

КРАСНЫЙ МАЯК

ОРГАН ОПОЧЕЦКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана в 1918 г.
№ 53 (7319)

Пятница, 4 мая 1973 года

Цена 2 коп.

ПО ЛЕНИНСКОМУ ПУТИ - К НОВЫМ УСПЕХАМ

Радостно и торжественно отметил советский народ праздник Первомая — праздник пролетарского интернационализма, День боевой солидарности трудящихся всех стран. У нынешнего Первомая особая примета. На трудовом марше — третий, решающий год девятой пятилетки.

Накануне праздника состоялся Пленум ЦК КПСС. Его участники заслушали и обсудили доклад тов. Л. И. Брежнева «О международной деятельности ЦК КПСС по осуществлению решений XXIV съезда партии». Пленум целиком и полностью одобрил проделанную Политбюро работу по обеспечению прочного мира во всем мире и надежной безопасности для советского народа, строящего коммунизм, и отметил большой личный вклад товарища Л. И. Брежнева в решение этих задач.

Пленум призвал коммунистов, всех трудящихся СССР ударной работой в третьем, решающем году пятилетки заложить прочную основу выполнения и перевыполнения всех плановых заданий, определенных XXIV съездом КПСС, добиться значительного роста эффективности всех отраслей народного хозяйства, повышения качества выпускаемой продукции.

Красная площадь столицы. Здесь в День Первомая состоялась многотысячный митинг. На Центральной трибуне Мавзолея то-

варищи Л. И. БРЕЖНЕВ, Ю. В. АНДРОПОВ, А. А. ГРЕЧКО, В. В. ГРИШИН, А. А. ГРОМЫКО, А. П. КИРИЛЕНКО, А. Н. КОСЫГИН, Ф. Д. КУЛАКОВ, К. Т. МАЗУРОВ, А. Я. ПЕЛЬШЕ, Н. В. ПОДГОРНЫЙ, Д. С. ПОЛЯНСКИЙ, М. А. СУСЛОВ, А. Н. ШЕЛЕПИН, П. Н. ДЕМИЧЕВ, Б. Н. ПОНОМАРЕВ, М. С. СОЛОМЕНЦЕВ, Д. Ф. УСТИНОВ, В. И. ДОЛГИХ, И. В. КАПИТОНОВ, К. Ф. КАТУШЕВ.

На митинге с речью выступил встреченный горячей, продолжительной овацией Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. БРЕЖНЕВ. От имени Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза, Президиума Верховного Совета и Совета Министров СССР он поздравил с праздником советских людей, пожелал всем гражданам нашей великой страны — строителям коммунизма, каждой советской семье, каждому советскому человеку самых больших успехов в их благородном труде, самого полного человеческого счастья.

Речь товарища Л. И. Брежнева с огромным вниманием слушали миллионы советских людей, трудящиеся многих стран мира. Все радиостанции Советского Союза, центральное телевидение, системы «Интервидения» и «Евровидения» транслировали торжественный митинг на

Красной площади. На площадь вступают колонны демонстрантов — представителей трудящихся столицы. Идут представители разных поколений советских людей, чтобы вновь явить всему миру силу коллективизма, продемонстрировать верность бессмертным идеям великого Ленина.

Один из самых популярных лозунгов демонстрантов — «дать продукции больше, лучшего качества, с меньшими затратами». Как свое кровное дело восприняли трудящиеся страны призыв партии развернуть соревнование за досрочное выполнение планов третьего, решающего года пятилетки.

Первомайские торжества прошли во всех городах и селах Советской страны.

В День Первомая газеты сообщили о присуждении международных Ленинских премий «За укрепление мира между народами» за 1972 год. За выдающиеся заслуги в борьбе за сохранение и укрепление мира премии присуждены: Л. И. БРЕЖНЕВУ — Генеральному секретарю ЦК КПСС, С. АЛЬЕНДЕ ГОССЕНС — Президенту Республики Чили, Э. ПАСТОРИНО — председателю Всемирной Федерации профсоюзов (Уругвай), Д. ОЛДРИДЖУ — писателю, общественному деятелю (Англия).

(ТАСС).



По представлению первичных партийных организаций, рабочих комитетов профсоюза, правлений колхозов и дирекций совхозов занесены на районную Доску почета газеты «Красный маяк» механизаторы, добившиеся наилучших результатов на весенне-полевых работах при хорошем качестве работ с 23 по 20 апреля 1973 года (условной пахоты):

- Иванов Николай Никитич — тракторист колхоза имени Мичурина, который на тракторе Т-74 выработал 107 гектаров;
- Иванов Василий Иванович — тракторист колхоза имени Мичурина, который на тракторе Т-74 выработал 82 гектара;
- Семенов Алексей Петрович — тракторист колхоза «Авангард», который на тракторе Т-74 выработал 79 гектаров;
- Иванов Илья Иванович — тракторист колхоза «Красный Октябрь», который на тракторе Т-74 выработал 72 гектара;
- Евдокимов Василий Дмитриевич и его сменщик Тимофеев Николай Андреевич — трактористы колхоза «Урожай», которые на тракторе ДТ-54 выработали 146 гектаров;
- Семенов Владимир Семенович — тракторист колхоза «Урожай», который на тракторе Т-74 выработал 93 гектара;
- Иванов Михаил Сергеевич и его сменщик Устинов Павел Петрович — трактористы колхоза «Родина», которые на тракторе ДТ-54 выработали 100 гектаров;
- Алексеев Михаил Алексеевич — тракторист колхоза «Родина», который на тракторе Т-74 выработал 70 гектаров;
- Ефимов Геннадий Андреевич — тракторист колхоза «Красное Заречье», который на тракторе Т-74 выработал 90 гектаров;
- Александров Виктор Александрович — тракторист колхоза «Красное Заречье», который на тракторе ДТ-54 выработал 84 гектара;
- Федоров Василий Иванович — тракторист колхоза имени Жданова, который на тракторе МТЗ-50 выработал 70 гектаров;
- Петров Владимир Герасимович — тракторист колхоза имени Жданова, который на тракторе Т-74 выработал 77 гектаров;
- Никандров Николай Михайлович — тракторист колхоза «Большевик», который на тракторе ДТ-54 выработал 72 гектара;
- Яковлев Владимир Иванович — тракторист колхоза «Большевик», который на тракторе МТЗ-50 выработал 70 гектаров;
- Масягин Иван Михайлович — тракторист совхоза «Глубоковский», который на тракторе Т-74 выработал 85 гектаров;
- Федоров Михаил Иванович — тракторист совхоза «Глубоковский», который на тракторе Т-74 выработал 70 гектаров;
- Григорьев Иван Васильевич — тракторист колхоза «Путь к коммунизму», который на тракторе ДТ-54 выработал 65 гектаров;
- Лукин Николай Егорович — тракторист колхоза «Путь к коммунизму», который на тракторе МТЗ-52 выработал 42 гектара;
- Титов Николай Иванович — тракторист совхоза «Красный фронтвик», который на тракторе ДТ-54 выработал 73 гектара;
- Васильев Валентин Васильевич — тракторист колхоза имени Любимова, который на тракторе ДТ-54 выработал 60 гектаров.

О МЕЖДУНАРОДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦК КПСС ПО ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ РЕШЕНИЙ XXIV СЪЕЗДА ПАРТИИ

Постановление Пленума ЦК КПСС, принятое 27 апреля 1973 года

ЗАСЛУШАВ и обсудив доклад товарища Л. И. Брежнева о международной деятельности ЦК КПСС по осуществлению решений XXIV съезда партии, Пленум ЦК целиком и полностью одобряет проделанную Политбюро работу по обеспечению прочного мира во всем мире и надежной безопасности для советского народа, строящего коммунизм, и отмечает большой личный вклад тов. Л. И. Брежнева в решение этих задач.

Пленум выражает полное согласие с анализом международного положения, данным в докладе Генерального секретаря ЦК КПСС, и подчеркивает актуальность выдвинутых в нем задач в области международной деятельности КПСС.

Активная, инициативная международная политика КПСС, опирающаяся на могучую силу авторитета Советского государства, на поддержку всего народа, способствует позитивным сдвигам в мировой обстановке. Существенно укрепилась позиция советских стран социализма и единство, возросло влияние согласованной политики на международных событиях, широкое признание получили принципы мирного сосуществования в качестве нормы отношений государств с различным со-

циальным строем, происходит поворот от «холодной войны» к разрядке напряженности. Прекращена империалистическая агрессия против Вьетнама.

Вместе с тем Пленум вновь обращает внимание на необходимость постоянной бдительности и готовности давать отпор любым просякам агрессивных, реакционных кругов империализма.

Пленум ЦК поручает Политбюро и впредь неуклонно осуществлять определенный XXIV съездом КПСС внешнеполитический курс, руководствуясь положениями и выводами доклада товарища Л. И. Брежнева на настоящем Пленуме, бороться за полное претворение в жизнь программы мира, добиваться того, чтобы достигнутые благоприятные перемены в международной обстановке приобрели необратимый характер. Этому во многом будет способствовать продолжение прямых контактов руководителей нашей партии и государства с представителями других государств на высшем уровне.

КПСС будет делать все необходимое для дальнейшего сплочения социалистических государств, укрепления и расширения всесторонних братских связей с ними. Особое значение приобретает совершенствование

экономического сотрудничества со странами СЭВ, которое на нынешнем этапе требует максимального использования возможностей социалистической экономической интеграции, что будет содействовать дальнейшему укреплению экономического и оборонного могущества социалистического содружества.

КПСС подтверждает солидарность советского народа с вьетнамским народом и будет всемерно содействовать установлению мира в Индокитае.

ЦК КПСС исходит из того, что сложились предпосылки для создания в Европе прочной системы безопасности и сотрудничества, которая стала бы живым и притягательным примером мирного сосуществования. В связи с этим Пленум придает принципиальное значение успешному проведению общеевропейского совещания.

Пленум одобряет проводимую работу по развитию на принципах мирного сосуществования отношений Советского Союза с государствами иного социального строя и считает это важным условием расширения и закрепления позитивных тенденций в мировой политике. Активизация внешнеэкономических взаимовыгодных связей СССР с этими странами, использование новых возможностей на этом пути будет

способствовать упрочению мира и отвечает интересам нашего народа.

Пленум считает необходимым и далее развивать сотрудничество с государствами Азии, Африки, Латинской Америки; поддерживает линию КПСС на поддержку законных прав арабских народов в борьбе против израильской агрессии, урегулирование ближневосточного конфликта в соответствии с известной резолюцией Совета Безопасности ООН.

Пленум с удовлетворением отмечает солидарность марксистско-ленинских партий и массовых общественных движений с деятельностью КПСС и Советского государства по реализации программ мира. Как и прежде, КПСС будет твердо проводить в противовес империализму, во всей своей международной политике социалистический, ленинский курс, оказывая поддержку народам, отстаивающим свое право на независимость и социальный прогресс. Последовательно выступая за политическую и идеологическую сплоченность коммунистического движения на принципах марксизма-ленинизма, ЦК КПСС выражает готовность вместе с братскими партиями участвовать в осуществлении конкретных

инициатив, направленных к этой цели.

Пленум подчеркивает, что упорная борьба руководства КНР против сплоченности социалистических стран и мирового коммунистического движения, против усилий миролюбивых государств и народов, стремящихся к разрядке международной напряженности, антисоветский курс Пекина, наносят вред делу мира и международного социализма. Пленум подтверждает решимость нашей партии и дальше проводить в отношениях с Китаем линию XXIV съезда КПСС.

Пленум ЦК призывает коммунистов, всех трудящихся СССР ударной работой в третьем, решающем году пятилетки заложить прочную основу выполнения и перевыполнения всех плановых заданий, определенных XXIV съездом КПСС, добиться значительного роста эффективности всех отраслей народного хозяйства и повышения качества выпускаемой продукции.

Своим беззаветным трудом на благо Родины, высокой сознательностью, сплоченностью вокруг ленинской партии советский народ внесет новый большой вклад в обеспечение мира и социальный прогресс человечества.

Завтра — День советской печати

Т Р И Б У Н А М И Л Л И О Н О В П р



В. И. Ленин за чтением газеты «Правда». (Рисунок заслуженного деятеля искусств РСФСР П. В. Васильева). Фотохроника ТАСС.

М О Й П Р А З Д Н И К

ДЕНЬ советской печати — это и мой праздник, потому что я — сельский корреспондент. Я люблю писать и чувствую, что мое перо помогает общему делу. Нам, рабочим и сельским корреспондентам, предоставлена трибуна — самая массовая, самая широкая.

Прошло уже 20 лет, когда я, будучи учеником пятого класса Бальтинской семилетки, написал первую заметку в «Пионерскую правду». Сколько было радости, когда я прочитал ее в газете! В ней рассказывалось о лучших одноклассниках, о их учебе, дисциплине. В марте 1954 года я на-

чал сотрудничать в районной газете «Путь к коммунизму». Помещенная в газете первая заметка «Корма расходятся нерационально» — критическая. Потом начал писать в газету на самые различные темы. Большую помощь мне оказывали штатные сотрудники газеты И. И. Железнов, И. Д. Гулько, С. Ф. Мурыгин, В. И. Тамкевич и другие. Они мне подсказывали и давали совет, на какую тему писать, какие лучше отбирать факты.

Работая заведующим клубом в колхозе «Заветы Ленина», я был осведомлен о всех делах хозяйства, мой кругозор стал шире, у меня стало больше материала. Начал писать о лучших людях колхоза, о их трудовой деятельности в сельскохозяйственном производстве, об успехах тружеников села. Писал и о тех, кто мешает трудиться — о лодырях, рвачах, нарушителях дисциплины. Все критические заметки обсуждались на заседаниях правления колхоза, на партийных собраниях, к виновникам принимались меры.

Мои заметки печатались в «Псковской правде» и «Молодом ленинце». В день празднования 50-летия газеты «Правда» в мае 1962 года я был награжден Почет-

ной грамотой обкома КПСС облисполкома.

Проходя службу во флоту я не бросил перо, активно сотрудничал в газете «Стрелки Балтики» и «Боевая вахта». Мои заметки были посвящены нелегкой, но почетной службе моряков-подводников.

Возвратившись из армии стал работать в колхозе «Заветы Ленина» экономистом, включился в сельскохозяйственную деятельность районной газеты. Писал об экономике колхоза, о внедрении передовых методов в хозяйстве, о лучших людях села.

В 1969 году уехал в Смоленскую совпартшколу. В годы учебы был членом редколлегии курсовой студенческой газеты, а как член партийного бюро отвечал за ее выпуск. Сотрудничал и в смоленской областной газете «Рабочий путь».

Сейчас я работаю в колхозе «Организатор» и принимаю участие в печати.

Селькоровский труд — нелегкий, требующий знаний, настойчивости. Впереди у нас много дел и забот. Хочется поздравить Днем печати всех, кто любит газету, кто предан ей, кто отдаст ей свои заветные мысли, свое время и труд, своих товарищей по работе и сельских корреспондентов и наших учителей-наставников — журналистов.

Б. Бычков, секретарь парторганизации колхоза «Организатор»

Первые помощники

В ЖИЗНИ каждого из нас газета играет исключительную роль. И не только потому, что является источником самой разнообразной информации.

Книга, журнал, газета — вот первые помощники пропагандиста, без них он не в состоянии донести до слушателей вопросы экономической и социальной политики партии, научно-технического прогресса.

В двухгодичной школе, изучающей «Основы экономической политики КПСС на современном этапе», действующей в филиале объединения «Север», повышают свой идейно-политический уровень девятнадцать коммунистов. Это ткачихи, мастера, работники службы управления, отдела технического контроля. Всех их объединяет стремление глубже познать структуру современного производства, пути повышения его рентабельности и эффективности, производительности труда.

Помимо общих теоретических положений на наших занятиях всегда затрагиваются и вопросы конкретной экономики предприятия, совершенствования форм и методов социалистического соревнования. И когда слушатели, пропагандист говорят о том, как же на практике претворяются в жизнь решения XXIV съезда КПСС, то ясно, что

без арсенала богатейшего источника информации не обойтись.

Что же служит подспорьем слушателям при подготовке к занятиям? Все выписывают газету «Правда», 13 человек — «Красный маяк», 12 — журнал «Политическое самообразование», 3 — «Политическая информация». Помимо этого в красном уголке предприятия есть такие издания, как «Экономическая газета», газеты «Труд», «Комсомольская правда», «Псковская правда», журнал «Агитатор». При желании всегда можно найти ответ на интересующий вопрос, более глубоко постичь его.

И мне, как пропагандисту, без печатных изданий не обойтись. Как-то при подготовке темы «Экономическое сотрудничество братских стран. Развитие экономической интеграции» я, постоянный подписчик газеты «Правда», натолкнулся в ней на интересную и содержательную статью «Интеграция в действии», опубликованную в номере за 31 января 1973 года. Статья эта сослужила хорошую пользу при обсуждении темы занятия.

Много полезных обзорных статей можно почерпнуть и из «Экономической газеты». Что же касается практических дел

трудящихся района, то в данном случае хорошим подсобным материалом служит публикация в районной газете «Красный маяк», где регулярно освещается ход социалистического соревнования решающего года пятилетки.

Несколько лет назад ткачихи филиала перешли на более прогрессивный метод работы — обслуживание нескольких станков. Это, конечно, положительно повлияло на рост производительности труда. А когда примеру инициаторов движения — задание пяти дней — в четыре — последовал весь коллектив, эффективность производства еще более возросла.

Дыханием жизни веет от каждой газетной строки. Газета дает богатый материал для анализа и размышлений, советует или предостерегает, заставляет радоваться или огорчаться. Иными словами — материалы газеты так же многогранны и многообразны, как и наша действительность. И в этом сила советской печати. Сила в ее верности идеям марксизма-ленинизма, в неразрывной связи с широкими массами трудящихся.

В. Кример, пропагандист филиала объединения «Север», преподаватель педучилища.

Наши распространители печати

Работники районного отделения «Союзпечать» встречают свой праздник хорошими показателями в труде. Распространение печати по подписке по сравнению с 1972 годом возросло на 2,7 процента. В настоящее время трудящиеся района получают 34588 экземпляров газет и журналов. На каждого жителя приходится более одного подписного издания.

В этих успехах заслуга не только работников отделений связи и почтальонов. Большую организаторскую работу проводят многие первичные партийные организации. Нашими лучшими помощниками являются общественные распространители печати. Хотелось назвать имена некоторых из них.

Среди коллектива хлебокомбината проводит работу по подписке газет и журналов М. И. Ваталева, на спиртзаводе — А. Т. Иванова, на льнозаводе — А. М. Петрова, в автоколонне № 1300 — А. М. Колотилова и А. А. Ан-

дреева, ПМК-538 — В. Мурыгина. Каждая из них оформила подписку на 400-560 изданий. Заслуживая похвалы общественные распространители печати М. Широкова из восьмилетней школы № 1, Н. С. Ануфриев — из средней школы № 2, Т. В. Яковлева — маслозавода и многие другие.

Большую работу по распространению печати проводят киоскеры «Союзпечать». Примером в этом служит Л. В. Игнатьева. Она ежедневно перевыполняет план товарооборота, продает газет и журналов на 1000—1200 рублей.

В настоящее время перед нами стоит ответственная задача — восстановить падающую подписку на первое полугодие 1973 года. Можно надеяться, что с помощью общественных распространителей с этой задачей справятся.

А. Исаева, начальник районного отделения «Союзпечать»

Стенная газета «Автомобилист» пользуется большим уважением в коллективе автотранспортного предприятия. В период смотра-конкурса, посвященного 50-летию образования СССР, она была признана одной из лучших в районе. Хорошими выпущены и последующие номера.

НА СНИМКЕ: члены редколлегии Е. С. Иванов, Н. А. Пискунова за выпуск очередного номера газеты. Совет и помощь им оказывают секретарь партбюро М. Федоров и председатели месткома Н. Н. Осипова. Фото Ю. Орлова.



СОЛНЕЧ...
ся ден...
украшенн...
альными фла...
сил на легк...
модел. К...
тов, как р...
центру го...
площадь...
А она уз...
своих согра...
ной первой...
шихся дер...
площади л...
радостные...
са опочан...
Перед на...
демонстрац...
площади т...
трансляции...
секретаря...
междунаро...
мии «За у...
ду народам...
ва, с котор...
ред трудя...
шей Родин...
Речь эта, п...
подтвердил...
осуществле...
выдвинутой...
нашла под...
трудящихся...
и у тружен...
11 часо...

Сне...
сове...
ПОДХО...
вый п...
Период...
ища — и...
работник...
ходе зап...
ество их...
безусловн...
продуктив...
дельных...
ет снижа...
ивесов с...
В перех...
ать удел...
вопросам...
кармлива...
исполь...
особенно...
песени...
осушить...
кармлива...
процентн...
ом. На ф...
образоват...
ому над...
С наст...
снужа...
Поэтому...
за перед...
атывать...
из расче...
на тонну...
низить е...

Празднование 1 Мая в Опочке

КОЛОНКА Информации

Путевки на „Псковитянку“

Две путевки на туристский поезд «Псковитянка» приобрел колхоз имени Мичурина. Они будут вручены лучшим механизаторам колхоза, особенно отличившимся на весенних полевых работах. В очередной маршрут на туристском поезде они отправляются в конце мая.

И. ФЕШКИН.

Молодежи Вьетнама

Комсомольские организации Москвы, Ленинграда и других городов выступили с инициативой развернуть новую кампанию солидарности «Советская молодежь — юному поколению Вьетнама».

В Псковской области первыми поддержали это начинание комсомольцы и молодежь Псковского филиала Ленинградского швейного объединения имени Володарского.

Поддержали этот почин и комсомольцы в нашем районе. Так, молодежь совхоза «Глубоковский» решила провести в начале июня субботник, а заработанные деньги перечислить в фонд помощи Вьетнаму.

В. ВАСИЛЬЕВА.

Новый автомобиль

Совхоз «Духновский» приобрел в объединении «Сельхозтехника» новый заправочный агрегат марки ГАЗ-52 для перевозки нефтепродуктов.

Сейчас машина уже в работе. Ведь Анатолий Александрович Павлов, который получил автомобиль, занимается вывозкой горючего.

А. ЛАЗАРЕВА.

По итогам квартала

В Опочке межколхозном мехотряде в канун Первомайской вручались премии передовикам производства по итогам работы за первый квартал.

В числе лучших премированы Л. С. Михайлов, И. А. Александров, А. Д. Гаврилов, В. И. Алексеев. Всего вручено 75 премий.

А. АНДРЕЕВ.

Встреча с писателем

28 апреля опочане встретились с писателем Львом Тимофеевичем Колесниковым. Он рассказал о творчестве псковских писателей и прочитал несколько своих коротких рассказов: «Чемпион флота», «Кок» и другие. Встреча проходила в магазине Книготорга.

В. ДМИТРИЕВ.

Своими силами

В отдельных колхозах и совхозах в этом году приобретены сельхозмашины для производства культуртехнических работ. В колхозе «Большевик», совхозе «Салют», например, есть корчеватели. В колхозе «ХХI партсъезд» приобретена камнеуборочная машина. Механизаторы этого хозяйства своими силами ведут в эти дни уборку камней.

А. ДУБРАВИН.

СОЛНЕЧНЫМ, теплым выдался день 1 Мая. Празднично расцвеченный город, расцвеченный флагами, колышающимися на легком ветру, сразу сбросил с себя пять столетий и пошел вперед. Колонны демонстрантов, как ручейки, стекаются к центру города, на Советскую площадь.

Она уже готова к приему своих сограждан. На окаймленной первой зеленью распустившихся деревьев и кустарников площади льется музыка, звучат радостные и возбужденные гололопачан.

Перед началом Первомайской демонстрации собравшиеся на площади только что прослушали трансляцию речи Генерального секретаря ЦК КПСС, лауреата международной Ленинской премии «За укрепление мира между народами» тов. Л. И. Брежнев, с которой он выступил перед трудящимися столицы нашей Родины городе-герое Москве. Речь эта, в которой еще раз подтвердился ленинский курс на осуществление Программы мира, выдвинутой XXIV съездом КПСС, нашла поддержку среди всех трудящихся страны, в том числе и у тружеников нашего города.

В 11 часов. Звучит сигнал фан-

фар оркестра: «Слушайте все!» Митинг трудящихся города и района, посвященный празднику труда и мира, открывает председатель исполкома райсовета депутатов трудящихся И. П. Павлов. Слово для приветствия предоставляется первому секретарю РК КПСС А. И. Иванову. От имени райкома партии, исполкома районного и городского Советов депутатов трудящихся он сердечно поздравляет рабочих и служащих, тружеников колхозных и совхозных полей, интеллигенцию, славную молодежь, пионеров и школьников, воинов Советской Армии с Днем международной солидарности трудящихся в борьбе против империализма, за мир, демократию и социализм.

Как никогда, на нынешний Первомайский смотр советский народ выходит сильным и сплоченным. Недавнее празднование полувекowego юбилея СССР способствовало дальнейшему укреплению его идейно-политического единства, вызвало новый прилив патриотической гордости и творческого вдохновения. И для советского народа стало традицией в день 1 Мая рапортовать о своих трудовых успехах.

Первый секретарь РК КПСС в

числе лучших отмечает коллективы маслозавода, лесхоза, филиала объединения «Север», хлебокомбината. Апрельские задания работниками промышленности района выполнено досрочно, 26 апреля 1973 года. Много замечательных дел на счету строителей, работников автотранспорта, связи, торговли, бытового обслуживания, народного образования, культуры и здравоохранения. С честью, несмотря на трудные условия нынешней зимовки, труженики сельского хозяйства выполнили задания первого квартала по производству и продаже государству мяса, молока, яиц.

Труд неразрывно связан с маем. Созидательная сила народных масс, энергия и энтузиазм трудящихся — главный ускоритель страны по пути строительства коммунизма, роста материального благосостояния и культуры народа. И в первых рядах соревнующихся за досрочное выполнение заданий решающего года пятилетки Герой Социалистического Труда доярка совхоза «Красный фронтовик» Е. Т. Устрикова, рабочая льнозавода В. Ф. Петрова, рабочая маслозавода А. Я. Долотова, рабочий ремзавода И. И. Жи-

борт, механизатор колхоза «Заветы Ленина» А. А. Сливин и многие другие.

Многообразием ярких весенних красок покрывается площадь, когда идут по ней колонны демонстрантов. Над каждой рдеют алые стяги, красиво оформленные транспаранты. В руках у большинства цветы, разноцветные шары.

— Я никогда не видела Первомайскую Опочку столь красивой, — с волнением говорит мне А. А. Александрова, жительница Гатчины, Ленинградской области.

Коренная опочанка, она последний раз встречала Первомай в нашем городе в далеком сорок первом. И не успели отзвучать последние такты школьного выпускного вальса, как началась война. Семнадцатилетняя Шура Баранова ушла на фронт. Участвовала в операциях по особому заданию командования, ранена. За боевые подвиги удостоена правительственных наград.

И только спустя тридцать лет довелось А. А. Александровой присутствовать на майском торжестве в родном городе.

— Неузнаваемо изменился облик Опочки, — говорит Александра Александровна. — И все это сделали трудовые руки опочан.

Если представится возможность, прошу передать всем самые наилучшие поздравления.

Течет разноцветная река перед трибуной. Раздаются призывы, славящие нашу партию, рабочий класс, трудовое крестьянство, славную интеллигенцию, советскую молодежь. Проходят школьники, учащиеся педучилища. В колонне демонстрантов из МПМО ярко выделяется транспарант — «Пятилетку — за четыре года». Рапортуя об успешном освоении апрельской программы рабочие завода ЖБК, ткачихи филиала объединения «Север», в рядах которых немало тех, кто план пяти дней выполняет за четыре.

Как Гимн свободному, творческому труду, преобразующему и украшающему родную землю, вылился Первомай.

Ю. Воробьев.

НА СНИМКЕ: демонстрация трудящихся в городе Опочке



Специалист советует

ПОДХОДИТ к концу стойловый период содержания скота. Период перехода его на пастбища — наиболее тяжелый для работников животноводства: на пастбище запасы кормов, да и качество их снизилось. Все это, естественно, сдерживает рост продуктивности животных, а в отдельных хозяйствах происходит снижение надоев молока и привесов скота.

В переходный период должно быть уделено основное внимание вопросам подготовки кормов к скормливанню и рациональному их использованию. Сено, солому, особенно если они подверглись плесени, слежалась, необходимо просушить на солнце и перед скормливанием смачивать однопроцентным содо-солевым раствором. На фермах, имеющих паровые котельные, измельченную солому надо запаривать.

С наступлением теплой погоды снижается и качество силоса. Поэтому желательно за 2—3 часа перед скормливанием обрабатывать его аммиачной водой в расчете 10—12 килограммов аммиака на тонну силоса. Это позволяет снизить его кислотность, повы-

Перед выходом скота в поле

сить питательную ценность. Сейчас, еще до перевода скота на пастбища, в дневное время следует содержать животных в выгородках. Это позволит улучшить их состояние, заранее подготовить к летнему содержанию.

В период текущей зимовки многие хозяйства района не получили запланированного производства молока и мяса. Поэтому решающим в борьбе за выполнение годовых заданий должен стать пастбищный период. В благоприятные летние месяцы животноводы рассчитывают добиться наиболее высоких привесов и надоев. Чтобы выполнить эти задачи, необходимо с полной отдачей использовать те благоприятные возможности, которые предоставляет в летние месяцы сама природа.

Специалисты совместно с тружениками ферм должны разработать конкретные мероприятия по повышению продуктивности скота в пастбищный период, сделать расчеты по производству продукции на каждый месяц, по обеспечению животных зелеными кормами.

Должны быть решены и та-

кие вопросы, как формирование гуртов скота и закрепление за ними определенных участков пастбищ. Для каждого гурта, каждого стада надо подобрать пастухов; причем таких, чтобы они были специалистами своего дела. Пастухов следует обеспечить спецдеждой, разработать для них производственные задания, определить меры морального и материального поощрения.

Перед выгоном на пастбище скот надо подвергнуть профилактическому ветеринарному осмотру.

Особое внимание должно быть уделено подготовке пастбищ. Уже сейчас их необходимо очистить от излишнего мусора, провести вырубку кустарника; оборудовать места водопоя, разбить на загоны.

С целью наиболее эффективного и полного использования пастбищ надо применять поочередное скормливание отведенных участков. Обязательно следует давать животным соль, минеральные корма.

Хотя во многих колхозах и совхозах района, благодаря постоянному уходу за пастбищами, травостой бывает неплохой, од-

нако он не обеспечивает скот полностью кормами. Поэтому в хозяйствах должен быть организован летом «зеленый конвейер». Определены сроки и площади посева зерносмесей.

Перед началом пастбы со всеми работниками ферм и пастухами необходимо провести занятия, где еще раз изучить правила перевода скота на пастбищное содержание.

Всем работникам животноводства надо установить оплату в зависимости от количества и качества продукции.

Так же, как и зимой, в пастбищный период в хозяйствах района следует развернуть действенное социалистическое соревнование. На ежемесячных совещаниях подводить итоги сделанного.

Словом, сейчас необходимо сделать все так, чтобы с первых дней выхода скота на пастбища росла его продуктивность. Это даст возможность досрочно выполнить задания решающего года пятилетки.

Г. Ильин,

главный зоотехник райсельхозуправления.



Праздник СВЯЗИСТОВ

Прошло четыре месяца решающего года пятилетки. Практическими делами отвечают связисты района на призыв партии и правительства сделать 1973 год годом ударной работы. Соревнуясь за досрочное выполнение плановых заданий, коллектив ЭТУС за четыре месяца выполнил полугодовой план развития сельской телефонной связи и план восьми месяцев развития радиотехники. Успешно справился с выполнением экономических показателей и взятых социалистических обязательств по капитальному ремонту, внедрению новой техники и совершенствованию средств связи.

В четвертом квартале прошлого года досрочно закончено выполнение пятилетнего плана развития внутрипроизводственной телефонной связи совхозов района. В настоящее время все совхозы имеют внутрипроизводственную телефонную связь. Коллектив первого линейно-технического участка, возглавляемого т. Полозовым, за высокие показатели в социалистическом соревновании в первом квартале текущего года награжден переходящим Красным знаменем ЭТУС.

Высокие показатели в соревновании имеют монтеры Г. П. Васильев, М. Я. Дьяконов, А. М. Михайлов, А. М. Петров, А. Е. Алексеев, инженеры А. П. Козлов, В. А. Гилка, старший электромеханик

В первом квартале значительно расширена сеть и емкость автоматического абонентского телеграфирования,

СОВЕТЫ ВРАЧА

ло 120 г, лицам, занятым механизированным трудом, — около 140 г и, наконец, работникам, связанным с тяжелым физическим трудом, — 160 граммов.

Источником белков для организма человека служат различные продукты животного и растительного происхождения. При построении рациона питания необходимо правильно подбирать продукты растительного происхождения и комбинировать с продуктами животного происхождения. Например, гречневую кашу нужно употреблять с молоком, пшено — с мясом и т. д.

Жиры входят в состав клеток различных тканей организма. Кроме того, большое количество жира откладывается в тканях, который является запасным. Жиры покрывают в основном тепловые энергетические затраты. Они бывают животного и растительного происхождения. В среднем рационе взрослого человека они должны составлять 30 процентов общей калорийности. Рекомендуется, чтобы 70—80 процентов от общего количества жира в пищевом рационе составляли жиры животного происхождения и 20—30 процентов — растительные масла. Лицам, страдающим атеросклерозом, гипертонической болезнью, а также людям пожилого возраста рекомендуется потреблять больше жиров растительного происхождения. Общее

количество жиров в их рационе должно быть в 1,5—2 раза меньше по сравнению с физиологическими нормами.

Помимо белков и жиров большую роль в питании человека играют углеводы. Источником углеводов являются только растительные продукты. В рационе питания взрослого человека должно быть от 480 до 630 г углеводов. Полезны человеку также витамины групп В, которые регулируют углеводный обмен.

Все витамины по признаку их растворимости делятся на водорастворимые и жирорастворимые. Жирорастворимые витамины А, Д, Е, К. Витамин А необходим для роста организма, формирования костей, нормального состояния кожи и слизистых оболочек. Одной из функций витамина А является обеспечение адаптации глаза к разной освещенности. Минимальная суточная потребность взрослого человека 1—2,5 мг. Витамин Д способствует образованию костной ткани, стимулирует рост организма. При его недостатке у детей развивается рахит. Витамины группы В, Е, РР и другие — водорастворимые. Витамин В принимает активное участие в регулировании углеводного обмена, при его отсутствии развиваются тяжелые заболевания нервной системы. Витамин С или аскорбиновая кислота участвует в окислительно-восстановительных процессах, влияет на белковый и углеводный обмен, повышает сопротивляемость к различным инфекциям. При длительном отсутствии витамина С в пище развивается цинга.

В пищевых продуктах также содержатся минеральные соли, наиболее изученными из них являются железо, йод, кальций, магний, хлор, натрий, фосфор и т. д. Эти вещества выполняют в организме различные функции. Правильное питание играет большую роль в жизни здорового человека, поэтому вопрос об организации питания населения на научно-гигиенической основе поднят в нашей стране до уровня общегосударственной задачи.

В. Костровская.

Саратовская область. «Тяговик» — так назвали свою газету рабочие и специалисты Ртищевского локомотивного депо Приволжской железной дороги. Проблемы производства, ход социалистического соревнования, партийная и комсомольская жизнь, рассказы о лучших людях депо, спорт — далеко не полный перечень тем, которые освещает на сво-

их страницах стенная газета. На смотре стенной печати Министерства путей сообщения «Тяговик» занял первое место. НА СНИМКЕ: члены редколлегии (слева направо) — В. Точилкин, В. Губин и Ю. Шмелев выпускают очередную номер газеты.

Фото Ю. Набатова. Фотохроника ТАСС.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Питание — один из важнейших факторов внешней среды, который определяет правильное развитие, состояние здоровья и трудоспособность человека. Обновление и формирование новых клеток и тканей за счет веществ внешней среды (пищи) — наиболее характерное свойство всех живых организмов. Состав клеток и тканей очень сложный. В них входят белки, жиры, углеводы, минеральные соли, вода и витамины. Каждому из этих веществ в процессе жизнедеятельности организма присуща своя роль, определенное значение.

Вместе с тем все процессы, протекающие в организме, взаимно связаны, нарушение одного из них непосредственно отражается на других и может вывести из нормального состояния организм. Поэтому человек должен быть обеспечен всеми необходимыми ему веществами в определенном количественном соотношении.

Жизнедеятельность организма постоянно сочетается с большими затратами энергии, расходами веществ, входящих в состав его клеток и тканей. Потери их возмещаются за счет веществ, поступающих с пищей. Потребность в пищевых веществах определяется в зависимости от возраста, пола и вида деятельности человека, а также условий внешней среды. Пища по своему составу должна соответствовать потребностям организма. В связи с этим ее питательная ценность определяется тем, в какой мере она удовлетворяет потребность организма в необходимых ему пищевых веществах.

Одним из важнейших примеров для оценки продуктов является их химический состав. В природе нельзя встретить продукты, которые по качественному соотношению входящих в них веществ были бы одинаковыми. Тем не менее отдельные продукты в зависимости от того, какова их основная пищевая ценность, объединяют в соответствующие группы. Некото-

рые продукты можно рассматривать как основной источник белков, другие — жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ. При этом нельзя забывать, что продукты, являющиеся основным источником тех или иных пищевых веществ, содержат также и другие вещества. Так, например, мясо, будучи важнейшим источником белка, содержит много жира, экстрактивных веществ, творог, помимо белка, содержит минеральные вещества (соли кальция).

Правильно составленный рацион питания должен содержать все необходимые для организма человека вещества и иметь колоритность, достаточную для покрытия его энергетических затрат. Поэтому при составлении рациона надо использовать разнообразные продукты. Нельзя, например, строить рацион таким образом, чтобы потребность организма в белке покрывалась только за счет мяса, следует включать в рацион и другие продукты, содержащие белок, рыбу, творог, яйца, хлеб, крупу, бобовые. Разнообразие — необходимое условие правильного питания.

Белки — одна из основных составных частей всех клеток и тканей. В организме человека белки не синтезируются, а поэтому они не могут быть заменены какой-либо другой составной частью пищи и в необходимом количестве должны быть в рационе питания как здорового, так и больного человека. Потребность организма в белке зависит от ряда факторов, важнейшими из которых являются возраст человека и характер выполняемой им работы. Институтом питания Академии медицинских наук СССР разработаны физиологические нормы питания для различных групп населения. Согласно этим нормам, лицам, профессия которых не связана с физическим трудом, рекомендуется пищевой рацион с содержанием около 110 граммов белка в сутки, работникам профессий, связанных с механизированным трудом, — око-



На весь мир славятся изделия Оренбургской фабрики пуховых платков. Легкая, нарядная «паутинка» неоднократно завоевывала медали международных выставок. НА СНИМКЕ: передовые вязальщицы Валентина Вялых (слева) и Нина Горина демонстрируют ажурные платки.

Фото Г. Быкова. Фотохроника ТАСС.

СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

В финале областного профсоюзно-комсомольского кросса, проходившего в Опочке, участвовало 19 команд. Отлично выступили в соревнованиях опоччане Надежда Кожова, победившая на дистанции 1000 метров, и учащаяся Глубоковской средней школы Людмила Федорова, занявшая первое место в забеге на 1500 метров. Заслуживают похвалы Л. Валуева и Н. Шаблуков, занявшие на дистанциях 500 и 1000 метров вторые места. В общекомандном зачете победила сборная нашего района. Ей вручен переходящий приз

областного управления сельского хозяйства.

В розыгрыше открытия летнего сезона по футболу встретились команды завода ЖБК и совхоза «Красный фронтвик». Победили совхозные футболисты.

Сборная команда «Урожай» встретилась в Опочке с футболистами Псковского ремонтного завода. Счет 4:3 в пользу хозяев.

В. Таранкин.

Л. А. Сергеева, монтеры И. Иванов, И. С. Степанов, И. Матвеев.

Однако в нашей работе имеются и недостатки. Успехи коллектива связистов района в текущем году будут направлены на улучшение обслуживания населения, предприятий колхозов, совхозов.

Хочется поздравить всех работников связи с наступающим их праздником — Днем радио и пожелать всем доброго здоровья и успехов в труде.

И. Смородин, начальник

Опочечкого ЭТУС.

Редактор С. Ф. МУРЫГИН

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

6 МАЯ
9.05 — «На зарядку становись!». 9.20 — Новости. 9.30 — Для школьников. «Будильник». 10.00 — Для воинов Советской Армии и Флота. 10.30 — «Музыкальный киоск». 11.00 — Для школьников. «Читайгород». 11.15 — Программа мультфильмов. 12.15 — «Повесть о настоящем человеке». Художественный фильм. 14.00 — Музыкальная программа по письмам телезрителей. 14.30 — «Сельский час». 15.20 — «Веселая заставка». 15.30 — М. Светлов. Литературная передача. 17.00 — «Клуб кинолюбителей». 18.00 — Новости. 18.10 — Концерт. 18.15 — «Чилийские встречи». Передача 1-я. 19.00 — Чемпионат СССР по футболу. «Спартак» — «Заря» (Ворошиловград). 20.00 — «Время». 20.30 — Концерт песни на стихи поэта А. Фатьянова. Трансляция Колонного зала Дома Советов. 23.00 — Новости.

КИНО

Сегодня в Опочке
«МАЯК»
Новый художественный фильм «ЗЕМЛЯ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (2 серии)
Начало сеансов в 18 и 20 часов
ДОМ КУЛЬТУРЫ
Художественный фильм «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»
Начало сеансов в 18 и 20 часов

Опочечкому маслосырзаводу
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
кочегары, слесари.

Опочечкому району
ТРЕБУЮТСЯ
экспедиторы, грузчики, шоферы.
За справками обращаться ул. Калинина, дом № 27, отдел кадров.

ТРЕБУЮТСЯ на постоянную работу в комбинате коммунальных предприятий управляющий домами — оклад 95 рублей в месяц, плюс премиальные, в зависимости от выполнения плана.
Инженер домоуправления со средним или высшим специальным образованием — оклад 90 рублей, плюс премиальные, в зависимости от выполнения плана.
Слесарь по колонкам — оклад 95 рублей, плюс 20 процентов премиальных. Слесарь по котельной — оклад 70 рублей, плюс 20 процентов премиальных. Цветочники — оклад 60 рублей, плюс 20 процентов премиальных.

Наш адрес: 182330, г. Опочка, Дом Советов

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 105, корреспондента — организатора радиовещания и отдела сельского хозяйства — 185, зам. редактора партийного отдела, отдела писем, секретаря — 77, бухгалтера корректора — 18, типография — 34.

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.
Опочечкая типография управления издательств, полиграфии и книжной торговли Псковского облисполкома.

Объем 1 печ. лист Заказ 1423. Тираж 6100