

ЧЕЛОВЕК
И ЗАКОН

ЕСТЬ У МИЛИЦИИ ДРУЗЬЯ...

Дружина действует

РЕШЕНИЯ XXIV съезда КПСС играют огромную роль в дальнейшем повышении активности граждан, направленной на обеспечение соблюдения законности и правил социалистического общежития. В соответствии с этим партийные организации на местах ведут большую работу по укреплению народных дружин.

На каждом предприятии города имеются такие дружины. Они оказывают значительную помощь отделу внутренних дел по предотвращению преступлений.

Практика показывает, что там, где дружины, охраняющие общественный порядок, работают хорошо, число правонарушений доведено до минимума.

Примером может служить дружина спиртозавода. Ее члены регулярно выходят на дежурство по охране общественного порядка. Они не один раз предупреждали правонарушения на улицах города, в Доме культуры и других общественных местах.

Эта дружина ведет большую профилактическую работу и

среди своего коллектива. Совместно с товарищеским судом она борется с нарушителями трудовой дисциплины, принимает к ним меры общественного воздействия.

С дружиной поддерживает контакт участковый инспектор В. Д. Степанов. Он проводит различные беседы, разъясняет указы и постановления правительства, подсказывает, как лучше организовать работу.

За хорошую работу на производстве и по охране общественного порядка многие дружинники поощрены администрацией предприятия. Дружинник И. П. Полулях за образцовое выполнение обязанностей по охране общественного порядка награжден значком «Отличный дружинник».

Всемерное упрочение социалистической законности через деятельность дружин является необходимым условием нашей жизни. Поэтому в охране общественного порядка в настоящее время привлекаются самые широкие слои трудящихся.

Л. Островский,
старший инспектор РОВД.

ЕЩЕ в первые годы существования Советской власти В. И. Ленин указывал на необходимость решительной борьбы с жуликами, тунеядцами, хулиганами.

Обязанности по охране общественного порядка возложены на административные органы — милицию, суд и прокуратуру. Но успешное выполнение их во многом зависит от того, насколько активны в этом отношении общественные организации. Ведь чаще всего мы сталкиваемся с правонарушителями там, где общественность молчит.

По борьбе с правонарушениями среди несовершеннолетних создаются детские комнаты милиции на общественных началах. В Опочецком районе создано десять таких комнат, почти во всех сельских Советах.

Хорошо работает детская комната при восьмилетней школе № 2 в г. Опочке. Возглавляет работу Сергей Иванович Пантуров, который является и внештатным сотрудником милиции.

Работа детской комнаты проходит в тесном контакте с родительским комитетом. Прово-

дятся совместные заседания совета общественности детской комнаты и родительского комитета. Осуществляется шефство над «трудными» детьми со стороны членов совета общественности. На заседаниях обсуждаются как неблагополучные семьи, так и несовершеннолетние правонарушители. Результат работы этой детской комнаты оказывается на том, что количество правонарушений,

Летом трудновоспитуемые дети были вовлечены в производственную бригаду в совхозе.

Обсуждались на последнем совете подростки, которые систематически покидали уроки.

ПРОТИВ правонарушений

допускаемых подростками указанной школы, резко снизилось.

С положительной стороны можно отметить и работу детской комнаты при Духновском сельсовете, которую возглавляет учитель местной школы Анатолий Михайлович Сергеев. Здесь проводится индивидуальная работа с семьями, родителями, читаются лекции на воспитательные темы.

В плане работы этой детской

комнаты записано и осуществляется систематическое контролирование посещения подростками вечерних киносеансов, посещение подростков на дому и изучение их материально-бытовых условий.

Летом трудновоспитуемые дети были вовлечены в производственную бригаду в совхозе.

Обсуждались на последнем совете подростки, которые систематически покидали уроки.

Учащимися Духновской школы за 1971 год не совершено ни одного правонарушения.

Хочется пожелать только одному, чтобы у нас не было равнодушных граждан к правонарушителям и хулиганам, которые являются основой для преступлений.

В. Иванова,
инспектор детской комнаты
Опочецкого РОВД.

15 ДЕКАБРЯ водитель автобуса Анатолий Малышев, подъезжая к остановке, заметил что-то неладное. Возле указателя стояла грузовая машина без номеров. Это сильно обеспокоило Анатолия.

Остановив автобус с немного в стороне, Малышев подошел к машине. Однако водитель грузовика, а им оказался Александр Петров из колхоза «Путь к коммунизму», на замечание Малышева ответил грубо и полез в драку. Было видно, что он пьян.

Малышев решил доставить нарушителя в отдел милиции. Он позвал на помощь прохожих и силой усадил Петрова в автобус.

Анатолий не мог предусмотреть, что нарушитель был не один. Как только автобус отошел от остановки, в кабину грузовика забрался какой-то чело-

век и машина без номеров быстро вырулила на шоссе в направлении поселка Красногородское.

Однако этот маневр заметили дежурные общественные инспекторы из межколхозного передвижного межотряда Анатолий Максимович Тимофеев, Алексей Иванович Федоров и Анатолий Антонович Егоров. Их машина сразу двинулась следом за нарушителем. Водитель грузовика, почувствовав погоню, явно начал нервничать. Его машина шла на высокой скорости, выписывая зигзаги. Казалось, что еще одно неверное движение — и машина налетит на столб или на забор, а то еще опаснее — на человека.

Остановить его нужно было немедленно. Пришлося приба-

вать скорость. Заметив, что уйти не удастся, водитель грузовика вынужден был остановиться. И тут выяснилось, что за рулём сидел слесарь колхоза «Путь к коммунизму» Михаил Николаев.

На вопрос, почему они с приятелем выехали на машине без номера, он ничего не смог ответить. Николаев тоже был доставлен в отдел милиции.

Это не единственный случай, когда общественные часовые порядка, оказываясь порой в чрезвычайно сложных условиях, задерживали нарушителей автомобильного движения, предотвращая этим самым аварии и спасая человеческие жизни.

Внимательный глаз, самотверженность общественных инспекторов ГАИ нужны изо

ВАЖНЫЙ РЫЧАГ ВОСПИТАНИЯ

Свою функцию по борьбе с правонарушениями товарищеские суды выполняют через судебное рассмотрение дел.

В нашем районе действует 55 товарищеских судов. Ежегодно ими рассматривается около 300 материалов.

В товарищеские суды материалы поступают из органов суда, прокуратуры, милиции, общественных организаций, администраций предприятий, учреждений и организаций, правлений колхозов и граждан.

Силой общественного влияния товарищеские суды оказывают значительное воспитательное воздействие не только на лиц, привлеченных к ответственности, но и на других членов коллектива. Не-

редко встречаются случаи, когда нарушитель, стремясь ускользнуть от суда товарищеской, просит должностных лиц подвергнуть его дисциплинарному или административному взысканию, лишь бы избежать общественной огласки.

Эти факты свидетельствуют об авторитете товарищеских судов, о благотворном влиянии общественного воздействия. Многие товарищеские суды в районе склонны уважение в своих коллективах. И не случайно отдельные председатели товарищеских судов по многу раз избираются в состав товарищеских судов. Среди них —

А. И. Волков из совхоза «Духновский», М. И. Курков из колхоза «Заветы Ленина», М. Н. Трофимов из ремзавода и многие другие. Эти товарищеские суды ежегодно рассматривают большое количество материалов. Заседания они проводят при широком участии трудящихся.

Однако следует сказать, что в районе товарищеские суды в течение не рассмотрели ни одного материала или по одному. Этот результат адресован рицеским судам как

«Сила», маслосырзаводу связи. А ведь этих коллективов немало нарушил трудовой дисциплину норм морали. Не все товарищеские суды издают в полной мере предоставленное им право возбуждать дела по инициативе. Этим воспользовались к товарищеским судам «Бурводстрой», «Межколхозного лесхоза». Среди

Н. Тимофеев,
председатель районного суда

Д ВАДЦА
Д ся мы
вместе.
легкая, но
не хотим
привычки.
чин, из-за
избирательной
иная та, что
стремимся
его труда,
добываемся
телей. Это
ние, появля-
для се

Д
Больш
Б для жи-
пятилетни
внимание с
шний рост
это как ра-
тятница

На наши
заключите-
ня круп-
ных видах
его про-
до доволы
показала
изовать
вилам, то
вят себя
сказать, ч-
весь каждо
килограмма

Добить
ло нелегко
нашей фе-
ханизации
дится раз

К нам
телята, с
ции. Обыч-
животные
килограмм
му даже в
рационах
хорошо. Е-
дый ежес
все по б

★★★★★

ПОЛЕЗНОЕ ДЕЛО

ВСЕ получилось по-настоящему, даже взрослым, видавшим виды, было немножко не по себе. А что уж говорить о маленьких «преступниках», которые сидели тут же перед солидной комиссией детской комнаты.

Заседание комиссии проходило в сельском Совете. Вместе с провинившимися четвероклассниками здесь были их родители.

Проступок был таким, что пройти мимо него нельзя. Воришки были пойманы с поличным.

На всю жизнь запомнится им этот своеобразный суд.

Может быть впервые в жизни ребята по-настоящему поняли, что такое воровство и какое это страшное зло.

Большой урок был преподнесен и родителям.

С тех пор прошло уже немало времени. Видно, крепко запомнили этот урок и ребята. Во всяком случае, больше за ними ничего подобного не наблюдалось.

Этот случай наглядно убеждает, какую помощь в воспи-

тании ребят могут оказать детские комнаты на общес- ных началах, создаваемые сельских и поселковых С

татов депутатов трудящихся.

В Глубоковской детской коми- стве успешно работают пе-

онер Виктор Александрович Перк, библиотекарь Валентина Федоровна Тимофеева.

Валентина Петровна Васильева, заведующая Водобегским

пунктом Лариса Георгиевна Жукова, бригадир совхоза

Федоровна Тимофеева. Иван Васильевич Васильев, воспитатель Райковской школы, Светлана Алексеевна Тимофеева. Руководит детской коми-

татой преподаватель Глубоковской школы Тимофей Николаевич Николаев.

Эти товарищи, несмотря на большую загруженность по новой деятельности, выполняют большое общественно полезное дело.

Г. Степанов

АВАРИИ НЕ БУДЕТ

вить скорость. Заметив, что уйти не удастся, водитель грузовика вынужден был остановиться. И тут выяснилось, что за рулём сидел слесарь колхоза «Путь к коммунизму» Михаил Николаев.

На вопрос, почему они с приятелем выехали на машине без номера, он ничего не смог ответить. Николаев тоже был доставлен в отдел милиции.

Это не единственный случай, когда общественные часовые порядка, оказываясь порой в чрезвычайно сложных условиях, задерживали нарушителей автомобильного движения, предотвращая этим самым аварии и спасая человеческие жизни.

Внимательный глаз, самотверженность общественных инспекторов ГАИ нужны изо

дня в день. Ведь на дорогах движение транспорта становится все интенсивнее. Без общественных помощников работники милиции не справятся с предупреждением дорожно-транспортных происшествий.

Поэтому в автохозяйствах района и созданы специализированные дружины по безопасности движения, в задачу которых входит наблюдение за движением на определенном участке улиц или дорог.

За прошедший год общественные инспекторы задержали 26 водителей в нетрезвом состоянии, зафиксировали 78 на-

рушений правил движения и приняли необходимые меры. Кроме названных выше то-

рищеских, следует отметить та- водителей городской больницы Э. Шмидта и А. Рожкова, державших за рулём пьяных водителя спецавтобуса завода ЖБК Николая Алексеева.

Активное участие по пре- граждению аварий на доро- и улицах принимают обще- венные инспекторы автомо- линии № 1300, маслосырзавод и других организаций.

Когда на дежурстве специ- жина, можно быть спокой- аварии не будет.

А. Иванов
инспектор дорожного надзо-

Сраница подготовлена внештатным отделом администрации С

Свыше
штатного
персонала
Герой Со-

ПОКАЗАТЕЛИ

выполнения плана сдачи металло-лома совхозами, колхозами, предприятиями и организациями района за 1971 год (в процентах)	
Инкубаторная станция	300
Завод ЖБК	208
Торфопредприятие	138
«Вперед»	115
«Межколхозстрой»	113
Райтоп	111
ПДУ-1721	111
«ХХI партсъезд»	108
Межколхозлес	106
Комбинат коммун. пред.	106
Ремонтный завод	105
«Сила»	105
«Заветы Ленина»	105
«Красное Заречье»	104
Лесхоз	104
Маслосырзавод	104
«Глубоковский»	103
Имени Мичуринца	103
Имени Любимова	103
Район электросетей	103
Льнозавод	103
КБО населения	103
Ремстройучасток	102
Смештогр	102
«Организатор»	101
Автоколонна № 1300	101
«Путь к коммунизму»	100
«Духновский»	100
«Красный фронтовик»	100
«Красный Октябрь»	100
«Победа Ильича»	100
«Большевик»	96
ПМК «Мелиноводстрой-2»	96
Имени Жданова	92
Райбольница	88
«Ленинский путь»	78
ЭТУС	74
Объед. «Сельхозтехника»	70
«Салют»	67
ПМК-538	67
«Варыгинский»	65
«Урожай»	65
Хлебокомбинат	62
ДЭУ-144	56
Спиртозавод	55
«Авангард»	54
«Родина»	37
Райпо	29
По району	97

Кинодиекция и ГПТУ-6 в течение года не сдали ни одного килограмма металломола.

* * *

Во всех отраслях народного хозяйства в процессе производства и обработки металлов, а также в результате износа машин в промышленности, на транспорте, в сельском хозяйстве, строительстве и быту образуются лом и отходы черных металлов. Рациональное использование их — важная народнохозяйственная задача.

Правильное решение этой задачи обеспечивает сокращение затрат труда в наиболее трудоемкой отрасли — добывающей промышленности, позволяя значительно увеличить производство стали и снизить затраты.

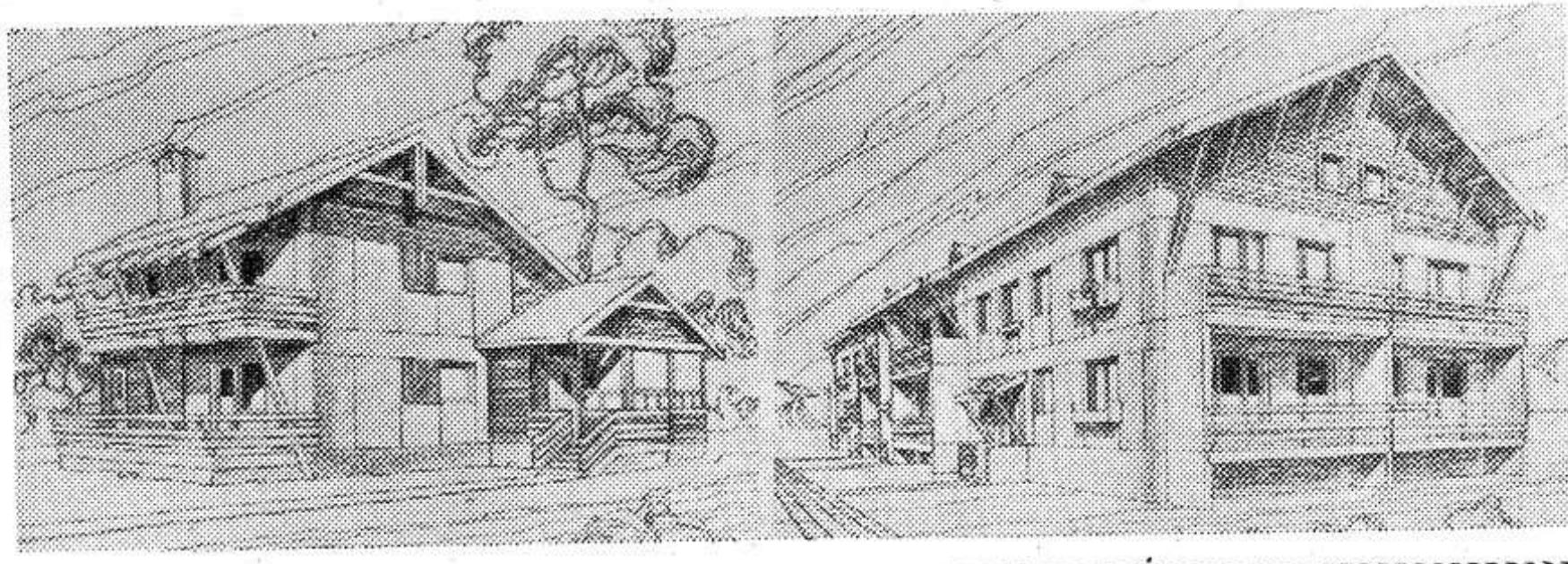
Из опубликованных показателей выполнения государственного плана сдачи металломола за 1971 год видно, что отдельные руководители халатно отнеслись к выполнению доведенного до них плана и тем самым поставили район в число отстающих.

Чтобы не повторилось подобное в текущем году, нужно повседневно заниматься сбором, регулярно отгружать металломолом и не выходить из графика, что позволит бесперебойно обеспечивать металлоизделий металлургические заводы.

Ф. Федоров.

Новый цветной художественный фильм «Смертный враг», выпущенный киностудией «Мосфильм», создан по мотивам ранних донских рассказов М. Шолохова «Двухмужия» и «Смертный враг». Сценарий картины написан А. Витолем при участии режиссера-постановщика Е. Матвеева. Главный оператор — Э. Гулидов.

Фильм показывает жизнь одной из первых коммун, организованных бедняками в первые годы становления Советской власти на Дону. Драматические эпизоды непримиримой классовой борьбы, общественные кон-

Проекты жилых домов для сельской местности**ЛЕГКОГО ВАМ ПАРУ...**

Русская парная баня является одним из гигиенических лечебных средств. Пользование баней улучшает кровоснабжение кожных покровов, мышц и других органов, снижает нервное напряжение, повышает тонус. Под влиянием тепла расширяются сосуды.

Русская парная полезна полным и страдающим отеками и лицам, которые ведут малоподвижный образ жизни, а также и тем, кто занят в физической работе.

Как же надо париться? Если березовый или дубовый веник пересушен, его отваривают (распаривают), опускают в крутой кипяток на 5—7 минут. Березовым же настоем в конце бани процедуры моют голову, что способствует укреплению волос и снятию перхоти, или поддают настой на раскаленные камни для аромата. Или обливают веник кипятком, после чего накрывают его тазом и держат 10—15 минут. Если веник из свежих веток, им сразу парятся. Делают и так: на 15—20 минут погружают веник в холодную воду, чтобы не облеть листвы.

До парной волосы мочить не следует. Лучше надеть шляпу с большими полями, что облегчает дыхание. Если же вы намочили голову, то надо и потом постоянно смачивать ее холодной водой. Такой компресс предупреждает прилив крови к голове и перегрев. Дышать надо носом. Не рекомендуется до парной мыться мылом. Прежде чем париться, предварительно посидите, а если есть возможность, положите в парилке, чтобы голова и ноги были на одном уровне.

Лицам, которым длительное пребывание в парилке противопоказано, надо сперва разогреться под душем при температуре 40—45 градусов; после этого 15—20 минут отдохнуть в раздевалке. Затем берут веник, надевают шляпу с большими полями, а иногда и рукавицы, и идут в парное отделение. Набирают таз кипятка,

ставят его около печки на пол, а вторым тазом по 300—400 г поддаются кипяток на камни, чтобы добиться нужной температуры.

Когда мы подаем большую порцию воды, она не успевает полностью испариться и тяжелые водяные пары садятся вниз. Такой, как говорят, сырой пар жжет. При малых же дозах подачи воды (по 300—400 г) она полностью испаряется и дает сухой пар, который легче переносится.

При подаче воды часто добавляют различные настои с целью придать пару приятный запах и мягкость. Мы рекомендуем несколько рецептов (из расчета на таз воды): 100—150 г пива или кваса; чайную ложку меда или чайную ложку сухой горчицы (предварительно слегка поджаренной на сковородке); или кусочек печеного сахара.

Служба здоровья

Париться начинают с ног и постепенно поднимаются вверх. Движения веником должны быть быстрые, к телу надо прикасаться слегка, а к концу можно энергично постегать. Это будет замечательный массаж.

После того как попаритесь, выходит в раздевалку, а то и на свежий воздух; походите 4—6 минут. Затем приступайте к мытью. Если же будете париться еще раз, в этом случае отдохните 20—25 минут и повторите все сначала. Рекомендуется париться, не более 2—3 раз.

По выходе из парной облейтесь теплой водой (30—35 градусов), а затем по желанию можно облизаться холодной или погрузиться в прорубь или в снег. После этого на 2—4 минуты возвращайтесь в парилку. Такая резкая смена температуры тренирует сосудистую систему и закаляет организм от простудных заболеваний.

Если есть возможность, после

парокки, устройте массаж или самомассаж, после чего обмойтесь теплой водой и этим завершите банную процедуру.

Баня не должна занимать более 2—2,5 часа, а время нахождения в парной — 10—30 минут (в зависимости от того, сколько раз вы посетите ее).

Тело вытирайте насухо и не выходит сразу на улицу, особенно зимой: при плохой вытертом теле можно простудиться. Нельзя пить холодное: квас, особенно пиво, молоко, есть мороженое.

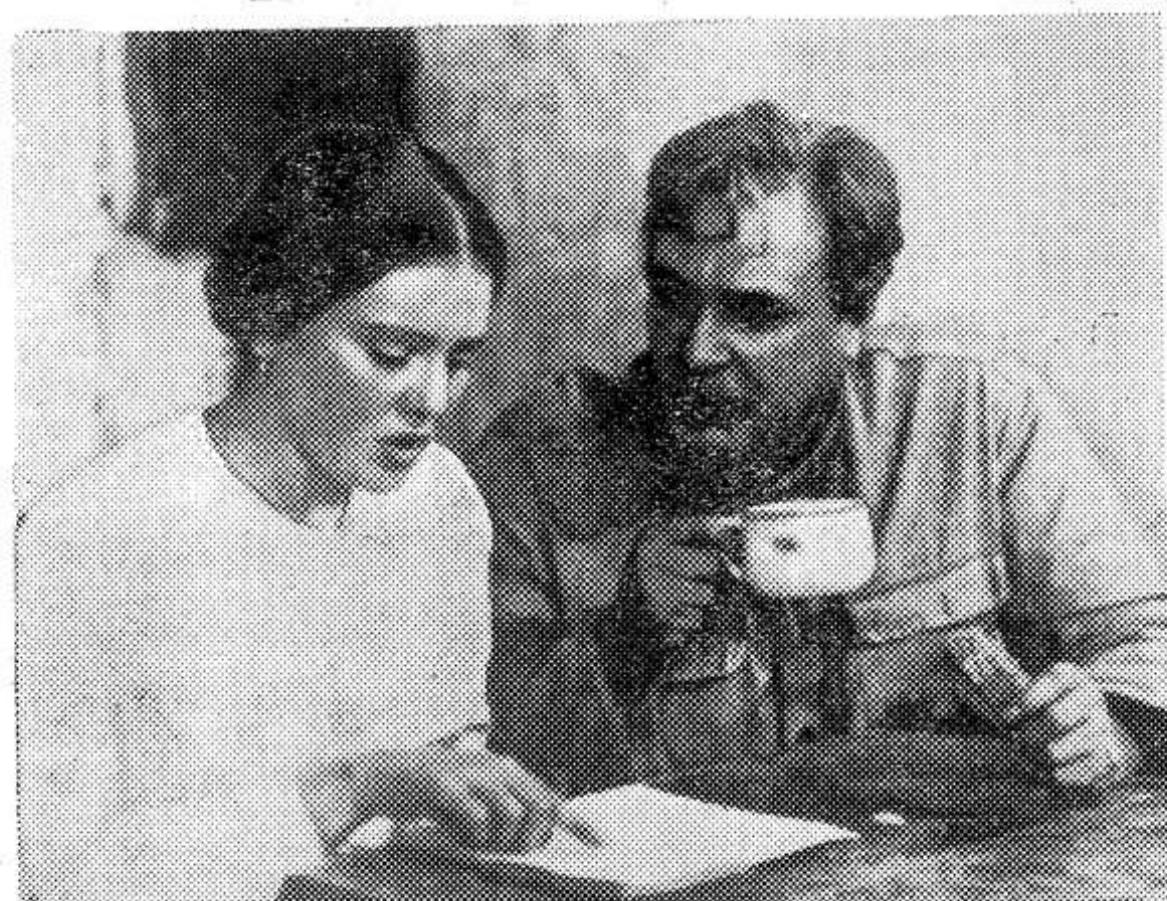
В баню можно идти спустя 1—2 часа после еды. Не пользуйтесь баней в нетрезвом виде.

Необходимо постепенно увеличивать время нахождения в парной. Для начинающих достаточно 2—4 минут, а последующим прибавлять по 1—2 минуте. Для лиц, недавно перенесших какие-либо сердечно-сосудистые заболевания или слабо развитых, время пребывания в парилке должно быть доведено до минимума. Детям до 8 лет нежелательно посещать парную.

О влиянии парной бани на организм можно судить по следующим признакам. Крепкий сон, хороший аппетит, улучшение самочувствия, повышение работоспособности — вот главные показатели парной бани. Появление же таких симптомов, как бессонница, раздражительность, снижение или потеря аппетита, появление головных болей, вялость — говорит о неправильном пользовании парной бани. Следовательно, необходимо изменить методику и дозировку банной процедуры, посоветоваться с врачом.

Хорошо после бани, спустя 1—2 часа, выпить кофе или чай с вареньем (не больше двух стаканов).

А. Бирюков,
старший преподаватель
кафедры лечебной
физкультуры
Центрального
института физкультуры.

НОВЫЕ ФИЛЬМЫ

фликты переплетаются с личной драмой героев. Одна из важнейших в фильме тем — раскрепощение женщины.

НА СНИМКЕ: кадр из фильма

ма. Анна — артистка Ж. Прохоренко, Арсений — артист Е. Матвеев.

Фотохроника ТАСС

МОСКВА. В Центральном научно-исследовательском и проектном институте по планировке и застройке сельских населенных мест и жилищно-гражданскому строительству в селе разработаны проекты первых жилых домов из крупных легкобетонных блоков для колхозных и совхозных поселков средней полосы нашей страны. О том, как будут выглядеть новые дома, можно судить по этим рисункам.

Слева — дом мансардного типа для одной семьи. В нем размещаются 4 комнаты (две из них — в мансарде), кухня-столовая с холодной кладовой, два санитарных узла, имеющие встроенные шкафы. Справа — двухэтажный трехсекционный дом. В нем — восемнадцать одно-, двух- и трехкомнатных квартир с лоджиями и встроенными шкафами. В подвалном помещении каждой семье отводятся кладовые площадью в 8—12 метров.

Авторы обоих проектов — архитекторы Д. Ф. Радыгин, А. В. Хлопов и инженер Л. А. Земляк.

Фотохроника ТАСС

На голубых экранах**16 ЯНВАРЯ**

9.05 — «На зарядку ставись!». 9.15 — Новости. 9.30 — Для школьников. «Будильник». 10.00 — «Музикальный кинотеатр». 10.30 — «По вашим письмам». 11.00 — Для детей. И. Бульян. «Пудик ищет песенку». 12.00 — «В мире сказки». Телеочередь. 12.30 — «Сельский час». 13.25 — Новости. 13.30 — Запомни плюшню. 13.45 — Для воинов Советской Армии и Флота. 14.15 — «Четыре танкиста и собака». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 7-я и 8-я серии. 15.45 — «Наука РСФСР». Передача ведет академик М. Миллонщикова. 16.30 — «Кинопутешествий». 17.30 — «США: проблемы и политика». 18.00 — Чемпионат Европы по фигурному катанию. Показательные выступления. 20.30 — «Время». 21.00 — «Кинопанорама». 22.30 — «Вечные мелодии». 23.15 — Новости.

Редактор С. Ф. МУРЫГИН.

КИНО

Сегодня в Опочке

МАЯК

Новый художественный фильм «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ»

Начало сеансов в 17, 19 и 21 часах.

Опочецкому торфопредприятию требуются

на постоянную работу: трактористы-экскаваторщики (на новую технику), каменщики, плотники и рабочие других строительных специальностей.

Жилая площадь со всеми удобствами предоставляется в течение года.

Обращаться: пос. Приозерский Матюшкинского сельсовета. Телефоны: 3-97, 3-98.

Спорт**Турнир шашистов**

Любят рабочие комбината бытового обслуживания после трудового дня отдохнуть. Недавно здесь закончился шашечный турнир.

Отличился сапожный цех. Все три призовых места завоевали его представители. Первое занял бригадир Г. А. Шаргин, второе и третье — мастера И. В. Семенов и П. В. Морозов. О. ВЛАДИМИРОВ.

Наш адрес: г. Опочка, Дом Советов (1-й этаж)

TELEFONI: редактора — 105, корреспондента — организатора радиовещания и отдела сельского хозяйства — 185, зам. редактора, партийного отдела, отдела писем, секретаря — 77, бухгалтера и корректора — 18, типографии — 34.

Опочецкая типография областного управления по печати.

Заказ 167.

Тираж 5651

K
N
ОРГАН

МЫ, ко
ем инициа
призываю
щины шир
выполнени
эффективн
шение кул
Наши ко
роста уро
Сбор зерн
году до 1
78,6 до 1
15,7 до 2
энерговоор
государст
большой
колхозник
нию ее п
ся культу
ных поля
ней, раск
на площа
Соверши
ли в 196
занимал
че плани
з 34 проц
роль сыгр
жайных
озимая п
нер», м
Улучши
школьку
шаровое
ванные м
тоссеве. И

По 13,2
центнеров
центнеров
дого гект
чить в и
ники кол
Ясно, что
жайности
разом, за

M
E
Механ
ают ве
Они акти
шении у
заявлен
пл