

# КРАСНЫЙ МАЯК

ОРГАН ОПОЧЕЦКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС И РАЙОННОГО  
СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВТОРНИК

15

НОЯБРЯ

1983 г.

№ 137 (8963)

Газета основана  
в 1918 г.

Цена 2 коп.

## ПАРТИЙНОЕ ПОРУЧЕНИЕ

**М**НОГО забот у бригадира комплексной бригады совхоза «Глубоковский» коммуниста Анны Павловны Федоровой. В летнее время с утра направляется она в поле, на картофельные плантации, зимой — на животноводческие фермы. И везде — беседы с людьми, учет мнений членов своего коллектива, рекомендаций парторганизации и администрации совхоза.

Настойчиво борется А. П. Федорова за превращение в жизнь Продовольственной программы. И не случайно урожайность зерновых и картофеля в Водобесской бригаде — одна из наивысших в совхозе. Не однажды в честь руководимого ею коллектива на центральной усадьбе совхоза поднимался флаг трудовой славы, а сама бригадир отмечалась благодарственными письмами и почетными грамотами.

В полном смысле слова А. П. Федорова является партийным организатором в производственном подразделении. И люди, подобные ей, становятся активными помощниками хозяйственных руководителей, организуют массово-политическую работу в коллективах, следят за эффективностью социалистического соревнования, проявляют заботу о том, как лучше расставить силы, помочь людям образцово справиться с поставленными задачами, информируют бюро, парткомы об имеющихся недостатках и улучшениях, личным примером увлекают людей на ударный труд.

Повседневно оказывает партийное влияние на работников центральной фермы колхоза «Большевик» партгруппор В. П. Андреева. Здесь регулярно подводятся итоги соревнования, сама Валентина Петровна проводит беседы, информирует коллектив о делах работников других ферм. Много внимания уделяется на ферме повышению эффективности труда и качества продукции. Работники фермы, коммунисты и беспартийные, следуют личному примеру партгруппора, вдохновляющего их на производительный труд.

В районе немало коммунистов, которые с чувством высокой ответственности выполняют данное им партийное поручение. Пропагандист, политинформатор, агитатор, словом, любое из партийных поручений требует от коммуниста добросовестности, настоящего горения и творческой активности. Только с учетом этих требований можно ожидать должной отдачи, которая выражается в конкретных делах. И если они идут хорошо, если люди работают сегодня лучше, чем вчера, значит бойцы партии правильно понимают смысл своего партийного поручения.

Районная партийная организация идет к важному событию — 3 декабря состоится XXIV районная партконференция. Прошли отчетно-выборные собрания во всех первичных парторганизациях. На них коммунисты серьезно обсудили вопросы организационной политико-массовой работы. Много внимания уделялось качеству выполнения коммунистами партийных поручений. И как общий итог этого разговора и откровенного разговора — в партии не должно быть пассивных. Если коммунисту дано поручение, он обязан, как этого требует Устав партии, выполнять его добросовестно, со всей партийной ответственностью.

## ПЯТИЛЕТКЕ — НАШ ТРУД УДАРНЫЙ

### Таковы надой молока СВЕДЕНИЯ

за неделю с 7 по 13 ноября 1983 года.

В первой графе — среднесуточный надой молока от коровы, во второй — в сравнении с соответствующим периодом прошлого года (в килограммах)

«Опочецкий»	5,5	+0,8
«Глубоковский»	4,4	+1,3
«Вперед»	3,6	+0,9
«Большевик»	3,6	+0,1
«Кр. фронтовик»	3,6	-0,8
«Салют»	2,8	+0,7
им. Любимова	2,8	+0,1
им. Жданова	2,3	-0,2
им. Мичурина	2,2	+0,7
«XXI партсъезд»	2,2	+0,2
«Кр. Октябрь»	2,1	—
«Урожай»	1,9	+0,2
«Организатор»	1,3	+0,3
«Заветы Ленина»	1,3	+0,2
«Кр. Заречье»	1,3	+0,1
«Духновский»	1,2	-0,2
По району	2,7	+0,2

С переводом скота на зимне-стойловое содержание продуктивность дойного стада начала заметно снижаться. Как видно из данных районного статистического управления, в ноябре среднесуточные надой по сравнению с тем же периодом октября уменьшились в среднем на 0,7 килограмма молока от каждой коровы. Это привело к сокращению производства товарной продукции, а следовательно, и денежных доходов хозяйства района продолжают идти с плюсом по сравнению с тем же периодом прошлого года. Прибавка вот уже второй месяц остается стабильной и составляет 0,2 килограмма молока от коровы в сутки.

Незначительное снижение надоев по сравнению с прошлым месяцем допускают колхозы «Вперед», «Большевик», имени Мичурина и некоторые другие.

Заслуживает похвалы работа животноводов совхоза «Опочецкий». Они увеличили надой на 0,2 килограмма молока от коровы в сутки по сравнению с тем же периодом октября. И это не единственный пример. В совхозе «Салют» надой увеличился на 0,8 килограмма. В этих хозяйствах смогли умело перевести скот на зимне-стойловое содержание.

Резкое снижение суточных надоев продолжается в колхозах «Красное Заречье», «Заветы Ленина», совхозах «Организатор», «Духновский» и некоторых других. Причинами низкой продуктивности скота являются, как правило, недостаточное кормление животных, серьезные нарушения в организации стойлового содержания коров.

Следует исправить создавшееся положение, не допустить дальнейшего падения надоев.

### Делегаты районной партконференции



Хорошо известно в районе имя передового механизатора совхоза «Опочецкий» Виктора Владимировича Владимировича. 27 лет работает он трактористом. Из года в год добивается Виктор Владимирович высоких показателей в труде, участвуя в различных сельскохозяйственных кампаниях. Вот уже несколько лет коммунист В. В. Владимирович возглавляет в совхозе одно из кормодобывающих звеньев. Свою задачу Виктор Владимирович видит в том, чтобы обеспечить высокоэффективную работу руководимого им коллектива, но только выполнить задание, но и пере-

выполнить его. И в этом году звено работало по-ударному: при плане 3,2 тысячи тонн заготовлено более 4,5 тысячи тонн кормов для общественного животноводства.

С честью носит звание ударника коммунист Виктора Владимировича. Добросовестно, с полной отдачей сил относится он к любой работе, которую ему поручают. В настоящее время Виктор Владимирович занят подвозкой торфа к фермам. Как и всегда, к его работе претензий нет.

Немало благодарностей, почетных грамот и других поощрений имеет Виктор

Владимирович за многолетний ударный труд в сельском хозяйстве.

На проходившем недавно в совхозе отчетно-выборном партийном собрании коммунисты избрали В. В. Владимировича делегатом на XXIV районную партийную конференцию. Это свидетельство глубокого уважения к Виктору Владимировичу Владимировичу — честному труженику, верному товарищу, человеку с коммунистическими отношениями к жизни.

НА СНИМКЕ: В. В. Владимирович.

Фото Ю. Орлова.

## ПЛЕНУМ РАЙКОМА КОМСОМОЛА

**В**ЫПОЛНЯЯ решения Пленума ЦК ВЛКСМ «Об усилении работы комсомола по коммунистическому воспитанию учащихся общеобразовательных школ и подготовке их к труду», комсомольские и пионерские организации района стали более целенаправленно проводить эту работу. Появились интересные формы и методы работы по воспитанию учащихся на примере жизни и деятельности В. И. Ленина. Совместно с педагогическими коллективами школ стала лучше организация трудового воспитания старшеклассников, более содержательными стали формы работы в лагерях труда и отдыха школьников.

Вместе с тем проводимая в школах работа по воспита-

нию школьников, подготовке их к жизни и труду не в полной мере отвечает возросшим требованиям партии. В ряде первичных комсомольских организаций остаются без внимания и обсуждения факты недобросовестного отношения к учебе, недисциплинированности. Недостаточно работают комитеты комсомола по профориентации.

Все эти вопросы и стали предметом обсуждения на состоявшемся 11 ноября пленуме райкома ВЛКСМ с повесткой дня «Об усилении работы комсомольских организаций и пионерских дружин по повышению качества знаний и совершенствованию коммунистического воспитания учащихся в свете требований июньского (1983 г.) Пленума ЦК КПСС». С докладом выступил первый секретарь райкома ВЛКСМ П. Васильев.

В работе пленума принял участие и выступил заведующий отделом пропаганды и агитации райкома КПСС В. И. Зыков.

Пленум принял постановление, направленное на улучшение работы по коммунистическому воспитанию учащихся.

Регистрация делегатов и приглашенных будет производиться 3 декабря с 8 часов в районном Доме культуры.

РАЙКОМ КПСС.

**К сведению  
делегатов  
партконференции**

XXIV Опочецкая районная партийная конференция состоится 3 декабря 1983 года в районном Доме культуры. Начало работы конференции в 10 часов.

## ● Говорят делегаты партконференции С ЗАБОТОЙ О СЕЛЬСКОМ ТРУЖЕНИКЕ

ИЗ года в год Опочечское швейное ателье выполняет план по пошиву одежды для населения. Шьют у нас все виды верхней одежды, легкое платье, шапки, головные уборы для невест. В этом году согласно плану организационно-технических мероприятий в ателье производится пошив шуб из овчин. В дальнейшем мы ожидаем еще большего расширения нашего ассортимента.

План девяти месяцев наше ателье выполнило успешно, и в этом, несомненно, большую роль сыграло то, что мы стремимся удовлетворять требования заказчиков в срок, ориентироваться на современные модели, шить красиво и изящную одежду. Поэтому у нас всегда много заказов. К тому же некоторое изменение в распорядке работы ателье благоприятствует нашим клиентам.

С февраля текущего года, согласно установленному графику, мастера выезжают на село, где проводится обслуживание сельских жителей. На семнадцать комплексов приемных пунктов выезжают работники Дома

быта. Это и закройщики, и парикмахеры, и мастера по сложной бытовой технике, и телевизионные мастера. О дне приезда бытовиков население заранее извещается. Подобный вид услуг стал популярным среди жителей сел нашего района.

Мы, работники Дома быта, прекрасно понимаем, что задача, возложенная на нас, имеет большое значение для разрешения таких важных вопросов, как закрепление кадров на селе.

Однако дальнейшая организация нашей работы на селе желает быть лучше. У нас есть большие претензии ко всем сельским Советам.

Да, нам выделяют помещения, но они не приспособлены для обслуживания населения и для нашей работы особенно в зимний период. Это, безусловно, снижает эффективность наших выездов по обслуживанию земледельцев района.

Другой большой вопрос — это транспорт, на котором мы добираемся до комплексов пунктов. Транспорт нас обеспечивает районное производственное управление. Но часто из-за неис-

правности машин мы вынуждены срывать график и приезжать в сельскую местность не по расписанию, тогда, когда нас, как говорится, не ждали.

Но и вполне исправные машины мало радуют, поскольку РПУ предоставляет только грузовой транспорт. А ехать в кузове машины приходится порой неблизко, и изделия, которые мы таким образом везем, покрываются в летнее время толстым слоем пыли.

Безусловно, при устранении этих недостатков наш небольшой коллектив мог бы добиться более значительных результатов, ведь у нас трудится немало замечательных людей, в совершенстве владеющих тонкостями своей профессии. Среди них закройщица Н. Н. Гаврилова, портная на самокром В. А. Богданова и другие. Многие из наших работниц уже выполнили план трех лет пятилетки и трудятся в счет 1984 года.

**Е. ИВАНОВА,**  
закройщица  
Дома быта,  
делегат районной  
партийной конференции.

## За качество дорожных работ

Ремонт, содержание в проезде состоянии и реконструкция автомобильных дорог общей протяженностью 400 километров, из которых 170 километров приходится на дороги государственного значения, — таковы основные задачи, стоящие перед работниками дорожного ремонтно-строительного управления. С нынешнего года у Опочечского ДРСУ прибавилось еще 20 километров внутрихозяйственных дорог, построенных ДПКМ-2.

ПОЧТИ на миллион рублей в год производится дорожно-строительных работ. Основной объем работ приходится на второй и третий кварталы. Тут уж дорожники стараются не упустить ни одного погожего дня, но не отсиживаются они и в ненастье. Показательно, что квартальный план современного ДРСУ равен годовому объему работ ранее существовавшей организации ПДУ.

ДРСУ регулярно выполняет годовые планы. Хорошие результаты у дорожников и в этом году. Так, капитально отремонтировано 29 километров дорог при плановом задании 24 километра. Хорошие показатели и по среднему ремонту: осталось отремонтировать менее 10 километров из 50.

Ряд организаций и предприятий, заинтересованных в поддержании дорог в хорошем состоянии, обязаны оказывать дорожникам помощь в работах на дорогах местного значения. Своевременно выделяют транспорт, погрузочные средства автоколонна № 1662, «Сельхозтехника», ПМК-17. В то же время, например, «Сельхозхимия» помогает не в меру своих возможностей.

Километры отремонтированных дорог — это еще ничего не значащие цифры, если не существует борьбы за качество производимых работ. Такая борьба у нас ведется непрерывно. Опочечский район в области считается одним из лучших по состоянию дорог. Так, для сравнения стоит вспомнить, что в прошлогодний сезон дождей из Пскова в Новоржев люди добирались только через Опочку.

Каждый месяц в нашей организации проводится день качества. В этот день выезжаем на место работ, где мастер, ответственный за данный участок, знакомит нас с положением дел, производятся замеры толщины покрытия, поперечных уклонов и т. д. Затем проводится собрание инженерно-технических работников, на котором происходит обсуждение работы на проверяемом участке.

В целях улучшения качества ремонта дорог регулярно отправляются в центральную лабораторию образцы асфальто-бетонной смеси. Из лаборатории дают заключение о наиболее рациональных пропорциях используемых материалов. А это — необходимое условие долговечности и крепости дорог. Достаточно вспомнить допущенные в этом отношении просчеты при покрытии дороги на Новоржев, где несколько лет назад работали мастера из ГПТУ. Покрытие, как известно, быстро вышло из строя. Все дело в том, что строители из ГПТУ погнались не за качеством, а за километром. Нам пришлось переделывать эту дорогу в 1981—1982 годах.

Качество дорожных работ, которому у нас уделяется большое внимание, зависит и от опыта мастеров и рабочих. У нас много людей, проработавших в организации

по двадцать пять и более лет. Среди таких людей можно назвать автогрейдера Владимира Ефимовича Мазурова, механизатора Александра Михайловича Васильева, экскаваторщика Анатолия Никитовича Смирнова, водителя Виктора Дмитриевича Трубкина.

В этом году хорошо потрудились коллектив под руководством мастера Алексея Михайловича Попова, ремонтнировавший участок шоссе Ленинград-Киев. Сейчас он трудится уже в счет следующего года. Выполнил свое годовое задание и коллектив, руководит которым мастер Иван Александрович Иванов.

С каждым годом расширяется производственная база нашего ДРСУ. А это создает условия и для повышения эффективности производства, и для облегчения труда работающих. Сейчас у нас есть утепленные боксы, ямы для ремонта машин и т. д. Шоферы, работающие в нашей организации, забыли, как ремонтировали машины в лютый мороз на снегу с палыми лампами.

Большое внимание уделяется в нашей организации разрешению жилищного вопроса, с которым тесно связан вопрос о кадрах. Надо сказать, что с текучестью кадров и нехваткой специалистов у нас покончено. В этом большую роль сыграло жилищное строительство. Мало кто из людей, получивших от ДРСУ хорошую квартиру, подался искать, как говорится, местечко потеплее. В домах, построенных организацией, живет почти каждый второй из наших работников.

Конечно, у нас имеются свои сложности, свои злободневные и требующие разрешения вопросы. К числу таких относятся нехватка каменного и вяжущего материала, дефицит горюче-смазочных материалов, отсутствие запчастей для устаревших машин, которых пока еще много в нашем парке. Это, пожалуй, самая большая проблема.

Зимнее время является у нас не менее напряженным, чем время летних работ. Однако с нашей устаревшей техникой трудно обеспечить безопасное состояние дорог на всем их протяжении. У нас есть пять пескоструасывателей, но все они давно пережили семилетний срок эксплуатации. К тому же для качественной борьбы с гололедом таких машин на район понадобилось бы вдвое больше. Как воздух, организации нужен хотя бы один новый автогудронатор, нуждаемся мы и в другой технике.

Эти и другие вопросы нам предстоит еще решить. Кое-что мы уже делаем для ликвидации имеющихся трудностей на пути повышения эффективности производства. Так, недавно в Балахах построен асфальтобетонный завод, который позволит значительно улучшить качество дорожных покрытий.

**А. ДУДЕЦКИЙ,**  
главный инженер ДРСУ.

### ТОВАРЫ — НАРОДУ

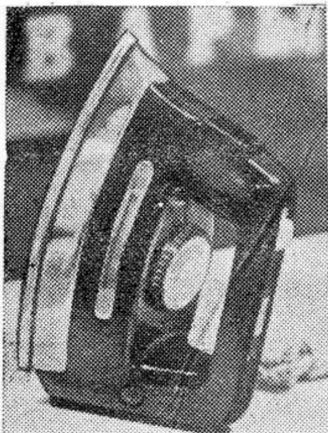


Москва. В ассортиментной лаборатории новых бытовых машин и приборов Министерства машиностроения для легкой и пищевой промышленности и бытовых приборов появились новинки. Среди них — двухкамерный холодильник «Смоленск-1», вязальные машины «Нева-4» и «Нева-5», детские педальные автомобили из полистирола и многое другое.

НА СНИМКАХ: детский педальный автомобиль с кузовом из полистирола, снабженный фарами, которые действуют как указатели поворота;

новый электрический утюг с парувлажителем и терморегулятором.

Фото В. Созинова  
(Фотохроника ТАСС)



## ОТ ДЕТСАДА К ШКОЛЕ

В этом учебном году в первые классы школ нашего района пришло юное пополнение. Половина ребят — воспитанники детских садов. Они получили неплохую подготовку к школе. Подготовка эта включает в себя три важные стороны — физическую, интеллектуальную и нравственно-волевою.

ПЕРВАЯ — это прежде всего нормальное физическое развитие детей. В детских садах нашего города проводится целый комплекс мероприятий, помогающих будущему школьнику преодолеть утомление, переключиться на новый распорядок дня. Это утренняя гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, включающие разнообразные подвижные и спортивные игры.

Учеба требует от ребенка волевых усилий, умственного напряжения, сосредоточенного, постоянного внимания, а также хорошего речевого развития. Поэтому интеллектуальная подготовка детсадовцев занимает в деятельности педагогических коллективов дошкольных учреждений одно из центральных мест.

В детских садах проводятся занятия по родному языку, элементарной математике, которым принадлежит особая роль, познавательные экскурсии, беседы. На занятиях по языку воспитатели обучают детей навыкам слогового слитного чтения, на занятиях по математике учат детей логически мыслить, сравнивать, решать несложные арифметические задачи.

На хорошем методическом уровне, с привлечением наглядных пособий проводят занятия по родному языку в яслях-саде «Светлячок» воспитатели В. П. Ермолаева, А. Н. Иванова и Н. А. Князева, в детсаде № 1 — Т. Н. Андреева и В. А. Миронова, в яслях-саде № 1 — Н. И. Мухина и В. Е. Мишина, в яслях-саде «Звездочка» — Л. С. Румянцева и А. В. Никифорова. То же самое можно сказать о Н. В. Горбатовой и Н. П. Крус — воспитателях яслей-садов «Колокольчик» и «Солнышко». Обучение носит у них целеустремленный, развивающий и воспитывающий характер.

Много внимания уделяется в детских садах формированию у детей нравственных и волевых черт характера, делового настроя на школу, на серьезный учебный труд. Успехи в подготовке детей к школе заметнее, если в семье родители закрепляют те знания, умения и навыки, которые ребенок приобретает в детском саду. Наша общая задача — готовить ребенка так, чтобы он, став школьником, шел на уроки с большой охотой, проявлял интерес к учению, к познанию нового.

Хорошо понимая значимость этой задачи, детские учреждения города проводят серьезную работу по улучшению учебно-воспитательного процесса. Они подготовили и обновили пособия, дидактические игры по обучению детей грамоте и элементарной математике. Это позволяет обеспечить хорошее усвоение детьми программного материала.

Большое внимание уделяют дошкольные учреждения города педагогическому просвещению родителей. С этой целью проводятся дни открытых дверей, собрания, конференции.

В недалеком будущем войдут в практику всех детских садов новые экспериментальные программы по чтению, элементарной математике, конструированию.

Долг дошкольных работников — дать каждому ребенку те знания, которые помогут ему успешно усвоить программный материал начальной школы. Решить эту задачу можно только укрепляя преемственные связи детских дошкольных учреждений и общеобразовательных школ, при тесном сотрудничестве семьи, школы и общественности.

**Л. ФИЛИПЧИКОВА,**  
методист  
районного отдела  
народного образования.

К сведению кролиководов

МИКСОМАТОЗ

Большой экономический ущерб кролиководческой отрасли наносит инфекционное заболевание миксоматоз. К нему восприимчивы кролики и зайцы. Переносчиками этого вирусного заболевания являются кровососущие насекомые. Поэтому наибольшее количество заболеваний наблюдается в период массового расплода гнуса. Заражение также возможно при контакте здоровых животных с больными. Поскольку смертность от миксоматоза у кроликов высока, то кролиководам следует обращать самое серьезное внимание на выявление первых признаков заболевания и изоляцию больных животных.

Заболевание начинается двусторонним воспалением слизистой оболочки глаз. При этом веки опухают, появляются вначале серозные, а затем гнойные выделения из глаз и носа. Вслед за этим на голове, подгрудке, конечностях, а также по бокам тела возникают множественные, величиной с боб опухоли. Эти образования, сливаясь между собой, придают кролику уродливую форму. У животного пропадает аппетит, появляются вялость и одышка. На 5-6 день наступает смерть. В редких случаях у отдельных особей наблюдается выздоровление.

Единственным эффективным средством борьбы с миксоматозом является вакцинация. Поэтому с целью предотвращения болезни кроликов всем их владельцам следует сделать письменные заявления в местные ветеринарные лечебницы о проведении прививок против миксоматоза. При сдаче кроликов в заготовительные организации необходима справка из ветлечебницы о проведении вакцинации. Закуп животных, не прошедших вакцинацию, производится не будет.

В случае возникновения заболевания кроликов в отдельных хозяйствах следует всех больных животных скатать вместе со шкуркой. Затем необходима тщательная дезинфекция крольчатников. Своевременно принятые меры помогут сохранить поголовье этого ценного зверька.

В. ЗЕЛЕНКОВА, старший ветврач-эпизоотолог.



Подсолнух необычайных размеров (на снимке) вырос на приусадебном участке садовода из Швейцарии. Чтобы посмотреть, как цветет «великан», ему приходится пользоваться лестницей. Фото Кейстон—ТАСС

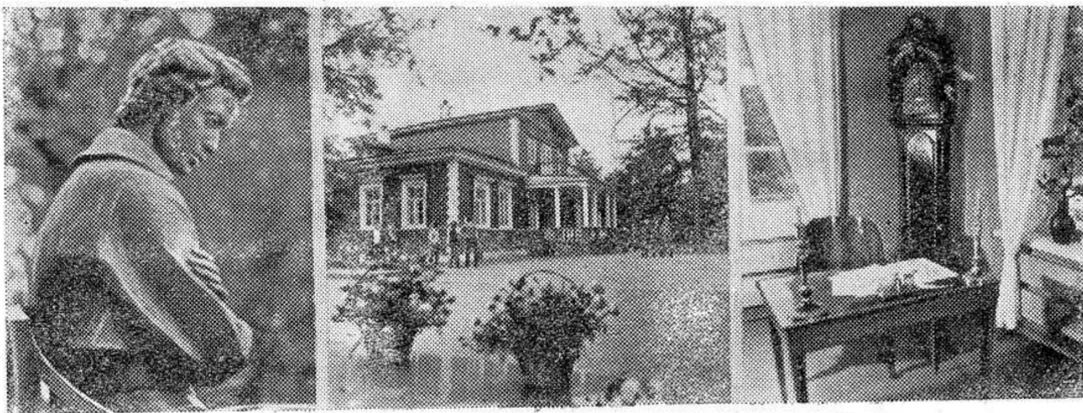
Показатели соревнования доярок и дояров на 1 ноября 1983 года

В первой графе—надой молока от коровы с начала года, во второй—за октябрь (в килограммах)

Table with multiple columns listing names of dairy workers and their milk production statistics for the year and for October 1983. Includes sub-sections like 'Опочечкий', 'Кр. фронтоник', 'Кр. Заречье', 'Кр. Заречье', 'Духновский', 'Кр. Заречье', 'Глубоковский', 'Любимов', 'Жданова', 'Вот какковы', 'Вот какковы', 'Вот какковы'.

РАБОТНИКИ ФЕРМ! в ноябре от каждой коровы надо надоть не менее 120 килограммов молока. Все силы на выполнение принятых социалистических обязательств!

## К ПУШКИНУ В БОЛДИНО



Горьковская область. Болдинской осенью назван один из самых замечательных периодов творчества А. С. Пушкина. Трижды приезжал сюда, в Болдино, великий русский поэт, много и напряженно работал, создавая свои лучшие произведения. Сейчас Большое Болдино — Пушкинский заповедник, куда ежегодно приез-

яют тысячи почитателей великого поэта. НА СНИМКАХ: памятник А. С. Пушкину (скульптор — О. К. Комов); музей-усадьба А. С. Пушкина; рабочий кабинет Александра Сергеевича Пушкина. Фото В. Войтенко (Фотохроника ТАСС)

## СПРАВКИ ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**15 НОЯБРЯ, ВТОРНИК**  
15.55 — Нодар Думбадзе. По страницам произведений.  
16.55 — Новости. 17.00 — «Вестник ЦНТИ». 17.20 — Киножурнал. 17.30 — Новости. 17.40 — Телеочерк. 18.10 — Концерт. 18.45 — Сегодня в мире. 19.00 — Наш сад. 19.30 — Премьера телефильма «Подросток». 1-я серия. 21.00 — Время. 21.35 — Концерт. По окончании — Сегодня в мире.  
**16 НОЯБРЯ, СРЕДА**  
8.00 — Новости. 8.20 — Концерт. 8.50 — «Нам некогда ждать». Худ. фильм. 10.05 —

Клуб путешественников. 11.05 — Вместе — дружная семья. 11.25 — Телефильм. 11.55 — 12.00 — Новости. 14.30 — Новости. 14.50 — Док. фильм. 15.50 — Ян Сибелиус. Симфония № 4. 16.25 — Новости. 16.30 — «Я — сегодня и завтра». 17.00 — Концерт. 17.40 — В каждом рисунке — солнце. 17.55 — «Человек — хозяин на земле». 18.45 — Сегодня в мире. 19.00 — Новости. 19.15 — «Пятилетка: темпы и качество». 19.45 — Премьера телефильма «Подросток». 2-я серия. 21.00 — Время. 21.35 — Камера смотрит в мир. 22.40 — 23.00 — Сегодня в мире.

## ЦНИИ санитарного просвещения КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ВОЛОСАМИ

Состояние волос во многом зависит от правильного гигиенического ухода за ними. Мытье не только очищает волосы, но и нормализует деятельность сальных желез. А своеобразный массаж при мытье улучшает кровообращение и обменные процессы в коже. Но прежде всего необходимо определить, какие у вас волосы: жирные, сухие или нормальные.

Жирные следует мыть раз в 5-7 дней соответствующими шампунями или мылом «Лесное», «Банное», «Хвойное», «Борно-тимоловое». И, конечно, надо пересмотреть свой рацион питания, ограничить употребление чрезмерно жирных, острых блюд, пряностей, копченостей, сладостей.

При выраженной жирности волос в воду для ополаскивания добавляют нашатырный спирт (чайная ложка на литр). Иногда вместо мыла используют сухую горчицу, растворив 1 столовую ложку ее в 3-4 литрах воды. После мытья голову полезно ополоснуть настоем лекарственных трав, который продается в парфюмерных магазинах. Хорошо споласкивать волосы также отваром крапивы, ромашки, корня лопу-

ха либо березовых почек, мать-и-мачехи.

Для ухода за жирными волосами предназначаются жидкости «Кармазин», «Л-102», «Биокрин», «Аминат», «Биол». Для любых волос годится лосьон «Консул». Способ применения его дается на упаковке.

Что касается сухих волос, то их нужно мыть раз в 10-14 дней, чтобы не обезжиривать. Причем лучше использовать мыло с жировыми добавками типа «Косметическое», «Детское», «Оникс», «Русский лес», шампуни «Яичный», «Жемчуг» или эмульсию «Лондестраль». При пользовании мылом в воду для ополаскивания волос лучше добавлять 1 столовую ложку уксуса (для нейтрализации остатков щелочи). К средствам ухода за сухими волосами относятся и лосьоны «Резоль», «Бигулин», «Нолан», а также кремы «Папирин», «Особый», «Прима», «Мэфисто». При наличии перхоти хорошо помогает масляное укутывание: за 1-2 часа до мытья в кожу головы втирают любое подогретое растительное масло, повязывают голову полиэтиленовой косынкой и сверху укутывают еще махровым полотенцем. Мыло

рекомендуется «Гаянэ», «Лесное».

Подчеркнем, что для здоровья волос, как, впрочем, и для общего здоровья, необходимы нормальный сон, прогулки на свежем воздухе, закаливание, регулярное, полноценное питание. Укрепляюще действуют на рост волос разные витамины, глюконат кальция.

Полезно знать, что в отличие от представителей животного мира у людей процесс смены волос происходит не по сезонам, а постоянно. Так как все имеющиеся на голове волосы находятся на разных стадиях развития, процесс их смены идет почти непрерывно. В сутки в норме может выпадать до 40 волос, весной и осенью — даже больше. Вместо выпавших отрастают новые, то есть идет бесконечное обновление волос. Но если вы заметили, что выпадение волос начало превышать физиологическую норму, значит у вас серьезный повод для визита к врачу.

Запомните: при раннем обращении и своевременно начатом лечении сохранить волосы не так уж сложно. В. РУБИНА, кандидат медицинских наук.

### В МИРЕ ИНТЕРЕСНОГО

#### Подождите лет двадцать...

В 1981 году римский комиссар полиции объявил о вакансии на 87 мест. Желание стать блюстителями порядка изъявили... 19 тысяч человек. Каждый кандидат должен был сдать два письменных экзамена. Таким образом, на рассмотрение комиссии всего было представлено 38 тысяч работ. За прошедшее с той поры время экзаменаторы сумели проверить только две тысячи контрольных. Если дело пойдет такими темпами и дальше, то окончательные результаты конкурса объявят через несколько десятков лет. Если у кандидатов хватит терпения ждать, возникнет другой вопрос: а смогут ли они из-за преклонного возраста освоить хлопотное дело? Итальянские газеты, сообщая об этом удивительном «экзамене», намекают, что вакантных мест вообще больше не существует — их заняли без всякой волокиты «нужные люди»...

### ТОВАРЫ — НАРОДУ

#### «Юность» для юных



Московская область. Коллектив Дмитровского ордена «Знак Почета» производственного швейного объединения «Юность» в числе других передовых предприятий страны выступил с инициативой по развертыванию социалистического соревнования за увеличение выпуска высококачественных товаров народного потребления. Эта инициатива одобрена ЦК КПСС.

Ежегодно объединение выпускает два миллиона 700 тысяч изделий. Куртки, пальто, комбинезончики, спортивная одежда для детворы с маркой «Юность» пользуются большим спросом у населения.

НА СНИМКЕ: модели одежды ПШО «Юность», удостоенные государственным Знаком качества.

Фотохроника ТАСС

### ПСКОВСКИЙ ОРДЕНА «ЗНАК ПОЧЕТА» ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. С. М. КИРОВА ПРОИЗВОДИТ ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ

на дневное подготовительное отделение по подготовке к поступлению в вуз с отрывом от производства. Срок обучения 8 месяцев, начало занятий с 1 декабря.

На подготовительное отделение принимаются лица с законченным средним образованием из числа передовых рабочих, колхозников, старших пионервожатых и лиц, демобилизованных из рядов Советской Армии; по направлениям руководителей школ, промышленных предприятий, строек, организаций транспорта и связи, совхозов, колхозов, командования воинских частей; по рекомендации партийных, комсомольских и профсоюзных организаций.

Направленные рабочие и колхозники должны иметь **НЕПРЕРЫВНЫЙ СТАЖ РАБОТЫ НЕ МЕНЕЕ ОДНОГО ГОДА** на последнем предприятии (ученический стаж не засчитывается), старшие пионервожатые — 2 года.

Подготовительное отделение ведет работу по подготовке слушателей для учебы в институте по специальностям: **ФИЗИКА, МАТЕМАТИКА, ИСТОРИЯ И СОВЕТСКОЕ ПРАВО, ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК** (английский, немецкий, французский), **РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА, БИОЛОГИЯ И ХИМИЯ, ГЕОГРАФИЯ И БИОЛОГИЯ, ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ.**

Слушателям подготовительного отделения выплачивается стипендия, нуждающиеся обеспечиваются общежитием. По окончании обучения слушатели сдают выпускные экзамены, успешно выдержавшие их зачисляются на 1 курс института.

За справками и направлением обращаться в районный отдел народного образования, кабинеты № 33 и 35.

Торфопредприятию «Опочечкое» на постоянную работу **СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ** кассир. Жилье предоставляется. 2-1.

Лесничества Опочечкого лесхоза с 15 ноября 1983 г. производят закуп от населения **сосновых шишек** по цене 39 копеек и **еловых шишек** по 24 копейке за килограмм.

Склад заготконторы, сельские магазины и заготовительные пункты **ПРИНИМАЮТ ОТ НАСЕЛЕНИЯ** березовые метлы по цене 10 копеек за штуку. Технические условия: толщина прута — 6-8 миллиметров, длина — 65-80 сантиметров, толщина метлы — 8 сантиметров. 3-2.

### КИНО

«МАЯК»  
15-16 ноября  
Художественный фильм «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»  
Начало в 17, 19 и 21 час.

Прием объявлений в газету «Красный маяк» производителя ежедневно, кроме выходных — субботы и воскресенья.

Администрация, профсоюзный комитет совхоза «Организатор» с глубокой прискорбием извещают о трагической смерти на 52-м году жизни механизатора **АЛЕКСЕЕВА Александра Арсентьевича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Редактор Н. П. ЖУКОВ.

Наш адрес: 182330 г. Опочка, Дом Советов

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 91707, корреспондента-организатора радиовещания — 91814, отдела сельского хозяйства — 91643, зам. редактора, партийного отдела, отдела писем, ответственного секретаря — 92936, корректора — 18 (через 91771), типографии — 91736.

Опочечкая типография управления издательств, полиграфия и книжной торговли Псковского облисполкома  
Объем 1 печ. лист. Печать высокая. Заказ 3474. Тираж 7652.