

КРАСНЫЙ МАЯК

ОРГАН ОПОЧЕЦКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЧЕТВЕРГ

22

АПРЕЛЯ

1982 г.

№ 49 (8719)

Газета основана

в 1918 г.

Цена 2 коп.

ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЛЕНИНСКАЯ КОМУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА!

В ЕДИНСТВЕ С НАРОДОМ — СИЛА ПАРТИИ!

В ЕДИНСТВЕ С ПАРТИЕЙ, В ЕЕ РУКОВОДСТВЕ

— СИЛА НАРОДА!

(Из Призывов ЦК КПСС).

Пленум райкома партии

21 апреля состоялся седьмой пленум районного комитета партии, рассмотревший вопрос о задачах районной партийной организации по укреплению кормовой базы животноводства в свете решений XXVI съезда КПСС, указаний тов. Л. И. Брежнева и постановления обкома КПСС по этому вопросу. С докладом на пленуме выступил первый секретарь райкома партии **А. И. Иванов**.

В прениях по докладу выступили **А. В. Яцков** — директор совхоза «Красный фронт», **Н. А. Гурова** — главный агроном колхоза «XXI партсъезд», **О. А. Ефимов** — начальник райсельхозуправления, **И. И. Матвеев** — старший зоотехник племобъединения, **З. А. Чернышева** — бригадир совхоза «Духновский», **А. Н. Иванов** — управляющий райсельхозхимией, **Т. И. Павлова** — секретарь парторганизации колхоза имени Любимова.

Пленум решил организационный вопрос. В связи с выездом за пределы района освобожден от обязанностей члена бюро РК КПСС и второго секретаря **Ю. Н. Андреев**. Пленум избрал членом бюро и вторым секретарем РК КПСС **А. В. Ободова**, ранее работавшего заведующим промышленно-транспортным отделом РК КПСС.

В работе пленума принял участие инструктор областного комитета партии **Н. Н. Домрачев**.

Подробный отчет о работе пленума будет опубликован в одном из ближайших номеров нашей газеты.

Семинар пропагандистов

20 апреля в зале заседаний райкома партии состоялся семинар пропагандистов, руководителей агитколлективов, заместителей секретарей парторганизаций по идеологической работе. Семинар открылся выступлением первого секретаря райкома КПСС **А. И. Иванова** «Об итогах работы промышленных предприятий, колхозов и совхозов района в первом квартале».

С рекомендациями о проведении итоговых занятий в системе партийной и комсомольской учебы, экономического образования трудящихся и задачах идеологических кадров в связи с предстоящими выборами присутствующих ознакомил секретарь райкома партии **Т. А. Васильева**. Итоговые занятия в сельских парторганизациях пройдут 31 мая, в городских — 1 июня.

В заключение семинара с лекцией о международном положении выступил лектор областного комитета партии **В. Е. Андреев**.

Ю. ИВАНОВ.

ШИРЕ ФРОНТ ПОЛЕВЫХ РАБОТ

◆ Пресс-центр в совхозе „Глубоковский“

НАЧАЛО УСПЕШНОЕ



ФОТО-репортаж

ПЕРВЫМИ в районе приступили к севу яровых земледельцы совхоза «Глубоковский». Многие предстоит выполнить труженикам этого хозяйства на весенних работах, многое уже сделано. В совхозе разработаны и осуществляются четкие планы, обеспечивающие максимальную отдачу с каждого гектара, выполнение государственных заданий. Большинство полей полностью подготовлены под посев культур.

В день нашего приезда механизаторы четвертой комплексной бригады, которую возглавляет коммунист **Николай Андреевич Елисеев**, интенсивными темпами вели сев раннего ячменя, готовили почву под посадку картофеля. О ходе работ рассказал нам сам бригадир.

Успешному началу сева способствовала хорошая организация полевых работ, честный и добросовестный труд каждого из механизаторов бригады. В нашей бригаде сев ведется всего второй день, но выполнено немало. До обеда мы закончим сеять ячмень, что составит 33 гектара, а потом приступим к севу овса, под который будет занят 51 гектар. Семена этой

культуры планируем внести в почву за четыре—пять дней.

Отлично начал посевную кампанию тракторист **Николай Иванович Федоров**. Для него это уже шестая посевная, а в первом году одиннадцатой пятилетки опытный механизатор за высокие показатели в труде был награжден медалью «За трудовое отличие». Сейчас он на мощном тракторе Т-150 с двойной сцепкой сеялок, обслуживает которые **Виктор Иванович Родченко**, проводит сев ячменя.

Стремится не отстать от своих старших товарищей комсомолец **Сергей Узин**. В минувшем году он закончил Глубоковскую среднюю школу и остался работать в родном хозяйстве. Сергей прикапывает пашню после посева.

Вовремя подвозит семена на засыпку в сеялки шофер **Василий Михайлович Баранов**.

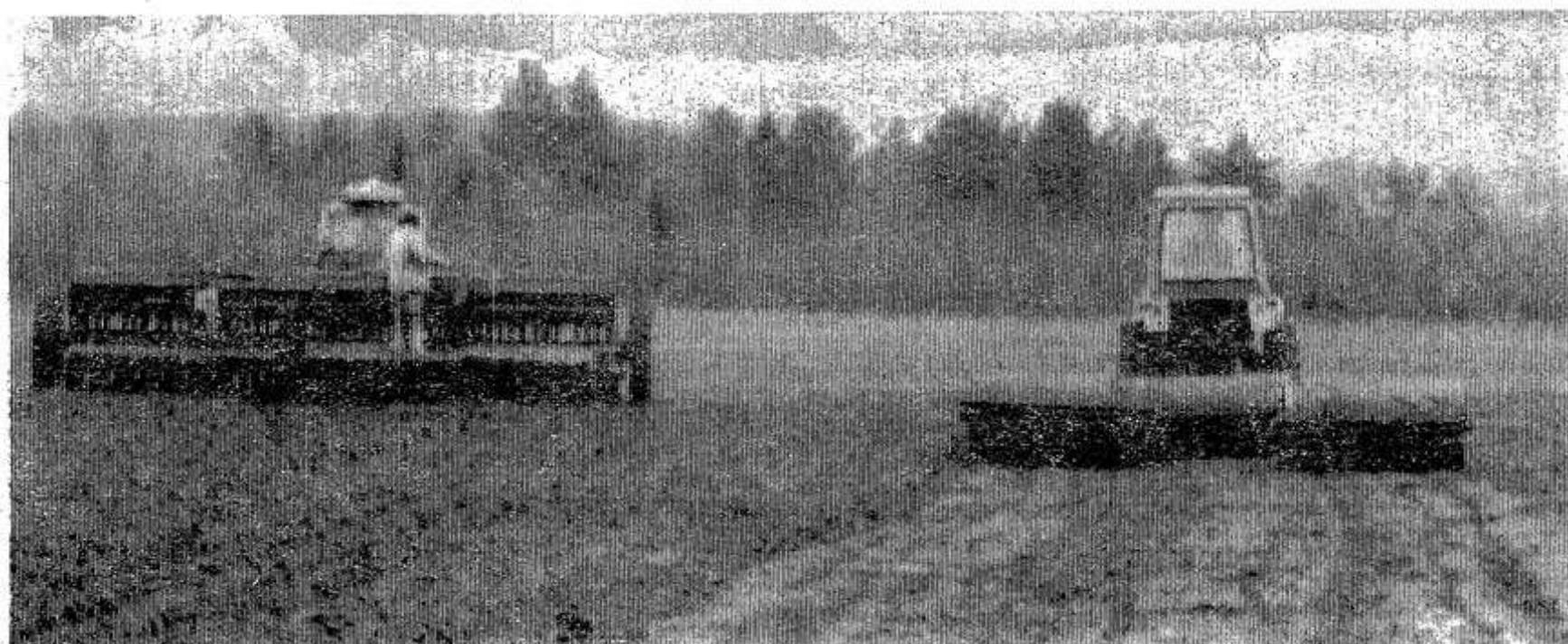
Немалую роль в успешном проведении сева играют разработанные меры морального и материального поощрения. За первое место в посевной бригаде выдается премия в размере 250 рублей, за второе — 150 рублей, за третье — 100. Механизаторам, занявшим первые места в личном социалистическом соревновании, выдается денежная премия: на гусеничном тракторе — 60 рублей, на колесном — 45 рублей. Соответственно награждаются и

другие, отличившиеся трактористы.

Труженики хозяйства стремятся заложить надежную основу будущего урожая всех сельскохозяйственных культур, провести сев при высоком качестве, в лучшие агротехнические сроки. На выполнение этих задач направлены усилия всех земледельцев совхоза.

НА СНИМКАХ: **Н. И. Федоров** (вверху); **С. Узин** (в центре); техника за работой.

Фото Ю. Орлова.



Навстречу выборам

Единодушное одобрение

Объект «Районный узел связи» — один из крупнейших, которые возводят строители ПМК-538. 19 апреля перед началом рабочей смены здесь прошло собрание, посвященное выдвижению кандидата в депутаты областного Совета по избирательному округу № 111.

Собрание открыл секретарь парторганизации ПМК-538 **А. Е. Долгов**. Он кратко остановился на основных моментах проходящей в стране избирательной кампании, одним из важных этапов которой является выдвижение кандидатов в депутаты в местные органы власти.

Председатель собрания **Н. Я. Тарженев** предоставил слово начальнику ПМК-538 **В. А. Николаеву**:

— Нашему коллективу, — сказал он, — выпала большая честь выдвинуть кандидатом в депутаты областного Совета по избирательному округу № 111 секретаря областного комитета партии **Алексея Николаевича Ильина**. Он вторично выдвигается в областной Совет от избирателей нашего избирательного округа, зарекомендовал себя выразителем интересов трудящихся.

Кандидатуру **А. Н. Ильина** поддержали первый секретарь райкома КПСС **А. И. Иванов**, присутствовавший на собрании, **А. Е. Долгов** и другие выступавшие.

Собрание единодушно решило выдвинуть кандидатом в депутаты областного Совета **Алексея Николаевича Ильина** и просить его дать согласие баллотироваться в областной Совет по избирательному округу № 111.

На этом собрании были выдвинуты кандидаты в районный Совет начальник ПМК-538 **Вячеслав Александрович Николаев** по избирательному округу № 59 и каменщик **Владимир Николаевич Иванов** по избирательному округу № 69, в городской Совет — отделичица **Анна Павловна Козлова** по избирательному округу № 44. Выступившие на собрании охарактеризовали их как хороших производственников, активистов-общественников.

СВЕДЕНИЯ

о ходе весенних полевых работ в колхозах и совхозах района на 21 апреля 1982 г.

В первой графе — выполнено весеневспашки, во второй — подкормлено озимых хлебов (в процентах)

Глубоковский	44	40
Духновский	28	100
Ир. Заречье	28	100
Ир. Заречье	28	100
Ир. Заречье	28	87
Ир. Октябрь	28	76
Ир. Жданова	26	19
Ир. Салют	23	55
Ир. Советский	23	89
Ир. Заветы Ленина	20	48
Ир. Любимова	19	100
Ир. Перед	18	100
Ир. Мичурина	18	76
Ир. Фронт	11	59
Ир. Организатор	8	19
Ир. XXI партсъезд	6	72
Ир. Опочецкий	—	35
По району	22	68

4.50 — тальных Пронз-компози-кономи-омной». Европы борьбе. ковский. 7.45 — овости. мствен-45 — 3.00 — 19.30 «Вре-Где? «Сегод-

3.45 — Мульти-адкина фильм. нопуте-Ново-овости. но До-рудни-омощи 15.20 45 — отивы. Евро-борьбе. Евро-еннису-17.25 17.45 авда». науч-ССР». мире». 10 — народ-ий му-Пре-такля-ново». 1.35 — а ми-между США. ок об-фут-Стан-Дина-ерные ми-

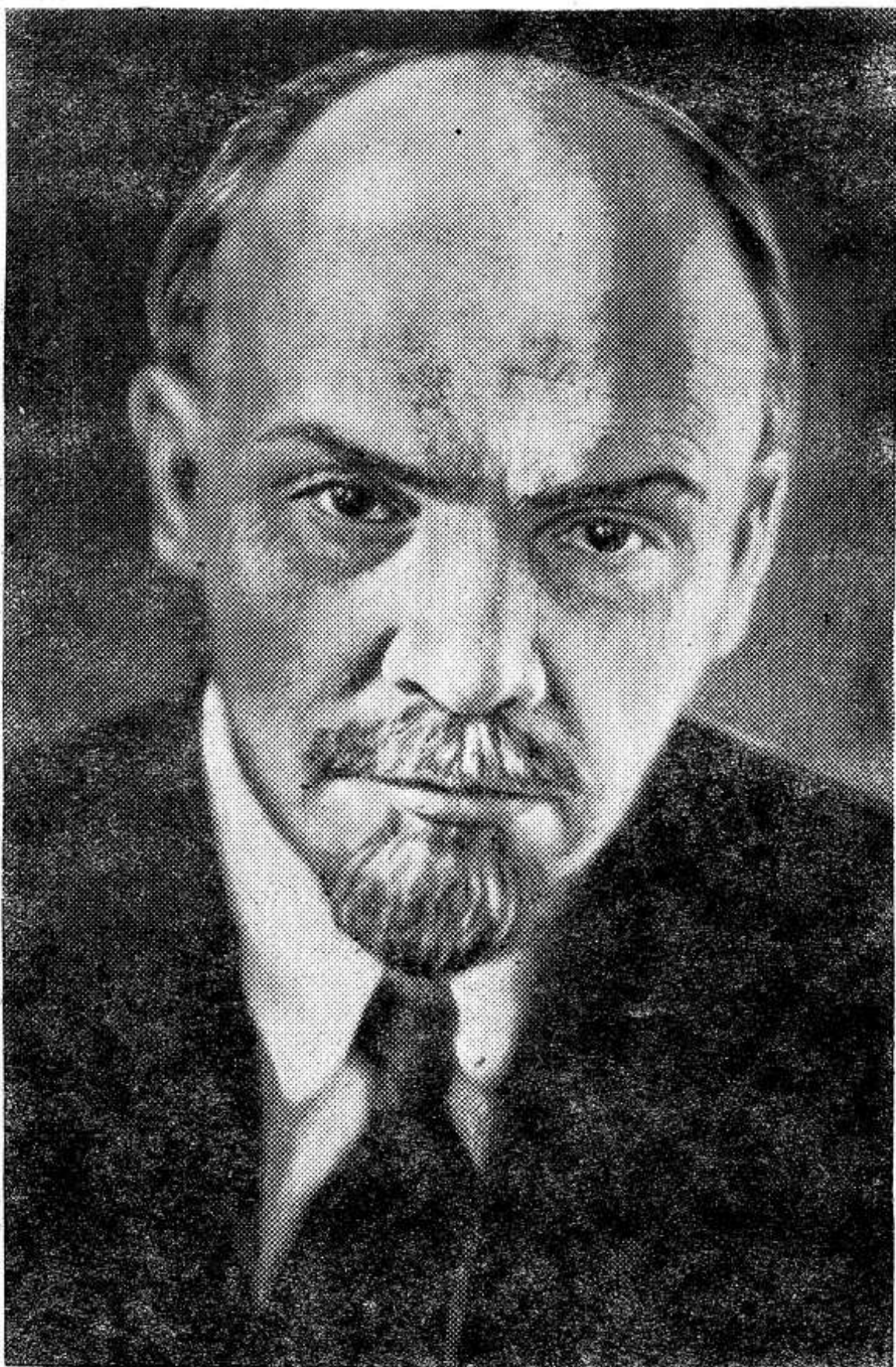
НИИ! дается ве-ков и я за к уча-и ле-ителям сьбой и в склад смор-о ки-ов — руб-в по-будут ышен-на 1 рубль — на

час. » ов. ов. уп-поли-говли на. 7565.

Сегодня — день рождения В. И. Ленина

ПУСТЬ ЖИВЕТ В ВЕКАХ ИМЯ И ДЕЛО ВЛАДИМИРА ИЛЬИЧА ЛЕНИНА!

(Из Призывов ЦК КПСС).



О ЛЕНИНСКОМ ТЕОРЕТИЧЕСКОМ НАСЛЕДИИ

В постановлении ЦК КПСС «О дальнейшем совершенствовании партийной учебы в свете решений XXVI съезда КПСС» в качестве важнейшей задачи партийной учебы определено вооружать коммунистов знанием революционной теории, внутренней и внешней политики КПСС, воспитывать у слушателей непримиримость к буржуазной идеологии, стремление жить, работать и бороться по-ленински, по-коммунистически.

ВНЕДРЕНИЕ самообразования в практику партийной учебы — магистральное направление повышения ее качества и результативности. Цель его заключается в том, чтобы слушатель развивал в себе умение самостоятельно мыслить, систематически пополнял знания и применял их в практической деятельности. Подчеркивая необходимость творческого отношения к изучению марксистско-ленинской теории, Л. И. Брежнев говорил, что речь идет не о том, чтобы знать его основные положения, а чтобы «учиться находить в этой теории, в работах классиков марксизма-ленинизма, в документах партии основу, ключ, самый правильный метод для решения тех вопросов, которые ставит на повестку дня наша сегодняшняя жизнь».

В свете этих задач от пропагандиста требуется многое. Необходимо прежде всего всесторонне способствовать повышению результативности, активизации партийной учебы слушателей, стремлению их постоянно заниматься политическим самообразованием. Добиваться этого следует путем многообразия методов обучения, в которых немаловажную роль играет изучение первоисточников, в частности работ В. И. Ленина, партийных документов.

Как решаются эти вопросы в теоретическом семинаре

партийной организации райисполкома, где я являюсь пропагандистом? Памятуя о том, что овладение марксистско-ленинской теорией невозможно без изучения первоисточников, не говоря уже о том, что от этого в большей степени зависит научный уровень знаний, стараюсь направить внимание слушателей на изучение произведений классиков марксизма-ленинизма, решений партийных съездов.

Еще в самом начале учебного года вместе со слушателями определяем минимум первоисточников, которые слушатели должны изучить в течение года, законспектировать. В ходе дальнейших семинарских занятий слушатели, как правило, в своих выступлениях используют изученные первоисточники, порой кратко излагают их содержание, отмечают, как в современной обстановке не утрачивают значения те или иные ленинские положения. В конце учебного года подводятся итоги, отмечаются положительные моменты в работе тех слушателей, которые добросовестно отнеслись к изучению первоисточников, имеют по ним конспекты.

В периодической печати, в частности в журнале «Политическое самообразование», нередко помещаются статьи, посвященные отдельным ленинским произведениям. Эти статьи предназначены для то-

го, чтобы облегчить самостоятельную работу при изучении того или иного произведения из ленинского теоретического наследия. Рекомендую слушателям прочитать эти статьи, даю справку, где их найти, какому источнику обратиться.

Конечно, чтение ленинских работ требует определенных усилий. Но они вознаграждаются. Становишься как бы автором рождения ленинских мыслей. Читая Ленина, можешь превосходно научиться логически мыслить, аргументированно спорить, убежденно доказательно отстаивать идею.

Особенность нашего теоретического семинара «Медведевское народное коммунистическое и рабочее движение» заключается в том, что практические задания слушателям вливаются в участие в массовой политической работе в качестве лекторов, политинформаторов. Постоянно практикуем начало занятий выступлениями слушателей с обзором «Сегодня в мире».

Хочется остановиться на одном вопросе, как подготовка реферата слушателями. Помимо основного вопроса темы, стараюсь дать слушателям дополнительные, указываю источники, где можно найти нужные ответы. Все это позволяет выступлениям слушателей стать более глубокими по содержанию, проблемными, вызывающими живой обмен мнениями, творческую дискуссию. Добросовестно относятся к подготовке реферата слушатели Т. В. Бражелова, Н. А. Иванова, Е. Г. Николаева, Г. К. Матвеева и другие.

С. БЛИНОВ, пропагандист.

Об утверждении состава участковых избирательных комиссий по выборам в местные Советы народных депутатов и народных судей Опочецкого районного народного суда

Решение исполкома районного Совета от 16 апреля 1982 года

Исполнительный комитет районного Совета народных депутатов РЕШИЛ:

На основании статьи 27 Закона РСФСР «О выборах в местные Советы народных депутатов РСФСР» и статьи 28 Закона РСФСР «О выборах районных (городских) народных судов РСФСР» утвердить участковые избирательные комиссии по выборам в местные Советы народных депутатов и народных судей районного народного суда в составе следующих представителей общественных организаций, трудовых коллективов:

ПО БОЛГАТОВСКОМУ СЕЛЬСКОМУ СОВЕТУ

Избирательный участок № 1
 Председатель участковой избирательной комиссии **Афанасьева Александра Илларионовна** — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Организатор».
 Заместитель председателя участковой избирательной комиссии **Григорьев Александр Петрович** — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Организатор».
 Секретарь участковой избирательной комиссии **Петрова Анна Леонидовна** — от коллектива работников Тербенской средней школы.
Члены участковой избирательной комиссии:
Алексеев Геннадий Иванович — от коллектива работни-

ков Болгатовского психоневрологического интерната.

Василькова Валентина Олеговна — от первичной организации Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза Молодежи совхоза «Организатор».

Васильев Иван Геннадьевич — от коллектива рабочих, специалистов сельского хозяйства и служащих совхоза «Организатор».

Дуплевский Леонид Михайлович — от коллектива работников инспекции Госстраха.

Ефимова Ида Васильевна — от первичной организации профессионального союза работников государственных учреждений Болгатовского психоневрологического интерната.

Иванова Тамара Васильевна — от первичной организации профессионального союза работников культуры отдела культуры.

Кирсанов Петр Степанович — от первичной организации профессионального союза работников сельского хозяйства совхоза «Организатор».

Кудрявцева Валентина Никитична — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Организатор».

Тихонов Александр Николаевич — от коллектива работников Болгатовского психоневрологического интерната.

Шамрова Алевтина Александровна — от первичной организации профессиональ-

ного союза работников государственных учреждений Болгатовского психоневрологического интерната.

ПО ВАРЫГИНСКОМУ СЕЛЬСКОМУ СОВЕТУ

Избирательный участок № 2
 Председатель участковой избирательной комиссии **Ларионов Ананий Артемьевич** — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Опочецкий».

Заместитель председателя участковой избирательной комиссии **Зайцева Инна Васильевна** — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Опочецкий».

Секретарь участковой избирательной комиссии **Тяглик Антонина Михайловна** — от первичной организации профессионального союза работников сельского хозяйства совхоза «Опочецкий».

Члены участковой избирательной комиссии:
Алексеева Антонина Ильинична — от первичной организации профессионального союза медицинских работников районной санитарной эпидемстанции.

Андреев Владимир Петрович — от коллектива рабочих, специалистов сельского хозяйства и служащих совхоза «Опочецкий».

Владимиров Виктор Владимирович — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза

совхоза «Опочецкий».
Герасимов Михаил Иванович — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Опочецкий».

Гочегова Валентина Ивановна — от коллектива рабочих, специалистов сельского хозяйства и служащих совхоза «Опочецкий».

Егорова Александра Фадеевна — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Опочецкий».

Иванов Аркадий Иванович — от первичной организации профессионального союза работников сельского хозяйства совхоза «Опочецкий».

Иванова Надежда Ивановна — от первичной организации Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза Молодежи совхоза «Опочецкий».

Матвеев Николай Николаевич — от коллектива рабочих, специалистов сельского хозяйства и служащих совхоза «Опочецкий».

Петров Анатолий Александрович — от коллектива рабочих, специалистов сельского хозяйства и служащих совхоза «Опочецкий».

Избирательный участок № 3
 Председатель участковой избирательной комиссии **Кудряшов Николай Дмитриевич** — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Опочецкий».
 Заместитель председателя

участковой избирательной комиссии **Наумова Людмила Николаевна** — от первичной организации профессионального союза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений Варыгинской семилетней школы.

Секретарь участковой избирательной комиссии **Петрова Ольга Васильевна** — от первичной организации профессионального союза работников культуры центральной районной библиотеки.

Члены участковой избирательной комиссии:

Александрова Галина Ильинична — от первичной организации Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза Молодежи совхоза «Опочецкий».

Васильев Виктор Максимович — от коллектива рабочих, специалистов сельского хозяйства и служащих совхоза «Опочецкий».

Васильев Панфил Васильевич — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Опочецкий».

Захаров Анатолий Алексеевич — от первичной организации Коммунистической партии Советского Союза совхоза «Опочецкий».

Иванова Мария Викторовна — от первичной организации профессионального союза работников культуры отдела культуры.

Лебедева Валентина Васильевна — от коллектива рабо-

22 апреля
 Об
 по
 на
 чих, спе
 хозяйства
 за «Опоч
 Павлов
 эвич —
 зации Ко
 ти Совет
 «Опочец
 Петров
 эвич —
 зации Ко
 ти Совет
 «Опочец
 Филипп
 на — от
 специали
 зяйства
 «Опочец
 Федоро
 на — от
 ции про
 работни
 учредже
 по
 СЕЛ
 Избирате
 Предсе
 избирате
 Сергеев
 — от п
 Коммуни
 ветского
 боковски
 Замест
 участков
 миссии
 Петрови
 работни
 средней
 Секрет
 рательно
 ва Зоя
 лектива
 стов сел
 служащи
 ский».
 Чл
 избир
 Богдан
 эвич —
 чих, спе
 хозяйства
 за «Глу
 Василь
 вич —
 ции Ко
 Советско
 «Глубок
 Григор
 — от
 Коммуни
 ветского
 боковски
 Ильин
 на — о
 ции пр
 за раб
 зяйства
 ский».
 Михай
 львна
 низации
 ского
 юза Мо
 боковск
 Петро
 — от
 Коммуни
 ветского
 боковск
 Семен
 эвич —
 зации
 ти Сов
 «Глубок
 Семен
 эвна —
 зации
 го Ком
 Молоде
 ский».
 Узин
 — от
 специ
 зяйства
 «Глубок
 Федо
 — от
 профес
 ботник
 совхоза
 Избра
 Пред
 избир
 Чугуно
 эвна —
 ников
 ней ш
 Заме

СПОРТ Накал борьбы высокий

15 апреля на городском Валу проходило первенство ДЮСШ по легкоатлетическому кроссу. Основной задачей этих соревнований являлась проверка спортивной подготовки ведущих спортсменов ДЮСШ и выявление молодых кандидатов в сборную команду школы.

Наиболее интересным был забег на 500 метров. Уже со старта лидировал Юра Батраков. Он же и выиграл забег со временем 1 минута 29 секунд, улучшив личный рекорд на этой дистанции на 5 секунд. На втором месте был Миша Кример, третье место заняли Леша Смирнов и Света Полетаева, показав одинаковое время — 1 минута 33,8 секунды. В этом забеге все ребята улучшили личные рекорды от 5 до 10 секунд.

На дистанции триста метров среди девочек победу одержала Наташа Андреева. Всего 0,1 секунды проиграла ей Лена Цузой, на третьем месте Таня Таболина с результатом 55,4 секунды.

В беге на 300 метров среди мальчиков победил Игорь Золотцев. Его время 52,7 секунды. Второе место у Игоря Гомзина.

Подводя итоги прошедших соревнований, хочется отметить, что у нас появилась группа способных ребят, которые в ближайшее время будут успешно выступать на областных соревнованиях. Особенно успешно выступили Лена Цузой, Таня Таболина, Марина Филиппова, Наташа Журило, Игорь Золотцев, Игорь Гомзин, Вадим Полетаев.

Несмотря на успехи, есть еще недостатки. Очень несерьезно отнеслись к проведенным соревнованиям воспитанники тренера Р. П. Радзина. Из 18 заявленных участников в соревнованиях приняли участие только 4.

Н. КАБАНОВИЧ,
директор ДЮСШ.



Тюменская область. Большими успехами в развитии экономики и культуры встречают 60-летие образования СССР труженики орденов Ленина и Дружбы народов Ханты-Мансийского автономного округа. Огромен и богат этот тяжёлый и озерный край на севере Западной Сибири. Геологи открыли в его недрах нефтегазовые месторождения.

Округ превращен в край нефти, электроэнергетики, строительной индустрии, газопереработки. Здесь действует широкая сеть общеобразовательных школ, специальных учебных заведений, учреждений культуры, здравоохранения. Набирает силу своя национальная литература, вырос большой отряд интеллигенции.

Труженики Ханты-Мансий-

ского автономного округа активно участвуют в решении важнейшей задачи, выдвинутой XXVI съездом КПСС, — в дальнейшем формировании Западно-Сибирского комплекса, в борьбе за успешное выполнение заданий одиннадцатой пятилетки.

НА СНИМКАХ: Дворец культуры «Октябрь» в центре Ханты-Мансийска;

комсомольско-молодежный экипаж вертолета МИ-8 (слева направо) бортмеханик ханты Н. Киселев, командир экипажа русский В. Раков, второй пилот украинец С. Кармазин. Экипаж участвует в сооружении сверхдальних газонепфтепроводов, железной дороги Сургут — Уренгой, в разведке новых месторождений полезных ископаемых.

Фото И. Саложкова. (Фотохроника ТАСС).



Советует специалист Полноценная жизнь в старости

Под таким девизом проходил Всемирный день здоровья 7 апреля 1982 года. Актуальность этой проблемы, ее социальная значимость определяются тем, что во всех развитых странах наблюдается процесс постарения населения. Потребности в длительной, здоровой и полноценной жизни возрастают по мере улучшения общих условий и удовлетворения многих человеческих потребностей. Многие задумываются над тем, как дольше сохранить хорошее здоровье, дожить до глубокой старости.

Сейчас в нашей стране люди живут в среднем в два раза дольше, чем до революции. Средняя продолжительность жизни достигла 70 лет. Тем не менее и сейчас одной из главных задач нашего социалистического общества, и прежде всего медицинских работников, является ликвидация целого ряда заболеваний, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни советских людей.

В СССР пенсионный возраст установлен для мужчин — 60 лет, женщин — 55 лет. Рабочие и служащие, занятые на работах с тяжелыми условиями труда, получают пенсию на 5 — 10 лет раньше. Дополнительные льготы как по возрасту, так и по стажу работы предоставлены женщинам, родившим пять или более детей и воспитавшим их до 18-летнего возраста. Советское государство проявляет постоянную заботу о престарелых и инвалидах.

В последнее время в нашей стране по вопросам ста-

рения, долголетия и продолжительности жизни появляется много научных и научно-популярных работ. Одни авторы рассматривают возможность удлинения жизни с точки зрения геронтологии и гериатрии, другие — с точки зрения борьбы с заболеваемостью и преждевременной смертностью, ставя во главу угла улучшение окружающей человека среды, образа и уклада жизни, труда, отдыха, питания и т. д.

Здоровье человека в значительной степени определяется условиями, в которых он живет, отдыхает, зависит от того, как он питается, какие имеет наклонности и привычки. Поэтому очень важно беречь здоровье смолоду. Недопустимо и непростительно не обращать внимания на начальные признаки болезни, не идти сразу к врачу. Запущенная болезнь переходит в хроническую форму, труднее поддается лечению и может быть причиной тяжелых страданий.

Для предупреждения лю-

бых заболеваний следует всесторонне беречь нервную систему. Ученые установили, что отрицательные эмоции приводят к возникновению различных заболеваний. Необходимо воспитывать свой характер, не раздражаться по мелочам.

Еще И. П. Павлов говорил, что своей беспорядочностью, безобразным обращением с собственным организмом мы сокращаем себе жизнь. Особенно вредными для нервной системы и для всего организма являются алкоголь и курение. Но продлить жизнь — это не только увеличить годы, но и максимально сохранить трудоспособность.

Пожилым людям, уходящим на пенсию, не рекомендуется сразу прекращать работу, так как от этого нарушается стереотип, что вредно для всех систем организма. Пенсионер в меру своих сил должен быть занят полезным трудом, участием в общественной жизни, работе.

Труд оказывает благотворное действие на здоровье и настроение человека. Сознание своей полезности обществу, общение с людьми дают пожилым новые силы. Жизнь каждого человека должна быть долгой, счастливой, наполненной творческим, созидательным трудом.

Т. МИХАЙЛОВА,
врач-эпидемиолог.

СПРАВКИ ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ТЕЛЕВИДЕНИЕ

22 АПРЕЛЯ,
ЧЕТВЕРГ

8.00 — «Время». 8.45 — «Отзовитесь, горнисты!» 9.15 — Играет квартет им. Д. Д. Шостаковича. 9.45 — «Перечитывая заново». Фильм-спектакль. 11.05 — «Песни пламенных лет». 11.25 — Новости. 14.30 — Новости. 14.50 — «Ленин и время». 15.45 — «Партия — бессмертие нашего дела». 16.15 — «По ленинским местам Москвы». 16.20 — Новости. 16.30 — «За ленинский стиль работы». 16.55 — Торжественное заседание, посвященное 112-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина. Концерт. 20.20 — Народный артист СССР Р. Рихтер исполняет сонаты Л. Бетховена. 21.00 — «Время». 21.45 — Чемпионат мира по хоккею. Сборная ФРГ — сборная СССР. 23.05 — «Сегодня в мире». 23.20 —

Продается корова в д. Павлихино. Обращаться в любое время к Митрофановой Анне Николаевне.

УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ!

25 апреля 1982 года на колхозных рынках городов Карсава и Зилупе ПРОВОДИТСЯ весенняя ярмарка.

В широком ассортименте предлагаются кондитерские изделия, сувениры, трикотаж, швейные изделия, обувь, хозяйственные, сельхозинвентарь, удобрения и другие промышленные и продовольственные товары.

Ярмарка открыта с 8 часов утра. Просим посетить нашу ярмарку.

25 апреля в городах Лудза, Карсава, Зилупе работают все промышленные магазины.

Опочечкому универсальному торгу ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную работу грузчики, электромеханик, рабочие в овощехранилище, продавцы. Обращаться по адресу: г. Опочка, ул. Краснородская, 8/12, универсальный торг, отдел кадров.

К СВЕДЕНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ СОБАК

В срок до 15 мая 1982 года владельцы собак обязаны провести их регистрацию и вакцинацию в ветеринарной станции с 9 до 17 часов, кроме выходных дней.

Перед регистрацией вносится плата в кассу управления жилищно-коммунального хозяйства: домовладельцами — 3 рубля, квартирьером — 8 рублей.

Граждане, не зарегистрировавшие собак в указанный срок, будут привлекаться к административной ответственности, а собаки подвергнуты отлову.

Исполком горсовета.
Управление жилищно-коммунального хозяйства.
Ветеринарная станция.

23.45 — Репортаж с чемпионата мира по хоккею о матче между сборными Швеции и ЧССР.

23 АПРЕЛЯ,
ПЯТНИЦА

8.00 — «Время». 8.50 — «Цемент». Телефильм. 1-я и 2-я серии. 11.00 — Концерт. 11.20 — Новости. 14.30 — Новости. 14.50 — «Лучше, чем в городе». 15.10 — «Русская речь». 15.40 — Чемпионат Европы по борьбе самбо. 16.15 — Новости. 16.25 — «Товарищ Время». 16.45 — «Пятилетка: проблемы и поиски». 17.15 — «В гостях у сказки». «Дюймовочка». 18.05 — «Адреса молодых». 18.45 — «Сегодня в мире». 19.00 — Песни Г. Пономаренко. 19.30 — «Трудное время Польши». 21.00 — «Время». 21.35 — Концерт. 23.25 «Сегодня в мире».

Опочечкому СПТУ № 5 ТРЕБУЕТСЯ кассир.

Продается нетель (отел в ноябре). Обращаться: д. Панцерново Петровского сельсовета, к Ефимовой Евгении.

Опочечкой райсельхозхимии на постоянную работу ТРЕБУЕТСЯ

кладовщик (оклад согласно штатному расписанию).

Районному узлу связи ТРЕБУЮТСЯ

почтальоны по доставке печати и телеграмм, сортировщики писем, ученики телефонистов. 2—2.

В Опочечкую трикотажную мастерскую поступила пряжа черного цвета (ориентировочная цена свитера 25 рублей). Обращаться: ул. Ленина, дом 57. 2—2.

ПМК-538 ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную работу рабочие следующих строительных специальностей: каменщики, плотники, кровельщики (оплата труда сдельно-премиальная, ведется строительство жилья). 3—3.

КИНО

МАЯ

23—24 апреля «КОЛЕСО ИСТОРИИ». Начало в 17, 19, 21 час.

Для детей 22 апреля «ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕНДЕЕВ». Начало в 15 часов.

ДОМ КУЛЬТУРЫ

22—23 апреля «ТРИ ДНЯ «КОНДОРА». 2 серии. Начало в 18 час. 20 мин.

Редактор Н. П. ЖУКОВ.

Наш адрес: 182330 г. Опочка, Дом Советов

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 105, корреспондента-организатора радиовещания и отдела сельского хозяйства — 185, зам. редактора партийного отдела, отдела писем, секретаря — 77, корректора — 18, типографии — 34. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Опочечкая типография управления издательства, полиграфии и книжной торговли Псковского облисполкома

Объем 1 печ. лист. Печать высокая. Заказ 1226. Тираж 7565.