

XXIV СЪЕЗДУ КПСС—ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ!

Труженики района горячо одобряют проект Директив на девятую пятилетку

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

КРАСНЫЙ МАЯК

ОРГАН ОПОЧЕЦКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА
ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана в 1918 г.
№ 21 (6975)

Четверг, 18 февраля 1971 года

Цена 2 коп.

К НОВЫМ РУБЕЖАМ

С воодушевлением встретили труженики села проект Директив XXIV съезда КПСС по развитию народного хозяйства страны в новом пятилетии. Каждый, отмечая успехи, достигнутые в минувшей пятилетке, заинтересованно знакомится с предстоящими задачами. В этом документе говорится, что целенаправленная борьба за высокую эффективность производства должна на деле стать основным содержанием социалистического соревнования всех производственных коллективов.

В первом году новой пятилетки мы рассчитываем продать сверх плана 40 центнеров зерна, 80 тонн картофеля, 20 тонн молока. Сейчас колхоз продает молока больше, чем в прошлом году. Досрочно будет выполнено и квартальное задание по продаже государству мяса.

Хлеборобы старательно готовятся к весне. На каждый гектар с начала года доставлено почти по две тонны органических удобрений. Заготовка и вывозка их продолжается. Колхозные механизаторы давно завершили ремонт посевных и почвообрабатывающих машин.

Труженики колхоза делают все, чтобы в первом году новой пятилетки взять новые рубежи. Коллектив хозяйства полон решимости всемерно увеличивать производство и продажу государству всех видов сельскохозяйственной продукции.

В. Васильев,
секретарь парторганизации колхоза «Сила».

Этот снимок сделан в литейном участке ремонтного завода. Рабочих бригады обрубщиков знакомит с проектом Директив XXIV съезда КПСС инженер-технолог Валерий Павлов.

ПРИСТУПИЛИ К РАЗЪЯСНЕНИЮ

С большим вниманием выслушали коммунисты выступление инструктора РК КПСС В. И. Федорова, который рассказал о главных направлениях развития народного хозяйства страны, предусмотренных проектом Директив XXIV съезда КПСС на 1971—1975 годы.

Агитаторы, политинформа-

торы, лекторы приступили к широкому разъяснению развернутой программы коммунистического строительства среди тружеников хозяйства.

Ю. Иванов.

Колхоз «XXI партсъезд».

«Итоги работы девятнадцатой районной отчетно-выборной конференции и задачи парторганизации колхоза «XXI партсъезд» — с такой повесткой дня состоялось собрание колхозных коммунистов. Докладчик — секретарь парторганизации Н. В. Сергеева и выступившие в прениях коммунисты отмечали, что выполнение постановления конференции — забота каждого члена партии.

ПРОШЕЛ СЕМИНАР

В понедельник в колхозе «Вперед» собрались члены партбюро, политинформаторы, агитаторы, бригадиры. Всех их объединила одна мысль — как лучше довести до сознания колхозников положения и цифры, характеризующие темпы развития народного хозяйства и роста благосостояния населения, изложенные в проекте Директив XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану.

С инструктивным докладом выступила Н. И. Осипова — зав. отделом пропаганды и агитации РК КПСС. Затем председатель колхоза В. А. Грузков рассказал о задачах, которые стоят перед хозяйством в текущей пятилетке.

Изучение Директив XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 годы будет вестись по месту жительства колхозников. За каждым населенным пунктом закреплен агитатор.



АГИТАТОРЫ В БРИГАДАХ

На следующий день после появления в печати проекта Директив в нашем колхозе прошло отчетно-выборное собрание. На нем мы подвели итоги минувшей пятилетки и юбилейного года, наметили новые рубежи. В честь съезда труженики хозяйства решили выполнить свои социалистические обязательства досрочно.

Во все бригады колхоза направились агитаторы, которые донесут до каждого человека сущность проекта Директив.

П. Павлова,
секретарь парторганизации колхоза «Урожай».

ДВА КВАРТАЛА ПОДРЯД

По решению областного производственно-технического узла связи, обкома профсоюза по итогам работы за четвертый квартал нашему коллективу присуждены переходящее Красное знамя и первая денежная премия. Такого успеха коллектив добился в течение двух кварталов подряд.

Результаты работы неплохие не только в последнем квартале прошлого года, но и в целом за год. План доходов выполнен на 102,1 процента, объем продукции — на 100,8 процента. Связисты продолжают рабо-

ту по развитию средств связи и улучшению обслуживания населения всеми видами услуг связи. Хорошо трудятся работники междугородной телефонной станции А. П. Ильина, З. С. Курындина, П. В. Демидова, Е. Н. Николаева, телеграфистки Н. С. Семенова, Е. Н. Тимофеева, оператор почтовой связи А. В. Романова. Неплохие успехи у коллектива городских почтальонов, отделений связи Варыгина, Аристово. Высокое, возглавляют которые В. П. Макеева, Н. В. Васильева, А. Н. Федорова.

Работа в условиях реформы положительно сказалась на результатах. Появились новые формы обслуживания клиентуры, расширился объем услуг, усилена работа по экономии трудовых и материальных ресурсов, внедрению научной организации труда. Это дало возможность обеспечить выполнение и перевыполнение экономических показателей и создать фонды материального поощрения.

Действующее в узле связи положение о премировании ра-

ботников в значительной степени стимулирует улучшение результатов труда, способствует сокращению текучести кадров.

В новом году перед работниками связи стоят новые, более сложные задачи. План доходов по сравнению с прошлым годом увеличится на 14,5 процента, а объем продукции — на 10 процентов. Над его выполнением и выполнением социалистических обязательств в честь XXIV съезда партии настойчиво работает наш коллектив.

С. Богданова,
начальник узла связи.

ДЕЛЕГАТ ОБЛАСТНОЙ ПАРТКОНФЕРЕНЦИИ

Понятие сезонности еще бытует среди некоторых мелиораторов. Дескать, такова уж специфика их работы, что ее можно выполнять преимущественно летом.

Герасим Иванович Сафонов начисто отвергает это устаревшее мнение. Экскаваторщик трудится круглый год. Вот и сейчас его мощная машина ведет работы по осушению заболоченных земель в колхозе имени Мичурина.

Для коммуниста Сафонова фраза — «мелиорация земель — главный фактор повышения их плодородия» говорит о многом. Это и протянувшиеся на десятки километров магистральные каналы, и тысячи кубометров вынутого грунта. Это и волнующее зрелище посевов зерновых, льна на ранее пустовавших землях.

Красноречив язык цифр. Каждая из них скрывает за собой месяцы напряженного труда. Что значит, например, перевыполнить личное пятилетнее задание на 24 процента, как этого добился в минувшем пятилетии

НАСТОЯЩИЙ МАСТЕР

Герасим Иванович. Иными словами, его экскаватор дополнительно по плану вынул 73 тысячи кубометров грунта.

Пример коммунистического отношения к труду является собой Г. И. Сафонов. Не было случая, чтобы коммунист не выполнил порученного ему дела. Не случайно в числе первых ему присвоено высокое звание ударника коммунистического труда. А за достигнутые успехи в социалистическом соревновании в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина коммунист Сафонов награжден юбилейной медалью.

Десять лет назад Г. И. Сафонов освоил экскаватор, сроднился с машиной. Теперь до мельчайших подробностей знает ее «капризы».

Когда смотришь со стороны на работу экскаваторщика, то поражаешься точности движения машины. Такое дается не каждому. Лишь опытные мастера, как бы играючи, выполняют самые сложные и трудоемкие

работы, сливаясь в единое целое с машиной. Недаром там, где прошел экскаватор Сафонова, приемочная комиссия оценивает выполненные работы только на «хорошо» и «отлично».

Быть впереди, на правом фланге соревнующихся — девиз коммуниста Г. И. Сафонова. О его рабочей биографии говорит и такой штрих: за годы пятилетки экскаваторщик сэкономил горючего и материалов на 17 тыс. рублей. И в соревновании за достойную встречу XXIV съезда КПСС в числе лучших всегда называют фамилию Сафонова.

Среди своих товарищей Герасим Иванович пользуется уважением и авторитетом. Он представлял свою партийную организацию на районной партконференции, где избран членом райкома партии, делегатом открывающейся 19 февраля XIV областной партийной конференции.

Ю. ВОРОБЬЕВ.

ПОХОД ЗА БЕРЕЖЛИВОСТЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

ИЗ-ЗА давности времени на смолоскипидарной установке стали протекать деревянные холодильные чаны, заменить их новыми возможности не представлялось. Настолько велики они по объему, что не всякий мастер сможет взяться за их изготовление. Да и мастера такого не найдешь. Как быть? И тут на помощь пришла коллективная мысль.

Вначале было предложено поставить чаны на бетонное основание. А потом пришли к выводу — возвести вокруг деревянную опалубку. Сам чан, таким образом, стал как бы каркасом. Предложение шофера И. Р. Родионова и инженера Д. А. Иванова помогло.

Сколько усилий, времени затрачивают в зимний период шоферы, чтобы завести машину! Без горячей воды не обойтись. Я знаю, что в некоторых леспрохозах для этой цели специально выделяют человека. А это отражается на увеличении непроизводительных расходов.

Водитель Н. П. Петров предложил довольно нехитрое приспособление, позволяющее с малыми затратами добиваться эффективности. На территории лесхоза имеется колодец. Из него по шлангу вода с помощью электронасоса поступает в бочку. Затем включаются один или несколько электронагревателей. Через непродолжитель-

ное время вода доводится до нужной температуры. Мы подсчитали, что затраты при таком способе составляют не более 18 копеек в день. Выгода, как говорится, налицо.

Коллектив нашего лесхоза, как и все родственные нам ведомственные предприятия, принимает участие во Всероссийском общественном смотре «За бережливое отношение к народному добру», который начался 1 июля 1970 года и продлится до 1 января 1972 года. Смотри этот является своеобразной формой участия предприятий лесного хозяйства в выявлении дополнительных источников повышения производительности труда, что и требует Письмо ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ «Об улучшении использования резервов производства и усилении режима экономии в народном хозяйстве».

Чтобы направить усилия всего коллектива в единое русло режима экономии и бережливости, на предприятии создана смотровая комиссия. В состав ее, кроме меня, вошли: В. С. Степанова — заместитель секретаря парторганизации, З. В. Вороновская — член рабочего комитета, И. С. Виноградов — начальник цеха ширпотреба, Е. П. Григорьева — лесничий Пригородного лесничества. Комиссия разработала мероприятия, направленные на сохранность и рациональное использование лесных богатств.

Особо важное место в походе за бережливость представляет максимальное использование дровяной древесины, ее отходов для производства товаров народного потребления и изделий производственного назначения. «Комплексным планом социального развития коллектива Опочецкого лесхоза» предусмотрено в текущем году проведение работ, позволяющих

увеличить степень механизации производственных процессов. Прежде всего это касается цеха ширпотреба, где еще степень механизации трудоемких работ остается низкой.

Мы планируем переоборудование эстакады для разделки древесины, применение механизмов при ее разгрузке. Уменьшение степени ручного труда, несомненно, увеличит производительность, даст отдачу.

Коллектив лесхоза в минувшем году добился неплохих показателей в работе. Получена сверхплановая прибыль, на 10,6 процента к уровню 1969 года повысилась производительность труда, сэкономлено сто кубометров древесины, сырья и материалов на пятьсот рублей. В движение за вскрытие и использование резервов производства включаются все более широкие массы рабочих. Первые результаты нас радуют. Но мы понимаем, что впереди еще многое предстоит сделать.

В проекте Директив XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 годы говорится о том, что на предприятиях лесной и деревообрабатывающей промышленности производительность труда должна повыситься примерно на 35 процентов. Это требует от всех нас полное использование богатых возможностей социалистической экономики, полное вскрыть резервы снижения себестоимости, эффективнее использовать оборудование. Поход за бережливость продолжается.

А. Кузьмин,
председатель смотровой комиссии лесхоза.



РОВЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ. Колхоз имени XXII съезда КПСС Костопольского района имеет почти три тысячи гектаров пахотных земель, отвоеванных у болот. Ежегодно с осушенных земель колхозники получают хорошие урожаи зерновых, картофеля, сахарной свеклы, льна-долгунца и других сельскохозяйственных культур. Хозяйство на четыре месяца раньше срока выполнило пятилетний план по всем показателям колхозного производства.

Успешному ведению хозяйства способствуют правильная организация труда, научные методы землепользования, постоянно действующая при сельском клубе школа передового опыта.

НА СНИМКЕ: занятие в школе передового опыта. На переднем плане — коммунисты звеньевые депутат сельского Совета Александра Кухарская (слева) и Ольга Толочик.

КОЛОННА Информации В Книгу почета

По предложению партийной организации и правления колхоза «Красный Октябрь» общее собрание колхозников приняло решение занести в Книгу почта передовиков и организаторов колхозного производства.

Этой высокой чести удостоены доярки Любовь Иванова, Николаева и Дарья Иванова Иванова, механик Аркадий Александрович Овчинников, бригадир комплексной бригады Аркадий Калинович Фролов, бухгалтер Василий Павлович Малиновский.

В. АЛЕКСЕЕВ.

Новый спектакль

Опочецкий народный театр приступает к работе над новым спектаклем по пьесе И. Штока «Объяснение в ненависти». В нем будет занят весь основной актерский состав театра. Постановку его осуществляет режиссер А. Золотарев.

Ж. СТЕПАНОВ.

Уголок природы

Народный краеведческий музей завоевал добрую славу не только среди опочан, но и приезжих. С каждым годом он пополняется новыми экспонатами. Теперь он имеет свыше двух тысяч экспонатов, которые размещены в тридцати разделах. На днях музей пополнился еще одной новинкой — организован уголок «Природа нашего края». В оформлении его большую помощь оказали работники лесхоза.

Н. ИВАНОВ.

Первая партия

Очень шумным был день 15 февраля на Опочечкой инкубаторной станции. Операторы проверяли оборудование, готовили его к работе.

На следующий день в инкубаторы было заложено 10000 яиц. Первая партия цыплят будет отправлена Красногородской межколхозной птицеферме.

В. ПЕТРОВА.

Сезон закрыт

Удачным был охотничий сезон для любителей этого древнего вида промысла. Они отстреляли свыше 50 кабанов, убили по лицензиям 26 лосей.

На заготовку сдано несколько сотен шкурок зайцев, белок, убито свыше 50 лис.

Стали отрядными трофеями добытчиков куницы, выдр, еноты, норки и даже рыси.

15 февраля состоялось закрытие охотничьего сезона.

В. ПУХОВИКОВ,
председатель районного общества охраны природы.

Изучают трактор

Выпускники Глубоковской средней школы нынче получают свидетельства на право вождения трактора.

В школе работают механизаторские курсы. Теоретические занятия по изучению трактора «Т-74» ведет учитель Владимир Федорович Базылев. На этой неделе учащиеся 9 «б» класса закончили пятидневную практику в ремонтных мастерских районного объединения «Сельхозтехника».

Д. ВАСИЛЬЕВ.



Второй год действует при второй средней школе совет друзей леса. За школьным лесничеством закреплен 79-й квартал зеленой зоны в районе Песчивки. Ребята мастерили скворечники, ухаживали за цветами.

Нынче юные лесоводы при-

мут участие в заготовке лекарственных трав, шишек, грибов и других даров «зеленого друга». Частые гости ребят — работники Опочецкого лесхоза.

НА СНИМКЕ: инженер по охране леса Д. А. Иванов проводит очередную беседу с учащимися седьмого класса.

СТАЛО ТРАДИЦИЕЙ

Комиссия содействия семье и школе, местный комитет районной больницы провели родительское собрание совместно с учащимися и учителями школ. На нем подведены итоги успеваемости за первое полугодие. С информацией об успеваемости и поведении учащихся выступили представители школ — второй, третьей и четвертой средних, а также восьмилетних.

Учительница средней школы № 2 М. Н. Бобрикова отметила хорошую помощь школе в воспитательной работе комиссии

содействия, созданной при районной больнице, и ее активистов М. В. Маркову, Т. М. Петрову, А. И. Макаренко.

Группе учащихся за хорошую успеваемость и отличное поведение вручены памятные подарки, а активным участникам в борьбе за санитарную культуру — значки «Юный санитарный инспектор».

Проведение таких собраний стало традицией в коллективе районной больницы.

Л. МИХАЙЛОВА,
старшая медсестра поликлиники.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЕЖБИБЛИОТЕЧНЫМ АБОНЕМЕНТОМ

В любой библиотеке района читатель может выписать нужную ему для учебы, работы книгу через МБА (межбиблиотечный абонемент). Каждая сельская библиотека имеет право выписать книги в районной и областной библиотеках, а районная — в областной и республиканских библиотеках.

В прошлом году сельскими библиотеками для своих читателей получено 143 книги, районная библиотека выдала сельским 26 экземпляров книг и получила из других библиотек 126 книг.

Книги для читателей высылаются сроком на один месяц, после чего возвращаются в библиотеки, которые их выслали.

Пользуйтесь правом получать книги по межбиблиотечному абонементу.

З. Пугачева,
зав. районной библиотекой.

ПОКАЗАТЕЛИ выполнения плана промышленными предприятиями района за январь 1971 года (в процентах)

Наименование предприятий	Валовая продукция		Реализация промышленной продукции		Производительность труда	
	к плану	к соответствующему периоду прошлого года	к плану	к соответствующему периоду прошлого года	к плану	к соответствующему периоду прошлого года
Хлебокомбинат	110	137	101	132	110	138
Быткомбинат	110	107	85	75	110	103,8
Завод ЖБК	109	113	89	117	108	112
Ремзавод	106	107	105	118	106	107
УПП ВОГ	104	109	100	100	98	101,5
Филнал объедин. «Север»	102	114	106	124	99,7	115
Спиртозавод	101	101	100	103	102	101
Телеателье	100	167	100	143	100	111
Лесхоз	100	111	84	95	105,5	117,7
Маслосырзавод	94	101	61	43	100	109
Льнозавод	89	88	10	84	87,7	88,7
Райтоп	87	100	100	110	95	114
Объед. «Сельхозтехника»	73	73	80	86	76,6	77
Типография	60	60	100	100	54	52
По району	100	107	92	89	100,4	117,1

За средними показателями

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ
В КОЛХОЗАХ



НА СНИМКЕ: техник-осеменатор колхоза «Вперед» Дмитрий Никифорович Козмерчук. На ферме, которую он обслуживает, в прошлом году было осеменено искусственным путем 91 корова. От каждой из них получено по здоровому теленку.

В МНУВШУЮ субботу правление колхоза имени Любимова держало отчет перед колхозниками о проделанной работе за год.

Следует сразу заметить, что экономика хозяйства за истекший год значительно окрепла. Денежный доход колхоза составил 515 тысяч 317 рублей.

О том, как работали труженики полей и ферм в юбилейном году, рассказал в своем отчетном докладе председатель колхоза Н. М. Гатченко.

С каждого гектара собрано по 11,9 центнера зерна, по 147,5 центнера картофеля. Надоем молока от коровы по 2532 килограмма. Колхоз рассчитался с государством по продаже

всех видов сельскохозяйственной продукции, за исключением льносемян.

Докладчик анализирует работу бригад, ферм. Из этого анализа вытекает вывод, что не все бригады работали в полную меру сил. Если первая,

третья и четвертая бригады получили с каждого гектара по 14,2—15,3 центнера зерна, то в пятой, шестой и десятой — урожайность ниже среднеколхозной.

Но больше всего изъянов оказалось в льноводстве. В среднем гектар льна дал 551 рубль дохода. Это на 190 рублей меньше, чем в 1969 году. А в третьей и шестой бригадах эта культура оказалась убыточной.

И все это произошло из-за того, что сев льна был проведен с опозданием. Отсюда — позднее его созревание. Часть льносоматки попала под снег. Отправка тресты на завод продолжалась и в текущем году.

— Горький опыт прошлого года нас научил, — говорит председатель группы народного контроля А. Д. Иванова. — Надо смелее переходить на комбайновую уборку льна. В докладе указывалось, что в четвертой бригаде каждый гек-

тар льна принес в колхозную кассу 851 рубль дохода. Это результат того, что уборка проводилась льнокомбайном.

Она подвергла критике бригадиров, которые не дают наряда для съема шкур с павших животных.

Сопутствовали успехи и животноводов. Но за средними показателями кроются и упущения. Доярки Бурловской фермы получили от каждой коровы по 3012 килограммов молока. Столь высокие показатели достигнуты благодаря слаженной работе доярок и пастуха. В то же время при одинаковом рационе на Лаптевской ферме на дою на корову в сравнении с 1969 годом снизились на 202 килограмма. Только 14 доярок выполнили принятые на последний год пятилетки социалистические обязательства. Одиннадцать доярок и столько же пастухов не сдержали своего слова.

Е. Т. Алексеева в прошедшем году надоила по 3132 килограмма молока от коровы. Выступая на собрании, она

призвала доярок повышать продуктивность коров, чтобы в колхозе было больше трехтысячниц.

О проблемах повышения плодородия почв говорили руководители первой комплексной бригады Т. И. Павлова, агроном О. П. Митрофанова, механик Е. В. Агурьянов.

Серьезную озабоченность вызвало у колхозников и то, что около тридцати человек не уложились в установленный минимум выходов на работу. В целом потеряно около двух тысяч человеко-дней. Это намного меньше, чем отработали шефы.

Колхозники приняли социалистические обязательства на первый год новой пятилетки, в которых предусмотрено дальнейшее укрепление экономики хозяйства.

М. Сергеев.

ПОКАЗАТЕЛИ

выполнения плана первого квартала по продаже государству продуктов животноводства на 16 февраля 1971 года

В первой графе — продано молока, во второй — мяса (в процентах)

«Урожай»	59 98
«Путь к коммунизму»	51 78
имени Любимова	50 88
«Организатор»	47 41
«Сила»	45 69
«Ленинский путь»	45 32
«Победа Ильича»	45 31
имени Мимурина	44 133
«Большевик»	41 146
«Заветы Ленина»	39 97
«Вперед»	39 82
«Красный фронтовик»	36 66
«Варыгинский»	34 89
«XXI партсъезд»	32 54
имени Жданова	31 119
«Родина»	30 180
«Авангард»	28 44
«Красное Заречье»	26 105
«Красный Октябрь»	25 73
«Духновский»	24 80
«Салют»	21 59
По району	36 69

В ДЕНЬ—15 ЛИТРОВ

Многие рабочие и служащие совхоза «Красный фронтовик», проживающие на территории отделения Пригородное, имеют в личных хозяйствах коров. Как только был организован закуп излишков продукции у населения, они активно стали участвовать в продаже молока государству.

По 10—15 литров его продают ежедневно Евдокия Иванова, Валентина Спиридонова, Анна Степанова, Валентина Сапронова и другие. Так, например, за 15 дней февраля Евдокия Иванова сдала государству 150 литров молока.

М. Степанов, депутат

Пригородного сельсовета.

Будет не меньше

твое, добиться не меньших результатов. Такую же цель поставила себе и я, дала слово получить от каждой коровы по 2600 килограммов молока.

Намеченного добились, нажив за год от каждой коровы своей группы по 2652 килограмма молока, и так же, как в 1969 году, заняла в соревновании доярок колхоза первое место.

На втором месте оказалась доярка нашей фермы Зинаида Алексеевна Иванова, которая при обязательстве 2450 килограммов получила за год от каждой коровы по 2635 килограммов молока. Третье место заняла Валентина Петровна Мурахина. Ее результат— 2550 килограммов, на 100 килограммов выше намечавшегося.

Хорошо потрудились и две другие доярки нашей фермы— Зинаида Егоровна Андреева и Анна Федоровна Егорова.

И опять добрым словом вспоминаем мы пастухов — Илью Васильевича Левашова и Валентину Федоровну Федоро-

ву. За пастбищный период они обеспечили надой от каждой коровы по 1613 килограммов молока.

Неплохо проходит на ферме и зимовка скота. Сейчас животные получают в сутки два килограмма сена, 10 килограммов силоса, четыре — соломы и один килограмм концентратов.

Для улучшения поедаемости соломы в колхозе организовано запаривание ее. Концентраты скормливаем вместе с соломой. Хотя рацион и не так уж богат, надой молока неплохой. Так, в январе З. Е. Андреева получила от каждой по 217 килограммов молока. У остальных доярок результаты ниже. Но сейчас в каждой группе прибавляется число отелившихся коров и надоев, естественно, будут повышаться.

В моей группе каждая дойная корова дает по 12—13 и даже более литров молока в сутки.

Нынче стоит задача — превзойти рубежи, достигнутые в прошлом году. Уверена, что эта задача будет успешно решена.

Е. Алексеева,

доярка Высоковской фермы колхоза «Авангард».

Переключка животноводов

УДАЧНЫМ был для коллектива нашей фермы 1969 год. В соревновании доярок колхоза мы заняли первое место. Я лично надоила тогда от каждой закрепленной коровы по 2634 килограмма молока и оказалась на первом месте. Неплохие показатели были и у остальных доярок.

На ферме нас пятеро. Каждый опыта не занимать. Все — не новички в животноводстве. Самая молодая по стажу — З. Е. Андреева. Она работает дояркой пять лет. Но опыт, охоту, а труда нам пришлось приложить немало, чтобы достичь высоких результатов. Работали, старались, делали все, что от нас зависело. А в летнее время хорошо помог нам пастух Илья Васильевич Левашов. За пастбищный период он обеспечил надой молока от каждой коровы по 1352 килограмма.

Принимая обязательства на последний год пятилетки, мы решили закрепить достигну-

Конкурс продолжается ЗА ВЫСОКУЮ КУЛЬТУРУ

В ИЮНЕ прошлого года был объявлен конкурс на звание «Ферма высокой ветеринарно-санитарной и производственной культуры».

В ходе конкурса ветеринарные работники, представители хозяйств проводили неоднократные проверки санитарного состояния ферм.

Обнаружен ряд недостатков в работе животноводов многих хозяйств в том числе в колхозах имени Жданова, «Красное Заречье» имени Мичурина.

На днях проведена проверка ферм колхоза «Путь к коммунизму» и совхоза «Красный фронтовик». В обоих хозяйствах отмечена серьезная борьба за улучшение санитарного состояния ферм.

Лучше других это дело поставлено на Барсановской ферме колхоза «Путь к коммунизму». Здесь действует механическая дойка, работает водопро-

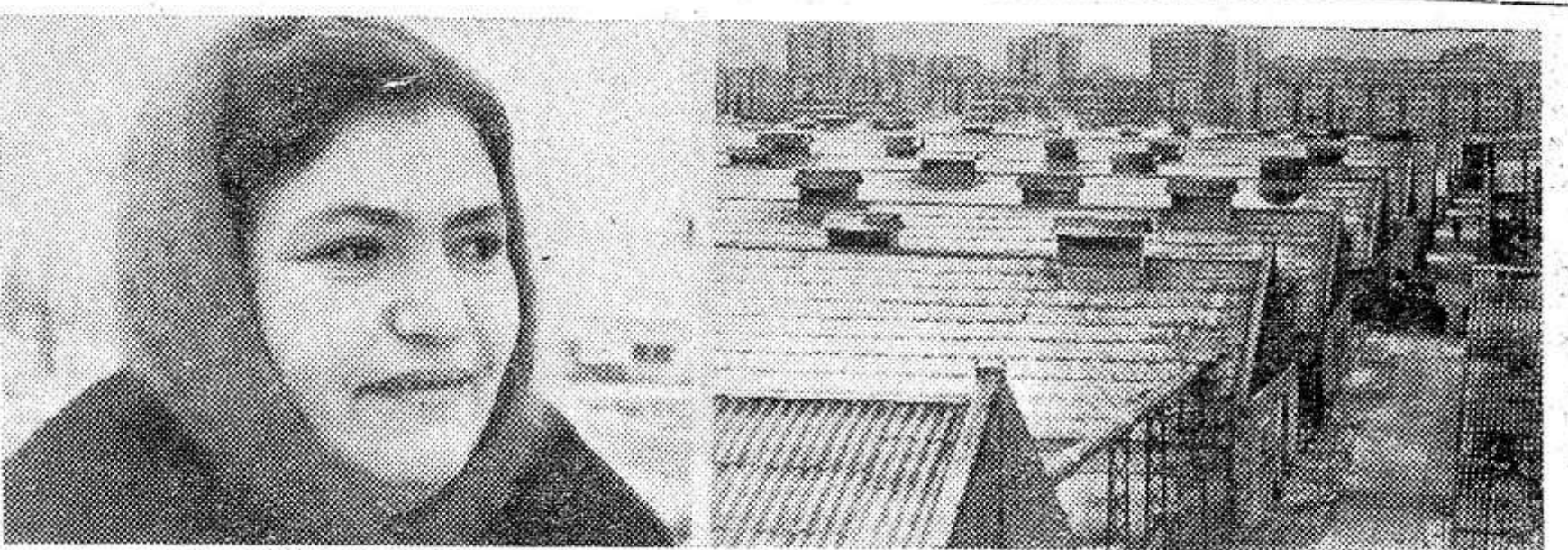
вод, питаемый из артскважины. В достаточном количестве имеется горячая вода.

Доярки обеспечены спецодеждой и всем необходимым для соблюдения высокой культуры. Помещение убирают скотники. Чистка коров производится ежедневно.

Перед доением каждая доярка обмывает вымя коровы теплой водой, а после дойки смазывает соски вазелином. Молоко тщательно фильтруется. Для его хранения имеется бассейн с холодной водой. Дойильные аппараты всегда вымыты и расположены на специальных стеллажах.

В комнате отдыха оформлен уголок доярки, здесь же ежедневно вывешиваются результаты по надоям. Имеется специальная литература.

К. Шарандо, А. Корнильева, Н. Андреева, члены комиссии.



Свиноводческий совхоз «Ручьи» — одно из самых рентабельных хозяйств Ленинградской области. Его годовая прибыль превышает 2 миллиона рублей. Себестоимость центнера мяса в 1970 году составила 75 рублей 57 копеек, что гораздо ниже плана. Ежесуточный привес свиной достиг 464 граммов при плане 405.

Постоянно улучшаются условия жизни и быта тружеников совхоза. На 1970 год в фонд соци-

ально-культурного развития хозяйства было отпущено 218,4 тысячи рублей. Здесь построены новые жилые дома, детский сад, профилакторий.

НА СНИМКАХ: слева — лучшая свиноводка совхоза «Ручьи» Ольга Ивановна Чикирева. Пять лет трудится она в хозяйстве и зарекомендовала себя как опытная производственница. Справа — свиноводческая ферма.

Фотохроника ТАСС.

СПОРТ

ЛЫЖНЫЕ СТАРТЫ

В минувшее воскресенье состоялись лыжные соревнования среди коллективов физкультуры районного общества «Спартак», в зачет зимней спартакиады профсоюзов. Команды, принимавшие участие в соревнованиях, были разбиты на две группы. Мужчины стартовали на дистанции пять километров, женщины — три километра.

В первой группе среди мужчин победил А. Кондратьев, (педучилище) с результатом 21 мин. 06 сек. На 17 секунд позднее его пришел к финишу спортсмен из автоколонны № 1300 А. Иванов. На третьем месте оказался В. Дмитриев (тоже из автоколонны № 1300). Его результат — 21 мин. 45 секунд.

У женщин в первой группе все три призовые места завоевали спортсменки педучилища. Лучшей оказалась А. Спиридонова (12 мин. 21 сек). Последующие места заняли Н. Жидкова и И. Александрова.

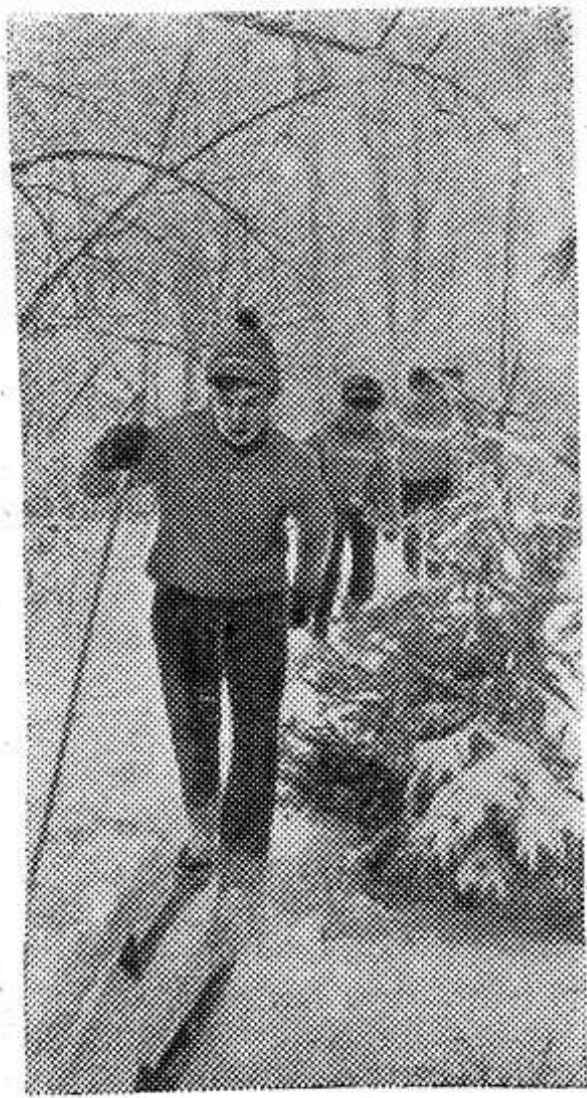
Во второй группе у мужчин первенствовал рабочий льнозавода В. Иванов. На втором и третьем месте — его товарищи по работе Ю. Карпов и В. Владимиров.

Первое место среди женщин во второй группе досталось Н. Бобылкиной (филиал объединения «Север»). Второе место заняла В. Захарченко (цех № 2 Красногородской швейной фабрики), третье — А. Захарова (филиал объединения «Север»).

Отдельно (на дистанции 10 километров) стартовали лыжники УПП ВОГ. Среди них победил В. Лебедев.

В первой группе в общем командном зачете первенствовали спортсмены педучилища, набравшие 5068 очков. Второе место заняли спортсмены автоколонны № 1300, третье — УПП ВОГ. Во второй группе победу одержали представители льнозавода, набравшие в общем итоге 3441 очко. На втором месте — спортсмены филиала объединения «Север», на третьем — хлебокомбината.

Н. Кузнецов.



ВИННИЦКАЯ ОБЛАСТЬ. Более 500 тружеников колхоза «Дружба» Хмельницкого района являются членами Всесоюзного спортивного общества «Колос». Занятия с ними проводятся в спортивных секциях под руководством тренеров-общественников.

НА СНИМКЕ: колхозные лыжники на очередной тренировке.

Фото Е. Копыта. Фотохроника ТАСС.

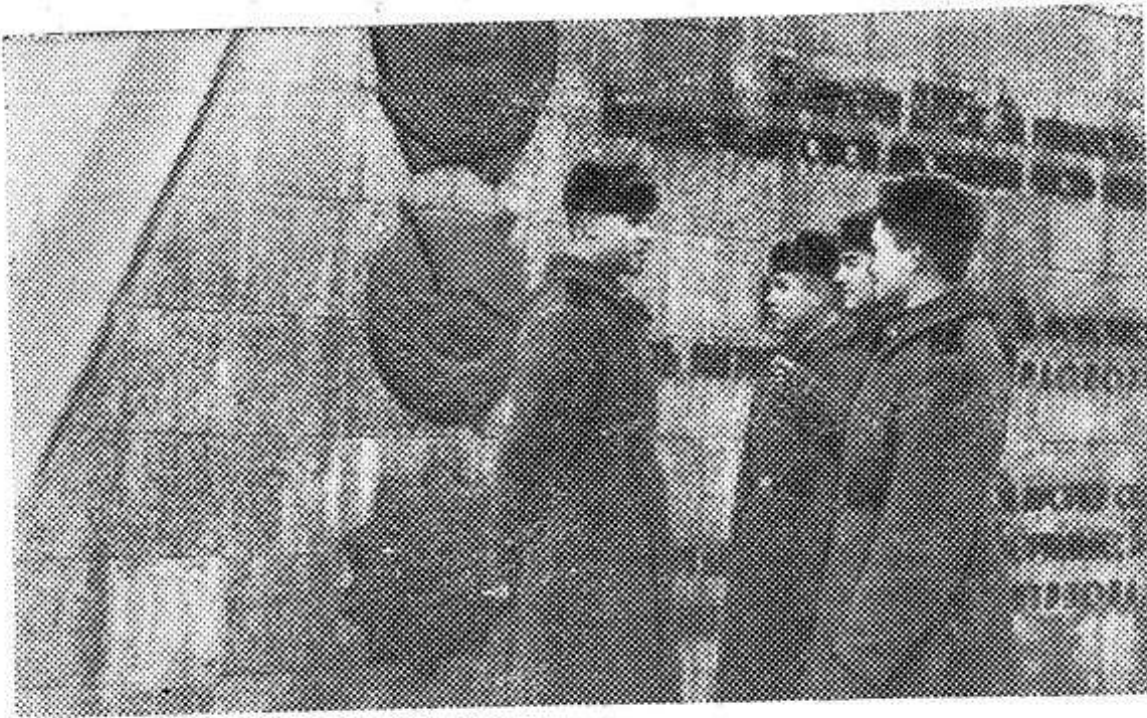
У советских воинов

Социалистическое соревнование в честь предстоящего XXIV съезда КПСС успешно развертывается в Вооруженных Силах Советского Союза. Его инициатором выступил танковый полк имени Г. И. Котовского, входящий в Группу советских войск в Германии.

Коммунисты, комсомольцы, все воины части под командованием гвардии подполковника В. Н. Савицкого взяли на себя высокое обязательство подготовить два отличных батальона, 60 процентов отличных рот, 70 процентов отличных взводов и отделений. Солдаты и сержанты дали слово овладеть смежными специальностями и стать значимыми военными спортивными комплексами.

По почину котовцев в соревнование, принявшее армейский характер, включились артиллеристы, ракетчики, авиаторы, связисты, мотострелки, саперы, воины всех специальностей.

НА СНИМКЕ: гвардейцы — отличники полка, комсомольцы (слева направо) ефрейтор В. В. Байдуганов, сержант В. П.



Четверяков, младший сержант В. М. Ткачев и младший сержант Н. Д. Шиян у мемориала «Мать-Родина».

Славный боевой путь прошел полк имени Котовского. В годы гражданской войны десятки его бойцов были награждены орденом Красного Знамени. Более полутора тысяч солдат и офицеров гвардейского полка на-

граждены орденами и медалями, а девятнадцать танкистам в годы Великой Отечественной войны присвоено звание Героя Советского Союза. Массовый героизм воинов-котовцев отражен в этом установленном на территории части гранитном мемориале.

Фото В. Бондаренко. Фотохроника ТАСС.

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ

Советы врача

СЕРДЕЧНО - сосудистая система осуществляет доставку питательных веществ и кислорода ко всем органам и тканям организма и удаление из них конечных продуктов обмена веществ и углекислоты. В одну минуту здоровое сердце в покое выбрасывает крови от 3 до 5 литров, а при тяжелой физической работе — до 20 литров. Кровоснабжение самого сердца осуществляется за счет коронарных артерий, которые начинаются от аорты.

В зависимости от работы сердца меняется и снабжение его кровью. В покое здоровое сердце требует в одну минуту 250—300 миллилитров крови, а при тяжелой физической работе до 2000, т. е. в 10 раз больше. Если при физической работе сердце выбрасывает крови в 6—8 раз больше чем в покое, то коронарный кровоток (снабжение самого сердца кровью) увеличивается в 12—18 раз. А если снабжение сердца кровью уменьшается, то наступает кислородное голодание мышцы сердца, что может вызывать болезни сердца.

Несмотря на то, что продолжительность жизни населения увеличилась с 32 лет в 1913 году до 70 лет в наше время, все же болезни сердечно - сосудистой системы еще занимают значительное место в общей заболеваемости и смертности населения.

Болезни сердца могут быть различного характера и вызваны разными причинами. Могут быть болезни мышцы сердца, проводящей системы клапанов, сосудов, питающих сердце, и другие. Некоторые болезни характерны для молодого возраста — чаще всего это ревматизм, для пожилого возраста — склероз сосудов сердца, стенокардия, инфаркт миокарда.

Ревматизм встречается во всех странах мира и известен был еще в глубокой древности. Это заболевание всего организма с поражением сердца, кровеносных сосудов, нервной системы, суставов и других органов. Ревматизм чаще встречается после перенесенной ангины, тонзиллита. Но не все болеют ревматизмом. Для этого кроме микроба, чаще всего стрептококка, нужна еще повышенная чувствительность организма к микробу и к продуктам его распада. Такая повышенная (извращенная) чувствительность организма к внешним влияниям называется аллергическим состоянием.

Наличие тонзиллита, кариозных зубов, гайморита или другого очага инфекции, а также неблагоприятные факторы внешней среды — охлаждение, сырость, переутомление, неуравновешенность нервной системы приводит к снижению сопротивляемости организма и

способствует заболеванию ревматизмом.

Ревматизм начинается обычно остро, в большинстве случаев через 1—2 недели после перенесенной ангины. Лечение в больнице продолжается в среднем 1—1,5 месяца. Продолжается лечение в санатории ревматологическом или школах - интернатах для детей и подростков без прекращения школьных занятий.

Большое значение в предупреждении ревматизма имеет закаливание организма, своевременное лечение зубов, носоглотки, тщательное проветривание помещений в школе, квартире. Важна роль и оздоровительных мероприятий — утренней зарядки, физкультура, туризм.

Все больные, перенесшие ревматизм, должны состоять на учете у участкового врача или фельдшера. Обязательно весной и осенью им должно проводиться противорецидивное амбулаторное лечение в течение шести недель. Лекарства им отпускаются бесплатно. Лица, которые меняют местожительство, сами должны прийти в поликлинику и сообщить врачу о себе, стать на учет.

В пожилом возрасте чаще всего встречается атеросклероз — системное заболевание сосудов. Сосуды уплотняются, теряют эластичность, сужаются или расширяются, нарушается кровоснабжение того или иного органа. Чаще всего страдает сердце и мозг.

При поражении венечных артерий сердца возникает хроническая или острая коронарная недостаточность — стенокардия, инфаркт миокарда. Атеросклероз в течение многих лет протекает бессистемно, потом появляется одышка, неприятное ощущение в сердце, повышенная утомляемость. Могут быть и перебои в сердце.

При склерозе сосудов головного мозга снижается память на недавние события, бессонница, головные боли, головокружение, особенно при быстром переходе из горизонтального в вертикальное положение, уменьшается умственная работоспособность. Эти заболевания могут протекать с гипертонической и без гипертонической болезнью.

Для снижения заболеваемости атеросклерозом необходимо проводить закаливание организма с малых лет, своевременно лечить гипертоническую болезнь, сахарный диабет, различного вида неврозы. Необходимо улучшать условия труда и быта. На производстве и в быту стараться соблюдать дружественные взаимоотношения между людьми. Устранить интоксикации - алкоголизм, курение, что особенно вредно и для нервной системы.

Очередной отпуск чередовать в различное время года и проводить его по возможности больше на свежем воздухе.

Большое значение в предупреждении и лечении атеросклероза имеет и питание. Пищу рекомендуется принимать 4—5 раз в день в одни и те же часы и понемногу, чтобы не было переедания. Ужинать следует не позже за 3—4 часа до сна, а перед сном за 1—1,5 часа выпить стакан молока или кефира, съесть яблоко.

Ожирение развивается после 40 лет и вызвано оно чаще всего у лиц, ведущих малоподвижный образ жизни. Поэтому необходимо регулярно заниматься гимнастикой, хождением пешком на работу и обратно, правильно питаться. Жирную пищу надо употреблять в умеренных количествах, но не исключать полностью.

Рекомендуется ограничение поваренной соли до 8—12 граммов в сутки. Полезны соли магния и калия. Солями магния богаты черный хлеб, гречневая крупа, морковь. Соли калия содержатся в большом количестве в изюме, кураге, капусте, картофеле, шиповнике.

Витамины являются обязательной составной частью пищи. Для того, чтобы пищевой режим дал хорошие результаты, от больных требуется немало терпения и настойчивости. Нередко режим, рекомендуемый врачом, не нравится больному (вкусы и привычки разные) и он нарушает самовольно диету, чем делает лечение безрезультатным.

Предупреждение болезней сердечно-сосудистой системы в любом возрасте не может быть обеспечено только работниками медицины. Участие в этом должно быть всего населения. Несмотря на достижения современной медицины и до настоящего времени сохраняет свое значение высказанное основоположником отечественной медицины М. Я. Мудровым положение о том, что легче предотвратить болезнь, чем ее лечить.

Е. Орлова, врач терапевтического отделения больницы.

Наш адрес: г. Опочка, Дом Советов (1-й этаж)

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 105, корреспондента-организатора радиовещания и отдела сельского хозяйства — 185, зам. редактора, партийного отдела, отдела писем, секретариата — 77, бухгалтер и корректора — 18, типографии — 34.

Опочечкая типография областного управления по печати.

Заказ 467.

Тираж 5683

В МИРЕ ИНТЕРЕСНОГО

Изюбр... улетел от погони

Охотники, промышлявшие в Анучинском районе Приморского края, стали свидетелями битвы между лесным красавцем-изюбром и свирепыми разбойниками уссурийской тайги — харзами — зверьками из семейства куньих. Ареной боя был скалистый утес, который высоко поднялся над таежными просторами. Хищники яростно нападали на оленя и прижали его к самому краю обрыва.

Охотники бросились было к утесу, чтобы спасти оленя. Но в этот момент изюбр решил на отчаянный шаг. Следопыты увидели, как лесной красавец оттолкнулся задними ногами от края утеса и полетел вниз с высоты двухэтажного дома. Люди затаили дыхание; раздается! А тот... удивительно мягко опустился на заснеженную землю и через мгновение уже скрылся в чаще.

Гриб высотой... в метр

Неожиданная удача выпадает не только на долю охотников и рыболовов. На сей раз фортуна улыбнулась любителю грибов.

Марсель Барон, житель города Шоле (Западная Франция), нашел гриб весом в 118 килограммов. Для того, чтобы «сорвать» этот гриб, ему потребовался топор и помощь двух мужчин.

Правда, гриб, высота которого достигала почти метра, оказался несъедобным. Но слава о нем прошла по всей Франции.

(ТАСС)

Сумки из дерева

Да, в моду все больше входят изделия из дерева, тем более подчас традиционную кожу. Местная промышленность Белоруссии начала в этом году изготавливать из дерева изящные дамские сумки. Ажурные пакеты из лозы, из бересты и просто из деревянных «щепочек» ярко расписываются национальными орнаментами, сюжетами из сказок.

Редактор С. Ф. МУРЫГИН

КИНО

Сегодня в Опочке

«МАЯК»

Новый художественный фильм

«ПОСЛЕДНЯЯ РЕЛИКВИЯ»

Начало сеансов в 17, 19 и 21 час.

23 февраля в Доме культуры состоится спектакль В. М. Таева

«КВАДРАТУРА КРУГА» Псковского областного драматического театра им. А. С. Пушкина.

Начало в 20 часов. Билеты продаются в кассе Дома культуры.

К
И
О
Р
Газета осно
№ 2
ПО
Фото
На этот
казу выд
И сразу
капало с
мягким,
Полевод
полны за
борьба за
Приехав
ка совхоз
вик», мы
встретили
А. Г. Ме
— Про
жайным,
сандр Гр
мы получ
гектара.
сто сорок
Эти по
зависели
органикой