

КРАСНЫЙ МАЯК

ОРГАН ОПОЧЕЦКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСР И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана в 1918 г. № 71 (6713)

Пятница, 13 июня 1969 года

Цена 2 коп.

УХОД ЗА ПОСЕВАМИ — ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ДНЯ НЕ ПОЗДНО ЛИ?

Д ОРОЖИТЬ каждым часом, каждой минутой — таков был девиз механизаторов и водителей колхоза «Сила» в этот день. Сев закончили одними из первых в районе. Яровыми культурами заняли свыше 440 гектаров, из них льном 127 гектаров, зерновыми — 154. По такому случаю в колхозе состоялся торжества. Передошники наградили по заслугам. А затем на полях наступило за-...

начали рассти и сорняки. Как же организована с ними борьба?

Позавчера мы побывали на полях и в правлении артели. Механизатор Геннадий Михайлов налаживал опрыскиватель. На вопрос, как идет борьба с сорняками, агроном Л. И. Тереня ответила с уверенностью: — Сорнякам и всем прочим вредителям растений будет поставлен прочный заслон.

Вдумайся, читатель, в слово «будет!». А не поздно ли? Ведь со дня сева зерновых и льна прошло более месяца, сорняки гнут посевы, а к прополке их только приступают. Особенно много сурепки и других сорных трав на полях третьей и пятой бригад (руководители Анатолий Семенов и Василий Федоров).

Знакомьтесь: Геннадий Кириллов — молодой механизатор совхоза «Варыгинский». Он отлично потрудился на весеннем севе, возглавляя механизированное звено по выращиванию картофеля. За пять месяцев выработал на тракторе «Беларусь» 511 гектаров мягкой пахоты.

На празднике хлеборобов механизатору выпала большая честь — поднять флаг. В тот же день он был награжден грамотой РК ВЛКСМ и получил ценный подарок.

Фото Ю. Орлова.

Вряд ли можно верить агроному, что с сорняками будет быстро покончено. Ведь опрыскиватель в колхозе один, да и то по-настоящему не освоен. В день можно опрыскивать по 10—15 гектаров посевов. Значит, чтобы закончить работы на всей площади, механизатору Михайлову потребуется не менее 20 рабочих дней.

С промедлением такого важного мероприятия, как химическая прополка посевов, медлить нельзя. Иначе не получишь тот урожай, который планируется собрать в этом году.

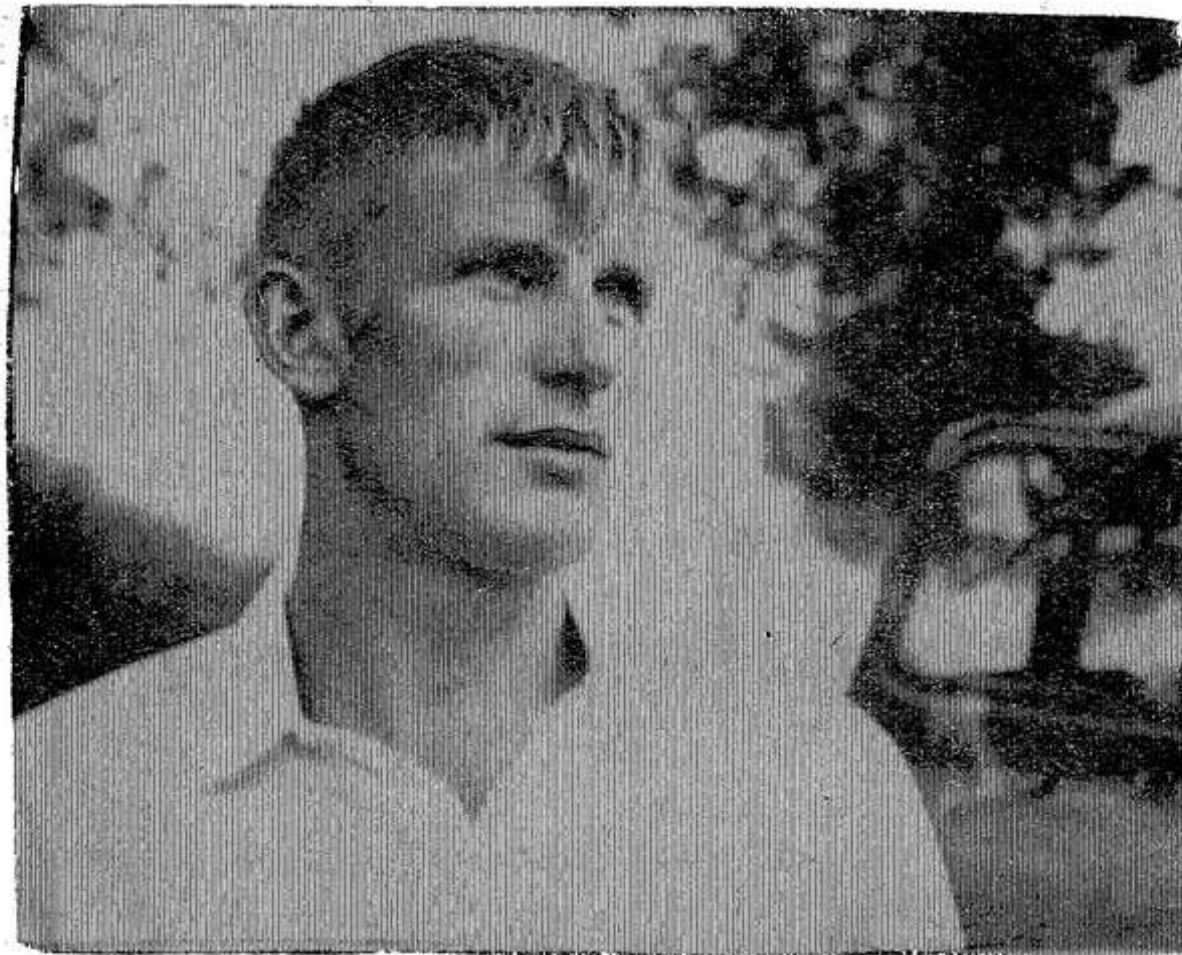
В. Гришмановский.

На страже урожая

Коллектив отделения Заверняйк совхоза «Красный фронтвик» своевременно ухаживал с севом яровых культур. — Первый экзамен выдержали, второй тоже выдержим, — заявили хлеборобы.

Свои слова они подтверждают делами. Дружно провели подкормку посевов минеральными удобрениями на площади 82 гектара и сразу же приступили к уборке камней с яровых полей. Эта работа уже закончена.

А. Петрова, бухгалтер отделения.



ЗА МИР, демократию, социализм

ТРУЖЕНИКИ нашего района с огромным интересом знакомятся с материалами международного Совещания коммунистических и рабочих партий. Как и все советские люди, они единодушно поддерживают позицию нашей партии, изложенную в выступлении товарища Л. И. Брежнева.

Наше знамя

Я коммунист. Но не только члены партии, все труженники сельхозартели с горячим одобрением встретили выступление главы делегации КПСС тов. Л. И. Брежнева. В этом выступлении дана глубокая, принципиальная оценка современной международной обстановки, показаны те силы, которые противостоят империализму. Единство этих сил, их сплоченность — главное условие успешного развития мирового революционного процесса. Именно поэтому мы не можем мириться с позицией китайских раскольников и полностью поддерживаем оценку их действий, высказанную в выступлении тов. Л. И. Брежнева.

Совещание должно послужить сплочению рядов марксистов-ленинцев, укреплению единства международного коммунистического и рабочего движения, которое в союзе со всеми антиимпериалистическими силами добьется новой победы в борьбе за социальное и национальное освобождение, за светлое коммунистическое будущее всего человечества.

С. Шинкаренко, секретарь парторганизации колхоза «Вперед».

Горячо поддерживаем

На нашем предприятии проведено собрание, на котором шел большой разговор о международном Совещании коммунистических и рабочих партий. Надо сказать, что ходом этого Совещания наши рабочие очень интересуются. С большим вниманием мы ознакомились с выступлением главы советской делегации тов. Л. И. Брежнева на Совещании и полностью его поддерживаем.

— Мы, рабочие, от всего сердца желаем успехов участникам Совещания в решении важных проблем укрепления единства коммунистических и рабочих партий, борющихся против империализма, за мир и счастье всех народов, — заявила от имени своих подруг ткачиха З. И. Малкина.

Е. Алексева, нормировщик филиала «Север».

ШИРОКИМ ФРОНТОМ

Труженники нашего колхоза ведут заботливый уход за посевами. Проведено двукратное боронование картофеля. Механизатор В. Ф. Васильев на тракторе «ДТ-20» провел обработку посевов пшеницы, ячменя и льна «дикотейсом» на площади более ста гектаров. Ведем подкормку яровых культур минеральными удобрениями. В первой и четвертой бригадах эта работа уже закончена. На каждый гектар выносятся по 50—70 килограммов азотных удобрений.

А. Свободина, агроном колхоза «Заветы Ленина».

ПАРТИЙНАЯ ЗАБОТА О НАУЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА

Владимир Ильич Ленин был рожденным и страстным борющимся за научную организацию производственного процесса. Еще полвека назад он писал, что у нас должна быть высшая по сравнению с капиталистической организация труда.

Особый размах эта работа приобрела в наше время. Как подчеркивалось на XXIII съезде партии, внедрение научной организации производства и труда должно стать первоочередной задачей партийных органи-

расчеты, творческие бригады занялись решением важных вопросов комплексной механизации и автоматизации, улучшения обслуживания рабочих мест. Партийная организация предприятия постоянно контролирует принимаемые решения по улучшению организации производственного процесса. К разработке планов НОТ привлекаются общественность, передовые рабочие. В результате всей этой проводимой на заводе работы в первом квартале план по реализации продукции выполнен на 104,3 процента, производительность труда составила 103,1 процента, а к уровню прошлого года возросла на тринадцать процентов.

Хороший экономический эффект от внедрения намеченных планов НОТ получают также на ремонтном заводе, в филиале объединения «Север».

Практика показывает, что успехов добиваются там, где партийные, профсоюзные организации серьезно занимаются этим важным делом, направляя свои усилия на развитие ак-

тивности и творческого содружества рабочих, инженерно-технического персонала.

Элементы НОТ все шире пробивают себе дорогу не только в промышленное, но и сельскохозяйственное производство. Партийная организация колхоза имени Любимова совместно с правлением артели утвердили перспективный план внедрения научной организации труда на 1969—1970 годы. Применяются отдельные элементы НОТ на сортировке, подработке и сушке зерна, что позволяет артели сэкономить 3200 человеко-дней.

Внедрение прогрессивных приемов в сельскохозяйственное производство находится под постоянным контролем парткома совхоза «Красный фронтвик». Опыт передовых хозяйств по внедрению научной организации труда берется на вооружение.

Но было бы ошибкой считать, что везде с внедрением НОТ дела обстоят благополучно. Зачастую на местах эта работа находится по существу еще в зачаточном состоянии. Кое-где службы НОТ малочис-

ленны, или их вообще нет. Далеко не все намеченные мероприятия оказываются эффективными, не всегда партийные организации планомерно осуществляют контроль за принимаемыми по этому вопросу решениями.

В ряде хозяйств еще слабо осуществляется контроль за деятельностью бюро экономического анализа, недостаточно претворяется в практику опыт передовиков, медленно внедряется комплексная механизация в животноводстве.

Внедрение НОТ открывает неограниченные возможности для повышения производительности труда. И надо, чтобы партийные организации не ослабили своего внимания к этому важному делу. Чем скорее станет НОТ достоянием каждого коллектива, тем успешнее мы достигнем рубежей пятилетки. Крепить союз науки и труда, на деле осуществлять научный подход к решению производственных проблем — одна из главных задач партийных организаций.

года

А

гмечает
ите» —
ния бу-
х задач
тив им-
ействий
их парти-
стиче-

вешания
ва ком-
артий,
та «Ан-
о побе-
сплочен-
мунисти-
я ни на-
ытки по-
огрессив-
етствующ-
междуна-
форум
енность
их пере-
ых проб

ТАСС)

ТСКИХ

июня эк-
который
ском агро-
главляемые
Труда
ли высоту
а в 13 км

вшаем 100-
В. И. Ле-
Уланова
ипажа вхо-
А. Слобод-
озырь, борт-
и борт-ра-

будут пере-
рждения
корда.

(ТАСС).

УРЫГИН.

почке

фильм
НАЛЬИ

19 и 21 ча-

ТУРЫ

фильм

НЕАПОЛ

18 часов.

А Е Т С Я
газету

МАЯК

т по сред-
ресеням

ПЛАТА

копеек,
копеек,
уб. 56 коп.

снимается
связи, а так-
ми распро-

нати.

1-й этаж

организатор
35, зам. реда-
та — 77, бу-

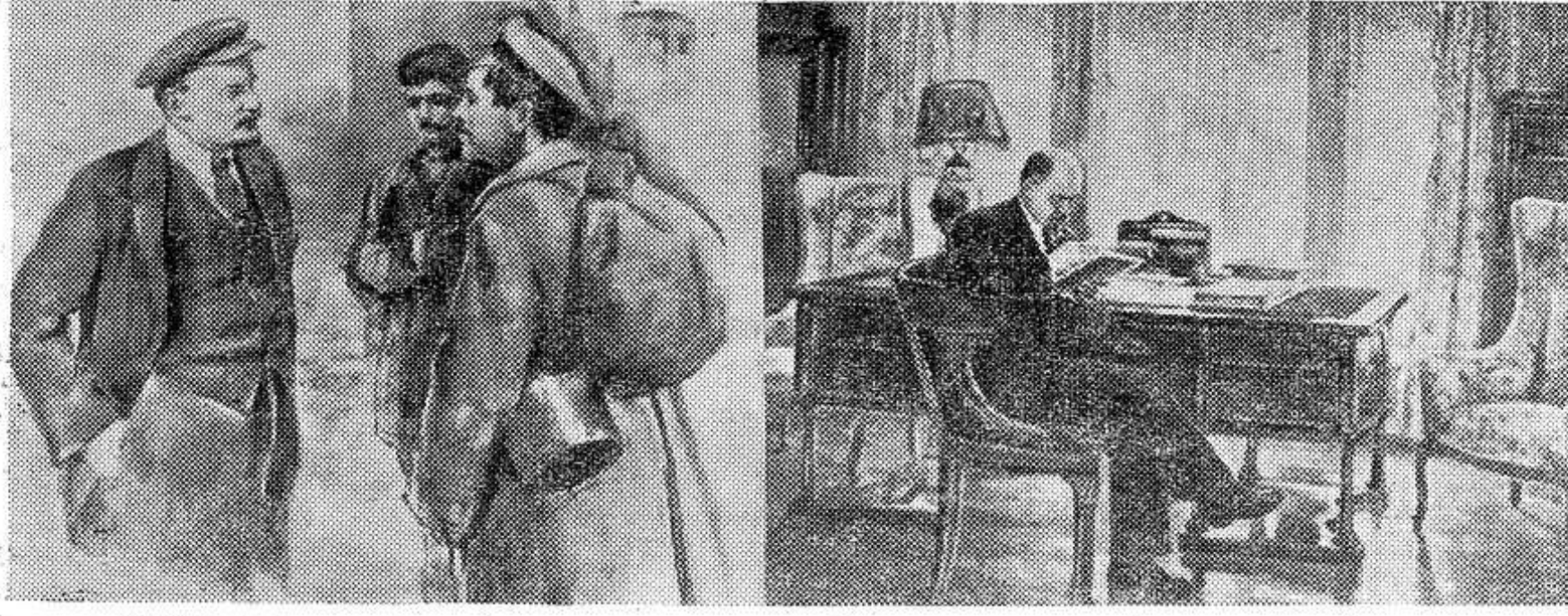
одите.

печати.

Тираж 500

К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина

Лениниана художника Д. А. Налбандяна



ДИСЦИПЛИНА—ОСНОВА УСПЕХА

НАЧИНАЕТСЯ рабочий день, и множество дел сразу же окружает тебя. Нужно браться за самые неоплаченные. Да, дел много, и разных. Приходится решать вопросы производства и заниматься взаимоотношениями между людьми.

У нас трудятся бетонщики, арматурщики, слесари-электрики. Люди, разные по возрасту, с разной степенью умения. Всех их нужно сцементировать в единый коллектив, направить к единой цели — на успешное выполнение социалистических обязательств, принятых в честь столетия со дня рождения В. И. Ленина.

Как коллектив выполняет взятые обязательства, можно судить по итогам за квартал. Он завершен успешно. Двести тридцать кубических метров железобетона дано сверх плана только в апреле. Выполнена производственная программа и в мае.

Ритмичная работа, постоянное повышение качества и надежности выпускаемой продукции, систематическое выполнение плана говорят о том, что у нас работоспособный коллектив, обладающий культурой труда и дисциплиной.

Немало у нас подлинных мастеров своего дела, которые являются примером в труде, в соблюдении дисциплины. Это бригадир бетонщиков Е. В. Егоровичин, бетонщики С. А. Мурашов и А. Г. Павлов, Kranовница Е. В. Егорова, кузнец И. И. Иванов, слесарь-электрик А. В. Поздняков.

Примером честного отношения к труду является бригада арматурщиков, руководит которой Д. Н. Иванов. От слаженной работы бригады зависит успех дела бетонщиков, ибо она снабжает их каркасной арматурой. Надо отдать должное арматурщикам — они не подводят своих товарищей.

Хорошим специалистом стал А. А. Мозолев. Он освоил сварочный аппарат и выполняет работы по сварке каркасов. Под стать ему и В. С. Андреев,

работающий на точечной сварке.

Труд этих и многих других товарищей высокопроизводительен. В постоянных поисках нового, в стремлении сделать продукцию надежной, прочной они видят свой долг перед коллективом.

Испытанным средством повышения активности рабочих является социалистическое соревнование, и мастер должен использовать его в полную силу. Вовремя заметить старание человека, поощрить его, рассказать о его опыте всем, вызвать желание у других трудиться также производительно, создать для этого условия — вот главная забота мастера.

Продукция наша идет на стройки. Мы выпускаем железобетонные конструкции. Освоили новые виды продукции — сваи для мостов, девятиметровые балки. Сейчас осваиваем новую широкополосную установку, на которой будем делать

плиты для перекрытий шириной 1 метр 20 сантиметров.

И все же меня, как мастера, не может не волновать, что отдельные рабочие допускают нарушения трудовой дисциплины, общественного порядка. Их единицы, но они есть. Своим поведением они тянут коллектив назад.

Мы стараемся вокруг таких людей создать жесткое общественное мнение. Мы верим, что самое действенное средство — отношение к ним товарищей, воздействие на них коллектива. Мнение кадровых рабочих много значит для таких людей.

Сейчас у нас дисциплина и отношение к труду значительно выше, чем это было в начале работы завода. И я за то, чтобы все у нас были достойны доброго рабочего имени, чтобы слово нарушитель не упоминалось в нашем разговоре.

С. Белянин,
мастер завода железобетонных конструкций.

Большое место в творчестве народного художника Армянской ССР Д. А. Налбандяна занимает ленинская тема. Он создал ряд полотен и рисунков, посвященных великому вождю пролетариата.

НА СНИМКАХ: рисунок «В. И. Ленин», картина «В. И. Ленин в Горках», «В. И. Ленин и народ», «В. И. Ленин и А. М. Горький среди рыбаков на острове Капри». Фотохроника ТАСС

Первый шаг

Недавно создан совет кинотеатра «Маяк». Состоялось его первое заседание. Распределены обязанности между членами совета.

Директор районной киностанции В. С. Андриянов ознакомил присутствующих с положением дел по обслуживанию населения города и деревни, дал полезные советы в работе чле-

нам новой общественной организации.

Члены совета решили оказывать администрации кинотеатра постоянную помощь в участии пропаганды советских и зарубежных фильмов, обратив особое внимание на работу детским зрителем.

А. ФЕДИН

Вспоминая дни фронтовые

К 25-летию освобождения района

СКОРО исполнится четверть века, как отгремели залпы победного салюта. Но в памяти не забываются героические дела советских людей, совершенные в годы Великой Отечественной войны. Часто вспоминаются те суровые дни и имена друзей, товарищей, всех тех, кто во имя великой победы не жалел ни сил, ни здоровья, ни даже самой жизни.

Для меня служба в армии началась в 1937 году. Орел, Воронеж, Брест — названия этих городов воскрешают в памяти события предвоенных лет, связанных со службой.

Наступил день демобилизации. Случилось это в феврале сорок первого. Приехал я в родные места, стал работать бухгалтером в Глубоковской МТС. Но недолго для меня, впрочем, как

и для моих сверстников, длился мирный период гражданской жизни. В июне, когда началась война, меня вновь призывают в ряды действующей армии.

Батальон аэродромного обслуживания под Старой Руссой, затем курсы переподготовки начальствующего состава в Вышнем Волочке.

Е 1942 году меня назначают начальником штаба батальона. И с тех пор, вплоть до окончания войны в Калининграде, я беспрерывно служил в 65-м гвардейском стрелковом полку 22-й Гвардейской стрелковой дивизии Второго Прибалтийского фронта.

Мне, как участнику освобождения нашей области от фашистских захватчиков, хотелось бы рассказать о тех боях, с которыми продвигался наш полк на Запад в 1944 году.

После боев за Пустошку в феврале 1944 года 65-й Гвардейский полк был переброшен под Пушкинские Горы. Неоднократные попытки форсировать реку Сороть и штурмом овладеть высотами, господствующими над местностью, успеха не имели.

22-я Гвардейская дивизия, в

составе которой действовал и наш полк, по приказу отошла к Новоржеву, где и заняла оборону в пяти километрах западнее города. В это время я занимал должность помощника начальника штаба полка по оперативной работе.

В течение марта, начала июля личный состав полка готовился к прорыву обороны противника, пополнялся свежими силами. Периодически проводилась разведка позиций противника боем.

10 июля после массовой разведки боем на участках 62-го и 65-го стрелковых полков 22-й Гвардейской стрелковой дивизии оборона противника была прорвана и, преодолевая сопротивление неприятеля, 19-й стрелковый корпус стал преследовать отходящего противника. Наша 22-я дивизия действовала во втором эшелоне. Она имела задачу сменить части, которые вели наступление на Опочку.

К вечеру 12 июля мы вошли в район Опочки. Здесь в течение следующего дня велись ожесточенные бои за город.

Прорвав оборону противника,

22-я Гвардейская стрелковая дивизия форсировала Великую с боями вышла за деревню Говцапы в направлении Краснородского. Здесь, в боях за деревню Серово, был убит мой боевой товарищ, помощник начальника штаба полка по разведке капитан Криварь.

На подступах к поселку Могородское наш полк понес большие потери. Но, несмотря на ожесточенное сопротивление противника, утром 15 июля был освобожден.

Выполняя задачу по преследованию отходящих сил противника, наши части к утру 17 июля вышли на рубеж Лжи и, миновав бывшую государственную границу, с боями продолжили продвижение к железнодорожной станции Карсава. Здесь я получил тяжелое ранение и был доставлен в госпиталь Опочку.

За бой по освобождению села Родина награжден орденом Отечественной войны II степени.

А. Иванов
председатель правления Пригородного сельсовета, майор в отставке

ВЫПУСТИЛО АПН

Агентство печати «Новости» выпустило отдельными брошюрами на английском, французском, немецком, испанском, арабском и других языках текст выступления главы делегации КПСС Генерального секретаря

ЦК КПСС товарища Л. И. Брежнева на международном Советании коммунистических и рабочих партий в Москве 7 июня 1969 года «За укрепление сплоченности коммунистов, за новый подъем антиимпериалистической борьбы».

СВИНОВОДСТВО — ОТРАСЛЬ РЕНТАБЕЛЬНАЯ

В ВЫПОЛНЕНИИ государственных поставок мяса, а также получении дохода, решающее значение в нашем хозяйстве принадлежит свиноводству. В прошлом году оно дало 217 тысяч рублей прибыли из 326 тысяч рублей по совхозу.

Развитию маточного поголовья и откорму поросят мы уделяем большое внимание. Текущий год для работников свиноводческих ферм будет напряженным. Им предстоит получить 655 тонн привеса, сдать государству 615 тонн свиного мяса, получить 23.300 поросят. Над выполнением этих задач и трудятся сейчас работники ферм.

Итоги пяти месяцев показывают, что с поставленными за-

дачами они справляются успешно. Так, по плану к моменту отъема поросенка вес его должен составлять 13 килограммов, фактически же оказался в среднем по 17,3 килограмма. За это время получено 10.630 поросят, в том числе в мае более двух тысяч. Среднесуточные привесы как поросят-отъемышей, так и свиной, предназначенных для сдачи государству, выше плановых.

Все свиноголовье в совхозе сосредоточено на трех фермах. Содержание их станочное. В летнее время животные весь

световой день проводят на улице. В выгодожде они получают корм и воду. Сейчас все опоросы проходят в летних лагерях. В них содержится 500 сулоросных свиноматок и 400 ремонтных свинок. Заканчивается строительство еще одного лагеря на 500 голов.

В свинарниках зимой поддерживается постоянная температура. Это дает возможность принимать народившийся молодняк даже в самые сильные морозы.

Внедрены туровые опоросы. Случку животных проводим с

таким расчетом, чтобы они давали приплод одновременно. Применяем промышленное скрещивание. Это улучшает породность свиноголовья. А за счет дружных опоросов добиваемся повышения производительности труда работников ферм, полного использования производственной площади. Постоянно обновляем стадо на более продуктивные породы. С этой целью закупили в прошлом году 300 свинок крупной белой породы, сорок хряков, из них половинку чистопородных, десять — крупной белой породы.

Особое внимание требуют к себе поросята в первое время жизни. Поэтому в период опоросов наши свинарники не считаются со временем. Отъем поросят и передача их на доращивание производится через 50—60 дней после рождения.

Рацион у нас для свиной неплохой. В его состав входят комбикорма, рыбная мука и другие компоненты. Для поросят-сосунков, отъемышей и подсосных свиноматок даем искусственное молоко, для холостых и супоросных маток — сыворотку.

В летний период животные получают в достаточном количестве зеленого клевера и зерновых смесей. Для приготовления кормов на каждой ферме имеются кормокухни, где трудятся специально подобранные люди. Они же и развозят корма.

Дирекция совхоза создает все условия, чтобы за хороший труд передовиков поощрять как морально, так и материально. А передовики у нас есть. Взять, например, Марию Яковлевну Семенову. За два последних тура от 56 свиноматок она получила 548 поросят, причем процент сохранности их составил 99,8.

Свинарница Екатерина Федоровна Котова, Нина Кузьминична Кузьмина с начала года получили по 263 поросенка, или по 9,2 на одну свиноматку.

Неплохих результатов добились и другие работники ферм. Все это говорит о том, что задача, поставленная перед нами, будет выполнена.

М. Чуркин,
главный зоотехник совхоза
«Красный фронтвик».



РУБЕЖ БУДЕТ ВЗЯТ *Перекличка пастухов*

СТАТЬЯ пастуха совхоза «Духновский» В. Г. Васильева, опубликованная на страницах «Красного маяка» под заголовком «Давайте соревноваться», вызвала интерес и у пастухов колхоза «Урожай», а также у меня лично. Действительно, когда знаешь состояние дел у других животноводов, работаешь как бы не вслепую, к чему-то стремишься.

Конечно, тот рубеж, который решил в этом году взять Василий Герасимович, нам пока не под силу. В прошлом году мы пасли общественное стадо в 69 голов. Получили от каждой коровы за пастбищный период по 1621 килограмму молока. Посоветовавшись между собой, решили: нынче добиться не менее чем по 1800 килограммов.

Реальна ли эта цифра? Думаю, что да. Об этом убедительно говорят надои, которые растут с каждым днем. Если, например, в первые дни пастбищного периода доярки выдавали по 10—11 литров молока, то сейчас — до четырнадцати.

Секретов пастыбы и у нас нет никаких. Мы согласны с В. Васильевым, что строгий и точный распорядок дня — основное условие повышения надоев. Поэтому ему мы уделяем особое внимание. Если не соблюдать распорядка дня, то большого молока не жди.

Мы знаем, что организм животного приспособляется к одному и тому же времени выгона в поле, кормлению. Скот выгоняется на пастбище в пять часов утра. Дойка коров происходит в поле с половины

двенадцатого до четырнадцати часов. Вечерняя — тоже в поле. Для доставки молока на приемный пункт выделены постоянные возчики.

Доярки всегда знают, где пасем стадо, поэтому приходят всегда своевременно. Этим мы освобождаем животных от излишних переходов, что также увеличивает надой. Пасем скот на двух пастбищах, разбитых на участки. На каждом из них держим животных по 2—3 дня; затем перегоняем на другой, третий. Таким образом, к моменту возврата на первый участок трава на нем успевает подрасти. Места водопоя находятся в непосредственной близости от мест пастыбы скота, а это также имеет большое значение.

Стараемся делать так, чтобы к моменту возвращения стада на ферму животные находились как можно ближе к ней и меньше тратили сил и времени на переход. Дополнительный корм выдается вечером из расчета по два килограмма муки или концентратов на голову.

Правда, зеленой подкормки еще нет. Ее животные будут получать в ближайшее время. Сейчас ежедневно доярки надаивают в целом по ферме около тонны молока. Ясно, что три введения в действие «зеленого конвейера» эта цифра возрастет.

Да мы и сами заинтересованы в увеличении надоев. Платят нам за каждые сто литров полученной продукции по 2 рубля 50 копеек.

Каждый из нас в пастушьем деле не новичок. Пасем общественное стадо уже не первый

год. За это время изучили все повадки животных, твердо усвоили правила пастыбы. Думаю поэтому, что задача — получить за пастбищный период по 1800 килограммов молока на корову — будет выполнена.

Г. Павлов,
старший пастух
Лобовской фермы.

НА СНИМКЕ: пастухи Лобовской фермы колхоза «Урожай» (слева направо) В. М. Михайлов, Г. П. Павлов, А. Д. Дмитриев.

Фото Ю. Орлова.

На первом месте

Среди работников животноводства нашего колхоза широко развернулось соревнование за успешное выполнение социалистических обязательств, принятых на первое полугодие нынешнего года. На первое июня государству продано 2530 центнеров молока, или 90 процентов к обязательствам.

Особенно весомый вклад в это внесли доярки Бурловской фермы. Каждая из них за пять месяцев получила в среднем по 1301 килограмму молока от

коровы — на 52 килограмма больше, чем за соответствующий период прошлого года. На втором месте — доярки из Слизнева. Там надоено по 1228 килограммов молока от коровы, в том числе за май — 339.

Список передовиков возглавляет доярка этой фермы А. И. Михайлова, надаившая с начала года по 1402 килограмма молока от коровы.

М. Гаврилова,
зоотехник колхоза
имени Любимова.

ПОКАЗАТЕЛИ,

характеризующие качество молока, поступившего на Опочечкий маслосырзавод за пять месяцев 1969 года

Наименование хозяйства	Жирность %	Сдано					За качество	
		по кислотности		по механической загрязненности			доплата (в рублях)	удержание (в рублях)
		17°	18°	19—20°	1 гр.	II гр.		
Имени Мичурина	3,23	4,2	80,5	15,3	6	94	33,13	130,09
«XXI партсъезд»	3,42	24,1	50,7	25,2	57,6	42,4	215,29	226,82
«Авангард»	3,30	17,7	50,6	31,7	44,2	55,8	140,06	276,87
«Красный Октябрь»	3,25	8,8	38,2	53	17,7	86,3	66,29	418,95
«Родина»	3,23	25,1	57,2	17,7	63,3	36,7	130,46	167,34
«Организатор»	3,18	24,7	55	20,3	50,6	49,4	163,97	240,34
Имени Любимова	3,18	11,1	48,8	40,1	26,7	73,3	136,01	577,65
«Победа Ильича»	3,32	8,4	40,6	51	36,6	63,4	83,90	366,64
«Сила»	3,23	6,8	93,2	—	—	100	4,43	—
«Урожай»	3,32	4,0	96,0	—	—	100	52,14	—
«Красное Заречье»	3,23	17,1	41,7	45,2	7,7	92,3	126,22	286,67
Имени Жданова	3,13	9,0	33,6	57,4	12,2	87,8	68,77	446,0
«Ленинский путь»	3,62	40,6	34,2	25,2	5	95	199,78	157,22
«Заветы Ленина»	3,28	9,3	52,1	38,6	—	100	3,11	13,32
«Путь к коммунизму»	3,44	13,3	63,5	23,2	88,8	11,2	173,50	297,60
«Вперед»	3,13	23	45	32	52,2	47,8	263,87	392,41
«Красный пахарь»	3,43	11,2	44,8	44,0	23,9	76,1	36,69	141,20
«Большевик»	3,22	27,2	55,8	17	9,7	91,3	437,78	402,86
«Красный фронтвик»	3,45	21,2	58,8	20	54,7	45,3	244,42	552,49
«Салют»	3,20	15,9	70,3	13,8	5,2	94,8	180,47	290,94
«Духновский»	3,29	1,1	33,5	65,4	9,5	90,5	34,05	1731,15
«Варыгинский»	3,52	5,1	67,8	27,1	42	58	78,87	425,28

ПРИМЕЧАНИЕ: колхозы «Ленинский путь», «Заветы Ленина», совхоз «Салют» сдают и сливки.

ВЗОРЫ ОБРАЩЕНЫ К МОСКВЕ

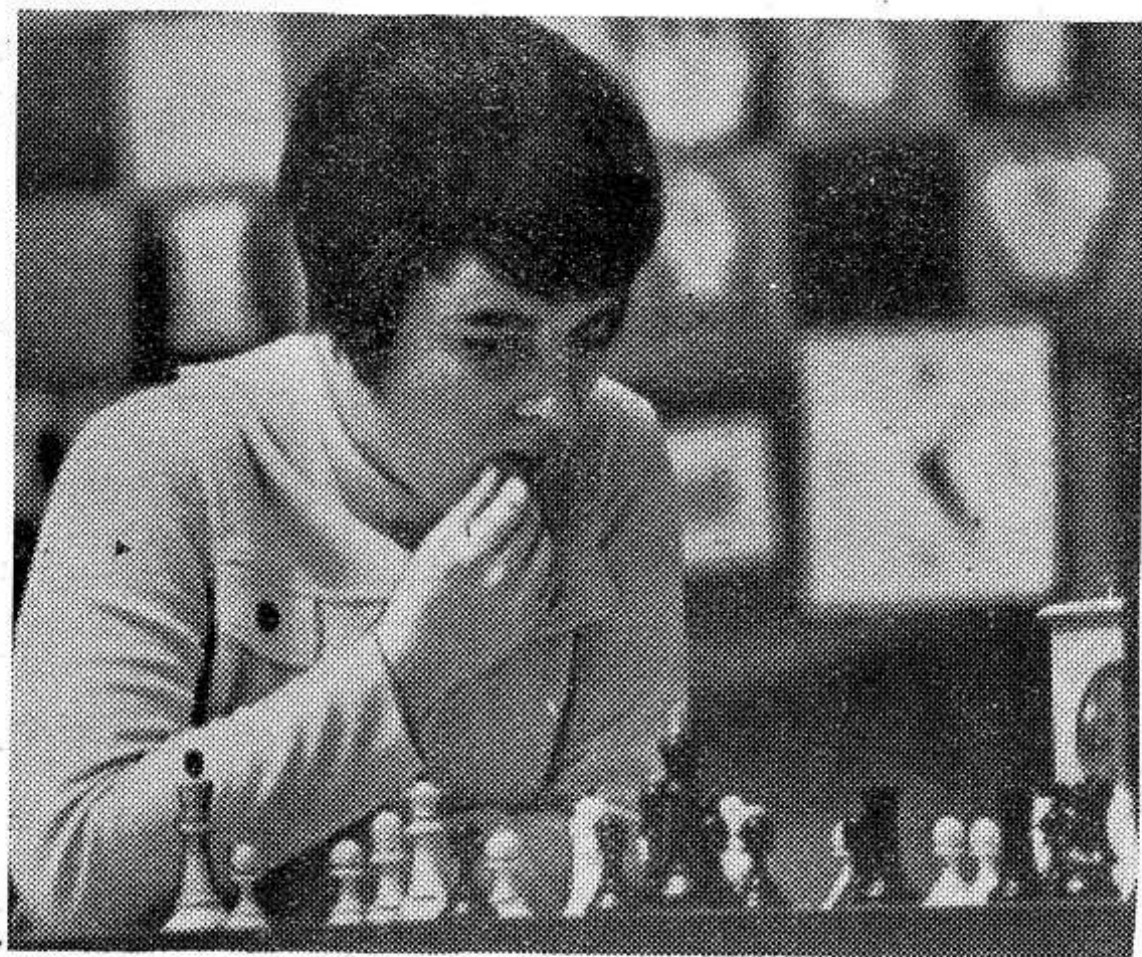
Мировая общественность проявляет огромный интерес к проходящему в Москве международному Советанию коммунистических и рабочих партий. Его работа, речи ораторов — в центре внимания зарубежной прессы. Прогрессивная печать продолжает комментировать выступление на Советании Генерального секретаря ЦК КПСС товарища Л. И. Брежнева. Анализ, который дает Л. И. Брежнев современному состоянию коммунистического и рабочего движения в мире и других антиимпериалистических сил, пишет болгарская газета «Вечерние новости», несомненно, окажет большую помощь братским коммунистическим и рабочим партиям. Чилийская газета «Сигло» подробно излагает выступление

Генерального секретаря ЦК КПСС, подчеркивая его слова о важности и необходимости деловых контактов между представителями коммунистических партий. Газета выделяет также слова главы делегации КПСС о необходимости укрепления союза всех антиимпериалистических сил. Чехословац-

кая «Прага» подчеркивает, что Советание обсуждает важнейшие проблемы современности. Венгерская «Мадьяр немзет» указывает, что широкий и плодотворный обмен мнениями на Советании обогащает мировое коммунистическое и рабочее движение.

(ТАСС).

НОНА ГАПРИНДАШВИЛИ — ЧЕМПИОНКА МИРА



МОСКВА. Одержав победу в двенадцатой партии матча на первенство мира с Аллой Кушнир, Нона Гаприндашвили еще на три года сохранила титул шахматной «королевы».

За четыре тура до финиша она уже набрала восемь очков — по-

ловину возможных, что по условию оставляет за ней звание чемпионки мира.

НА СНИМКЕ: чемпионка мира Нона Гаприндашвили.

Фото В. Шандрина.

Фотохроника ТАСС.

Жертвы карателей

Агентство печати «Освобождение» сообщает из Южного Вьетнама, что американско-сайгонские войска продолжают проводить карательные операции в различных районах Южного Вьетнама. Так, в провинции Куангнам американско-сайгонские подразделения численностью более двух тысяч человек с 24 апреля по 13 мая систематически устраивали карательные рейды. Их жертвами были мирные жители, в большинстве случаев — старики, женщины и дети. Только в двух деревнях было убито более 140 человек.

(ТАСС).

Как предупредить преждевременное старение

СТАРЕНИЕ человека — это естественный процесс, это заключительная фаза индивидуального развития человека. Но, несмотря на это, можно бороться за повышение жизнеспособности стареющего организма, за продление активной старости.

При преждевременной старости, в отличие от физиологической, наступают ранние старческие изменения организма. Наблюдаются часто изменения психики: одни старики становятся оварливее, подозрительнее, стремясь к одиночеству, другие — начинают быть суетливее, назойливее, болтливее. Такие изменения психики наблюдаются у лиц пожилого возраста, которые постоянно пренебрегают гигиеническими правилами, систематически отравляют свой организм алкоголем и никотином.

Правильный режим труда и отдыха, бережное отношение к нервной системе, положительные эмоции способствуют здоровью старика и долголетию.

Тем, кто достиг старости и сохранил здоровье, не рекомендуется прерывать свою трудовую деятельность. Для большинства работа имеет очень большое значение, приносящее удовлетворение.

Наше социальное обеспечение и пенсионное законодательство предусматривают, что люди пожилого возраста при желании и удовлетворительном состоянии здоровья всегда могут заняться посильным трудом, сохраняя правильный ритм жизни.

При обследовании производительности труда пожилых рабочих установлено, что она была в основном такой же, как и у молодых. Труд полноценный приносит радость и удовлетворение. Но он должен чередоваться с отдыхом — полноценным и правильным. Рекомендуются прогулки, легкая физическая работа, занятия физкульту-

турой, соответствующей возрасту.

Правильное питание играет большую роль для любого человека и в особенности для пожилых. Пища должна содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, минеральных солей, витаминов. В пожилом возрасте должно быть уменьшено потребление продуктов, богатых крахмалом (картофеля, хлеба, крупы). Потребление сахара не должно превышать 100 граммов в сутки, а при склонности к полноте даже меньше. Белки животного про-

Советы врача

исхождения составляют половину дневного рациона, а другую половину — растительные. Рацион пищи пожилых людей должен содержать 1,5 грамма белка на килограмм веса тела.

В пище пожилых людей должно быть достаточно минеральных солей. Из-за недостатка их может развиваться разрежение костного вещества.

Молоко, свежие и сухие фрукты, зелень являются хорошим источником кальция. Растительная пища — основной источник накопления витаминов и минеральных солей. Острых приправ и специй следует избегать. Общее количество жидкости не должно превышать шести стаканов в день.

Пища должна быть витаминизирована. Особое значение имеет витамин С, являющийся хорошим профилактическим средством против атеросклероза сосудов. Натуральные витамины усваиваются лучше искусственных.

Пожилые люди должны воздерживаться от излишнего

употребления жиров, особенно животного происхождения. Они могут употреблять нежирное мясо. Пищу принимать всегда в определенное время три-четыре раза в день. Беспорядочная еда в разное время ведет к желудочно-заболеваниям. Переедание вредно и оно способствует ожирению.

Хроническое переутомление из-за систематического недосыпания — одна из первостепенных причин преждевременной старости. Сон для человека имеет большое значение. Надо выработать привычку ложиться в одно и то же время: в 23—24 часа ночи и вставать в 7—8 часов утра.

Пищу последний раз следует принимать за 2—3 часа до сна, не употребляя кофе и острые блюда, ибо они возбуждают и мешают засыпанию. Перед сном проветрите комнату. Очень полезны прогулки на свежем воздухе.

Курение и алкоголь — яды, отравляющие в первую очередь нервную систему и нарушающие правильную деятельность других органов. Они не только мешают правильному отдыху и сну, но и укорачивают человеческую жизнь.

Забота о благе народа для Коммунистической партии и Советского правительства — превыше всего. В нашей стране проблема долголетия осуществляется целым комплексом мероприятий. У нас строятся все больше санаториев, домов отдыха, больниц, поликлиник, детских садов и яслей, медицинских научных учреждений.

Широкое внедрение положительного опыта профилактической медицины, новых средств лечения помогут еще более эффективно бороться с заболеваниями, за долголетие.

И. Решетов, врач-пенсионер.

Приезжайте учиться

Новое четырехэтажное здание возвышается в лесопарке поселка Идрица. Это наш совхозтехникум, существующий более двадцати лет. За это время из его стен выпущены сотни специалистов.

При техникуме есть два отделения: ветеринарное и зоотехническое. Срок обучения для окончивших десять классов — два с половиной года, для окончивших восемь классов — три с половиной года.

В техникуме созданы все условия для учебы и отдыха. Он располагает хорошей учебно-материальной базой.

В новом типовом здании оборудованы учебные кабинеты и лаборатории по всем дисциплинам (анатомии, хирургии, механизации и др.). Есть спортзал, клуб, актовый зал.

Традицией стали теоретические конференции учащихся, преподавателей и специалистов, тематические вечера, дискуссии на морально-этические темы,

встречи с передовиками сельскохозяйственного производства, старыми большевиками, ветеранские конференции, дни юбилейности. Интересно проходят «огоньки», смотрят курсы художественной деятельности между группами. Организуются походы по местам боевой славы.

Учащиеся ездят на экскурсии в колхозы для оказания им помощи, выступают с концертами и концертами.

Выпускники техникума работают во всех районах нашей области и за ее пределами. Многие из них работают специалистами, руководителями хозяйств, многие продолжают учебу в высших учебных заведениях.

Техникум располагает хорошо оборудованным общежитием.

Приезжайте учиться в наш совхозтехникум.

Т. Кочерыгина, преподаватель Идрицкого совхоза-техникума.

Зам. редактора Ф. Е. АНИТОВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

14 ИЮНЯ

9.00 — Гимнастика для всех. 9.45 — Телевизионные новости. 10.00 — Музыкально-развлекательная программа «Будьте счастливы». 10.30 — «Стандартизация и прогресс». 11.00 — «Объектив». Телевизионный клуб кино- и фотолюбителей. 12.00 — «Знание». Научно-познавательная программа. 12.30 — Для младших школьников. Е. Шварц. «Два клена». Спектакль Московского театра юного зрителя. 14.00 — В эфире — «Молодость». 15.00 — Телевизионные новости. 15.30 — В эфире — «Молодость». Студия «Публицист» показывает: «Запретная дверь». Часть первая. 16.30 — «Создатели». Передача из Ленинграда. 17.00 — Программа цветного телевидения. 1. Дни культуры Народной Республики Болгарии в СССР. 2. «Шаги по земле». Премьера телевизионного художественного фильма. 18.30 — Телевизионные новости. 18.45 — Для юношества. «Для каждого что-нибудь милое». Совместная советско-польская передача. 20.00 — «Ленинизм — знамя нашей эпохи». 20.30 — «Русская березка». Музыкальная театрализованная программа. 21.30 — О. Балзак «Надежды Киполы». Премьера телеспектакля. Первая часть. 22.45 — «Звездопад». 23.30 — Только факты. Программа передач.

15 ИЮНЯ

9.00 — «На зарядку становись». 9.15 — Телевизионные новости. 9.30 — Для школьников «Будильник». 10.00 — «Музыкальный киоск». 10.30 — «Сокровища Ленинграда». 11.00 — Для юношества. «Путь в науку». Втор тур биологической олимпиады. 12.00 — «Приветы нашим друзьям». Детская концертная программа. 12.45 — «Новости дня Киножурнал». 13.00 — «Сельхозчас». 14.00 — Для воинов Советской Армии и Флота. 15.00 — День медицинского работника. «Здоровье». 15.30 — В эфире — «Молодость». Студия «Публицист» показывает: «Запретная дверь». Часть вторая. 16.45 — «Время». Информационная программа. 17.00 — Программа цветного телевидения. 1. Телевизионный клуб кинопутешественников. 2. Мультипанорама. 3. Пьер Шарль Азнавур. 19.30 — Чемпионат СССР по футболу. «Дневной мот» (М) — «Черноморск» (Одесса). 21.15 — «Набат мира». Международная программа. 22.00 — О. Балзак «Надежды Киполы». Премьера телевизионного спектакля. Часть вторая. 23.15 — «Музыка Вива». Передача из Берлина. 23.45 — Спортивная неделя. 24.00 — Только факты. Программа передач.

КИНО

Сегодня в Опочке
„МАЯК“

Новый художественный фильм
„ВОЗДУШНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ“
КИНОКОМЕДИЯ
(в двух сериях).

Начало сеансов в 18 и 21 час.

ДОМ КУЛЬТУРЫ

Художественный фильм
„СУМКА, ПОЛНАЯ СЕРДЕЦ“

Начало сеансов в 18 и 20 часов.

Наш адрес: г. Опочка, Дом Советов (1-й этаж)

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 105, корреспондента-организатора радиовещания и отдела сельского хозяйства — 185, зам. редактора, партийного отдела, отдела писем, секретариата — 77, бухгалтер и корректора — 18, типографии — 34.

Пишите, звоните, заходите.

Опочечкая типография областного управления по печати.

Заказ 1090

Тираж 5370