатства и высокой европейской моды. Крестьяне же и прочий простой любили настой из трав, считая их не хуже, а даже полезнее, чем чай и кофе. Были настоящие гурманы, которые делали сборы (ароматные букеты) из зверобоя, душицы, чабера, мелиссы, липового и земляничного цвета. И из многих других трав.

В заварники добавляли сушеные ягоды малины, земляники, черники. Широко использовались корни многих растений, на которые российская природа намного богаче, чем Южная Европа. И только преклонение перед нею заставило утратить нас секреты чародействующих трав на душу и тело северных народов.

А. ОГОРОДНИКОВ.



Чем хорош этот сорт? Тем, что у меня будут свежие помидоры к новогоднему столу. «Жираф» начал зреть только во второй половине декабря. Плоды сохранили свою свежесть, по-прежнему остались упругими и очень привлекательными на вид. Так что на рынке свежие помидоры покупать не надо.

А. МИХАЙЛОВА.

г. Опочка.

К столу под Новый год

УТКА ТУШЕНАЯ
«АУСТЕРИЯ»

Порционные куски утки (или гуся, индейки) обжарить в жаровне с солью и перцем, переложить в гусятницу, залить наполовину бульоном (или соком, оставшимся от жарения), положить прокипяченный томат и тушить 10—15 минут, добавив красного вина.

Сушеные грибы отварить (отвар от грибов может заменить бульон), пошинковать и обжарить с луком, положить в гусятницу и тушить все вместе до готовности. В конце тушения влить оставшие вино и положить рубленую зелень, можно грецкие орехи. Блюдо подавать с обжаренным хлебом (крутонами), обжаренным картофелем, зеленью, соленьями.

На 1 утку: 200 г лука, 80 г грибов, 300 г красного вина, 20 г зелени, соль, черный и красный перец, грецкие орехи по вкусу.

ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ
«НОВОГОДНЯЯ»

Очистить сельдь, разделить на филе без кожи и костей, замочить на 3—4 часа в молоке в фарфоровой посуде. Затем вынуть, очистить краем ножа молоко, обсушить, разрезать филе, чтобы из каждой половинки получилось 3—4 кусочка.

Лук (репчатый или зеленый) мелко нарезать и соединить с яблоками, натертыми на крупной терке. Залить сметаной, перемешать, добавить уксус, соль, сахар — по вкусу. Еще раз перемешать и залить этой смесью приготовленную сельдь, украсив зеленью.

На 4 сельди: 4 луковицы, 3 яблока, 300 г сметаны, пол-литра молока.

САЛАТ «ОЛИВЬЕ»

На 6 вареных картофелин берем 3 вареные моркови, 2 луковицы, 1—2 небольших маринованных огурчика, 1 яблоко, 200 г отварной курицы или мяса, стакан консервированного зеленого горошка, 3 вареных яйца. Все это мелко порезать, добавить майонез, соль, перец по вкусу, перемешать.

КОКТЕЙЛЬ

«ПОЛЯРНАЯ НОЧЬ»

В тонкие бокалы положить по кусочку льда, затем шарик (две столовые ложки) мороженого (лучше фруктового), полить коньяком, ликером, наливкой, а потом осторожно, с ножа, влить шампанское, чтобы со всех сторон окружить мороженое. Сразу же подавать к столу с соломинкой.

На 2 бокала: 100 г мороженого, 25 г ликера, 50 г шампанского, 2 кусочка льда.

НАПИТОК

«СТАРОРУССКИЙ»

Вскипятить воду с медом, ванилью, корицей, цедрой лимона, снять с огня, добавить водку, размешать. Подавать очень горячим.

На 300 г кипятка: 150 г меда, полпалочки ванилина, щепотка корицы, цедра одного лимона, пол-литра водки.

«ЖИРАФ» К ОБЕДУ

Уважаемые огородники, нынче впервые я посадила в закрытый грунт помидоры сорта «жираф». Много слышала о нем хорошего, и надежды мои оправдались.

«Жираф» долго не цвел. Но затем во второй половине лета появились первые

завязи. Высота растения превысила полтора метра. Тщательно пасынковала, ухаживала.

В середине сентября, а лето нынче было удачным, сняла зеленые помидоры. Вначале хранила на даче в ящике, а затем перевезла домой.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

20 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 — Телеутро. 9.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.10 — «Тема».

ТВ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00 — Вести. 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика.

21 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 — Телеутро. 9.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Мультифильм.

ТВ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00 — Вести. 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика.

22 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 — Телеутро. 9.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Хоккей. Международный турнир на приз газеты «Известия».

рафон. 17.55 — Новая линия. «Когда все вместе». 18.25 — В эфире — «Союз Чернобыль».

22 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 — Телеутро. 9.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Хоккей. Международный турнир на приз газеты «Известия».

ТВ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00 — Вести. 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — Всего понемногу.

23 ДЕКАБРЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

7.45 — «Подъем!». 8.45 — «Слово пастыря». 9.00 — Новости. 9.10 — «Подъем!».

Время. 21.45 — «Что? Где? Когда?». 22.55 — «Детективное агентство «Лунный свет».

ТВ «РОССИЯ»

8.00 — Вести. 8.25 — Звезды говорят. 8.30 — «Волкулаки, или Загадка доктора Никодима».

24 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

7.50 — Тираж «Спортлото». 8.00 — «Подъем!». 9.00 — Новости. 9.10 — «Подъем!».

ТВ «РОССИЯ»

8.00 — Вести. 8.25 — Звезды говорят. 8.30 — Первый дубль. 8.45 — «Одиссея».

СПРАВКИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

22 декабря 1995 года Дом детского творчества приглашает взрослых и детей посетить районный слет.

В программе слета:

- 1. Выставка работ по техническому творчеству.
2. Выставка работ по декоративно-прикладному искусству.
3. Концерт.
4. Ярмарка-распродажа работ.

АО «АГРОПРОМСЕРВИС»

продает:

бензовоз ГАЗ-53, цена 9.100.000 руб., автобус ПАГ-2М, цена 6.300.000 руб.

ОПОЧЕЦКИЙ ФИЛИАЛ СТРАХОВОЙ ФИРМЫ «РОСГОССТРАХ-ПСКОВ»

сообщает, что с 20 по 31 декабря 1995 года проводится праздничное новогоднее страхование.

ПРОДАЕТСЯ цветной

мультисистемный телевизор «Филиппс-2021 ПС», диагональ 54 см (новый, в упаковке).

АО «НИВА»

закупает:

КРС — 2700 руб. за 1 кг, молодняк — 2800 руб. за 1 кг.

МЕНЯЕМ УАЗ-452 на УАЗ-469.

ПРОДАЕМ ЗИЛ-130, скотный двор в д. Роги (на разборку), Справки по телефону: 9-52-17.

С 21 по 24 декабря на территории городского рынка будет продаваться дешевое подсолнечное масло (пр-во Ростов-на-Дону), с автомашины ГАЗ-53.

23 декабря в 16.00 на базе центральной районной библиотеки имени А. С. Пушкина в клубе «СЕМЬЯ» состоится встреча с работниками Центра социального обслуживания населения. Тема дискуссии «СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СЕМЬИ».

Приним объявлений в газету «Красный маяк» производится в кабинете № 10 ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Тел. 9-19-20.

Редактор Н. П. ЖУКОВ.

Учредители — администрация района, трудовой коллектив редакции, областное управление печати и массовой информации.

Газета зарегистрирована 25 декабря 1993 года региональной инспекцией Государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации, г. Санкт-Петербург. Регистрационный № П 0694.

Муниципальное предприятие «Опочецкая типография»

(ул. Коммунальная д. 4). Объем 1 печ. лист. Печать высокая.

Заказ 1929. Тираж 5477. Подписано в печать в 18.00.

НАШ АДРЕС: 182330 г. Опочка, ул. Коммунальная, 8/15

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-20-22, зам. редактора, ответственного секретаря — 9-17-07, отдела социальных проблем — 9-29-36, отдела информации — 9-16-43, корреспондента — 9-19-93, бухгалтера — 9-19-20, типографии — 9-17-36.

СУББО

П С

Центр...
ет раб...
Антово...
Госдум...
округу...
ро 22 д...
барьер...
избират...
Компар...
цента...
ЛДПР...
НДР...
локо...
Подве...
депутат...
мандат...
в Думе...
10 — п...
го дома...
члены...
«Ябл...
кратиче...
сии» и...
роду!»,...
татов пр...
зависим...
Среди...
известн...
татами...
сандр Л...
Альберт...
Воробе...
Ирина...
доров, Н...
Святосл...
Рыжков...
а такж...
Рамазан...
надий...
Лукьяно...
ва, Анд...
Бабурин...
гей Ков...
Тельман...
рай, Вла...
лина С...
Не пр...
Ампило...
нин, Сер...

В Пес...
лосован...
74 прои...
числа...
В резул...
одноман...
ному ок...
том Гос...
Невзоро...
вали 1...
или 27,6...
Бубнова...
процент...
13,9 пр...
По ф...
тельном...
Псковск...
предпоч...
ской пар...
дерации...
за ЛДПР...
процент...
Россия»...
тальные...
брали м...